ЧТО ТАКОЕ ПРОБИОТИКИ?

как они участвуют в поддержании баланса микробиоты?

Внутрь или локально (напр., на кожу, интравагинальное введение и т. д.).

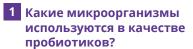
Пробиотики — это живые микроорганизмы, которые при применении в надлежащем количестве оказывают благотворное влияние на здоровье организма-хозяина.

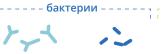
Жизнеспособность: погибшие микроорганизмы не являются пробиотиками!

То есть положительно влияют на здоровье человека, который их принимает.

Ни много ни мало, нужное количество для эффективного действия.

3 В каких случаях они полезны?





Бифидобактерии Лактобациллы Lactobacillus

Все они имеют латинское название, состоящее из:

напр. Lactobacillus acidophilus

Bifidobacterium

XYZ123

ШТАММ (идентификатор



2 Не путайте пробиотик с ...

антибиотиком микробиотой пребиотиком



фекальной микробиоты (ТФМ)



ферментированной пищей





акне,

атопический

дерматит ..

инфекции ...



путей ...



инфекции мочевыводящих



бактериальный вагиноз ...



аллергический ринит, зимние респираторные



диарея, вызванная антибиотиками. гастроэнтерит, синдром раздраженного кишечника ...

Как они действуют на наш организм? -



ПРОБИОТИКИ

восстанавливают и поддерживают баланс микробиоты



модулируют иммунный ответ



УКРЕПЛЯЮТ защитную функцию



выволят патогены и токсины

Как их производят? --Пример производства



идентификация потенциальных микроорганизмов





выбор микроорганизмов с полезными свойствами





подтверждение благоприятного воздействия на человека







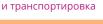
производство: размножение в биореакторе, центрифугирование и лиофилизация микроорганизмов







расфасовка, хранение





Чтобы считаться пробиотиком, микроорганизм должен соответствовать многочисленным критериям и пройти многократный контроль качества на протяжении всей производственной цепочки.



Для получения дополнительной информации о микробиоте посетите www.biocodexmicrobiotainstitute.com Ссылки на сайте

©2021 r., Biocodex Microbiota Institute - BMI 21.39

