

Seis cosas que hay que saber sobre los antibióticos

- **Diarrea asociada a los antibióticos** puede afectar hasta al **35%**⁹⁻¹¹ de los pacientes
- **Diarrea asociada a los antibióticos** puede afectar **80%** en los niños⁹
- En el **10% al 20%** de los casos, la diarrea se debe a una infección por ***Clostridioides difficile***¹

1 Cada año, se dedica una Semana Mundial a favorecer el uso adecuado de los antibióticos

Cada año, del 18 al 24 de noviembre, la OMS organiza la **Semana Mundial para el uso adecuado de los antimicrobianos**¹⁵ que pretende dar a conocer mejor el fenómeno de la resistencia a los antimicrobianos y animar al público general, los profesionales sanitarios y los responsables políticos a adoptar mejores prácticas para luchar contra la aparición y la propagación de resistencias. En su calidad de experto en las microbiotas, el Biocodex Microbiota Institute se une a esta iniciativa.

3 Los antibióticos no solo destruyen a las especies responsables de las infecciones, sino también a las bacterias beneficiosas

Intestino, vagina, pulmón, piel... Diversas partes de nuestro cuerpo contienen microorganismos (bacterias, hongos, virus). Reciben el nombre de microbiotas.² Los antibióticos, aunque erradican los gérmenes patógenos responsables de la infección, **también pueden destruir ciertas bacterias beneficiosas** de nuestra microbiota y provocar un **desequilibrio** más o menos importante en este ecosistema. Es lo que se llama una **disbiosis**³. Todas las microbiotas del cuerpo se ven afectadas: no solo la microbiota intestinal, sino también las microbiotas cutánea,⁴ pulmonar,⁵ ORL,⁶ urinaria⁷ y vaginal.⁸

2 Los antibióticos salvan vidas

Desde el descubrimiento de la penicilina en 1928, el uso generalizado de los antibióticos ha permitido salvar varios millones de vidas. Junto con las vacunas, los antibióticos –principales armas en la lucha contra las infecciones bacterianas– han permitido prolongar cerca de **veinte años la esperanza de vida**.¹

4 Los antibióticos pueden tener efectos secundarios

Al producir una disbiosis, los antibióticos pueden tener consecuencias negativas para la salud. La principal complicación a corto plazo es la alteración del tránsito intestinal en algunos pacientes. Esto resulta generalmente en **diarrea** ya que la microbiota es menos capaz de cumplir con sus funciones protectoras. La **diarrea asociada a los antibióticos** suele ser de intensidad leve a moderada⁹ y su incidencia varía según la edad, el tipo de antibióticos, el contexto...

Puede afectar hasta al 35%⁹⁻¹¹ de los pacientes y, en los niños, el porcentaje puede llegar al 80%.⁹ En el 10 al 20% de los casos, la diarrea se debe a una infección por ***Clostridioides difficile*** (*C. difficile*):¹¹ esta bacteria coloniza la microbiota intestinal y se vuelve patógena bajo la influencia de ciertos factores (por ejemplo, la toma de antibióticos). Las consecuencias clínicas son variables y van desde una diarrea moderada hasta síntomas mucho más graves, incluso la muerte.¹¹

5 Los antibióticos pueden tener efectos crónicos cuando aparece muy temprano en la vida

La diarrea asociada a los antibióticos no es la única manifestación de la disbiosis asociada a los antibióticos. Esta última sería responsable de efectos crónicos cuando aparece muy temprano en la vida. De hecho, el periodo perinatal, que se caracteriza por el desarrollo de la microbiota intestinal y la maduración del sistema inmunitario, constituye un periodo especialmente sensible:¹² la **disbiosis** inducida por la toma de antibióticos durante esta fase parece ser un **factor de riesgo en la aparición de enfermedades crónicas** (obesidad, diabetes, asma, enfermedades inflamatorias crónicas del intestino).¹³

6 El uso inadecuado de los antibióticos es responsable de la resistencia a los antibióticos

La **resistencia a los antibióticos** es el fenómeno que provoca que un tratamiento antibiótico deje de ser eficaz sobre una infección bacteriana.¹ ¿A qué se debe? Los antibióticos solo son eficaces contra las bacterias y no tienen ningún efecto en los virus (por ejemplo, el de la gripe).¹⁴ Su uso inadecuado (en caso de infección vírica, por ejemplo) o excesivo, en el hombre o el animal, acelera este fenómeno. La resistencia a los antibióticos comporta hospitalizaciones más prolongadas, un mayor gasto sanitario y un aumento de la mortalidad. Por eso constituye, a escala mundial, **un reto importante de salud pública**.¹