

O QUE SÃO OS PROBIÓTICOS?

como funcionam para o equilíbrio adequado da microbiota?

Em plena forma para atuar: micro-organismos mortos não são probióticos!

Os probióticos são **micro-organismos vivos** que, quando **administrados em quantidades adequadas**, conferem **benefício à saúde do hospedeiro**.

Por via oral ou local (ex.: cutânea, vaginal...).

Ou seja, um efeito benéfico demonstrado, para a saúde de quem o toma.

Nem pouco nem muito, mas a quantidade certa para atuar com eficácia.

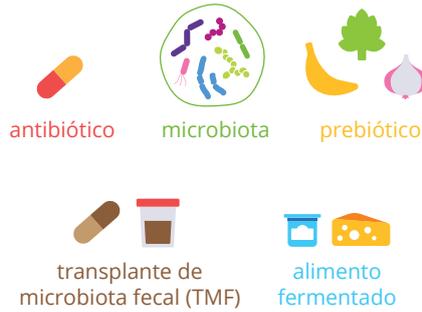
1 Que micro-organismos são utilizados como probióticos?



Para a sua identificação, todos possuem um nome em latim composto por:

GÉNERO **ESPÉCIE** **ESTIRPE** (que o torna único)
ex.: *Lactobacillus acidophilus* XYZ123

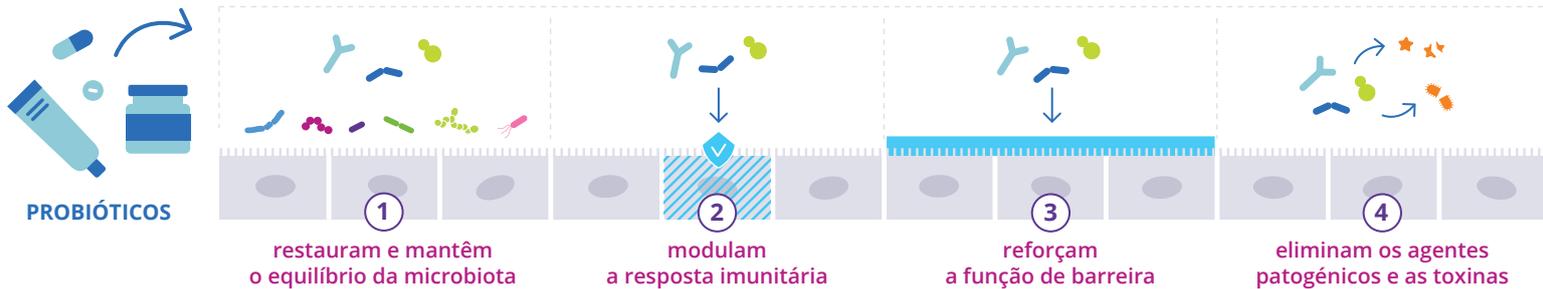
2 Não confundir probiótico com...



3 Em que casos mostraram ter interesse?



4 Como atuam no nosso organismo?



5 Como são concebidos?

Exemplo de produção

