

6 RZECZY, KTÓRE TRZEBA WIEDZIEĆ O ANTYBIOTYKACH

- Do **35%** pacjentów dotkniętych **biegunką związaną z antybiotykami**⁹⁻¹¹
- W przypadku dzieci odsetek ten może sięgać nawet **80%**⁹
- W **10–20%** przypadków biegunka jest skutkiem zakażenia *Clostridioides difficile*¹¹

Mikrobiota górnego odcinka układu oddechowego

Mikrobiota płuc

1 Co roku organizowany jest Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach

Co roku od 18 do 24 listopada WHO organizuje **światowy tydzień wiedzy na temat leków przeciwmikrobowych**,¹⁵ którego celem jest popularyzacja wiedzy o zjawisku oporności na leki przeciwmikrobowe oraz zachęcenie społeczeństwa, pracowników ochrony zdrowia i polityków do stosowania najlepszych praktyk w celu walki z powstawaniem i rozpowszechnianiem się antybiotykkooporności. Jako ekspert w dziedzinie mikrobioty Biocodex Microbiota Institute przyłącza się do tej inicjatywy.

2 Antybiotyki ratują życie

Od chwili odkrycia penicyliny w 1928 r. powszechne stosowanie antybiotyków pozwoliło uratować życie kilku milionów osób. Stanowiącę główną broń w walce z infekcjami bakteryjnymi antybiotyki równolegle ze szczepieniami zwiększyły oczekiwaną **długość życia o prawie 20 lat**.¹

Mikrobiota jelit

Mikrobiota pochwy

3 Antybiotyki likwidują gatunki odpowiedzialne za infekcje, ale także dobre bakterie

Jelito, pochwa, płuca, skóra... Kilka organów naszego ciała jest domem dla mikroorganizmów (bakterii, grzybów i wirusów). Nazywa się je mikrobiotami.² Antybiotyki **likwidują chorobotwórcze drobnoustroje** odpowiedzialne za infekcje, ale mogą też niszczyć niektóre pożyteczne bakterie żyjące w naszej mikrobiocie i powodować mniejsze lub większe **zaburzenia równowagi** tego ekosystemu. Noszą one nazwę **dysbiozy**.³ Dotykają wszystkich mikrobiot naszego organizmu: jelitowej, a także skórnej,⁴ płucnej,⁵ mikrobioty uszu, nosa i gardła,⁶ dróg moczowych⁷ oraz pochwy.⁸

4 Antybiotyki mogą mieć efekty uboczne

Powodowana przez antybiotyki dysbioza oznacza, że ich stosowanie może mieć szkodliwe dla zdrowia konsekwencje. Najważniejsze powikłanie krótkoterminowe to występujące u niektórych pacjentów zmiany pasażu jelitowego. Najczęściej objawiają się one biegunką, ponieważ zmniejsza się zdolność mikrobioty jelitowej do pełnienia funkcji ochronnych. Ta **biegunka poantybiotykowa zazwyczaj** jest lekka lub umiarkowana, a jej częstotliwość zależy od wieku, rodzaju antybiotyków, okoliczności towarzyszących itp.

Mikrobiota układu moczowego

Mikrobiota skóry

5 Antybiotyki ona mieć dużo bardziej długofalowe konsekwencje

Biegunka poantybiotykowa to nie jedyny objaw dysbiozy poantybiotykowej. Może ona mieć dużo bardziej długofalowe konsekwencje, jeżeli wystąpi na bardzo wczesnym etapie życia. Szczególnie wrażliwy jest okres okołoporodowy charakteryzujący się rozwojem mikrobioty jelitowej i dojrzewaniem układu odpornościowego.¹² **Dysbioza** spowodowana przez przyjmowanie antybiotyków w tej fazie wydaje się być **czynnikiem ryzyka wystąpienia chorób przewlekłych** (otyłości, cukrzycy, astmy, przewlekłych chorób zapalnych jelita).¹³

6 Niewłaściwe stosowanie antybiotyków jest przyczyną oporności na antybiotyki

Oporność na antybiotyki – inaczej **antybiotykkooporność** – oznacza, że leczenie infekcji bakteryjnej antybiotykami przestaje być skuteczne.¹ Z czego to wynika? Antybiotyki są skuteczne tylko w przypadku bakterii. Nie działają na wirusy (na przykład na grype).¹⁴ Ich niewłaściwe (na przykład w przypadku infekcji wirusowej) lub nadmierne stosowanie u ludzi lub zwierząt przyspiesza wystąpienie tego zjawiska. Oporność na antybiotyki powoduje dłuższe hospitalizacje, wyższe koszty ochrony zdrowia i wzrost śmiertelności. Dlatego jest ona ważnym **problemem z obszaru zdrowia publicznego na skalę światową**.¹