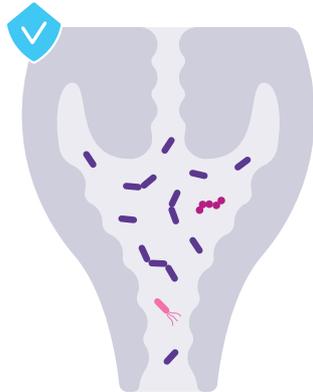


5 COSAS QUE HAY QUE SABER SOBRE LA MICROBIOTA VAGINAL



1 La microbiota vaginal protege contra las infecciones y contribuye a mantener un entorno vaginal sano



- ◆ escudo contra los microbios
- ◆ favorece la secreción de moco
- ◆ protege la integridad de la mucosa
- ◆ mantiene un pH ácido protector
- ◆ estimula el sistema inmunitario
- ◆ produce sustancias antimicrobianas

2 La microbiota vaginal está equilibrada cuando presenta una baja diversidad microbiana

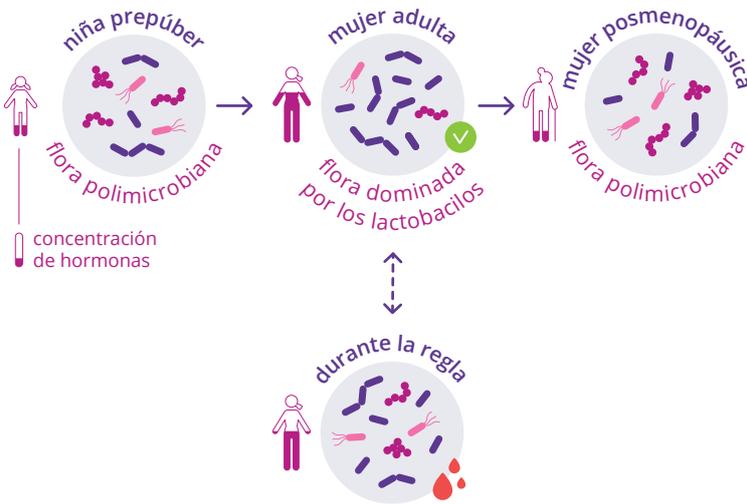
Lactobacilos dominantes



otros microorganismos



3 La microbiota vaginal en función del estado hormonal



caso particular del embarazo



4 Los buenos hábitos de higiene mantienen el equilibrio de la microbiota vaginal

✓ buenas prácticas

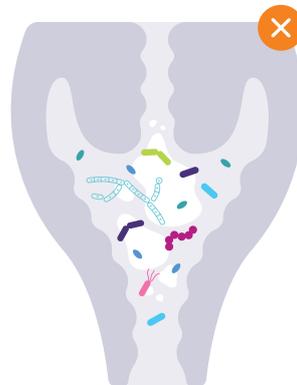


✗ malas prácticas

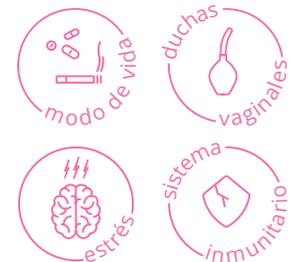


(fuera de las menstruaciones)

5 Una microbiota vaginal desequilibrada (disbiosis) podría asociarse a numerosas enfermedades



factores de riesgo



síntomas potenciales

- pérdidas anormales
- olores anormales
- picor
- dolor vulvar

¡Una disbiosis también puede ser asintomática!

consecuencias de la disbiosis

