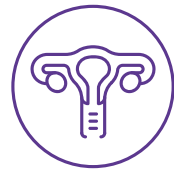
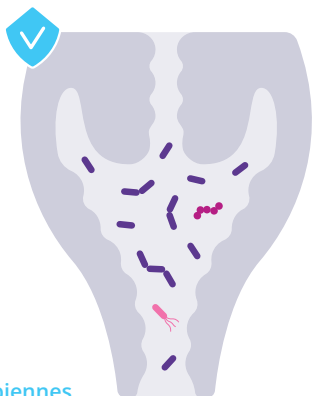


5 CHOSES À SAVOIR SUR LE MICROBIOTE VAGINAL



1 Le microbiote vaginal protège contre les infections et participe à un environnement vaginal sain



- ◆ bouclier contre les microbes
- ◆ favorise la sécrétion de mucus
- ◆ protège l'intégrité de la muqueuse
- ◆ maintien d'un pH acide protecteur
- ◆ stimulation du système immunitaire
- ◆ production de substances antimicrobiennes

2 Le microbiote vaginal est équilibré quand sa diversité microbienne est faible

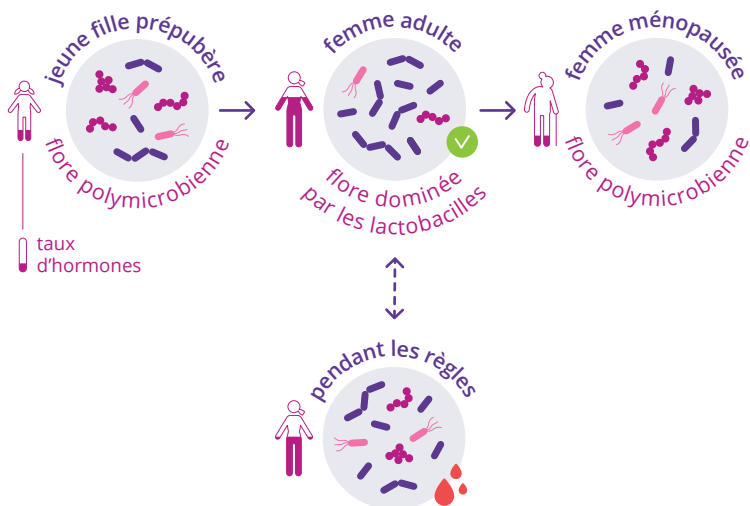
les Lactobacilles dominantes



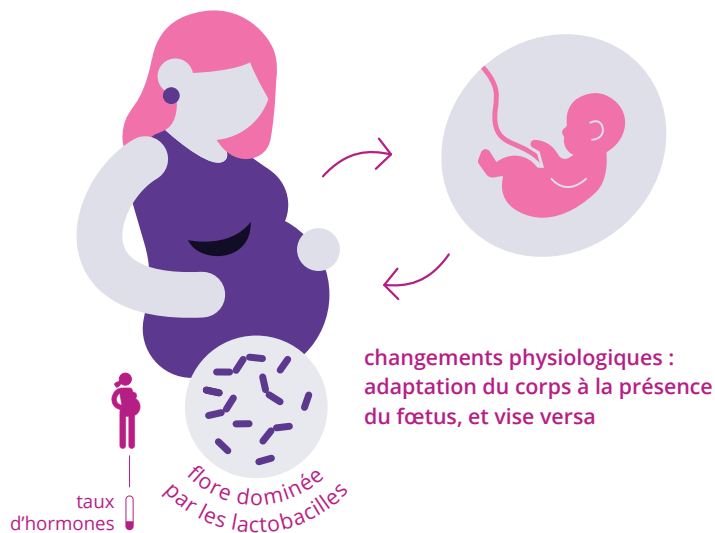
les autres micro-organismes



3 Le microbiote vaginal évolue au rythme des hormones



le cas particulier de la grossesse

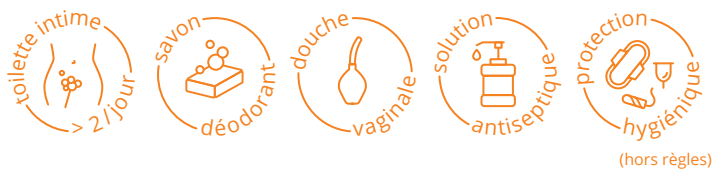


4 Les bonnes habitudes d'hygiène préservent l'équilibre du microbiote vaginal

les bonnes pratiques



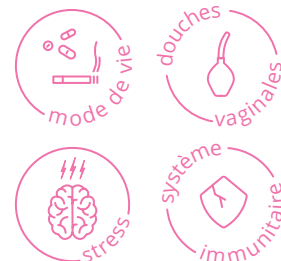
les mauvaises pratiques



5 Un microbiote vaginal déséquilibré (dysbiose) pourrait être associé à de nombreuses maladies



facteurs de risques



symptômes potentiels

- pertes inhabituelles
- odeurs inhabituelles
- démangeaisons
- douleurs vulvaires

Une dysbiose peut être aussi asymptomatique !

conséquences de la dysbiose

