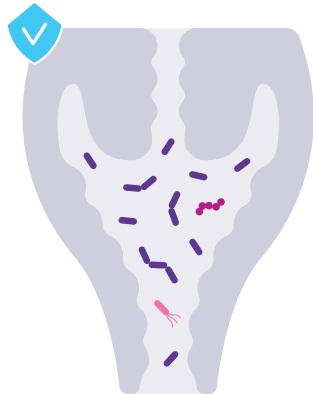


5 COISAS A SABER SOBRE A MICROBIOTA VAGINAL



1 A microbiota vaginal protege contra as infeções e contribui para um ambiente vaginal saudável



- ◆ escudo contra os micróbios
- ◆ promove a secreção de muco
- ◆ protege a integridade da mucosa
- ◆ mantem um pH ácido que protege
- ◆ estimula o sistema imunitário
- ◆ produz substâncias antimicrobianas

2 A microbiota vaginal está equilibrada quando a sua diversidade microbiana é reduzida

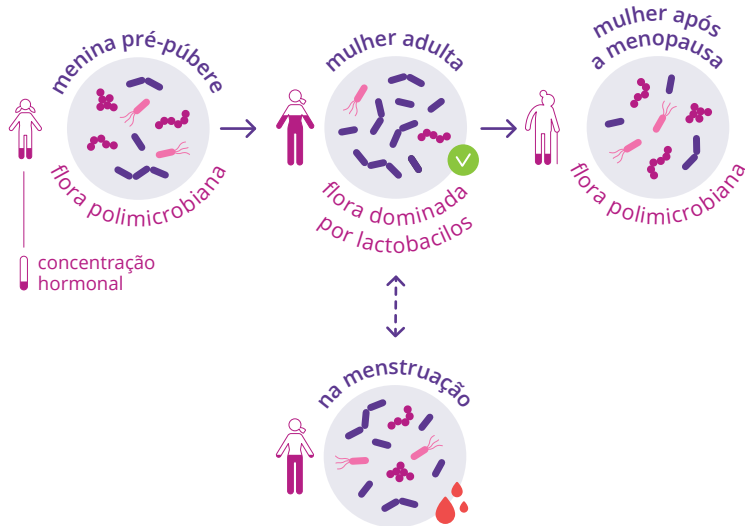
Lactobacilos dominantes



outros microrganismos



3 A microbiota vaginal modifica-se ao ritmo das hormonas



o caso específico da gravidez

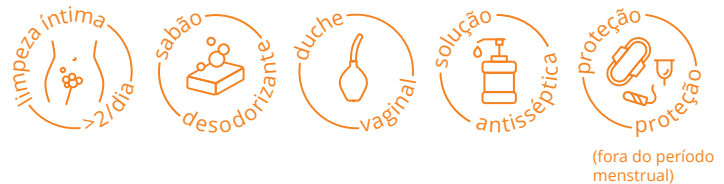


4 Os bons hábitos de higiene preservam o equilíbrio da microbiota vaginal

boas práticas



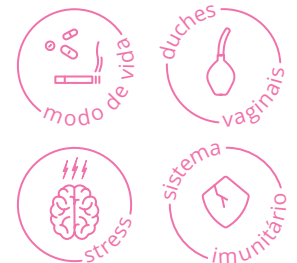
más práticas



5 Uma microbiota vaginal desequilibrada (disbiose) pode estar associada a muitas doenças



fatores de risco



potenciais sintomas

- perdas anormais
- odores anormais
- prurido
- dor vulvar

A disbiose também pode ser assintomática!

consequências da disbiose

