

# **Kit de prensa** **Biocodex Microbiota Institute**

2022



A gloved hand holding a petri dish in a laboratory setting. The background is a blurred laboratory environment with various pieces of equipment and containers. The overall color palette is muted, with a dark purple overlay on the right side.

01

# Historia del Instituto

## El Biocodex Microbiota Institute nació de la Misión Microbiota de Biocodex

«Desde el lanzamiento de su primer medicamento probiótico, *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745® en 1953, Biocodex ha evolucionado y ha pasado de ser un pionero a convertirse en un actor clave internacional en el ámbito de la microbiota.»

### 01

#### soluciones

Biocodex ofrece soluciones que mejoran la salud de la microbiota con nuestro medicamento probiótico único *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745®, innova con la gama de productos Symbiosys® y con la inversión en las primeras fases de creación de empresas emergentes.

### 02

#### investigación

La Biocodex Microbiota Foundation hace avanzar los descubrimientos científicos en la microbiota mediante la financiación de la investigación académica.

### 03

#### educación

El Biocodex Microbiota Institute es un intercambiador internacional de conocimientos que educa al público en general y a los profesionales sanitarios sobre la creciente importancia de la microbiota en la atención sanitaria y el bienestar.

creado en 2017

A gloved hand holding a petri dish in a laboratory setting. The background is dark and blurred, focusing on the hand and the dish. The text is overlaid on the left side of the image.

02

## Nuestra misión, visión y objetivos

**Nuestra misión: fomentar de manera general la importancia de la microbiota, el órgano recién descubierto del cuerpo humano.**

El Biocodex Microbiota Institute **ofrece información científica para mejorar la salud del público no especializado y que este:**

- comprenda la microbiota
- aprenda sobre los trastornos relacionados
- cuide su microbiota

El Biocodex Microbiota Institute **ofrece lo que merece la pena leer sobre la microbiota para que los profesionales sanitarios:**

- estén informados sobre la microbiota
- profundicen sus conocimientos
- los transmitan a sus pacientes

**Información científica para mejorar la salud**

- Descubrir sus microbiotas
- Comprender los trastornos asociados
- Cuidar de su microbiota

**Todo lo que debe saber sobre la microbiota**

- Manténgase informado sobre la microbiota
- Mejore sus conocimientos
- Transmita la información a sus pacientes

Un centro internacional de conocimientos en línea sobre la microbiota  
[www.biocodexmicrobiotainstitute.com](http://www.biocodexmicrobiotainstitute.com)

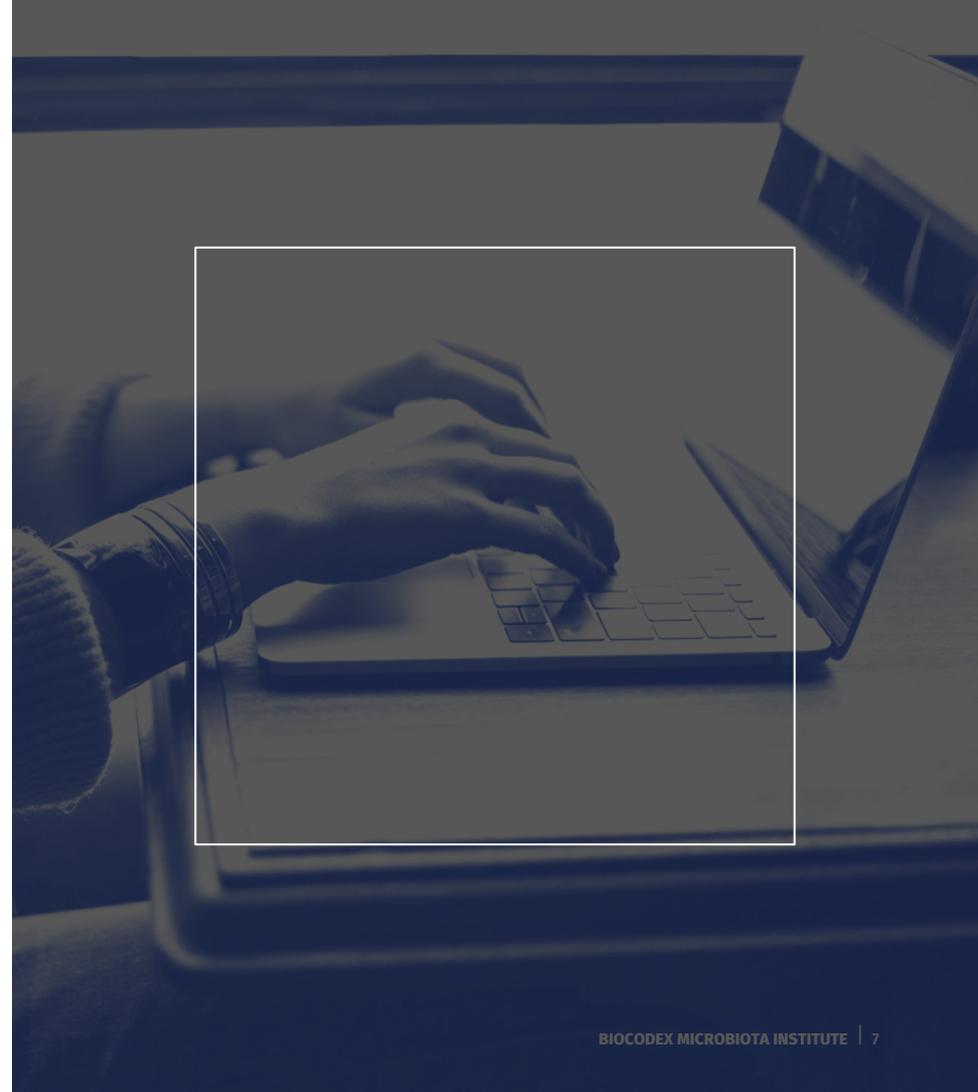
**BIOCODEX**  
Microbiota Institute



¿Por qué? Un enfoque diferente necesario:  
Desde un enfoque francés sobre la salud  
femenina hasta uno estadounidense sobre  
la dieta

Tema importante existente y creciente de búsquedas de  
Google por países (fuente: Google Trend, 2021)

EE.UU.	Yogur – Vitaminas – «Microbiote Diet»
Francia	Vagina – Flora – Microbiota intestinal
China	Salud infantil – Prebióticos – Suplementos alimenticios
Suecia	IBS – Prebióticos - Estómago
México	<i>Lactobacillus</i> – Prebióticos - Insulina



## Nuestra visión: la microbiota humana es esencial para la salud y el bienestar

El Biocodex Microbiota Institute es un **intercambiador internacional de conocimientos** dedicado a la microbiota. Nos aseguramos de que la información de fuentes científicas sea compartida con el público más amplio posible.

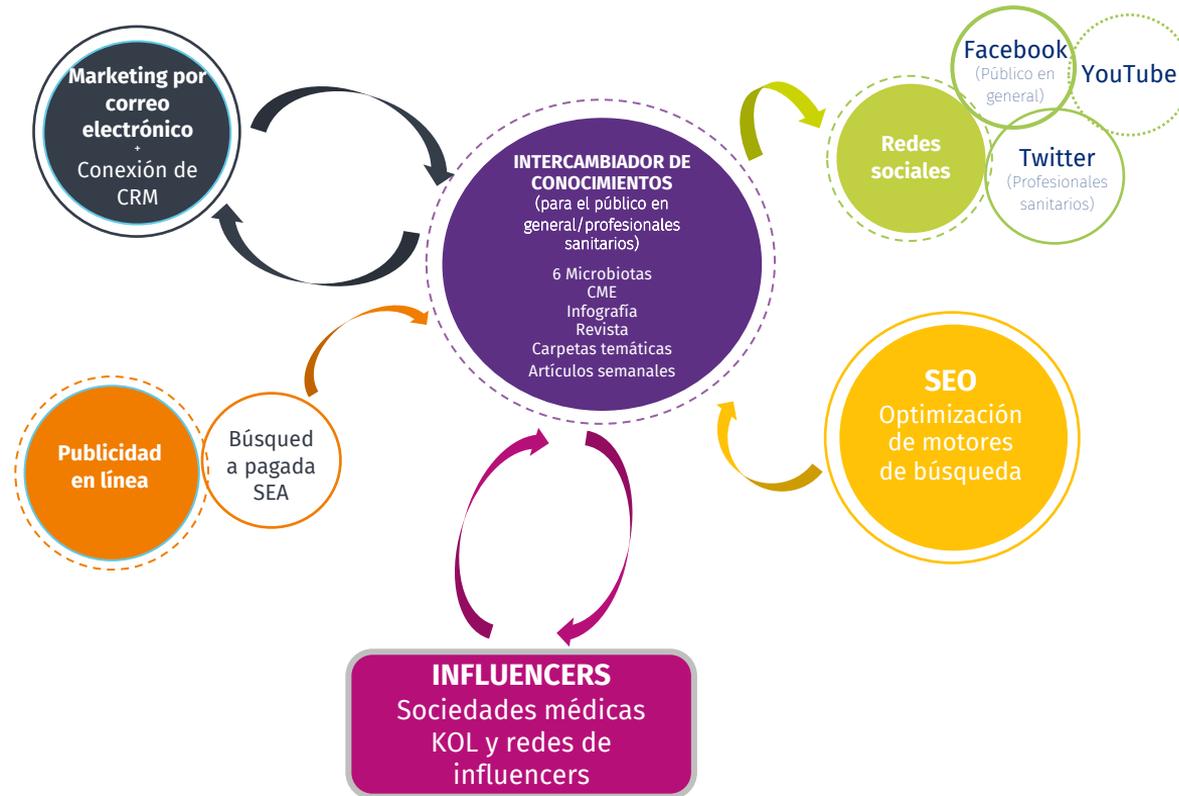
¿Cómo?

- **proporcionando** a los profesionales sanitarios las noticias y los datos científicos más recientes, incluyendo contenidos exclusivos del Instituto, como la revista Microbiota, carpetas temáticas y entrevistas con expertos...
- **ayudando** a los profesionales sanitarios a mejorar la comprensión por parte de sus pacientes de sus afecciones a nivel diario.
- **ilustrando** a todo el mundo sobre la importancia de la microbiota en la atención sanitaria y el bienestar.

Somos un grupo de entusiastas de la microbiota, acompañados por más de **20 expertos internacionales** y un grupo de periodistas científicos. En otras palabras, disponemos de las capacidades y de los contenidos para hacer que merezca la pena leer sobre la microbiota.

El Instituto ha sido reconocido por colegas y sociedades médicas internacionales tales como la World Gastroenterology Organization.

**Un ecosistema coherente construido en torno a este  
intercambiador de conocimientos**





**Público General**



## Nuestros objetivos para el público en general

- Incrementar la conciencia sobre la microbiota
- Ser reconocidos como una fuente útil y de confianza en lo relativo a las preocupaciones sobre salud y bienestar
- Establecer una marca duradera “The Microbiota Institute”



## Nuestra promesa: una comunicación adaptada a nuestro público meta

Para el público en general, todo nuestro contenido deberá corresponderse al menos con una de estas claras promesas:

### fiable

exploramos y demostramos el importante papel de la microbiota en condiciones de enfermedad o salud.

### útil

compartimos información útil acerca de cómo cuidar de la microbiota en nuestra vida diaria.

### referente

impulsamos el conocimiento y buscamos noticias falsas cuando se trata de la microbiota.

### federativo

recogemos, fomentamos y proporcionamos las bases a la comunidad que construimos.

## Un intercambiador de conocimientos diseñado en torno a tres temas de salud importantes:

Tres temas de salud importantes contruidos en torno a **tres viajes personalizados**:

- Un enfoque sobre el intestino, “**El poder de su intestino**”: construido específicamente para destacar su importancia tratando aspectos como pueden ser el «eje intestino-cerebro», las enfermedades digestivas y las soluciones correspondientes para personas con enfermedades relacionadas con el intestino (como el SCI) y personas realmente interesadas en la microbiota.
- Un enfoque sobre la salud de las mujeres en cualquier edad, “**La microbiota femenina**”: que cubre todos los aspectos relacionados, como la pubertad, el embarazo, los trastornos relacionados y cómo cuidarla.
- Un enfoque sobre otra Microbiota, “**Las maravillas de nuestra microbiota**”: que reúne diferentes temas como la microbiota de la piel, del aparato ORL o la microbiota pulmonar y los papeles que desempeñan en el cuerpo.

 <p><b>The power of your gut</b></p> <p>You probably already know it, a balanced intestinal microbiota is good for your health. But, its role is not limited to the gut. Discover all the impacts that the intestinal microbiota can have!</p> <p>► Find out more</p>	 <p><b>My microbiota as a woman</b></p> <p>From puberty to menopause, through pregnancy and childbirth, women's lives are marked by major events during which their microbiota play a major role.</p> <p>► Find out more</p>	 <p><b>Our marvelous microbiota</b></p> <p>Skin microbiota, ENT microbiota, lung microbiota or urinary microbiota... What are the roles of microorganisms, true partners of our health throughout our lives?</p> <p>► Find out more</p>
--	---	---

Podrá elegir su  
viaje

El poder  
de su intestino



# El poder de su intestino

## Noticias



15/10/2019

**¡A la microbiota intestinal le encanta la cerveza sin alcohol!**

[Leer el artículo](#)

Alimentación



09/02/2021

**Alzheimer: cómo el intestino nos hace perder la cabeza**

[Leer el artículo](#)

Enfermedad de Alzheimer

## Contenidos relacionados

### Diarrea asociada a los antibióticos

Los antibióticos controlan una herramienta poderosa en la lucha contra las infecciones bacterianas. Aunque los tratamientos a veces pueden desarrollarse sin efectos secundarios evidentes a corto plazo, el desequilibrio de la microbiota intestinal que producen en los pacientes puede **provocar diarrea hasta en el 35% de ellos**. ¿Esta diarrea asociada a los antibióticos en ocasiones puede ocultar una infección intestinal grave?



### ¿Cuál es el mecanismo por el que los antibióticos desequilibran la microbiota intestinal?

Aunque los antibióticos son capaces de erradicar los microorganismos responsables de la infección, también pueden destruir algunas bacterias beneficiosas de la microbiota y provocar sistemáticamente un desequilibrio más o menos importante de este ecosistema. Esa es la definición.

### La microbiota intestinal

¿Por qué es tan importante la microbiota intestinal para la salud?

En nuestros intestinos viven trillones de bacterias que ejercen efectos fascinantes sobre el cuerpo humano. Tratemos de comprender cómo funciona nuestra microbiota intestinal y por qué debemos cuidar de ella.

Fecha de publicación  
24 Agosto 2021

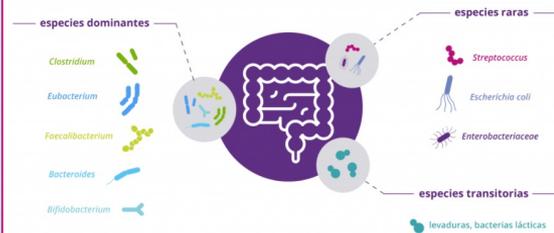
Fecha de actualización  
20 Diciembre 2021



## Infografía

### COMPOSICIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL

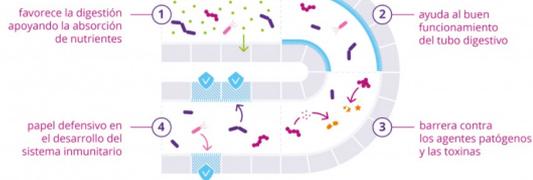
más de 100 billones de microorganismos viven en nuestro intestino!



BIOCODEX  
Microbiome Institute

### MICROBIOTA INTESTINAL

cuatro funciones principales



BIOCODEX  
Microbiome Institute



# La microbiota femenina



## Noticias



02/07/2019

**¿Existe una relación entre el aborto de repetición y la microbiota vaginal?**

[Leer el artículo](#)

Embarazo



05/11/2020

**La disbiosis vaginal como causa de infertilidad**

[Leer el artículo](#)

Embarazo

## Contenidos relacionados

Lea más para conocer todo lo que puede hacer para mantener equilibrada su microbiota vaginal.

### Microbiotas asociadas

- ▶ La microbiota vaginal
- ▶ La microbiota intestinal
- ▶ La microbiota urinaria

### Trastornos asociados

- ▶ Candidiasis
- ▶ Vaginosis bacteriana
- ▶ Cistitis

### Posibles intervenciones

- ▶ Los probióticos
- ▶ La alimentación
- ▶ Los prebióticos
- ▶ El trasplante fecal

### Vaginosis bacteriana

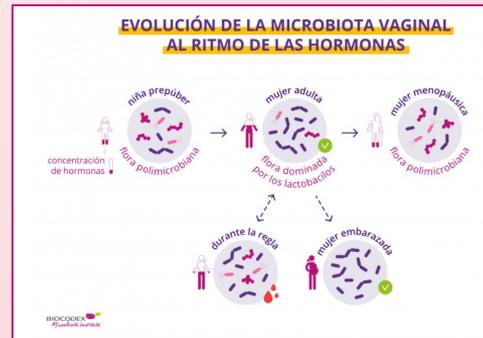
La vaginosis bacteriana es la enfermedad ginecológica más frecuente en las mujeres en edad de procrear y afecta entre el 23% y el 29% de las mujeres en el mundo.<sup>1</sup> Con esta enfermedad, es difícil o nada: puede pasar totalmente desapercibida... o alterar considerablemente la vida de las mujeres. Aunque la causa sigue siendo desconocida en la actualidad, la pista del desequilibrio de la microbiota vaginal parece confirmarse.<sup>2</sup>



#### ¿Qué es la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana es una enfermedad traicionera y difícilmente detectable. ¿Lo sabía? El 50% de las mujeres son asintomáticas, otras sufren irritaciones locales o pérdidas malolientes.<sup>3</sup>

## Infografía



# Las maravillas de nuestra microbiota



# Las maravillas de nuestra microbiota

## Noticias



27/01/2021

**Dermatitis atópica: la microbiota cutánea tiene un cómplice**

[Leer el artículo](#)

Salud de la piel



13/05/2020

**Cigarrillo electrónico: efectos sobre la microbiota oral y riesgo de infecciones**

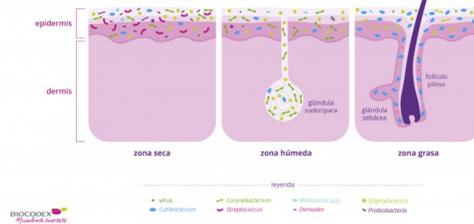
[Leer el artículo](#)

Condición respiratoria

## Infografía

### COMPOSICIÓN DE LA MICROBIOTA CUTÁNEA

una composición microbiana cutánea para cada zona de piel



### MICROBIOTA ORL

tres microbiotas en una



protege contra



## Contenidos relacionados

### Rinitis alérgica

Rinitis - La microbiota ORL

La rinitis alérgica es una patología respiratoria provocada por una respuesta inmunitaria anormal y excesiva del organismo al detectar una sustancia extraña o a la que se ha vuelto sensible. Está relacionada con una distorsión de las microbiotas ORL e intestinal.

fecha de publicación: 19 Octubre 2020      fecha de actualización: 18 Septiembre 2021



### Psoriasis

Psoriasis - La microbiota cutánea

La psoriasis es una enfermedad de la piel de origen inflamatorio, debida a una renovación demasiado rápida de la piel. La predisposición genética relacionada con diversos factores, entre ellos un desequilibrio de la microbiota, favorece su aparición intestinal.

fecha de publicación: 16 Octubre 2020      fecha de actualización: 28 Octubre 2021



### COMPOSICIÓN DE LA MICROBIOTA PULMONAR

un equilibrio al ritmo de las inspiraciones y espiraciones

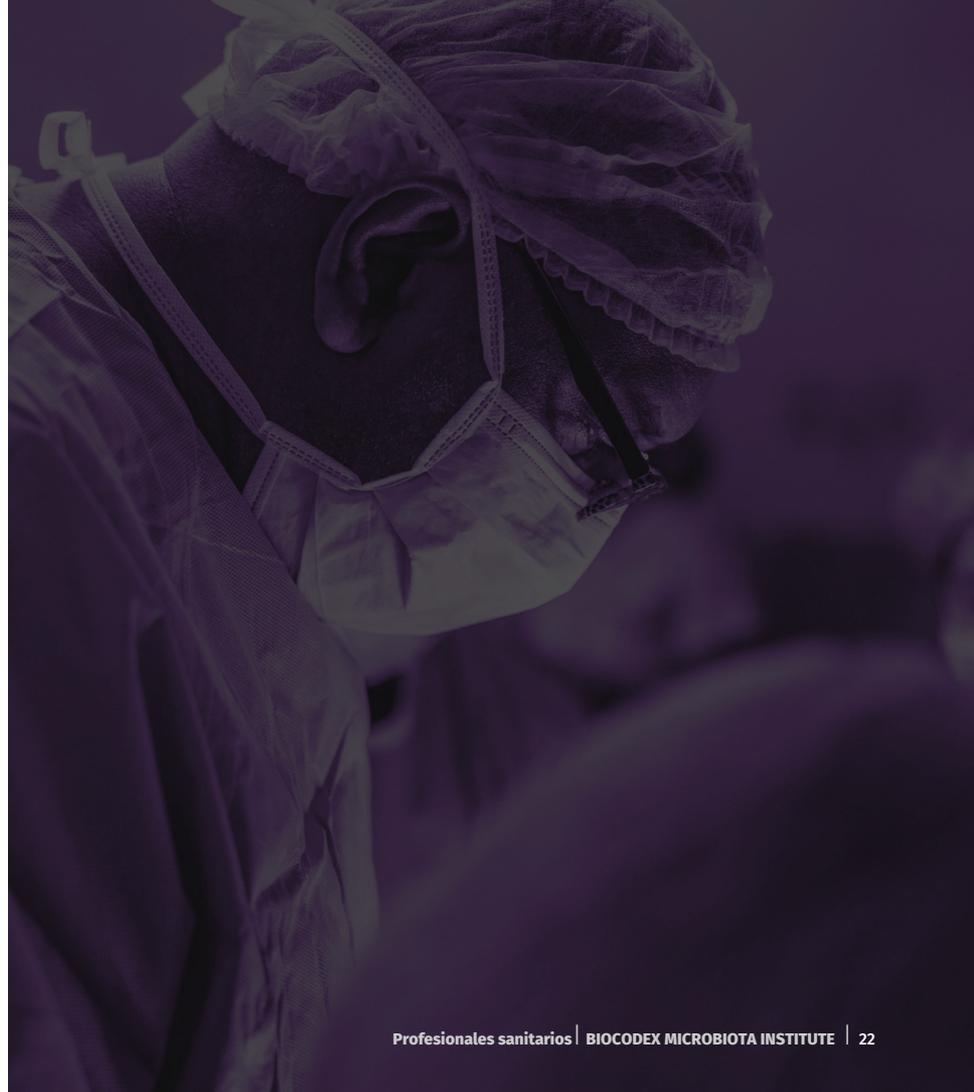




**Profesionales sanitarios**

## Nuestros objetivos para los profesionales sanitarios

- Reforzar la concienciación sobre Biocodex
- Ser reconocidos como un socio útil y de confianza en lo relativo a la investigación y la práctica clínica
- Crear un vínculo entre el conocimiento de la «microbiota» y «Biocodex»



## Nuestra promesa: una comunicación Adaptada a nuestro público meta

Para los profesionales sanitarios, todo nuestro contenido deberá corresponderse al menos con una de estas claras promesas:

### útil

Compartimos noticias que merece la pena leer sobre la Microbiota en un formato y con una periodicidad que permite a nuestros lectores estar fácilmente al día.

### orientado a la práctica

Proporcionamos a los profesionales sanitarios los medios para reforzar su intercambio cualitativo con sus pacientes.

### referente

Nos aseguramos de que toda la información que compartimos provenga de fuentes científicas.

### federativo

Demostramos nuestra pertenencia a la comunidad de la Microbiota formando parte de ella y animándola.

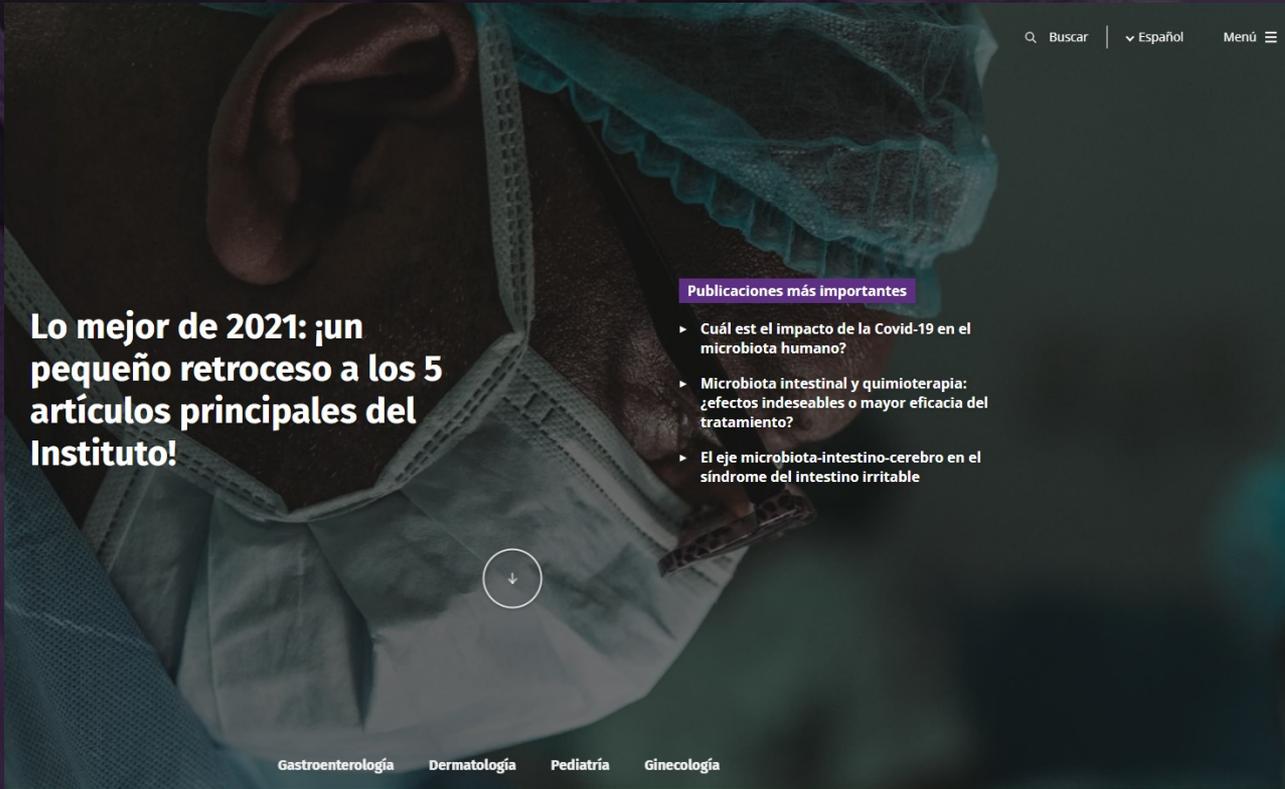


## Un intercambiador de conocimientos diseñado en torno a tres herramientas y cuatro especialidades

Disponible en 7 idiomas (inglés, francés, español, ruso, polaco, turco y portugués), este intercambiador internacional en línea proporciona a los profesionales sanitarios noticias y datos científicos más recientes sobre la microbiota, incluyendo el contenido exclusivo del Instituto, como pueden ser la revista Microbiota, carpetas temáticas, cursos de educación médica continua (CME) y entrevistas con expertos. ¡Écheles un vistazo!

- **Acreditación de formación sobre la microbiota:** Xpeer Medical Education, la referencia mundial en educación médica digital, y el Biocodex Microbiota Institute han lanzado un conjunto de cursos de acreditación gratuitos para mejorar los conocimientos de los médicos sobre la importancia de la microbiota humana en la salud. Recibirá formación por parte de expertos reconocidos, con contenidos actualizados y no promocionales.
- **Infografía:** ¿Qué necesita saber sobre las 6 microbiotas del cuerpo humano? ¿Cómo participan los probióticos en el buen equilibrio de la microbiota? Descargue el material gráfico original para explicar a sus pacientes el papel de la microbiota en su salud diaria.
- **Revista Microbiota:** contenido exclusivo escrito por expertos destacados en microbiota. Esta revista trimestral reúne síntesis, artículos comentados, revisiones de prensa y muchas otras informaciones científicas.

Podrá seleccionar su  
especialidad médica...



# Lo mejor de 2021: ¡un pequeño retroceso a los 5 artículos principales del Instituto!

### Publicaciones más importantes

- ▶ Cuál es el impacto de la Covid-19 en el microbiota humano?
- ▶ Microbiota intestinal y quimioterapia: ¿efectos indeseables o mayor eficacia del tratamiento?
- ▶ El eje microbiota-intestino-cerebro en el síndrome del intestino irritable



## Ginecología

Todo lo que necesita saber sobre la microbiota!

### Publicaciones más importantes



06/05/2020

#### Un catálogo de genes de la microbiota vaginal

[Leer el artículo.](#)

Investigar

#### Implicación de la microbiota vaginal en la vaginitis bacteriana y la candidiasis vaginal

Revisión de prensa Por el Pr. Markku Voutilainen Facultad de medicina de la Universidad de Turku; gastr...

Más información

Vaginosis

## Ginecología

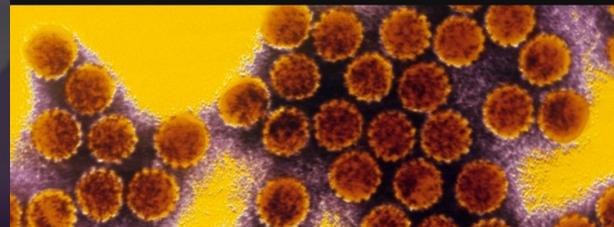
### La microbiota cervicovaginal como marcador de la persistencia de la infección por el virus del papiloma humano

Condición vaginal • Ginecología

Un estudio reciente revela que ciertas bacterias podrían asociarse con una infección persistente por el virus del papiloma humano y que algunos factores inmunodepresores podrían estar implicados en la interacción entre el huésped y el patógeno que tiene lugar en el microentorno cervicovaginal.

Fecha de publicación  
02 Marzo 2021

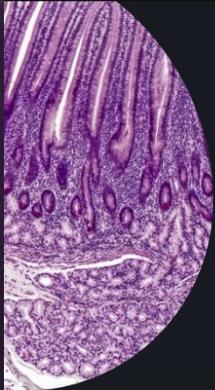
Fecha de actualización  
06 Octubre 2021



## Pediatría

Todo lo que necesita saber sobre la microbiota en pediatría.

### Pediatría | Artículos comentados



#### Microbiota duodenal en niños desnutridos, con retraso en el crecimiento y con enteropatía

Artículo comentado - niño Por el Pr. Emmanuel Mas Gastroenterología y nutrición, Hospital de Niños, Toulou...

Más información

Enteropatía

#### Criterios clínicos y biológicos de respuesta a un tratamiento estandarizado de proctocolitis en niños: un estudio multicéntrico prospectivo

Artículo comentado - Niño Por el Pr Emmanuel Mas Gastroenterología y nutrición, Hospital de Niños, Toulous...

Dossier

## Microbiotas y salud infantil

El informe temático Microbiotas y salud infantil, publicado a finales de abril, presenta los últimos avances sobre la relación entre la microbiota y la salud infantil.

¿Qué relaciones hay entre la salud del niño y sus microbiotas? La respuesta se afina conforme los científicos van descubriendo los múltiples factores implicados en las disbiosis, sean estas la causa o la consecuencia de enfermedades infantiles.

Leer más ▾

Fecha de publicación  
01 Junio 2018

Fecha de actualización  
02 Noviembre 2021



Descarga esta dossier

#### Efectos de los antibióticos

- ▶ Antibióticos, microbiota del niño y salud a largo plazo
- ▶ Enfoque sobre los riesgos de sobrepeso y obesidad
- ▶ Enfoque sobre los riesgos de enfermedad inflamatoria intestinal (EII) crónica



## Dermatología

Todo lo que necesita saber sobre la microbiota en dermatología!

### La piel bajo una triple influencia: Intestino, Cerebro y Microbiota cutánea

Carpeta temática



Dossier

La piel bajo una triple influencia: Intestino, Cerebro y Microbiota cutánea

#### A cada uno sus microbiotas cutáneas

La piel, el cuarto elemento más poblado del cuerpo humano,<sup>2</sup> alberga una comunidad compleja de microorganismos...

Más información

Salud de la piel

Dossier

## La piel bajo una triple influencia: Intestino, Cerebro y Microbiota cutánea

La piel desempeña múltiples funciones: no solamente separa el medio interior corporal del medio exterior,<sup>1,2</sup> sino que además protege de la radiación UV, participa en la termorregulación, confiere las sensaciones de tacto, absorbe y sintetiza compuestos.

[Leer más](#) ▾

Fecha de publicación  
12 Abril 2021

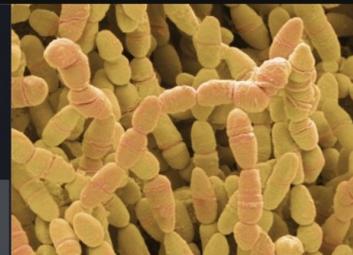
Fecha de actualización  
06 Enero 2022



[Descarga esta dossier](#)

#### Microbiota cutánea

- ▶ A cada uno sus microbiotas cutáneas
- ▶ La microbiota cutánea está bajo influencia
- ▶ Funciones de la microbiota y sus interacciones con el huésped

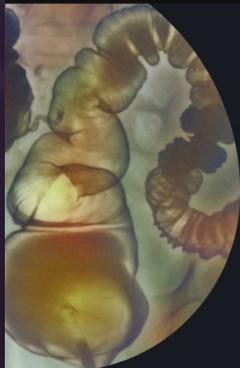


01

## Gastroenterología

¡Encuentre aquí lo que vale la pena leer sobre Microbiota para su práctica!

### Gastroenterología | Artículos comentados



**Un análisis multiómico longitudinal revela mecanismos específicos subyacentes al síndrome del intestino irritable en subgrupos de pacientes**

Artículo comentado - Adulto  
Por el Prof. Harry Sokol  
Gastroenterología y nutrición,  
Hospital Saint-Antoine...

Más información

EI1

**Adulto - La dieta mediterránea modifica la microbiota intestinal en personas mayores, reduce la fragilidad y mejora el estado de salud : el estudio nu-age**

Artículo comentado - Adulto  
Por el Pr. Harry Sokol  
Gastroenterología y nutrición,  
Hospital Saint-Antoine, ...

Gastroenterología

## Descubrimiento de una «zona gris» entre antibióticos bacteriostáticos y bactericidas inhibidores

Al atacar tanto a los patógenos como a las bacterias comensales, los antibióticos alteran el equilibrio de la microbiota intestinal, un efecto colateral bien conocido. Pero se sabe poco de la actividad de cada clase de antibióticos sobre las diferentes especies bacterianas que componen la microbiota intestinal. Un estudio publicado en *Nature*<sup>1</sup> colma estas lagunas.



Fecha de publicación  
18 Enero 2022

Fecha de actualización  
18 Enero 2022

### Acerca de este artículo

Descubra a continuación los temas clave a los que hace referencia este contenido

Tema principal **Antibióticos**

#### Especialidad médica

- Gastroenterología
- Pediatría
- Dermatología
- Ginecología
- Pulmonología

#### Tipo de contenido

- Noticias

**Podrá utilizar  
diferentes herramientas...**

## Infografías para compartir con sus pacientes

Descargue material gráfico original para explicar a sus pacientes el papel de la microbiota en su salud cotidiana

- ¡Lo que quizás se haya perdido!

## Cursos de formación sobre la microbiota que generan créditos

La investigación sobre la microbiota está progresando a pasos agigantados. Aproveche nuestros cursos que generan créditos para mejorar su formación y ampliar sus conocimientos sobre las microbiotas

- ¡Lo que quizás se haya perdido!

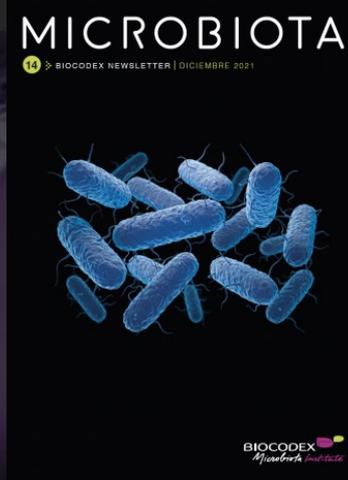
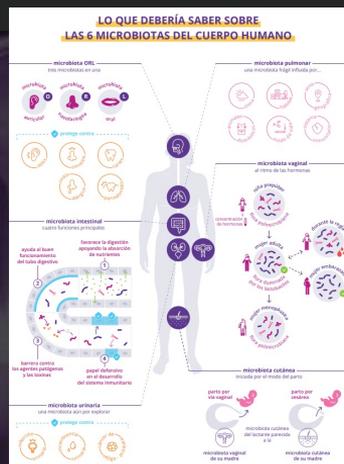
## Una revista para expertos: "Microbiota"

Nuestra revista Microbiota que incluye contenidos exclusivos redactados por los más famosos expertos de la microbiota.

- ¡Lo que quizás se haya perdido!

### Continuing Medical Education

With the practicality of an app, and the expertise of scientists, get certified on Microbiota



## Biocodex Microbiota Institute

### Cifras clave - Sitios web

#### GENERAL

- 7 idiomas
- 6 microbiotas estudiadas
- 500 páginas de contenido

#### Público

- 71,7 % de las mujeres
- 25-34 rango de edad principal

#### Tráfico

- 3,4 M de visitantes desde su lanzamiento
- 1 M de visitantes en lo que va de año en 2021

#### PÚBLICO EN GENERAL

- 76,6 % del tráfico
- 120 noticias sobre la microbiota  
4 a 5 publicadas cada mes
- 7 carpetas temáticas

#### PROFESIONALES + PÚBLICO EN GENERAL

- 4 Infografías disponibles  
y lo que está por llegar:
  - Qué necesita saber sobre las 6 microbiotas del cuerpo humano
  - Qué son los probióticos
  - Microbiota intestinal
  - Microbiota vaginal

#### PROFESIONALES

- 23,4 % del tráfico
- 120 noticias sobre la microbiota  
4 a 5 publicadas cada mes
- 7 carpetas temáticas
- 1 sala de prensa
- 10 Revistas Microbiota
- 1 agenda de congresos  
y eventos sobre la microbiota
- 2 cursos de educación médica  
continua disponibles  
2 más en el futuro
- 400 profesionales sanitarios formados

# Biocodex Microbiota Institute

## Cifras clave - Redes sociales

### PÚBLICO EN GENERAL

#### En Facebook

Mi salud, mi microbiota

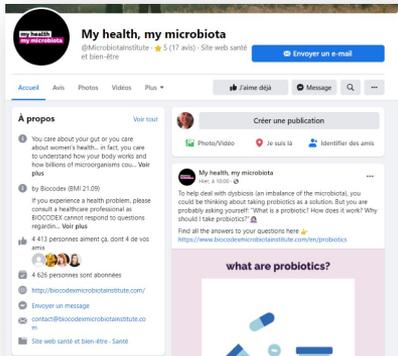
6 idiomas

10 publicaciones mensuales

50.900 seguidores

3,6 M impresiones en lo que va de año en 2021

11,4 % índice de compromiso en la cuenta en inglés



### PROFESIONALES + PÚBLICO EN GENERAL

#### YouTube

Biocodex Microbiota Institute

582 suscriptores

2 listas de pago por nivel de conocimientos  
1 más en el futuro

9 videos

181.700

2.200 horas de visualización

### PROFESIONALES

#### En Twitter

@Microbiota\_Inst (lanzado en mayo de 2021)

1846 seguidores

1 a 4 tweets al día

1100 compromisos en lo que va de año en 2021



Biocodex Microbiota Institute

¿Desea ver más?



**An international  
hub of knowledge  
dedicated to microbiota!**

BIOCODEX  
*Microbiota Institute*

<https://www.youtube.com/watch?v=Prh1nDGg52M>



**Contacto:**  
**Olivier VALCKE,**  
**Director de Relaciones**  
**públicas y Editorial**  
**[o.valcke@biocodex.com](mailto:o.valcke@biocodex.com)**