

# ¿SABÍA QUE A UN DESEQUILIBRIO DE LA MICROBIOTA SE LE LLAMA DISBIOSIS?

En griego, la palabra *bios* significa "vida" y el prefijo *dis-* significa "malo".

Un cambio importante en las proporciones relativas de las grandes familias de microorganismos.

Una **disbiosis** puede definirse como un cambio en la **composición** y las **funciones** de la **microbiota** de un **individuo**.

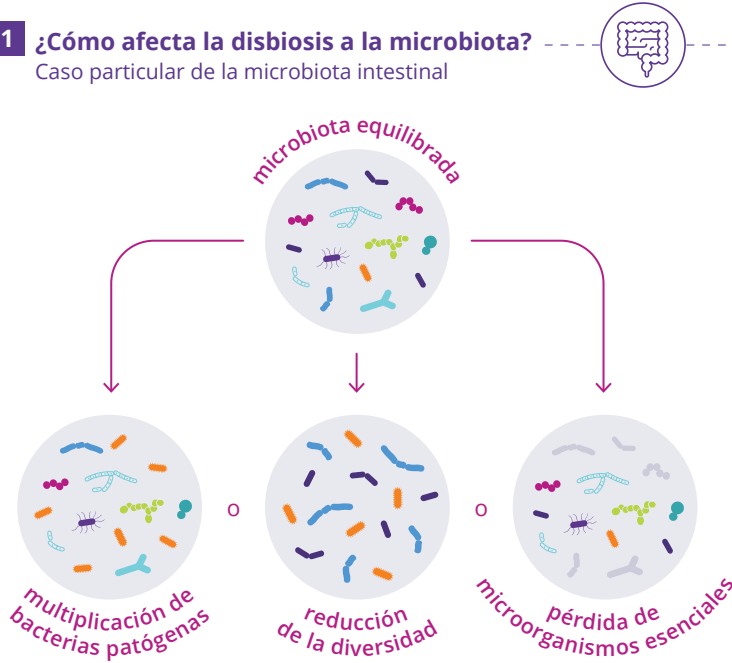
Lucha contra los patógenos, metabolismo y secreción de moléculas, interacción con el sistema inmune y otros órganos.

Comunidades microbianas que viven en un entorno específico del cuerpo.

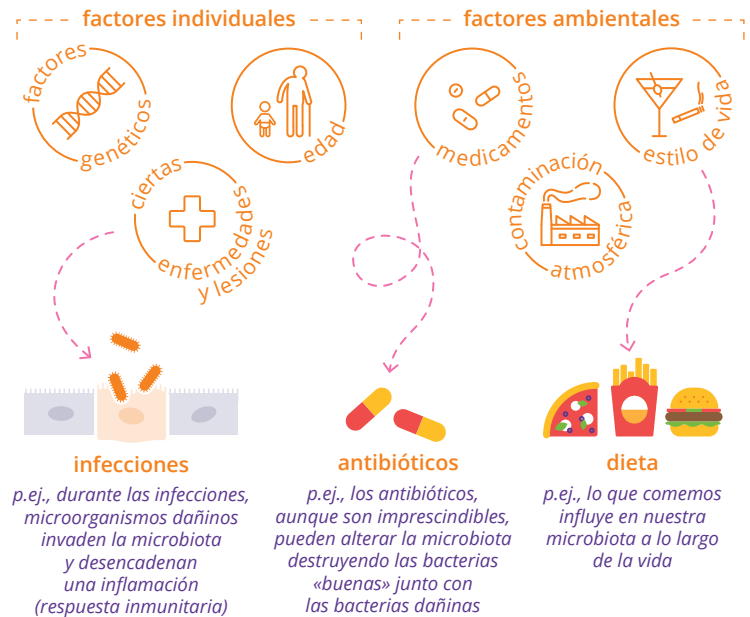
Cada persona tiene una microbiota con una composición específica.

## 1 ¿Cómo afecta la disbiosis a la microbiota?

Caso particular de la microbiota intestinal



## 2 ¿Cuáles son las principales causas de disbiosis?



## 3 ¿Qué repercusiones tiene un desequilibrio de la microbiota sobre la salud?

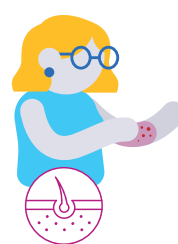


trastornos digestivos, neurodegenerativos y metabólicos asociados con la disbiosis intestinal

diarrea asociada a antibióticos, gastroenteritis, enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, diabetes, obesidad, etc.



disbiosis y enfermedades respiratorias  
alergias, asma, etc.



disbiosis y enfermedades cutáneas  
acné, dermatitis atópica, etc.



disbiosis y enfermedades urogenitales  
vaginosis, candidiasis, infecciones urinarias, etc.



Disbiosis y enfermedades otorrinolaringológicas  
caries, otitis / sinusitis, etc.

## 4 ¿Como restablecer el equilibrio de la microbiota?

