

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII)?



¿Y cuál es su relación con la microbiota?

Frecuencia de defecación y/o consistencia de las heces

Se refiere a síntomas digestivos crónicos que no pueden imputarse a una malformación orgánica, morfológica o biológica.

A menos 1 día por semana en los 3 últimos meses

El síndrome del intestino irritable (SII) es un **trastorno intestinal funcional** que se caracteriza por la presencia recurrente de **dolor abdominal** y **alteraciones del tránsito intestinal**. A menudo viene acompañado de **comorbilidades psiquiátricas** y podría estar relacionado con un desequilibrio de la **microbiota intestinal**.

Por ejemplo, estrés y ansiedad.

Cambio en la composición y las funciones de los microorganismos que viven en el intestino.

El diagnóstico del SII se basa en los criterios de Roma IV.



1 Un trastorno gastrointestinal muy frecuente, crónico e impredecible...



El SII constituye una de las principales causas de consulta al médico

El SII afecta al **5%** de la población mundial en promedio

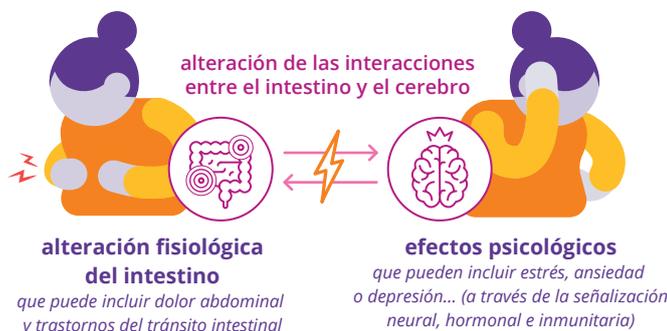
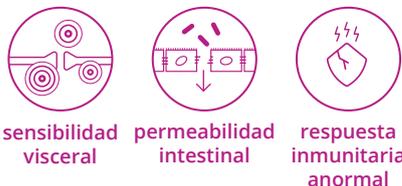
2 de cada 3 pacientes son mujeres

2 Son varias las causas que pueden desencadenar el SII...

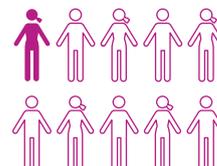


3 ¿Cuál es el mecanismo de este trastorno relacionado con la microbiota?

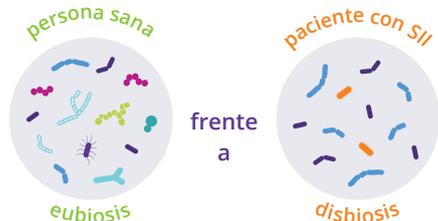
Hecho n.º.1 La microbiota participa en la comunicación bidireccional entre el intestino y el cerebro



Hecho n.º.2 Después de una gastroenteritis infecciosa severa, alrededor de **1 de cada 10** sujetos presenta síntomas de SII



Hecho n.º.3 Se observa una alteración de la composición de la microbiota intestinal al menos en una parte de los pacientes con SII

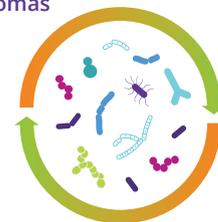


Hecho n.º.4 Los estudios de laboratorio demostraron que una alteración de la microbiota intestinal puede provocar un trastorno severo:

- ✓ aceleración del tránsito gastrointestinal
- ✓ disfunción de la barrera intestinal
- ✓ activación del sistema inmunitario innato
- ✓ comportamiento ansioso



Hecho n.º.5 Una intervención en la microbiota (dieta, probióticos, antibióticos, etc.) podría mejorar los síntomas



4 ¿Cómo mejorar la calidad de vida y aliviar los síntomas?



medicación específica



prebióticos



probióticos



estilo de vida sano
hidratación adecuada,
actividad física regular



dieta sana
limitar el consumo de alimentos
desencadenantes potenciales
(FODMAP, lactosa, gluten...)



intervenciones psicoterapéuticas
terapia cognitiva conductual (TCC), hipnosis,
terapia psicodinámica, relajación, etc.,
para ofrecer un apoyo psicológico crónico

