

QU'EST-CE QUE LE SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE (SII) ?



Et en quoi est-il lié au microbiote?

Désigne des symptômes digestifs chroniques non imputables à une malformation organique, morphologique ou biologique.

Fréquence et/ou consistance des selles

Le syndrome de l'intestin irritable (SII) est **une maladie fonctionnelle** de l'intestin caractérisée par des **douleurs abdominales** et des **troubles du transit** intestinal récurrents. Il est souvent accompagné de **comorbidités psychiatriques** et pourrait être lié à un déséquilibre du **microbiote intestinal**.

Au moins 1 jour par semaine au cours des 3 derniers mois

Par exemple, le stress ou l'anxiété

Une modification de la composition et de la fonction des microorganismes peuplant l'intestin.

Le diagnostic du SII repose sur les critères de Rome IV.



1 Un trouble digestif très fréquent, chronique et imprévisible...



Le SII constitue l'une des principales causes de consultation médicale



5 % de la population mondiale est affectée par le SII affecté en moyenne



2 patients sur 3 sont des femmes

2 Les causes de l'apparition du SII sont diverses...



gastroentérite, intoxication alimentaire, diarrhée du voyageur...

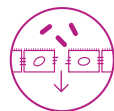


3 Quel est le mécanisme de ce trouble lié au microbiote ?

Fait n°1 Le microbiote est impliqué dans la communication bidirectionnelle entre l'intestin et le cerveau



sensibilité viscérale



perméabilité intestinale



réponse immunitaire anormale



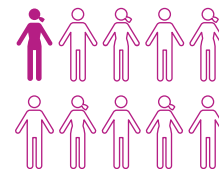
altération des interactions entre l'intestin et le cerveau

altérations physiologiques de l'intestin
dont douleurs abdominales et troubles du transit intestinal

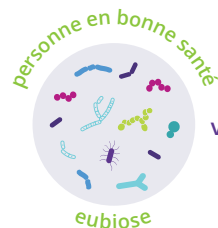
effets psychologiques

dont stress, anxiété ou encore dépression... (par le biais de la signalisation neuronale, hormonale et immunitaire)

Fait n°2 Suite à une gastroentérite infectieuse sévère, environ **1 individu sur 10** souffre de symptômes de SII

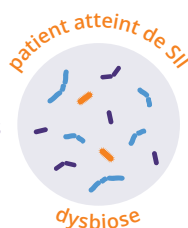


Fait n°3 La composition du microbiote intestinal est altérée chez au moins une partie des patients atteints de SII



eubiose

versus



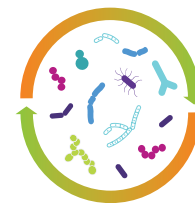
dysbiose

Fait n°4 Des études menées en laboratoire ont montré qu'une altération du microbiote intestinal peut conduire à différents troubles :

- accélération du transit intestinal
- dysfonctionnement de la barrière intestinale
- activation du système immunitaire inné
- comportement anxieux



Fait n°5 Une intervention au niveau du microbiote (alimentation, probiotiques, antibiotiques...) peut permettre d'améliorer les symptômes



4 Comment améliorer la qualité de vie et soulager les symptômes ?



médicaments spécifiques



prébiotiques



probiotiques



mode de vie sain
bonne hydratation, activité physique régulière



alimentation saine
limiter la consommation d'aliments déclencheurs potentiels (FODMAP, lactose, gluten...)



interventions psychothérapeutiques
thérapies comportementales et cognitives (TCC), hypnose, thérapie psychodynamique, relaxation... afin de fournir un soutien psychologique sur le long terme

