

# TODO LO QUE DEBE SABER SOBRE LOS ANTIBIÓTICOS

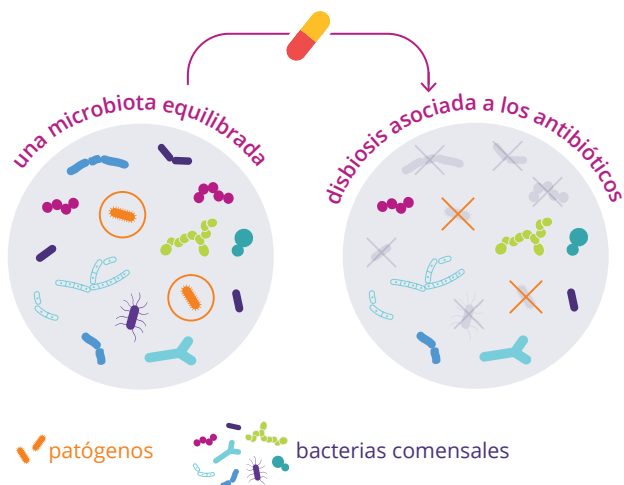


Los antibióticos salvan vidas. Junto con las vacunas, han permitido prolongar cerca de **20 años** la esperanza de vida.

*“Desde su descubrimiento hace más de setenta años, los antibióticos constituyen nuestra principal arma en el tratamiento de las infecciones bacterianas.”*



## 1 Los antibióticos no solo destruyen a los patógenos... sino también a ciertas bacterias beneficiosas de nuestra microbiota



## 2 Diarrea: el más frecuente de los efectos secundarios de los antibióticos a corto plazo

En la gran mayoría de los casos: diarrea asociada a los antibióticos (DAA)



Casos particulares:

En el **10% - 20%** de los casos, la diarrea se debe a una infección por *Clostridioides difficile*, una bacteria que puede volverse patógena bajo la influencia de ciertos factores

factores de riesgo

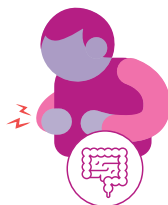


diabetes, enfermedades inflamatorias intestinales, insuficiencia renal, cánceres hematológicos...

## 3 El tratamiento con antibióticos se asocia con un aumento de la susceptibilidad a varias enfermedades crónicas



enfermedades metabólicas  
obesidad, diabetes...



enfermedades digestivas  
síndrome del intestino irritable, cáncer colorrectal...



enfermedades alérgicas  
asma, rinitis alérgica, dermatitis atópica...

**Periodo perinatal:** un periodo crítico para el desarrollo y la maduración de microbiota intestinal y del sistema inmunitario

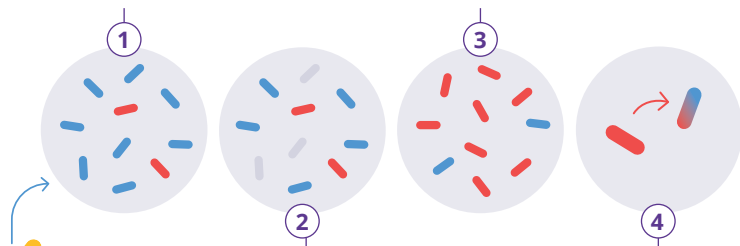


Cualquier interferencia (antibióticos) con este desarrollo puede provocar un aumento del riesgo de aparición de enfermedades crónicas

## 4 El uso inadecuado de los antibióticos es responsable de la resistencia a los antibióticos. ¿Pero cómo?

existen grandes cantidades de bacterias y solo unas pocas son resistentes a los antibióticos

las bacterias resistentes a los antibióticos proliferan y toman el control



los antibióticos no solo eliminan los patógenos responsables de la infección, sino que también pueden destruir ciertas bacterias beneficiosas

algunas bacterias transmiten su resistencia a los antibióticos a otras bacterias, lo que acentúa el problema...

bacterias resistentes a los antibióticos



Cada año, la OMS organiza la **Semana mundial de concienciación sobre el uso de los antimicrobianos**, cuyo objetivo es dar a conocer mejor el fenómeno mundial de la resistencia a los antimicrobianos.

En su calidad de experto en las microbiotas, el Biocodex Microbiota Institute se une a esta iniciativa. Encontrará contenidos dedicados en nuestra página web.



Para más información sobre la microbiota, consulte [www.biocodexmicrobiotainstitute.com](http://www.biocodexmicrobiotainstitute.com)

Referencias en el sitio web

©2022, Biocodex Microbiota Institute – BMI 22.08