

# CO TRZEBA WIEDZIEĆ O ANTYBIOTYKACH

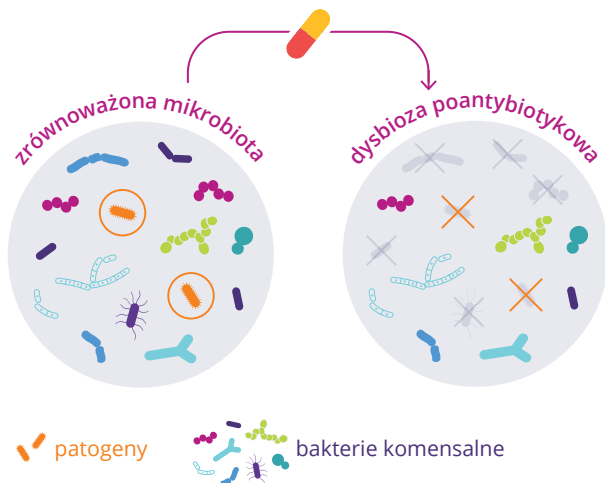


Antybiotyki ratują życie. Wraz ze szczepieniami zwiększyły oczekiwaną długość życia o prawie **20** lat.

*Od chwili odkrycia, które miało miejsce ponad 70 lat temu, antybiotyki są naszą główną bronią w walce z infekcjami bakteryjnymi.*



**1** Antybiotyki niszczą patogeny, ale mogą również eliminować z naszej mikrobioty niektóre pożyteczne bakterie



**2** Biegunka: najczęstszy krótkoterminowy efekt uboczny stosowania antybiotyków

W większości przypadków biegunka poantybiotykowa

**35%** pacjentów  
może cierpieć na biegunkę poantybiotykową

**80%** dzieci  
może cierpieć na biegunkę poantybiotykową

Przypadki szczególne

W **10% - 20%** przypadków biegunka jest skutkiem zakażenia *Clostridioides difficile* – bakterią, która pod wpływem pewnych czynników może stać się patogenem.

czynniki ryzyka

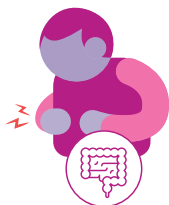


cukrzyca, choroby zapalne jelita, niewydolność nerek, nowotwory krwi i inne

**3** Leczenie antybiotykami jest związane z podwyższoną podatnością na kilka chorób przewlekłych



choroby metaboliczne  
otyłość, cukrzyca i inne



choroby układu trawiennego  
choroba zapalna jelita, rak jelita grubego i inne



choroby alergiczne  
astma, alergiczny nieżyt nosa, atopowe zapalenie skóry i inne

**Okres okołoporodowy:** moment krytyczny dla rozwoju i dojrzewania mikrobioty jelitowej oraz układu odpornościowego

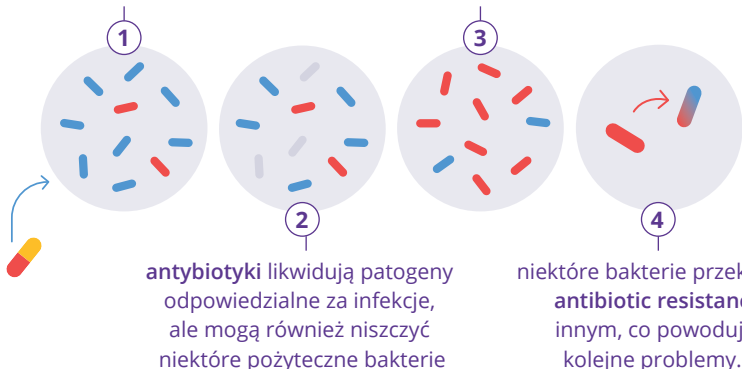


Każde zakłócenie tego systemu (antybiotyki) może powodować wzrost ryzyka wystąpienia chorób przewlekłych

**4** Niewłaściwe stosowanie antybiotyków jest przyczyną oporności na antybiotyki. Jak do niej dochodzi?

jest bardzo wiele gatunków bakterii, a na antybiotyki odporne są nieliczne z nich

bakterie antybiotykoo odporne mnożą się i zaczynają przeważać



WHO co roku organizuje **World Antimicrobial Awareness Week - Światowy Tydzień Wiedzy o Lekach Przeciwmikrobowych**, którego celem jest popularyzacja wiedzy o zjawisku oporności na te leki.

Jako ekspert w dziedzinie mikrobioty Biocodex Microbiota Institute przyłącza się do tej inicjatywy. W naszym portalu zamieszczamy poświęcone jej artykuły.



Więcej informacji o mikrobiocie na stronie [www.biocodexmicrobiotainstitute.com](http://www.biocodexmicrobiotainstitute.com)  
Odsyłacze na stronie

©2022, Biocodex Microbiota Institute - BMI 22.08