

# O QUE SE DEVE SABER SOBRE OS ANTIBIÓTICOS

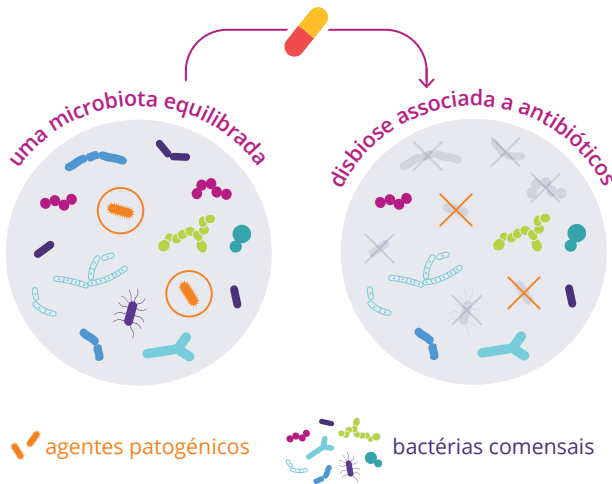


Os antibióticos salvam vidas. Conjuntamente com as vacinas, ajudaram a ganhar quase **20** anos de esperança de vida.

*“Desde a sua descoberta há mais de setenta anos, os antibióticos têm sido as nossas principais armas no tratamento das infeções bacterianas.”*



**1** Os antibióticos destroem agentes patogénicos... mas também podem eliminar certas bactérias benéficas da nossa microbiota



**2** Diarreia: o efeito secundário mais frequente a curto prazo dos antibióticos

Na maioria dos casos: diarreia associada a antibióticos (DAA)

**35%**  
dos pacientes  
podem ser afetados pela DAA

**80%**  
das crianças  
podem ser afetadas pela DAA

Casos particulares:

em **10% - 20%** dos casos, a diarreia resulta de infeção por *Clostridioides difficile*, uma bactéria que pode tornar-se patogénica sob a influência de determinados fatores

fatores de riscot

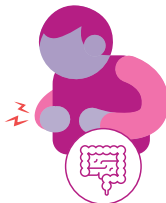


diabetes, doenças inflamatórias intestinais, insuficiência renal, neoplasias hematológicas, etc.

**3** O tratamento com antibióticos está associado ao aumento da suscetibilidade a várias doenças crónicas



doenças metabólicas  
obesidade, diabetes...



doenças do sistema digestivo  
doença inflamatória intestinal, cancro colorretal...



doenças alérgicas  
asma, rinite alérgica, dermatite atópica...

**Período perinatal:** período de tempo crítico para o desenvolvimento e maturação da microbiota intestinal e do sistema imunitário

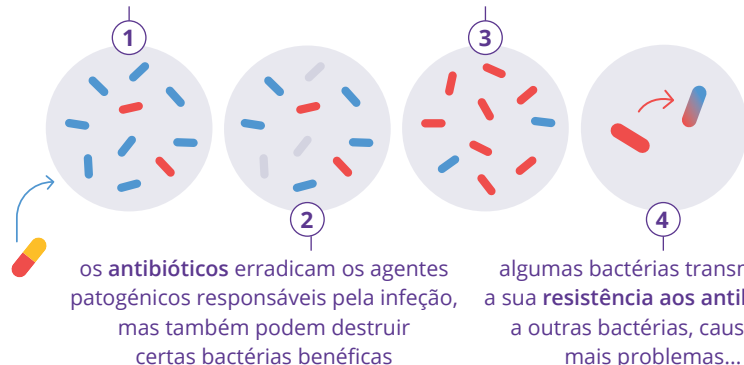


Qualquer interferência (antibióticos) neste desenvolvimento pode conduzir potencialmente ao aumento do risco de doenças crónicas

**4** A utilização inadequada de antibióticos é responsável pela resistência aos mesmos. Como é que isso acontece?

existem muitas bactérias, e há algumas que são resistentes aos antibióticos

as bactérias resistentes aos antibióticos crescem e assumem o controlo



os antibióticos erradicam os agentes patogénicos responsáveis pela infeção, mas também podem destruir certas bactérias benéficas

algumas bactérias transmitem a sua resistência aos antibióticos a outras bactérias, causando mais problemas...

bactérias resistentes aos antibióticos



Todos os anos, a OMS organiza a **Semana mundial de consciencialização sobre o uso de antibióticos**, que visa aumentar a consciencialização para o fenómeno global da resistência aos antibióticos

Enquanto especialista em microbiota, o **Biocodex Microbiota Institute** participa nesta iniciativa. Pode encontrar conteúdos dedicados no nosso site.

**BIOCODEX**  
Microbiota Institute

Para mais informações sobre a microbiota, consulte [www.biocodexmicrobiotainstitute.com](http://www.biocodexmicrobiotainstitute.com)

Referências no site

©2022, Biocodex Microbiota Institute - BMI 22.08