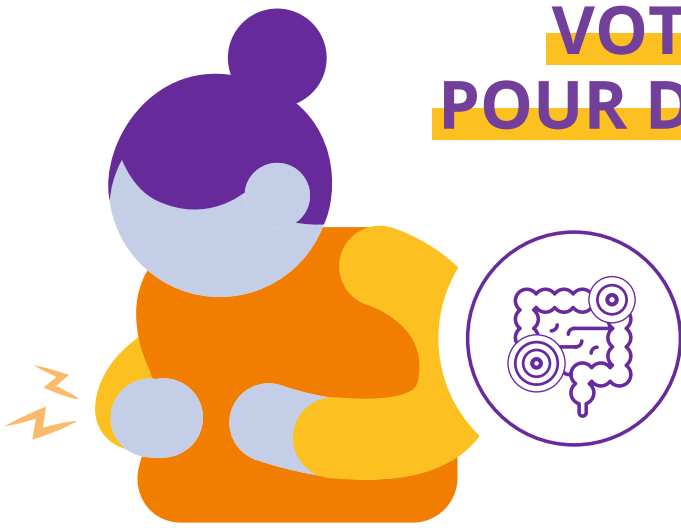


# VOTRE AIDE MÉMOIRE POUR DIAGNOSTIQUER LE SII



Qu'est-ce que le SII ?

Que savons-nous de sa physiopathologie ?

Comment poser un diagnostic sûr ?

Quels sont les signes d'alerte ?

Quels sont les examens nécessaires ?

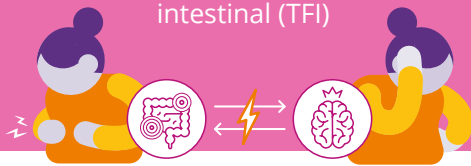
Quels principes généraux de prise en charge ?

À quelle fréquence réaliser le suivi ?

## QU'EST-CE QUE LE SII ?



Un trouble de l'interaction  
intestin-cerveau (DGBI),  
également appelé trouble fonctionnel  
intestinal (TFI)



1

Ballonnements

2

Douleurs abdominales récurrentes

3

Troubles du transit  
*(fréq. et/ou forme des selles)*

ET

souvent accompagnés  
de niveaux d'anxiété ou  
de dépression plus élevés



son apparition peut être  
liée à un déséquilibre du  
microbiote intestinal



Prévalence de **4 à 10 %**  
selon la zone géographique et  
les critères d'évaluation utilisés

Liste des noms de maladies synonymes

**Syndrome de l'intestin irritable**

Syndrome du colon irritable

Colopathie fonctionnelle

Colite spasmodique

Colite muqueuse

Colite mucomembraneuse

## QUE SAVONS-NOUS SUR SA PHYSIOPATHOLOGIE ?

Facteurs  
psychologiques  
(stress, anxiété)

Anomalie  
du contrôle  
de la douleur



Flatulences/  
ballonnements

Anomalie  
de la motilité  
intestinale



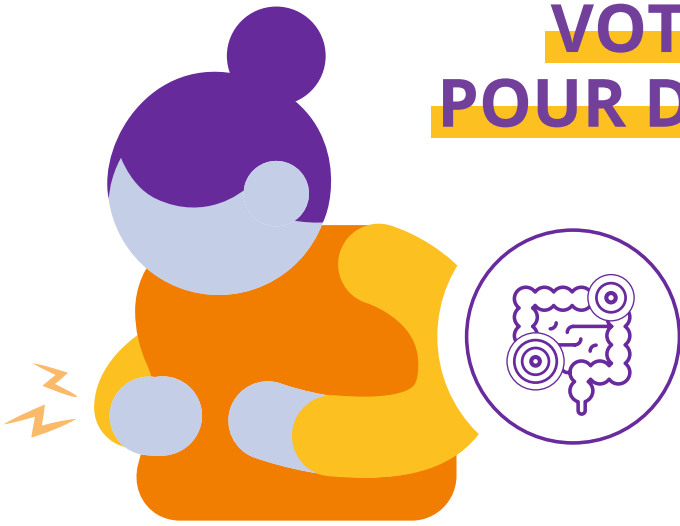
Microbiote

Alimentation

Hypersensibilité  
viscérale

Inflammation

# VOTRE AIDE MÉMOIRE POUR DIAGNOSTIQUER LE SII



Qu'est-ce que le SII ?

Que savons-nous de sa physiopathologie ?

Comment poser un diagnostic sûr ?

Quels sont les signes d'alerte ?

Quels sont les examens nécessaires ?

Quels principes généraux de prise en charge ?

À quelle fréquence réaliser le suivi ?

## COMMENT POSER UN DIAGNOSTIC AVEC CONFIANCE ?

### Critères de diagnostic du SII

- ✓ Présence de douleurs abdominales chroniques/récurrentes > 1 jour/semaine au cours des 3 derniers mois
- ✓ Ballonnements
- ✓ Modification de la consistance des selles
- ✓ Modification de la fréquence des selles

En l'absence de signes d'alerte ou de facteurs de risque

SOUS-TYPE	CARACTÉRISTIQUES
SII avec constipation prédominante (SII-C)	Bristol 1-2 > Bristol 6-7 <i>constipation &gt; diarrhée</i>
SII avec diarrhée prédominante (SII-D)	Bristol 6-7 > Bristol 1-2 <i>diarrhée &gt; constipation</i>
SII mixte (SII-M)	Bristol 1-2 & Bristol 6-7 <i>diarrhée et constipation</i>

### Échelle Bristol



Petites crottes dures et détachées ressemblant à des noisettes. Difficiles à évacuer.



En forme de saucisse, mais dure et grumeleuses.



Comme une saucisse, mais avec des craquelures sur la surface. Crotte quasiment parfaite.



Ressemble à une saucisse ou un serpent, lisses et douce. Crotte parfaite.



Morceaux mous avec des bords nets (néanmoins aisés à évacuer).



Morceaux duveteux, en lambeaux, selles détrempées.



Selles entièrement liquides, pas de morceau solide.

## QUELS SONT LES SIGNES D'ALERTE ?

Les signes d'alarmes à éliminer pour aider les médecins à confirmer leur diagnostic

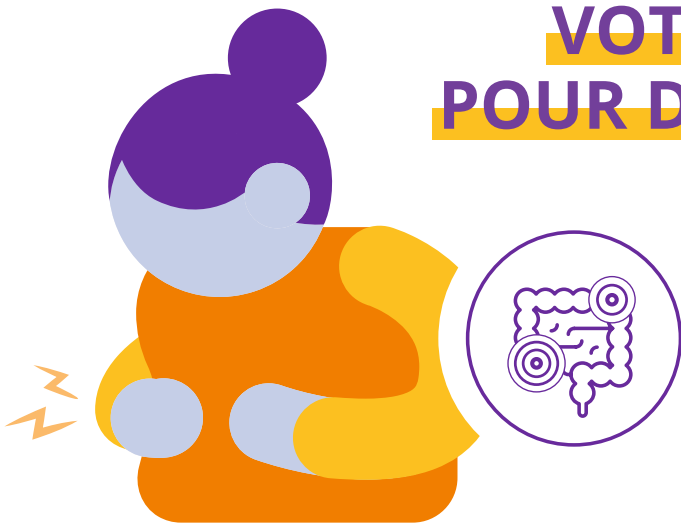
- ✓ Antécédents familiaux (maladie inflammatoire chronique de l'intestin, maladie cœliaque ou cancer colorectal)
- ✓ Perte de poids
- ✓ Fièvre
- ✓ Apparition d'un nouveau symptôme (< 6 mois)
- ✓ Symptômes nocturnes
- ✓ Symptômes extra-intestinaux (arthrite, éruption cutanée, inflammation oculaire)
- ✓ Prise récente d'antibiotiques
- ✓ Anomalies à l'examen physique

SI LE PATIENT COCHE L'UNE  
DES CASES, ENVISAGEZ DES EXAMENS  
COMPLÉMENTAIRES ET LE RECOURS  
À UN SPÉCIALISTE SELON LES BESOINS

- ✓ Anémie ou perte de sang
- ✓ Augmentation des marqueurs inflammatoires
- ✓ Incontinence fécale
- ✓ Masse abdominale

ADRESSEZ LE PATIENT À UN  
GASTRO-ENTÉROLOGUE POUR ÉVALUATION

# VOTRE AIDE MÉMOIRE POUR DIAGNOSTIQUER LE SII



Qu'est-ce que le SII ?

Que savons-nous de sa physiopathologie ?

Comment poser un diagnostic sûr ?

Quels sont les signes d'alerte ?

Quels sont les examens nécessaires ?

Quels principes généraux de prise en charge ?

À quelle fréquence réaliser le suivi ?

## QUELS SONT LES EXAMENS NÉCESSAIRES ?

Ne prescrivez pas d'examens inutiles,  
privilégiez les examens suivants :

### RECOMMANDÉS

EN TANT QU'EXAMENS DE ROUTINE

- Numération Formule Sanguine (NFS-Plaquettes)
- Protéine C-réactive (CRP) (pour exclure les MICI ou d'autres maladies inflammatoires)
- Évaluation des selles : fréquence et consistance (Bristol)

### À ENVISAGER

POUR LES CAS SPÉCIFIQUES

- Calprotectine fécale  
*En cas de diarrhée et si cet examen est remboursé dans votre pays.*
- Sérologie pour la maladie cœliaque  
*Si cette pathologie est fréquente dans votre pays.*
- Test de la fonction thyroïdienne (TSH us)  
*Uniquement en cas de troubles du transit majeurs, accompagnés d'autres signes cliniques, pour être rassuré.*
- Coloscopie  
*Uniquement dans des cas spécifiques, selon le sous-type selon le transit (diarrhée) et le résultat de l'analyse de la calprotectine, le seuil d'âge pour le dépistage du cancer colorectal (généralement > 50 ans), et les antécédents personnels et/ou familiaux.*
- Toucher rectal  
*Recommandé pour tout patient présentant du sang dans les selles ; Hommes et femmes > 40 ans avec des symptômes affectant la partie basse du tube digestif*

### INUTILES

EN TANT QU'EXAMENS DE ROUTINE

- Bilan martial
- Albumine
- Parasitologie (parasite si voyage à l'étranger, coproculture, toxine C. difficile)
- Dépistage du cancer colorectal hors des recommandations nationales
- Scanner abdominal /Échographie/IRM
- Évaluation gynécologique

## QUELS PRINCIPES GÉNÉRAUX DE LA PRISE EN CHARGE ?

La prise en charge s'articule  
autour de 4 concepts généraux

### 1 Régime alimentaire

**Une alimentation saine**  
*limiter la consommation des facteurs alimentaires déclenchant potentiellement des symptômes (FODMAP, lactose, gluten...)*

**probiotiques**

**fibres**

**prébiotiques**

### 2 Mode de vie

**un mode de vie sain**  
*pratique d'une activité physique régulière*

**sommeil**

### 3 Gestion de la communication intestin-cerveau

**intervention psychothérapeutique**  
*thérapie comportementale et cognitive (TCC), hypnose, thérapie psychodynamique, relaxation... pour un soutien psychologique à long terme*

### 4 Traitement médical symptomatique

**Ciblage pharmacologique**

- fonction intestinale
  - douleur
  - ballonnement
- Antispasmodiques, antidiarrhéiques, laxatifs...*

## À QUELLE FRÉQUENCE RÉALISER LE SUIVI ?

**Au bout de 6 à 8 semaines,  
il est possible de réévaluer l'efficacité  
du traitement**



**Ce document a été rédigé  
en collaboration avec**

Le Dr. Pedro Costa Moreira, Centro Hospitalar  
do Tâmega e Sousa - Penafiel, Porto, Portugal

Le Pr. Jean Marc Sabaté, Hôpital Avicenne, France

Le Pr. Jan Tack, Hôpital universitaire de Louvain, Belgique

Approuvé par





## SII : que dire à vos patients ?

Le syndrome de l'intestin irritable (SII) est une maladie digestive qui se caractérise par des ballonnements, des douleurs abdominales récurrentes et des troubles du transit.

Le syndrome de l'intestin irritable (SII) correspond à une altération de la communication intestin-cerveau. Ces deux organes se comprennent mal. Ils ne parviennent pas à communiquer correctement l'un avec l'autre.

Le SII est une maladie digestive basée sur les symptômes, sans atteinte des tissus de l'organisme.

Le SII ne se résume pas à des symptômes gastro-intestinaux, il est souvent accompagné de troubles psychologiques tels que l'anxiété, le stress et la dépression.

Les signaux transmis par l'intestin sont sur-interprétés par le cerveau (comme des signaux d'agressions).

Le tube digestif amplifie les signaux physiologiques, ce qui affecte la fonction intestinale.

La fonction intestinale est affectée par le système nerveux.

L'intestin transmet des signaux de telle manière qu'ils sont sur-interprétés par le cerveau.

Le cerveau reçoit ou traite les signaux avec une trop grande sensibilité.

Le cerveau interprète les signaux envoyés par le corps comme des signes de maladie.

Le SII peut être lié à un déséquilibre du microbiote intestinal.

Les communautés microbiennes qui peuplent différents environnements spécifiques de notre corps sont appelées microbiotes.

Un déséquilibre au sein du microbiote intestinal est appelé dysbiose et désigne la modification de la composition et des fonctions des micro-organismes vivant dans l'intestin.

Des aliments, des bactéries ou des substances qui sont dans le tube digestif peuvent parfois engendrer un dysfonctionnement de l'intestin et déclencher des symptômes.

Le SII est une maladie chronique dont les symptômes peuvent être soulagés grâce à des changements de mode de vie, un suivi diététique et des thérapies psychologiques.

Nous nous reverrons toutes les 6 à 8 semaines afin d'évaluer l'efficacité du traitement/de la stratégie.

## RÉFÉRENCES

- Barbara G, Grover M, Bercik P, et al. Rome Foundation Working Team Report on Post-Infection Irritable Bowel Syndrome. *Gastroenterology*. 2019;156(1):46-58.e7.
- Black CJ, Ford AC. Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* 2020; 17: 473- 86.
- Blake MR, Raker JM, Whelan K. Validity and reliability of the Bristol Stool Form Scale in healthy adults and patients with diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome. *Aliment Pharmacol Ther*. 2016;44(7):693-703.
- Carbone F, Van den Houte K, Besard L, et al. Diet or medication in primary care patients with IBS: the DOMINO study - a randomised trial supported by the Belgian Health Care Knowledge Centre (KCE Trials Programme) and the Rome Foundation Research Institute [published online ahead of print, 2022 Apr 28]. *Gut*. 2022;gutjnl-2021-325821.
- Collins, S. A role for the gut microbiota in IBS. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* 11, 497-505 (2014).
- Drossman DA, Tack J. Rome Foundation Clinical Diagnostic Criteria for Disorders of Gut-Brain Interaction. *Gastroenterology*. 2022 Mar;162(3):675-679.
- Ford AC, Sperber AD, Corsetti M, et al. Irritable bowel syndrome. *Lancet*. 2020 Nov 21;396(10263):1675-1688.
- Fukudo S, Okumura T, Inamori M, et al. Evidence-based clinical practice guidelines for irritable bowel syndrome 2020. *J Gastroenterol*. 2021;56(3):193-217.
- Hillestad EMR, van der Meeren A, Nagaraja BH, et al. Gut bless you: The microbiota-gut-brain axis in irritable bowel syndrome. *World J Gastroenterol*. 2022 Jan 28;28(4):412-431.
- <https://www.snfge.org/content/constipation-chronique>
- Kindt S, Louis H, De Schepper H, et al. Belgian consensus on irritable bowel syndrome. *Acta Gastroenterol Belg*. 2022;85(2):360-382.
- Lacy BE, Pimentel M, Brenner DM, et al. ACG Clinical Guideline: Management of Irritable Bowel Syndrome. *Am J Gastroenterol*. 2021;116(1):17-44.
- Longstreth GF, Thompson WG, Chey WD, et al. Functional bowel disorders [published correction appears in *Gastroenterology*. 2006 Aug;131(2):688]. *Gastroenterology*. 2006;130(5):1480-1491.
- Mearin F, Lacy BE, Chang L, et al. Bowel Disorders. *Gastroenterology*. 2016;S0016-5085(16)00222-5.
- Moayyedi P, Mearin F, Azpiroz F, et al. Irritable bowel syndrome diagnosis and management: A simplified algorithm for clinical practice. *United European Gastroenterol J*. 2017;5(6):773-788.
- Savarino E, Zingone F, Barberio B, et al. Functional bowel disorders with diarrhoea: Clinical guidelines of the United European Gastroenterology and European Society for Neurogastroenterology and Motility. *United European Gastroenterol J*. 2022;10(6):556-584.
- Simrén, M., Tack, J. New treatments and therapeutic targets for IBS and other functional bowel disorders. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* 15, 589- 605 (2018).
- Sperber AD, Bangdiwala SI, Drossman DA, et al. Worldwide Prevalence and Burden of Functional Gastrointestinal Disorders, Results of Rome Foundation Global Study. *Gastroenterology*. 2021;160(1):99-114.e3.
- Sperber AD. Epidemiology and Burden of Irritable Bowel Syndrome: An International Perspective. *Gastroenterol Clin North Am*. 2021 Sep;50(3):489-503.
- Vasant DH, Paine PA, Black CJ, et al. British Society of Gastroenterology guidelines on the management of irritable bowel syndrome. *Gut*. 2021;70(7):1214-1240.

