



International  
Microbiota  
Observatory

El Observatorio Internacional  
de las Microbiotas

# Las microbiotas, esenciales para la salud, pero poco conocidas en el mundo

## La microbiota: un órgano desconocido esencial en nuestra salud...



**1 persona de cada 5**  
sabe lo que significa  
la palabra «microbiota» (21%)

**24%**

declara que sabe de forma precisa lo que es la microbiota intestinal

Las demás microbiotas todavía se conocen menos:

**18%**  
la microbiota vaginal

**17%**  
la microbiota bucodental

**13%**  
la microbiota pulmonar

**1 persona de cada 4**

ya ha oído hablar del término «disbiosis» (28%)



## ... que puede protegerse fácilmente gracias a comportamientos adecuados



**57%**

ya ha adoptado comportamientos para limitar el riesgo de desequilibrio de la microbiota



**62%**

sabe que el consumo de probióticos ayuda a mantener el equilibrio de la microbiota



**1 persona de cada 2**

ha relacionado una enfermedad digestiva que padece con la microbiota (52%).

## La microbiota explicada por los profesionales de la salud: ¡la clave!



**2 personas de cada 5**

han recibido información de su profesional de la salud sobre los comportamientos adecuados para mantener una microbiota equilibrada (44%)



**1 persona de cada 3**

ha recibido información de un profesional de la salud para explicarle que la toma de antibióticos puede desequilibrar la microbiota (33%)

el **95%**

de las personas que han recibido información de manera repetida de su profesional de la salud han adoptado comportamientos para limitar el riesgo de desequilibrio de la microbiota



**57%**  
del total

## Padres sensibilizados y adultos mayores poco informados

El **66%**  
de los padres



El **50%**  
de los adultos mayores

declaran que han adoptado comportamientos para mantener una microbiota equilibrada

El **48%**  
de los padres



El **36%**  
de los adultos mayores

han recibido información de su profesional de la salud sobre los trastornos digestivos asociados a los antibióticos



**26%**

de los adultos mayores han recibido información sobre la microbiota y su función de su profesional de la salud



**37%**  
del total

## Metodología:

Del 21 de marzo al 7 de abril de 2023, se encuestó en línea a 6500 individuos de 7 países: Estados Unidos, Brasil, México, Francia, Portugal, España y China.

Muestras representativas de los países aseguradas por el método de cuotas aplicado al género, la edad, la región y la ocupación del encuestado.



**7**  
PAÍSES

**6 500**  
ENCUESTADOS