



International Microbiota Observatory

El Observatorio Internacional
de las Microbiotas

A large, light gray illustration of a diverse microbiome, featuring various shapes of bacteria and fungi, is positioned on the left side of the slide. The illustration is semi-transparent and overlaps with the dark blue background.

Métodos

Métodos

Este estudio internacional se llevó a cabo de forma digital en **7 países** entre el 21 de marzo y el 7 de abril de 2023. Se entrevistó a **6500 personas** en los 7 países, en muestras representativas de población mayor de 18 años de cada país:

-  Estados Unidos de América (n=1000)
-  Brasil (n=1000)
-  México (n=1000)
-  Francia (n=1000)
-  Portugal (n=500)
-  España (n=1000)
-  China (n=1000)

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó muestras representativas en cada país (género, edad, situación laboral y región del país) basada en el método del muestreo por cuotas.

Comentarios



TODOS LOS PAÍSES

(n=6500)

= Respuesta media de los 7 países



= Resultados detallados según distintos criterios como el género o la edad.



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

= Estas indicaciones muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.



Todos los resultados se muestran en %.

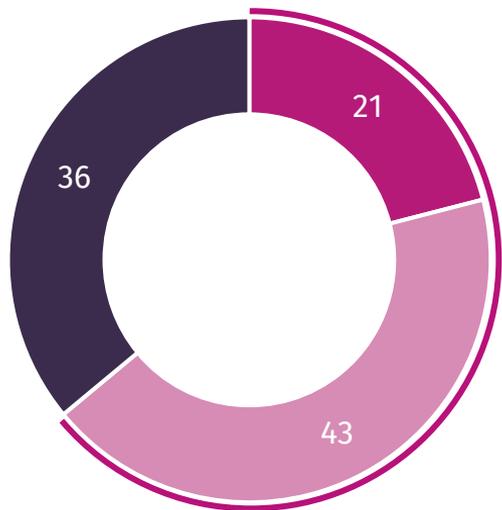


**Cuestión de «palabras»:
la poca comprensión de la
terminología empleada
para hablar de la
microbiota.**

Aunque 2/3 de las personas han oído hablar del microbioma, solo 1/5 sabe qué es con exactitud.

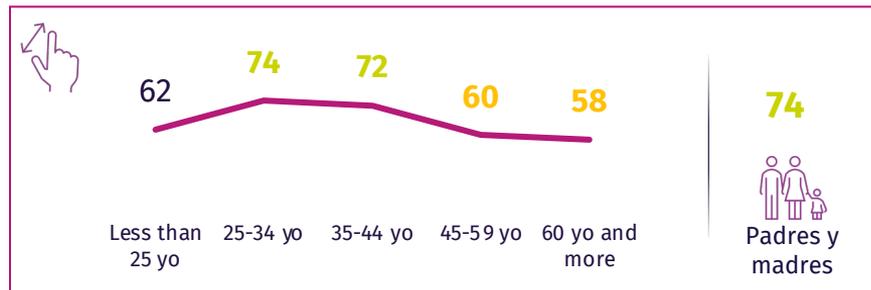


Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?
Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

Al 64 % le suena el término «microbioma»



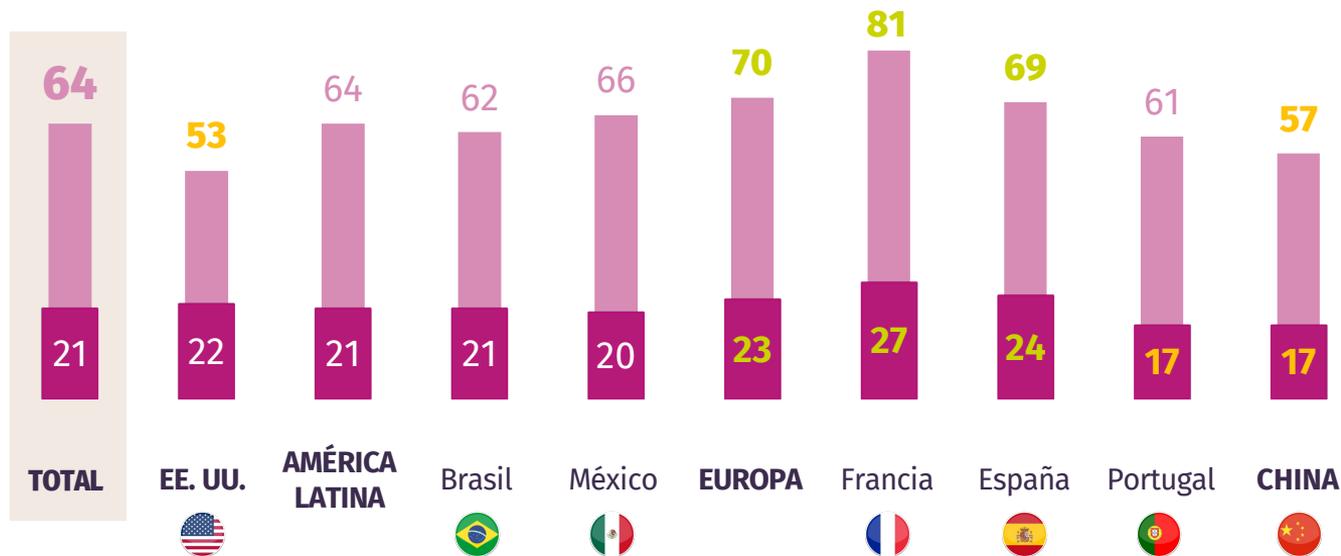
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Se aprecia un conocimiento heterogéneo entre países, si bien el nivel real de conocimiento del término «microbioma» es bajo en todos.

Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?
Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es

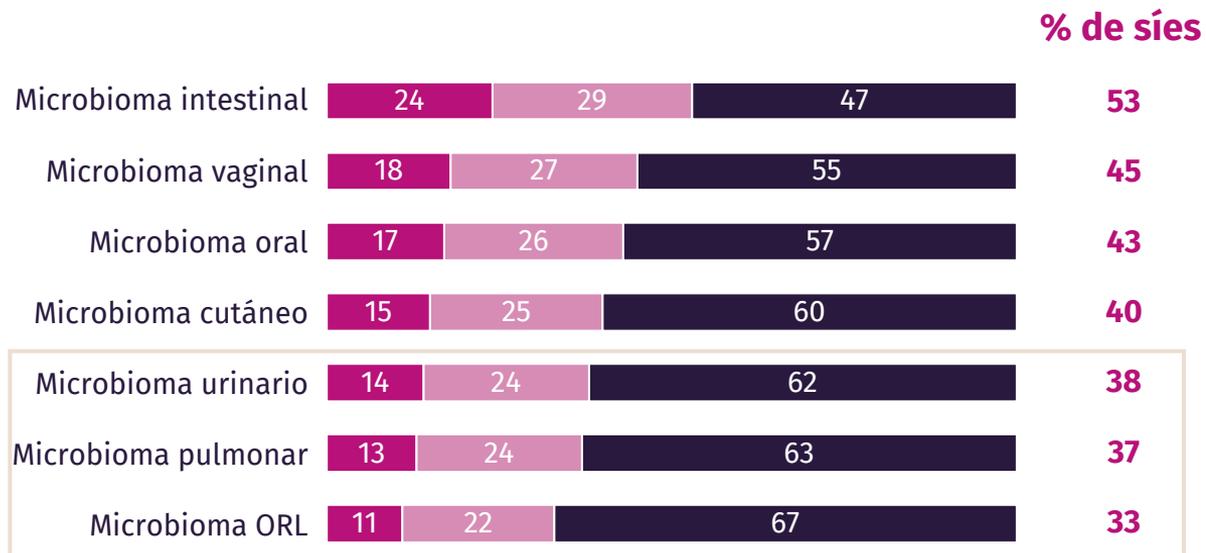


Se tienen muy pocos conocimientos concretos sobre los distintos tipos de microbioma. Solo una tercera parte de los encuestados conocían el microbioma urinario, el pulmonar y el ORL.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No me suenan



En particular, los latinoamericanos y los chinos parecen ser quienes mejor conocen los distintos tipos de microbioma.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

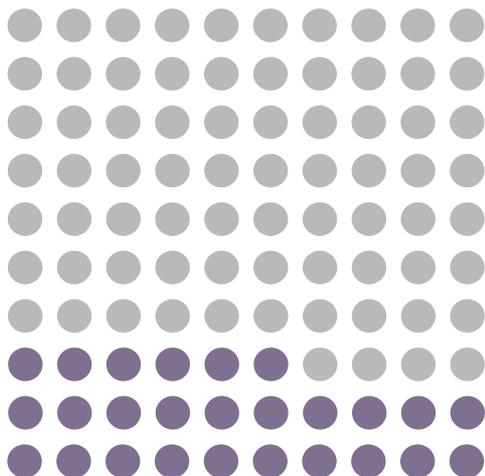
% de síes	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
Microbioma intestinal	53	42	54	51	58	55	63	57	45	54
Microbioma vaginal	45	35	47	46	48	45	48	44	43	49
Microbioma oral	43	36	45	42	47	41	43	39	39	52
Microbioma cutáneo	40	38	43	41	45	37	37	36	37	48
Microbioma urinario	38	32	42	38	45	37	37	37	37	43
Microbioma pulmonar	37	30	42	42	42	33	32	31	36	45
Microbioma ORL	33	26	34	37	32	31	30	30	32	44

Hay un gran desconocimiento sobre la diversidad del microbioma, en especial, en los encuestados mayores de 45 años.

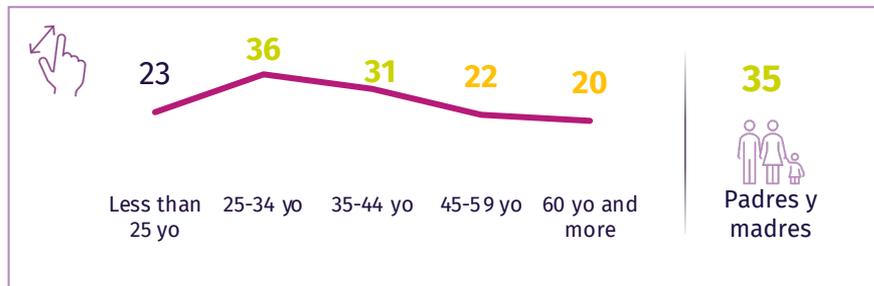


Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



Al 26 % le suena cada microbioma: intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL



Pero solo el 5 % conoce con precisión todos ellos



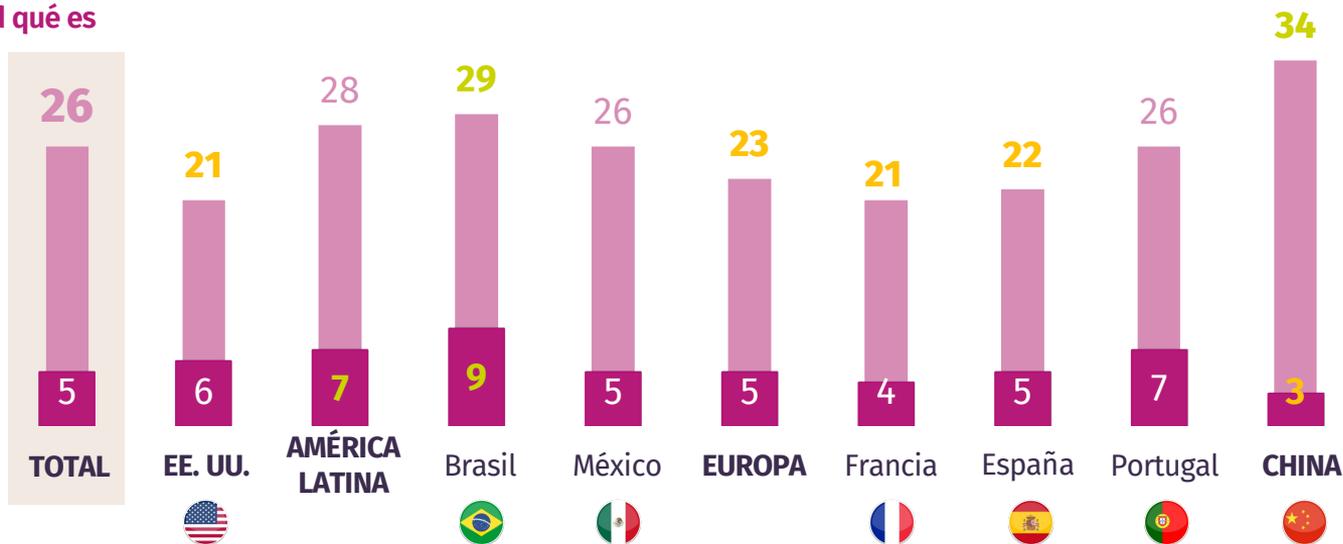
El nivel de conocimiento es bajo en todos los países: Estados Unidos, Francia, Brasil y China.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

% de personas a quienes les suena cada microbioma

% Sí, y sé con exactitud qué es



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

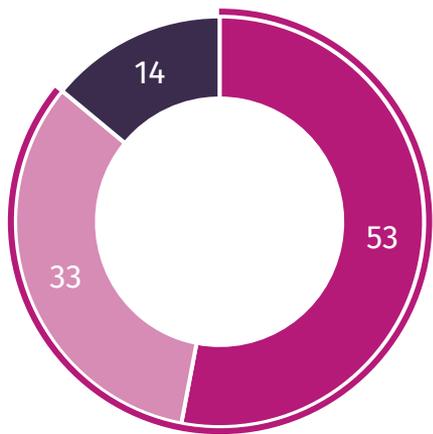
Parece que la gente está más familiarizada con el término «flora» que con «microbioma», aunque casi la mitad de los encuestados no saben realmente qué es.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

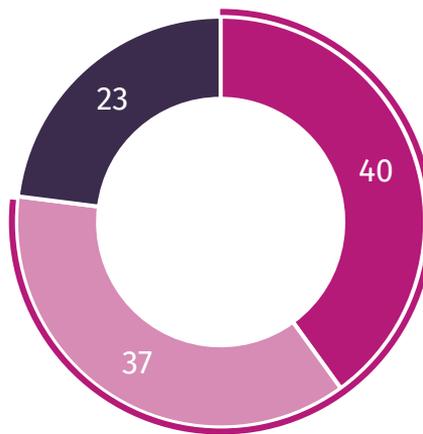


Flora intestinal



Al 86 %
le suena la flora
intestinal

Flora vaginal



Al 77 %
le suena la flora
vaginal



Sí, y sé con exactitud qué es



Sí, pero no sé con exactitud qué es



No, no me suena

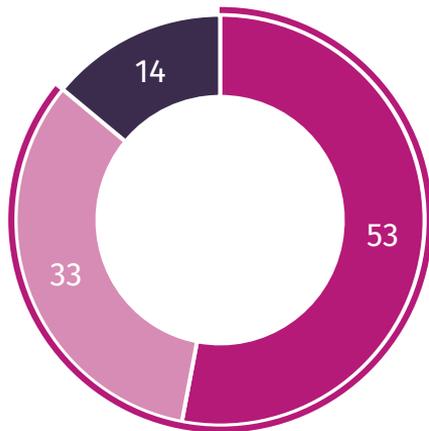
Si bien el grupo etario de 25 a 44 es el que está más familiarizado con la flora intestinal, a la mayoría de personas en casi todos los rangos de edad les suena el término.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

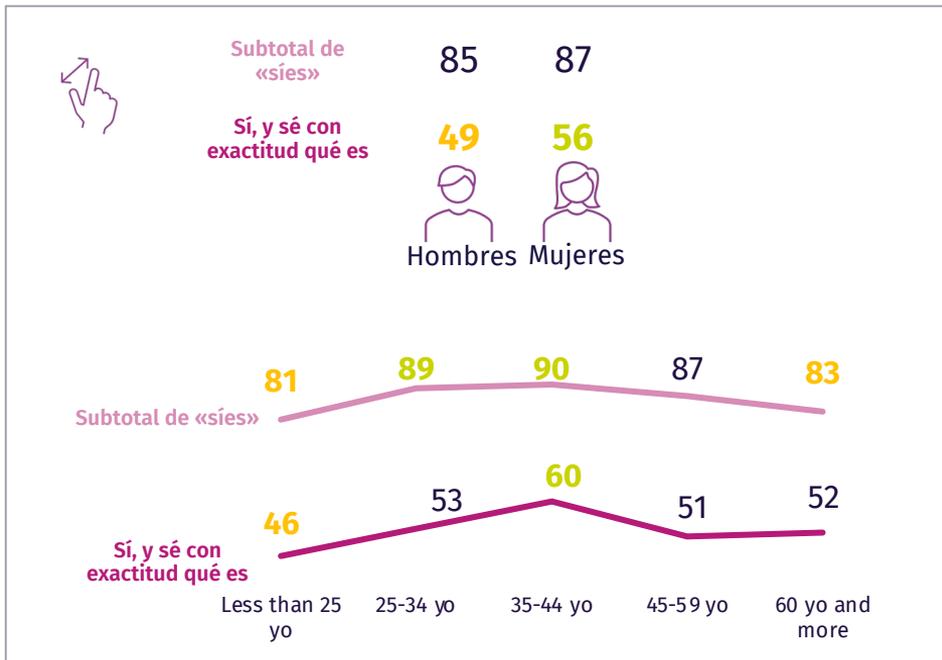
Base: todos los encuestados

Flora intestinal



Al 86 %
le suena la flora intestinal

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



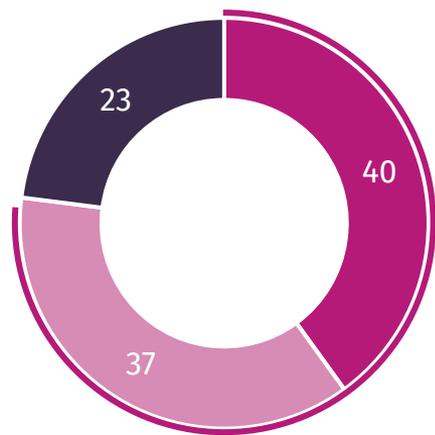
El grupo etario de 25 a 44 años y las mujeres también son quienes más familiarizados están con la flora vaginal, pero los resultados son preocupantes: casi 1 de cada 2 mujeres no sabe exactamente qué es la flora vaginal.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

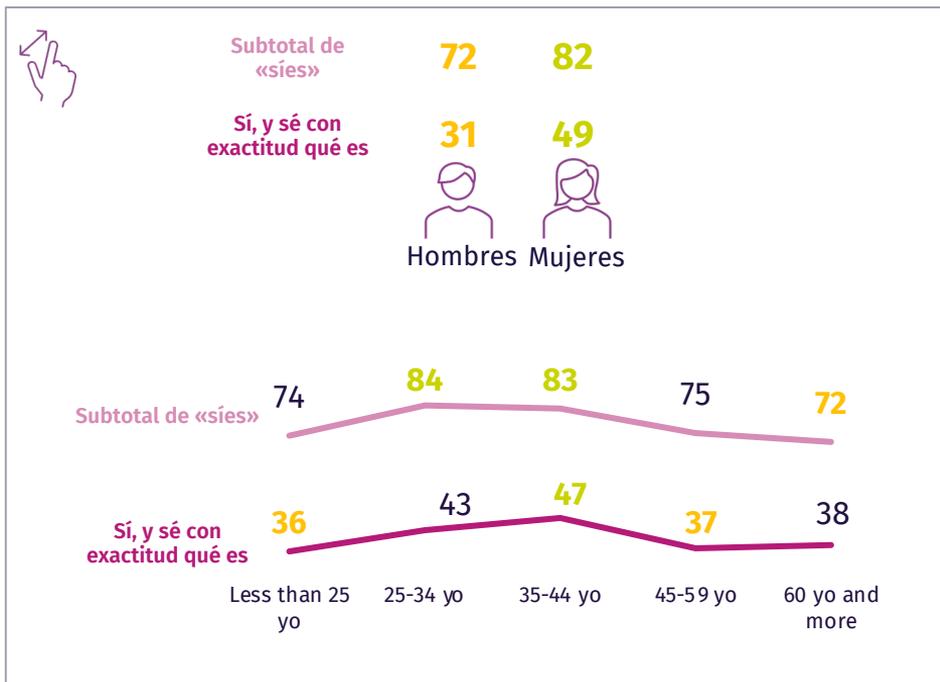
Base: todos los encuestados

Flora vaginal



Al 77 %
le suena la flora vaginal

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

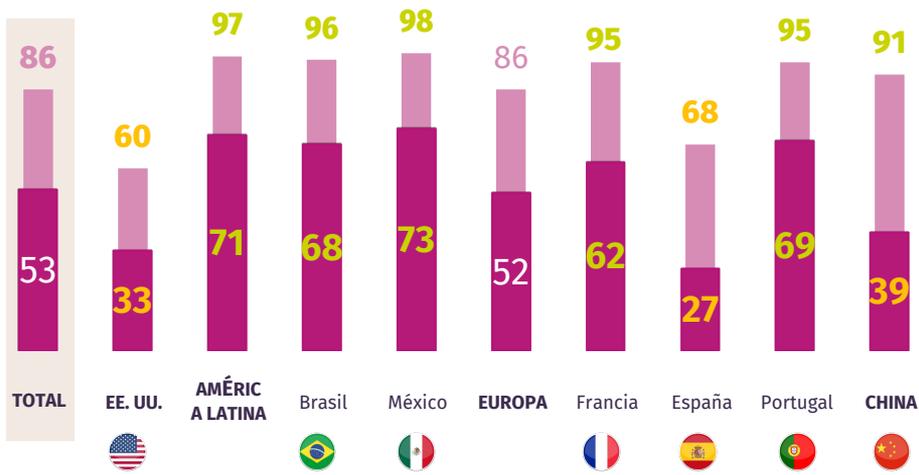


No obstante, el conocimiento sobre qué son la flora intestinal y la flora vaginal varía mucho: es superior en Brasil, México, Portugal y Francia, mientras que en EE. UU., China y España es más limitado.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

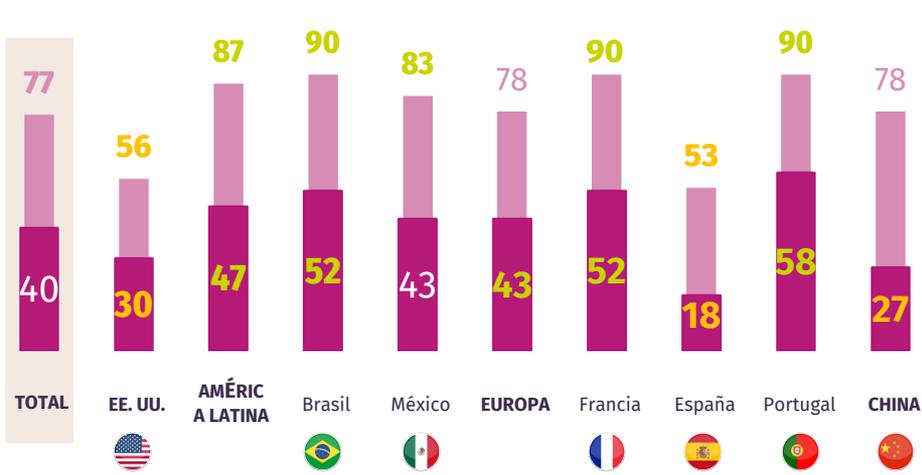
Flora intestinal

% de síes

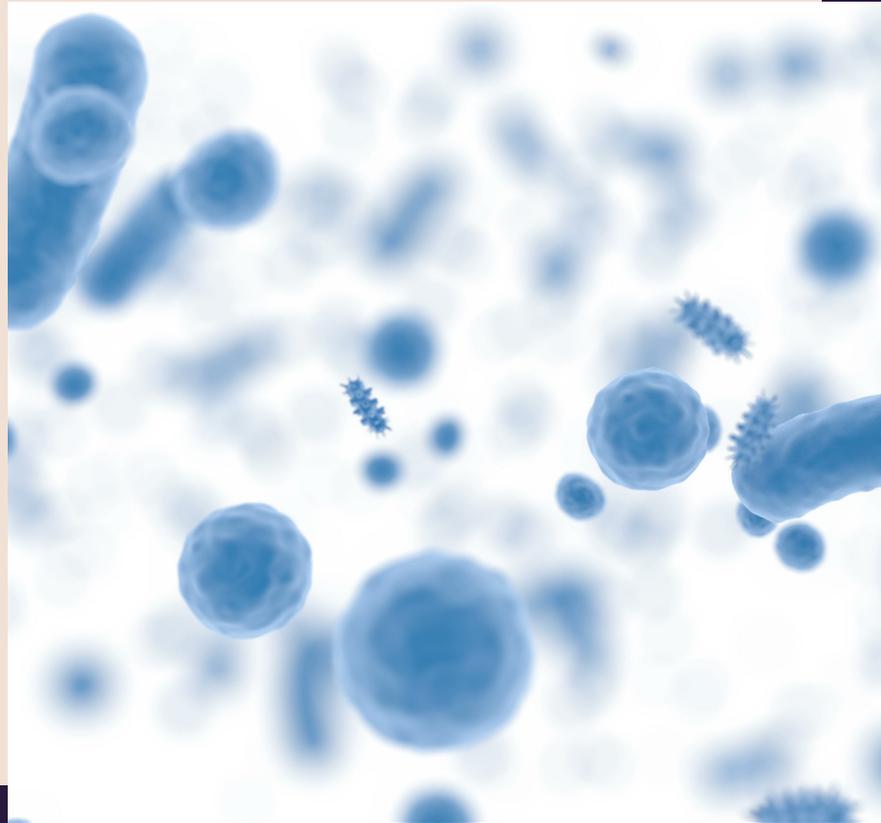


Flora vaginal

% de síes



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Texto mostrado a los encuestados:

El microbioma, o flora microbiana, es un grupo de microorganismos, tales como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, especialmente en el tracto digestivo, pero también en la piel, en los pulmones, en los oídos, en la boca y en la vagina.

El microbioma tiene múltiples consecuencias para la salud, ya que cumple funciones vitales como digerir alimentos, sintetizar vitaminas y estimular el sistema inmunitario.

Tener un microbioma equilibrado también es clave para evitar determinadas enfermedades como alergias, obesidad y enfermedades inflamatorias intestinales.

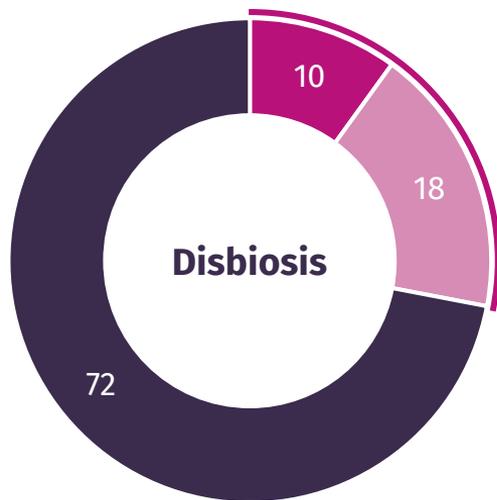
Además, algunos estudios recientes sostienen que el microbioma puede tener un efecto en la salud mental y en el comportamiento, e influir en el humor, la cognición y la motivación.



Aunque la mayoría de personas desconocen las causas y las consecuencias de un microbioma desequilibrado, sí saben algunos datos esenciales

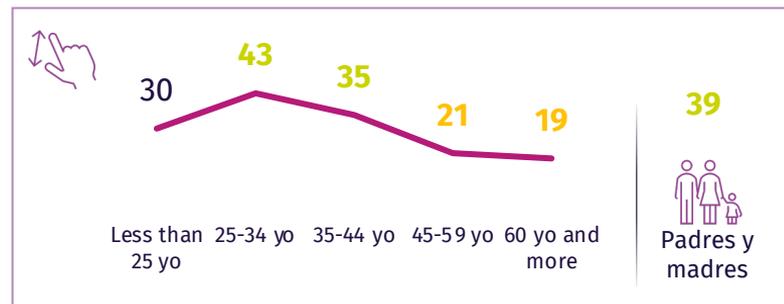
«Disbiosis» no es un término conocido para la gente.

 *Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?*
Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No me suena

Al 28 % le suena el término «disbiosis»



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

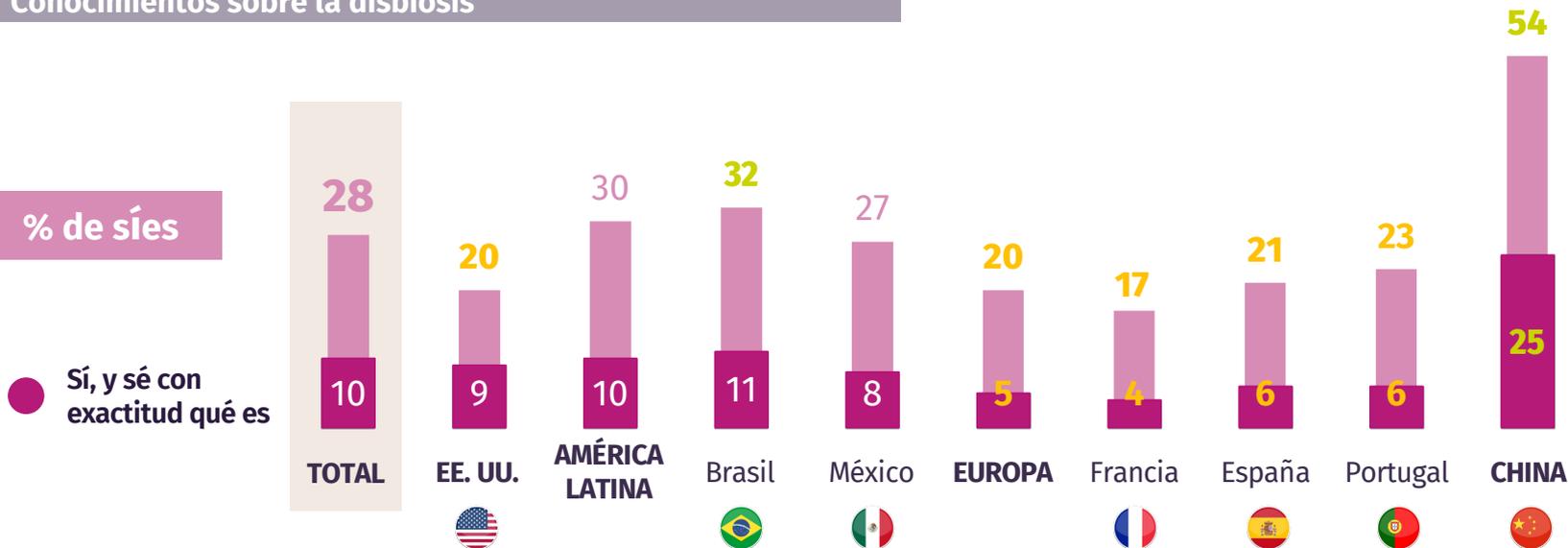


En todos los países del estudio, la gran mayoría de la gente no sabe exactamente qué significa «disbiosis».

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Conocimientos sobre la disbiosis



Aunque hay poca información sobre el microbioma, la mayoría de la gente sabe que desempeña un papel clave en el sistema inmunitario y que su desequilibrio es peligroso para la salud.



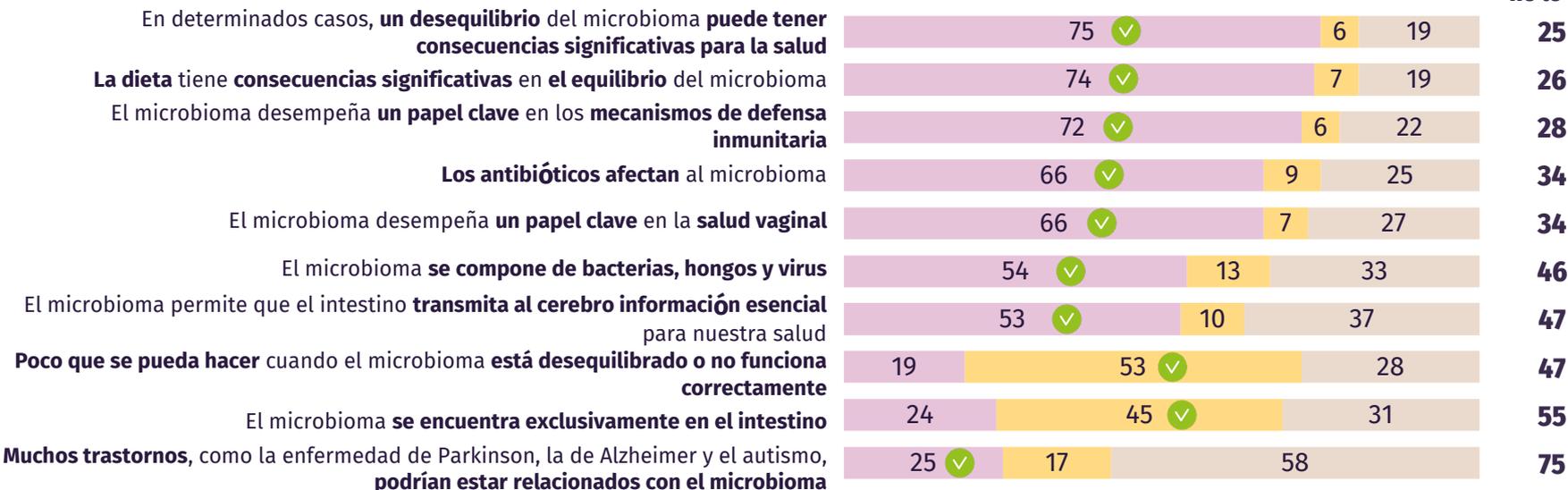
Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Respuestas correctas

Respuestas incorrectas/
no lo sé



Verdadero

Falso

No lo sé

La gente tiene un conocimiento muy limitado del papel del microbioma; sobre todo, en EE. UU.

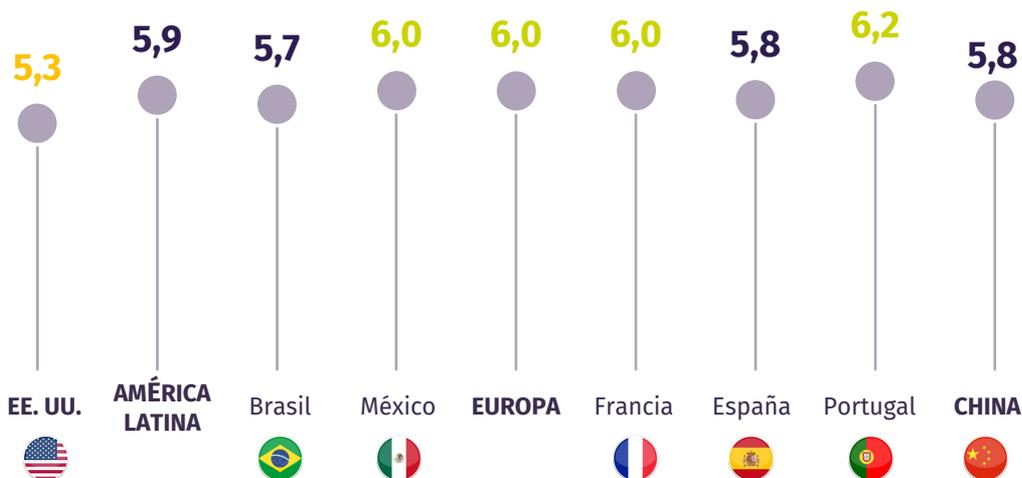


Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas de entre 25 y 44 años, las mujeres y los padres y las madres saben más sobre el microbioma.

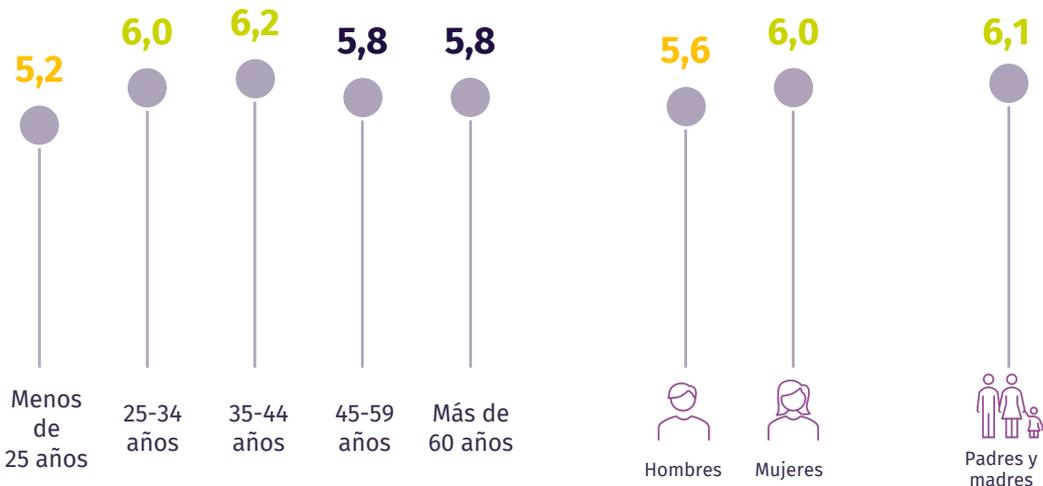


Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

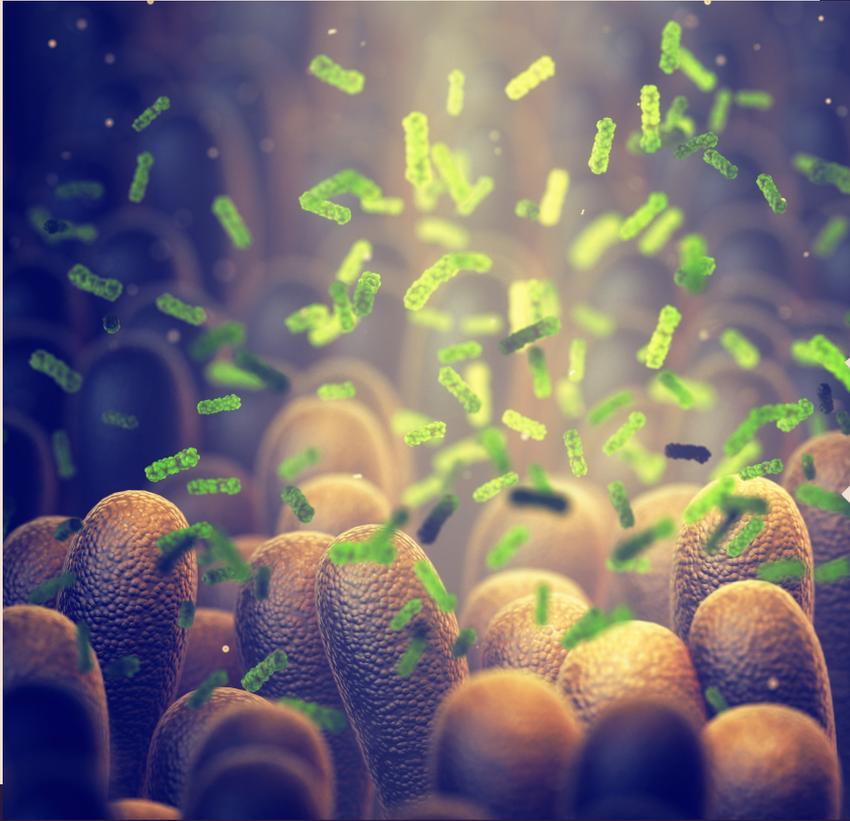


Los conocimientos sobre el microbioma varían: los chinos y los estadounidenses son quienes menos saben sobre la función del microbioma, mientras que los demás están menos al tanto de su relación con distintas enfermedades.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». / Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
En determinados casos, un desequilibrio del microbioma puede tener consecuencias significativas para la salud	75	66	78	76	81	79	75	76	85	70
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	74	64	76	72	81	78	76	76	83	66
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	72	64	74	70	78	75	73	74	76	68
Los antibióticos afectan al microbioma	66	65	64	68	61	68	65	66	72	64
El microbioma desempeña un papel clave en la salud vaginal	66	57	69	68	70	67	64	64	73	65
El microbioma se compone de bacterias, hongos y virus	54	50	55	54	57	54	56	52	53	54
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	53	46	54	57	52	52	54	47	56	62
Poco que se pueda hacer cuando el microbioma está desequilibrado o no funciona correctamente	53	52	52	50	55	59	62	55	59	37
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	45	36	40	37	45	49	51	46	49	51
Muchos trastornos, como la enfermedad de Parkinson, la de Alzheimer y el autismo, podrían estar relacionados con el microbioma	25	25	22	20	24	20	19	23	17	44

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



3

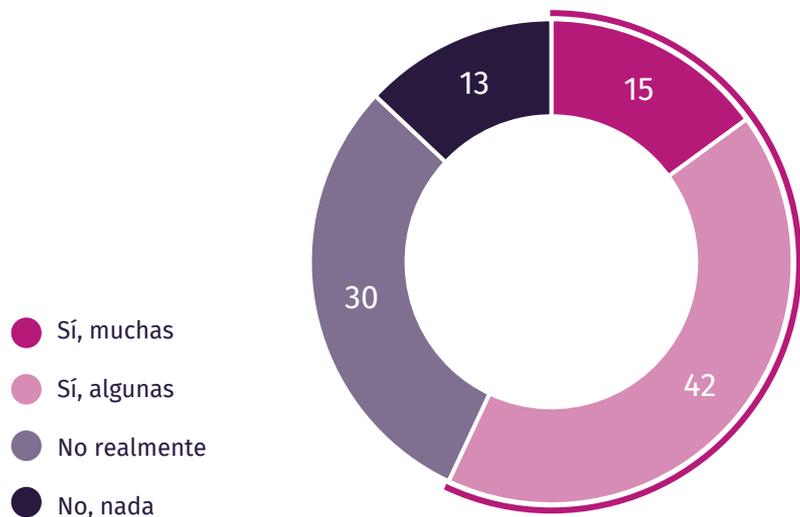
Existe un gran desconocimiento sobre los comportamientos y las soluciones que deben aplicarse para mantener un microbioma equilibrado

Una minoría ha adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible.

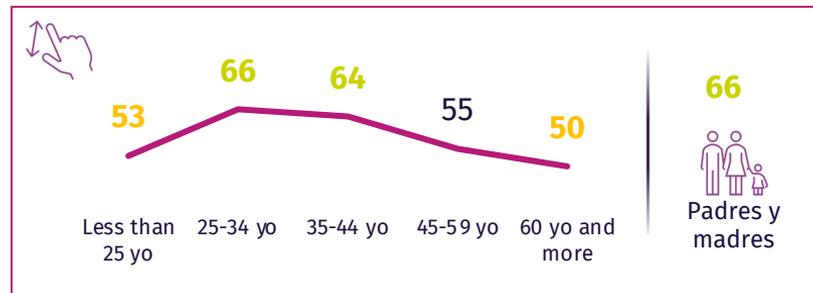


Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados



El 57 % ya ha adoptado conductas específicas



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



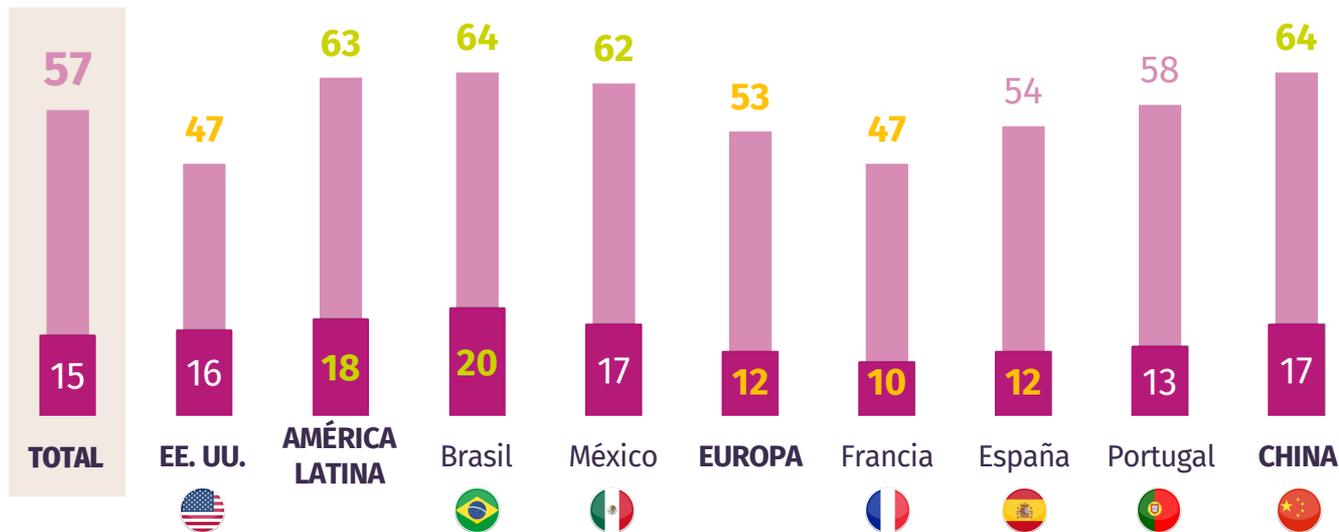
Los estadounidenses y los franceses son quienes menos conductas específicas han adoptado.

Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, muchas

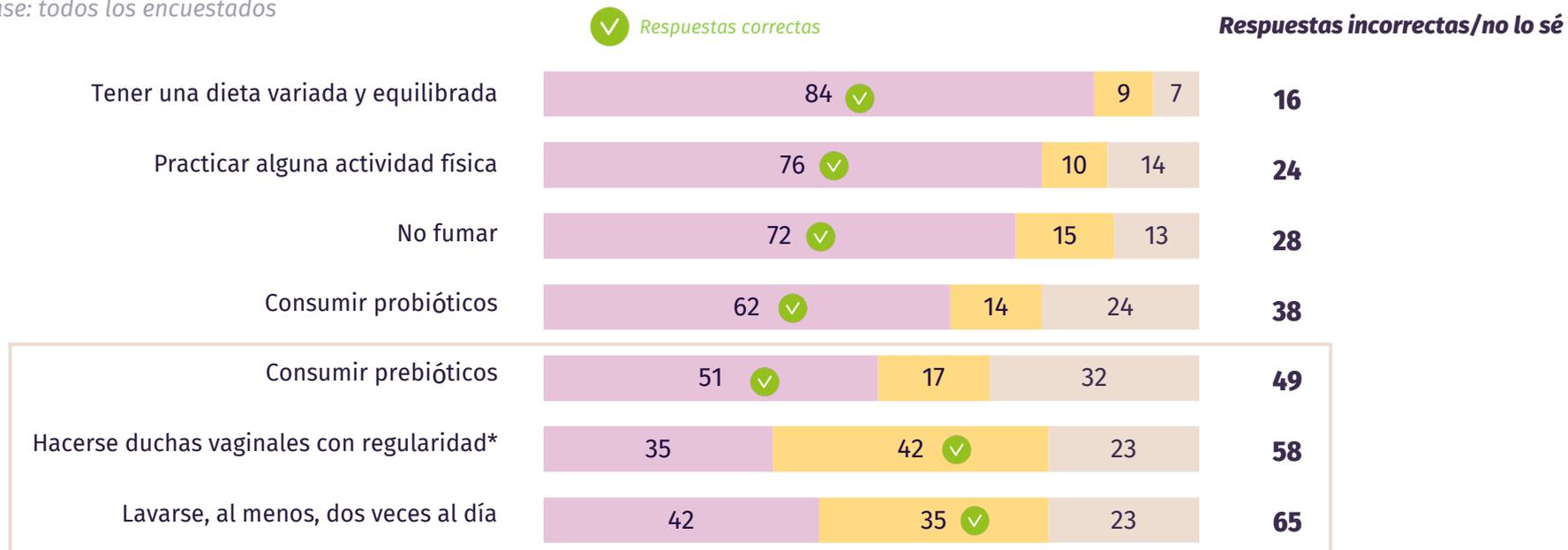


A excepción de las conductas saludables «estándar», las que están relacionadas con la higiene y los prebióticos no se identifican correctamente.



Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma?

Base: todos los encuestados



*Se preguntó solo a mujeres (n=3433)

● Verdadero ● Falso ● No lo sé



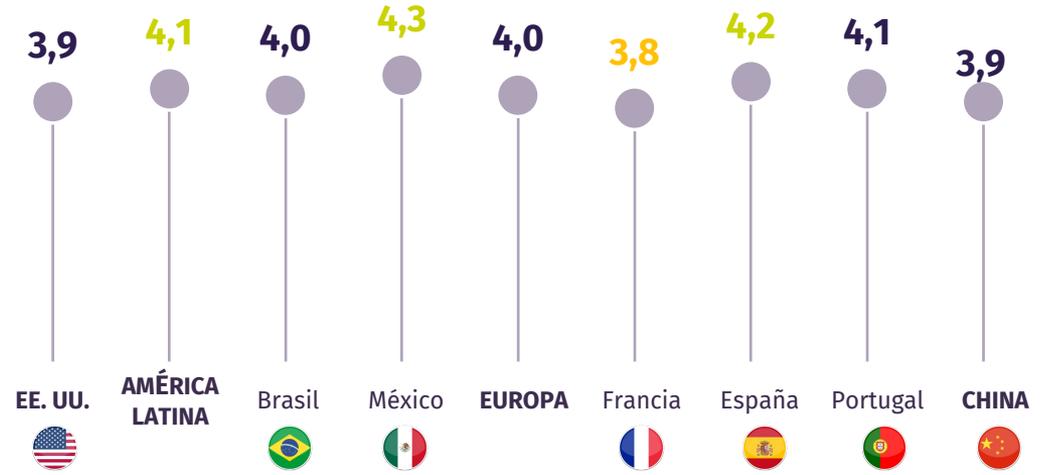
Aunque ningún país tiene grandes conocimientos sobre las conductas que favorecen al microbioma, Francia se lleva la peor nota.



Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados



Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



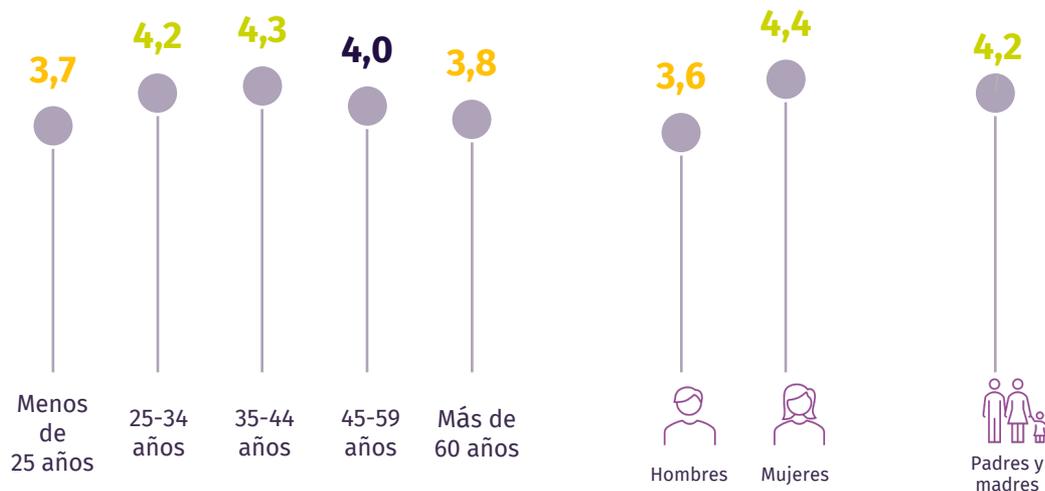
De nuevo, algunos perfiles destacan positivamente: las personas de entre 25 y 44 años, las mujeres y los padres y las madres.



Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados



Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



Los estadounidenses y los chinos fueron quienes menos relacionaron la dieta, la actividad física y el tabaquismo con el microbioma.

Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
Tener una dieta variada y equilibrada	84	77	90	90	90	86	85	84	89	72
Practicar alguna actividad física	76	69	83	83	83	77	73	77	81	62
No fumar	72	66	74	77	71	75	73	71	81	62
Consumir probióticos	62	65	70	61	80	53	45	61	51	71
Consumir prebióticos	51	56	59	50	70	39	31	50	36	67
Hacerse duchas vaginales con regularidad	42	55	39	33	44	45	55	42	39	23
Lavarse, al menos, dos veces al día	35	25	17	22	12	49	40	56	50	43

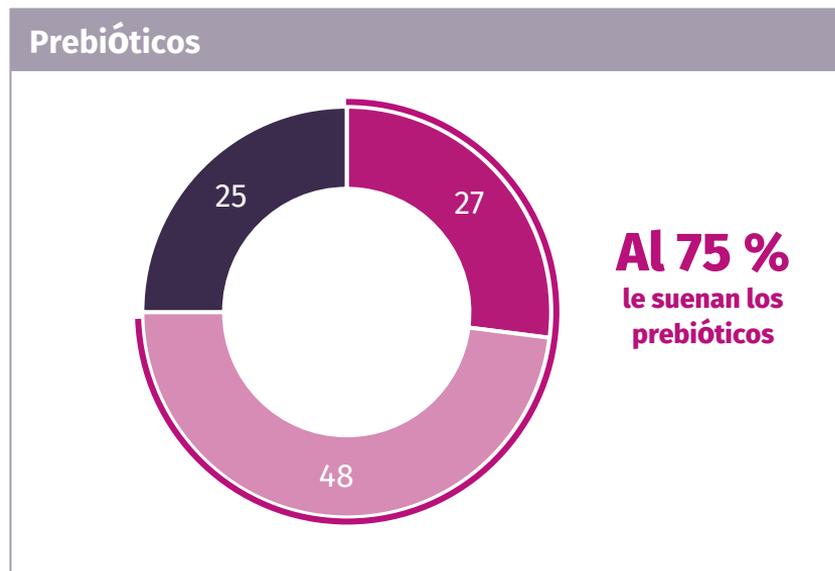
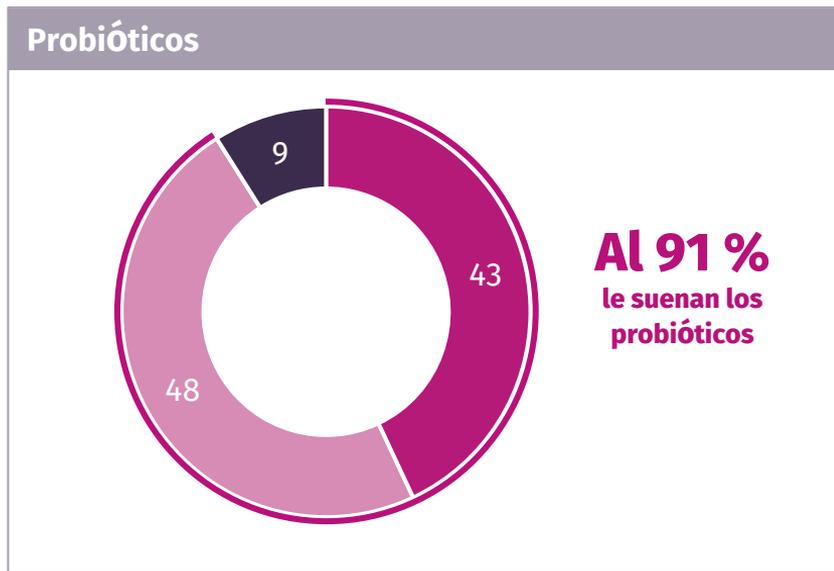
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

A la gente, le suenan más los probióticos que los prebióticos, pero la mayoría no sabe nada o casi nada sobre qué son realmente.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué son
- Sí, pero no sé con exactitud qué son
- No, no me suena

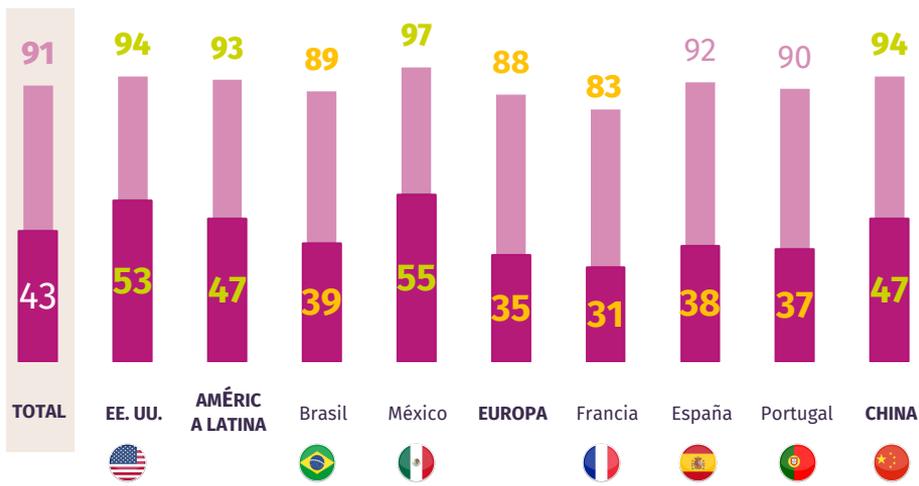


Los estadounidenses, los mexicanos y; sobre todo, los chinos son quienes más saben sobre los probióticos y los prebióticos.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

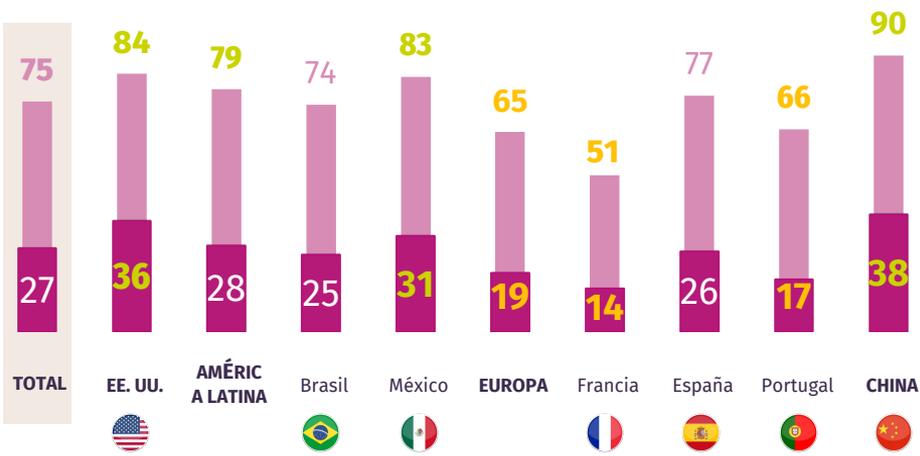
Probióticos

% de síes



Prebióticos

% de síes

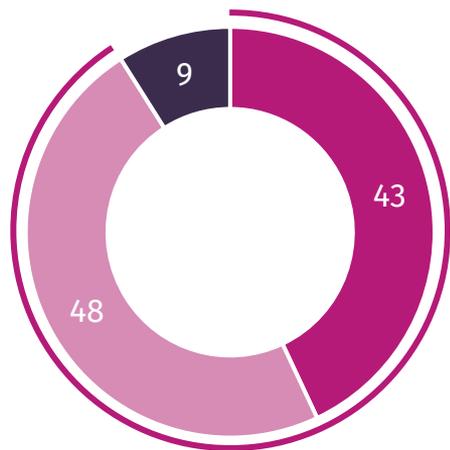


Las mujeres y las personas de entre 25 y 44 años saben más sobre los probióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

Probióticos

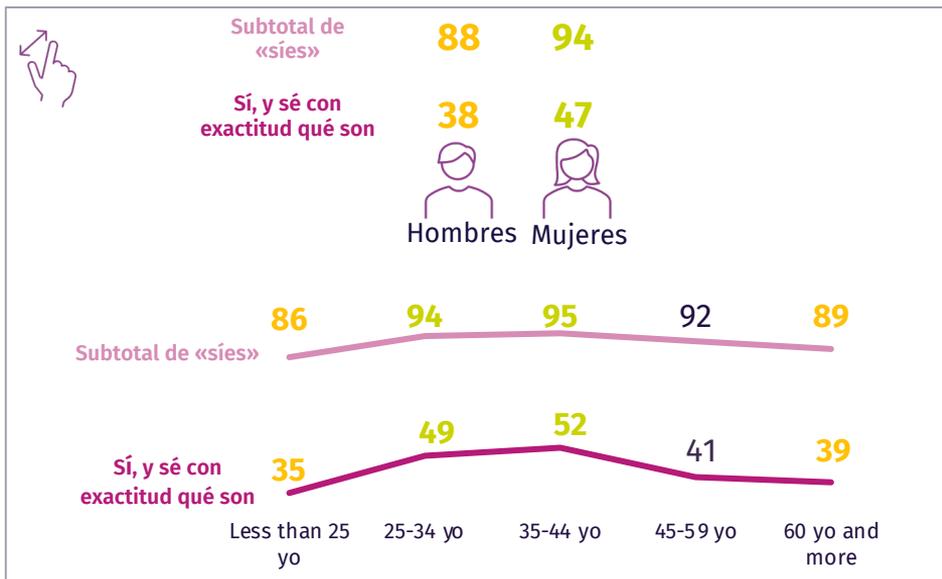


Al 91 %
le suenan los
probióticos

● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan

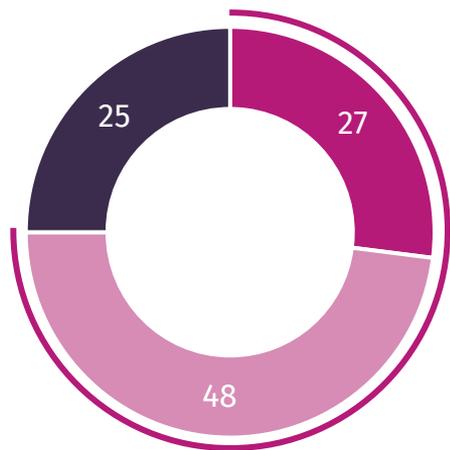


Las mujeres y las personas de entre 25 y 44 años también parecen saber más sobre los prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

Prebióticos

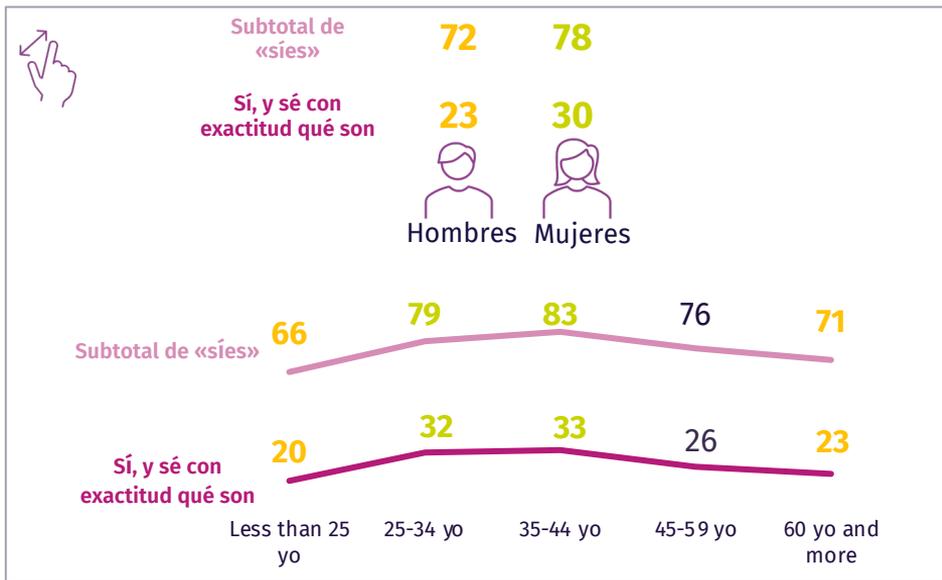


Al 75 %
le suenan los
prebióticos

● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan





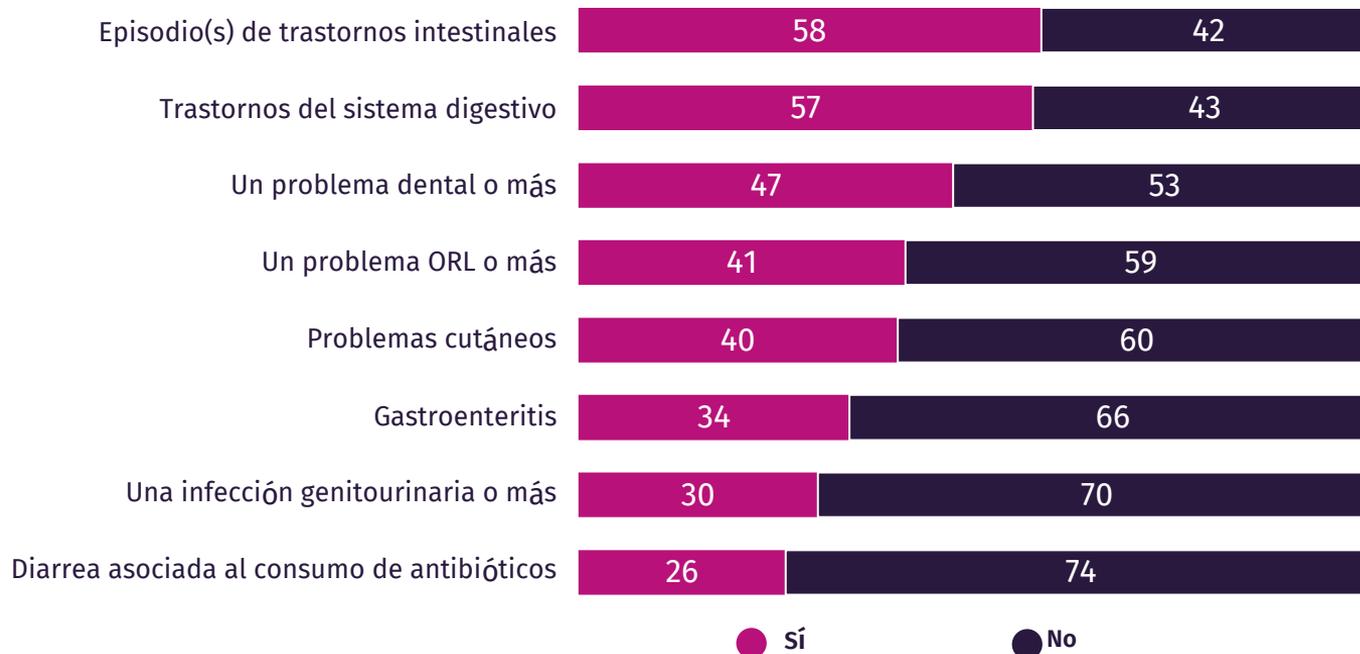
Muchas personas afirman padecer problemas de salud que podrían estar relacionados con desequilibrios de la microbiota

En los últimos 5 años, 1 de cada 2 personas ha tenido episodios de problemas intestinales, digestivos y dentales; 1 de cada 3, gastroenteritis e infecciones genitourinarias; y 1 de cada 4, diarrea asociada al consumo de antibióticos.



Pregunta 11a. En los últimos 5 años, ¿ha tenido los siguientes problemas?

Base: todos los encuestados



● Sí

● No

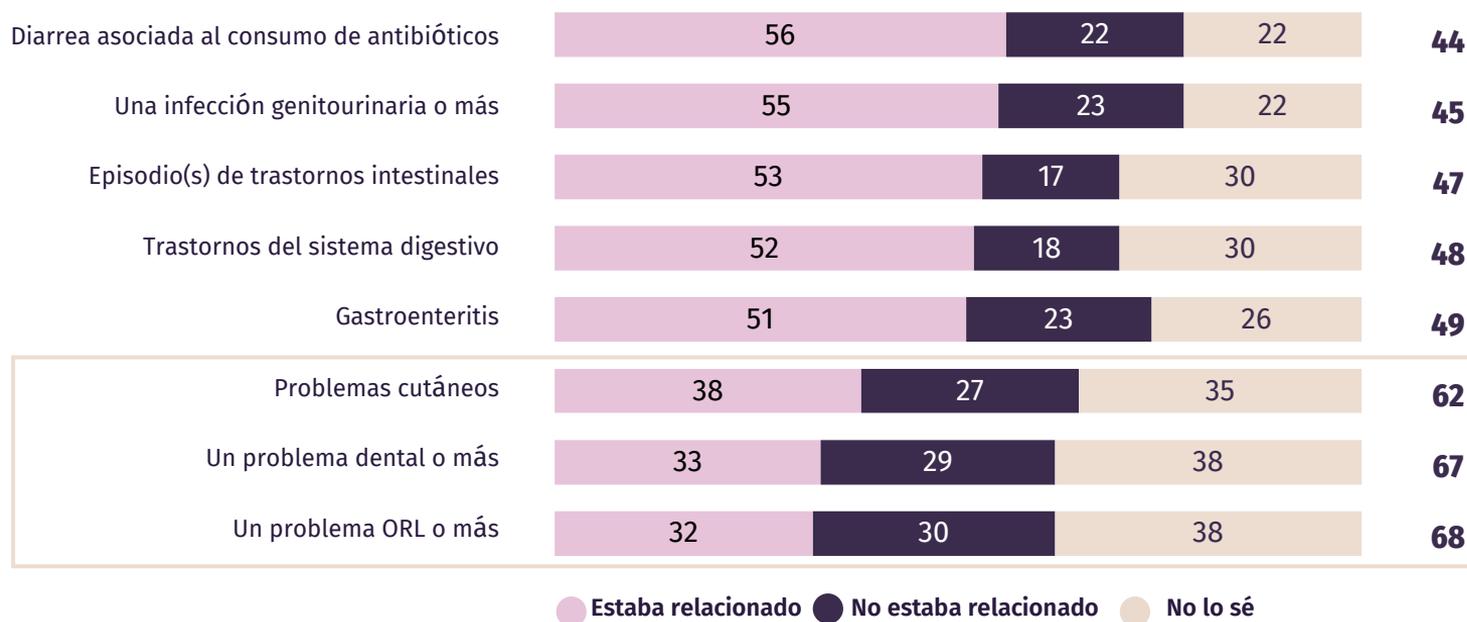
Mucha gente cree que los problemas de salud que han padecido están relacionados con el microbioma: diarrea asociada al consumo de antibióticos, infecciones genitourinarias, episodios de problemas intestinales, trastornos del sistema digestivo o gastroenteritis.



Pregunta 11b. ¿Cree que este/estos problema(s) están relacionados con el microbioma?

Base: personas que han tenido estos problemas

% no relacionado/no lo sé





Los latinoamericanos y los chinos relacionan más sus problemas de salud con su microbioma; también son quienes padecen estos problemas con mayor frecuencia.



Pregunta 11b. ¿Cree que este/estos problema(s) están relacionados con el microbioma?
Base: personas que han tenido estos problemas

% relacionado	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
Diarrea asociada al consumo de antibióticos	56	55	65	64	66	52	51	53	51	52
Una infección genitourinaria o más	55	58	61	60	62	44	43	40	49	64
Episodio(s) de trastornos intestinales	53	45	64	59	69	43	36	46	47	62
Trastornos del sistema digestivo	52	44	61	56	65	43	39	44	47	63
Gastroenteritis	51	53	67	64	69	34	28	34	41	61
Problemas cutáneos	38	36	44	41	48	26	25	22	31	53
Un problema dental o más	33	36	38	34	42	20	16	25	19	54
Un problema ORL o más	32	30	41	40	44	19	16	25	18	51

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



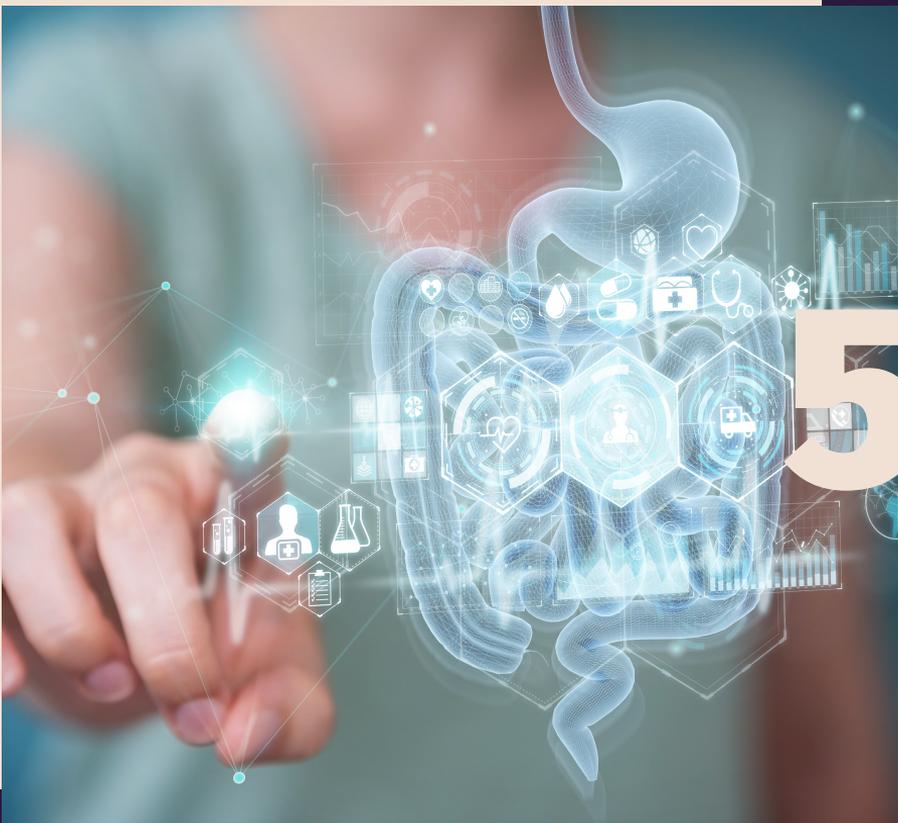
Las personas de entre 25 y 34 años y de entre 35 y 44 años relacionan más sus problemas de salud con el microbioma.



Pregunta 11b. ¿Cree que este/estos problema(s) están relacionados con el microbioma?

Base: personas que han tenido estos problemas

% relacionado	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
Diarrea asociada al consumo de antibióticos	56	48	63	59	55	54
Una infección genitourinaria o más	55	48	64	64	48	47
Episodio(s) de trastornos intestinales	53	50	60	60	48	47
Trastornos del sistema digestivo	52	50	60	59	48	47
Gastroenteritis	51	44	58	55	50	44
Problemas cutáneos	38	36	43	41	37	30
Un problema dental o más	33	34	40	37	31	25
Un problema ORL o más	32	31	46	33	30	23



Los profesionales sanitarios desempeñan un papel clave para enseñar a los pacientes a tomar las riendas de la salud de su propia microbiota

En lo que respecta a la microbiota, muchos profesionales sanitarios se involucran con sus pacientes: les recetan probióticos y prebióticos y, además, les aconsejan sobre cómo mantener el equilibrio del microbioma.

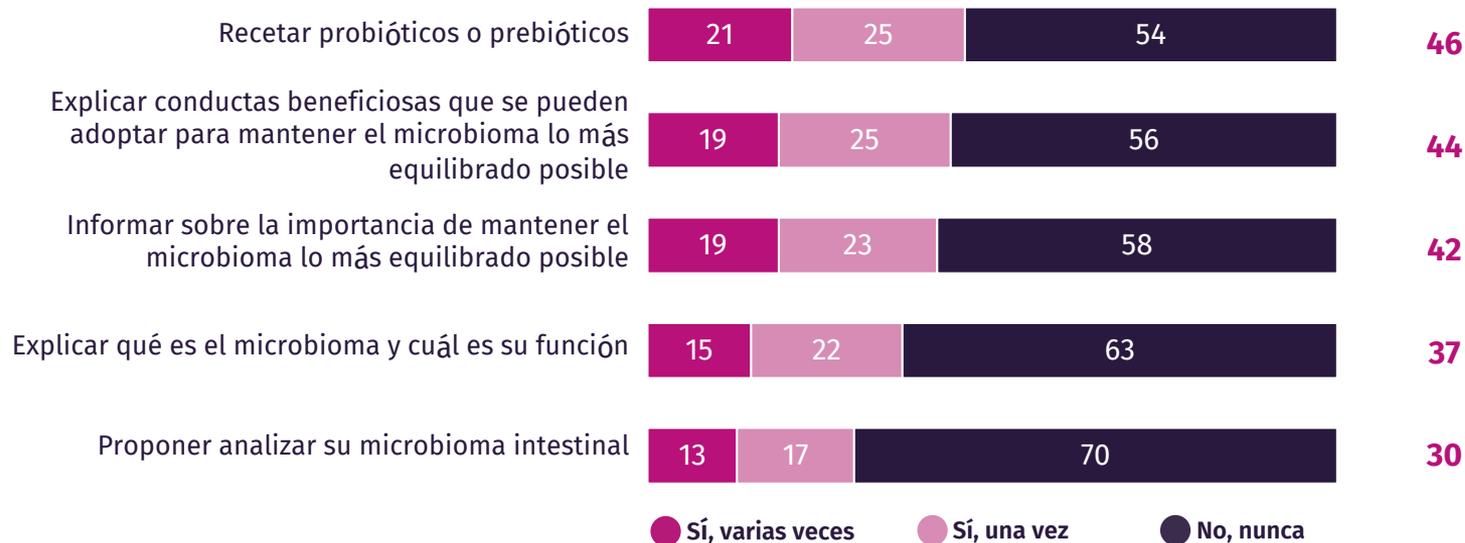
Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Solo **el 19 %** recibió, al menos una vez, **TODA ESTA INFORMACIÓN.**

El **4 %** recibió **toda esta información varias veces**

% de síes





Detalles sobre las personas más informadas

Personas que han recibido toda la información varias veces por parte de profesionales sanitarios



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	55 % vs. 21 %
Subtotal de «conocimiento»	85 % vs. 64 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	82 % vs. 53 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	70 % vs. 26 %
Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	7,5/10 vs. 5,8/10
Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	76 % vs. 43 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	66 % vs. 27 %
Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	95 % vs. 57 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	4,8/7 vs. 4/7

Conclusiones clave

Las personas que han sido informadas varias veces saben más sobre la microbiota, tanto en términos de su diversidad y su papel, como sobre las consecuencias de tener una microbiota desequilibrada.

En lo que respecta a las conductas, identifican mucho mejor las actitudes que favorecen el buen funcionamiento de la microbiota, y muchos de ellos las aplican.

Esto demuestra que la información se trasmite y asimila cuando se recibe varias veces. Esta población «más informada» recibió información de varios profesionales sanitarios, y no solo de su médico de cabecera.

El nivel de probióticos y prebióticos recetados, así como la cantidad de información y de consejos proporcionados por los profesionales sanitarios, varían bastante de un país a otro.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?
Base: todos los encuestados



% de síes	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
Recetar probióticos o prebióticos	46	37	60	49	71	32	27	36	32	71
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	44	31	56	49	63	31	25	33	35	69
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	42	29	52	48	56	31	27	31	36	69
Explicar qué es el microbioma y cuál es su función	37	28	45	40	50	25	23	26	26	63
Proponer analizar su microbioma intestinal	30	21	36	33	39	19	14	21	22	64

Las personas menores de 45 años y los padres y las madres son quienes más información han recibido por parte de profesionales sanitarios. A las personas mayores, se les receta y aconseja menos que a las demás.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente? Base: todos los encuestados

% de síes

	Total base n=6500	Menos de 25 años n=719	25-34 años n=1201	35-44 años n=1194	45-59 años n=1643	Más de 60 años n=1743	Hombres n=3067	Mujeres n=3433	Padres y madres n=2643
Recetar probióticos o prebióticos	46	54	63	54	41	32	43	48	59
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	44	48	58	52	39	32	44	43	57
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	42	44	55	50	40	32	43	42	55
Explicar qué es el microbioma y cuál es su función	37	39	50	43	34	26	38	36	48
Proponer analizar su microbioma intestinal	30	32	42	33	27	24	33	28	41



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

Los médicos de cabecera y los gastroenterólogos son los principales profesionales sanitarios que proporcionaron información sobre el microbioma.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?

Base: personas que han recibido explicaciones de profesionales sanitarios (n=3958)



* Base: mujeres (n=3433)

** Base: padres y madres (n=1974)



Las excepciones son Brasil y China, donde otros profesionales sanitarios proporcionan información sobre el microbioma.

Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?

Base: personas que han recibido explicaciones de profesionales sanitarios (n=3958)

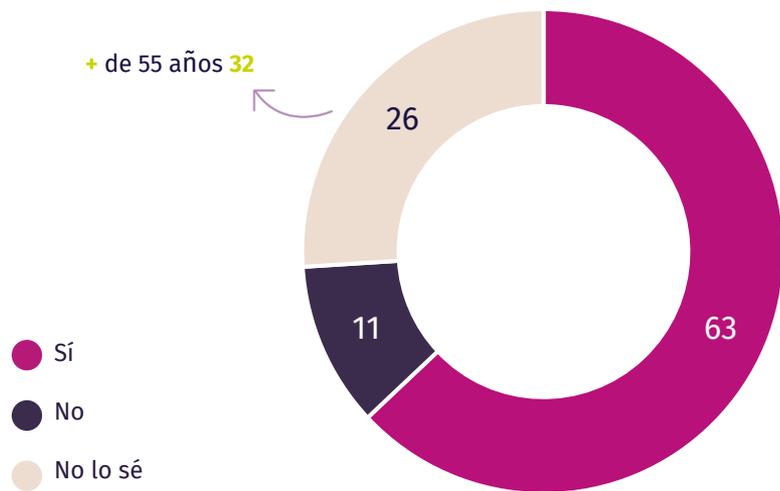
	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
base	n=3958	n=433	n=1503	n=668	n=835	n=1139	n=402	n=477	n=260	n=883
Médico de cabecera	45	46	50	38	60	57	56	50	64	14
Gastroenterólogo	37	29	41	42	40	19	17	19	22	63
Nutricionista	20	18	21	35	11	13	8	18	13	31
Ginecólogo	18	11	21	28	15	14	13	9	21	23
Farmacéutico	16	19	11	13	9	18	24	19	12	19
Enfermero	12	17	12	16	8	10	7	12	11	12
Dermatólogo	11	12	9	14	6	6	7	5	7	22
Odontólogo	8	9	6	8	4	6	6	6	6	14
Otorrinolaringólogo	7	8	8	11	5	3	4	2	4	13
Pediatra	7	10	8	9	8	4	4	5	3	7
Fisioterapeuta	7	10	3	5	2	3	3	4	1	17
Matrona	2	2	1	1	0	3	6	3	1	2
Otro	3	5	4	5	3	4	5	3	3	1

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

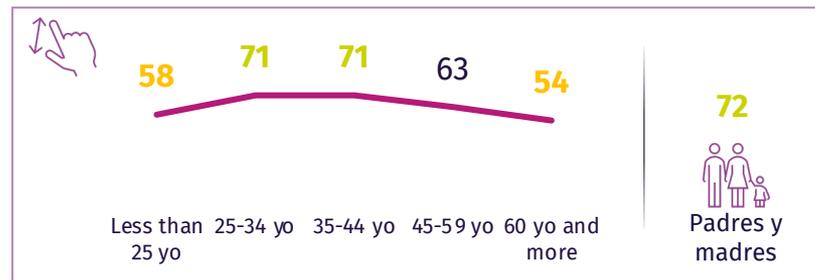
A la mayoría de personas le gustaría analizar su microbioma intestinal; 2/3 creen que sería útil y 1/4 no sabe si lo sería.



Pregunta 5bis. En su caso, ¿cree que sería útil analizar su microbioma intestinal?
Base: todos los encuestados



El 63 % cree que es útil analizar su microbioma intestinal



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

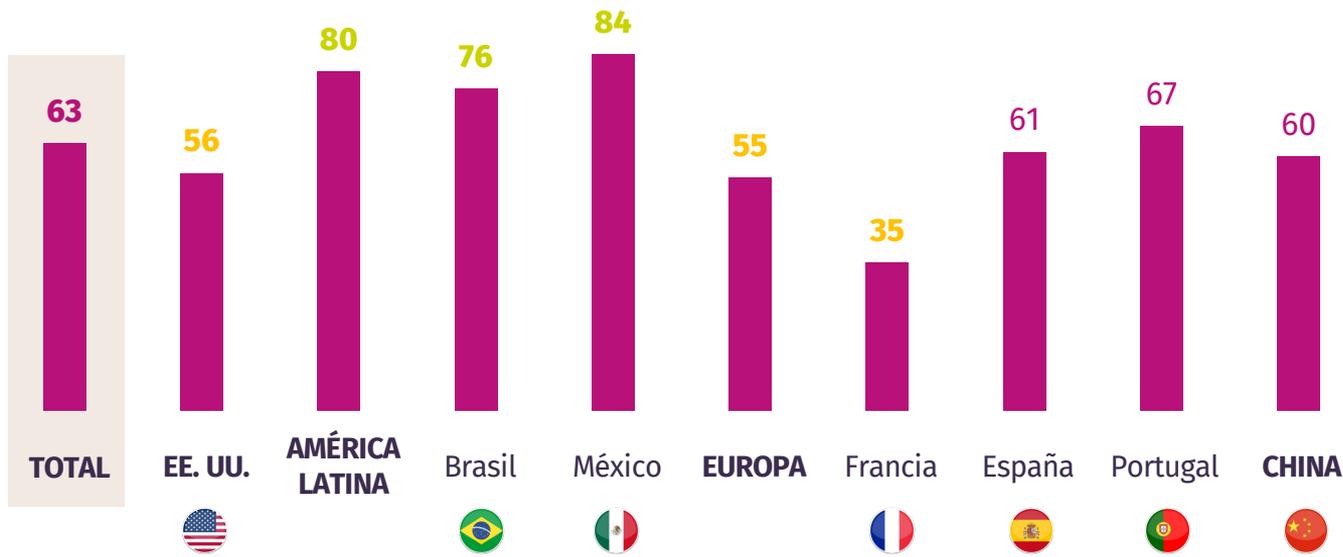


Los países donde las personas tienen más interés por analizar su microbioma intestinal son también aquellos donde la gente suele relacionar más sus problemas de salud con el riesgo de un desequilibrio del microbioma: México y Brasil, muy por delante de Francia

Pregunta 5bis. En su caso, ¿cree que sería útil analizar su microbioma intestinal?

Base: todos los encuestados

% de síes



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Pocas personas tratadas con antibióticos recibieron consejos e información para proteger su microbioma.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Solo **el 20 %** había recibido **TODA ESTA INFORMACIÓN** por parte de profesionales sanitarios



Los mexicanos y los chinos son quienes más información y consejos suelen recibir de los profesionales sanitarios.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE SUS PROFESIONALES SANITARIOS	20	15	24	21	27	17	16	18	18	28
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	41	30	43	40	47	38	38	36	41	51
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos sobre el microbioma	34	26	37	32	41	28	27	27	30	53
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas sobre el equilibrio del microbioma	33	25	35	32	38	26	24	26	27	54

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas de entre 25 y 44 años y los padres y madres recibieron más información y consejos cuando se les recetaron antibióticos.

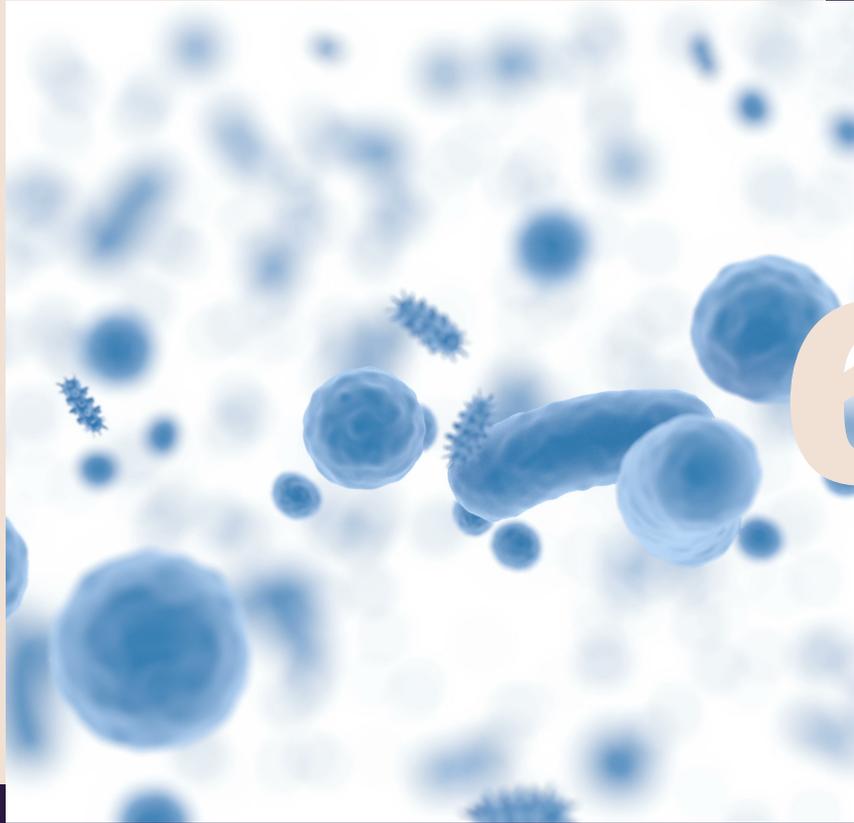


Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente? / Base: todos los encuestados

% de síes

	Total base n=6500	Menos de 25 años n=719	25-34 años n=1201	35-44 años n=1194	45-59 años n=1643	Más de 60 años n=1743	Padres y madres n=2643
% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE SUS PROFESIONALES SANITARIOS	20	17	27	27	17	15	28
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	41	40	47	47	37	36	48
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos sobre el microbioma	34	34	46	39	30	27	43
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas sobre el equilibrio del microbioma	33	31	42	37	30	27	41

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Centrémonos en el microbioma vulvovaginal

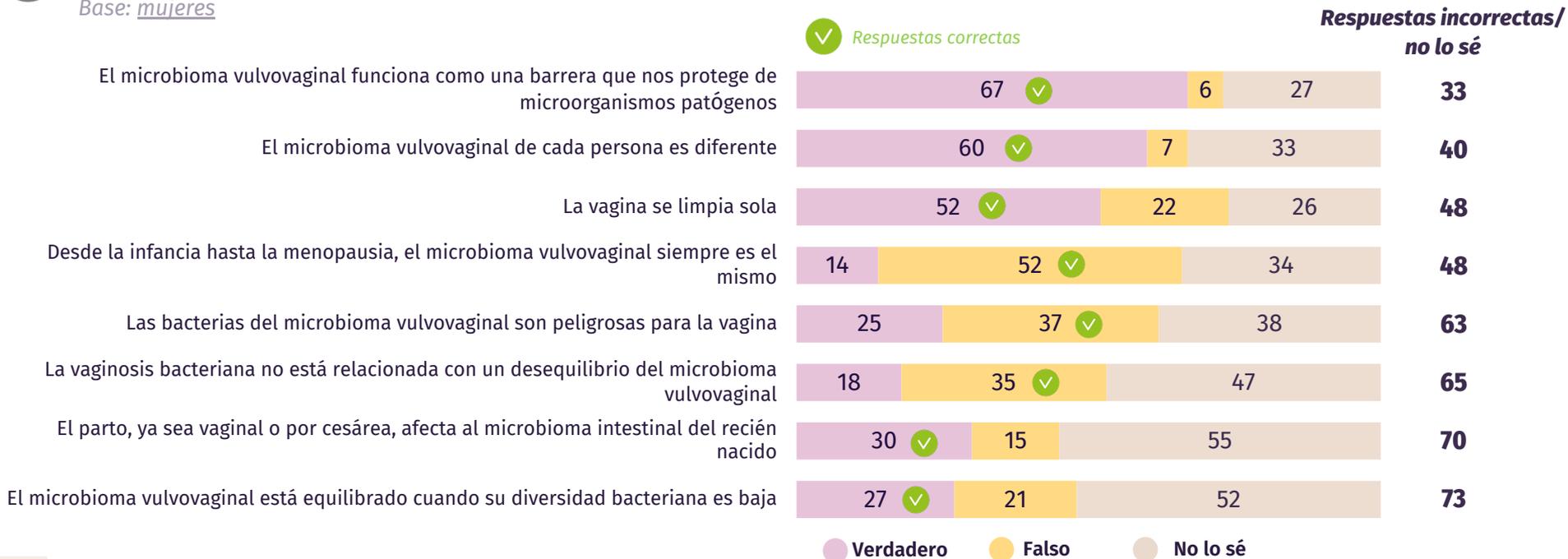
En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vulvovaginal, también conocido como la flora vaginal o el microbioma vaginal.

Al centrarnos en el microbioma vulvovaginal, vemos que el conocimiento es más limitado.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres





No se sabe mucho sobre el microbioma vaginal en ningún país.

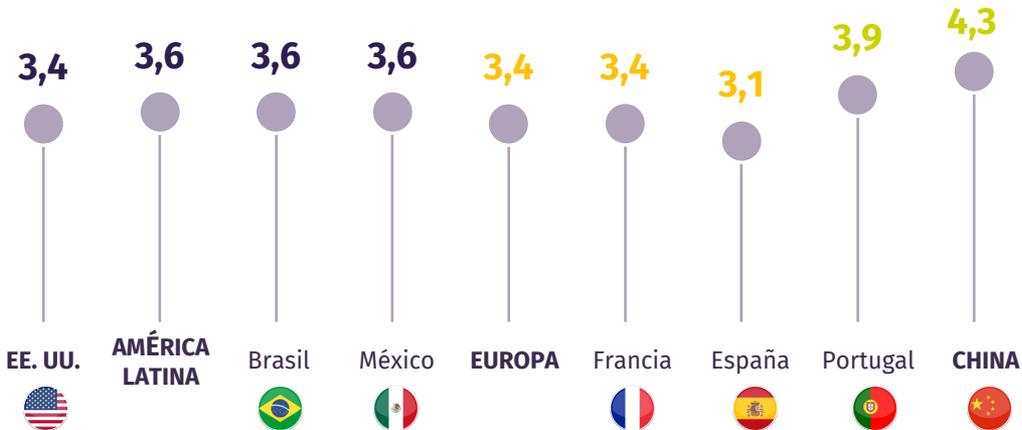


Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres



Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



Los conocimientos sobre el microbioma vulvovaginal contrastan entre países y según los distintos temas: es algo mejor en China.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
base	n=3433	n=547	n=1129	n=572	n=557	n=1283	n=523	n=516	n=244	n=474
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	67	53	71	69	74	66	63	63	70	74
El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente	60	55	64	58	69	60	59	58	64	56
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	52	53	48	49	47	55	52	48	66	50
La vagina se limpia sola	52	59	46	46	46	50	59	30	59	66
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	37	34	38	39	36	38	39	33	41	36
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	35	36	32	35	30	31	24	32	37	48
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	30	28	32	34	30	25	24	27	23	48
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	27	19	34	33	34	19	15	17	26	47

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mujeres de entre 25 y 44 años y las madres saben más sobre el microbioma vulvovaginal, aunque siguen teniendo pocos conocimientos.

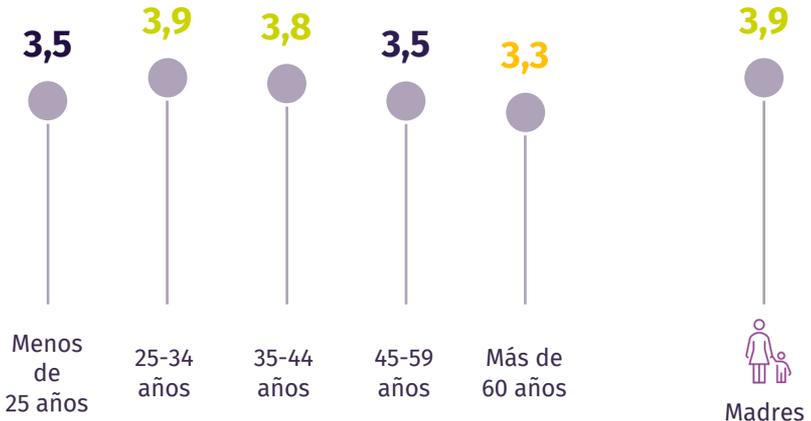


Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres



Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mujeres mayores de 60 años son quienes menos saben acerca del microbioma vulvovaginal.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
base	n=3433	n=406	n=763	n=736	n=785	n=743
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	67	61	70	73	65	64
El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente	60	56	63	62	59	58
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	52	46	51	53	57	50
La vagina se limpia sola	52	55	60	54	48	47
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	37	39	37	40	36	33
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	35	37	37	38	34	29
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	30	28	41	34	27	23
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	27	25	34	29	25	23

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Muy pocas mujeres han recibido información o consejos sobre el microbioma por parte de sus profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: mujeres

El 22 % recibió, al menos una vez, **TODA ESTA INFORMACIÓN**
El 5 % recibió toda esta información varias veces

% de síes

Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible



42

Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible



40

Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función



35

Proponer analizar su microbioma vulvovaginal



31

● Sí, varias veces ● Sí, una vez ● No, nunca



Las excepciones son China y América Latina, donde se informó a la mayoría de mujeres sobre el microbioma vulvovaginal.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: mujeres

% de síes

	Total base n=3433	EE. UU. n=547	AMÉRICA LATINA n=1129	Brasil n=572	México n=557	EUROPA n=1283	Francia n=523	España n=516	Portugal n=244	CHINA n=474
% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN al menos una vez	22	11	28	25	31	14	12	16	15	48
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	42	23	52	51	54	32	27	26	42	75
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	40	21	51	50	51	30	28	26	37	72
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	35	19	43	40	45	25	23	23	28	71
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	31	14	35	31	40	22	17	25	23	69

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mujeres mayores de 45 años han recibido poca información sobre el microbioma vulvovaginal por parte de sus profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: mujeres

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
base	n=3433	n=406	n=763	n=736	n=785	n=743
% de personas que recibieron TODA LA INFORMACIÓN al menos una vez	22	23	34	26	16	15
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	42	45	56	47	34	34
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	40	45	53	46	31	32
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	35	36	48	37	28	29
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	31	33	42	35	24	24



Diferencias significativas vs. total - superior



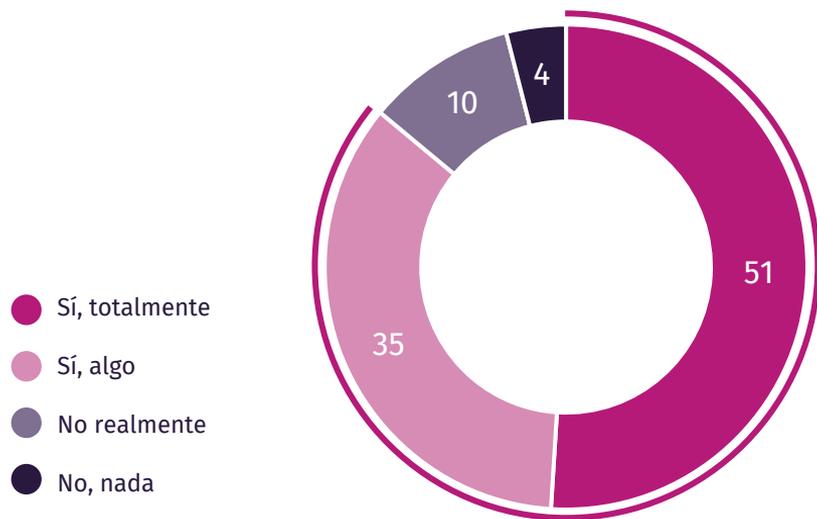
Diferencias significativas vs. total - inferior

A la mayoría de las mujeres les gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud.

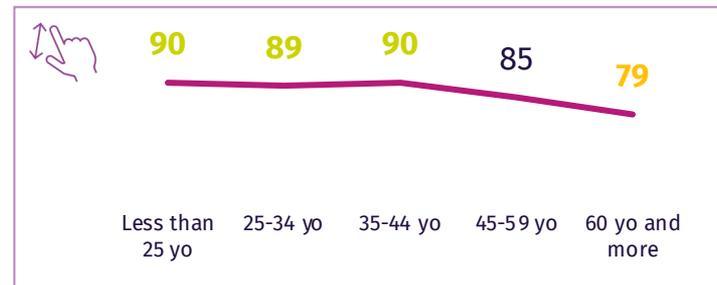


Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: mujeres



Al 86 % le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud



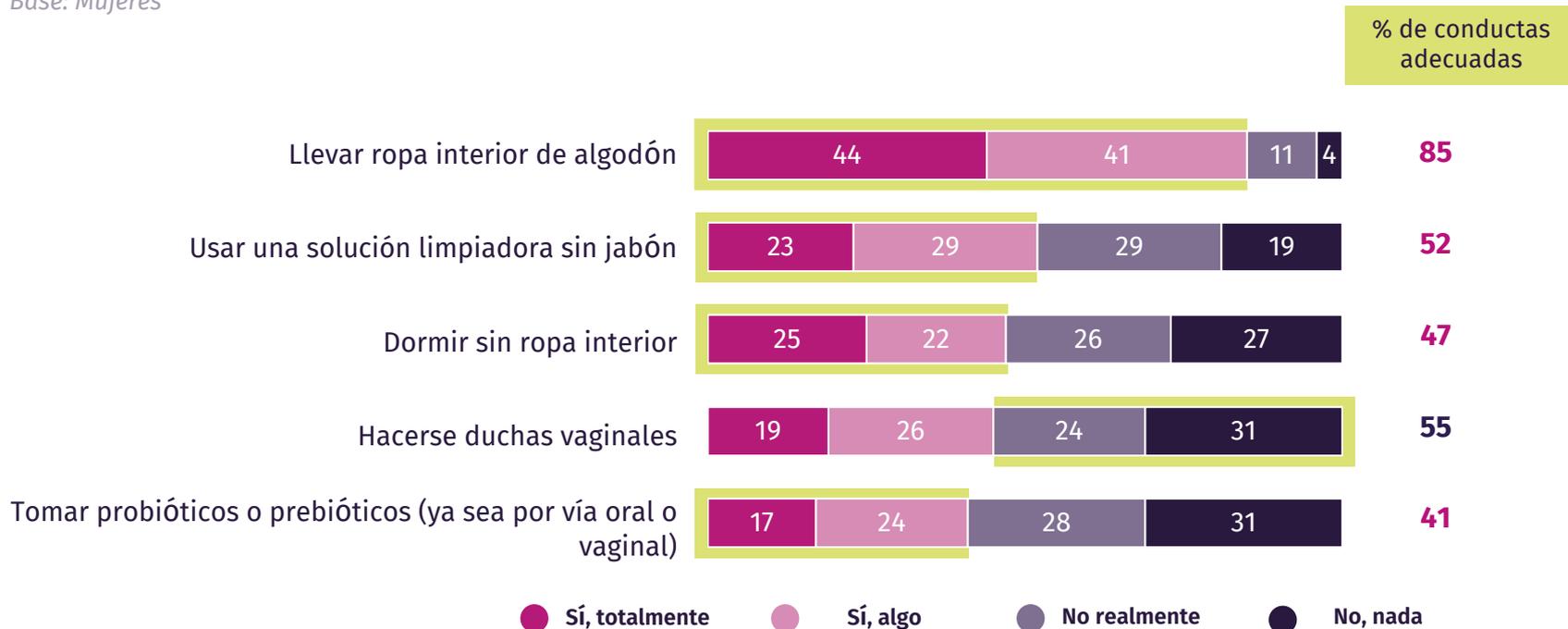
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

En concreto y exceptuando la ropa interior de algodón, una moderada proporción de mujeres ha adoptado conductas específicas para proteger la salud de su microbioma vulvovaginal.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres





Las mujeres han adoptado menos de 3 conductas para mantener su microbioma vulvovaginal.

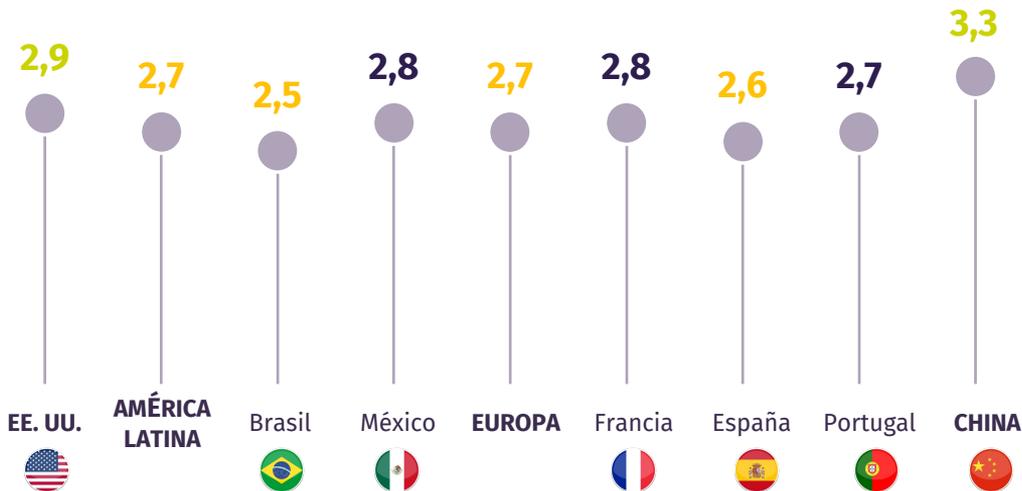


Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: mujeres



Número de conductas adecuadas adoptadas de media



Diferencias significativas vs. total - superior

Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mujeres chinas son quienes adoptan más conductas adecuadas, aunque muchas se hacen duchas vaginales.

Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: mujeres

% de conductas adecuadas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
base	n=3433	n=547	n=1129	n=572	n=557	n=1283	n=523	n=516	n=244	n=474
Llevar ropa interior de algodón	85	82	88	84	92	82	80	83	84	89
Usar una solución limpiadora sin jabón	52	34	48	44	52	57	56	50	63	63
Dormir sin ropa interior	47	45	43	52	35	41	51	33	39	76
Hacerse duchas vaginales	55	85	48	40	56	62	69	64	53	19
Tomar probióticos o prebióticos (ya sea por vía oral o vaginal)	41	41	39	32	47	29	28	33	27	79

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

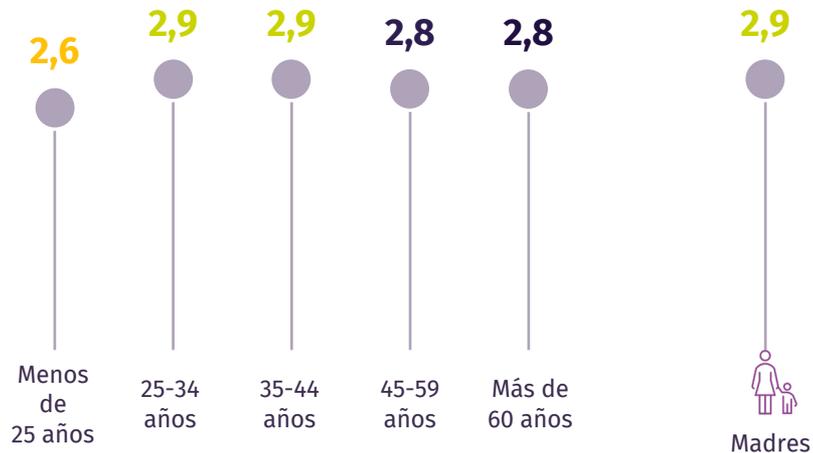


Las mujeres de entre 25 y 44 años son más dadas a adoptar conductas adecuadas para su microbioma vulvovaginal.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: mujeres



Número de conductas adecuadas adoptadas de media

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023

International
Microbiota
Observatory

Ipsos



Hay diferencias en las conductas beneficiosas para el microbioma vulvovaginal según la edad.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: mujeres

% de conductas adecuadas	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
	base n=3433	n=406	n=763	n=736	n=785	n=743
Llevar ropa interior de algodón	85	82	84	89	85	84
Usar una solución limpiadora sin jabón	52	50	55	54	51	49
Dormir sin ropa interior	47	49	55	46	43	43
Hacerse duchas vaginales	55	53	53	50	37	36
Tomar probióticos o prebióticos (ya sea por vía oral o vaginal)	41	33	47	45	37	38

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

A large, light gray graphic on the left side of the slide, consisting of a dense, overlapping pattern of stylized, branching, and elongated shapes that resemble a complex microbial network or a dense forest of abstract forms.

Resultados principales por país

Resumen de los resultados por países



EE. UU.



Brasil



México



Francia



España



Portugal



China

Conocimiento del microbioma y de su diversidad

Saben exactamente qué es el «microbioma»	22 %	21 %	20 %	27 %	24 %	17 %	17 %
Subtotal de «conocimiento»	53 %	62 %	66 %	81 %	69 %	61 %	57 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	42 %	51 %	58 %	63 %	57 %	45 %	54 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	21 %	29 %	26 %	21 %	22 %	26 %	34 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota

Media de respuestas correctas	5,3/10	5,7/10	6,0/10	6,0/10	5,8/10	6,2/10	5,8/10
-------------------------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota

Saben con exactitud qué son los probióticos	53 %	39 %	55 %	31 %	38 %	37 %	47 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	36 %	25 %	31 %	14 %	26 %	17 %	38 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada

Han adoptado conductas específicas	47 %	64 %	62 %	47 %	54 %	58 %	64 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	3,9/7	4,0/7	4,3/7	3,8/7	4,2/7	4,1/7	3,9/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios

Recibieron, al menos, un dato una vez	46 %	64 %	83 %	40 %	47 %	51 %	88 %
---------------------------------------	------	------	------	------	------	------	------

Conclusiones de los resultados de EE. UU.



Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	22 %
Subtotal de «conocimiento»	53 %
Subtotal de «conocimiento» del microbioma intestinal	42 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	21 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	5,3/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	53 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	36 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	47 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	3,9/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	46 %

Conclusiones clave

Los estadounidenses admiten que saben poco sobre el microbioma y su diversidad. Aunque lo que más se conoce es el microbioma intestinal, a mucha gente no le suena.

En términos de conocimiento, se sabe poco del papel del microbioma y sus consecuencias para la salud.

Aunque los estadounidenses están algo más concienciados que otros países sobre los probióticos y los prebióticos, pocos han adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado.

Menos de la mitad de ellos ha recibido información sobre el microbioma por parte de sus profesionales sanitarios, incluso cuando se les han recetado antibióticos. Es fundamental que los médicos de cabecera proporcionen más información para concienciar y fomentar la adopción de conductas adecuadas.

Conclusiones de los resultados de Brasil



Brasil

Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	21 %
Subtotal de «conocimiento»	62 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	51 %
Subtotal de conocimiento de todo microbioma	29 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	5,7/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	39 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	25 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	64 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	4,0/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	64 %

Conclusiones clave

Aunque unos pocos más de brasileños han oído hablar de diferentes tipos de microbiota (29 %), a muchos de ellos la palabra «microbioma» no les suena y la palabra «flora» se usa mucho más.

Sin embargo, incluso tras definir el término «microbioma», el nivel de conocimiento sobre su papel y su función sigue siendo bastante moderado.

Además, los brasileños no saben mucho sobre los probióticos y los prebióticos.

Si bien declaran haber adoptado conductas para mantener la microbiota equilibrada, no identifican correctamente las conductas adecuadas que se deben implementar.

La información que les proporcionan los profesionales sanitarios no es suficiente. Es fundamental proporcionar información para que se comprenda mejor el microbioma, y esto debe hacerse empleando las palabras adecuadas, además de ayudar a las personas a saber qué conductas adoptar.

Conclusiones de los resultados de México



Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	20 %
Subtotal de «conocimiento»	66 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	58 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	26 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	6,0/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	55 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	31 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	62 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	4,3/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	83 %

Conclusiones clave

Los mexicanos conocen bastante bien la microbiota en comparación con otros países. El término «flora» les suena más y, de nuevo, su conocimiento se centra; sobre todo, en la microbiota intestinal.

Están más al tanto de la importancia y el papel de la microbiota y saben más sobre probióticos y prebióticos.

Los mexicanos tienden a identificar más las conductas adecuadas para mantener el microbioma equilibrado. Además, afirman aplicarlas en su día a día.

Más de 8 de cada 10 mexicanos han recibido información por parte de sus profesionales sanitarios: se han transmitido mensajes. Todavía hay margen de mejora en cuanto al conocimiento sobre la diversidad del microbioma, al tiempo que se cuida la terminología empleada.

Conclusiones de los resultados de Francia



Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	27 %
Subtotal de «conocimiento»	81 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	63 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	21 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	6,0/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	31 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	14 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	47 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	3,8/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	40 %

Conclusiones clave

Aunque a los franceses les suena bastante el término «microbioma», «flora» se usa más. Incluso quienes indicaron que conocían la palabra «microbioma» saben bastante poco sobre la diversidad de la microbiota.

Al preguntar a la población francesa sobre varias definiciones del significado y el papel del microbioma, sus respuestas son bastante buenas en comparación con las de otros países.

Una minoría ha recibido consejos e información por parte de sus profesionales sanitarios. Es fundamental que los médicos de cabecera y los farmacéuticos proporcionen más información a la población francesa para concienciar y fomentar la identificación de conductas adecuadas.

Por tanto, este nivel bajo de información podría explicar los conocimientos limitados que tienen los franceses sobre los prebióticos y los probióticos. Además, la mayoría de franceses no cree que los probióticos y los prebióticos tengan un efecto positivo en el microbioma.

Conclusiones de los resultados de España



España

Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	24 %
Subtotal de «conocimiento»	69 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	57 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	22 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	5,8/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	38 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	26 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	54 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	4,2/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	47 %

Conclusiones clave

Los españoles tienen muy pocos conocimientos sobre el microbioma y su diversidad. Su conocimiento se limita al microbioma intestinal. «Flora intestinal» es el término que les suena más.

En cuanto a lo que saben, tienen un conocimiento muy moderado de la composición, el funcionamiento y el papel de la microbiota y de las consecuencias de su desequilibrio.

En comparación con los franceses y los portugueses, los probióticos y los prebióticos son más conocidos entre los españoles. De todos modos, este conocimiento es bastante limitado. Les suenan, pero no saben exactamente qué son.

Sin embargo, identifican algo mejor las conductas que se deben adoptar, sin aplicarlas necesariamente.

En cuanto a las fuentes de información, menos de la mitad de ellos ha sido informada por sus profesionales sanitarios.

Conclusiones de los resultados de Portugal



Portugal

Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	17 %
Subtotal de «conocimiento»	61 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	45 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	26 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	6,2/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	37 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	17 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	58 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	4,1/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	51 %

Conclusiones clave

En Portugal, el término «microbioma» es bastante desconocido, mientras que «flora» suena más, en especial en lo relativo al intestino.

Por otro lado, una vez que han leído la definición que explica que la flora es el término que se utilizaba antes para el microbioma, los portugueses muestran más conocimientos que otros países. Son más proclives a conocer el papel de la microbiota y las consecuencias de su desequilibrio.

También suelen ser más conscientes de que se pueden tomar determinadas medidas para mantener una microbiota equilibrada; no obstante, no se les da tan bien identificar las conductas que ayudan al microbioma.

Además, las soluciones como probióticos y prebióticos no son muy comunes para los portugueses: a la mayoría le suenan, pero solo una minoría sabe exactamente qué son y qué implican.

Esta falta de conocimiento se relaciona con la poca información proporcionada por los profesionales de la salud: solo la mitad de los encuestados recibió este tipo de información por parte de su médico.

Conclusiones de los resultados de China



China

Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	17 %
Subtotal de «conocimiento»	57 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	54 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	34 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	5,8/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	47 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	38 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	64 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	3,9/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	88 %

Conclusiones clave

Aunque la mayoría ha oído hablar del «microbioma», solo el 17 % sabe exactamente qué es. Muy pocos son conscientes de que existen varios tipos de microbioma.

Aunque los chinos son más proclives a ver la relación entre los problemas de salud que sufren y su microbioma, tienen conocimientos muy moderados sobre el papel de este y las consecuencias de su desequilibrio.

No obstante, más chinos han adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible. No obstante, en la actualidad, no identifican las conductas adecuadas mejor que otros países.

En China, hay un mayor nivel de información por parte de los profesionales sanitarios, y profesionales sanitarios la proporcionan. Este nivel de información podría explicar los conocimientos que tienen los chinos sobre los prebióticos y los probióticos.

A large, light gray illustration of a diverse microbiome, featuring various shapes of bacteria, fungi, and viruses, set against a white background that is slightly offset to the left and top of the dark blue page.

ANEXOS

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS

Hoja de cálculo

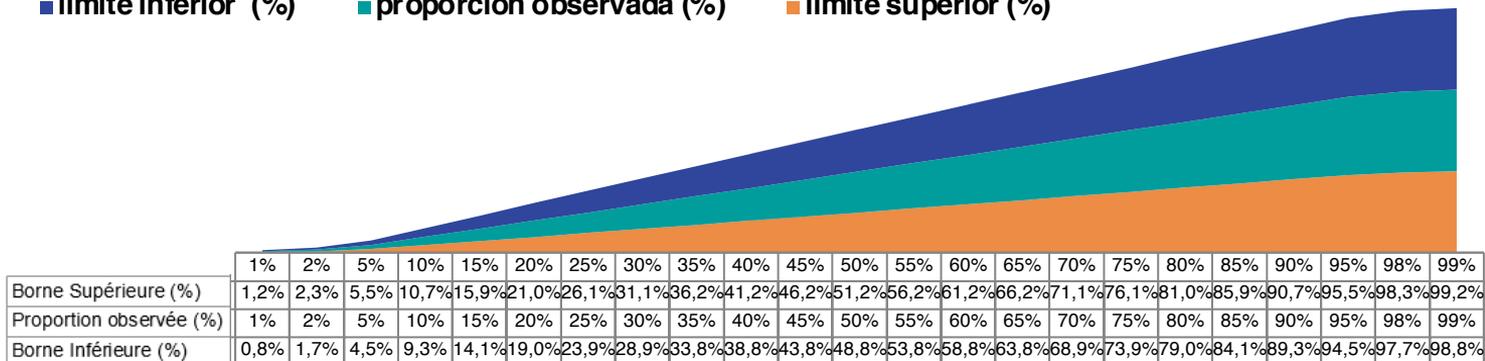
En este caso, tratándose de este estudio:

Intervalo de confianza: 95 %

Tamaño de la muestra 6500

Las proporciones observadas están comprendidas entre:

■ límite inferior (%) ■ proporción observada (%) ■ límite superior (%)



RESUMEN DEL ESTUDIO

Encuesta CAWI - Panel digital



MUESTRA

- **Objetivo:** personas mayores de 18 años en cada país
- **Selección de encuestados:** selección de participantes mediante cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: género, edad, situación activa/inactiva, regiones



RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Fechas del trabajo de campo:** 21 de marzo a 10 de abril de 2023
- **Muestra conseguida:** 6500 personas encuestadas (100 en cada país excepto en Portugal n=500)
- **Recopilación de datos:** digital
- **Programa de fidelización con sistema de premios por puntos para los panelistas**
- **Métodos de control de la calidad de las respuestas:** seguimiento del comportamiento de respuesta de los participantes (identificación de respuestas demasiado rápidas o descuidadas, por ejemplo, seleccionadas en línea recta o en zigzag)
- **Comprobación de la IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



PROCESAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método empleado: ponderación RIM
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: género, edad, situación activa/inactiva, regiones

MATERIAL DEL ESTUDIO EL CUESTIONARIO



Questionnaire

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS: ENCUESTAS DIGITALES AUTOCOMPLETADAS IIS

Para garantizar la fiabilidad general de una encuesta, se deben tener en cuenta todos los posibles componentes de error. Por eso, Ipsos impone controles y procesos estrictos en cada etapa del proceso de encuesta.

FASE PREVIA A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestra:** estructura y representatividad
- **Cuestionario:** El cuestionario se redacta, siguiendo un proceso de edición con 12 normas obligatorias. Se corrige y aprueba a un nivel superior y luego se envía al cliente para la validación final. **Al menos 2 personas prueban y validan** la programación (o guión del cuestionario).
- Recopilación de datos: se forma a los entrevistadores en técnicas de encuesta a través de un módulo de formación específico antes de participar en alguna. Además, reciben información o asisten a una sesión informativa al inicio de cada encuesta.

DURANTE LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestreo:** Con el objetivo de maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra, Ipsos impone normas de funcionamiento muy estrictas para su marco de selección: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de muestreo por cuotas, etc.

- **Seguimiento del trabajo de campo:** se supervisa y se comprueba la recopilación de datos (enlace exclusivo, validación de IP, penetración de la supervisión del comportamiento de los panelistas, duración de la entrevista, coherencia de las respuestas, índice de participación, número de recordatorios, etc.)

FASE POSTERIOR A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- Los resultados se analizan según los métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza vs. tamaño de la muestra, pruebas de significancia). Los primeros resultados se comprueban sistemáticamente con los resultados brutos de la recopilación de datos. La coherencia de los resultados también se comprueba, en especial, los resultados observados vs. comparación con fuentes de las que disponemos.
- Cuando se emplea la ponderación de muestras (método de calibración de márgenes), los equipos de procesamiento lo comprueban y los equipos de encuesta lo validan.

RESUMEN DEL ESTUDIO

Organización (encuesta CAWI - Panel digital)



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS EN FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guion
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recopilación de datos
- Procesamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Creación de un informe del estudio
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LOS EQUIPOS LOCALES EXPERTOS DE IPSOS

- Traducción
- Guion
- Muestreo (panel IIS)
- Envío por correo electrónico
- Recopilación de datos
- Mapeo de datos

SOBRE IPSOS

Ipsos es la tercera empresa de investigación de mercado más grande del mundo, con presencia en 90 mercados y más de 18 000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos han creado capacidades multiespecialistas únicas que proporcionan poderosas perspectivas sobre las acciones, opiniones y motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados. Disponemos de 75 soluciones empresariales basadas en datos primarios obtenidos de nuestros estudios, seguimiento en redes sociales y técnicas de observación o calidad.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros más de 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por este mundo en constante cambio.

Fundada en Francia en 1975, Ipsos forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

En un mundo en constante cambio, jamás había sido tan necesario el acceso a información fiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y relevante y convertirla en una verdad aplicable.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las medidas más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, empleamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia para aplicar los principios de seguridad, sencillez, velocidad y contenido a todo lo que hacemos.

Así, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza. Al final, el éxito se resume en una simple verdad:
se actúa mejor cuando se está seguro.