



International
Microbiota
Observatory

Międzynarodowe Obserwatorium
Mikrobioty

Mikrobiota, niezbędna dla zdrowia, ale mało znana

Mikrobiota: mało znana, choć stanowi podstawę naszego zdrowia...



Tylko co piąta
osoba wie, co oznacza słowo
mikrobiota (21%)

24% respondentów twierdzi, że wie dokładnie,
czym jest mikrobiota jelitowa.

Inne mikrobioty są jeszcze mniej znane:

18%
mikrobiota
pochwy

17%
mikrobiota
jamy ustnej

13%
mikrobiota płuc

Co czwarta osoba
słyszała o pojęciu
dysbiozy (28%)



...a którą można łatwo zachować, kształtując odpowiednie nawyki



57% respondentów podjęło już działania mające
na celu ograniczenie ryzyka zachwiania
równowagi mikrobioty



62% spośród nich wie, że spożywanie
probiotyków pomaga utrzymać
zrównoważoną mikrobiotę



Tylko co druga osoba
dostrzega związek między chorobami
układu trawiennego a stanem mikrobioty (52%).

Dbłość o mikrobiotę objaśniona przez pra- cowników opieki zdrowotnej: klucz!



Zaledwie 2 z 5 osób
uzyskało od pracowników opieki zdrowotnej informacje
na temat właściwych nawyków, które należy przyjąć, aby
utrzymać zrównoważoną mikrobiotę (44%)



Jednocześnie tylko co trzecia osoba
otrzymała od pracownika opieki zdrowotnej informacje
wskazujące, że antybiotyki mogą zaburzać równowagę
mikrobioty (33%)

95%

osób, które wielokrotnie otrzymywały
informacje od personelu medycznego,
przyjęło nawyki ograniczające ryzyko
zachwiania równowagi mikrobioty



57%
osób ogółem

Rodzice świadomi, osoby starsze z mniejszą wiedzą

66%
Wśród rodziców



50%
osób starszych

twierdzi, że przyjęło zachowania służące utrzymaniu
równowagi mikrobioty

48%
Wśród rodziców



36%
seniorów

uzyskało od personelu opieki zdrowotnej informacje na temat
problemów trawiennych związanych ze stosowaniem antybiotyków



26%
seniorów uzyskało informacje
na temat mikrobioty i jej roli od
pracowników opieki zdrowotnej

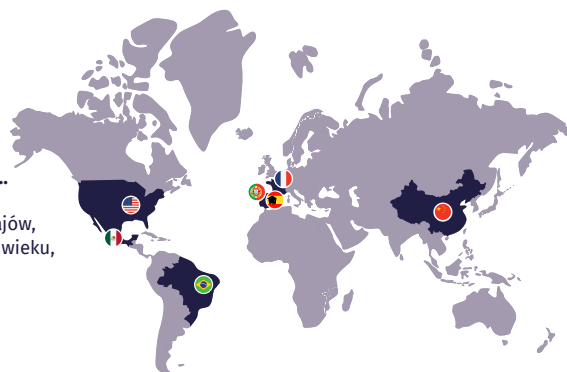


37%
ogółu

Metodologia:

W dniach od 21 marca do 7 kwietnia 2023 r.
przebadano przez Internet 6500 osób
w 7 krajach: Stany Zjednoczone, Brazylia,
Meksyk, Francja, Portugalia, Hiszpania i Chiny..

Grupy były reprezentatywne dla badanych krajów,
przy użyciu metody kwotowej opartej na płci, wieku,
regionie i zawodzie respondenta.



7
KRAJÓW

6 500
RESPONDENTÓW