



International Microbiota Observatory

Międzynarodowe Obserwatorium
Mikrobioty

A large, semi-transparent rectangular area on the left side of the slide contains a grayscale microscopic image of various bacterial shapes, including rods and cocci, some with flagella.

Metody

Metody

To międzynarodowe badanie zostało przeprowadzone w trybie online w **7 krajach** od 21 marca do 7 kwietnia 2023 r.

Przeprowadzono ankietę wśród **6500 osób** w 7 krajach, wśród reprezentatywnych prób populacji w wieku 18 lat i więcej w każdym kraju:



Stany Zjednoczone Ameryki
(n=1000)



Brazylia (n=1000)



Meksyk (n=1000)



Francja (n=1000)



Portugalia (n=500)



Hiszpania (n=1000)



Chiny (n=1000)

Zautomatyzowany wybór z panelu Ipsos zapewnił reprezentatywne próby w każdym kraju (płeć, wiek, status zatrudnienia i region kraju) na podstawie metody kwotowej.

Uwagi



WSZYSTKIE KRAJE

(n=6500)

= Średnia odpowiedzi dla wszystkich 7 krajów.



= Skupienie się na szczegółowych wynikach według różnych kryteriów, takich jak płeć lub wiek.



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

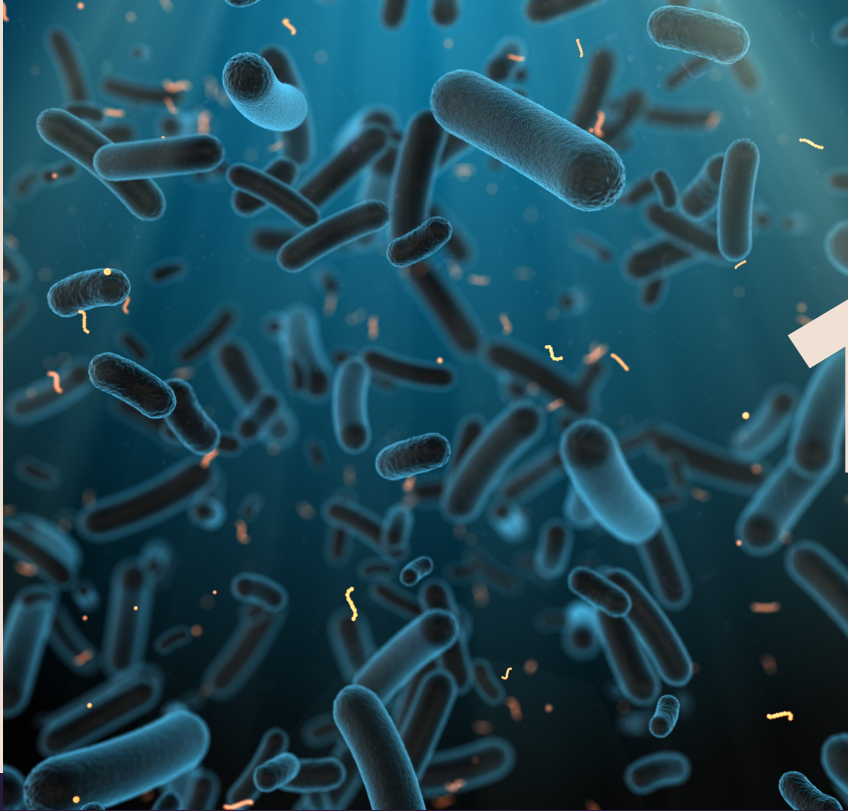


Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

= Oznaczenia te pokazują wyniki, które różnią się statystycznie od (są powyżej lub poniżej) średniej dla wszystkich respondentów.



Wszystkie wyniki przedstawiono w %.



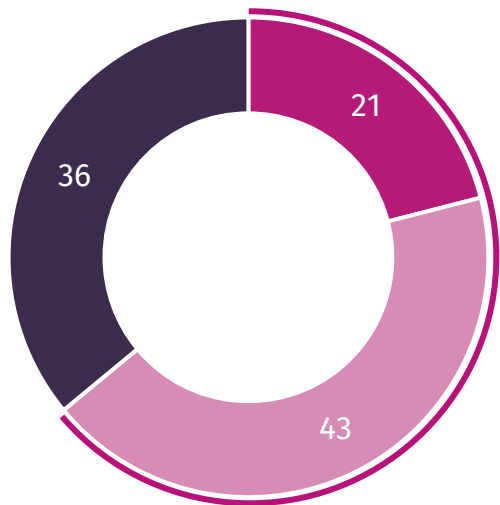
Kwestia „słów”: bardzo słabe zrozumienie terminów używanych w rozmowach o mikrobiocie.

Co najmniej 2/3 osób słyszało już o mikrobiomie, tylko 1/5 wie dokładnie, czym on jest.



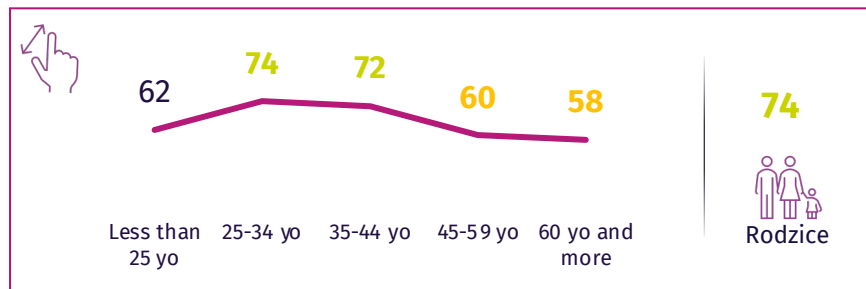
Pytanie 2. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o „mikrobiomie”?

Podstawa: Wszyscy respondenci



- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

64% słyszało o terminie mikrobiom



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

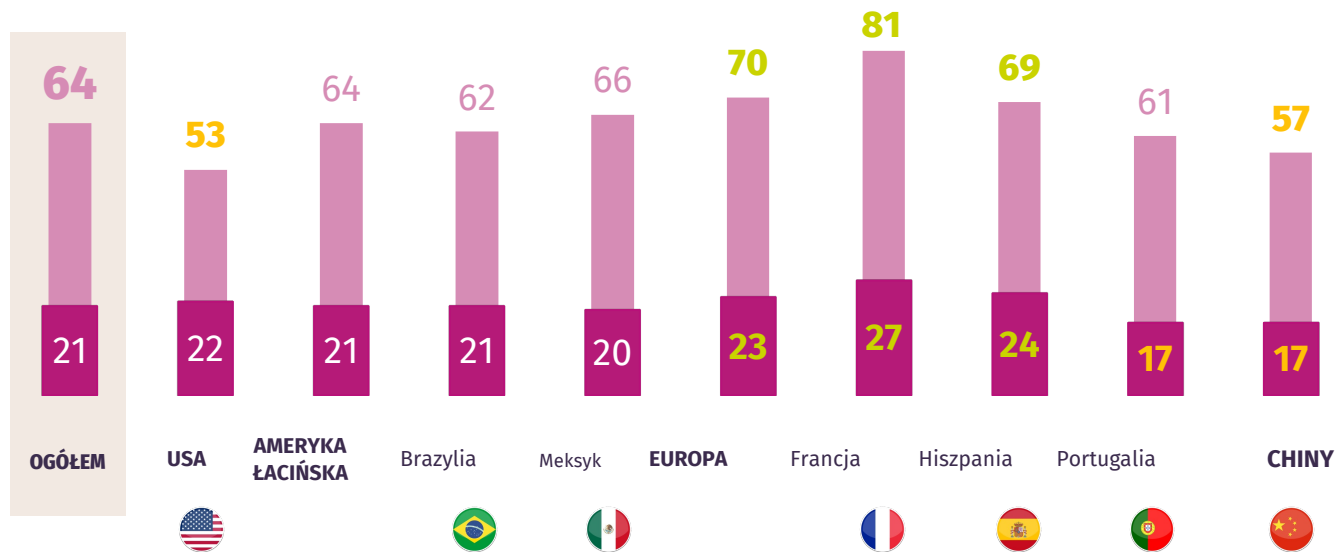
● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

W poszczególnych krajach pojawia się świadomość na różnych poziomach, ale rzeczywista znajomość terminu „mikrobiom” jest wszędzie słaba.

Pytanie 2. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o „mikrobiomie”?
Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak

Tak, i wiem
dokładnie, co to
jest

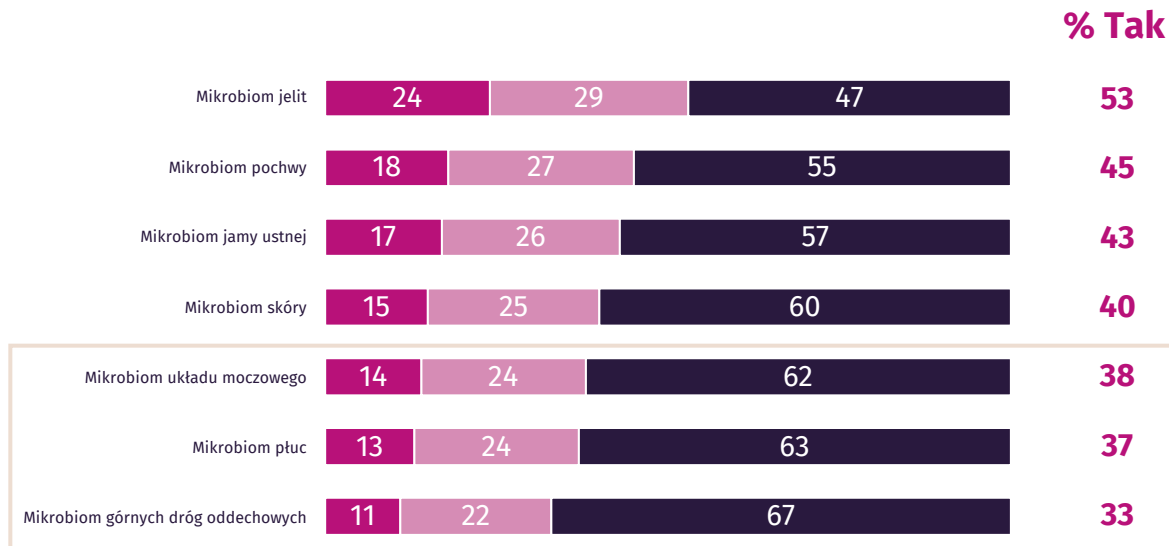


Niewiele osób wie dokładnie o istnieniu różnych rodzajów mikrobiomu. Tylko jedna trzecia respondentów wie o mikrobiomie układu moczowego, płuc i górnych dróg oddechowych.



Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: Wszyscy respondenci



● Tak, i wiem dokładnie, co to jest ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest ● Nigdy o tym nie słyszałem(-am)



Latynosi i Chińczycy wydają się lepiej znać każdy rodzaj mikrobiomu.

Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak

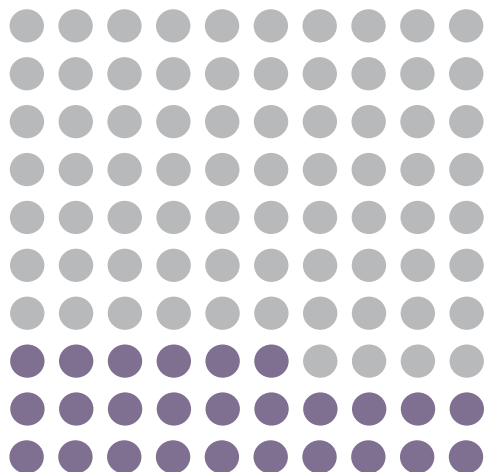
	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
Mikrobiom jelit	53	42	54	51	58	55	63	57	45	54
Mikrobiom pochwy	45	35	47	46	48	45	48	44	43	49
Mikrobiom jamy ustnej	43	36	45	42	47	41	43	39	39	52
Mikrobiom skóry	40	38	43	41	45	37	37	36	37	48
Mikrobiom układu moczowego	38	32	42	38	45	37	37	37	37	43
Mikrobiom płuc	37	30	42	42	42	33	32	31	36	45
Mikrobiom górnych dróg oddechowych	33	26	34	37	32	31	30	30	32	44

Niewiele osób ma dokładną wiedzę na temat różnorodności mikrobiomu, zwłaszcza w przypadku respondentów powyżej 45 roku życia.

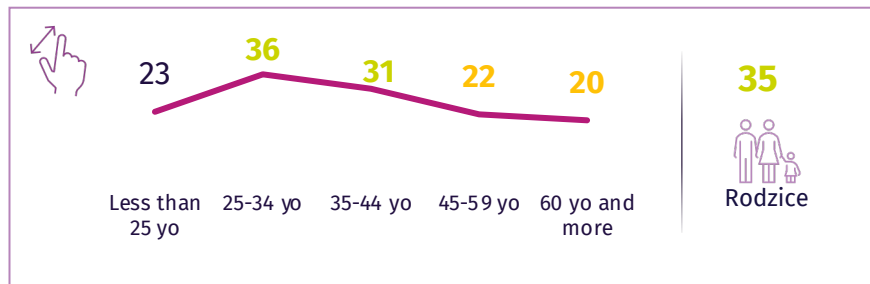


Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: Wszyscy respondenci



26% słyszało o każdym rodzaju mikrobiomu:
mikrobiom jelit, pochwy, skóry, płuc, układu moczowego, jamy
ustnej i górnych dróg oddechowych



Ale tylko **5%** zna dokładnie każdy z nich



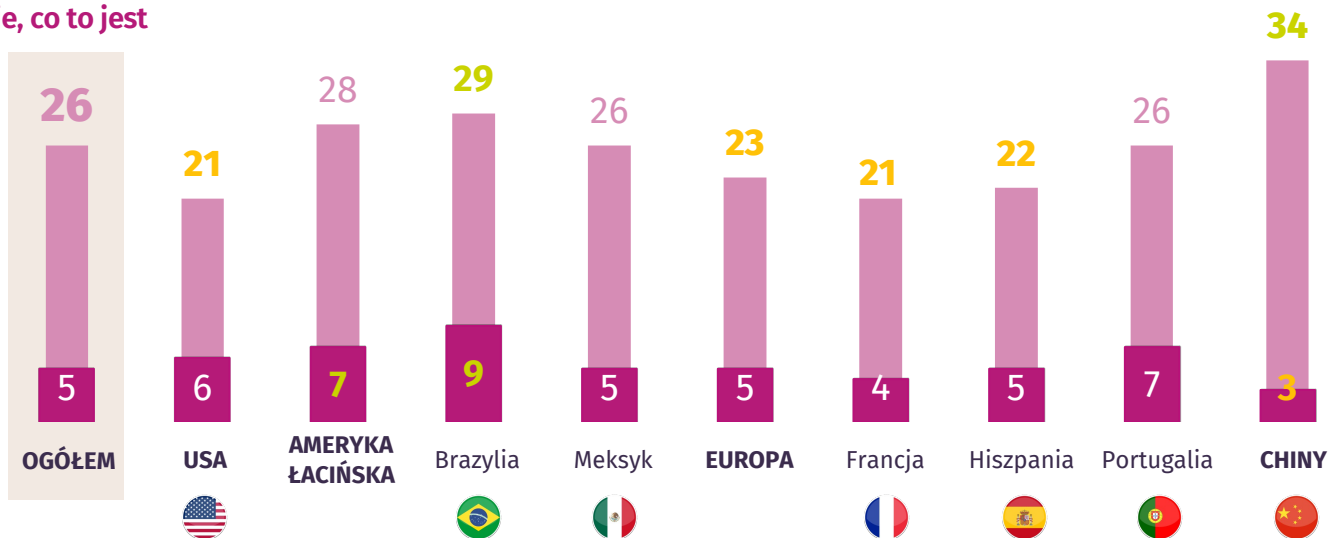
Poziom wiedzy jest niski we wszystkich krajach: w Stanach Zjednoczonych, a także we Francji, Brazylii i Chinach.

Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: Wszyscy respondenci

% słyszało o każdym rodzaju mikrobiomu

% Tak, i wiem dokładnie, co to jest



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

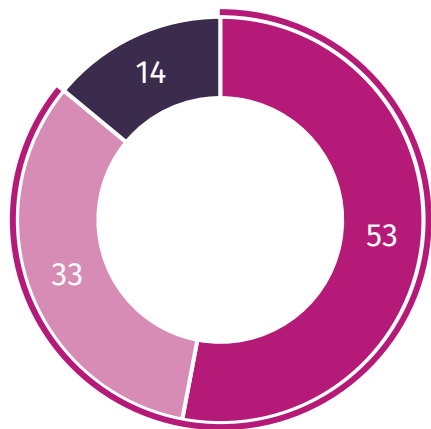
● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Ludzie wydają się mieć większą świadomość terminu „flora” aniżeli mikrobiom, chociaż prawie połowa z nich tak naprawdę nie wie, co to jest.

Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

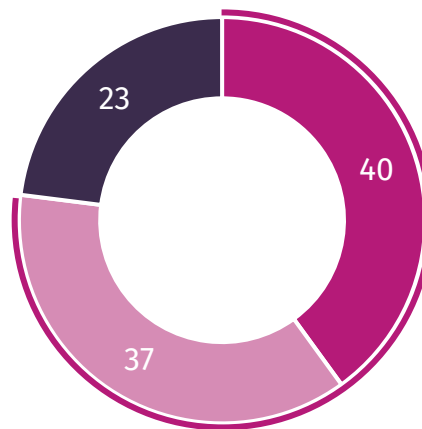


Flora jelit



86%
słyszało o florze
jelit

Flora pochwy



77%
słyszało o florze
pochwy



Tak, i wiem dokładnie, co to jest



Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest



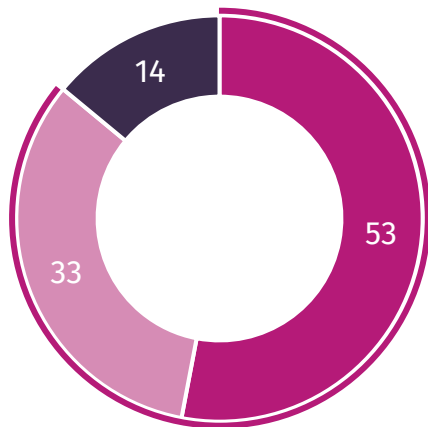
Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

Osoby z grupy wiekowej 25–44 lata mają większą świadomość na temat flory jelitowej, ale termin ten jest znany większości osób w prawie wszystkich grupach wiekowych.



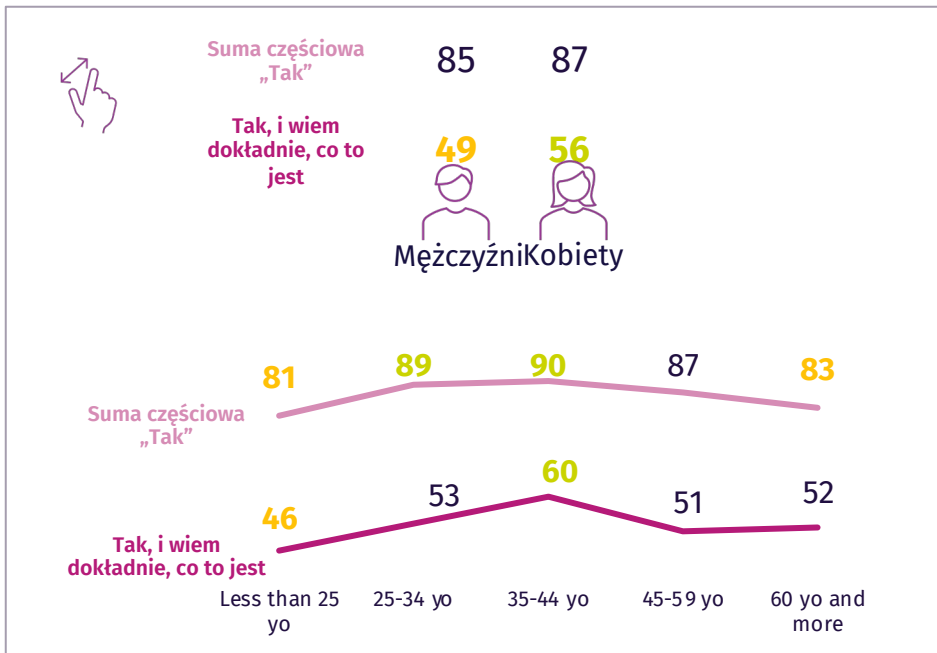
Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Flora jelit



86%
słyszało o florze jelit

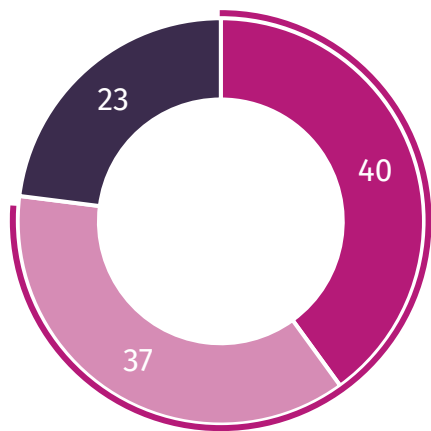
- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



Osoby z grupy wiekowej 25–44 lata i kobiety mają większą świadomość dotyczącą flory pochwy, ale wyniki są niepokojące: prawie 1 na 2 kobiety nie wie, czym dokładnie jest flora pochwy

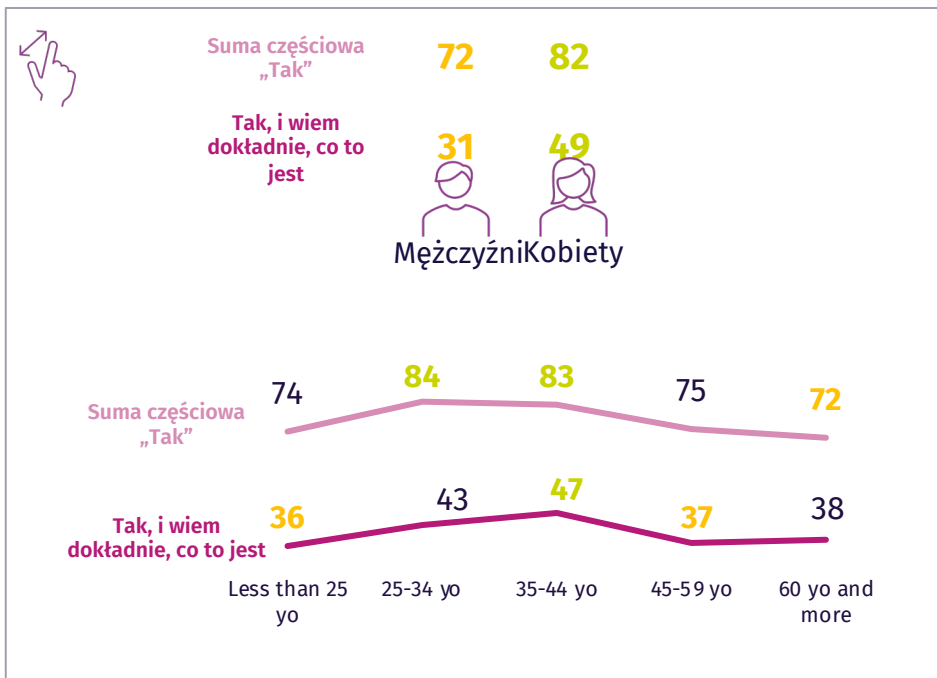
Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Flora pochwy



77%
słyszało o florze pochwy

- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

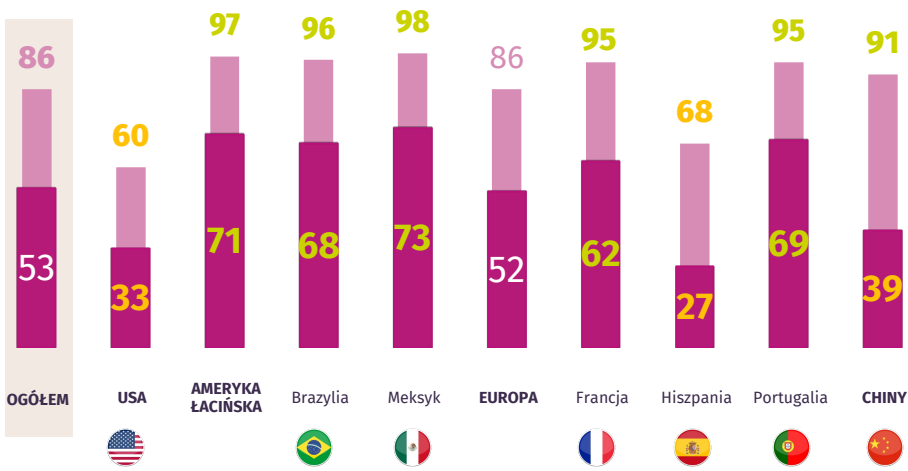


Niemniej poziom wiedzy na temat flory jelit i pochwy jest bardzo zróżnicowany: jest najwyższy w Brazylii, Meksyku, Portugalii i Francji, a najniższy w USA, Chinach i Hiszpanii.

Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

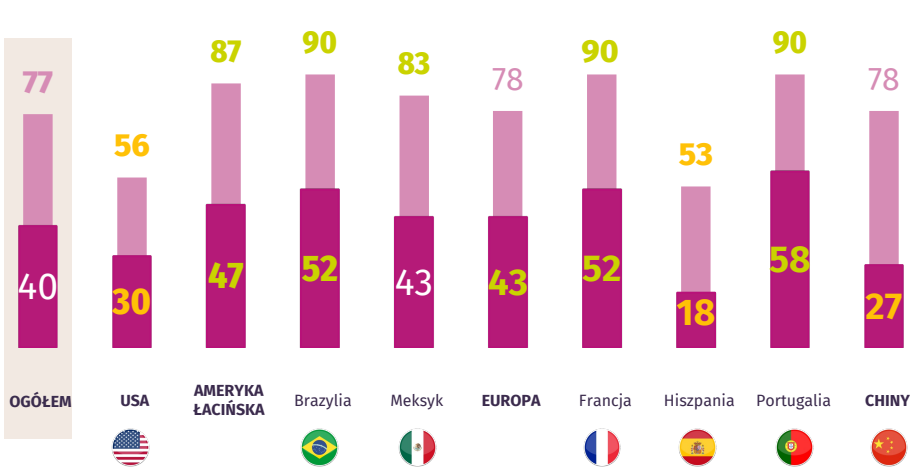
Flora jelit

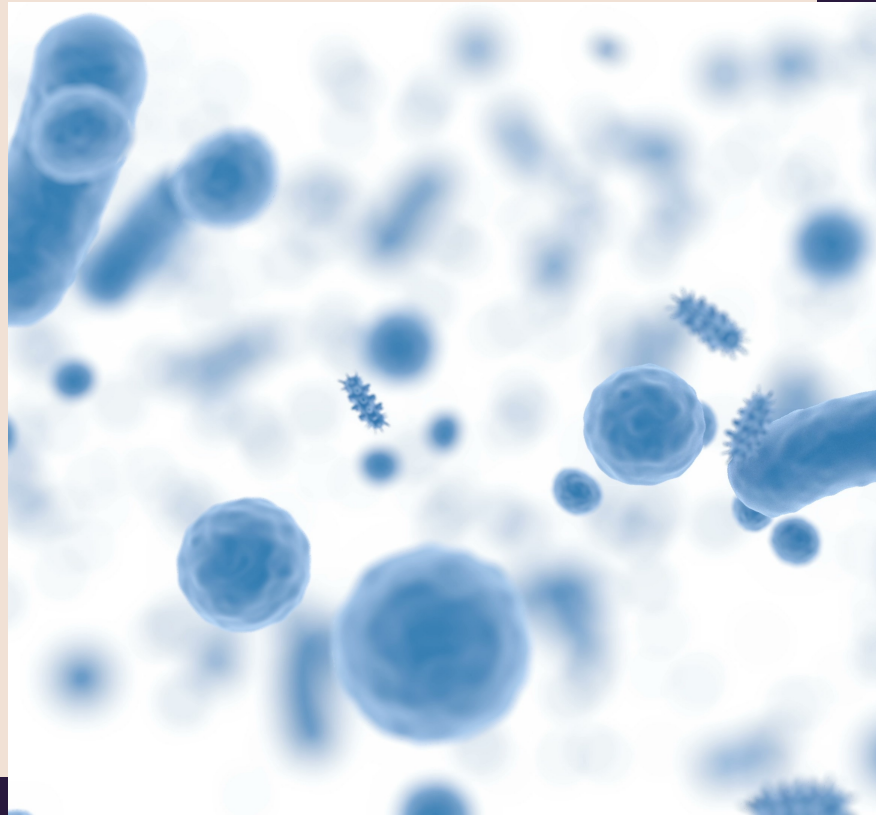
% Tak



Flora pochwy

% Tak





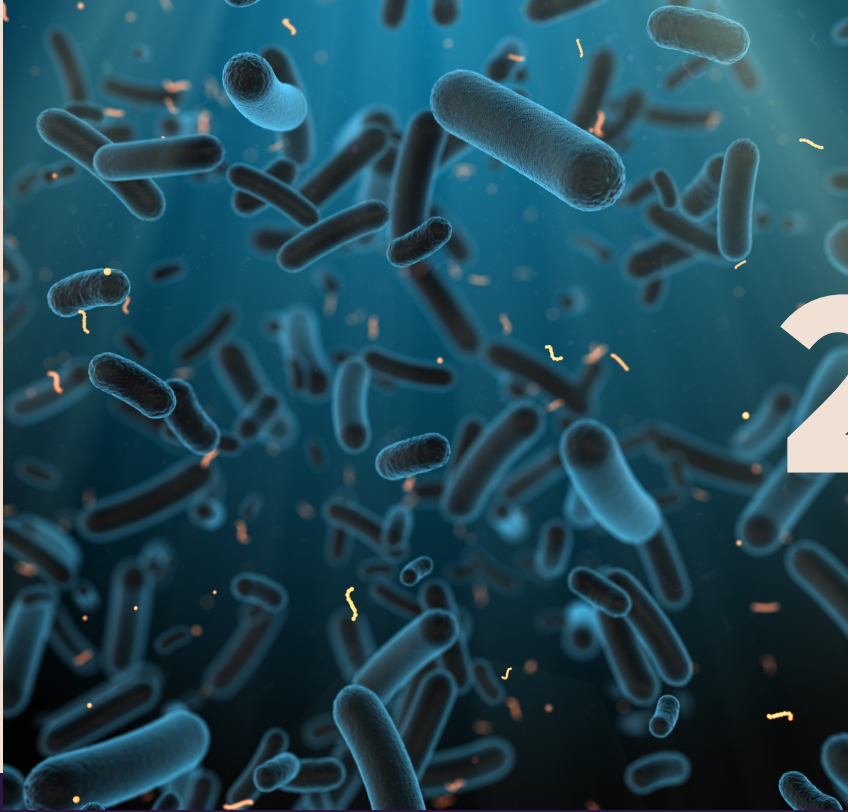
Tekst wyświetlany respondentom:

Mikrobiom (lub flora bakteryjna) to grupa mikroorganizmów, takich jak bakterie, wirusy, grzyby i archeony, które żyją w symbiozie w naszym organizmie, głównie w naszym przewodzie pokarmowym, ale także na skórze, w płucach, uszach, jamie ustnej i pochwie.

Mikrobiom ma wiele konsekwencji dla naszego zdrowia, ponieważ spełnia podstawowe funkcje, takie jak trawienie pokarmów, synteza witamin i stymulowanie naszego układu odpornościowego.

Zrównoważony mikrobiom jest również ważny w zapobieganiu niektórym chorobom, takim jak alergie, otyłość i przewlekłe choroby zapalne jelit.

Najnowsze badania sugerują również, że mikrobiom może mieć wpływ na nasze zdrowie psychiczne i zachowanie, oddziałując na nasz nastrój, funkcje poznawcze i motywację.

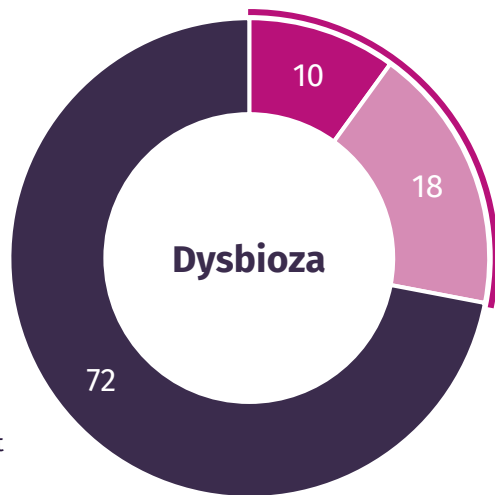


Chociaż wiedza na temat przyczyn i konsekwencji niezrównoważonego mikrobiomu jest niewielka, większość ludzi zna kilka podstawowych informacji

Dysbioza nie jest terminem powszechnie używanym.

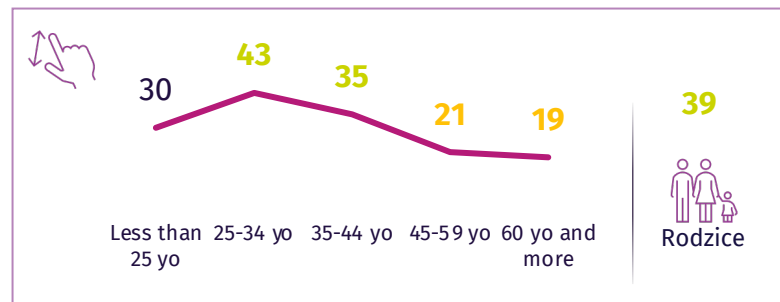


Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci



- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nigdy o tym nie słyszałem(-am)

28% słyszało o terminie „dysbioza”



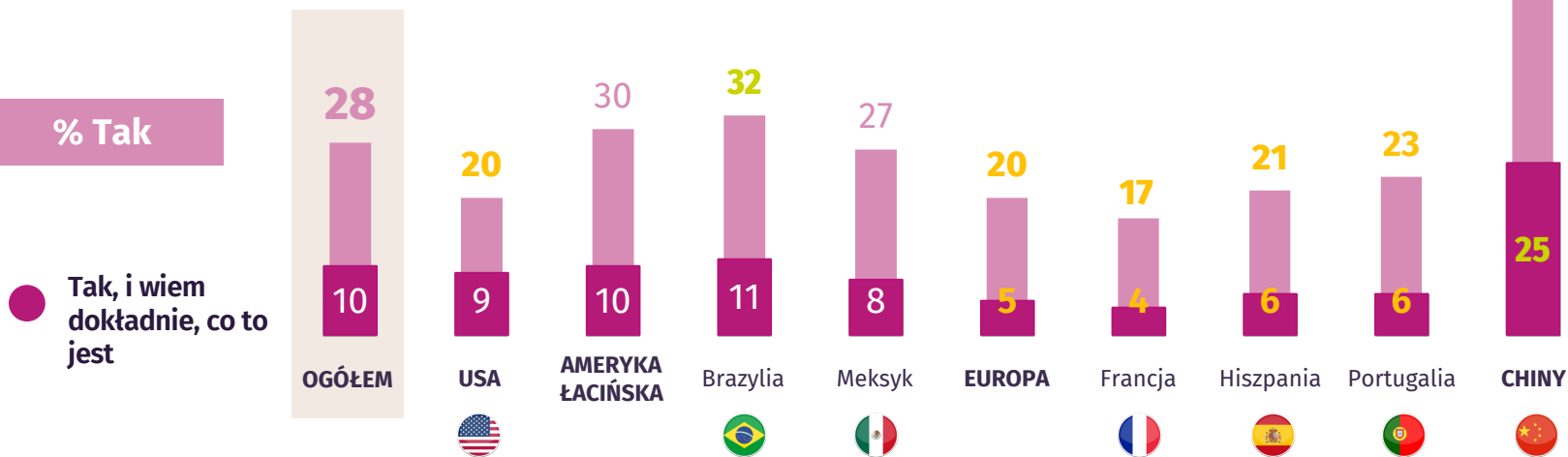
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



We wszystkich krajach, w których przeprowadzono ankietę, znaczna większość nie wie dokładnie, co oznacza dysbioza.

Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Świadomość dotycząca dysbiozy

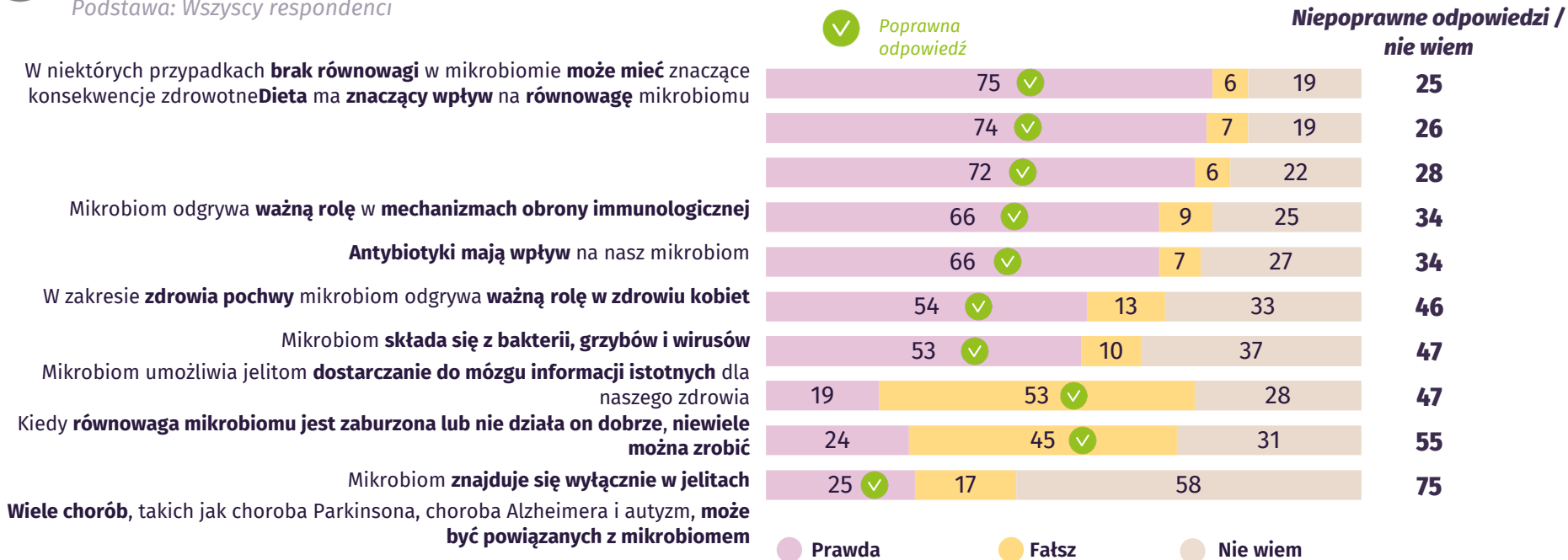


Wiedza na temat mikrobiomu jest uboga, ale większość ludzi wie, że odgrywa on istotną rolę w układzie odpornościowym i że jego zaburzona równowaga jest niebezpieczna dla zdrowia.



Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Wszyscy respondenci



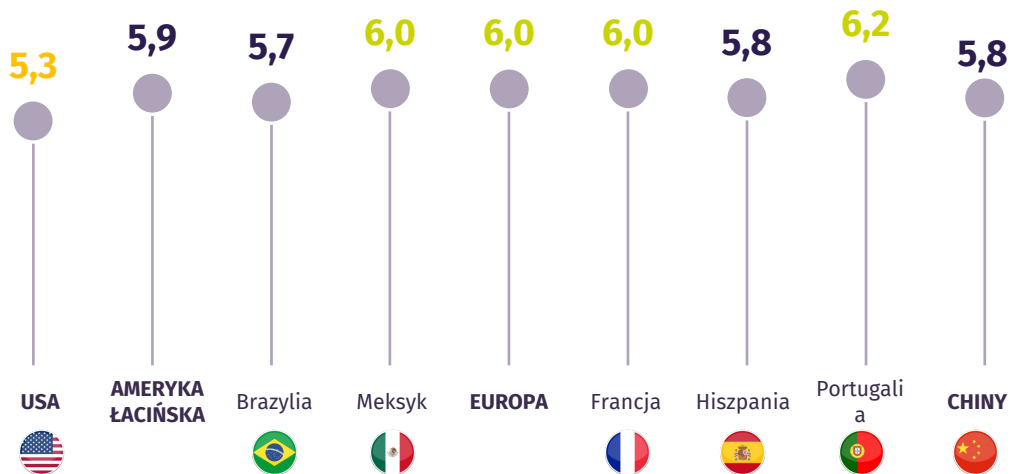
Definicja wyświetlana respondentom przed tym pytaniem: W przeszłości najczęściej używanym terminem była „flora”, obecnie nazwa została zmieniona na „mikrobiom”.

W rzeczywistości ludzie mają bardzo umiarkowaną wiedzę na temat roli mikrobiomu, zwłaszcza w USA.



Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Wszyscy respondenci



Średnia liczba poprawnych odpowiedzi

- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Osoby z grupy wiekowej 25–44 lata, kobiety i rodzice mają większą wiedzę na temat mikrobiomu.



Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Wszyscy respondenci



Mniej niż 25 lat

5,2

25–34 lata

6,0

35–44 lata

6,2

45–59 lat

5,8

60 lat i więcej

5,8

5,6



Mężczyźni

6,0



Kobiety

6,1



Rodzice

Średnia liczba poprawnych odpowiedzi

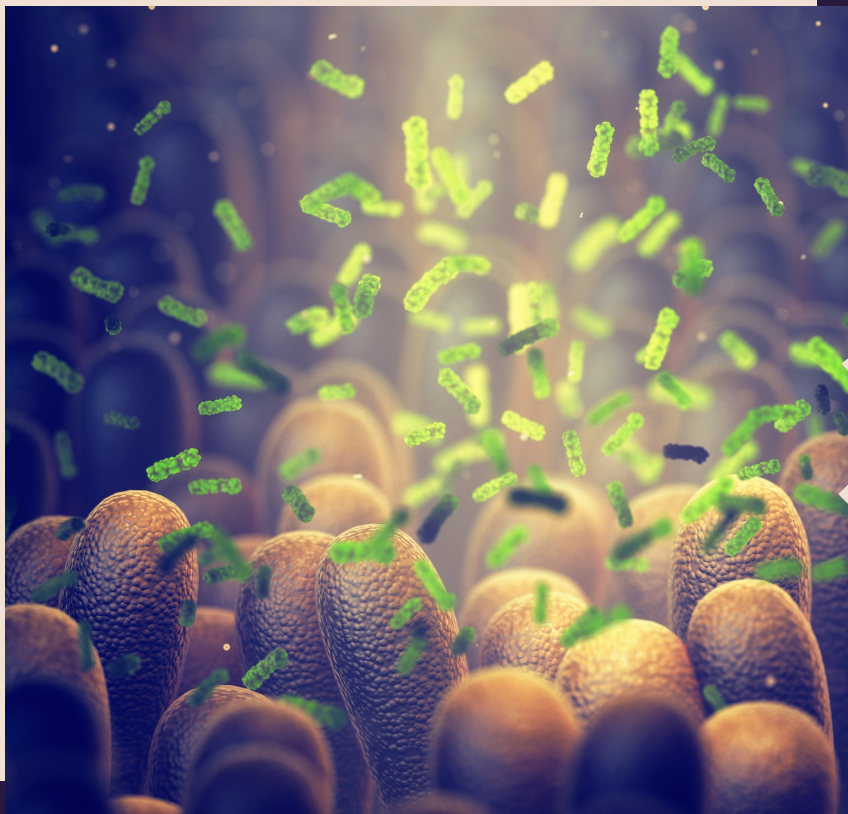
● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Wiedza na temat mikrobiomu jest zróżnicowana: Chińczycy i Amerykanie są mniej świadomi funkcji mikrobiomu, podczas gdy inni wiedzą mniej o jego powiązaniach z chorobami.

Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem. / Podstawa: Wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
W niektórych przypadkach brak równowagi w mikrobiomie może mieć znaczące konsekwencje zdrowotne	75	66	78	76	81	79	75	76	85	70
Dieta ma znaczący wpływ na równowagę mikrobiomu	74	64	76	72	81	78	76	76	83	66
Mikrobiom odgrywa ważną rolę w mechanizmach obrony immunologicznej	72	64	74	70	78	75	73	74	76	68
Antybiotyki mają wpływ na nasz mikrobiom	66	65	64	68	61	68	65	66	72	64
W zakresie zdrowia pochwy mikrobiom odgrywa ważną rolę w zdrowiu kobiet	66	57	69	68	70	67	64	64	73	65
Mikrobiom składa się z bakterii, grzybów i wirusów	54	50	55	54	57	54	56	52	53	54
Mikrobiom umożliwia jelitom dostarczenie do mózgu informacji istotnych dla naszego zdrowia	53	46	54	57	52	52	54	47	56	62
Kiedy równowaga mikrobiomu jest zaburzona lub nie działa on dobrze, niewiele można zrobić	53	52	52	50	55	59	62	55	59	37
Mikrobiom znajduje się wyłącznie w jelitach	45	36	40	37	45	49	51	46	49	51
Wiele chorób, takich jak choroba Parkinsona, choroba Alzheimera i autyzm, może być powiązanych z mikrobiomem	25	25	22	20	24	20	19	23	17	44



3

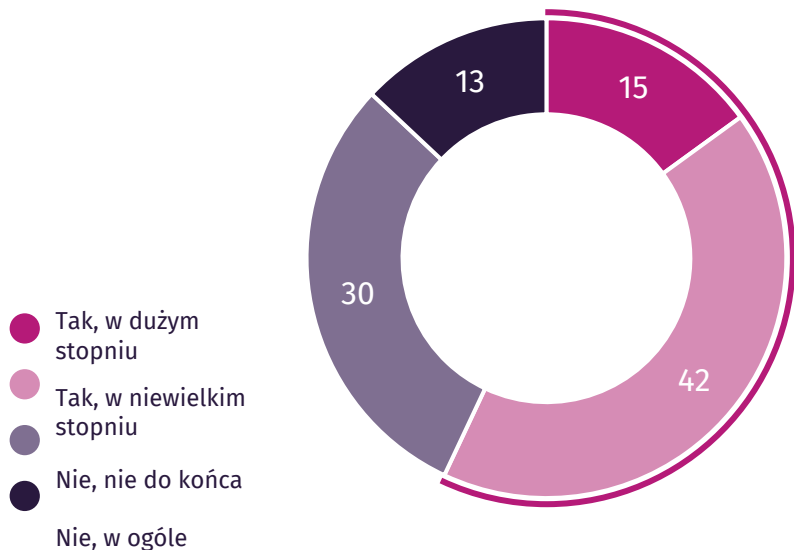
**Znaczący brak
świadomości
dotyczącej zachowań i
rozwiązań, które należy
wdrożyć w celu
utrzymania
zrównoważonego
mikrobiomu**

Nieznaczna większość podjęła określone działania, aby utrzymać równowagę swojego mikrobiomu i funkcjonować tak sprawnie, jak to tylko możliwe.

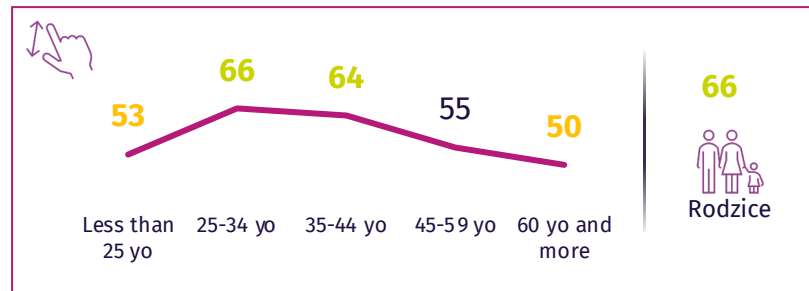


Pytanie 10. Czy w codziennym życiu podjąłeś/podjęłaś określone działania, aby utrzymać równowagę swojego mikrobiomu i funkcjonować tak sprawnie, jak to tylko możliwe?

Podstawa: Wszyscy respondenci



57% podjęto określone działania



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



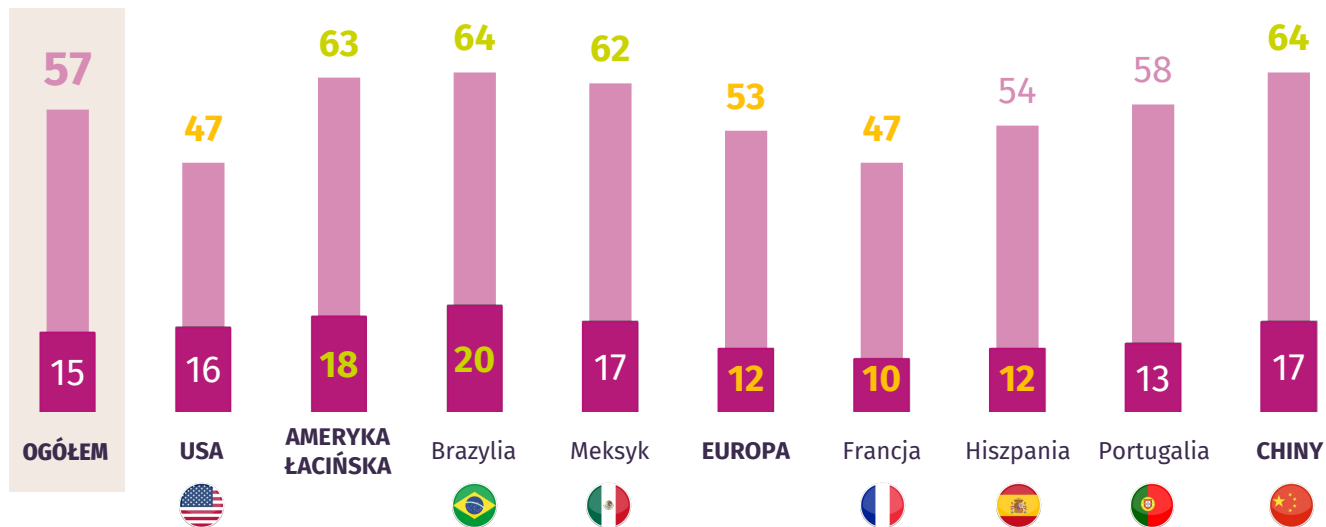
Amerykanie i Francuzi są najmniej skłonni do podjęcia określonych działań.

Pytanie 10. Czy w codziennym życiu podjąłeś/podjęłaś określone działania, aby utrzymać równowagę swojego mikrobiomu i funkcjonować tak sprawnie, jak to tylko możliwe?

Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak

Tak, w dużym stopniu

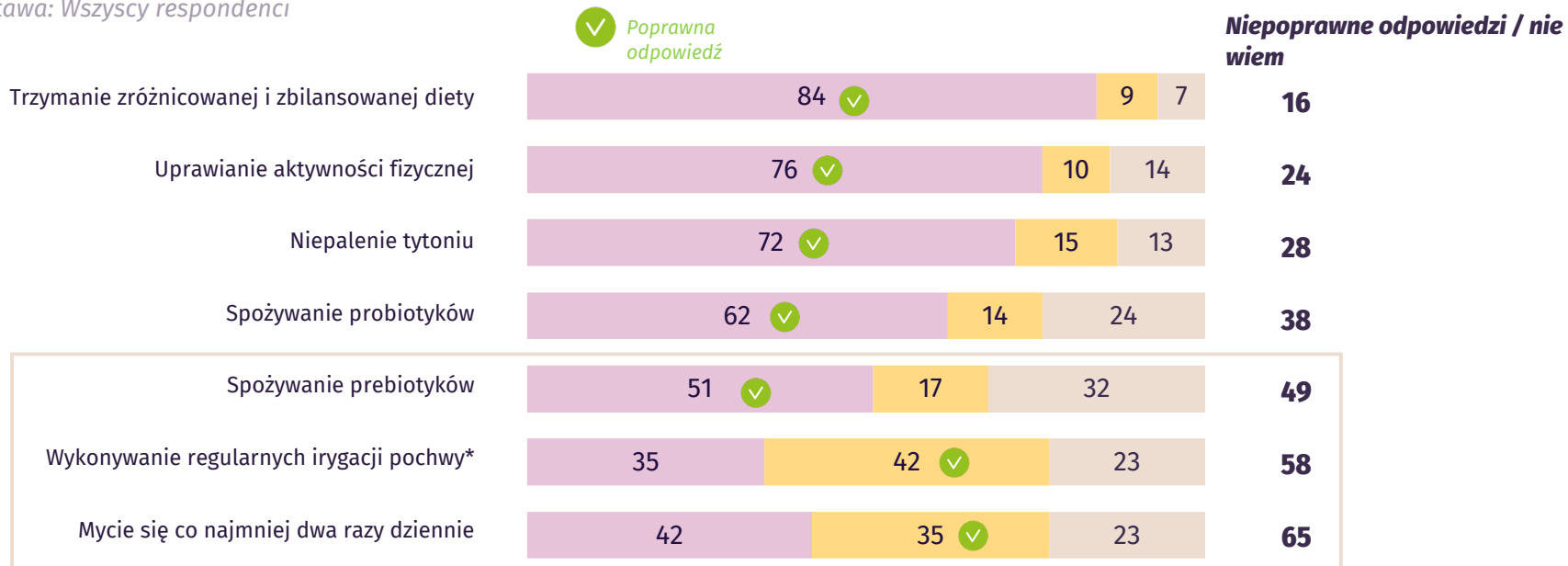


Poza „standardowymi” zdrowymi zachowaniami te związane z higieną i prebiotykami nie są dobrze zidentyfikowane.



Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu?

Podstawa: Wszyscy respondenci



* Pytanie zadawane kobietom (n=3433)

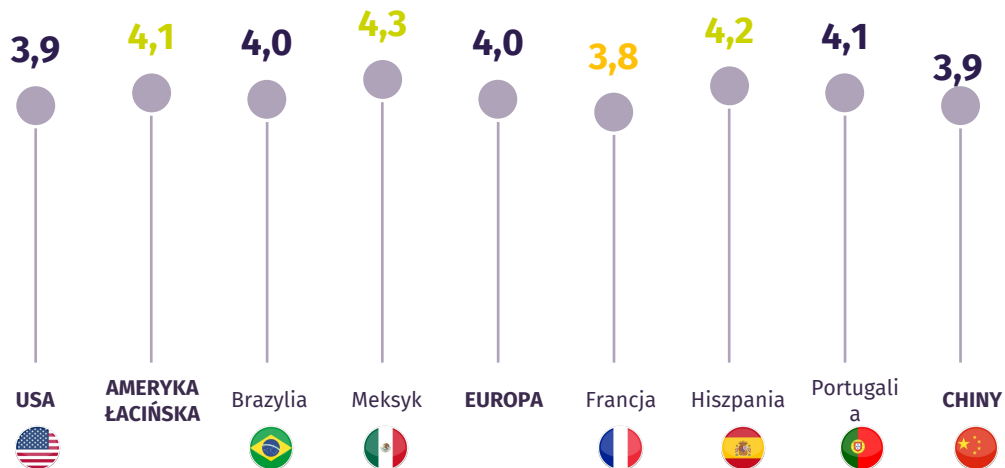
● Prawda
 ● Fałsz
 ● Nie wiem



Respondenci ze wszystkich krajów mają bardzo ograniczoną wiedzę na temat zachowań, które mają pozytywny wpływ na mikrobiom, a Francja wypada najgorzej.



Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu? Podstawa: Wszyscy respondenci



Średnia liczba poprawnych odpowiedzi

- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



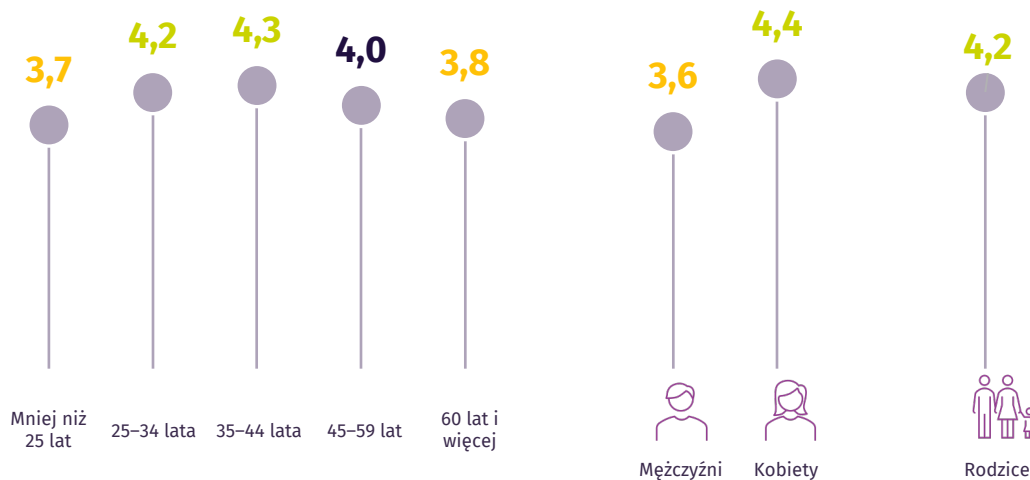
Po raz kolejny niektóre profile wydają się pozytywnie wyróżniać: 25–44 lata, kobiety i rodzice.



Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu? Podstawa: Wszyscy respondenci



Średnia liczba poprawnych odpowiedzi



- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Amerycanie i Chińczycy w mniejszym stopniu powiązali dietę, aktywność fizyczną i palenie tytoniu z mikrobiomem.

Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu? Podstawa: Wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
Trzymanie zróżnicowanej i zbilansowanej diety	84	77	90	90	90	86	85	84	89	72
Uprawianie aktywności fizycznej	76	69	83	83	83	77	73	77	81	62
Niepalenie tytoniu	72	66	74	77	71	75	73	71	81	62
Spożywanie probiotyków	62	65	70	61	80	53	45	61	51	71
Spożywanie prebiotyków	51	56	59	50	70	39	31	50	36	67
Wykonywanie regularnych irygacji pochwy	42	55	39	33	44	45	55	42	39	23
Mycie się co najmniej dwa razy dziennie	35	25	17	22	12	49	40	56	50	43

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

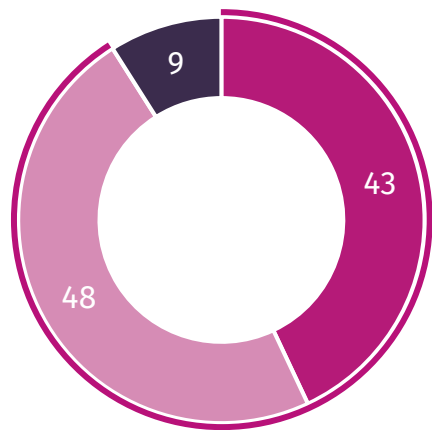
Probiotyki wydają się być bardziej znane niż prebiotyki, ale większość ludzi ma niewielką wiedzę lub nie posiada wiedzy na temat tego, czym dokładnie są probiotyki i prebiotyki.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?

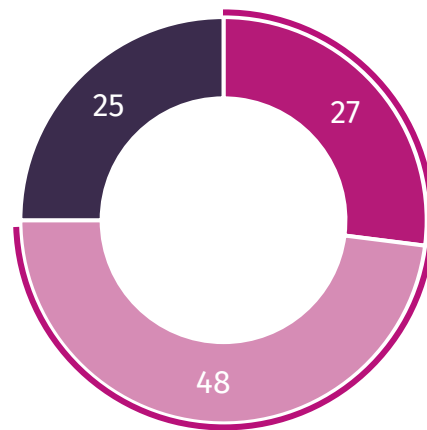
Podstawa: Wszyscy respondenci

Probiotyki



91%
słyszało o
probiotykach

Prebiotyki



75%
słyszało o
prebiotykach

● Tak, i wiem dokładnie, co to jest ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest ● Nigdy o tym nie słyszałem(-am)

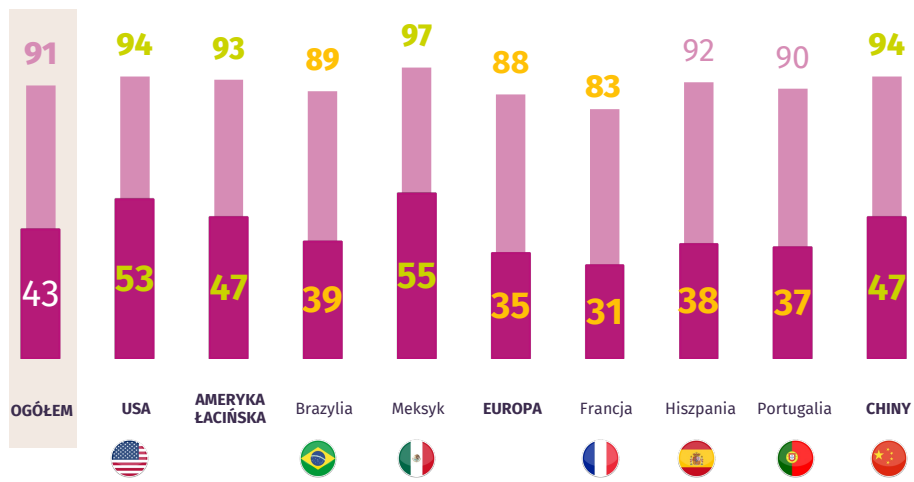


Amerykanie, Meksykanie, a zwłaszcza Chińczycy wiedzą lepiej, czym są probiotyki i prebiotyki.

Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

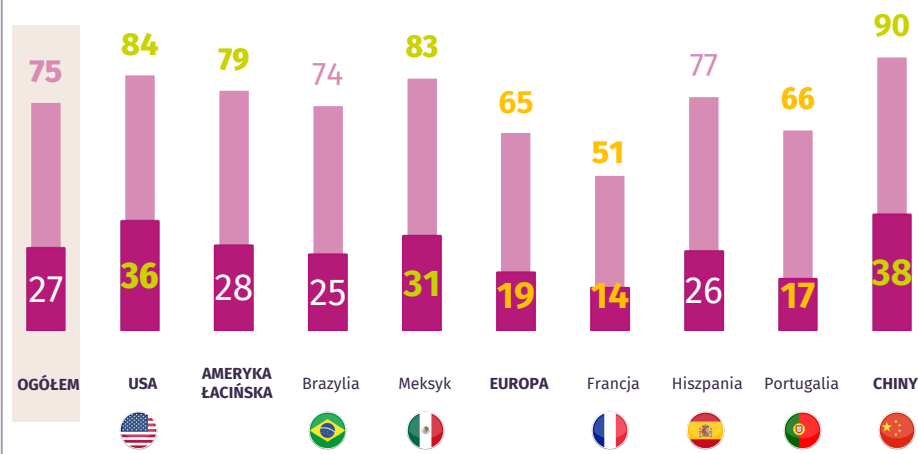
Probiotyki

% Tak



Prebiotyki

% Tak

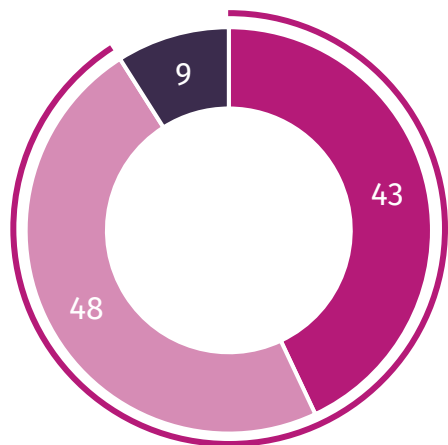


Kobiety i osoby w wieku 25–44 lata mają większą świadomość na temat probiotyków



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Probiotyki

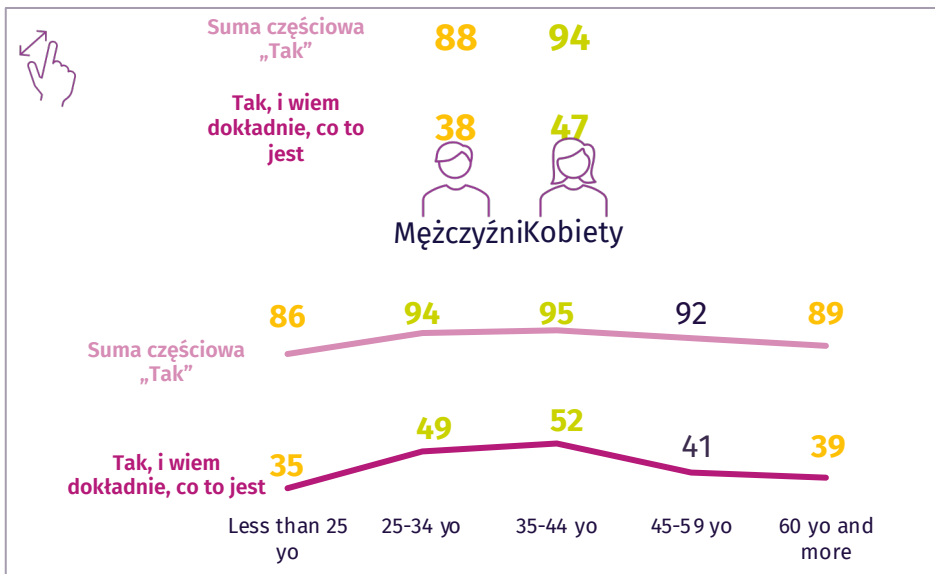


91%
słyszało o probiotykach

● Tak, i wiem dokładnie, co to jest

● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

● nigdy o tym nie słyszałem(-am)

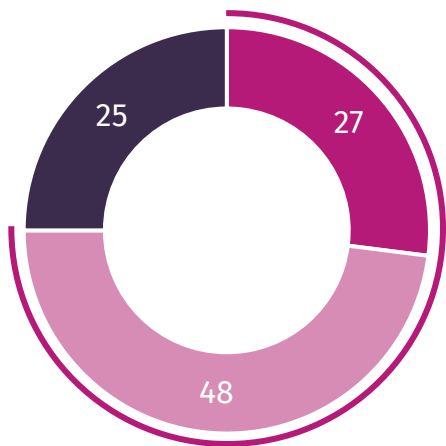


Kobiety i osoby w wieku 25–44 lata wydają się mieć również większą świadomość na temat prebiotyków.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Prebiotyki

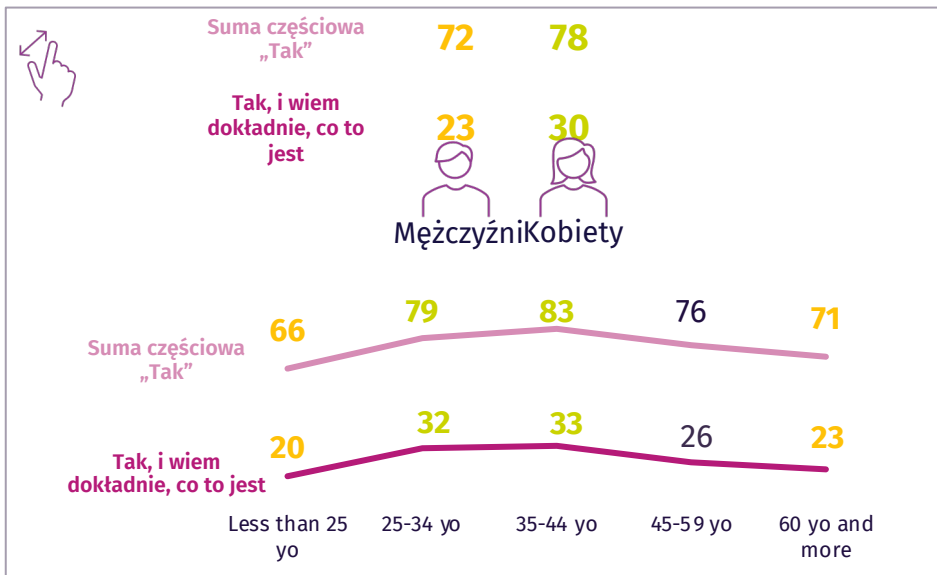


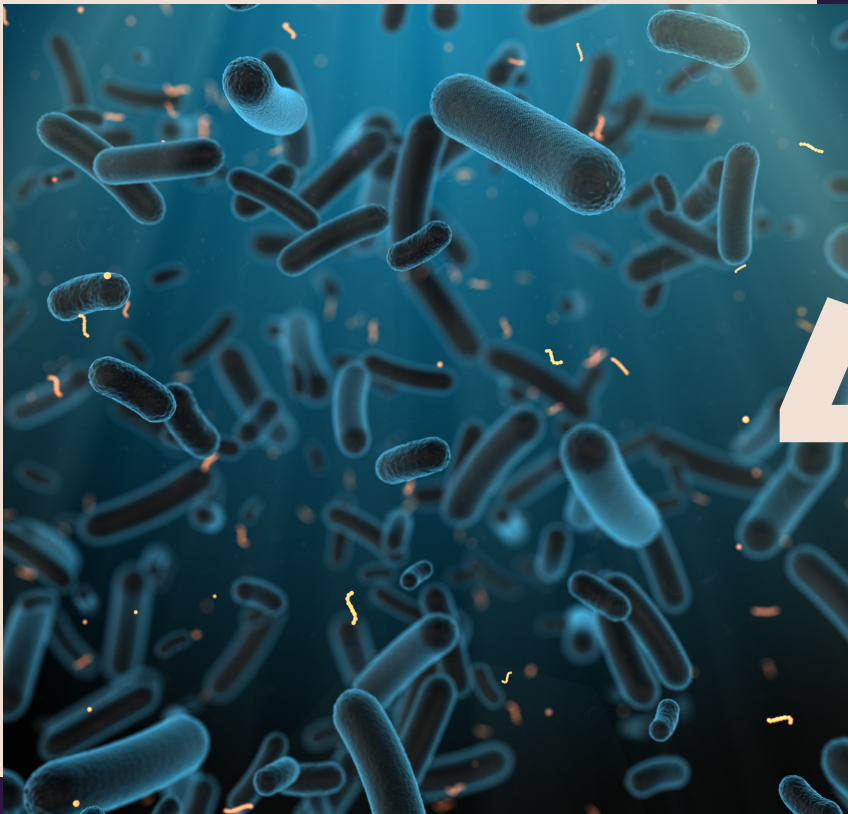
75%
słyszało o prebiotykach

● Tak, i wiem dokładnie, co to jest

● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

● Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)





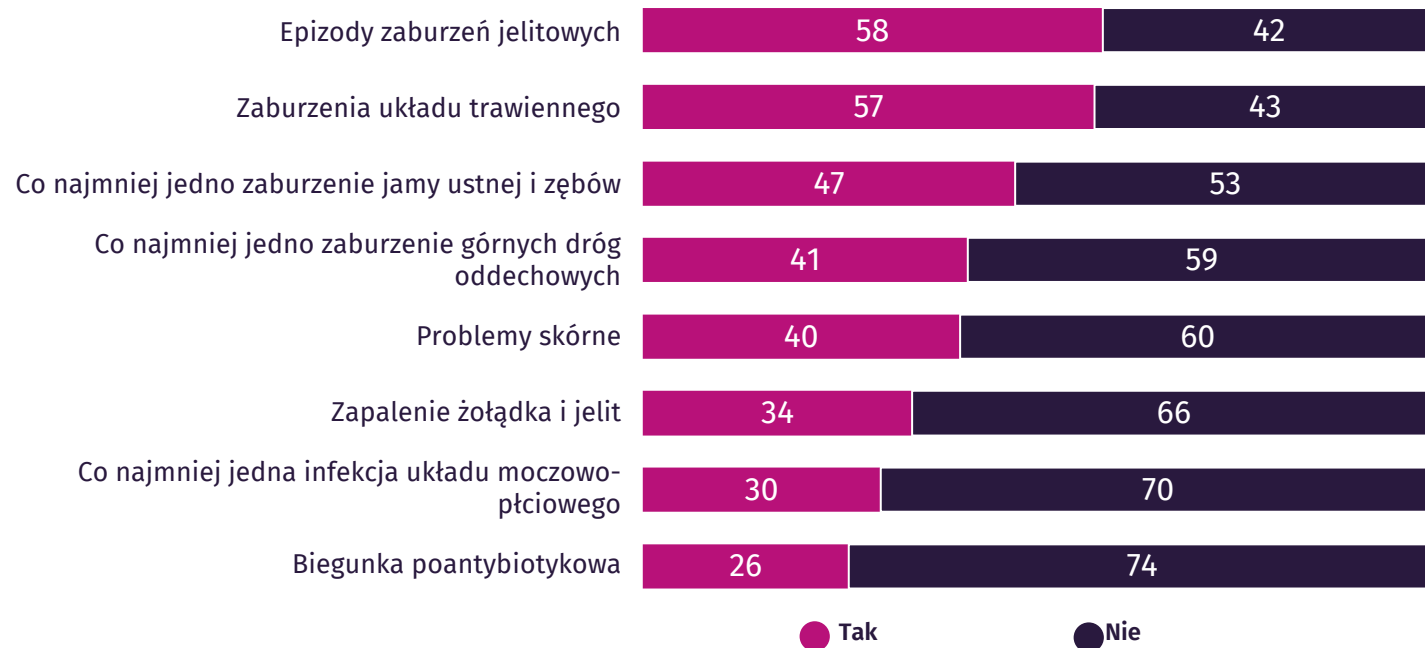
**Wiele osób zgłasza
doświadczenie
problemów
zdrowotnych, które
mogą być związane z
zaburzeniem
równowagi mikrobioty**

W ciągu ostatnich 5 lat 1 na 2 osoby doświadczyła epizodów zaburzeń jelitowych, zaburzeń trawienia i problemów stomatologicznych, 1 na 3 zapalenia żołądka i jelit oraz infekcji układu moczowo-płciowego, a 1 na 4 biegunki poantybiotykowej



Pytanie 11a. Czy w ciągu ostatnich 5 lat kiedykolwiek doświadczyłeś(-aś) poniższych problemów?

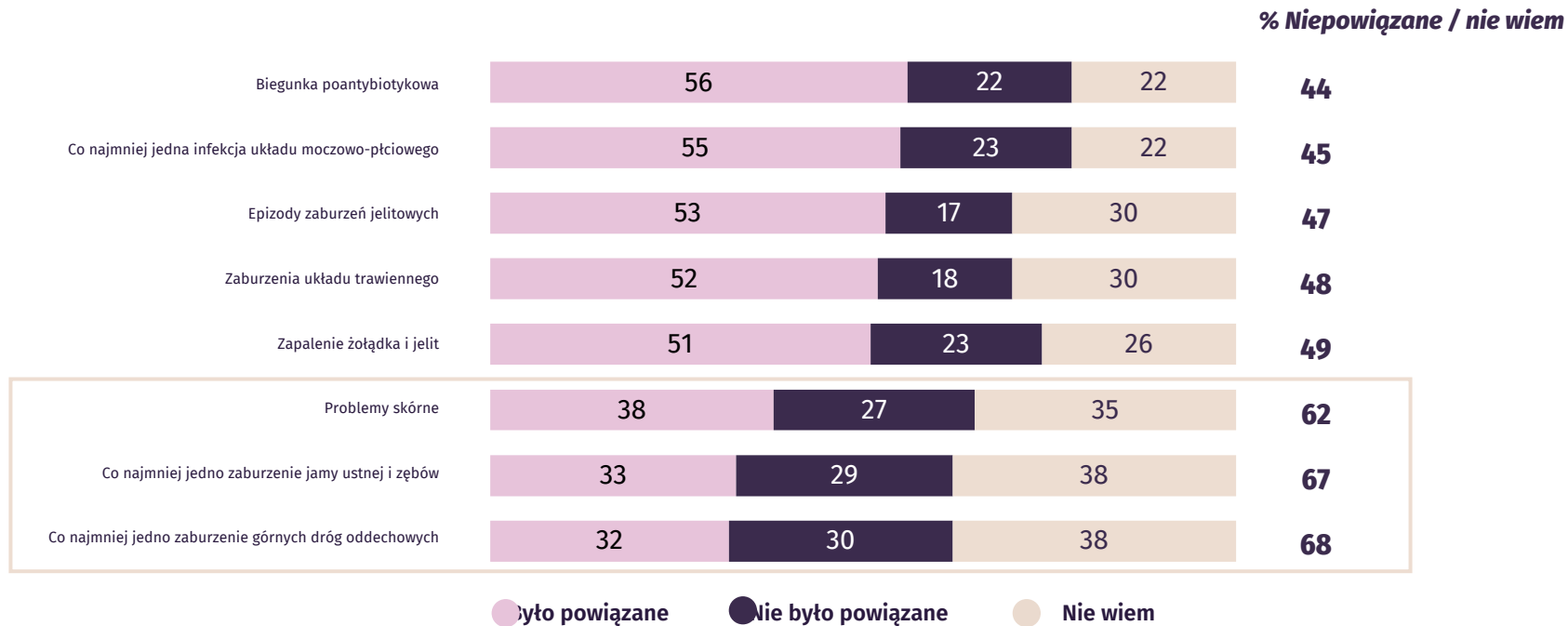
Podstawa: Wszyscy respondenci



Wiele osób uważa, że problemy zdrowotne, których doświadczyli, są związane z mikrobiomem: biegunka poantybiotykowa, infekcje układu moczowo-płciowego, epizody zaburzeń jelitowych, zaburzenia układu trawiennego lub zapalenie żołądka i jelit

Pytanie 11b. Czy myślisz, że te problemy są powiązane z mikrobiomem?

Podstawa: Osoby, które doświadczyły tych problemów





Latynosi i Chińczycy w większym stopniu wiążą swoje problemy zdrowotne z mikrobiomem: Są oni również tymi, którzy najczęściej doświadczają tych problemów.



Pytanie 11b. Czy myślisz, że te problemy są powiązane z mikrobiomem?
Podstawa: Osoby, które doświadczyły tych problemów

% powiązane	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
Biegunka poantybiotyku	56	55	65	64	66	52	51	53	51	52
Co najmniej jedna infekcja układu moczowo-płciowego	55	58	61	60	62	44	43	40	49	64
Epizody zaburzeń jelitowych	53	45	64	59	69	43	36	46	47	62
Zaburzenia układu trawiennego	52	44	61	56	65	43	39	44	47	63
Zapalenie żołądka i jelit	51	53	67	64	69	34	28	34	41	61
Problemy skórne	38	36	44	41	48	26	25	22	31	53
Co najmniej jedno zaburzenie jamy ustnej i zębów	33	36	38	34	42	20	16	25	19	54
Co najmniej jedno zaburzenie górnych dróg oddechowych	32	30	41	40	44	19	16	25	18	51

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Osoby w wieku 25–34 lata i 35–44 lata bardziej wiążą swoje problemy zdrowotne z mikrobiomem.



Pytanie 11b. Czy myślisz, że te problemy są powiązane z mikrobiomem?

Podstawa: Osoby, które doświadczyły tych problemów

% powiązane	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
Biegunka poantybiotykowa	56	48	63	59	55	54
Co najmniej jedna infekcja układu moczowo-płciowego	55	48	64	64	48	47
Epizody zaburzeń jelitowych	53	50	60	60	48	47
Zaburzenia układu trawiennego	52	50	60	59	48	47
Zapalenie żołądka i jelit	51	44	58	55	50	44
Problemy skórne	38	36	43	41	37	30
Co najmniej jedno zaburzenie jamy ustnej i zębów	33	34	40	37	31	25
Co najmniej jedno zaburzenie górnych dróg oddechowych	32	31	46	33	30	23

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



**Pracownicy służby
zdrowia odgrywają
niezbędną rolę w
uczeniu pacjentów
stania się bardziej
odpowiedzialnymi za
zdrowie własnej
mikrobioty**

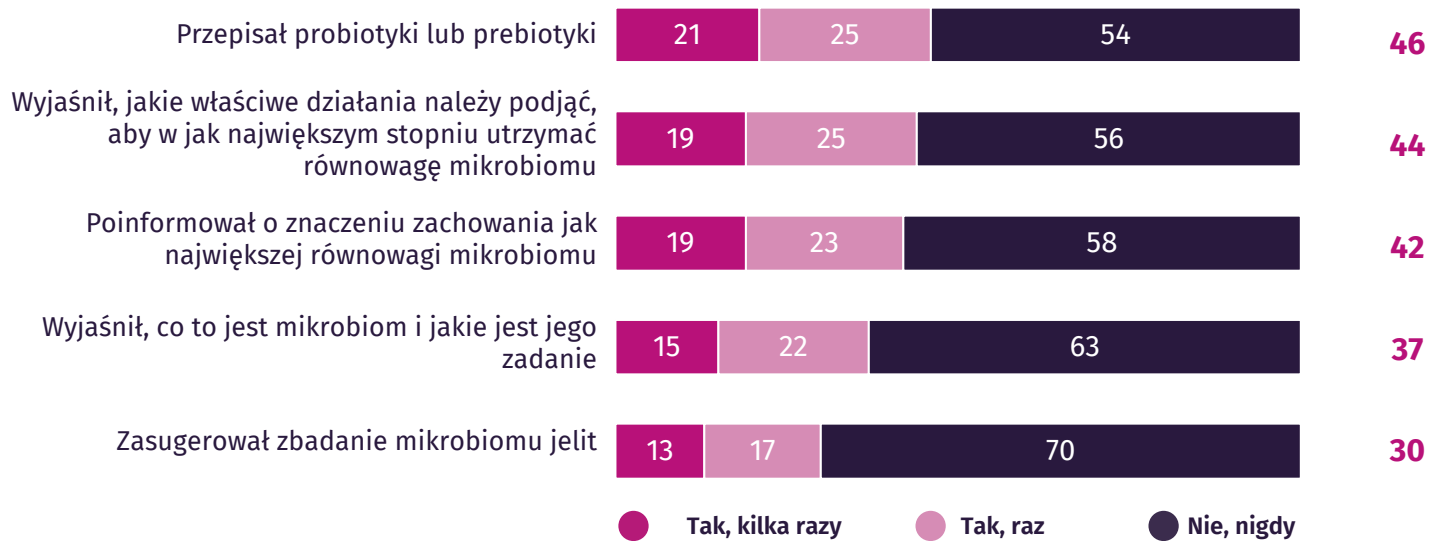
Jeśli chodzi o mikrobiotę, wielu pracowników służby zdrowia podejmuje działania ze swoimi pacjentami: przepisują probiotyki i prebiotyki, ale także udzielają porad, jak zachować równowagę mikrobiomu.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Podstawa: Wszyscy respondenci

Tylko **19%** otrzymało **TE WSZYSTKIE INFORMACJE**, co najmniej raz
4% otrzymało **te wszystkie informacje kilka razy** **% Tak**



● Tak, kilka razy ● Tak, raz ● Nie, nigdy



Zoom na osoby, które otrzymały najwięcej informacji

Osoby, które otrzymały wszystkie informacje, kilka razy od pracowników służby zdrowia



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	55% vs 21%
Suma częściowa „Osoby świadome”	85% vs 64%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	82% vs 53%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	70% vs 26%
Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	7,5/10 vs 5,8/10
Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	76% vs 43%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	66% vs 27%
Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	95% vs 57%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	4,8/7 vs 4/7

Najważniejsze wnioski

Osoby, które wielokrotnie otrzymywały wszystkie te informacje, mają większą wiedzę na temat mikrobioty, zarówno pod względem jej różnorodności, jak i roli, a nawet konsekwencji zaburzonej równowagi mikrobioty.

Jeśli chodzi o zachowanie, znacznie lepiej identyfikują zachowania sprzyjające odpowiedniemu funkcjonowaniu mikrobioty i więcej z nich stosuje je w odniesieniu do siebie.

Oznacza to, że informacje są przekazywane dalej i mają wpływ na zachowanie, jeżeli otrzymano je kilka razy. Ta „lepiej poinformowana” populacja otrzymała informacje od kilku pracowników służby zdrowia, nie tylko od lekarza rodzinnego.

Zakres, w jakim przepisywane są probiotyki i prebiotyki, a także zakres informacji i porad udzielanych przez pracowników służby zdrowia różnią się znacznie w zależności od kraju.

Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Podstawa: Wszyscy respondenci



% Tak	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
Przepisał probiotyki lub prebiotyki	46	37	60	49	71	32	27	36	32	71
Wyjaśnił, jakie właściwe działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu	44	31	56	49	63	31	25	33	35	69
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu	42	29	52	48	56	31	27	31	36	69
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom i jakie jest jego zadanie	37	28	45	40	50	25	23	26	26	63
Zasugerował zbadanie mikrobiomu jelit	30	21	36	33	39	19	14	21	22	64



Osoby w wieku poniżej 45 lat i rodzice otrzymują najwięcej informacji od pracowników służby zdrowia: osoby starsze otrzymują mniej recept i porad niż inni



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności? Podstawa: Wszyscy respondenci

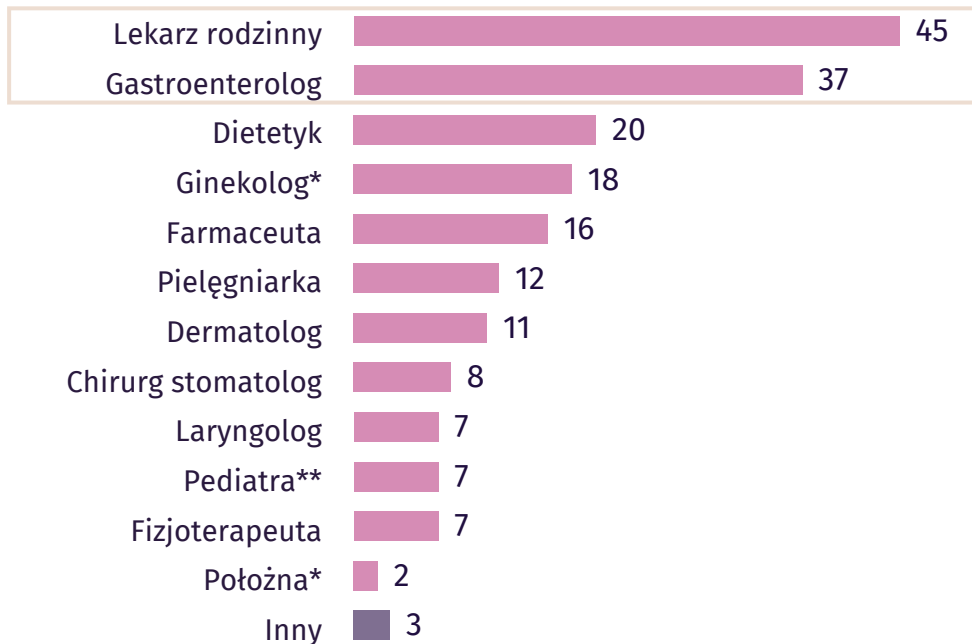
% Tak	podstawa	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej	Mężczyźni	Kobiety	Rodzice
	n=6500	n=6500	n=719	n=1201	n=1194	n=1643	n=1743	n=3067	n=3433	n=2643
Przepisał probiotyki lub prebiotyki		46	54	63	54	41	32	43	48	59
Wyjaśnił, jakie właściwe działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu		44	48	58	52	39	32	44	43	57
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu		42	44	55	50	40	32	43	42	55
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom i jakie jest jego zadanie		37	39	50	43	34	26	38	36	48
Zasugerował zbadanie mikrobiomu jelit		30	32	42	33	27	24	33	28	41

Lekarze rodzinni i gastrologi są głównymi pracownikami służby zdrowia, którzy udzielali informacji na temat mikrobiomu.



Pytanie 6. Jacy pracownicy służby zdrowia udzielili Ci tych wyjaśnień?

Podstawa: Osoby, które otrzymały wyjaśnienia od pracowników służby zdrowia (n=3958)



* Podstawa: kobietom (n= 3433)

** Podstawa: rodzicom (n=1974)



Z wyjątkiem Brazylii i Chin, w przypadku których informacji o mikrobiomie udzielili inni pracownicy służby zdrowia.

Pytanie 6. Jacy pracownicy służby zdrowia udzielili Ci tych wyjaśnień?

Podstawa: Osoby, które otrzymały wyjaśnienia od pracowników służby zdrowia (n=3958)

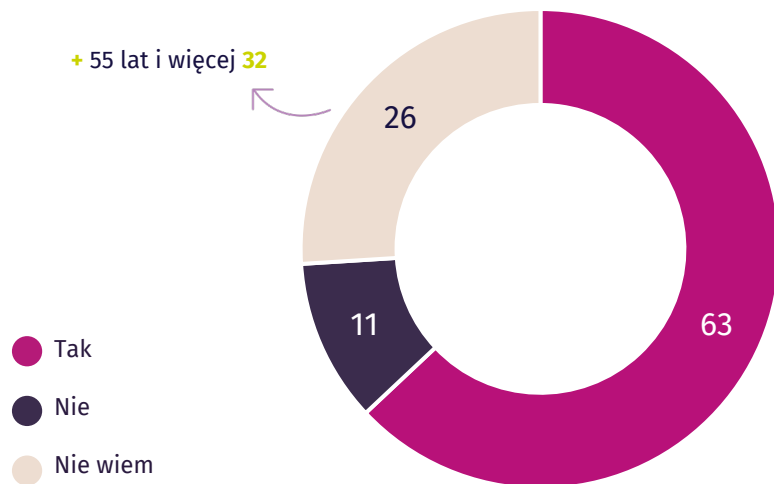
	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
podstawa	n=3958	n=433	n=1503	n=668	n=835	n=1139	n=402	n=477	n=260	n=883
Lekarz rodzinny	45	46	50	38	60	57	56	50	64	14
Gastroenterolog	37	29	41	42	40	19	17	19	22	63
Dietetyk	20	18	21	35	11	13	8	18	13	31
Ginekolog	18	11	21	28	15	14	13	9	21	23
Farmaceuta	16	19	11	13	9	18	24	19	12	19
Pielęgniarka	12	17	12	16	8	10	7	12	11	12
Dermatolog	11	12	9	14	6	6	7	5	7	22
Chirurg stomatolog	8	9	6	8	4	6	6	6	6	14
Laryngolog	7	8	8	11	5	3	4	2	4	13
Pediatra	7	10	8	9	8	4	4	5	3	7
Fizjoterapeuta	7	10	3	5	2	3	3	4	1	17
Położna	2	2	1	1	0	3	6	3	1	2
Inny	3	5	4	5	3	4	5	3	3	1

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

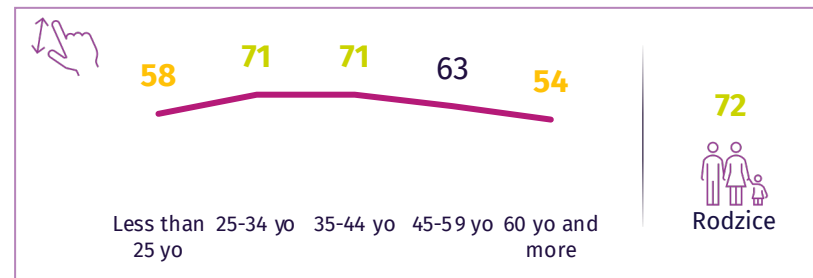
● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Zdecydowana większość osób chciałaby zbadać swój mikrobiom jelit, 2/3 uważa, że byłoby to przydatne, a 1/4 nie wie.

Pytanie 5bis. Czy myślisz, że w Twoim przypadku przydatne byłoby zbadanie mikrobiomu jelit?
Podstawa: Wszyscy respondenci



63% myśli, że zbadanie mikrobiomu jelit byłoby przydatne



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

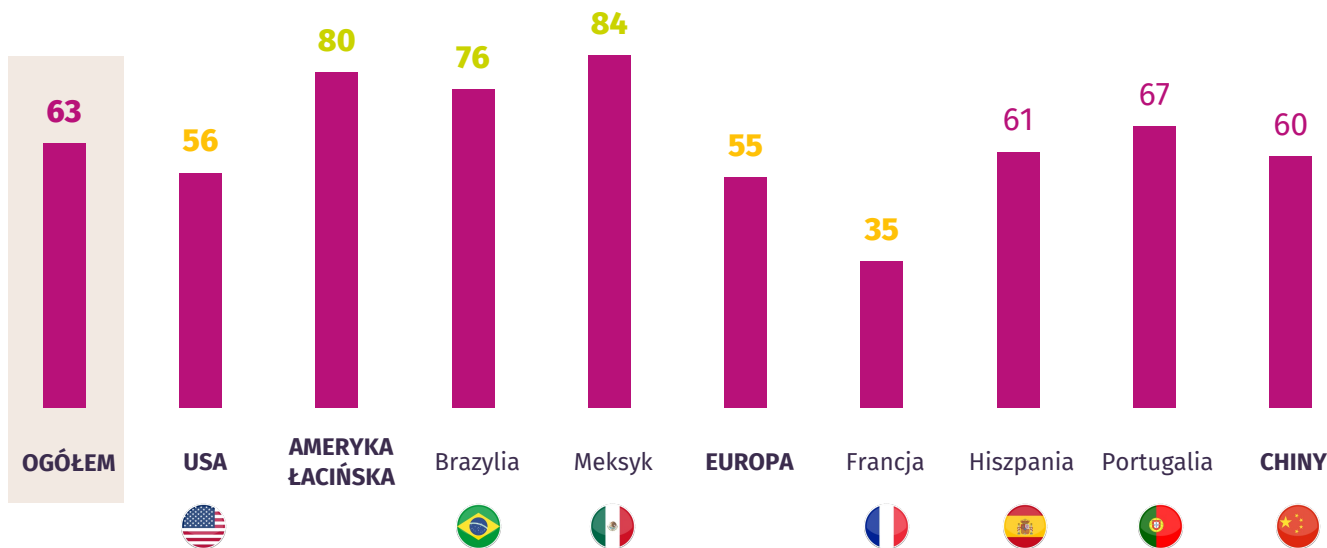


Kraje, w których ludzie są najbardziej zainteresowani badaniem mikrobiomu jelitowego, są również tymi, w których ludzie najczęściej łączą swoje problemy zdrowotne z ryzykiem zaburzeń równowagi mikrobiomu: Meksyk i Brazylia, znacznie przed Francją

Pytanie 5bis. Czy myślisz, że w Twoim przypadku przydatne byłoby zbadanie mikrobiomu jelit?

Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Podczas leczenia antybiotykami niewiele osób otrzymało porady i informacje dotyczące ochrony mikrobiomu.



Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności?

Podstawa: Wszyscy respondenci

Tylko **20%** otrzymało **WSZYSTKIE TE INFORMACJE** od pracowników służby zdrowia

Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków



Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu



Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu



● Tak

● Nie

● Nie dotyczy

Meksykanie i Chińczycy częściej otrzymywali porady i informacje od pracowników służby zdrowia.

Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności?

Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak	Ogółem	USA	AMERYKA ŁĄCZIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
% OTRZYMAŁO WSZYSTKIE TE INFORMACJE OD PRACOWNIKÓW SŁUŻBY ZDROWIA	20	15	24	21	27	17	16	18	18	28
Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków	41	30	43	40	47	38	38	36	41	51
Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu	34	26	37	32	41	28	27	27	30	53
Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu	33	25	35	32	38	26	24	26	27	54

 Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

 Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Osoby w wieku 25–44 lata i rodzice otrzymywali więcej informacji i porad przy przepisywaniu antybiotyków.

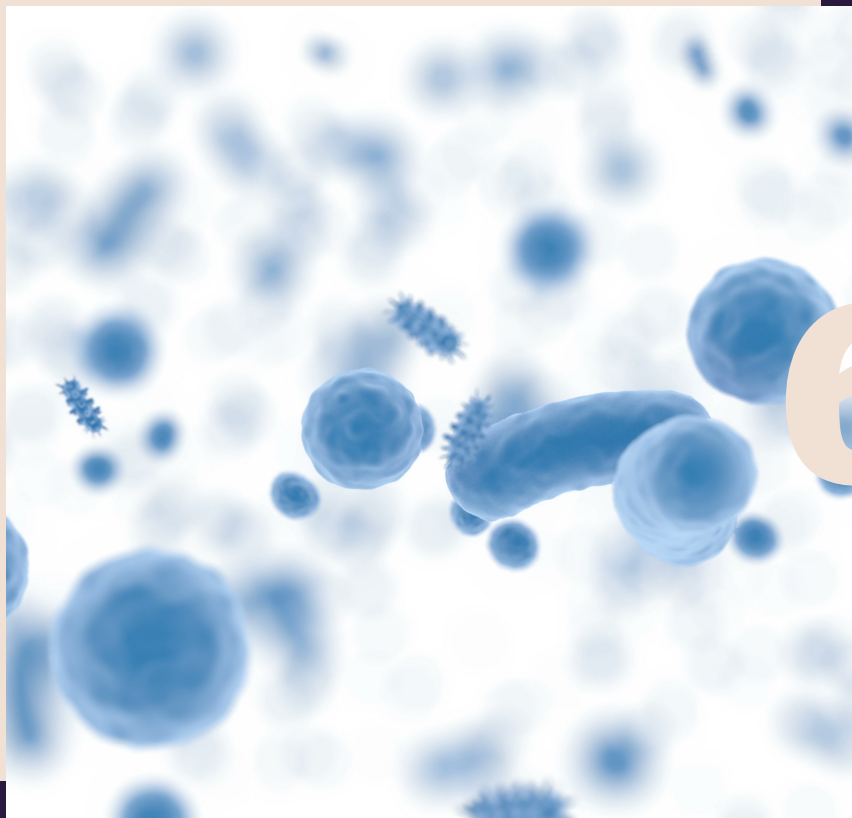
Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności? / Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak

	Ogółem n=6500	Mniej niż 25 lat n=719	25–34 lata n=1201	35–44 lata n=1194	45–59 lat n=1643	60 lat i więcej n=1743	Rodzice n=2643
% OTRZYMAŁO WSZYSTKIE TE INFORMACJE OD PRACOWNIKÓW SŁUŻBY ZDROWIA	20	17	27	27	17	15	28
Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków	41	40	47	47	37	36	48
Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu	34	34	46	39	30	27	43
Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu	33	31	42	37	30	27	41

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Koncentracja na mikrobiomie sromu i pochwy

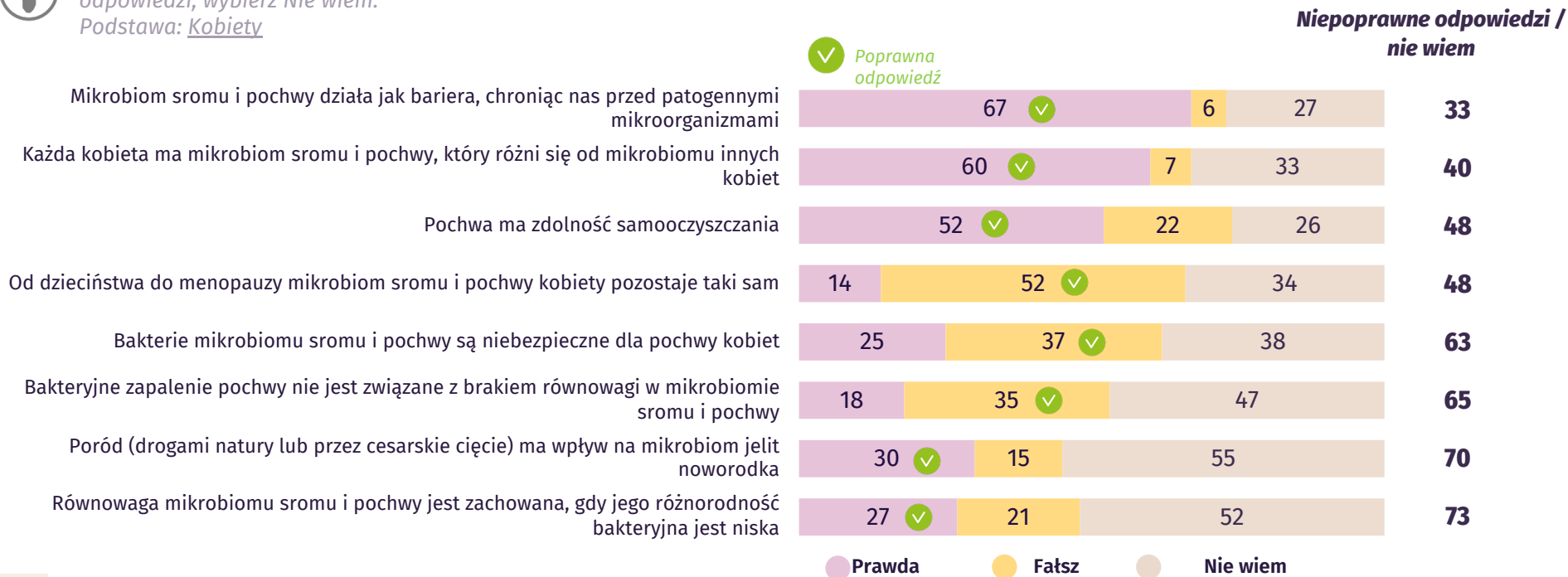
W następnym pytaniu omówimy mikrobiom sromu i pochwy, znany również jako flora pochwy lub mikrobiom pochwy.

Koncentrując się na mikrobiomie sromu i pochwy, wiedza wydaje się być bardziej ograniczona.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety



● Prawda
 ● Fałsz
 ● Nie wiem

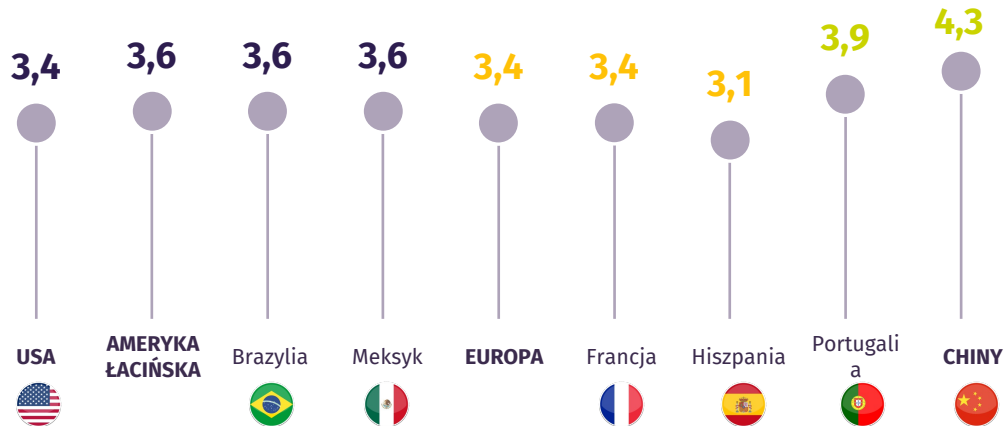


We wszystkich krajach kobiety nie mają dużej wiedzy na temat mikrobiomu sromu i pochwy.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety



Średnia liczba poprawnych odpowiedzi

- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Wiedza na temat mikrobiomu sromu i pochwy jest różna w poszczególnych krajach i na różne tematy: jest nieco lepsza w Chinach

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi	Ogółem	USA	AMERYKA ŁĄCZIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
podstawa	n=3433	n=547	n=1129	n=572	n=557	n=1283	n=523	n=516	n=244	n=474
Mikrobiom sromu i pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogennymi mikroorganizmami	67	53	71	69	74	66	63	63	70	74
Każda kobieta ma mikrobiom sromu i pochwy, który różni się od mikrobiomu innych kobiet	60	55	64	58	69	60	59	58	64	56
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom sromu i pochwy kobiety pozostaje taki sam	52	53	48	49	47	55	52	48	66	50
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	52	59	46	46	46	50	59	30	59	66
Bakterie mikrobiomu sromu i pochwy są niebezpieczne dla pochwy kobiet	37	34	38	39	36	38	39	33	41	36
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie sromu i pochwy	35	36	32	35	30	31	24	32	37	48
Poród (drogami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiom jelit noworodka	30	28	32	34	30	25	24	27	23	48
Równowaga mikrobiomu sromu i pochwy jest zachowana, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	27	19	34	33	34	19	15	17	26	47

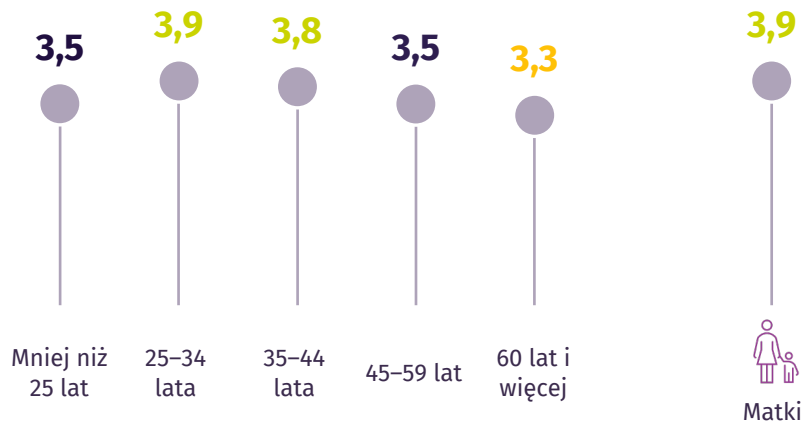


Kobiety w wieku 25–44 lata i matki mają większą wiedzę na temat mikrobiomu sromu i pochwy, ale ich poziom wiedzy jest nadal niski.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety



Średnia liczba poprawnych odpowiedzi

- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Kobiety w wieku powyżej 60 lat wiedzą najmniej na temat mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
	podstawa n=3433	n=406	n=763	n=736	n=785	n=743
Mikrobiom sromu i pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogenymi mikroorganizmami	67	61	70	73	65	64
Każda kobieta ma mikrobiom sromu i pochwy, który różni się od mikrobiomu innych kobiet	60	56	63	62	59	58
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom sromu i pochwy kobiety pozostaje taki sam	52	46	51	53	57	50
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	52	55	60	54	48	47
Bakterie mikrobiomu sromu i pochwy są niebezpieczne dla pochwy kobiet	37	39	37	40	36	33
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie sromu i pochwy	35	37	37	38	34	29
Poród (drogami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiom jelit noworodka	30	28	41	34	27	23
Równowaga mikrobiomu sromu i pochwy jest zachowana, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	27	25	34	29	25	23

Bardzo niewiele kobiet otrzymało jakiegokolwiek informacje lub porady od pracowników służby zdrowia na temat mikrobiomu.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

22% otrzymało **TE WSZYSTKIE INFORMACJE**, co najmniej raz

% Tak

5% otrzymało **te wszystkie informacje kilka razy**

Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu sromu i pochwy



42

Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu sromu i pochwy



40

Wyjaśnił, co to jest mikrobiom sromu i pochwy oraz jakie jest jego zadanie



35

Zasugerował zbadanie mikrobiomu sromu i pochwy



31

● Tak, kilka razy ● Tak, raz ● Nie, nigdy



Z wyjątkiem Chin i Ameryki Łacińskiej, gdzie większość kobiet otrzymała informacje na temat mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

% Tak	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
	podstawa n=3433	n=547	n=1129	n=572	n=557	n=1283	n=523	n=516	n=244	n=474
% otrzymało TE WSZYSTKIE INFORMACJE, co najmniej raz	22	11	28	25	31	14	12	16	15	48
Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu sromu i pochwy	42	23	52	51	54	32	27	26	42	75
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu sromu i pochwy	40	21	51	50	51	30	28	26	37	72
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom sromu i pochwy oraz jakie jest jego zadanie	35	19	43	40	45	25	23	23	28	71
Zasugerował zbadanie mikrobiomu sromu i pochwy	31	14	35	31	40	22	17	25	23	69

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Kobiety w wieku powyżej 45 lat otrzymały od pracowników służby zdrowia niewiele informacji na temat mikrobiomu sromu i pochwy.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

% Tak	Podstawa					
	Ogółem n=3433	Mniej niż 25 lat n=406	25-34 lata n=763	35-44 lata n=736	45-59 lat n=785	60 lat i więcej n=743
% otrzymało WSZYSTKIE INFORMACJE , co najmniej raz	22	23	34	26	16	15
Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu sromu i pochwy	42	45	56	47	34	34
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu sromu i pochwy	40	45	53	46	31	32
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom sromu i pochwy oraz jakie jest jego zadanie	35	36	48	37	28	29
Zasugerował zbadanie mikrobiomu sromu i pochwy	31	33	42	35	24	24

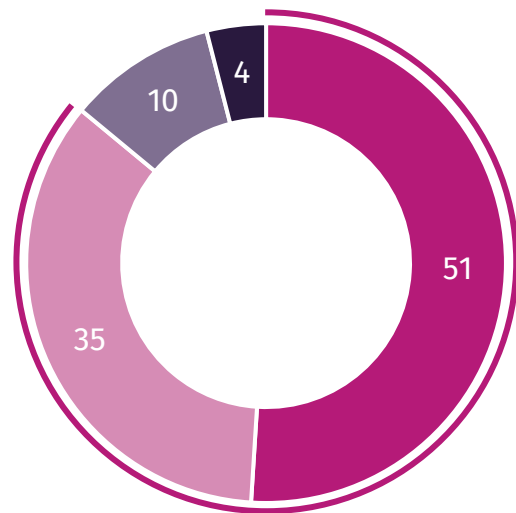
● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Większość kobiet chciałaby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu sromu i pochwy oraz jego wpływu na zdrowie.

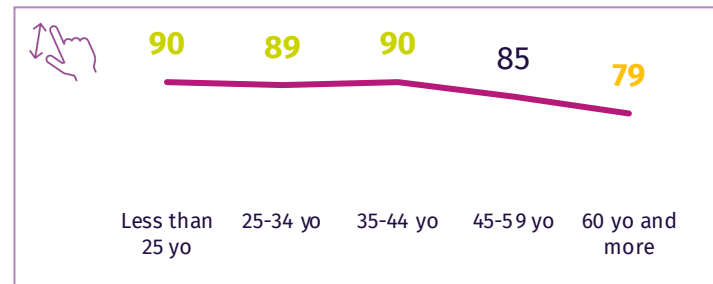
Pytanie 15. Czy chciałabyś, aby pracownik służby zdrowia kontrolujący Twoje zdrowie ginekologiczne powiedział Ci więcej o znaczeniu mikrobiomu sromu i pochwy i jego wpływie na Twoje zdrowie?

Podstawa: Kobiety



- Tak, oczywiście
- Tak, w pewnym stopniu
- Nie, nie do końca
- Nie, w ogóle

86% chciałoby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu sromu i pochwy oraz jego wpływu na zdrowie



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

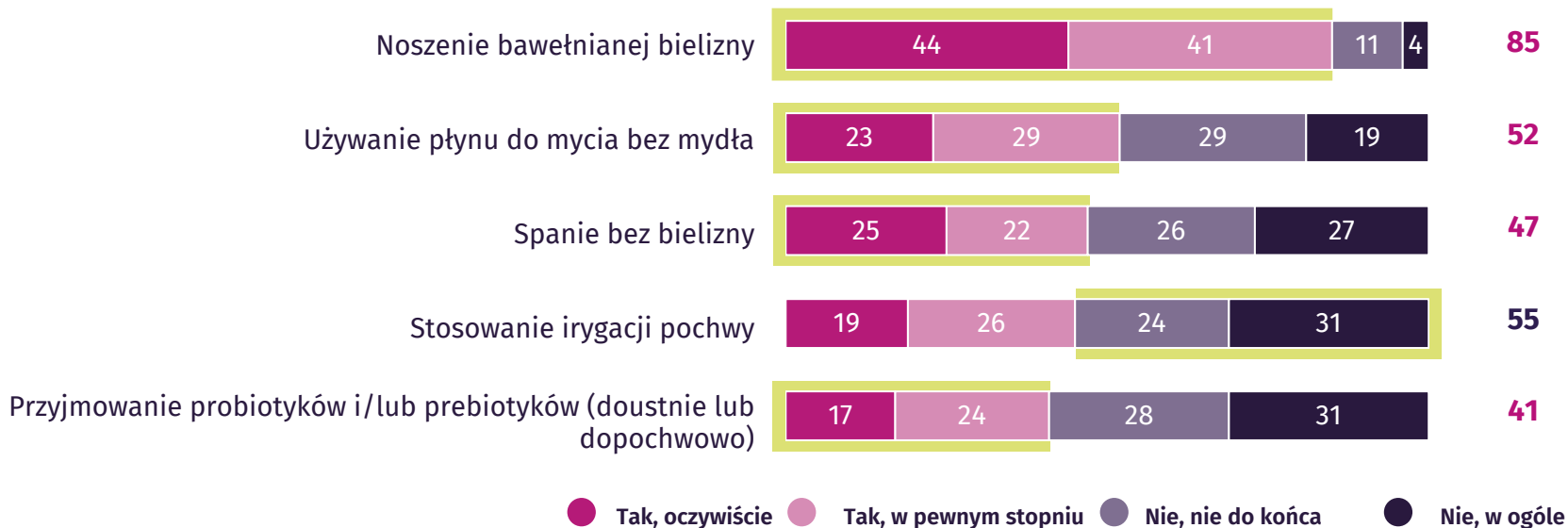
Z wyjątkiem bawełnianej bielizny umiarkowany odsetek kobiet podjęło określone działania w celu ochrony zdrowia mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety



% Właściwe zachowanie





Mniej niż 3 działania zostały podjęte przez kobiety w celu utrzymania mikrobiomu sromu i pochwy.

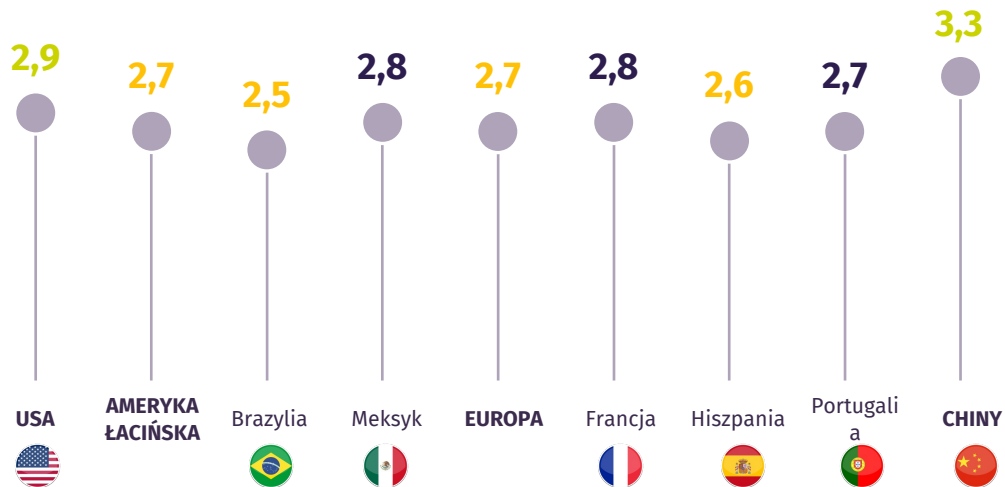


Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety



Średnia liczba przyjętych właściwych zachowań



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





Chińskie kobiety podejmują najbardziej odpowiednie działania, ale wiele kobiet stosuje irygację pochwy.

Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety

% Właściwe zachowanie	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
podstawa	n=3433	n=547	n=1129	n=572	n=557	n=1283	n=523	n=516	n=244	n=474
Noszenie bawełnianej bielizny	85	82	88	84	92	82	80	83	84	89
Używanie płynu do mycia bez mydła	52	34	48	44	52	57	56	50	63	63
Spanie bez bielizny	47	45	43	52	35	41	51	33	39	76
Stosowanie irygacji pochwy	55	85	48	40	56	62	69	64	53	19
Przyjmowanie probiotyków i/lub prebiotyków (doustnie lub dopochwowo)	41	41	39	32	47	29	28	33	27	79

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Kobiety w wieku 25–44 lata są najbardziej skłonne do podejmowania właściwych działań dotyczących mikrobiomu sromu i pochwy.

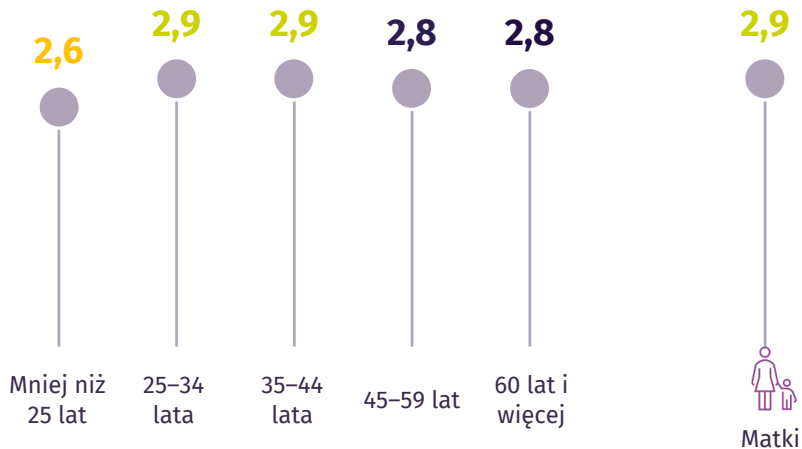


Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety



Średnia liczba przyjętych właściwych zachowań



- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Zachowania korzystne dla mikrobiomu sromu i pochwy zostały zestawione w zależności od wieku kobiet.



Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety

% Właściwe zachowanie	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
	podstawa n=3433	n=406	n=763	n=736	n=785	n=743
Noszenie bawełnianej bielizny	85	82	84	89	85	84
Używanie płynu do mycia bez mydła	52	50	55	54	51	49
Spanie bez bielizny	47	49	55	46	43	43
Stosowanie irygacji pochwy	55	53	53	50	37	36
Przyjmowanie probiotyków i/lub prebiotyków (doustnie lub dopochwowo)	41	33	47	45	37	38

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023



A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, abstract pattern of grey, branching, and elongated shapes that resemble a complex network or a microscopic view of microbial communities.

Główne wyniki w poszczególnych krajach

Przegląd wyników w krajach



USA



Brazylia



Meksyk



Francja



Hiszpania



Portugalia



Chiny

Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności

Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	22%	21%	20%	27%	24%	17%	17%
Suma częściowa „Osoby świadome”	53%	62%	66%	81%	69%	61%	57%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	42%	51%	58%	63%	57%	45%	54%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	21%	29%	26%	21%	22%	26%	34%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty

Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	5,3/10	5,7/10	6,0/10	6,0/10	5,8/10	6,2/10	5,8/10
--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty

Wie dokładnie, czym są probiotyki	53%	39%	55%	31%	38%	37%	47%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	36%	25%	31%	14%	26%	17%	38%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty

Podjęto określone działania	47%	64%	62%	47%	54%	58%	64%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	3,9/7	4,0/7	4,3/7	3,8/7	4,2/7	4,1/7	3,9/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia

Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	46%	64%	83%	40%	47%	51%	88%
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	22%
Suma częściowa „Osoby świadome”	53%
Suma częściowa „Osoby świadome” istnienia mikrobiomu jelit	42%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	21%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	5,3/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	53%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	36%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęło określone działania	47%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	3,9/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	46%

Najważniejsze wnioski

Amerykanie przyznają, że mają niewielką wiedzę na temat mikrobiomu i jego różnorodności. Najbardziej znany jest mikrobiom jelit, ale wielu nigdy o nim nie słyszało.

Niewiele osób wie o roli mikrobiomu i jego wpływie na zdrowie.

Chociaż Amerykanie wiedzą nieco więcej o probiotykach i prebiotykach w porównaniu z innymi krajami, niewielu z nich podjęło określone działania w celu utrzymania równowagi mikrobiomu.

Mniej niż połowa Amerykanów otrzymała od pracowników służby zdrowia informacje na temat mikrobiomu, nawet jeśli przepisano im antybiotyki. Konieczne jest, aby lekarze rodzinni przekazywali więcej informacji w celu zwiększenia świadomości i zachęcania do podjęcia właściwych działań.

Wnioski z wyników Brazylii



Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	21%
Suma częściowa „Osoby świadome”	62%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	51%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	29%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	5,7/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	39%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	25%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	64%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	4,0/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	64%

Najważniejsze wnioski

Chociaż nieco więcej Brazylijczyków słyszało o kilku rodzajach mikrobioty (29%), słowo „mikrobiom” nie jest dla nich w ogóle znane, zamiast tego słowo „flora” jest znacznie częściej używane.

Niemniej nawet po zdefiniowaniu mikrobiomu poziom wiedzy na temat jego roli i funkcjonowania pozostaje raczej umiarkowany.

Co więcej Brazylijczycy mają niską świadomość dotyczącą probiotyków i prebiotyków.

Chociaż deklarują, że podjęli działania mające na celu utrzymanie równowagi mikrobioty, nie udaje im się właściwie zidentyfikować właściwych zachowań do wdrożenia.

Informacje otrzymane od pracowników służby zdrowia nie są dla nich wystarczające. Konieczne jest przekazywanie informacji dla lepszego zrozumienia mikrobiomu przy użyciu „dobrych” sformułowań i wspieranie ludzi w zdobyciu wiedzy na temat tego, co mają robić w zakresie ich zachowań.

Wnioski z wyników Meksyku



Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	20%
Suma częściowa „Osoby świadome”	66%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	58%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	26%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	6,0/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	55%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	31%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	62%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	4,3/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	83%

Najważniejsze wnioski

Meksykanie mają dość dobrą wiedzę na temat mikrobioty w porównaniu z innymi krajami. Jednakże termin „flora” wydaje się bardziej znany i tutaj również ich wiedza koncentruje się głównie na mikrobiocie jelitowej.

Jeśli chodzi o wiedzę, są oni bardziej świadomi znaczenia i roli mikrobioty oraz probiotyków i prebiotyków.

Meksykanie częściej identyfikują odpowiednie zachowania w celu utrzymania równowagi mikrobiomu – poza tym deklarują ich stosowanie w życiu codziennym.

Ponad 8 na 10 osób otrzymało informację od pracowników służby zdrowia: wiadomości zostały przekazane dalej. Nadal istnieje możliwość poprawy w zakresie świadomości różnorodności mikrobiomu, przy jednoczesnej dbałości o użyte sformułowania.

Wnioski z wyników Francji



Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	27%
Suma częściowa „Osoby świadome”	81%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	63%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	21%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	6,0/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	31%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	14%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	47%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	3,8/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	40%

Najważniejsze wnioski

Chociaż sformułowanie „mikrobiom” wydaje się dość dobrze znane we Francji, termin „flora” jest zdecydowanie najpopularniejszym słowem. Nawet wśród Francuzów, którzy wskazali, że są świadomi znaczenia sformułowania „mikrobiom”, niewiele wiadomo na temat różnorodności mikrobioty.

W badaniu populacji francuskiej z pewnymi założeniami dotyczącymi definicji i roli mikrobiomu odpowiedzi są dość dobre w porównaniu z innymi krajami.

Mniejszość otrzymała porady i informacje od pracowników służby zdrowia. Ważne jest, aby zarówno lekarze rodzinni, jak i farmaceuci przekazywali Francuzom więcej informacji w celu zwiększenia świadomości i wsparcia w określeniu właściwych zachowań.

Dlatego też niski poziom informacji może tłumaczyć ograniczoną świadomość Francuzów dotyczącą prebiotyków i probiotyków. Ponadto większość Francuzów uważa, że probiotyki i prebiotyki nie mają pozytywnego wpływu na ich mikrobiom.

Wnioski z wyników Hiszpanii



Hiszpania

Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	24%
Suma częściowa „Osoby świadome”	69%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	57%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	22%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	5,8/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	38%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	26%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	54%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	4,2/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	47%

Najważniejsze wnioski

Hiszpanie mają niewielką wiedzę na temat mikrobiomu i jego różnorodności. Wiedza ta polega głównie na znajomości mikrobiomu jelit. „Flora jelitowa” jest dla nich bardziej znanym terminem.

Mają bardzo umiarkowaną wiedzę na temat składu, funkcjonowania, roli mikrobioty i konsekwencji zaburzenia jej równowagi.

W porównaniu z Francuzami i Portugalczycami Hiszpanie cechują się lepszą znajomością probiotyków i prebiotyków. Świadomość ta pozostaje jednak na bardzo umiarkowanym poziomie. Słyszeli o nich, ale nie wiedzą dokładnie, czym są.

Są jednak nieco lepsi w identyfikowaniu działań, które należy podjąć, niekoniecznie je stosując.

Jeśli chodzi o źródła informacji, mniej niż połowa otrzymała informacje od pracowników służby zdrowia.

Wnioski z wyników Portugalii



Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	17%
Suma częściowa „Osoby świadome”	61%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	45%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	26%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	6,2/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	37%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	17%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	58%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	4,1/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	51%

Najważniejsze wnioski

Sformułowanie „mikrobiom” nie jest dobrze znane w Portugalii, termin „flora” jest zdecydowanie najpopularniejszym słowem, szczególnie w kontekście jelit.

Z drugiej strony, po przeczytaniu definicji wyjaśniającej, że flora jest słowem używanym w przeszłości w odniesieniu do mikrobiomu, wykazują się większą wiedzą w porównaniu z innymi krajami. W większym stopniu znają rolę i konsekwencje zaburzenia równowagi mikrobioty.

Mają również lepszą wiedzę na temat tego, że można podjąć pewne działania w celu utrzymania równowagi mikrobioty, jednak nie są tak dobrzy w identyfikowaniu zachowań, które pomagają mikrobiomowi.

Co więcej rozwiązania takie jak probiotyki czy prebiotyki nie wydają się być zbyt powszechnie stosowane przez Portugalczków: większość z nich słyszała o nich, ale tylko mniejszość wie dokładnie, czym są i co z tego wynika.

Niemniej ten brak świadomości jest również związany z niewielką ilością informacji, które otrzymali od pracowników służby zdrowia: tylko połowa otrzymała te informacje od swojego lekarza.

Wnioski z wyników Chin



Chiny

Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	17%
Suma częściowa „Osoby świadome”	57%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	54%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	34%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	5,8/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	47%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	38%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	64%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	3,9/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	88%

Najważniejsze wnioski

Chociaż większość słyszała o „mikrobiomie”, tylko 17% wie dokładnie, co to jest. Bardzo niewiele osób zdaje sobie sprawę, że istnieje kilka rodzajów mikrobiomu.

Chociaż Chińczycy częściej dostrzegają związek między problemami zdrowotnymi, których doświadczyli, a ich własnym mikrobiomem, ich wiedza na temat jego roli i konsekwencji braku jego równowagi jest bardzo umiarkowana.

Jednak więcej Chińczyków podjęło określone działania, aby utrzymać równowagę swojego mikrobiomu i funkcjonować tak sprawnie, jak to tylko możliwe. Niemniej obecnie nie są oni lepsi od innych narodowości w identyfikowaniu odpowiednich zachowań.

W Chinach więcej osób otrzymuje informacje od pracowników służby zdrowia. Kraj ten cechuje również większa różnorodność pracowników służby zdrowia, którzy udzielają takich informacji. Lepszy poziom informacji może tłumaczyć świadomość Chińczyków dotyczącą prebiotyków i probiotyków.

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of various bacterial and fungal shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray or off-white color against a white background. This pattern is set against a dark blue background that covers the rest of the slide.

ZAŁĄCZNIKI

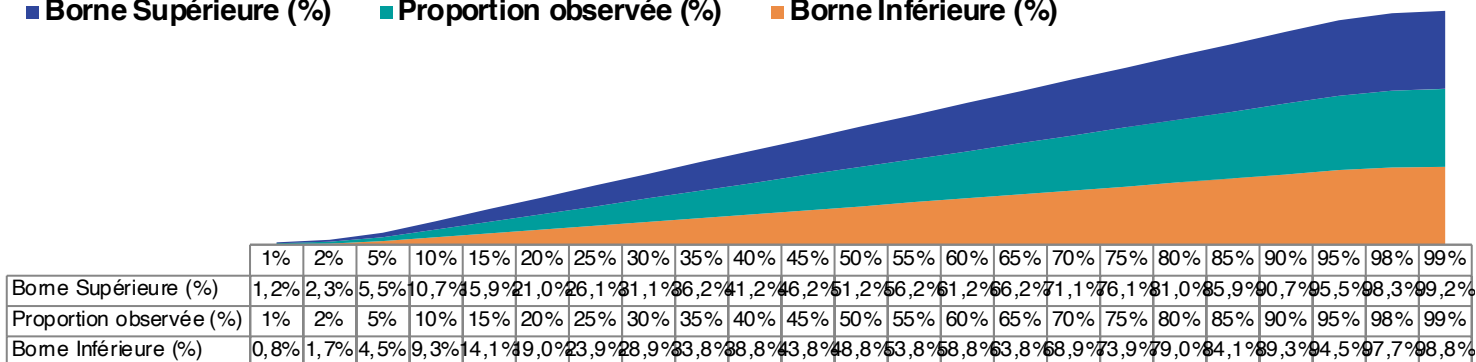
Wiarygodność wyników

Arkusz obliczeniowy

- **W przypadku tego badania:**
 - Przedział ufności: **95%**
 - Rozmiar próby: **6500**
- **Zaobserwowane proporcje mieszczą się w przedziale: górna granica (%), zaobserwowana proporcja (%), dolna granica (%):**

górna granica (%) zaobserwowana proporcja (%) dolna granica (%)

■ Borne Supérieure (%) ■ Proportion observée (%) ■ Borne Inférieure (%)



OGÓLNY ZARYS BADANIA

Badanie CAWI – panel online



PRÓBA

- **Grupa docelowa:** Mężczyźni/kobiety w wieku 18 lat i więcej w każdym kraju
- **Wybór respondentów:** wybór uczestników z zastosowaniem kwot
- **Reprezentatywność próby:** kryteria i źródła: płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony



ZBIERANIE DANYCH

- **Termin prowadzenia badań:** 21 marca – 10 kwietnia 2023 r.
- **Osiągnięta próba:** 6500 ankiet (100 dla każdego kraju z wyjątkiem Portugalii n=500)
- **Zbieranie danych:** tryb online
- **Program lojalnościowy z systemem nagród punktowych dla panelistów**
- **Metody kontroli jakości odpowiedzi:** monitorowanie zachowań uczestników (identyfikacja odpowiedzi, które zostały udzielone zbyt szybko lub niedbale, np. zaznaczone w linii prostej lub zygzakowatej)
- **Sprawdzanie adresów IP i spójności danych demograficznych.**



PRZETWARZANIE DANYCH

- Próba ważona
- Zastosowana metoda: metoda ważenia wieńcowego
- Kryteria ważenia: kryteria i źródła: płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony

MATERIAŁ BADAWCZY KWESTIONARIUSZ



Questionnaire

WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW: SAMODZIELNE WYPEŁNIANIE ANKIET IIS ONLINE

Aby zapewnić ogólną wiarygodność badania, należy wziąć pod uwagę wszystkie możliwe elementy błędu. Dlatego też Ipsos wprowadza ścisłe kontrole i procedury na każdym etapie procesu badania.

PRZED ZEBRANIEM DANYCH

- **Próba:** struktura i reprezentatywność
- **Kwestionariusz:** kwestionariusz został zredagowany zgodnie z 12 obowiązkowymi standardami. Został sprawdzony i zatwierdzony na wyższym szczeblu, a następnie wysłany do klienta w celu ostatecznej walidacji. Program (lub skrypt kwestionariusza) **został przetestowany przez co najmniej 2 osoby i zatwierdzony.**
- **Zbieranie danych:** ankierzy są szkoleni w zakresie technik ankietowania poprzez specjalny moduł szkoleniowy przed wzięciem udziału w badaniu. Ponadto otrzymują materiały szkoleniowe lub uczestniczą w szczegółowym szkoleniu wdrażającym na początku każdego badania.

W TRAKCIE ZBIERANIA DANYCH

- **Metoda doboru próby:** Ipsos narzuca bardzo rygorystyczne zasady operacyjne dla swoich procedur doboru, aby zmaksymalizować losowy charakter doboru próby: losowy wybór z list telefonicznych, metoda kwotowa itp.

- **Monitorowanie badania:** zbieranie danych jest monitorowane i sprawdzane (wyłączenie łącza, walidacja adresu IP, wnikliwość monitorowania zachowań panelistów, długość badania, spójność odpowiedzi, wskaźnik uczestnictwa, liczba przypomnień itp.)

PO ZEBRANIU DANYCH

- Wyniki zostały przeanalizowane zgodnie z metodami analizy statystycznej (przedział ufności a wielkość próby, testy istotności). Pierwsze wyniki były systematycznie porównywane z surowymi wynikami z etapu zbierania danych. Sprawdzona została również spójność wyników (w szczególności wyniki zaobserwowane w porównaniu ze źródłami porównawczymi będącymi w naszym posiadaniu).
- W przypadkach, w których stosowane jest ważenie próby (metoda kalibracji zintegrowanej), zostało to sprawdzone przez zespoły ds. przetwarzania (DP), a następnie zatwierdzone przez zespoły ds. badań.

OGÓLNY ZARYS BADANIA

Organizacja (badanie CAWI – panel online)



DZIAŁANIA PROWADZONE LUB KOORDYNOWANE PRZEZ ZESPOŁY IPSOS WE FRANCJI

- Projekt i metodologia
- Walidacja skryptów
- Koordynacja i walidacja tłumaczenia
- Koordynacja zbierania danych
- Przetwarzanie danych
- Walidacja analiz statystycznych
- Tworzenie sprawozdania z badania
- Projekt prezentacji wyników
- Prezentacja ustna Analizy



DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ LOKALNE ZESPOŁY EKSPERTÓW IPSOS

- Tłumaczenie
- Tworzenie skryptów
- Dobór próby (panel IIS)
- Wysyłanie wiadomości e-mail
- Zbieranie danych
- Mapowanie danych

O IPSOS

Ipsos jest trzecią co do wielkości firmą badawczą na świecie, obecna na 90 rynkach i zatrudniająca ponad 18 000 osób.

Nasi specjaliści ds. badań, analitycy i naukowcy stworzyli unikatowe, wielospecjalistyczne możliwości, które zapewniają całościowy ogląd działań, opinii i motywacji obywateli, konsumentów, pacjentów, klientów lub pracowników. Naszych 75 rozwiązań biznesowych bazuje na danych pierwotnych pochodzących z ankiet, monitoringu mediów społecznościowych oraz technik jakościowych i obserwacyjnych.

„Game changers” – nasze hasło przewodnie – mówi o ambicji wspierania 5000 klientów w łatwiejszym poruszaniu się po dynamicznie zmieniającym się świecie.

Firma Ipsos, założona we Francji w 1975 roku, jest notowana na giełdzie Euronext Paris od 1 lipca 1999 roku. Spółka jest częścią indeksu SBF 120 i Mid-60 i kwalifikuje się do systemu odroczonej rozliczeń (SRD).

Kod ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg
IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

W świecie ciągłej zmiany, w którym obecnie żyjemy, szczególnie ważna jest wiarygodna informacja umożliwiająca spokojne podejmowanie decyzji.

W Ipsos wierzymy, że nasi klienci potrzebują kogoś więcej niż dostawcy danych. Jesteśmy przekonani, że chcą pracować z partnerem zdobywającym dokładne i istotne informacje, które można przełożyć na efektywne działanie.

Dlatego nasi eksperci z pasją i ciekawością nie tylko dostarczają wyniki swoich badań, ale przede wszystkim przekuwają je na głębokie zrozumienie społeczeństw, rynków i ludzi.

W naszej pracy wykorzystujemy najnowsze zdobycze nauki, technologii i badawczego know-how, stosując zasadę bezpieczeństwa (SECURITY), prostoty (SIMPLICITY), szybkości (SPEED) i istotności (SUBSTANCE).

Dzięki temu nasi klienci mogą działać szybciej, efektywniej i śmiało.

Sukces bazuje tu na prostej zasadzie:

działasz bardziej efektywnie, jeśli masz pełną wiedzę.