



International
Microbiota
Observatory

Observatório Internacional
de Microbiotas

As microbiotas, essenciais para a saúde, mas pouco conhecidas no mundo

A microbiota: um órgão desconhecido no cerne da nossa saúde...



1 em cada 5 pessoas
sabe o que significa
o termo microbiota (21%)

24%

dizem saber concretamente o que é
a microbiota intestinal

Las demás microbiotas todavía se conocen menos:

18%
a microbiota
vaginal

17%
a microbiota
oral

13%
a microbiota
pulmonar

1 em cada 4 pessoas
já ouviu falar
do termo disbiose (28%)



... que pode facilmente ser preservada graças a comportamentos adaptados



57%

já adotaram comportamentos para r
eduzir o risco de desequilíbrio da
sua microbiota



62%

sabem que o consumo de probióticos
ajuda na manutenção do equilíbrio da
microbiota



1 em cada 2 pessoas
associou a patologia digestiva
encontrada à microbiota (52%).

A microbiota explicada pelos profissionais de saúde: a chave!



2 em cada 5 pessoas
foram informadas pelo seu profissional de saúde sobre
os comportamentos corretos a adotar para manter uma
microbiota equilibrada (44%)



1 em cada 3 pessoas
recebeu informações de um profissional de saúde a explicar
que os antibióticos podem causar o desequilíbrio da
microbiota (33%)

95%

das pessoas, que receberam informações de
forma repetida pelos profissionais de saúde,
adotaram comportamentos para minimizar o
risco de desequilíbrio da sua microbiota



57%
do total

País sensibilizados, idosos pouco informados

66%
dos pais



50%
dos idosos



afirmam ter adotado comportamentos para manter
uma microbiota equilibrada

48%
dos pais



36%
dos idosos



foram informados pelos seus profissionais de saúde sobre
os distúrbios digestivos associados aos antibióticos



26%
dos idosos receberam informações
dos seus profissionais de saúde
sobre a microbiota e o seu papel
vs. 37% do total

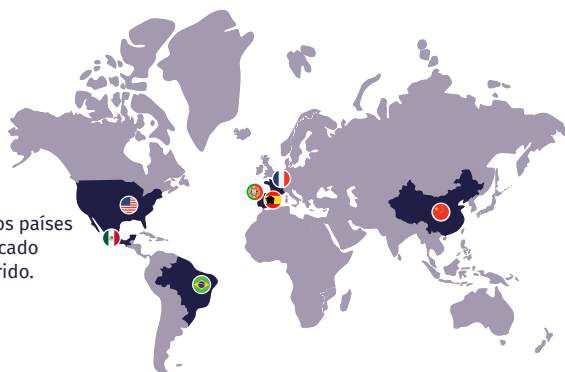


37%
do total

Metodologia:

Foram consultados online 6500 indivíduos
de 21 de março a 7 de abril de 2023
em 7 países: Estados Unidos, Brasil, México,
França, Portugal, Espanha e China.

Foram recolhidas amostras representativas dos países
pelo método de amostragem por quotas aplicado
ao género, idade, região e ocupação do inquirido.



7
PAÍSES

6 500
INQUIRIDOS