



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International des Microbiotes

## Les microbiotes, essentiels pour la santé mais peu connus dans le monde

### Le microbiote : un organe méconnu au cœur de notre santé...



**1 personne sur 5** seulement sait précisément ce que signifie le mot **microbiote** (21%)

**24%**

seulement déclarent savoir précisément ce qu'est le microbiote **intestinal**

#### Les autres microbiotes sont encore moins connus :



**18%**  
le microbiote vaginal



**17%**  
le microbiote bucco-dentaire



**13%**  
le microbiote pulmonaire

**1 personne sur 4** a déjà entendu parler du terme **dysbiose** (28%)



### ... qui peut être facilement préservé grâce à des comportements adaptés



**57%** ont déjà adopté des comportements pour limiter le risque de déséquilibre de leur microbiote



**62%** savent que la consommation de probiotiques aide au maintien de l'équilibre du microbiote



**1 personne sur 2** seulement a fait le lien entre la pathologie digestive rencontrée et le microbiote (52%)

### Le microbiote expliqué par les professionnels de santé : la clé !



**2 personnes sur 5** seulement ont été informées par leur professionnel de santé des bons comportements à adopter pour maintenir un microbiote équilibré (44%)



**1 personne sur 3** seulement a reçu une information de la part d'un professionnel de santé expliquant que les antibiotiques pouvaient déséquilibrer le microbiote (33%)

**95%**

des personnes ayant reçu des informations de manière répétée de la part de leur professionnel de santé ont adopté des comportements pour limiter le risque de déséquilibre de leur microbiote



**57%**  
Au global

### Des parents sensibilisés, des seniors peu informés

**66%**  
des parents



**50%**  
des seniors



déclarent avoir adopté des comportements pour maintenir un microbiote équilibré

**48%**  
des parents



**36%**  
des seniors



ont été informés par leur professionnel de santé des troubles digestifs associés aux antibiotiques



**26%** seulement des seniors ont reçu une information sur le microbiote et son rôle de la part de leur professionnel de santé



**37%**  
au global

### Méthodologie :

6 500 individus ont été interrogés en ligne du 21 mars au 7 avril 2023 dans 7 pays : États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal, Espagne et Chine.

Echantillons représentatifs par pays assurés par la méthode des quotas appliquée au genre, à l'âge, à la région et à l'occupation du répondant.



**7**  
PAYS

**6 500**  
RÉPONDANTS