



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International  
des Microbiotes

A large, semi-transparent rectangular area on the left side of the slide contains a grayscale microscopic image of various bacterial shapes, including rods and cocci, some with flagella.

# Méthodes

## Méthodes

Ce sondage international a été mené en ligne dans **7 pays** du 21 mars au 7 avril 2023. **6 500 personnes** ont été sondées dans 7 pays au sein d'échantillons représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus dans chaque pays :

-  États-Unis d'Amérique (n = 1000)
-  Brésil (n = 1000)
-  Mexique (n = 1000)
-  France (n = 1000)
-  Portugal (n = 500)
-  Espagne (n = 1000)
-  Chine (n = 1000)

Une sélection automatique depuis le panel Ipsos garantit la représentativité des échantillons dans chaque pays (sexe, âge, statut professionnel et région) grâce à la méthode des quotas.

## Légende



**TOUS LES PAYS**

(n = 6500)

= réponse moyenne pour l'ensemble des 7 pays.



= zoom sur des résultats détaillés selon certains critères tels que le sexe ou l'âge.

 Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

 Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

= Ces mentions renvoient à des résultats différents (supérieurs ou inférieurs) de la moyenne de toutes les personnes sondées.



Tous les résultats sont présentés en %.

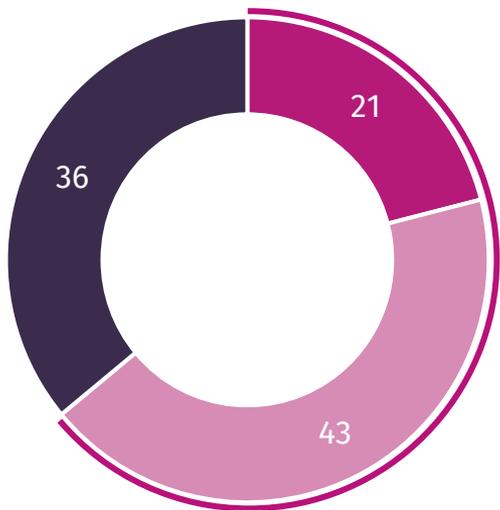


**Une affaire de « mots » :  
une compréhension très  
faible des termes utilisés  
pour parler du microbiote.**

# Même si 2/3 des personnes ont déjà entendu parler du microbiome, seules 1/5 savent précisément de quoi il s'agit.

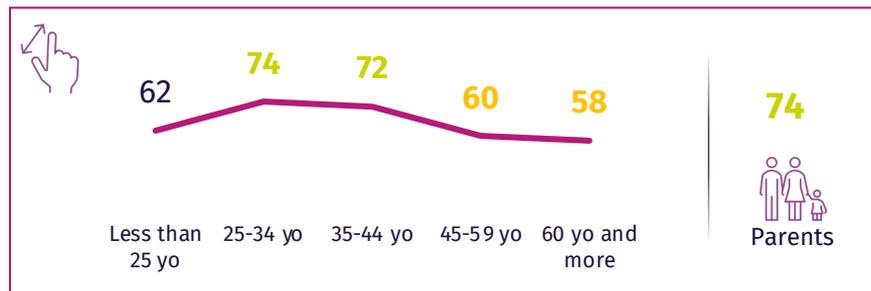


Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiome » ?  
Base : toutes les personnes sondées



- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

**64 %** ont déjà entendu le terme microbiome



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

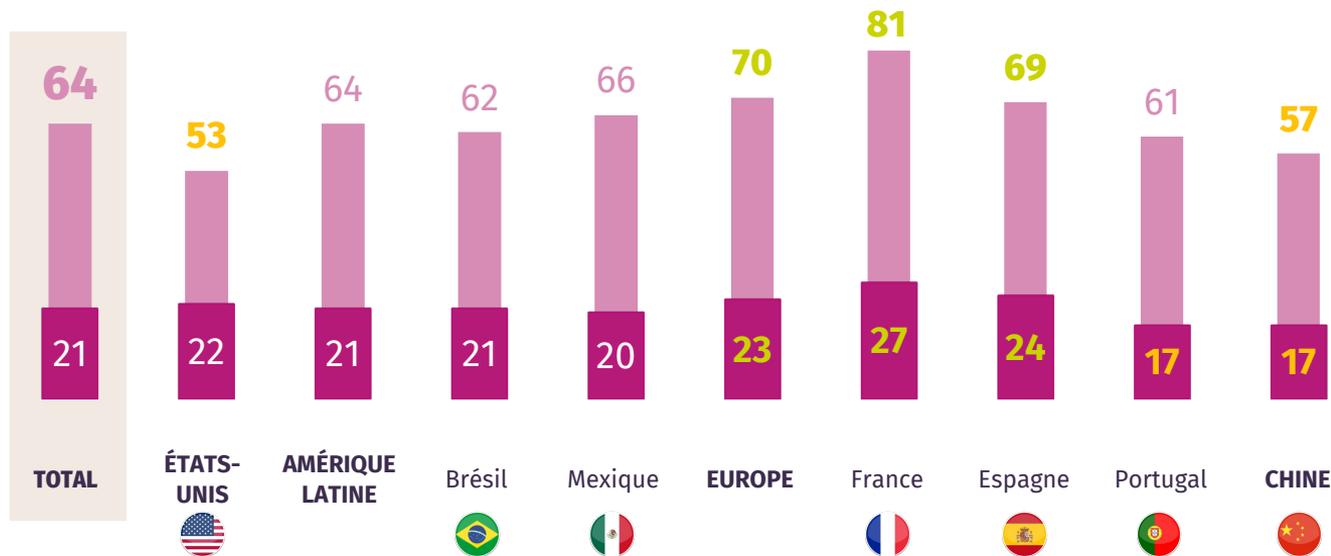
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

# Le terme « microbiome » semble être connu de façon hétérogène parmi les pays, mais sa signification réelle est peu connue partout.

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiome » ?  
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

Oui et je sais exactement ce que c'est



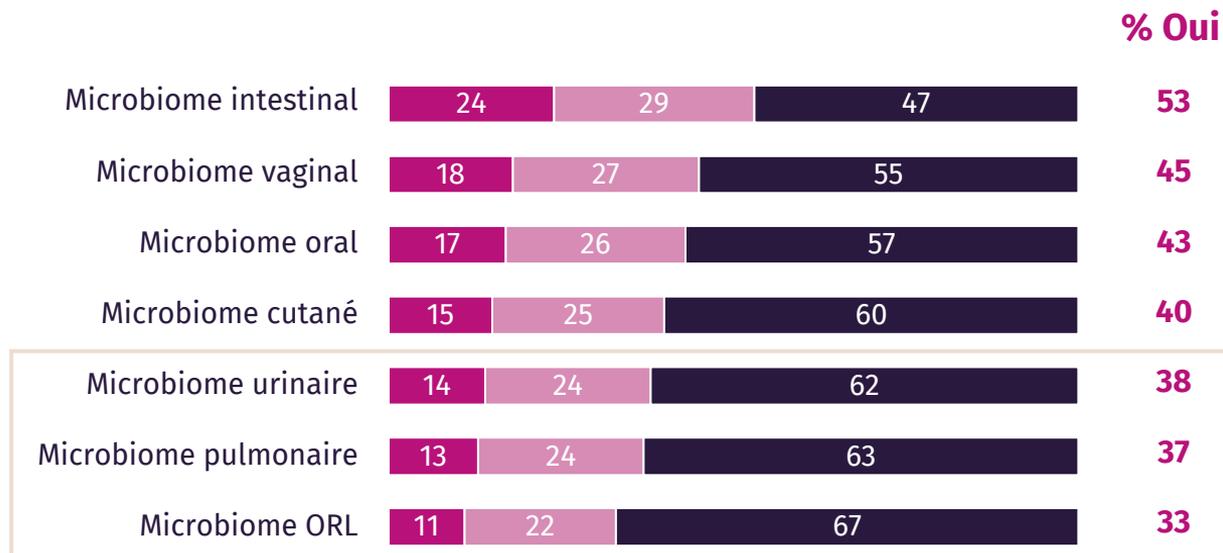


# Le détail des différents types de microbiomes est peu connu. Seul un tiers des personnes sondées connaissait les microbiomes urinaire, pulmonaire et ORL.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?

Base : toutes les personnes sondées



● Oui et je sais exactement ce que c'est   ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est   ● Je n'en ai jamais entendu parler



## Dans le détail, les personnes en Amérique latine et en Chine semblent mieux connaître chacun des microbiomes.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?

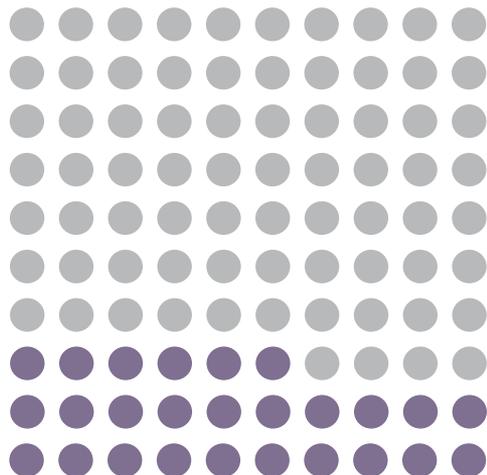
Base : toutes les personnes sondées

**% Oui**

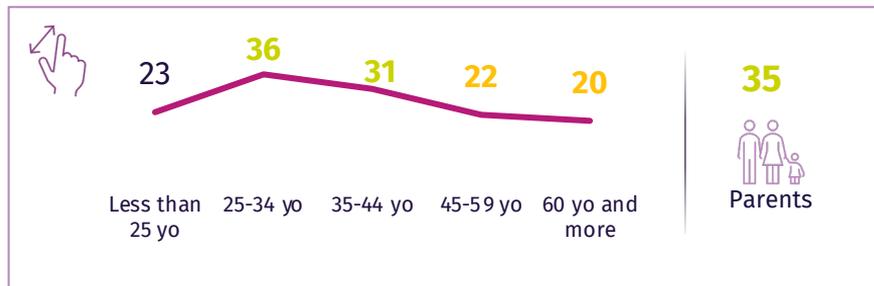
	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Microbiome intestinal	53	42	54	51	58	55	63	57	45	54
Microbiome vaginal	45	35	47	46	48	45	48	44	43	49
Microbiome oral	43	36	45	42	47	41	43	39	39	52
Microbiome cutané	40	38	43	41	45	37	37	36	37	48
Microbiome urinaire	38	32	42	38	45	37	37	37	37	43
Microbiome pulmonaire	37	30	42	42	42	33	32	31	36	45
Microbiome ORL	33	26	34	37	32	31	30	30	32	44

# Les personnes sondées ont peu de connaissances précises sur la diversité du microbiome, même après 45 ans.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées



**26 %** ont déjà entendu parler de chaque microbiome : intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, oral et ORL



Mais seulement **5 %** connaissent précisément chacun d'entre eux



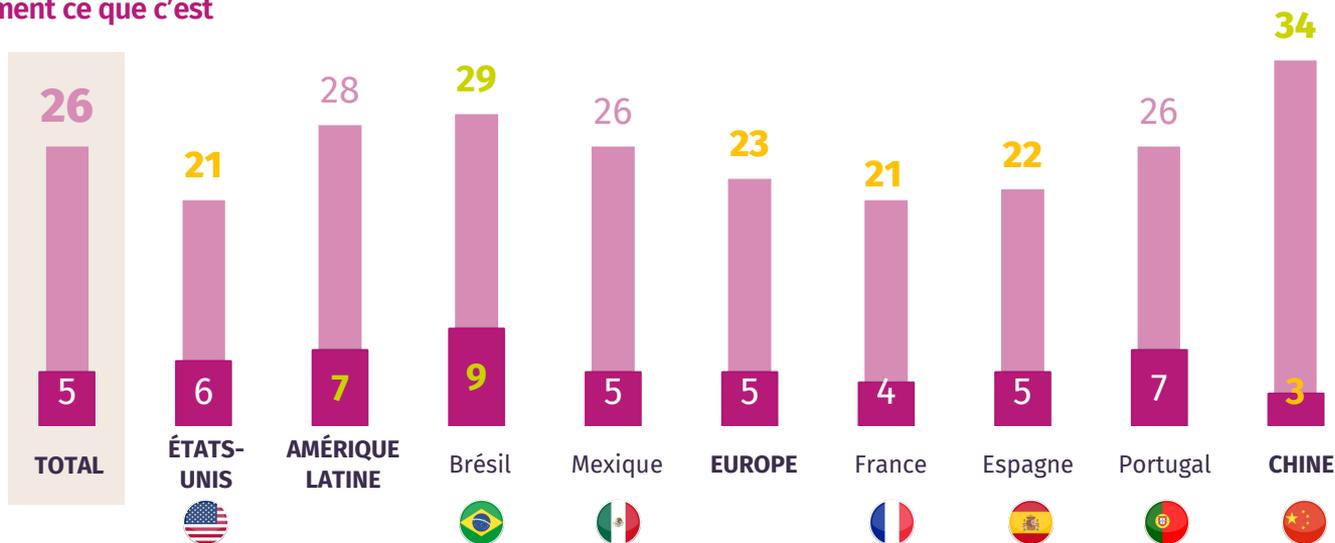
## Le niveau de connaissance est faible dans tous les pays : aux États-Unis comme en France, au Brésil et en Chine.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?

Base : toutes les personnes sondées

### % ont déjà entendu parler de chaque microbiome

% oui et je sais exactement ce que c'est



● Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos - juin 2023

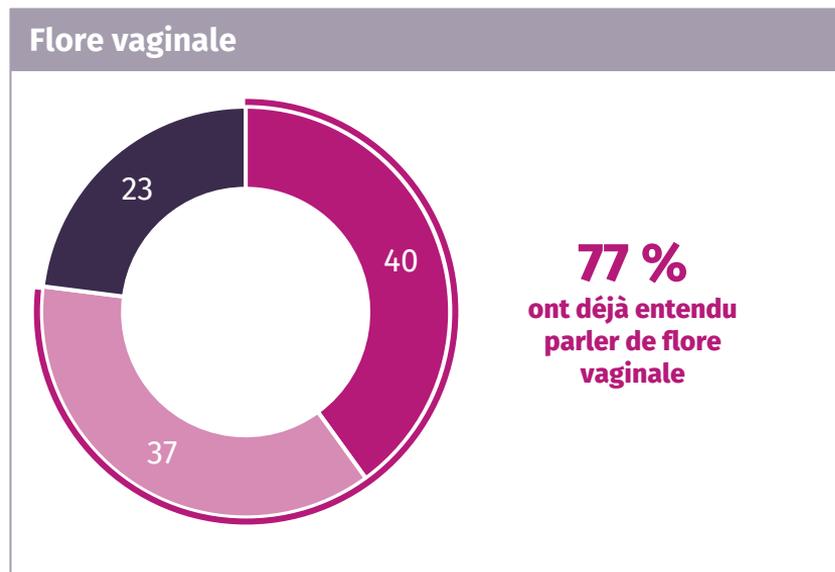
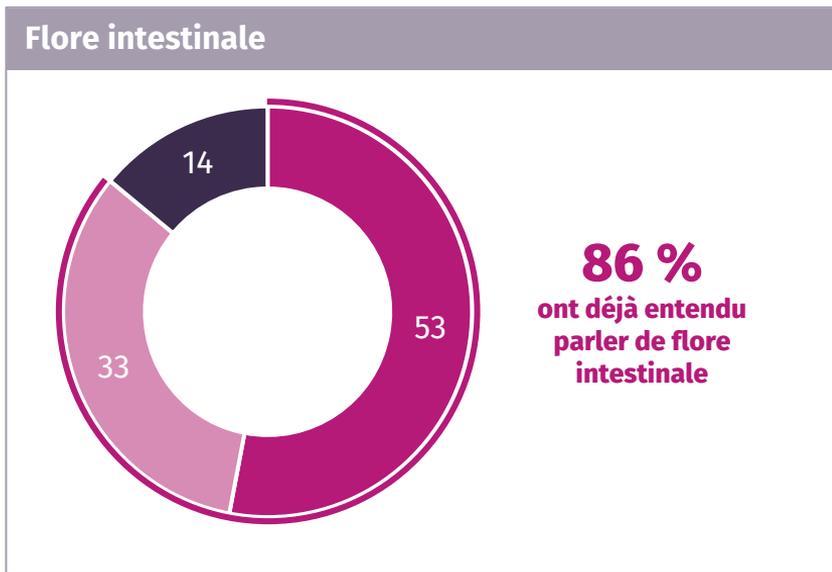
International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos

# Les personnes sondées semblent être plus familières avec le terme « flore » qu'avec le terme « microbiome », même si la moitié d'entre elles ne savent pas exactement ce que c'est.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées



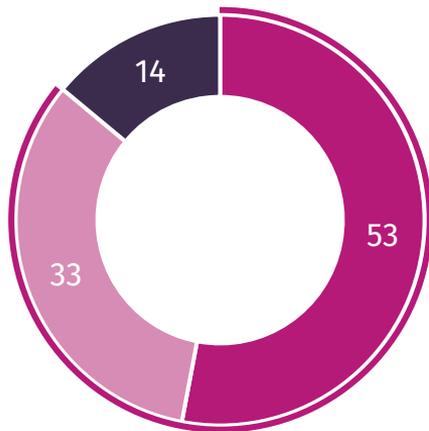
Oui et je sais exactement ce que c'est    Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est    Non, je n'ai jamais entendu ce terme

# La classe d'âge des 25-44 ans est plus familière avec le terme flore intestinale, mais le terme est connu par la majorité dans presque toutes les classes d'âge.



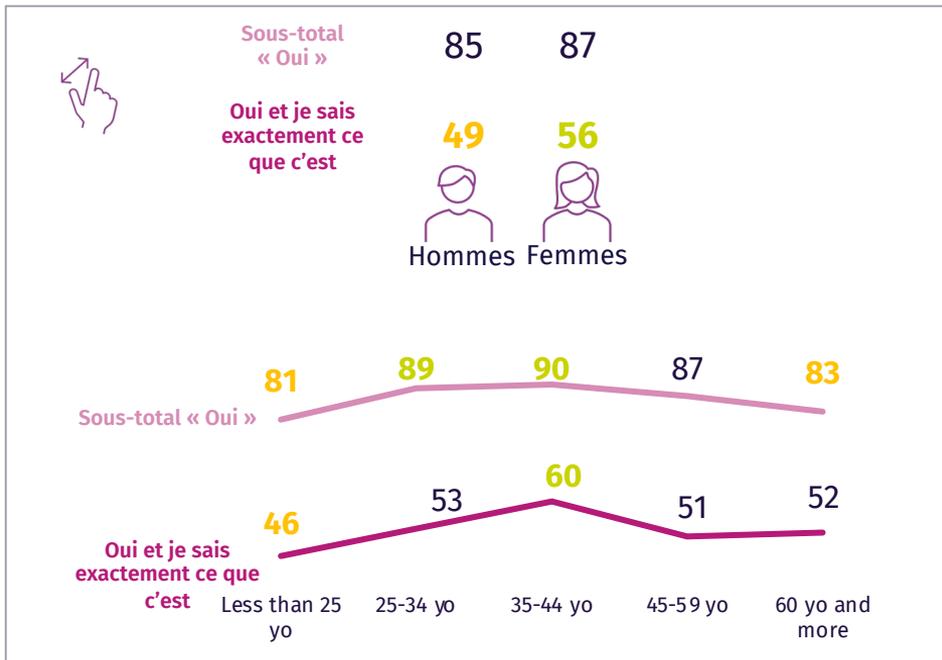
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

## Flore intestinale



**86 %**  
ont déjà entendu parler de flore intestinale

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

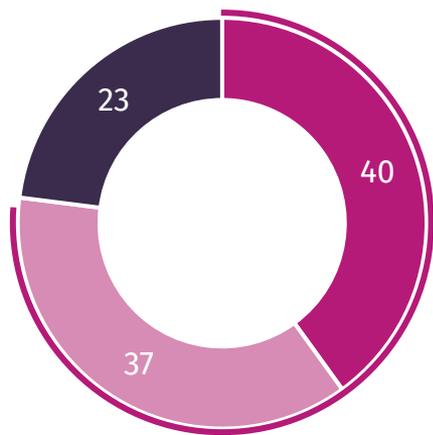


# La classe d'âge des 25-44 ans et les femmes sont également plus familières avec le terme flore vaginale, mais les résultats sont inquiétants : près d'une femme sur deux ne sait pas exactement ce qu'est la flore vaginale



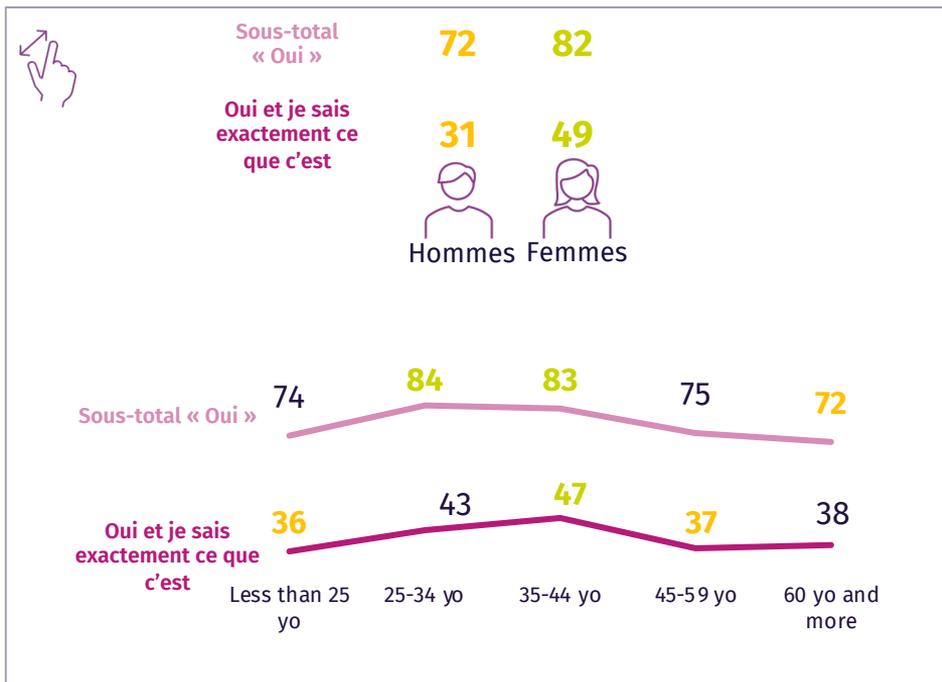
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

## Flore vaginale



**77 %**  
ont déjà entendu parler de flore vaginale

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

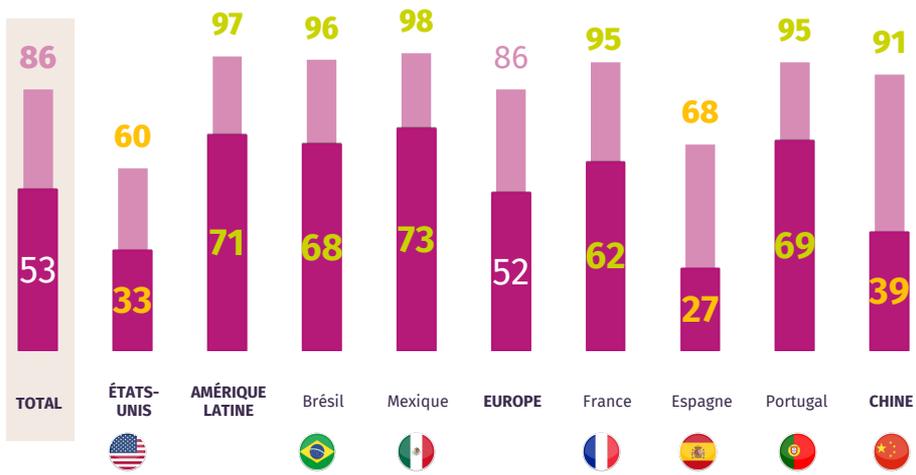


# Cependant, le niveau de connaissance de la signification des termes flore intestinale et vaginale est très variable : il est plus élevé au Brésil, au Mexique, au Portugal et en France, mais plus bas aux États-Unis, en Chine et en Espagne.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

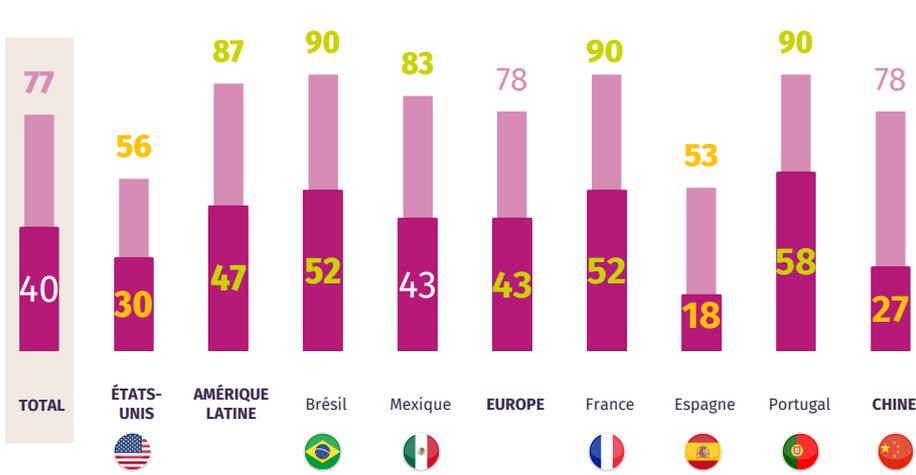
## Flore intestinale

% Oui

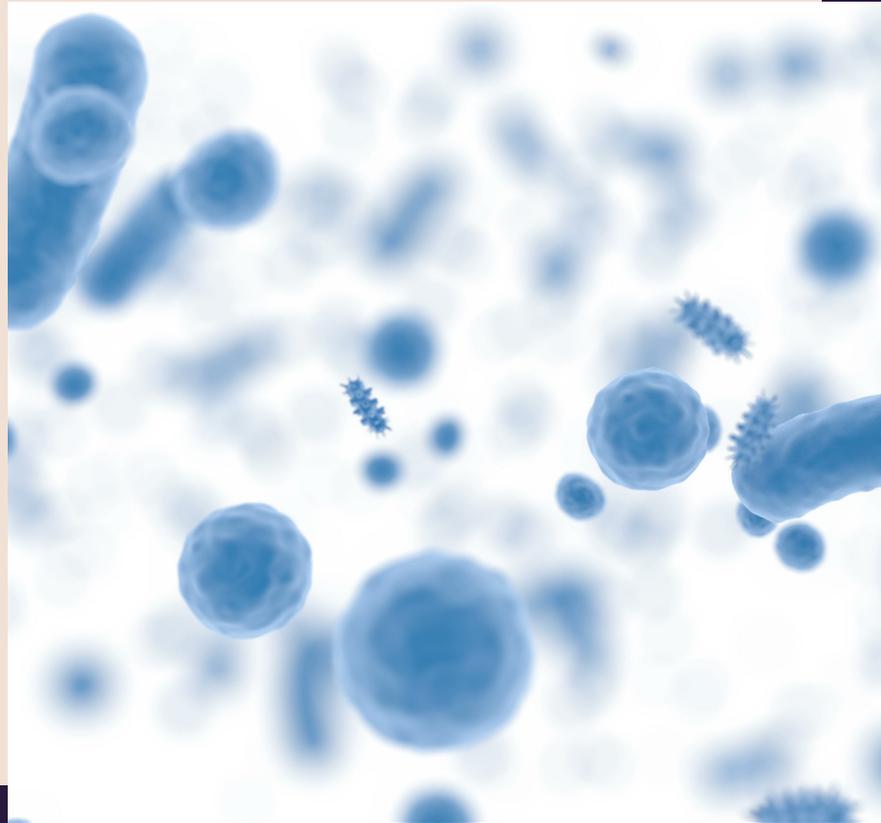


## Flore vaginale

% Oui



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs      ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



### Texte affiché à l'attention des personnes sondées :

Le microbiome (ou flore microbienne) est un ensemble de micro-organismes tels que les bactéries, les virus, les champignons et les archées, qui vivent en symbiose dans notre corps, principalement dans notre tube digestif, mais aussi sur la peau, dans les poumons, dans les oreilles, dans la bouche ou encore dans le vagin.

Le microbiome a de nombreux enjeux pour notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un microbiome équilibré est également important pour prévenir certaines maladies telles que les allergies, l'obésité et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiome peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, en influençant notre humeur, notre système cognitif et notre motivation.

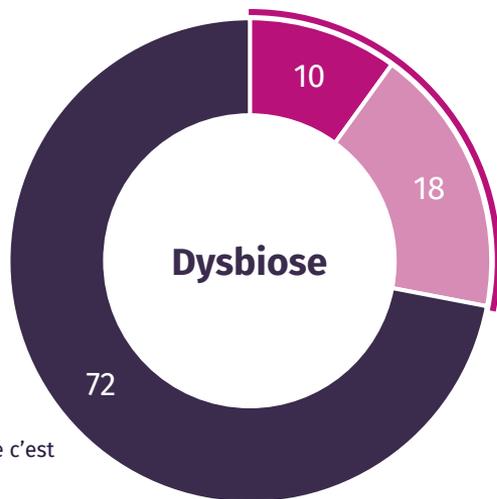


**Même si les causes et les conséquences d'un microbiome déséquilibré sont peu connues, certaines informations essentielles sont connues de la majorité**

## La dysbiose est loin d'être un terme courant.

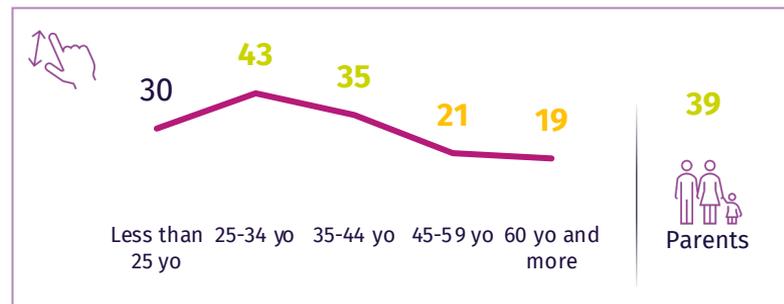


Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées



- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Je n'en ai jamais entendu parler

**28 %** ont déjà entendu le terme « dysbiose »



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

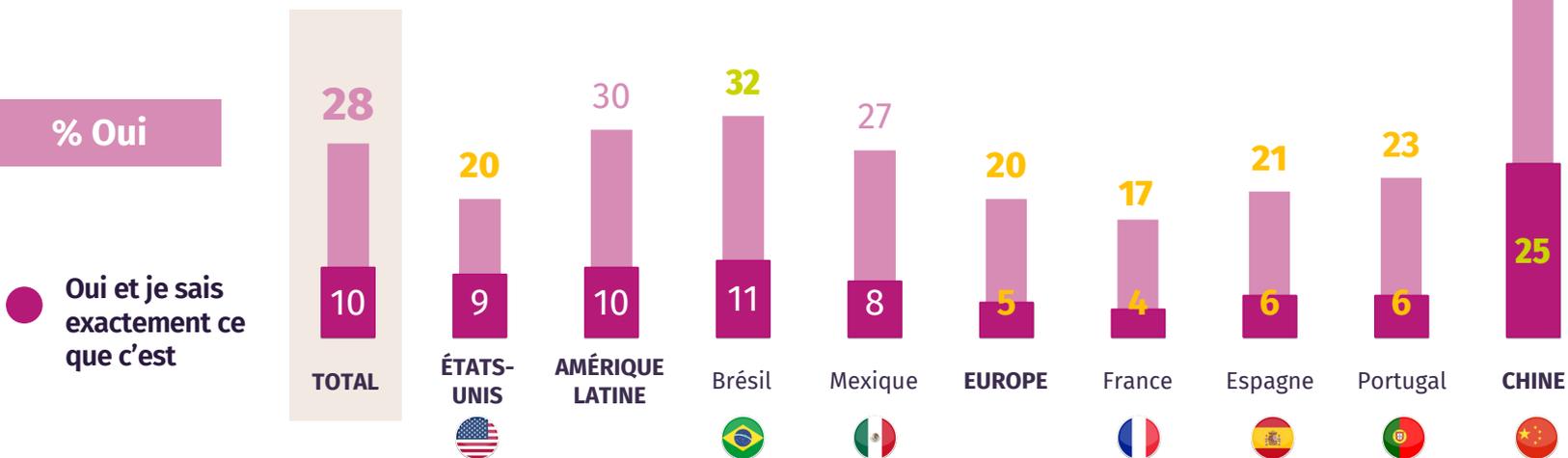


# Dans tous les pays participants, une grande majorité des personnes ne savent pas ce que signifie exactement dysbiose.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?

Base : toutes les personnes sondées

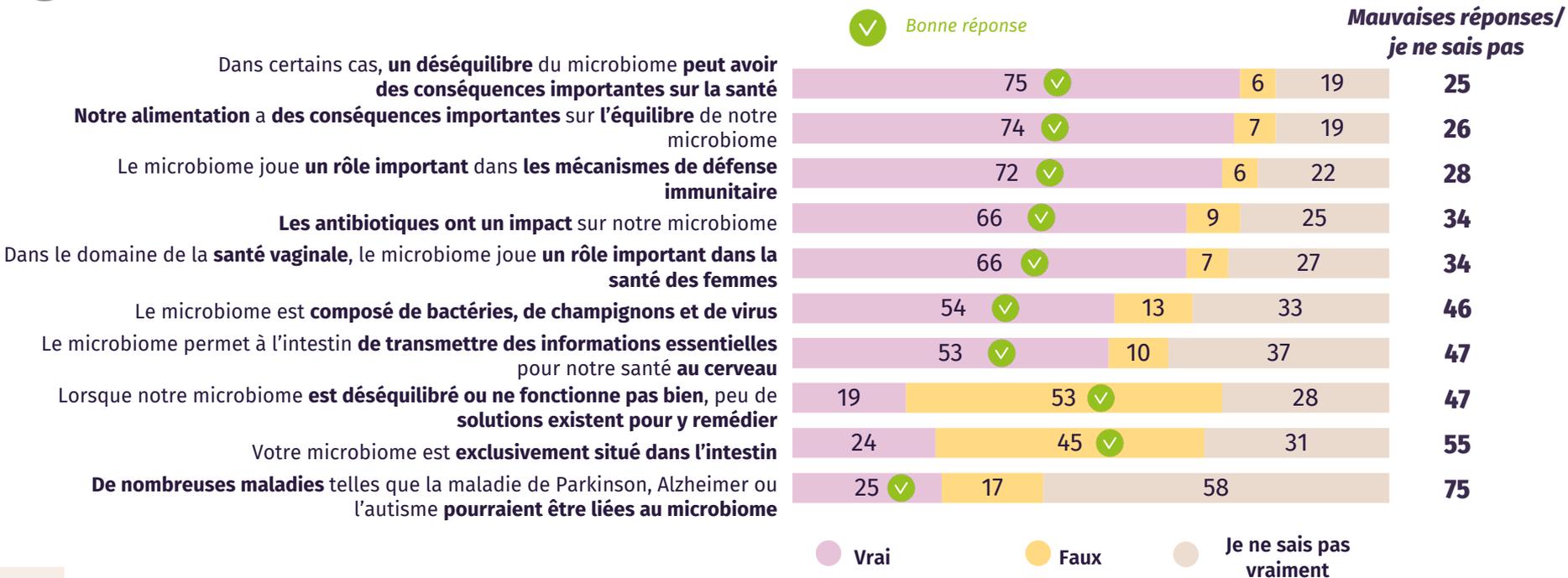
## Connaissance de la dysbiose



# Le niveau d'information sur le microbiome est faible, mais la majorité des personnes savent qu'il joue un rôle essentiel pour le système immunitaire et que son déséquilibre est dangereux pour la santé.



Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : toutes les personnes sondées



Définition affichée à l'attention des personnes sondées avant cette question : Par le passé, le terme communément utilisé était « flore », puis il a été remplacé par « microbiome ».

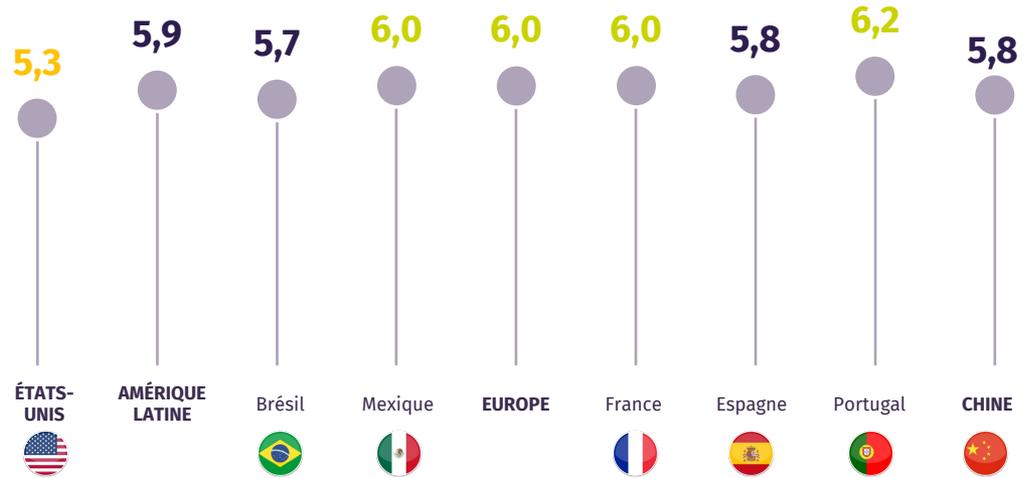
# Dans les faits, le niveau de connaissance du rôle du microbiome est moyen, en particulier aux États-Unis.



Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : toutes les personnes sondées



Nombre de bonnes réponses en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs



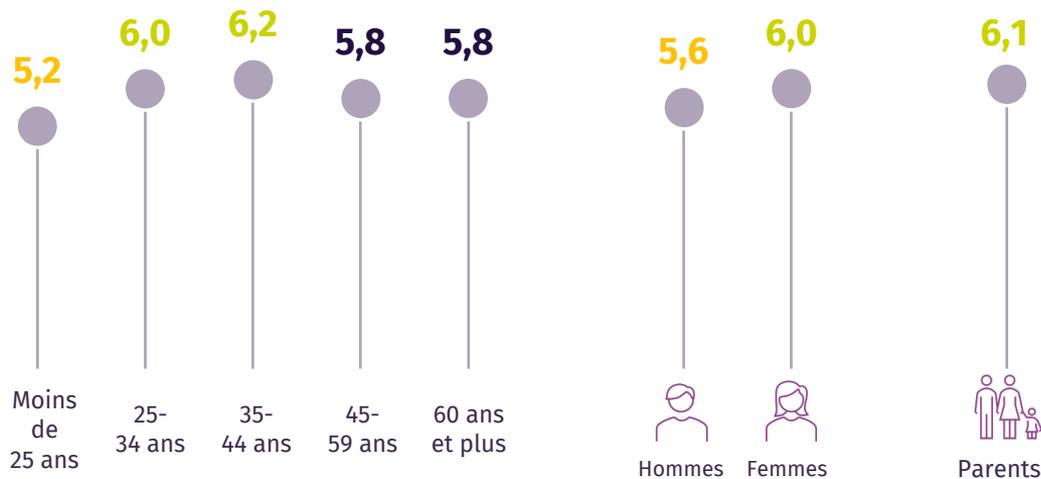
## La classe d'âge des 25-44 ans, les femmes et les parents connaissent mieux le microbiome.



Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : toutes les personnes sondées



**Nombre de bonnes réponses en moyenne**



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

# La connaissance du microbiome est hétérogène : les personnes en Chine et aux États-Unis connaissent moins bien la fonction du microbiome, tandis que les autres connaissent moins bien ses liens avec les maladies.

Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment. / Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Dans certains cas, un déséquilibre du microbiome peut avoir des conséquences importantes sur la santé	75	66	78	76	81	79	75	76	85	70
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiome	74	64	76	72	81	78	76	76	83	66
Le microbiome joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	72	64	74	70	78	75	73	74	76	68
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiome	66	65	64	68	61	68	65	66	72	64
Dans le domaine de la santé vaginale, le microbiome joue un rôle important dans la santé des femmes	66	57	69	68	70	67	64	64	73	65
Le microbiome est composé de bactéries, de champignons et de virus	54	50	55	54	57	54	56	52	53	54
Le microbiome permet à l'intestin de transmettre des informations essentielles pour notre santé au cerveau	53	46	54	57	52	52	54	47	56	62
Lorsque notre microbiome est déséquilibré ou ne fonctionne pas bien, peu de solutions existent pour y remédier	53	52	52	50	55	59	62	55	59	37
Votre microbiome est exclusivement situé dans l'intestin	45	36	40	37	45	49	51	46	49	51
De nombreuses maladies telles que la maladie de Parkinson, Alzheimer ou l'autisme pourraient être liées au microbiome	25	25	22	20	24	20	19	23	17	44



3

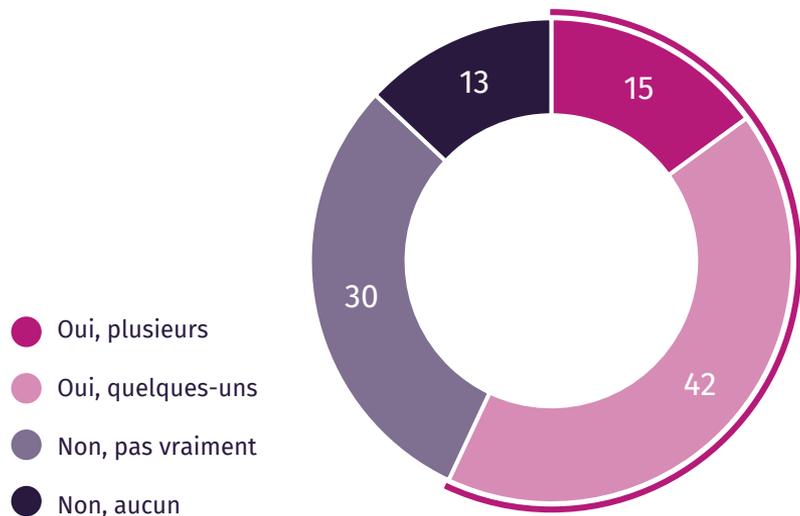
**Un manque de  
connaissance  
important sur les  
comportements et les  
solutions à mettre en  
place pour préserver  
l'équilibre du  
microbiome**

# Une faible majorité a adopté des comportements spécifiques pour garder leur microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible.

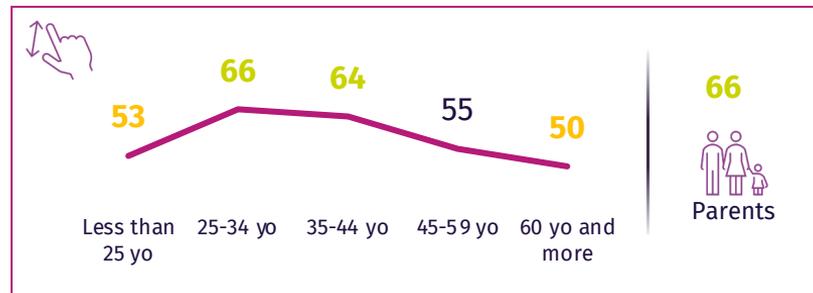


Question 10. Dans votre vie quotidienne, avez-vous adopté des comportements spécifiques pour garder un microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible ?

Base : toutes les personnes sondées



**57 %** ont d'ores et déjà adopté des comportements spécifiques



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs  
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



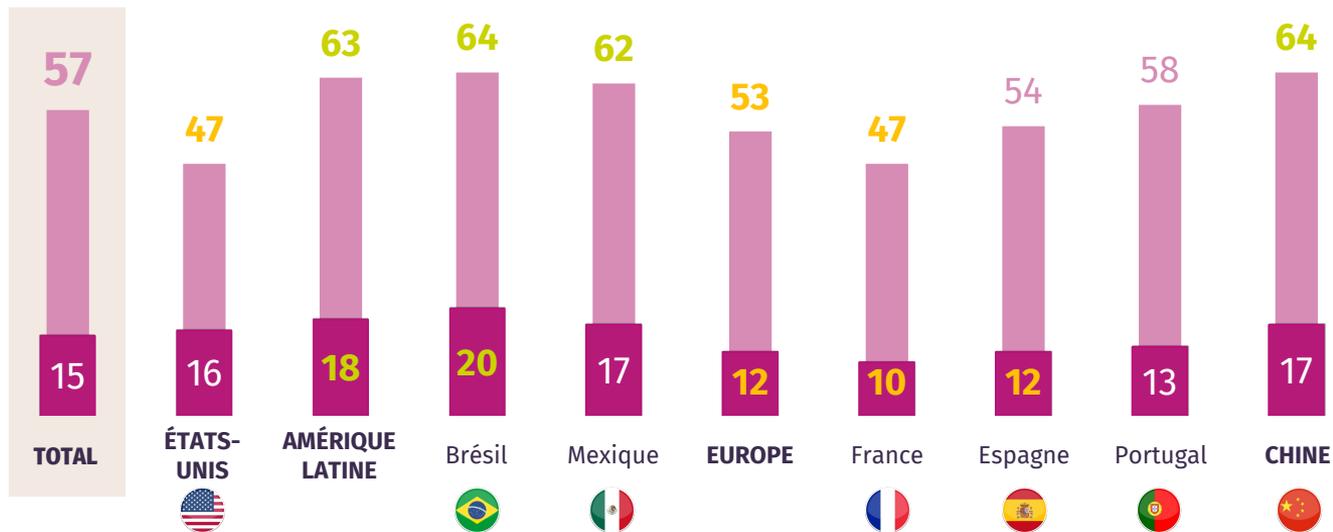
## Les personnes aux États-Unis et en France sont celles qui ont le moins adopté des comportements spécifiques.

Question 10. Dans votre vie quotidienne, avez-vous adopté des comportements spécifiques pour garder un microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible ?

Base : toutes les personnes sondées

% Oui

Oui, plusieurs



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos - juin 2023

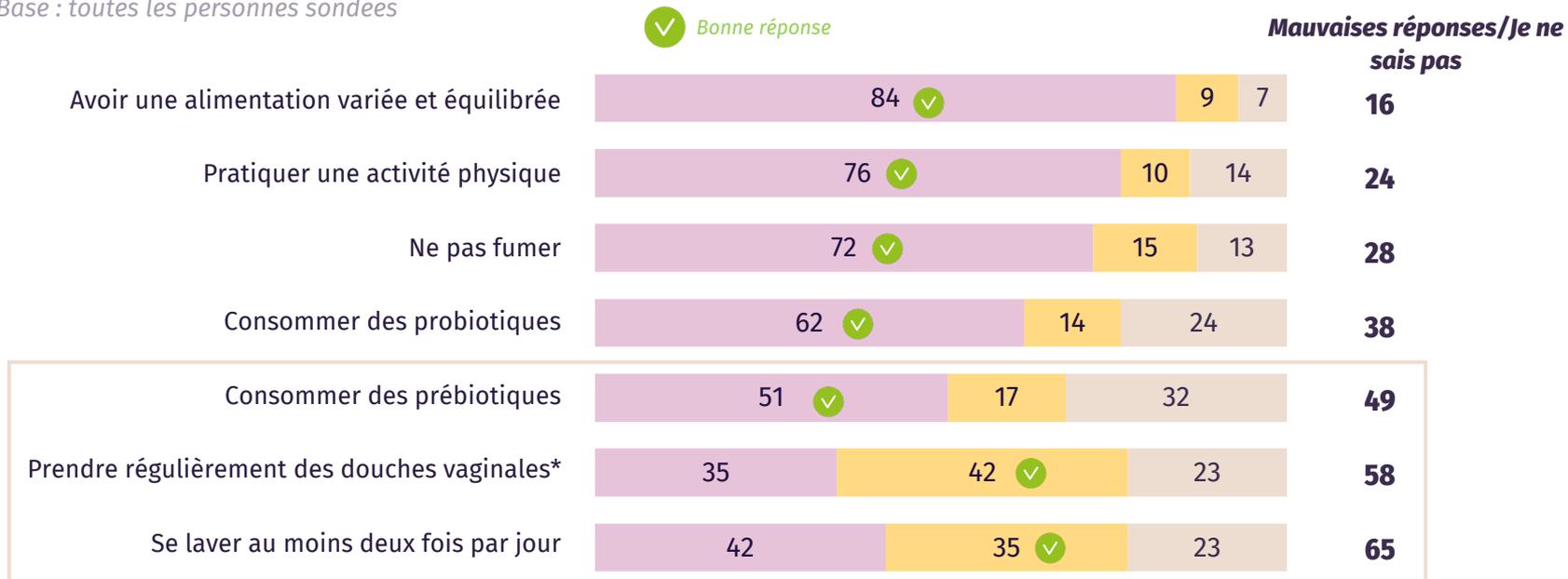
International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos

# À l'exception des comportements sains « standards », ceux relatifs à l'hygiène et aux prébiotiques ne sont pas bien identifiés.

Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ?

Base : toutes les personnes sondées



\* élément uniquement proposé aux femmes (n = 3433)

● Vrai    ● Faux    ● Je ne sais pas vraiment



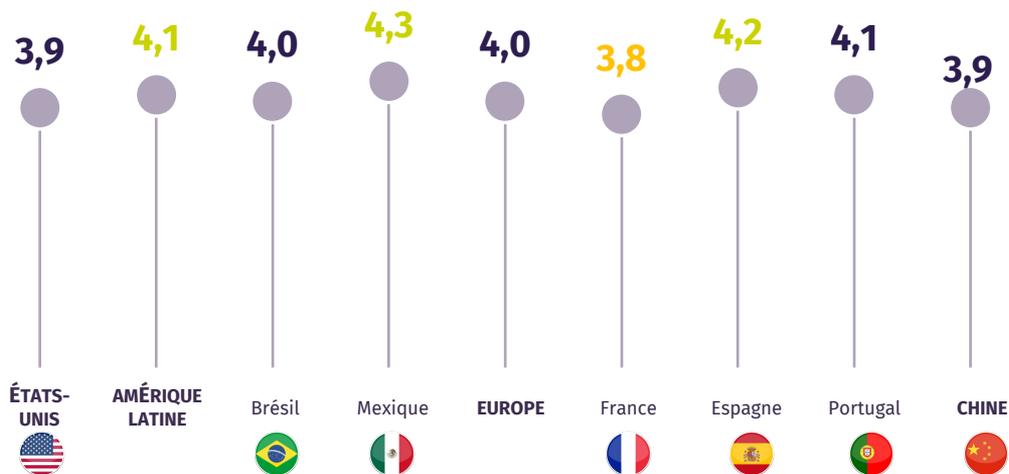
## Tous les pays ont des connaissances très limitées sur les comportements ayant un effet positif sur le microbiome, en particulier en France.



Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées



Nombre de bonnes réponses en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs



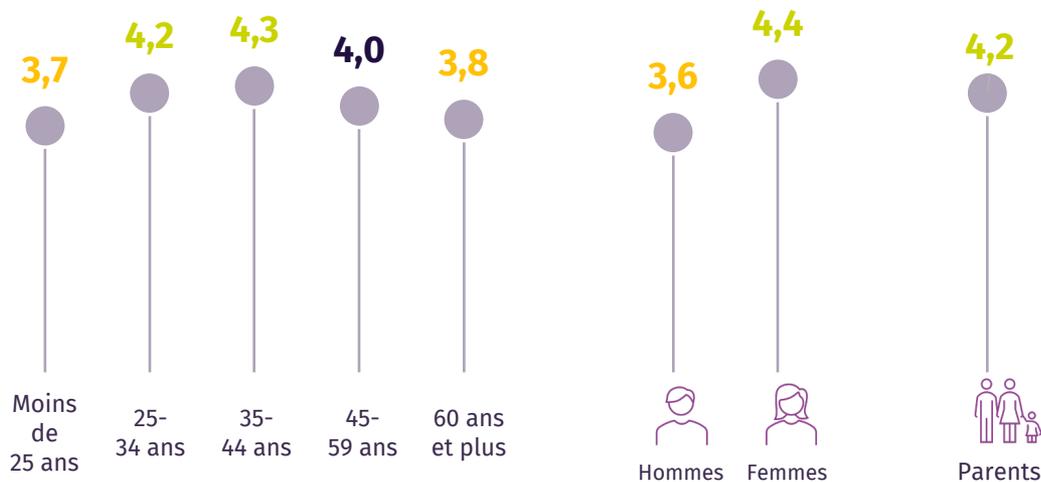
## Encore une fois, certains profils semblent se démarquer positivement : 25-44 ans, femmes et parents.



Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées



**Nombre de bonnes réponses en moyenne**



- Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs



## Les personnes aux États-Unis et en Chine font moins le lien entre alimentation, activité physique, consommation de tabac et microbiome.

Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Avoir une alimentation variée et équilibrée	84	77	90	90	90	86	85	84	89	72
Pratiquer une activité physique	76	69	83	83	83	77	73	77	81	62
Ne pas fumer	72	66	74	77	71	75	73	71	81	62
Consommer des probiotiques	62	65	70	61	80	53	45	61	51	71
Consommer des prébiotiques	51	56	59	50	70	39	31	50	36	67
Prendre régulièrement des douches vaginales	42	55	39	33	44	45	55	42	39	23
Se laver au moins deux fois par jour	35	25	17	22	12	49	40	56	50	43

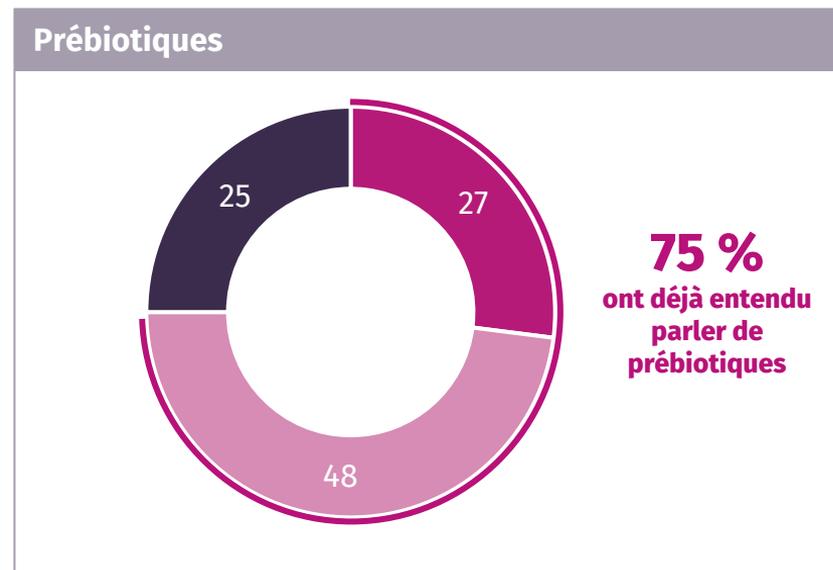
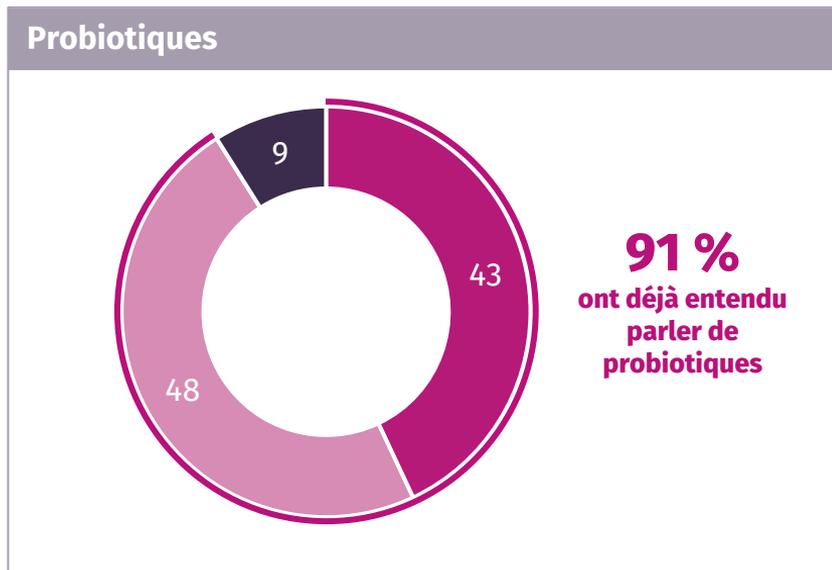
● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

# Les probiotiques semblent davantage connus que les prébiotiques, mais la majorité des personnes ne savent pas vraiment ou pas du tout ce que sont les probiotiques et les prébiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées



● Oui et je sais exactement ce que c'est   ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est   ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme

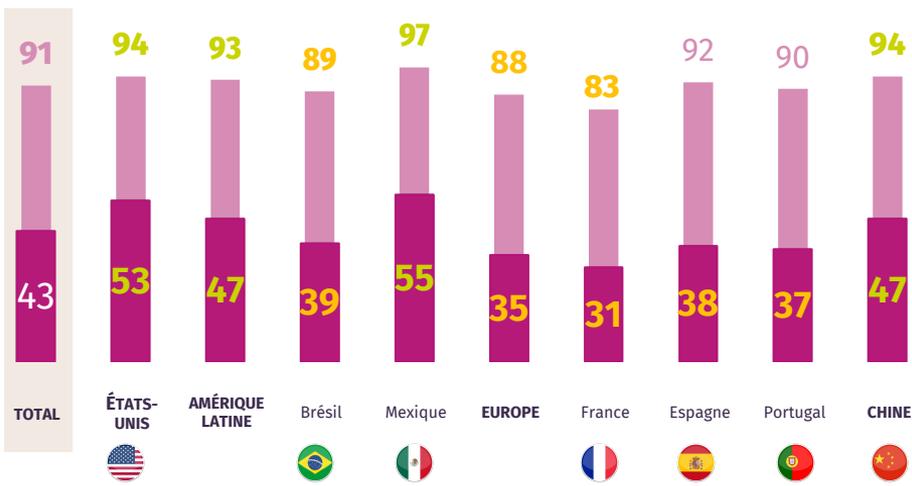


# Les personnes aux États-Unis, au Mexique et en particulier en Chine connaissent mieux les probiotiques et les prébiotiques.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

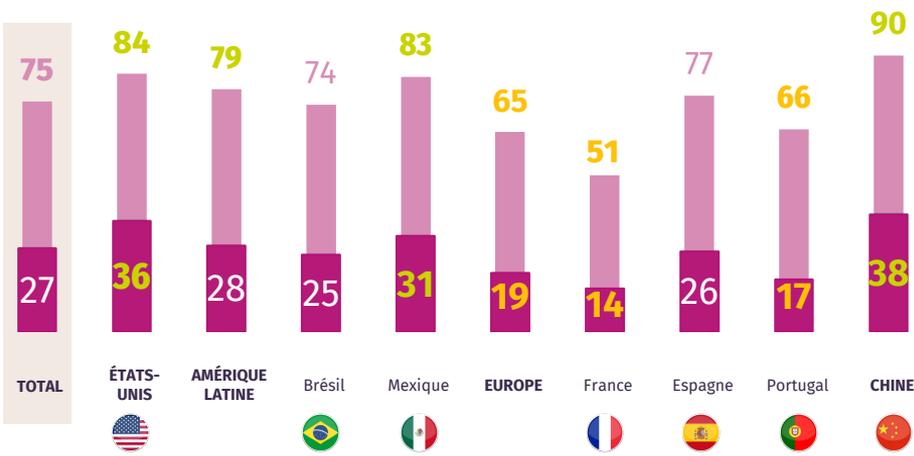
## Probiotiques

% Oui



## Prébiotiques

% Oui

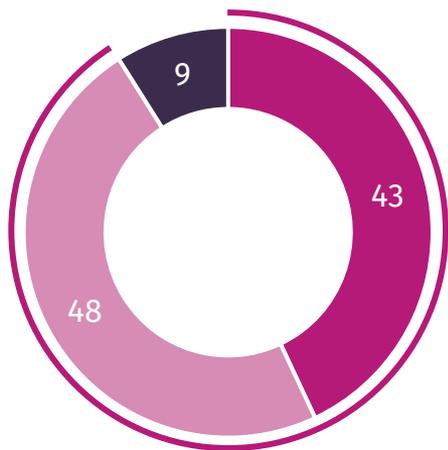


# Les femmes et la classe d'âge des 25-44 ans connaissent mieux les probiotiques



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

## Probiotiques

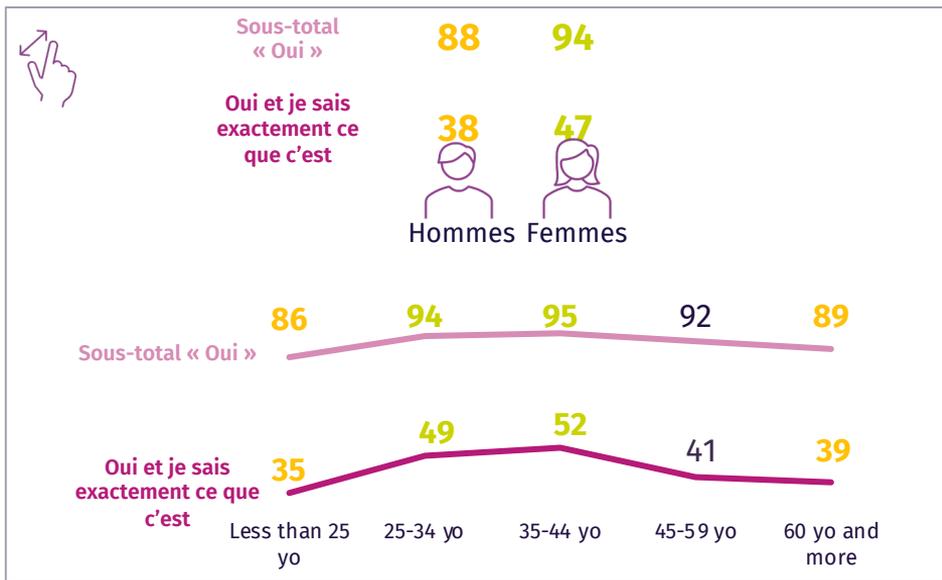


**91 %**  
ont déjà entendu  
parler de  
probiotiques

● Oui et je sais exactement ce que c'est

● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est

● Non, je n'ai jamais entendu ce terme

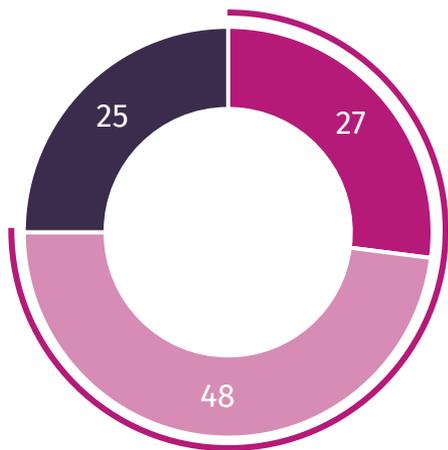


# Les femmes et la classe d'âge des 25-44 ans connaissent mieux les prébiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

## Prébiotiques

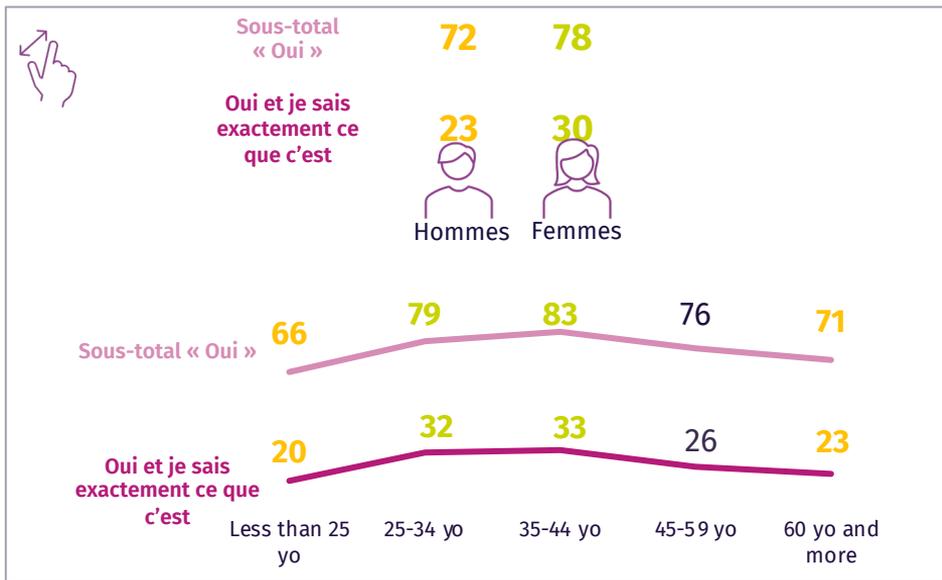


**75 %**  
ont déjà entendu  
parler de  
prébiotiques

● Oui et je sais exactement ce que c'est

● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est

● Non, je n'ai jamais entendu ce terme



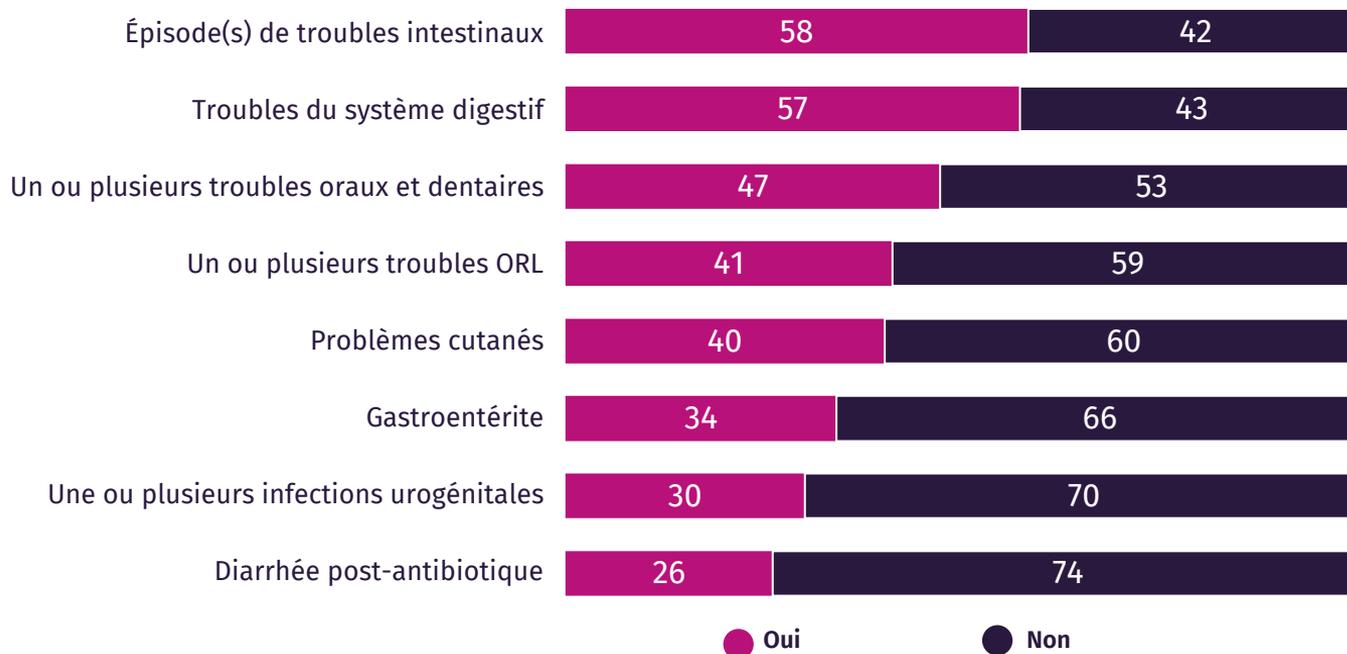


**Pourtant, nombre de personnes déclarent avoir des problèmes de santé qui pourraient être en lien avec un déséquilibre du microbiote**

# Au cours des 5 dernières années, 1 personne sur 2 a connu des épisodes de troubles intestinaux, de troubles digestifs et des problèmes dentaires, 1 personne 3 a eu une gastroentérite ou des infections urogénitales et 1 sur 4 a souffert de diarrhée post-antibiotique



Question 11a. Au cours des 5 dernières années, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

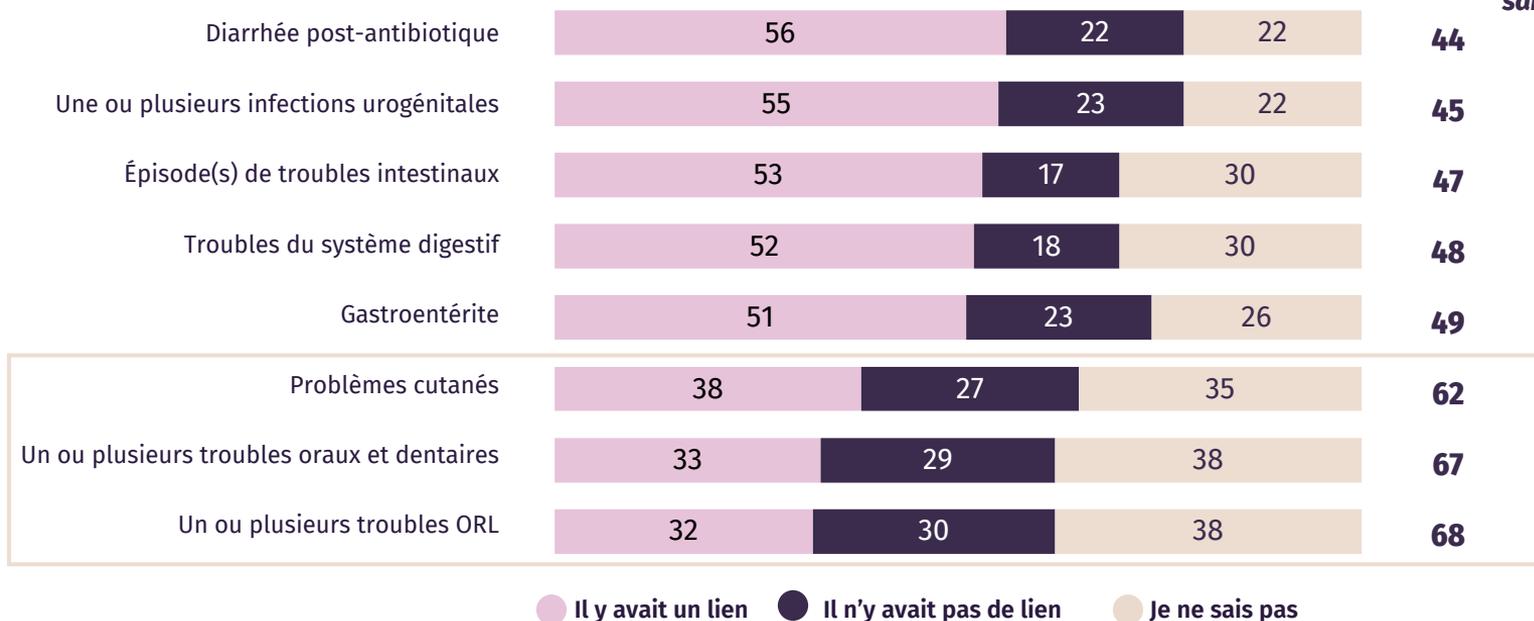


## De nombreuses personnes estiment que les problèmes de santé qu'elles ont rencontrés sont liés à leur microbiome : diarrhée post-antibiotique, infections urogénitales, épisodes de troubles intestinaux, troubles du système digestif ou gastroentérite.



Question 11b. Pensez-vous que ce ou ces problèmes ont un lien avec votre microbiome ?  
Base : personnes ayant rencontré ces problèmes

% Il n'y a pas de lien/je ne sais pas





# Les personnes en Amérique latine et en Chine font davantage le lien entre leurs problèmes de santé et leur microbiome : elles sont aussi celles qui rencontrent ces problèmes le plus fréquemment.



Question 11b. Pensez-vous que ce ou ces problèmes ont un lien avec votre microbiome ?  
Base : personnes ayant rencontré ces problèmes

% Il y a un lien	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Diarrhée post-antibiotique	56	55	65	64	66	52	51	53	51	52
Une ou plusieurs infections urogénitales	55	58	61	60	62	44	43	40	49	64
Épisode(s) de troubles intestinaux	53	45	64	59	69	43	36	46	47	62
Troubles du système digestif	52	44	61	56	65	43	39	44	47	63
Gastroentérite	51	53	67	64	69	34	28	34	41	61
Problèmes cutanés	38	36	44	41	48	26	25	22	31	53
Un ou plusieurs troubles oraux et dentaires	33	36	38	34	42	20	16	25	19	54
Un ou plusieurs troubles ORL	32	30	41	40	44	19	16	25	18	51

● Écart significatif par rapport au total – supérieurs

● Écart significatif par rapport au total – inférieurs



## Les personnes âgées de 25-34 et 35-44 ans font davantage le lien entre leurs problèmes de santé et leur microbiome.



Question 11b. Pensez-vous que ce ou ces problèmes ont un lien avec votre microbiome ?  
Base : personnes ayant rencontré ces problèmes

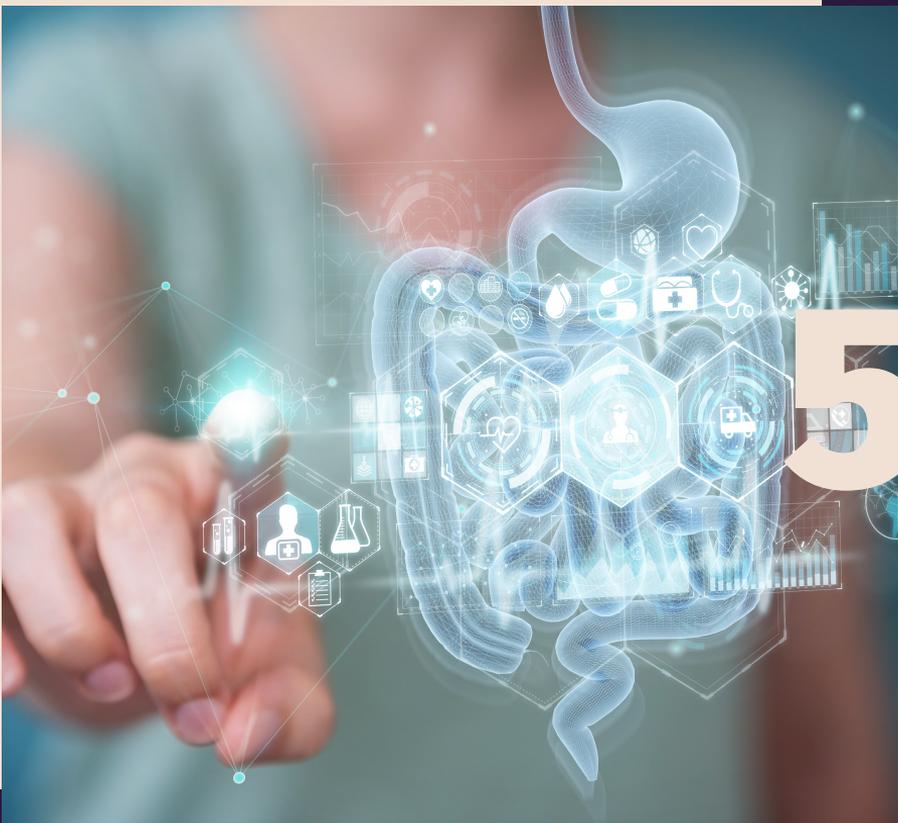
% Il y a un lien	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
Diarrhée post-antibiotique	56	48	63	59	55	54
Une ou plusieurs infections urogénitales	55	48	64	64	48	47
Épisode(s) de troubles intestinaux	53	50	60	60	48	47
Troubles du système digestif	52	50	60	59	48	47
Gastroentérite	51	44	58	55	50	44
Problèmes cutanés	38	36	43	41	37	30
Un ou plusieurs troubles oraux et dentaires	33	34	40	37	31	25
Un ou plusieurs troubles ORL	32	31	46	33	30	23



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



**Les professionnels de santé jouent un rôle clé dans l'éducation des patients pour qu'ils deviennent des acteurs de la santé de leur propre microbiote**

# S'agissant du microbiote, de nombreux professionnels de santé prennent les devants avec leurs patients : ils prescrivent des probiotiques et des prébiotiques, mais donnent aussi des conseils pour préserver l'équilibre du microbiome.

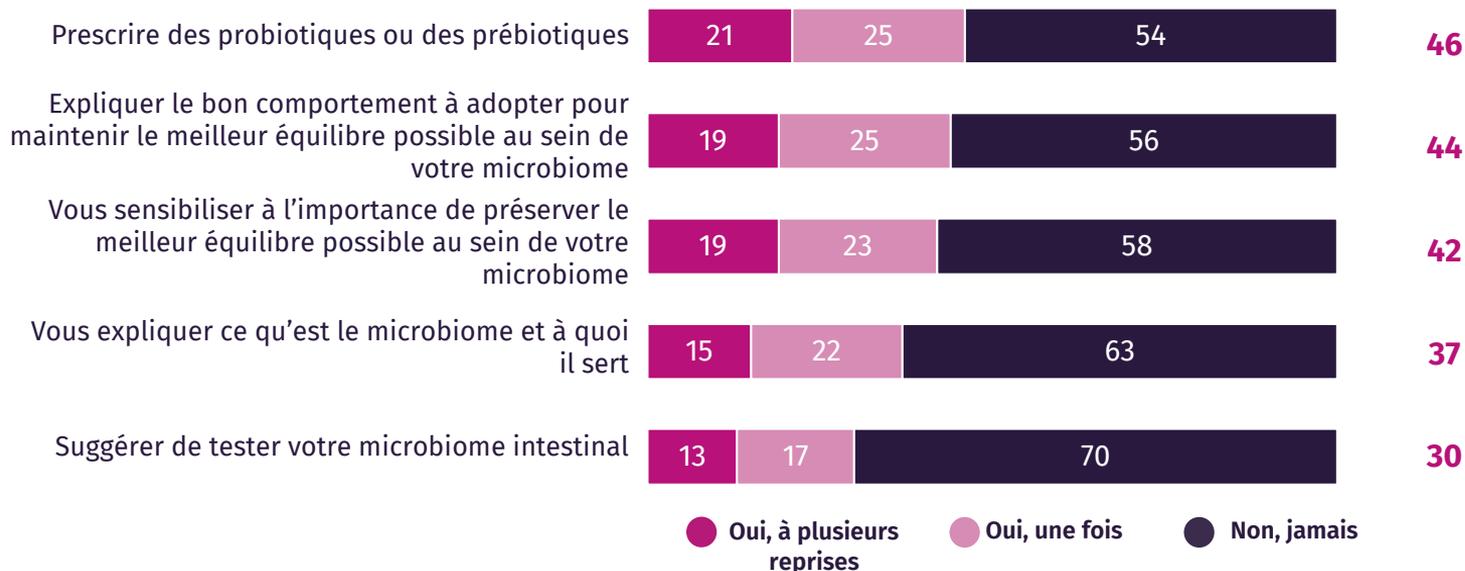


Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?

Base : toutes les personnes sondées

Seulement **19 %** des personnes ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois  
**4 %** ont reçu **toutes ces informations à plusieurs reprises**

**% Oui**





## Zoom sur les personnes les mieux informées

### Personnes ayant reçu toutes les informations à plusieurs reprises de la part de professionnels de santé

Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?



Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	<b>55 %</b> vs 21 %
Sous-total « Ont connaissance »	<b>85 %</b> vs 64 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	<b>82 %</b> vs 53 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	<b>70 %</b> vs 26 %
Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	<b>7,5/10</b> vs 5,8/10
Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	<b>76 %</b> vs 43 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	<b>66 %</b> vs 27 %
Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	<b>95 %</b> vs 57 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	<b>4,8/7</b> vs 4/7

### Principales conclusions

Les personnes ayant reçu toutes ces informations à plusieurs reprises connaissent mieux le microbiote, tant sa diversité que son rôle, et même les conséquences d'un déséquilibre du microbiote.

En matière de comportements, elles sont plus à même d'identifier les comportements qui favorisent le bon fonctionnement du microbiote et sont aussi les plus susceptibles d'adopter elles-mêmes ces comportements.

Cela prouve que les informations sont bien transmises, et qu'elles produisent un effet lorsqu'elles sont répétées. La population « la plus informée » a reçu des informations de différents professionnels de santé, pas juste d'un médecin généraliste.

# Le niveau de prescription de probiotiques et de prébiotiques, ainsi que le volume d'informations et de conseils fournis par les professionnels de santé varient beaucoup d'un pays à l'autre.

Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?  
Base : toutes les personnes sondées



% Oui	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	46	37	60	49	71	32	27	36	32	71
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	44	31	56	49	63	31	25	33	35	69
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	42	29	52	48	56	31	27	31	36	69
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	37	28	45	40	50	25	23	26	26	63
Suggérer de tester votre microbiome intestinal	30	21	36	33	39	19	14	21	22	64



# Les personnes âgées de moins de 45 ans et les parents sont les populations qui ont le plus reçu d'informations de leurs professionnels de santé : les personnes âgées reçoivent moins de prescriptions et de conseils que les autres



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ? Base : toutes les personnes sondées

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents
	Base n = 6500	n = 719	n = 1201	n = 1194	n = 1643	n = 1743	n = 3067	n = 3433	n = 2643
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	<b>46</b>	<b>54</b>	<b>63</b>	<b>54</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	48	<b>59</b>
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>58</b>	<b>52</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	44	43	<b>57</b>
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	<b>42</b>	44	<b>55</b>	<b>50</b>	40	<b>32</b>	43	42	<b>55</b>
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	<b>37</b>	39	<b>50</b>	<b>43</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	38	36	<b>48</b>
Suggérer de tester votre microbiome intestinal	<b>30</b>	32	<b>42</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>41</b>



Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs



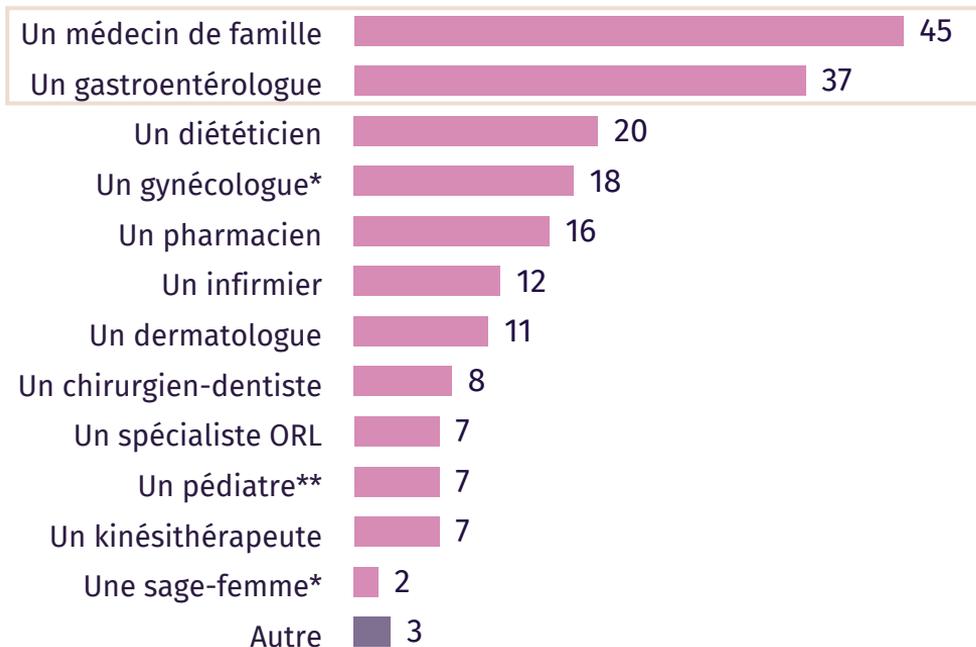
Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs

# Les médecins de famille et les gastroentérologues sont les principaux professionnels de santé qui informent au sujet du microbiome.



Question 6. Et quels professionnels de santé vous ont fourni ces explications ?

Base : Personnes ayant bénéficié d'explications par des professionnels de santé (n = 3958)



\* Base : les femmes uniquement (n = 3433)

\*\* Base : les parents uniquement (n = 1974)



## Sauf au Brésil et en Chine où d'autres professionnels de santé fournissent des informations sur le microbiome.

Question 6. Et quels professionnels de santé vous ont fourni ces explications ?

Base : Personnes ayant bénéficié d'explications par des professionnels de santé (n = 3958)

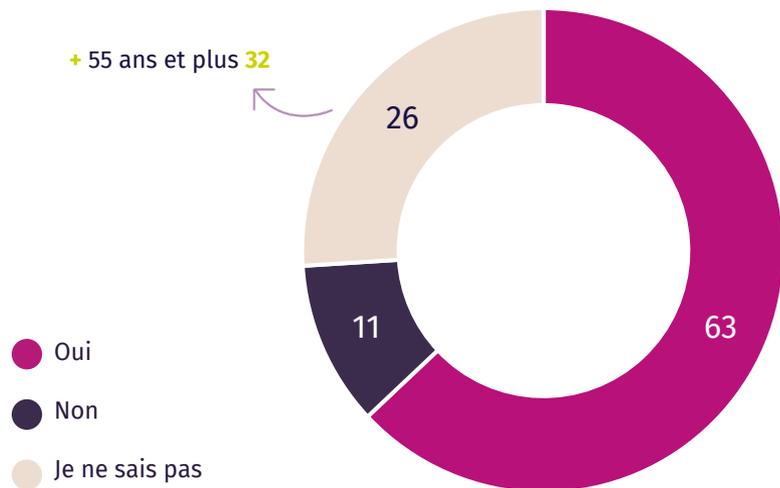
	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Base	n = 3958	n = 433	n = 1503	n = 668	n = 835	n = 1139	n = 402	n = 477	n = 260	n = 883
Un médecin de famille	45	46	50	38	60	57	56	50	64	14
Un gastroentérologue	37	29	41	42	40	19	17	19	22	63
Un diététicien	20	18	21	35	11	13	8	18	13	31
Un gynécologue	18	11	21	28	15	14	13	9	21	23
Un pharmacien	16	19	11	13	9	18	24	19	12	19
Un infirmier	12	17	12	16	8	10	7	12	11	12
Un dermatologue	11	12	9	14	6	6	7	5	7	22
Un chirurgien-dentiste	8	9	6	8	4	6	6	6	6	14
Un spécialiste ORL	7	8	8	11	5	3	4	2	4	13
Un pédiatre	7	10	8	9	8	4	4	5	3	7
Un kinésithérapeute	7	10	3	5	2	3	3	4	1	17
Une sage-femme	2	2	1	1	0	3	6	3	1	2
Autre	3	5	4	5	3	4	5	3	3	1

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

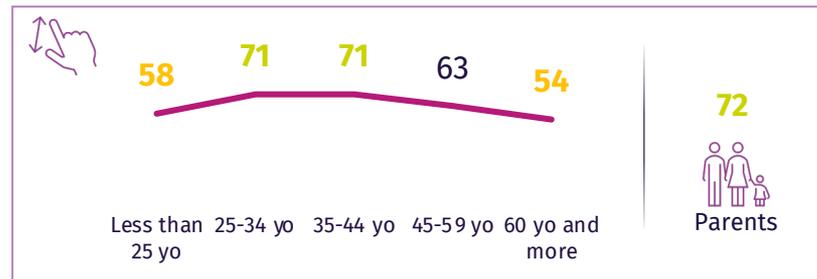
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

# La grande majorité des personnes aimeraient que leur microbiome intestinal soit testé, 2/3 pensent que ce serait utile et 1/4 n'en savent rien

Question 5bis. Dans votre cas, pensez-vous qu'il est utile de faire tester votre microbiome intestinal ?  
Base : toutes les personnes sondées



**63 %** pensent qu'il est utile de faire tester leur microbiome intestinal



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs  
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

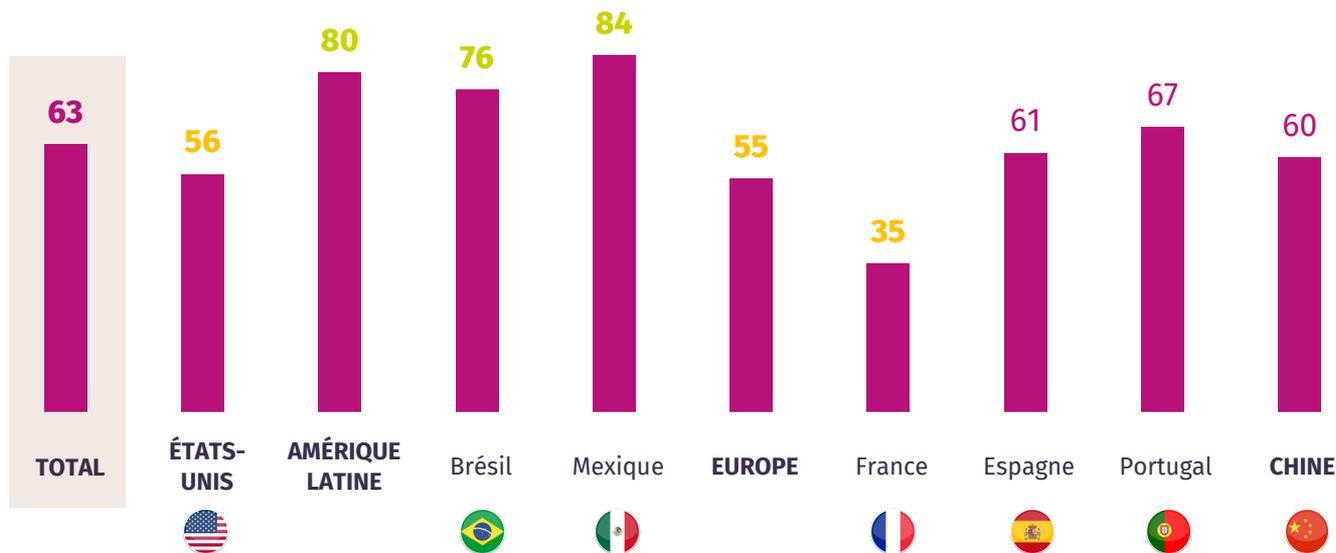


## Les pays où les personnes sont les plus intéressées par le test de leur microbiome intestinal sont aussi les pays où les personnes font davantage le lien entre leurs problèmes de santé et le risque de déséquilibre du microbiome : le Mexique et le Brésil, loin devant la France

Question 5bis. Dans votre cas, pensez-vous qu'il est utile de faire tester votre microbiome intestinal ?

Base : toutes les personnes sondées

% Oui



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos - juin 2023

International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos

## Alors qu'elles étaient sous traitement antibiotique, peu de personnes ont reçu des conseils et des informations pour protéger leur microbiome.



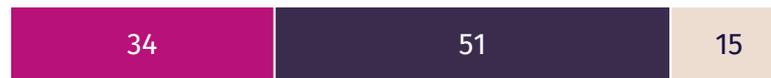
Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ?  
Base : toutes les personnes sondées

Seulement **20 %** des personnes ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS** de leurs professionnels de santé

Vous parler des troubles digestifs associés à la prise d'antibiotiques



Vous donner des conseils pour limiter autant que possible les effets négatifs des antibiotiques sur votre microbiome



Vous prévenir que les antibiotiques pouvaient avoir des effets négatifs sur l'équilibre de votre microbiome



● Oui

● Non

● Non applicable

# Les personnes au Mexique et en Chine ont reçu davantage de conseils et d'informations de leurs professionnels de santé.

Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ?

Base : toutes les personnes sondées

% Oui	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
<b>% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>24</b>	21	<b>27</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>28</b>
Vous parler des troubles digestifs associés à la prise d'antibiotiques	<b>41</b>	<b>30</b>	43	40	<b>47</b>	<b>38</b>	38	<b>36</b>	41	<b>51</b>
Vous donner des conseils pour limiter autant que possible les effets négatifs des antibiotiques sur votre microbiome	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	32	<b>41</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	30	<b>53</b>
Vous prévenir que les antibiotiques pouvaient avoir des effets négatifs sur l'équilibre de votre microbiome	<b>33</b>	<b>25</b>	35	32	<b>38</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>54</b>

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



# Les personnes âgées de 25-44 ans et les parents ont reçu plus d'informations et de conseils lorsque des antibiotiques étaient prescrits.



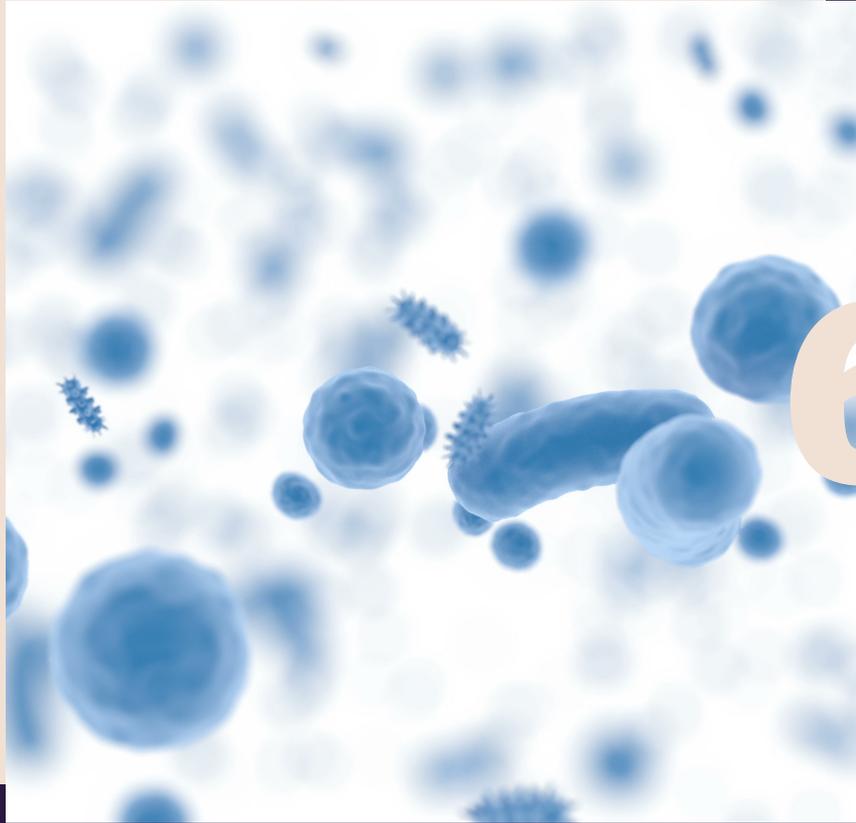
Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ? / Base : toutes les personnes sondées

**% Oui**

	Total Base n = 6500	Moins de 25 ans n = 719	25-34 ans n = 1201	35-44 ans n = 1194	45-59 ans n = 1643	60 ans et plus n = 1743	Parents n = 2643
<b>% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>28</b>
Vous parler des troubles digestifs associés à la prise d'antibiotiques	<b>41</b>	40	<b>47</b>	<b>47</b>	37	36	<b>48</b>
Vous donner des conseils pour limiter autant que possible les effets négatifs des antibiotiques sur votre microbiome	<b>34</b>	34	<b>46</b>	<b>39</b>	30	27	<b>43</b>
Vous prévenir que les antibiotiques pouvaient avoir des effets négatifs sur l'équilibre de votre microbiome	<b>33</b>	31	<b>42</b>	<b>37</b>	30	27	<b>41</b>

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



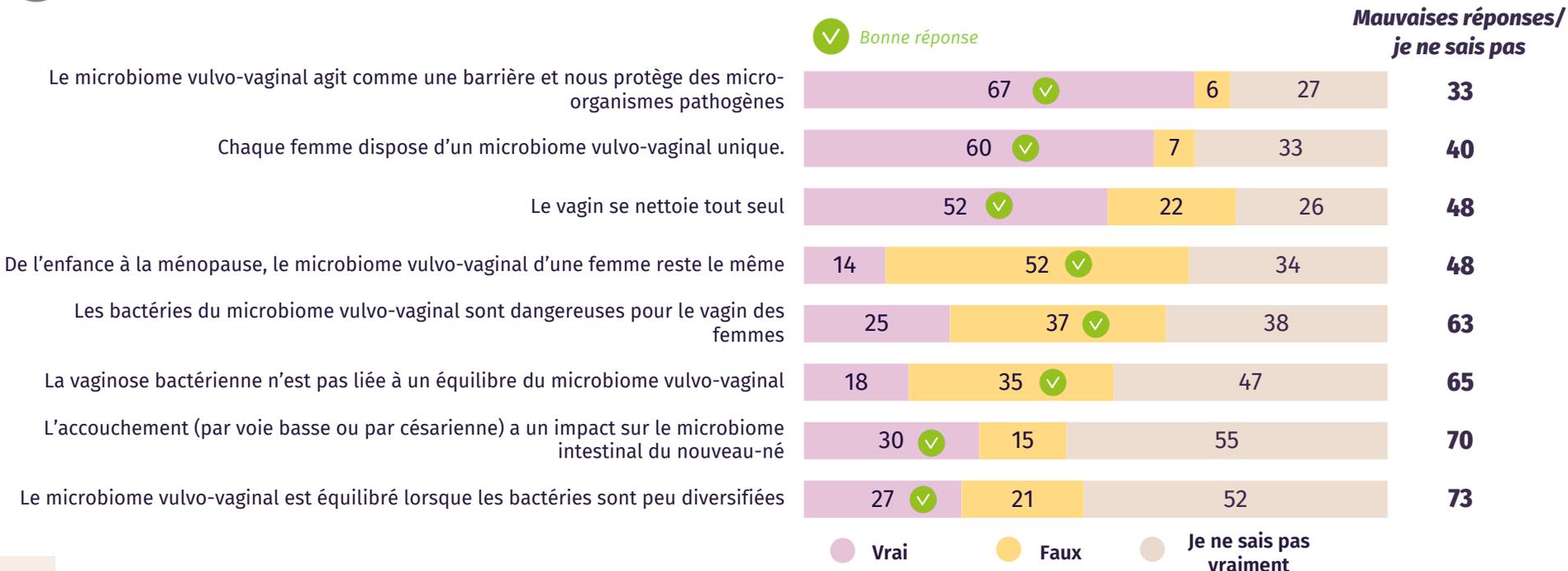
## Zoom sur le microbiome vulvo-vaginal

*Les prochaines questions porteront sur le microbiome vulvo-vaginal, aussi connu sous le nom de flore vaginale ou de microbiome vaginal.*

## Les connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal semblent limitées.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : Femmes





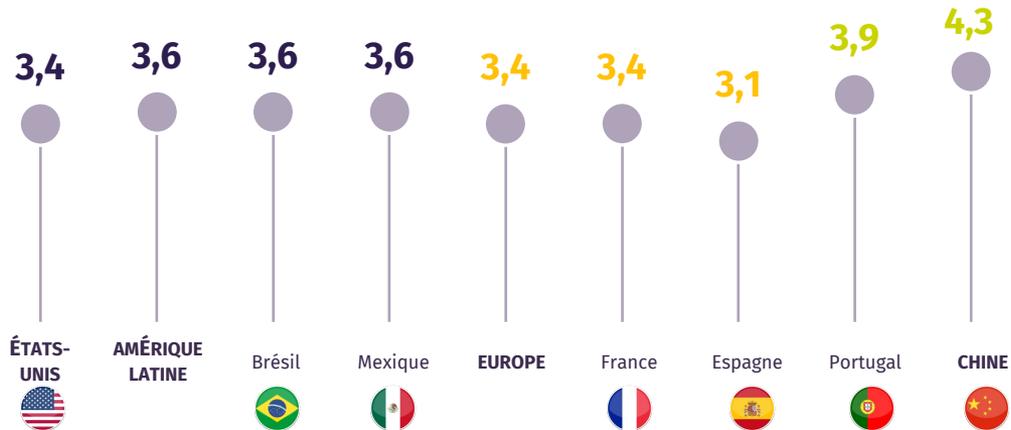
## Dans tous les pays, les femmes savent peu de choses sur le microbiome vulvo-vaginal.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : Femmes



Nombre de bonnes réponses en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



# Le niveau de connaissance sur le microbiome vulvo-vaginal est différent selon les pays et les sujets : c'est un peu mieux en Chine

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : Femmes

% de bonne réponse	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Base	n = 3433	n = 547	n = 1129	n = 572	n = 557	n = 1283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	67	53	71	69	74	66	63	63	70	74
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique.	60	55	64	58	69	60	59	58	64	56
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	52	53	48	49	47	55	52	48	66	50
Le vagin se nettoie tout seul	52	59	46	46	46	50	59	30	59	66
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	37	34	38	39	36	38	39	33	41	36
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un équilibre du microbiome vulvo-vaginal	35	36	32	35	30	31	24	32	37	48
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	30	28	32	34	30	25	24	27	23	48
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	27	19	34	33	34	19	15	17	26	47

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



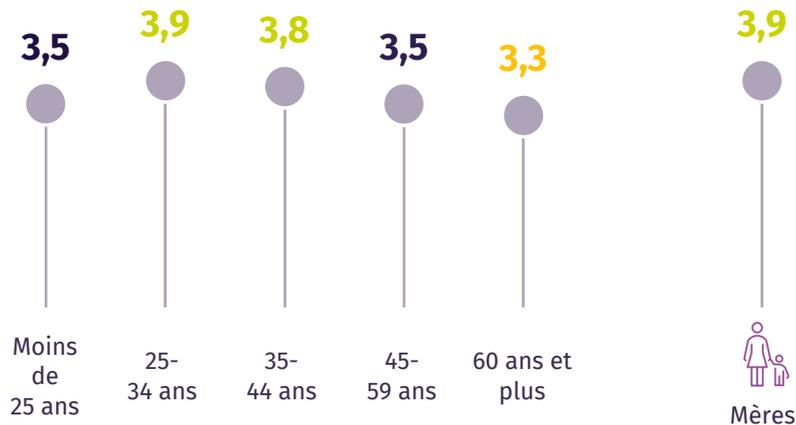
## Les femmes âgées de 25-44 ans et les mères ont plus de connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal, mais le niveau de connaissance reste bas.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : Femmes



Nombre de bonnes réponses en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



# Les femmes de plus de 60 ans sont celles qui en savent le moins sur le microbiome vulvo-vaginal.

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : Femmes

% de bonne réponse	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	<b>67</b>	<b>61</b>	70	<b>73</b>	65	64
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique.	<b>60</b>	56	63	62	59	58
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	<b>52</b>	<b>46</b>	51	53	<b>57</b>	50
Le vagin se nettoie tout seul	<b>52</b>	55	<b>60</b>	54	<b>48</b>	<b>47</b>
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	<b>37</b>	39	37	40	36	<b>33</b>
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un équilibre du microbiome vulvo-vaginal	<b>35</b>	37	37	38	34	<b>29</b>
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	<b>30</b>	28	<b>41</b>	<b>34</b>	27	<b>23</b>
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	<b>27</b>	25	<b>34</b>	29	25	<b>23</b>

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

# Très peu de femmes ont reçu des informations ou des conseils de leurs professionnels de santé sur le microbiome.

Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?

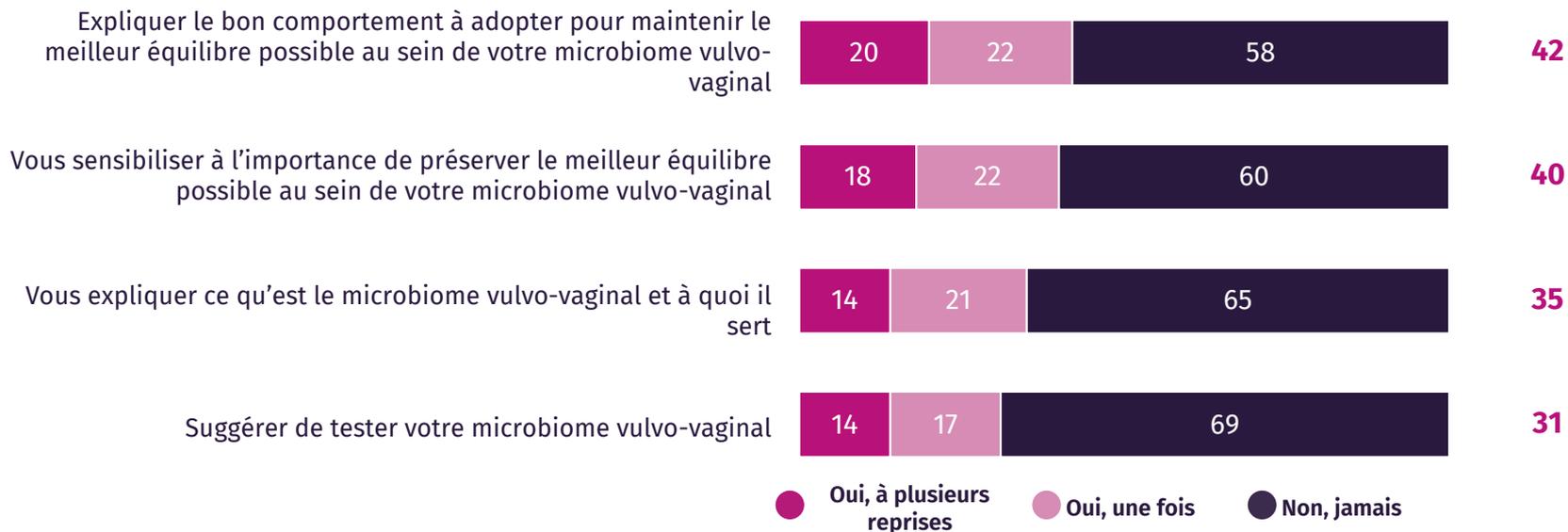
Base : Femmes



**22 %** ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois

**5 %** ont reçu **toutes ces informations à plusieurs reprises**

**% Oui**





## Sauf en Chine et en Amérique latine, où une majorité de femmes ont reçu des informations sur le microbiome vulvo-vaginal.

Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?

Base : Femmes

% Oui	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
	Base n = 3433	n = 547	n = 1129	n = 572	n = 557	n = 1283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
<b>% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>48</b>
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	<b>42</b>	<b>23</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>54</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	42	<b>75</b>
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	<b>40</b>	<b>21</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	37	<b>72</b>
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	<b>35</b>	<b>19</b>	<b>43</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>71</b>
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	<b>31</b>	<b>14</b>	<b>35</b>	31	<b>40</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>69</b>

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



## Les femmes de plus de 45 ans ont reçu peu d'informations sur le microbiome vulvo-vaginal de la part de leurs professionnels de santé.



Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?

Base : Femmes

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	22	23	34	26	16	15
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	42	45	56	47	34	34
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	40	45	53	46	31	32
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	35	36	48	37	28	29
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	31	33	42	35	24	24

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

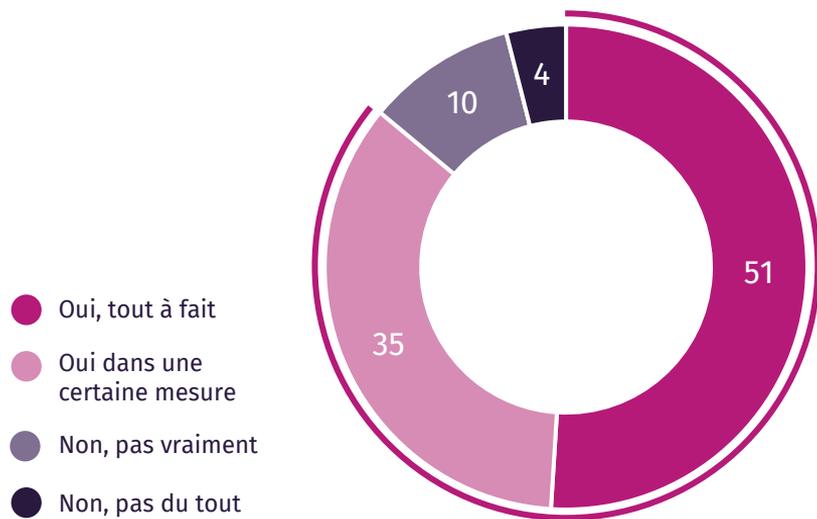
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

# La plupart des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé.

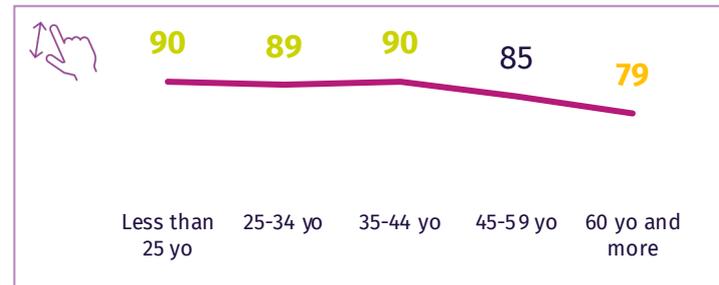


Question 15. Souhaiteriez-vous que le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous parle davantage de l'importance du microbiome vulvo-vaginal et de son impact sur la santé ?

Base : Femmes



**86 %** des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé



● Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs

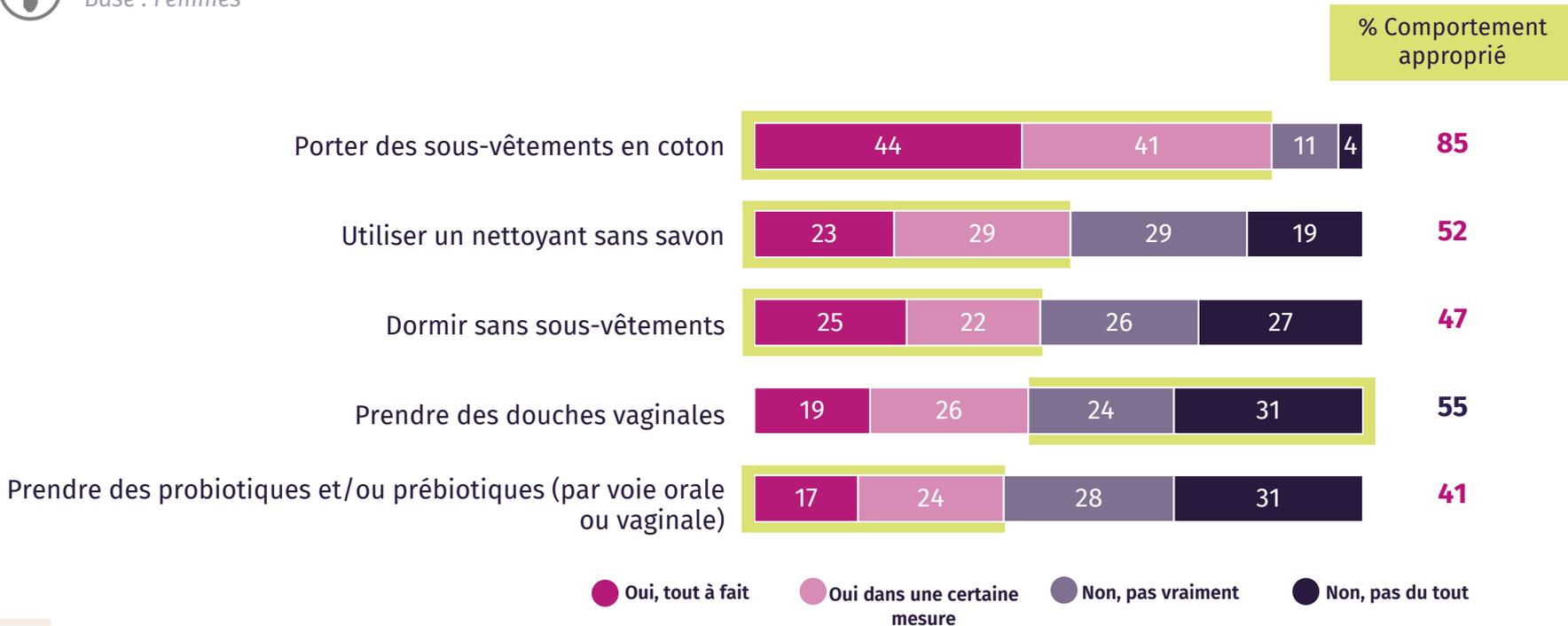
● Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs

## Dans le détail, hormis les sous-vêtements en coton, une proportion modérée de femmes adoptent des comportements spécifiques pour préserver la santé de leur microbiome vulvo-vaginal.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes





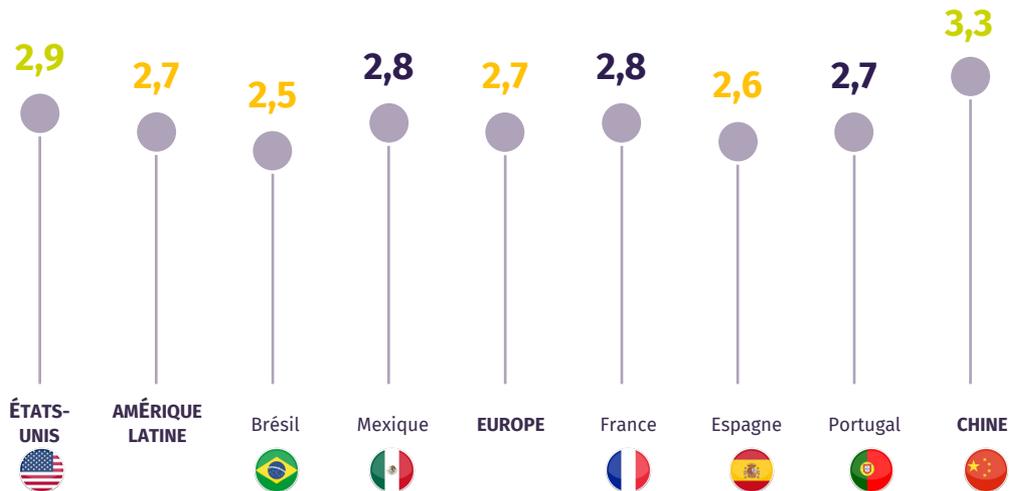
# Moins de 3 comportements ont été adoptés par les femmes pour préserver leur microbiome vulvo-vaginal.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?  
Base : Femmes



Nombre de comportements appropriés adoptés en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs



# Les femmes chinoises sont celles qui adoptent le plus grand nombre de comportements appropriés, mais de nombreuses femmes prennent des douches vaginales.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes

% Comportement approprié	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
	Base n = 3433	n = 547	n = 1129	n = 572	n = 557	n = 1283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
Porter des sous-vêtements en coton	<b>85</b>	82	<b>88</b>	84	<b>92</b>	<b>82</b>	<b>80</b>	83	84	<b>89</b>
Utiliser un nettoyant sans savon	<b>52</b>	<b>34</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	52	<b>57</b>	56	50	<b>63</b>	<b>63</b>
Dormir sans sous-vêtements	<b>47</b>	45	<b>43</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	51	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>76</b>
Prendre des douches vaginales	<b>55</b>	<b>85</b>	<b>48</b>	<b>40</b>	56	<b>62</b>	<b>69</b>	<b>64</b>	53	<b>19</b>
Prendre des probiotiques et/ou prébiotiques (par voie orale ou vaginale)	<b>41</b>	41	39	<b>32</b>	<b>47</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>79</b>



Écart significatif par rapport au total – supérieurs



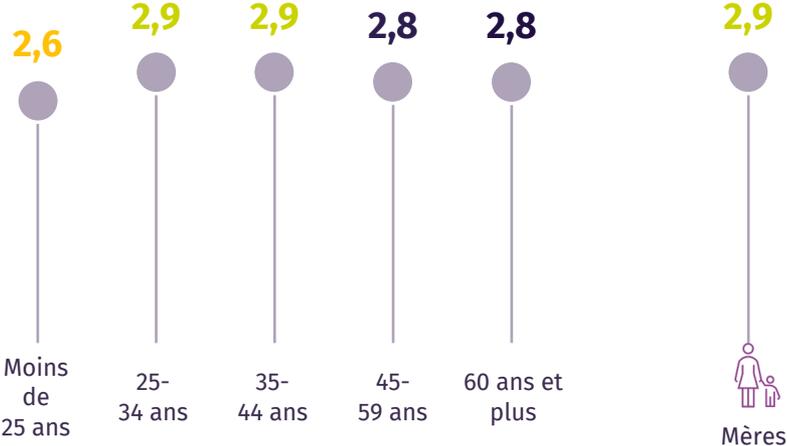
Écart significatif par rapport au total – inférieurs



# Les femmes âgées de 25-44 ans adoptent davantage des comportements appropriés pour préserver l'équilibre de leur microbiome vulvo-vaginal.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?  
Base : Femmes



Nombre de comportements appropriés adoptés en moyenne

- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



## Les comportements bénéfiques pour le microbiome vulvo-vaginal sont différents selon l'âge des femmes.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes

% Comportement approprié	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
Porter des sous-vêtements en coton	85	82	84	89	85	84
Utiliser un nettoyeur sans savon	52	50	55	54	51	49
Dormir sans sous-vêtements	47	49	55	46	43	43
Prendre des douches vaginales	55	53	53	50	37	36
Prendre des probiotiques et/ou prébiotiques (par voie orale ou vaginale)	41	33	47	45	37	38

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

A large, light gray illustration of a microbiome, showing various shapes representing different types of bacteria and fungi, set against a white background.

## Principaux résultats par pays

# Aperçu des résultats par pays



## Connaissance du microbiome et de sa diversité

Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	22 %	21 %	20 %	27 %	24 %	17 %	17 %
Sous-total « Ont connaissance »	53 %	62 %	66 %	81 %	69 %	61 %	57 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	42 %	51 %	58 %	63 %	57 %	45 %	54 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	21 %	29 %	26 %	21 %	22 %	26 %	34 %

## Niveau de connaissance s'agissant du microbiote

Moyenne des bonnes réponses	5,3/10	5,7/10	6,0/10	6,0/10	5,8/10	6,2/10	5,8/10
-----------------------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

## Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote

Savent exactement ce que sont les probiotiques	53 %	39 %	55 %	31 %	38 %	37 %	47 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	36 %	25 %	31 %	14 %	26 %	17 %	38 %

## Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote

Ont adopté des comportements spécifiques	47 %	64 %	62 %	47 %	54 %	58 %	64 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	3,9/7	4,0/7	4,3/7	3,8/7	4,2/7	4,1/7	3,9/7

## Niveau d'information par les professionnels de santé

Ont reçu au moins une information, au moins une fois	46 %	64 %	83 %	40 %	47 %	51 %	88 %
--	------	------	------	------	------	------	------

# Conclusions tirées des résultats aux États-Unis



Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	22 %
Sous-total « Ont connaissance »	<b>53 %</b>
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	<b>42 %</b>
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	<b>21 %</b>

Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	<b>5,3/10</b>

Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	<b>53 %</b>
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	<b>36 %</b>

Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	<b>47 %</b>
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	3,9/7

Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	<b>46 %</b>

## Principales conclusions

Les Américains admettent avoir peu de connaissances sur le microbiome et sa diversité. Le microbiome intestinal est le plus familier, mais beaucoup n'ont jamais entendu le terme.

Les connaissances sur le rôle du microbiome et ses conséquences sur la santé sont très limitées.

Même si les Américains en savent un peu plus sur les probiotiques et les prébiotiques que les personnes des autres pays, peu d'entre eux ont adopté des comportements spécifiques pour préserver l'équilibre de leur microbiome.

Moins de la moitié d'entre eux ont reçu des informations sur le microbiome de la part de leurs professionnels de santé lors de la prescription d'antibiotiques. Il est essentiel que les médecins généralistes fournissent davantage d'informations afin de sensibiliser les personnes et d'encourager les comportements appropriés.

# Conclusions tirées des résultats au Brésil



Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	21 %
Sous-total « Ont connaissance »	62 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	51 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	<b>29 %</b>

Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	5,7/10

Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	<b>39 %</b>
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	25 %

Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	<b>64 %</b>
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	4,0/7

Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	<b>64 %</b>

## Principales conclusions

Même si un peu plus de Brésiliens ont entendu parler de plusieurs microbiotes (29 %), le terme « microbiome » n'est pas familier pour tous, le terme « flore » est bien plus répandu.

Même après avoir défini le microbiome, les connaissances sur le rôle et le fonctionnement du microbiome restent plutôt moyennes.

De plus, les Brésiliens sont peu sensibilisés aux probiotiques et aux prébiotiques.

Bien qu'ils déclarent avoir adopté des comportements pour préserver l'équilibre de leur microbiote, ils ne parviennent pas à identifier les bons comportements.

Les informations données par les professionnels de santé ne sont actuellement pas suffisantes à leur goût. Il est essentiel de fournir des informations pour favoriser une meilleure compréhension du microbiome en utilisant les « bons » termes, et d'aider les personnes à apprendre les bons comportements.

# Conclusions tirées des résultats au Mexique



Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	20 %
Sous-total « Ont connaissance »	66 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	58 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	26 %

Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	6,0/10

Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	55 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	31 %

Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	62 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	4,3/7

Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	83 %

## Principales conclusions

Les Mexicains connaissent plutôt bien le microbiote par rapport aux personnes des autres pays. Le terme « flore » semble mieux connu et encore une fois, leurs connaissances concernent principalement le microbiote intestinal.

Ils sont davantage conscients de l'importance du microbiote, et connaissent mieux son rôle, les probiotiques et les prébiotiques.

Les Mexicains identifient davantage les comportements appropriés pour préserver l'équilibre de leur microbiome, qu'ils déclarent par ailleurs adopter dans leur vie quotidienne.

Plus de 8 Mexicains sur 10 ont reçu des informations de leurs professionnels de santé : les messages ont été transmis. Il reste une marge d'amélioration en termes de sensibilisation à la diversité du microbiome et d'utilisation des bons termes.

# Conclusions tirées des résultats en France



Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	27 %
Sous-total « Ont connaissance »	81 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	63 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	21 %

Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	6,0/10

Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	31 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	14 %

Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	47 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	3,8/7

Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	40 %

## Principales conclusions

Si le terme « microbiome » semble plutôt bien connu en France, le terme « flore » est définitivement plus populaire. Même les Français qui déclarent connaître le mot « microbiome » savent en réalité peu de choses sur la diversité du microbiote.

Confrontés à des affirmations sur la définition et le rôle du microbiome, les Français ont plutôt bien répondu par rapport aux personnes des autres pays.

Une minorité d'entre eux ont reçu des conseils et des informations de leurs professionnels de santé. Il est essentiel que les médecins généralistes fournissent davantage d'informations afin de sensibiliser les Français et d'encourager l'identification des comportements appropriés.

Toutefois, ce faible niveau d'information peut expliquer les connaissances limitées des Français sur les prébiotiques et les probiotiques. Une majorité de Français estiment par conséquent que les probiotiques et les prébiotiques ne peuvent pas avoir d'effet positif sur le microbiome.

# Conclusions tirées des résultats en Espagne



Espagne

Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	24 %
Sous-total « Ont connaissance »	69 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	57 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	22 %
Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	5,8/10
Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	38 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	26 %
Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	54 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	4,2/7
Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	47 %

## Principales conclusions

Les Espagnols savent peu de choses sur le microbiome et la diversité du microbiome. Leurs connaissances concernent essentiellement le microbiome intestinal. « La flore intestinale » semble être un terme plus familier.

Ils ont des connaissances très moyennes sur la composition, le fonctionnement, le rôle du microbiote et les conséquences d'un déséquilibre.

Par rapport aux Français et aux Portugais, les Espagnols sont plus nombreux à connaître les probiotiques et les prébiotiques. Mais ces connaissances restent limitées. Ils en ont déjà entendu parler, mais ne savent pas de quoi il s'agit précisément.

En revanche, ils identifient un peu mieux les comportements à adopter, sans forcément les appliquer.

En matière d'information, moins de la moitié d'entre eux ont reçu des informations de leurs professionnels de santé.

# Conclusions tirées des résultats au Portugal



Portugal

Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	17 %
Sous-total « Ont connaissance »	61 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	45 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	26 %

Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	6,2/10

Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	37 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	17 %

Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	58 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	4,1/7

Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	51 %

## Principales conclusions

Le terme « microbiome » est largement méconnu au Portugal, le terme « flore » est assurément un mot très populaire, en particulier en association avec l'intestin.

Toutefois, après avoir lu la définition expliquant que la flore est le terme qui était auparavant utilisé pour le microbiome, ils démontrent de meilleures connaissances par rapport aux personnes des autres pays. Ils connaissent davantage le rôle du microbiote et les conséquences d'un déséquilibre.

Ils ont aussi davantage conscience que certaines actions peuvent être mises en place pour préserver l'équilibre du microbiote ; ils n'identifient cependant pas très bien les comportements en faveur du microbiome.

De plus, les solutions telles que les probiotiques ou les prébiotiques ne semblent pas très répandues au Portugal : une vaste majorité en a entendu parler, mais seule une minorité sait de quoi il s'agit exactement.

Ce manque de connaissances est également lié au peu d'informations fournies par les professionnels de santé : seule la moitié des Portugais reçoivent de telles informations de leur médecin.

# Conclusions tirées des résultats en Chine



Chine

Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	17 %
Sous-total « Ont connaissance »	57 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	54 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	34 %

Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	5,8/10

Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	41 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	38 %

Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	64 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	3,9/7

Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	88 %

## Principales conclusions

Si une grande majorité a entendu parler du « microbiome », seulement 17 % des Chinois savent de quoi il s'agit exactement. Peu savent qu'il existe plusieurs microbiomes.

Si les Chinois font davantage le lien entre leurs problèmes de santé et leur microbiome, leurs connaissances sur le rôle du microbiome et les conséquences d'un déséquilibre sont très moyennes.

Toutefois, les chinois sont plus nombreux à avoir adopté des comportements spécifiques pour garder un microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible. Actuellement, aucun autre pays n'identifie mieux que la Chine les comportements appropriés.

En Chine, les professionnels de santé informent davantage sur le microbiome, et ceux qui le font sont issus de spécialités plus variées. Ce meilleur niveau d'information peut expliquer les connaissances des Chinois sur les prébiotiques et les probiotiques.

A large, light gray illustration of a complex microbiome network, featuring various shapes representing different microbial species and their interactions, set against a white background.

# ANNEXES

# FIABILITÉ DES RÉSULTATS

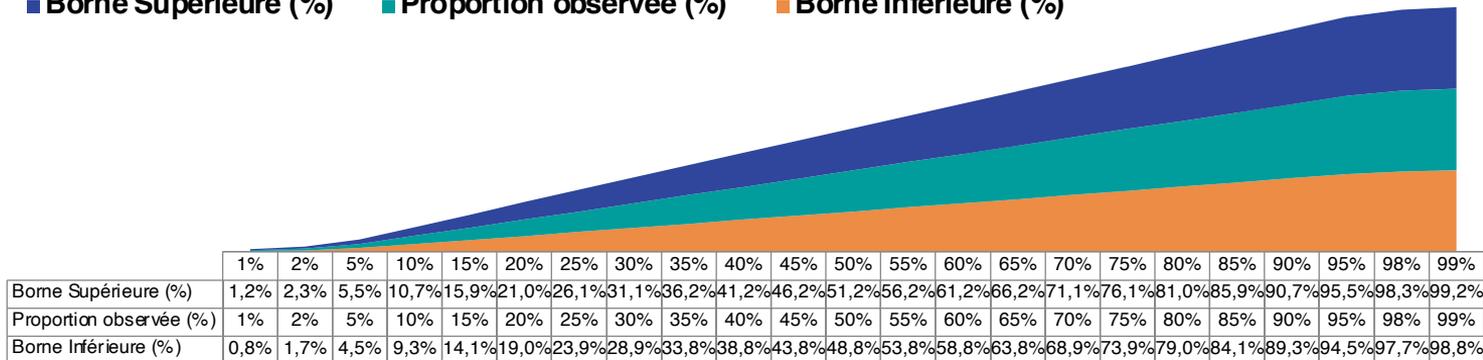
## Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95%**
- Taille d'échantillon : **6500**

Les proportions observées sont comprises entre :

■ Borne Supérieure (%)   ■ Proportion observée (%)   ■ Borne Inférieure (%)



# APERÇU DU SONDAGE

## Sondage CAWI – Panel en ligne



### ÉCHANTILLON

- **Cible** : Hommes/femmes de 18 ans et plus dans chaque pays
- **Sélection des personnes sondées** : sélection des participants à l'aide de quotas
- **Représentativité de l'échantillon** : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions



### COLLECTE DES DONNÉES

- **Période de travail sur le terrain** : 21 mars – 10 avril 2023
- **Clôture de l'échantillon** : 6 500 personnes sondées (1 000 pour chaque pays, sauf au Portugal n = 500)
- **Collecte des données** : en ligne
- **Programme de fidélité avec un système de récompense basé sur des points pour les participants**
- **Méthodes de contrôle qualité des réponses** : suivi du comportement de réponse des participants (identification des réponses trop rapides ou données par étourderie, p. ex. cases cochées en ligne droite ou en zigzag)
- **Vérification de l'IP et de la cohérence des données démographiques.**



### TRAITEMENT DES DONNÉES

- Échantillon pondéré
- Méthode utilisée : méthode de pondération RIM
- Critères de pondération : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions

## SUPPORT DU SONDAGE LE QUESTIONNAIRE



Questionnaire

# FIABILITÉ DES RÉSULTATS : SONDAGES EN LIGNE AUTONOMES IIS

Afin de garantir la fiabilité d'ensemble d'un sondage, toutes les éventuelles sources d'erreur doivent être prises en compte. C'est pourquoi Ipsos impose des contrôles et des procédures stricts à chaque étape du processus.

## EN AMONT DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillon** : structure et représentativité
- **Questionnaire** : Le questionnaire est établi dans le respect d'un processus d'édition soumis à 12 normes obligatoires. Il est relu et approuvé à un haut niveau hiérarchique, puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou le scénario du questionnaire) **est testée et validée par au moins deux personnes.**
- **Collecte des données** : les personnes sondées sont formées aux techniques de sondage par l'intermédiaire d'un module de formation spécifique avant toute participation à un sondage. De plus, ils reçoivent ou assistent à un briefing détaillé au début de chaque sondage.

## DURANT LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillonnage** : Ipsos impose des règles opérationnelles très strictes pour son cadre de sélection afin de maximiser la nature aléatoire de l'échantillon sélectionné : sélection aléatoire de listes téléphoniques, méthodes de quotas, etc.

- **Suivi sur le terrain** : la collecte est suivie et vérifiée (lien exclusif, validation d'IP, pénétration du suivi des comportements des participants, longueur du questionnaire, cohérence des réponses, taux de participation, nombre de rappels, etc.)

## EN AVAL DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- Les résultats sont analysés conformément aux méthodes d'analyse statistique (intervalle de confiance vs taille de l'échantillon, tests de signification). Les premiers résultats sont systématiquement comparés aux résultats bruts de la collecte de données. La cohérence des résultats est également contrôlée (en particulier les résultats observés vs sources de comparaison en notre possession).
- Dans les cas où l'échantillon est pondéré (méthode de calage sur marge), le contrôle est effectué par les équipes de traitement (TD), puis validé par les équipes du sondage.

# APERÇU DU SONDAGE

## Organisation (sondage CAWI – panel en ligne)



### ACTIVITÉS EFFECTUÉES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES IPSOS EN FRANCE

- Conception et méthodologie
- Validation du scénario
- Coordination et validation de la traduction
- Coordination de la collecte des données
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Création du rapport de sondage
- Conception de la présentation des résultats
- Analyses des présentations orales



### ACTIVITÉS EFFECTUÉES PAR LES ÉQUIPES D'EXPERTS LOCALES D'IPSOS

- Traduction
- Rédaction du scénario
- Échantillonnage (panel IIS)
- E-mails
- Collecte des données
- Mappage des données

# À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est la troisième plus grande entreprise d'études de marché au monde, est présente sur 90 marchés et emploie plus de 18 000 personnes.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques ont développé des capacités multi-spécialistes qui permettent de fournir des informations poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés. Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires provenant de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer avec confiance dans un monde en rapide évolution.

Créé en France en 1975, Ipsos est coté à l'Euronext Paris depuis le 1<sup>er</sup> juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120 et Mid-60 et est éligible au service de règlement différé (SRD).

Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg  
IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

# GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la société, des marchés et des individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, de simplicité, de rapidité et de substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace. La clef du succès se résume par une vérité simple :  
**Pour prendre les bonnes décisions, il faut être sûr.**