



International Microbiota Observatory

Observatorio Internacional
de las Microbiotas

Resultados de la encuesta por países



— **Brasil**

China

México

Portugal

España

Estados Unidos








Francia

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a dark, solid color.

Metodología

Método

Esta encuesta internacional se efectuó en línea en **7 países** del 21 de marzo al 7 de abril de 2023. Se encuestó a **6500 personas** en los 7 países, con muestras representativas de la población de 18 años o más en cada país:

-  Estados Unidos (n = 1000)
-  Brasil (n = 1000)
-  México (n = 1000)
-  Francia (n = 1000)
-  Portugal (n = 500)
-  España (n = 1000)
-  China (n = 1000)

Una selección automática a partir del panel Ipsos permitió obtener muestras representativas en cada país (sexo, edad, situación de empleo y región) según el método de las cuotas.

Comentarios




**CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES**
(n = 6500)

= Respuesta media en los 7 países.

Se calcularon las diferencias significativas con respecto al conjunto de los países.



= Foco en los resultados detallados en función de diferentes criterios, como el sexo o la edad.

-  Diferencias significativas respecto a la media de los países - superiores
-  Diferencias significativas respecto a la media de los países - inferiores

= Estas indicaciones muestran los resultados estadísticamente diferentes de la media del conjunto de los encuestados (superiores o inferiores).



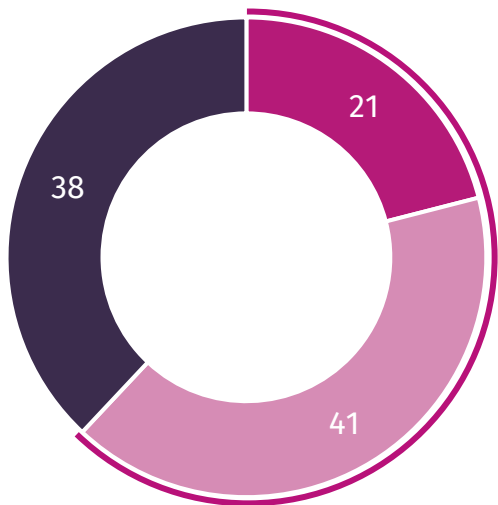
Todos los resultados se presentan en %.



**Una cuestión de
"«palabras»": escasa
comprensión de los
términos utilizados para
hablar de la microbiota.**

Aunque 2/3 personas han oído hablar alguna vez de las microbiotas, solo 1/5 sabe exactamente de qué se trata.

Pregunta 2. ¿Ha oído hablar alguna vez de las «microbiotas»?
Base: Conjunto de los encuestados

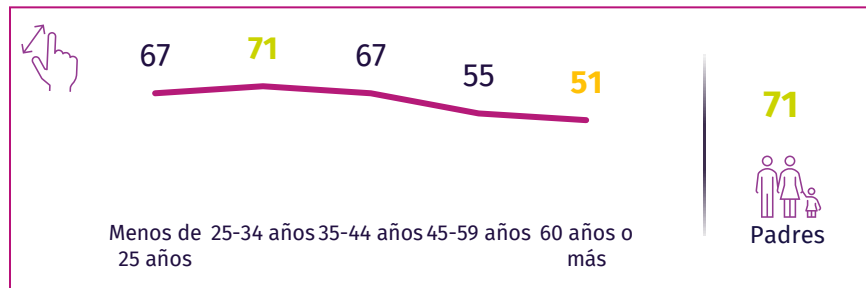


- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

El 62% ha oído hablar alguna vez del término «microbiota»

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

64%



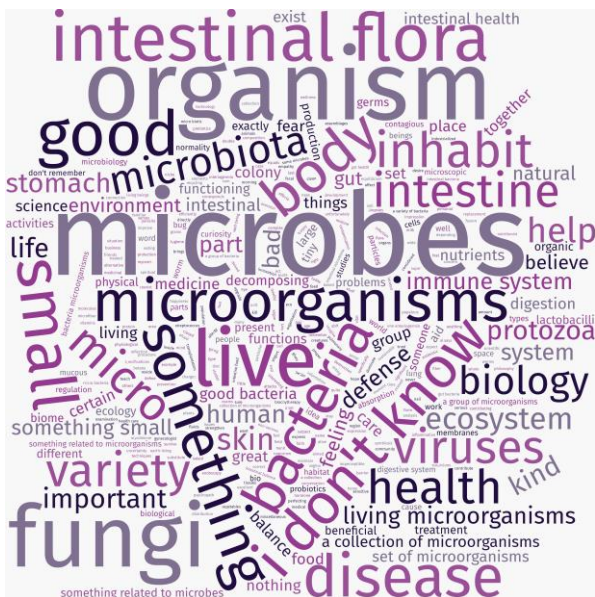
● Diferencias significativas respecto al total - superiores ● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Los que conocen la palabra «microbiota» la asocian espontáneamente a los microbios, los microorganismos y la flora intestinal.



Pregunta 1. Cuando oye la palabra «microbiotas», ¿qué informaciones, palabras e impresiones le vienen a la mente?
 Base: Encuestados que han oído hablar del término «microbiota» (n = 636)



Precisión: la nube de palabras clave es una representación visual de las palabras clave más utilizadas por los encuestados que respondieron a esta pregunta abierta. Cuanto mayor sea el tamaño de una palabra, mayor es el número de veces que se ha citado el término.

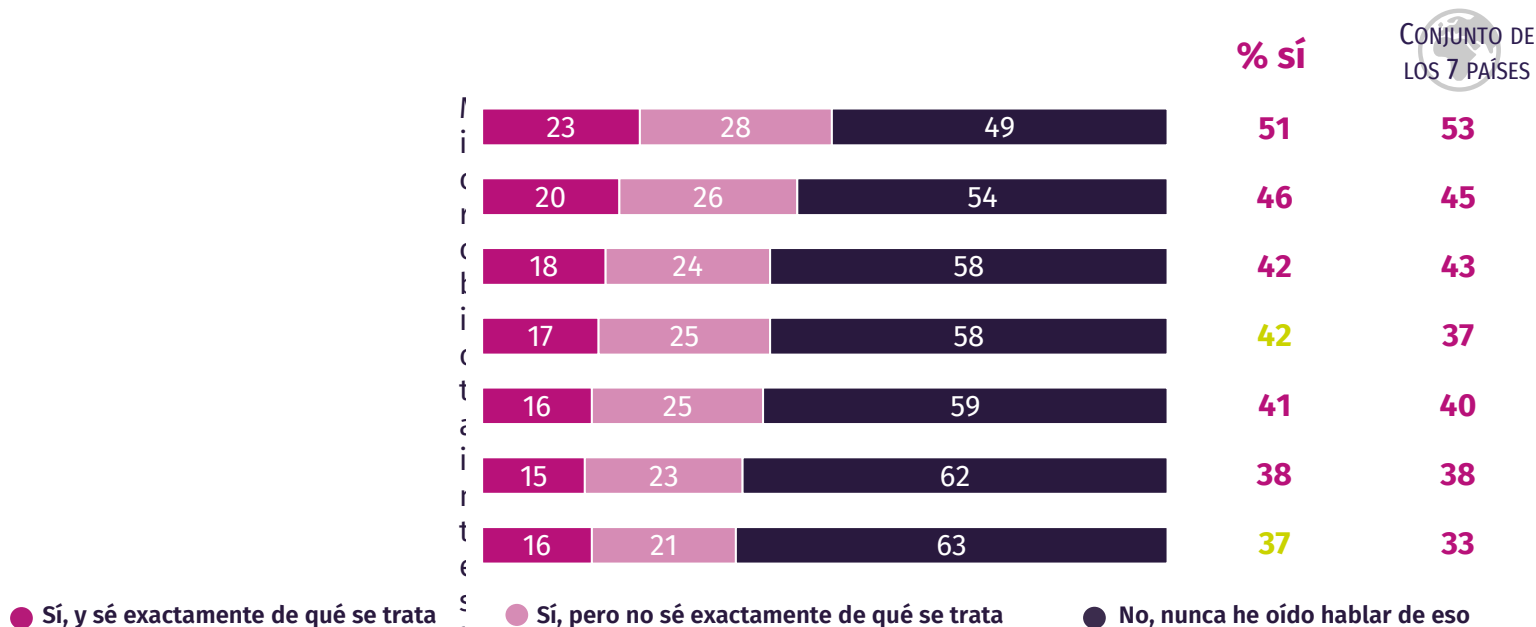


Los brasileños conocen poco los diferentes tipos de microbiotas. Menos de 2/5 personas encuestadas conocen la microbiota urinaria y la microbiota otorrinolaringológica.



Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

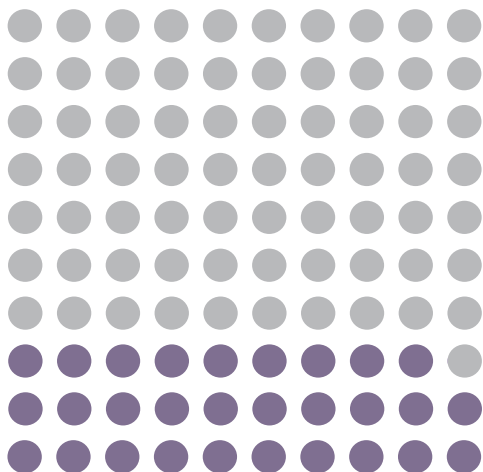




Los brasileños parecen conocer un poco mejor la diversidad de las microbiotas que las personas encuestadas de los otros países. Sin embargo, es menos cierto en el caso de los encuestados mayores de 60 años.

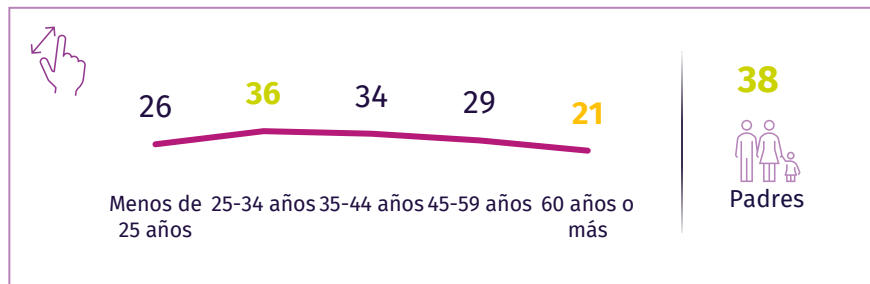


Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?
Base: Conjunto de los encuestados



El 29% ha oído hablar alguna vez de cada microbiota: **microbiotas intestinal, vaginal, cutánea, pulmonar, urinaria, bucal y otorrinolaringológica**

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
26%



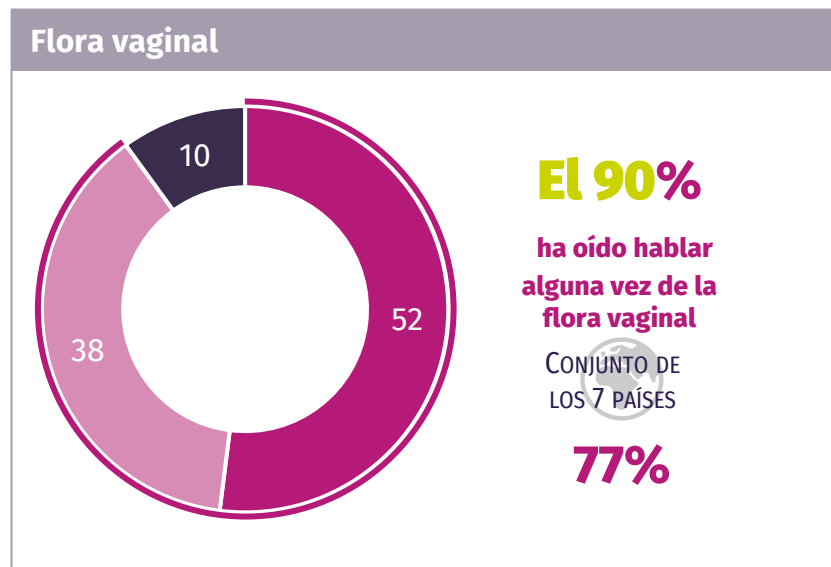
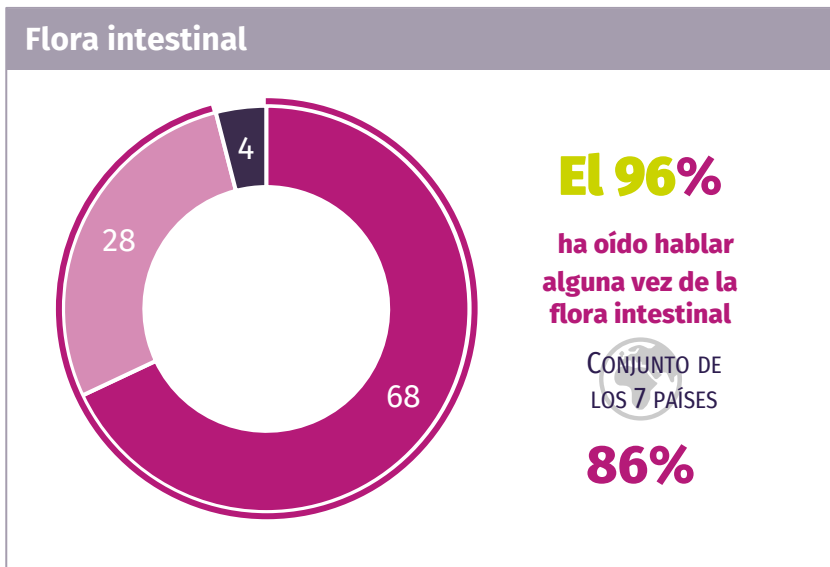
Pero solo el 9% conocen **exactamente todas las microbiotas**

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
5%



Las personas encuestadas parecen conocer mejor el término «flora» que el término «microbiota», aunque más de un tercio de ellas no saben exactamente de qué se trata.

Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?
Base: Conjunto de los encuestados



● Sí, y sé exactamente de qué se trata
 ● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
 ● No, nunca he oído hablar de eso

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores
 ● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



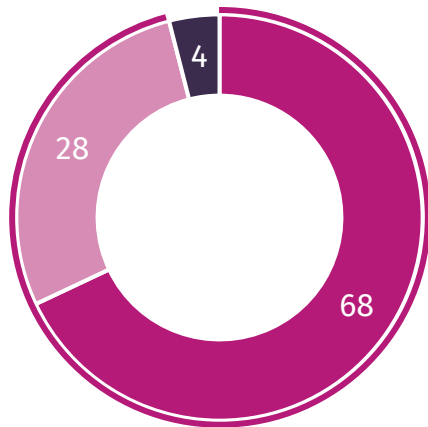
La mayoría de las personas de todos los grupos de edad conocen el término «flora intestinal».



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?

Base: Conjunto de los encuestados

Flora intestinal



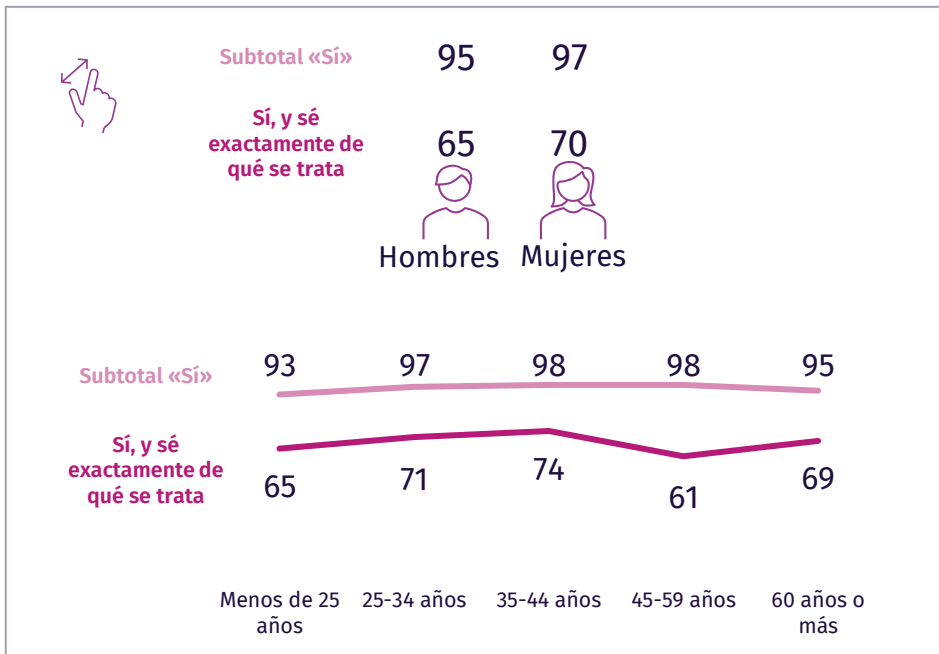
El 96%

ha oído hablar alguna vez de la flora intestinal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

86%

- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso





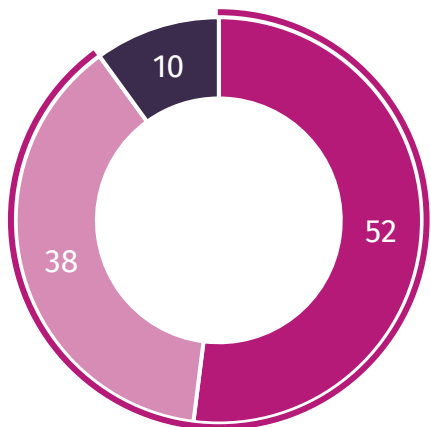
El grupo de edad de 25-34 años y las mujeres parecen conocer mejor la flora vaginal.



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?

Base: Conjunto de los encuestados

Flora vaginal



● Sí, y sé exactamente de qué se trata

● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

● No, nunca he oído hablar de eso

El 90%

ha oído hablar alguna vez de la flora vaginal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

77%



Subtotal «Sí»

86

94

Sí, y sé exactamente de qué se trata

40

63

Hombres Mujeres

Subtotal «Sí»

87

94

93

90

88

Sí, y sé exactamente de qué se trata

51

61

56

43

50

Menos de 25 años

25-34 años

35-44 años

45-59 años

60 años o más



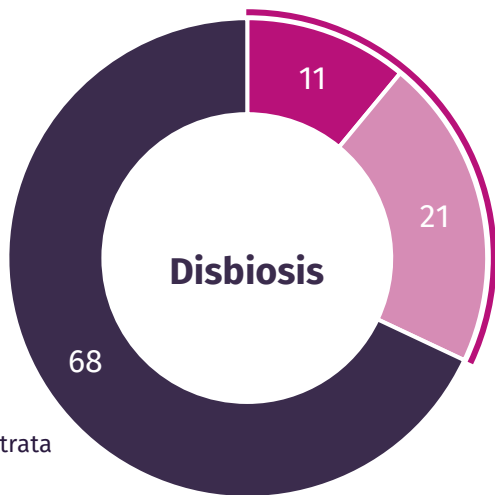
Aunque los conocimientos sobre las causas y las consecuencias de un desequilibrio de la microbiota sean escasos, la mayoría de los encuestados conocen ciertos datos esenciales.



La disbiosis está lejos de ser una palabra familiar para las personas encuestadas, aunque su empleo parece estar más extendido en Brasil que en los otros países.

Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

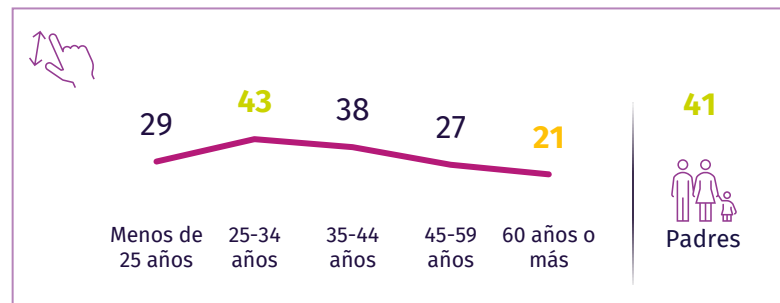


- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

El 32% ha oído hablar alguna vez del término «disbiosis»

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

28%



● Diferencias significativas respecto al total - superiores ● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

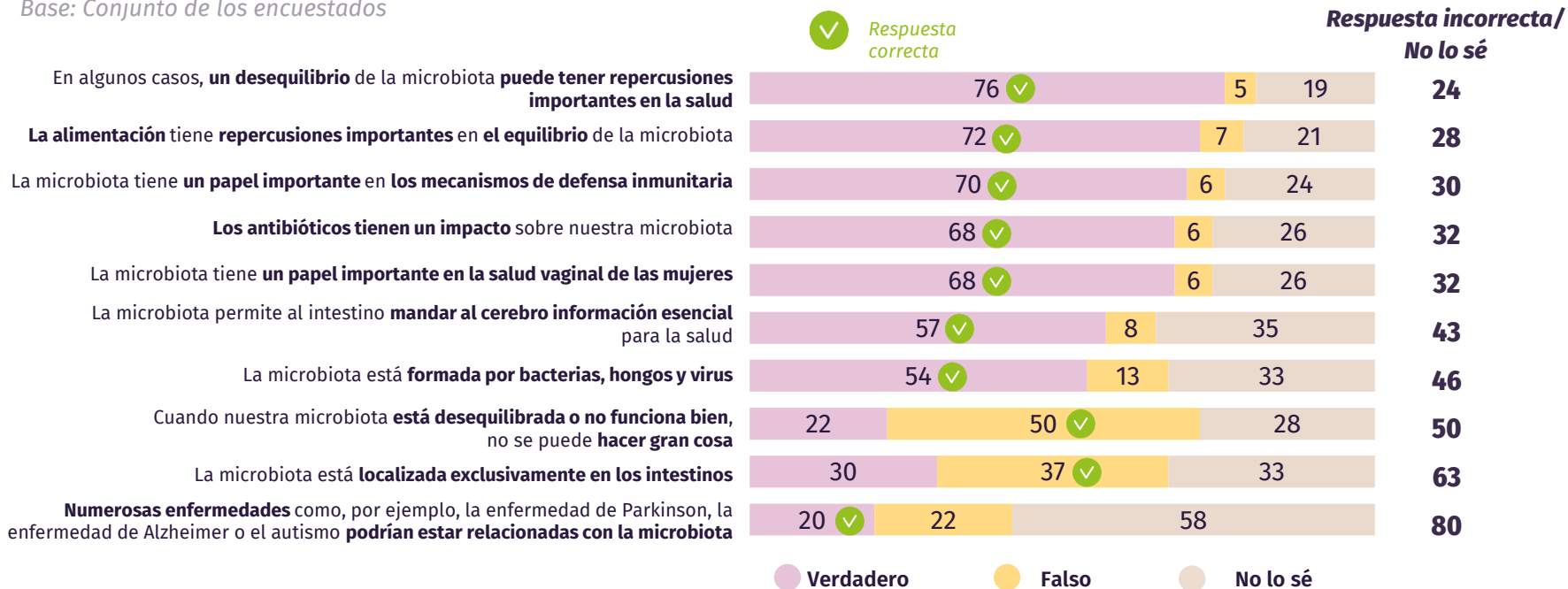


La microbiota es poco conocida, pero la mayoría de la gente sabe que su desequilibrio es peligroso para la salud y que la alimentación tiene repercusiones importantes en su equilibrio.



Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ

Base: Conjunto de los encuestados



Antes de esta pregunta, se presentó la definición a los encuestados. Antes, el término más empleado era «flora»; en la actualidad, este término se ha cambiado por «microbiota».



Los brasileños son más conscientes que los demás del papel de la microbiota en el envío de información al cerebro. En cambio, saben menos sobre su localización y su relación con otras enfermedades.

Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ. Base: Conjunto de los encuestados

% de respuestas correctas	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
En algunos casos, un desequilibrio de la microbiota puede tener repercusiones importantes en la salud	76	75
La alimentación tiene repercusiones importantes en el equilibrio de la microbiota	72	74
La microbiota tiene un papel importante en los mecanismos de defensa inmunitaria	70	72
Los antibióticos tienen un impacto sobre nuestra microbiota	68	66
La microbiota tiene un papel importante en la salud vaginal de las mujeres	68	66
La microbiota permite al intestino mandar al cerebro información esencial para la salud	57	53
La microbiota está formada por bacterias, hongos y virus	54	54
Cuando nuestra microbiota está desequilibrada o no funciona bien , no se puede hacer gran cosa	50	53
La microbiota está localizada exclusivamente en los intestinos	37	45
Numerosas enfermedades como, por ejemplo, la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer o el autismo podrían estar relacionadas con la microbiota	20	25

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Los padres conocen mejor la microbiota que los menores de 25 años.



Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

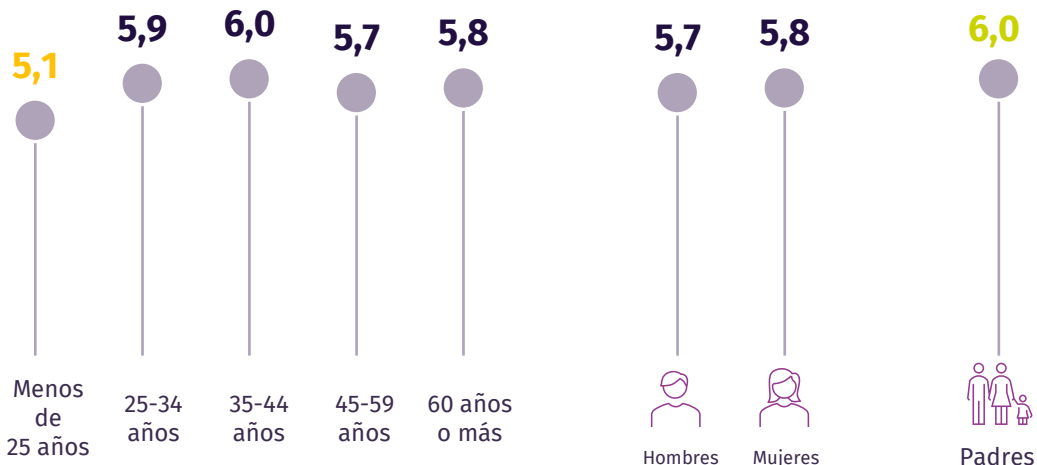
Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES

5,8

5,7/10

Número medio de
respuestas correctas



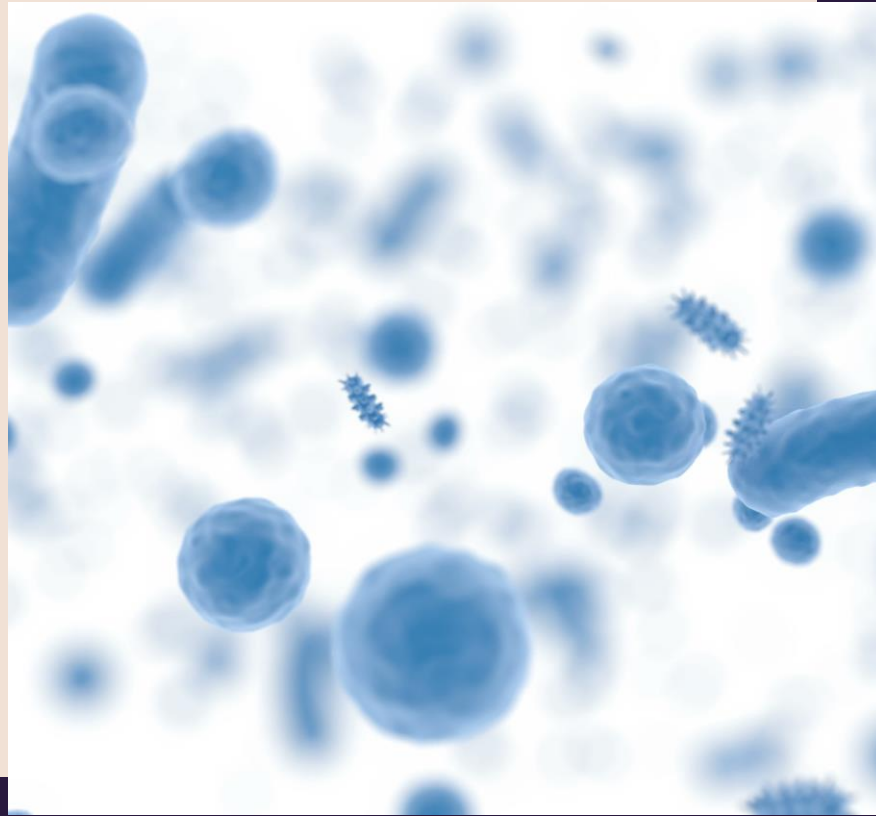
● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

Copyright Biocodex Microbiota
Institute e Ipsos - junio de 2023

International
Microbiota
Observatory

Ipsos



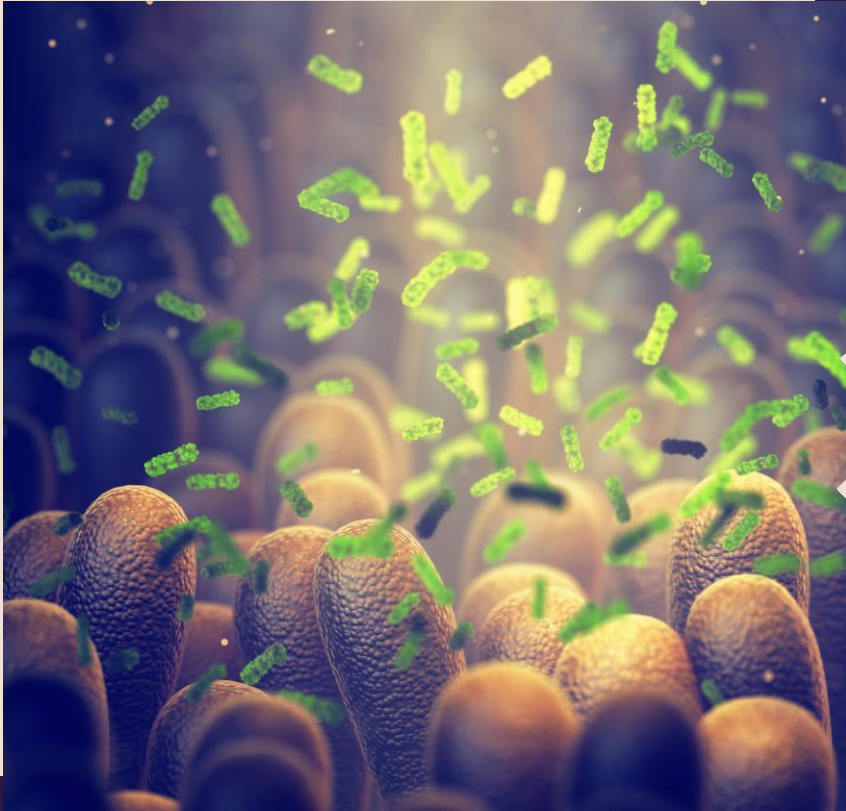
Texto mostrado a los encuestados:

La microbiota (o flora microbiana) es un conjunto de microorganismos, como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, principalmente en el aparato digestivo, pero también en la piel, los pulmones, los oídos, la boca y la vagina.

La microbiota plantea numerosos retos para nuestra salud, porque cumple unas funciones esenciales como la digestión de los alimentos, la síntesis de vitaminas y la estimulación del sistema inmunitario.

Una microbiota equilibrada también es importante para prevenir algunas enfermedades como las alergias, la obesidad y las enfermedades inflamatorias crónicas del intestino.

Los estudios recientes también indican que la microbiota puede tener un impacto en la salud mental y el comportamiento al afectar el humor, la cognición y la motivación.



3

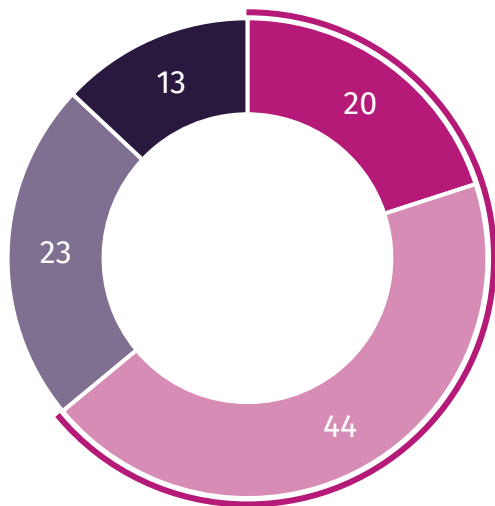
Un gran desconocimiento sobre los comportamientos y las soluciones que hay que adoptar para mantener el equilibrio de la microbiota



Cerca de 2 encuestados de cada 3 han adoptado comportamientos específicos para mantener al máximo el equilibrio y el buen funcionamiento de su microbiota.

Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado comportamientos específicos para mantener al máximo el equilibrio y el buen funcionamiento de sus microbiotas?

Base: Conjunto de los encuestados

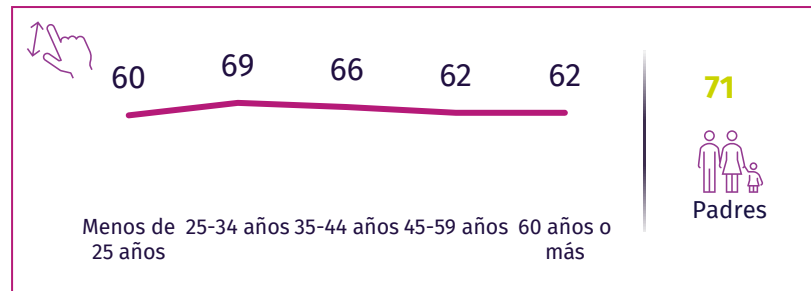


- Sí, mucho
- Sí, un poco
- No, no realmente
- No, en absoluto

El 64% ya ha adoptado comportamientos específicos

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

57%



● Diferencias significativas respecto al total - superiores ● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

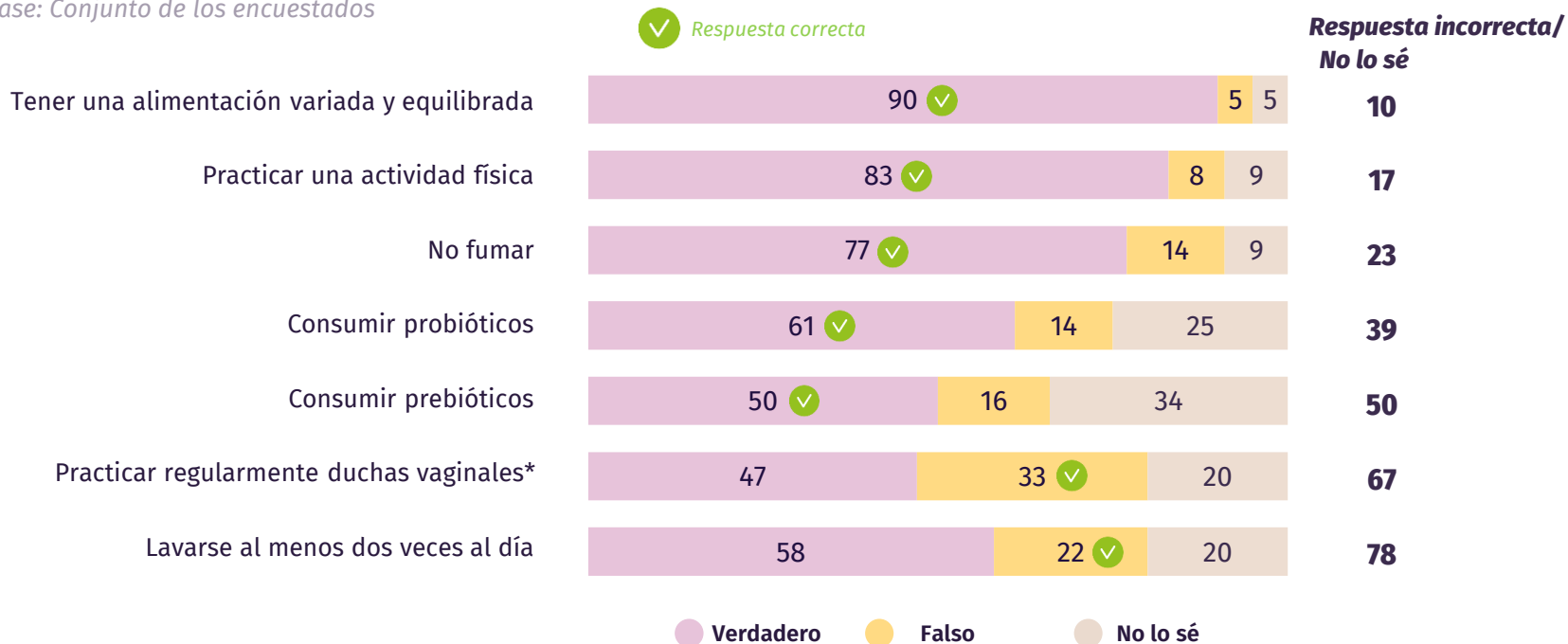


Los comportamientos relacionados con la higiene diaria y las duchas vaginales son los que menos identifican los encuestados.



Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas?

Base: Conjunto de los encuestados



* Pregunta planteada solo a las mujeres (n = 572)



En comparación con las personas encuestadas de los demás países, los brasileños parecen ser más conscientes del impacto de la alimentación, la actividad física y el tabaquismo sobre su microbiota.

Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas? Base: Conjunto de los encuestados

% de respuestas correctas

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
Tener una alimentación variada y equilibrada	90	84
Practicar una actividad física	83	76
No fumar	77	72
Consumir probióticos	61	62
Consumir prebióticos	50	51
Practicar regularmente duchas vaginales*	33	42
Lavarse al menos dos veces al día	22	35

* Pregunta planteada solo a las mujeres (n = 572)

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Algunos perfiles parecen desmarcarse positivamente, a saber, los personas de 35-44 años, las mujeres y los padres.



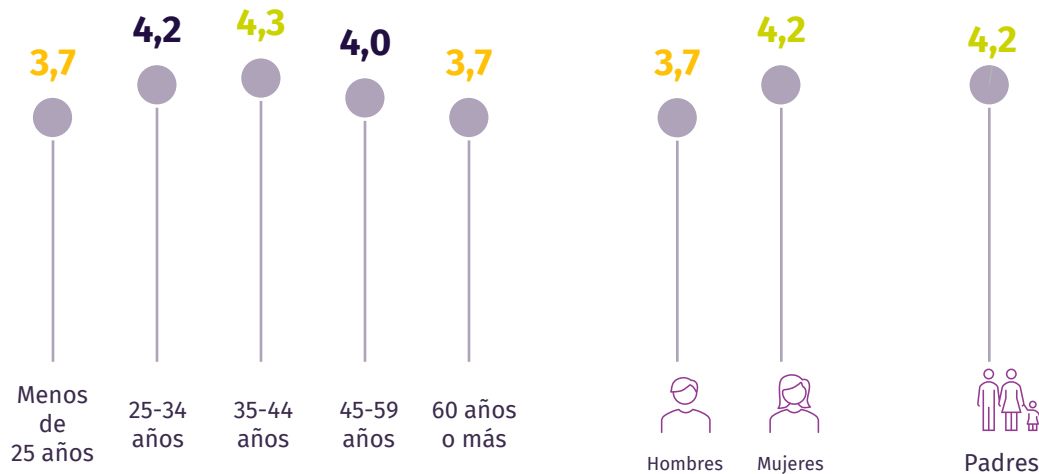
Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas? Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES

4,0



Número medio de
respuestas correctas



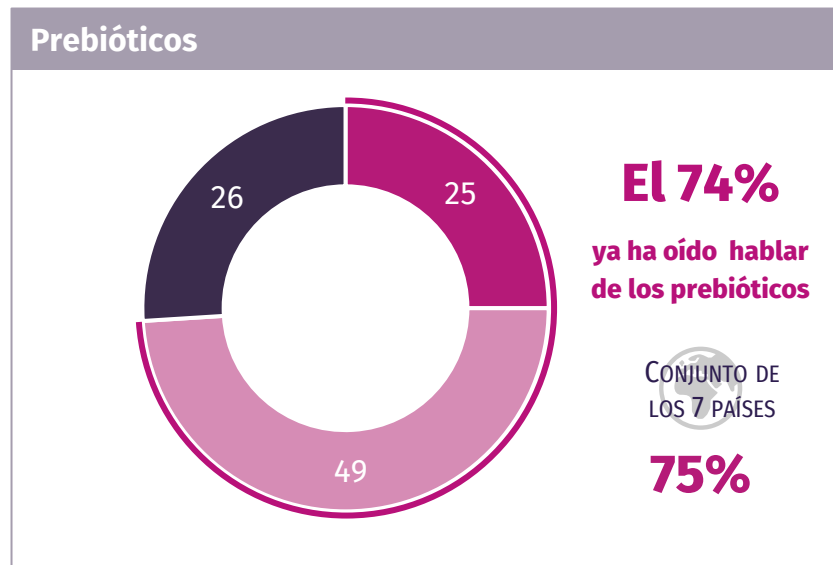
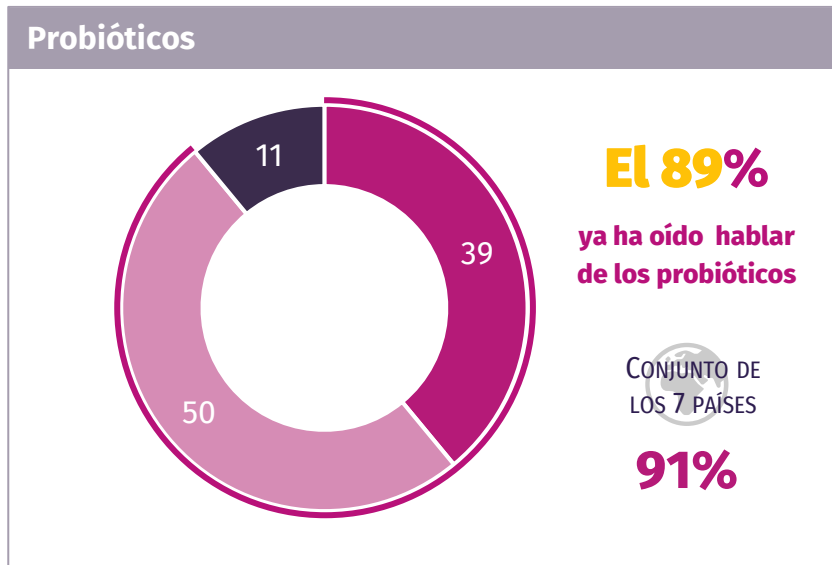
- Diferencias significativas respecto al total - superiores
- Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Los probióticos parecen más familiares a las personas encuestadas que los prebióticos, pero la mitad de ellas tienen poca o ninguna idea sobre lo que son exactamente.

Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?

Base: Conjunto de los encuestados



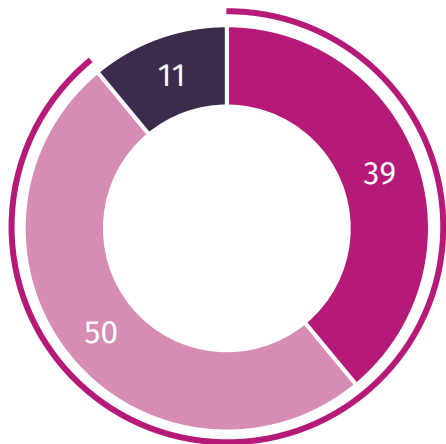
● Sí, y sé exactamente de qué se trata ● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata ● No, nunca he oído hablar de eso



Las mujeres y las personas de 25-44 años parecen saber más sobre los probióticos.

 **Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?**
Base: Conjunto de los encuestados

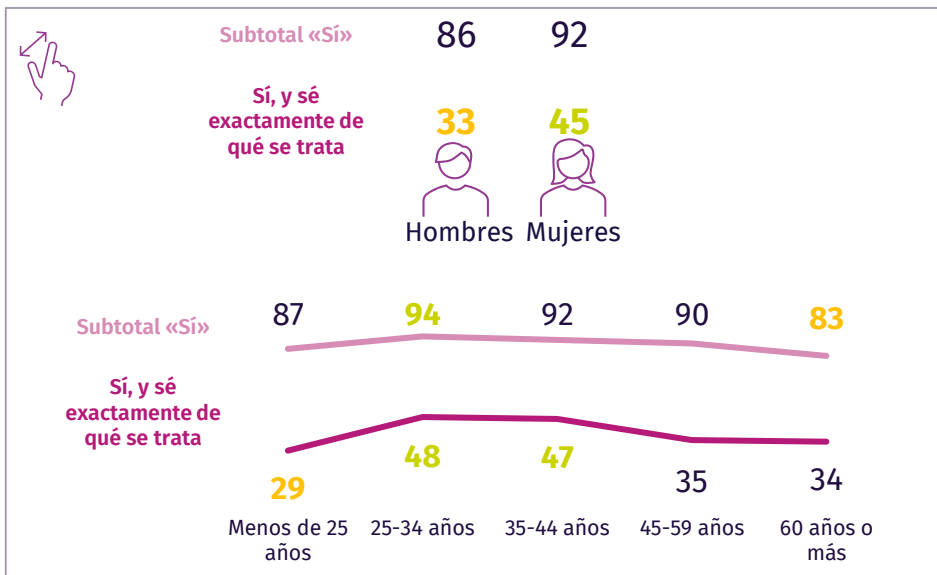
Probióticos



El 89%
ya ha oído hablar
de los probióticos

CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES

91%



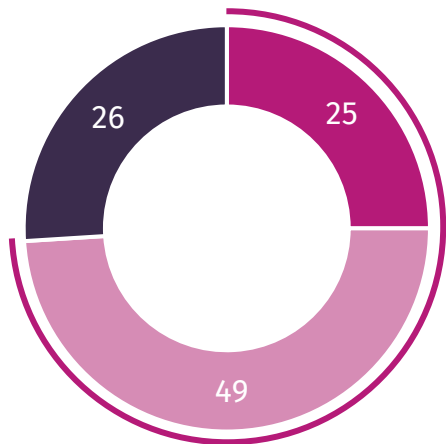
● Sí, y sé exactamente de qué se trata
 ● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
 ● No, nunca he oído hablar de eso

Las mujeres y las personas de 25-44 años parecen también saber más sobre los prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?
Base: Conjunto de los encuestados

Prebióticos



El 74%
ya ha oído hablar
de los prebióticos

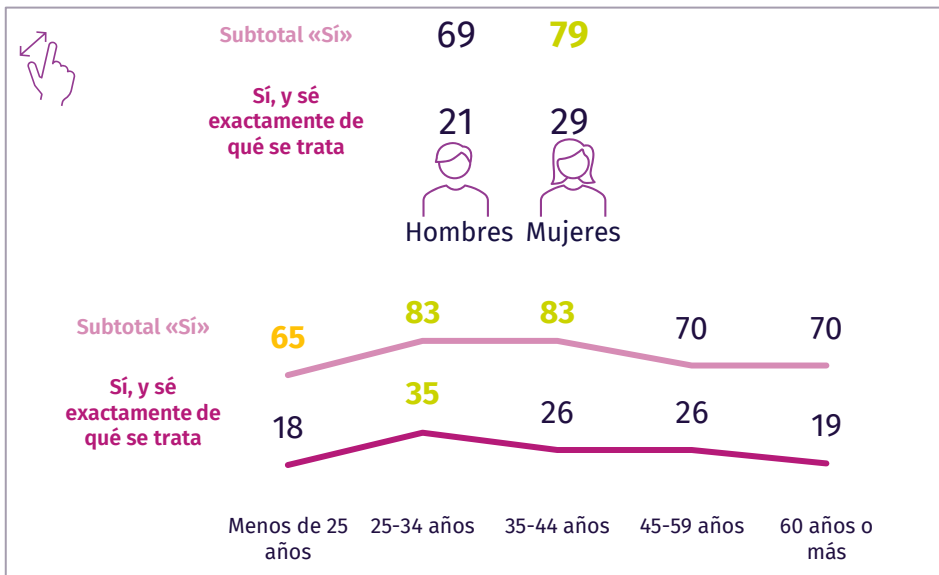
CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES

75%

● Sí, y sé exactamente de qué se trata

● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

● No, nunca he oído hablar de eso





**Numerosas personas
declaran que tienen
problemas de salud
que podrían tener
relación con
desequilibrios de la
microbiota**

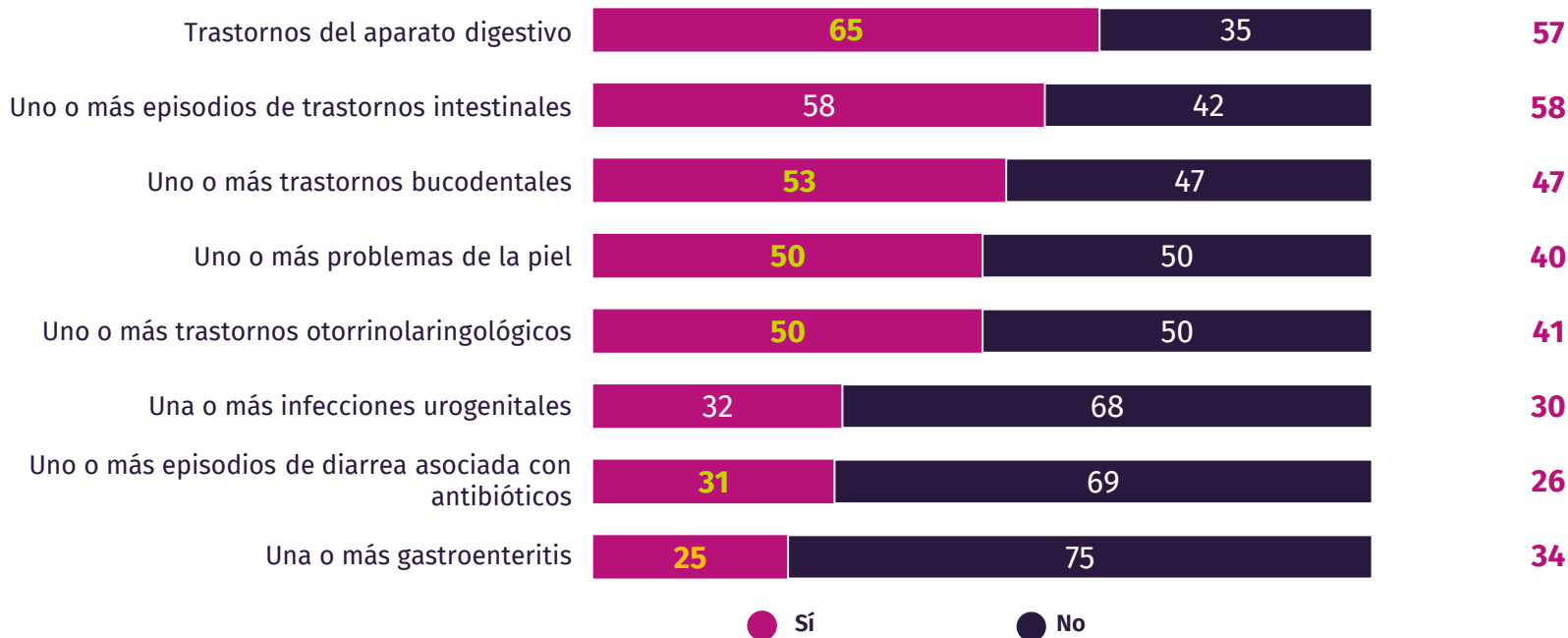


En los últimos 5 años, 2 personas de cada 3 han presentado problemas digestivos y cerca de 3 personas de cada 5 han tenido episodios de trastornos intestinales. Los otros problemas también afectan a una proporción importante de los encuestados.



Pregunta 11a. En los últimos 5 años, ¿ha tenido los problemas siguientes?
Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES



● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores ● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



Un mayor número de brasileños asocian los problemas de salud que sufren con la microbiota.

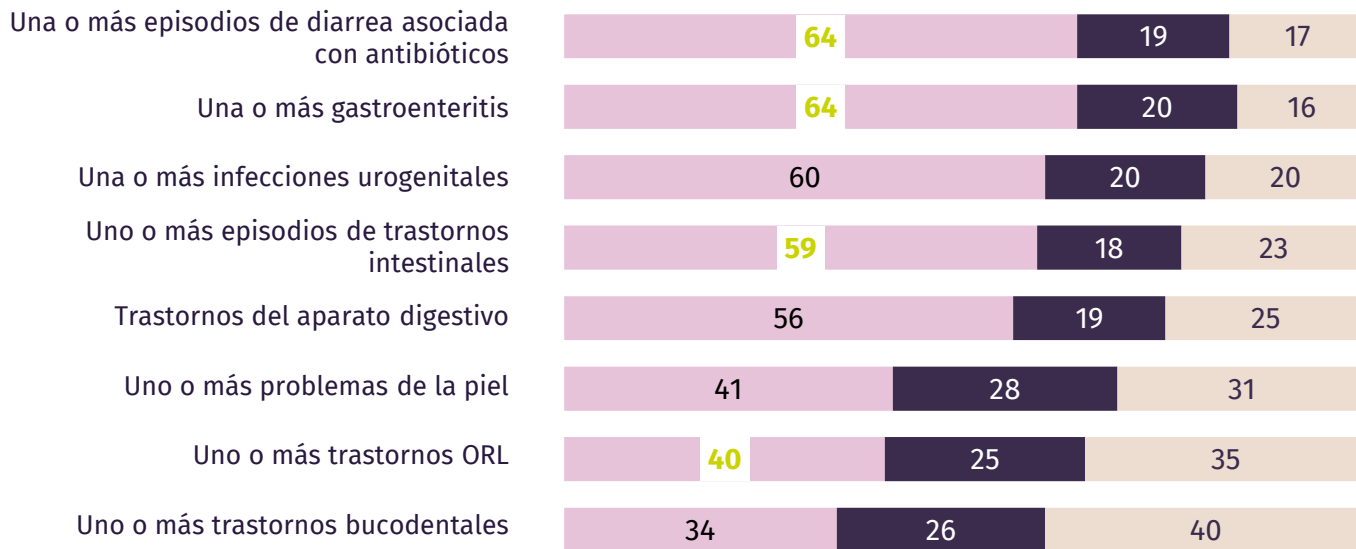


Pregunta 11b. ¿Piensa que este o estos problemas tenían relación con la microbiota?
Base: Personas que tuvieron estos problemas

CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES

% No tenían
relación /
No lo sé

% Tenían
relación



● Pienso que tenía relación ● Pienso que no tenía relación ● No lo sé

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores ● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores

Copyright Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - junio de 2023





Los profesionales sanitarios son esenciales para enseñar a los pacientes a cuidar de la salud de su microbiota.



Cerca de la mitad de los profesionales sanitarios explican a sus pacientes cuáles son los comportamientos correctos que deben adoptar para mantener sana la microbiota, prescriben probióticos y prebióticos, pero también los informan sobre la importancia de preservar el equilibrio de la microbiota.

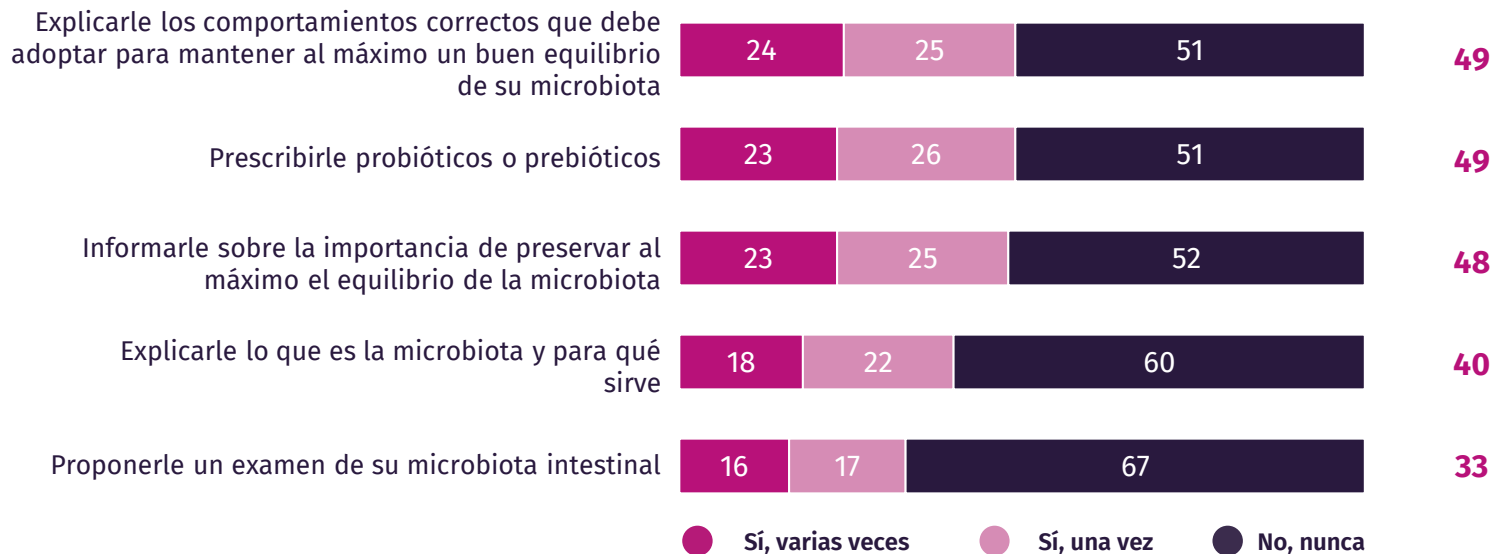
Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

Solo el **23%** recibió **TODAS ESTAS INFORMACIONES** al menos una vez

El **8%** recibió **todas estas informaciones varias veces**

% sí





Los brasileños parecen recibir más información sobre la microbiota por parte de los profesionales sanitarios que las personas encuestadas de los otros países.

Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

% sí	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez	23	19
% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES <u>varias veces</u>	8	4
Explicarle los comportamientos correctos que debe adoptar para mantener al máximo un buen equilibrio de su microbiota	49	44
Prescribirle probióticos o prebióticos	49	46
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota	48	42
Explicarle lo que es la microbiota y para qué sirve	40	37
Proponerle un examen de su microbiota intestinal	33	30

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Las personas de 25-34 años y los padres son los que recibieron más información por parte de los profesionales sanitarios. Las personas de edad avanzada reciben menos prescripciones y consejos que las otras.

Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

% Sí	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Padres
	Base n = 1000	n = 165	n = 237	n = 199	n = 196	n = 203	n = 428	n = 572	n = 487
Explicarle los comportamientos correctos que debe adoptar para mantener al máximo un buen equilibrio de su microbiota	49	47	60	52	47	39	48	50	60
Prescribirle probióticos o prebióticos	49	51	63	54	42	34	43	54	58
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota	48	45	60	49	46	40	48	48	60
Explicarle lo que es la microbiota y para qué sirve	40	40	50	41	40	28	40	40	50
Proponerle un examen de su microbiota intestinal	33	31	43	30	32	26	35	30	42

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Los gastroenterólogos, los médicos generales y los dietistas son las principales categorías de profesionales sanitarios que proporcionaron información sobre la microbiota.



Pregunta 6. ¿Cuáles son los profesionales sanitarios que le dieron estas explicaciones?
Base: Personas que recibieron explicaciones por parte de los profesionales sanitarios (n = 668)

CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES



* Ítem presentado a las mujeres (n = 523)

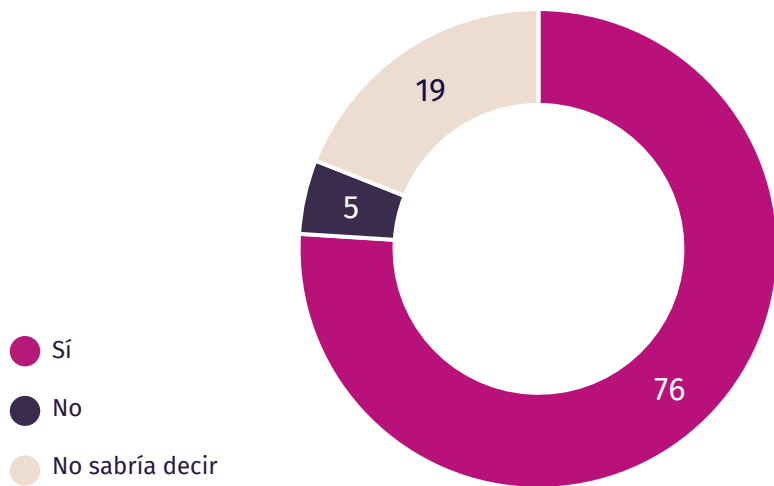
** Ítem presentado a los padres (n = 336)

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores ● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores

3/4 de los encuestados consideran útil un examen de la microbiota intestinal, una proporción significativamente más elevada que en los demás países.



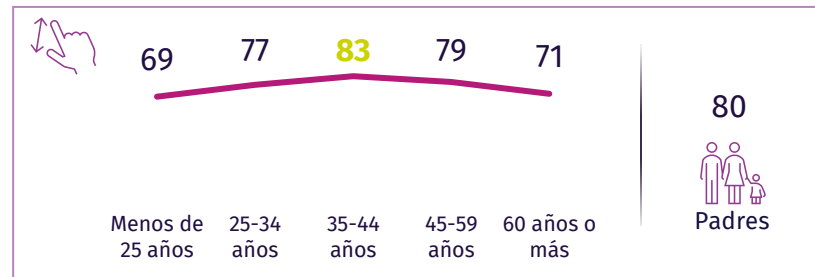
Pregunta 5bis. En su caso, ¿piensa que puede ser útil someterse a un examen de la microbiota intestinal?
Base: Conjunto de los encuestados



- Sí
- No
- No sabría decir

El 76% piensa que es útil un examen de la microbiota intestinal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
63%



● Diferencias significativas respecto al total - superiores ● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Incluso cuando seguían un tratamiento con antibióticos, pocos de ellos recibieron consejos e información para proteger la microbiota.



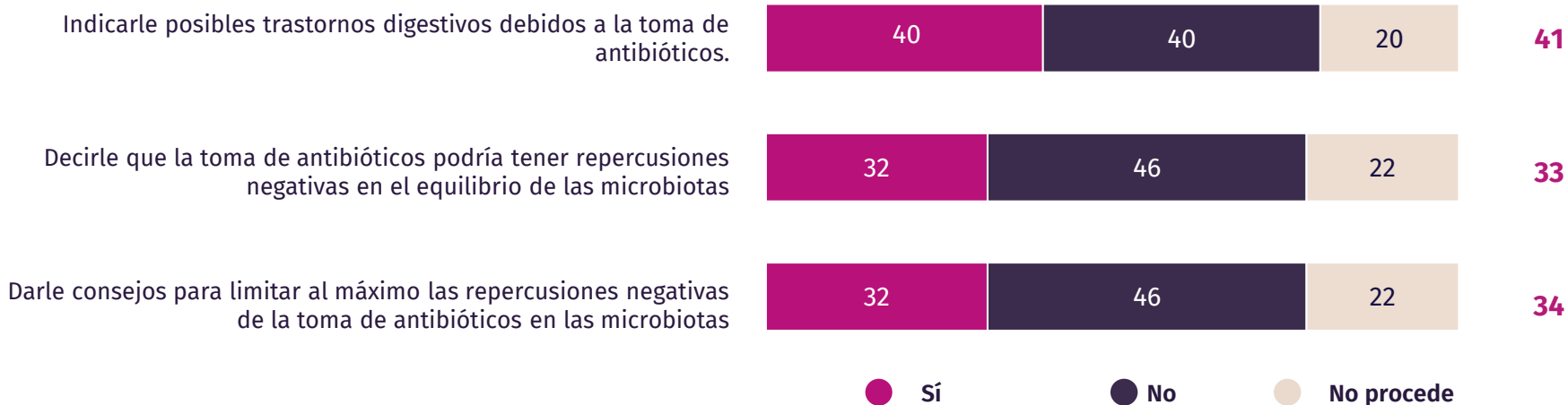
Pregunta 7. La última vez que un médico le prescribió antibióticos, ¿hizo las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

Solo el **21%** recibió **TODAS ESTAS INFORMACIONES** por parte de un profesional sanitario

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

% sí





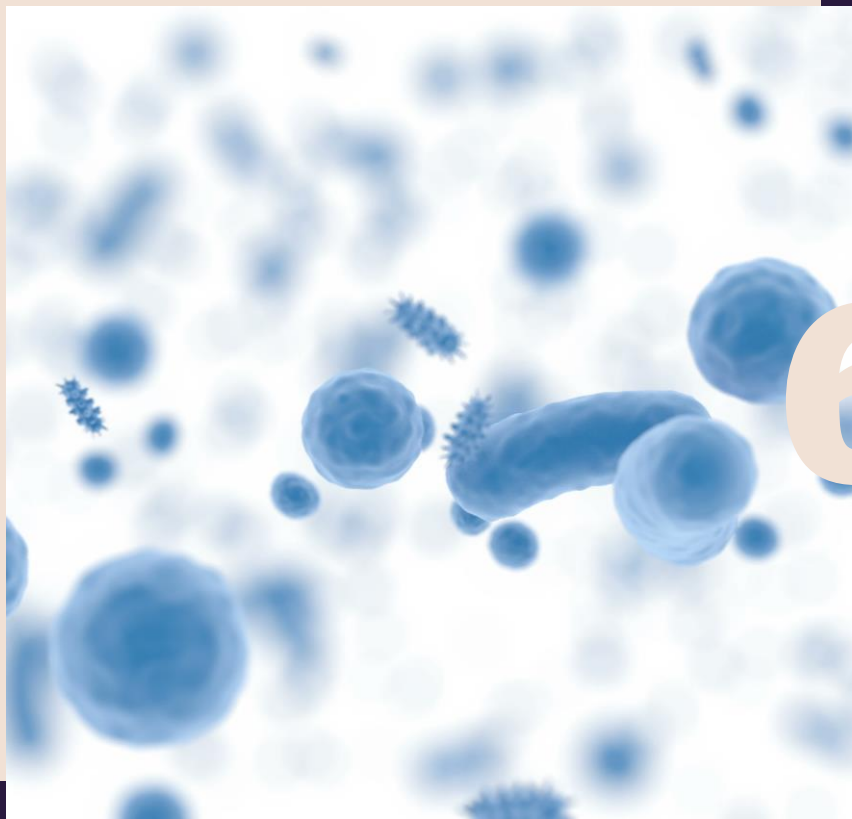
Los padres recibieron más información y consejos cuando les prescribieron antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un médico le prescribió antibióticos, ¿hizo las cosas siguientes? Base: Conjunto de los encuestados

% SÍ

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Padres
Base	n = 1000	n = 165	n = 237	n = 199	n = 196	n = 203	n = 487
% QUE RECIBIÓ TODAS ESTAS INFORMACIONES POR PARTE DE UN PROFESIONAL SANITARIO	21	19	24	21	23	16	26
Indicarle posibles trastornos digestivos debidos a la toma de antibióticos.	40	36	42	42	41	36	45
Decirle que la toma de antibióticos podría tener repercusiones negativas en el equilibrio de las microbiotas	32	31	38	30	34	28	40
Darle consejos para limitar al máximo las repercusiones negativas de la toma de antibióticos en las microbiotas	32	33	37	31	35	25	41



Foco en la microbiota vulvovaginal

En las siguientes preguntas, nos centraremos en la microbiota vulvovaginal, también conocida con el nombre de flora vaginal o microbiota vaginal.

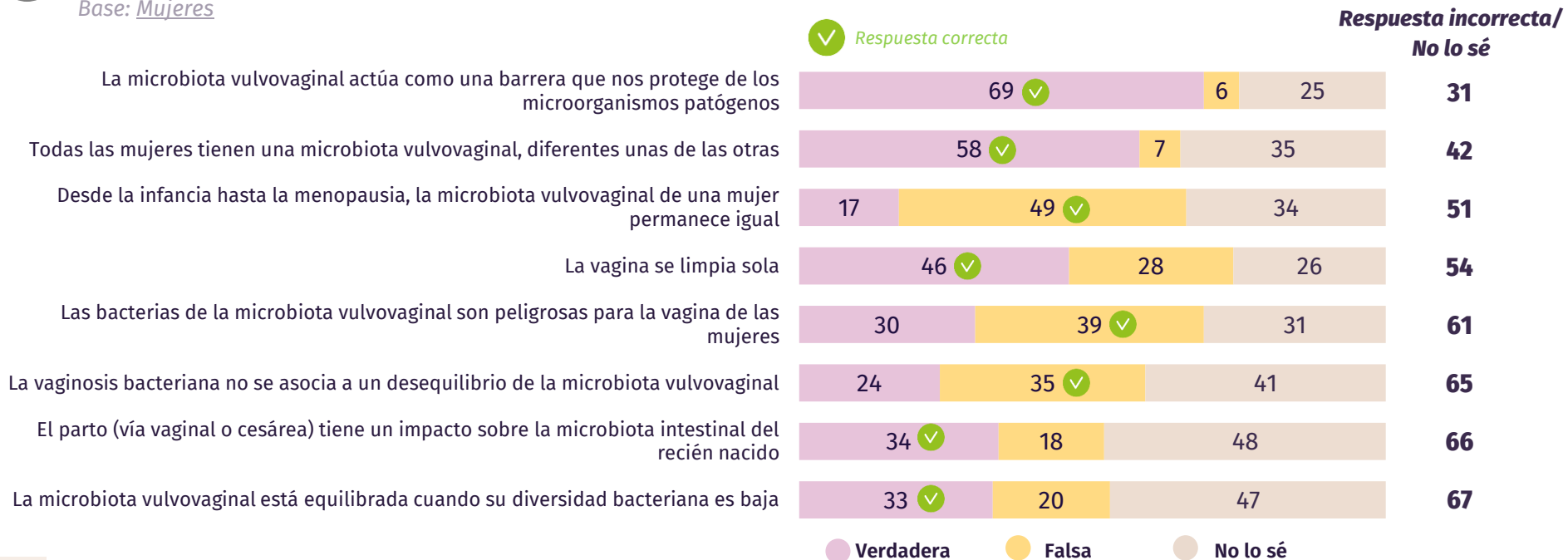


En lo referente a la microbiota vulvovaginal, los conocimientos parecen escasos.



Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres





Los conocimientos de las brasileñas sobre la microbiota vulvovaginal se parecen a los de las mujeres encuestadas de los demás países. Sin embargo, son menos conscientes de la capacidad de la vagina de limpiarse sola y más conscientes del hecho de que esta microbiota está equilibrada cuando la diversidad bacteriana es baja.

Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres

% de respuestas correctas	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
La microbiota vulvovaginal actúa como una barrera que nos protege de los microorganismos patógenos	69	67
Todas las mujeres tienen una microbiota vulvovaginal, diferentes unas de las otras	58	60
Desde la infancia hasta la menopausia, la microbiota vulvovaginal de una mujer permanece igual	49	52
La vagina se limpia sola	46	52
Las bacterias de la microbiota vulvovaginal son peligrosas para la vagina de las mujeres	39	37
La vaginosis bacteriana no se asocia a un desequilibrio de la microbiota vulvovaginal	35	35
El parto (vía vaginal o cesárea) tiene un impacto sobre la microbiota intestinal del recién nacido	34	30
La microbiota vulvovaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja	33	27



Las mujeres de 25 a 34 años son las mejor informadas sobre la microbiota vulvovaginal, pero el nivel general de conocimientos de las mujeres es relativamente bajo, sobre todo en las mayores de 60 años.

Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres

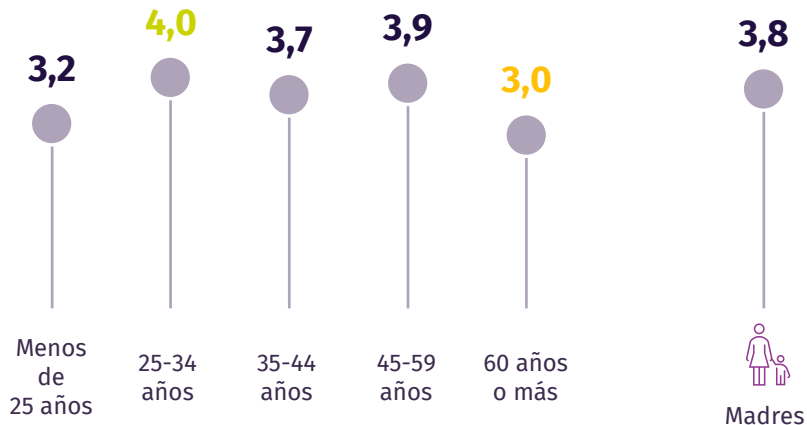


CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES

3,6



Número medio de
respuestas correctas



- Diferencias significativas respecto al total - superiores
- Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Globalmente, las mujeres mayores de 60 años son las que menos saben sobre la microbiota vulvovaginal.

Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
Base	n = 572	n = 114	n = 171	n = 125	n = 96	n = 66
La microbiota vulvovaginal actúa como una barrera que nos protege de los microorganismos patógenos	69	58	71	75	68	71
Todas las mujeres tienen una microbiota vulvovaginal, diferentes unas de las otras	58	55	62	56	68	44
Desde la infancia hasta la menopausia, la microbiota vulvovaginal de una mujer permanece igual	49	43	53	49	51	48
La vagina se limpia sola	46	44	58	44	41	32
Las bacterias de la microbiota vulvovaginal son peligrosas para la vagina de las mujeres	39	35	39	43	35	42
La vaginosis bacteriana no se asocia a un desequilibrio de la microbiota vulvovaginal	35	33	39	37	34	27
El parto (vía vaginal o cesárea) tiene un impacto sobre la microbiota intestinal del recién nacido	34	25	44	29	44	16
La microbiota vulvovaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja	33	24	37	33	44	20



1/4 mujeres recibieron información y consejos sobre la microbiota vulvovaginal por parte de un profesional sanitario



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?

Base: Mujeres

El 25% recibió **TODAS ESTAS INFORMACIONES** al menos una vez
El 10% recibió **todas estas informaciones varias veces**

% sí

Explicarle los comportamientos correctos que debe tener para mantener al máximo un buen equilibrio de la microbiota vulvovaginal



51

Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota vulvovaginal



50

Explicarle lo que es la microbiota vulvovaginal y para qué sirve



40

Proponerle un examen de su microbiota vulvovaginal



31

● Sí, varias veces ● Sí, una vez ● No, nunca



Sin embargo, la proporción de mujeres que recibieron información sobre la microbiota vulvovaginal por parte de un profesional sanitario es mucho más elevada que en los demás países.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?
Base: Mujeres

% SÍ	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez	25	22
Explicarle los comportamientos correctos que debe tener para mantener al máximo un buen equilibrio de la microbiota vulvovaginal	51	42
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota vulvovaginal	50	40
Explicarle lo que es la microbiota vulvovaginal y para qué sirve	40	35
Proponerle un examen de su microbiota vulvovaginal	31	31



Diferencias significativas respecto al total - superiores



Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Las mujeres parecen haber recibido la misma cantidad de información sobre la microbiota vulvovaginal sea cual sea su edad.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?

Base: Mujeres

% sí	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
	Base n = 572	n = 114	n = 171	n = 125	n = 96	n = 66
% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez	25	23	30	20	28	18
Explicarle los comportamientos correctos que debe tener para mantener al máximo un buen equilibrio de la microbiota vulvovaginal	51	52	56	55	44	38
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota vulvovaginal	50	51	55	51	48	41
Explicarle lo que es la microbiota vulvovaginal y para qué sirve	40	40	45	35	43	35
Proponerle un examen de su microbiota vulvovaginal	31	37	33	29	29	21

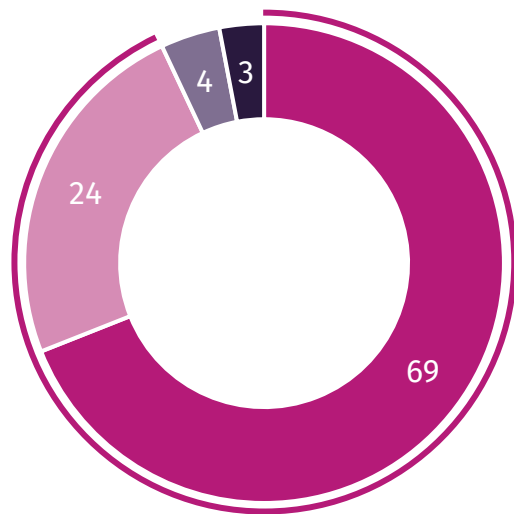


A casi todas las mujeres les gustaría tener más información sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto sobre la salud



Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le hablara sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto en la salud?

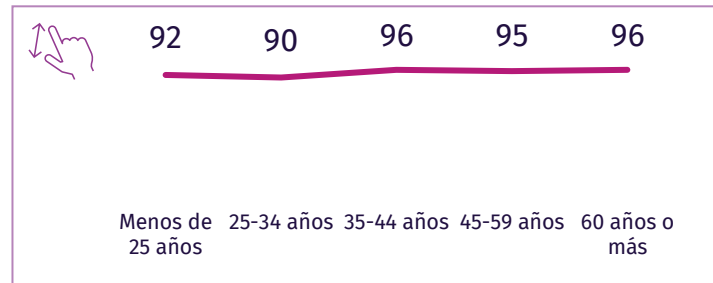
Base: Mujeres



- Si, mucho
- Más bien sí
- No, no realmente
- No, en absoluto

Al 93% le gustaría tener más información sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto sobre la salud

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES **86%**



● Diferencias significativas respecto al total - superiores ● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

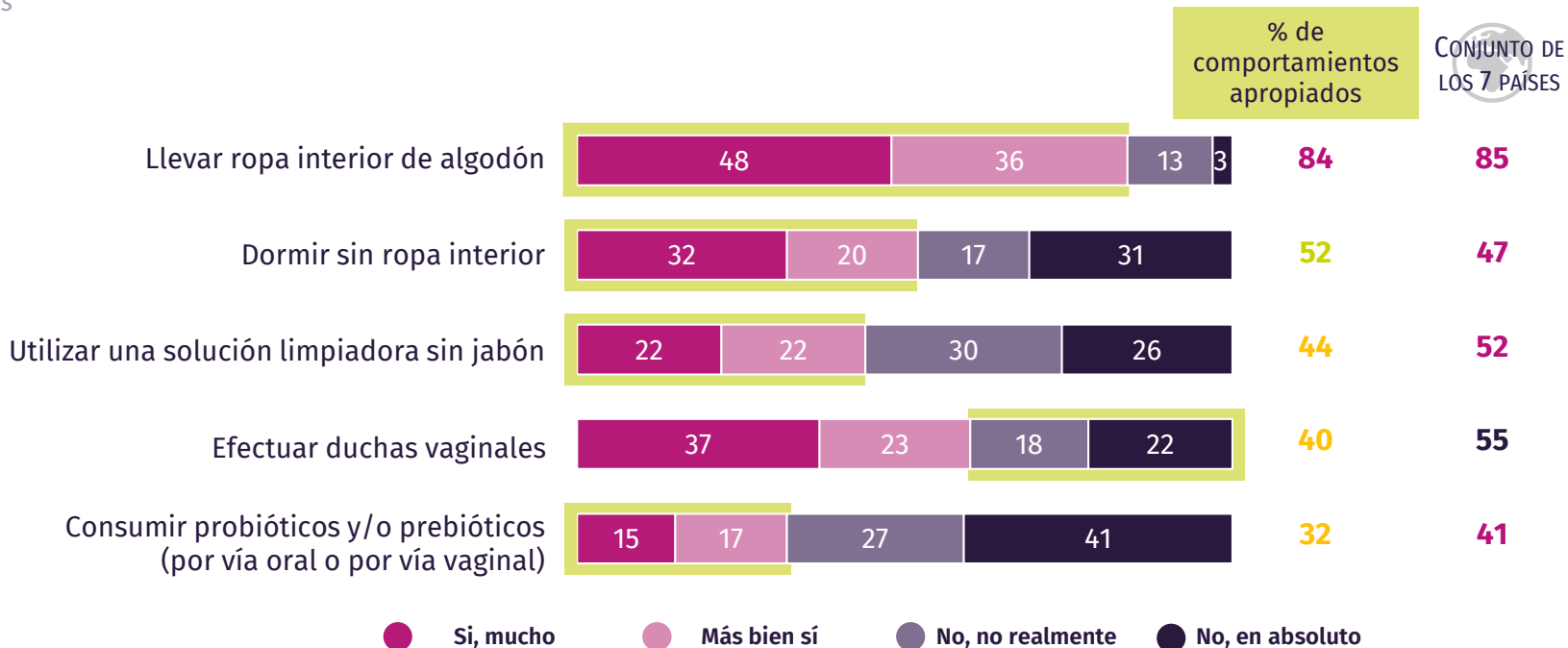


Aparte del hecho de llevar ropa interior de algodón y dormir sin ropa interior, solo una escasa proporción de las brasileñas han adoptado comportamientos específicos para proteger la salud de su microbiota vulvovaginal.



Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?

Base: Mujeres





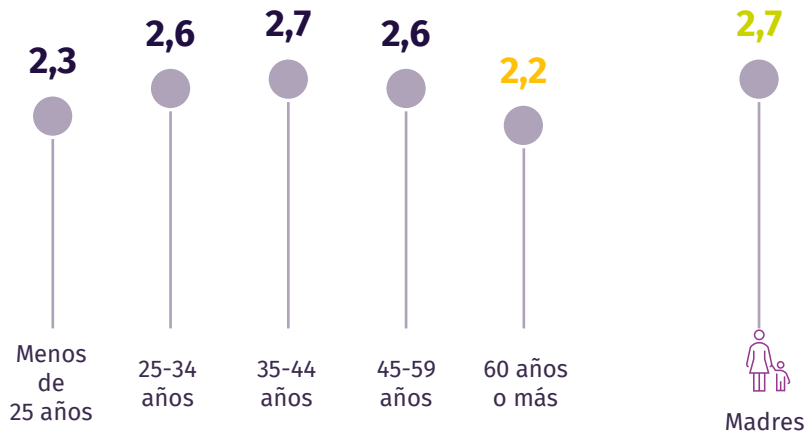
El número de comportamientos adecuados adoptados es inferior a la media del conjunto de los países. Sin embargo, las madres parecen conceder más atención a la adopción de comportamientos adecuados.

Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?
Base: Mujeres

CONJUNTO DE
LOS 7 PAÍSES

2,8

2,5/5



Número medio de comportamientos apropiados adoptados

- Diferencias significativas respecto al total - superiores
- Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Los comportamientos favorables para la microbiota vulvovaginal muestran pocas diferencias en función de la edad de las mujeres.

Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?

Base: Mujeres



% de comportamientos apropiados	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
	Base n = 572	n = 114	n = 171	n = 125	n = 96	n = 66
Llevar ropa interior de algodón	84	78	83	89	86	84
Dormir sin ropa interior	52	48	60	58	50	27
Utilizar una solución limpiadora sin jabón	44	49	45	44	45	32
Efectuar duchas vaginales	40	33	40	39	44	48
Consumir probióticos y/o prebióticos (por vía oral o por vía vaginal)	32	28	33	35	31	30

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods and cocci, set against a white background. This pattern is layered over a dark blue background.

Principales resultados



Enseñanzas derivadas de los resultados de Brasil



Brasil

Conocimiento de la microbiota y su diversidad	
Saben exactamente lo que es la «microbiota»	21%
Subtotal «Conocen la microbiota»	62%
Subtotal «Conocen la microbiota intestinal»	51%
Subtotal «Conocen todas las microbiotas»	29%
Nivel de conocimientos sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	5,7/10
Nivel de conocimientos sobre las soluciones para mantener una microbiota equilibrada	
Saben exactamente lo que son los probióticos	39%
Saben exactamente lo que son los prebióticos	25%
Adopción e identificación de comportamientos correctos para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado comportamientos específicos	64%
Número de comportamientos identificados para mantener una microbiota equilibrada	4,0/7
Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron al menos una información, al menos una vez	64%

Principales enseñanzas

Aunque una proporción ligeramente superior de los brasileños han oído hablar de varias microbiotas (29%), el término «microbiota» no les resulta del todo familiar y la palabra más utilizada es, con mucho, «flora».

Sin embargo, incluso después de haber definido lo que es la microbiota, el nivel de conocimientos sobre el papel y el funcionamiento de las microbiotas es más bien escaso.

Además, los brasileños saben muy poco sobre los probióticos y los prebióticos.

Aunque declaran que adoptaron algunos comportamientos específicos para preservar el equilibrio de sus microbiotas, no son capaces de identificar correctamente los comportamientos adecuados que hay que adoptar.

Las informaciones que recibieron por parte de los profesionales sanitarios todavía no son suficientes. Es esencial proporcionarles información para mejorar sus conocimientos sobre la microbiota utilizando un lenguaje «adecuado» y ayudarlos a adoptar los comportamientos apropiados.

A large, light-colored rectangular area on the left side of the page contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire page is a dark, solid color.

ANEXOS

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS

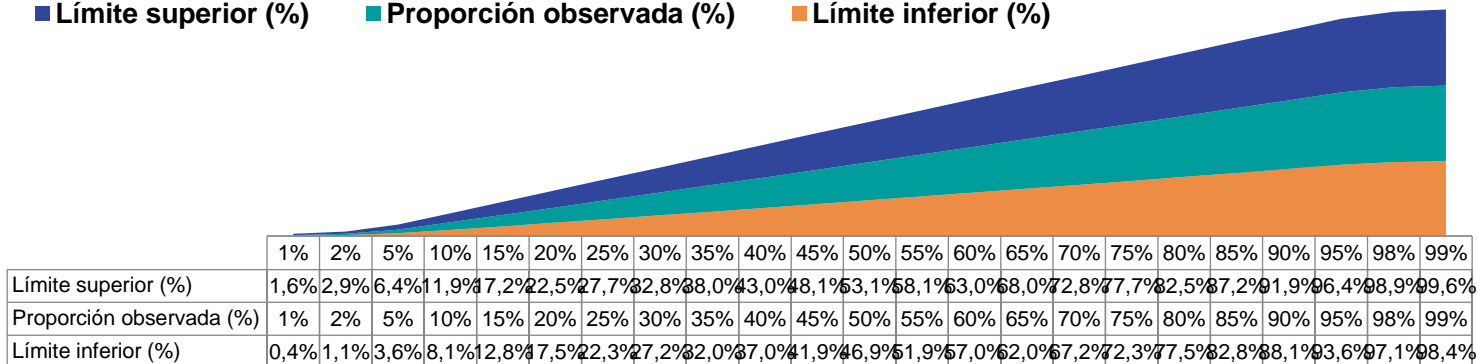
Hoja de cálculo

En el caso particular de este estudio:

- Intervalo de confianza: **95%**
- Tamaño de la muestra: **1000**

Las proporciones observadas se sitúan entre:

■ Límite superior (%) ■ Proporción observada (%) ■ Límite inferior (%)



PRESENTACIÓN GENERAL DE LA ENCUESTA

Encuesta por entrevista en la web asistida por ordenador (CAWI) –
Panel online



MUESTRA

- **Población destinataria:** hombres y mujeres de 18 años o más en cada país
- **Selección de las personas encuestadas:** selección de los participantes por cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: sexo, edad, situación de empleo (activo/inactivo), región



RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Periodo de trabajo en el terreno:** del 21 de marzo al 10 de abril de 2023
- **Muestra alcanzada:** 6500 encuestados (1000 en cada país, excepto en Portugal (n = 500))
- **Recolección de datos:** online
- **Programa de fidelización basado en un sistema de puntos para los panelistas**
- **Metodología de control de calidad de las respuestas:** control del comportamiento de los participantes (identificación de las respuestas demasiado rápidas o negligentes, por ejemplo, marcando la respuesta con una línea recta o en zigzag)
- **Verificación de la dirección IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



TRATAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Metodología utilizada: método de ponderación Rim
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: sexo, edad, situación de empleo (activo/inactivo), región

MATERIAL DE LA ENCUESTA EL CUESTIONARIO



Questionnaire

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS ENCUESTAS ONLINE AUTOADMINISTRADAS IIS

Con el fin de garantizar la fiabilidad global de una encuesta, deben tenerse en cuenta todas las fuentes de error posibles. Por eso, Ipsos impone procedimientos y controles estrictos en cada etapa del proceso de encuesta.

ANTES DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Muestra:** estructura y representatividad
- **Cuestionario:** la formulación del cuestionario sigue un proceso de edición que cumple 12 normas obligatorias. Se revisa y se aprueba a un nivel jerárquico elevado y después se manda al cliente para la validación final. **Al menos dos personas prueban** la programación (o el guión del cuestionario) **antes de su validación.**
- **Recolección de datos:** antes de participar en una encuesta, se forma a los encuestadores en las técnicas de encuesta mediante un módulo de formación específica. Además, reciben información detallada o asisten a una reunión informativa al principio de cada encuesta.

DURANTE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Selección de la muestra:** Ipsos impone reglas muy estrictas a su sistema de selección para maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de las cuotas, etc.

- **Control del trabajo en el terreno:** la recolección de datos es objeto de supervisión y verificación (enlace exclusivo, validación de la dirección IP, control del comportamiento de los panelistas, prueba de penetración, duración de las entrevistas, coherencia de las respuestas, porcentaje de participación, número de recordatorios, etc.)

DESPUÉS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- Los resultados se someten a métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza en función del tamaño de la muestra, pruebas de significación estadística). Los primeros resultados se cotejan sistemáticamente con los resultados brutos de la recolección de datos. También se verifica la coherencia de los resultados (en especial, los resultados observados se cotejan con las fuentes que se encuentran en nuestras manos).
- En caso de que se utilice una ponderación de la muestra (método de calibración del margen), los equipos de tratamiento de datos (DP) la verifican y los equipos de encuesta la validan.

PRESENTACIÓN GENERAL DE LA ENCUESTA

Organización (encuesta por entrevista en la web asistida por ordenador [CAWI] - Panel online)



ACTIVIDADES REALIZADAS O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guión
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recolección de datos
- Tratamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Redacción del informe de la encuesta
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS EQUIPOS DE EXPERTOS LOCALES DE IPSOS

- Traducción
- Redacción del guión
- Selección de la muestra (panel IIS)
- Envío de correos electrónicos
- Recolección de datos
- Cartografía de los datos

ACERCA DE IPSOS

Ipsos es el tercer grupo de estudios de mercado del mundo. Está presente en 90 mercados y emplea a más de 18 000 personas.

Nuestros profesionales de los estudios de mercado, nuestros analistas y nuestros científicos han desarrollado capacidades multiespecialistas exclusivas que arrojan una luz precisa sobre las acciones, las opiniones y las motivaciones de los ciudadanos, los consumidores, los pacientes, los clientes o los empleados. Las 75 soluciones que proponemos se basan en los datos primarios procedentes de nuestras encuestas, de la vigilancia de las redes sociales y de técnicas cualitativas o de observación.

«Game Changers» —nuestro lema— resume nuestro objetivo de ayudar a nuestros 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por un mundo en profunda mutación.

Ipsos, fundado en Francia en 1975, entró en la bolsa Euronext París el 1 de julio de 1999. La sociedad forma parte del SBF 120 y del índice Mid-60, y es elegible en el Servicio de Liquidación Diferida (SRD, *Service de Règlement Différé*).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

En un mundo que cambia con rapidez, nunca fue tan importante basarse en datos fiables para tomar decisiones acertadas.

En Ipsos, estamos convencidos de que nuestros clientes buscan más que un simple proveedor de datos. Necesitan un auténtico colaborador que les proporcione información exacta y pertinente y que la transforme en conocimientos que les permitan pasar a la acción.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y apasionados, proporcionan las medidas más exactas para extraer la información que permitirá obtener una auténtica comprensión de la sociedad, los mercados y los individuos.

Combinamos nuestra pericia con lo mejor de la ciencia y la tecnología, y aplicamos nuestros cuatro principios, a saber, seguridad, simplicidad, rapidez y sustancia, a todo lo que producimos.

Todo ello para conseguir que nuestros clientes actúen con más rapidez, ingeniosidad y audacia. La clave del éxito se resume en una verdad simple:

You act better when you are sure.