



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International  
des Microbiotes

## Résultats de l'enquête par pays



— **Brésil**

Chine

Mexique

Portugal

Espagne

États-Unis

France

A large, light gray rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, light gray shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

# Méthodologie

## Méthode

Cette enquête internationale a été réalisée en ligne dans **7 pays** du 21 mars au 7 avril 2023. **6 500 personnes** ont été interrogées dans les 7 pays, parmi des échantillons représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus dans chaque pays :

-  États-Unis (n=1000)
-  Brésil (n=1000)
-  Mexique (n=1000)
-  France (n=1000)
-  Portugal (n=500)
-  Espagne (n=1000)
-  Chine (n=1000)

Une sélection automatique à partir du panel Ipsos a permis d'obtenir des échantillons représentatifs dans chaque pays (sexe, âge, statut d'emploi et région) selon la méthode des quotas.

## Commentaires

  
**ENSEMBLE DES 7 PAYS**  
(n=6500)

= Réponse moyenne sur les 7 pays.

Les différences significatives ont été calculées par rapport à l'ensemble des pays.



= Focus sur les résultats détaillés en fonction de différents critères tels que le sexe ou l'âge.

 Différences significatives vs total – supérieures

 Différences significatives vs total - inférieures

= Ces indications montrent les résultats statistiquement différents de la moyenne de l'ensemble des répondants (supérieurs ou inférieurs).



Tous les résultats sont présentés en %.

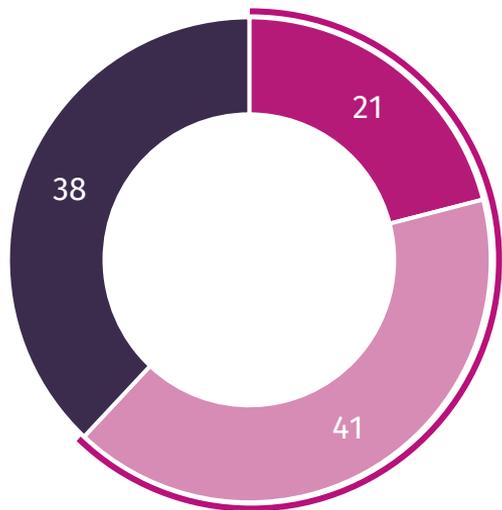


**Une question de « mots » :  
une compréhension très  
limitée face aux termes  
utilisés pour parler du  
microbiote.**



# Bien que 2/3 des personnes aient déjà entendu parler du microbiote, seulement 1/5 sait précisément de quoi il s'agit.

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler des « microbiotes » ?  
Base: Ensemble des répondants

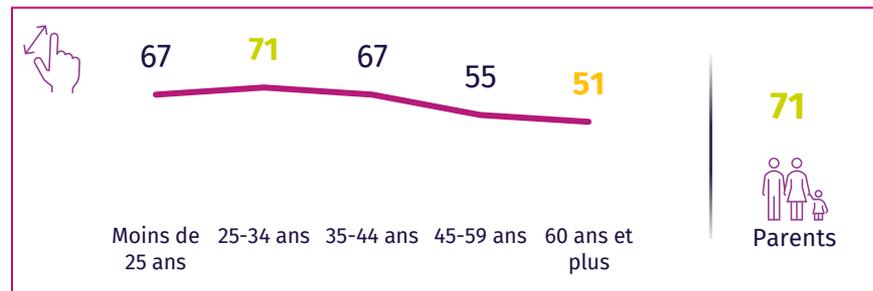


- Oui et je sais précisément de quoi il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément de quoi il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

**62%** ont déjà entendu parler du terme « microbiote »

ENSEMBLE DES 7 PAYS

**64%**



● Différences significatives vs total - supérieures      ● Différences significatives vs total - inférieures



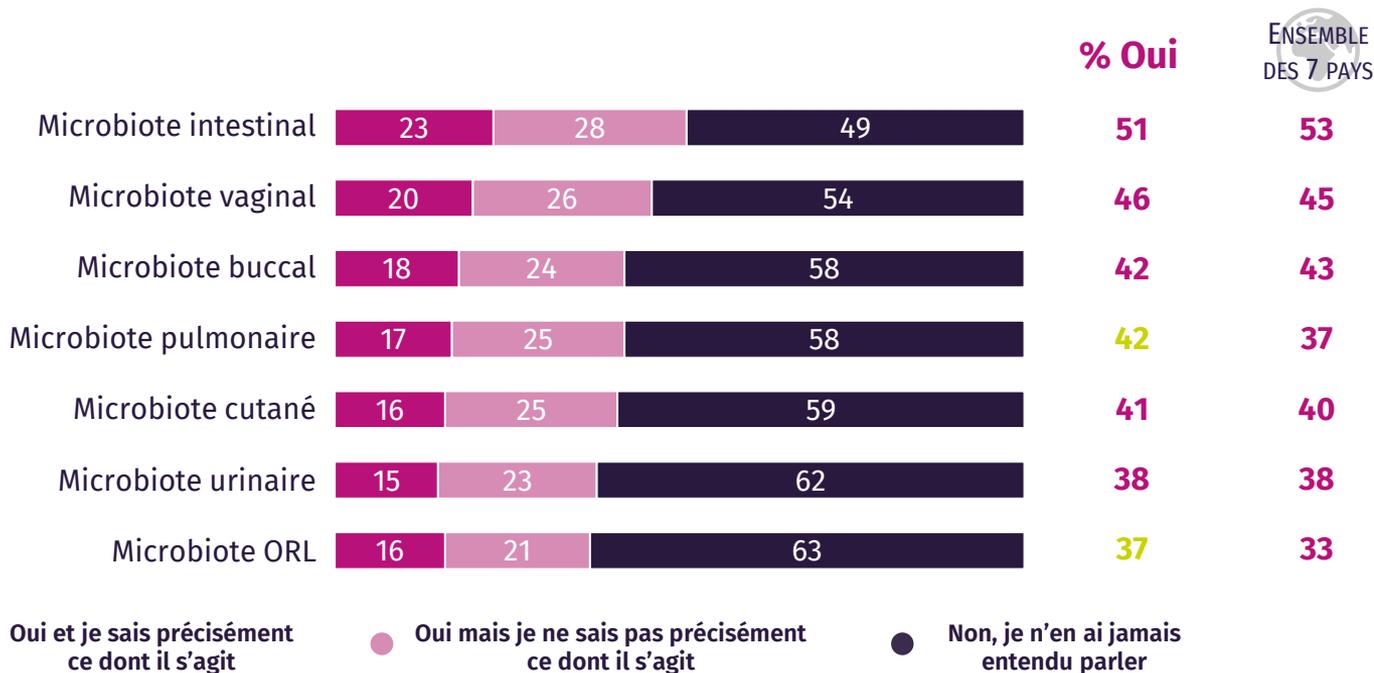


# Les Brésiliens connaissent peu les différents types de microbiotes. Moins de 2/5 des personnes interrogées connaissent le microbiote urinaire et le microbiote ORL.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base: Ensemble des répondants



Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit



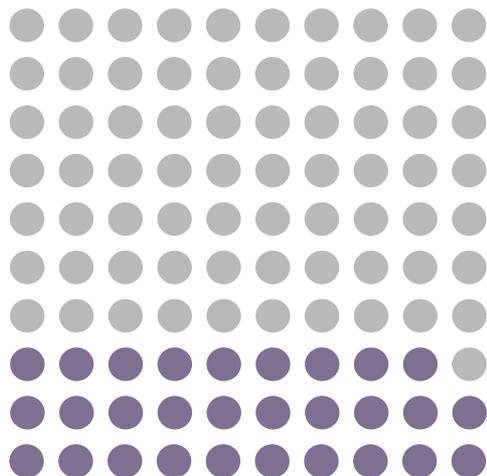
Non, je n'en ai jamais entendu parler



# Les Brésiliens semblent connaître un peu mieux la diversité des microbiotes que les personnes interrogées des autres pays. C'est toutefois moins vrai dans le cas des répondants de plus de 60 ans.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

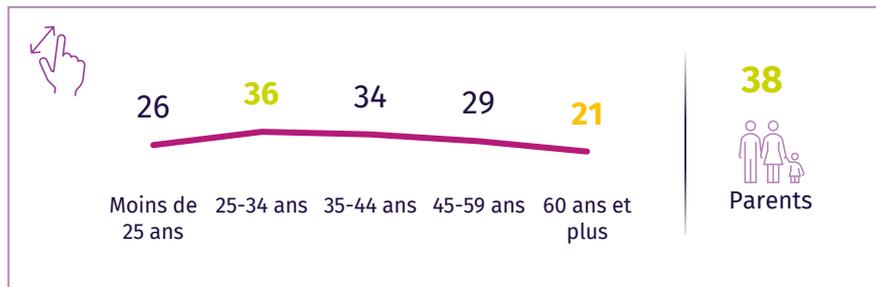
Base: Ensemble des répondants



**29%** ont déjà entendu parler de chaque microbiote :  
microbiotes intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire,  
urinaire, buccal et ORL

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

**26%**



Mais seulement **9%** connaissent  
précisément tous les microbiotes

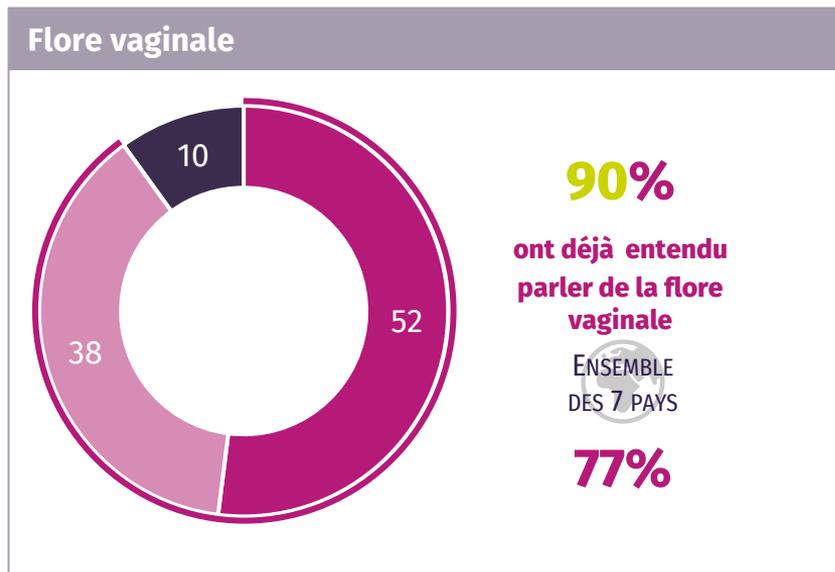
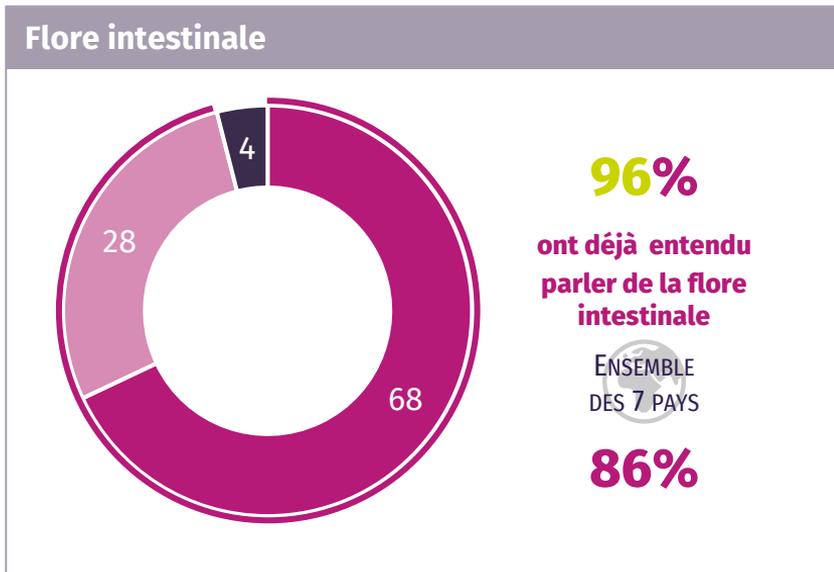
ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

**5%**



# Les personnes interrogées semblent mieux connaître le terme « flore » que le terme « microbiote », même si plus d'un tiers d'entre elles ne savent pas exactement de quoi il s'agit.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?  
Base: Ensemble des répondants



Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit



Non, je n'en ai jamais entendu parler



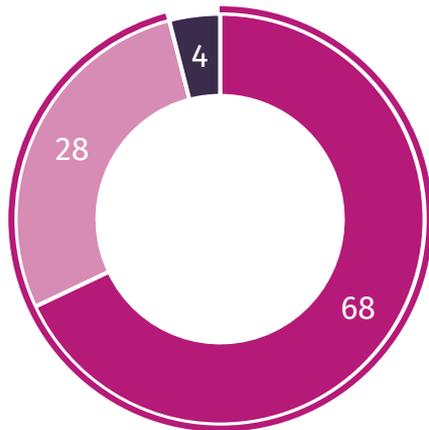
# Le terme « flore intestinale » est connu par une majorité de personnes dans toutes les tranches d'âge.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base: Ensemble des répondants



## Flore intestinale



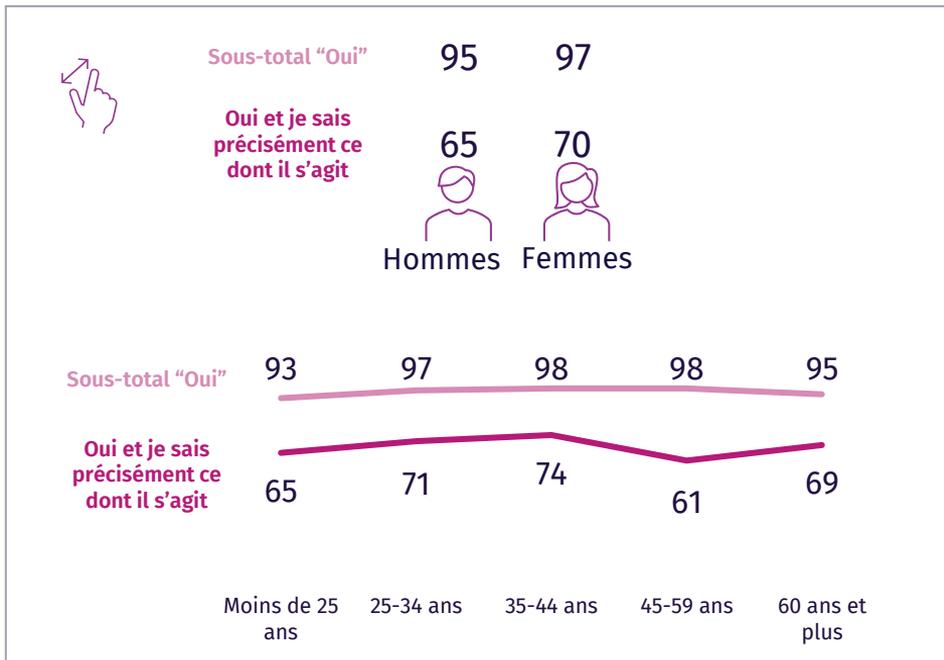
**96%**

ont déjà entendu parler de la flore intestinale

ENSEMBLE DES 7 PAYS

**86%**

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler



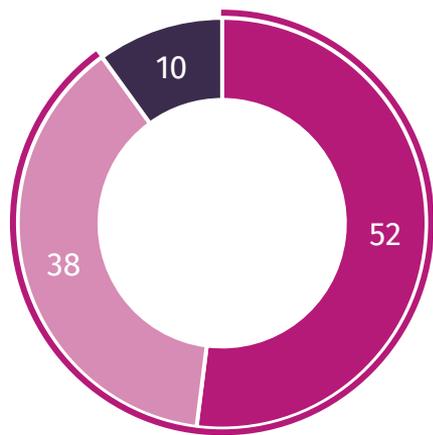


# La tranche d'âge des 25-34 ans et les femmes semblent mieux connaître la flore vaginale.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?  
Base: Ensemble des répondants

## Flore vaginale



**90%**

ont déjà entendu parler de la flore vaginale

ENSEMBLE DES 7 PAYS

**77%**

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler



Sous-total "Oui"

**86**

**94**

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

**40**

**63**

Hommes Femmes

Sous-total "Oui"

87

94

93

90

88

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

51

**61**

56

**43**

50

Moins de 25 ans

25-34 ans

35-44 ans

45-59 ans

60 ans et plus



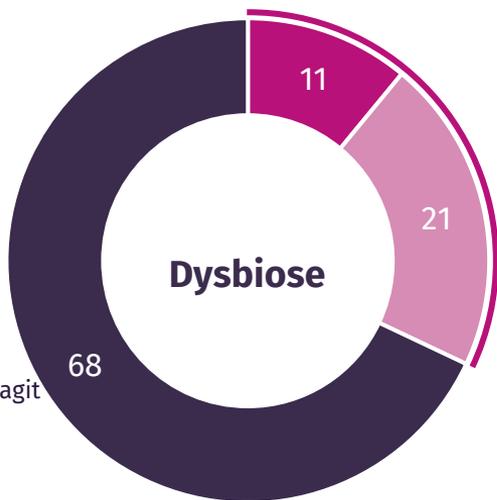
**Bien que les connaissances sur les causes et les conséquences d'un déséquilibre du microbiote soient faibles, certaines informations essentielles sont connues de la plupart des répondants.**



# La dysbiose est loin d'être un terme courant pour les personnes interrogées, même si son utilisation semble être plus répandue au Brésil que dans les autres pays.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base: Ensemble des répondants

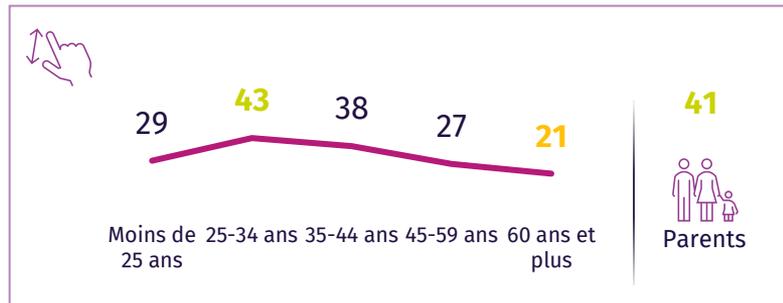


- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

**32%** ont déjà entendu parler du terme « dysbiose »

ENSEMBLE DES 7 PAYS

**28%**



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



# Le microbiote est peu connu, mais la plupart des gens savent que son déséquilibre est dangereux pour la santé et que l'alimentation a des conséquences importantes sur le microbiote.

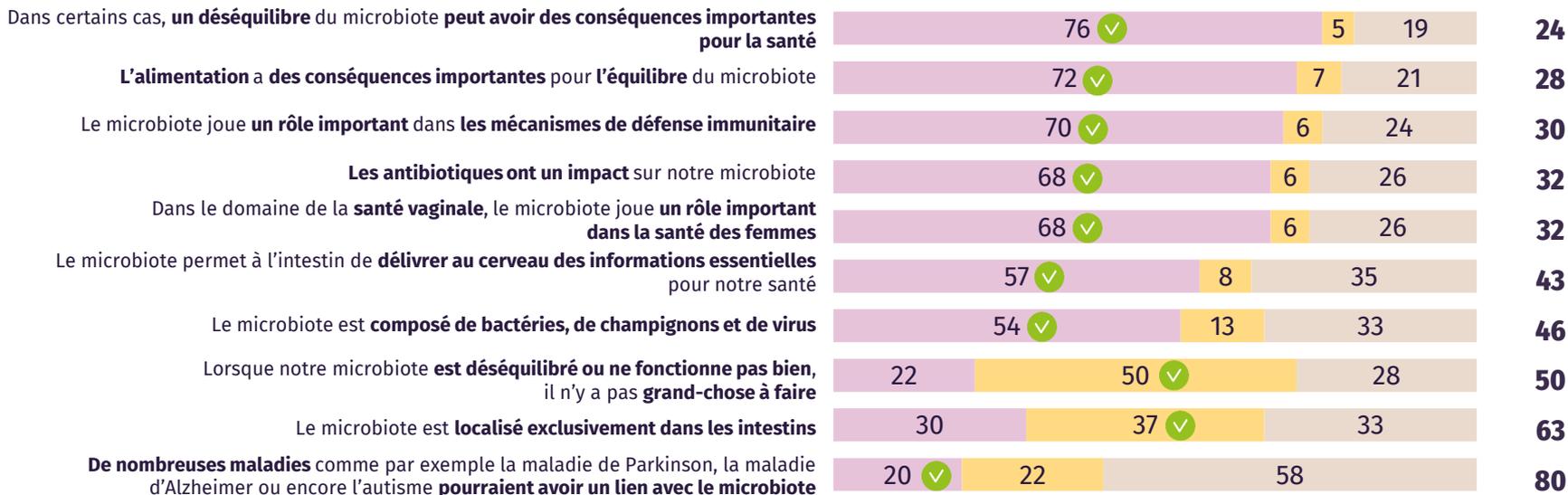
Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble des répondants



Bonne réponse

Mauvaise réponse/  
Ne sait pas



● C'est vrai

● C'est faux

● Je ne sais pas vraiment



# Les Brésiliens sont plus conscients que les autres du rôle du microbiote dans la délivrance d'informations au cerveau. En revanche, ils en savent moins sur sa localisation et sur son lien avec d'autres maladies.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT. Base: Ensemble des répondants

## % Bonnes réponses

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
Dans certains cas, un <b>déséquilibre</b> du microbiote <b>peut avoir des conséquences importantes pour la santé</b>	76	75
<b>L'alimentation</b> a des conséquences importantes pour l'équilibre du microbiote	72	74
Le microbiote joue un <b>rôle important</b> dans les mécanismes de défense immunitaire	70	72
<b>Les antibiotiques</b> ont un impact sur notre microbiote	68	66
Dans le domaine de la <b>santé vaginale</b> , le microbiote joue un <b>rôle important dans la santé des femmes</b>	68	66
Le microbiote permet à l'intestin de <b>délivrer au cerveau des informations essentielles</b> pour notre santé	57	53
Le microbiote est <b>composé de bactéries, de champignons et de virus</b>	54	54
Lorsque notre microbiote <b>est déséquilibré ou ne fonctionne pas bien</b> , il n'y a pas <b>grand-chose à faire</b>	50	53
Le microbiote est <b>localisé exclusivement dans les intestins</b>	37	45
<b>De nombreuses maladies</b> comme par exemple la maladie de Parkinson, la maladie d'Alzheimer ou encore l'autisme <b>pourraient avoir un lien avec le microbiote</b>	20	25



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



## Les parents connaissent mieux le microbiote que les moins de 25 ans.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

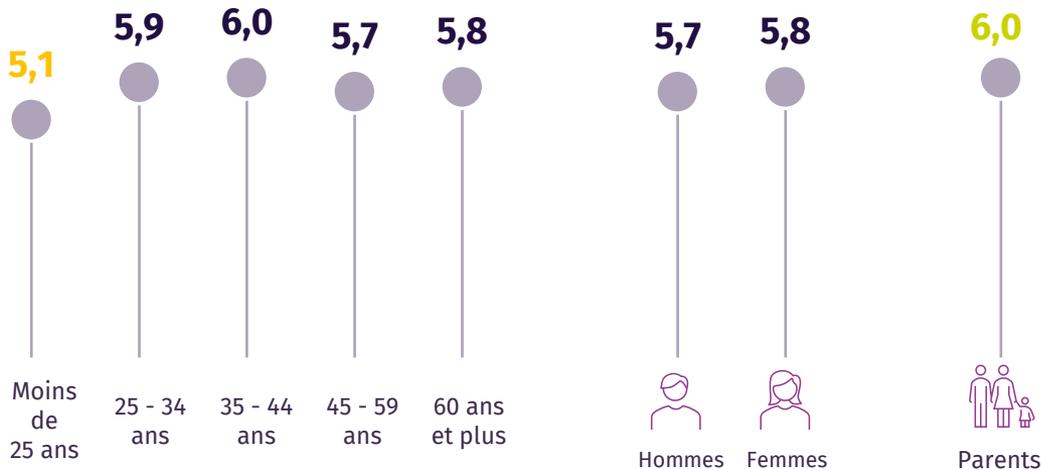
Base: Ensemble des répondants

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

5,8

5,7/10

Nombre moyen de  
bonnes réponses



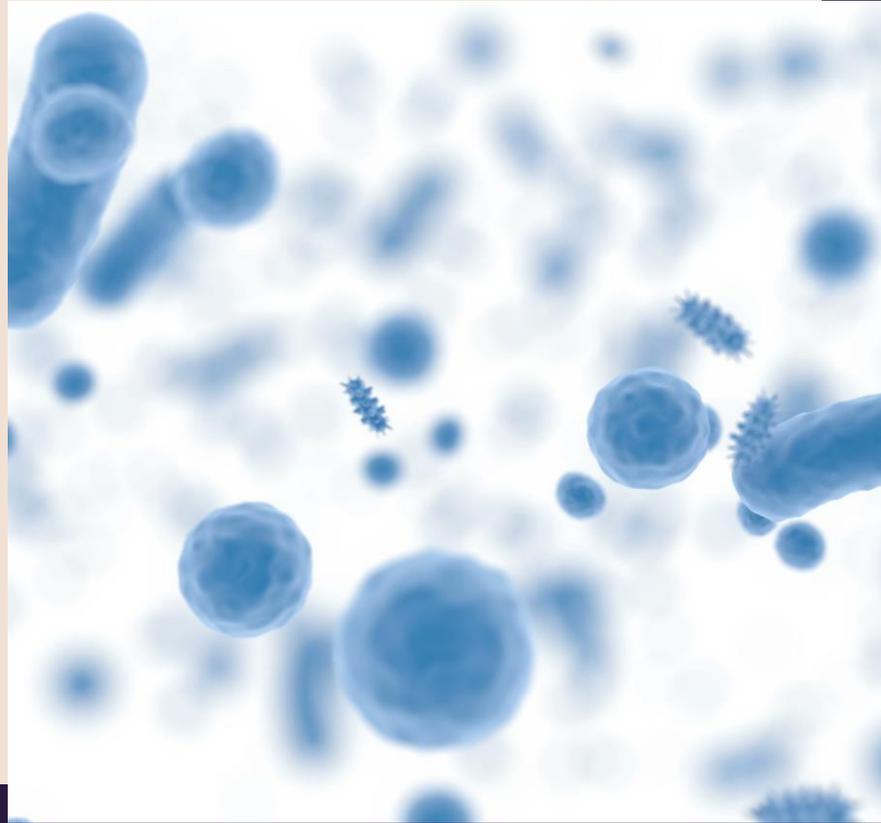
● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos - juin 2023

International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos



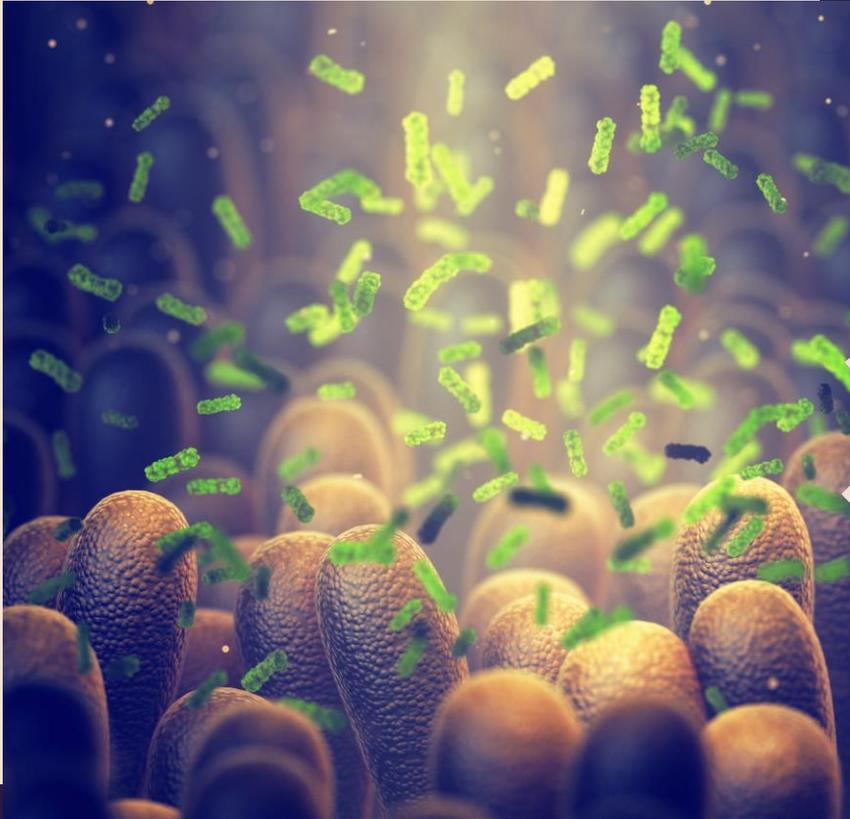
### Texte affiché aux répondants :

Le microbiote (ou flore microbienne) est un ensemble de micro-organismes tels que les bactéries, les virus, les champignons et les archées, qui vivent en symbiose dans notre corps, principalement dans notre tube digestif mais aussi sur la peau, dans les poumons, dans les oreilles, dans la bouche ou encore dans le vagin.

Le microbiote a de nombreux enjeux pour notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un microbiote équilibré est également important pour prévenir certaines maladies telles que les allergies, l'obésité et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiote peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, en influençant notre humeur, notre cognition et notre motivation.



3

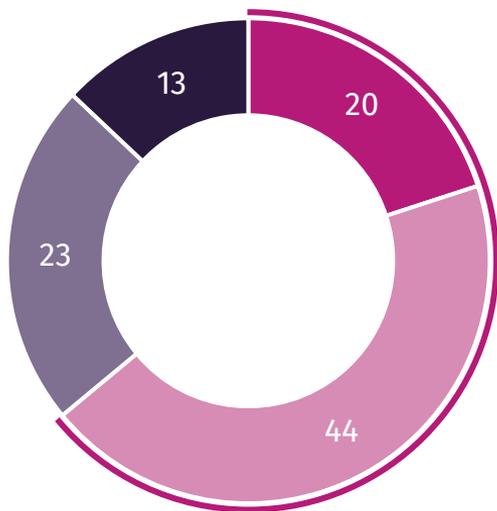
**Une forte  
méconnaissance des  
comportements et des  
solutions à mettre en  
œuvre pour maintenir  
un microbiote équilibré**



# Près de 2 répondants sur 3 ont adopté des comportements spécifiques pour maintenir le plus possible l'équilibre et le bon fonctionnement de leur microbiote.

Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous adopté des comportements spécifiques pour maintenir le plus possible l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ?

Base: Ensemble des répondants

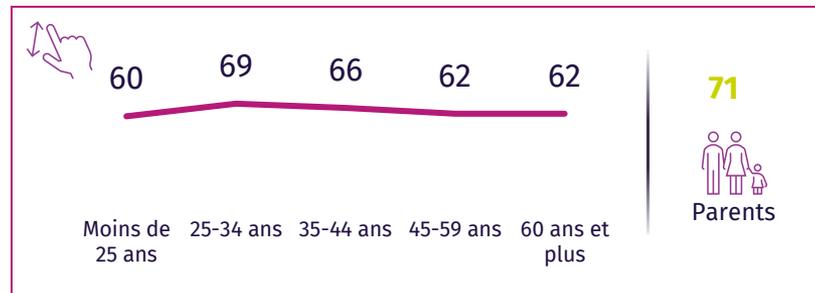


- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

**64%** ont déjà adopté des comportements spécifiques

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

**57%**



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



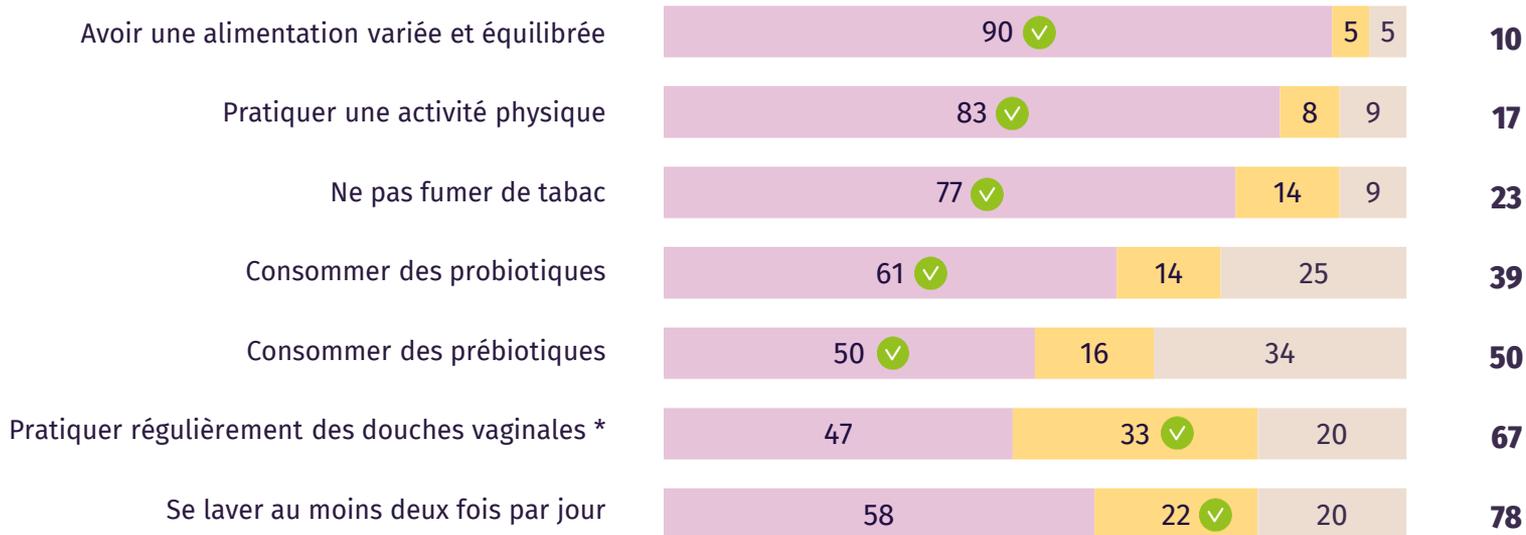
## Les comportements liés à l'hygiène quotidienne et aux douches vaginales sont les moins identifiés.

Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ?

Base: Ensemble des répondants

✓ Bonne réponse

Mauvaise réponse/  
Ne sait pas



● C'est vrai    ● C'est faux    ● Je ne sais pas vraiment

\* Question seulement posée aux femmes (n=572)



# En comparaison avec les personnes interrogées des autres pays, les Brésiliens semblent être plus conscients de l'impact de l'alimentation, de l'activité physique et du tabagisme sur leur microbiote.

Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ? Base: Ensemble des répondants

% Bonnes réponses

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
Avoir une alimentation variée et équilibrée	90	84
Pratiquer une activité physique	83	76
Ne pas fumer de tabac	77	72
Consommer des probiotiques	61	62
Consommer des prébiotiques	50	51
Pratiquer régulièrement des douches vaginales *	33	42
Se laver au moins deux fois par jour	22	35

\* Question seulement posée aux femmes (n=572)

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



## Certains profils semblent se démarquer positivement : les 35-44 ans, les femmes et les parents.



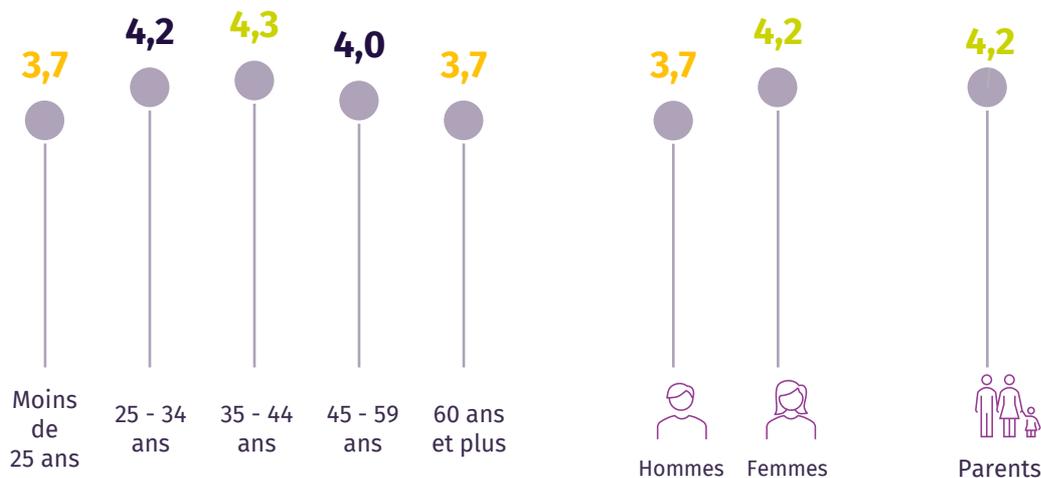
Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ? Base: Ensemble des répondants

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

4,0



Nombre moyen de  
bonnes réponses



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures

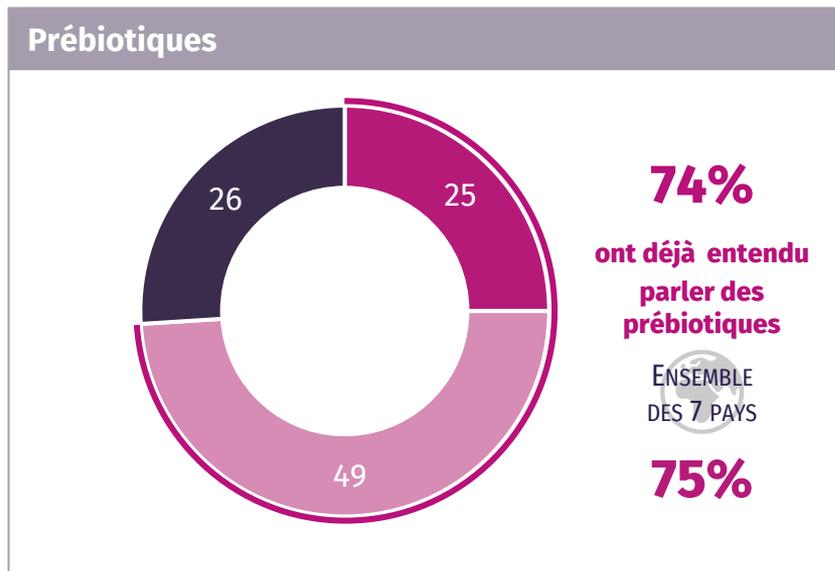
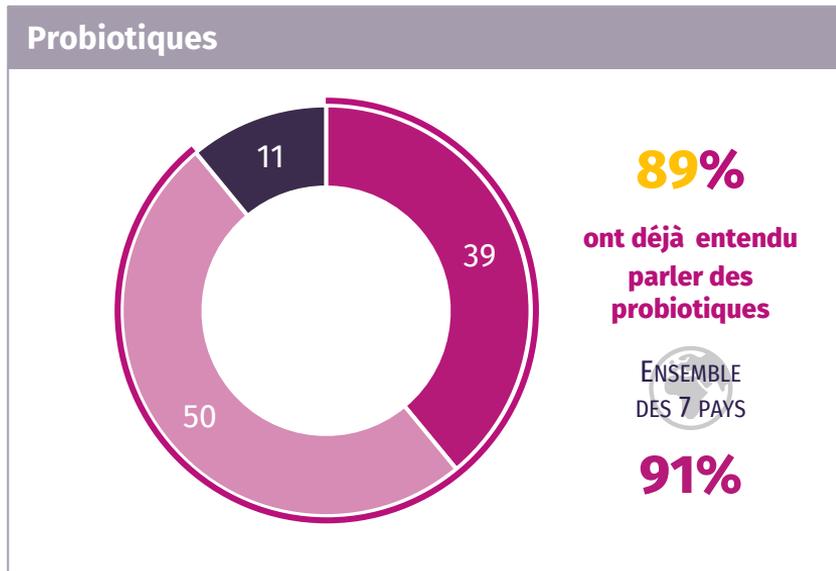
Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos - juin 2023





# Les probiotiques semblent plus familiers aux personnes interrogées que les prébiotiques, mais la moitié d'entre elles n'a que peu ou pas d'idée de ce qu'ils sont précisément.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?  
Base: Ensemble des répondants



Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

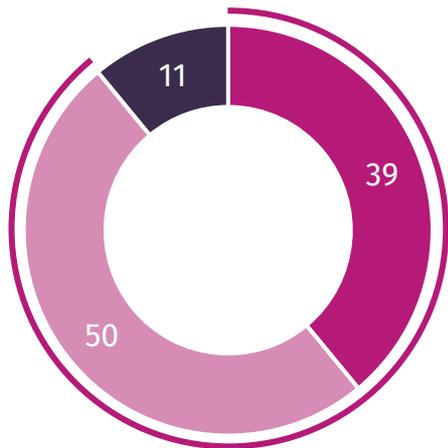


Non, je n'en ai jamais entendu parler

# Les femmes et les 25-44 ans semblent plus sensibilisés à la question des probiotiques.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?  
Base: Ensemble des répondants

## Probiotiques



**89%**  
ont déjà entendu parler des probiotiques

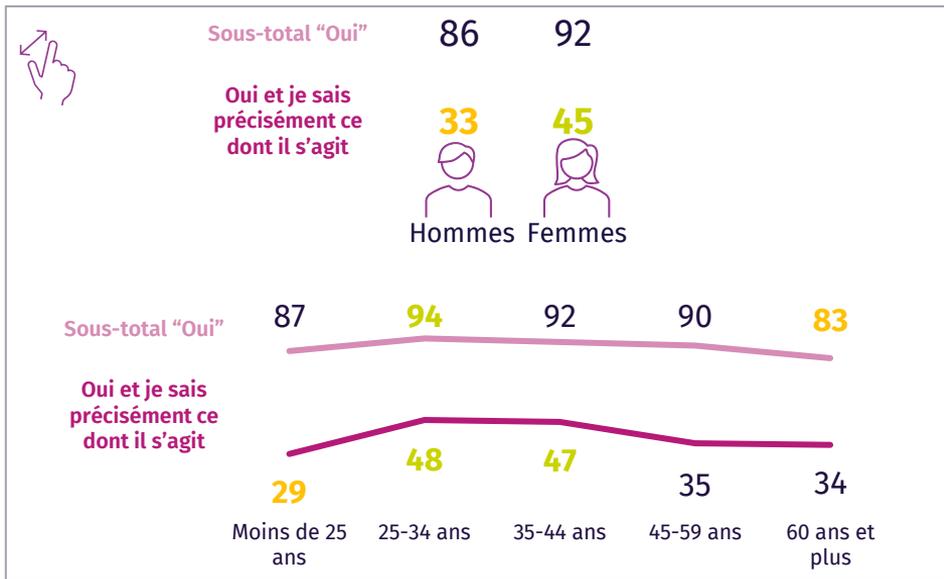
ENSEMBLE DES 7 PAYS

**91%**

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

Non, je n'en ai jamais entendu parler



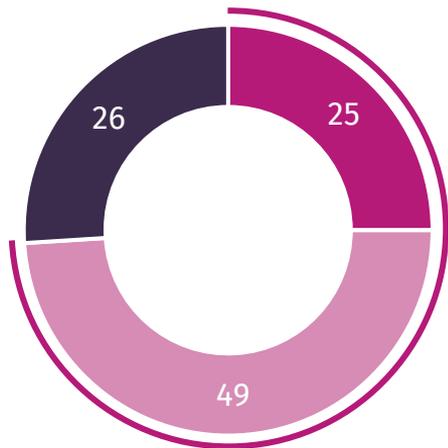


# Les femmes et les 25-44 ans semblent également plus sensibilisés à la question des prébiotiques.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?  
Base: Ensemble des répondants



## Prébiotiques



**74%**  
ont déjà entendu parler des prébiotiques

ENSEMBLE DES 7 PAYS

**75%**



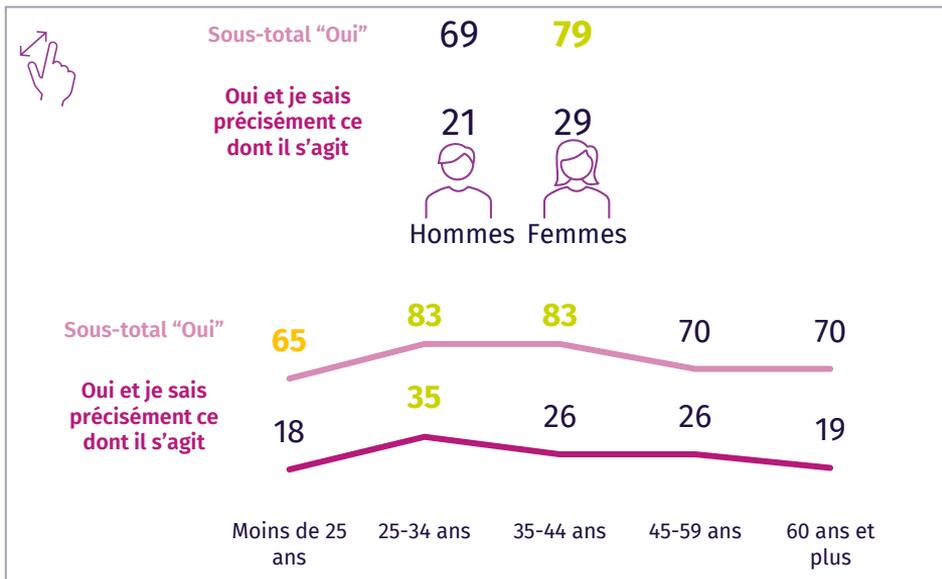
Non, je n'en ai jamais entendu parler



Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit



Non, je n'en ai jamais entendu parler





**De nombreuses personnes déclarent éprouver des problèmes de santé qui pourraient être liés à des déséquilibres du microbiote**



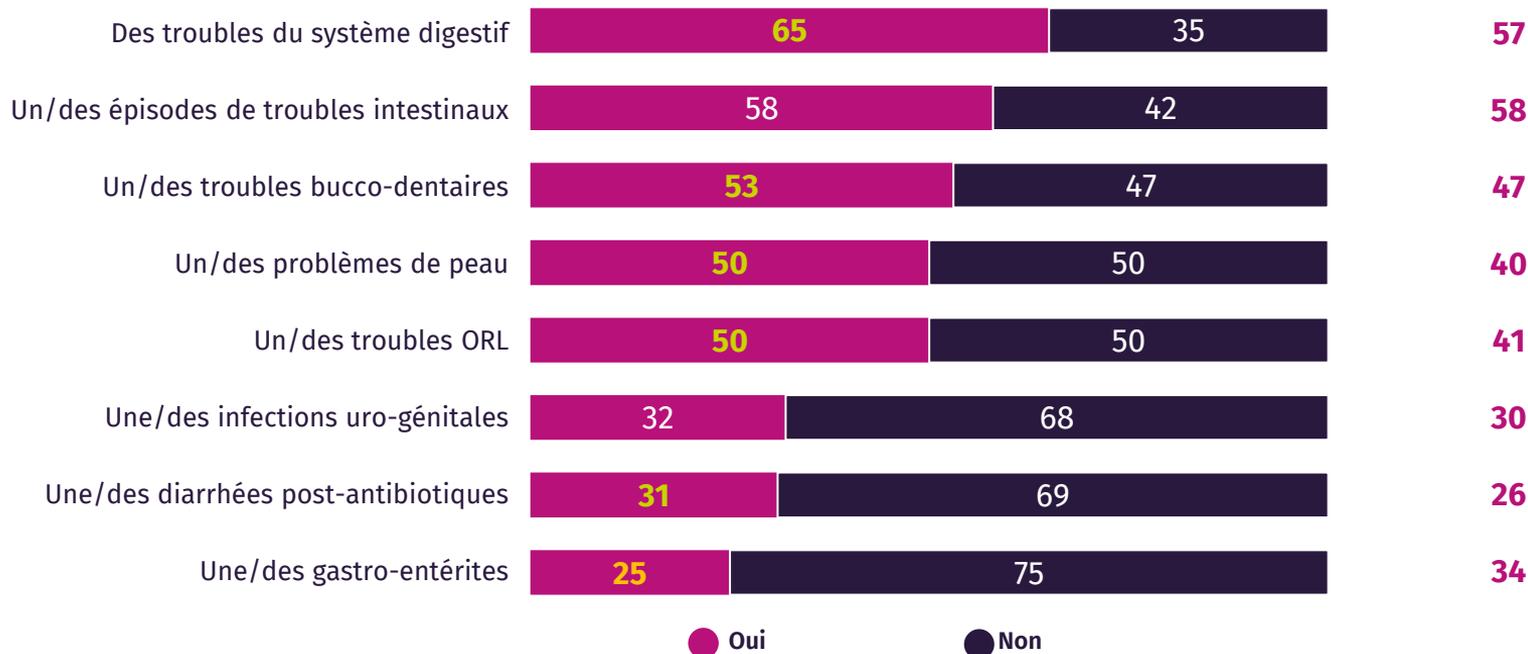
# Au cours des 5 dernières années, 2 personnes sur 3 ont connu des troubles digestifs, et près de 3 personnes sur 5 des épisodes de troubles intestinaux. Les autres problèmes concernent également une proportion importante de répondants.



Question 11a. Au cours de ces 5 dernières années, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?

Base: Ensemble des répondants

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS



● Oui

● Non

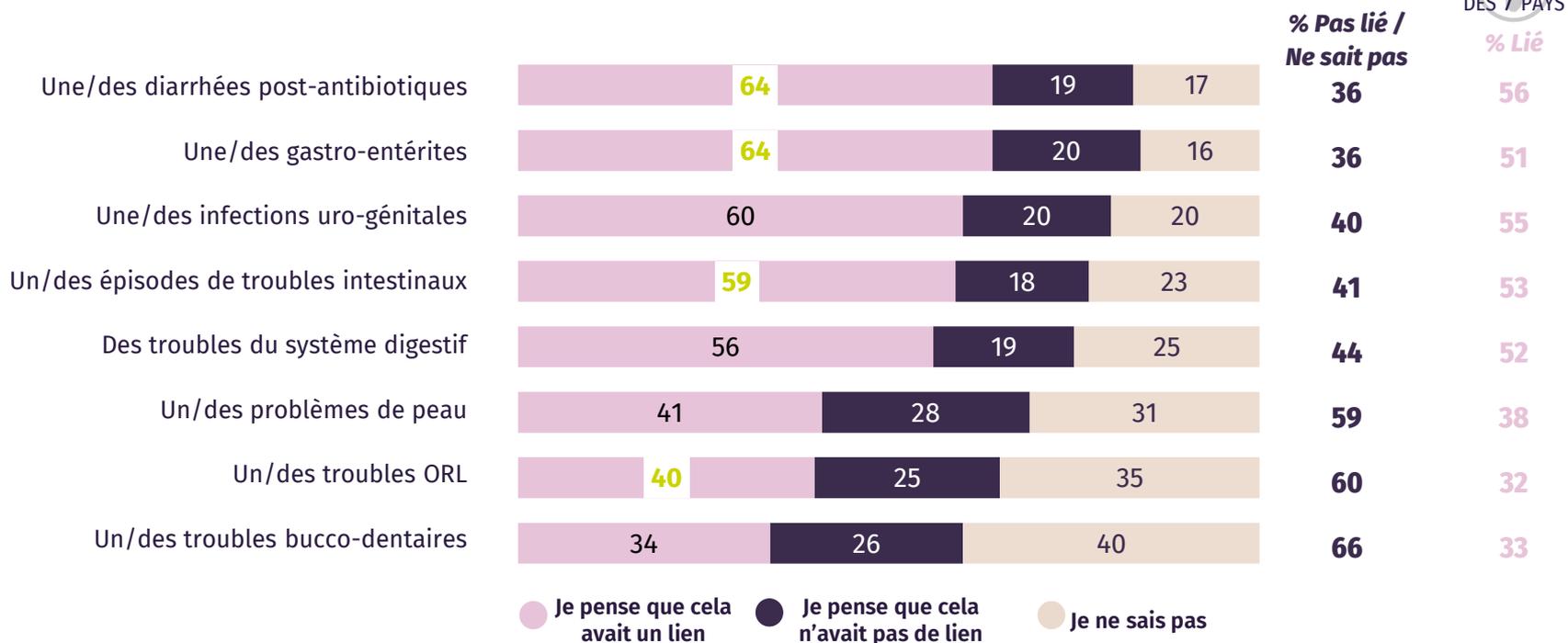


# Les Brésiliens sont plus nombreux à associer les problèmes de santé qu'ils ont rencontrés à leur microbiote.

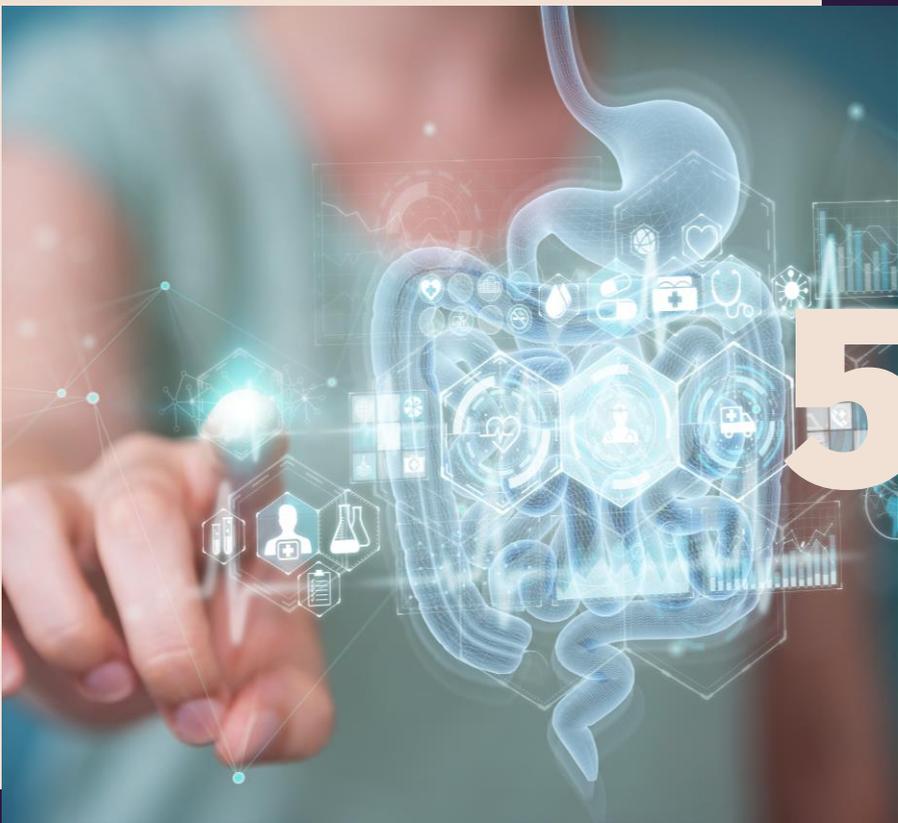


Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(ent) un lien avec votre microbiote ?

Base: Personnes ayant rencontré ces problèmes



● Je pense que cela avait un lien    ● Je pense que cela n'avait pas de lien    ● Je ne sais pas



**Les professionnels de santé sont essentiels pour apprendre aux patients à devenir acteurs de la santé de leur microbiote.**



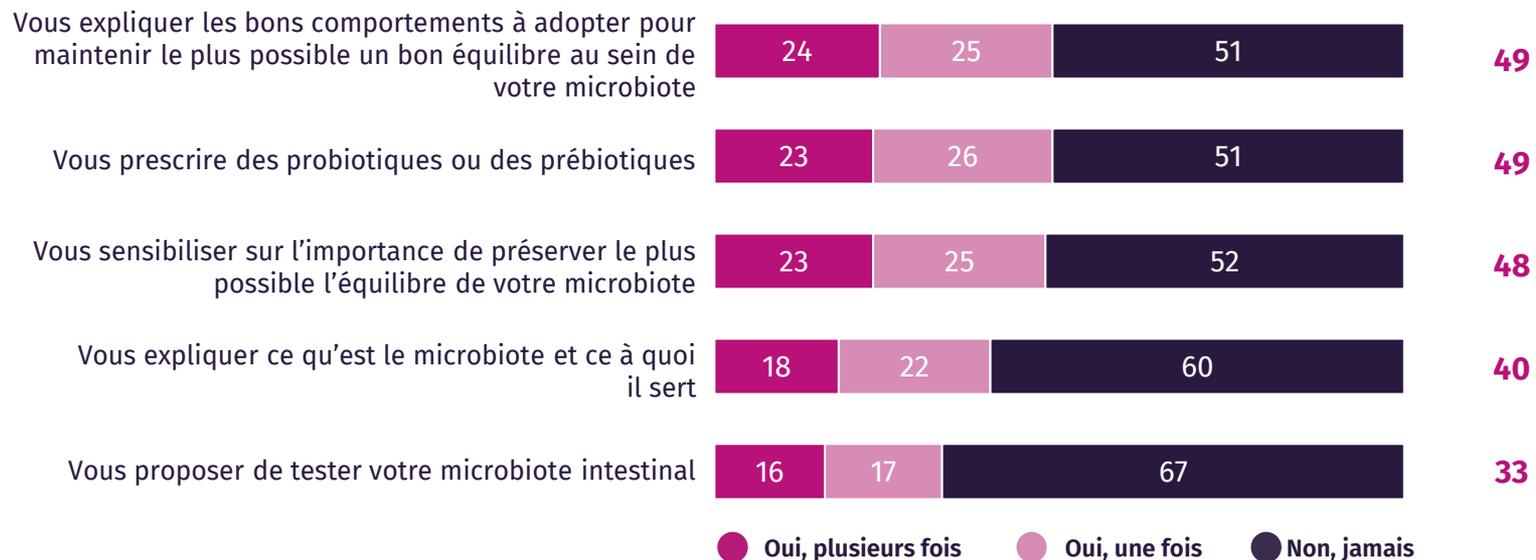
# Près de la moitié des professionnels de santé expliquent à leurs patients quels sont les bons comportements à adopter pour conserver un microbiote en bonne santé, prescrivent des probiotiques et des prébiotiques, mais les sensibilisent également sur l'importance de préserver l'équilibre du microbiote.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble des répondants

Seulement **23%** ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS** au moins une fois  
**8%** ont reçu **toutes ces informations plusieurs fois**

**% Oui**





# Les Brésiliens semblent recevoir de la part des professionnels de santé plus d'informations sur le microbiote que les personnes interrogées des autres pays.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble des répondants

% Oui

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS au moins une fois	23	19
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS plusieurs fois	8	4
Vous expliquer les bons comportements à adopter pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	49	44
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	49	46
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	48	42
Vous expliquer ce qu'est le microbiote et ce à quoi il sert	40	37
Vous proposer de tester votre microbiote intestinal	33	30



Différences significatives vs total - superiores



Différences significatives vs total - inferiores



# Les 25-34 ans et les parents sont les personnes qui ont reçu le plus d'informations de la part de leurs professionnels de santé. Les personnes âgées reçoivent moins de prescriptions et de conseils que les autres.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ? Base: Ensemble des répondants

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents
	Base n=1000	n=165	n=237	n=199	n=196	n=203	n=428	n=572	n=487
Vous expliquer les bons comportements à adopter pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	49	47	60	52	47	39	48	50	60
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	49	51	63	54	42	34	43	54	58
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	48	45	60	49	46	40	48	48	60
Vous expliquer ce qu'est le microbiote et ce à quoi il sert	40	40	50	41	40	28	40	40	50
Vous proposer de tester votre microbiote intestinal	33	31	43	30	32	26	35	30	42



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures

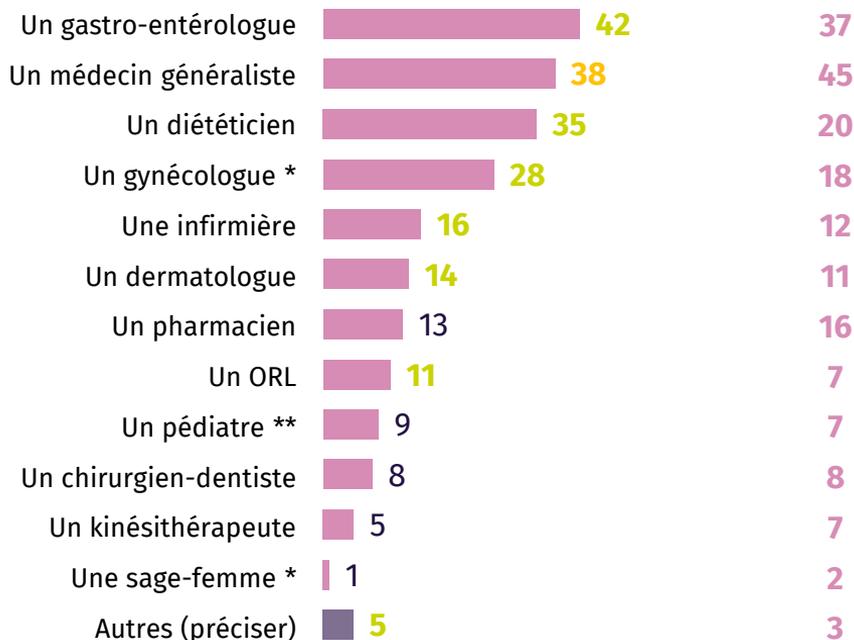


# Les gastro-entérologues, les médecins généralistes et les diététiciens sont les principaux professionnels de la santé qui ont fourni des informations sur le microbiote.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base: Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n=668)

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

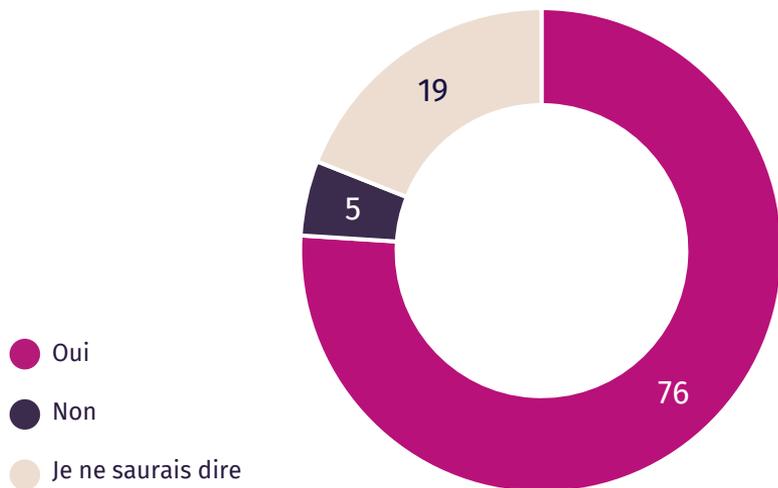


\* Item affiché aux femmes (n=523)

\*\* Item affiché aux parents (n=336)

## 3/4 des répondants considèrent utile de faire tester leur microbiote intestinal, une proportion significativement plus élevée que dans les autres pays.

Question 5bis. Dans votre cas, pensez-vous qu'il soit utile de faire un test de votre microbiote intestinal ?  
Base: Ensemble des répondants

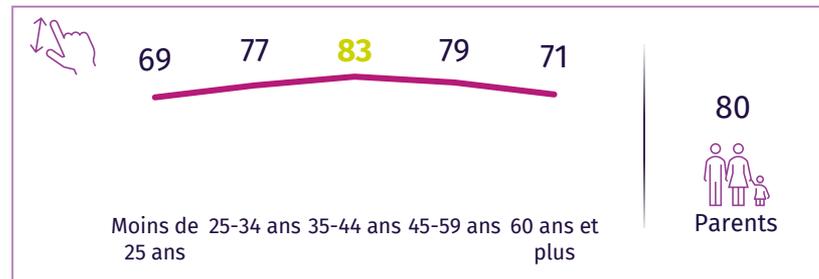


- Oui
- Non
- Je ne saurais dire

**76%** pensent qu'il est utile de faire tester leur microbiote intestinal

ENSEMBLE DES 7 PAYS

**63%**



● Différences significatives vs total - supérieures    ● Différences significatives vs total - inférieures



# Même lorsqu'ils sont traités avec des antibiotiques, peu d'entre eux ont reçu des conseils et des informations pour protéger leur microbiote.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?  
Base: Ensemble des répondants

Seulement **21%** ont reçu ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de la part d'un professionnel de santé

Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques.



41

Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes



33

Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes.



34

● Oui

● Non

● Non concerné

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

% Oui



## Les parents ont reçu plus d'informations et de conseils lorsqu'on leur a prescrit des antibiotiques.



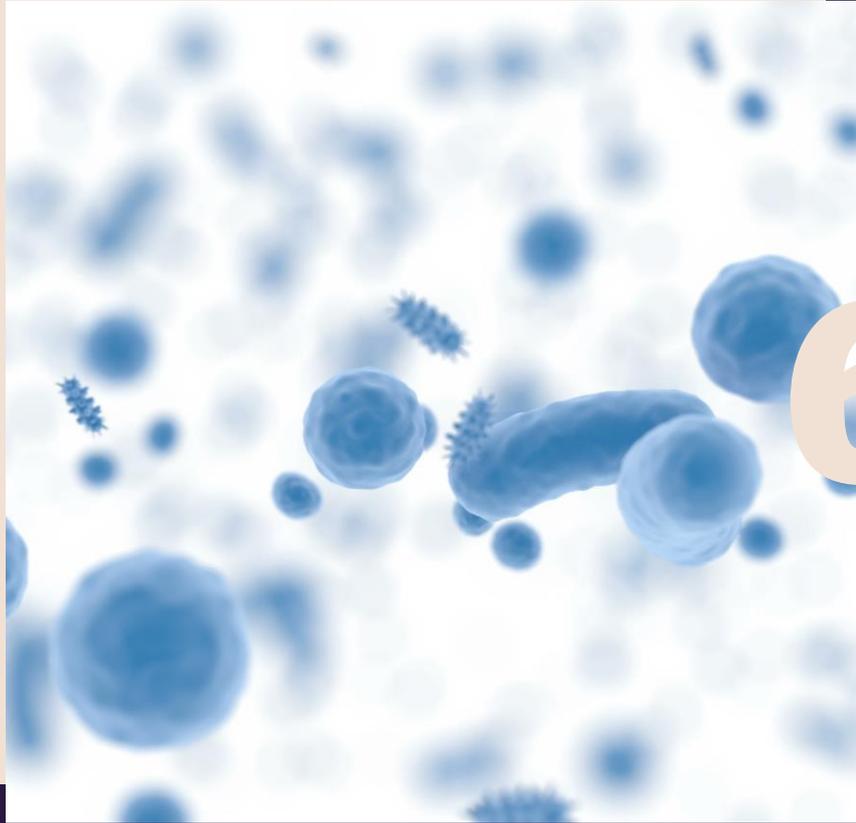
Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ? Base: Ensemble des répondants

**% Oui**

	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus	Parents
Base	n=1000	n=165	n=237	n=199	n=196	n=203	n=487
<b>% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>26</b>
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques.	<b>40</b>	36	42	42	41	36	45
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	<b>32</b>	31	38	30	34	28	<b>40</b>
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes.	<b>32</b>	33	37	31	35	25	<b>41</b>

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



## Focus sur le microbiote vulvo-vaginal

*Dans les prochaines questions, nous allons évoquer le microbiote vulvo-vaginal, également connu sous le nom de flore vaginale ou de microbiote vaginal.*

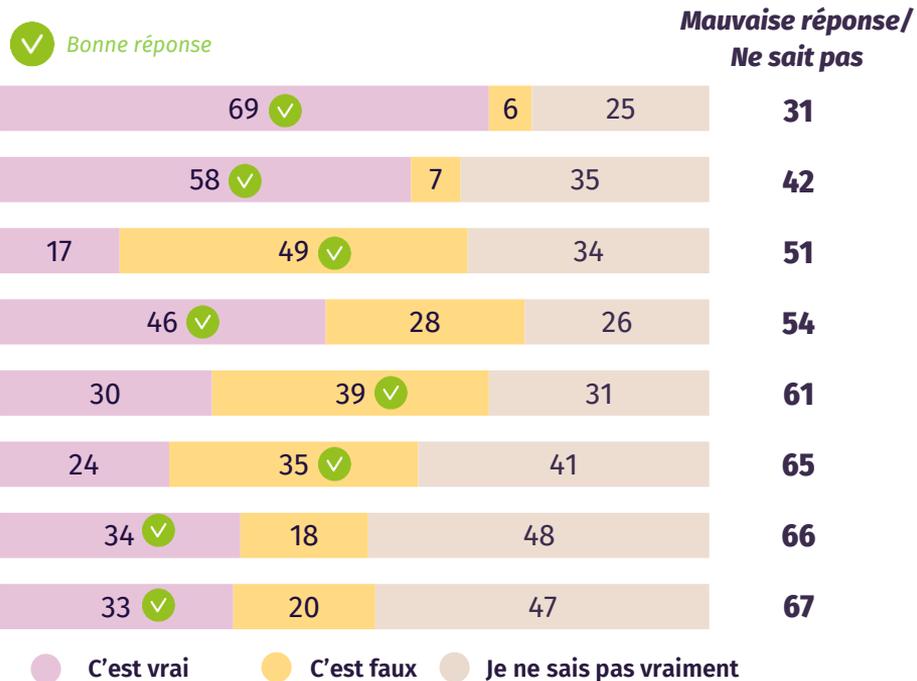


## En ce qui concerne le microbiote vulvo-vaginal, les connaissances semblent limitées.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes



● C'est vrai ● C'est faux ● Je ne sais pas vraiment



# Les connaissances des Brésiliennes sur le microbiote vulvo-vaginal sont proches de celles des femmes interrogées des autres pays. Elles sont toutefois moins conscientes des propriétés auto-nettoyantes du vagin et plus conscientes du fait que ce microbiote est équilibré lorsque la diversité bactérienne est faible.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

% Bonnes réponses

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
Le microbiote vulvo-vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	69	67
Toutes les femmes ont un microbiote vulvo-vaginal, différent les unes des autres	58	60
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vulvo-vaginal d'une femme reste le même	49	52
Le vagin est auto-nettoyant	46	52
Les bactéries du microbiote vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	39	37
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vulvo-vaginal	35	35
L'accouchement (voie basse ou césarienne) a un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	34	30
Le microbiote vulvo-vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	33	27

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



# Les femmes âgées de 25 à 34 ans sont les mieux informées sur le microbiote vulvo-vaginal mais le niveau général de connaissances des femmes reste relativement limité, notamment chez les plus de 60 ans.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

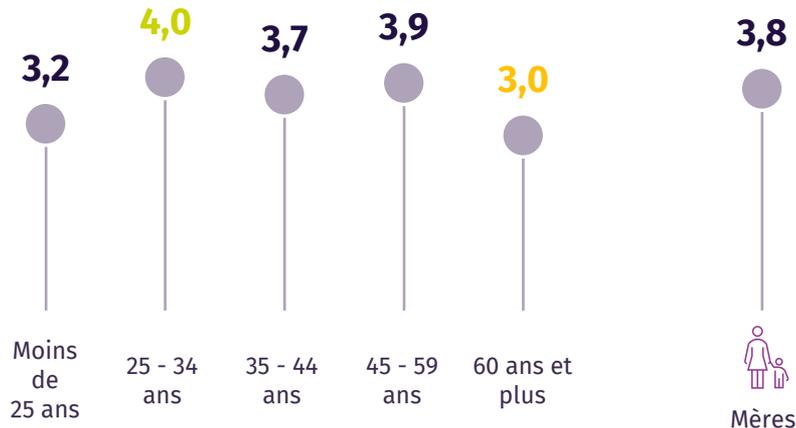
Base: Femmes

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

3,6

3,6/8

Nombre moyen de  
bonnes réponses



- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures



## Globalement, les femmes âgées de plus de 60 ans sont celles qui en savent le moins sur le microbiote vulvo-vaginal.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

% Bonnes réponses

	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus
Base	n=572	n=114	n=171	n=125	n=96	n=66
Le microbiote vulvo-vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	69	58	71	75	68	71
Toutes les femmes ont un microbiote vulvo-vaginal, différent les unes des autres	58	55	62	56	68	44
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vulvo-vaginal d'une femme reste le même	49	43	53	49	51	48
Le vagin est auto-nettoyant	46	44	58	44	41	32
Les bactéries du microbiote vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	39	35	39	43	35	42
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vulvo-vaginal	35	33	39	37	34	27
L'accouchement (voie basse ou césarienne) a un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	34	25	44	29	44	16
Le microbiote vulvo-vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	33	24	37	33	44	20

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos - juin 2023

International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos



# 1/4 des femmes ont reçu des informations et des conseils sur le microbiote vulvo-vaginal de la part d'un professionnel de santé



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?  
Base: Femmes

**25%** ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS** au moins une fois  
**10%** ont reçu **toutes ces informations plusieurs fois**

**% Oui**

Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal



**51**

Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal



**50**

Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert



**40**

Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal



**31**

● Oui, plusieurs fois    ● Oui, une fois    ● Non, jamais



# Toutefois, la proportion de femmes ayant reçu des informations sur leur microbiote vulvo-vaginal de la part d'un professionnel de santé est beaucoup plus élevée que dans les autres pays.

Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base: Femmes

% Oui

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
<b>% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS au moins une fois</b>	<b>25</b>	22
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal	<b>51</b>	42
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal	<b>50</b>	40
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert	<b>40</b>	35
Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal	<b>31</b>	31

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



## Les femmes semblent avoir reçu la même quantité d'informations sur leur microbiote vulvo-vaginal quel que soit leur âge.



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base: Femmes

**% Oui**

	Total n=572	Moins de 25 ans n=114	25 - 34 ans n=171	35 - 44 ans n=125	45 - 59 ans n=96	60 ans et plus n=66
<b>% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS au moins une fois</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>18</b>
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal	<b>51</b>	52	56	55	44	38
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal	<b>50</b>	51	55	51	48	41
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert	<b>40</b>	40	45	35	43	35
Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal	<b>31</b>	37	33	29	29	21

● Différences significatives vs total - supérieures

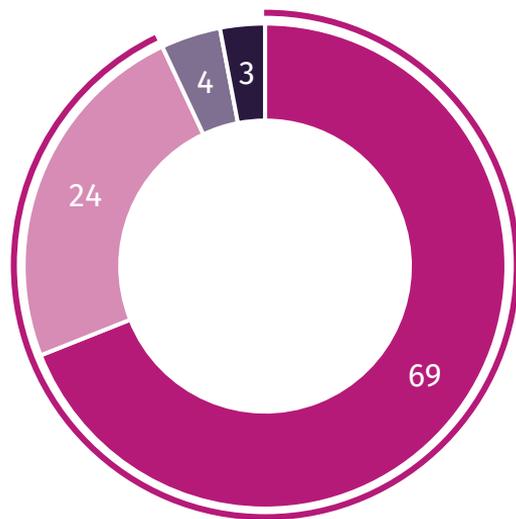
● Différences significatives vs total - inférieures

# Presque toutes les femmes aimeraient avoir plus d'informations sur l'importance du microbiote vulvo-vaginal et son impact sur la santé



Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vulvo-vaginal et son impact sur votre santé ?

Base: Femmes

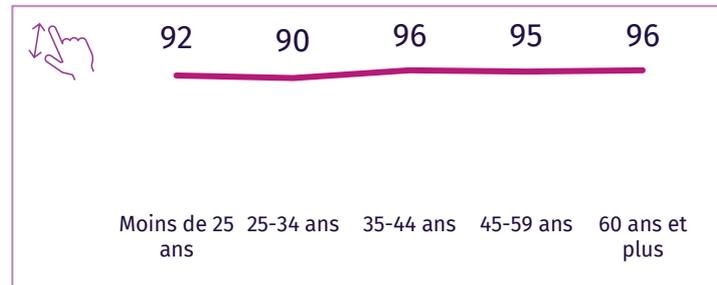


- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

**93%** aimeraient avoir plus d'informations sur l'importance de leur microbiote vulvo-vaginal et son impact sur la santé

ENSEMBLE DES 7 PAYS

**86%**



● Différences significatives vs total - supérieures

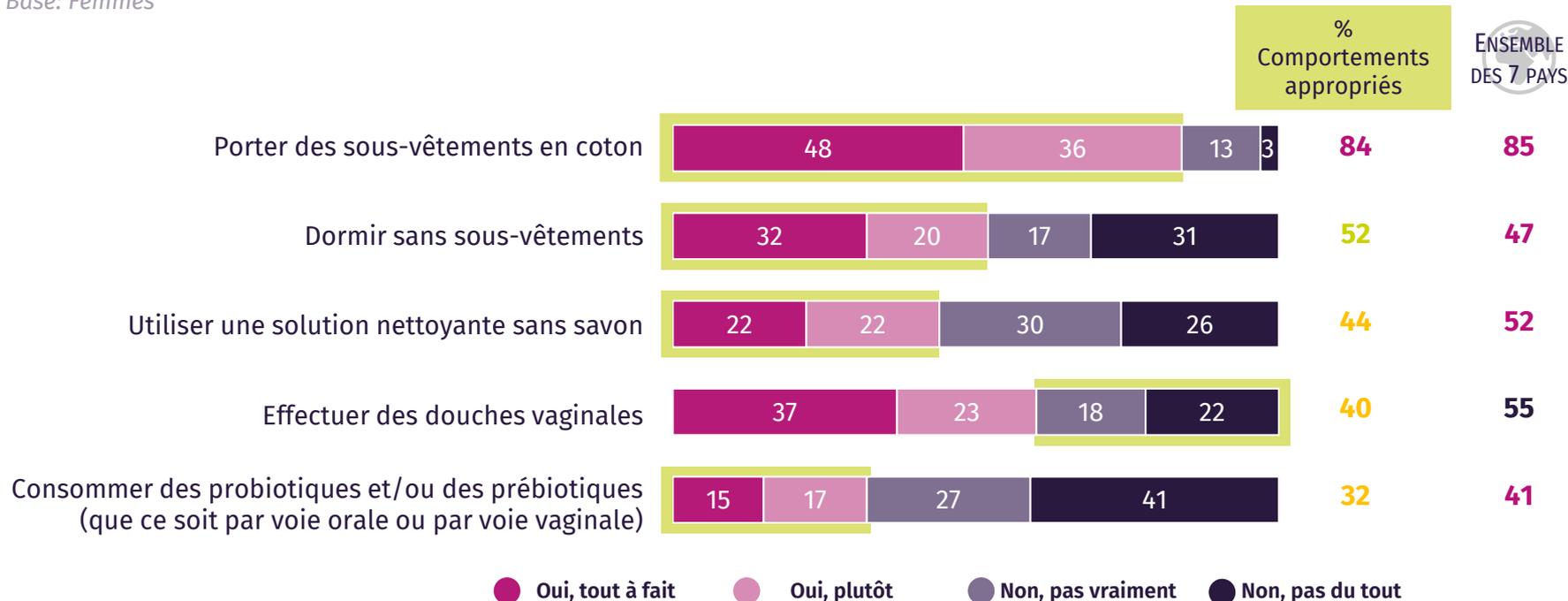
● Différences significatives vs total - inférieures



# Hormis le fait de porter des sous-vêtements en coton et de dormir sans sous-vêtements, seule une modeste proportion de Brésiliennes ont adopté des comportements spécifiques pour protéger la santé de leur microbiote vulvo-vaginal.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes





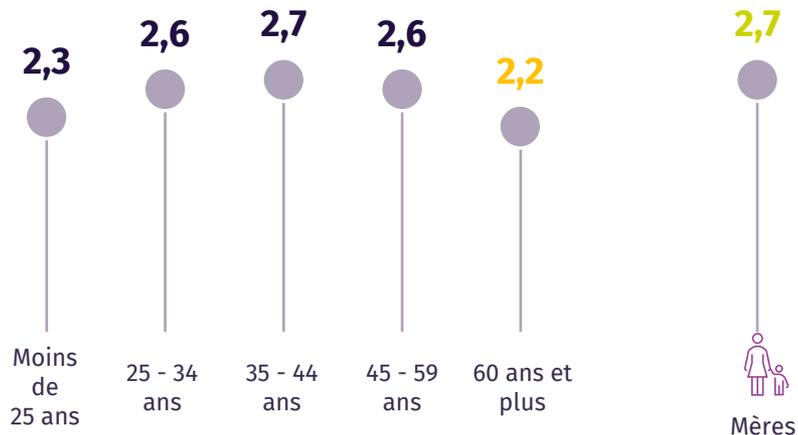
# Le nombre de bons comportements adoptés est inférieur à la moyenne de l'ensemble des pays. Toutefois, les mères semblent accorder plus d'attention à l'adoption des bons comportements.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?  
Base: Femmes

ENSEMBLE  
DES 7 PAYS

2,8

2,5/5



Nombre moyen de comportements appropriés adoptés

- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures



## Les comportements favorables au microbiote vulvo-vaginal montrent peu de différence en fonction de l'âge des femmes.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes

% Comportements appropriés	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus
Base	n=572	n=114	n=171	n=125	n=96	n=66
Porter des sous-vêtements en coton	84	78	83	89	86	84
Dormir sans sous-vêtements	52	48	60	58	50	27
Utiliser une solution nettoyante sans savon	44	49	45	44	45	32
Effectuer des douches vaginales	40	33	40	39	44	48
Consommer des probiotiques et/ou des prébiotiques (que ce soit par voie orale ou par voie vaginale)	32	28	33	35	31	30

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a dark, solid color.

# Principaux indicateurs



# Enseignements sur les résultats du Brésil



Brésil

Connaissance du microbiote et de sa diversité	
Savent précisément de qu'est le « microbiote »	21%
Sous-total « Connaissent le microbiote »	62%
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	51%
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	29%
Niveau de connaissance du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	5,7/10

Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré	
Savent précisément ce que sont les probiotiques	39%
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	25%
Adoption et identification de bons comportements pour maintenir un microbiote équilibré	
Ont adopté des comportements spécifiques	64%
Nombre de comportements identifiés pour maintenir un microbiote équilibré	4,0/7

Niveau d'informations fournies par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	64%

## Principaux enseignements

Bien qu'une proportion légèrement supérieure de Brésiliens ait entendu parler de plusieurs microbiotes (29%), le terme « microbiote » ne leur est pas du tout familier et c'est le mot « flore » qui est de loin le plus utilisé.

Cependant, même après avoir défini ce qu'est le microbiote, le niveau de connaissance sur le rôle et le fonctionnement des microbiotes reste plutôt modeste.

De surcroît, les Brésiliens sont très peu sensibilisés aux probiotiques et aux prébiotiques.

Bien qu'ils déclarent avoir adopté certains comportements spécifiques pour préserver l'équilibre de leurs microbiotes, ils ne sont pas capables d'identifier correctement les bons comportements à mettre en œuvre.

Les informations qu'ils ont reçues de la part des professionnels de santé ne sont pas encore suffisantes. Il est essentiel de leur fournir des informations afin d'améliorer leurs connaissances sur le microbiote en utilisant le « bon » langage et de les aider à adopter les comportements appropriés.

A large, light-colored illustration of a microbiome, showing various shapes representing different types of bacteria and fungi, set against a dark background.

# ANNEXES

# FIABILITÉ DES RÉSULTATS

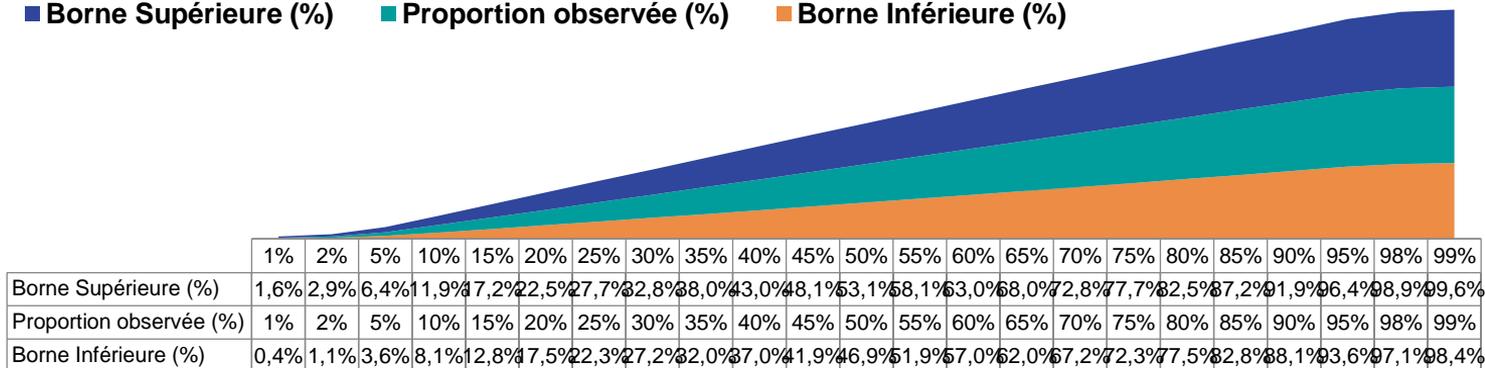
## Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95%**
- Taille d'échantillon : **1000**

Les proportions observées sont comprises entre :

■ Borne Supérieure (%)   ■ Proportion observée (%)   ■ Borne Inférieure (%)



# APERÇU DE L'ENQUÊTE

Enquête par interview sur le web assistée par ordinateur (CAWI) – Panel en ligne



## ÉCHANTILLON

- **Cible** : hommes et femmes de 18 ans et plus dans chaque pays
- **Sélection des personnes interrogées** : sélection des participants par quotas
- **Représentativité de l'échantillon** : critères et sources : sexe, âge, statut d'emploi (actif/inactif), région



## COLLECTE DES DONNÉES

- **Période travail sur le terrain** : Du 21 mars au 10 avril 2023
- **Échantillon atteint** : 6500 interviews (100 dans chaque pays, sauf au Portugal n=500)
- **Collecte des données** : en ligne
- **Programme de fidélisation reposant sur un système de points pour les panellistes**
- **Méthodologie de contrôle de qualité des réponses** : contrôle du comportement des participants (identification des réponses trop rapides ou négligentes, par exemple en cochant une ligne droite ou en zigzag)
- **Vérification de l'adresse IP et de la cohérence des données démographiques.**



## TRAITEMENT DES DONNÉES

- Échantillon pondéré
- Méthode de pondération utilisée : Rim
- Critères de pondération : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, région

## MATÉRIEL DE L'ENQUÊTE LE QUESTIONNAIRE



Questionnaire

# FIABILITÉ DES RÉSULTATS ENQUÊTES EN LIGNE AUTO-ADMINISTRÉES IIS

Afin de garantir la fiabilité globale d'une enquête, toutes les sources d'erreur possibles doivent être prises en compte. C'est pourquoi Ipsos impose des procédures et des contrôles rigoureux à chaque étape du processus d'enquête.

## EN AMONT DE LA COLLECTE DE DONNÉES

- **Échantillon** : structure et représentativité
- **Questionnaire** : le questionnaire est formulé selon un processus d'édition respectant 12 normes obligatoires. Il est relu et approuvé à un niveau hiérarchique élevé, puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou le script du questionnaire) **est testée par au moins deux personnes avant d'être validée.**
- **Collecte des données** : avant toute participation à une enquête, les enquêteurs sont formés aux techniques d'enquête grâce à un module de formation spécifique. En outre, ils reçoivent des informations détaillées ou assistent à un briefing au début de chaque enquête.

## AU COURS DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Sélection de l'échantillon** : Ipsos impose des règles très strictes à son système de sélection afin de maximiser le caractère aléatoire de la sélection de l'échantillon : sélection aléatoire à partir de listings téléphoniques, méthode des quotas, etc..

- **Contrôle du travail sur le terrain** : la collecte des données fait l'objet de surveillance et de vérification (lien exclusif, validation de l'adresse IP, surveillance du comportement des panellistes, test de pénétration, durée des interviews, cohérence des réponses, taux de participation, nombre de rappels, etc..)

## EN AVAL DE LA COLLECTE DE DONNÉES

- Les résultats sont soumis à des méthodes d'analyse statistique (intervalle de confiance en fonction de la taille de l'échantillon, tests de signification). Les premiers résultats sont systématiquement vérifiés par rapport aux résultats bruts de la collecte de données. La cohérence des résultats est également vérifiée (les résultats observés sont notamment comparés aux sources en notre possession).
- Dans le cas où une pondération de l'échantillon est utilisée (méthode du calage sur marges), celle-ci est vérifiée par les équipes de traitement (DP) puis validée par les équipes d'enquête.

# APERÇU DE L'ENQUÊTE

Organisation (enquête par interview sur le web assistée par ordinateur [CAWI] - Panel en ligne)



## ACTIVITÉS RÉALISÉES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES D'IPSOS FRANCE

- Conception et méthodologie
- Validation du script
- Coordination et validation de la traduction
- Coordination de la collecte de données
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Rédaction du rapport d'enquête
- Conception de la présentation des résultats
- Analyses de la présentation orale



## ACTIVITÉS RÉALISÉES PAR LES ÉQUIPES D'EXPERTS LOCALES D'IPSOS

- Traduction
- Rédaction du script
- Sélection de l'échantillon (panel IIS)
- Envoi de courriels
- Collecte des données
- Cartographie des données

# A PROPOS D'IPSOS

---

Ipsos est le troisième groupe d'études de marché au monde. Il est présent sur 90 marchés et emploie plus de 18 000 personnes.

Nos professionnels des études de marché, nos analystes et nos scientifiques ont développé des capacités multi-spécialistes exclusives qui apportent un éclairage puissant sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients ou des salariés. Les 75 solutions que nous proposons reposent sur les données primaires provenant de nos enquêtes, de la veille des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou d'observation.

« Game Changers » – notre slogan – résume notre ambition d'aider nos 5 000 clients à naviguer plus facilement dans un monde en profonde mutation.

Fondé en France en 1975, Ipsos entre à la bourse sur Euronext Paris le 1er juillet 1999. La société fait partie du SBF 120 et de l'indice Mid-60 et est éligible au Service de Règlement Différé (SRD).

Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

# GAME CHANGERS

---

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la Société, des Marchés et des Individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.

La clef du succès se résume par une vérité simple :

**You act better when you are sure.**