



International Microbiota Observatory

Międzynarodowa ankieta
dot. mikrobioty

Wyniki ankiety w poszczególnych krajach



– **Brazylia**

Chiny

Meksyk

Portugalia

Hiszpania

USA

Francja



Metody

Metody

Tę międzynarodową ankietę prowadzono w Internecie w **7 krajach** od 21 marca do 7 kwietnia 2023 r. **6500 osób z 7 krajów** wzięło udział w ankiecie. We wszystkich tych krajach były to reprezentatywne próby populacji w wieku co najmniej 18 lat.

-  USA (n=1000)
-  Brazylia (n=1000)
-  Meksyk (n=1000)
-  Francja (n=1000)
-  Portugalia (n=500)
-  Hiszpania (n=1000)
-  Chiny (n=1000)

Automatyczny wybór z panelu Ipsos zapewnił reprezentatywność prób (pod względem płci, wieku, statusu zatrudnienia i regionu) w poszczególnych krajach w oparciu o metodę kwotową.

Komentarze



WSZYSTKIE KRAJE



(n=6500)

= Średnia odpowiedzi dla wszystkich 7 krajów.

Obliczono istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów.



= Koncentracja na szczegółowych wynikach według różnych kryteriów, takich jak płeć lub wiek.

-  Istotne różnice w stosunku do średniej krajowej – wyższe
-  Istotne różnice w stosunku do średniej krajowej – niższe

= Te oznaczenia wskazują wyniki statystycznie różniące się (w górę lub w dół) od średniej dla wszystkich respondentów.



Wszystkie wyniki są wyrażone w procentach.



Kwestia „słów”: bardzo małe zrozumienie terminów stosowanych w wypowiedziach dotyczących mikrobioty.

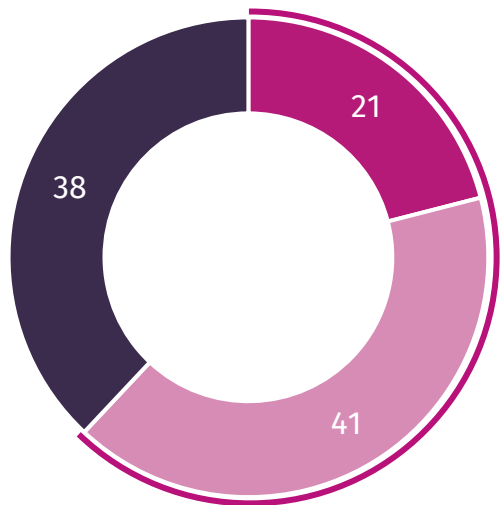


Prawie 2/3 ludzi już słyszało o mikrobiocie, ale tylko 1/5 dokładnie wie, co to jest.



Pytanie 2. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś słowo „mikrobiota”?

Baza: wszyscy respondenci

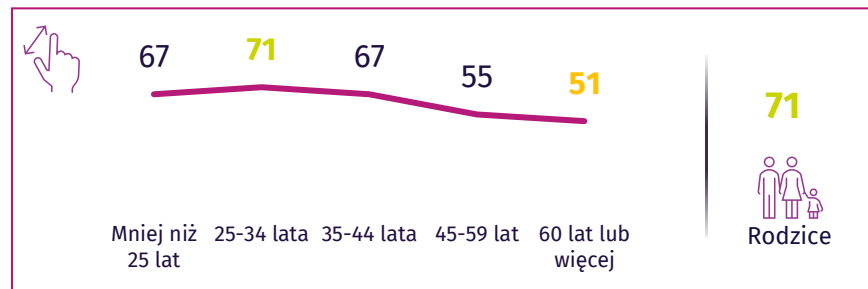


- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem

62% już słyszało termin „mikrobiota”



64%



- Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe
- Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

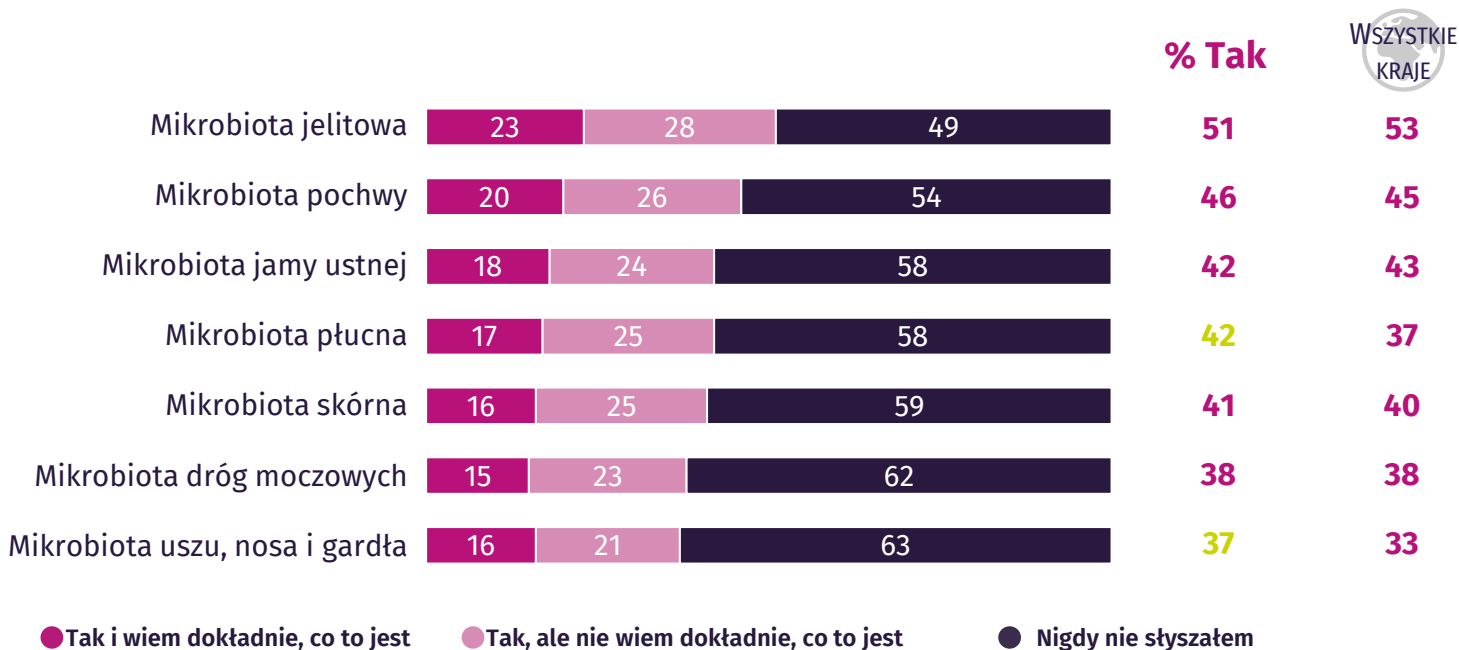


Niewiele wiadomo na pewno o różnych rodzajach mikrobioty. Mniej niż 2/5 wie o mikrobiocie dróg moczowych oraz uszu, nosa i gardła.



Pytanie 3. A dokładniej, czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?

Baza: wszyscy respondenci

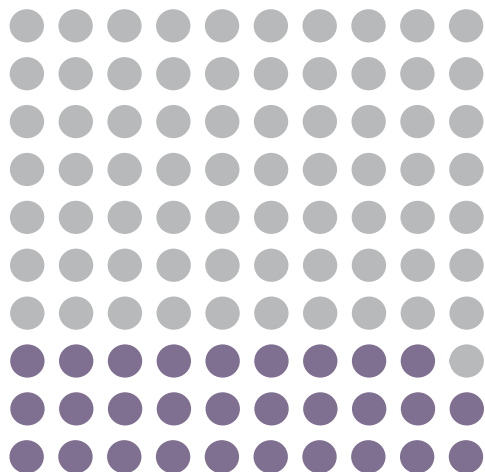




Wygląda na to, że Brazylijczycy wiedzą o różnorodności mikrobioty nieco więcej niż mieszkańcy innych krajów. W mniejszym stopniu dotyczy to respondentów w wieku powyżej 60 lat.



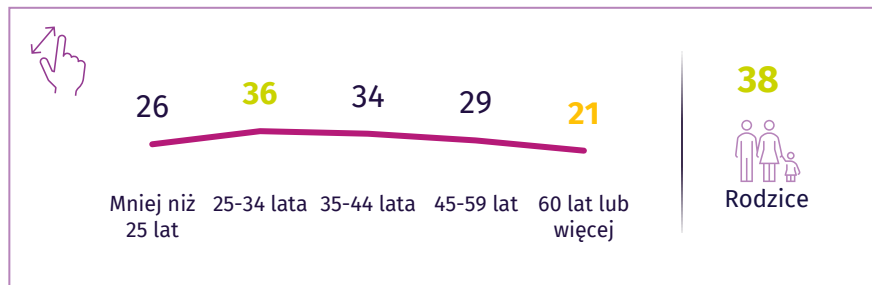
Pytanie 3. A dokładniej, czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci



29% już słyszało o wszystkich rodzajach mikrobioty: jelitowym, pochwy, skórny, płucny, dróg moczowych, jamy ustnej oraz uszu, nosa i gardła.

WSZYSTKIE
KRAJE

26%



Ale tylko **9%** dokładnie zna je wszystkie.

WSZYSTKIE
KRAJE

5%

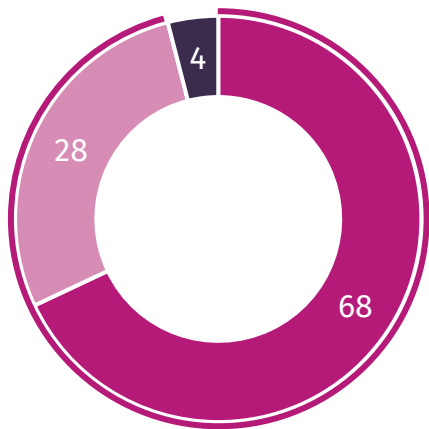


Termin „flora” jest bardziej znany niż „mikrobiota”, chociaż około jednej trzeciej respondentów nie wie dokładnie, co to jest.

Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci



Flora jelitowa

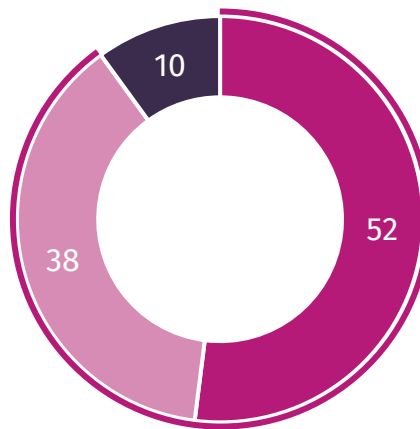


96%
słyszało już
o florze jelitowej



86%

Flora pochwy



90%
słyszało już
o florze pochwy



77%



Tak i wiem dokładnie, co to jest



Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest



Nie, nigdy nie słyszałem



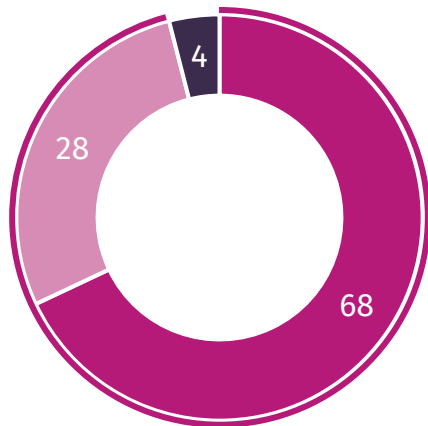
Termin „flora jelitowa” jest znany większości we wszystkich grupach wiekowych.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?

Baza: wszyscy respondenci

Flora jelitowa



- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem

96%
słyszało już
o florze jelitowej

WSZYSTKIE
KRAJE

86%



Podsuma
odpowiedzi „tak”

95

97

Tak i wiem
dokładnie, co to
jest

65

70

Mężczyźni Kobiety

Podsuma
odpowiedzi „tak”

93

97

98

98

95

Tak i wiem
dokładnie, co to
jest

65

71

74

61

69

Mniej niż
25 lat

25-34 lata

35-44 lata

45-59 lat

60 lat lub
więcej



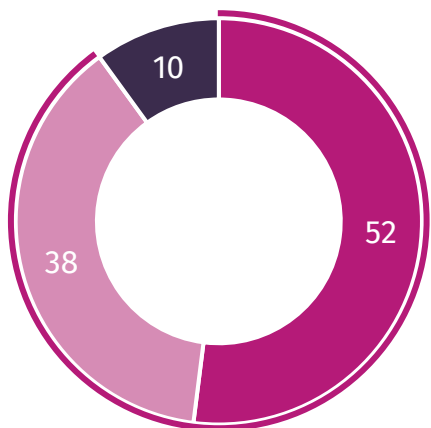
Grupa w wieku 25–34 lata i kobiety częściej wiedzą o istnieniu flory bakteryjnej.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?

Baza: wszyscy respondenci

Flora pochwy



● Tak i wiem dokładnie, co to jest

● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

● Nie, nigdy nie słyszałem

90%
styszało już

o florze pochwy

WSZYSTKIE
KRAJE

77%



Podsuma
odpowiedzi „tak”

86

94

Tak i wiem
dokładnie, co to
jest

40

63

Mężczyźni Kobiety

Podsuma
odpowiedzi „tak”

87

94

93

90

88

Tak i wiem
dokładnie, co to
jest

51

61

56

43

50

Mniej niż
25 lat

25-34 lata

35-44 lata

45-59 lat

60 lat lub
więcej



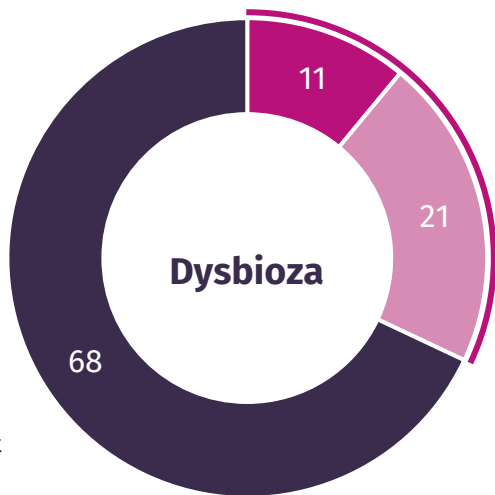
**Wprawdzie wiedza
o przyczynach
i konsekwencjach braku
równowagi mikrobioty
jest mała, ale większość
ludzi ma pewne
podstawowe informacje.**



Słowo dysbioza zdecydowanie nie jest powszechnie znane, chociaż wydaje się, że w Brazylii jest popularniejsze niż w innych krajach.

Pytanie 3. A dokładniej, czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?

Baza: wszyscy respondenci

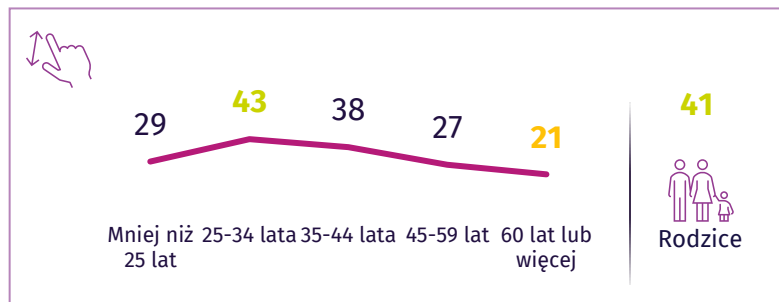


- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nigdy nie słyszałem

32% już słyszało termin „dysbioza”



28%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

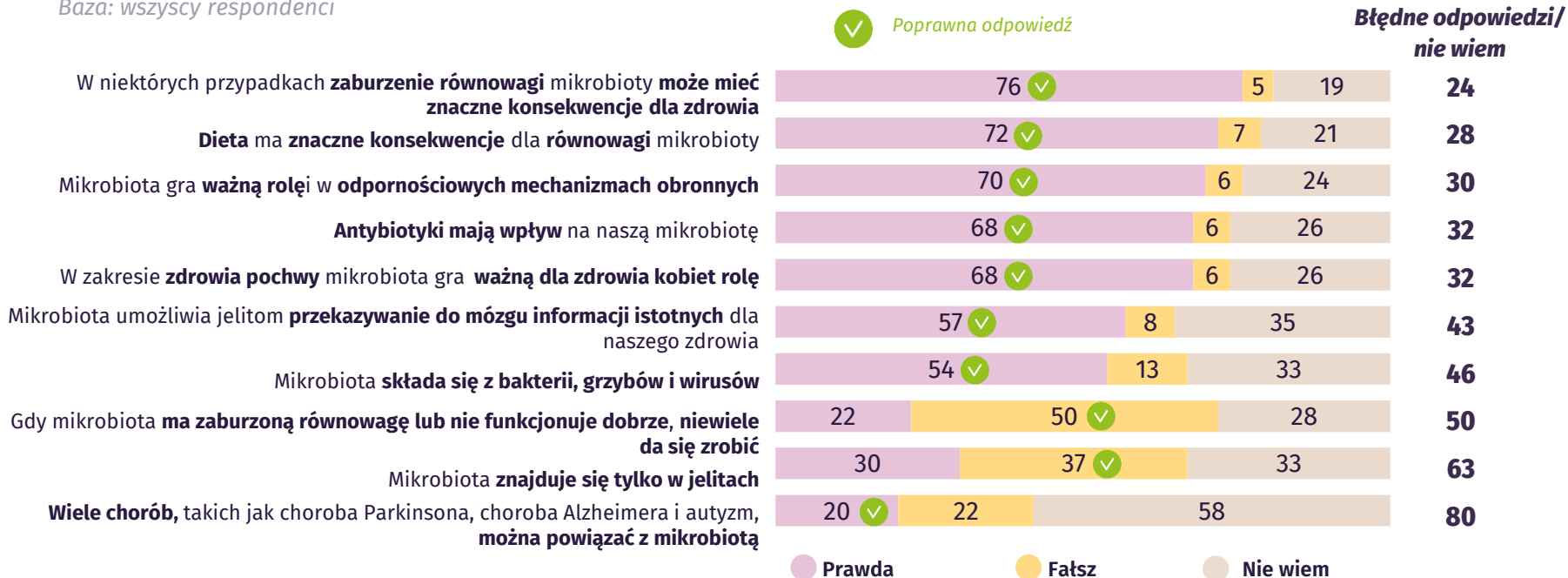
● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Wiedza o mikrobiocie jest mała, ale większość ludzi wie, że jego nierównowaga jest niebezpieczna dla zdrowia i że dieta ma znaczny wpływ na jego równowagę.

Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: wszyscy respondenci





Brazylijczycy częściej są świadomi roli mikrobioty w przesyłaniu informacji do mózgu. Mniej natomiast wiedzą o jego lokalizacji i związkach z innymi chorobami.

Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”. /Baza: wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
W niektórych przypadkach zaburzenie równowagi mikrobioty może mieć znaczne konsekwencje dla zdrowia	76	75
Dieta ma znaczne konsekwencje dla równowagi mikrobioty	72	74
Mikrobiota gra ważną rolę w odpornościowych mechanizmach obronnych	70	72
Antybiotyki mają wpływ na naszą mikrobiotę	68	66
W zakresie zdrowia pochwy mikrobiota gra ważną dla zdrowia kobiet rolę	68	66
Mikrobiota umożliwia jelitom przekazywanie do mózgu informacji istotnych dla naszego zdrowia	57	53
Mikrobiota składa się z bakterii, grzybów i wirusów	54	54
Gdy mikrobiota ma zaburzoną równowagę lub nie funkcjonuje dobrze, niewiele da się zrobić	50	53
Mikrobiota znajduje się tylko w jelitach	37	45
Wiele chorób , takich jak choroba Parkinsona, choroba Alzheimerera i autyzm, można powiązać z mikrobiotą	20	25

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Rodzice więcej wiedzą o mikrobiocie w przeciwieństwie do osób w wieku poniżej 25 lat.



Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

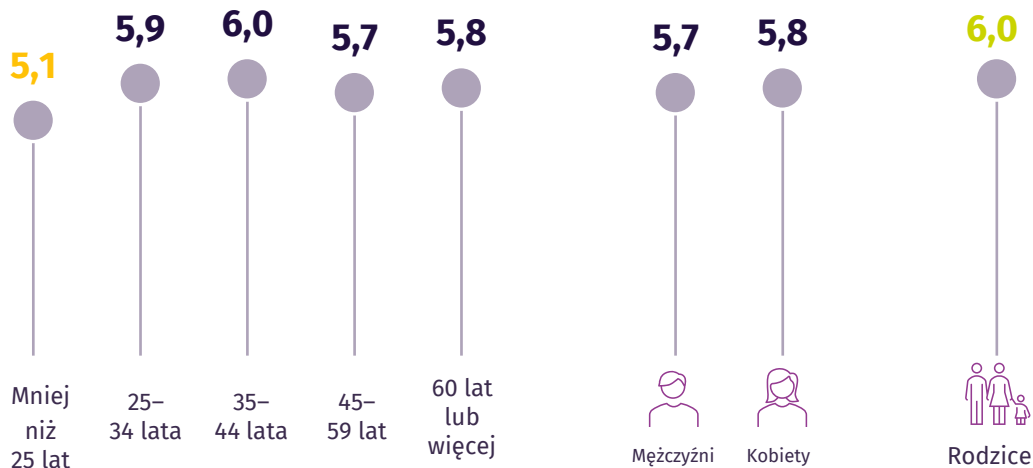
Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

5,8

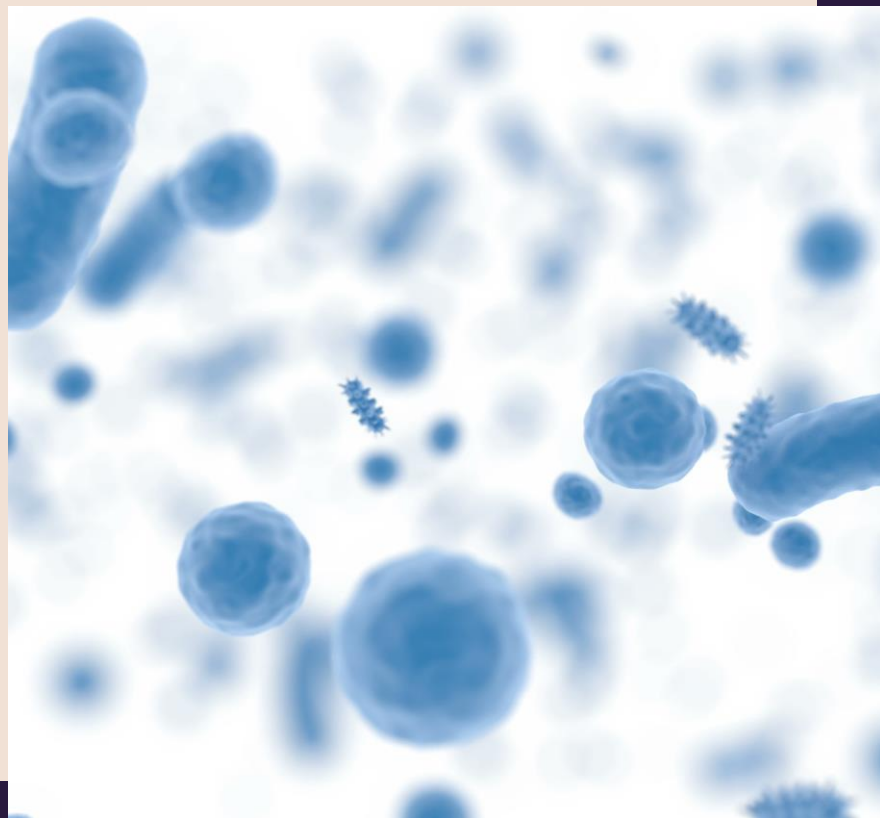
5,7/10

Średnia liczba
poprawnych odpowiedzi



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Teksty wyświetlane respondentom

Mikrobiota (czyli flora mikroorganizmiczna) to grupa mikroorganizmów takich jak bakterie, wirusy, grzyby i archeony żyjące w symbiozie w naszym organizmie, głównie w przewodzie pokarmowym, ale także na skórze, w płucach, uszach, jamie ustnej i pochwie.

Mikrobiota wpływa na nasze zdrowie na różne sposoby, ponieważ pełni istotne funkcje, takie jak trawienie pokarmów, synteza witamin i stymulowanie układu odpornościowego.

Zrównoważona mikrobiota jest również ważna dla zapobiegania niektórym chorobom, takim jak alergie, otyłość i przewlekłe choroby zapalne jelit.

Z najnowszych badań wynika też, że mikrobiota może oddziaływać na zdrowie psychiczne i zachowanie poprzez wpływ na nastrój, funkcje poznawcze i motywację.



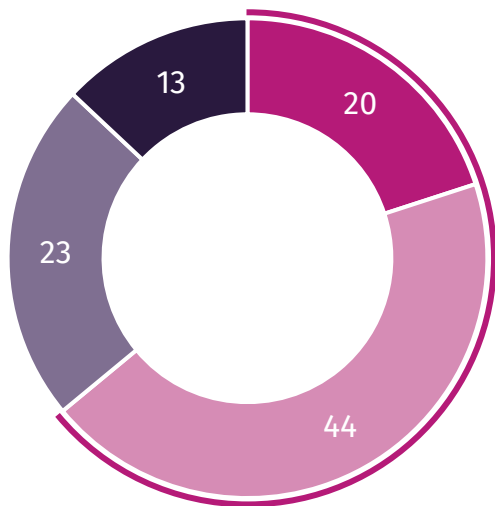
3

**Bardzo niski poziom
wiedzy o zachowaniach
i rozwiązaniach
pozwalających
utrzymać
zrównoważoną
mikrobiotę**

Prawie 2 respondentów na 3 wdrożyło konkretne zachowania, żeby zachować równowagę i jak najlepsze funkcjonowanie swojej mikrobioty.

Pytanie 10. Czy w życiu codziennym wdrożyłeś(-aś) konkretne zachowania, żeby zachować równowagę i jak najlepsze funkcjonowanie swojej mikrobioty?

Baza: wszyscy respondenci

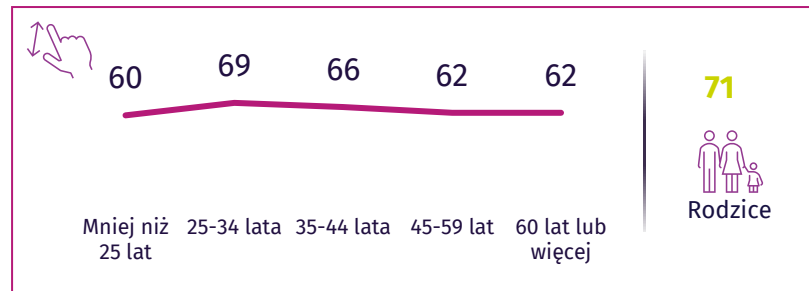


- Tak, wiele
- Tak, trochę
- Właściwie nie
- Zupełnie nie

64% już wdrożyło konkretne zachowania

WSZYSTKIE KRAJE

57%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

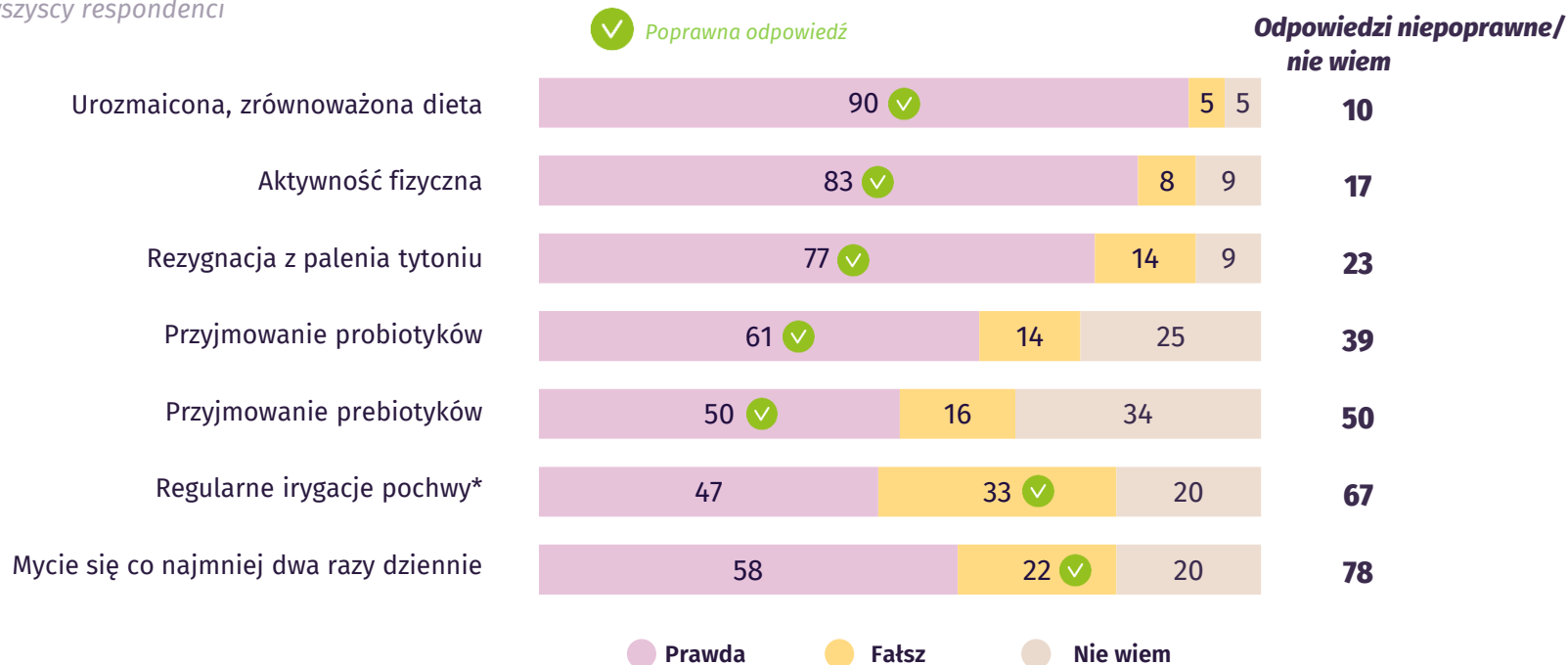
● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Zachowania związane z codziennym myciem się i irygacjami pochwy są najstabilniej identyfikowane.

Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojej mikrobioty?

Baza: wszyscy respondenci



* Pytanie zadawane tylko kobietom (n=572)



W porównaniu z innymi krajami Brazylijczycy są bardziej świadomi wpływu diety, aktywności fizycznej i palenia tytoniu na mikrobiotę.

Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojej mikrobioty? Baza: wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
Urozmaicona, zrównoważona dieta	90	84
Aktywność fizyczna	83	76
Rezygnacja z palenia tytoniu	77	72
Przyjmowanie probiotyków	61	62
Przyjmowanie prebiotyków	50	51
Regularne irygacje pochwy*	33	42
Mycie się co najmniej dwa razy dziennie	22	35

* Pytanie zadawane tylko kobietom (n=572)



Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe



Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Niektóre grupy pozytywnie się wyróżniają: Osoby w wieku 35–44 lata, kobiety i rodzice.



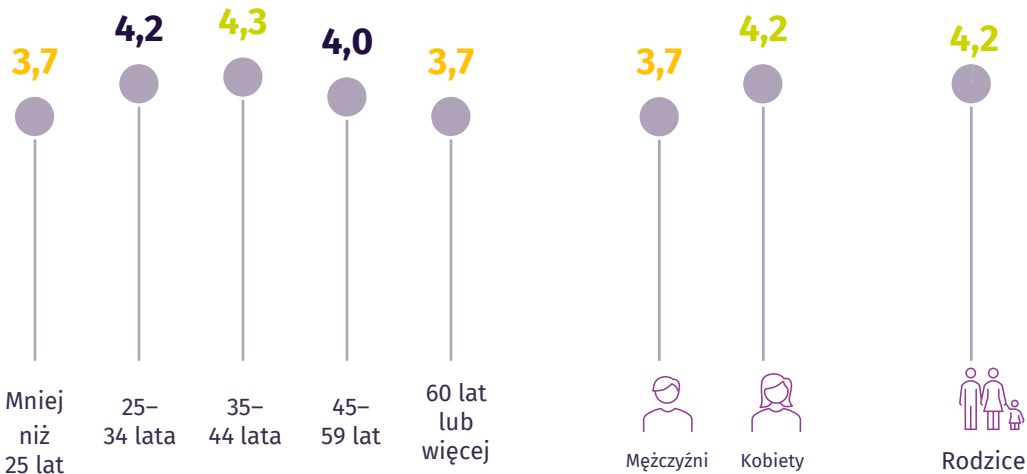
Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojego mikrobioty? Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

4,0

4,0/7

Średnia liczba
poprawnych odpowiedzi



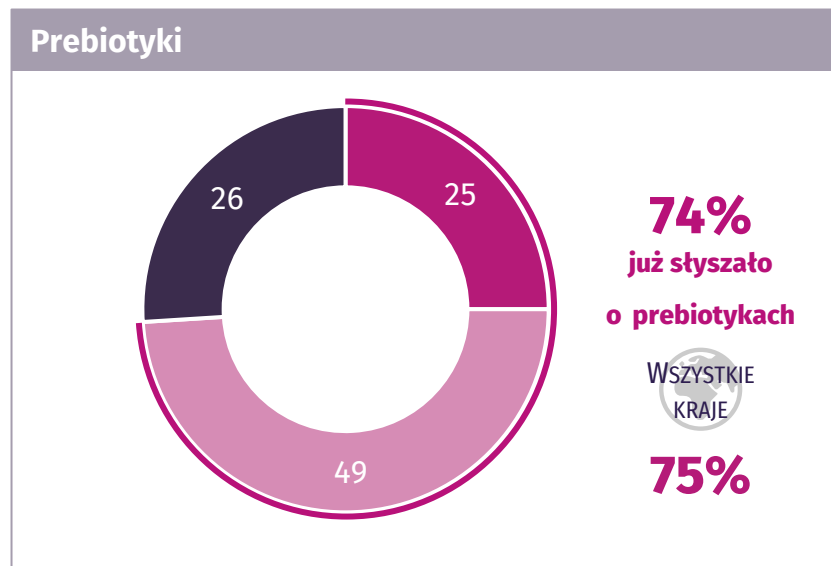
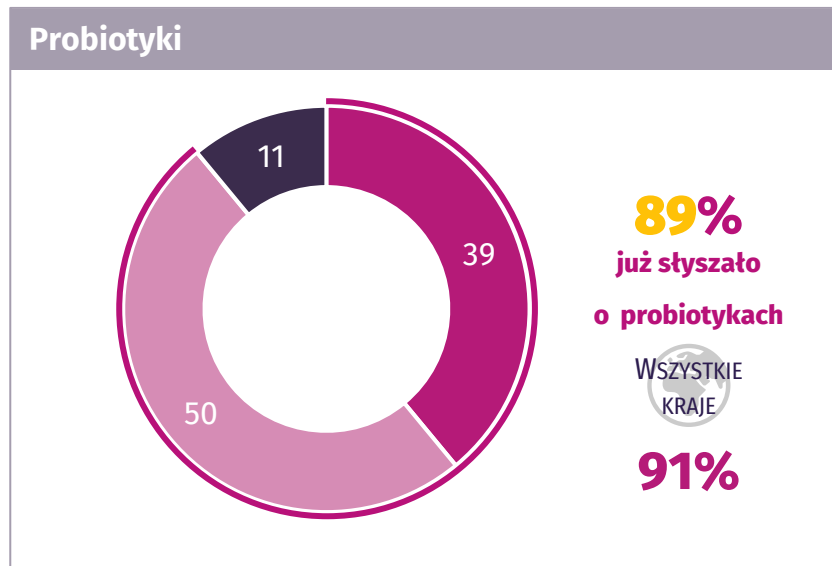
- Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe
- Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Wygląda na to, że probiotyki są lepiej znane od prebiotyków, ale połowa badanych ma małe lub żadne pojęcie o tym, czym dokładnie są probiotyki i prebiotyki.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

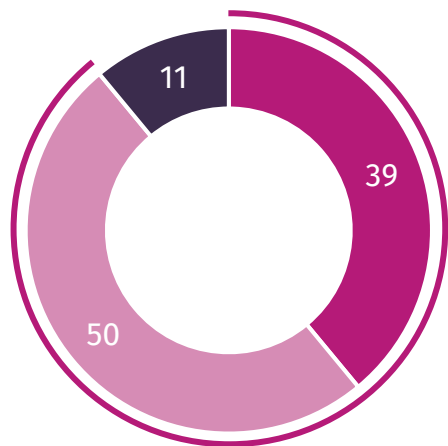


● Tak i wiem dokładnie, co to jest
 ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
 ● Nie, nigdy nie słyszałem

Kobiety i osoby w wieku 25–44 lat częściej wiedzą o istnieniu probiotyków.

Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Probiotyki

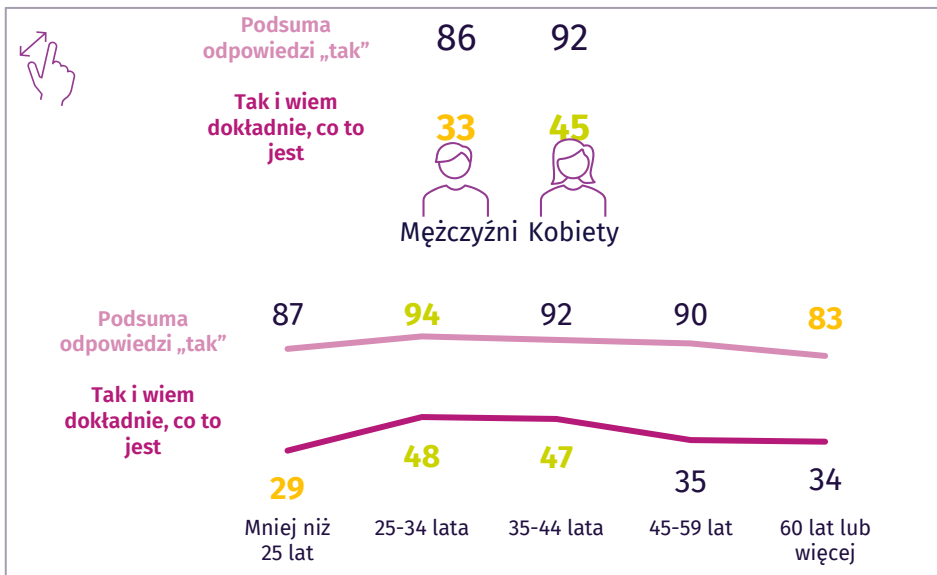


89%
już słyszało
o probiotykach
WSZYSTKIE
KRAJE
91%

Tak i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

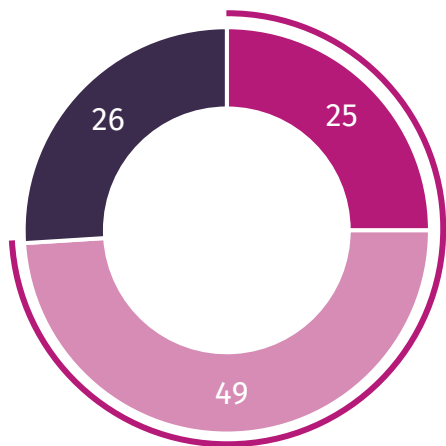
Nie, nigdy nie słyszałem



Wydaje się, że kobiety i osoby w wieku 25–44 lat są również bardziej świadome istnienia prebiotyków.

Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Prebiotyki



74%
już słyszało
o prebiotykach

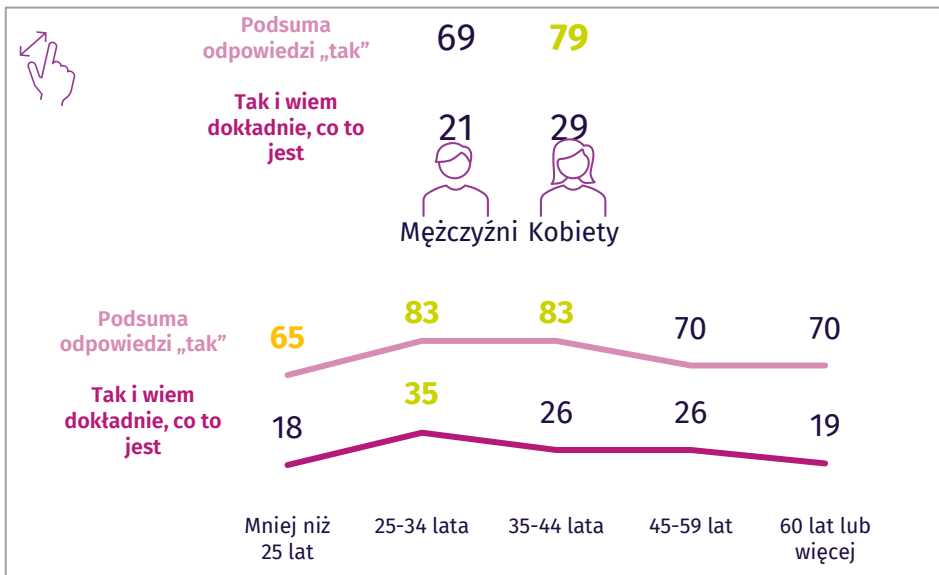
WSZYSTKIE
KRAJE

75%

Tak i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

Nie, nigdy nie słyszałem



Mniej niż 25 lat 25-34 lata 35-44 lata 45-59 lat 60 lat lub więcej



Jednocześnie wiele osób zgłasza problemy z samopoczuciem, które można powiązać z zaburzeniami równowagi mikrobioty.



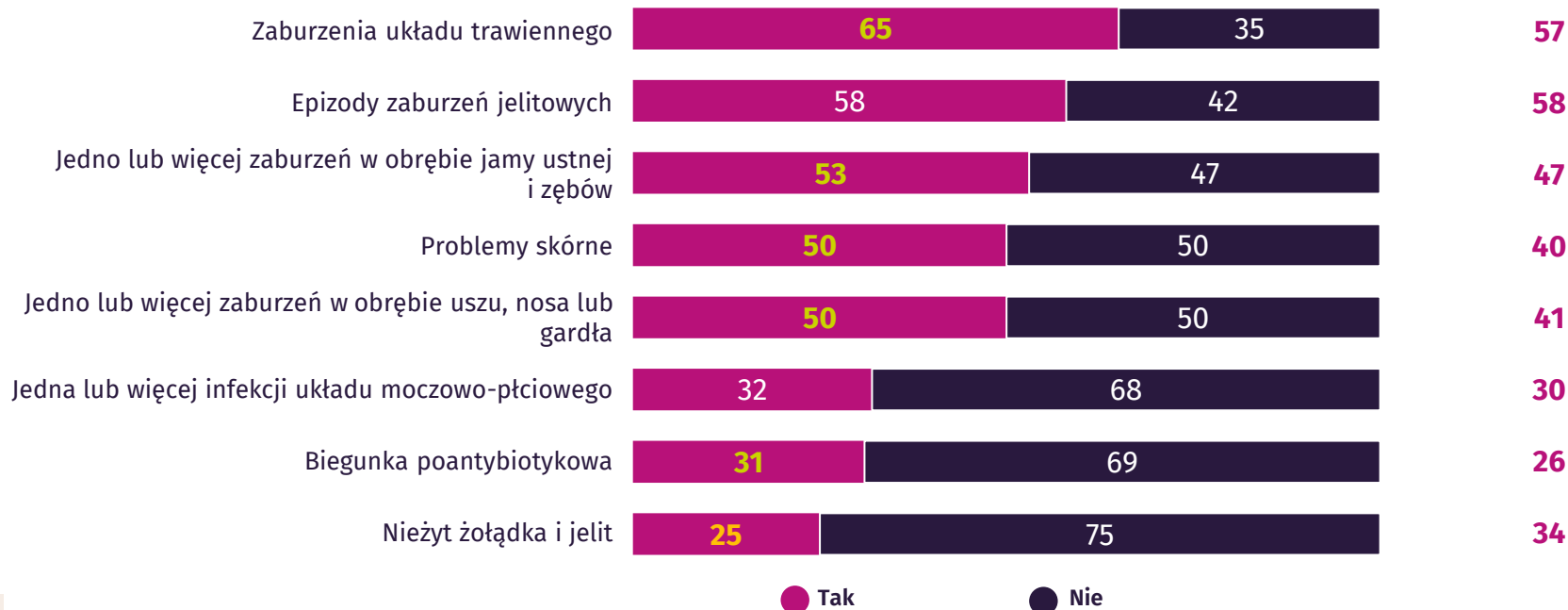
W ciągu ostatnich 5 lat 2/3 doświadczyło zaburzeń trawiennych, a prawie 3 osoby na 5 – epizodów zaburzeń jelitowych. Pozostałe problemy również dotyczą wysokiego odsetka respondentów.



Pytanie 11a. Czy kiedykolwiek w ciągu ostatnich 5 lat odczułeś(-aś) następujące problemy?

Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE



Tak

Nie

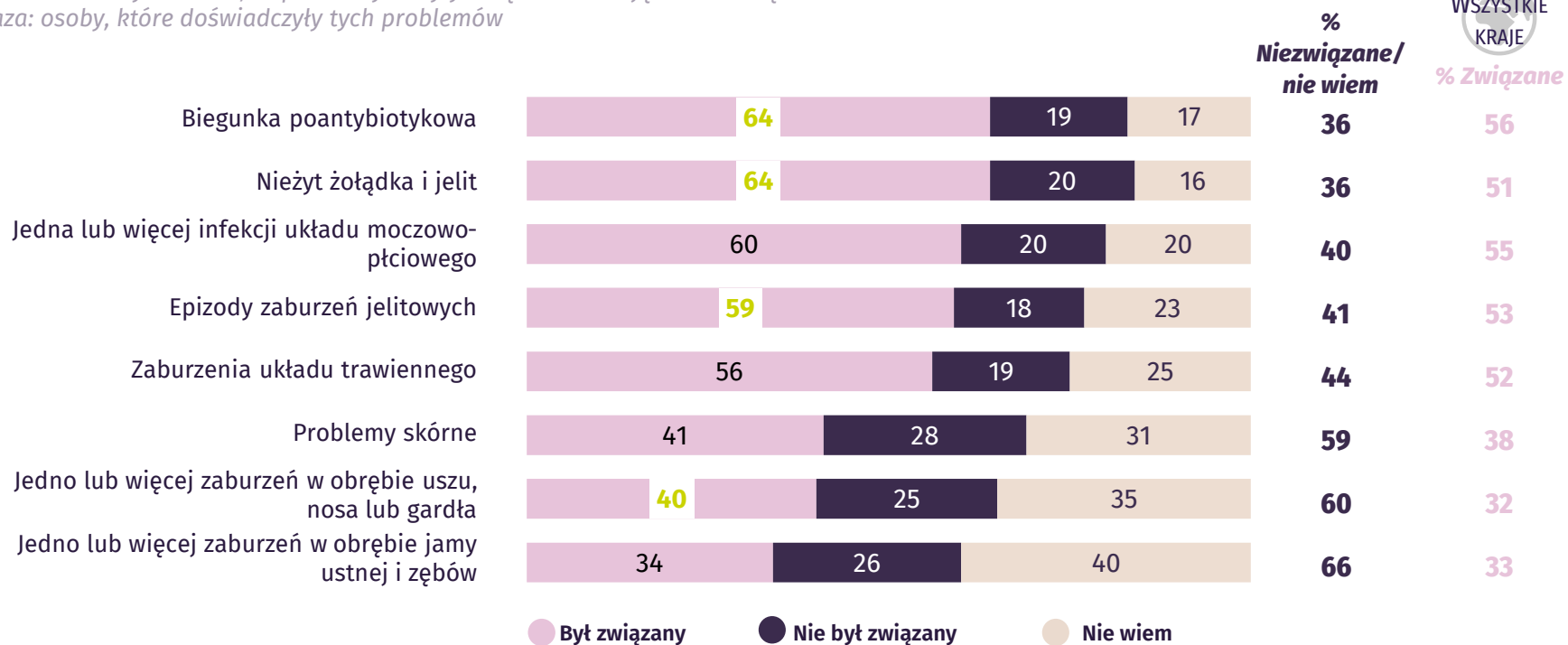


Brazylijczycy częściej kojarzą problemy, które ich dotknęły, ze swoją mikrobiotą..



Pytanie 11b. Czy uważasz, że problemy te były związane z Twoją mikrobiotą?

Baza: osoby, które doświadczyły tych problemów





Pracownicy ochrony zdrowia grają bardzo ważną rolę w edukacji pacjentów, aby zaczęli oni wywierać wpływ na stan zdrowia swojej mikrobioty.



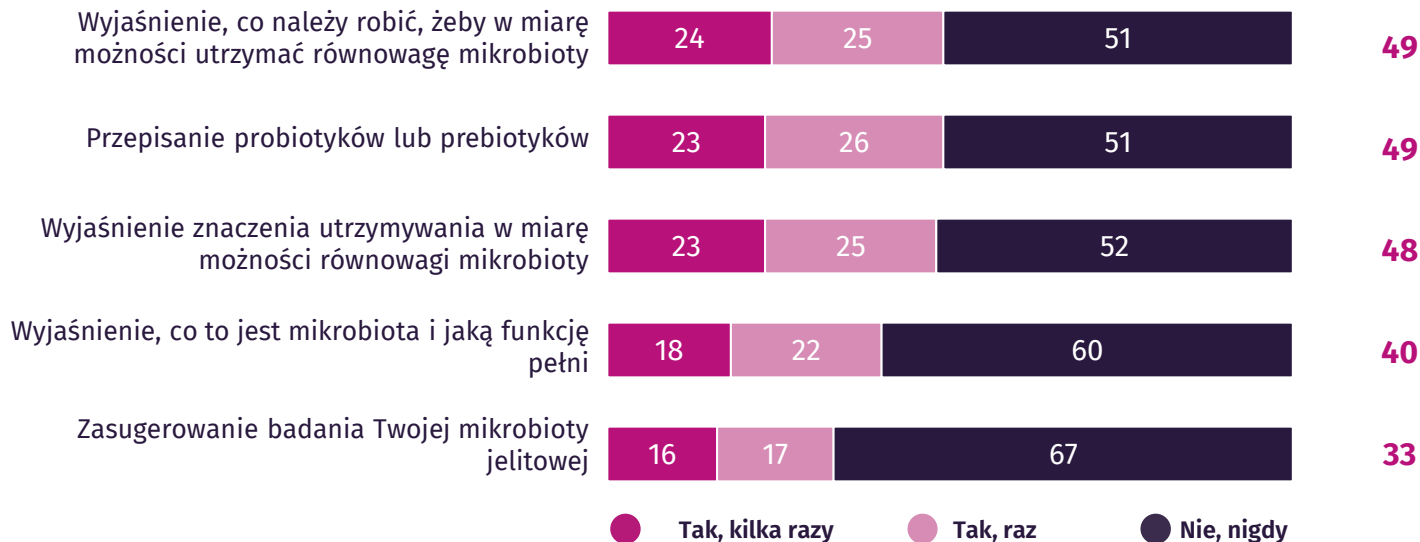
Prawie połowa pracowników ochrony zdrowia wyjaśnia swoim pacjentom, co należy robić, aby mieć zdrową mikrobiotę, przepisuje probiotyki i prebiotyki, a także uczy ich, jak ważne jest zachowanie jej równowagi.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników ochrony zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy?
Baza: wszyscy respondenci

Tylko **23%** otrzymało **WSZYSTKIE TE INFORMACJE** co najmniej raz
8% otrzymało wszystkie te informacje kilka razy

% Tak





Wygląda na to, że Brazylijczycy otrzymują od pracowników ochrony zdrowia więcej informacji o mikrobiocie niż mieszkańcy innych krajów.

Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników ochrony zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy?

Baza: wszyscy respondenci

% Tak	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
% respondentów, którzy otrzymali WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	23	19
% respondentów, którzy otrzymali WSZYSTKIE TE INFORMACJE kilka razy	8	4
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty	49	44
Przepisanie probiotyków lub prebiotyków	49	46
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty	48	42
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota i jaką funkcję pełni	40	37
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty jelitowej	33	30



Osoby w wieku 25–34 lat i rodzice najczęściej otrzymywali informacje od pracowników ochrony zdrowia. Osoby starsze dostają mniej recept i porad niż inni.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników ochrony zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy? Baza: wszyscy respondenci

	% Tak		Wiek					Płeć		Rodzice
	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat lub więcej	Mężczyźni	Kobiety	Rodzice	
	Baza n=1000	n=165	n=237	n=199	n=196	n=203	n=428	n=572	n=487	
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty	49	47	60	52	47	39	48	50	60	
Przepisanie probiotyków lub prebiotyków	49	51	63	54	42	34	43	54	58	
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty	48	45	60	49	46	40	48	48	60	
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota i jaką funkcję pełni	40	40	50	41	40	28	40	40	50	
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty jelitowej	33	31	43	30	32	26	35	30	42	



Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe



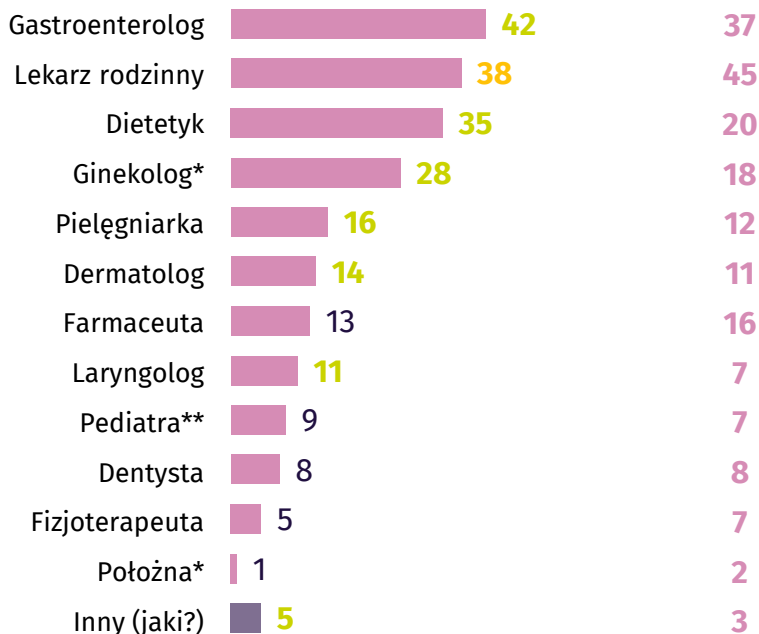
Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Gastroenterologowie, lekarze rodzinni i dietetycy to główni pracownicy ochrony zdrowia, którzy dostarczali informacji o mikrobiocie.

Pytanie 6. Którzy pracownicy ochrony zdrowia przedstawili Ci te wyjaśnienia?
Baza: osoby, które otrzymały wyjaśnienia od pracowników ochrony zdrowia (n=668)

WSZYSTKIE
KRAJE



* Pytanie pokazywane kobietom

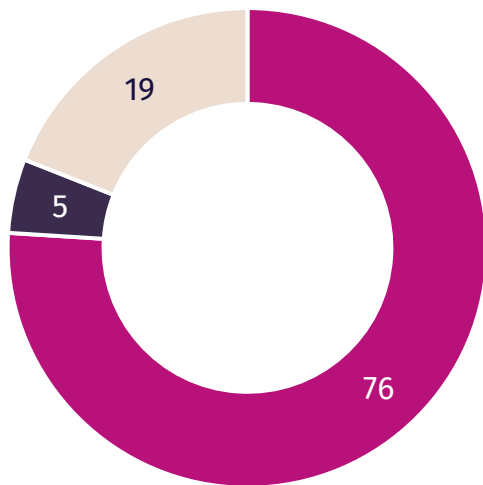
** Pytanie pokazywane rodzicom



3/4 respondentów uważa, że przydałoby się im badanie ich mikrobioty jelitowej. Jest to znacznie większy udział niż w pozostałych krajach.

Pytanie 5 bis. Czy uważasz, że przydatne by Ci było badanie Twojej mikrobioty jelitowej?

Baza: wszyscy respondenci

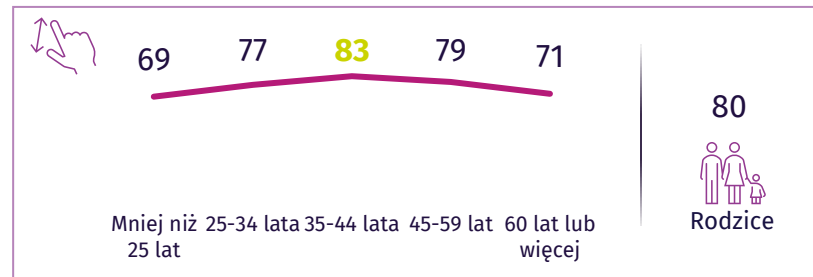


- Tak
- Nie
- Nie wiem

76% uważa, że badanie ich mikrobioty jelitowej jest przydatne



63%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Niewiele osób otrzymało porady i informacje o ochronie ich mikrobioty podczas antybiotykoterapii.

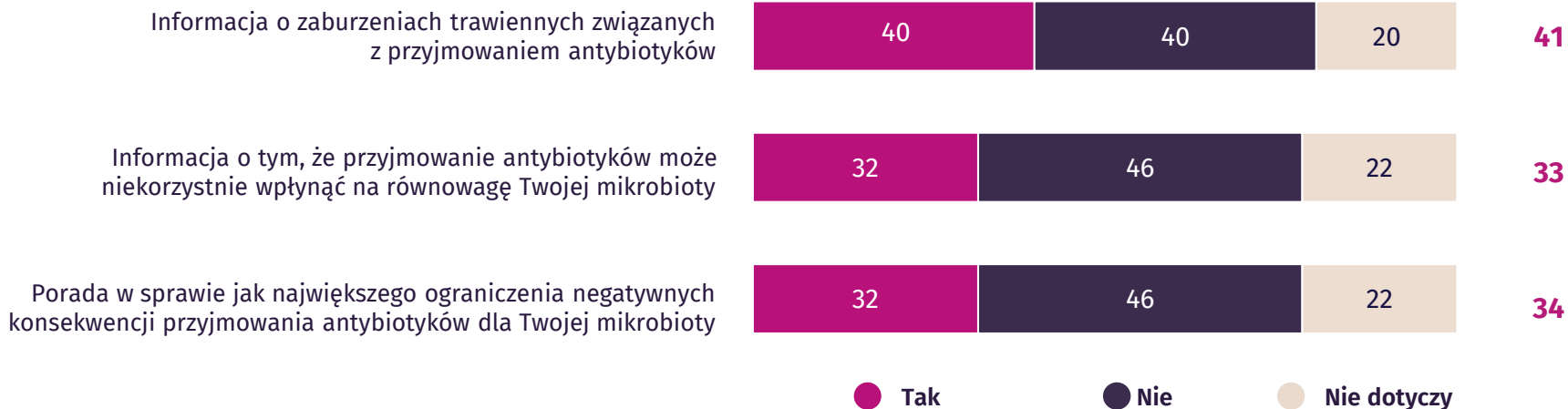
Pytanie 7. Czy lekarz, który ostatnio przepisał Ci antybiotyki, zrobił następujące rzeczy?

Baza: wszyscy respondenci

Tylko **21%** otrzymało od pracowników ochrony zdrowia
WSZYSTKIE TE INFORMACJE

WSZYSTKIE
KRAJE

% Tak





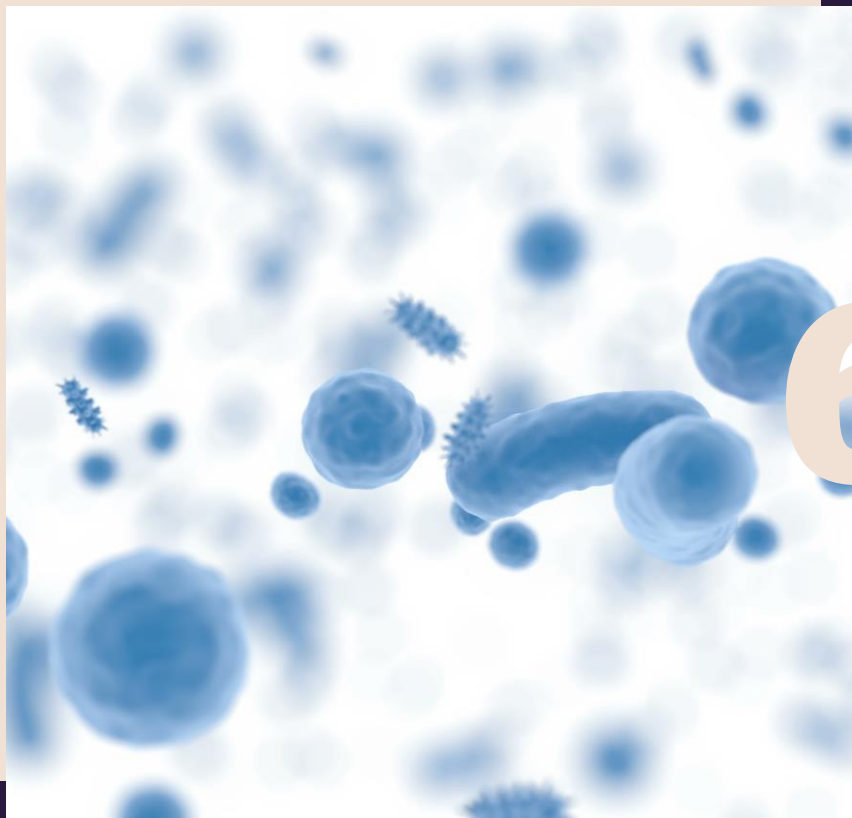
Rodzice częściej otrzymywali informacje i porady podczas przepisywania antybiotyków.



Pytanie 7. Czy lekarz, który ostatnio przepisał Ci antybiotyk, zrobił następujące rzeczy? / Baza: wszyscy respondenci

% Tak

	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat lub więcej	Rodzice
Baza	n=1000	n=165	n=237	n=199	n=196	n=203	n=487
% RESPONDENTÓW, KTÓRZY OTRZYMALI WSZYSTKIE TE INFORMACJE OD PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA	21	19	24	21	23	16	26
Informacja o zaburzeniach trawiennych związanych z przyjmowaniem antybiotyków	40	36	42	42	41	36	45
Informacja o tym, że przyjmowanie antybiotyków może niekorzystnie wpłynąć na równowagę Twojej mikrobioty	32	31	38	30	34	28	40
Porada w sprawie jak największego ograniczenia negatywnych konsekwencji przyjmowania antybiotyków dla Twojej mikrobioty	32	33	37	31	35	25	41



Zbliżenie na mikrobiotę sromu i pochwy

W następnych pytaniach będzie mowa o mikrobiocie sromu i pochwy zwanej też florą pochwy lub mikrobiotą pochwową.

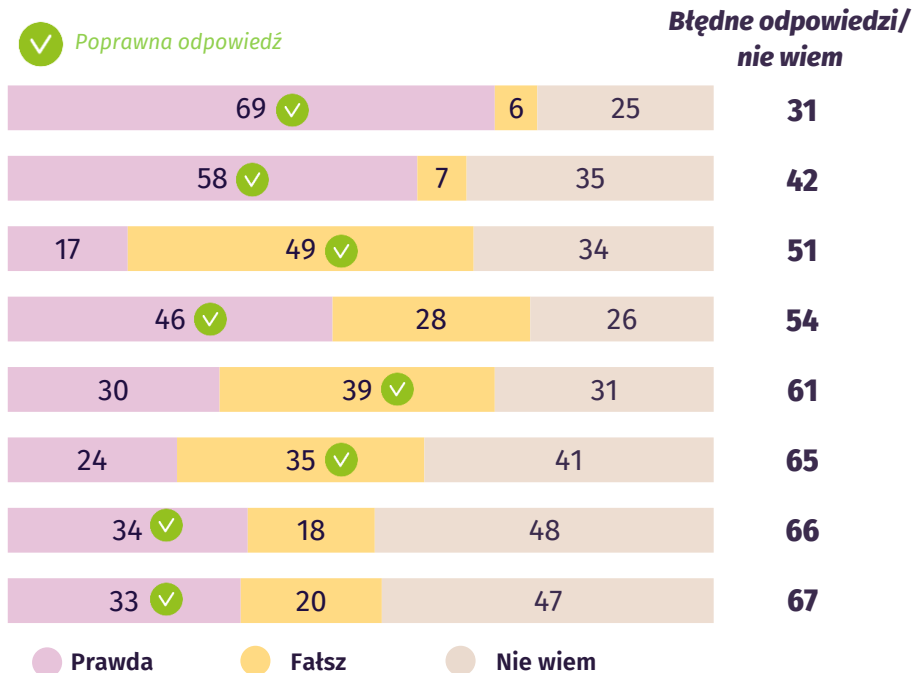


Co do mikrobioty sromu i pochwy, wiedza wydaje się ograniczona.



Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: Kobiety





Poziom wiedzy Brazylijek o mikrobiocie sromu i pochwy jest podobny do pozostałych krajów, chociaż rzadziej wiedzą one, że pochwa sama się oczyszcza, a częściej – że ta mikrobiota jest zrównoważona, kiedy jej różnorodność bakteryjna jest mała.

Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
Mikrobiota sromu i pochwy działa jak bariera chroniąca nas przed chorobotwórczymi mikroorganizmami	69	67
Każda kobieta ma mikrobiotę pochwy i sromu różniącą się od mikrobioty wszystkich innych kobiet	58	60
Mikrobiota sromu i pochwy jest tak sam od dzieciństwa kobiety aż do menopauzy	49	52
Pochwa sama się oczyszcza	46	52
Bakterie zawarte w mikrobiocie sromu i pochwy są niebezpieczne dla kobiecej pochwy	39	37
Waginoza bakteryjna nie ma związku z zaburzeniem równowagi mikrobioty sromu i pochwy	35	35
Poród (siłami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiotę jelitową noworodka	34	30
Mikrobiota sromu i pochwy jest zrównoważona, kiedy jej różnorodność bakteryjna jest mała	33	27

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Kobiety w wieku 25–34 lat wiedzą więcej o mikrobiocie sromu i pochwy, ale poziom ich wiedzy jest relatywnie niski, zwłaszcza w grupie w wieku 60 i więcej lat.



Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

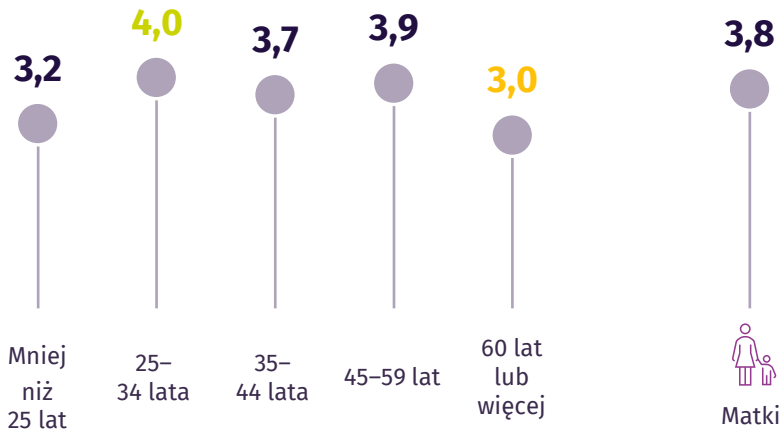
Baza: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

3,6

3,6/8

Średnia liczba
poprawnych odpowiedzi



- Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe
- Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Ogólnie kobiety w wieku powyżej 60 lat wiedzą najmniej o mikrobiocie sromu i pochwy.

Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat lub więcej
	Baza n=572	n=114	n=171	n=125	n=96	n=66
Mikrobiota sromu i pochwy działa jak bariera chroniąca nas przed chorobotwórczymi mikroorganizmami	69	58	71	75	68	71
Każda kobieta ma mikrobiotę pochwy i sromu różniącą się od mikrobioty wszystkich innych kobiet	58	55	62	56	68	44
Mikrobiota sromu i pochwy jest tak sam od dzieciństwa kobiety aż do menopauzy	49	43	53	49	51	48
Pochwa sama się oczyszcza	46	44	58	44	41	32
Bakterie zawarte w mikrobiocie sromu i pochwy są niebezpieczne dla kobiecej pochwy	39	35	39	43	35	42
Waginoza bakteryjna nie ma związku z zaburzeniem równowagi mikrobioty sromu i pochwy	35	33	39	37	34	27
Poród (siłami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiotę jelitową noworodka	34	25	44	29	44	16
Mikrobiota sromu i pochwy jest zrównoważona, kiedy jej różnorodność bakteryjna jest mała	33	24	37	33	44	20

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



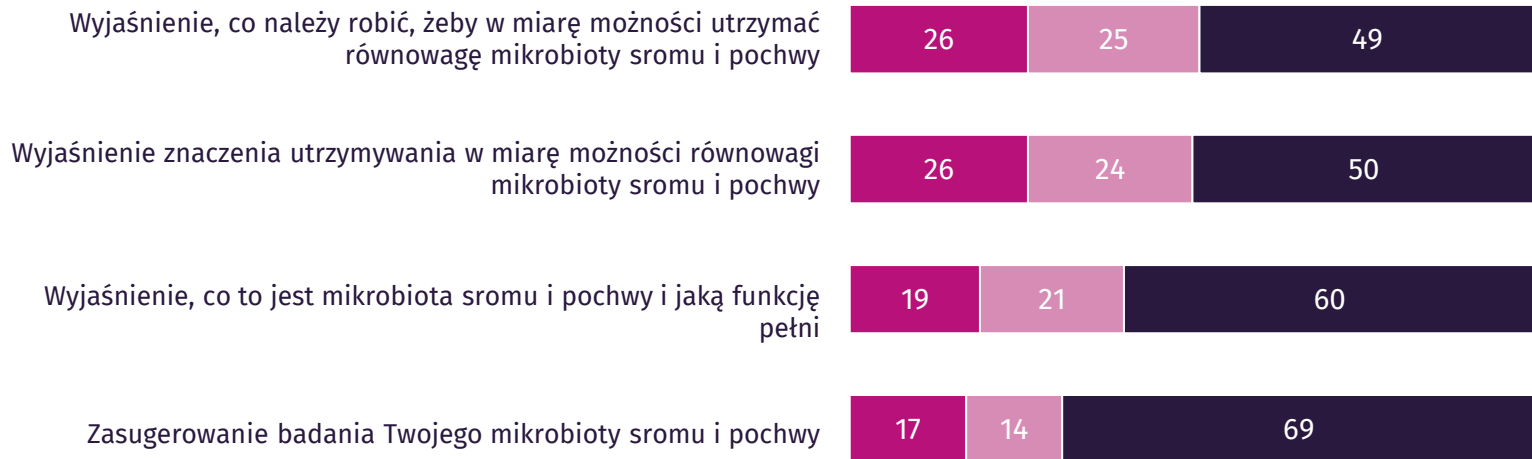
1/4 otrzymała od pracowników ochrony zdrowia wszystkie informacje i porady dotyczące mikrobioty sromu i pochwy.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?
Baza: Kobiety

25% otrzymało **WSZYSTKIE TE INFORMACJE** co najmniej raz
10% otrzymało wszystkie te informacje kilka razy

% Tak



● Tak, kilka razy ● Tak, raz ● Nie, nigdy



Proporcja kobiet, które otrzymały od pracowników służby zdrowia informacje o mikrobiocie sromu i pochwy, jest jednak znacznie wyższa niż w innych krajach.

Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?
Baza: Kobiety

% Tak

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
% respondentek, które otrzymały WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	25	22
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty sromu i pochwy	51	42
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty sromu i pochwy	50	40
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota sromu i pochwy i jaką funkcję pełni	40	35
Zasugerowanie badania Twojego mikrobioty sromu i pochwy	31	31

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Wynika z tego, że kobiety niezależnie od wieku otrzymywały tę samą ilość informacji o mikrobiocie sromu i pochwy.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?
Baza: Kobiety

% Tak

	Razem n=572	Mniej niż 25 lat n=114	25–34 lata n=171	35–44 lata n=125	45–59 lat n=96	60 lat lub więcej n=66
% respondentek, które otrzymały WSZYSTKIE INFORMACJE co najmniej raz	25	23	30	20	28	18
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty sromu i pochwy	51	52	56	55	44	38
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty sromu i pochwy	50	51	55	51	48	41
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota sromu i pochwy i jaką funkcję pełni	40	40	45	35	43	35
Zasugerowanie badania Twojego mikrobioty sromu i pochwy	31	37	33	29	29	21

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

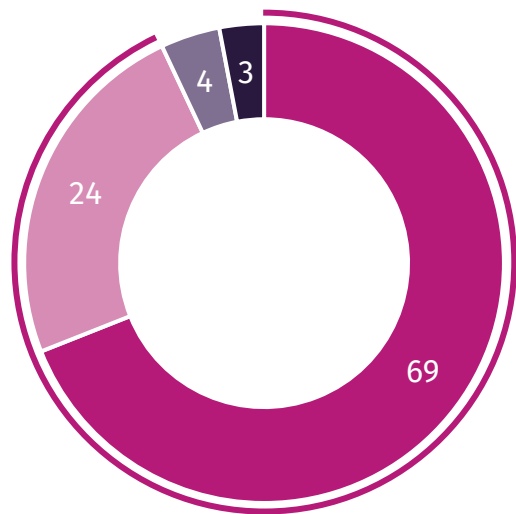
● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

Prawie wszystkie kobiety chciałyby otrzymać więcej informacji o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jej wpływie na zdrowie.



Pytanie 15. Czy chciałabyś, aby pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii powiedział Ci więcej o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jego znaczeniu dla Twojego zdrowia?

Baza: Kobiety

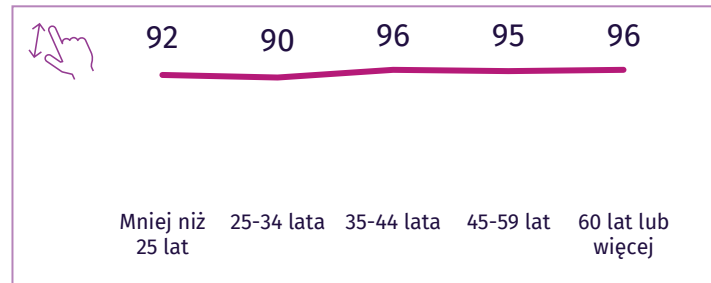


- Zdecydowanie tak
- Raczej tak
- Właściwie nie
- Zupełnie nie

93% chciałyby otrzymać więcej informacji o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jego wpływie na zdrowie



86%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe ● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

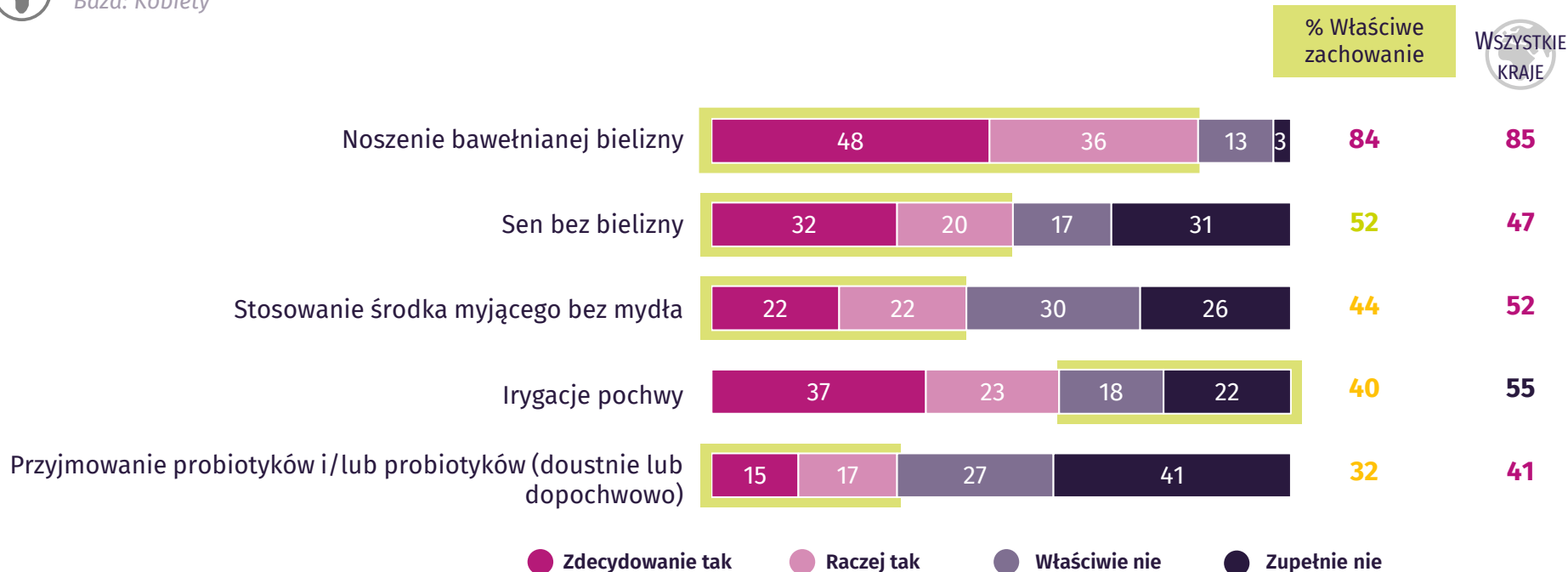


Z wyjątkiem noszenia bawełnianej bielizny i snu bez bielizny umiarkowany odsetek Brazylijek wdrożyło konkretne zachowania, żeby chronić zdrowie swojej mikrobioty sromu i pochwy.



Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

Baza: Kobiety





Liczba wdrożonych właściwych zachowań jest niższa niż średnia dla wszystkich krajów. Jednak matki zwracają większą uwagę na właściwe zachowania.



Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

Baza: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

2,8

2,5/5

2,3

Mniej
niż
25 lat

2,6

25–
34 lata

2,7

35–
44 lata

2,6

45–59 lat

2,2

60 lat
lub
więcej

2,7



Matki

Średnia liczba wdrożonych właściwych zachowań

Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

Copyright Biocodex Microbiota
Institute i Ipsos – czerwiec 2023

International
Microbiota
Observatory

Ipsos



Zachowania korzystne dla mikrobioty sromu i pochwy wykazują niewielkie różnice w poszczególnych grupach wiekowych.



Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

Baza: Kobiety

% Właściwe zachowanie	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat lub więcej
	Baza n=572	n=114	n=171	n=125	n=96	n=66
Noszenie bawełnianej bielizny	84	78	83	89	86	84
Sen bez bielizny	52	48	60	58	50	27
Stosowanie środka myjącego bez mydła	44	49	45	44	45	32
Irygacje pochwy	40	33	40	39	44	48
Przyjmowanie probiotyków i/lub probiotyków (doustnie lub dopochwowo)	32	28	33	35	31	30

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a complex, abstract pattern of grey, branching, and interconnected shapes that resemble a microbial network or a dense forest of microorganisms.

Najważniejsze wyniki



Wnioski płynące z wyników osiągniętych w Brazylii



Brazylia

Wiedza o mikrobiocie i jej różnorodności	
Wiedzący dokładnie, co to jest „mikrobiota”	21%
Podsuma „Wiedzący”	62%
Podsuma „Wiedzący o mikrobiocie jelitowej”	51%
Podsuma „Wiedzący o wszystkich rodzajach mikrobioty”	29%
Poziom wiedzy <input type="radio"/> mikrobiocie	
Średnia poprawnych odpowiedzi	5,7/10
Poziom wiedzy <input type="radio"/> rozwiązaniach, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wiedzący dokładnie, czym są probiotyki	39%
Wiedzący dokładnie, czym są prebiotyki	25%
Wdrożenie i identyfikacja właściwych zachowań w celu utrzymania równowagi mikrobiota	
Respondenci, którzy wdrożyli konkretne zachowania	64%
Liczba zachowań zidentyfikowanych w celu utrzymania mikrobioty	4,0/7
Poziom informacji przekazywanych przez pracowników ochrony zdrowia	
Respondenci, którzy co najmniej raz otrzymali co najmniej jedną informację	64%

Najważniejsze wnioski

Choć nieco więcej Brazylijczyków słyszało o kilku rodzajach mikrobioty (29%), ale nie wszyscy znają słowo „mikrobiota”. Częściej stosowane jest słowo „flora”.

Jednak nawet po określeniu mikrobioty poziom wiedzy o roli i funkcjonowaniu mikrobioty pozostaje raczej umiarkowany.

Ponadto wiedza Brazylijczyków o probiotykach i prebiotykach jest mała.

Choć deklarują, że wdrożyli zachowania sprzyjające utrzymaniu równowagi mikrobioty, nie potrafią poprawnie wskazać właściwych zachowań.

Nie wystarczą im informacje otrzymywane od pracowników ochrony zdrowia. Bardzo ważne jest dostarczanie informacji pozwalających dowiedzieć się więcej o mikrobiocie przy użyciu „właściwego” słownictwa oraz pomaganie ludziom w zrozumieniu, jakie zachowania należy wdrożyć.



A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a dark, solid color.

ZAŁĄCZNIKI

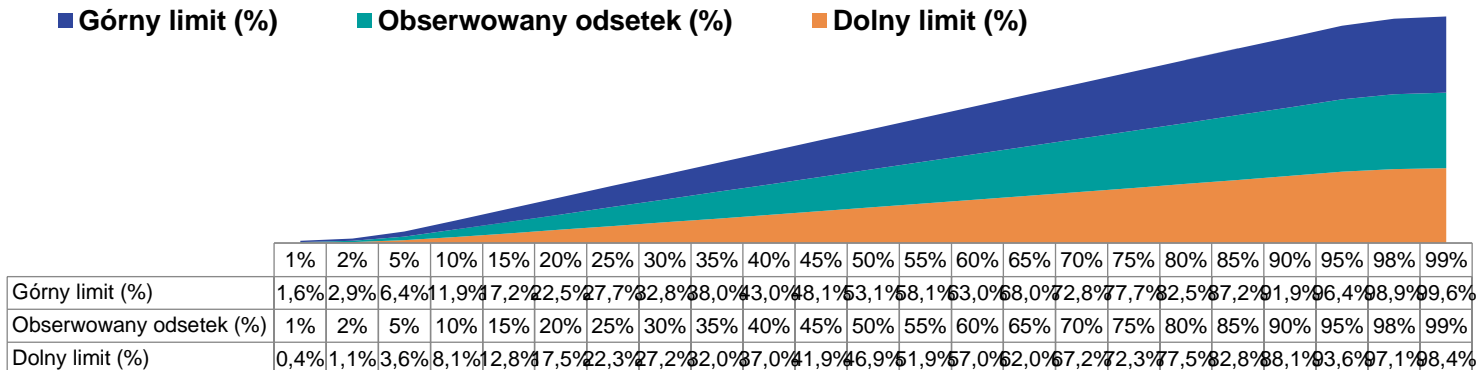
WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW

Arkusz kalkulacyjny

W przypadku tego badania:

- Przedział ufności: **95%**
- Wielkość próby: **1000**

Zaobserwowane proporcje zawierają się między:



OMÓWIENIE BADANIA

Badanie CAWI – panel internetowy



PRÓBA

- **Grupa docelowa:** w każdym kraju mężczyźni/kobiety w wieku co najmniej 18 lat
- **Wybór respondentów:** wybór uczestników przy użyciu kwot
- **Reprezentatywność próby:** kryteria i źródła – płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony



GROMADZENIE DANYCH

- **Daty pracy w terenie:** 21 marca – 10 kwietnia 2023 r.
- **Otrzymana próba:** 6500 wywiadów (100 w każdym kraju z wyjątkiem Portugalii, gdzie n=500)
- **Metoda gromadzenia danych:** online
- **Program lojalnościowy z systemem nagród za punkty dla panelistów**
- **Metody kontroli jakości odpowiedzi:** monitorowanie zachowania respondentów podczas udzielania odpowiedzi (identyfikacja odpowiedzi udzielanych zbyt szybko lub niedbale, np. zaznaczonych linią prostą lub zygakiem)
- **Weryfikacja adresu IP i spójności danych demograficznych.**



PRZETWARZANIE DANYCH

- Próba ważona
- Zastosowana metoda: metoda ważenia Rim
- Kryteria ważenia: kryteria i źródła – płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony

MATERIAŁ BADAWCZY KWESTIONARIUSZ



Questionnaire

WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW: SAMODZIELNIE WYPEŁNIANE ANKIETY INTERNETOWE IIS

W celu zapewnienia wiarygodności ankiety konieczne jest uwzględnienie wszystkich możliwych błędów. Dlatego Ipsos stosuje drobiazgowo mechanizmy kontroli i procedury na każdym etapie procesu badawczego.

PRZED ROZPOCZĘCIEM GROMADZENIA DANYCH

- **Próba:** struktura i reprezentatywność
- **Kwestionariusz:** kwestionariusz jest formułowany zgodnie z procesem edycji z 12 obowiązkowymi standardami. Jest poddawany korekcie i zatwierdzany na najwyższym szczeblu, a następnie wysyłany do klienta w celu ostatecznej akceptacji. Projekt (albo skrypt kwestionariusza) **jest testowany przez co najmniej 2 osoby i zatwierdzany.**
- **Gromadzenie danych:** przed rozpoczęciem udziału w badaniu ankieterzy są szkoleni w zakresie technik badawczych przy użyciu specjalnego modułu szkoleniowego. Ponadto na początku realizacji każdego badania otrzymują szczegółowe instrukcje.

PODZAS GROMADZENIA DANYCH

- **Budowa próby:** Ipsos stosuje bardzo ściśle operacyjne reguły doboru w celu maksymalizacji losowości próby – losowy wybór z wykazów telefonicznych, metodę kwotową itp.

- **Monitorowanie pracy w terenie:** gromadzenie danych jest monitorowane (unikatowy odsyłacz, weryfikacja adresu IP, wnikliwe monitorowanie zachowania panelistów, test penetracyjny, długość ankiety, spójność odpowiedzi, poziom uczestnictwa, liczba przypomnień itp.)

PO ZAKOŃCZENIU GROMADZENIA DANYCH

- Wyniki są analizowane zgodnie z metodami analizy statystycznej (przedział ufności odniesiony do wielkości próby, testy istotności). Wstępne wyniki są systematycznie weryfikowane przez porównanie z surowymi wynikami pochodzącymi z gromadzenia danych. Weryfikowana jest także spójność wyników (zwłaszcza wyników zaobserwowanych w zestawieniu z będącymi w naszym posiadaniu źródłami służącymi do porównania).
- Jeżeli stosowane jest ważenie próby (metoda kalibracji marginesu), sprawdzają to zespoły przetwarzające (DP), a następnie zespoły badawcze dokonują zatwierdzenia.

OMÓWIENIE BADANIA

Organizacja (badanie CAWI – panel internetowy)



CZYNNOŚCI WYKONYWANE LUB KOORDYNOWANE PRZEZ ZESPOŁY IPSOS WE FRANCJI

- Projekt i metodologia
- Zatwierdzenie skryptów
- Koordynacja i zatwierdzenie tłumaczenia
- Koordynacja gromadzenia danych
- Przetwarzanie danych
- Zatwierdzenie analiz statystycznych
- Utworzenie raportu z badania
- Projekt prezentacji wyników
- Ustna prezentacja analiz



CZYNNOŚCI WYKONYWANE PRZEZ LOKALNE ZESPOŁY EKSPERTÓW IPSOS

- Tłumaczenie
- Opracowanie skryptu
- Dobór próby (panel IIS)
- Wysyłka e-maili
- Gromadzenie danych
- Mapa danych

O IPSOS

Ipsos to trzecia co do wielkości agencja badawcza na świecie. Działamy w 90 krajach i zatrudniamy ponad 18 000 osób.

Nasi badacze, analitycy i naukowcy stworzyli unikatowe, wielodyscyplinarne zespoły dostarczające obszerną wiedzę o działaniach, poglądach i motywacji obywateli, konsumentów, pacjentów, klientów i pracowników. Nasze 75 rozwiązań dla firm opiera się na danych pierwotnych pochodzących z naszych ankiet, monitoringu mediów społecznościowych oraz technikach jakościowych lub obserwacyjnych.

Nasze hasło „Game Changers” – „Dokonyjemy przełomów” – to podsumowanie naszej ambicji, którą jest pomoc 5000 naszych klientów w łatwiejszym poruszaniu się w gruntownie zmieniającym się świecie.

Założony we Francji w 1975 r. Ipsos jest od 1 lipca 1999 r. notowany na giełdzie Euronext w Paryżu. Agencja jest uwzględniana w indeksach SBF 120 i Mid-60 i została zakwalifikowana do transakcji Deferred Settlement Service (SRD).

Kod ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

W dzisiejszym szybko zmieniającym się świecie zapotrzebowanie na wiarygodne informacje pozwalające spokojnie podejmować decyzje.

Uważamy, że nasi klienci potrzebują kogoś więcej niż dostawcę danych – potrzebują partnera, który jest w stanie zdobyć rzetelne, istotne informacje i przekształcić je w obraz rzeczywistości stanowiący podstawę do działania.

Dlatego nasi eksperci z pasją i ciekawością nie tylko dostarczają precyzyjne pomiary, ale przekształcają je tak, aby na ich podstawie można było dogłębnie poznać społeczeństwo, rynki i ludzi.

W tym celu wykorzystujemy najnowsze osiągnięcia nauki i techniki oraz specjalistyczną wiedzę, a także stosujemy zasady bezpieczeństwa, prostoty, szybkości i istotności we wszystkim, co robimy.

Wszystko po to, żeby nasi klienci mogli działać szybciej, bardziej inteligentnie i odważniej.

Bo ostatecznie sukces zamyka się w prostej prawdzie:

You act better when you are sure.