



# International Microbiota Observatory

## Resultados del estudio por país

Brasil

China

México

Portugal

España



– **Estados Unidos**








Francia



# Métodos

## Métodos

Este estudio internacional se llevó a cabo de forma digital en **7 países** entre el 21 de marzo y el 7 de abril de 2023. Se entrevistó a **6500 personas** en los 7 países, en muestras representativas de la población mayor de 18 años de cada país:

-  Estados Unidos de América ( $n = 1000$ )
-  Brasil ( $n = 1000$ )
-  México ( $n = 1000$ )
-  Francia ( $n = 1000$ )
-  Portugal ( $n = 500$ )
-  España ( $n = 1000$ )
-  China ( $n = 1000$ )

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó que las muestras fueran representativas en cada país (sexo, edad, situación laboral y región del país) basada en el método del muestreo por cuotas.

## Comentarios



**TODOS LOS PAÍSES**


( $n = 6500$ )

= Respuesta media de los 7 países.

Se han calculado las diferencias significativas, comparando todos los países



= Resultados detallados según distintos criterios como el sexo o la edad.

 Significant differences vs country average - superior

 Significant differences vs country average - inferior

= Estas indicaciones muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.



Todos los resultados se muestran en %.



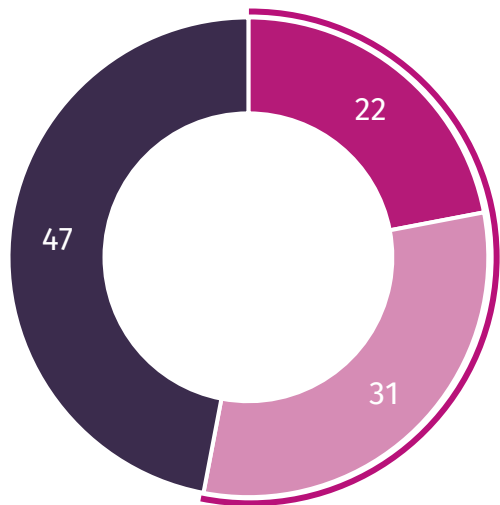
**Cuestión de «palabras»:  
la escasa comprensión de  
la terminología empleada  
para hablar de la  
microbiota.**



# Solo una minoría de estadounidenses ha oído hablar del microbioma, una puntuación inferior que en el resto de países.



Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?  
Base: todos los encuestados

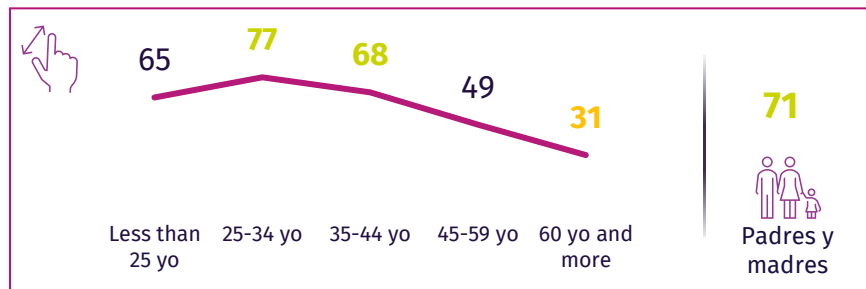


- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

Al **53 %** le suena el término «microbioma»

TODOS LOS PAISES

**64 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

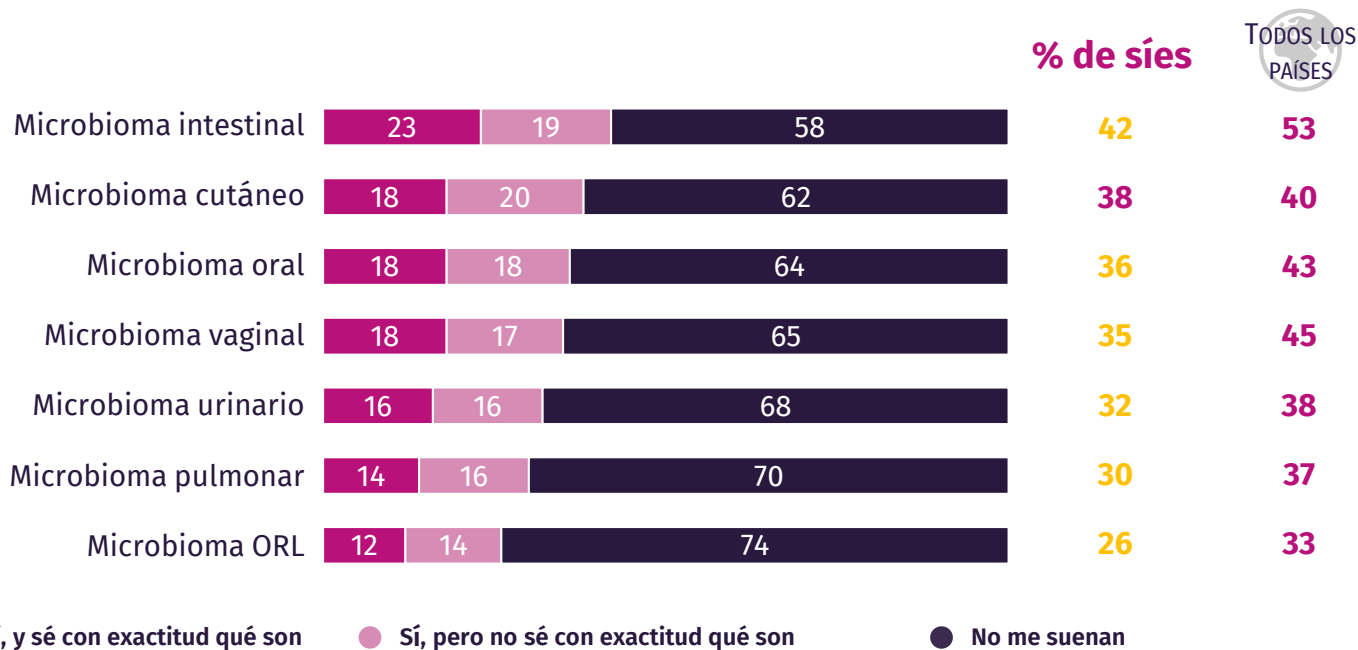




# Aunque a más de 2 de cada 5 encuestados les suena el término «microbioma intestinal», el nivel de conocimiento de otros tipos de microbioma sigue siendo bajo e inferior al del resto de países.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados



Diferencias significativas vs. todos los países - superior



Diferencias significativas vs. todos los países - inferior

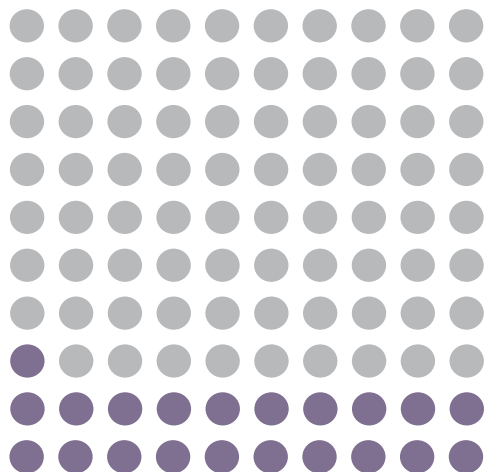




# Se sabe poco sobre la diversidad del microbioma, incluso más en los encuestados mayores de 45 años.



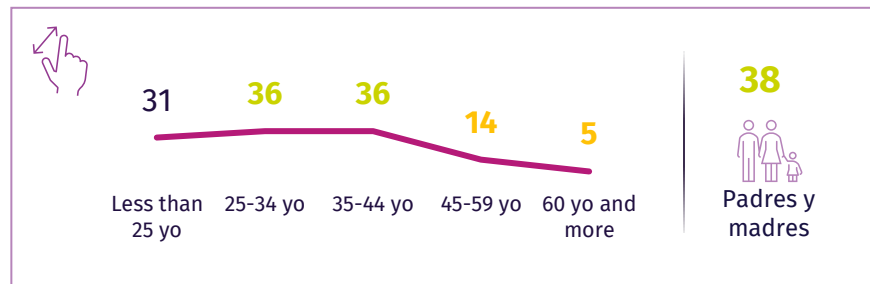
Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados



**Al 21 % le suena cada microbioma:**  
**intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL**

TODOS LOS PAÍSES

**26 %**



**Pero solo el 6 % conoce**  
**con precisión todos ellos**

TODOS LOS PAÍSES

**5 %**

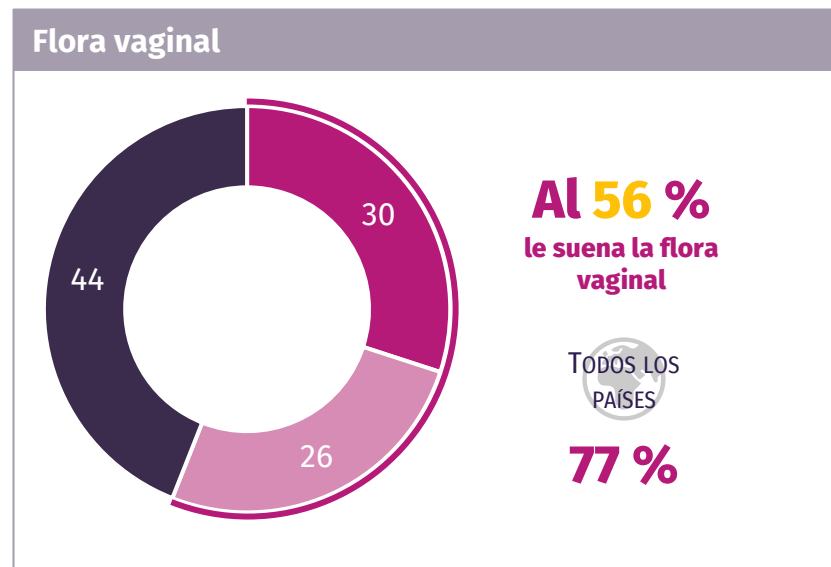
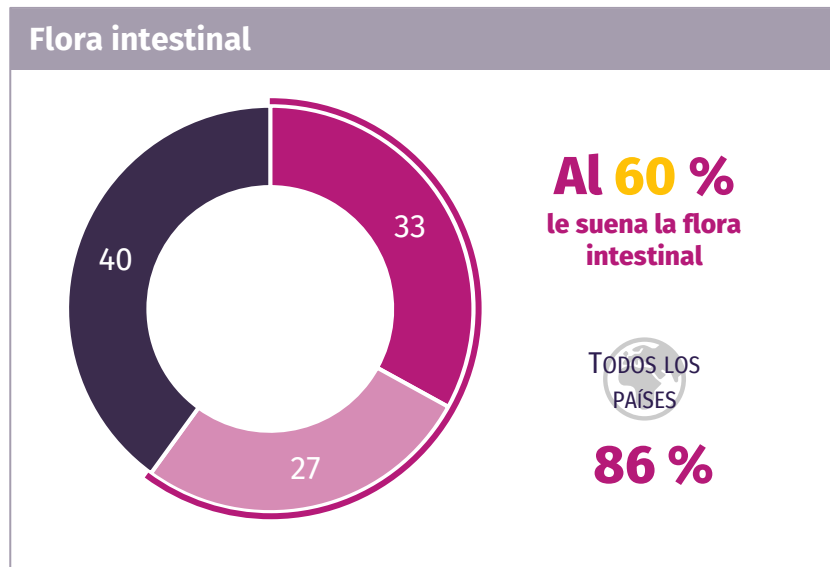


# Los estadounidenses parecen estar ligeramente más familiarizados con el término «flora» que con el término «microbioma», aunque el nivel de conocimiento es significativamente menor que en el resto de países.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



● Sí, y sé con exactitud qué son    
 ● Sí, pero no sé con exactitud qué son    
 ● No, no me suenan

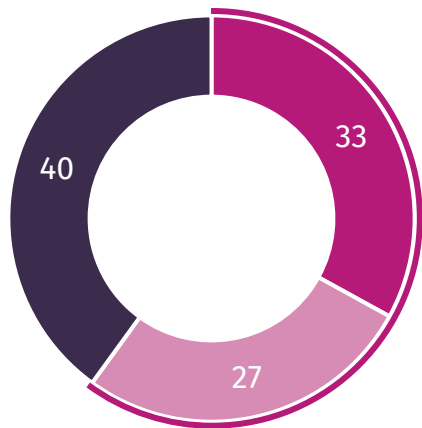




# El grupo etario de 25 a 44 años sabe más sobre la flora intestinal. Por otro lado, las personas de más de 60 años parecen estar menos familiarizadas con esto.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados

## Flora intestinal



**Al 60 %**  
le suena la flora intestinal

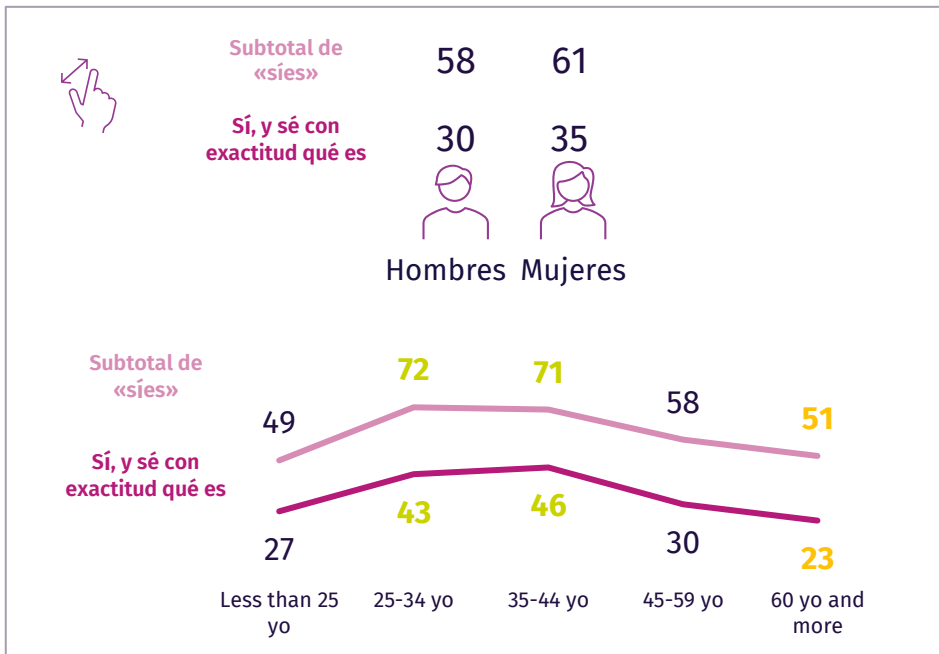
TODOS LOS PAÍSES

**86 %**

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior





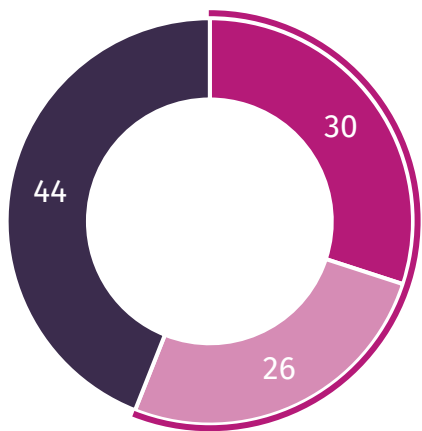
# El grupo etario de 25 a 44 años y las mujeres saben más sobre la flora vaginal, al contrario que las personas de más de 60 años.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

## Flora vaginal



**Al 56 %**  
le suena la flora vaginal

TODOS LOS PAÍSES

**77 %**

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



Diferencias significativas vs. todos los países - superior



Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Subtotal de «síes»

50

62

Sí, y sé con exactitud qué es

24

35



Hombres

Mujeres

Subtotal de «síes»

54

71

70

55

42

Sí, y sé con exactitud qué es

24

40

45

30

19

Less than 25 yo

25-34 yo

35-44 yo

45-59 yo

60 yo and more

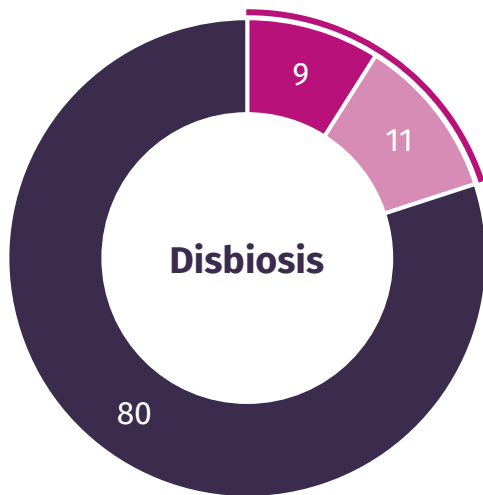


**Aunque la mayoría de personas desconocen las causas y las consecuencias de un microbioma desequilibrado, sí conocen algunos datos básicos**



# La disbiosis es un término muy desconocido para los estadounidenses: solo le suena a 1 de cada 5.

 *Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?*  
Base: todos los encuestados

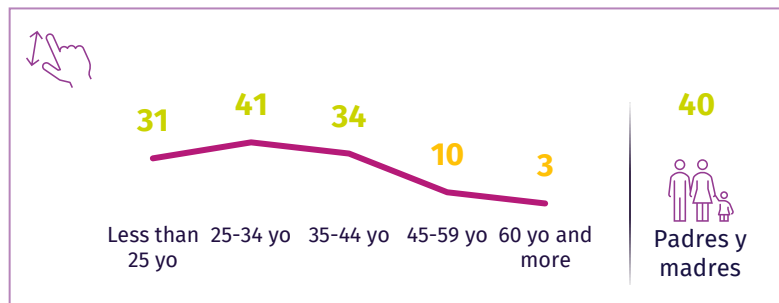


- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No me suena

**Al 20 % le suena el término «disbiosis»**



**28 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

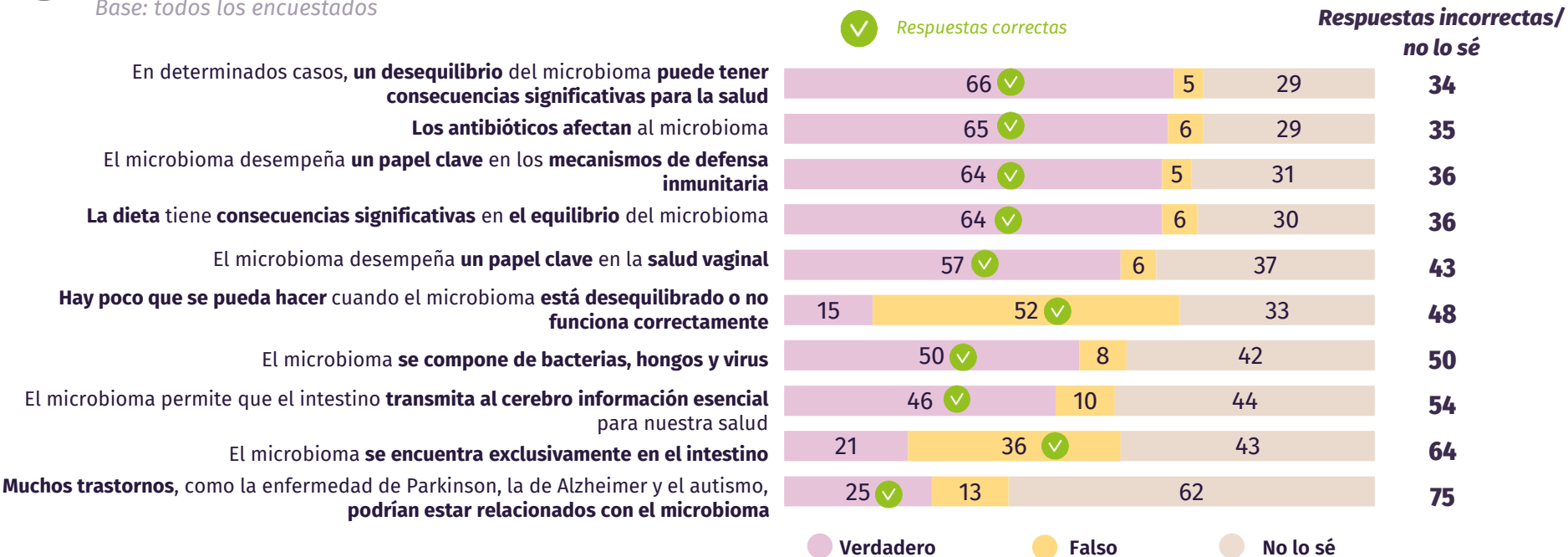


# Dos de cada tres estadounidenses saben que un microbioma desequilibrado es peligroso para la salud, que se ve afectado por los antibióticos y la dieta, y que desempeña un papel fundamental en el sistema inmunitario.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados





# El grado de conocimiento del microbioma por parte de los estadounidenses también es más bajo que en el resto de países.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». / Base: todos los encuestados

| % de respuestas correctas   | Total | TODOS LOS PAÍSES |
|---|-------|------------------|
| En determinados casos, <b>un desequilibrio</b> del microbioma <b>puede tener consecuencias significativas para la salud</b>                   | 66    | 75               |
| Los antibióticos afectan al microbioma  | 65    | 66               |
| El microbioma desempeña <b>un papel clave</b> en los <b>mecanismos de defensa inmunitaria</b>   | 64    | 72               |
| La dieta tiene <b>consecuencias significativas</b> en el <b>equilibrio</b> del microbioma   | 64    | 74               |
| El microbioma desempeña <b>un papel clave</b> en la <b>salud vaginal</b>  | 57    | 66               |
| Hay poco que se pueda hacer cuando el microbioma <b>está desequilibrado o no funciona correctamente</b>                                       | 52    | 53               |
| El microbioma <b>se compone de bacterias, hongos y virus</b>  | 50    | 54               |
| El microbioma permite que el intestino <b>transmita al cerebro información esencial</b> para nuestra salud                                    | 46    | 53               |
| El microbioma <b>se encuentra exclusivamente en el intestino</b>  | 36    | 45               |
| <b>Muchos trastornos</b> , como la enfermedad de Parkinson, la de Alzheimer y el autismo, <b>podrían estar relacionados con el microbioma</b> | 25    | 25               |







# Las personas de entre 25 y 44 años y los padres y madres saben más sobre el microbioma.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

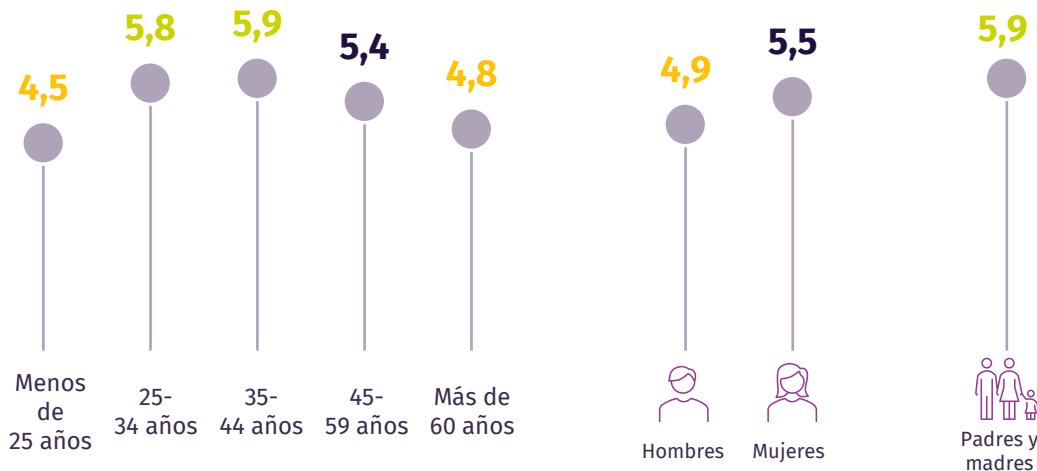
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

5,8

5,3/10

Número de respuestas correctas de media

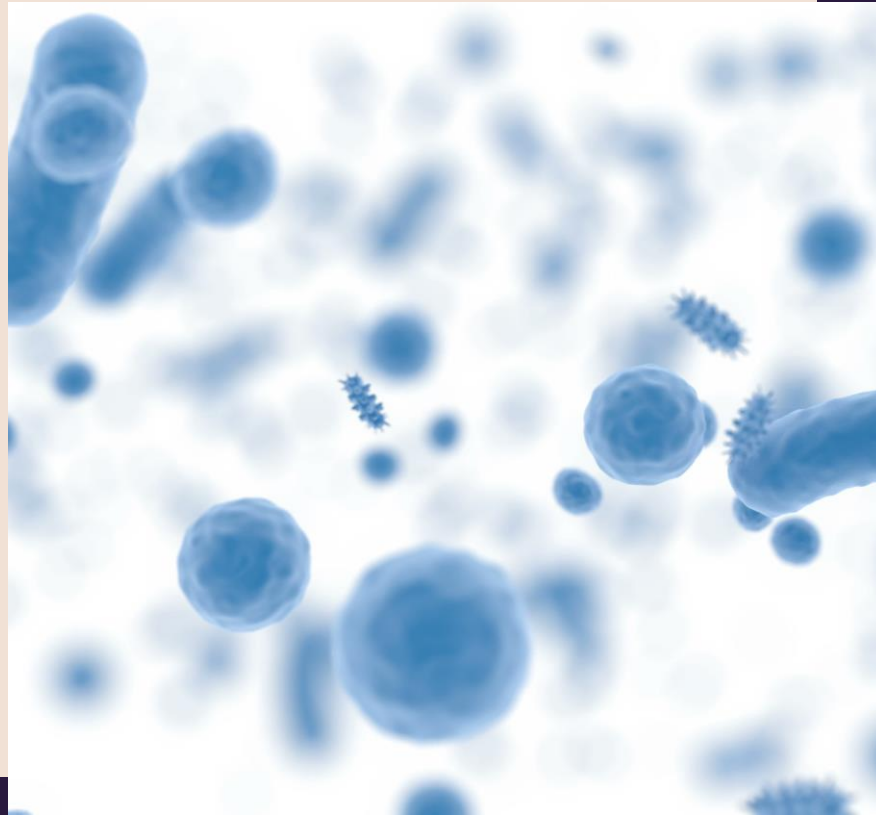


● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





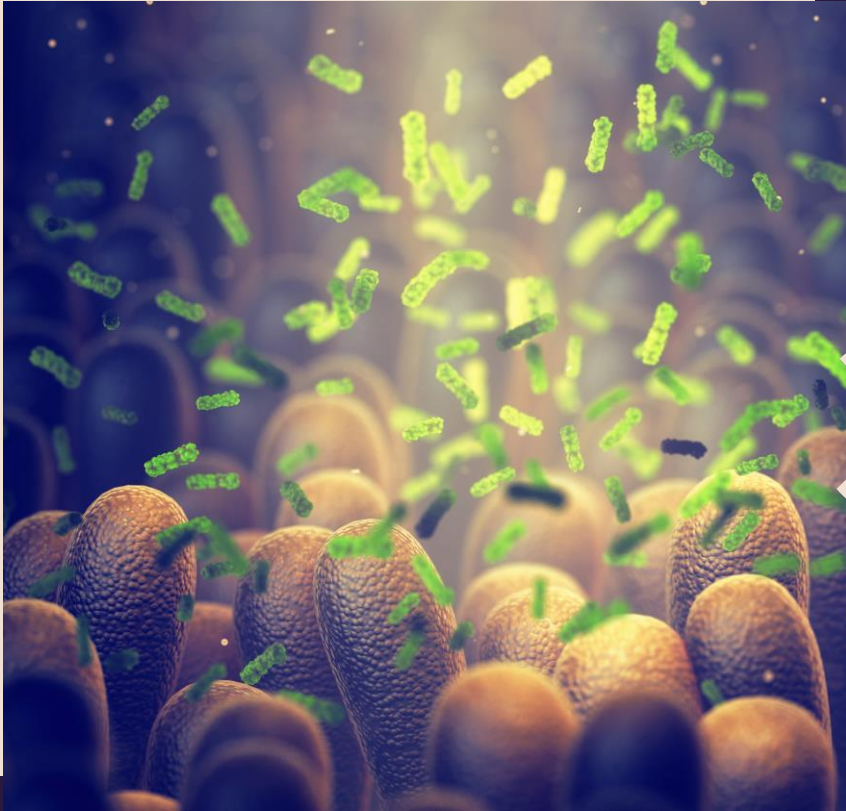
### Texto mostrado a los encuestados:

El microbioma, o flora microbiana, es un grupo de microorganismos, tales como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, especialmente en el tracto digestivo, pero también en la piel, en los pulmones, en los oídos, en la boca y en la vagina.

El microbioma tiene múltiples consecuencias para la salud, ya que cumple funciones vitales como digerir alimentos, sintetizar vitaminas y estimular el sistema inmunitario.

Tener un microbioma equilibrado también es clave para evitar determinadas enfermedades como alergias, obesidad y enfermedades inflamatorias intestinales.

Además, algunos estudios recientes sostienen que el microbioma puede tener un efecto en la salud mental y en el comportamiento, e influir en el humor, la cognición y la motivación.



3

**Existe un gran desconocimiento sobre los comportamientos y las soluciones que deben aplicarse para mantener un microbioma equilibrado**

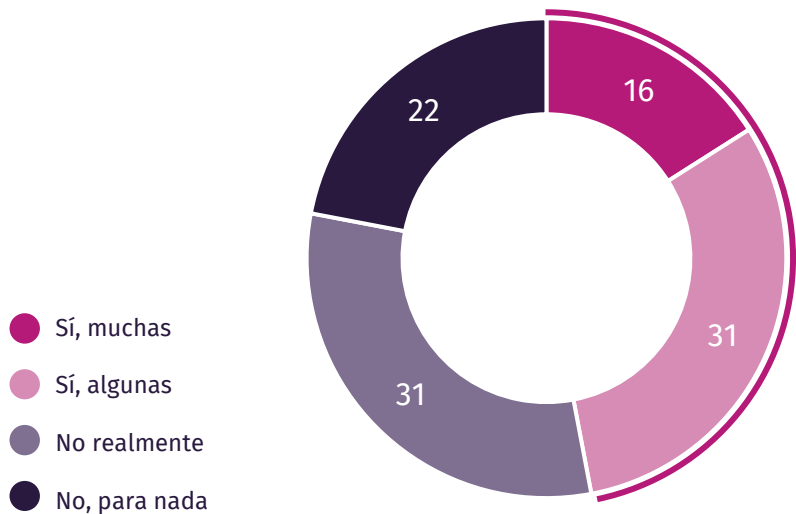


# Menos de la mitad de los encuestados ha adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible.



Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

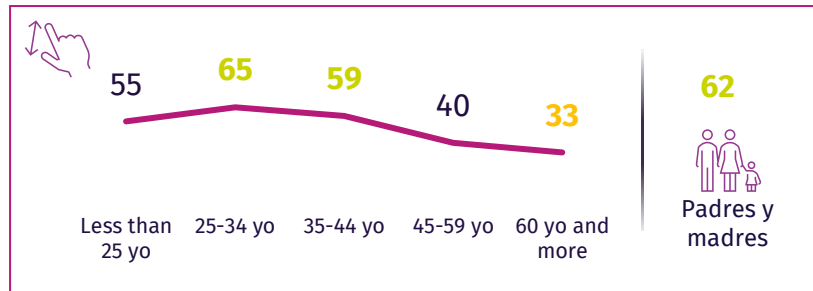
Base: todos los encuestados



El 47% ya ha adoptado conductas específicas

TODOS LOS PAÍSES

57%



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

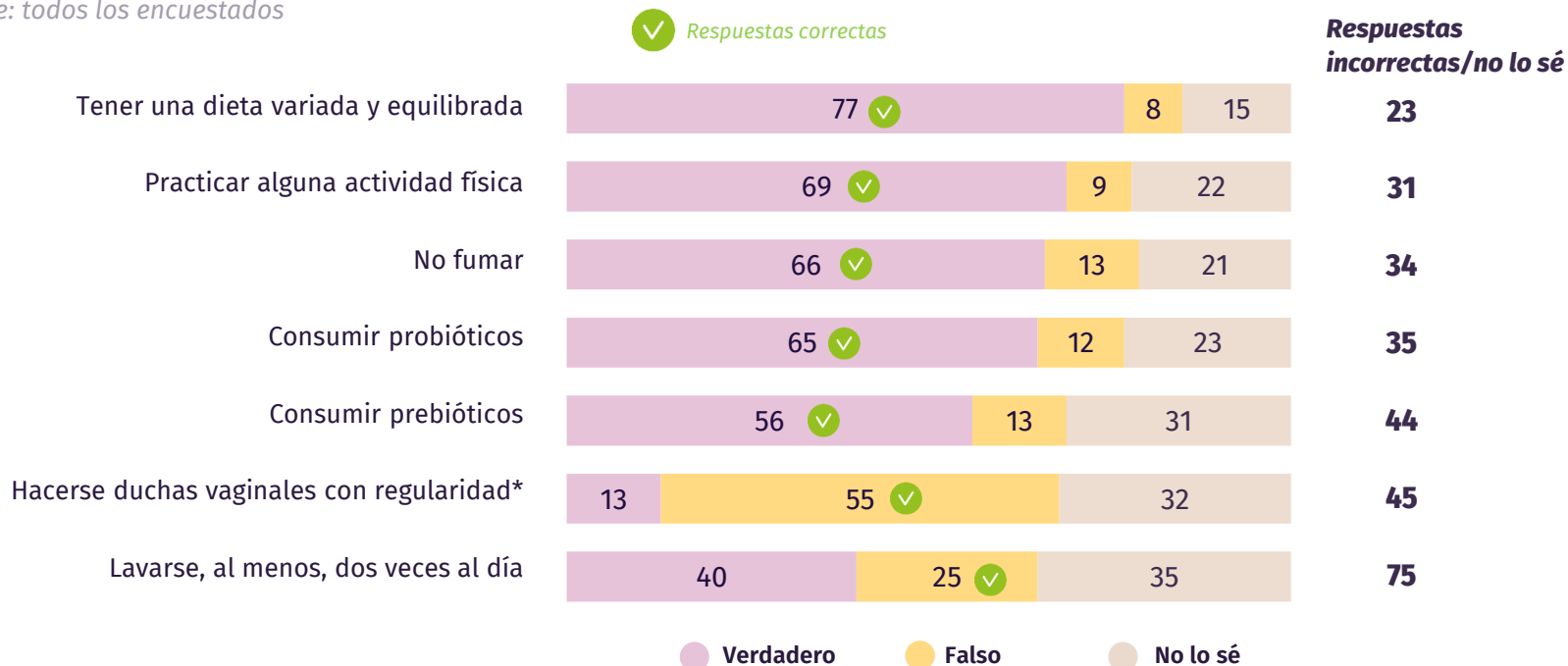


## Las conductas relacionadas con la limpieza diaria y las duchas vaginales son las que menos se identifican.



Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma?

Base: todos los encuestados



\* Se preguntó solo a mujeres (n = 547).



# A excepción de los prebióticos y las duchas vaginales, los estadounidenses parecen saber menos que el resto de países sobre las conductas adecuadas que se deben adoptar.

Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas

|   | Total | TODOS LOS PAÍSES |
|---|-------|------------------|
| Tener una dieta variada y equilibrada     | 77    | 84               |
| Practicar alguna actividad física         | 69    | 76               |
| No fumar                                  | 66    | 72               |
| Consumir probióticos                      | 65    | 62               |
| Consumir prebióticos                      | 56    | 51               |
| Hacerse duchas vaginales con regularidad* | 55    | 42               |
| Lavarse, al menos, dos veces al día       | 25    | 35               |

\* Se preguntó solo a mujeres (n = 547).



Diferencias significativas vs. todos los países - superior



Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



## No obstante, algunos perfiles destacan positivamente: las personas de entre 35 y 44 años, las mujeres y los padres y madres.



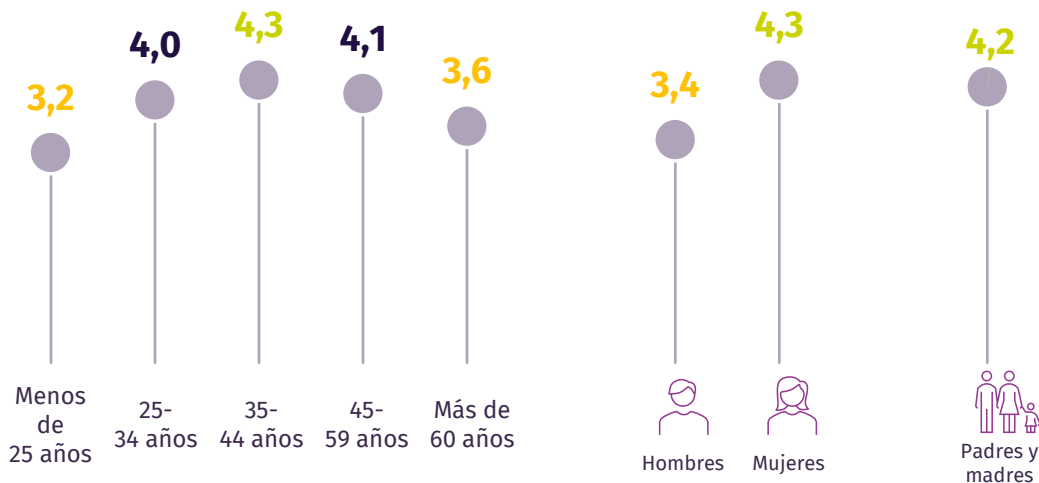
Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

TODOS LOS  
PAÍSES

4,0

3,9/7

Número de respuestas  
correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

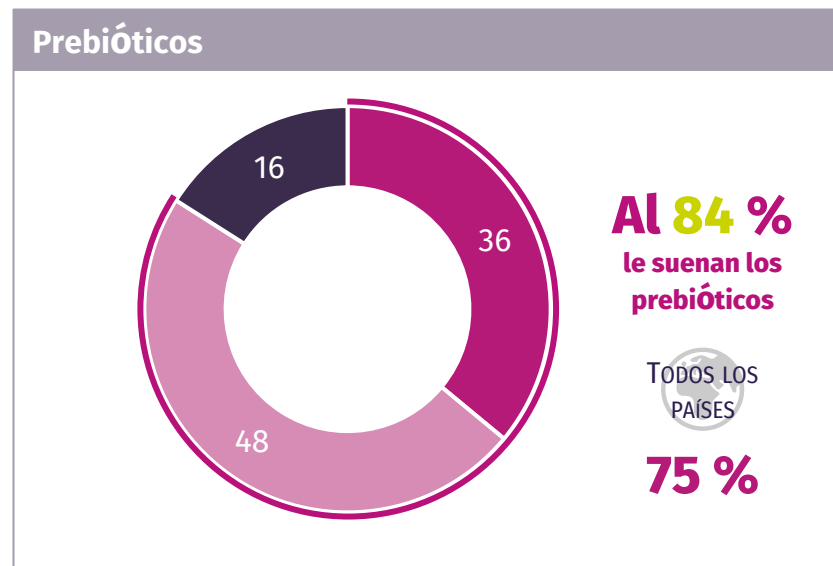
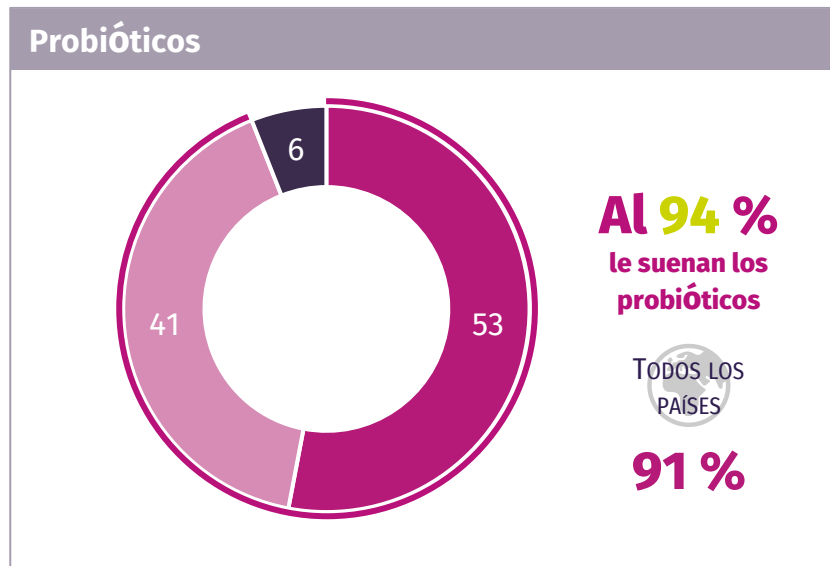


# Los estadounidenses parecen saber más sobre prebióticos y probióticos que los encuestados en el resto de países, aunque una gran proporción no sabe nada o casi nada sobre qué son con precisión.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



● Sí, y sé con exactitud qué son   
 ● Sí, pero no sé con exactitud qué son   
 ● No, no me suenan



Diferencias significativas vs. todos los países - superior



Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



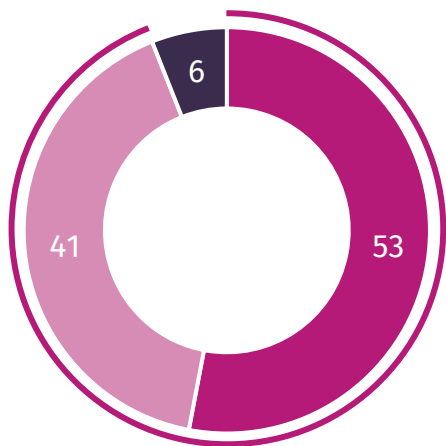


# Las personas de entre 25 y 44 años saben más sobre los probióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados

## Probióticos



**Al 94 %**  
le suenan los  
probióticos

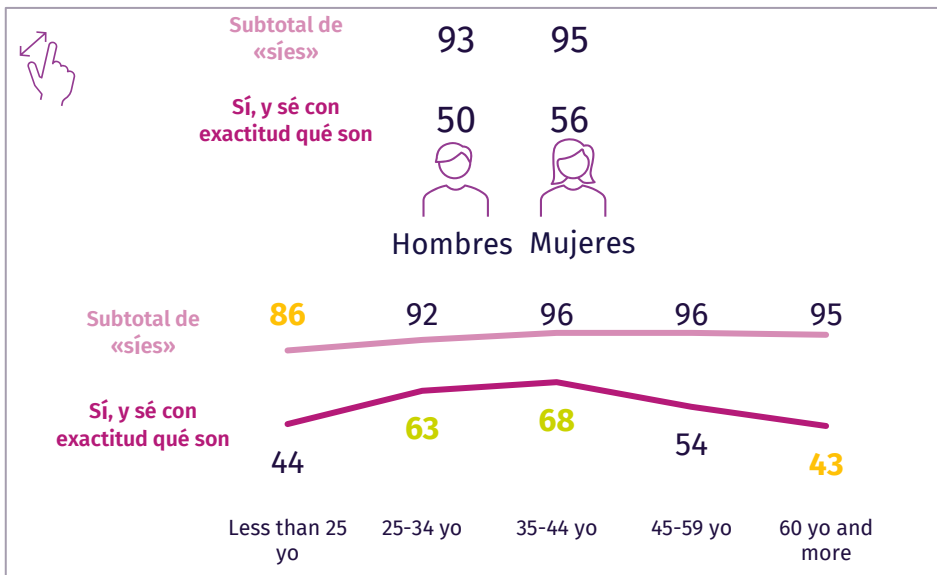
TODOS LOS  
PAÍSES

**91 %**

● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan



Diferencias significativas vs. todos los países - superior



Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



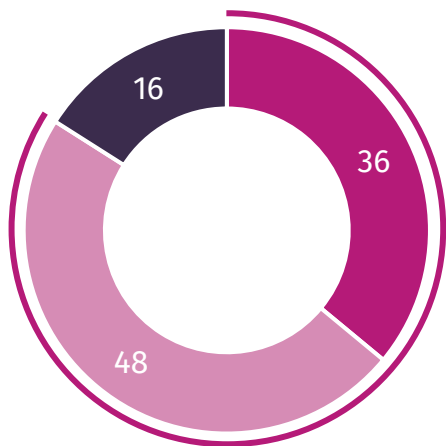
# Las personas de entre 25 y 44 años también son las que más saben de prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

## Prebióticos



**Al 84 %**  
le suenan los  
prebióticos

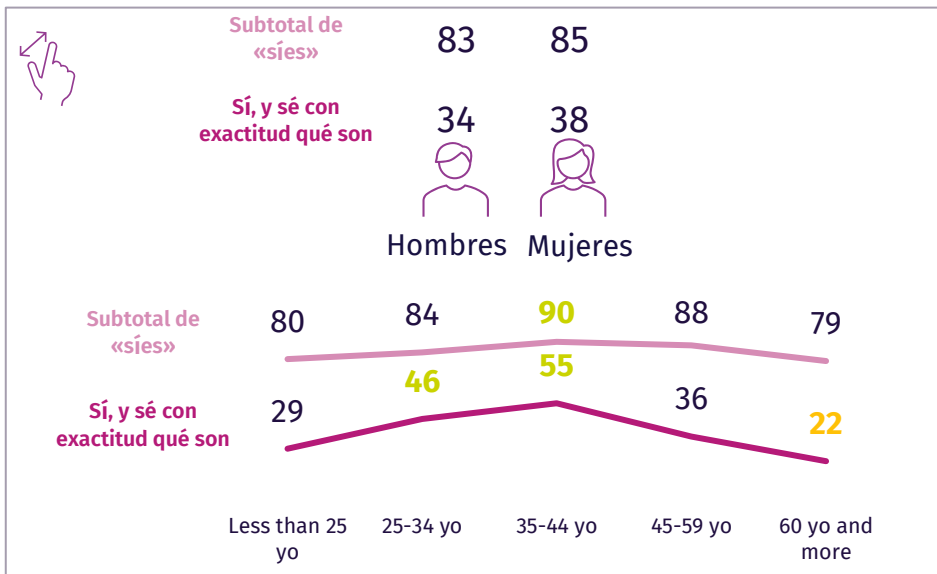


**75 %**

● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan





**Muchas personas afirman padecer problemas de salud que podrían estar relacionados con desequilibrios de la microbiota**



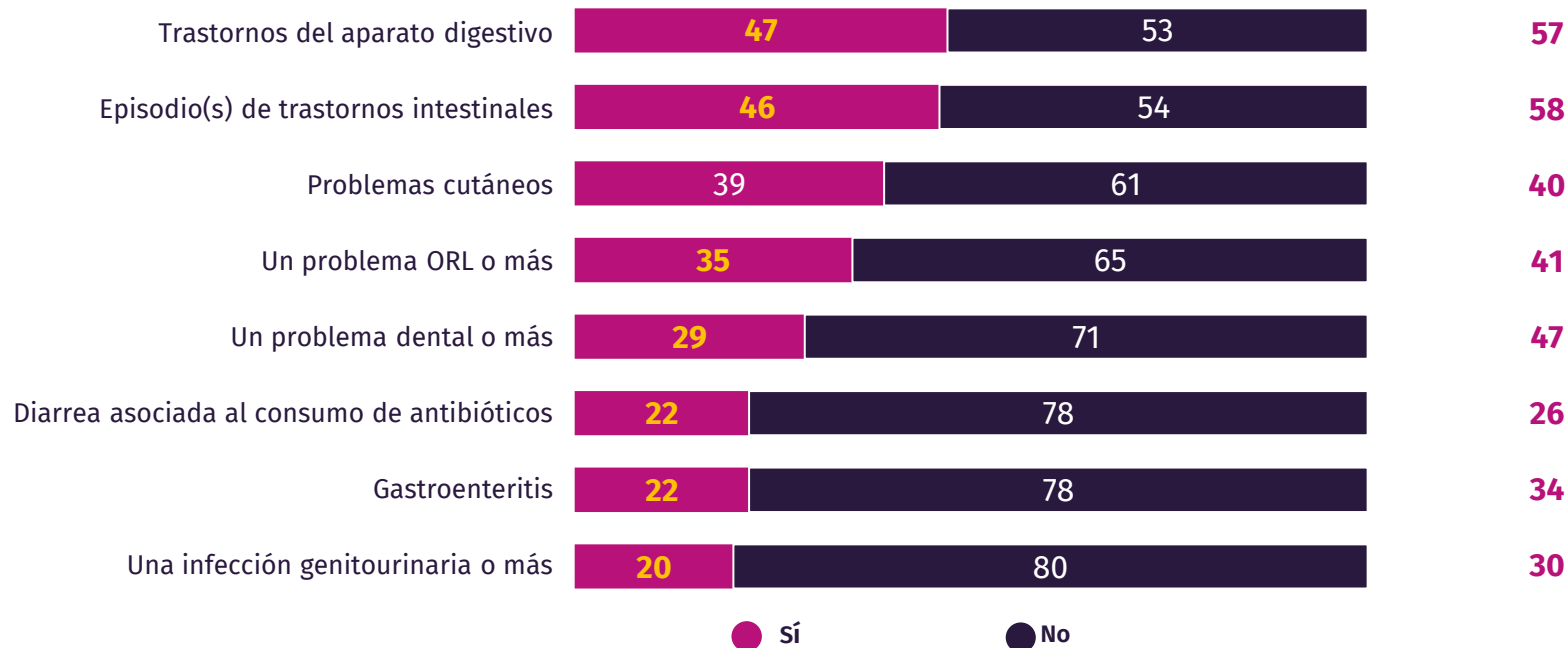
# En general, los estadounidenses han notificado menos problemas de salud en los últimos 5 años que los encuestados en el resto de países. No obstante, casi 1 de cada 2 ha sufrido trastornos digestivos o episodios de trastornos intestinales.



Pregunta 11a. En los últimos 5 años, ¿ha tenido los siguientes problemas?

Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES



● Sí

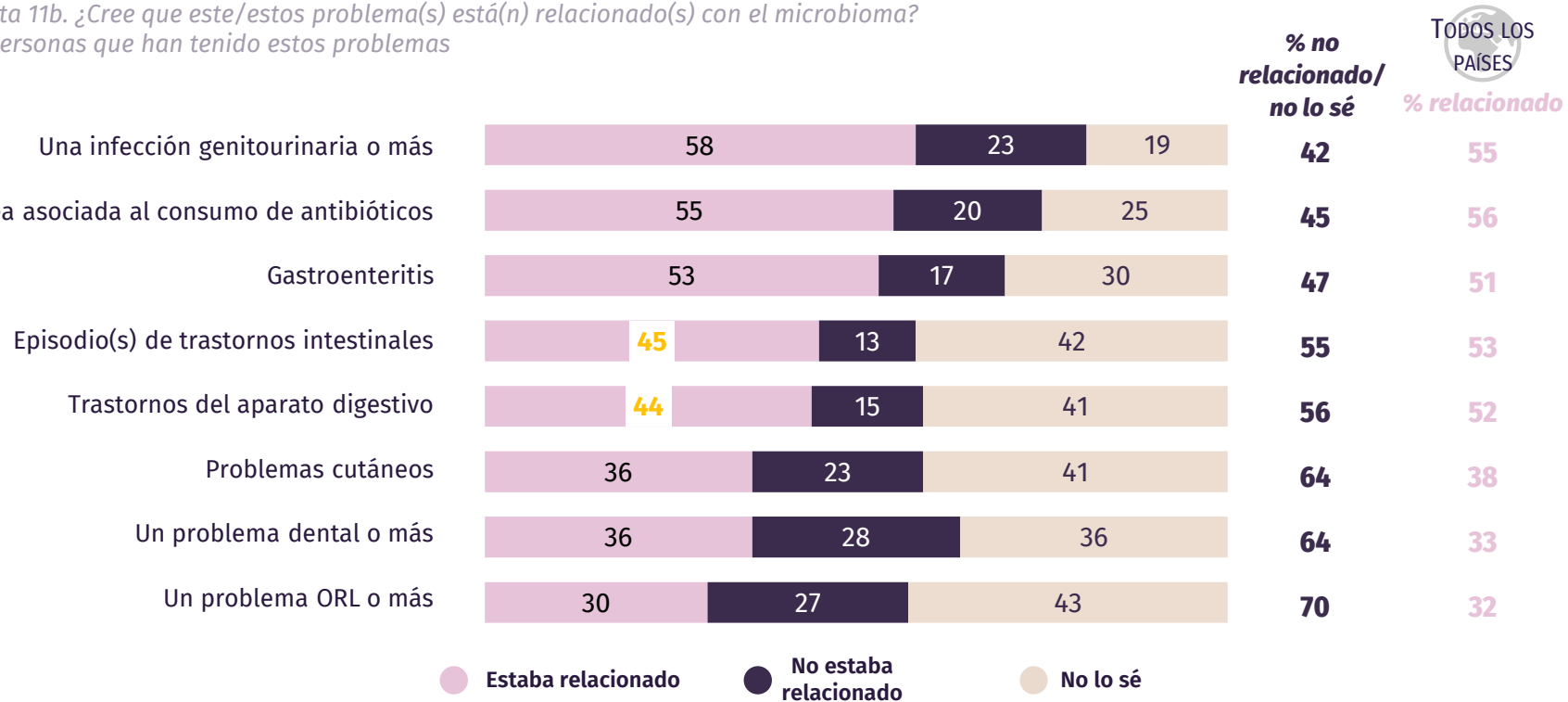
● No



# Con respecto a los dos problemas que más sufren, es decir, trastornos intestinales y del aparato digestivo, parece que los estadounidenses los asocian menos con el microbioma.



Pregunta 11b. ¿Cree que este/estos problema(s) está(n) relacionado(s) con el microbioma?  
Base: personas que han tenido estos problemas



● Estaba relacionado    ● No estaba relacionado    ● No lo sé



**Los profesionales sanitarios desempeñan un papel clave para enseñar a los pacientes a tomar las riendas de la salud de su propia microbiota**



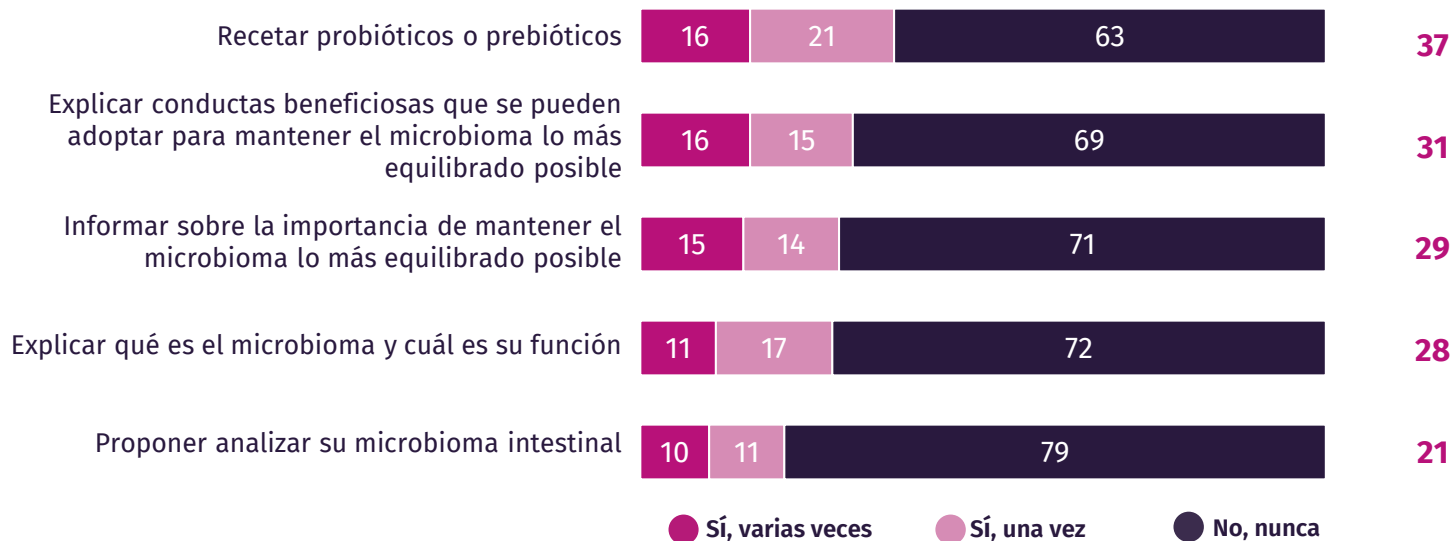
# En lo que respecta al microbioma, una proporción muy pequeña de profesionales sanitarios se involucra con sus pacientes.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?  
Base: todos los encuestados

Solo **el 15 %** recibió, al menos una vez, **TODA ESTA INFORMACIÓN**.  
El **3 %** recibió toda esta información varias veces

**% de síes**





## En comparación con el resto de países, los estadounidenses reciben muy pocas recetas y consejos de los profesionales sanitarios sobre el microbioma.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

**% de síes**

|  | Total | TODOS LOS PAÍSES |
|--|-------|------------------|
| % de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos, una vez  | 15    | 19               |
| % de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN <u>varias veces</u>                                       | 3     | 4                |
| Recetar probióticos o prebióticos  | 37    | 46               |
| Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible | 31    | 44               |
| Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible                           | 29    | 42               |
| Explicar qué es el microbioma y cuál es su función   | 28    | 37               |
| Proponer analizar su microbioma intestinal   | 21    | 30               |





# En concreto, existen brechas significativas en función de la edad y el sexo: las personas mayores y las mujeres reciben menos consejos que otros grupos.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente? Base: todos los encuestados



## % de síes

|  | Total    | Menos de 25 años | 25-34 años | 35-44 años | 45-59 años | Más de 60 años | Hombres | Mujeres | Padres y madres |
|--|----------|------------------|------------|------------|------------|----------------|---------|---------|-----------------|
| base   | n = 1000 | n = 73           | n = 188    | n = 183    | n = 244    | n = 312        | n = 453 | n = 547 | n = 329         |
| Recetar probióticos o prebióticos  | 37       | 67               | 57         | 50         | 27         | 15             | 43      | 31      | 58              |
| Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible | 31       | 53               | 56         | 46         | 20         | 10             | 39      | 24      | 51              |
| Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible                           | 29       | 56               | 53         | 43         | 18         | 8              | 37      | 22      | 52              |
| Explicar qué es el microbioma y cuál es su función   | 28       | 44               | 55         | 42         | 18         | 7              | 35      | 22      | 51              |
| Proponer analizar su microbioma intestinal   | 21       | 34               | 42         | 33         | 14         | 5              | 29      | 14      | 42              |

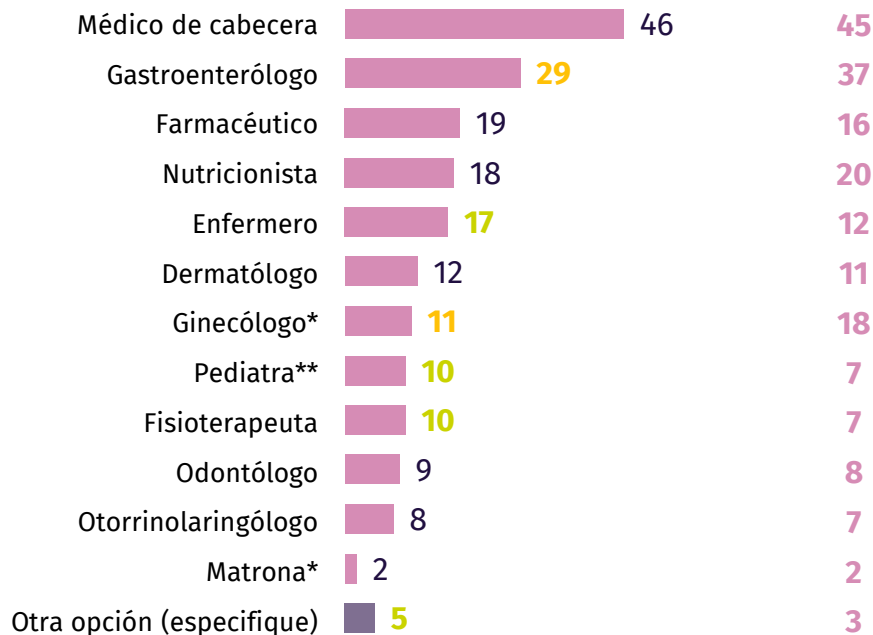


# Los médicos de cabecera son los principales profesionales sanitarios que proporcionaron información sobre el microbioma. Los gastroenterólogos se encuentran en segundo lugar, pero en menor medida.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?  
Base: personas que han recibido explicaciones de profesionales sanitarios (n = 433)

TODOS LOS PAÍSES



\* Solo se mostró a mujeres.

\*\* Solo se mostró a padres y madres.

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior

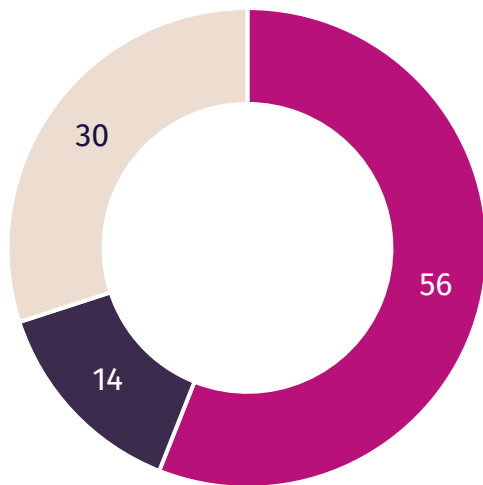


# Aunque la cifra sea inferior a la media de los países, más de la mitad de los estadounidenses quiere que se analice su microbioma.



Pregunta 5bis. En su caso, ¿cree que sería útil analizar su microbioma intestinal?

Base: todos los encuestados

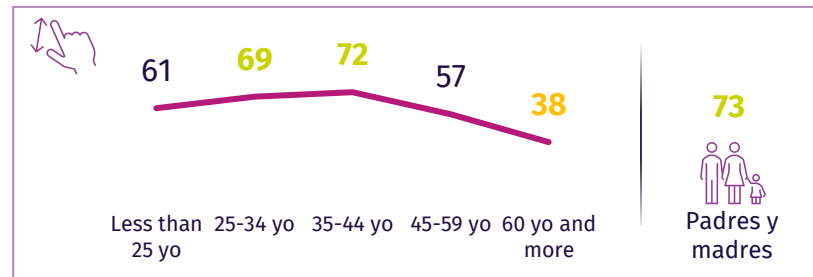


- Sí
- No
- No lo sé

**El 56 %** cree que es útil analizar su microbioma intestinal

TODOS LOS PAÍSES

**63 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



# Muy pocas personas tratadas con antibióticos recibieron consejos e información para proteger su microbioma.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

solo **el 15 %** había recibido **TODA ESTA INFORMACIÓN** por parte de profesionales sanitarios



% de síes

Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos



41

Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma



34

Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma



33

● Sí

● No

● No aplica





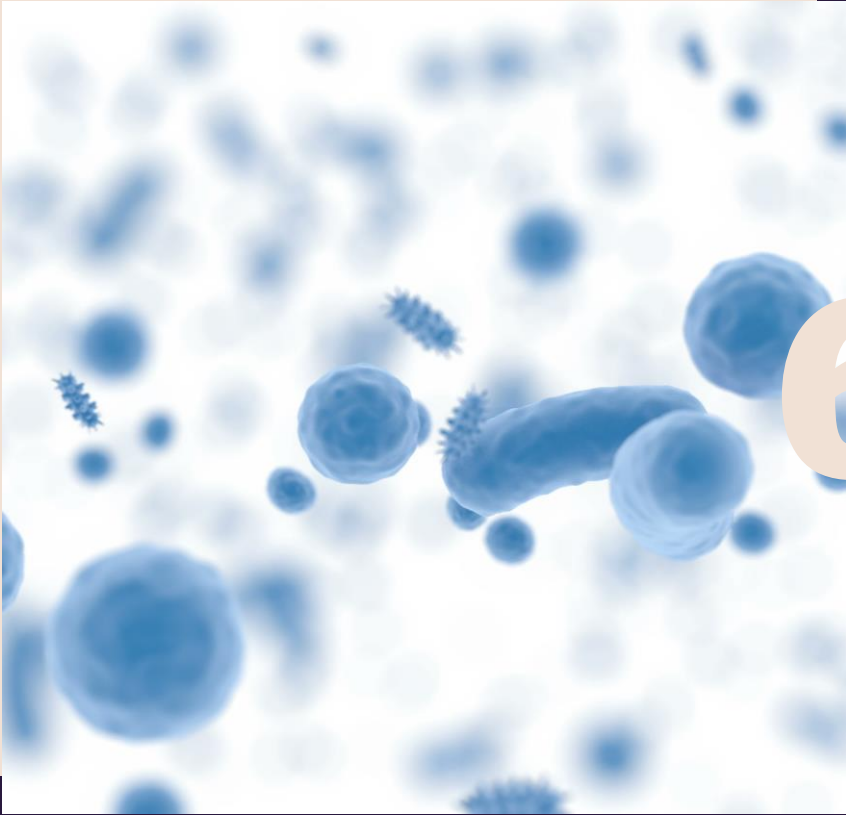
# De nuevo, surge una brecha generacional: en concreto, muy pocas de las personas mayores de 60 años han recibido información y consejos cuando se les han recetado antibióticos.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente? / Base: todos los encuestados

## % de síes

|  | Total           | Menos de 25 años | 25-34 años     | 35-44 años     | 45-59 años     | Más de 60 años | Padres y madres |
|--|-----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| <i>base</i>  | <i>n = 1000</i> | <i>n = 73</i>    | <i>n = 188</i> | <i>n = 183</i> | <i>n = 244</i> | <i>n = 312</i> | <i>n = 329</i>  |
| <b>% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS</b>                        | <b>15</b>       | <b>16</b>        | <b>21</b>      | <b>29</b>      | <b>12</b>      | <b>6</b>       | <b>26</b>       |
| Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos  | <b>30</b>       | <b>44</b>        | <b>42</b>      | <b>42</b>      | <b>23</b>      | <b>17</b>      | <b>44</b>       |
| Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma | <b>26</b>       | <b>43</b>        | <b>43</b>      | <b>40</b>      | <b>18</b>      | <b>10</b>      | <b>43</b>       |
| Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma                    | <b>25</b>       | 29               | <b>43</b>      | <b>38</b>      | 19             | <b>11</b>      | <b>42</b>       |

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



# 6

## Centrémonos en el microbioma vulvovaginal

*En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vulvovaginal, también conocido como flora vaginal o microbioma vaginal.*

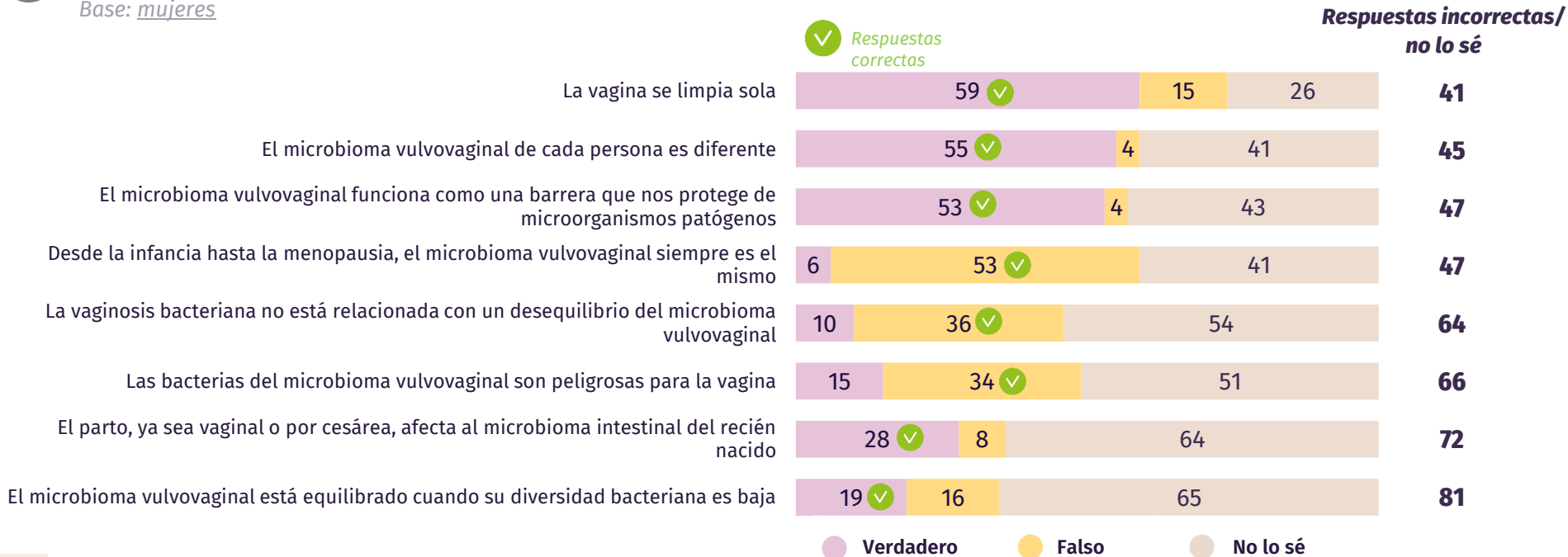


## Al centrarnos en el microbioma vulvovaginal, vemos que el conocimiento es limitado.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres





## Aunque más mujeres estadounidenses saben que la vagina se limpia sola, parece que saben menos sobre el microbioma vulvovaginal que las mujeres de otros países.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas

|   | Total | TODOS LOS PAISES |
|---|-------|------------------|
| La vagina se limpia sola  | 59    | 52               |
| El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente   | 55    | 60               |
| El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos | 53    | 67               |
| Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo             | 53    | 52               |
| La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal      | 36    | 35               |
| Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina                           | 34    | 37               |
| El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido         | 28    | 30               |
| El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja               | 19    | 27               |







# Las mujeres de entre 25 y 44 años y las madres saben más sobre el microbioma vulvovaginal, aunque siguen teniendo pocos conocimientos.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

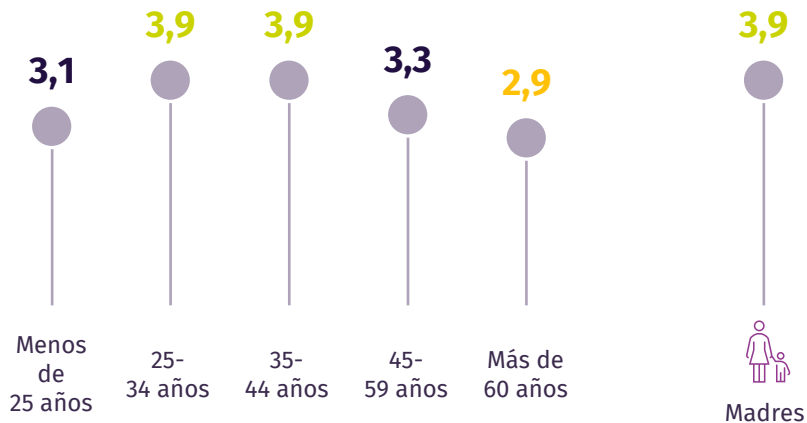
Base: mujeres

TODOS LOS PAÍSES

3,6



Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



## Las mujeres estadounidenses parecen tener el mismo grado de conocimiento sobre el microbioma vaginal, independientemente de su edad.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas

|   | Total     | Menos de 25 años | 25-34 años | 35-44 años | 45-59 años | Más de 60 años |
|---|-----------|------------------|------------|------------|------------|----------------|
| base  | n = 547   | n = 20           | n = 99     | n = 106    | n = 160    | n = 162        |
| La vagina se limpia sola  | <b>59</b> | 77               | <b>72</b>  | 67         | 57         | <b>46</b>      |
| El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente   | <b>55</b> | 46               | 62         | 61         | 54         | 52             |
| El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos | <b>53</b> | 44               | 59         | <b>64</b>  | 55         | 44             |
| Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo             | <b>53</b> | 34               | 53         | 56         | 54         | 55             |
| La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal      | <b>36</b> | 33               | 43         | 43         | 35         | 30             |
| Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina                           | <b>34</b> | 41               | 39         | 42         | 30         | 28             |
| El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido         | <b>28</b> | 15               | 35         | 35         | 27         | 22             |
| El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja               | <b>19</b> | 16               | 24         | 24         | 16         | 16             |

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



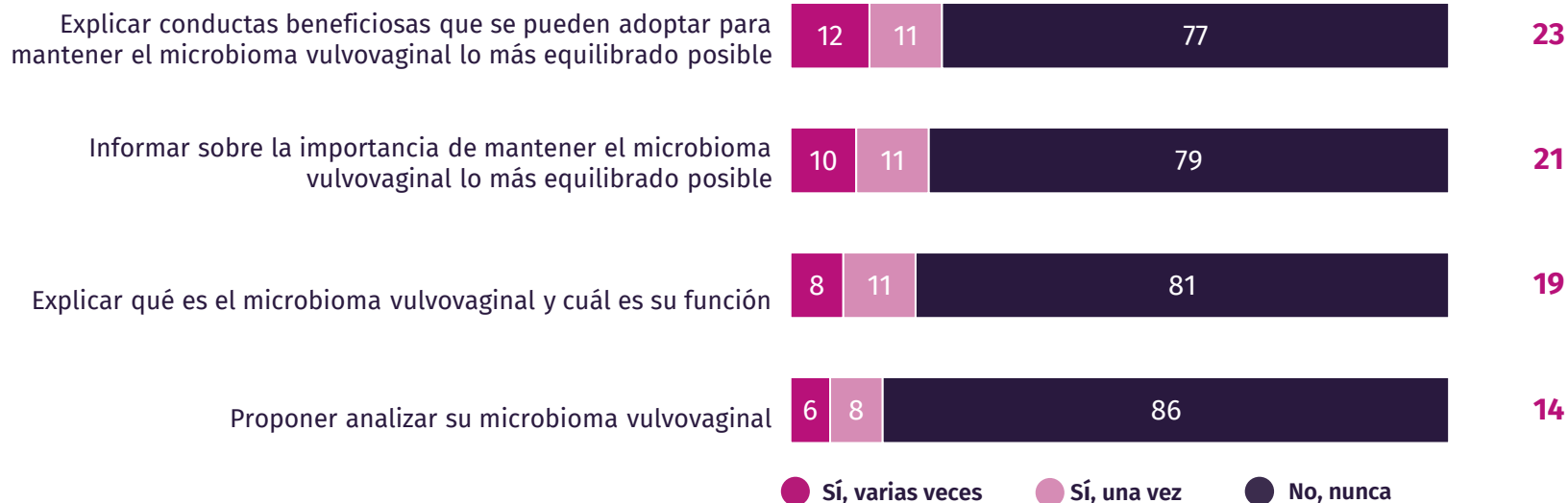
# Un porcentaje especialmente bajo de mujeres ha recibido información o consejos por parte de sus profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?  
Base: mujeres

**El 11 %** recibió, al menos una vez, **TODA ESTA INFORMACIÓN**  
**El 2 %** recibió toda esta información varias veces

**% de síes**





# De nuevo, las mujeres estadounidenses parecen haber recibido bastante menos información por parte de sus profesionales sanitarios que las mujeres de otros países.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: mujeres

% de síes

|   | Total     | TODOS LOS PAÍSES |
|---|-----------|------------------|
| <b>% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN al menos una vez</b>  | <b>11</b> | 22               |
| Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible | <b>23</b> | 42               |
| Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible                           | <b>21</b> | 40               |
| Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función   | <b>19</b> | 35               |
| Proponer analizar su microbioma vulvovaginal  | <b>14</b> | 31               |



# Esta falta de conocimientos es incluso mayor en mujeres de más de 60 años: menos de 1 de cada 10 ha recibido información sobre el microbioma vulvovaginal por parte de sus profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?  
Base: mujeres

## % de síes

|   | Total   | Menos de 25 años | 25-34 años | 35-44 años | 45-59 años | Más de 60 años |
|---|---------|------------------|------------|------------|------------|----------------|
| base  | n = 547 | n = 20           | n = 99     | n = 106    | n = 160    | n = 162        |
| % de personas que recibieron TODA LA INFORMACIÓN al menos una vez   | 11      | 22               | 22         | 14         | 10         | 2              |
| Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible | 23      | 35               | 43         | 34         | 16         | 8              |
| Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible                           | 21      | 36               | 38         | 30         | 15         | 8              |
| Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función   | 19      | 38               | 41         | 22         | 13         | 6              |
| Proponer analizar su microbioma vulvovaginal  | 14      | 25               | 30         | 23         | 11         | 2              |

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

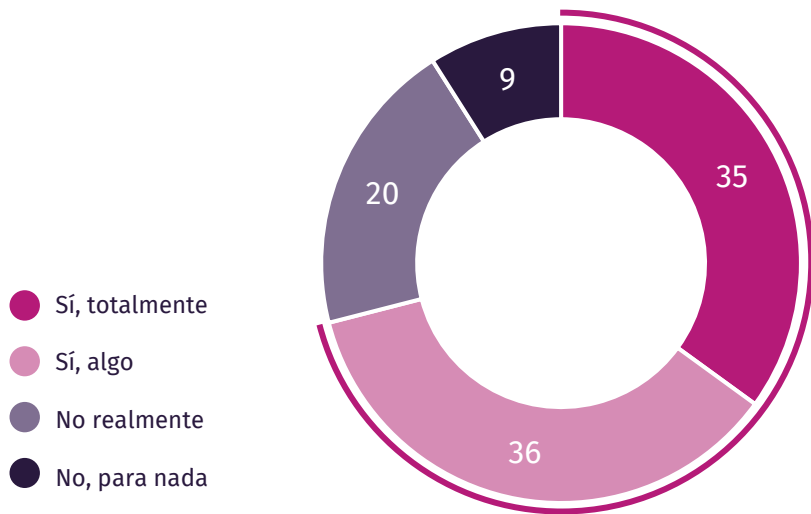


# A casi tres cuartas partes de las mujeres, les gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal: es una puntuación alta, pero que sigue siendo inferior a la del resto de países.



Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud?

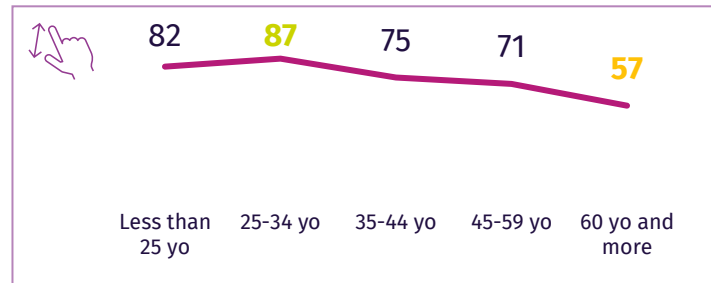
Base: mujeres



**Al 71 % le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud**

TODOS LOS PAÍSES

**86 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

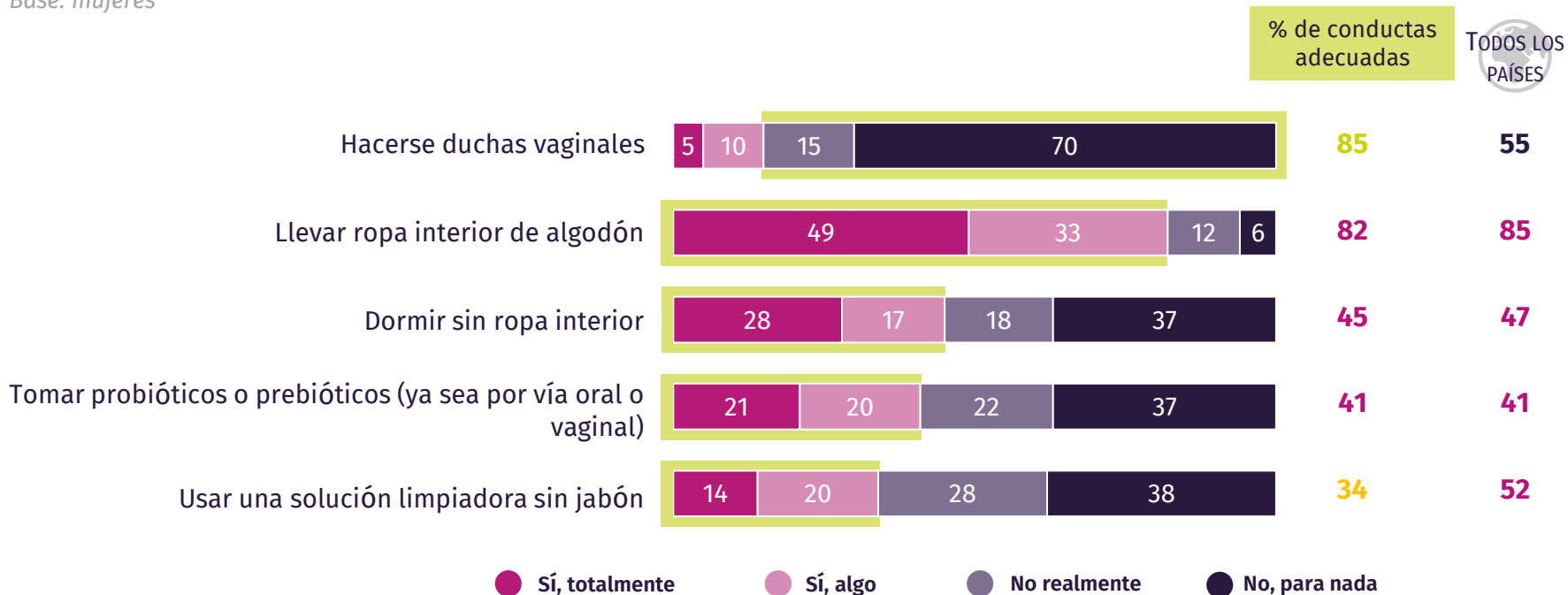


# A excepción de las duchas vaginales y la ropa interior de algodón, solo un porcentaje moderado de mujeres adopta el resto de acciones para proteger la salud del microbioma vulvovaginal.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: mujeres





# Las mujeres mayores de 60 años son menos dadas a adoptar conductas adecuadas para su microbioma vulvovaginal.

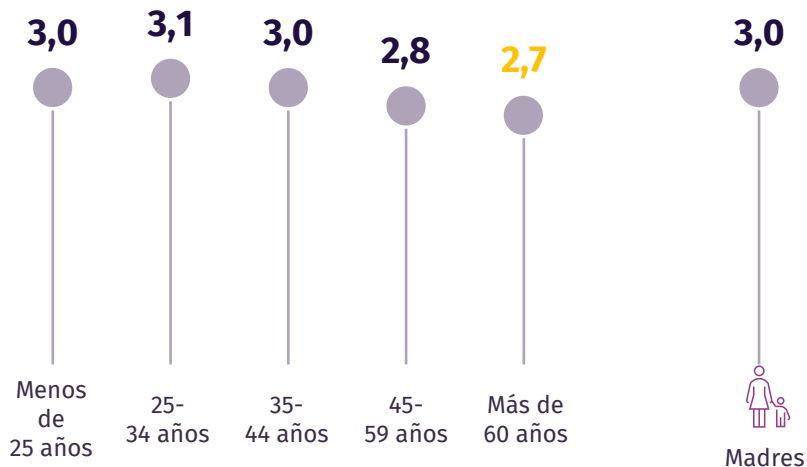


Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?  
Base: mujeres



TODOS LOS PAÍSES

2,8



NÚMERO DE CONDUCTAS ADECUADAS ADOPTADAS DE MEDIA

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior





# Las mujeres mayores son las menos dadas a utilizar probióticos o prebióticos y una solución limpiadora sin jabón.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: mujeres



% de conductas adecuadas

|   | Total        | Menos de 25 años | 25-34 años | 35-44 años | 45-59 años | Más de 60 años |
|---|--------------|------------------|------------|------------|------------|----------------|
|   | base n = 547 | n = 20           | n = 99     | n = 106    | n = 160    | n = 162        |
| Hacerse duchas vaginales  | 85           | 80               | 70         | 78         | 86         | 97             |
| Llevar ropa interior de algodón                                 | 82           | 85               | 77         | 82         | 82         | 86             |
| Dormir sin ropa interior  | 45           | 64               | 57         | 45         | 41         | 38             |
| Tomar probióticos o prebióticos (ya sea por vía oral o vaginal) | 41           | 29               | 54         | 50         | 42         | 29             |
| Usar una solución limpiadora sin jabón                          | 34           | 44               | 52         | 43         | 30         | 21             |

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, abstract pattern of grey, branching, and elongated shapes that resemble a complex network or a microscopic view of microbial structures.

## Resultados principales



# Conclusiones de los resultados de EE. UU.



| Conocimiento del microbioma y de su diversidad       |      |
|--|------|
| Saben exactamente qué es el «microbioma»             | 22 % |
| Subtotal de «conocimiento»                           | 53 % |
| Subtotal de «conocimiento» del microbioma intestinal | 42 % |
| Subtotal de conocimiento de todo el microbioma       | 21 % |

| Nivel de conocimiento sobre la microbiota |        |
|---|--------|
| Media de respuestas correctas             | 5,3/10 |

| Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota |      |
|---|------|
| Saben con exactitud qué son los probióticos   | 53 % |
| Saben con exactitud qué son los prebióticos   | 36 % |

| Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada |       |
|---|-------|
| Han adoptado conductas específicas  | 47 %  |
| Número de conductas identificadas para mantener la microbiota                             | 3,9/7 |

| Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios |      |
|---|------|
| Recibieron, al menos, un dato una vez                               | 46 % |

## Conclusiones clave

Los estadounidenses admiten que saben poco sobre el microbioma y su diversidad. Aunque lo que más se conoce es el microbioma intestinal, a mucha gente no le suena.

En términos de conocimiento, se sabe poco del papel del microbioma y sus consecuencias para la salud.

Aunque los estadounidenses están algo más concienciados que otros países sobre los probióticos y los prebióticos, pocos han adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado.

Menos de la mitad de ellos ha recibido información sobre el microbioma por parte de sus profesionales sanitarios, incluso cuando se les han recetado antibióticos. Es fundamental que los médicos de cabecera proporcionen más información para concienciar y fomentar la adopción de conductas adecuadas.



A large, light-colored rectangular area on the left side of the page contains a dense, overlapping pattern of stylized, grey, brush-like strokes that resemble various shapes of bacteria or microbial structures. The background of the entire page is a solid dark blue.

# ANEXOS

# FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS

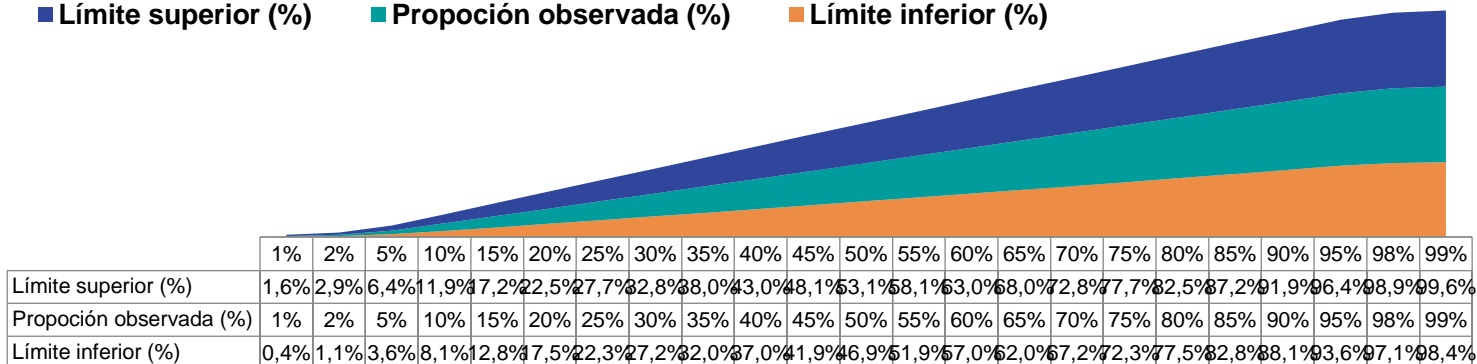
## Hoja de cálculo

En el caso de este estudio:

- Intervalo de confianza: **95 %**
- Tamaño de la muestra: **1000**

Las proporciones observadas se encuentra entre:

■ Límite superior (%)   ■ Proporción observada (%)   ■ Límite inferior (%)



# RESUMEN DEL ESTUDIO

## Encuesta CAWI - Panel digital



### MUESTRA

- **Objetivo:** personas mayores de 18 años en cada país
- **Selección de encuestados:** selección de participantes mediante cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: sexo, edad, situación activa/inactiva, regiones



### RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Fechas del trabajo de campo:** 21 de marzo a 10 de abril de 2023
- **Muestra conseguida:** 6500 personas encuestadas (100 en cada país excepto en Portugal,  $n = 500$ )
- **Recopilación de datos:** digital
- **Programa de fidelización con sistema de premios por puntos para los panelistas**
- **Métodos de control de la calidad de las respuestas:** seguimiento del comportamiento de respuesta de los participantes (identificación de respuestas demasiado rápidas o descuidadas, por ejemplo, seleccionadas en línea recta o en zigzag)
- **Comprobación de la IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



### PROCESAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método empleado: ponderación RIM
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: sexo, edad, situación activa/inactiva, regiones

## MATERIAL DEL ESTUDIO EL CUESTIONARIO



Questionnaire

# FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS: ENCUESTAS DIGITALES AUTOCOMPLETADAS IIS

Para garantizar la fiabilidad general de una encuesta, se deben tener en cuenta todos los posibles componentes de error. Por eso, Ipsos impone controles y procesos estrictos en cada etapa del proceso de encuesta.

## FASE PREVIA A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestra:** estructura y representatividad
- **Cuestionario:** el cuestionario se redacta siguiendo un proceso de edición con 12 normas obligatorias. Se corrige y aprueba a un nivel superior y luego se envía al cliente para la validación final. **Al menos 2 personas prueban y validan** la programación (o guion del cuestionario).
- **Recopilación de datos:** se forma a los entrevistadores en técnicas de encuesta a través de un módulo de formación específico antes de participar en alguna. Además, reciben información o asisten a una sesión informativa al inicio de cada encuesta.

## DURANTE LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestreo:** con el objetivo de maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra, Ipsos impone normas de funcionamiento muy estrictas para su marco de selección: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de muestreo por cuotas, etc.

- **Seguimiento del trabajo de campo:** se supervisa y se comprueba la recopilación de datos (enlace exclusivo, validación de IP, penetración de la supervisión del comportamiento de los panelistas, duración de la entrevista, coherencia de las respuestas, índice de participación, número de recordatorios, etc.)

## FASE POSTERIOR A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- Los resultados se analizan según los métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza vs. tamaño de la muestra, pruebas de significancia). Los primeros resultados se comprueban sistemáticamente con los resultados brutos de la recopilación de datos. La coherencia de los resultados también se comprueba, en especial, los resultados observados vs. comparación con fuentes de las que disponemos.
- Cuando se emplea la ponderación de muestras (método de calibración de márgenes), los equipos de procesamiento lo comprueban y los equipos de encuesta lo validan.

# RESUMEN DEL ESTUDIO

## Organización (encuesta CAWI - Panel digital)



### ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS EN FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guion
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recopilación de datos
- Procesamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Creación de un informe del estudio
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



### ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LOS EQUIPOS LOCALES EXPERTOS DE IPSOS

- Traducción
- Guion
- Muestreo (panel IIS)
- Envío por correo electrónico
- Recopilación de datos
- Mapeo de datos



# SOBRE IPSOS

---

Ipsos es la tercera empresa de investigación de mercado más grande del mundo, con presencia en 90 mercados y más de 18 000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos han creado capacidades multiespecialistas únicas que proporcionan poderosas perspectivas sobre las acciones, opiniones y motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados. Disponemos de 75 soluciones empresariales basadas en datos primarios obtenidos de nuestros estudios, seguimiento en redes sociales y técnicas de observación o calidad.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros más de 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por este mundo en constante cambio.

Fundada en Francia en 1975, Ipsos forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

# CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

---

En un mundo en constante cambio, jamás había sido tan necesario el acceso a información fiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y relevante y convertirla en una verdad aplicable.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las medidas más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, empleamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia para aplicar los principios de seguridad, sencillez, velocidad y contenido a todo lo que hacemos.

Así, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza.

Al final, el éxito se resume en una simple verdad:  
**se actúa mejor cuando se está seguro.**