



International Microbiota Observatory

Résultats de l'étude par pays

Brésil

Chine

Mexique

Portugal

Espagne



– États-Unis

France

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of various bacterial and fungal shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray color against a white background. This pattern is set against a dark blue background.

Méthodes

Méthodes

Ce sondage international a été mené en ligne dans **7 pays** du 21 mars au 7 avril 2023. **6 500 personnes** ont été sondées dans 7 pays au sein d'échantillons représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus dans chaque pays :

-  États-Unis d'Amérique (n = 1 000)
-  Brésil (n = 1 000)
-  Mexique (n = 1 000)
-  France (n = 1 000)
-  Portugal (n = 500)
-  Espagne (n = 1 000)
-  Chine (n = 1 000)

Une sélection automatique depuis le panel Ipsos garantit la représentativité des échantillons dans chaque pays (sexe, âge, statut professionnel et région) grâce à la méthode des quotas.

Légende



TOUS LES PAYS

(n = 6 500)

= réponse moyenne pour l'ensemble des 7 pays.

Les écarts significatifs ont été calculés par rapport à tous les pays



= zoom sur des résultats détaillés selon certains critères tels que le sexe ou l'âge.

-  Significant differences vs country average - superior
-  Significant differences vs country average - inferior

= Ces mentions renvoient à des résultats différents (supérieurs ou inférieurs) de la moyenne de toutes les personnes sondées.



Tous les résultats sont présentés en %.

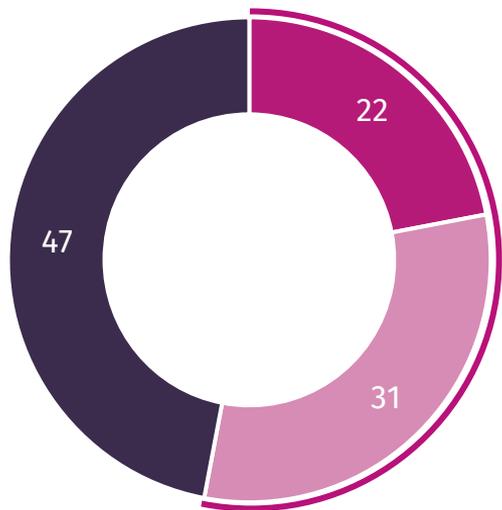


**Une affaire de « mots » :
une compréhension très
faible des termes utilisés
pour parler du microbiote.**



Seule une faible majorité des Américains a déjà entendu parler du microbiome, un score inférieur à celui des personnes des autres pays.

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiome » ?
Base : toutes les personnes sondées

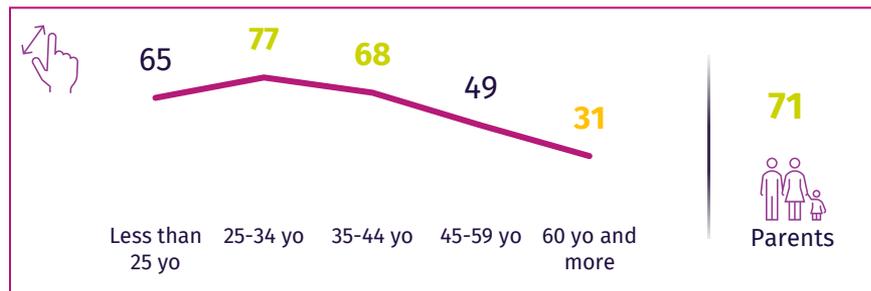


- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

53 % ont déjà entendu le terme microbiome

TOUS LES PAYS

64 %



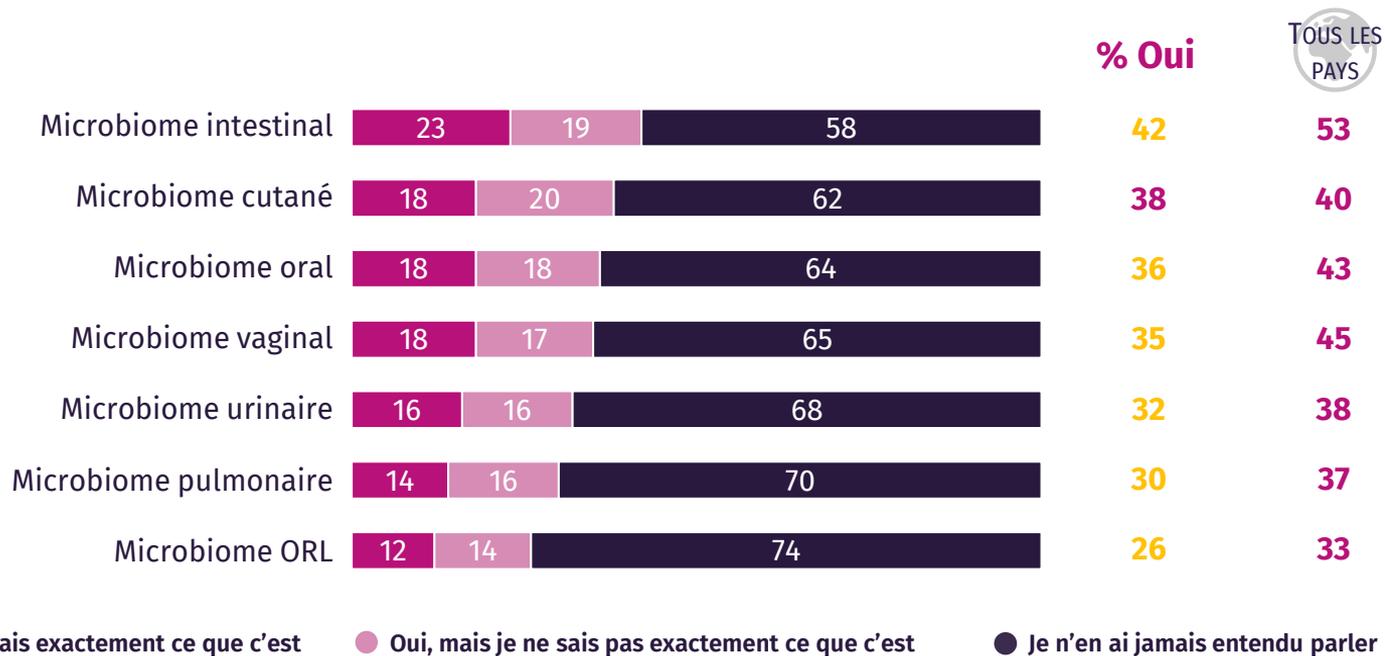
● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Bien que 2 personnes sondées sur 5 aient déjà entendu le terme « microbiome intestinal », leur niveau de connaissance sur les autres types de microbiomes reste faible et inférieur à celui des personnes des autres pays.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



● Oui et je sais exactement ce que c'est

● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est

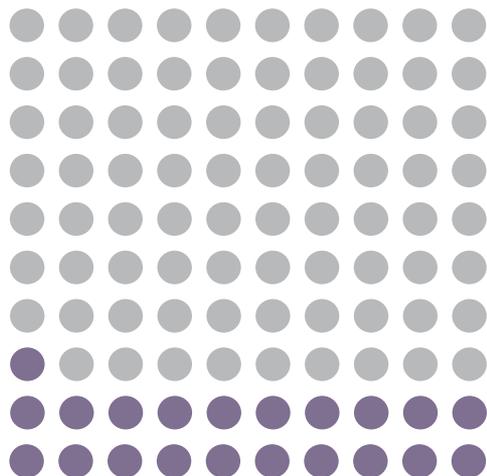
● Je n'en ai jamais entendu parler



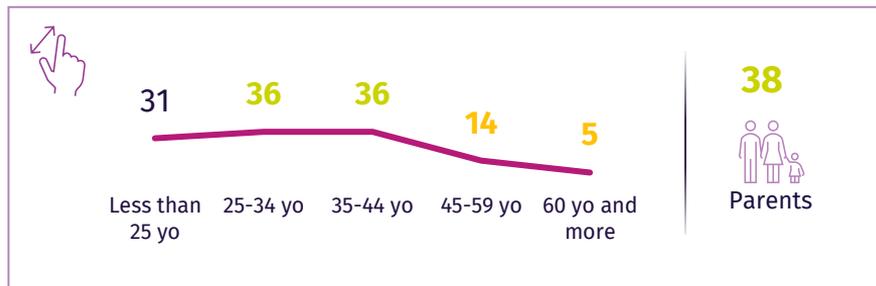
Les personnes sondées ont peu de connaissances précises sur la diversité du microbiome, même après 45 ans.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



21 % ont déjà entendu parler de chaque microbiome : intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, oral et ORL **26 %**



Mais seulement **6 %** connaissent précisément chacun d'entre eux



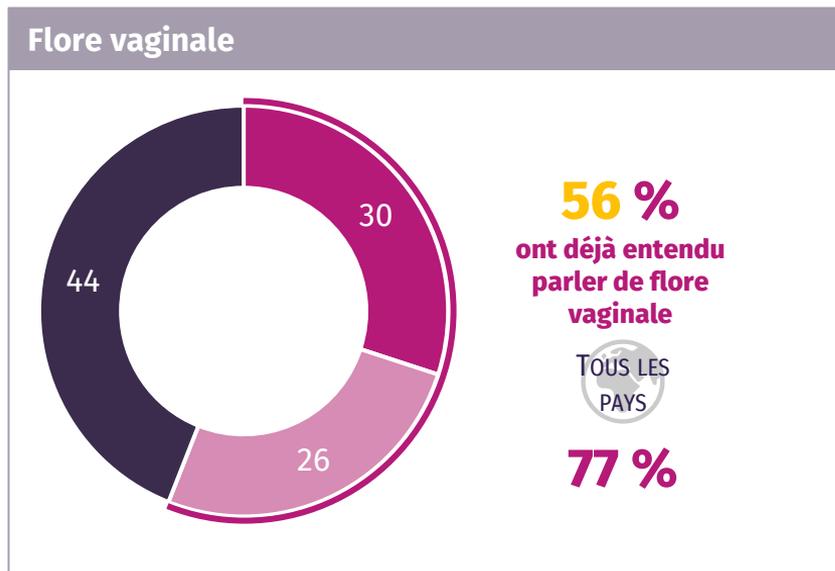
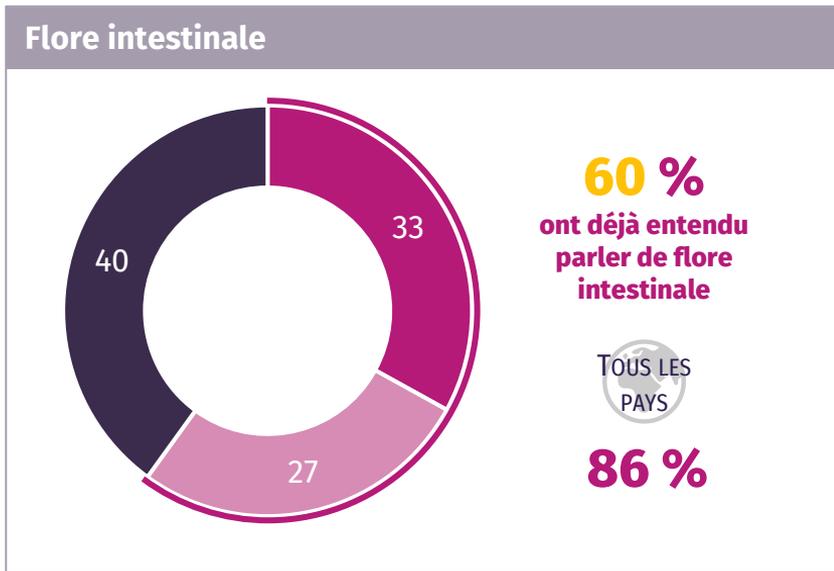
5 %



Les Américains semblent un peu mieux connaître le terme « flore » que le terme « microbiome », bien que leur niveau de connaissance soit considérablement inférieur à celui des personnes des autres pays.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



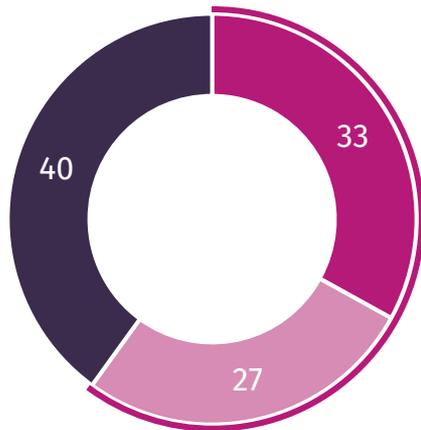
● Oui et je sais exactement ce que c'est
 ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
 ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme



La classe d'âge des 25-44 ans est plus familière avec le terme « flore intestinale ». En revanche, les personnes de plus de 60 ans semblent moins familières avec ce terme.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore intestinale

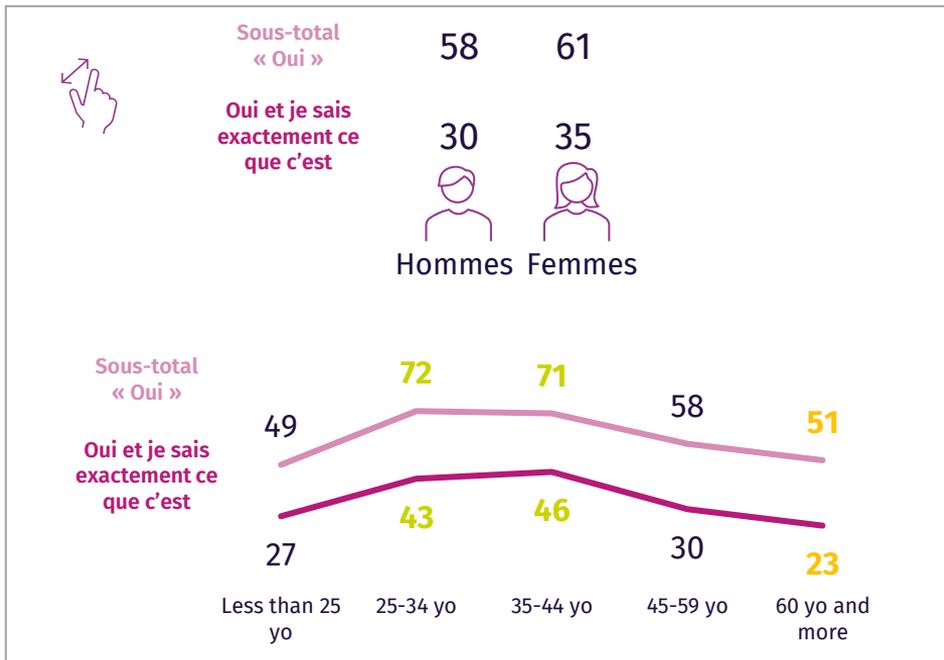


60 %
ont déjà entendu parler de flore intestinale

TOUS LES PAYS

86 %

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



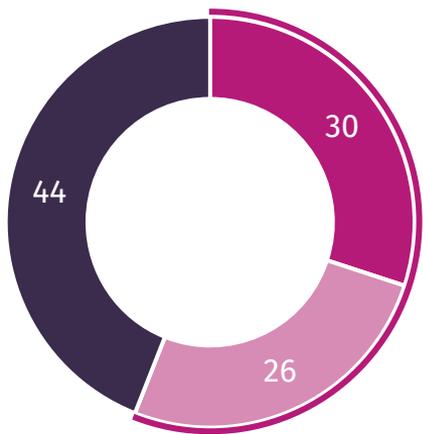


La classe d'âge des 25-44 ans et les femmes sont plus familières avec le terme « flore vaginale », contrairement aux personnes de plus de 60 ans.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore vaginale



56 %
ont déjà entendu
parler de flore
vaginale

TOUS LES
PAYS

77 %

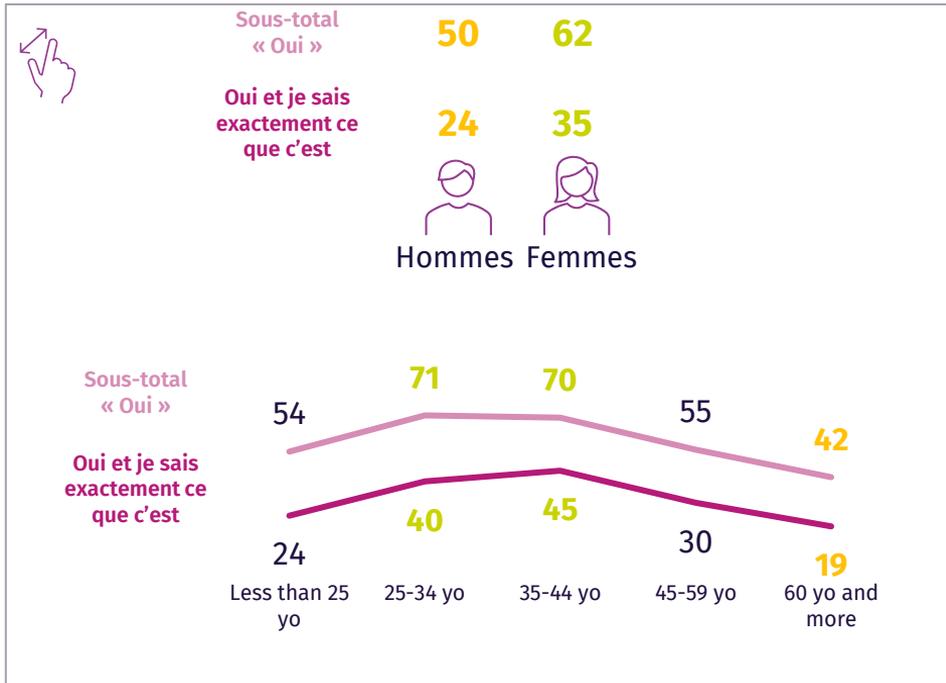
- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs





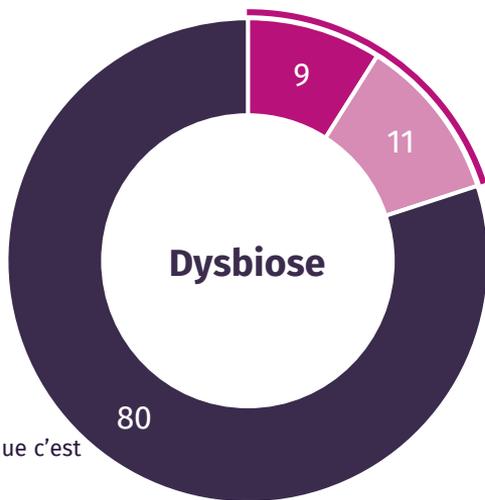
Même si les causes et les conséquences d'un microbiome déséquilibré sont peu connues, certaines informations essentielles sont connues de la majorité



La dysbiose est loin d'être un terme courant pour les Américains : seul 1 Américain sur 5 en a déjà entendu parler.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

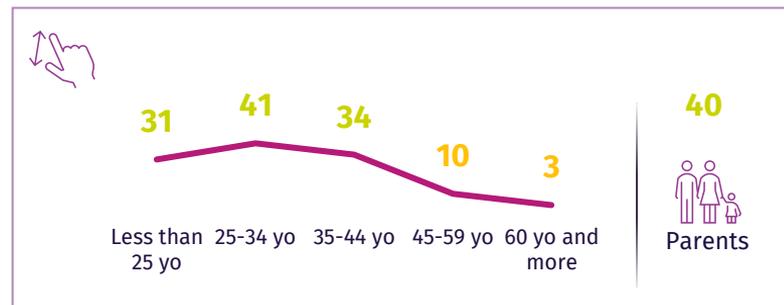


- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Je n'en ai jamais entendu parler

20 % ont déjà entendu le terme « dysbiose »



28 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

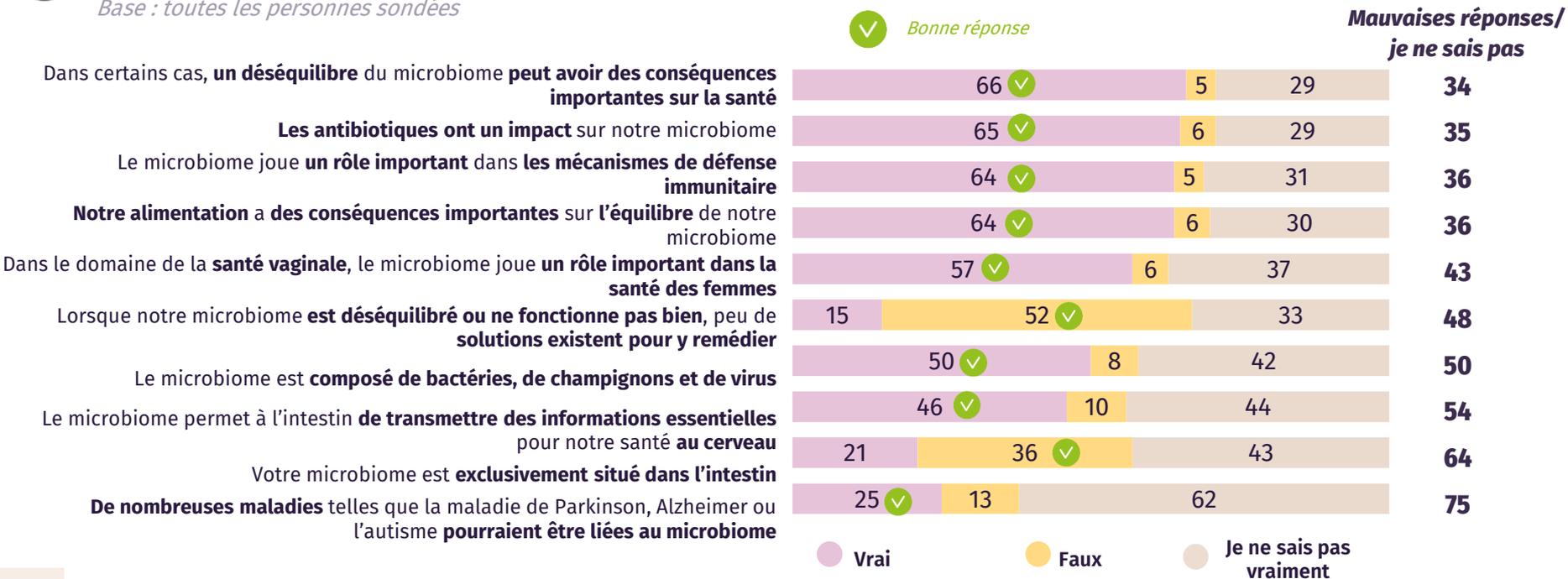


2 Américains sur 3 savent qu'un déséquilibre du microbiome est dangereux pour la santé, que les antibiotiques et l'alimentation ont un impact sur le microbiome et que ce dernier joue un rôle essentiel dans le système immunitaire.



Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : toutes les personnes sondées





Le niveau de connaissance des Américains sur le microbiome est également inférieur à celui des personnes des autres pays.

Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment. / Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	Total	TOUS LES PAYS
Dans certains cas, un déséquilibre du microbiome peut avoir des conséquences importantes sur la santé	66	75
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiome	65	66
Le microbiome joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	64	72
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiome	64	74
Dans le domaine de la santé vaginale , le microbiome joue un rôle important dans la santé des femmes	57	66
Lorsque notre microbiome est déséquilibré ou ne fonctionne pas bien , peu de solutions existent pour y remédier	52	53
Le microbiome est composé de bactéries, de champignons et de virus	50	54
Le microbiome permet à l'intestin de transmettre des informations essentielles pour notre santé au cerveau	46	53
Votre microbiome est exclusivement situé dans l'intestin	36	45
De nombreuses maladies telles que la maladie de Parkinson, Alzheimer ou l'autisme pourraient être liées au microbiome	25	25





La classe d'âge des 25-44 ans et les parents connaissent mieux le microbiome.



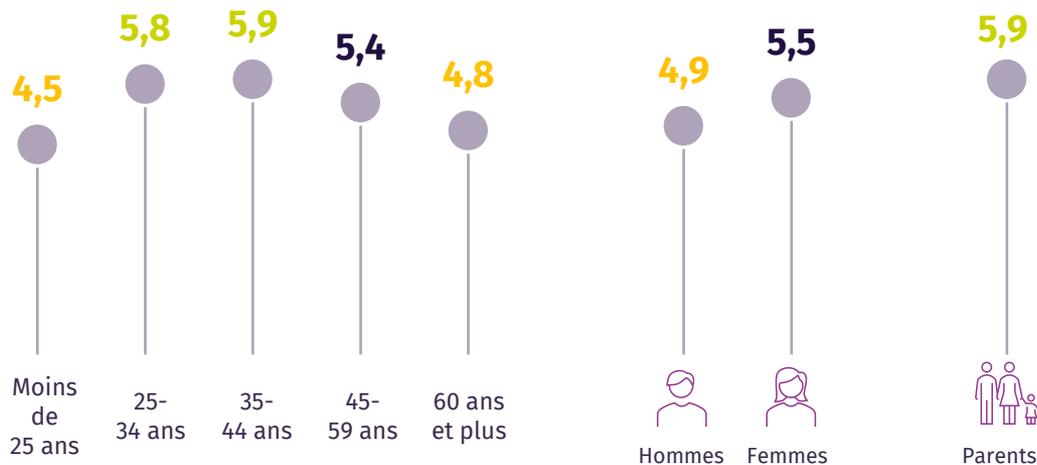
Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.
Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES PAYS

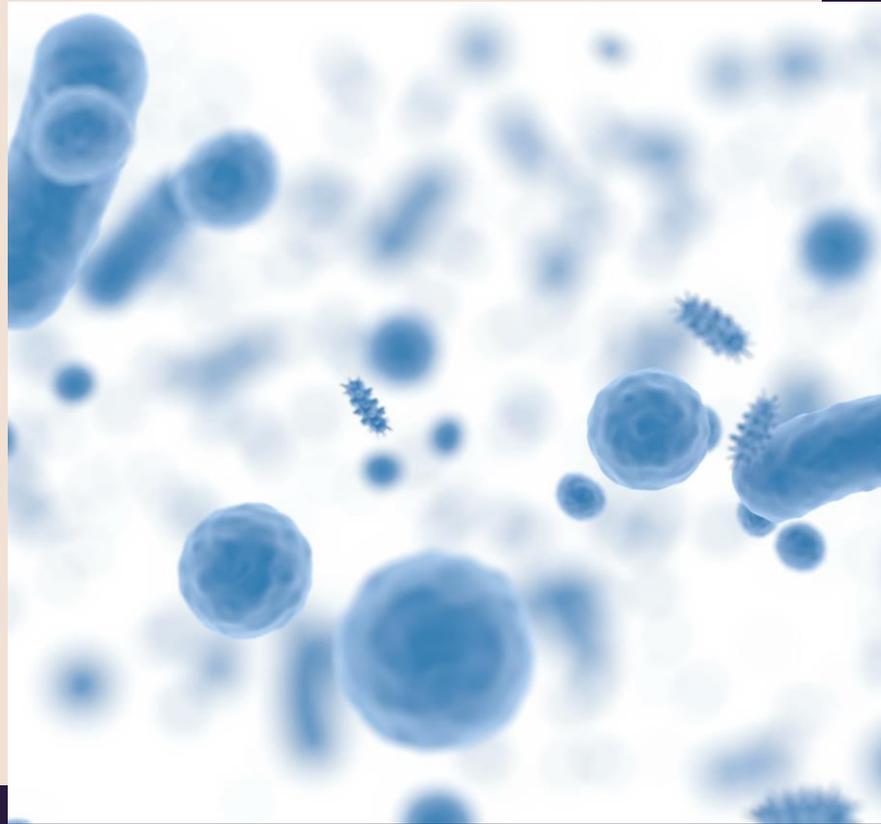
5,8

5,3/10

Nombre de bonnes réponses en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Texte affiché à l'attention des personnes sondées :

Le microbiome (ou flore microbienne) est un ensemble de micro-organismes tels que les bactéries, les virus, les champignons et les archées, qui vivent en symbiose dans notre corps, principalement dans notre tube digestif, mais aussi sur la peau, dans les poumons, dans les oreilles, dans la bouche ou encore dans le vagin.

Le microbiome a de nombreux enjeux pour notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un microbiome équilibré est également important pour prévenir certaines maladies telles que les allergies, l'obésité et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiome peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, en influençant notre humeur, notre système cognitif et notre motivation.



3

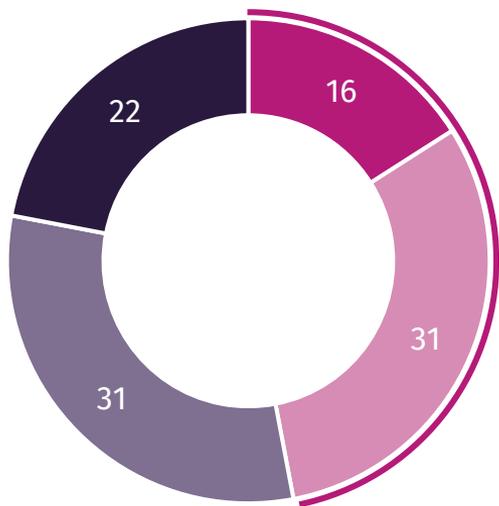
**Un manque de
connaissance important
sur les comportements et
les solutions à mettre en
place pour préserver
l'équilibre du microbiome**



Moins de la moitié des personnes sondées ont adopté des comportements spécifiques pour garder leur microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible.

Question 10. Dans votre vie quotidienne, avez-vous adopté des comportements spécifiques pour garder un microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible ?

Base : toutes les personnes sondées

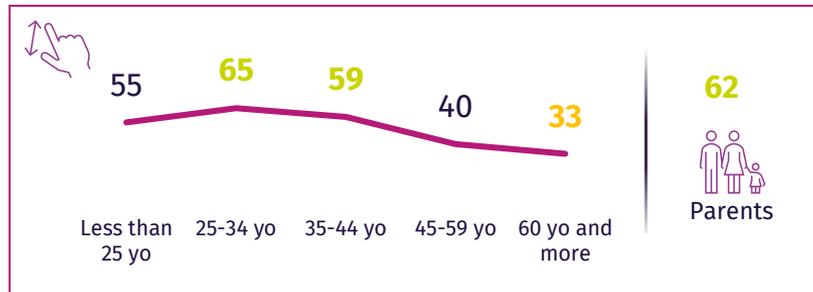


- Oui, plusieurs
- Oui, quelques-uns
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

47 % ont d'ores et déjà adopté des comportements spécifiques



57 %



● Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs

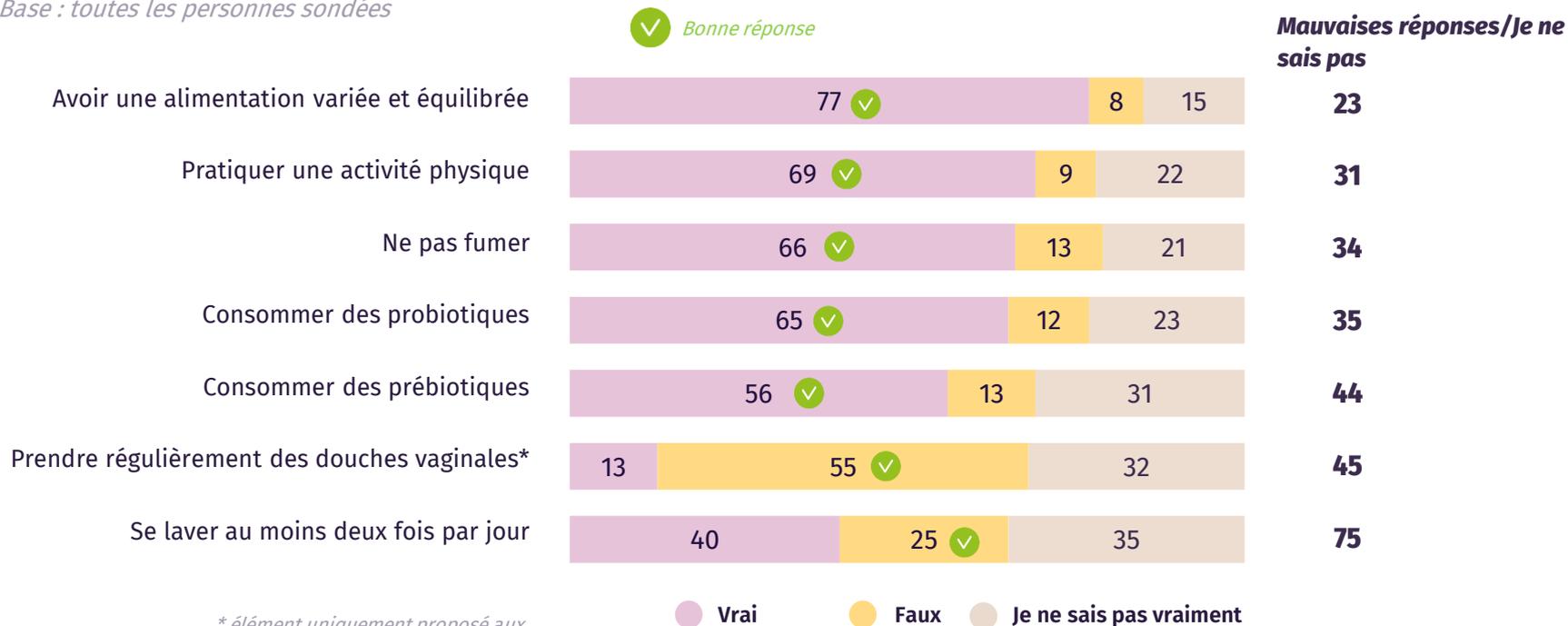


Les comportements liés au lavage quotidien et aux douches vaginales sont les moins bien identifiés.



Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ?

Base : toutes les personnes sondées



* élément uniquement proposé aux femmes (n = 547)



Hormis les prébiotiques et les douches vaginales, les Américains semblent moins bien connaître les comportements appropriés à adopter par rapport aux personnes des autres pays.

Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	Total	TOUS LES PAYS
Avoir une alimentation variée et équilibrée	77	84
Pratiquer une activité physique	69	76
Ne pas fumer	66	72
Consommer des probiotiques	65	62
Consommer des prébiotiques	56	51
Prendre régulièrement des douches vaginales*	55	42
Se laver au moins deux fois par jour	25	35

* élément uniquement proposé aux femmes (n = 547)

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



Toutefois, certains profils semblent se démarquer positivement : 35-44 ans, femmes et parents.



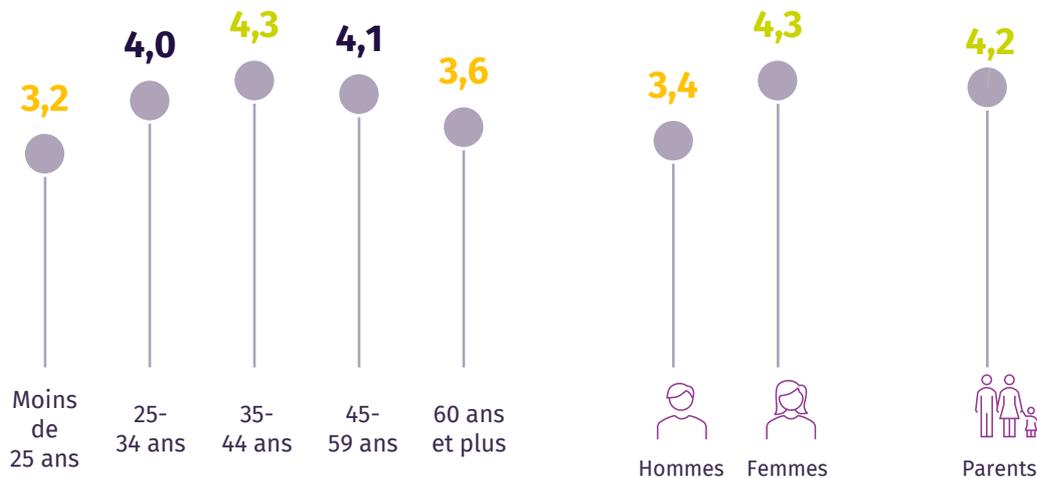
Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES PAYS

4,0



Nombre de bonnes réponses en moyenne



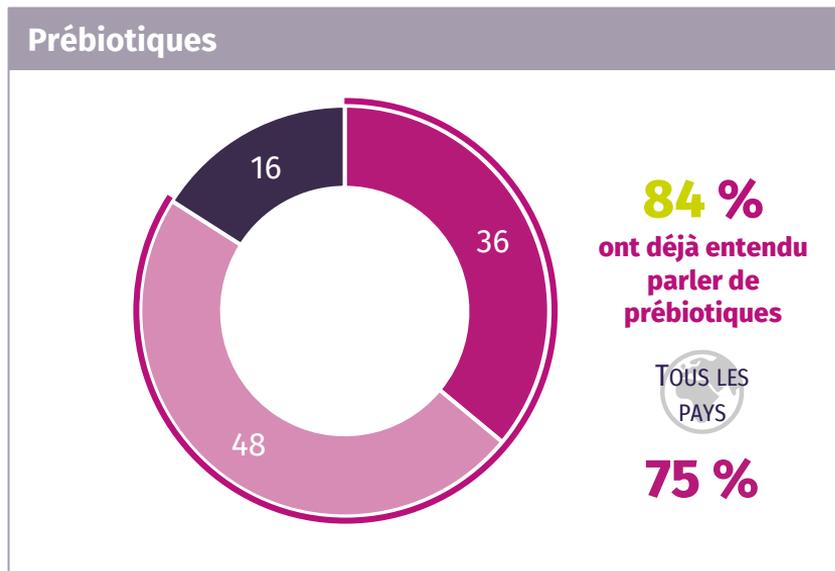
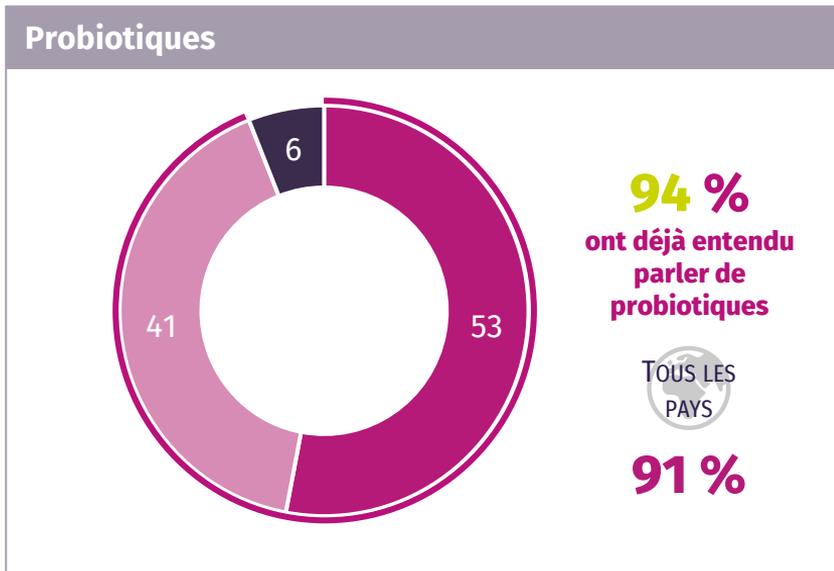
- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Les Américains semblent en savoir davantage sur les prébiotiques et les probiotiques que les personnes des autres pays, bien qu'une grande proportion d'entre eux ne sait pas vraiment ou pas du tout ce dont il s'agit précisément.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



● Oui et je sais exactement ce que c'est ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs

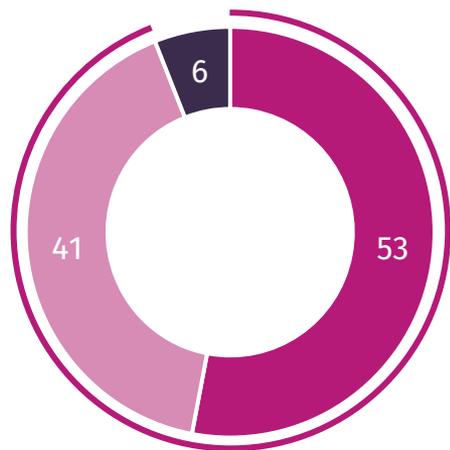


La classe d'âge des 25-44 ans connaît mieux les probiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

Probiotiques

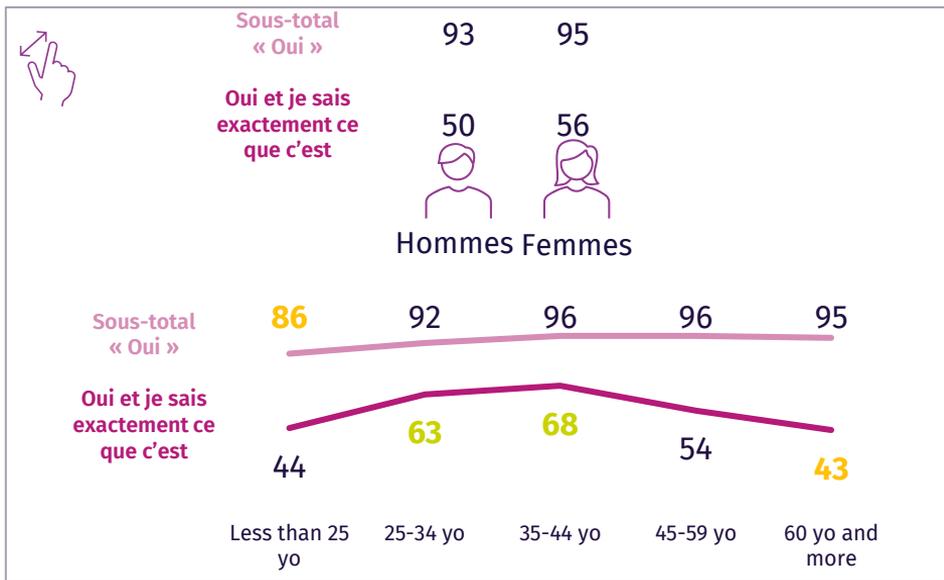


94 %
ont déjà entendu parler de probiotiques



91 %

● **Oui et je sais exactement ce que c'est** ● **Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est** ● **Non, je n'ai jamais entendu ce terme**



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs

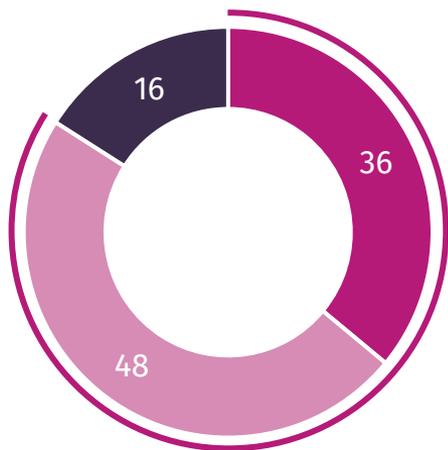


La classe d'âge des 25-44 ans est également celle qui connaît le mieux les prébiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

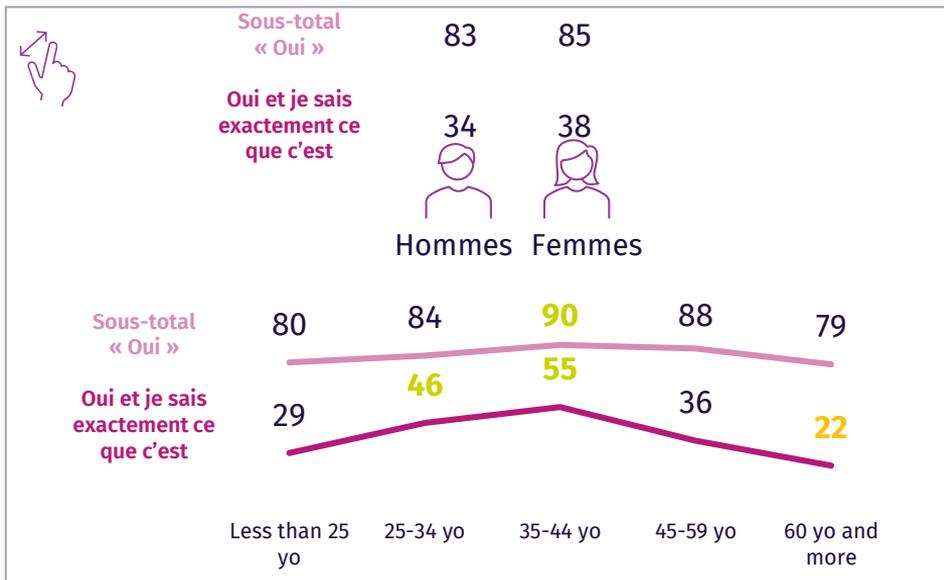
Prébiotiques



84 %
ont déjà entendu parler de prébiotiques



75 %



● Oui et je sais exactement ce que c'est
 ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
 ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



Pourtant, nombre de personnes déclarent avoir des problèmes de santé qui pourraient être en lien avec un déséquilibre du microbiote

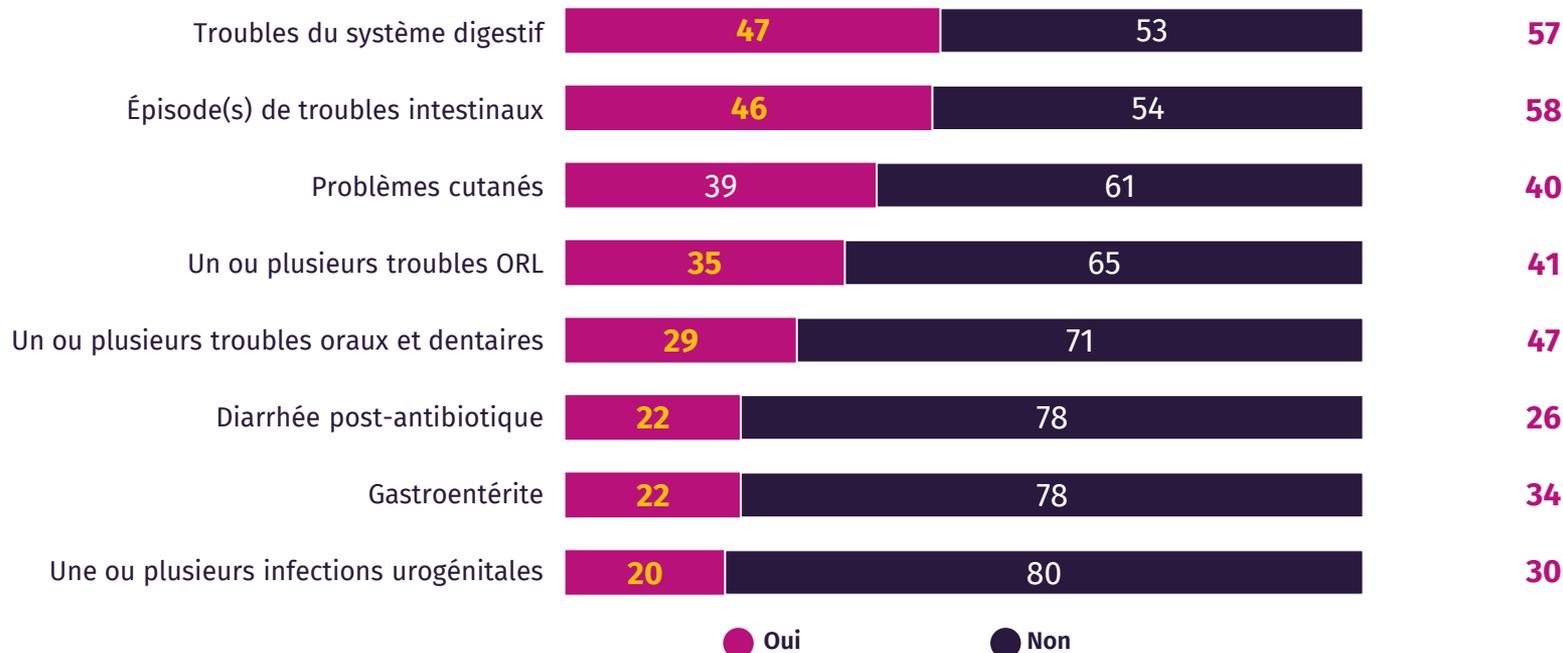


Dans l'ensemble, les Américains déclarent avoir eu moins de problèmes de santé au cours des 5 dernières années que les personnes des autres pays. Cependant, près de 1 Américain sur 2 a connu des troubles digestifs ou des épisodes de troubles intestinaux.



Question 11a. Au cours des 5 dernières années, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES PAYS



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs



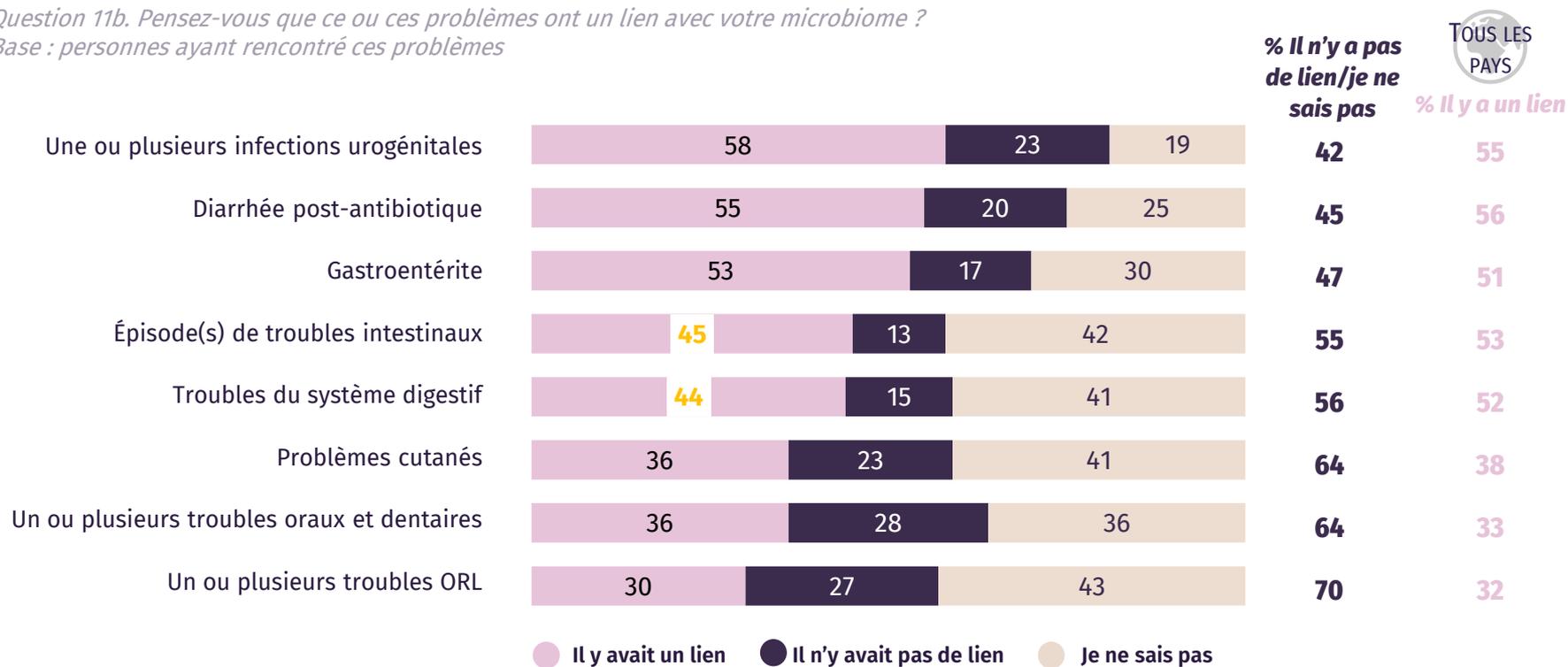
Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs

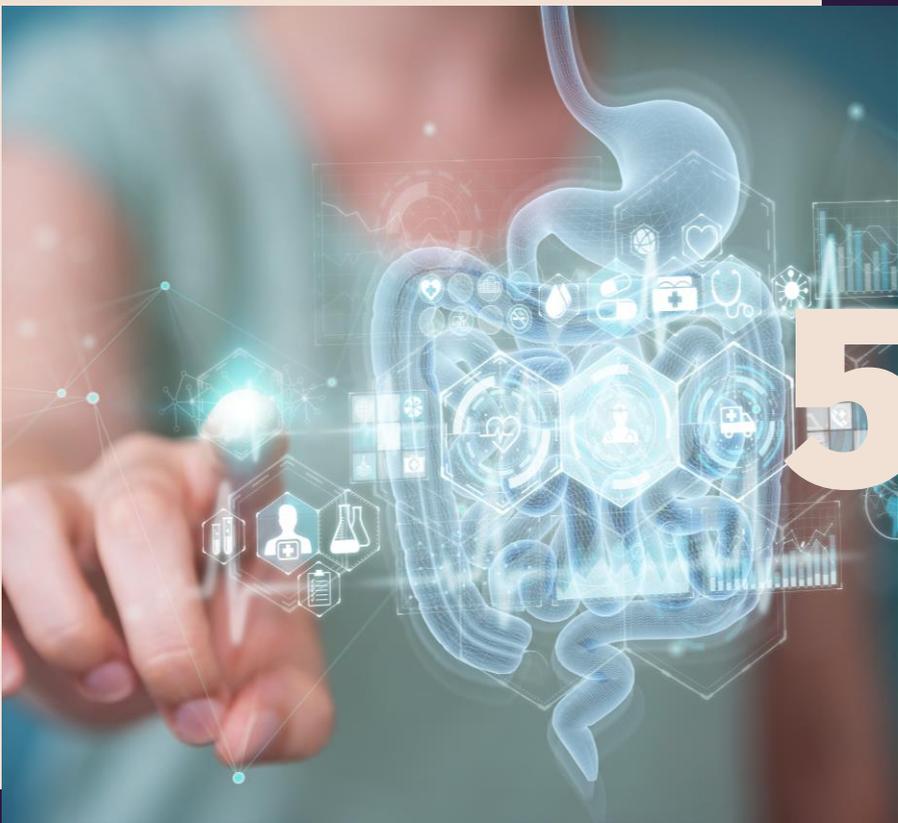


Pour les deux problèmes les plus souvent rencontrés, à savoir les troubles du système digestif et les troubles intestinaux, les Américains semblent moins les associer à leur microbiome.



Question 11b. Pensez-vous que ce ou ces problèmes ont un lien avec votre microbiome ?
Base : personnes ayant rencontré ces problèmes





Les professionnels de santé jouent un rôle clé dans l'éducation des patients pour qu'ils deviennent des acteurs de la santé de leur propre microbiote



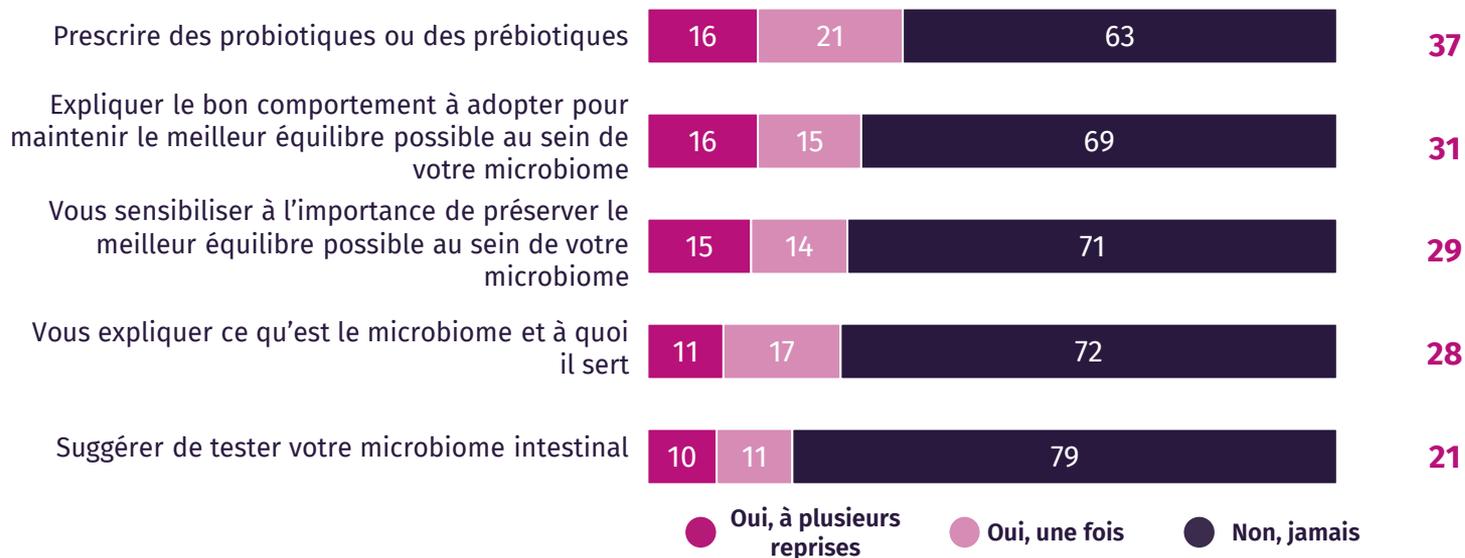
En ce qui concerne le microbiome, une très faible proportion de professionnels de santé entreprennent des actions avec leurs patients.



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

Seulement **15 %** des personnes ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois
3 % ont reçu toutes ces informations à plusieurs reprises

% Oui





Par rapport aux personnes des autres pays, les Américains se voient prescrire très peu de traitements et reçoivent très peu de conseils à propos du microbiome de la part de leurs professionnels de santé.

Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui	Total	TOUS LES PAYS
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	15	19
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS à plusieurs reprises	3	4
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	37	46
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	31	44
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	29	42
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	28	37
Suggérer de tester votre microbiome intestinal	21	30





Dans le détail, des écarts significatifs apparaissent en fonction de l'âge et du sexe : les personnes âgées et les femmes reçoivent moins de conseils que les autres personnes.



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ? Base : toutes les personnes sondées

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents
	Base n = 1 000	n = 73	n = 188	n = 183	n = 244	n = 312	n = 453	n = 547	n = 329
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	37	67	57	50	27	15	43	31	58
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	31	53	56	46	20	10	39	24	51
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	29	56	53	43	18	8	37	22	52
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	28	44	55	42	18	7	35	22	51
Suggérer de tester votre microbiome intestinal	21	34	42	33	14	5	29	14	42



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



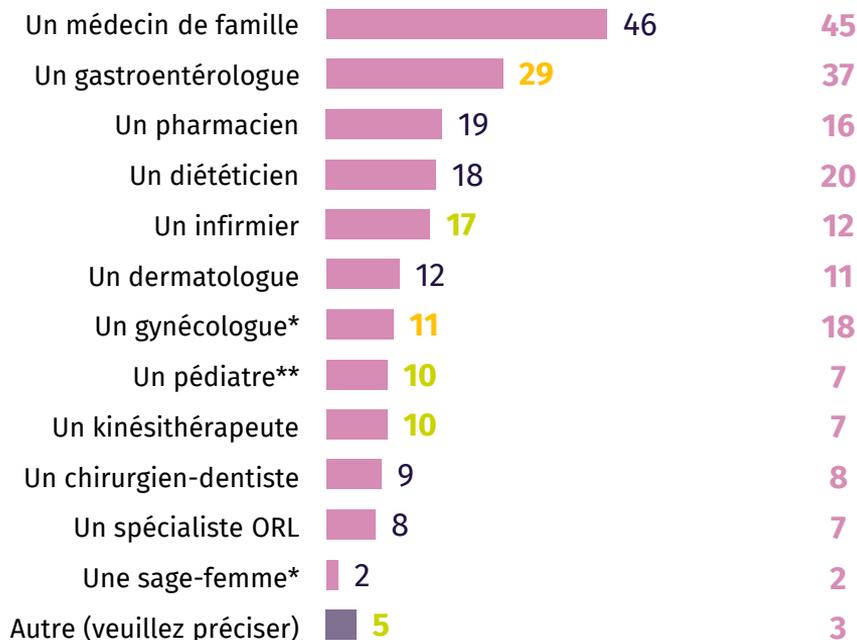


Les médecins de famille sont les principaux professionnels de santé qui informent au sujet du microbiome. Les gastroentérologues arrivent en deuxième place, mais dans une moindre mesure.



Question 6. Et quels professionnels de santé vous ont fourni ces explications ?

Base : Personnes ayant bénéficié d'explications par des professionnels de santé (n = 433)



* élément proposé aux femmes

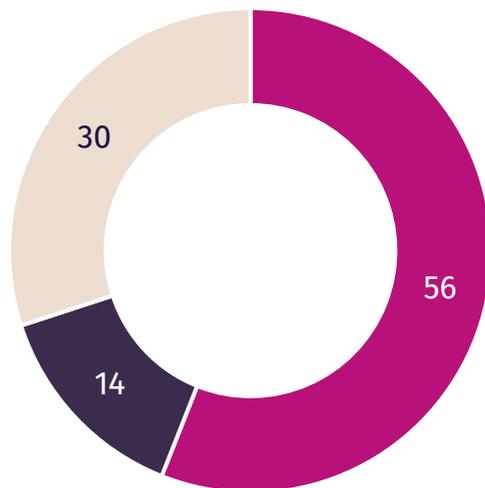
** élément proposé aux parents



Bien qu'ils soient moins nombreux que la moyenne de tous les pays, plus de la moitié des Américains aimeraient faire tester leur microbiome.



Question 5bis. Dans votre cas, pensez-vous qu'il est utile de faire tester votre microbiome intestinal ?
Base : toutes les personnes sondées

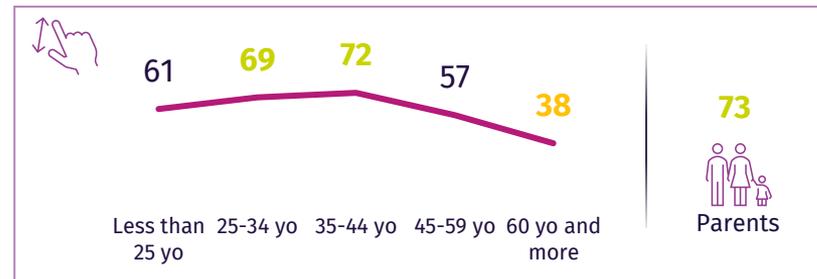


- Oui
- Non
- Je ne sais pas

56 % pensent qu'il est utile de faire tester leur microbiome intestinal

TOUS LES PAYS

63 %



● Écart significatif par rapport au total - supérieurs ● Écart significatif par rapport au total - inférieurs



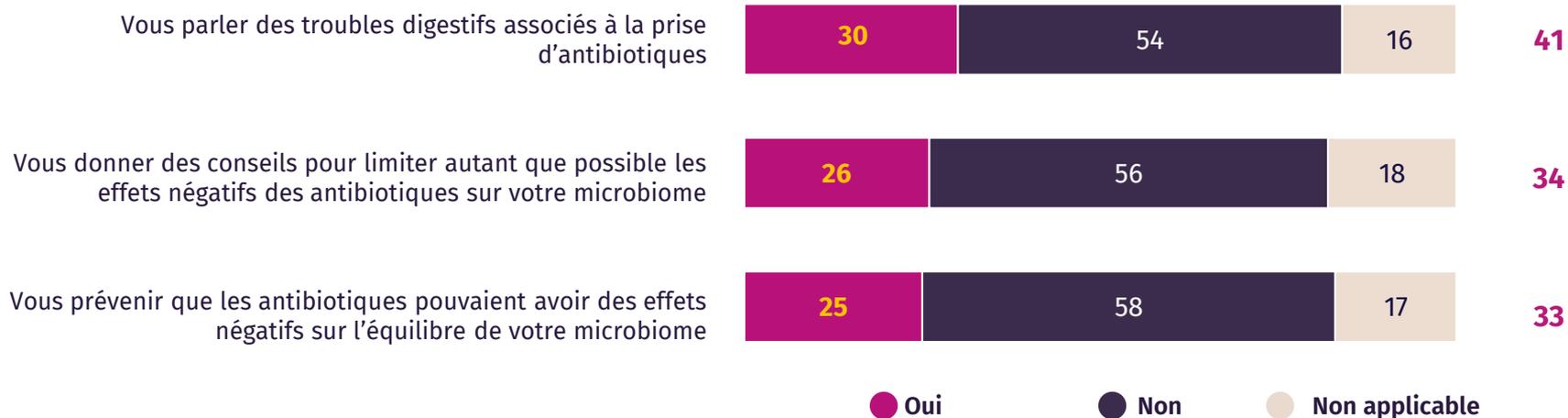
Alors qu'elles étaient sous traitement antibiotique, très peu de personnes ont reçu des conseils et des informations pour protéger leur microbiome.

Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ?
Base : toutes les personnes sondées



% Oui

Seulement **15 %** des personnes ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS** de leurs professionnels de santé





Encore une fois, un écart entre les générations apparaît : très peu de personnes de plus de 60 ans ont reçu des conseils et des informations lorsque le médecin leur a prescrit des antibiotiques.



Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ? / Base : toutes les personnes sondées

% Oui

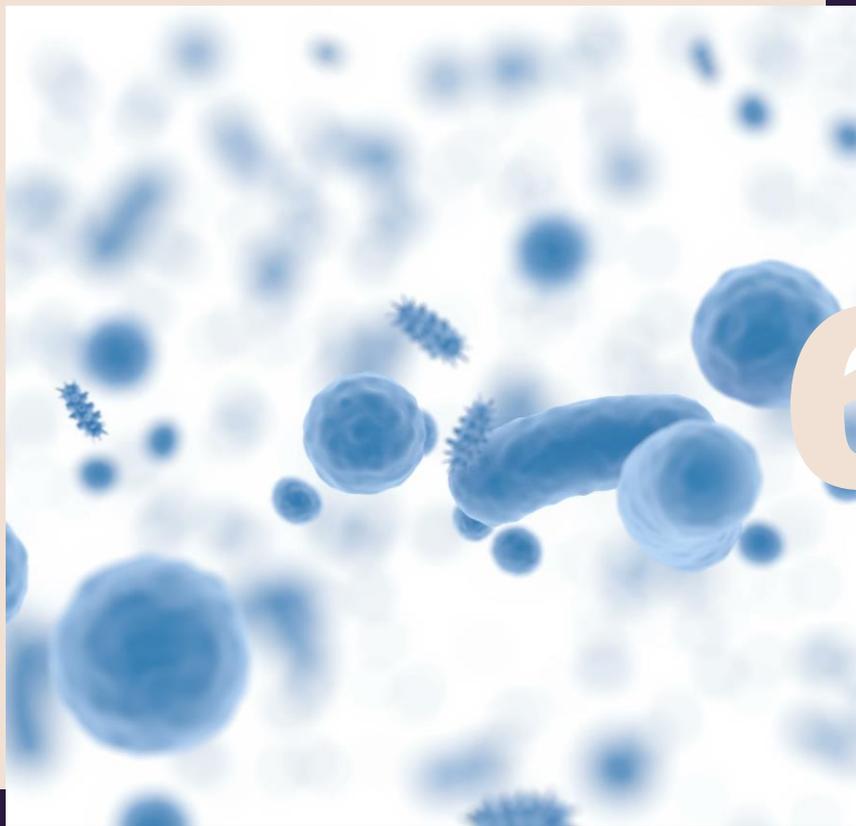
	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Parents
	<i>Base</i> n = 1 000	n = 73	n = 188	n = 183	n = 244	n = 312	n = 329
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ	15	16	21	29	12	6	26
Vous parler des troubles digestifs associés à la prise d'antibiotiques	30	44	42	42	23	17	44
Vous donner des conseils pour limiter autant que possible les effets négatifs des antibiotiques sur votre microbiome	26	43	43	40	18	10	43
Vous prévenir que les antibiotiques pouvaient avoir des effets négatifs sur l'équilibre de votre microbiome	25	29	43	38	19	11	42

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





6

Zoom sur le microbiome vulvo-vaginal

Les prochaines questions porteront sur le microbiome vulvo-vaginal, aussi connu sous le nom de flore vaginale ou de microbiome vaginal.

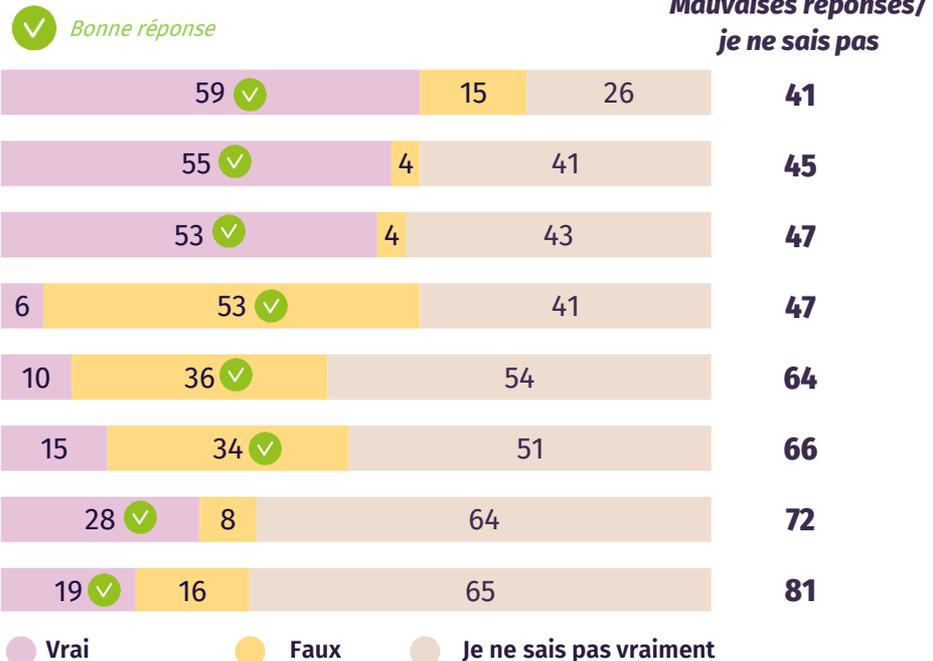


Les connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal semblent limitées.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : Femmes





Bien que les Américaines soient plus nombreuses à savoir que le vagin se nettoie tout seul, elles semblent avoir moins de connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal que les femmes des autres pays.

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : Femmes

% de bonne réponse

	Total	TOUS LES PAYS
Le vagin se nettoie tout seul	59	52
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique	55	60
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	53	67
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	53	52
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal	36	35
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	34	37
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	28	30
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	19	27



Les femmes âgées de 25-44 ans et les mères ont plus de connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal, mais le niveau de connaissance reste bas.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : Femmes

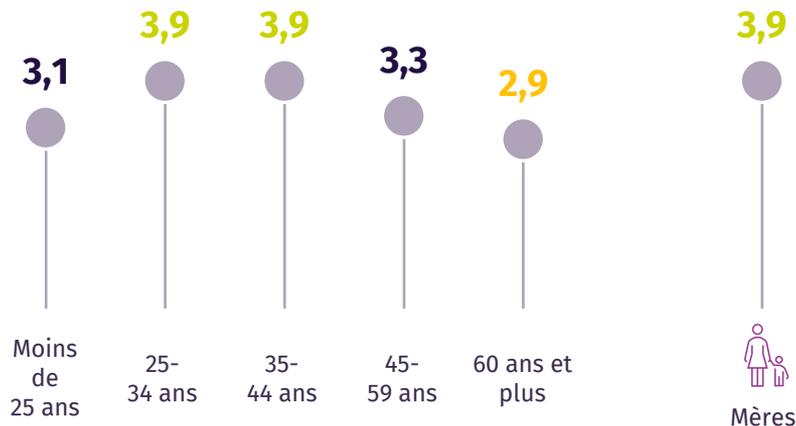


TOUS LES PAYS

3,6



Nombre de bonnes réponses en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Quel que soit leur âge, les Américaines semblent avoir le même niveau de connaissance sur le microbiome vulvo-vaginal.

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : Femmes

% de bonne réponse	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 547	n = 20	n = 99	n = 106	n = 160	n = 162
Le vagin se nettoie tout seul	59	77	72	67	57	46
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique	55	46	62	61	54	52
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	53	44	59	64	55	44
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	53	34	53	56	54	55
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal	36	33	43	43	35	30
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	34	41	39	42	30	28
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	28	15	35	35	27	22
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	19	16	24	24	16	16

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023

International
Microbiota
Observatory

Ipsos



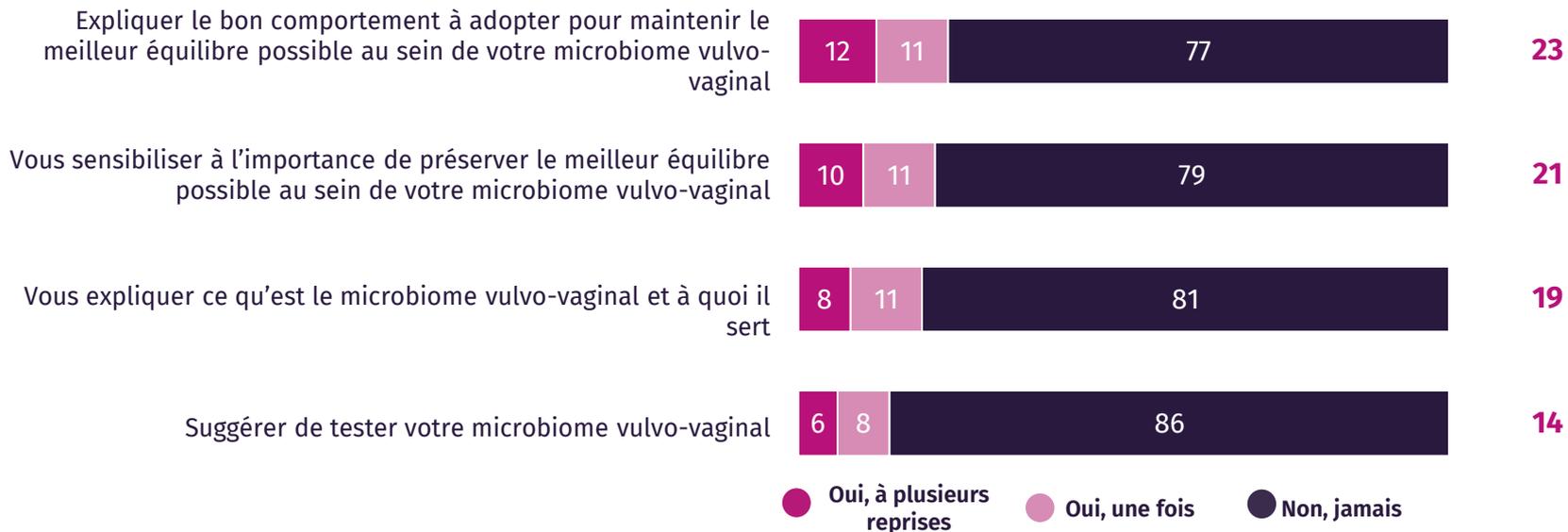
Un pourcentage très bas de femmes ont reçu des informations et des conseils de leurs professionnels de santé sur le microbiome vulvo-vaginal.



Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?
Base : Femmes

11 % ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois
2 % ont reçu **toutes ces informations à plusieurs reprises**

% Oui



● Oui, à plusieurs reprises ● Oui, une fois ● Non, jamais



Encore une fois, les Américaines semblent avoir reçu beaucoup moins d'informations de la part de leurs professionnels de santé que les femmes des autres pays.

Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?
Base : Femmes

% Oui

	Total	TOUS LES PAYS
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	11	22
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	23	42
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	21	40
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	19	35
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	14	31



Ce manque d'information est encore plus prononcé chez les femmes de plus de 60 ans : parmi elles, moins de 1 femme sur 10 a reçu des informations de ses professionnels de santé sur le microbiome vulvo-vaginal.



Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?
Base : Femmes

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 547	n = 20	n = 99	n = 106	n = 160	n = 162
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	11	22	22	14	10	2
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	23	35	43	34	16	8
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	21	36	38	30	15	8
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	19	38	41	22	13	6
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	14	25	30	23	11	2

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

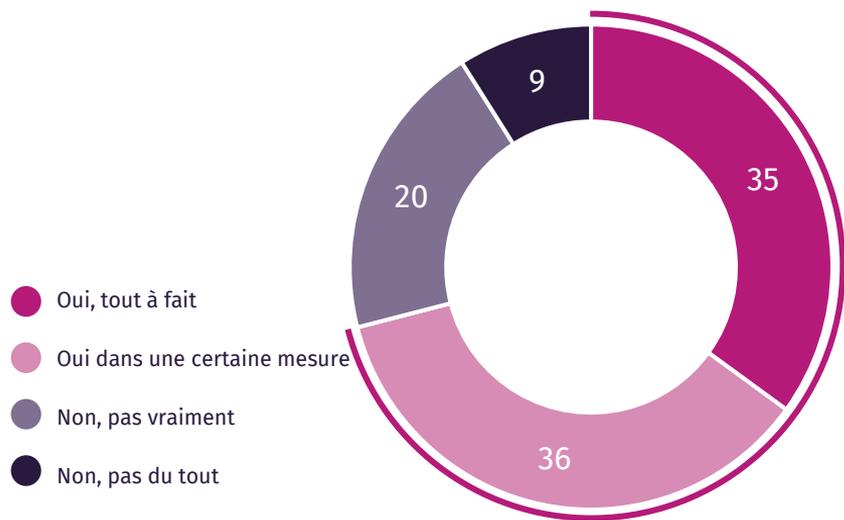


Près de 3/4 des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal : ce score est élevé, mais reste inférieur à celui de tous les autres pays.



Question 15. Souhaiteriez-vous que le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous parle davantage de l'importance du microbiome vulvo-vaginal et de son impact sur la santé ?

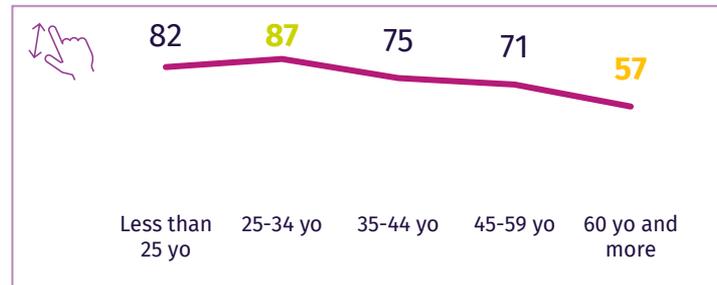
Base : Femmes



71 % des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé



86 %



● Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs

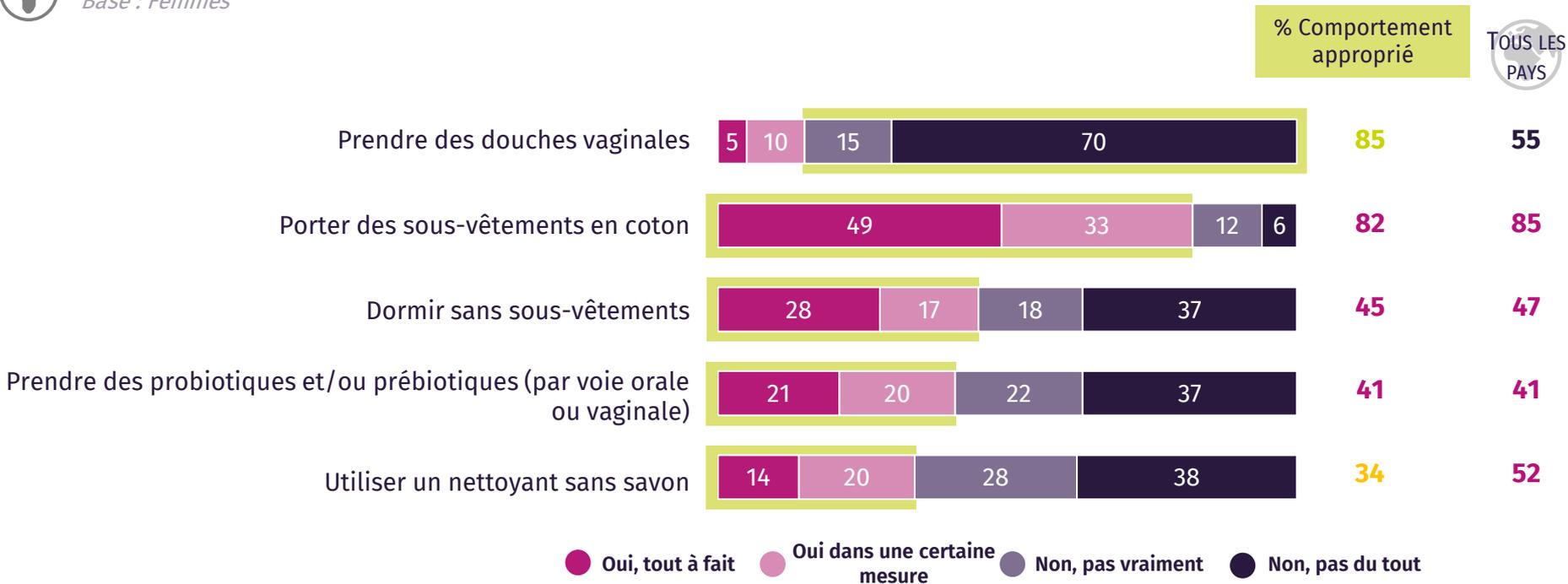
● Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs



Hormis les douches vaginales et le port de sous-vêtements en coton, les autres actions visant à préserver la santé du microbiome vulvo-vaginal sont adoptées uniquement par une proportion modérée de femmes.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Femmes





Les femmes âgées de plus de 60 ans sont les moins susceptibles d'adopter des comportements appropriés pour préserver l'équilibre de leur microbiome vulvo-vaginal.

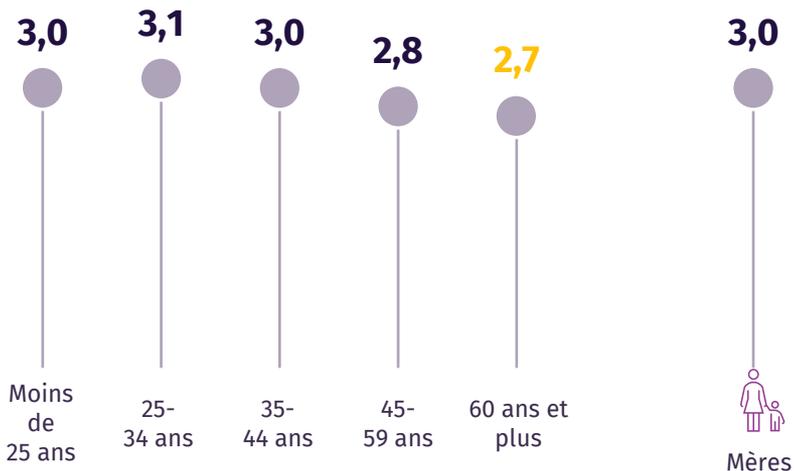


Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Femmes

TOUS LES PAYS

2,8

2,9/5



Nombre de comportements appropriés adoptés en moyenne

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023

International Microbiota Observatory





Les femmes âgées sont moins susceptibles de prendre des probiotiques ou des prébiotiques et d'utiliser un nettoyant sans savon.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes



% Comportement approprié	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 547	n = 20	n = 99	n = 106	n = 160	n = 162
Prendre des douches vaginales	85	80	70	78	86	97
Porter des sous-vêtements en coton	82	85	77	82	82	86
Dormir sans sous-vêtements	45	64	57	45	41	38
Prendre des probiotiques et/ou prébiotiques (par voie orale ou vaginale)	41	29	54	50	42	29
Utiliser un nettoyant sans savon	34	44	52	43	30	21

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023



A large, light-colored illustration of a complex microbiome network, featuring various shapes and sizes of organisms, some resembling bacteria and others more abstract, interconnected in a dense, branching pattern.

Principaux résultats



Conclusions tirées des résultats aux États-Unis



Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	22 %
Sous-total « Ont connaissance »	53 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	42 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	21 %

Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	5,3/10

Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	53 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	36 %

Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	47 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	3,9/7

Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	46 %

Principales conclusions

Les Américains admettent avoir peu de connaissances sur le microbiome et sa diversité. Le microbiome intestinal est le plus familier, mais beaucoup n'ont jamais entendu le terme.

Les connaissances sur le rôle du microbiome et ses conséquences sur la santé sont très limitées.

Même si les Américains en savent un peu plus sur les probiotiques et les prébiotiques que les personnes des autres pays, peu d'entre eux ont adopté des comportements spécifiques pour préserver l'équilibre de leur microbiome.

Moins de la moitié d'entre eux ont reçu des informations sur le microbiome de la part de leurs professionnels de santé lors de la prescription d'antibiotiques. Il est essentiel que les médecins généralistes fournissent davantage d'informations afin de sensibiliser les personnes et d'encourager les comportements appropriés.

A large, light-colored illustration of a microbiome, showing various shapes representing different types of bacteria and fungi, set against a dark blue background.

ANNEXES

FIABILITÉ DES RÉSULTATS

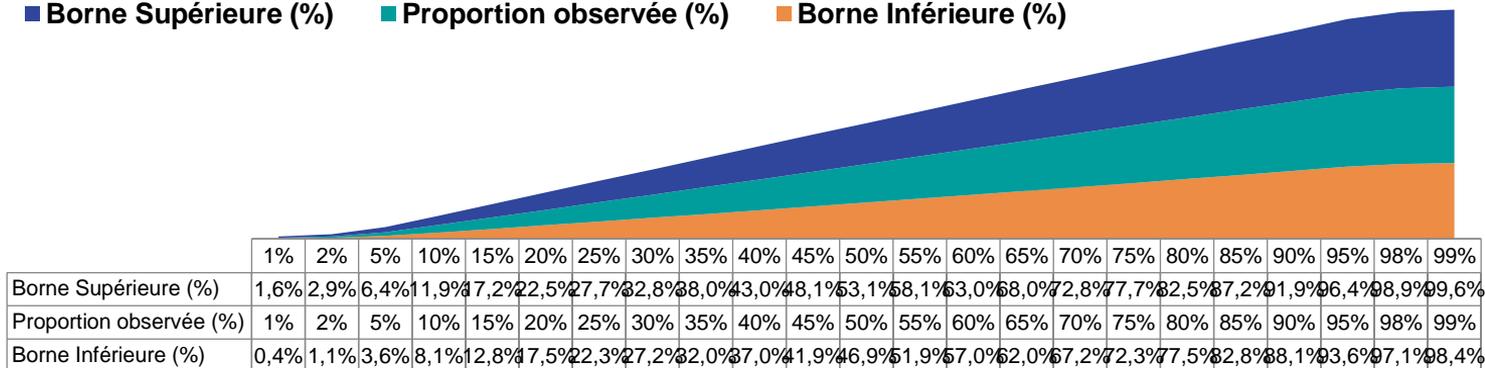
Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95 %**
- Taille d'échantillon : **1 000**

Les proportions observées sont comprises entre :

■ Borne Supérieure (%) ■ Proportion observée (%) ■ Borne Inférieure (%)



APERÇU DU SONDAGE

Sondage CAWI – Panel en ligne



ÉCHANTILLON

- **Cible** : Hommes/femmes de 18 ans et plus dans chaque pays
- **Sélection des personnes sondées** : sélection des participants à l'aide de quotas
- **Représentativité de l'échantillon** : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions



COLLECTE DES DONNÉES

- **Période de travail sur le terrain** : 21 mars – 10 avril 2023
- **Clôture de l'échantillon** : 6 500 personnes sondées (1 000 pour chaque pays, sauf au Portugal n = 500)
- **Collecte des données** : en ligne
- **Programme de fidélité avec un système de récompense basé sur des points pour les participants**
- **Méthodes de contrôle qualité des réponses** : suivi du comportement de réponse des participants (identification des réponses trop rapides ou données par étourderie, p. ex. cases cochées en ligne droite ou en zigzag)
- **Vérification de l'IP et de la cohérence des données démographiques.**



TRAITEMENT DES DONNÉES

- Échantillon pondéré
- Méthode utilisée : méthode de pondération RIM
- Critères de pondération : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions

SUPPORT DU SONDAGE LE QUESTIONNAIRE



Questionnaire

FIABILITÉ DES RÉSULTATS : SONDAGES EN LIGNE AUTONOMES IIS

Afin de garantir la fiabilité d'ensemble d'un sondage, toutes les éventuelles sources d'erreur doivent être prises en compte. C'est pourquoi Ipsos impose des contrôles et des procédures stricts à chaque étape du processus.

EN AMONT DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillon** : structure et représentativité
- **Questionnaire** : Le questionnaire est établi dans le respect d'un processus d'édition soumis à 12 normes obligatoires. Il est relu et approuvé à un haut niveau hiérarchique, puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou le scénario du questionnaire) **est testée et validée par au moins deux personnes.**
- **Collecte des données** : les personnes sondées sont formées aux techniques de sondage par l'intermédiaire d'un module de formation spécifique avant toute participation à un sondage. De plus, elles reçoivent ou assistent à un briefing détaillé au début de chaque sondage.

DURANT LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillonnage** : Ipsos impose des règles opérationnelles très strictes pour son cadre de sélection afin de maximiser la nature aléatoire de l'échantillon sélectionné : sélection aléatoire de listes téléphoniques, méthodes de quotas, etc.

- **Suivi sur le terrain** : la collecte est suivie et vérifiée (lien exclusif, validation d'IP, pénétration du suivi des comportements des participants, longueur du questionnaire, cohérence des réponses, taux de participation, nombre de rappels, etc.)

EN AVAL DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- Les résultats sont analysés conformément aux méthodes d'analyse statistique (intervalle de confiance vs taille de l'échantillon, tests de signification). Les premiers résultats sont systématiquement comparés aux résultats bruts de la collecte de données. La cohérence des résultats est également contrôlée (en particulier les résultats observés vs sources de comparaison en notre possession).
- Dans les cas où l'échantillon est pondéré (méthode de calage sur marge), le contrôle est effectué par les équipes de traitement (TD), puis validé par les équipes du sondage.

APERÇU DU SONDAGE

Organisation (sondage CAWI – panel en ligne)



ACTIVITÉS EFFECTUÉES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES IPSOS EN FRANCE

- Conception et méthodologie
- Validation du scénario
- Coordination et validation de la traduction
- Coordination de la collecte des données
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Création du rapport de sondage
- Conception de la présentation des résultats
- Analyses des présentations orales



ACTIVITÉS EFFECTUÉES PAR LES ÉQUIPES D'EXPERTS LOCALES D'IPSOS

- Traduction
- Rédaction du scénario
- Échantillonnage (panel IIS)
- E-mails
- Collecte des données
- Mappage des données

À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est la troisième plus grande entreprise d'études de marché au monde, est présente sur 90 marchés et emploie plus de 18 000 personnes.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques ont développé des capacités multi-spécialistes qui permettent de fournir des informations poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés. Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires provenant de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer avec confiance dans un monde en rapide évolution.

Créé en France en 1975, Ipsos est coté à l'Euronext Paris depuis le 1^{er} juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120 et Mid-60 et est éligible au service de règlement différé (SRD).

Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la société, des marchés et des individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.

La clef du succès se résume par une vérité simple :

Pour prendre les bonnes décisions, il faut être sûr.