



International Microbiota Observatory

Wyniki badań według kraju

Brazylia
Chiny
Meksyk
Portugalia
Hiszpania
– USA
Francja






A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of various bacterial shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray tone against a white background.

Metody

Metody

To międzynarodowe badanie zostało przeprowadzone w trybie online w **7 krajach** od 21 marca do 7 kwietnia 2023 r. Przeprowadzono ankietę wśród **6500 osób** w 7 krajach, wśród reprezentatywnych prób populacji w wieku 18 lat i więcej w każdym kraju:

-  Stany Zjednoczone Ameryki (n=1000)
-  Brazylia (n=1000)
-  Meksyk (n=1000)
-  Francja (n=1000)
-  Portugalia (n=500)
-  Hiszpania (n=1000)
-  Chiny (n=1000)

Zautomatyzowany wybór z panelu Ipsos zapewnił reprezentatywne próby w każdym kraju (płeć, wiek, status zatrudnienia i region kraju) na podstawie metody kwotowej.

Uwagi



WSZYSTKIE KRAJE

(n=6500)

= Średnia odpowiedzi dla wszystkich 7 krajów.

Obliczono istotne różnice względem wszystkich krajów



= Skupienie się na szczegółowych wynikach według różnych kryteriów, takich jak płeć lub wiek.



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

= Oznaczenia te pokazują wyniki, które różnią się statystycznie od (są powyżej lub poniżej) Średniej dla wszystkich respondentów.



Wszystkie wyniki przedstawiono w %.



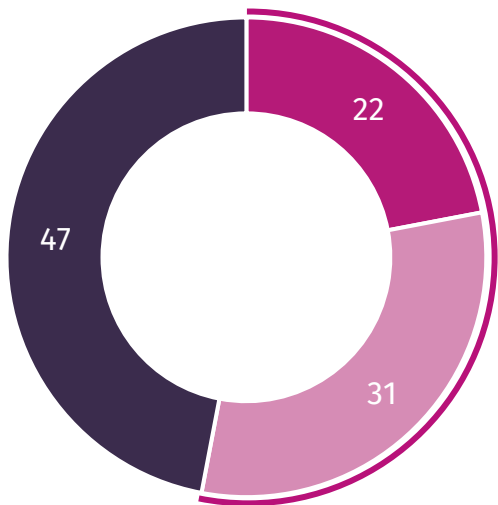
Kwestia „słów”: bardzo słabe zrozumienie terminów używanych w rozmowach o mikrobiocie.



Tylko niewielka większość Amerykanów słyszała o mikrobiomie; wynik niższy niż w innych krajach.



Pytanie 2. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o „mikrobiomie”?
Podstawa: Wszyscy respondenci

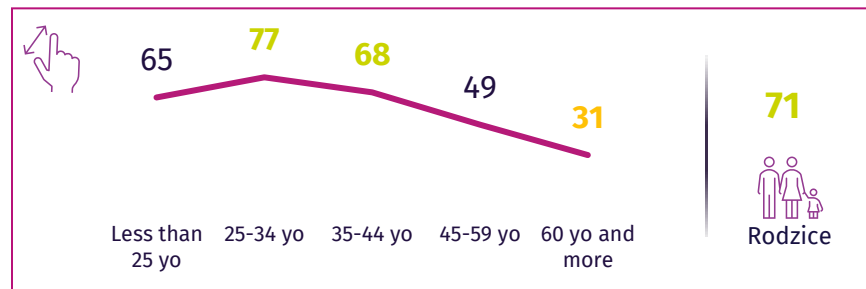


- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

53% słyszało już o pojęciu mikrobiom

WSZYSTKIE KRAJE

64%



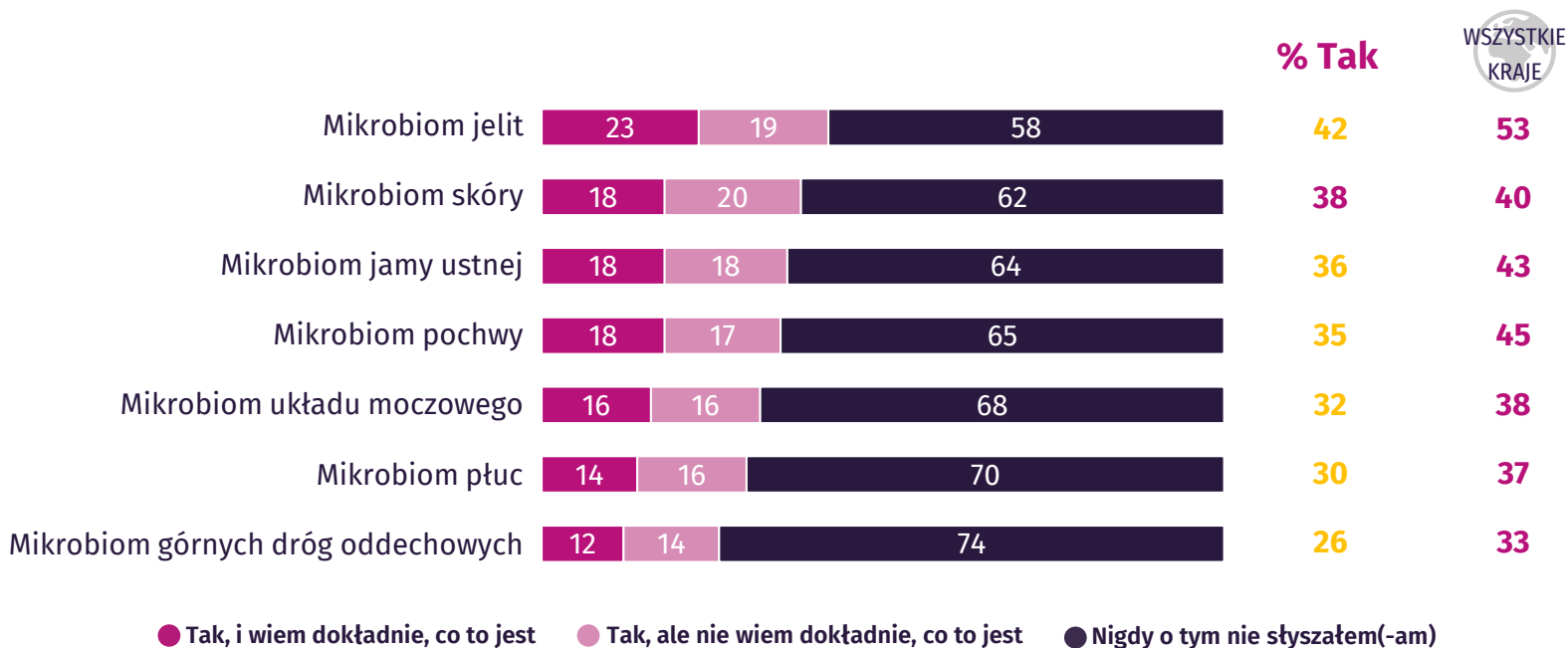
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Jeśli więcej niż 2 na 5 respondentów słyszało termin „mikrobiom jelitowy”, poziom wiedzy o innych typach mikrobiomów pozostaje niski i słabszy niż w innych krajach.



Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej



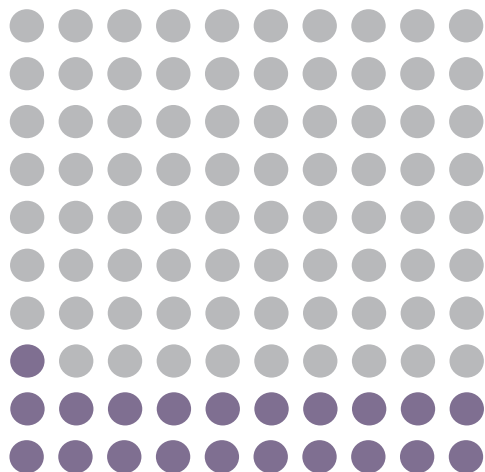
Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



Niewiele osób ma dokładną wiedzę na temat różnorodności mikrobiomu, zwłaszcza w przypadku respondentów powyżej 45 roku życia.



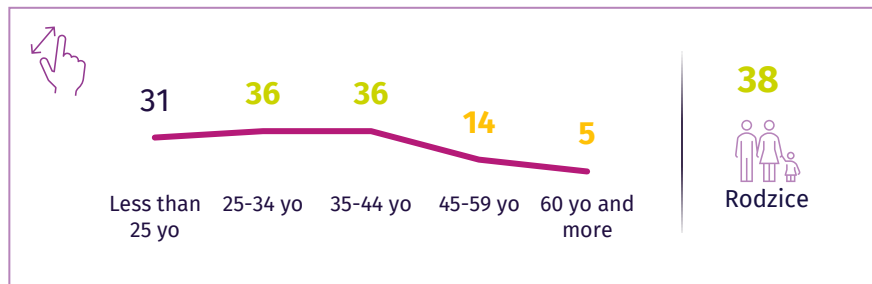
Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci



21% słyszało już o każdym mikrobiomie:
mikrobiom jelit, pochwy, skóry, płuc, układu
moczowego, jamy ustnej i górnych dróg oddechowych

WSZYSTKIE
KRAJE

26%



Ale tylko **6%** zna dokładnie wszystkie rodzaje

WSZYSTKIE
KRAJE

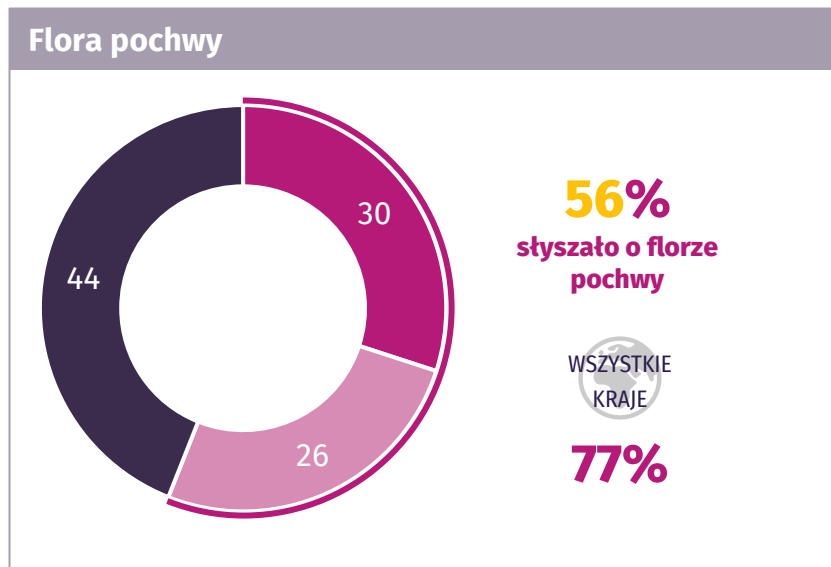
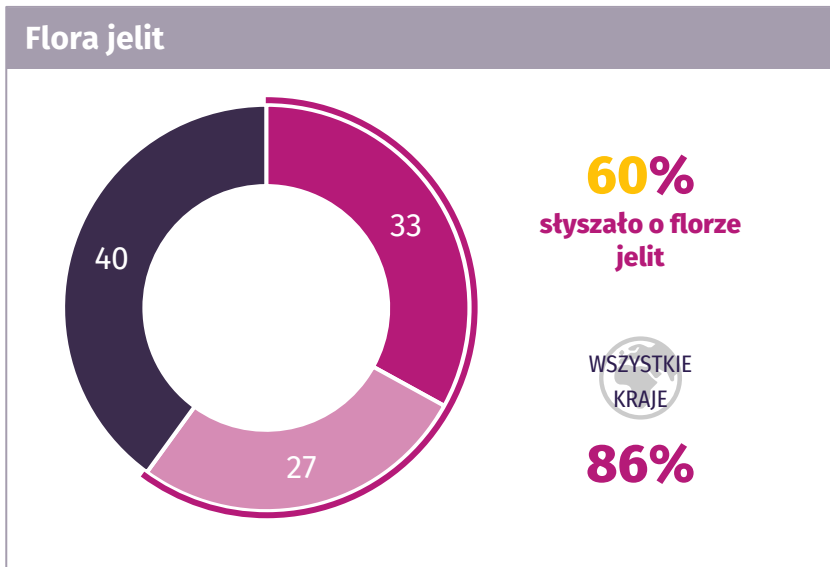
5%



Amerykanie wydają się być nieco bardziej świadomi terminu „flora” niż mikrobiom, chociaż poziom wiedzy jest znacznie niższy niż w innych krajach.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci



● Tak, i wiem dokładnie, co to jest
 ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
 ● Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

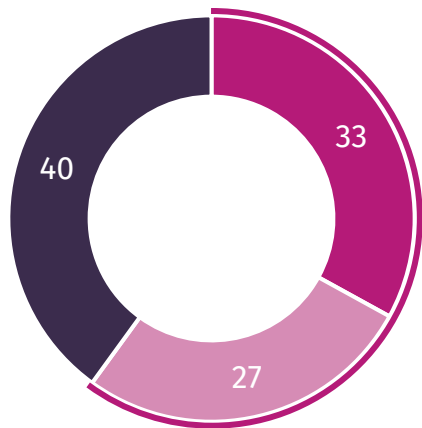


Grupa wiekowa 25–44 lata jest bardziej świadoma istnienia flory jelitowej. Z drugiej strony osoby powyżej 60. roku życia wydają się z tym mniej zaznajomione.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Flora jelit



60%
słyszało o florze jelit



86%

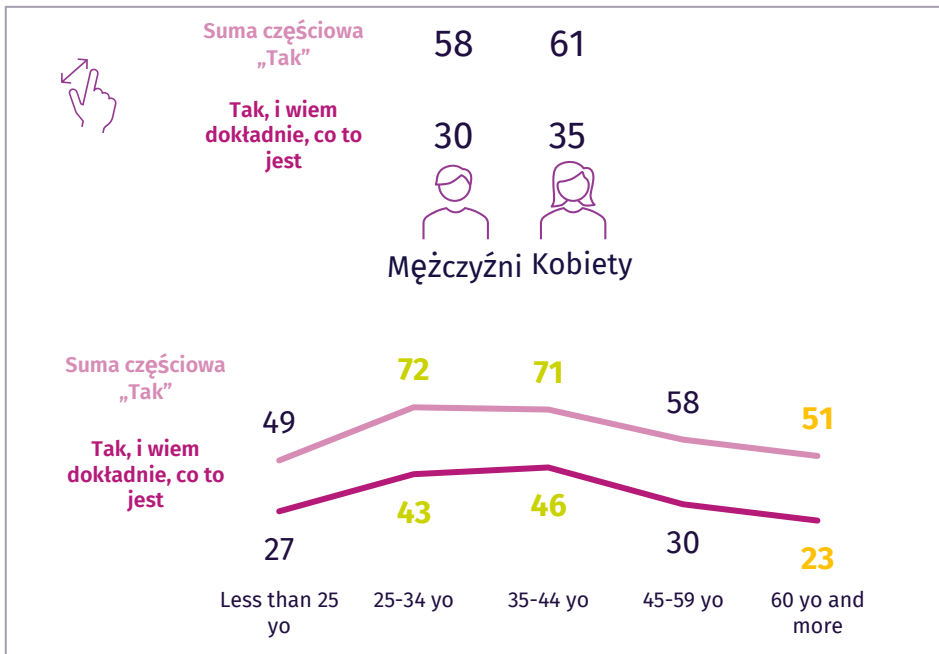
- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



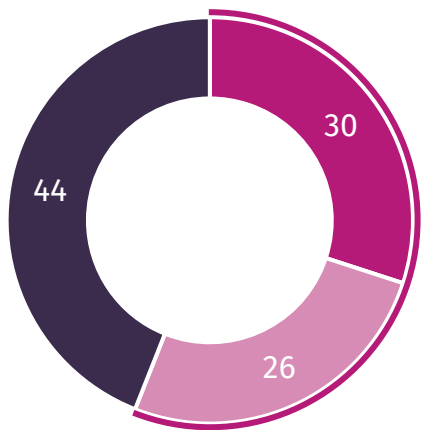


Grupa wiekowa 25–44 lata i kobiety są bardziej świadome istnienia flory pochwy, w przeciwieństwie do osób powyżej 60. roku życia.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Flora pochwy



56%
słyszało o florze
pochwy

WSZYSTKIE
KRAJE

77%

- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



Suma częściowa „Tak”

50

62

Tak, i wiem
dokładnie, co to
jest

24

35



Mężczyźni Kobiety

Suma częściowa „Tak”

54

71

70

55

42

Tak, i wiem
dokładnie, co to
jest

24

40

45

30

19

Less than 25 yo

25-34 yo

35-44 yo

45-59 yo

60 yo and more



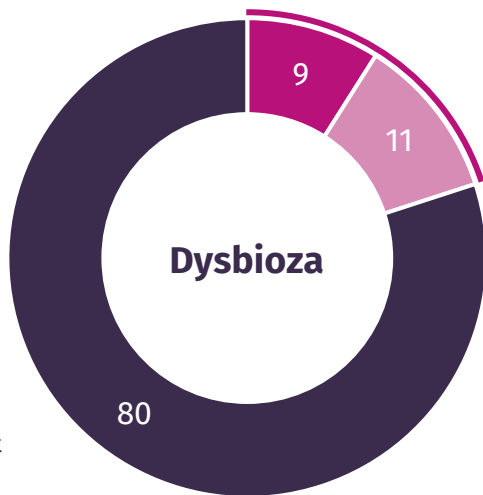
Chociaż wiedza na temat przyczyn i konsekwencji niezrównoważonego mikrobiomu jest niewielka, większość ludzi zna kilka podstawowych informacji



Dysbioza nie jest powszechnie znanym określeniem dla Amerykanów: tylko 1 na 5 o nim słyszą.



Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

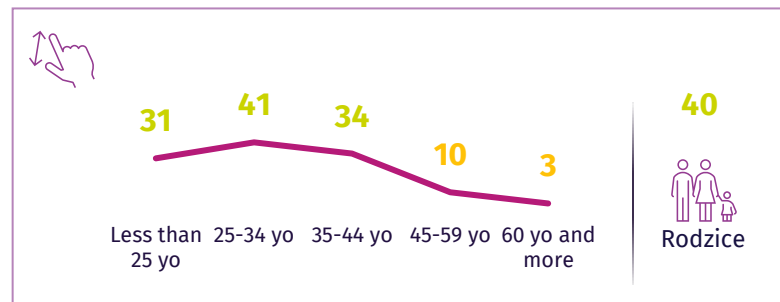


- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nigdy o tym nie słyszałem(-am)

20% słyszało już o pojęciu „dysbioza”



28%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

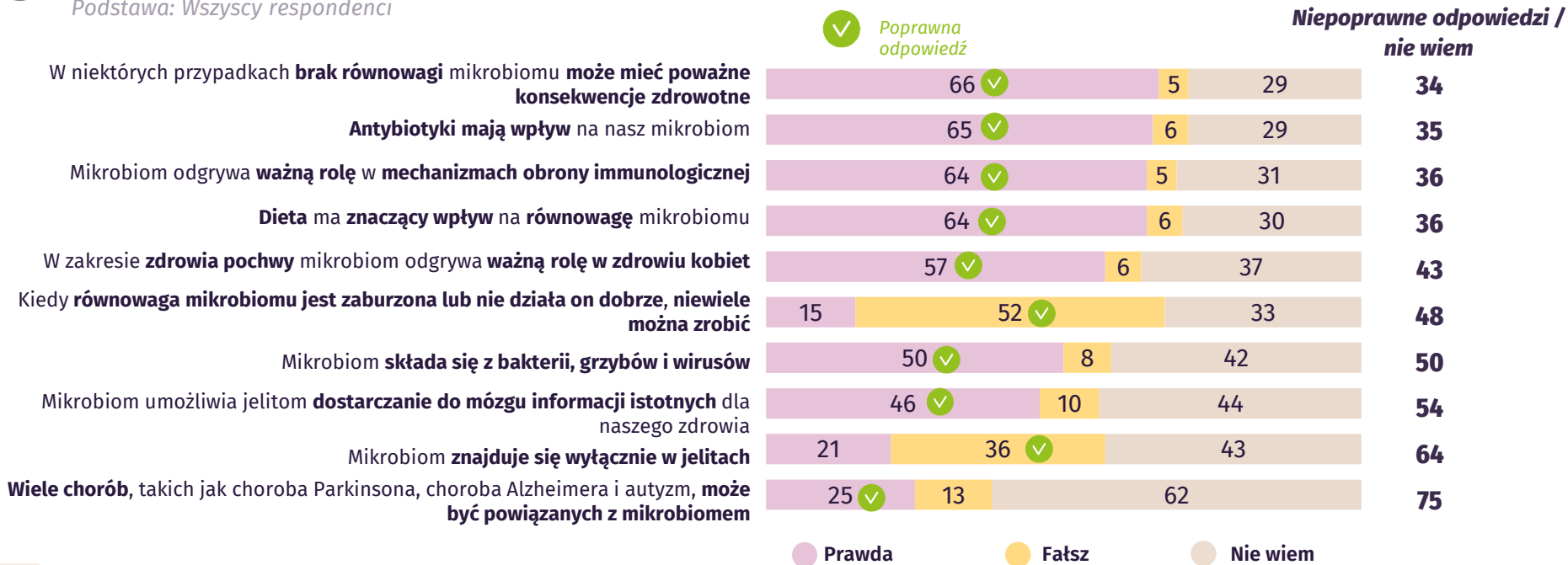


2 na 3 Amerykanów wie, że niezrównoważony mikrobiom jest niebezpieczny dla zdrowia, że antybiotyki i dieta wywierają na niego wpływ oraz że odgrywa on istotną rolę w układzie odpornościowym.



Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Wszyscy respondenci





Poziom wiedzy Amerykanów na temat mikrobiomu jest również niższy niż w innych krajach.

Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem. / Podstawa: Wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
W niektórych przypadkach brak równowagi mikrobiomu może mieć poważne konsekwencje zdrowotne	66	75
Antybiotyki mają wpływ na nasz mikrobiom	65	66
Mikrobiom odgrywa ważną rolę w mechanizmach obrony immunologicznej	64	72
Dieta ma znaczący wpływ na równowagę mikrobiomu	64	74
W zakresie zdrowia pochwy mikrobiom odgrywa ważną rolę w zdrowiu kobiet	57	66
Kiedy równowaga mikrobiomu jest zaburzona lub nie działa on dobrze, niewiele można zrobić	52	53
Mikrobiom składa się z bakterii, grzybów i wirusów	50	54
Mikrobiom umożliwia jelitom dostarczanie do mózgu informacji istotnych dla naszego zdrowia	46	53
Mikrobiom znajduje się wyłącznie w jelitach	36	45
Wiele chorób , takich jak choroba Parkinsona, choroba Alzheimera i autyzm, może być powiązanych z mikrobiomem	25	25





Osoby w wieku 25–44 lata i rodzice mają większą wiedzę na temat mikrobiomu.

Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

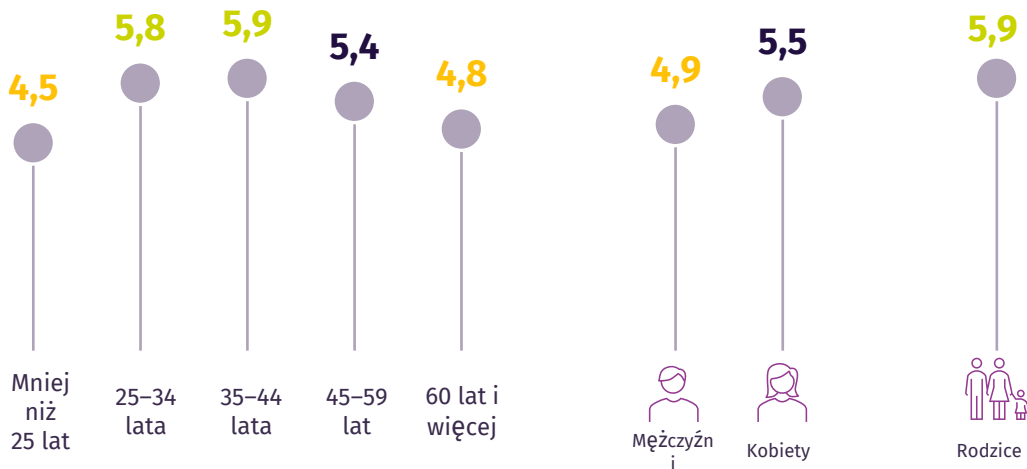
Podstawa: Wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

5,8

5,3/10

Średnia liczba
dobrych odpowiedzi



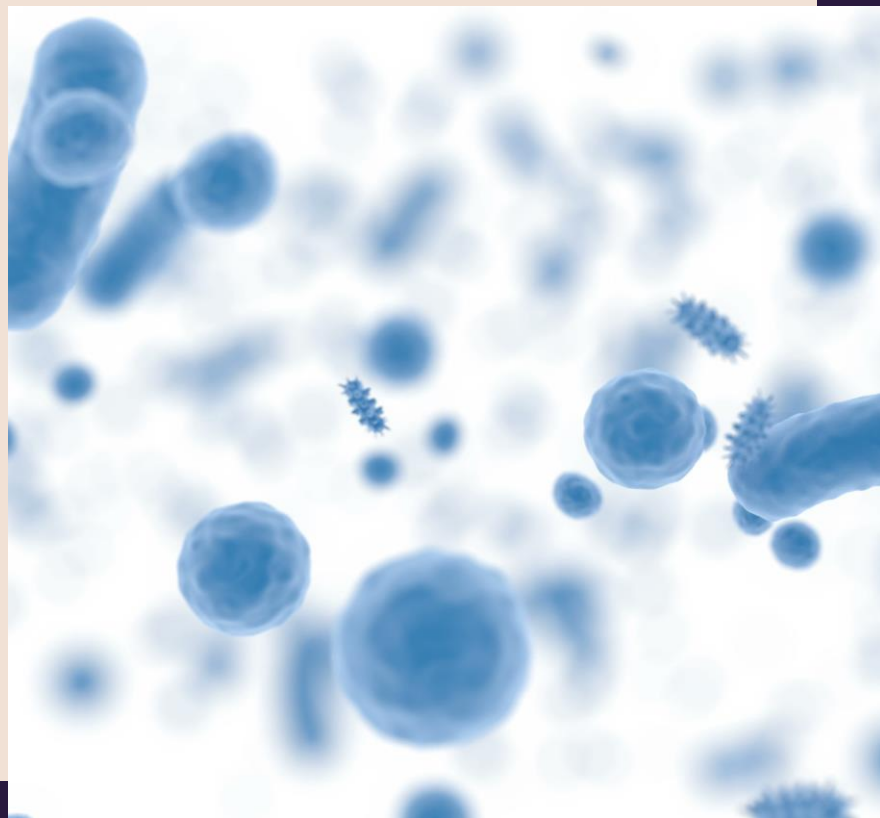
● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – lepiej

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023

International
Microbiota
Observatory

Ipsos



Tekst wyświetlany respondentom:

Mikrobiom (lub flora bakteryjna) to grupa mikroorganizmów, takich jak bakterie, wirusy, grzyby i archeony, które żyją w symbiozie w naszym organizmie, głównie w naszym przewodzie pokarmowym, ale także na skórze, w płucach, uszach, jamie ustnej i pochwie.

Mikrobiom ma wiele konsekwencji dla naszego zdrowia, ponieważ spełnia podstawowe funkcje, takie jak trawienie pokarmów, synteza witamin i stymulowanie naszego układu odpornościowego.

Zrównoważony mikrobiom jest również ważny w zapobieganiu niektórym chorobom, takim jak alergie, otyłość i przewlekłe choroby zapalne jelit.

Najnowsze badania sugerują również, że mikrobiom może mieć wpływ na nasze zdrowie psychiczne i zachowanie, oddziałując na nasz nastrój, funkcje poznawcze i motywację.



3

**Znaczący brak
Świadomości dotyczącej
zachowań i rozwiązań,
które należy wdrożyć w
celu utrzymania
zrównoważonego
mikrobiomu**

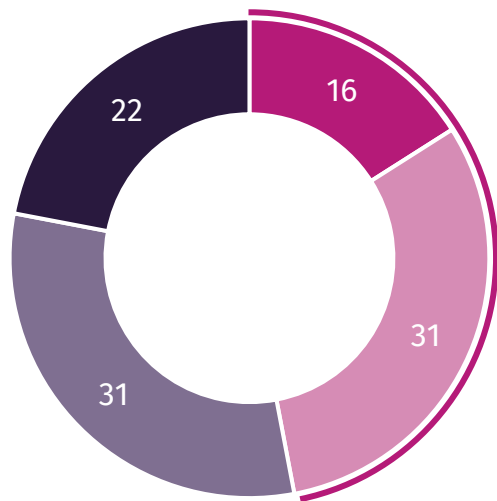


Mniej niż połowa wprowadziła określone zachowania zmierzające do zapewnienia równowagi mikrobiomu i jego jak najbardziej stabilnego działania.



Pytanie 10. Czy w codziennym życiu podjąłeś/podjęłaś określone działania, aby utrzymać równowagę swojego mikrobiomu i funkcjonować tak sprawnie, jak to tylko możliwe?

Podstawa: Wszyscy respondenci

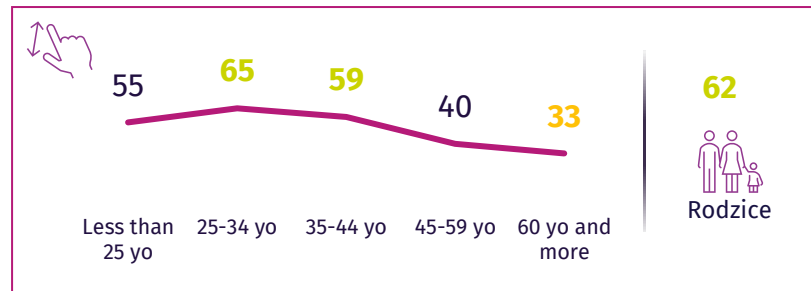


- Tak, w dużym stopniu
- Tak, w niewielkim stopniu
- Nie, nie do końca
- Nie, w ogóle

47% wprowadziło już określone zachowania



57%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

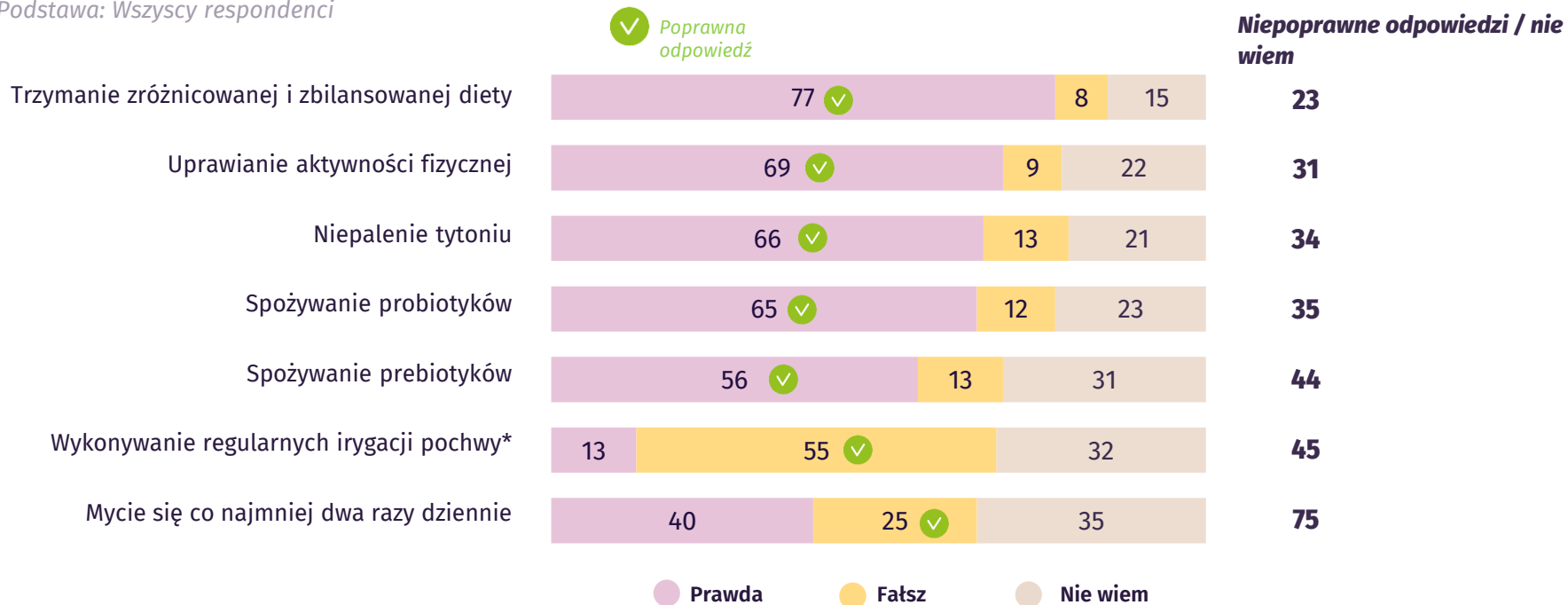


Najbardziej identyfikowane są zachowania związane z codziennym myciem oraz irygacją pochwy.



Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu?

Podstawa: Wszyscy respondenci



* Pytanie zadawane kobietom (n=547)



Z wyjątkiem prebiotyków oraz irygatorów dopochwowych Amerykanie wydają się być mniej świadomi właściwych zachowań niż mieszkańcy innych krajów.

Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu? Podstawa: Wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
Trzymanie zróżnicowanej i zbilansowanej diety	77	84
Uprawianie aktywności fizycznej	69	76
Niepalenie tytoniu	66	72
Spożywanie probiotyków	65	62
Spożywanie prebiotyków	56	51
Wykonywanie regularnych irygacji pochwy*	55	42
Mycie się co najmniej dwa razy dziennie	25	35

* Pytanie zadawane kobietom (n=547)

Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej

Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



Jednak niektóre profile wydają się wyróżniać pozytywnie: 35–44 lata, kobiety i rodzice.



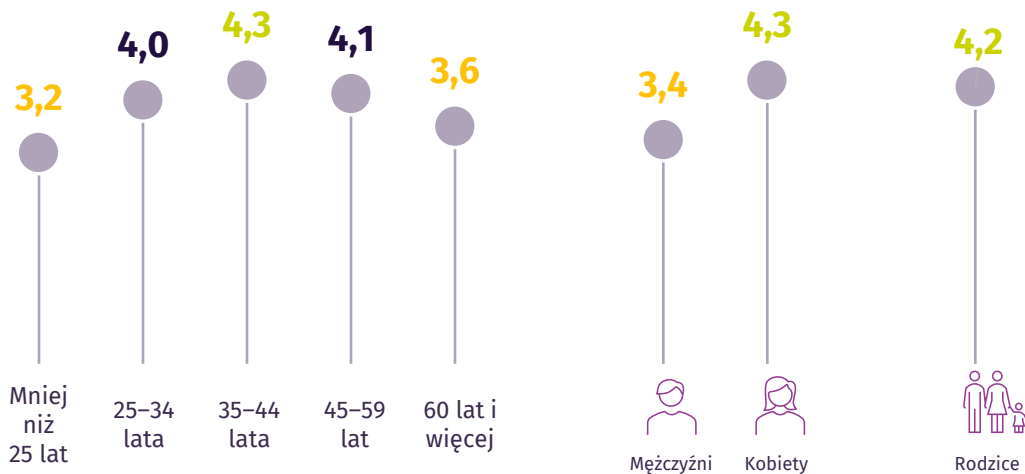
Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu? Podstawa: Wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

4,0

3,9/7

Średnia liczba
dobrych odpowiedzi

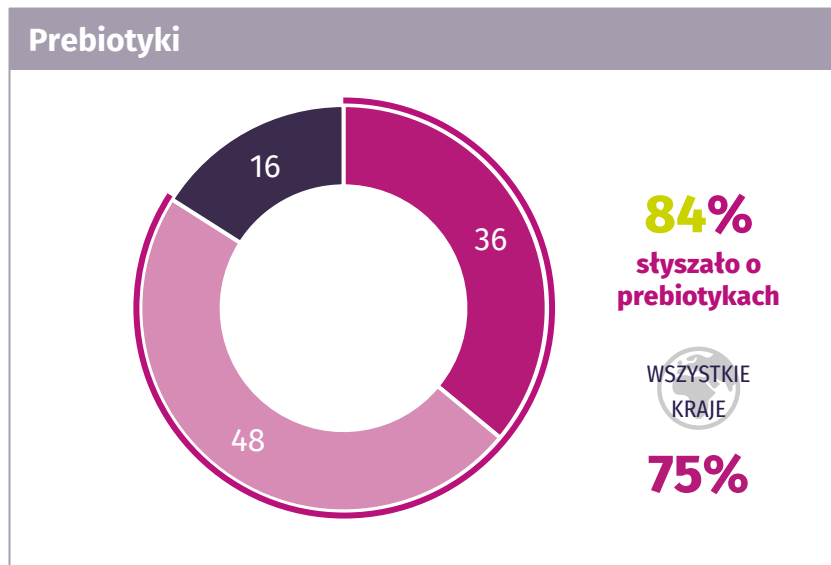
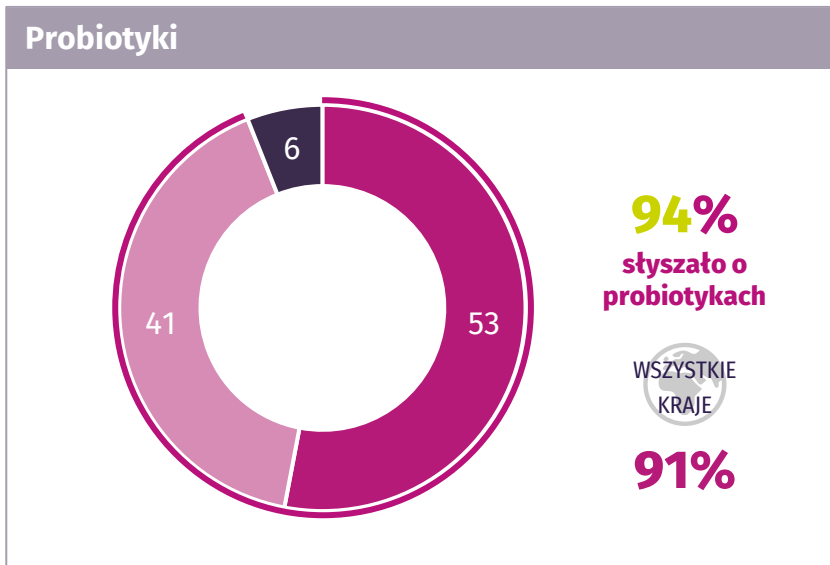


- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Wydaje się, że Amerykanie wiedzą więcej o prebiotykach i probiotykach niż mieszkańcy innych krajów, chociaż duża część ma niewielkie pojęcie lub nie ma żadnego pojęcia, czym one dokładnie są.

Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci



● Tak, i wiem dokładnie, co to jest
 ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
 ● Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej

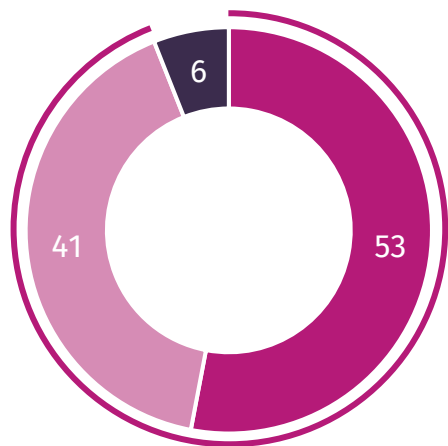


Osoby w wieku 25–44 lata są bardziej świadome istnienia probiotyków.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Probiotyki



94%
słyszało o probiotykach

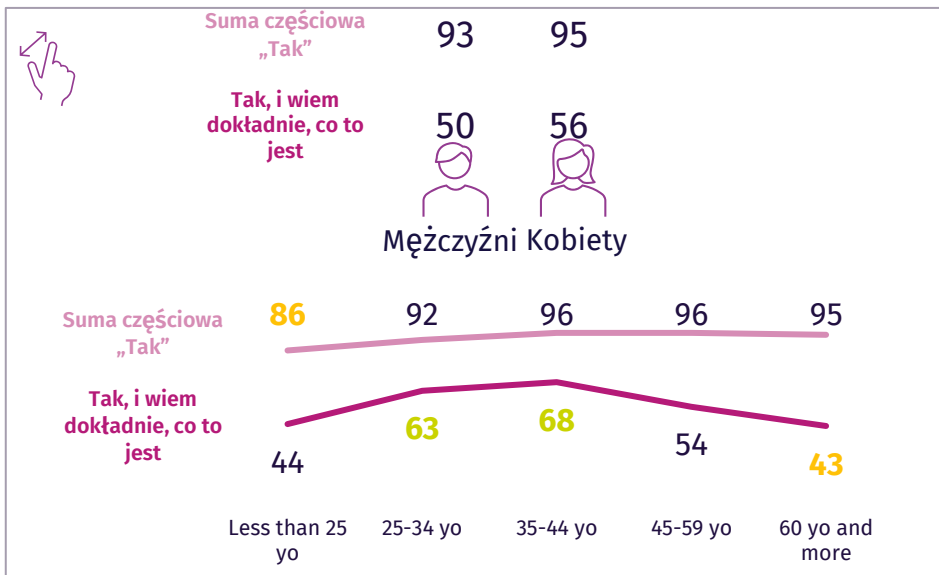


91%

Tak, i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej



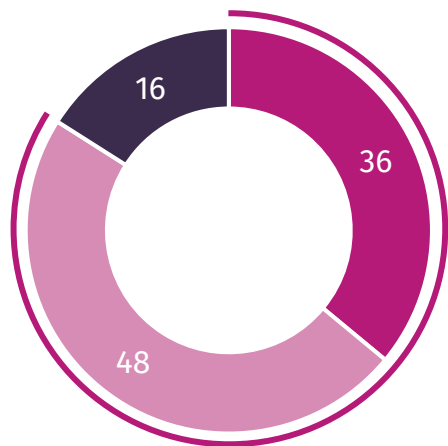
Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



Osoby w wieku 25–44 lata to również osoby, które najlepiej znają prebiotyki.

 Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Prebiotyki

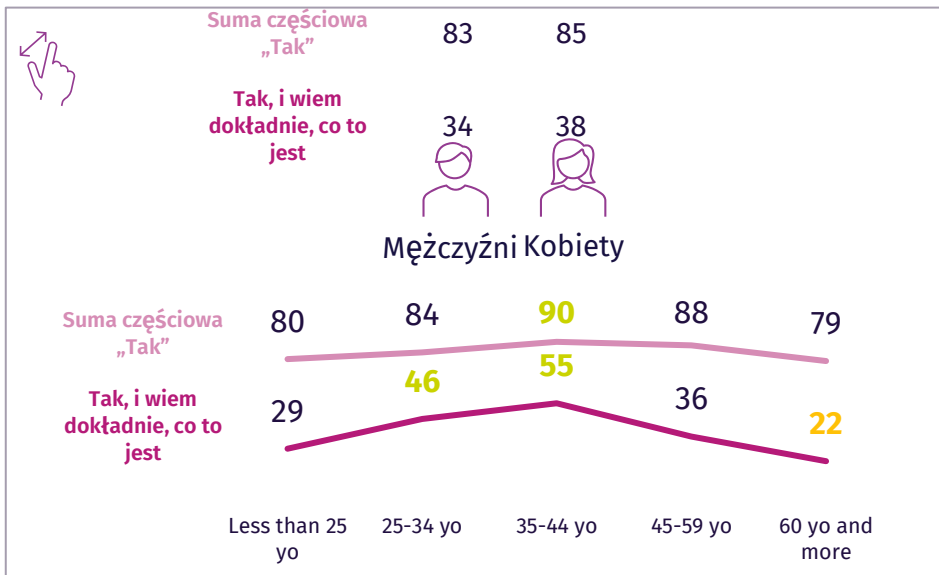


84%
słyszało o prebiotkach



75%

● Tak, i wiem dokładnie, co to jest
 ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
 ● Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej



Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



**Wiele osób zgłasza
doświadczenie
problemów zdrowotnych,
które mogą być związane
z zaburzeniem równowagi
mikrobioty**

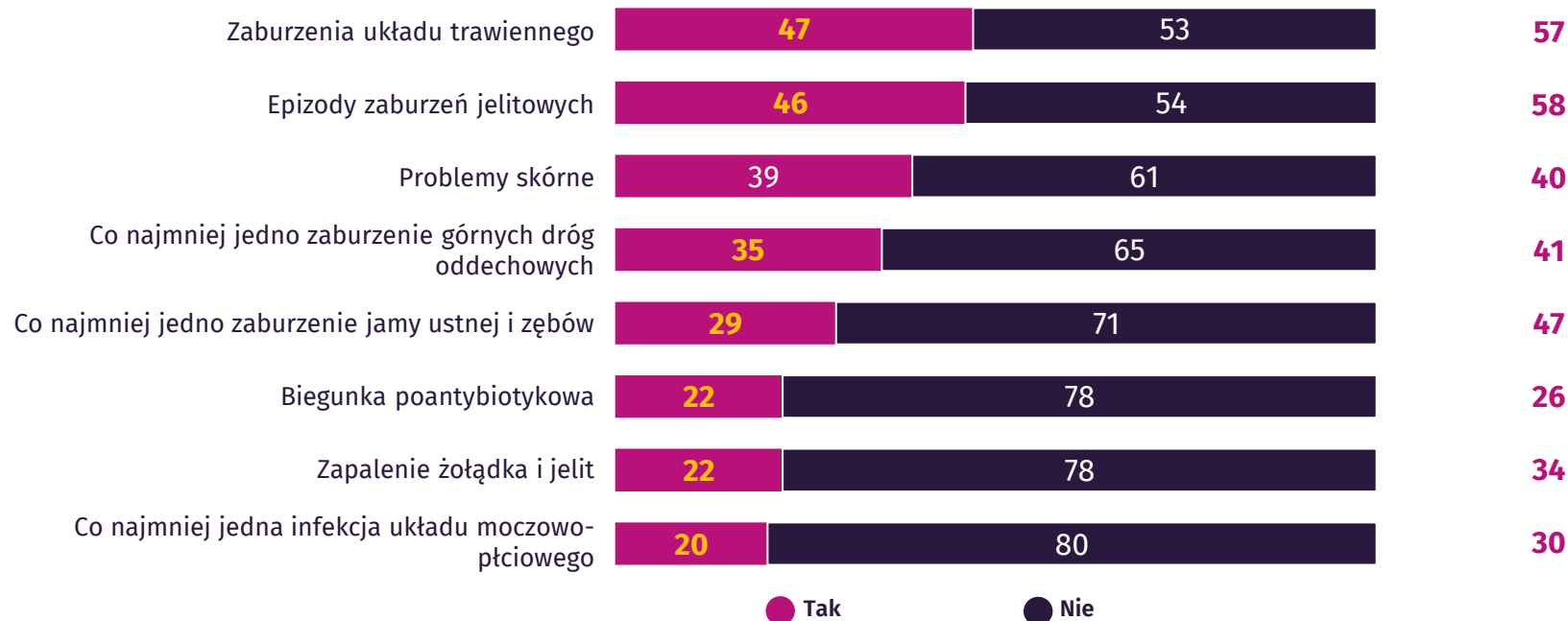


Ogółem Amerykanie zgłaszają mniej problemów zdrowotnych w ciągu ostatnich 5 lat niż mieszkańcy innych krajów. Jednak blisko 1 na 2 osoby miała zaburzenia pokarmowe lub epizody zaburzeń jelitowych.



Pytanie 11a. Czy w ciągu ostatnich 5 lat kiedykolwiek doświadczyłeś(-aś) poniższych problemów?
Podstawa: Wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE



● Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej

● Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej

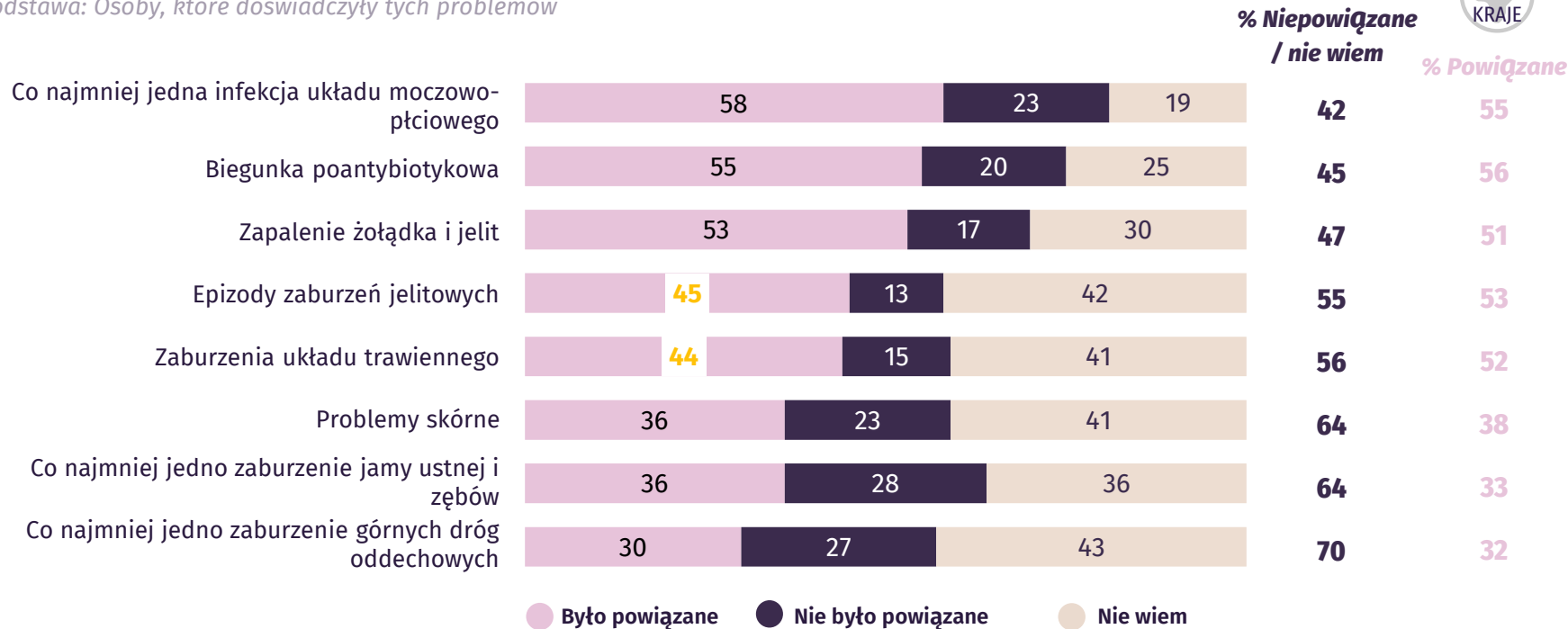


W przypadku dwóch najczęściej występujących problemów, a mianowicie zaburzeń jelitowych i zaburzeń układu pokarmowego, Amerykanie wydają się słabiej kojarzyć je z mikrobiomem.



Pytanie 11b. Czy myślisz, że te problemy są powiązane z mikrobiomem?

Podstawa: Osoby, które doświadczyły tych problemów





**Pracownicy służby
zdrowia odgrywają
niezbędną rolę w uczeniu
pacjentów stania się
bardziej odpowiedzialnymi
za zdrowie własnej
mikrobioty**



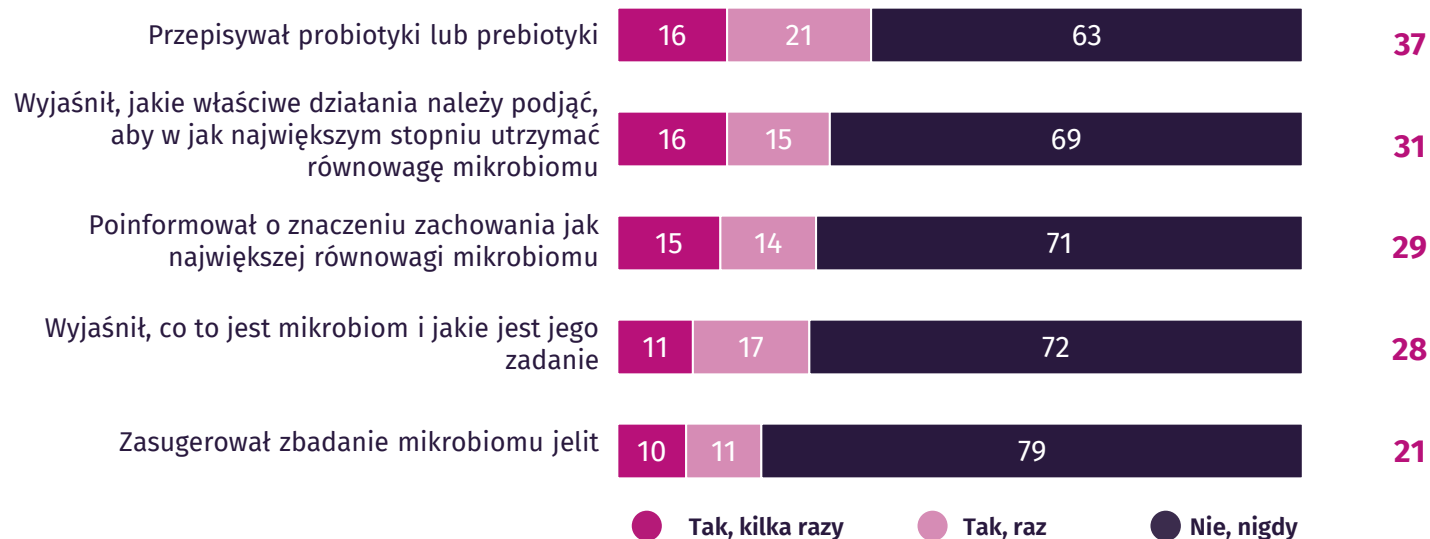
Jeśli chodzi o mikrobiom, bardzo niski odsetek przedstawicielei personelu medycznego podejmuje działania wobec swoich pacjentów.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Podstawa: Wszyscy respondenci

Tylko **15%** otrzymało **TE WSZYSTKIE INFORMACJE**, co najmniej raz
3% otrzymało **te wszystkie informacje kilka razy** **% Tak**





W porównaniu z innymi krajami Amerykanie otrzymują bardzo niewiele recept i porad dotyczących mikrobiomu od personelu medycznego.

Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
% Otrzymał WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	15	19
% Otrzymał WSZYSTKIE TE INFORMACJE <u>kilka razy</u>	3	4
Przepisywał probiotyki lub prebiotyki	37	46
Wyjaśnił, jakie właściwe działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu	31	44
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu	29	42
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom i jakie jest jego zadanie	28	37
Zasugerował zbadanie mikrobiomu jelit	21	30



W ujęciu szczegółowym widoczne są znaczne różnice w zależności od wieku i płci: osoby starsze i kobiety otrzymują mniej porad niż inni.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności? Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej	Mężczyźni	Kobiety	Rodzice
	podstawa n=1000	n=73	n=188	n=183	n=244	n=312	n=453	n=547	n=329
Przepisywał probiotyki lub prebiotyki	37	67	57	50	27	15	43	31	58
Wyjaśnił, jakie właściwe działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu	31	53	56	46	20	10	39	24	51
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu	29	56	53	43	18	8	37	22	52
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom i jakie jest jego zadanie	28	44	55	42	18	7	35	22	51
Zasugerował zbadanie mikrobiomu jelit	21	34	42	33	14	5	29	14	42

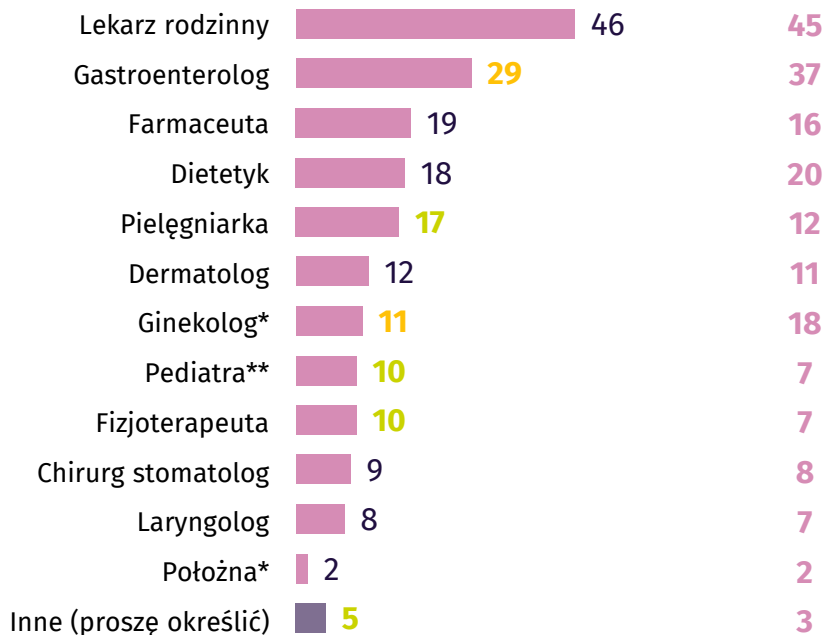


Lekarze rodzinni są głównymi przedstawicielami personelu medycznego, którzy dostarczali informacji na temat mikrobiomu. Gastroenterolodzy zajmują drugie miejsce, ale w mniejszym stopniu.



Pytanie 6. Jacy pracownicy służby zdrowia udzielili Ci tych wyjaśnień?

Podstawa: Osoby, które otrzymały wyjaśnienia od pracowników służby zdrowia (n=433)



* Pozycja wyświetlana kobietom

** Pozycja wyświetlana rodzicom

Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej

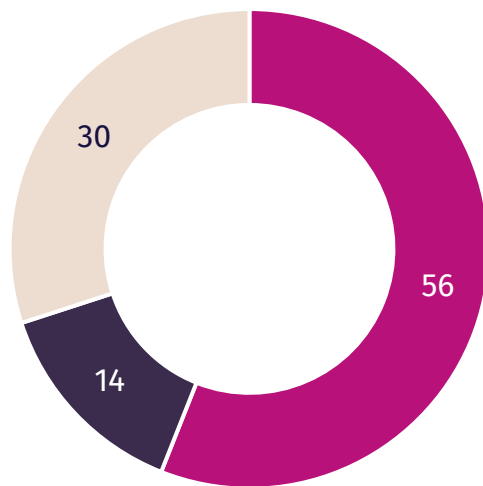
Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



Nawet jeśli jest ich mniej, niż wynosi Średnia dla krajów, ponad połowa Amerykanów chce zbadać swój mikrobiom.



Pytanie 5bis. Czy myślisz, że w Twoim przypadku przydatne byłoby zbadanie mikrobiomu jelit?
Podstawa: Wszyscy respondenci

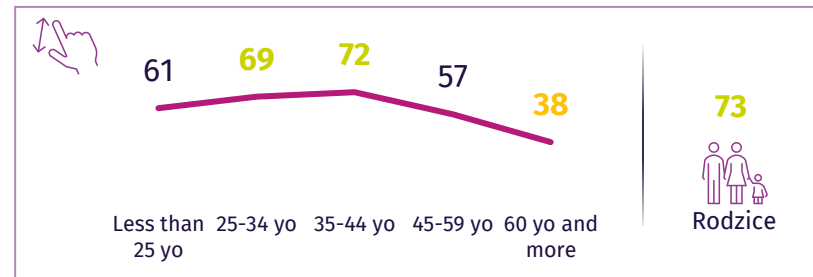


- Tak
- Nie
- Nie wiem

56% uważa, że badanie mikrobiomu jelitowego jest przydatne



63%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Podczas leczenia antybiotykami bardzo niewiele osób otrzymało porady i informacje dotyczące ochrony mikrobiomu.



Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Tylko **15%** otrzymało **WSZYSTKIE TE INFORMACJE** od pracowników służby zdrowia



% Tak

Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków



41

Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu



34

Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu



33

Tak

Nie

Nie dotyczy





Po raz kolejny wyłania się luka pokoleniowa: osoby w wieku powyżej 60 lat to najmniej liczna grupa osób, które otrzymały informacje i porady po otrzymaniu recepty na antybiotyki.



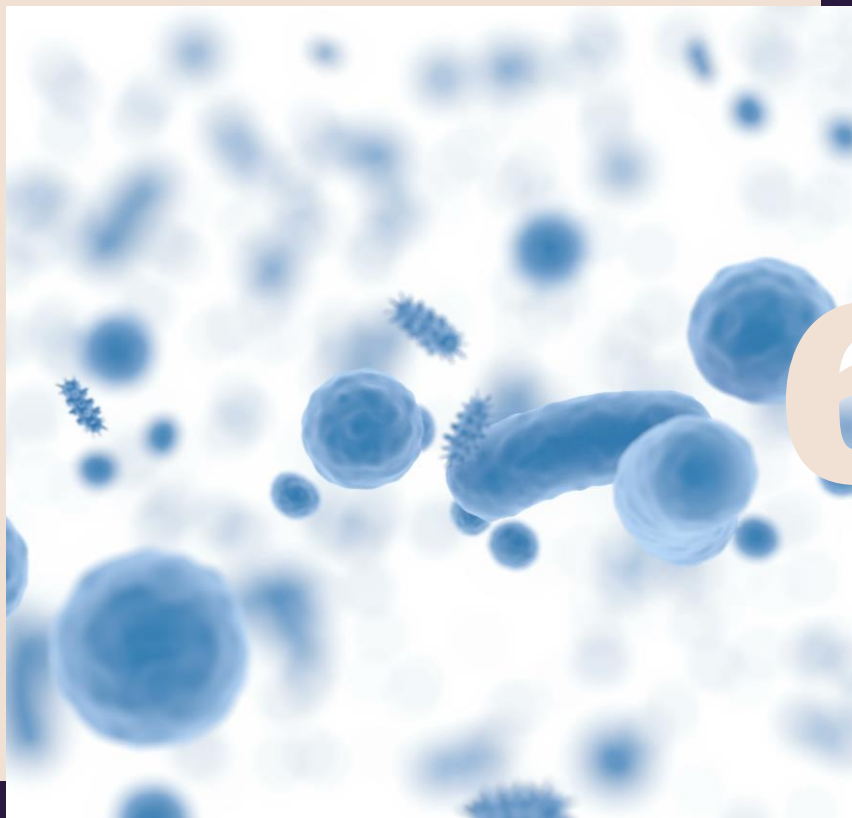
Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności? / Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak

	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej	Rodzice
podstawa	n=1000	n=73	n=188	n=183	n=244	n=312	n=329
% OTRZYMAŁO WSZYSTKIE TE INFORMACJE OD PRACOWNIKÓW SŁUŻBY ZDROWIA	15	16	21	29	12	6	26
Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków	30	44	42	42	23	17	44
Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu	26	43	43	40	18	10	43
Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu	25	29	43	38	19	11	42

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Koncentracja na mikrobiomie sromu i pochwy

W następnym pytaniach omówimy mikrobiom sromu i pochwy, znany również jako flora pochwy lub mikrobiom pochwy.

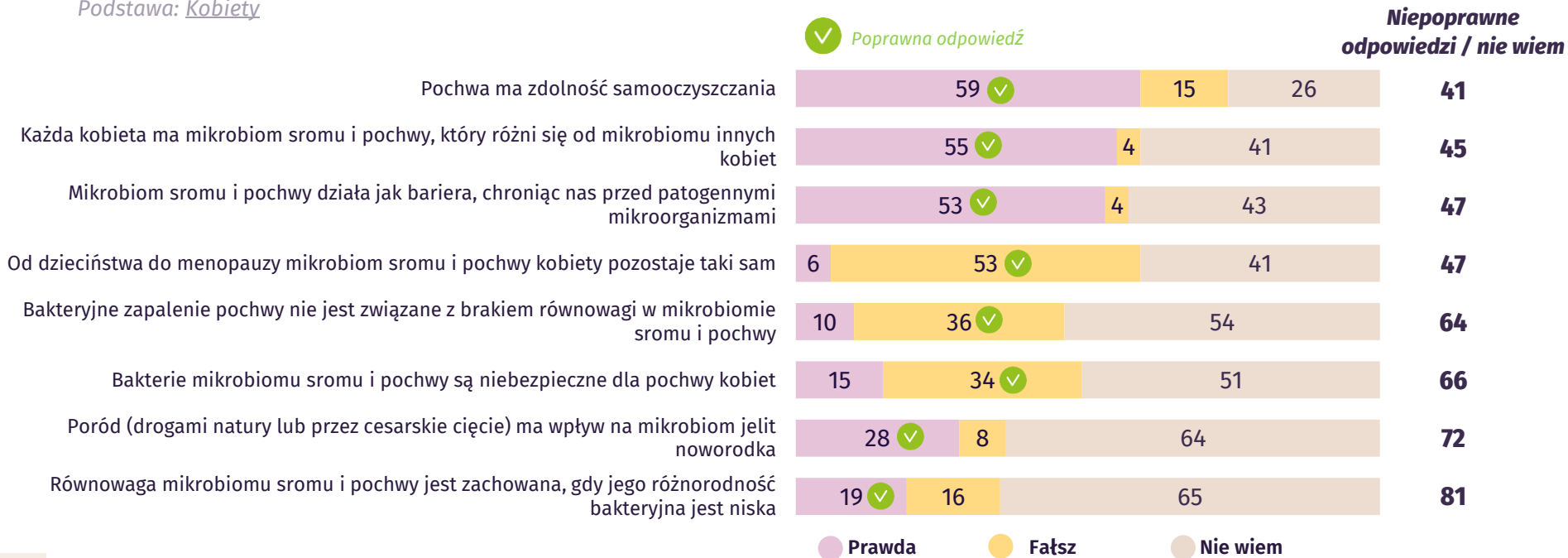


W kontekście mikrobiomu sromu i pochwy wiedza wydaje się być ograniczona.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety





Chociaż Amerykanki są bardziej świadome tego, że pochwa oczyszcza się sama, wydaje się, że wiedzą mniej o mikrobiomie sromu i pochwy niż kobiety w innych krajach.

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	59	52
Każda kobieta ma mikrobiom sromu i pochwy, który różni się od mikrobiomu innych kobiet	55	60
Mikrobiom sromu i pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogennymi mikroorganizmami	53	67
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom sromu i pochwy kobiety pozostaje taki sam	53	52
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie sromu i pochwy	36	35
Bakterie mikrobiomu sromu i pochwy są niebezpieczne dla pochwy kobiet	34	37
Poród (drogami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiom jelit noworodka	28	30
Równowaga mikrobiomu sromu i pochwy jest zachowana, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	19	27





Kobiety w wieku 25–44 lata i matki mają większą wiedzę na temat mikrobiomu sromu i pochwy, ale ich poziom wiedzy jest nadal niski.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

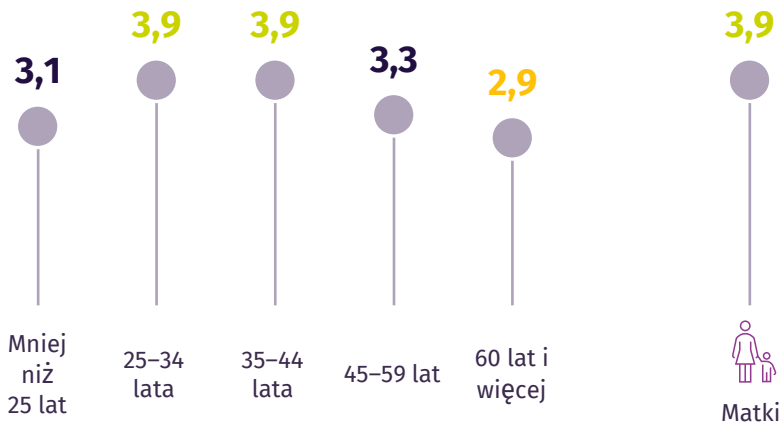
Podstawa: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

3,6

3,4/8

Średnia liczba
dobrych odpowiedzi



- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Amerykanki, niezależnie od wieku, wydają się mieć taki sam poziom wiedzy na temat mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
podstawa	n=547	n=20	n=99	n=106	n=160	n=162
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	59	77	72	67	57	46
Każda kobieta ma mikrobiom sromu i pochwy, który różni się od mikrobiomu innych kobiet	55	46	62	61	54	52
Mikrobiom sromu i pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogennymi mikroorganizmami	53	44	59	64	55	44
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom sromu i pochwy kobiety pozostaje taki sam	53	34	53	56	54	55
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie sromu i pochwy	36	33	43	43	35	30
Bakterie mikrobiomu sromu i pochwy są niebezpieczne dla pochwy kobiet	34	41	39	42	30	28
Poród (drogami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiom jelit noworodka	28	15	35	35	27	22
Równowaga mikrobiomu sromu i pochwy jest zachowana, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	19	16	24	24	16	16



Szczególnie niski odsetek kobiet otrzymał informacje lub porady od personelu medycznego na temat mikrobiomu sromu i pochwy.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

11% otrzymało **TE WSZYSTKIE INFORMACJE**, co najmniej raz
2% otrzymało **te wszystkie informacje kilka razy**

% Tak





Po raz kolejny wydaje się, że amerykańskie kobiety otrzymały znacznie mniej informacji od personelu medycznego niż kobiety z innych krajów.

Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

% Tak

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
% otrzymało TE WSZYSTKIE INFORMACJE, co najmniej raz	11	22
Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu sromu i pochwy	23	42
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu sromu i pochwy	21	40
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom sromu i pochwy oraz jakie jest jego zadanie	19	35
Zasugerował zbadanie mikrobiomu sromu i pochwy	14	31



Ten brak edukacji jest jeszcze bardziej widoczny wśród kobiet w wieku powyżej 60 lat: mniej niż 1 na 10 otrzymała informacje od personelu medycznego na temat mikrobiomu sromu i pochwy.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

% Tak	podstawa					
	Ogółem n=547	Mniej niż 25 lat n=20	25-34 lata n=99	35-44 lata n=106	45-59 lat n=160	60 lat i więcej n=162
% otrzymało WSZYSTKIE INFORMACJE, co najmniej raz	11	22	22	14	10	2
Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu sromu i pochwy	23	35	43	34	16	8
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu sromu i pochwy	21	36	38	30	15	8
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom sromu i pochwy oraz jakie jest jego zadanie	19	38	41	22	13	6
Zasugerował zbadanie mikrobiomu sromu i pochwy	14	25	30	23	11	2

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

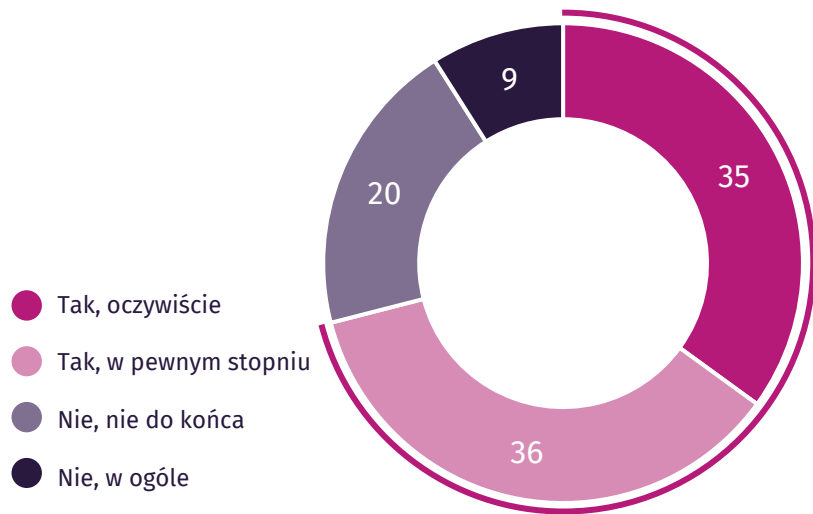


Blisko 3/4 kobiet chciałoby otrzymywać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu sromu i pochwy: jest to wynik wysoki, ale wciąż niższy niż we wszystkich innych krajach.



Pytanie 15. Czy chciałabyś, aby pracownik służby zdrowia kontrolujący Twoje zdrowie ginekologiczne powiedział Ci więcej o znaczeniu mikrobiomu sromu i pochwy i jego wpływie na Twoje zdrowie?

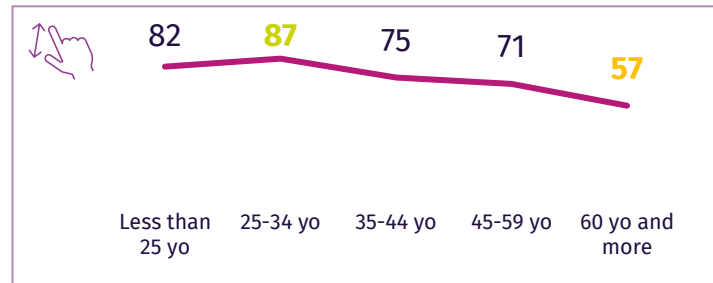
Podstawa: Kobiety



71% chciałoby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu sromu i pochwy oraz jego wpływu na zdrowie



86%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

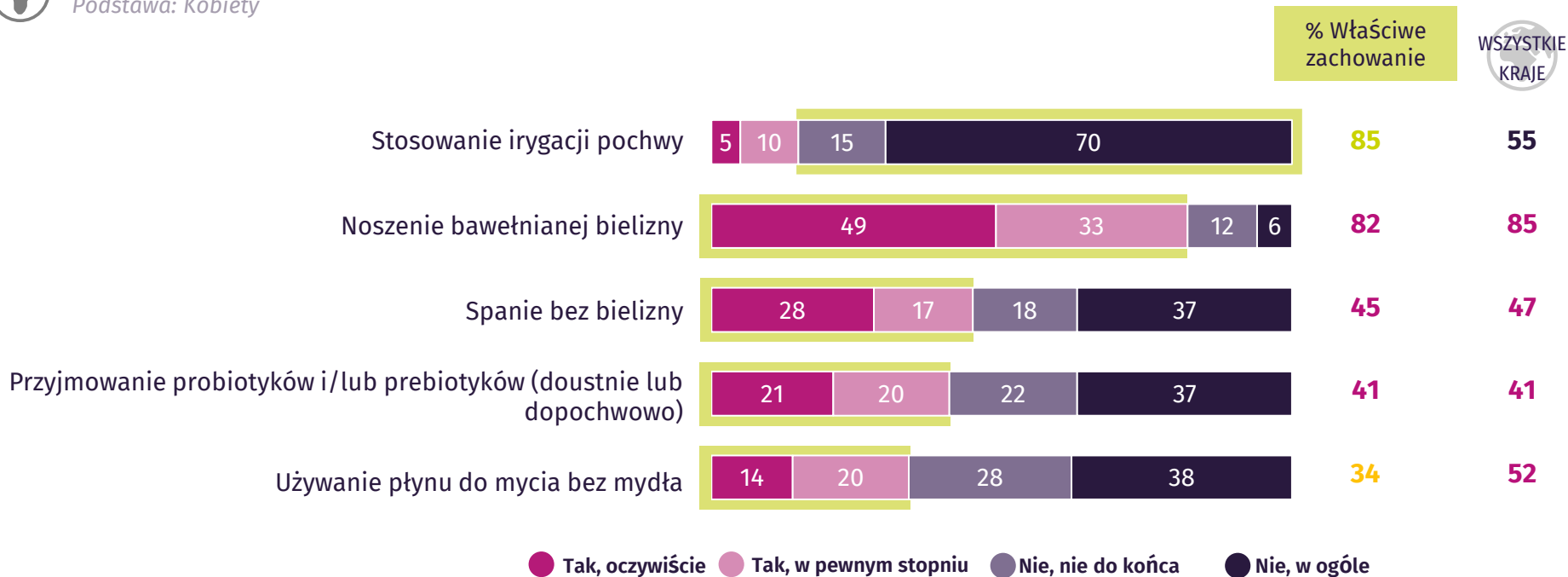


Z wyjątkiem irygacji pochwy i bawełnianej bielizny inne działania zmierzające do ochrony prawidłowego mikrobiomu sromu i pochwy są podejmowane jedynie przez umiarkowany odsetek kobiet.



Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety





Kobiety powyżej 60. roku życia są najmniej skłonne do praktykowania zachowań właściwych w kontekście mikrobiomu sromu i pochwy.



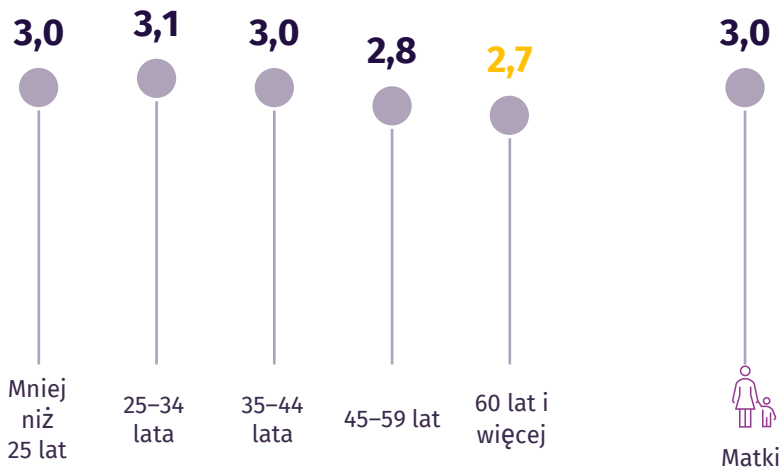
Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

2,8

2,9/5



Średnia liczba praktykowanych zachowań

- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Osoby starsze rzadziej stosują probiotyki lub prebiotyki oraz Środki myjące niezawierające mydła.



Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety



% Właściwe zachowanie

	Ogółem n=547	Mniej niż 25 lat n=20	25–34 lata n=99	35–44 lata n=106	45–59 lat n=160	60 lat i więcej n=162
Stosowanie irygacji pochwy	85	80	70	78	86	97
Noszenie bawełnianej bielizny	82	85	77	82	82	86
Spane bez bielizny	45	64	57	45	41	38
Przyjmowanie probiotyków i/lub prebiotyków (doustnie lub dopochwowo)	41	29	54	50	42	29
Używanie płynu do mycia bez mydła	34	44	52	43	30	21

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023

International Microbiota Observatory



A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods and cocci, set against a white background.

Główne wyniki



Wnioski z wyników USA



Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	22%
Suma częściowa „Osoby świadome”	53%
Suma częściowa „Osoby świadome” istnienia mikrobiomu jelit	42%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	21%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	5,3/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	53%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	36%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	47%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	3,9/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	46%

Najważniejsze wnioski

Amerykanie przyznają, że mają niewielką wiedzę na temat mikrobiomu i jego różnorodności. Najbardziej znany jest mikrobiom jelit, ale wielu nigdy o nim nie słyszało.

Niewiele osób wie o roli mikrobiomu i jego wpływie na zdrowie.

Chociaż Amerykanie wiedzą nieco więcej o probiotykach i prebiotykach w porównaniu z innymi krajami, niewielu z nich podjęło określone działania w celu utrzymania równowagi mikrobiomu.

Mniej niż połowa Amerykanów otrzymała od pracowników służby zdrowia informacje na temat mikrobiomu, nawet jeśli przepisano im antybiotyki. Konieczne jest, aby lekarze rodzinni przekazywali więcej informacji w celu zwiększenia świadomości i zachęcania do podjęcia właściwych działań.



A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of various bacterial and fungal shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray or off-white color against a white background. This pattern is set against a dark blue background that covers the rest of the slide.

ZAŁĄCZNIKI

WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW

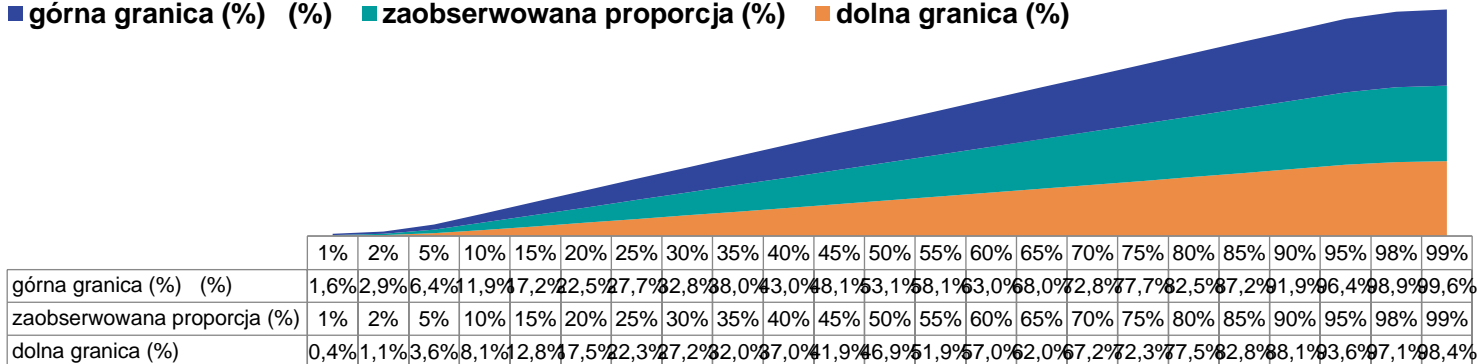
Arkusz obliczeniowy

W przypadku tego badania:

- Przedział ufności: **95%**
- Rozmiar próby: **1000**

Zaobserwowane proporcje mieszczą się w przedziale:

■ górna granica (%) (%) ■ zaobserwowana proporcja (%) ■ dolna granica (%)



OGÓLNY ZARYS BADANIA

Badanie CAWI – panel online



PRÓBA

- **Grupa docelowa:** Mężczyźni/kobiety w wieku 18 lat i więcej w każdym kraju
- **Wybór respondentów:** wybór uczestników z zastosowaniem kwot
- **Reprezentatywność próby:** kryteria i źródła: płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony



ZBIERANIE DANYCH

- **Termin prowadzenia badań:** 21 marca – 10 kwietnia 2023 r.
- **Osiągnięta próba:** 6500 ankiet (100 dla każdego kraju z wyjątkiem Portugalii n=500)
- **Zbieranie danych:** tryb online
- **Program lojalnościowy z systemem nagród punktowych dla panelistów**
- **Metody kontroli jakości odpowiedzi:** monitorowanie zachowań uczestników (identyfikacja odpowiedzi, które zostały udzielone zbyt szybko lub niedbale, np. zaznaczone w linii prostej lub zygzakowatej)
- **Sprawdzanie adresów IP i spójności danych demograficznych.**



PRZETWARZANIE DANYCH

- Próba ważona
- Zastosowana metoda: metoda ważenia wieńcowego
- Kryteria ważenia: kryteria i źródła: płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony

MATERIAŁ BADAWCZY KWESTIONARIUSZ



Questionnaire

WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW: SAMODZIELNE WYPEŁNIANIE ANKIET IIS ONLINE

Aby zapewnić ogólną wiarygodność badania, należy wziąć pod uwagę wszystkie możliwe elementy błędu. Dlatego też Ipsos wprowadza ścisłe kontrole i procedury na każdym etapie procesu badania.

PRZED ZEBRANIEM DANYCH

- **Próba:** struktura i reprezentatywność
- **Kwestionariusz:** kwestionariusz został zredagowany zgodnie z 12 obowiązkowymi standardami. Został sprawdzony i zatwierdzony na wyższym szczeblu, a następnie wysłany do klienta w celu ostatecznej walidacji. Program (lub skrypt kwestionariusza) **został przetestowany przez co najmniej 2 osoby i zatwierdzony.**
- **Zbieranie danych:** ankietery są szkoleni w zakresie technik ankietowania poprzez specjalny moduł szkoleniowy przed wzięciem udziału w badaniu. Ponadto otrzymują materiały szkoleniowe lub uczestniczą w szczegółowym szkoleniu wdrażającym na początku każdego badania.

W TRAKCIE ZBIERANIA DANYCH

- **Metoda doboru próby:** Ipsos narzuca bardzo rygorystyczne zasady operacyjne dla swoich procedur doboru, aby zmaksymalizować losowy charakter doboru próby: losowy wybór z list telefonicznych, metoda kwotowa itp.

- **Monitorowanie badania:** zbieranie danych jest monitorowane i sprawdzane (wyłączenie łącze, walidacja adresu IP, wnikliwość monitorowania zachowań panelistów, długość badania, spójność odpowiedzi, wskaźnik uczestnictwa, liczba przypomnień itp.)

PO ZEBRANIU DANYCH

- Wyniki zostały przeanalizowane zgodnie z metodami analizy statystycznej (przedział ufności a wielkość próby, testy istotności). Pierwsze wyniki były systematycznie porównywane z surowymi wynikami z etapu zbierania danych. Sprawdzona została również spójność wyników (w szczególności wyniki zaobserwowane w porównaniu ze źródłami porównawczymi będącymi w naszym posiadaniu).
- W przypadkach, w których stosowane jest ważenie próby (metoda kalibracji zintegrowanej), zostało to sprawdzone przez zespoły ds. przetwarzania (DP), a następnie zatwierdzone przez zespoły ds. badań.

OGÓLNY ZARYS BADANIA

Organizacja (badanie CAWI – panel online)



DZIAŁANIA PROWADZONE LUB KOORDYNOWANE PRZEZ ZESPOŁY IPSOS WE FRANCJI

- Projekt i metodologia
- Walidacja skryptów
- Koordynacja i walidacja tłumaczenia
- Koordynacja zbierania danych
- Przetwarzanie danych
- Walidacja analiz statystycznych
- Tworzenie sprawozdania z badania
- Projekt prezentacji wyników
- Prezentacja ustna Analizy



DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ LOKALNE ZESPOŁY EKSPERTÓW IPSOS

- Tłumaczenie
- Tworzenie skryptów
- Dobór próby (panel IIS)
- Wysyłanie wiadomości e-mail
- Zbieranie danych
- Mapowanie danych

O IPSOS

Ipsos jest trzecią co do wielkości firmą badawczą na świecie, obecna na 90 rynkach i zatrudniająca ponad 18 000 osób.

Nasi specjaliści ds. badań, analitycy i naukowcy stworzyli unikatowe, wielospecjalistyczne możliwości, które zapewniają całościowy ogląd działań, opinii i motywacji obywateli, konsumentów, pacjentów, klientów lub pracowników. Naszych 75 rozwiązań biznesowych bazuje na danych pierwotnych pochodzących z ankiet, monitoringu mediów społecznościowych oraz technik jakościowych i obserwacyjnych.

„Game changers” – nasze hasło przewodnie – mówi o ambicji wspierania 5000 klientów w łatwiejszym poruszaniu się po dynamicznie zmieniającym się świecie.

Firma Ipsos, założona we Francji w 1975 roku, jest notowana na giełdzie Euronext Paris od 1 lipca 1999 roku. Spółka jest częścią indeksu SBF 120 i Mid-60 i kwalifikuje się do systemu odroczonej rozliczeń (SRD).

Kod ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

W świecie ciągłej zmiany, w którym obecnie żyjemy, szczególnie ważna jest wiarygodna informacja umożliwiająca spokojne podejmowanie decyzji.

W Ipsos wierzymy, że nasi klienci potrzebują kogoś więcej niż dostawcy danych. Jesteśmy przekonani, że chcą pracować z partnerem zdobywającym dokładne i istotne informacje, które można przełożyć na efektywne działanie.

Dlatego nasi eksperci z pasją i ciekawością nie tylko dostarczają wyniki swoich badań, ale przede wszystkim przekuwają je na głębokie zrozumienie społeczeństw, rynków i ludzi.

W naszej pracy wykorzystujemy najnowsze zdobycze nauki, technologii i badawczego know-how, stosując zasadę bezpieczeństwa (SECURITY), prostoty (SIMPLICITY), szybkości (SPEED) i istotności (SUBSTANCE).

Dzięki temu nasi klienci mogą działać szybciej, efektywniej i śmiało. Sukces bazuje tu na prostej zasadzie:
działasz bardziej efektywnie, jeśli masz pełną wiedzę.