



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

A large, light gray illustration of a diverse microbial community, featuring various shapes of bacteria, fungi, and other microorganisms, set against a white background. The illustration is positioned on the left side of the slide.

Méthodologie

Méthode

Cette enquête internationale a été réalisée en ligne dans **7 pays** du 21 mars au 7 avril 2023. **6 500 personnes** ont été interrogées dans les 7 pays, parmi des échantillons représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus dans chaque pays :

-  Etats-Unis (n=1000)
-  Brésil (n=1000)
-  Mexique (n=1000)
-  France (n=1000)
-  Portugal (n=500)
-  Espagne (n=1000)
-  Chine (n=1000)

Une sélection à partir du panel Ipsos a permis d'obtenir des échantillons représentatifs dans chaque pays (sexe, âge, statut d'emploi et région) selon la méthode des quotas.

Commentaires



ENSEMBLE
DES 7 PAYS
(n=6500)

= Réponse moyenne sur les 7 pays.



Focus sur les résultats détaillés en fonction de différents critères tels que le sexe ou l'âge.

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

= Ces indications montrent des résultats statistiquement différents (supérieurs ou inférieurs) à la moyenne de l'ensemble des répondants.



Tous les résultats sont présentés en %.

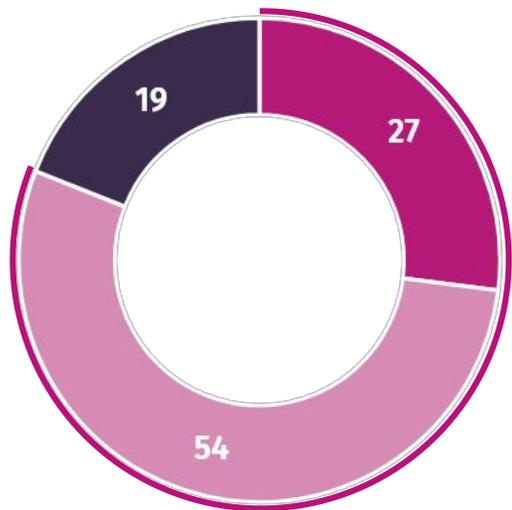


**Une question de "mots" :
une compréhension
limitée face aux termes
utilisés pour parler du
microbiote.**

Bien que 4/5 des personnes aient déjà entendu parler du microbiote, seulement 1/4 sait précisément de quoi il s'agit.



Question 2. Avez-vous déjà entendu parler des « microbiotes » ?
Base: Ensemble

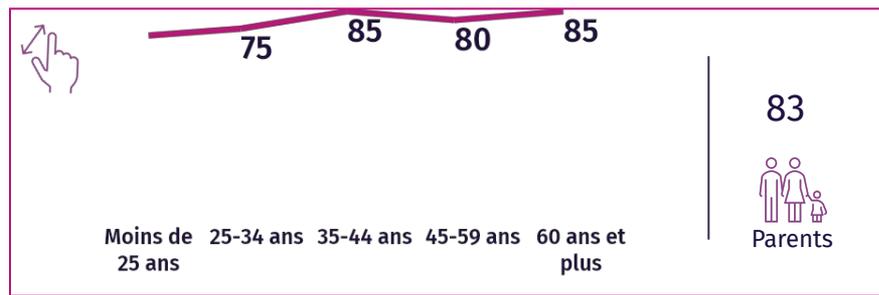


- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

81% ont déjà entendu parler du terme « microbiote »

ENSEMBLE DES 7 PAYS

64%



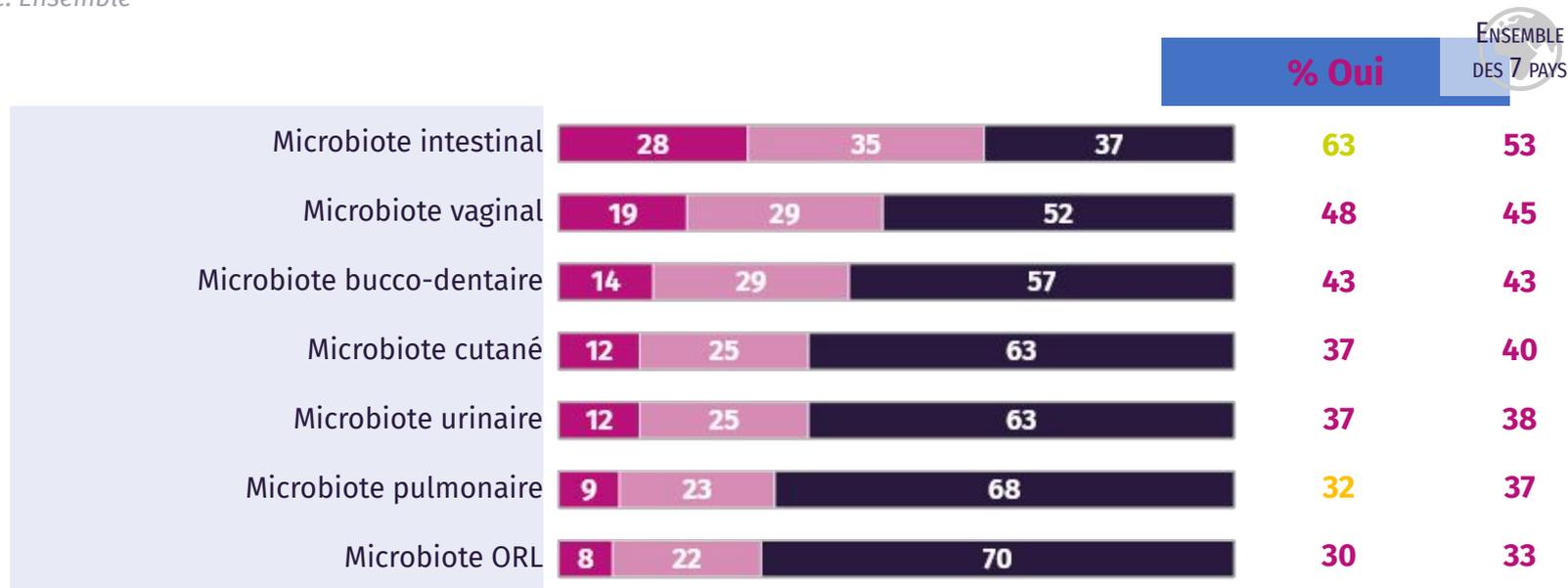
- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures

Les Français connaissent peu les différents types de microbiotes. Seul un tiers des personnes interrogées connaît le microbiome urinaire, pulmonaire et ORL.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base: Ensemble

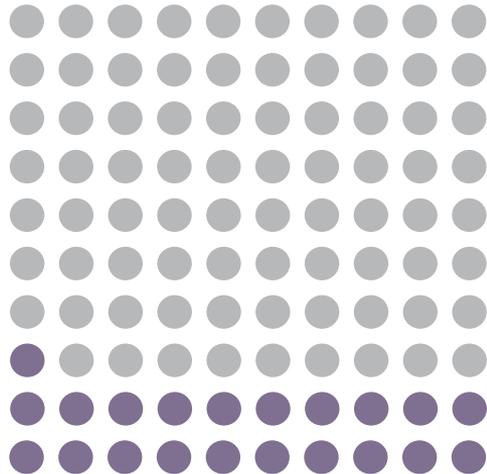


● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
 ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
 ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

Les Français sont peu au courant de la diversité des microbiotes. Seuls les 35-44 ans semblent mieux informés que la moyenne.



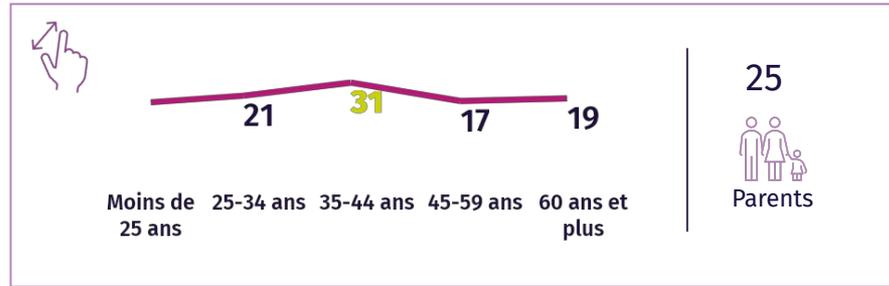
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base: Ensemble



21% ont déjà entendu parler de chaque microbiote :
microbiote intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire,
buccal et ORL

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

26%



Mais seulement **4%** connaissent précisément
tous les microbiotes

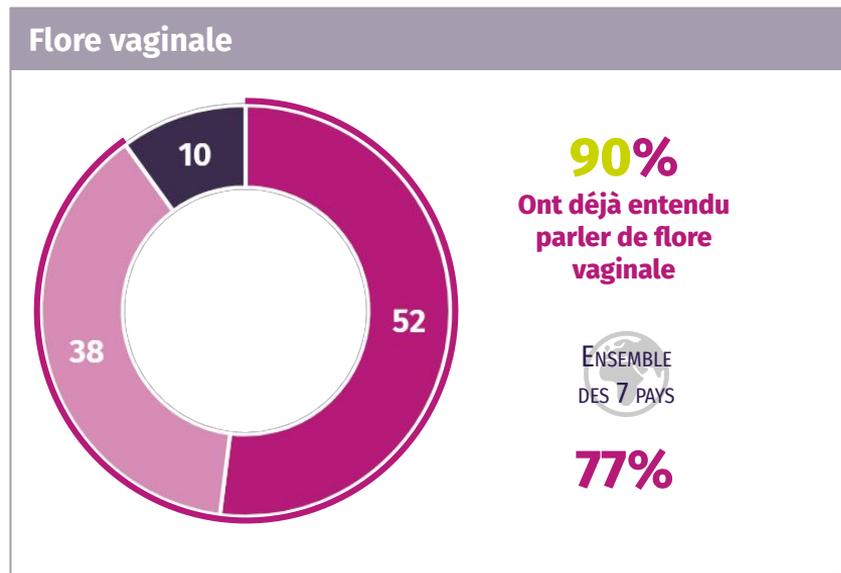
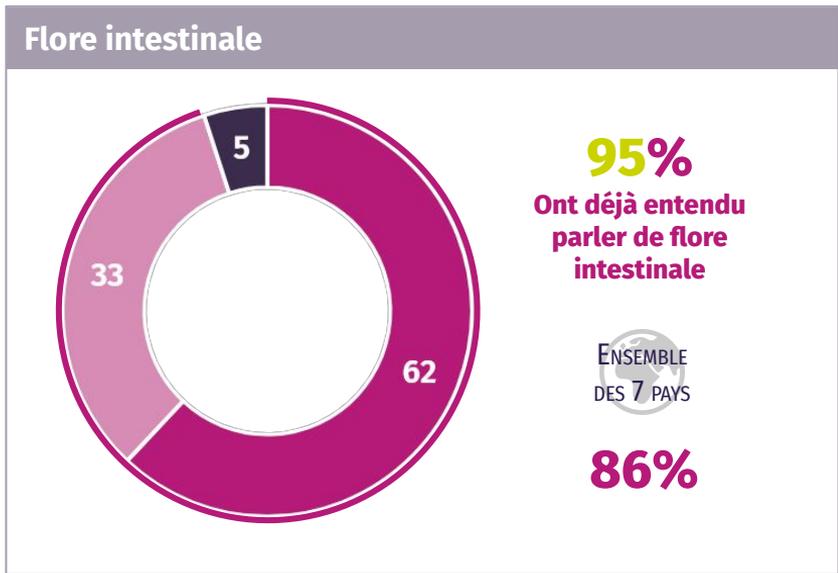
ALL
COUNTRIES

5%

Les flores intestinales et vaginales semblent bien connues, même si plus d'un tiers ne savent pas précisément de quoi il s'agit.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble



Oui et je sais précisément de quoi il s'agit **Oui mais je ne sais pas précisément de quoi il s'agit** **Non, je n'en ai jamais entendu parler**

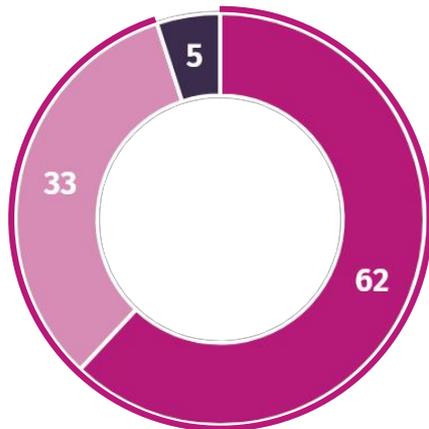
● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures **●** Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

Les moins de 25 ans sont les moins sensibilisés à la flore intestinale, mais le terme est connu par une majorité de personnes dans presque toutes les tranches d'âge.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble

Flore intestinale

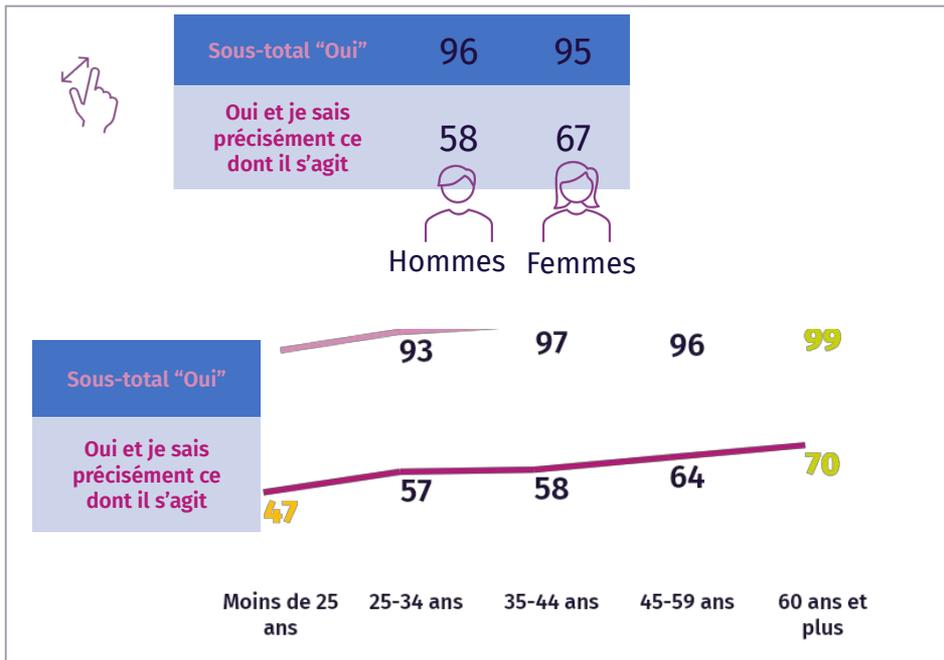


95%
Ont déjà entendu parler de flore intestinale

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

86%

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

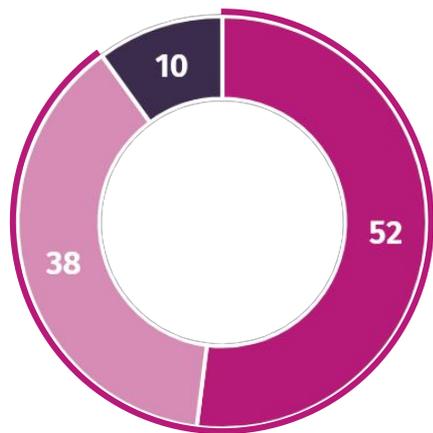


Les femmes sont également plus conscientes de la flore vaginale, mais seule une sur deux sait précisément ce dont il s'agit.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble

Flore vaginale



90%
Ont déjà entendu parler de flore vaginale

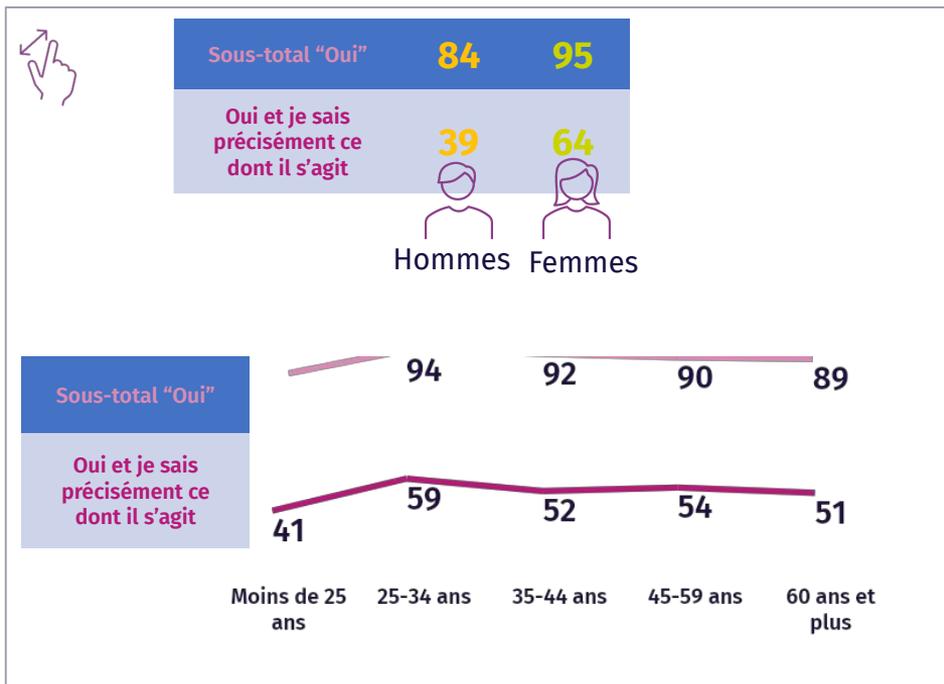
ENSEMBLE
DES 7 PAYS

77%

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures



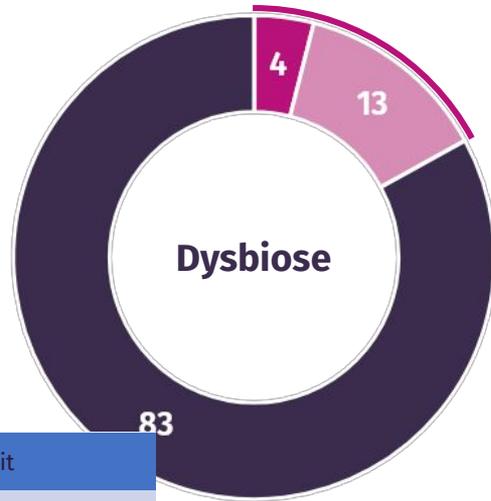


Bien que les connaissances sur les causes et les conséquences d'un microbiote déséquilibré soient faibles, certaines informations essentielles sont connues de la plupart des répondants.

La dysbiose est loin d'être un terme courant pour les Français.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base: Ensemble

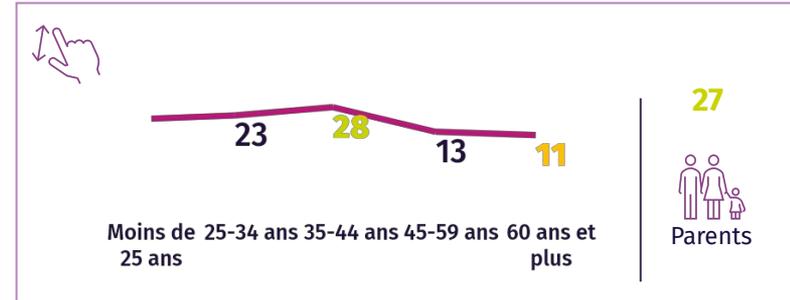


- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

17% ont déjà entendu parler du terme 'dysbiose'



28%



● Différences significatives vs total - supérieures ● Différences significatives vs total - inférieures

Le microbiote est peu connu, mais la plupart des gens savent que l'alimentation a des conséquences importantes sur le microbiote et que son déséquilibre est dangereux pour la santé.



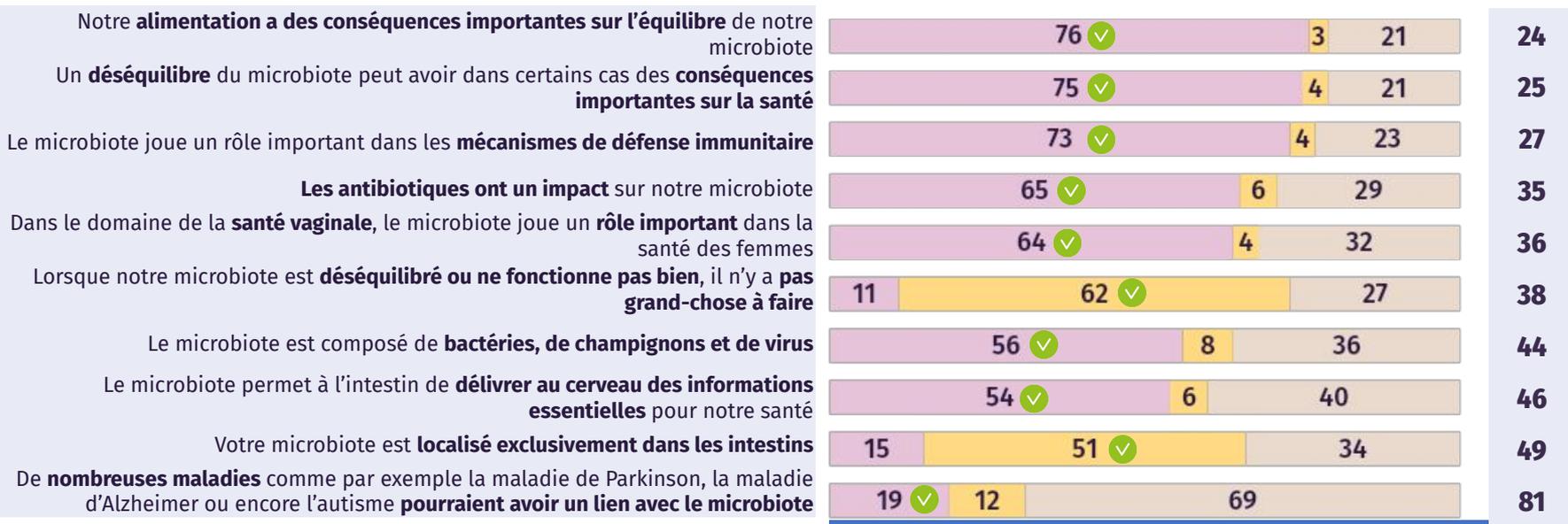
Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble



Bonne réponse

Mauvaise réponse/Ne sait pas



C'est vrai
 C'est faux
 Je ne sais pas vraiment

Les Français sont plus au courant que l'ensemble des 7 pays que l'on peut agir en cas de microbiote déséquilibré et que ce dernier n'est pas exclusivement localisé dans les intestins.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble

% bonnes réponses	Total	
	76	74
	75	75
	73	72
	65	66
	64	66
	62	53
	56	54
	54	53
	51	45
	19	25



Les plus jeunes et les hommes ont une connaissance plus limitée du microbiote.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

5,8



Nombre moyen de bonnes réponses



Moins de 25 ans

25-34 ans

35-44 ans

45-59 ans

60 ans et plus



Hommes



Femmes



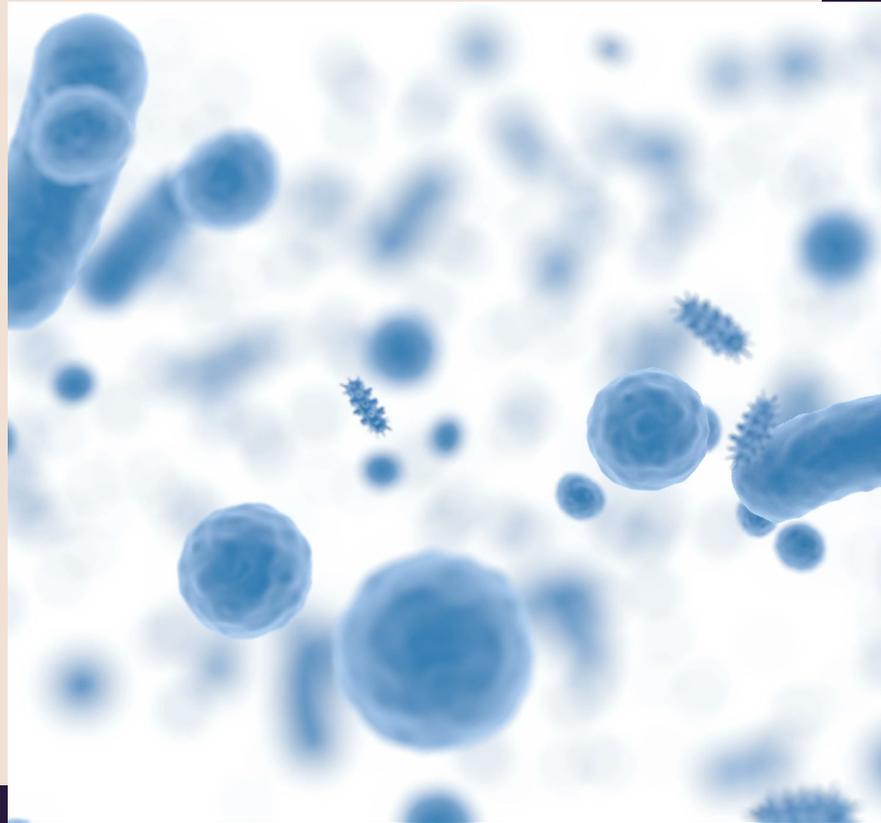
Parents



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



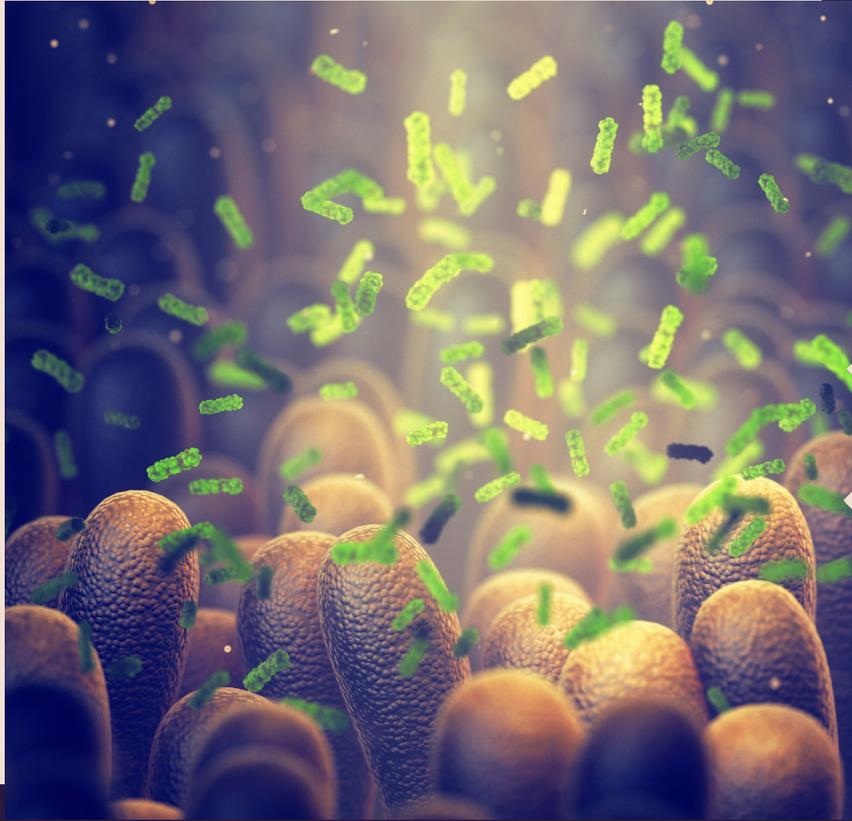
Texte affiché aux répondants :

Le microbiote (ou flore microbienne) est un ensemble de micro-organismes tels que les bactéries, les virus, les champignons et les archées, qui vivent en symbiose dans notre corps, principalement dans notre tube digestif mais aussi sur la peau, dans les poumons, dans les oreilles, dans la bouche ou encore dans le vagin.

Le microbiote a de nombreux enjeux pour notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un microbiote équilibré est également important pour prévenir certaines maladies telles que les allergies, l'obésité et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiote peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, en influençant notre humeur, notre cognition et notre motivation.



3

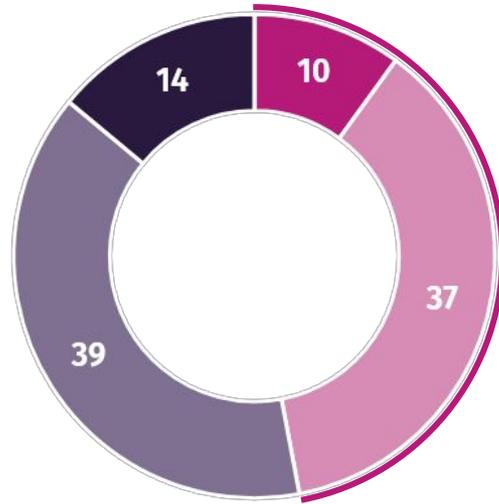
**Une forte
méconnaissance des
comportements et des
solutions à mettre en
œuvre pour maintenir
un microbiote équilibré**

Moins d'un Français sur 2 a adopté des comportements spécifiques pour maintenir l'équilibre et le bon fonctionnement de leur microbiote.



Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous adopté des comportements spécifiques pour maintenir le plus possible l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ?

Base: Ensemble

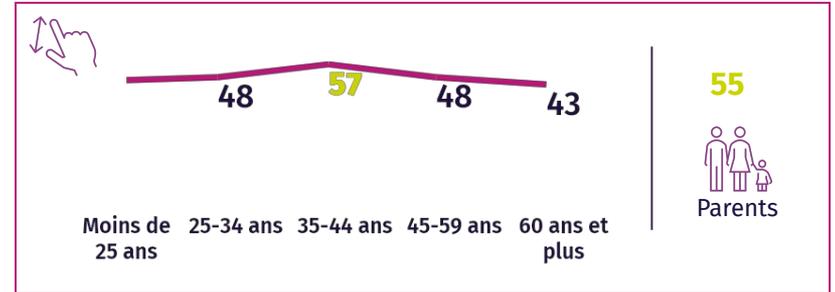


- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

47% ont déjà adopté des comportements spécifiques

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

57%



● Différences significatives vs total - supérieures

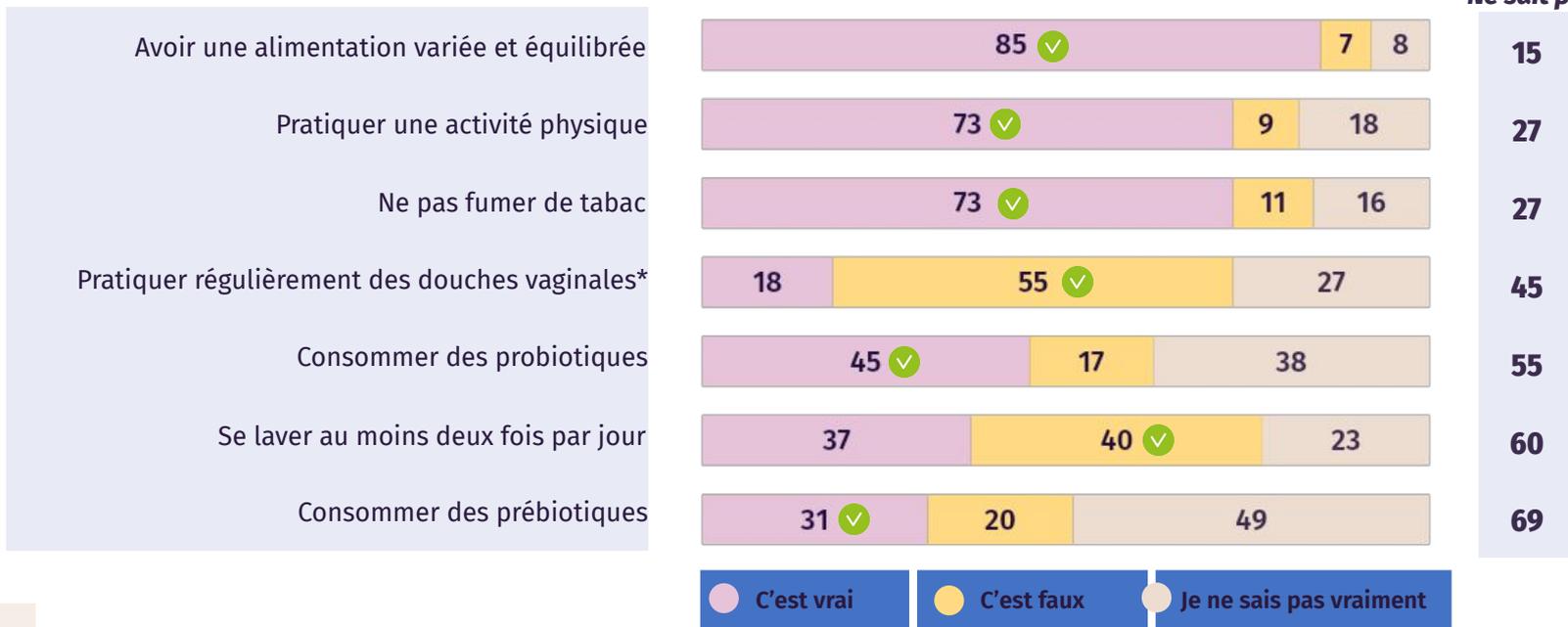
● Différences significatives vs total - inférieures

Hormis les comportements classiques, ceux liés à l'hygiène et l'usage des prébiotiques et probiotiques sont peu identifiés.



Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ?

Base: Ensemble



* Item seulement posé aux femmes (n=523)



Les bénéfices liés à la consommation de probiotiques et prébiotiques sont moins connus des Français que dans l'ensemble des pays étudiés.

Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ? Base: Ensemble

% bonnes réponses	Total	
Avoir une alimentation variée et équilibrée	85	84
Pratiquer une activité physique	73	76
Ne pas fumer de tabac	73	72
Pratiquer régulièrement des douches vaginales*	55	42
Consommer des probiotiques	45	62
Se laver au moins deux fois par jour	40	35
Consommer des prébiotiques	31	51

* Item seulement posé aux femmes (n=523)



Une fois de plus, certains profils semblent se démarquer : les plus jeunes et les hommes identifient moins bien les comportements à adopter.



Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ? Base: Ensemble

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

4,0



Nombre moyen de
bonnes réponses



Moins
de 25
ans

25-34
ans

35-44
ans

45-59
ans

60 ans
et plus



Hommes



Femmes



Parents



Différences significatives vs total - supérieures



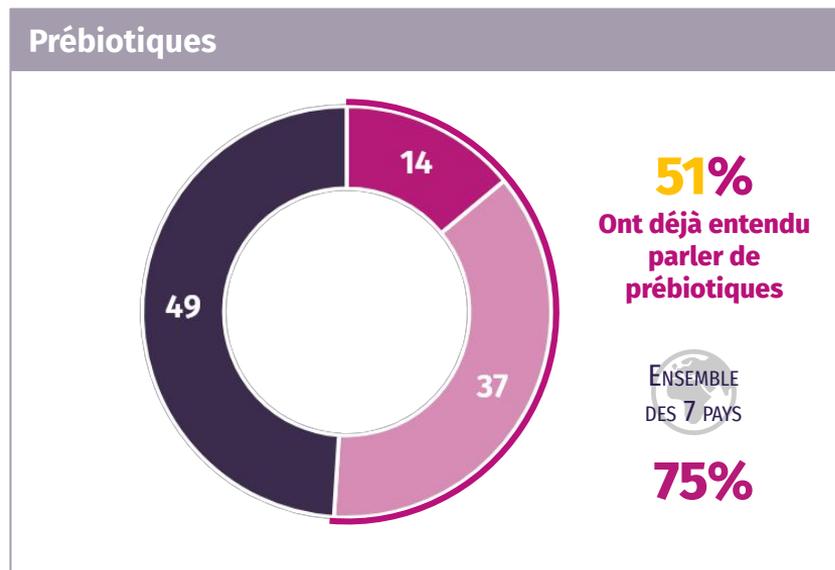
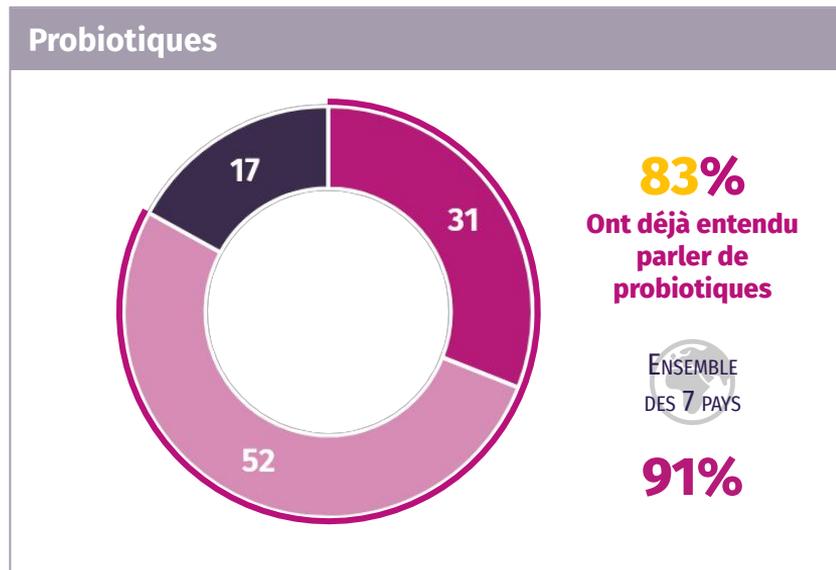
Différences significatives vs total - inférieures

Les probiotiques semblent plus familiers aux Français que les prébiotiques, mais la majorité d'entre eux n'ont que peu ou pas d'idée de ce qu'ils sont précisément.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base: Ensemble

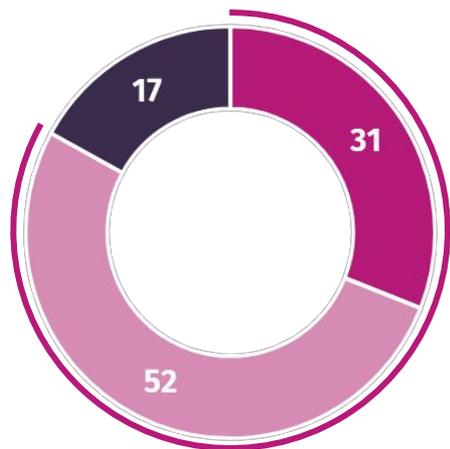


● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

Les femmes semblent plus sensibilisées que les hommes sur le sujet des probiotiques.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble

Probiotiques

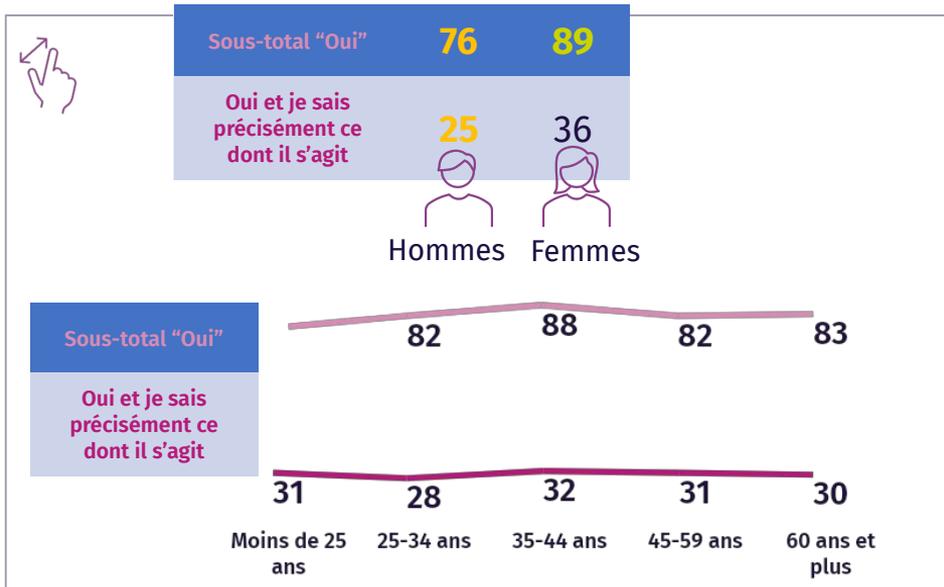


83%
Ont déjà entendu parler de probiotiques



ENSEMBLE DES 7 PAYS

91%



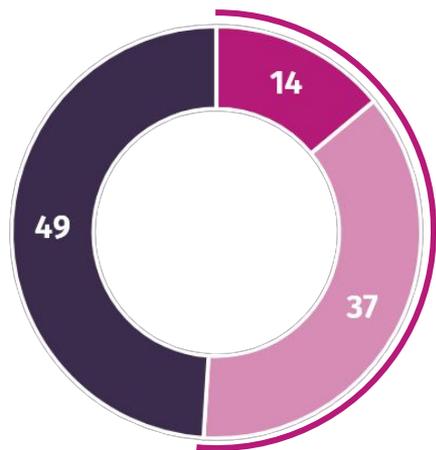
● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
 ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
 ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

Et à propos des prébiotiques, les personnes âgées de 35 à 44 ans semblent plus au fait, mais sans savoir précisément de quoi il s'agit.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble

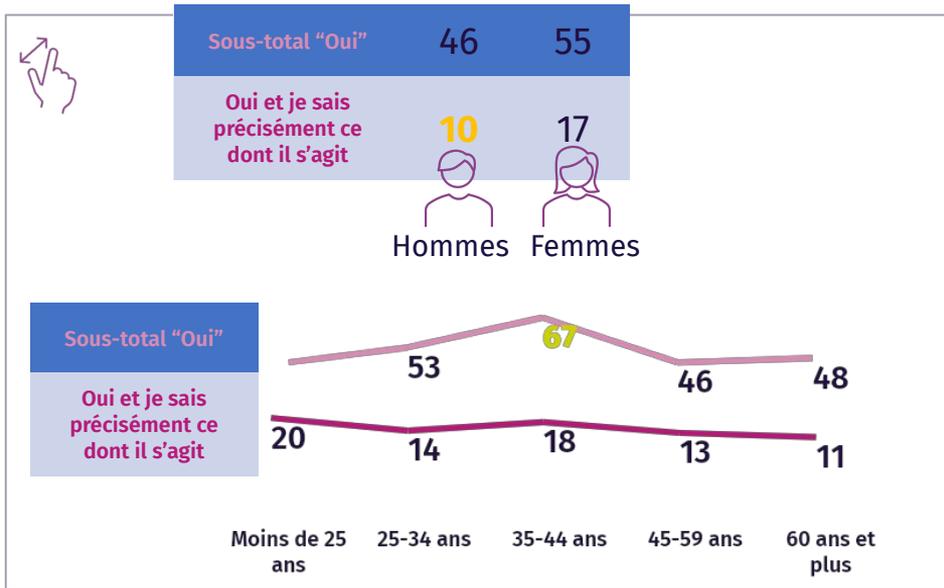
Prébiotiques



51%
Ont déjà entendu parler de prébiotiques



75%



● Oui et je sais précisément de quoi il s'agit ● Oui mais je ne sais pas précisément de quoi il s'agit ● Non, je n'en ai jamais entendu parler



De nombreuses personnes déclarent éprouver des problèmes de santé qui pourraient être liés à des déséquilibres du microbiote

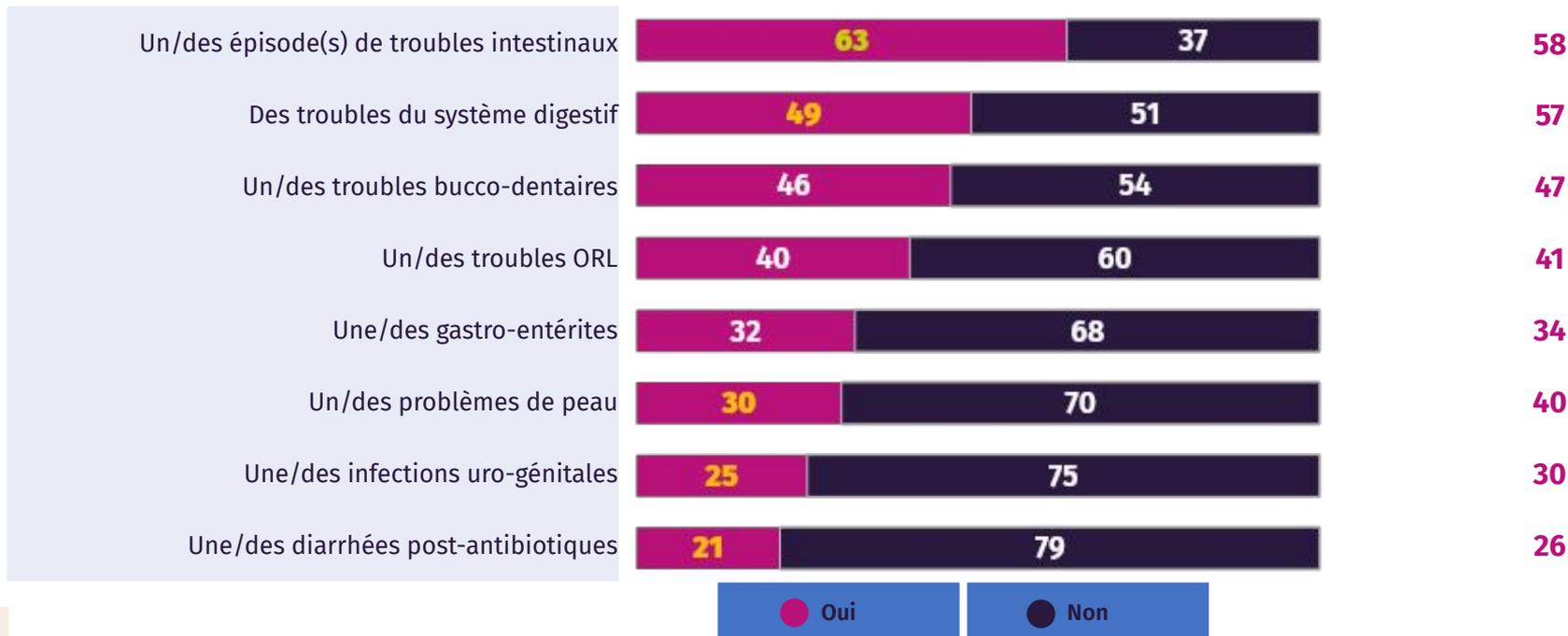


Au cours des 5 dernières années, près de 2 personnes sur 3 ont connu des épisodes de troubles intestinaux, et près d'une sur 2 des troubles digestifs et des problèmes bucco-dentaires.



Question 11a. Au cours de ces 5 dernières années, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?
Base: Ensemble

ENSEMBLE
DES 7 PAYS



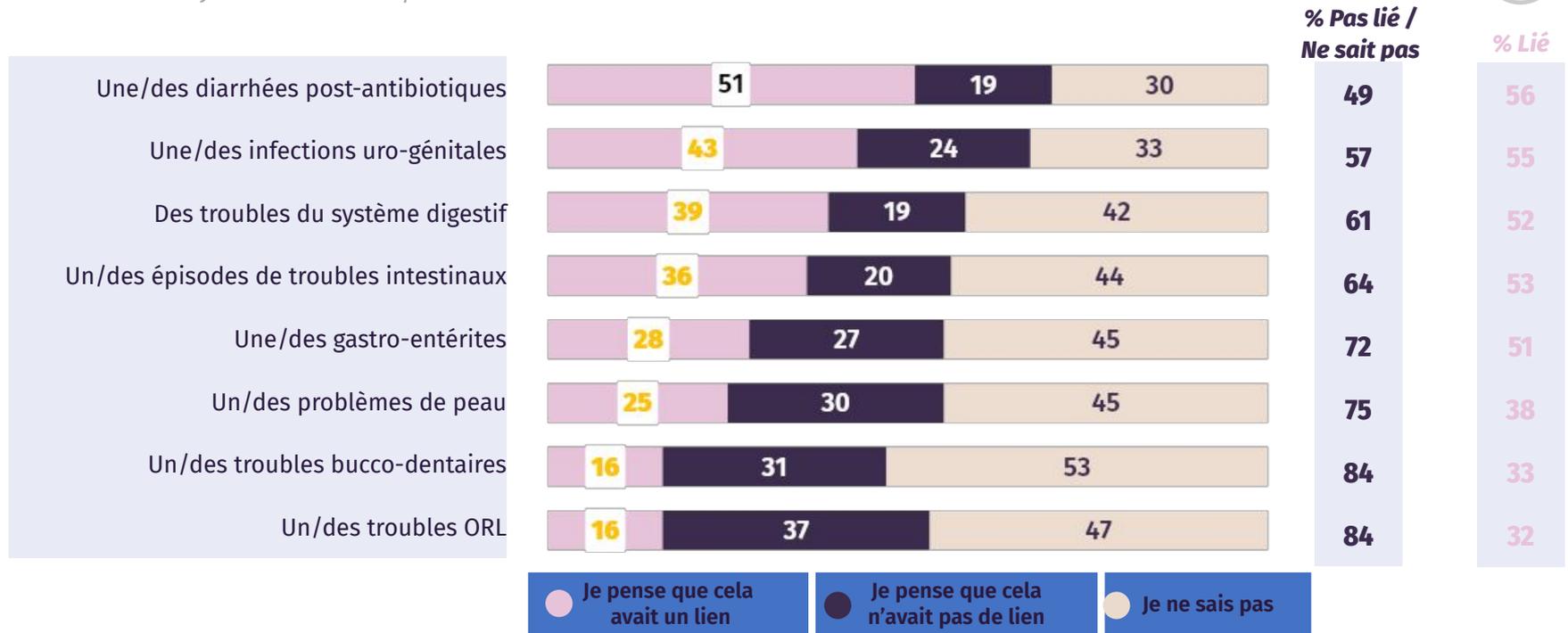


Une courte majorité des Français pensent que les diarrhées post-antibiotiques qu'ils ont rencontrées sont liées à leur microbiote. Quant aux autres problèmes de santé, ils restent faiblement associés à un déséquilibre de leur microbiote.



Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(ent) un lien avec votre microbiote ?
Base: Personnes ayant rencontré ces problèmes

ENSEMBLE
DES 7 PAYS



Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

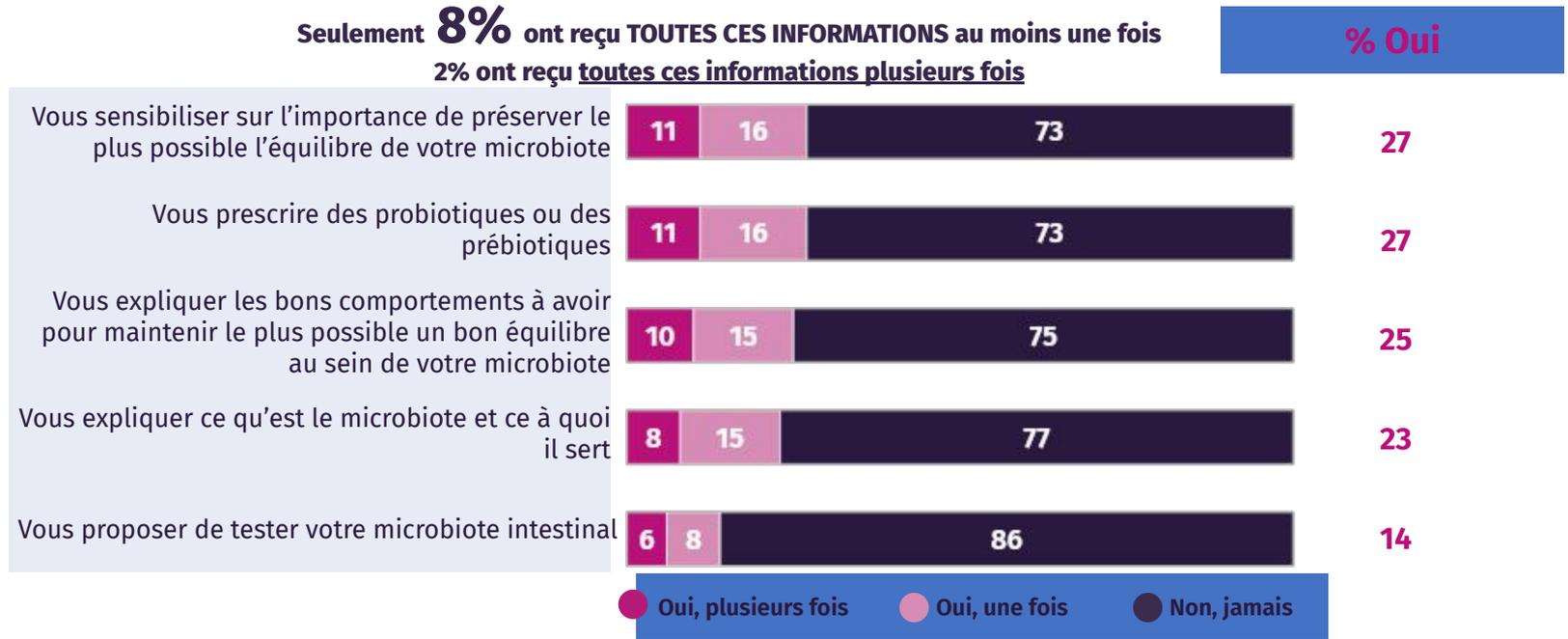


Les professionnels de la santé sont essentiels pour apprendre aux patients à devenir acteurs de la santé de leur microbiote.

Une faible proportion de la population reçoit des informations sur leur microbiote de la part de professionnels de santé.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?
Base: Ensemble





Les Français semblent particulièrement peu informés par leurs professionnels de santé, comparé à l'ensemble des 7 pays, notamment en ce qui concerne le rôle de leur microbiote et la possibilité de le tester.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?
Base: Ensemble

% Oui	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	8	19
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, plusieurs fois	2	4
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	27	42
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	27	46
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	25	44
Vous expliquer ce qu'est le microbiote et ce à quoi il sert	23	37
Vous proposer de tester votre microbiote intestinal	14	30



Les personnes âgées de 25 à 44 ans et les parents sont les personnes qui reçoivent le plus d'informations de la part de leurs professionnels de la santé : les personnes âgées reçoivent moins de prescriptions et de conseils que les autres.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ? Base: Ensemble



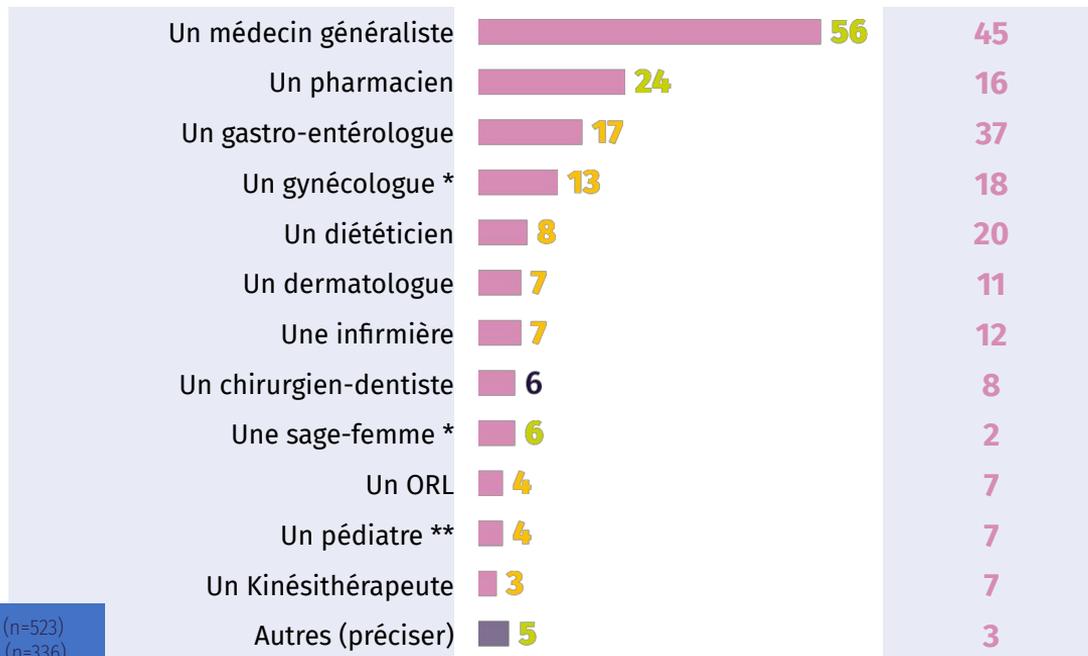
% Oui	base	Total n=1000	Moins de 25 ans n=88	25 - 34 ans n=147	35 - 44 ans n=164	45 - 59 ans n=245	60 ans et plus n=356	Hommes n=477	Femmes n=523	Parents n=336
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote		27	30	36	36	24	21	24	30	39
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques		27	33	40	39	24	17	21	33	39
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote		25	35	38	34	20	17	22	29	37
Vous expliquer ce qu'est le microbiote et ce à quoi il sert		23	31	31	32	21	14	21	25	36
Vous proposer de tester votre microbiote intestinal		14	23	23	20	9	8	14	14	24



Les médecins généralistes et les pharmaciens sont les principaux professionnels de la santé qui ont fourni des informations sur le microbiote.



Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?
Base: Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n=402)



* Item affiché aux femmes (n=523)

** Item affiché aux parents (n=336)

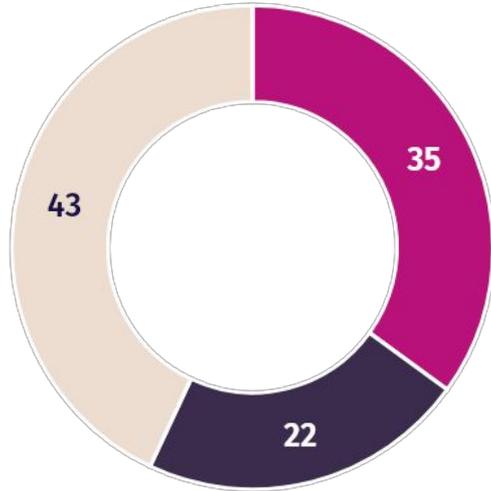
Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

Seul 1/3 des Français considèrent utile de tester leur microbiote intestinal, et près d'1/2 ne saurait se prononcer.



Question 5bis. Dans votre cas, pensez-vous qu'il soit utile de faire un test de votre microbiote intestinal ?
Base: Ensemble

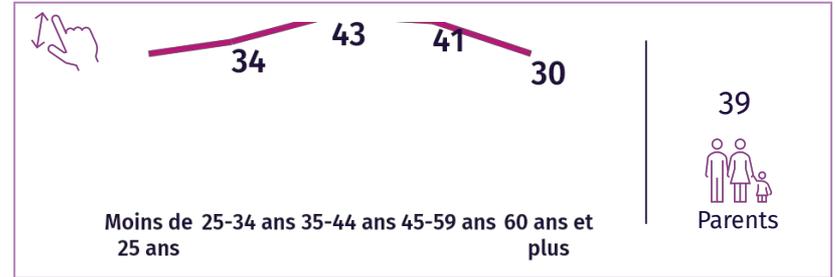


- Oui
- Non
- Je ne saurais dire

35% pensent qu'il est utile de tester leur microbiote intestinal

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

63%



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Même lorsqu'ils sont traités avec des antibiotiques, peu d'entre eux ont reçu des conseils et des informations pour protéger leur microbiote.

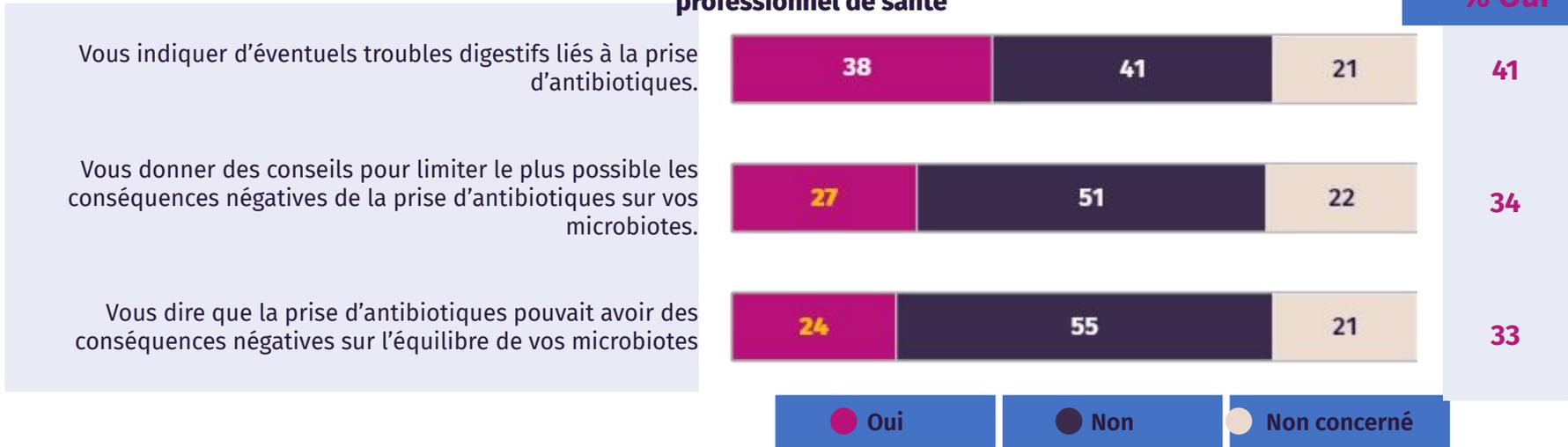


Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base: Ensemble

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

Seulement **16%** ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de la part d'un professionnel de santé

% Oui





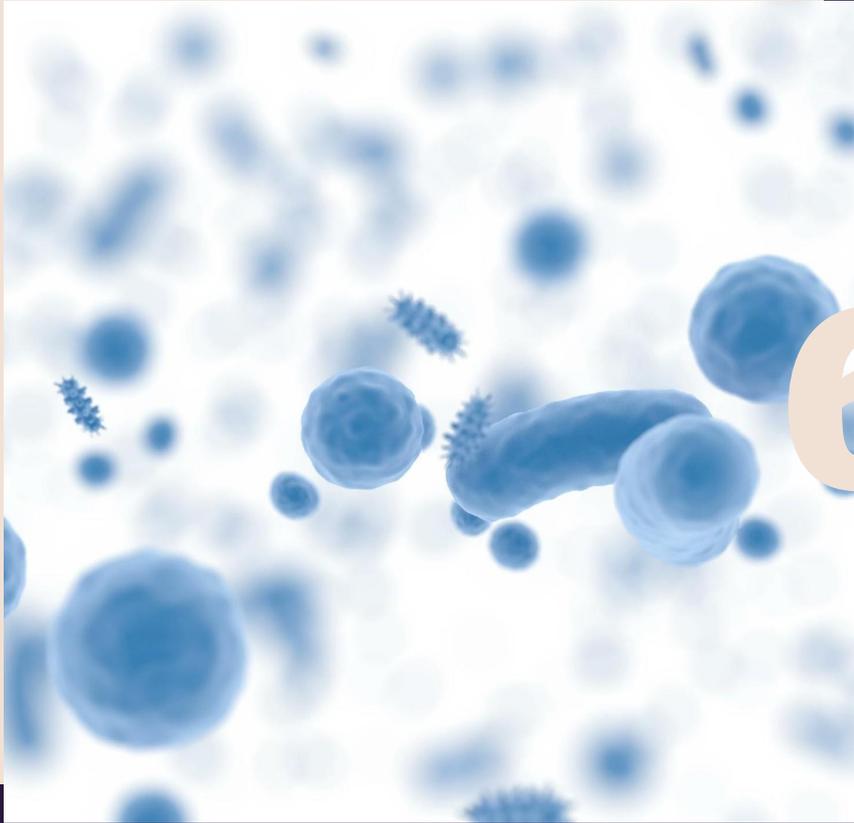
Les parents ont reçu légèrement plus d'informations et de conseils lorsqu'on leur a prescrit des antibiotiques.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ? Base: Ensemble

% Oui	base	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus	Parents
		n=1000	n=88	n=147	n=164	n=245	n=356	n=336
% ONT RECU <u>TOUTES CES INFORMATIONS</u> DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTE		16	14	15	18	14	18	20
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques.		38	28	37	40	33	44	41
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes.		27	25	30	28	21	29	33
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes		24	24	22	27	20	27	28





6

Focus sur le microbiote vulvo-vaginal

Dans les prochaines questions, nous allons évoquer le microbiote vulvo-vaginal, également connu sous le nom de flore vaginale ou de microbiote vaginal.

En ce qui concerne le microbiote vulvo-vaginal, les connaissances des Françaises semblent limitées.

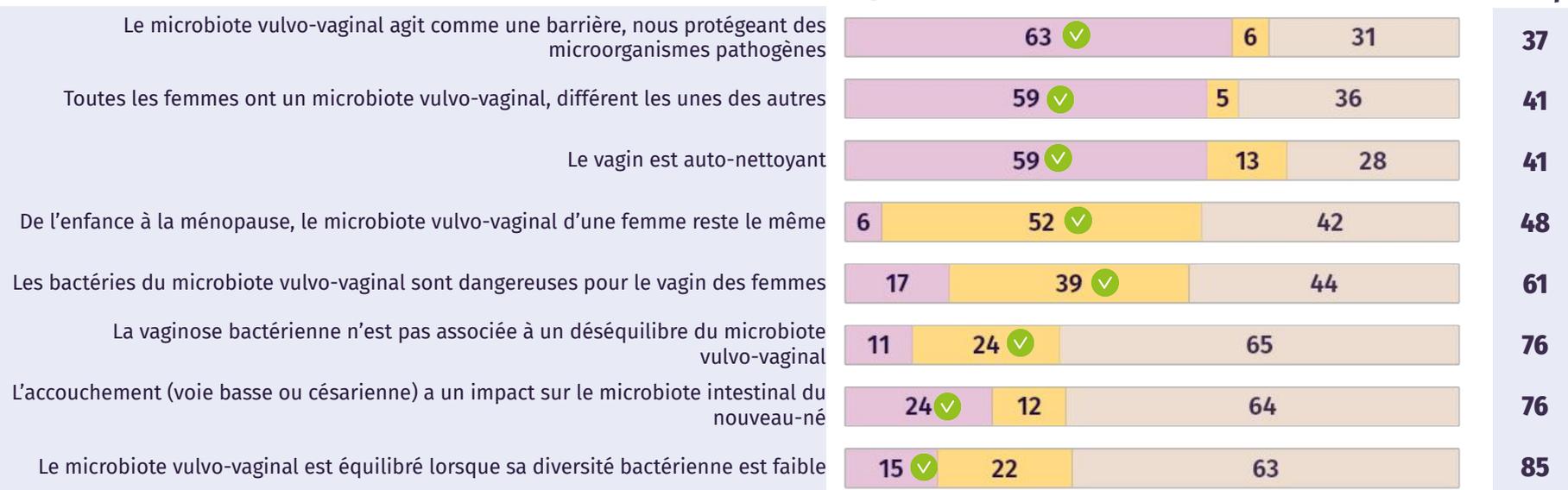


Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

✓ Bonne réponse

Mauvaise réponse/
Ne sait pas



● C'est vrai ● C'est faux ● Je ne sais pas vraiment



Les connaissances des Françaises semblent plus limitées que dans les autres pays : une plus faible part est renseignée sur la vaginose, l'impact de l'accouchement et la diversité bactérienne du microbiote vulvo-vaginal.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

% Bonnes réponses	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
Le microbiote vulvo-vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	63	67
Toutes les femmes ont un microbiote vulvo-vaginal, différent les unes des autres	59	60
Le vagin est auto-nettoyant	59	52
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vulvo-vaginal d'une femme reste le même	52	52
Les bactéries du microbiote vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	39	37
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vulvo-vaginal	24	35
L'accouchement (voie basse ou césarienne) a un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	24	30
Le microbiote vulvo-vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	15	27



Globalement, les femmes ont un niveau de connaissance particulièrement faible sur leur microbiote vulvo-vaginal, peu importe leur âge.

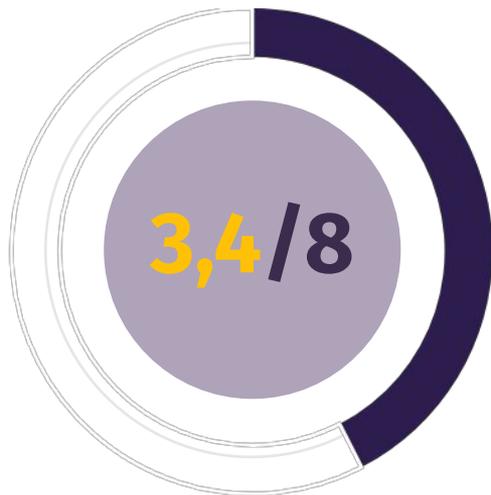


Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

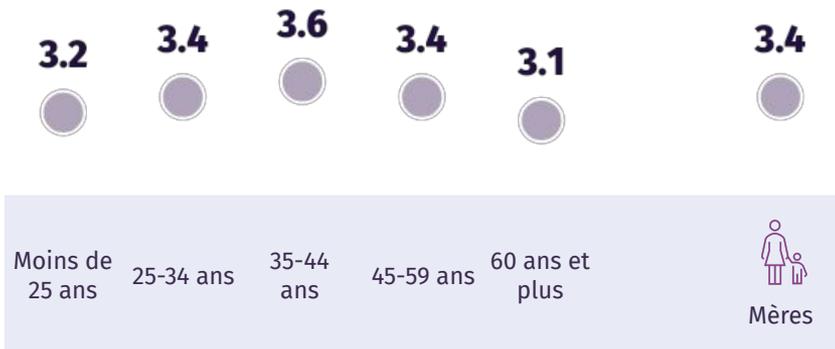
Base: Femmes

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

3,6



Nombre moyen de
bonnes réponses



- Différences significatives vs total – supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures

Et dans le détail, les moins de 25 ans semblent encore moins au courant du rôle protecteur joué par le microbiote vulvo-vaginal.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

% Bonnes réponses	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus
	base n=523	n=56	n=95	n=105	n=127	n=140
Le microbiote vulvo-vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	63	46	58	70	67	67
Toutes les femmes ont un microbiote vulvo-vaginal, différent les unes des autres	59	53	53	66	64	55
Le vagin est auto-nettoyant	59	56	63	63	53	62
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vulvo-vaginal d'une femme reste le même	52	46	57	54	57	43
Les bactéries du microbiote vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	39	42	34	40	39	39
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vulvo-vaginal	24	35	24	24	24	20
L'accouchement (voie basse ou césarienne) a un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	24	26	28	30	22	19
Le microbiote vulvo-vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	15	15	20	14	16	10

Très peu de femmes ont reçu des informations ou des conseils sur le microbiote de la part de leurs professionnels de la santé.



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base: Femmes

12% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois
2% ont reçu toutes ces informations plusieurs fois

% Oui

Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal



28

Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal



27

Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert



23

Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal



17

● Oui, plusieurs fois ● Oui, une fois ● Non, jamais



Ce manque d'informations et de conseils est particulièrement marqué en France, comparé à l'ensemble des 7 autres pays.

Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base: Femmes

% Oui

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	12	22
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal	28	40
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal	27	42
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert	23	35
Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal	17	31



Les femmes de 25 à 34 ans sont celles ayant reçu le plus d'informations sur le microbiote vulvo-vaginal de la part de leurs professionnels de la santé.



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base: Femmes

% Oui	base	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus
		n=523	n=56	n=95	n=105	n=127	n=140
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois		12	13	22	12	9	6
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal		28	32	39	30	23	21
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal		27	32	40	24	22	22
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert		23	24	33	25	17	19
Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal		17	22	31	21	12	7

● Différences significatives vs total - supérieures

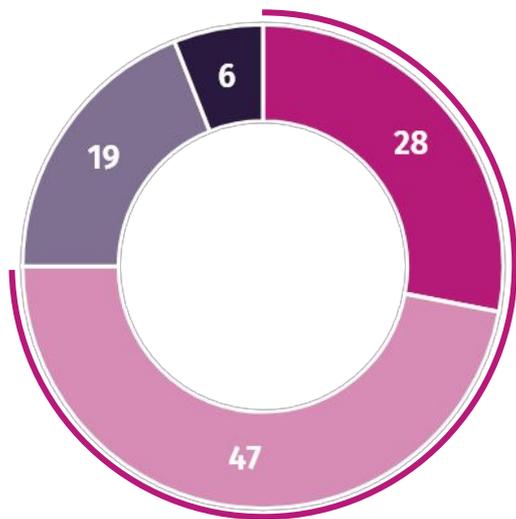
● Différences significatives vs total - inférieures

Les 3/4 des femmes aimeraient avoir plus d'informations sur l'importance du microbiote vulvo-vaginal et son impact sur la santé.



Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vulvo-vaginal et ses impacts sur votre santé ?

Base: Femmes

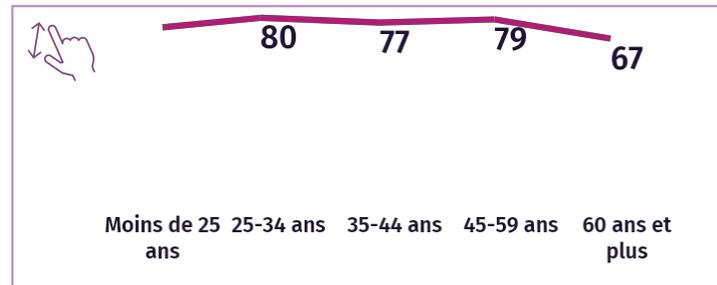


- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

75% souhaiteraient recevoir plus d'informations sur l'importance du microbiote vulvovaginal et son impact sur la santé

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

86%



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

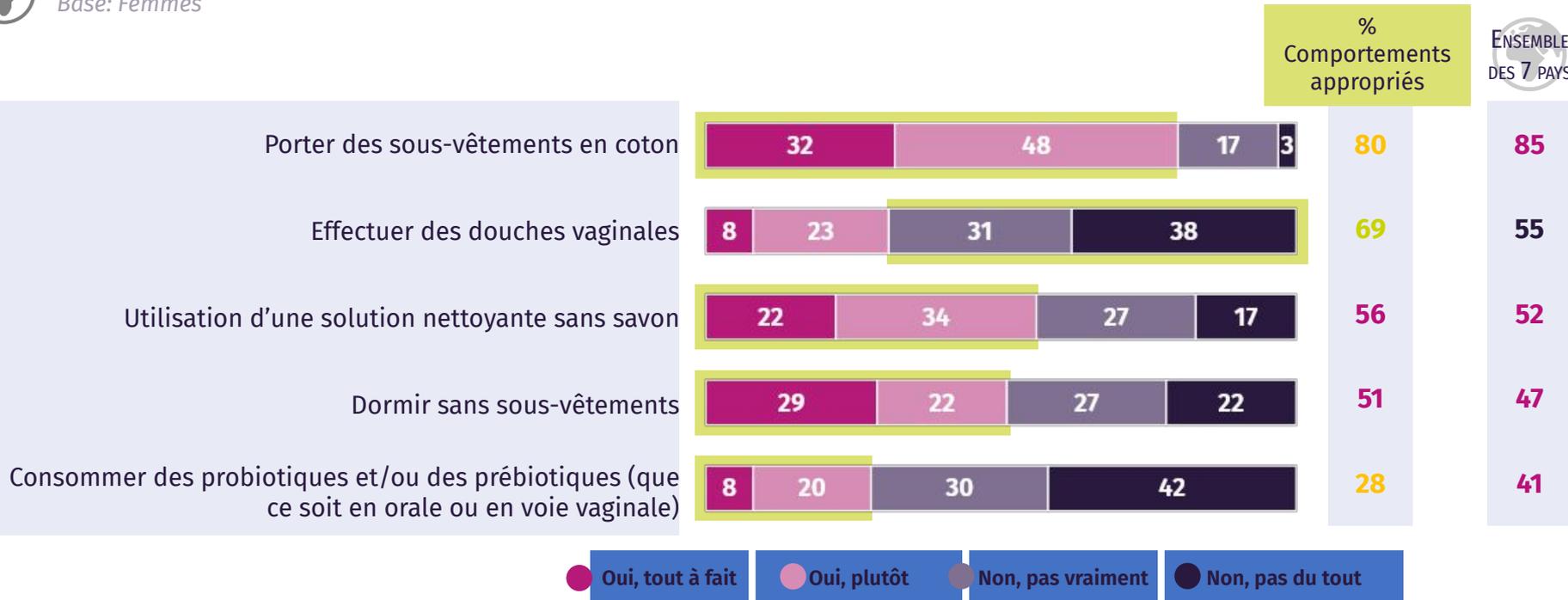
La consommation régulière de prébiotiques et probiotiques est un comportement particulièrement peu adopté par les Françaises pour protéger la santé de leur microbiote vulvo-vaginal.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes



ENSEMBLE
DES 7 PAYS





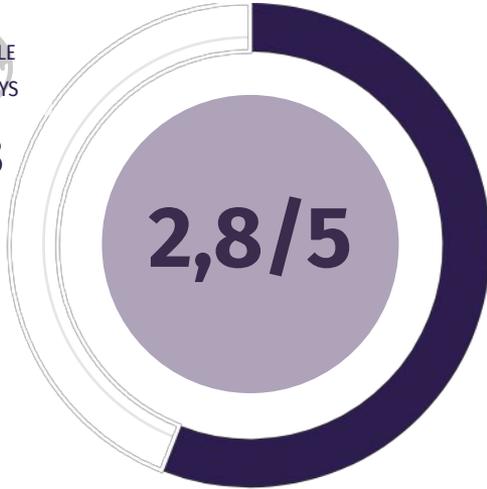
L'adoption de comportements appropriés pour leur microbiote vulvo-vaginal reste relativement homogène auprès de toutes les catégories de femmes.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base: Femmes

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

2,8



Nombre moyen de
comportements
appropriés adoptés



- Différences significatives vs total – supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures



Dans le détail, il en est de même auprès de toutes les tranches d'âges.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes

% Comportements appropriés	Total		Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus
	base	n=523	n=56	n=95	n=105	n=127	n=140
Porter des sous-vêtements en coton		80	72	73	82	88	81
Effectuer des douches vaginales		69	58	66	73	68	74
Utilisation d'une solution nettoyante sans savon		56	55	53	56	64	53
Dormir sans sous-vêtements		51	52	44	48	52	55
Consommer des probiotiques et/ou des prébiotiques (que ce soit en orale ou en voie vaginale)		28	31	25	36	31	20



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures

A large, light gray illustration of a diverse microbiome, featuring various shapes of bacteria, fungi, and other microorganisms, set against a white background. The illustration is positioned on the left side of the slide.

Principaux indicateurs

Enseignements sur les résultats de la France



Connaissance du microbiote et de sa diversité	
Savent précisément ce qu'est le « microbiote »	27%
Sous-total « Connaissent le microbiote »	81%
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	63%
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	21%

Niveau de connaissance du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	6,0 / 10

Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré	
Savent précisément ce que sont les probiotiques	31%
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	14%

Adoption et identification de comportements appropriés pour maintenir un microbiote équilibré	
Ont adopté des comportements spécifiques	47%
Nombre de comportements identifiés pour maintenir un microbiote équilibré	3,8 / 7

Niveau d'informations fournies par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	40%

Principaux enseignements

Bien que le terme « microbiote » semble assez bien connu en France, le terme "flore" est certainement le plus populaire. Même parmi les Français qui ont indiqué connaître le mot "microbiote", peu connaissent précisément la diversité des microbiotes.

En testant la population française sur la définition et le rôle du microbiote, leurs réponses sont relativement bonnes comparées à celles d'autres pays, mais cela reste largement perfectible.

Une minorité a reçu des conseils et des informations de la part de professionnels de santé. Il est essentiel que les médecins généralistes et les pharmaciens fournissent davantage d'informations aux Français, afin de les sensibiliser et de les aider à identifier les comportements appropriés.

Ce faible niveau d'information peut donc expliquer la faible sensibilisation des Français aux prébiotiques et aux probiotiques. En outre, une majorité de Français pense que les probiotiques et les prébiotiques ne peuvent pas avoir d'effet positif sur leur microbiote.

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures ● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

A large, light gray illustration of a diverse microbiome, featuring various shapes of bacteria and fungi, set against a white background that is slightly offset to the left of the dark blue page background.

ANNEXES

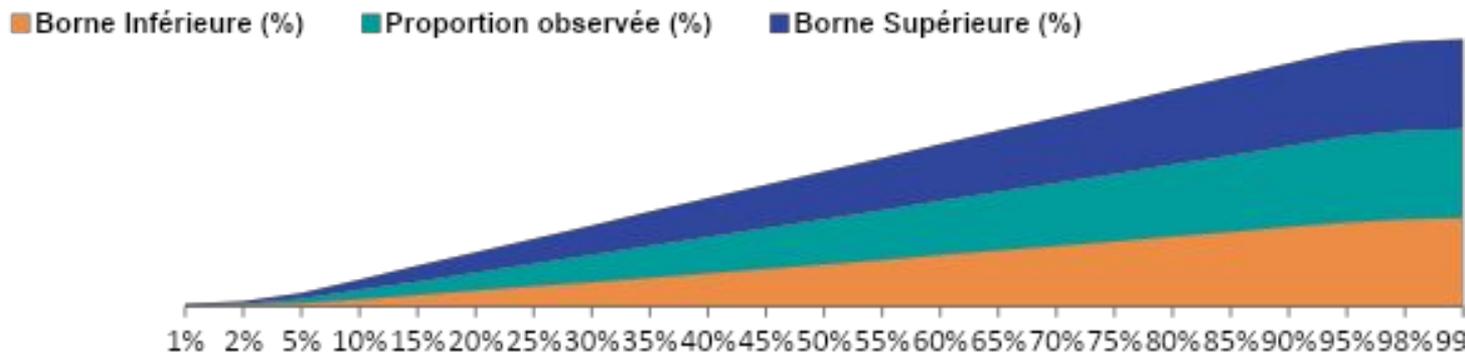
FIABILITÉ DES RÉSULTATS

Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95%**
- Taille d'échantillon : **1000**

Les proportions observées sont comprises entre :



SURVEY OVERVIEW

CAWI survey – Online panel



SAMPLE

- **Target** : Male/female 18 and more in each country
- **Selection of the respondent** : participant selection using quotas
- **Sample representativeness** : criteria and sources : gender, age, active/inactive status, regions



DATA COLLECTION

- **Fieldwork dates** : 21 march – 10 April 2023
- **Sample achieved** : 6500 interviews (100 for each country except in Portugal n=500)
- **Data collection** : on line
- **Loyalty program with points- based award system for panelists**
- **Response quality control methods**: monitoring of participants' response behavior (identification of responses that are too quick or careless, e.g. ticked in a straight or zigzag line)
- **Checking of IP and consistency of demographic data.**



DATA PROCESSING

- Weighted sample
- Method used: Rim Weighting Method
- Weighting criteria: criteria and sources : gender, age, active/inactive status, regions

SURVEY MATERIAL THE QUESTIONNAIRE



Questionnaire

RELIABILITY OF RESULTS : SELF COMPLETION ONLINE SURVEYS IIS

To ensure the overall reliability of a survey, all possible error components must be taken into account. That is why Ipsos imposes strict controls and procedures at each stage of the survey process.

UPSTREAM OF THE DATA COLLECTION

- **Sample** : structure and representativeness
- **Questionnaire** : the questionnaire is worded by following an editing process with 12 compulsory standards. It is proofread and approved at a senior level and then sent to the client for final validation. The programming (or questionnaire script) **is tested by at least 2 people and validated.**
- **Data collection** : the interviewers are trained in survey techniques through a dedicated training module prior to any participation in a survey. In addition, they receive or attend a detailed briefing at the start of each survey.

DURING THE DATA COLLECTION

- **Sampling** : Ipsos imposes very strict operating rules for its selection frame in order to maximize the random nature of the sample selection : random selection from telephone listings, quota method, etc.

- **Fieldwork monitoring** : collection is monitored and checked (exclusive link, IP validation, panelists' behavior monitoring penetration, interview length, consistency of responses, participation rate, number of reminders, etc.)

DOWNSTREAM OF THE DATA COLLECTION

- The results are analyzed in accordance with the statistical analysis methods (confidence interval versus sample size, significance tests). The first results are systematically checked against the raw results from the data collection. The consistency of results is also checked (particularly the results observed versus comparison sources in our possession).
- In cases where sample weighting is used (margin calibration method), this is checked by the processing teams (DP) and then validated by the survey teams.

SURVEY OVERVIEW

Organization (CAWI survey - Online panel)



ACTIVITIES CARRIED OUT OR COORDINATED BY IPSOS TEAMS IN FRANCE

- Design and methodology
- Validation of scripting
- Coordination and validation of translation
- Coordination of data collection
- Data processing
- Validation of the statistical analyses
- Creation of survey report
- Results presentation design
- Oral presentation Analyses



ACTIVITIES CARRIED OUT BY IPSOS EXPERT LOCAL TEAMS

- Translation
- Scripting
- Sampling (IIS panel)
- Emailing
- Data collection
- Data Map

ABOUT IPSOS

Ipsos is the third largest market research company in the world, present in 90 markets and employing more than 18,000 people.

Our research professionals, analysts and scientists have built unique multi-specialist capabilities that provide powerful insights into the actions, opinions and motivations of citizens, consumers, patients, customers or employees. Our 75 business solutions are based on primary data coming from our surveys, social media monitoring, and qualitative or observational techniques.

“Game Changers” – our tagline – summarises our ambition to help our 5,000 clients to navigate more easily our deeply changing world.

Founded in France in 1975, Ipsos is listed on the Euronext Paris since July 1st, 1999. The company is part of the SBF 120 and the Mid-60 index and is eligible for the Deferred Settlement Service (SRD).

ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

In our world of rapid change, the need for reliable information to make confident decisions has never been greater.

At Ipsos we believe our clients need more than a data supplier, they need a partner who can produce accurate and relevant information and turn it into actionable truth.

This is why our passionately curious experts not only provide the most precise measurement, but shape it to provide True Understanding of Society, Markets and People.

To do this we use the best of science, technology and know-how and apply the principles of security, simplicity, speed and substance to everything we do.

So that our clients can act faster, smarter and bolder. Ultimately, success comes down to a simple truth:

You act better when you are sure.