

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ДИСБИОЗ — ЭТО НАРУШЕНИЕ БАЛАНСА МИКРОБИОТЫ?

По-гречески слово *bios* означает «живой», а префикс *dys* — «плохой».

Значительное изменение относительного содержания основных семейств бактерий.

Дисбиоз можно определить как изменение состава и функционирования микробиоты у отдельного человека.

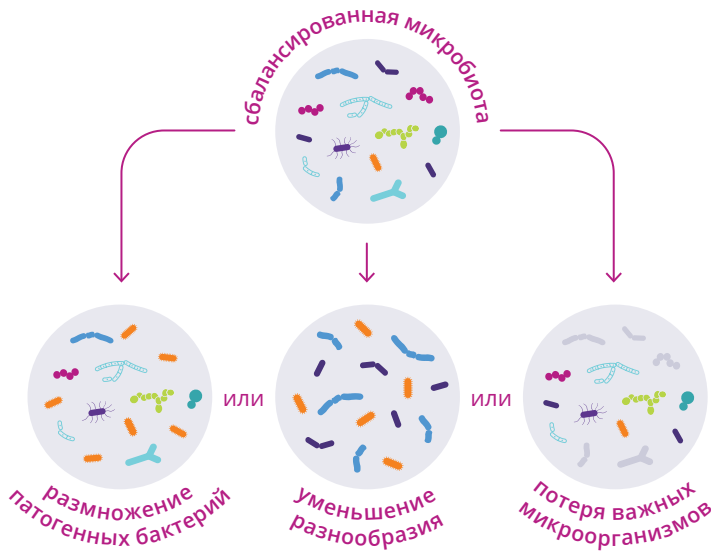
Борется с патогенами, преобразует и секретирует молекулы, взаимодействует с иммунной системой и другими органами.

Микробные сообщества, которые живут в определенной среде организма.

Состав микробиоты специфичен для каждого человека.

1 Как дисбиоз влияет на микробиоту?

Возможны следующие варианты кишечной микробиоты



2 Каковы основные причины дисбиоза?



3 Как несбалансированная микробиота влияет на здоровье?



дисбиоз кишечника и нарушения со стороны органов пищеварения, нейродегенеративные и метаболические заболевания: антибиотикоассоциированная диарея, гастроэнтерит, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, сахарный диабет, ожирение и т. д.



дисбиоз органов дыхания и заболевания: аллергия, бронхиальная астма и т. д.



дисбиоз кожи и заболевания: акне, atopический дерматит и т. д.



урогенитальный дисбиоз и заболевания: вагиноз, кандидоз, инфекции мочевыводящих путей и т. д.



дисбиоз ЛОР-органов и заболевания: кариес, инфекции уха и околоносовых пазух и т. д.

4 Как восстановить баланс микробиоты?

