



International Microbiota Observatory

Międzynarodowa ankieta
dot. mikrobioty

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of various bacterial shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray tone against a white background.

Metody

Metody

Tę międzynarodową ankietę prowadzono w Internecie w **7 krajach** od 21 marca do 7 kwietnia 2023 r. **6500 osób z 7 krajów** wzięło udział w ankiecie. We wszystkich tych krajach były to reprezentatywne próby populacji w wieku co najmniej 18 lat.

-  USA (n=1000)
-  Brazylia (n=1000)
-  Meksyk (n=1000)
-  Francja (n=1000)
-  Portugalia (n=500)
-  Hiszpania (n=1000)
-  Chiny (n=1000)

Automatyczny wybór z panelu Ipsos zapewnił reprezentatywność prób (pod względem płci, wieku, statusu zatrudnienia i regionu) w poszczególnych krajach w oparciu o metodę kwotową.

Komentarze





WSZYSTKIE
KRAJE

(n=6500)

= Średnia odpowiedzi dla wszystkich 7 krajów.



Koncentracja na szczegółowych wynikach według różnych kryteriów, takich jak płeć lub wiek.

-  Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe
-  Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

= Te oznaczenia wskazują wyniki statystycznie różniące się (w górę lub w dół) od średniej dla wszystkich respondentów.



Wszystkie wyniki są wyrażone w procentach.



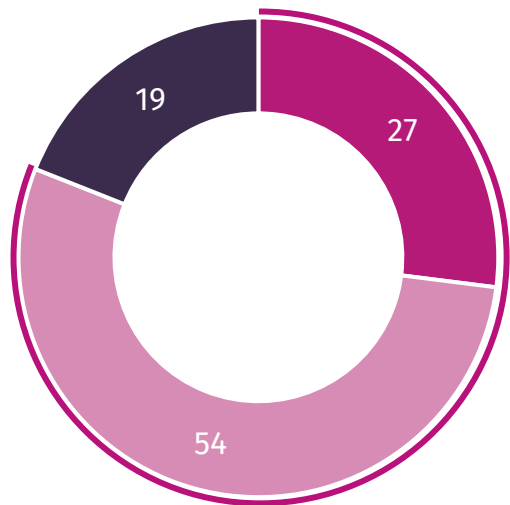
Kwestia „słów”: bardzo małe zrozumienie terminów stosowanych w wypowiedziach dotyczących mikrobioty.

Prawie 4/5 ludzi już słyszało o mikrobiocie, ale tylko 1/4 dokładnie wie, co to jest.



Pytanie 2. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś słowo „mikrobiota”?

Baza: wszyscy respondenci

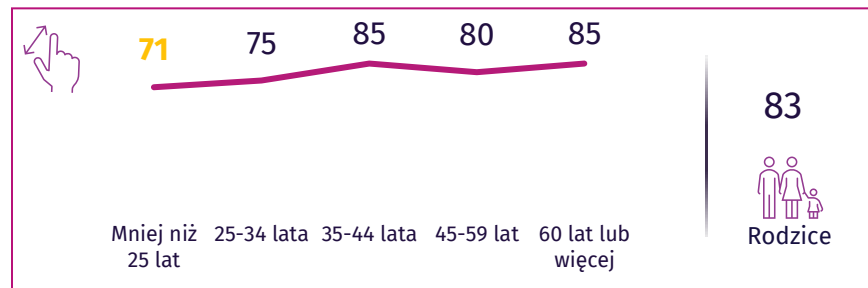


- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem

62% słyszało już termin „mikrobiota”

WSZYSTKIE
KRAJE

64%



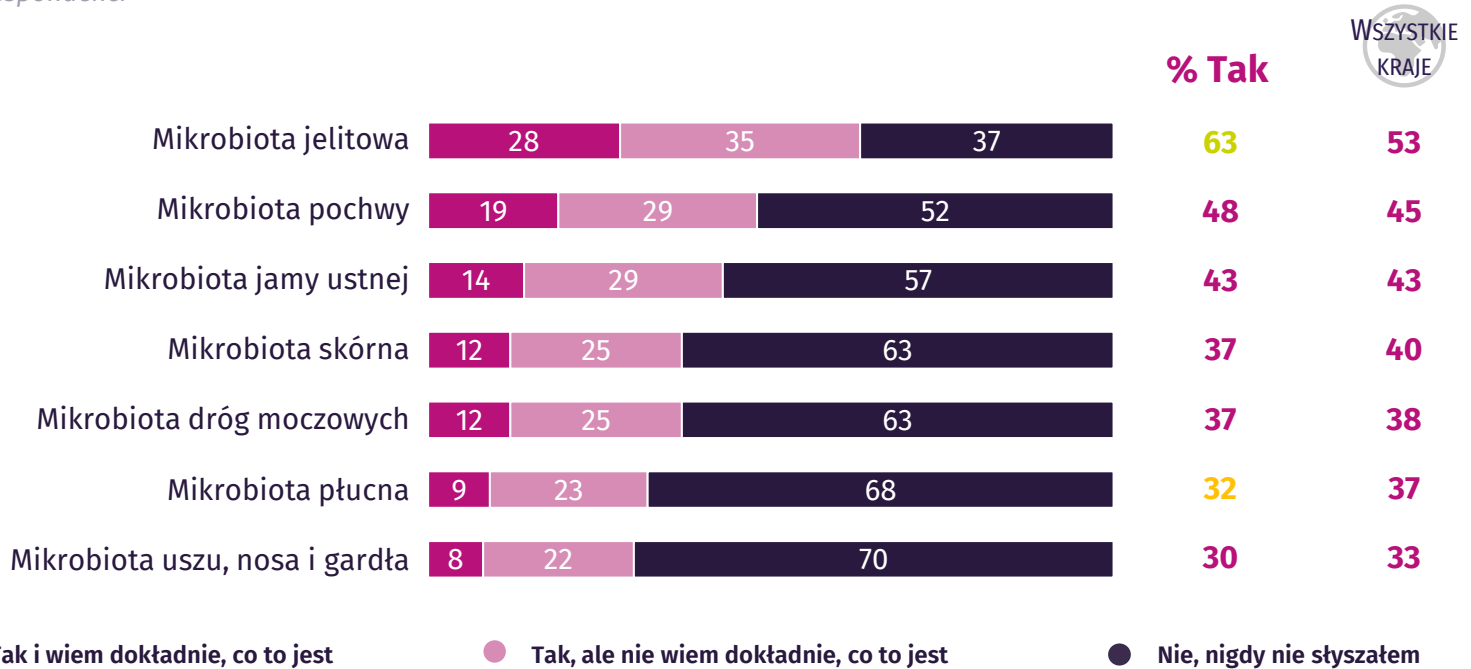
● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Francuzi niewiele wiedzą o różnych rodzajach mikrobioty. Tylko jedna trzecia respondentów wie o istnieniu mikrobioty dróg moczowych, płuc oraz uszu, nosa i gardła.

 Pytanie 3. A dokładniej, czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

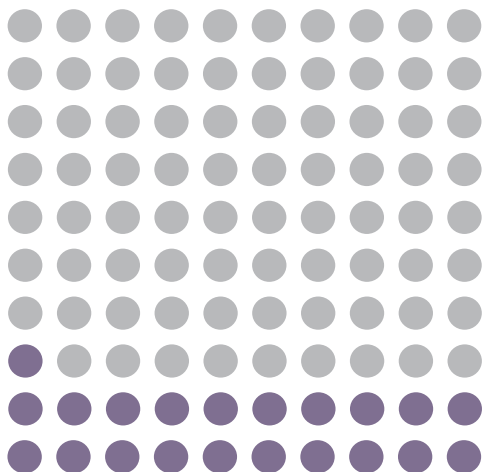


● Tak i wiem dokładnie, co to jest
 ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
 ● Nie, nigdy nie słyszałem

Francuzi niewiele wiedzą o zróżnicowaniu mikrobiot. Tylko grupa w wieku 35–44 lat wydaje się poinformowana lepiej niż wynosi średnia.



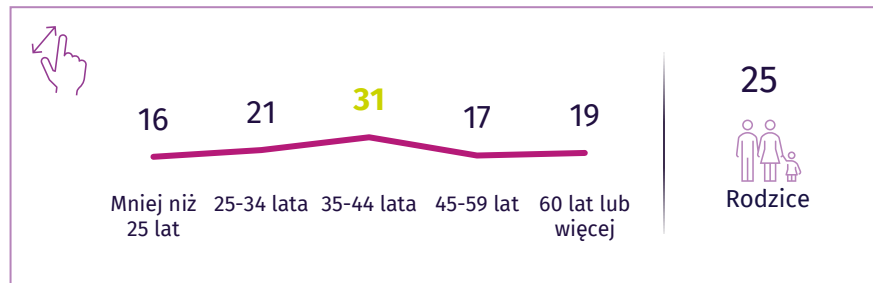
Pytanie 3. A dokładniej, czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci



21% już słyszało o wszystkich rodzajach mikrobioty: jelitowym, pochwy, skórny, płucny, dróg moczowych, jamy ustnej oraz uszu, nosa i gardła.

WSZYSTKIE KRAJE

26%



Ale tylko **4%** dokładnie zna je wszystkie.

WSZYSTKIE KRAJE

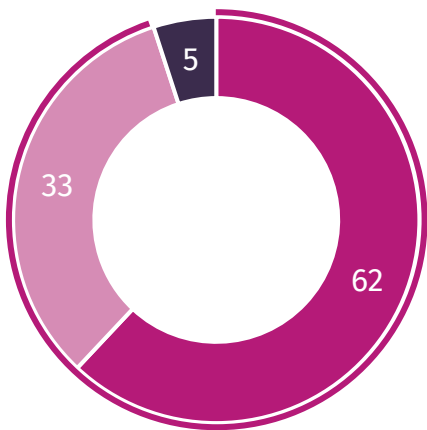
5%

Respondenci dobrze wiedzą o istnieniu flory jelitowej i flory pochwy, chociaż więcej niż jedna trzecia nie wie dokładnie, co to jest.

Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci



Flora jelitowa

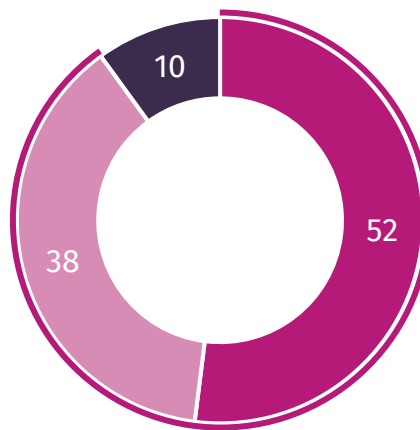


95%
słyszało już o florze
jelitowej

WSZYSTKIE
KRAJE

86%

Flora pochwy



90%
słyszało już
o florze pochwy

WSZYSTKIE
KRAJE

77%

Tak i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

Nie, nigdy nie słyszałem

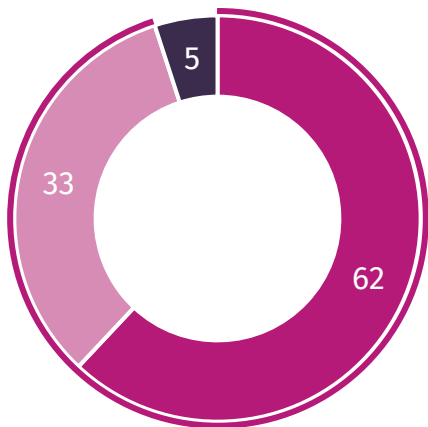


Osoby w wieku poniżej 25 lat najmniej wiedzą o florze jelitowej, ale sam termin jest znany większości respondentów prawie we wszystkich grupach wiekowych.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Flora jelitowa

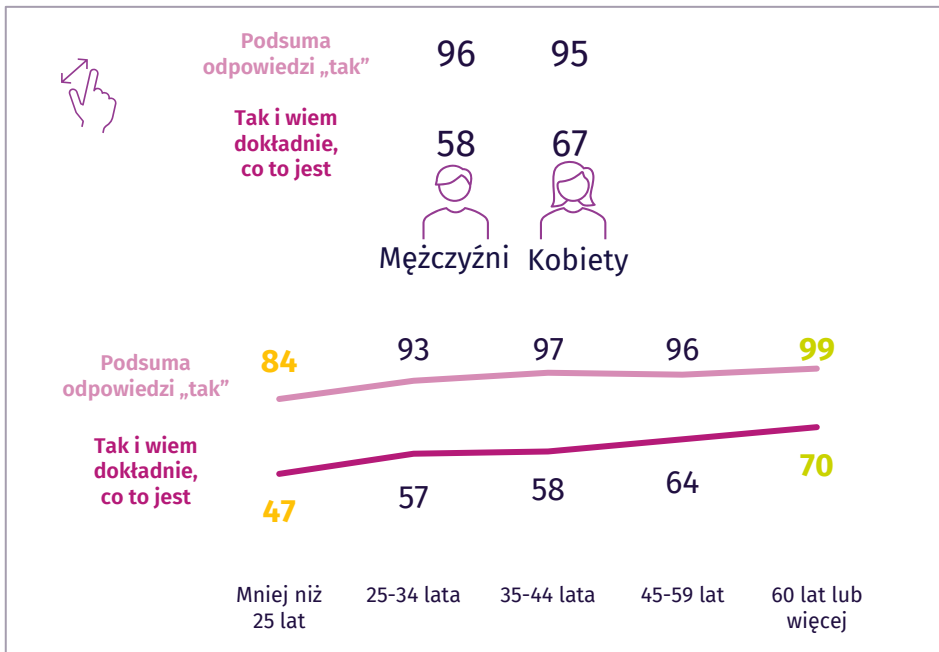


95%
słyszało już o florze jelitowej

WSZYSTKIE
KRAJE

86%

- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem

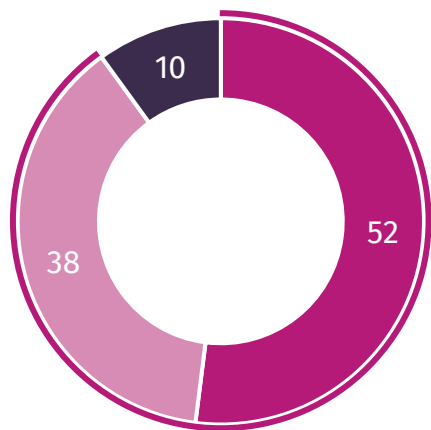


Kobiety częściej wiedzą o istnieniu flory pochwy, ale tylko jedna na dwie dokładnie wie, co to jest.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Flora pochwy

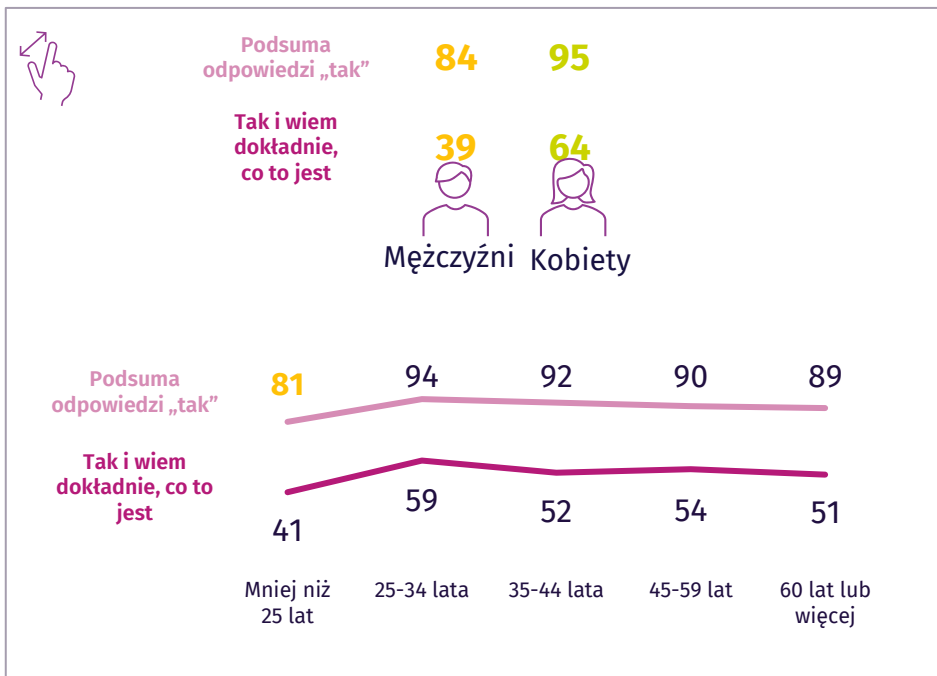


- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem

90%
słyszało już o florze pochwy



77%





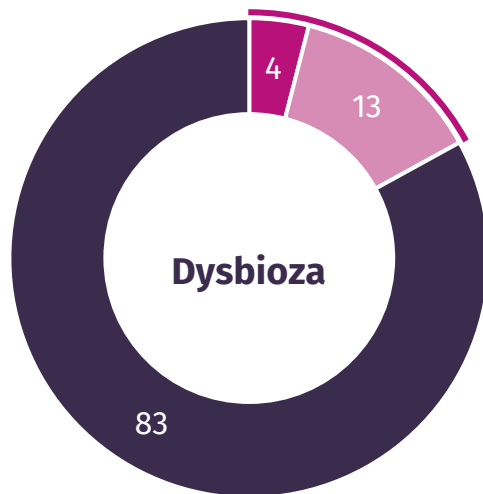
2

Wprawdzie wiedza o przyczynach i konsekwencjach braku równowagi mikrobioty jest mała, ale większość ludzi ma pewne podstawowe informacje.

Dysbioza zdecydowanie nie jest we Francji popularnym słowem.



Pytanie 3. A dokładniej, czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

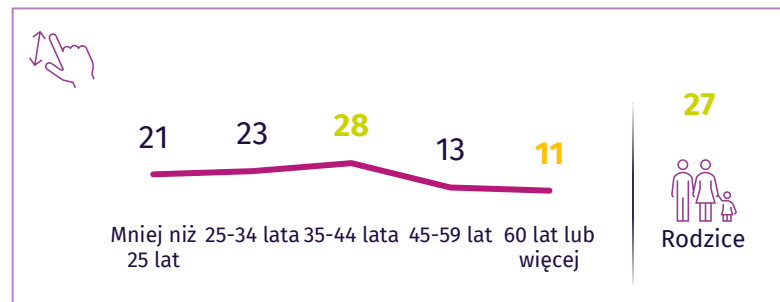


- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem

17% już słyszało termin „dysbioza”

WSZYSTKIE
KRAJE

28%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

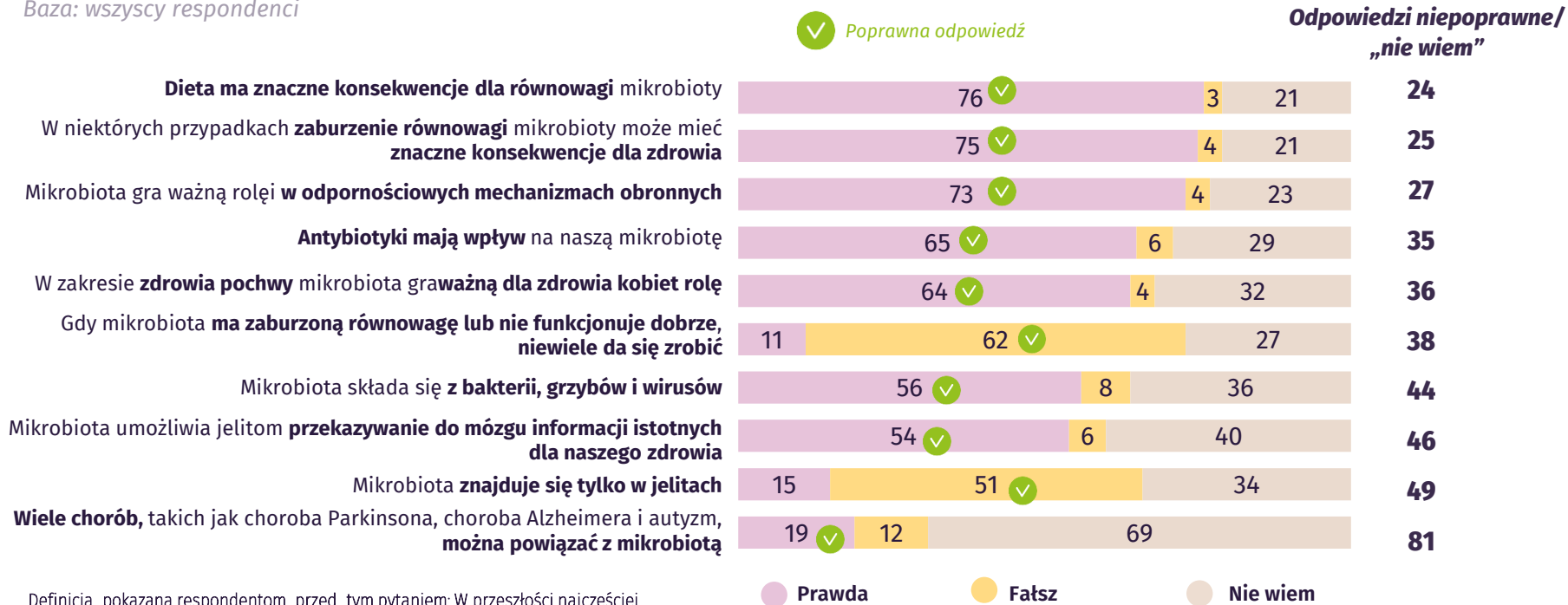


Wiedza o mikrobiocie jest niewielka, ale większość osób wie, że dieta ma duży wpływ na mikrobiotę i że jej nierównowaga jest groźna dla zdrowia.



Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: wszyscy respondenci



● Prawda
 ● Fałsz
 ● Nie wiem

Definicja pokazana respondentom przed tym pytaniem: W przeszłości najczęściej używano terminu „flora”, który obecnie zastąpiono słowem „mikrobiota”.

Francuzi lepiej od mieszkańców pozostałych 7 krajów wiedzą, że można coś zrobić w przypadku nierównowagi mikrobioty i że mikrobiota znajduje się nie tylko w jelitach.

Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: wszyscy respondenci

% poprawna odpowiedź	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
Dieta ma znaczne konsekwencje dla równowagi mikrobioty	76	74
W niektórych przypadkach zaburzenie równowagi mikrobioty może mieć znaczne konsekwencje dla zdrowia	75	75
Mikrobiota gra ważną rolę w odpornościowych mechanizmach obronnych	73	72
Antybiotyki mają wpływ na naszą mikrobiotę	65	66
W zakresie zdrowia pochwy mikrobiota graważną dla zdrowia kobiet rolę	64	66
Gdy mikrobiota ma zaburzoną równowagę lub nie funkcjonuje dobrze, niewiele da się zrobić	62	53
Mikrobiota składa się z bakterii, grzybów i wirusów	56	54
Mikrobiota umożliwia jelitom przekazywanie do mózgu informacji istotnych dla naszego zdrowia	54	53
Mikrobiota znajduje się tylko w jelitach	51	45
Wiele chorób, takich jak choroba Parkinsona, choroba Alzheimera i autyzm, można powiązać z mikrobiotą	19	25



Osoby młodsze i mężczyźni wiedzą o mikrobiocie mniej.



Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: wszyscy respondenci

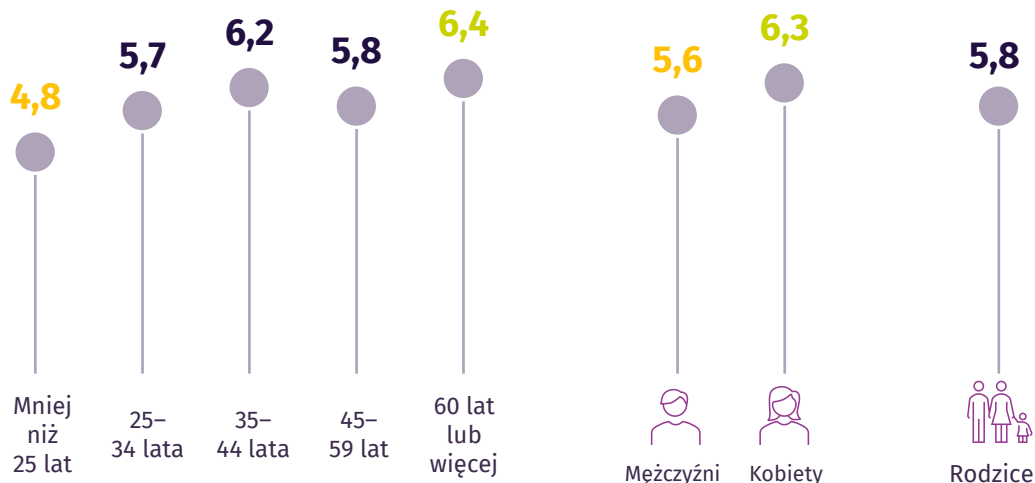
WSZYSTKIE
KRAJE

5,8

6,0/10

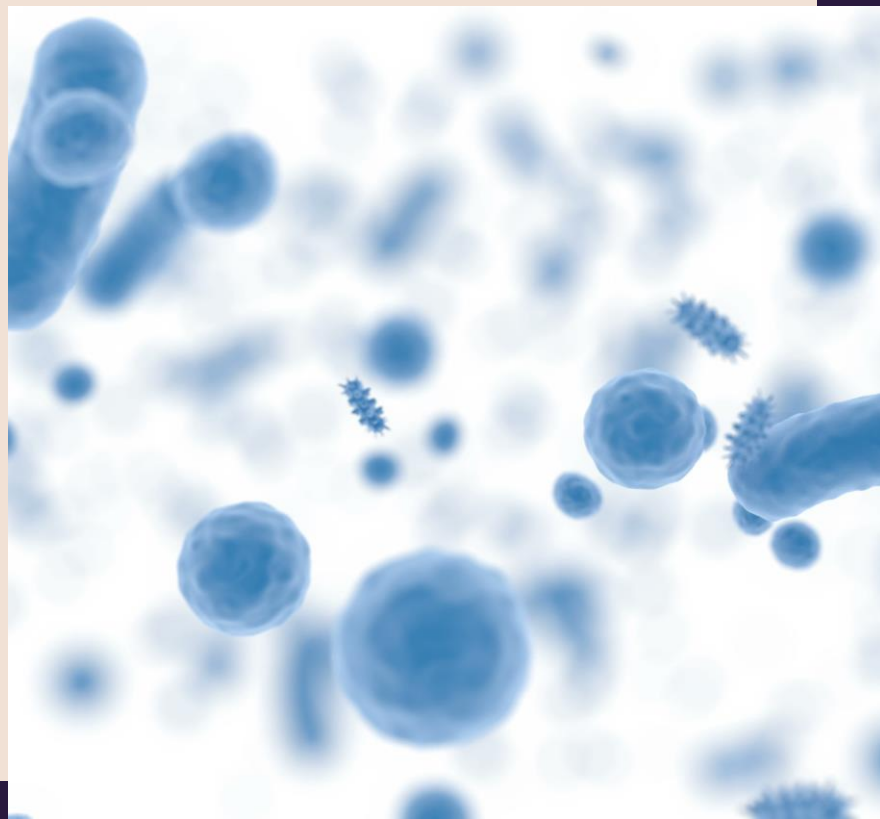


Średnia liczba poprawnych odpowiedzi



● Istotne różnice w stosunku do ogółu- wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu- niższe



Teksty wyświetlane respondentom:

Mikrobiota (czyli flora mikroorganizmiczna) to grupa mikroorganizmów takich jak bakterie, wirusy, grzyby i archeony żyjące w symbiozie w naszym organizmie, głównie w przewodzie pokarmowym, ale także na skórze, w płucach, uszach, jamie ustnej i pochwie.

Mikrobiota wpływa na nasze zdrowie na różne sposoby, ponieważ pełni istotne funkcje, takie jak trawienie pokarmów, synteza witamin i stymulowanie układu odpornościowego.

Zrównoważona mikrobiota jest również ważna dla zapobiegania niektórym chorobom, takim jak alergie, otyłość i przewlekłe choroby zapalne jelit.

Z najnowszych badań wynika też, że mikrobiota może oddziaływać na zdrowie psychiczne i zachowanie poprzez wpływ na nastrój, funkcje poznawcze i motywację.



3

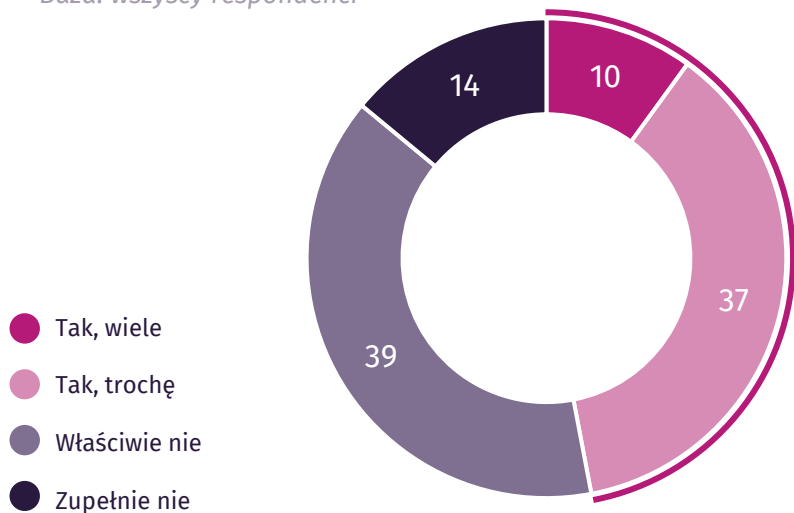
**Bardzo niski poziom
wiedzy o zachowaniach
i rozwiązaniach
pozwalających
utrzymać
zrównoważoną
mikrobiotę**

Mniej niż jeden Francuz na dwóch wdrożył konkretne zachowania w celu zachowania równowagi i jak najlepszego funkcjonowania mikrobioty.



Pytanie 10. Czy w życiu codziennym wdrożyłeś(-aś) konkretne zachowania, żeby zachować równowagę i jak najlepsze funkcjonowanie swojej mikrobioty?

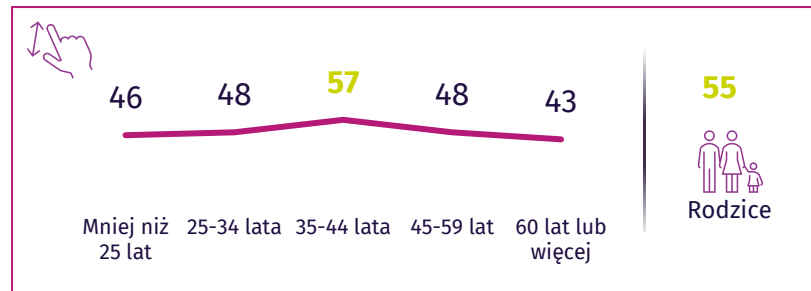
Baza: wszyscy respondenci



47% już wdrożyło konkretne zachowania



57%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

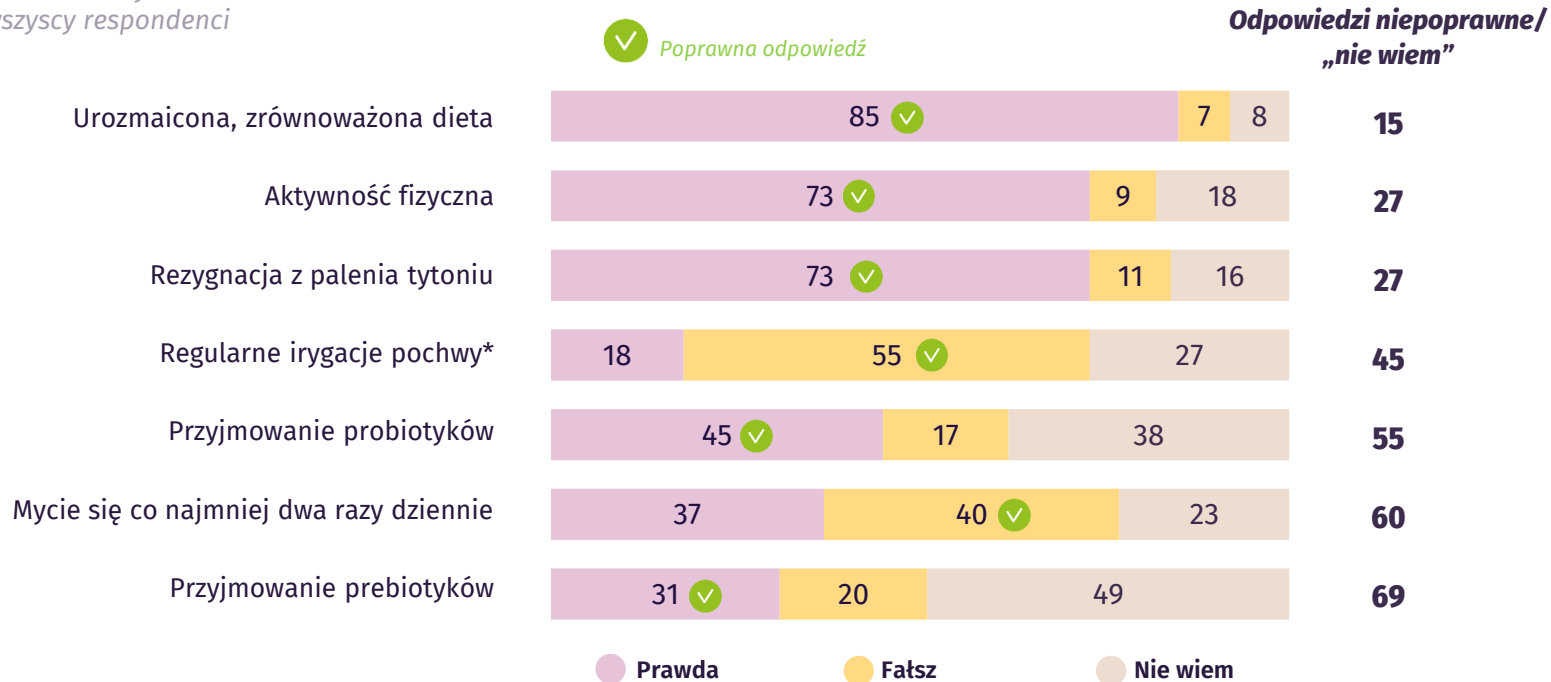
● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

Oprócz klasycznych zachowań te związane z higieną oraz stosowaniem prebiotyków i probiotyków są bardzo słabo znane.



Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojego mikrobioty?

Baza: wszyscy respondenci



* Pytanie zadawane tylko kobietom (n=523)



Korzyści płynące z przyjmowania probiotyków i prebiotyków są mniej znane we Francji niż we wszystkich objętych badaniem krajach.

Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojej mikrobioty? Baza: wszyscy respondenci

% poprawna odpowiedź

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
Urozmaicona, zrównoważona dieta	85	84
Aktywność fizyczna	73	76
Rezygnacja z palenia tytoniu	73	72
Regularne irygacje pochwy*	55	42
Przyjmowanie probiotyków	45	62
Mycie się co najmniej dwa razy dziennie	40	35
Przyjmowanie prebiotyków	31	51

* Pytanie zadawane tylko kobietom (n=523)

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Również w tym przypadku niektóre profile się wyróżniają: osoby młodsze i mężczyźni rzadziej poprawnie wskazują korzystne zachowania, które należy wdrożyć.



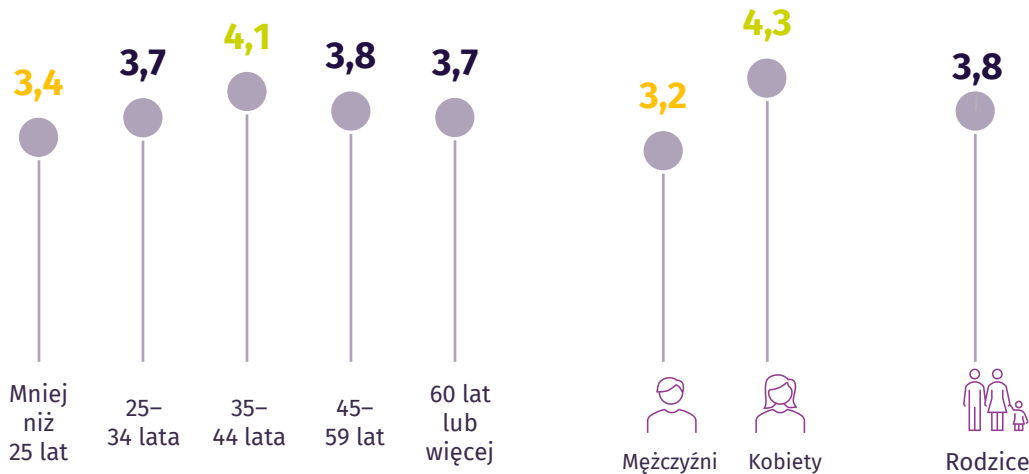
Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojej mikrobioty? Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

4,0

3,8/7

Średnia liczba poprawnych odpowiedzi



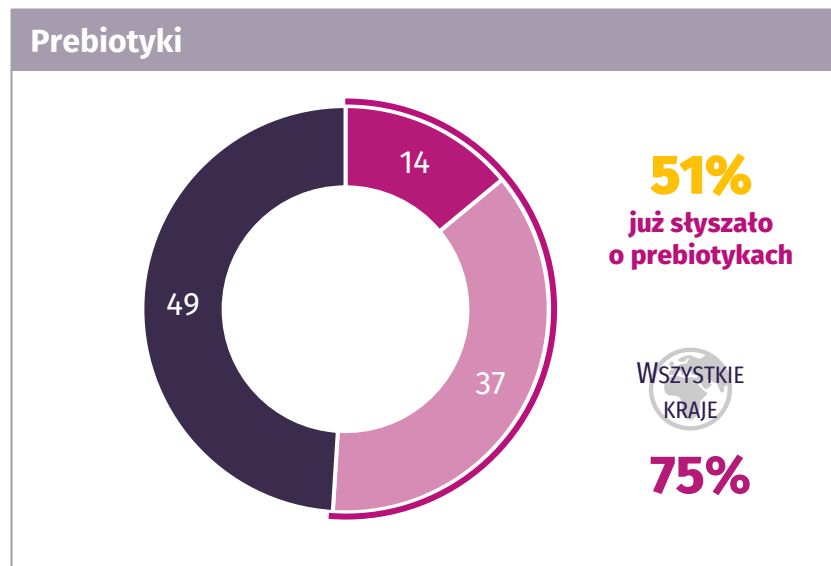
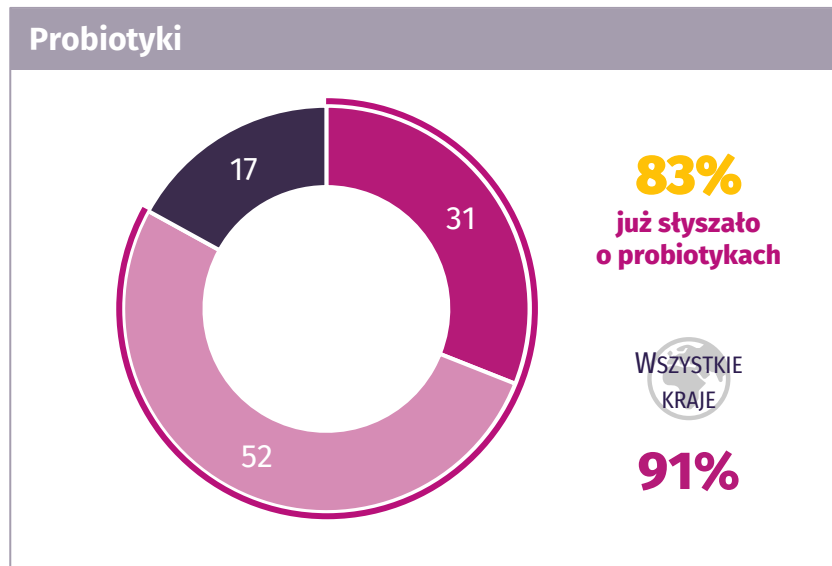
● Istotne różnice w stosunku do ogółu - wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu - niższe

Probiotyki są Francuzom lepiej znane niż prebiotyki, ale większość ma niewielkie lub żadne pojęcie, czym dokładnie one są.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci



● Tak i wiem dokładnie, co to jest

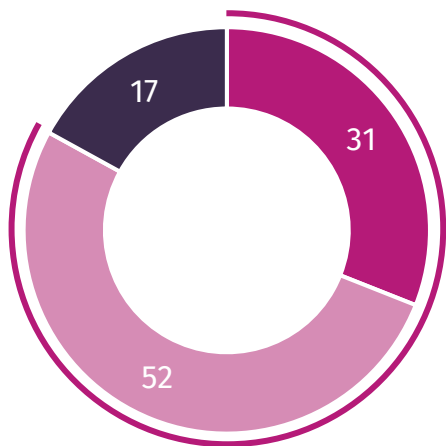
● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

● Nie, nigdy nie słyszałem

Więcej kobiet niż mężczyzn wie o istnieniu probiotyków.

Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

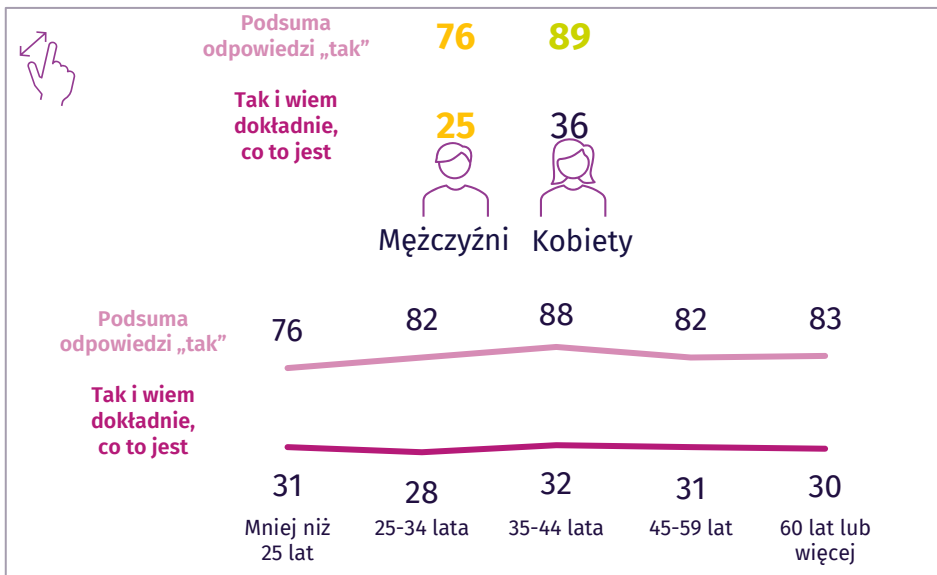
Probiotyki



83%
już słyszało
o probiotykach



91%



Tak i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

Nie, nigdy nie słyszałem

Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

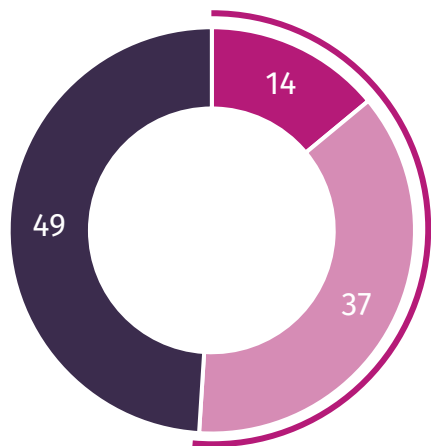
Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe

Osoby w wieku od 35 do 44 lat częściej wiedzą o istnieniu prebiotyków, ale nie wiedzą dokładnie, co to jest.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Prebiotyki



51%
już słyszało
o prebiotykach

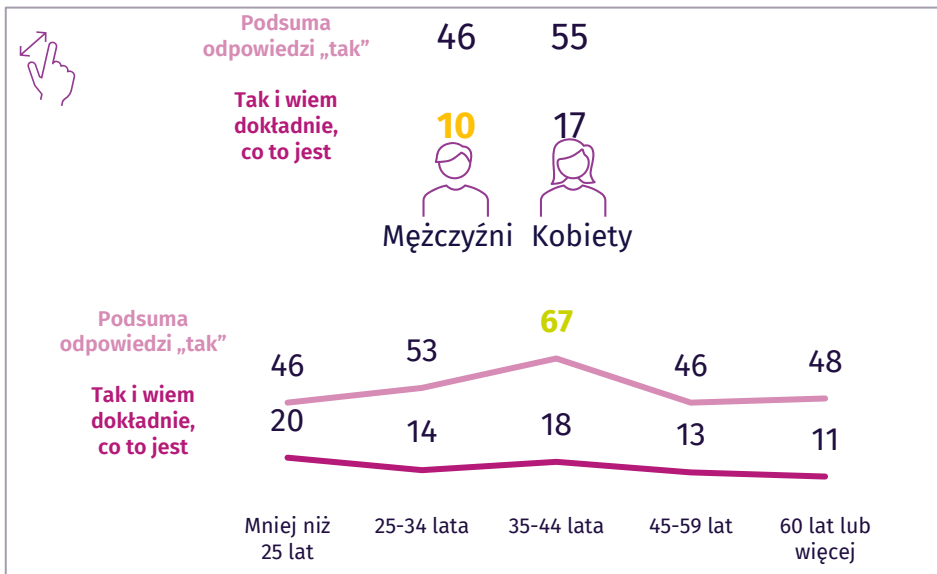


75%

● Tak i wiem dokładnie, co to jest

● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

● Nie, nigdy nie słyszałem





4

Wiele osób zgłasza dolegliwości, które mogą mieć związek z zaburzeniami równowagi mikrobioty.

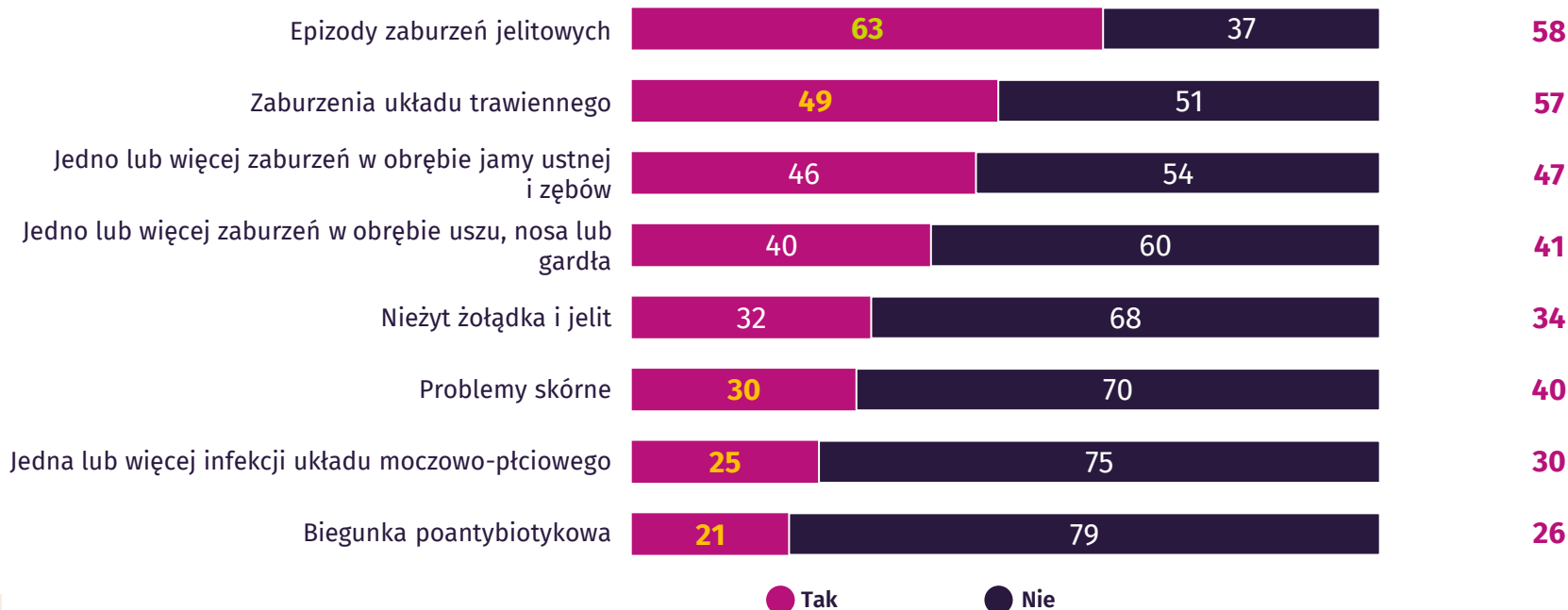


W ciągu ostatnich 5 lat prawie 2 osoby na 3 doświadczyły epizodów zaburzeń jelitowych, a prawie 1 na 2 – zaburzeń żołądkowo-jelitowych i w obrębie jamy ustnej.



Pytanie 11a. Czy kiedykolwiek w ciągu ostatnich 5 lat odczuteś(-aś) następujące problemy?
Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE



Tak

Nie

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe

Copyright Biocodex Microbiota Institute i Ipsos – czerwiec 2023

International Microbiota Observatory

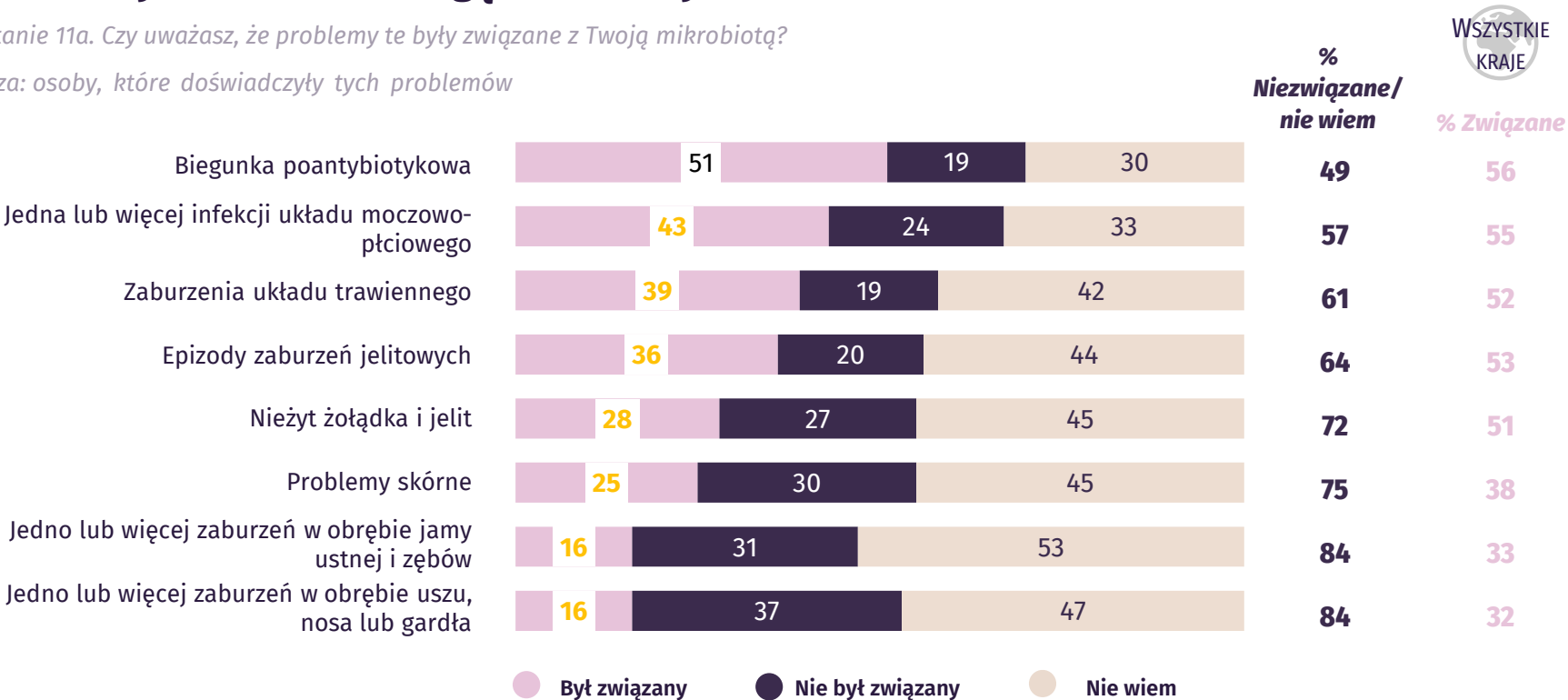
Ipsos

Nieznaczna większość Francuzów wierzy, że biegunka poantybiotykowa, której doświadczyli, ma związek z ich mikrobiotą. Zazwyczaj nie wiążą oni innych problemów zdrowotnych z nierównowagą mikrobioty.



Pytanie 11a. Czy uważasz, że problemy te były związane z Twoją mikrobiotą?

Baza: osoby, które doświadczyły tych problemów



WSZYSTKIE KRAJE



**Pracownicy ochrony
zdrowia odgrywają
podstawową rolę
w uświadamianiu
pacjentom, jak należy
aktywnie dbać
o zdrowie mikrobioty**

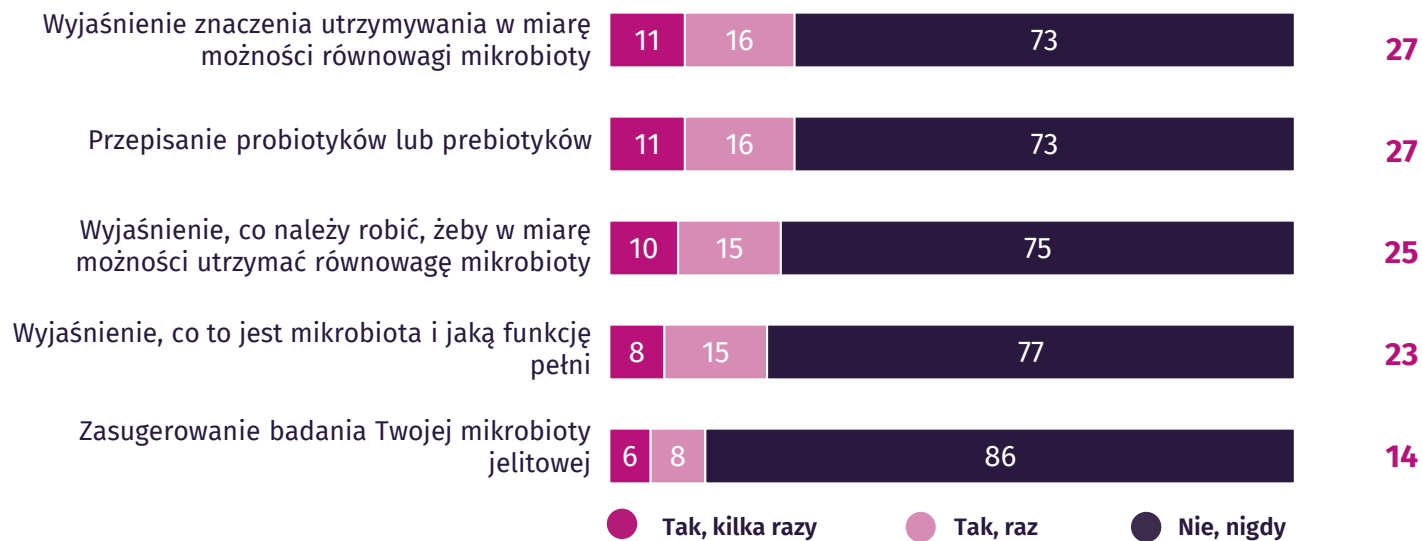
Niewielki odsetek populacji otrzymuje od pracowników ochrony zdrowia informacje o swojej mikrobiocie



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników ochrony zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy?
Baza: wszyscy respondenci

Tylko **8%** OTRZYMAŁO WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz
2% otrzymało wszystkie te informacje kilka razy

% Tak





W porównaniu z mieszkańcami wszystkich 7 krajów Francuzi wydają się wyjątkowo słabo informowani przez pracowników ochrony zdrowia, zwłaszcza jeżeli chodzi o rolę mikrobioty i możliwości jej badania.

Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników ochrony zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy?
Baza: wszyscy respondenci

% Tak

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
% respondentów, którzy otrzymali WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	8	19
% respondentów, którzy otrzymali WSZYSTKIE TE INFORMACJE kilka razy	2	4
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty	27	42
Przepisanie probiotyków lub prebiotyków	27	46
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty	25	44
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota i jaką funkcję pełni	23	37
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty jelitowej	14	30

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Osoby w wieku 25–44 lata oraz rodzice otrzymują od pracowników ochrony zdrowia najwięcej informacji. Osoby starsze otrzymują mniej recept i porad niż inni.

Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników ochrony zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy? Baza: wszyscy respondenci

	% Tak							Mężczyźni n=477	Kobiety n=523	Rodzice n=336
	Razem n=1000	Mniej niż 25 lat n=88	25–34 lata n=147	35–44 lata n=164	45–59 lat n=245	60 lat lub więcej n=356				
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty	27	30	36	36	24	21	24	30	39	
Przepisanie probiotyków lub prebiotyków	27	33	40	39	24	17	21	33	39	
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty	25	35	38	34	20	17	22	29	37	
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota i jaką funkcję pełni	23	31	31	32	21	14	21	25	36	
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty jelitowej	14	23	23	20	9	8	14	14	24	

● Istotne różnice w stosunku do ogółu - wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu - niższe

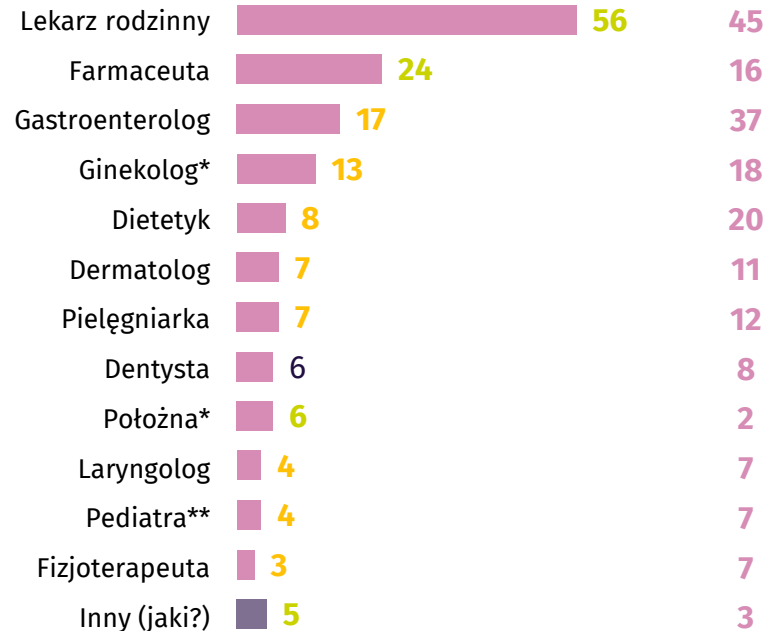
Lekarze rodzinni i farmaceuci to główni pracownicy służby zdrowia dostarczający informacji o mikrobiocie.



Pytanie 6. Którzy pracownicy ochrony zdrowia przedstawili Ci te wyjaśnienia?

Baza: osoby, które otrzymały wyjaśnienia od pracowników ochrony zdrowia (n=402)

WSZYSTKIE
KRAJE

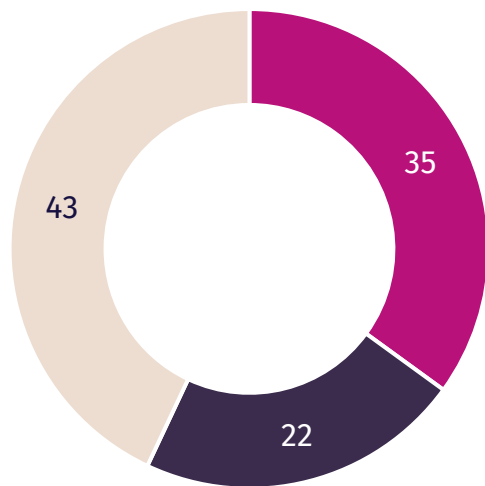


* Pytanie pokazywane kobietom (n=523)

** Pytanie pokazywane rodzicom (n=336)

Tylko 1/3 Francuzów uważa, że przebadanie ich mikrobioty jelitowej byłoby przydatne, a prawie 1/2 nie wie, czy tak jest.

Pytanie 5 bis. Czy uważasz, że przydatne by Ci było badanie Twojej mikrobioty jelitowej?
Baza: wszyscy respondenci

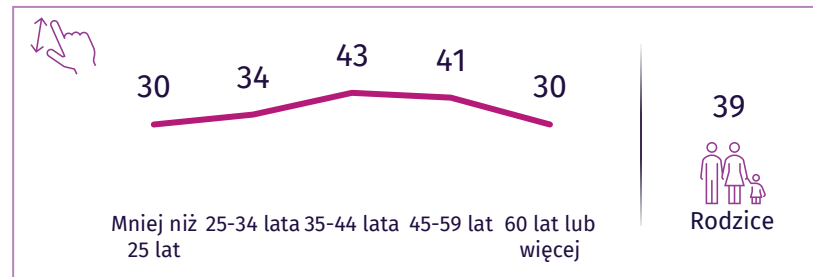


- Tak
- Nie
- Nie wiem

35% uważa, że badanie ich mikrobioty jelitowej jest przydatne



63%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

Nawet w przypadku antybiotykoterapii niewiele osób otrzymuje porady i informacje służące ochronie ich mikrobioty.

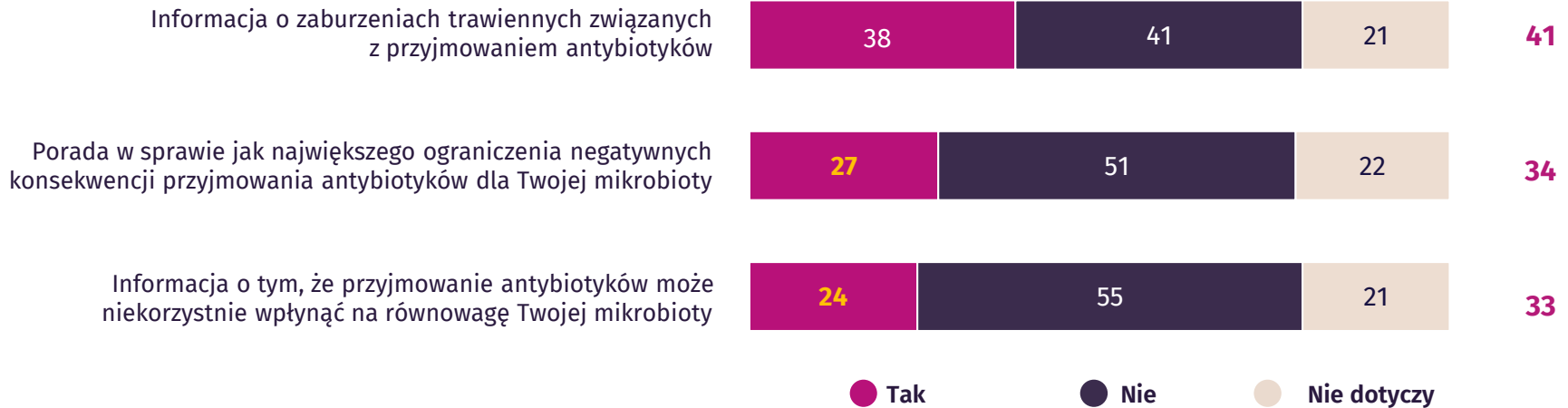


Pytanie 7. Czy lekarz, który ostatnio przepisał Ci antybiotyk, zrobił następujące rzeczy?
Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

% Tak

Tylko **16%** osób OTRZYMAŁO WSZYSTKIE TE INFORMACJE od pracowników ochrony zdrowia





Rodzice otrzymywali przy przepisywaniu antybiotyków nieco więcej informacji i porad.

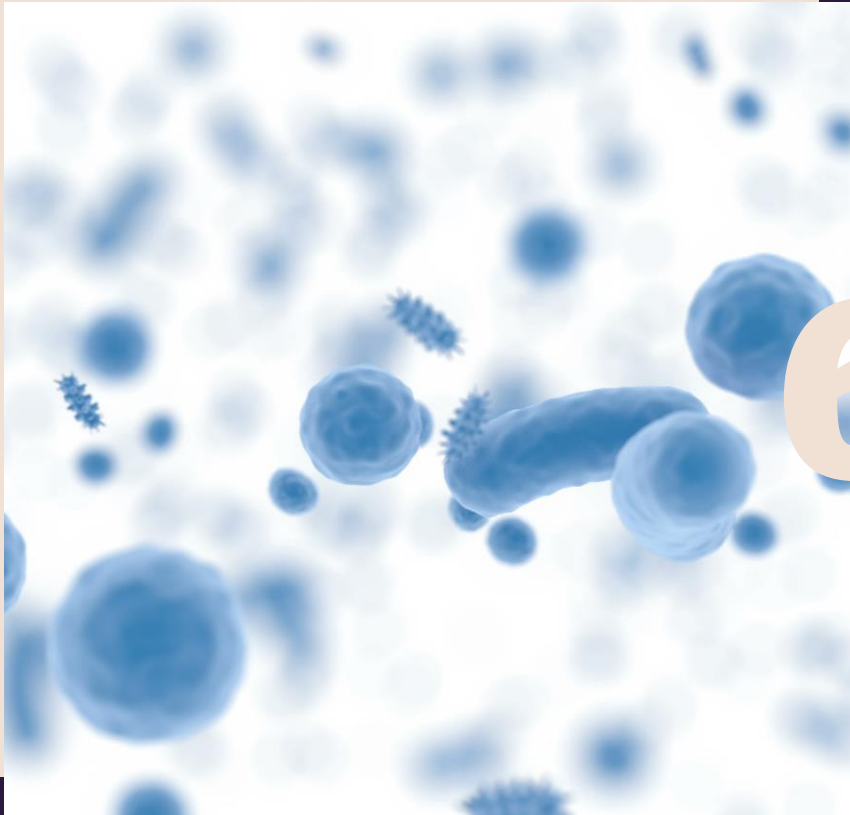
Pytanie 7. Czy lekarz, który ostatnio przepisał Ci antybiotyk, zrobił następujące rzeczy? Baza: wszyscy respondenci

% Tak

	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat lub więcej	Rodzice
Baza	n=1000	n=88	n=147	n=164	n=245	n=356	n=336
% RESPONDENTÓW, KTÓRZY OTRZYMALI WSZYSTKIE TE INFORMACJE OD PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA	16	14	15	18	14	18	20
Informacja o zaburzeniach trawiennych związanych z przyjmowaniem antybiotyków	38	28	37	40	33	44	41
Porada w sprawie jak największego ograniczenia negatywnych konsekwencji przyjmowania antybiotyków dla Twojej mikrobioty	27	25	30	28	21	29	33
Informacja o tym, że przyjmowanie antybiotyków może niekorzystnie wpłynąć na równowagę Twojej mikrobioty	24	24	22	27	20	27	28

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



6

Zbliżenie na mikrobiotę sromu i pochwy

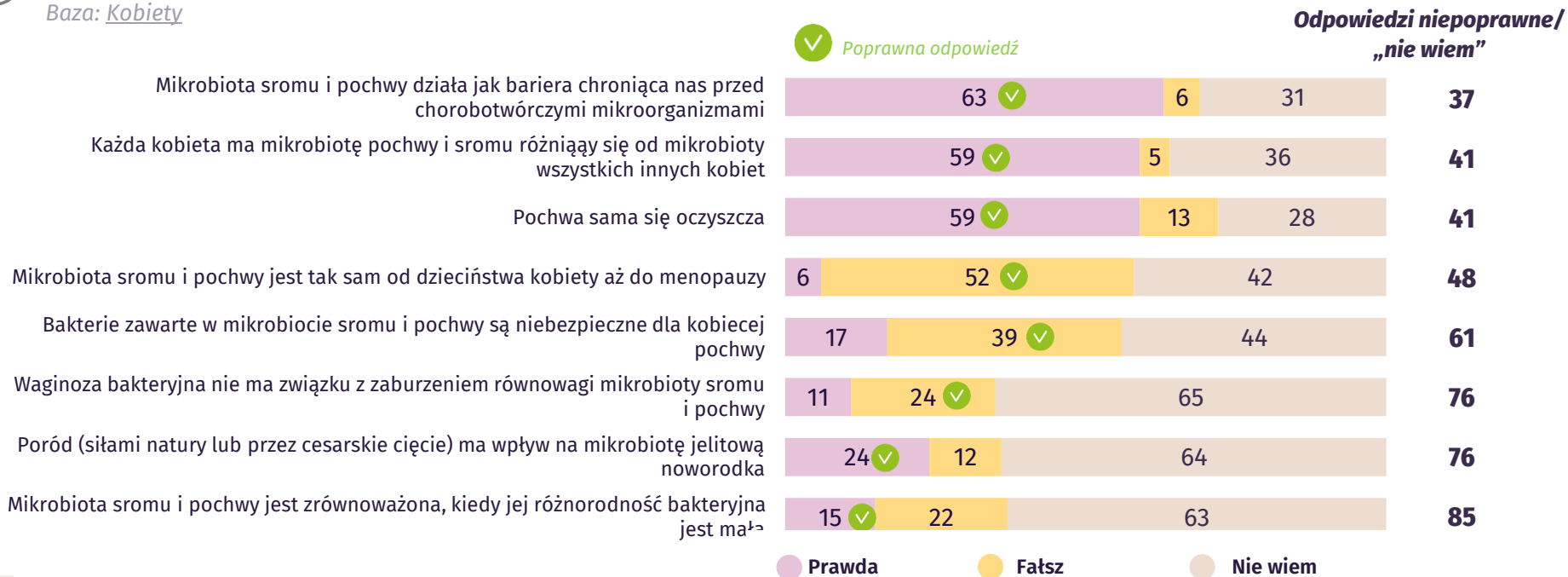
W następnym pytaniu będzie mowa o mikrobiocie sromu i pochwy zwanej też florą pochwy lub mikrobiotą pochwową.

Jeżeli chodzi o mikrobiotę sromu i pochwy, wiedza Francuzek wydaje się ograniczona.



Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: Kobiety



Poziom wiedzy Francuzek wydaje się niższy niż mieszanek innych krajów. Mniejszy odsetek wie o waginozie, wpływie porodu i różnorodności bakteryjnej mikrobioty sromu i pochwy.

Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: *Kobiety*

% poprawna odpowiedź

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
Mikrobiota sromu i pochwy działa jak bariera chroniąca nas przed chorobotwórczymi mikroorganizmami	63	67
Każda kobieta ma mikrobiotę pochwy i sromu różniącą się od mikrobioty wszystkich innych kobiet	59	60
Pochwa sama się oczyszcza	59	52
Mikrobiota sromu i pochwy jest tak sam od dzieciństwa kobiety aż do menopauzy	52	52
Bakterie zawarte w mikrobiocie sromu i pochwy są niebezpieczne dla kobiecej pochwy	39	37
Waginoza bakteryjna nie ma związku z zaburzeniem równowagi mikrobioty sromu i pochwy	24	35
Poród (siłami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiotę jelitową noworodka	24	30
Mikrobiota sromu i pochwy jest zrównoważona, kiedy jej różnorodność bakteryjna jest mała	15	27



Ogólnie, poziom wiedzy kobiet o mikrobiocie sromu i pochwy jest wyjątkowo niski niezależnie od ich wieku.



Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

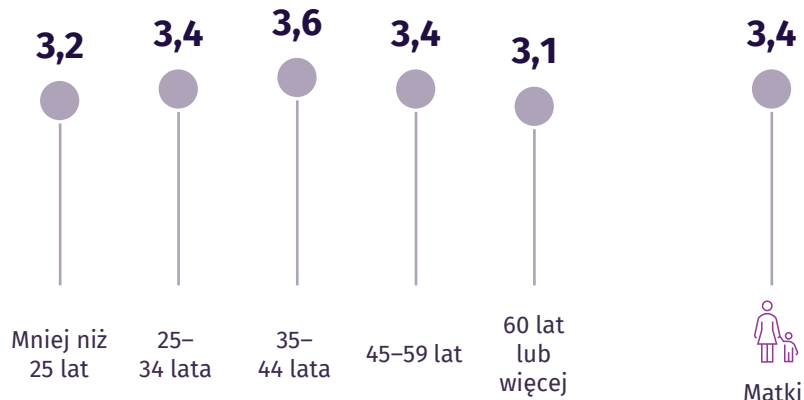
Baza: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

3,6

3,4/8

Średnia liczba poprawnych odpowiedzi



- Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe
- Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

Dokładniej, osoby w wieku poniżej 25 lat są jeszcze mniej świadome ochronnej roli mikrobioty sromu i pochwy.

Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: *Kobiety*

% poprawna odpowiedź	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat lub więcej
	Baza n=523	n=56	n=95	n=105	n=127	n=140
Mikrobiota sromu i pochwy działa jak bariera chroniąca nas przed chorobotwórczymi mikroorganizmami	63	46	58	70	67	67
Każda kobieta ma mikrobiotę pochwy i sromu różniącą się od mikrobioty wszystkich innych kobiet	59	53	53	66	64	55
Pochwa sama się oczyszcza	59	56	63	63	53	62
Mikrobiota sromu i pochwy jest tak sam od dzieciństwa kobiety aż do menopauzy	52	46	57	54	57	43
Bakterie zawarte w mikrobiocie sromu i pochwy są niebezpieczne dla kobiecej pochwy	39	42	34	40	39	39
Waginoza bakteryjna nie ma związku z zaburzeniem równowagi mikrobioty sromu i pochwy	24	35	24	24	24	20
Poród (siłami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiotę jelitową noworodka	24	26	28	30	22	19
Mikrobiota sromu i pochwy jest zrównoważona, kiedy jej różnorodność bakteryjna jest mała	15	15	20	14	16	10

Bardzo niewiele kobiet otrzymało od pracowników ochrony zdrowia informacje lub porady dotyczące mikrobioty.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?
Baza: Kobiety

12% otrzymało **WSZYSTKIE TE INFORMACJE** co najmniej raz
2% otrzymało wszystkie te informacje kilka razy

% Tak

Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty sromu i pochwy



28

Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty



27

Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota sromu i pochwy i jaką funkcję pełni



23

Zasugerowanie badania Twojego mikrobioty sromu i pochwy



17

Tak, kilka razy Tak, raz Nie, nigdy



Ten brak informacji i porad jest szczególnie wyraźny we Francji w porównaniu ze wszystkimi 7 pozostałymi krajami.

Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?
Baza: Kobiety

% Tak

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
% respondentów, którzy otrzymali WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	12	22
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty sromu i pochwy	28	40
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty	27	42
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota sromu i pochwy i jaką funkcję pełni	23	35
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty sromu i pochwy	17	31

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Kobiety w wieku od 25 do 34 lat otrzymały od pracowników ochrony zdrowia najwięcej informacji o mikrobiocie sromu i pochwy.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?

Baza: Kobiety

	% Tak					
	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat lub więcej
Baza	n=523	n=56	n=95	n=105	n=127	n=140
% respondentów, którzy otrzymali WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	12	13	22	12	9	6
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty sromu i pochwy	28	32	39	30	23	21
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty	27	32	40	24	22	22
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota sromu i pochwy i jaką funkcję pełni	23	24	33	25	17	19
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty sromu i pochwy	17	22	31	21	12	7

Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

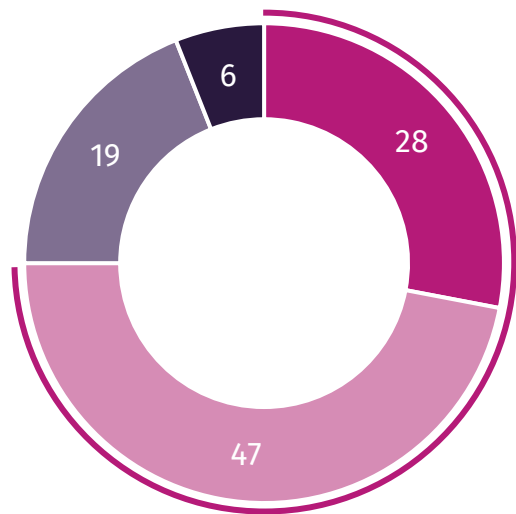
Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

3/4 kobiet chciałyby otrzymać więcej informacji o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jej wpływie na zdrowie.



Pytanie 15. Czy chciałybyś, aby pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii powiedział Ci więcej o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jego znaczeniu dla Twojego zdrowia?

Baza: Kobiety

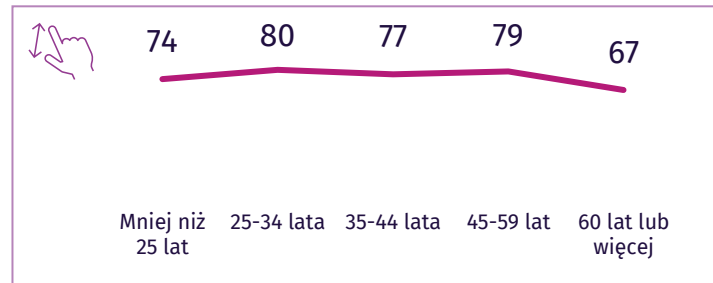


- Zdecydowanie tak
- Raczej tak
- Właściwie nie
- Zupełnie nie

75% chciałyby otrzymać więcej informacji o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jej wpływie na zdrowie

WSZYSTKIE
KRAJE

86%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

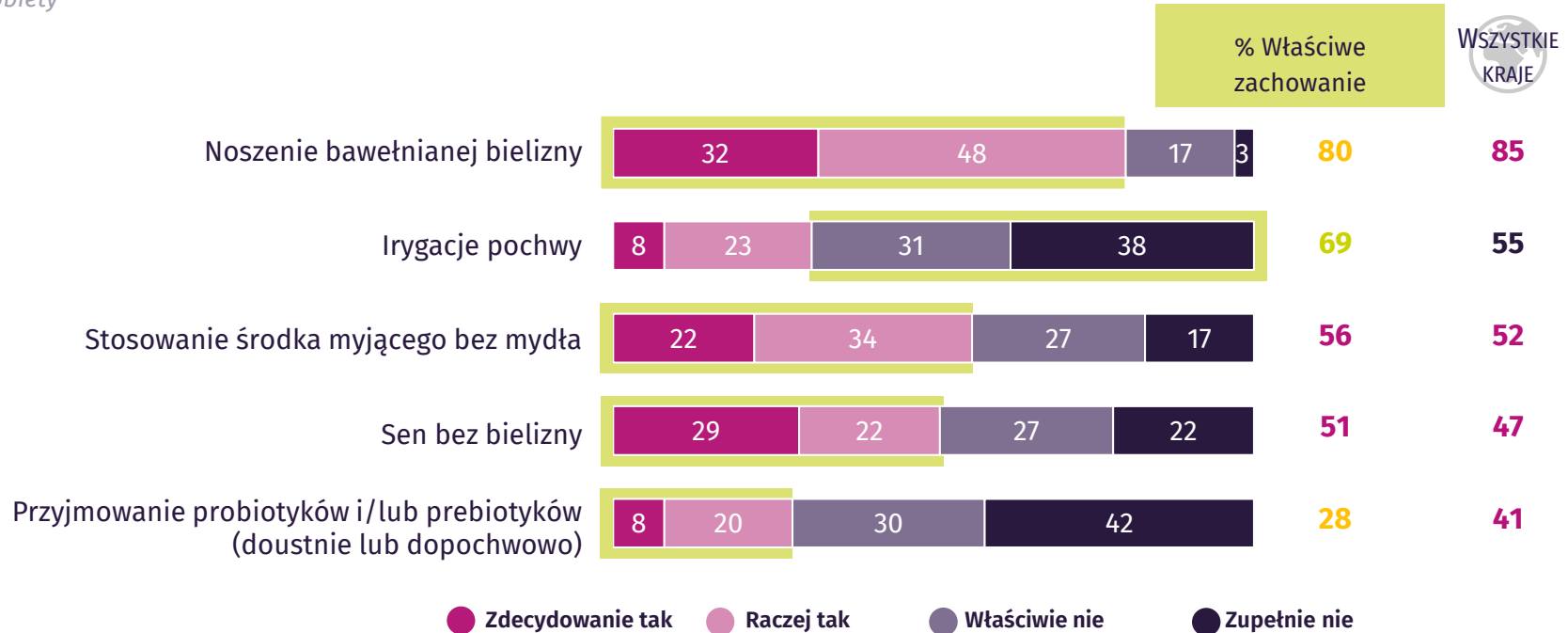
● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Regularne przyjmowanie prebiotyków i probiotyków to zachowanie, które Francuzki szczególnie niechętnie wdrażają w celu ochrony zdrowia swojej mikrobioty sromu i pochwy.

Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

Baza: Kobiety



● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Wdrażanie odpowiednich zachowań służących mikrobiocie sromu i pochwy jest na stosunkowo równym poziomie we wszystkich kategoriach kobiet.



Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

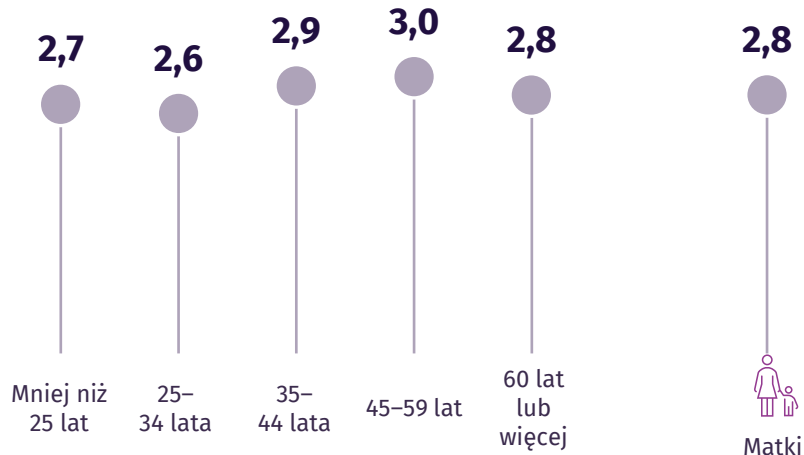
Baza: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

2,8

2,8/5

Średnia liczba
wdrożonych właściwych
zachowań



Istotne różnice w stosunku do ogółu- wyższe

Istotne różnice w stosunku do ogółu- niższe



Dokładniej, to samo dotyczy wszystkich grup wiekowych.



Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

Baza: Kobiety

% Właściwe zachowanie	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat lub więcej
	Baza n=523	n=56	n=95	n=105	n=127	n=140
Noszenie bawełnianej bielizny	80	72	73	82	88	81
Irygacje pochwy	69	58	66	73	68	74
Stosowanie środka myjącego bez mydła	56	55	53	56	64	53
Sen bez bielizny	51	52	44	48	52	55
Przyjmowanie probiotyków i/lub prebiotyków (doustnie lub dopochwowo)	28	31	25	36	31	20

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria or microorganisms, such as rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a dark, solid color.

Najważniejsze wyniki

Wnioski płynące z wyników otrzymanych we Francji



Wiedza o mikrobiocie i jej różnorodności	
Wiedzący dokładnie, co to jest „mikrobiota”	27%
Podsuma „Wiedzący”	81%
Podsuma „Wiedzący o mikrobiocie jelitowej”	63%
Podsuma „Wiedzący o wszystkich rodzajach mikrobioty”	21%
Poziom wiedzy o mikrobiocie	
Średnia poprawnych odpowiedzi	6,0/10
Poziom wiedzy o rozwiązaniach, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wiedzący dokładnie, czym są probiotyki	31%
Wiedzący dokładnie, czym są prebiotyki	14%
Wdrożenie i identyfikacja właściwych zachowań w celu utrzymania równowagi mikrobiota	
Respondenci, którzy wdrożyli konkretne zachowania	47%
Liczba zachowań zidentyfikowanych w celu utrzymania mikrobioty	3,8/7
Poziom informacji przekazywanych przez pracowników ochrony zdrowia	
Respondenci, którzy co najmniej raz otrzymali co najmniej jedną informację	40%

50

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe

Kluczowe wnioski

Choć słowo „mikrobiota” jest we Francji dość dobrze znane, termin „flora” jest z pewnością najpopularniejszy. Nawet wśród Francuzów twierdzących, że znane im jest słowo „mikrobiota”, niewielu dysponuje dokładną wiedzą o jej różnicowaniu.

Odpowiedzi udzielane przez Francuzów przebadanych pod kątem znajomości definicji i roli mikrobioty były dobre w porównaniu z odpowiedziami udzielanymi w innych krajach. Możliwości poprawy wciąż są jednak ogromne.

Respondenci, którzy otrzymali od pracowników ochrony zdrowia porady i informacje, stanowią mniejszość. Bardzo ważne jest, aby lekarze rodzinni i farmaceuci podawali Francuzom więcej informacji, żeby ich uświadamiać i pomagać w identyfikacji właściwych zachowań.

Ten poziom informacji może tłumaczyć niski poziom wiedzy Francuzów o prebiotykach i probiotykach. Ponadto większość Francuzów uważa, że probiotyki i prebiotyki nie mogą mieć korzystnego wpływu na ich mikrobiotę.

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

ZAŁĄCZNIKI

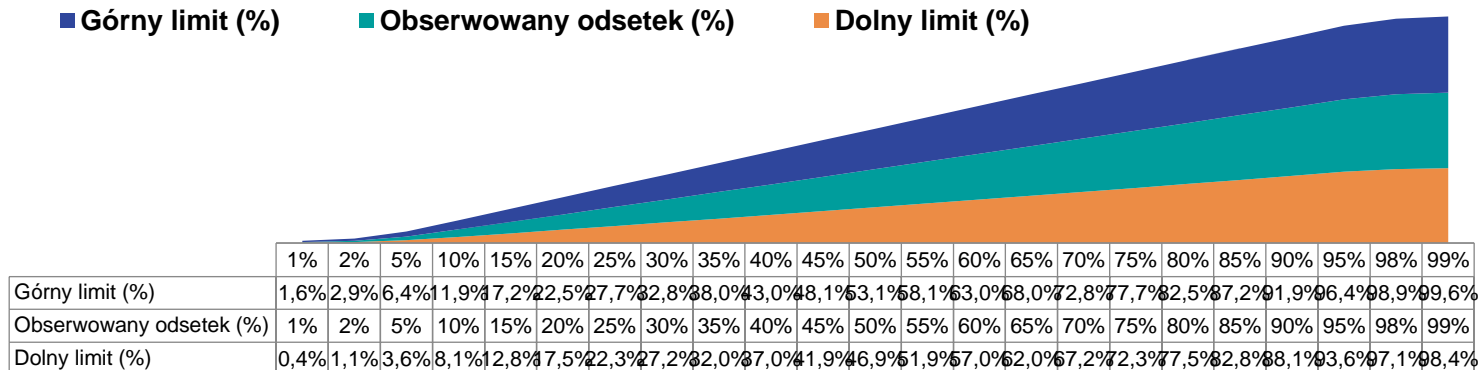
WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW

Arkusze kalkulacyjny

W przypadku tego badania:

- Przedział ufności: **95%**
- Wielkość próby: **1000**

Zaobserwowane proporcje zawierają się między:



OMÓWIENIE BADANIA

Badanie CAWI – panel internetowy



PRÓBA

- **Grupa docelowa:** w każdym kraju mężczyźni/kobiety w wieku co najmniej 18 lat
- **Wybór respondentów:** wybór uczestników przy użyciu kwot
- **Reprezentatywność próby:** kryteria i źródła – płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony



GROMADZENIE DANYCH

- **Daty pracy w terenie:** 21 marca – 10 kwietnia 2023 r.
- **Otrzymana próba:** 6500 wywiadów (1000 w każdym kraju z wyjątkiem Portugalii, gdzie n=500)
- **Metoda gromadzenia danych:** online
- **Program lojalnościowy z systemem nagród za punkty dla panelistów**
- **Metody kontroli jakości odpowiedzi:** monitorowanie zachowania respondentów podczas udzielania odpowiedzi (identyfikacja odpowiedzi udzielanych zbyt szybko lub niedbale, np. zaznaczonych linią prostą lub zygzakiem)
- **Weryfikacja adresu IP i spójności danych demograficznych.**



PRZETWARZANIE DANYCH

- Próba ważona
- Zastosowana metoda: metoda ważenia Rim
- Kryteria ważenia: kryteria i źródła – płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony

MATERIAŁ BADAWCZY KWESTIONARIUSZ



Questionnaire

WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW: SAMODZIELNIE WYPEŁNIANE ANKIETY INTERNETOWE IIS

W celu zapewnienia wiarygodności ankiety konieczne jest uwzględnienie wszystkich możliwych błędów. Dlatego Ipsos stosuje drobiazgowo mechanizmy kontroli i procedury na każdym etapie procesu badawczego.

PRZED ROZPOCZĘCIEM GROMADZENIA DANYCH

- **Próba:** struktura i reprezentatywność
- **Kwestionariusz:** kwestionariusz jest formułowany zgodnie z procesem edycji z 12 obowiązkowymi standardami. Jest poddawany korekcie i zatwierdzany na najwyższym szczeblu, a następnie wysyłany do klienta w celu ostatecznej akceptacji. Projekt (albo skrypt kwestionariusza) **jest testowany przez co najmniej 2 osoby i zatwierdzany.**
- **Gromadzenie danych:** przed rozpoczęciem udziału w badaniu ankieterzy są szkoleni w zakresie technik badawczych przy użyciu specjalnego modułu szkoleniowego. Ponadto na początku realizacji każdego badania otrzymują szczegółowe instrukcje.

PODZAS GROMADZENIA DANYCH

- **Budowa próby:** Ipsos stosuje bardzo ściśle operacyjne reguły doboru w celu maksymalizacji losowości próby – losowy wybór z wykazów telefonicznych, metodę kwotową itp.

- **Monitorowanie pracy w terenie:** gromadzenie danych jest monitorowane (unikatowy odsyłacz, weryfikacja adresu IP, wnikliwe monitorowanie zachowania panelistów, test penetracyjny, długość ankiety, spójność odpowiedzi, poziom uczestnictwa, liczba przypomnień itp.)

PO ZAKOŃCZENIU GROMADZENIA DANYCH

- Wyniki są analizowane zgodnie z metodami analizy statystycznej (przedział ufności odniesiony do wielkości próby, testy istotności). Wstępne wyniki są systematycznie weryfikowane przez porównanie z surowymi wynikami pochodzącymi z gromadzenia danych. Weryfikowana jest także spójność wyników (zwłaszcza wyników zaobserwowanych w zestawieniu z będącymi w naszym posiadaniu źródłami służącymi do porównania).
- Jeżeli stosowane jest ważenie próby (metoda kalibracji marginesu), sprawdzają to zespoły przetwarzające (DP), a następnie zespoły badawcze dokonują zatwierdzenia.

OMÓWIENIE BADANIA

Organizacja (badanie CAWI – panel internetowy)



CZYNNOŚCI WYKONYWANE LUB KOORDYNOWANE PRZEZ ZESPOŁY IPSOS WE FRANCJI

- Projekt i metodologia
- Zatwierdzenie skryptów
- Koordynacja i zatwierdzenie tłumaczenia
- Koordynacja gromadzenia danych
- Przetwarzanie danych
- Zatwierdzenie analiz statystycznych
- Utworzenie raportu z badania
- Projekt prezentacji wyników
- Ustna prezentacja analiz



CZYNNOŚCI WYKONYWANE PRZEZ LOKALNE ZESPOŁY EKSPERTÓW IPSOS

- Tłumaczenie
- Opracowanie skryptu
- Dobór próby (panel IIS)
- Wysyłka e-maili
- Gromadzenie danych
- Mapa danych

O IPSOS

Ipsos to trzecia co do wielkości agencja badawcza na świecie. Działamy w 90 krajach i zatrudniamy ponad 18 000 osób.

Nasi badacze, analitycy i naukowcy stworzyli unikatowe, wielodyscyplinarne zespoły dostarczające obszerną wiedzę o działaniach, poglądach i motywacji obywateli, konsumentów, pacjentów, klientów i pracowników. Nasze 75 rozwiązań dla firm opiera się na danych pierwotnych pochodzących z naszych ankiet, monitoringu mediów społecznościowych oraz technikach jakościowych lub obserwacyjnych.

Nasze hasło „Game Changers” – „Dokonyjemy przełomów” – to podsumowanie naszej ambicji, którą jest pomoc 5000 naszych klientów w łatwiejszym poruszaniu się w gruntownie zmieniającym się świecie.

Założony we Francji w 1975 r. Ipsos jest od 1 lipca 1999 r. notowany na giełdzie Euronext w Paryżu. Agencja jest uwzględniana w indeksach SBF 120 i Mid-60 i została zakwalifikowana do transakcji Deferred Settlement Service (SRD).

Kod ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

DOKONUJEMY PRZEŁOMÓW

W dzisiejszym szybko zmieniającym się świecie zapotrzebowanie na wiarygodne informacje pozwalające spokojnie podejmować decyzje.

Uważamy, że nasi klienci potrzebują kogoś więcej niż dostawcę danych – potrzebują partnera, który jest w stanie zdobyć rzetelne, istotne informacje i przekształcić je w obraz rzeczywistości stanowiący podstawę do działania.

Dlatego nasi eksperci z pasją i ciekawością nie tylko dostarczają precyzyjne pomiary, ale przekształcają je tak, aby na ich podstawie można było dogłębnie poznać społeczeństwo, rynki i ludzi.

W tym celu wykorzystujemy najnowsze osiągnięcia nauki i techniki oraz specjalistyczną wiedzę, a także stosujemy zasady bezpieczeństwa, prostoty, szybkości i istotności we wszystkim, co robimy.

Wszystko po to, żeby nasi klienci mogli działać szybciej, bardziej inteligentnie i odważnie. Bo ostatecznie sukces zamyka się w prostej prawdzie:

You act better when you are sure.