



# International Microbiota Observatory

Observatorio Internacional  
de las Microbiotas

A large, light gray, semi-transparent rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, light gray shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

# Metodología

## Método

Esta encuesta internacional se efectuó en línea en **7 países** del 21 de marzo al 7 de abril de 2023. Se encuestó a **6500 personas** en los 7 países, con muestras representativas de la población de 18 años o más en cada país:

-  Estados Unidos (n = 1000)
-  Brasil (n = 1000)
-  México (n = 1000)
-  Francia (n = 1000)
-  Portugal (n = 500)
-  España (n = 1000)
-  China (n = 1000)

Una selección a partir del panel Ipsos permitió obtener muestras representativas en cada país (sexo, edad, situación de empleo y región) según el método de las cuotas.

## Comentarios



**CONJUNTO DE  
LOS 7 PAÍSES**

(n = 6500)

= Respuesta media en los 7 países.



= Foco en los resultados detallados en función de diferentes criterios, como el sexo o la edad.

-  Diferencias significativas respecto al total - superiores
-  Diferencias significativas respecto al total - inferiores

= Estas indicaciones muestran los resultados estadísticamente diferentes de la media del conjunto de los encuestados (superiores o inferiores).

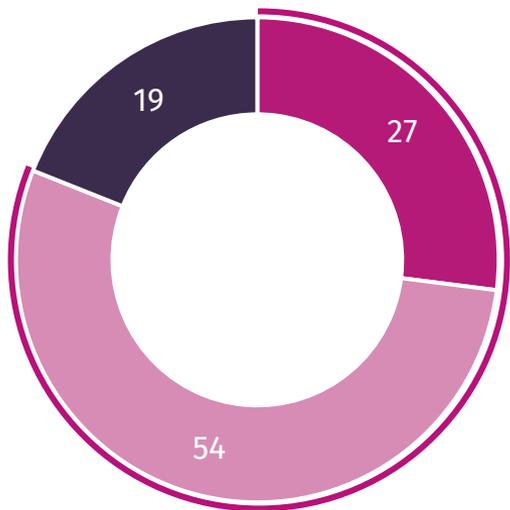
 Todos los resultados se se presentan en %.



**Una cuestión de «palabras»: escasa comprensión de los términos utilizados para hablar de la microbiota.**

# Aunque 4 de cada 5 personas han oído hablar alguna vez de las microbiotas, solo 1 de cada 4 sabe exactamente de qué se trata.

Pregunta 2. ¿Ha oído hablar alguna vez de las «microbiotas»?  
Base: Conjunto de los encuestados

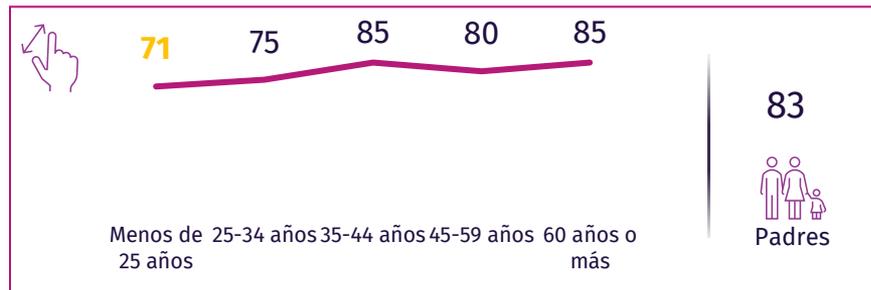


- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

**El 81%** ha oído hablar alguna vez del término «microbiota»

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**64%**



● Diferencias significativas respecto al total - superiores    ● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

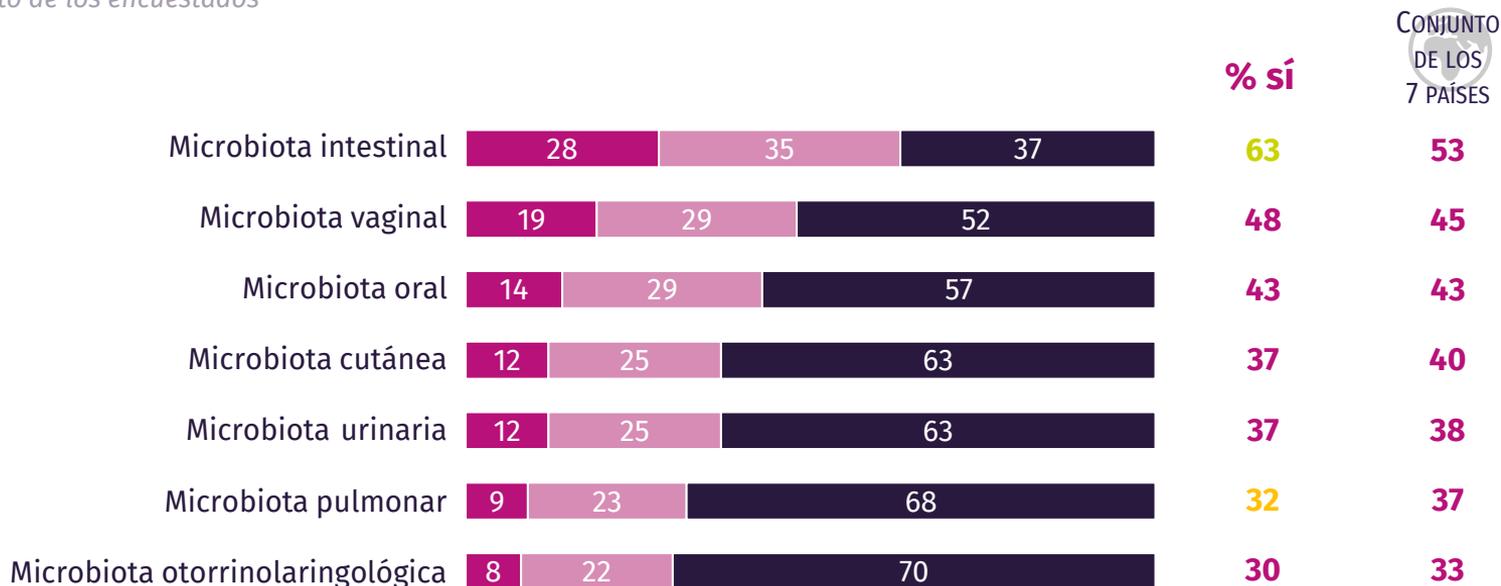


# Los franceses conocen poco los diferentes tipos de microbiotas. Solo una tercera parte de las personas encuestadas conoce las microbiotas urinaria, pulmonar y otorrinolaringológica.



Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados



● Sí, y sé exactamente de qué se trata

● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

● No, nunca he oído hablar de eso

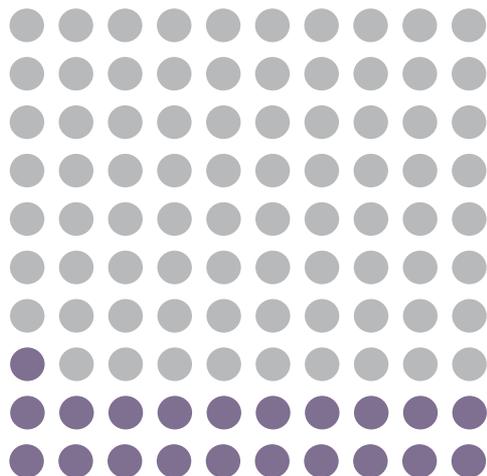


# Los franceses saben poco sobre la diversidad de las microbiotas. Solo el grupo de edad de 35 a 44 años parece mejor informado que la media.



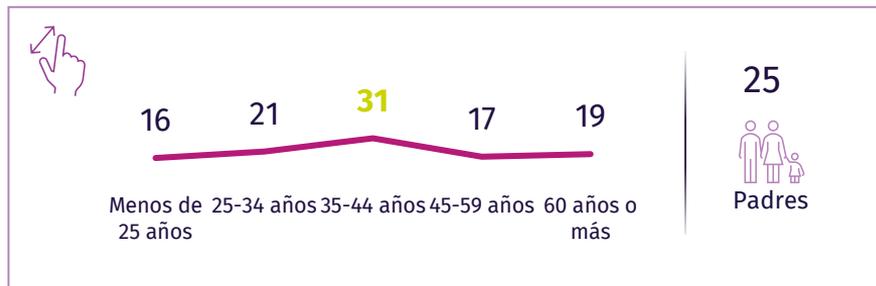
Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados



El **21%** han oído hablar alguna vez de cada microbiota: intestinal, vaginal, cutánea, pulmonar, urinaria, oral y otorrinolaringológica

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**26%**



Pero solo el **4%** conocen precisamente todas las microbiotas

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**5%**

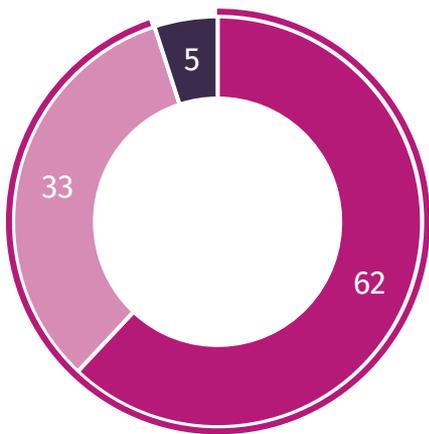
# Los franceses parecen conocer mejor las floras intestinal y vaginal, aunque más de una tercera parte no sabe exactamente de qué se trata.

Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?

Base: Conjunto de los encuestados



## Flora intestinal

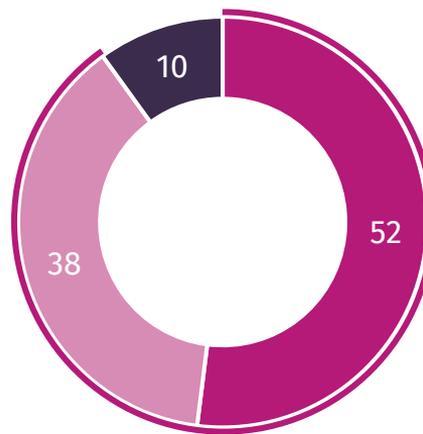


**El 95%**  
ha oído hablar  
alguna vez de la flora  
intestinal

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES

**86%**

## Flora vaginal



**El 90%**  
ha oído hablar  
alguna vez de la  
flora vaginal

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES

**77%**

● Sí, y sé exactamente de qué se trata

● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

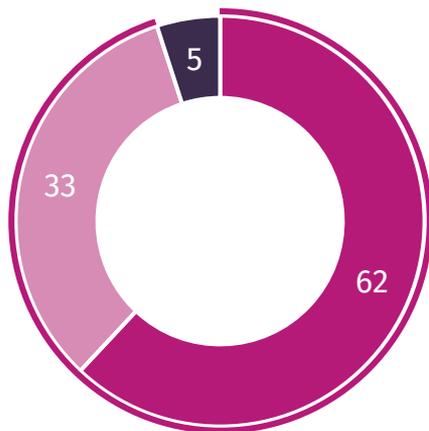
● No, nunca he oído hablar de eso

# Si bien los encuestados menores de 25 años son los que menos están sensibilizados sobre el concepto de flora intestinal, una mayoría de personas conoce este término en casi todos los grupos de edad.



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?  
Base: Conjunto de los encuestados

## Flora intestinal

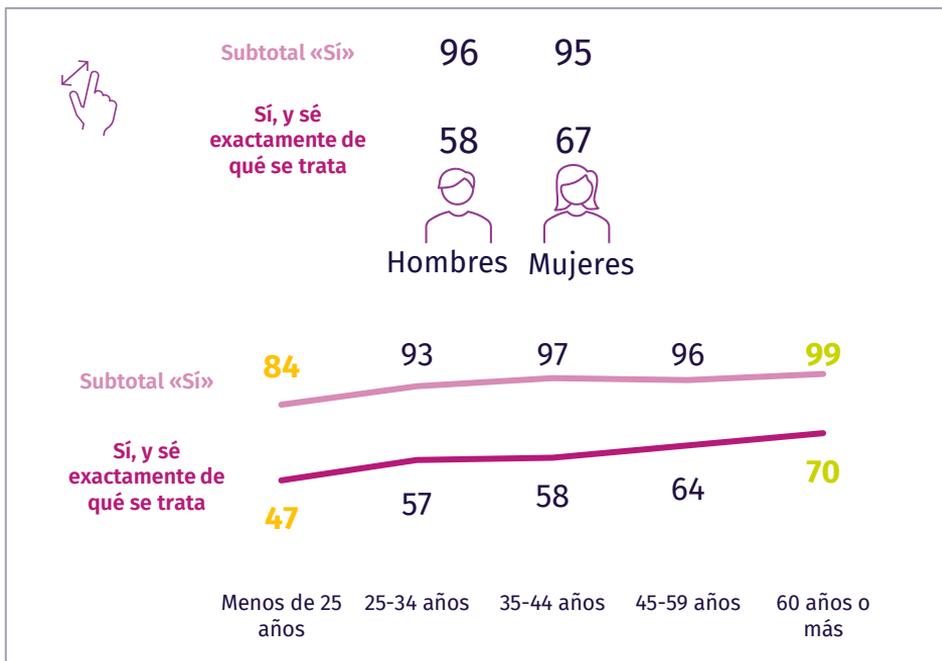


- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

**El 95%**  
ha oído hablar  
alguna vez de la flora  
intestinal

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES

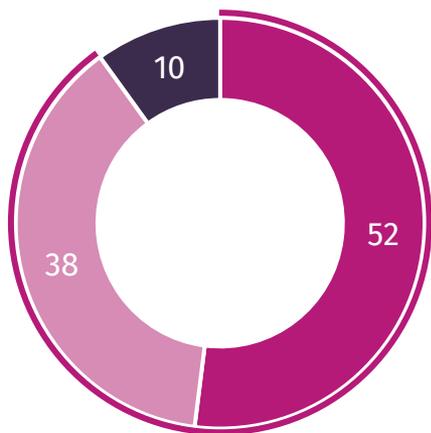
**86%**



# Les mujeres también conocen mejor la flora vaginal, aunque solo una de cada dos sabe exactamente de qué se trata.

Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?  
Base: Conjunto de los encuestados

## Flora vaginal



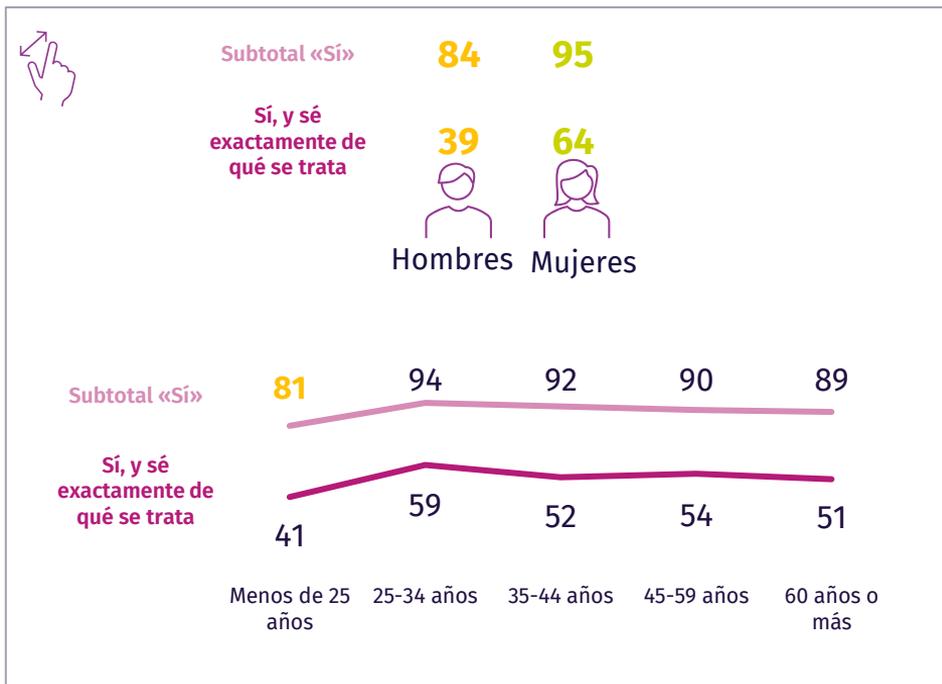
**El 90%**  
ha oído hablar alguna vez de la flora vaginal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**77%**

- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores





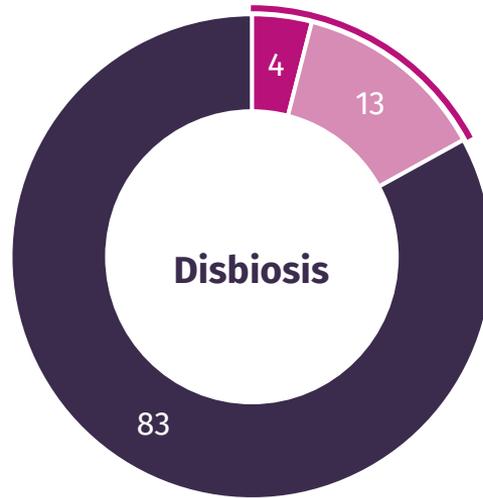
2

**Aunque los conocimientos sobre las causas y las consecuencias de un desequilibrio de la microbiota sean escasos, la mayoría de los encuestados conocen ciertos datos esenciales.**

# La disbiosis está lejos de ser una palabra familiar para los franceses.



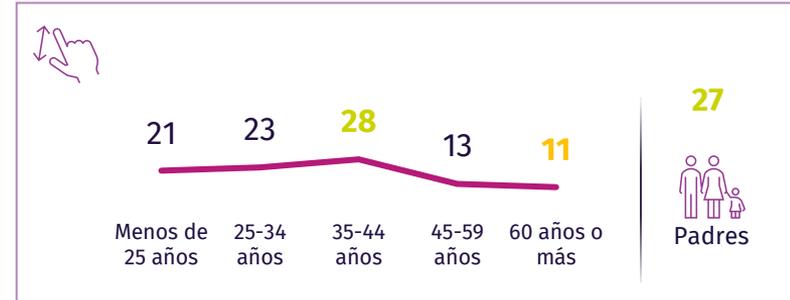
Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?  
Base: Conjunto de los encuestados



- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

**El 17%** ha oído hablar alguna vez del término «disbiosis»

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**28%**



● Diferencias significativas respecto al total - superiores

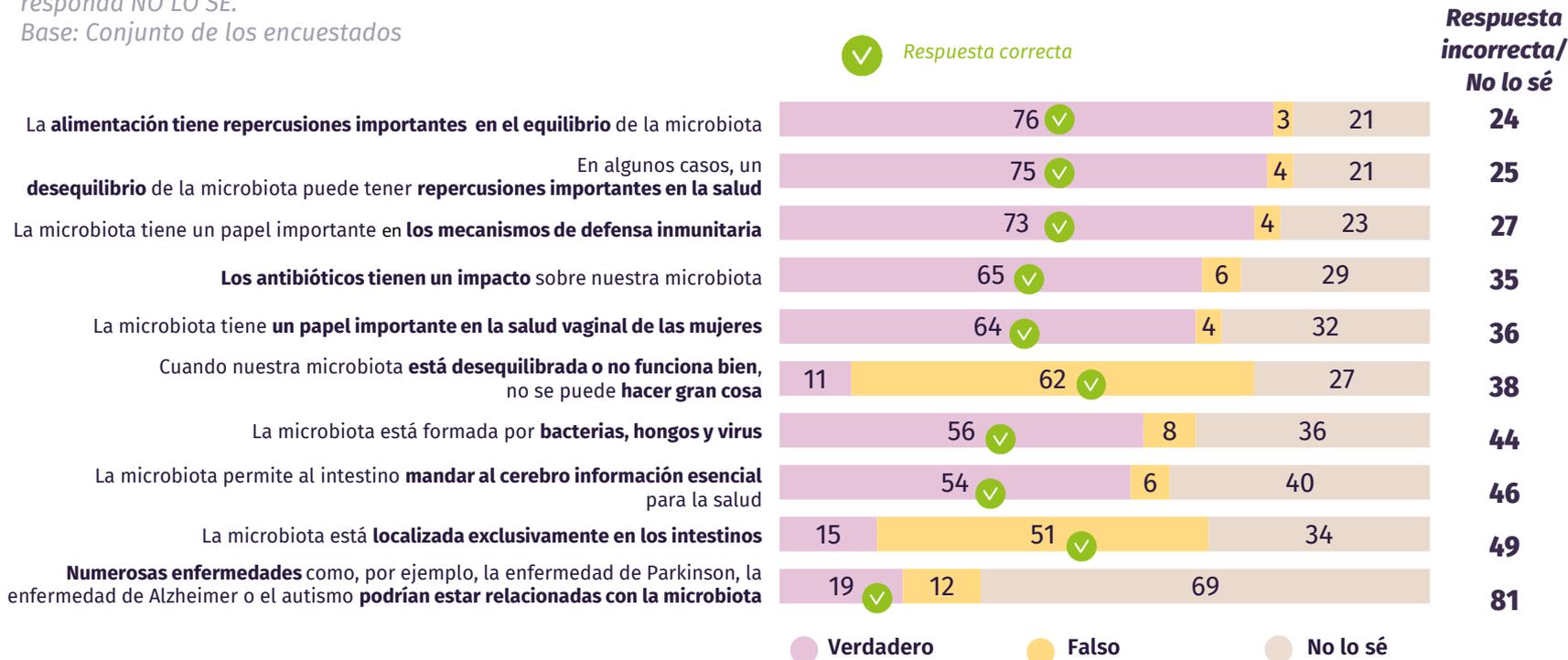
● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

# Si bien los franceses conocen mal la microbiota, la mayoría sabe que la alimentación tiene repercusiones importantes en la microbiota y que su desequilibrio es peligroso para la salud.



Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Conjunto de los encuestados



● Verdadero
 ● Falso
 ● No lo sé

Antes de esta pregunta, se presentó la definición a los encuestados: Antes, el término más empleado era «flora»; en la actualidad, este término se ha cambiado por «microbiota».



# Los franceses son más conscientes que los encuestados del conjunto de los 7 países de que se puede actuar en caso de desequilibrio de la microbiota y de que esta última no está localizada exclusivamente en los intestinos.

Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Conjunto de los encuestados

% respuestas correctas

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
La <b>alimentación</b> tiene repercusiones importantes en el equilibrio de la microbiota	76	74
En algunos casos, un <b>desequilibrio</b> de la microbiota puede tener repercusiones importantes en la salud	75	75
La microbiota tiene un papel importante en los <b>mecanismos de defensa inmunitaria</b>	73	72
<b>Los antibióticos</b> tienen un impacto sobre nuestra microbiota	65	66
La microbiota tiene un <b>papel importante en la salud vaginal de las mujeres</b>	64	66
Cuando nuestra microbiota <b>está desequilibrada o no funciona bien</b> , no se puede <b>hacer gran cosa</b>	62	53
La microbiota está formada por <b>bacterias, hongos y virus</b>	56	54
La microbiota permite al intestino <b>mandar al cerebro información esencial</b> para la salud	54	53
La microbiota está <b>localizada exclusivamente en los intestinos</b>	51	45
<b>Numerosas enfermedades</b> como, por ejemplo, la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer o el autismo <b>podrían estar relacionadas con la microbiota</b>	19	25

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



# Los más jóvenes y los hombres son las categorías de franceses cuyos conocimientos sobre la microbiota son más escasos.



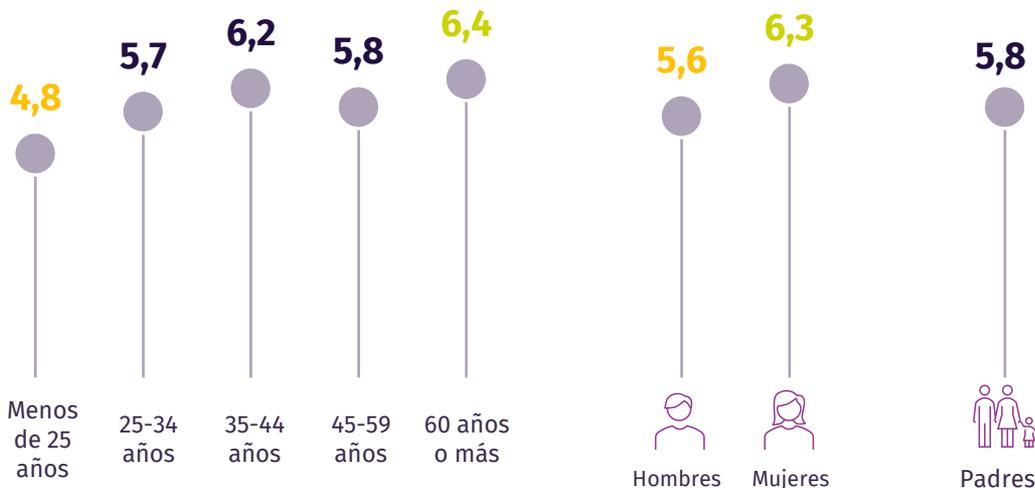
Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**5,8**



Número medio de respuestas correctas



● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



Texto mostrado a los encuestados:

La microbiota (o flora microbiana) es un conjunto de microorganismos, como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, principalmente en el aparato digestivo, pero también en la piel, los pulmones, los oídos, la boca y la vagina.

La microbiota plantea numerosos retos para nuestra salud, porque cumple unas funciones esenciales como la digestión de los alimentos, la síntesis de vitaminas y la estimulación del sistema inmunitario.

Una microbiota equilibrada también es importante para prevenir algunas enfermedades como las alergias, la obesidad y las enfermedades inflamatorias crónicas del intestino.

Los estudios recientes también indican que la microbiota puede tener un impacto en la salud mental y el comportamiento al afectar el humor, la cognición y la motivación.



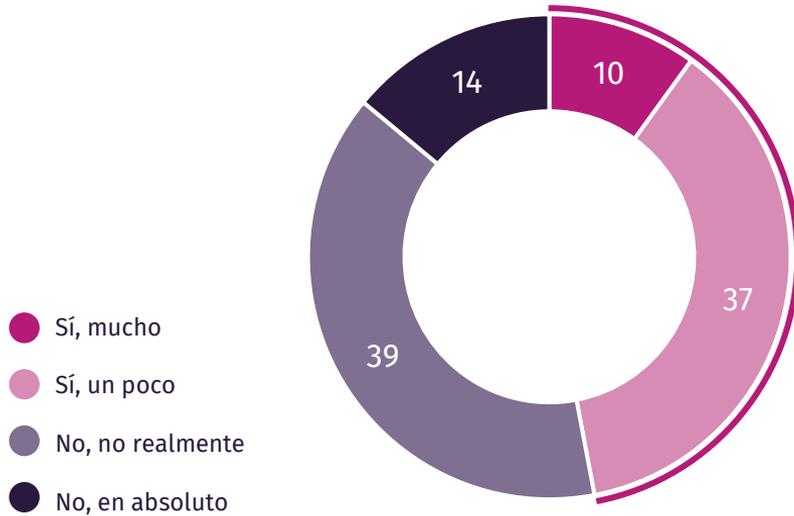
3

**Un gran desconocimiento sobre los comportamientos y las soluciones que hay que adoptar para mantener el equilibrio de la microbiota**

# Menos de uno de cada dos franceses encuestados ha adoptado comportamientos específicos para mantener el equilibrio y el buen funcionamiento de su microbiota.

Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado comportamientos específicos para mantener al máximo el equilibrio y el buen funcionamiento de sus microbiotas?

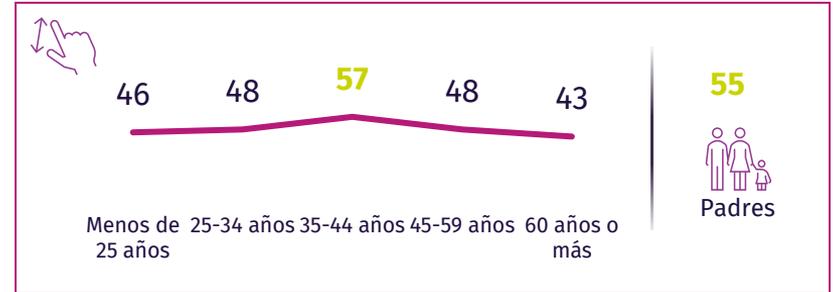
Base: Conjunto de los encuestados



**El 47%** ya ha adoptado comportamientos específicos

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**57%**



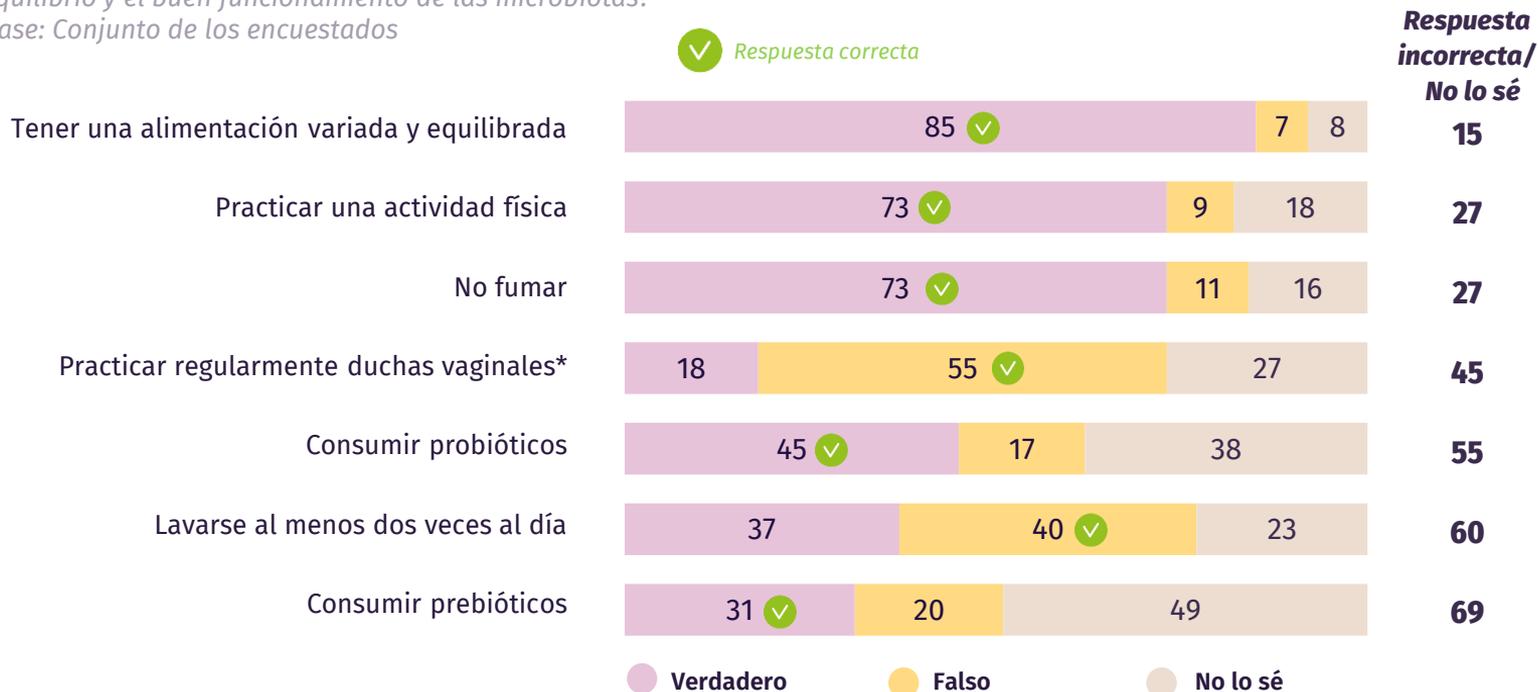
● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

## Con excepción de los comportamientos «clásicos», los franceses identifican poco aquellos relacionados con la higiene y el uso de probióticos y prebióticos.

Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas?

Base: Conjunto de los encuestados



\* Pregunta planteada solo a las mujeres (n=523)

# Los franceses conocen menos los beneficios del consumo de probióticos y prebióticos que las personas encuestadas del conjunto de países investigados.

Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas? Base: Conjunto de los encuestados

% respuestas correctas

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
Tener una alimentación variada y equilibrada	85	84
Practicar una actividad física	73	76
No fumar	73	72
Practicar regularmente duchas vaginales*	55	42
Consumir probióticos	45	62
Lavarse al menos dos veces al día	40	35
Consumir prebióticos	31	51

\* Pregunta planteada solo a las mujeres (n=523)

● Diferencias superiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -

● Diferencias inferiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -



## Una vez más, ciertos perfiles parecen desmarcarse ya que los más jóvenes y los hombres identifican menos los comportamientos positivos.



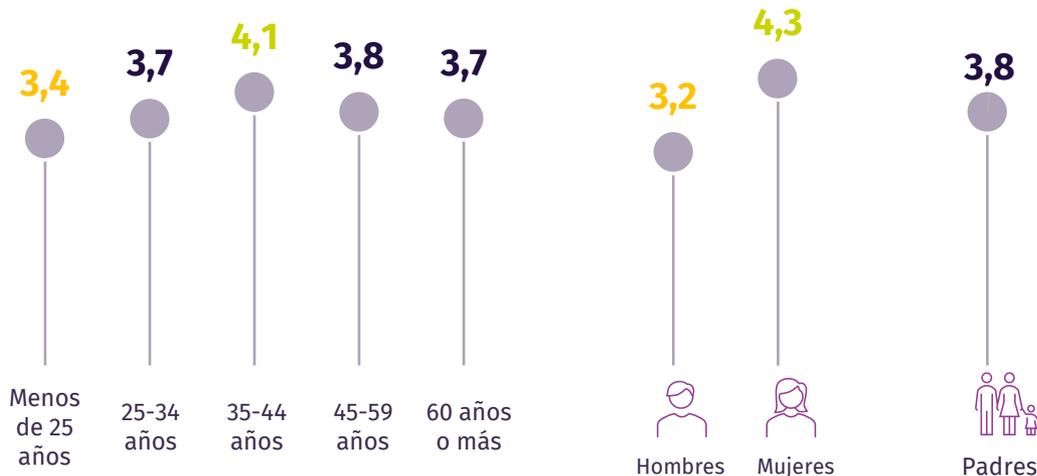
Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas? Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES

4,0

3,8/7

Número medio de  
respuestas correctas



Diferencias significativas respecto al total - superiores

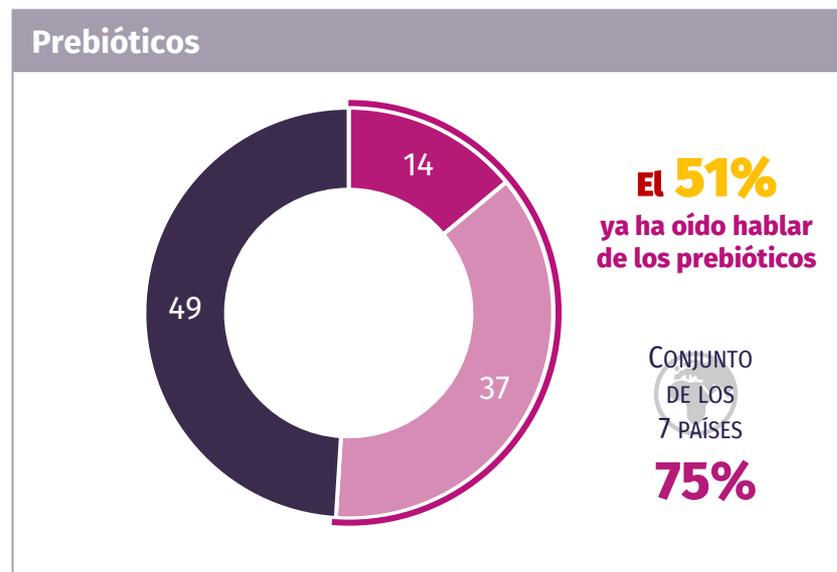
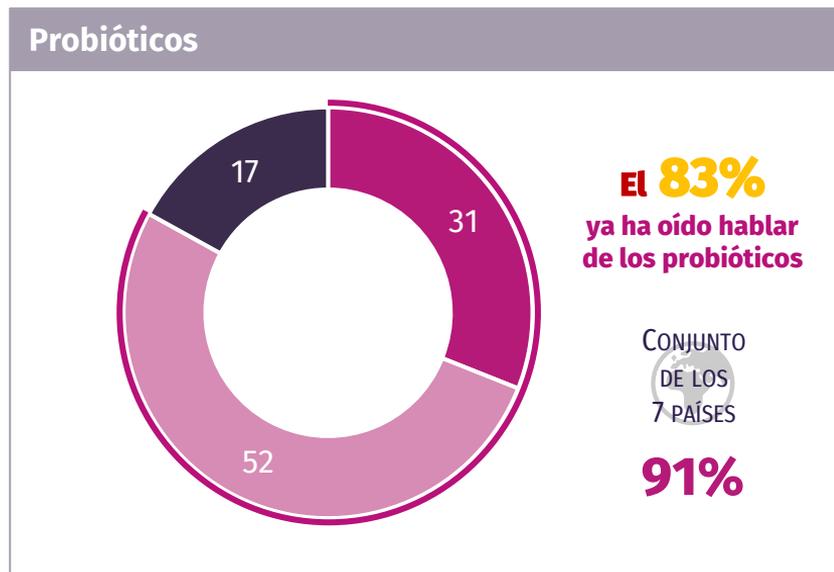
Diferencias significativas respecto al total - inferiores

# Los franceses parecen estar más familiarizados con los probióticos que con los prebióticos, pero la mitad de ellos tienen poca o ninguna idea sobre lo que son exactamente.



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?

Base: Conjunto de los encuestados



● Sí, y sé exactamente de qué se trata    ● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata    ● No, nunca he oído hablar de eso

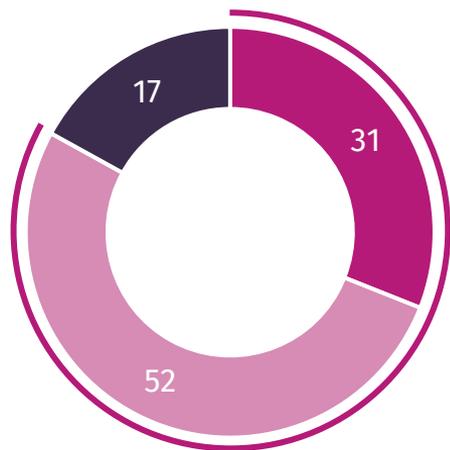
● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores

# Las mujeres parecen más sensibilizadas que los hombres sobre el tema de los probióticos.

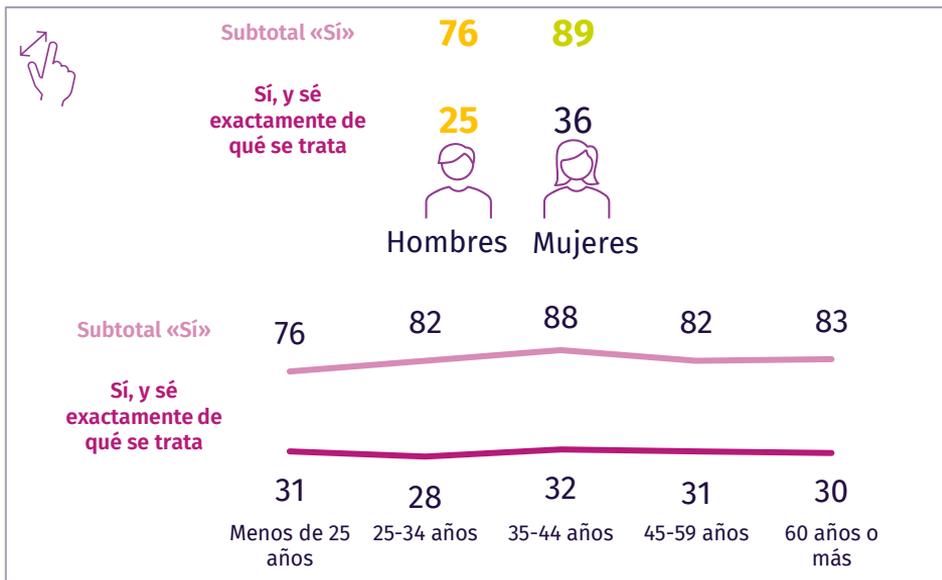
**Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?**  
 Base: Conjunto de los encuestados

## Probióticos



**El 83%**  
ya ha oído hablar de los probióticos

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**91%**



● Sí, y sé exactamente de qué se trata    
 ● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata    
 ● No, nunca he oído hablar de eso

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

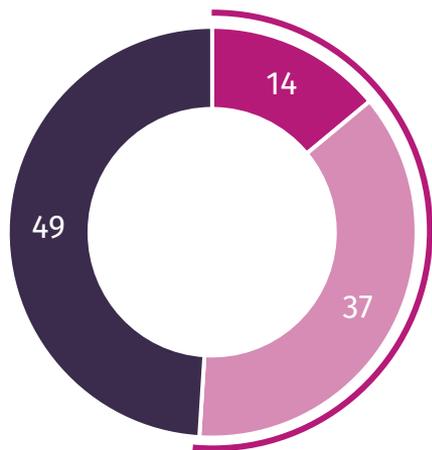
● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores

# Las personas de 35 a 44 años parecen conocer mejor los prebióticos, pero sin saber exactamente de qué se trata.



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?  
Base: Conjunto de los encuestados

## Prebióticos



**El 51%**  
ya ha oído hablar  
de los prebióticos

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES

**75%**

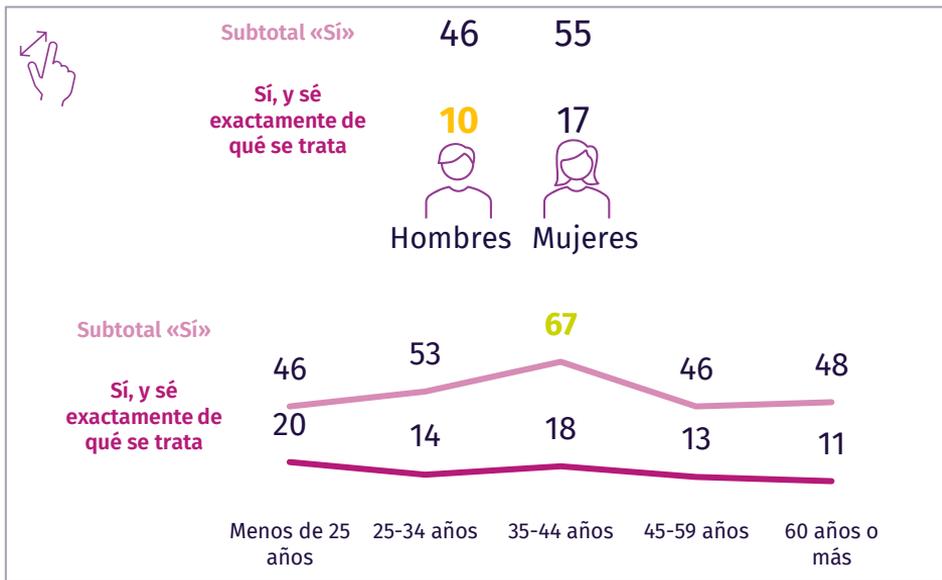
● Sí, y sé exactamente de qué se trata

● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

● No, nunca he oído hablar de eso

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores





**Numerosas personas  
declaran que tienen  
problemas de salud  
que podrían tener  
relación con  
desequilibrios de la  
microbiota**

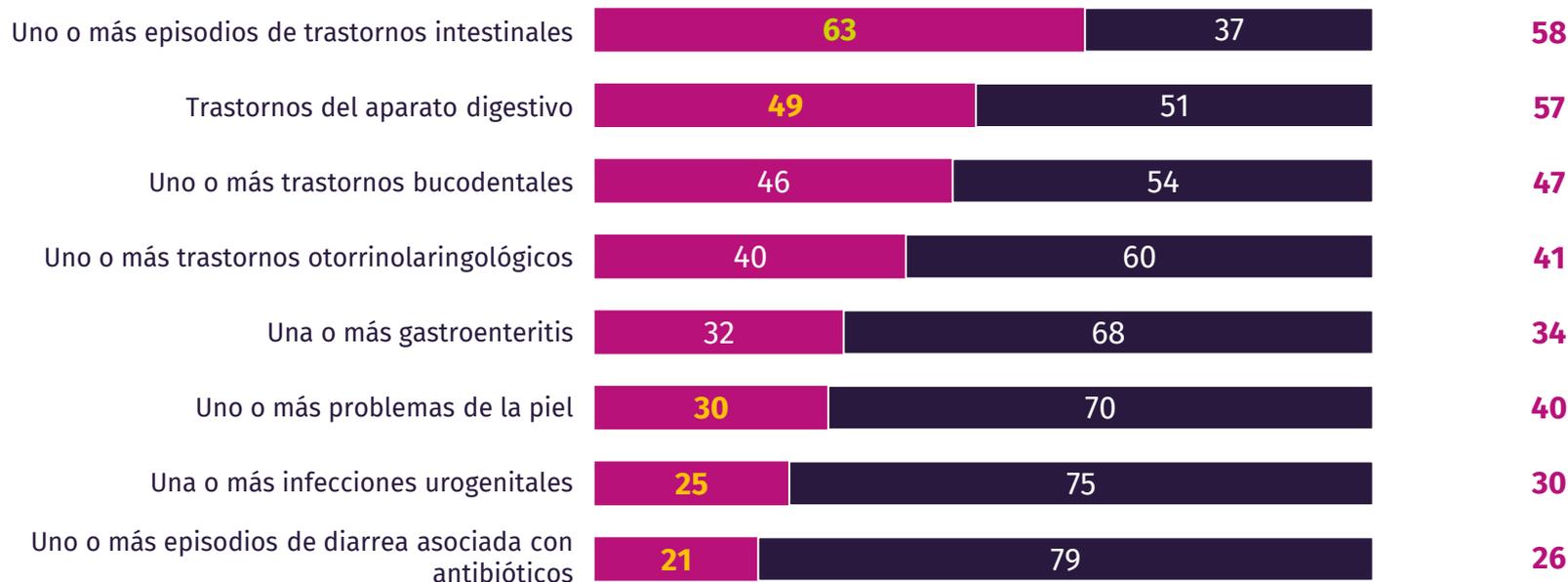
# En los últimos 5 años, cerca de dos personas de cada tres han presentado episodios de trastornos intestinales y cerca de una de cada dos trastornos digestivos y problemas bucodentales.



Pregunta 11a. En los últimos 5 años, ¿ha tenido los problemas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES



● Sí ● No

● Diferencias superiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -

● Diferencias inferiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -



# Una pequeña mayoría de franceses piensa que los episodios de diarrea asociada con antibióticos que han sufrido están relacionados con su microbiota. Por lo general, no relacionan sus otros problemas de salud con un desequilibrio de la microbiota.



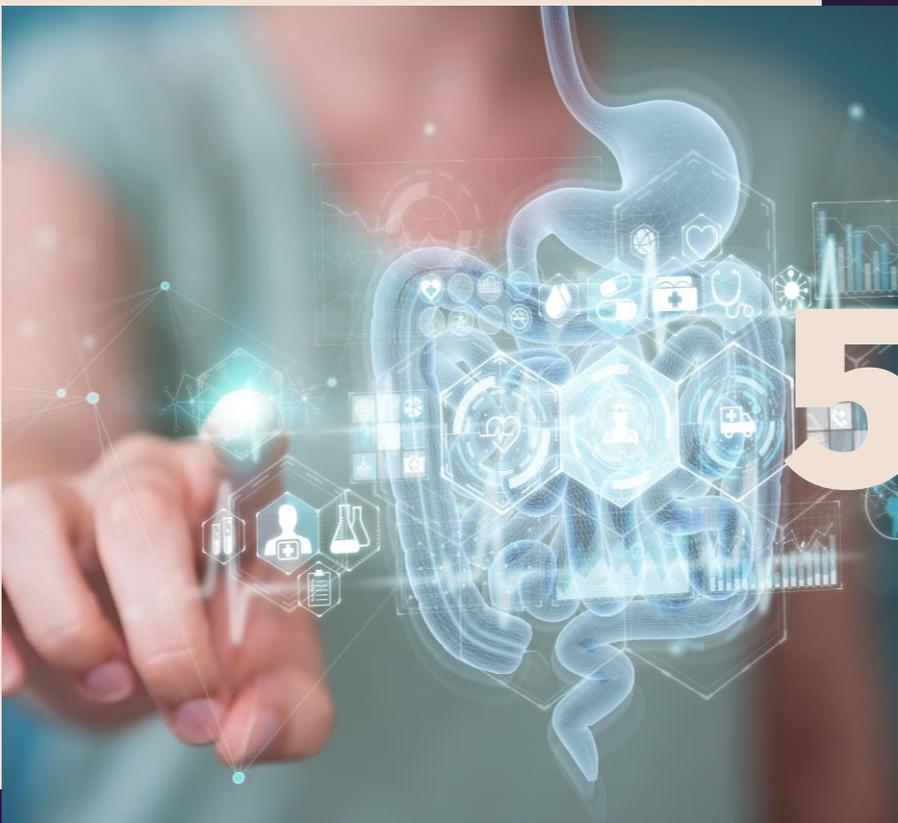
Pregunta 11b. ¿Piensa que este o estos problemas tenían relación con la microbiota?

Base: Personas que tuvieron estos problemas



● Diferencias superiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -

● Diferencias inferiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -



**Los profesionales sanitarios son esenciales para enseñar a los pacientes a cuidar de la salud de su microbiota.**



# Una baja proporción de la población recibió información sobre la microbiota por parte de profesionales sanitarios.



Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?  
Base: Conjunto de los encuestados

Solo el **8%** recibió **TODAS ESTAS INFORMACIONES** al menos una vez  
El **2%** recibió **todas estas informaciones varias veces**

% sí





# La cantidad de información que reciben los franceses de los profesionales sanitarios parece particularmente escasa en comparación con el conjunto de los 7 países, sobre todo en lo referente al papel de la microbiota y la posibilidad de analizarla.

Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

% sí	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez	8	19
% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES <u>varias veces</u>	2	4
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota	27	42
Prescribirle probióticos o prebióticos	27	46
Explicarle los comportamientos correctos que debe adoptar para mantener al máximo un buen equilibrio de su microbiota	25	44
Explicarle lo que es la microbiota y para qué sirve	23	37
Proponerle un examen de su microbiota intestinal	14	30

● Diferencias superiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -

● Diferencias inferiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -



# Las personas de 25 a 44 años y los padres son los que recibieron más información por parte de un profesional sanitario. Los mayores reciben menos prescripciones y consejos que las otras categorías.



Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

% Sí	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Padres
	Base n = 1000	n = 88	n = 147	n = 164	n = 245	n = 356	n = 477	n = 523	n = 336
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota	27	30	36	36	24	21	24	30	39
Prescribirle probióticos o prebióticos	27	33	40	39	24	17	21	33	39
Explicarle los comportamientos correctos que debe adoptar para mantener al máximo un buen equilibrio de su microbiota	25	35	38	34	20	17	22	29	37
Explicarle lo que es la microbiota y para qué sirve	23	31	31	32	21	14	21	25	36
Proponerle un examen de su microbiota intestinal	14	23	23	20	9	8	14	14	24

# Los médicos generales y los farmacéuticos son los principales profesionales sanitarios que proporcionaron información sobre la microbiota.



Pregunta 6. ¿Cuáles son los profesionales sanitarios que le dieron estas explicaciones?

Base: Personas que recibieron explicaciones por parte de los profesionales sanitarios (n=402)

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES



\* Ítem presentado a las mujeres (n = 523)

\*\* Ítem presentado a los padres (n = 336)

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

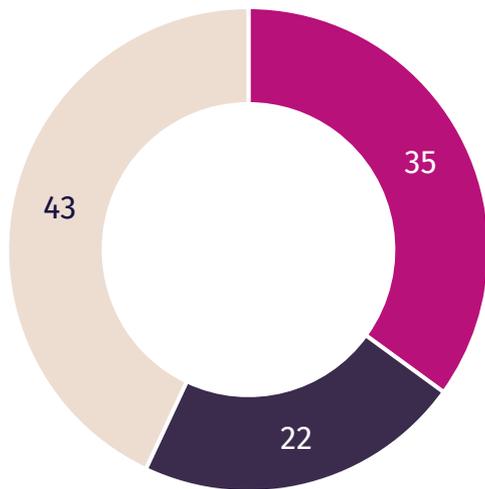
● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores

# Solo 1/3 de los franceses consideran útil un examen de la microbiota intestinal y cerca de la mitad no tiene opinión al respecto



Pregunta 5bis. En su caso, ¿piensa que puede ser útil someterse a un examen de la microbiota intestinal?

Base: Conjunto de los encuestados

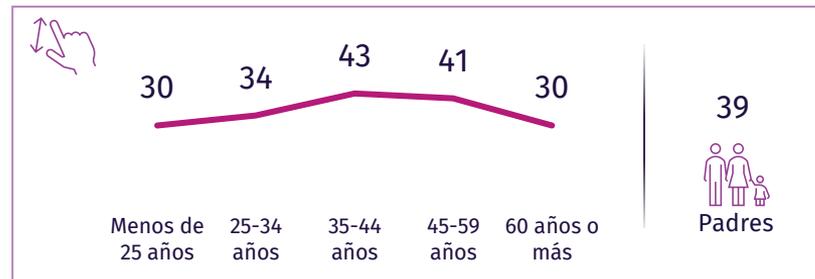


- Sí
- No
- No sabría decir

El **35%** piensa que es útil un examen de la microbiota intestinal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**63%**



● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

# Incluso cuando seguían un tratamiento con antibióticos, pocos de ellos recibieron consejos e información para proteger la microbiota.



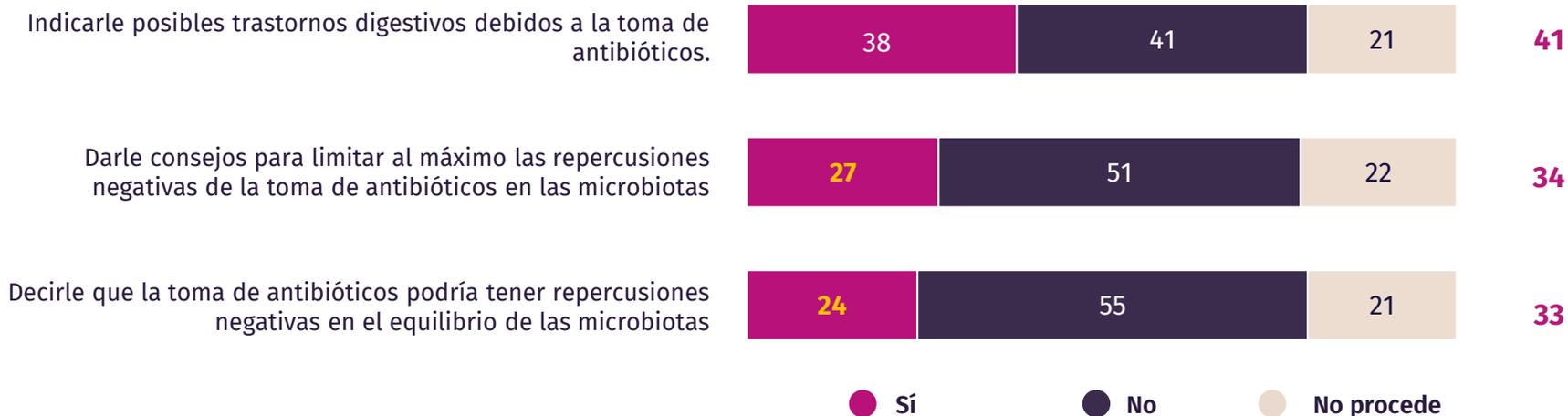
Pregunta 7. La última vez que un médico le prescribió antibióticos, ¿hizo las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

Solo el **16%** recibió **TODAS ESTAS INFORMACIONES** por parte de un profesional sanitario

% sí



● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



# Los padres recibieron un poco más de información y consejos cuando les prescribieron antibióticos.



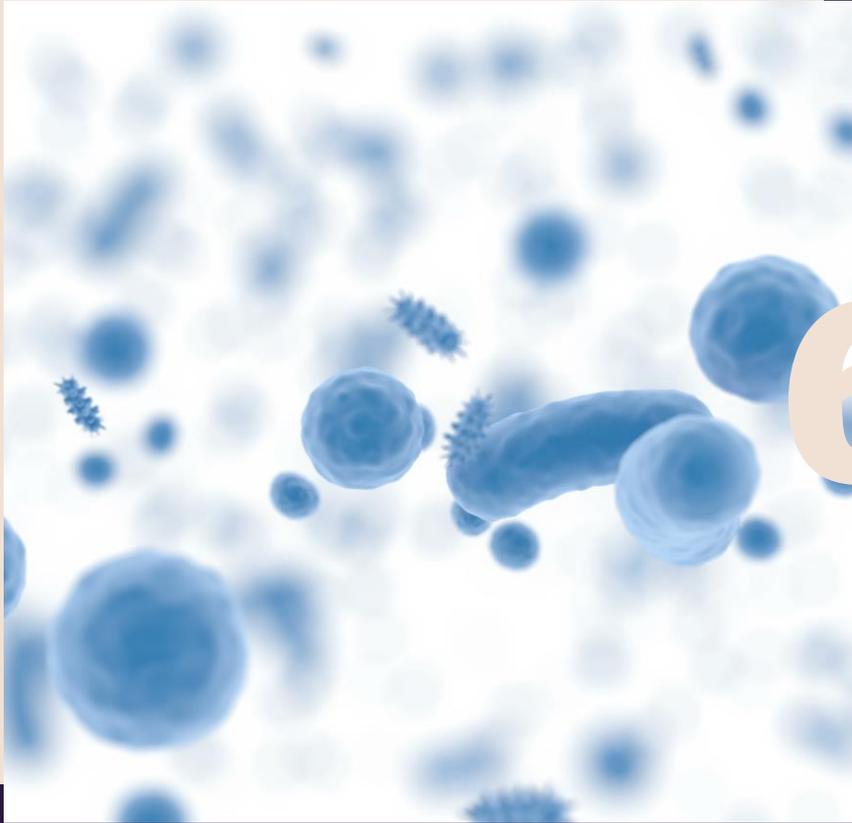
Pregunta 7. La última vez que un médico le prescribió antibióticos, ¿hizo las cosas siguientes? Base: Conjunto de los encuestados

**% SÍ**

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Padres
Base	n = 1000	n = 88	n = 147	n = 164	n = 245	n = 356	n = 336
<b>% QUE RECIBIÓ <u>TODAS</u> ESTAS INFORMACIONES POR PARTE DE UN PROFESIONAL SANITARIO</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>20</b>
Indicarle posibles trastornos digestivos debidos a la toma de antibióticos.	<b>38</b>	28	37	40	33	44	41
Darle consejos para limitar al máximo las repercusiones negativas de la toma de antibióticos en las microbiotas	<b>27</b>	25	30	28	21	29	<b>33</b>
Decirle que la toma de antibióticos podría tener repercusiones negativas en el equilibrio de las microbiotas	<b>24</b>	24	22	27	20	27	28

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



# 6

## Foco en la microbiota vulvovaginal

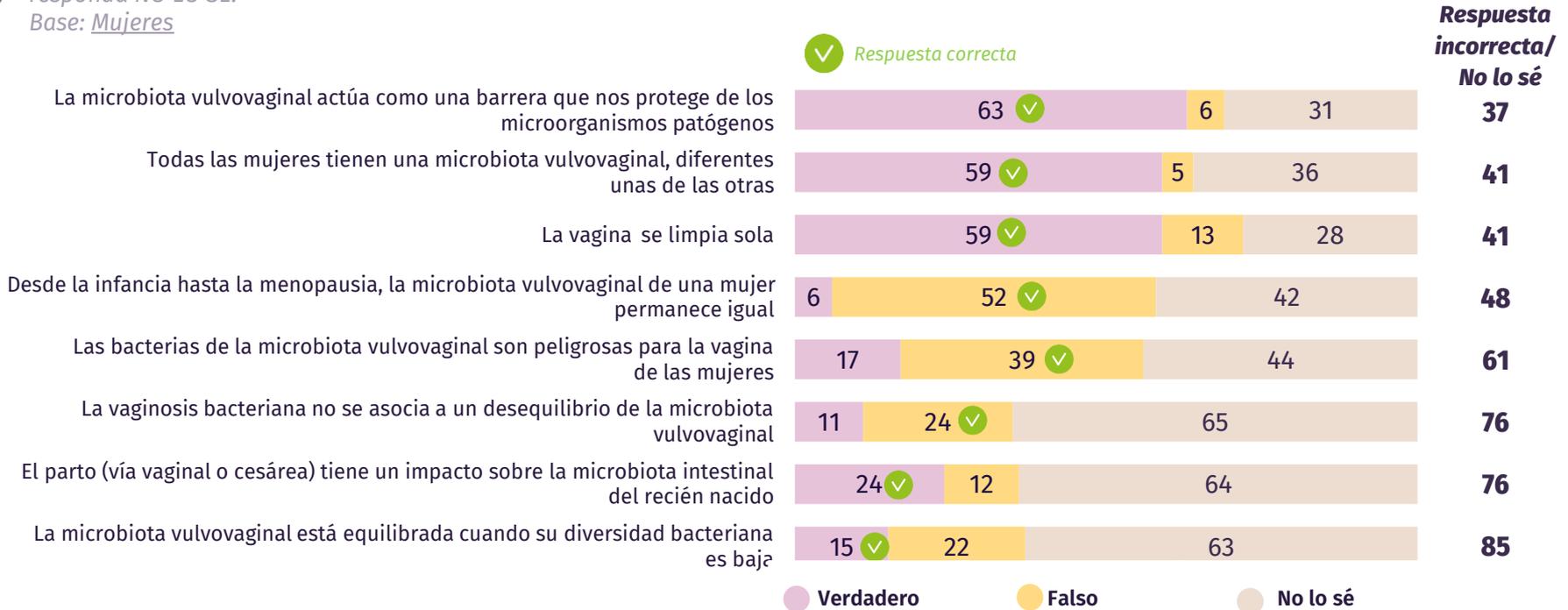
*En las siguientes preguntas, nos centraremos en la microbiota vulvovaginal, también conocida con el nombre de flora vaginal o microbiota vaginal.*

# En lo referente a la microbiota vulvovaginal, los conocimientos de las francesas parecen escasos.



Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres



# El nivel de conocimientos de las francesas parece ser inferior al de las mujeres de otros países: una menor proporción conoce la vaginosis, el impacto del parto y la diversidad bacteriana de la microbiota vulvovaginal.

Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres

% de respuestas correctas

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
La microbiota vulvovaginal actúa como una barrera que nos protege de los microorganismos patógenos	63	67
Todas las mujeres tienen una microbiota vulvovaginal, diferentes unas de las otras	59	60
La vagina se limpia sola	59	52
Desde la infancia hasta la menopausia, la microbiota vulvovaginal de una mujer permanece igual	52	52
Las bacterias de la microbiota vulvovaginal son peligrosas para la vagina de las mujeres	39	37
La vaginosis bacteriana no se asocia a un desequilibrio de la microbiota vulvovaginal	24	35
El parto (vía vaginal o cesárea) tiene un impacto sobre la microbiota intestinal del recién nacido	24	30
La microbiota vulvovaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja	15	27

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



## Globalmente, las mujeres tienen un nivel de conocimiento particularmente bajo sobre su microbiota vulvovaginal, sea cual sea su edad.



Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES  
**3,6**



**Número medio de respuestas correctas**



Diferencias significativas respecto al total - superiores

Diferencias significativas respecto al total - inferiores



# Según los datos pormenorizados, las francesas de menos de 25 años parecen conocer aún menos el papel protector de la microbiota vulvovaginal.

Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres



% de respuestas correctas	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
	Base n = 523	n = 56	n = 95	n = 105	n = 127	n = 140
La microbiota vulvovaginal actúa como una barrera que nos protege de los microorganismos patógenos	<b>63</b>	<b>46</b>	58	70	67	67
Todas las mujeres tienen una microbiota vulvovaginal, diferentes unas de las otras	<b>59</b>	53	53	66	64	55
La vagina se limpia sola	<b>59</b>	56	63	63	53	62
Desde la infancia hasta la menopausia, la microbiota vulvovaginal de una mujer permanece igual	<b>52</b>	46	57	54	57	43
Las bacterias de la microbiota vulvovaginal son peligrosas para la vagina de las mujeres	<b>39</b>	42	34	40	39	39
La vaginosis bacteriana no se asocia a un desequilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>24</b>	35	24	24	24	20
El parto (vía vaginal o cesárea) tiene un impacto sobre la microbiota intestinal del recién nacido	<b>24</b>	26	28	30	22	19
La microbiota vulvovaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja	<b>15</b>	15	20	14	16	10

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

# Muy pocas mujeres recibieron información y consejos sobre la microbiota por parte de un profesional sanitario



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?

Base: Mujeres

**El 12%** recibió **TODAS ESTAS INFORMACIONES** al menos una vez

% **SÍ**

**El 2% recibió todas estas informaciones varias veces**



## Esta falta de información y consejos es particularmente marcada en Francia en comparación con el conjunto de los 7 países.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?

Base: Mujeres

% SÍ

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
<b>% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez</b>	<b>12</b>	22
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>28</b>	40
Explicarle los comportamientos correctos que debe tener para mantener al máximo un buen equilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>27</b>	42
Explicarle lo que es la microbiota vulvovaginal y para qué sirve	<b>23</b>	35
Proponerle un examen de su microbiota vulvovaginal	<b>17</b>	31

# Las mujeres de 25 a 34 años son las que recibieron menos información sobre la microbiota vulvovaginal por parte de un profesional sanitario.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?

Base: Mujeres



**% sí**

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
Base	n = 523	n = 56	n = 95	n = 105	n = 127	n = 140
<b>% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>6</b>
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>28</b>	32	<b>39</b>	30	23	21
Explicarle los comportamientos correctos que debe tener para mantener al máximo un buen equilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>27</b>	32	<b>40</b>	24	22	22
Explicarle lo que es la microbiota vulvovaginal y para qué sirve	<b>23</b>	24	33	25	17	19
Proponerle un examen de su microbiota vulvovaginal	<b>17</b>	22	<b>31</b>	21	12	<b>7</b>

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

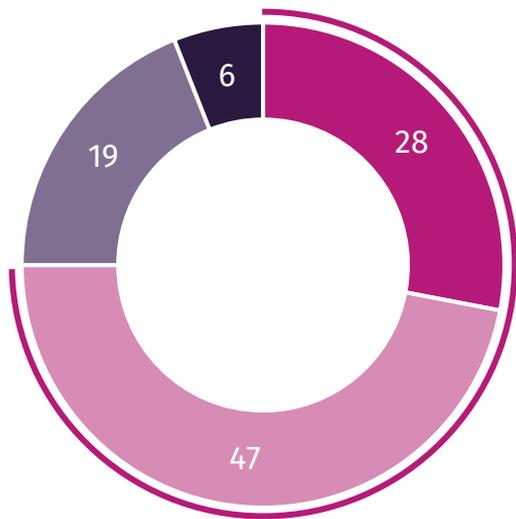
● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

# A las tres cuartas partes de las mujeres les gustaría tener más información sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto sobre la salud.



Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le hablara sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto en la salud?

Base: Mujeres

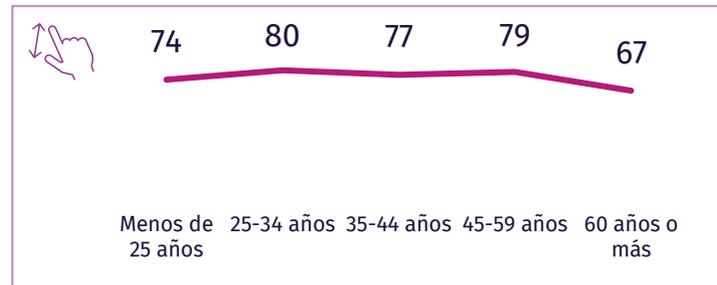


- Si, mucho
- Más bien sí
- No, no realmente
- No, en absoluto

Al **75%** le gustaría tener más información sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto sobre la salud

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**86%**



● Diferencias significativas respecto al total - superiores

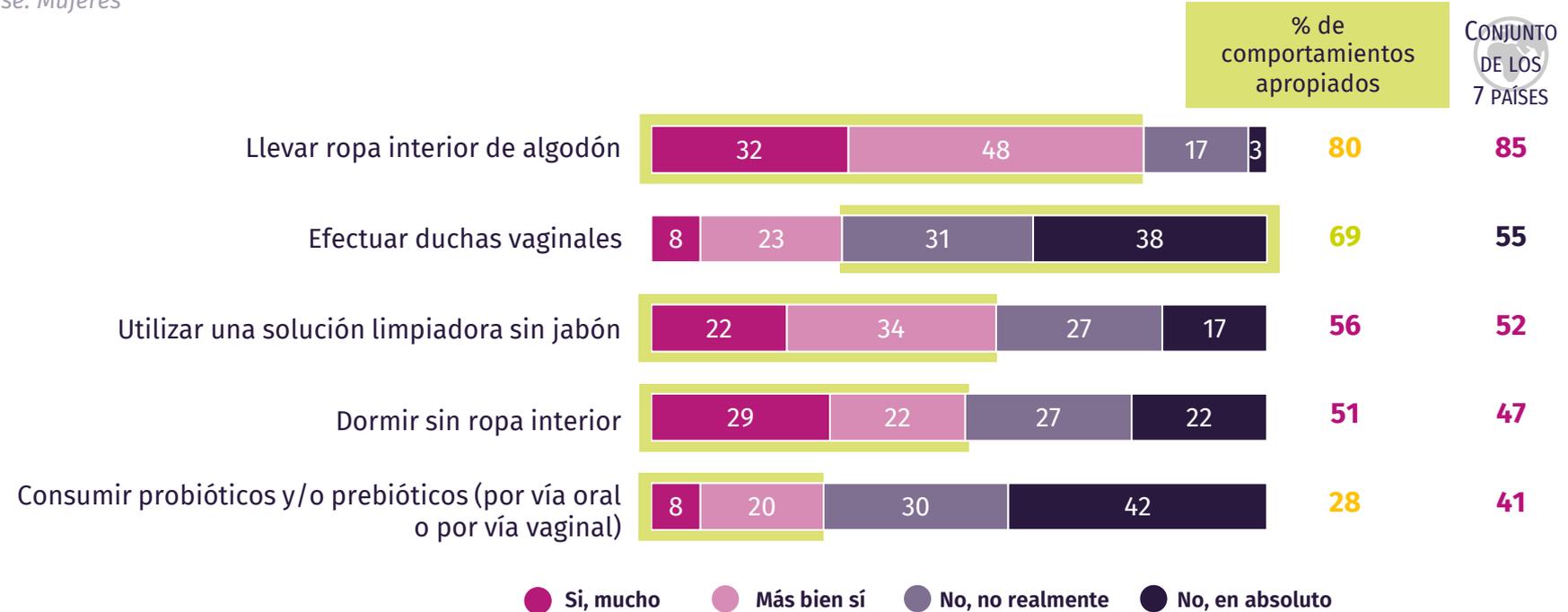
● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



# El consumo regular de prebióticos y probióticos es un comportamiento que las francesas adoptan muy poco para proteger la salud de su microbiota vulvovaginal.



Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?  
Base: Mujeres



● Diferencias superiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -

● Diferencias inferiores significativas respecto al conjunto de los 7 países -

Copyright Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - junio de 2023

International Microbiota Observatory

Ipsos



# La adopción de comportamientos apropiados para la microbiota vulvovaginal es relativamente homogénea entre todas las categorías de mujeres.



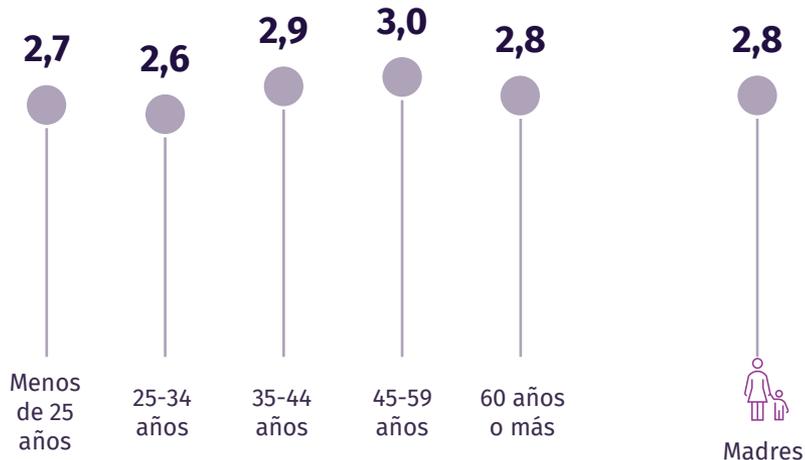
Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?

Base: Mujeres

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES  
**2,8**



**Número medio de  
comportamientos  
apropiados adoptados**



Diferencias significativas respecto al total - superiores

Diferencias significativas respecto al total - inferiores



## Según los datos pormenorizados, sucede lo mismo en todos los grupos de edad.



Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?

Base: Mujeres

% de comportamientos apropiados	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
	Base n = 523	n = 56	n = 95	n = 105	n = 127	n = 140
Llevar ropa interior de algodón	<b>80</b>	72	73	82	88	81
Efectuar duchas vaginales	<b>69</b>	58	66	73	68	74
Utilizar una solución limpiadora sin jabón	<b>56</b>	55	53	56	64	53
Dormir sin ropa interior	<b>51</b>	52	44	48	52	55
Consumir probióticos y/o prebióticos (por vía oral o por vía vaginal)	<b>28</b>	31	25	36	31	20

● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, grey, brush-like strokes that resemble various shapes of bacteria or microbial structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

# Principales resultados

# Enseñanzas derivadas de los resultados de Francia



Conocimiento de la microbiota y su diversidad	
Saben exactamente lo que es la «microbiota»	27%
Subtotal «Conocen la microbiota»	81%
Subtotal «Conocen la microbiota intestinal»	63%
Subtotal «Conocen todas las microbiotas»	21%

Nivel de conocimientos sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	6,0/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones para mantener una microbiota equilibrada	
Saben exactamente lo que son los probióticos	31%
Saben exactamente lo que son los prebióticos	14%

Adopción e identificación de comportamientos adecuados para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado comportamientos específicos	47%
Número de comportamientos identificados para mantener una microbiota equilibrada	3,8/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron al menos una información, al menos una vez	40%

## Principales enseñanzas

Si bien la palabra «microbiota» es bastante conocida en Francia, el término «flora» es sin lugar a dudas el más popular. Incluso entre los franceses que indicaron conocer la palabra «microbiota», pocos son conscientes de la diversidad de las microbiotas.

Las respuestas de la población francesa sobre la definición y el papel de la microbiota son relativamente buenas en comparación con las de otros países, pero aún hay mucho margen de mejora.

Una minoría ha recibido consejos e información por parte de profesionales sanitarios. Resulta esencial que los médicos generales y los farmacéuticos proporcionen más información a los franceses para sensibilizarles y ayudarles a identificar los comportamientos apropiados.

Este bajo nivel de conocimientos podría explicar la escasa sensibilización de los franceses sobre el tema de los probióticos y prebióticos. Además, la mayoría de los franceses piensa que los probióticos y prebióticos no pueden ejercer un efecto positivo sobre la microbiota.

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

# ANEXOS

# FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS

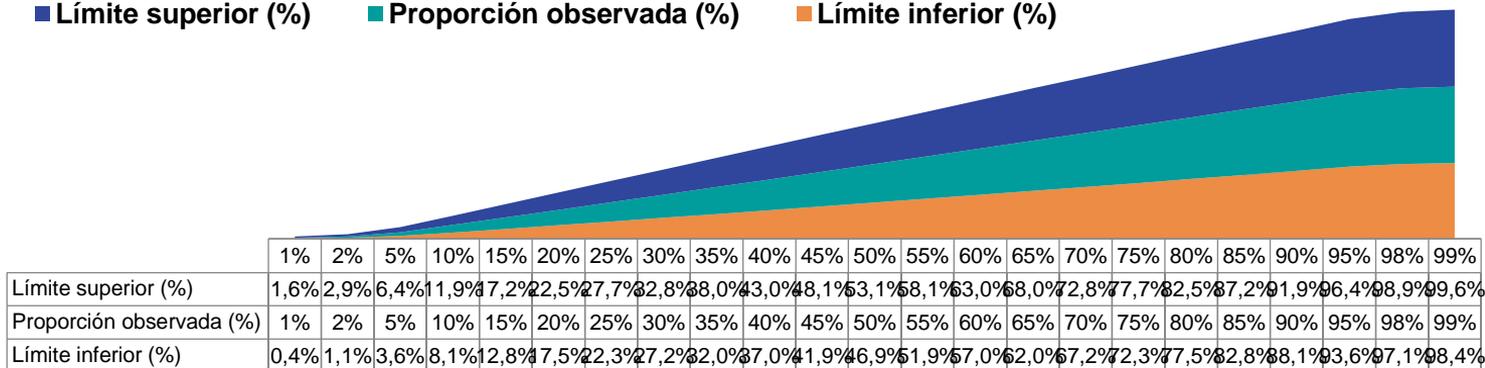
## Hoja de cálculo

En el caso particular de este estudio:

- Intervalo de confianza: **95%**
- Tamaño de la muestra: **1000**

Las proporciones observadas se sitúan entre:

■ Límite superior (%)   ■ Proporción observada (%)   ■ Límite inferior (%)



# PRESENTACIÓN GENERAL DE LA ENCUESTA

Encuesta por entrevista en la web asistida por ordenador (CAWI) – Panel online



## MUESTRA

- **Población destinataria:** hombres y mujeres de 18 años o más en cada país
- **Selección de las personas encuestadas:** selección de los participantes por cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: sexo, edad, situación de empleo (activo/inactivo), región



## RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Periodo de trabajo en el terreno:** del 21 de marzo al 10 de abril de 2023
- **Muestra alcanzada:** 6500 encuestados (1000 en cada país, excepto en Portugal, n = 500)
- **Recolección de datos:** online
- **Programa de fidelización basado en un sistema de puntos para los panelistas**
- **Metodología de control de calidad de las respuestas:** control del comportamiento de los participantes (identificación de las respuestas demasiado rápidas o negligentes, por ejemplo, marcando la respuesta con una línea recta o en zigzag)
- **Verificación de la dirección IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



## TRATAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método de ponderación utilizado: Rim
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: sexo, edad, situación de empleo (activo/inactivo), región

## MATERIAL DE LA ENCUESTA EL CUESTIONARIO



Questionnaire

# FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS ENCUESTAS ONLINE AUTOADMINISTRADAS IIS

Con el fin de garantizar la fiabilidad global de una encuesta, deben tenerse en cuenta todas las fuentes de error posibles. Por eso, Ipsos impone procedimientos y controles estrictos en cada etapa del proceso de encuesta.

## ANTES DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Muestra:** estructura y representatividad
- **Cuestionario:** la formulación del cuestionario sigue un proceso de edición que cumple 12 normas obligatorias. Se revisa y se aprueba a un nivel jerárquico elevado y después se manda al cliente para la validación final. **Al menos dos personas prueban** la programación (o el guión del cuestionario) **antes de su validación.**
- **Recolección de datos:** antes de participar en una encuesta, se forma a los encuestadores en las técnicas de encuesta mediante un módulo de formación específica. Además, reciben información detallada o asisten a una reunión informativa al principio de cada encuesta.

## DURANTE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Selección de la muestra:** Ipsos impone reglas muy estrictas a su sistema de selección para maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de las cuotas, etc.

- **Control del trabajo en el terreno:** la recolección de datos es objeto de supervisión y verificación (enlace exclusivo, validación de la dirección IP, control del comportamiento de los panelistas, prueba de penetración, duración de las entrevistas, coherencia de las respuestas, porcentaje de participación, número de recordatorios, etc.)

## DESPUÉS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- Los resultados se someten a métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza en función del tamaño de la muestra, pruebas de significación estadística). Los primeros resultados se cotejan sistemáticamente con los resultados brutos de la recolección de datos. También se verifica la coherencia de los resultados (en especial, los resultados observados se cotejan con las fuentes que se encuentran en nuestras manos).
- En caso de que se utilice una ponderación de la muestra (método de calibración del margen), los equipos de tratamiento de datos (DP) la verifican y los equipos de encuesta la validan.

# PRESENTACIÓN GENERAL DE LA ENCUESTA

Organización (encuesta por entrevista en la web asistida por ordenador [CAWI] - Panel online)



## ACTIVIDADES REALIZADAS O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guión
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recolección de datos
- Tratamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Redacción del informe de la encuesta
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



## ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS EQUIPOS DE EXPERTOS LOCALES DE IPSOS

- Traducción
- Redacción del guión
- Selección de la muestra (panel IIS)
- Envío de correos electrónicos
- Recolección de datos
- Cartografía de los datos

# ACERCA DE IPSOS

---

Ipsos es el tercer grupo de estudios de mercado del mundo. Está presente en 90 mercados y emplea a más de 18 000 personas.

Nuestros profesionales de los estudios de mercado, nuestros analistas y nuestros científicos han desarrollado capacidades multiespecialistas exclusivas que arrojan una luz precisa sobre las acciones, las opiniones y las motivaciones de los ciudadanos, los consumidores, los pacientes, los clientes o los empleados. Las 75 soluciones que proponemos se basan en los datos primarios procedentes de nuestras encuestas, de la vigilancia de las redes sociales y de técnicas cualitativas o de observación.

«Game Changers» —nuestro lema— resume nuestro objetivo de ayudar a nuestros 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por un mundo en profunda mutación.

Ipsos, fundado en Francia en 1975, entró en la bolsa Euronext París el 1 de julio de 1999. La sociedad forma parte del SBF 120 y del índice Mid-60, y es elegible en el Servicio de Liquidación Diferida (SRD, *Service de Règlement Différé*).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

# GAME CHANGERS

---

En un mundo que cambia con rapidez, nunca fue tan importante basarse en datos fiables para tomar decisiones acertadas.

En Ipsos, estamos convencidos de que nuestros clientes buscan más que un simple proveedor de datos. Necesitan un auténtico colaborador que les proporcione información exacta y pertinente y que la transforme en conocimientos que les permitan pasar a la acción.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y apasionados, proporcionan las medidas más exactas para extraer la información que permitirá obtener una auténtica comprensión de la sociedad, los mercados y los individuos.

Combinamos nuestra pericia con lo mejor de la ciencia y la tecnología, y aplicamos nuestros cuatro principios, a saber, seguridad, simplicidad, rapidez y sustancia, a todo lo que producimos.

Todo ello para conseguir que nuestros clientes actúen con más rapidez, ingeniosidad y audacia. La clave del éxito se resume en una verdad simple:

**You act better when you are sure.**