



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Resultados del estudio por país



Brasil

China

— **México**

Portugal

España

Estados Unidos

Francia



Métodos

Métodos

Este estudio internacional se llevó a cabo de forma digital en **7 países** entre el 21 de marzo y el 7 de abril de 2023. Se entrevistó a **6500 personas** en los 7 países, en muestras representativas de la población mayor de 18 años de cada país:

-  Estados Unidos de América ($n = 1000$)
-  Brasil ($n = 1000$)
-  México ($n = 1000$)
-  Francia ($n = 1000$)
-  Portugal ($n = 500$)
-  España ($n = 1000$)
-  China ($n = 1000$)

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó que las muestras fueran representativas en cada país (sexo, edad, situación laboral y región del país) basada en el método del muestreo por cuotas.

Comentarios



TODOS LOS PAÍSES

($n = 6500$)

= Respuesta media de los 7 países.



= Resultados detallados según distintos criterios como el sexo o la edad.



Diferencias significativas vs. muestra total / vs. todos los países - superior



Diferencias significativas vs. muestra total / vs. todos los países - inferior

= Estas indicaciones muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.



Todos los resultados se muestran en %.

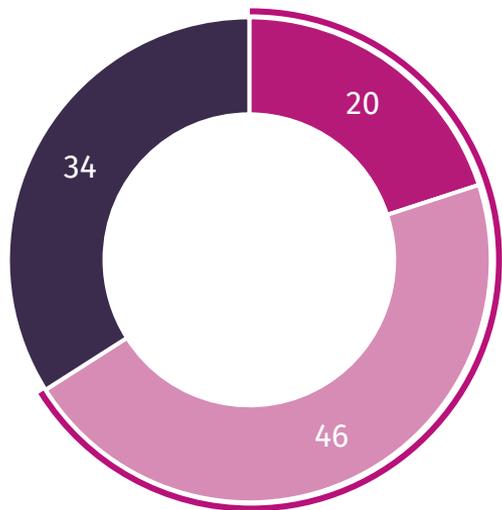


**Cuestión de «palabras»:
la escasa comprensión de
la terminología empleada
para hablar de la
microbiota.**

Aunque dos tercios de las personas han oído hablar del microbioma, solo una quinta parte de ellas sabe qué es con precisión.



Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?
Base: todos los encuestados

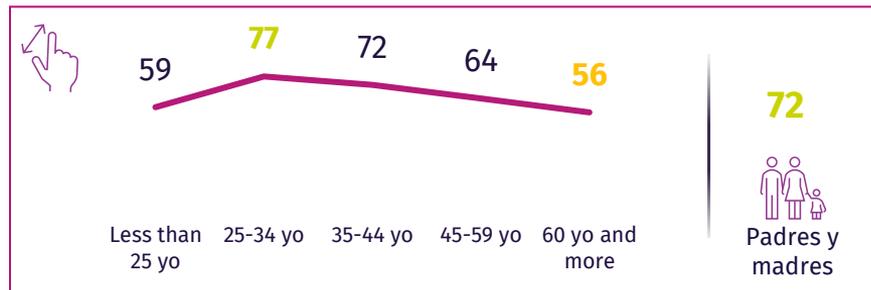


- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

Al 66 % le suena el término «microbioma»

TODOS LOS PAISES

64 %

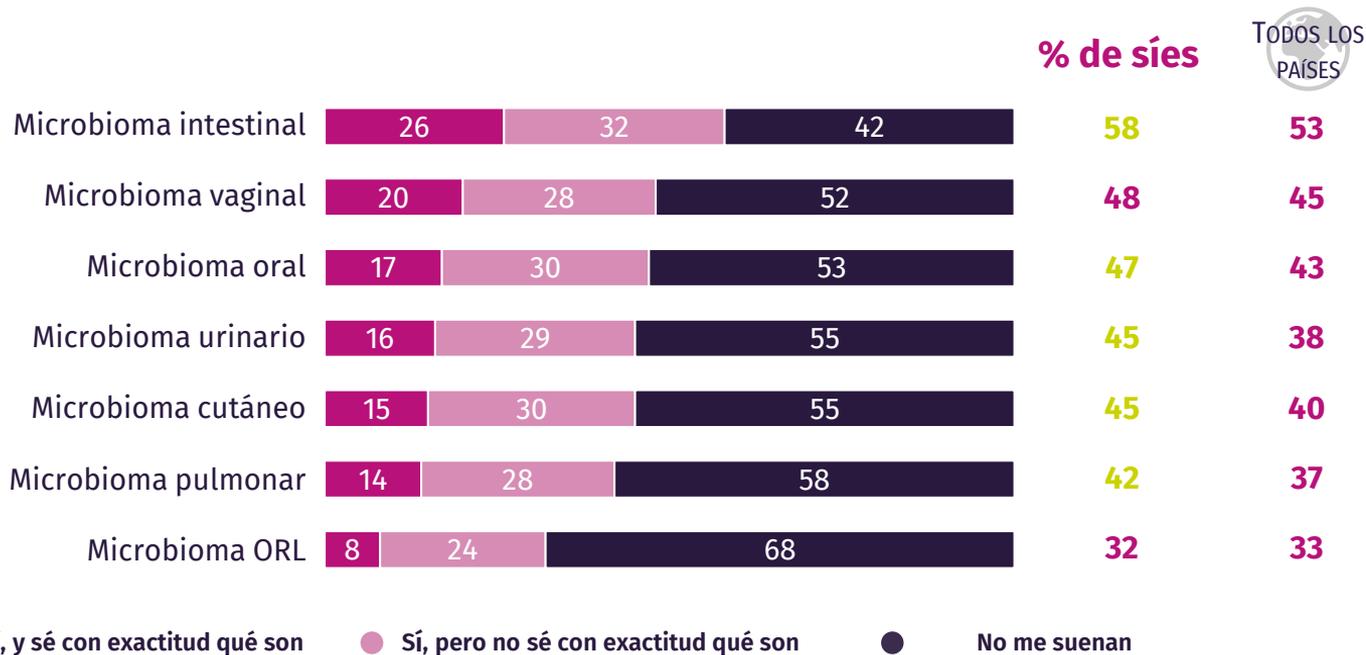


● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Se sabe poco sobre los diferentes tipos de microbioma.

 *Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?*
Base: todos los encuestados

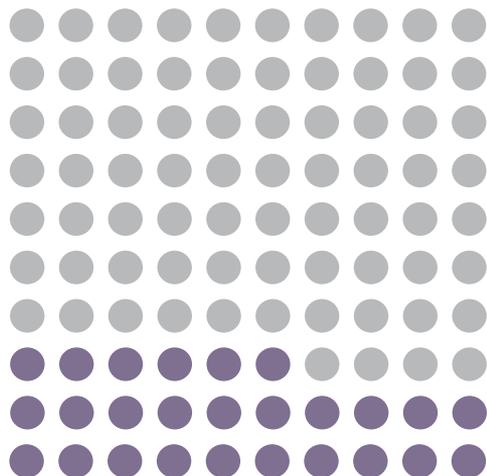




Se sabe poco sobre la diversidad del microbioma, en especial, en los encuestados mayores de 45 años.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

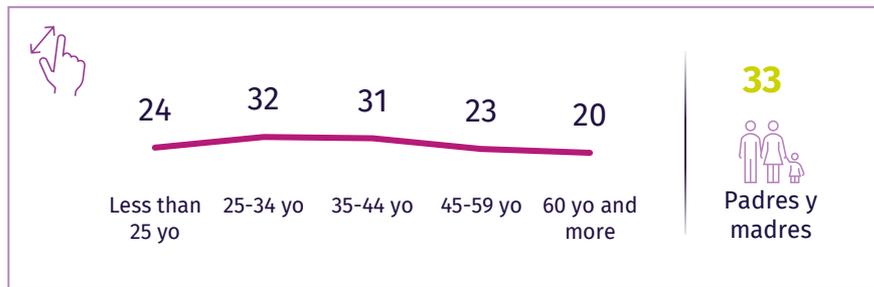
Base: todos los encuestados



Al 26 % le suena cada microbioma: intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL

TODOS LOS PAÍSES

26 %



Però solo el 5 % conoce con precisión todos ellos

TODOS LOS PAÍSES

5 %

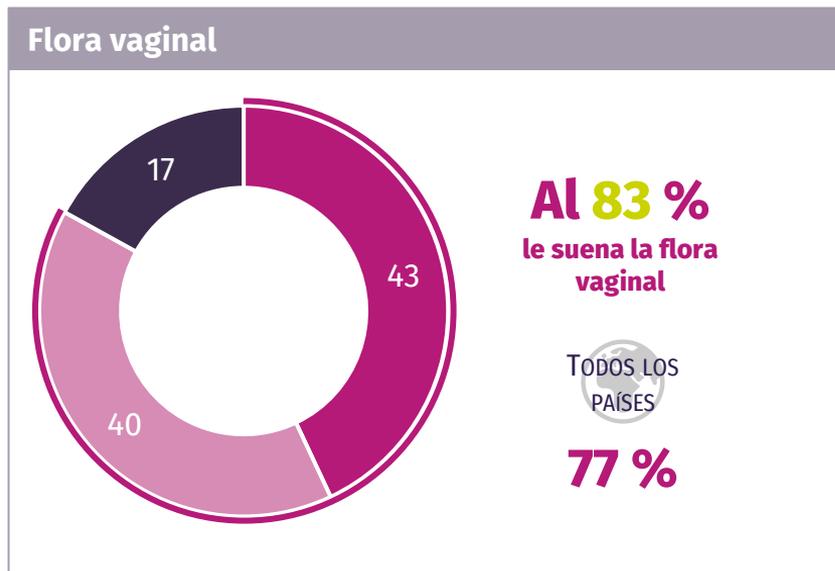
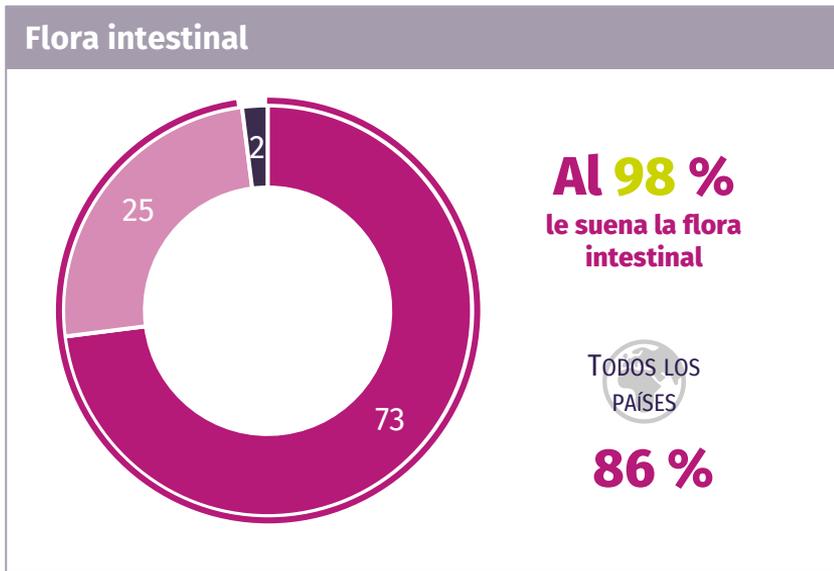


Las personas parecen estar más familiarizadas con el término «flora» que con el término «microbioma».



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan



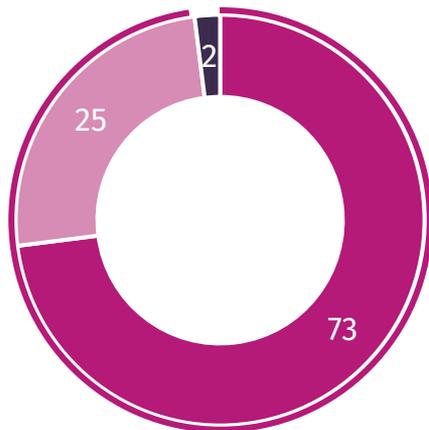
Si bien el grupo etario de 18 a 24 es el que está más familiarizado con la flora intestinal, a la mayoría de personas en casi todos los intervalos de edad les suena el término.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Flora intestinal

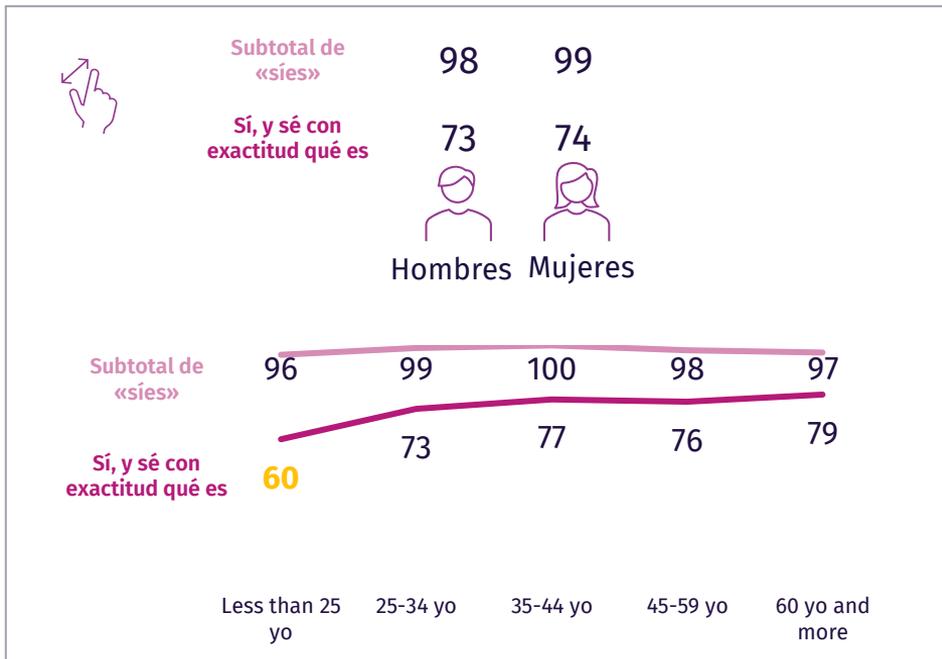


Al 98 %
le suena la flora intestinal

TODOS LOS PAÍSES

86 %

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena





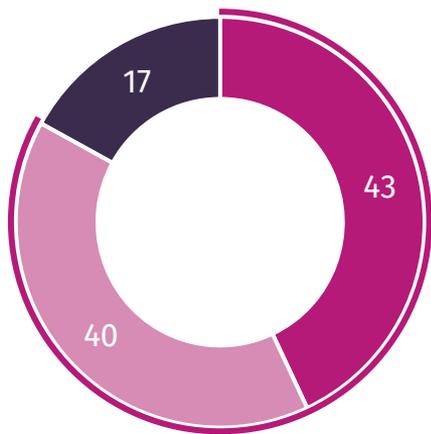
Las mujeres saben más sobre la flora vaginal, pero los resultados son preocupantes: 1 de cada 2 mujeres no sabe qué es la flora vaginal con exactitud.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

Flora vaginal

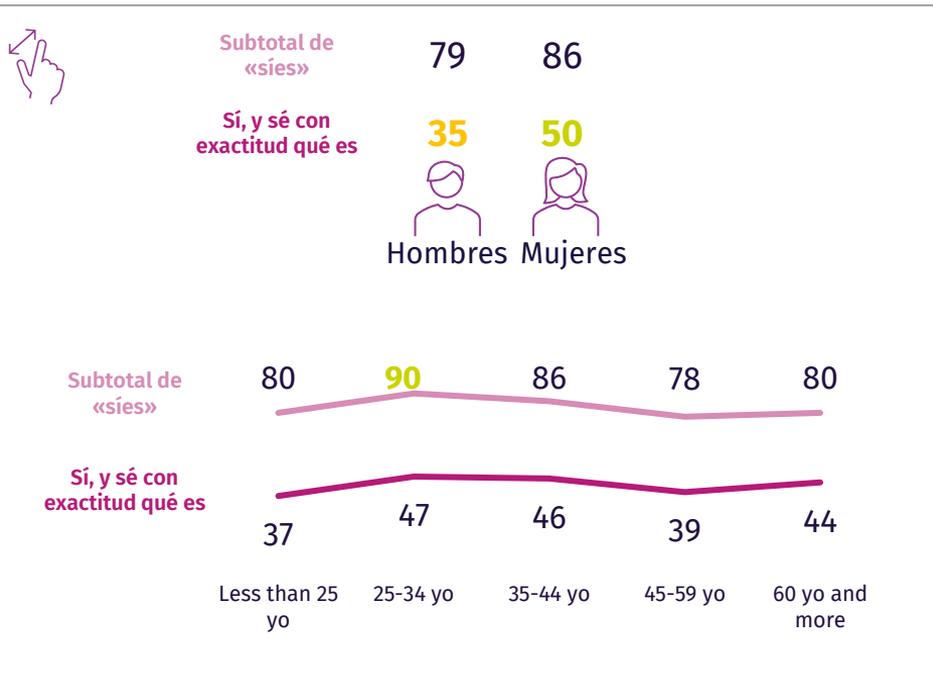


Al 83 %
le suena la flora vaginal

TODOS LOS
PAÍSES

77 %

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



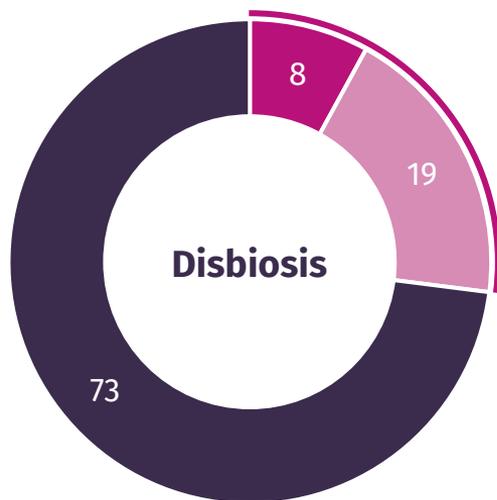


Aunque la mayoría de personas desconocen las causas y las consecuencias de un microbioma desequilibrado, sí conocen algunos datos básicos



«Disbiosis» no es un término conocido para la gente.

 *Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?*
Base: todos los encuestados

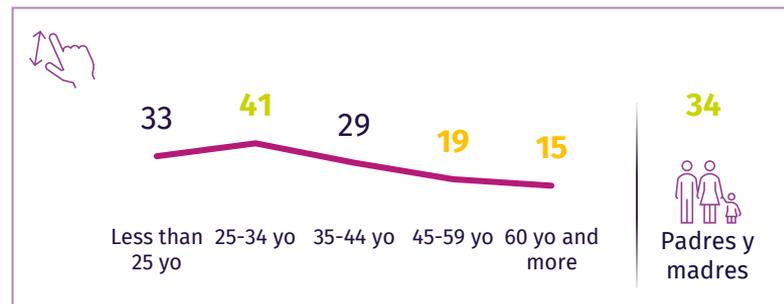


- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No me suena

Al 27 % le suena el término «disbiosis»



28 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Aunque hay poca información sobre el microbioma, la mayoría de la gente sabe que desempeña un papel clave en el sistema inmunitario y que su desequilibrio es peligroso para la salud.



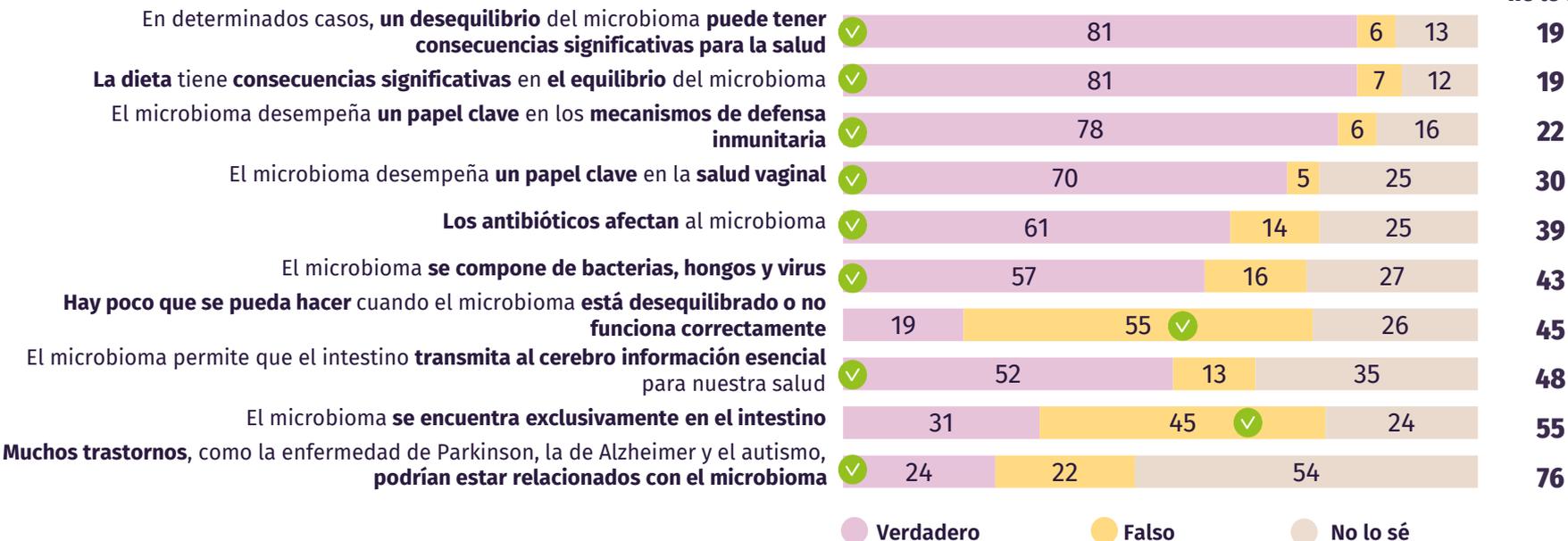
Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Respuestas correctas

Respuestas incorrectas/
no lo sé



Verdadero

Falso

No lo sé



En términos más generales, los mexicanos tienen más conocimiento, excepto sobre el efecto de los antibióticos en el microbioma.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». / Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas	Total	TODOS LOS PAÍSES
En determinados casos, un desequilibrio del microbioma puede tener consecuencias significativas para la salud	81	75
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	81	74
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	78	72
El microbioma desempeña un papel clave en la salud vaginal	70	66
Los antibióticos afectan al microbioma	61	66
El microbioma se compone de bacterias, hongos y virus	57	54
Hay poco que se pueda hacer cuando el microbioma está desequilibrado o no funciona correctamente	55	53
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	52	53
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	45	45
Muchos trastornos , como la enfermedad de Parkinson, la de Alzheimer y el autismo, podrían estar relacionados con el microbioma	24	25

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Las personas de entre 18 y 24 años saben menos sobre el microbioma.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

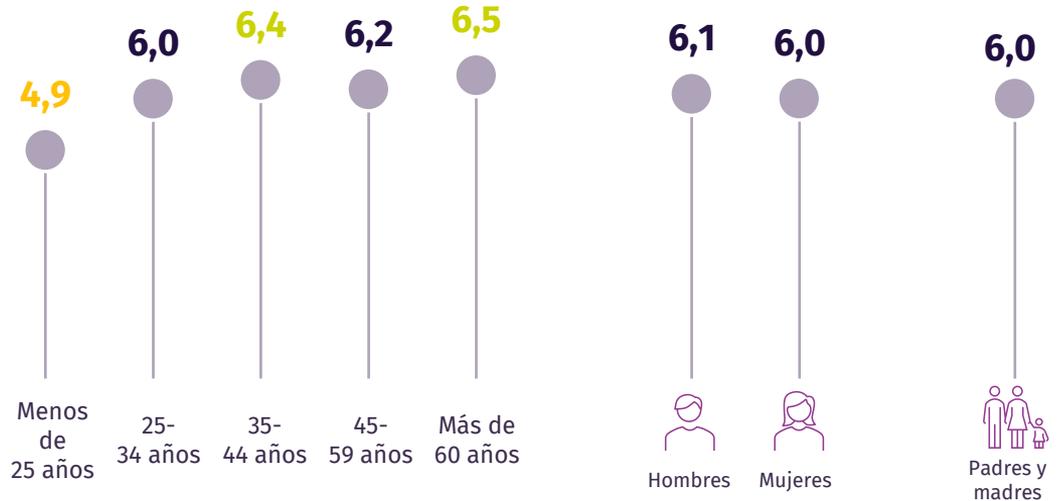
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

5,8

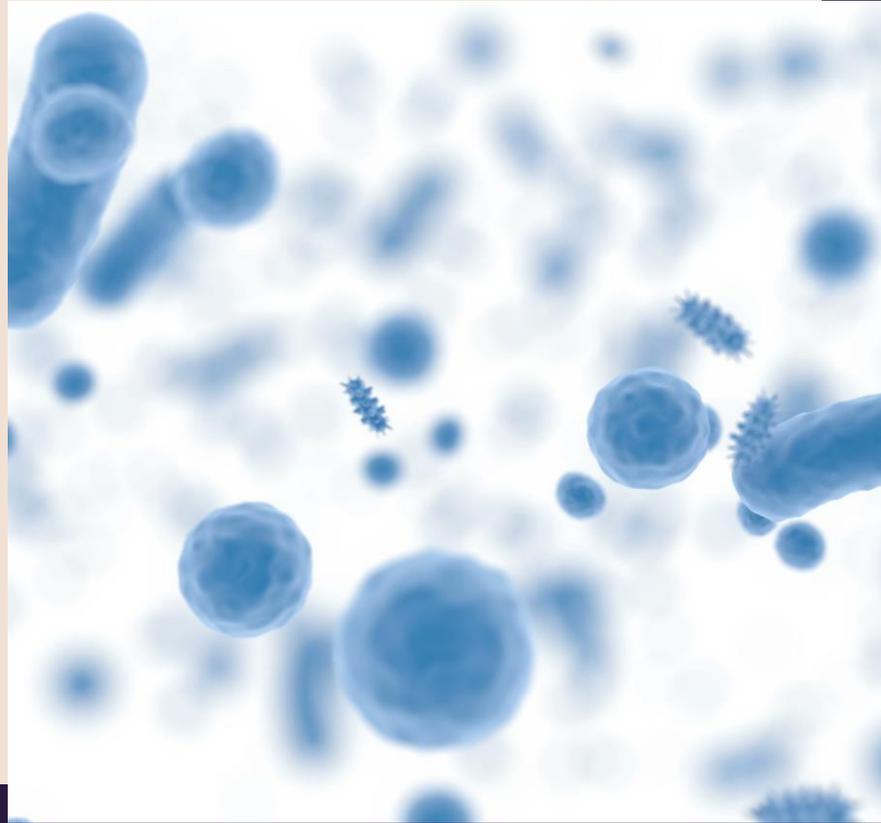
6,0/10

Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



Texto mostrado a los encuestados:

El microbioma, o flora microbiana, es un grupo de microorganismos, tales como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, especialmente en el tracto digestivo, pero también en la piel, en los pulmones, en los oídos, en la boca y en la vagina.

El microbioma tiene múltiples consecuencias para la salud, ya que cumple funciones vitales como digerir alimentos, sintetizar vitaminas y estimular el sistema inmunitario.

Tener un microbioma equilibrado también es clave para evitar determinadas enfermedades como alergias, obesidad y enfermedades inflamatorias intestinales.

Además, algunos estudios recientes sostienen que el microbioma puede tener un efecto en la salud mental y en el comportamiento, e influir en el humor, la cognición y la motivación.



3

Existe un gran desconocimiento sobre los comportamientos y las soluciones que deben aplicarse para mantener un microbioma equilibrado

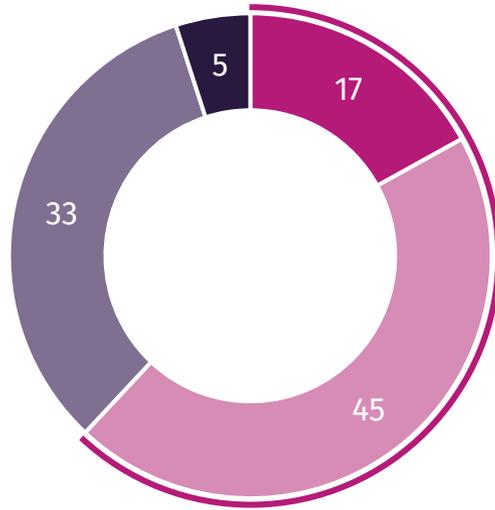


Una mayoría ha adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible.



Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

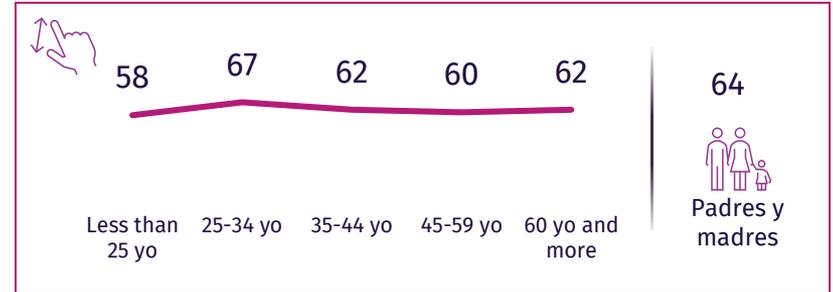


- Sí, muchas
- Sí, algunas
- No realmente
- No, para nada

El 62 % ya ha adoptado conductas específicas

TODOS LOS PAÍSES

57 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

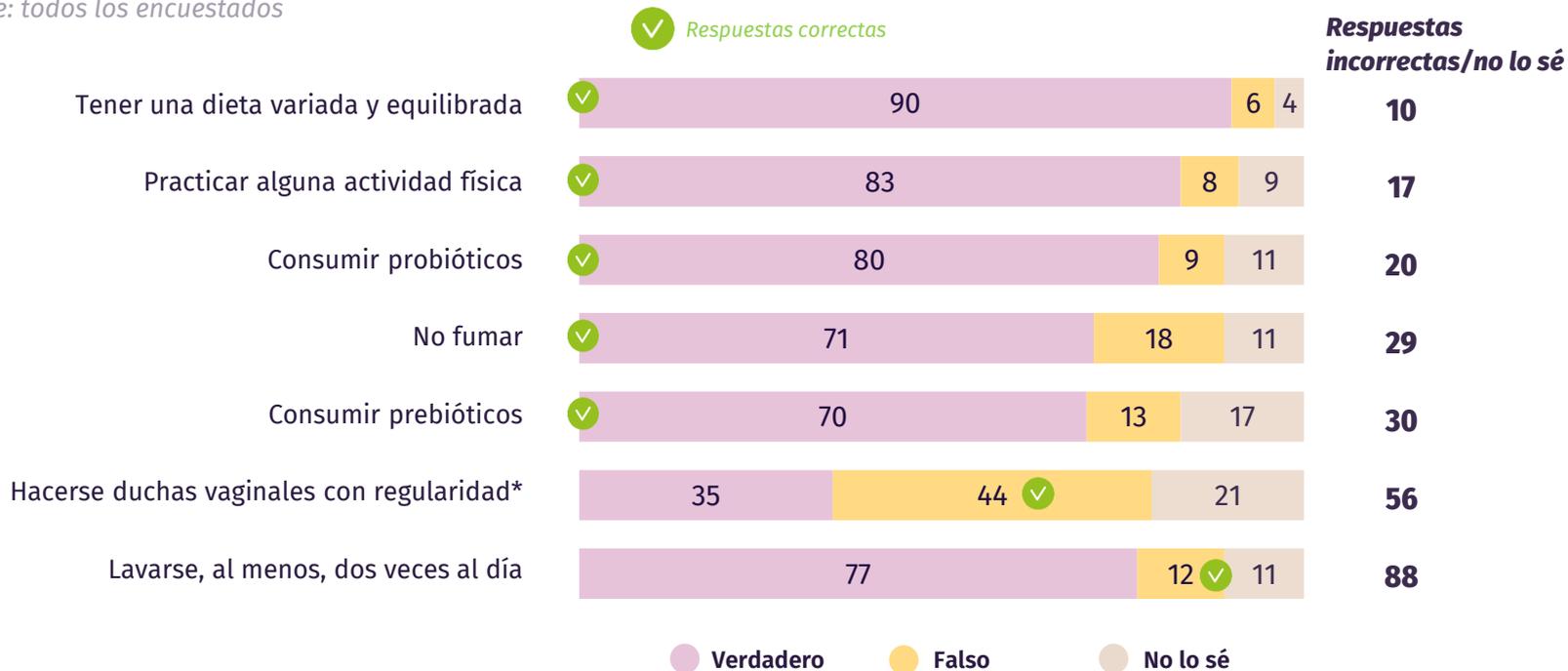


A excepción de las conductas saludables «estándar», las que están relacionadas con la higiene corporal no se identifican correctamente.



Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma?

Base: todos los encuestados



* Se preguntó solo a mujeres (n = 557).



Las conductas adecuadas se identificaron más en México, excepto la relativa a lavarse, al menos, dos veces al día.

Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas

	Total	TODOS LOS PAÍSES
Tener una dieta variada y equilibrada	90	84
Practicar alguna actividad física	83	76
Consumir probióticos	80	62
No fumar	71	72
Consumir prebióticos	70	51
Hacerse duchas vaginales con regularidad*	44	42
* Se preguntó solo a mujeres (n = 557).		
Lavarse, al menos, dos veces al día	12	35

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



De nuevo, parece que algunos perfiles destacan negativamente: los jóvenes.



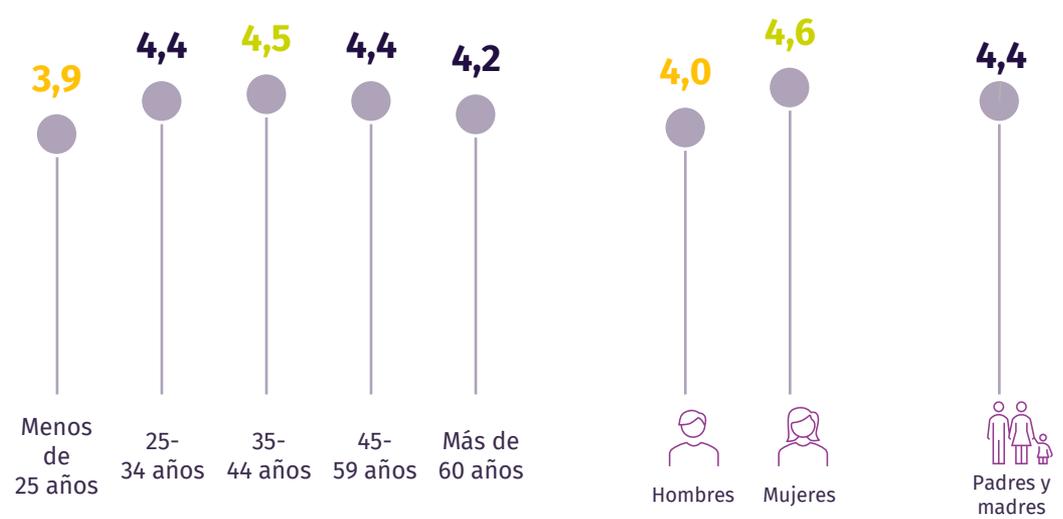
Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

4,0

4,3/7

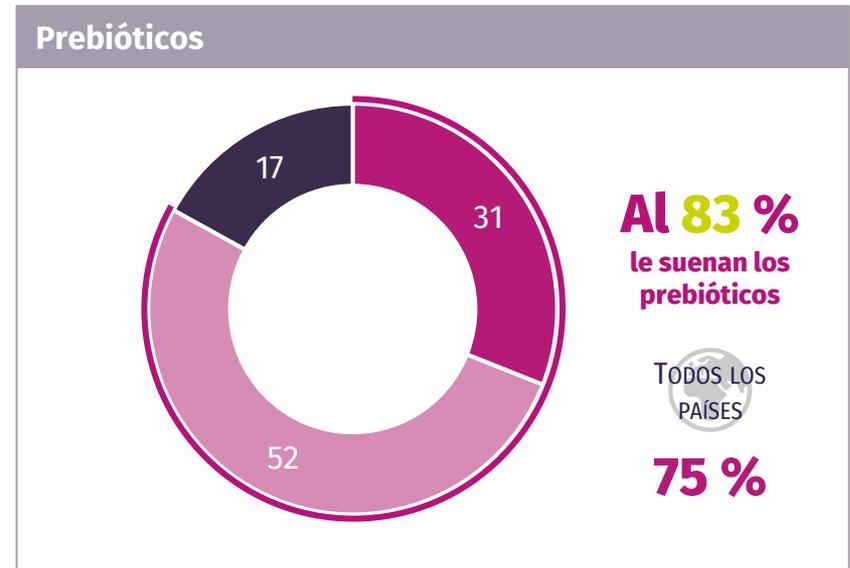
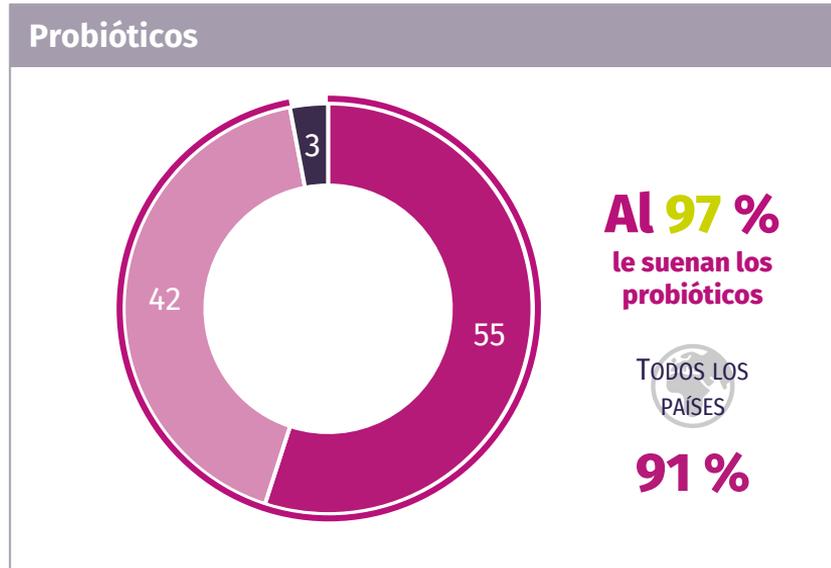
Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

Las personas parecen estar más familiarizadas con los probióticos que con los prebióticos.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué son
- Sí, pero no sé con exactitud qué son
- No, no me suenan

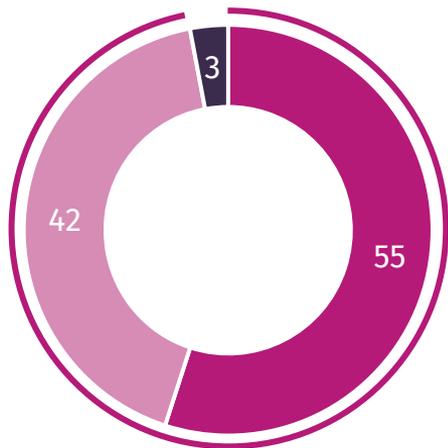


Los jóvenes conocen menos los probióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

Probióticos



Al 97 %
le suenan los probióticos

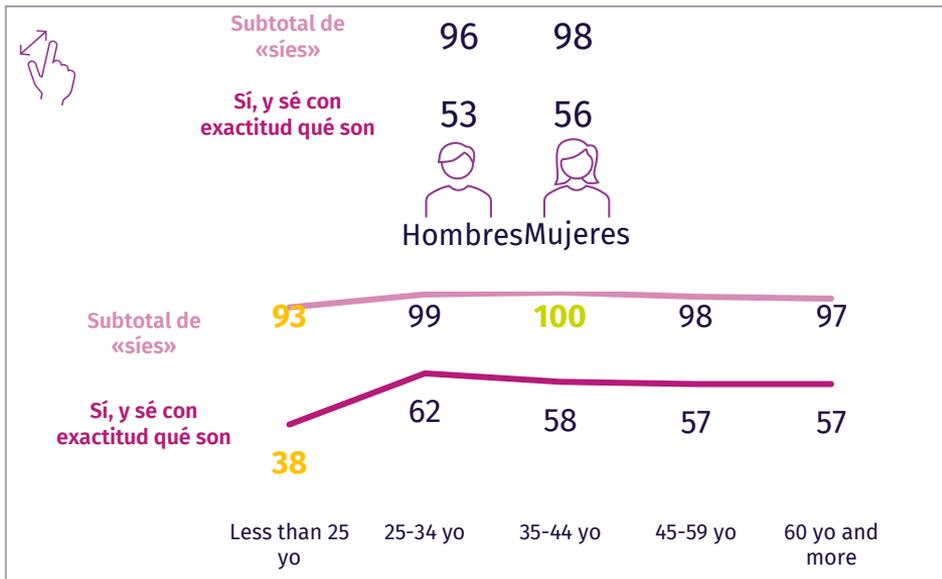


91 %

● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan



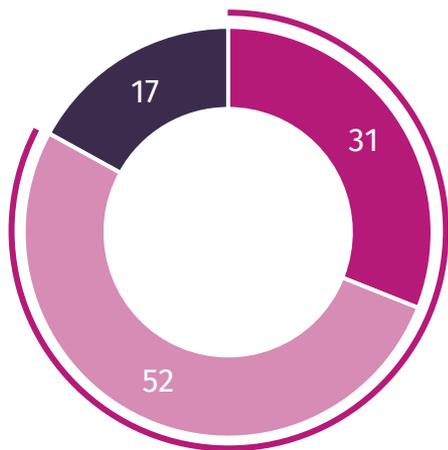


Los jóvenes conocen menos los prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

Prebióticos



Al 83 %
le suenan los
prebióticos

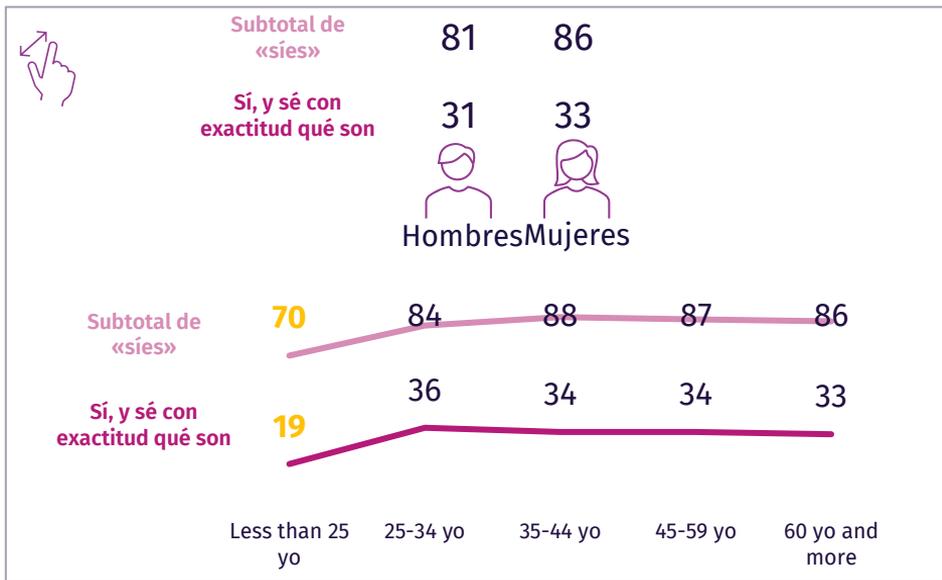


75 %

● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan





Muchas personas afirman padecer problemas de salud que podrían estar relacionados con desequilibrios de la microbiota

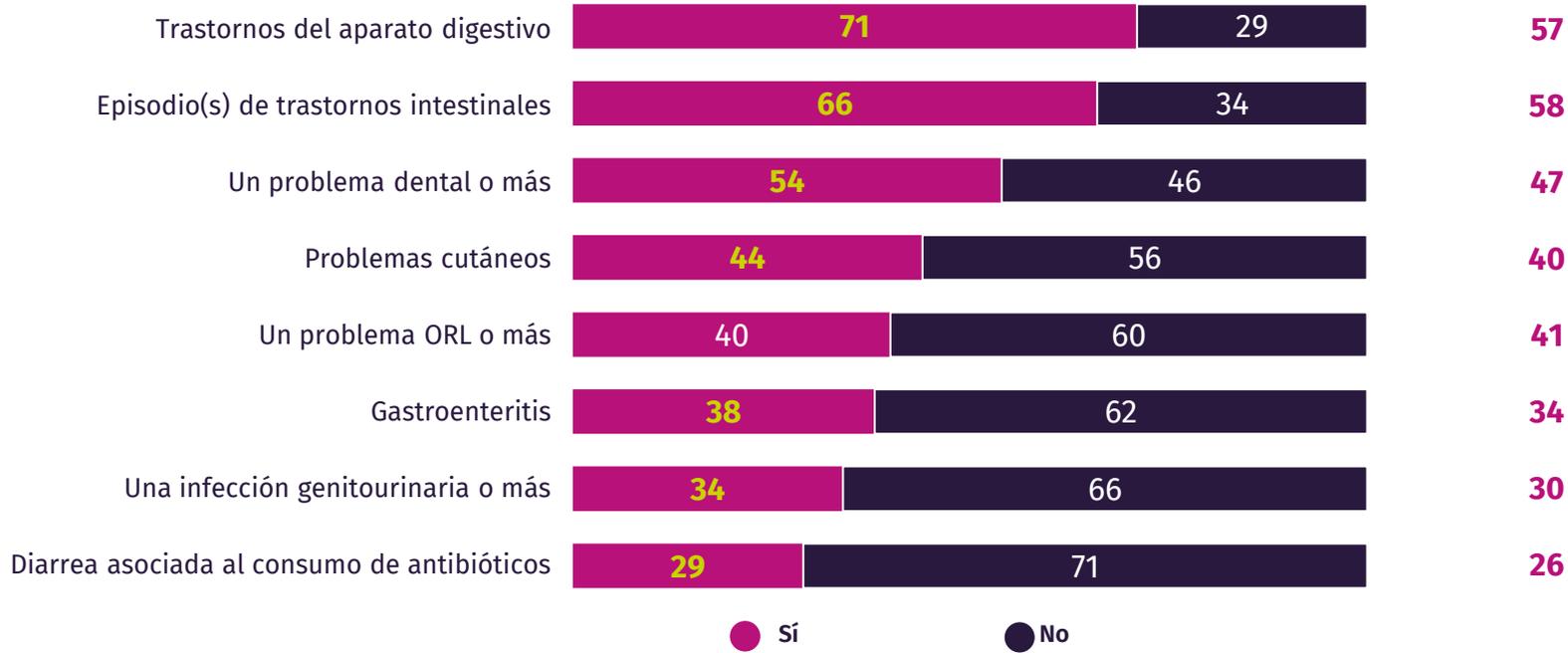


En los últimos 5 años, una mayoría de personas ha tenido episodios de problemas intestinales, trastornos digestivos y problemas dentales; 1 de cada 3 personas, gastroenteritis, infecciones genitourinarias y diarrea asociada al consumo de antibióticos.



Pregunta 11a. En los últimos 5 años, ¿ha tenido los siguientes problemas?
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES



● Sí ● No

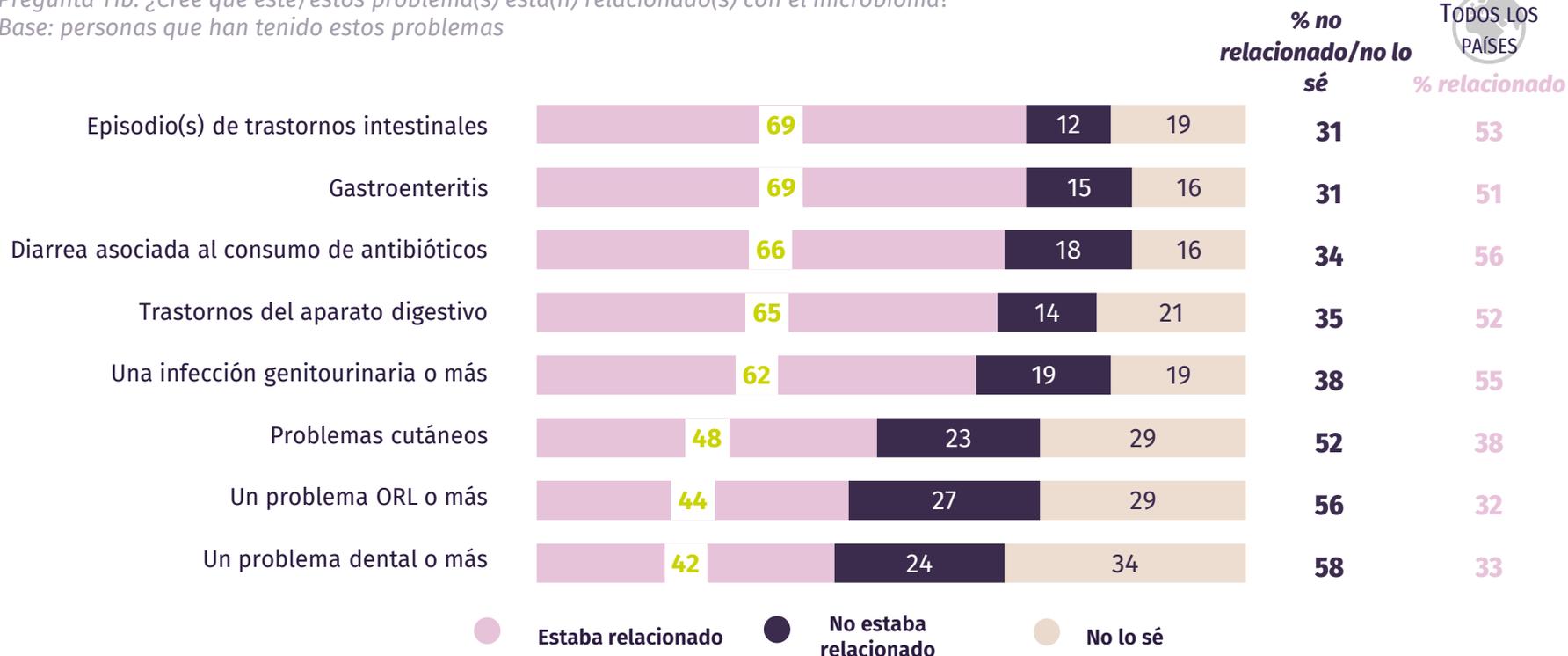


Mucha gente cree que los problemas de salud que padece están relacionados con su microbioma. Esta relación se conoce más en México en comparación con todos los países.



Pregunta 11b. ¿Cree que este/estos problema(s) está(n) relacionado(s) con el microbioma?

Base: personas que han tenido estos problemas



Estaba relacionado



No estaba relacionado



No lo sé



Los profesionales sanitarios desempeñan un papel clave para enseñar a los pacientes a tomar las riendas de la salud de su propia microbiota



En lo que respecta a la microbiota, muchos profesionales sanitarios se involucran con sus pacientes: les recetan probióticos y prebióticos y, además, les aconsejan sobre cómo mantener el equilibrio del microbioma.



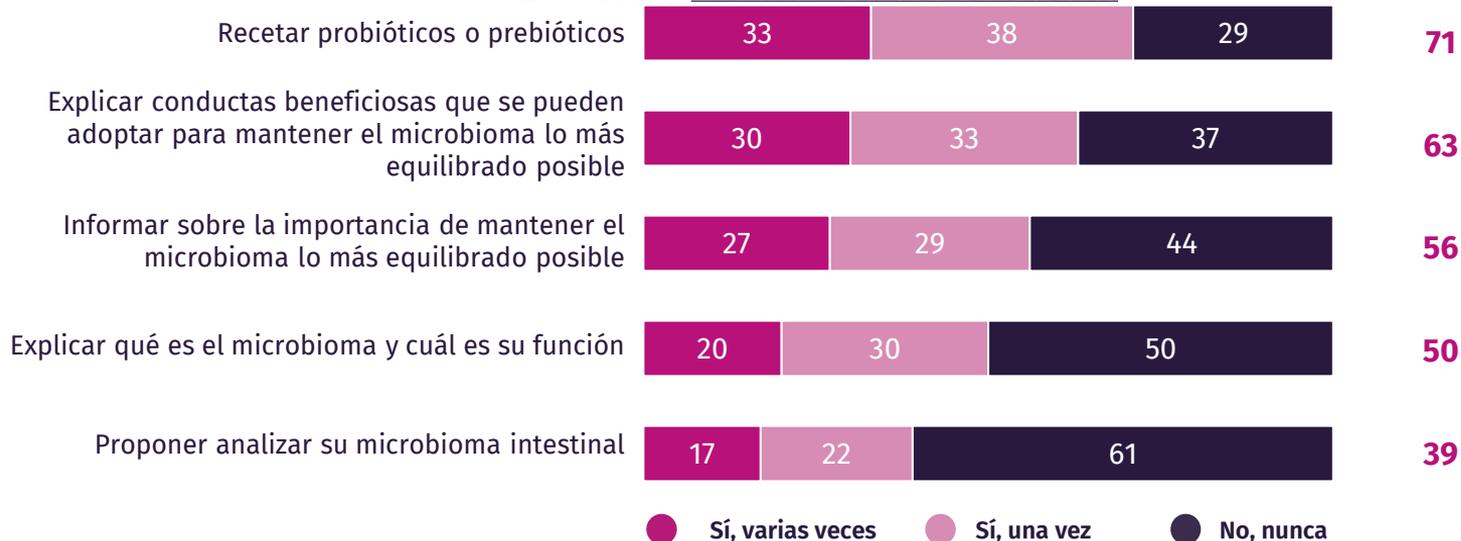
Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Solo el 27 % recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez.

% de síes

El 7 % recibió toda esta información varias veces





Los mexicanos recibieron más información en comparación con los resultados globales.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	TODOS LOS PAÍSES
% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos, una vez	27	19
% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN varias veces	7	4
Recetar probióticos o prebióticos	71	46
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	63	44
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	56	42
Explicar qué es el microbioma y cuál es su función	50	37
Proponer analizar su microbioma intestinal	39	30

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Las personas entre 25 y 34 años recibieron más información por parte de sus profesionales sanitarios en comparación con las personas de más edad.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente? Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años	Hombres	Mujeres	Padres y madres
base	n = 1000	n = 185	n = 207	n = 193	n = 249	n = 166	n = 443	n = 557	n = 571
Recetar probióticos o prebióticos	71	74	76	77	68	60	64	77	76
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	63	62	71	62	58	60	63	62	66
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	56	52	68	60	51	52	57	56	60
Explicar qué es el microbioma y cuál es su función	50	52	58	53	45	40	50	49	54
Proponer analizar su microbioma intestinal	39	48	48	39	30	33	40	38	42



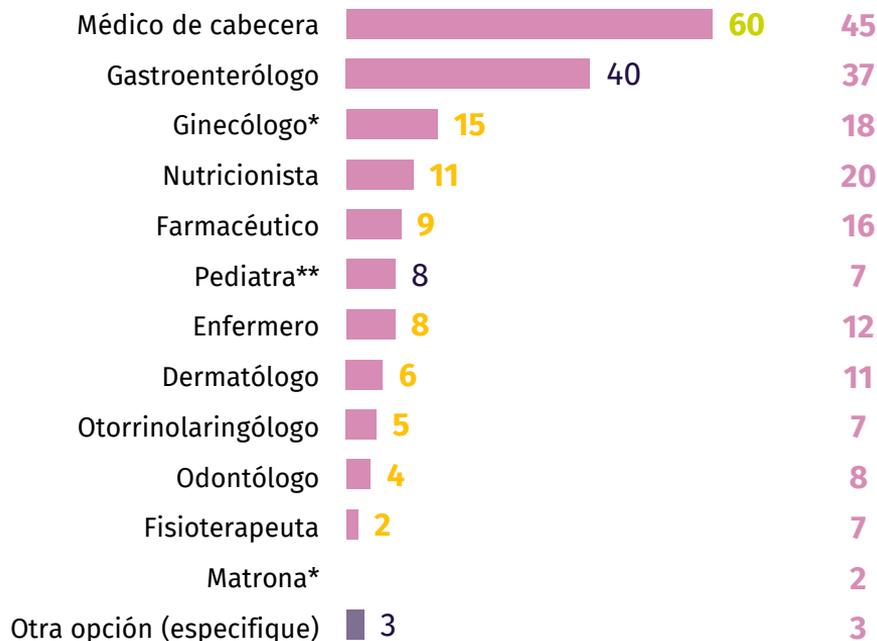


Los médicos de cabecera son los principales profesionales sanitarios que proporcionaron información sobre el microbioma.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?
 Base: personas que han recibido explicaciones de profesionales sanitarios (n = 835)

TODOS LOS PAÍSES



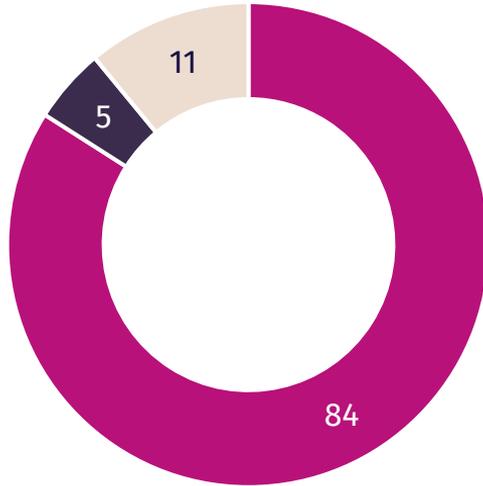
* Solo se mostró a mujeres.

** Solo se mostró a padres y madres.

A una gran mayoría de personas, le gustaría que se analizara su microbioma intestinal.



Pregunta 5bis. En su caso, ¿cree que sería útil analizar su microbioma intestinal?
Base: todos los encuestados

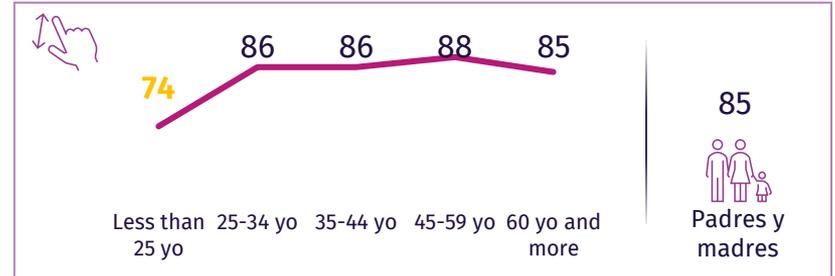


- Sí
- No
- No lo sé

El 84 % cree que es útil analizar su microbioma intestinal

TODOS LOS PAÍSES

63 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Una minoría de personas tratadas con antibióticos recibió consejos e información para proteger su microbioma.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?
Base: todos los encuestados



Solo el 27 % había recibido TODA ESTA INFORMACIÓN por parte de profesionales sanitarios



% de síes

Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos



41

Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma



34

Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma



33

● Sí ● No ● No aplica



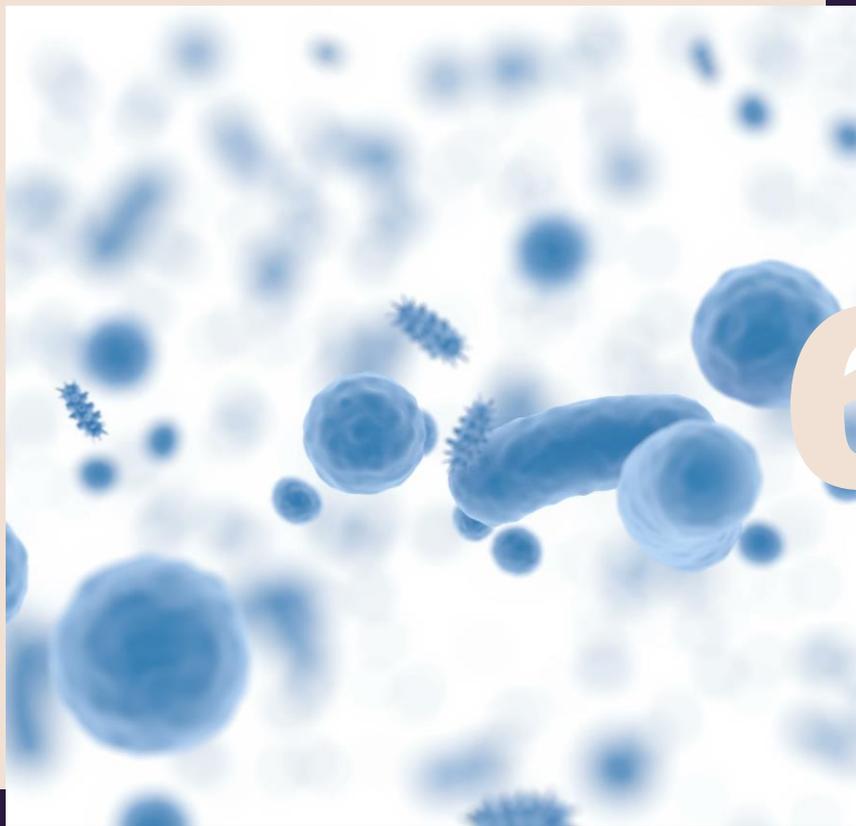
En relación con la información médica, no se observaron diferencias reales con respecto a la edad.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente? / Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años	Padres y madres
<i>base</i>	<i>n = 1000</i>	<i>n = 185</i>	<i>n = 207</i>	<i>n = 193</i>	<i>n = 249</i>	<i>n = 166</i>	<i>n = 571</i>
% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS	27	26	31	29	22	28	30
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	47	51	51	48	38	51	49
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	41	44	48	40	36	40	44
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	38	40	43	37	33	39	41



Centrémonos en el microbioma vulvovaginal

En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vulvovaginal, también conocido como flora vaginal o microbioma vaginal.

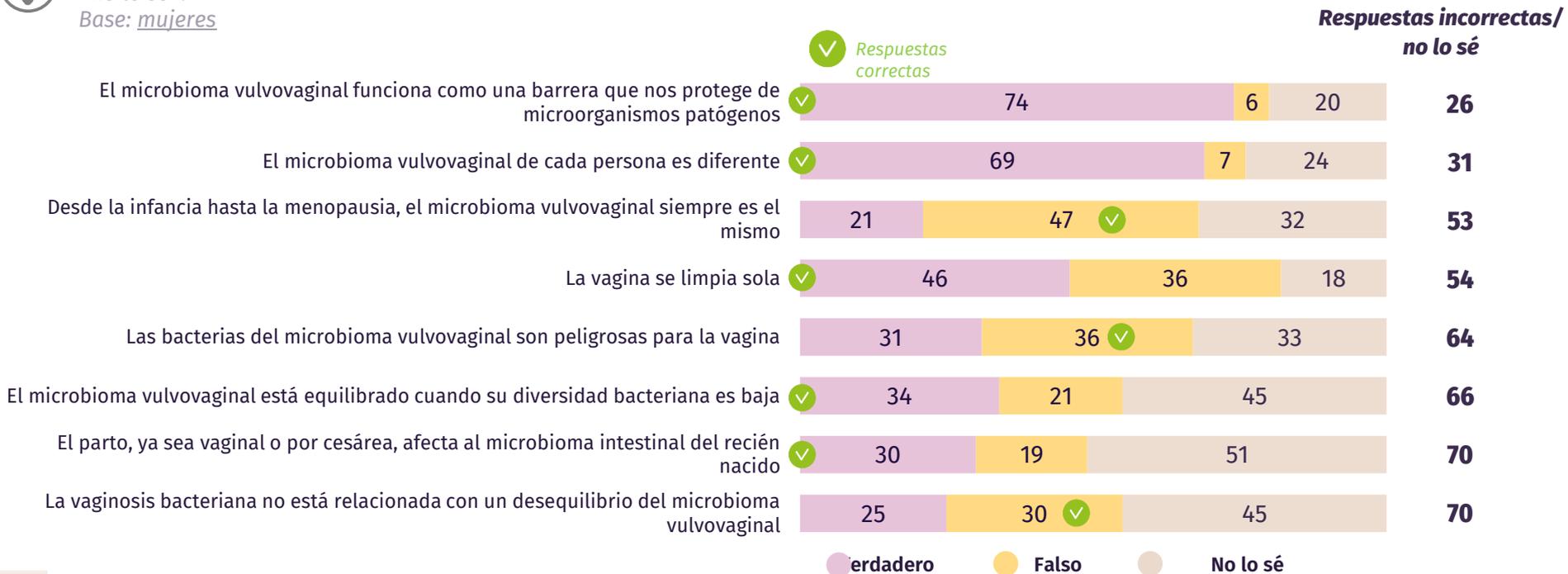


Al centrarnos en el microbioma vulvovaginal, vemos que el conocimiento es más limitado.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres





Conocimiento del microbioma vulvovaginal en comparación con «todos los países».

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas

	Total	TODOS LOS PAISES
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	74	67
El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente	69	60
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	47	52
La vagina se limpia sola	46	52
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	36	37
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	34	27
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	30	30
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	30	35

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Las mujeres de entre 25 y 34 años saben más sobre el microbioma vulvovaginal, aunque su conocimiento sigue siendo moderado.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

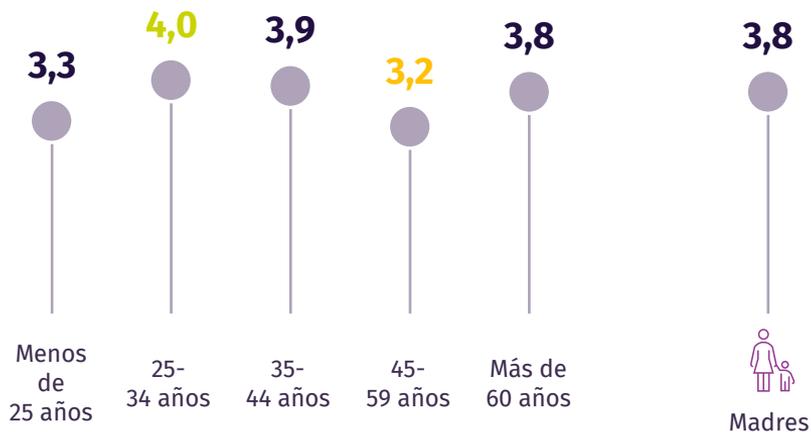
Base: mujeres

TODOS LOS PAÍSES

3,6



Número de respuestas correctas de media



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





El conocimiento parece ser bastante similar en todos los grupos de edad, con más respuestas incorrectas en las encuestadas de 45 a 59 años.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
base	n = 557	n = 97	n = 147	n = 120	n = 120	n = 73
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	74	68	77	75	69	80
El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente	69	61	71	70	63	79
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	47	36	43	48	49	62
La vagina se limpia sola	46	50	49	49	42	42
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	36	30	38	46	32	31
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	34	33	41	34	26	34
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	30	28	40	30	20	27
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	30	23	38	40	17	25

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Muy pocas mujeres han recibido toda la información o todos los consejos sobre el microbioma vulvovaginal por parte de sus profesionales sanitarios.

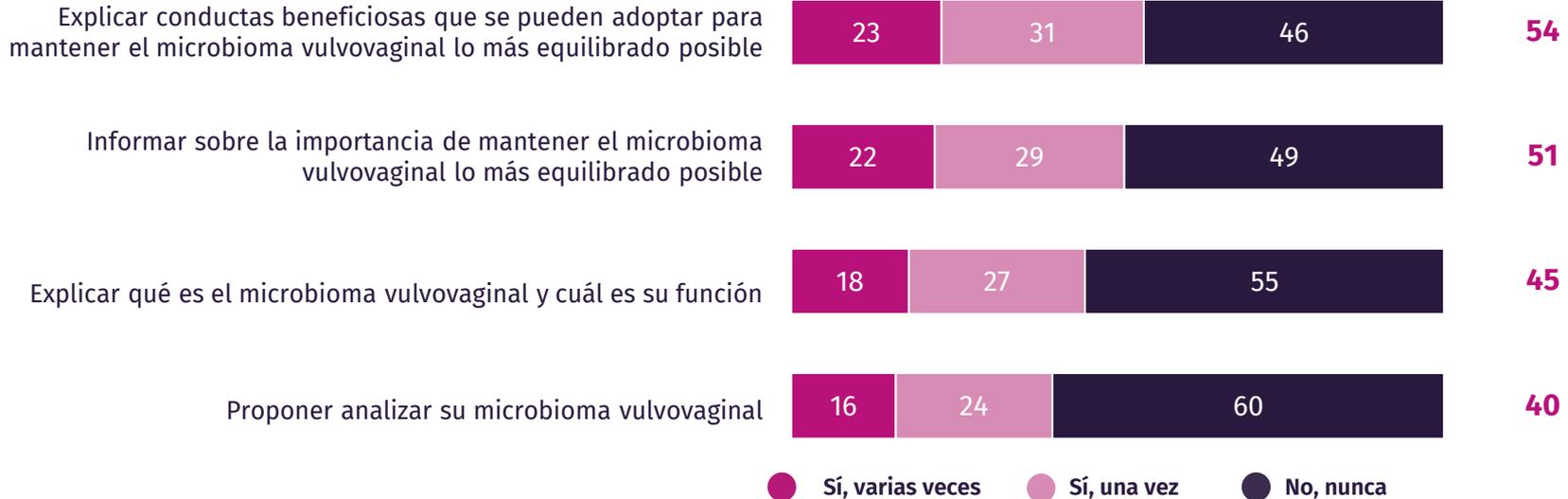


Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: mujeres

El 31 % recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez

% de síes

El 8 % recibió toda esta información varias veces





No obstante, en términos más generales, es más probable que las mexicanas reciban información en comparación con todos los países.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: mujeres

% de síes

	Total	TODOS LOS PAÍSES
% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos, una vez	31	22
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	54	42
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	51	40
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	45	35
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	40	31

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Las mujeres de 45 a 59 años han recibido menos información sobre el microbioma vulvovaginal por parte de sus profesionales sanitarios en comparación con las mujeres de 25 a 34 años.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: mujeres



% de síes

	Total n = 557	Menos de 25 años n = 97	25-34 años n = 147	35-44 años n = 120	45-59 años n = 120	Más de 60 años n = 73
% de personas que recibieron TODA LA INFORMACIÓN al menos una vez	31	39	43	27	18	24
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	54	56	72	52	37	50
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	51	54	67	49	34	48
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	45	51	60	43	32	35
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	40	48	50	34	28	39



Diferencias significativas vs. total - superior



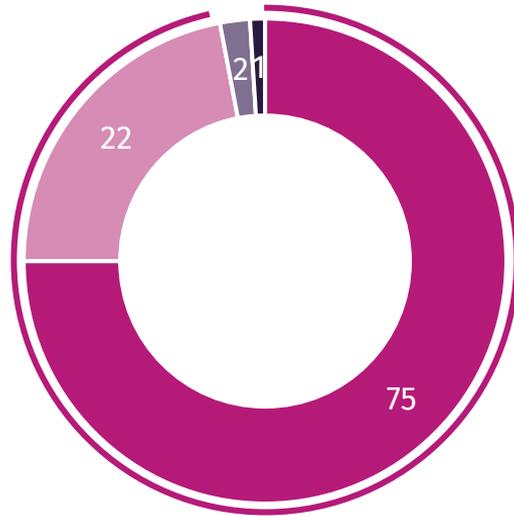
Diferencias significativas vs. total - inferior

A la mayoría de las mujeres les gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud.



Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud?

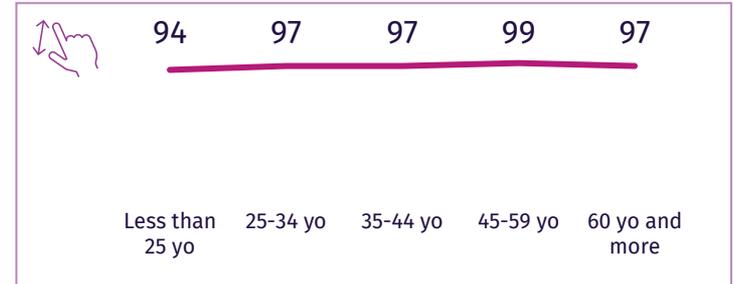
Base: mujeres



- Sí, totalmente
- Sí, algo
- No realmente
- No, para nada

Al 97 % le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud

TODOS LOS PAISES
86
%



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



En concreto y exceptuando la ropa interior de algodón, una moderada proporción de mujeres ha adoptado conductas específicas para proteger la salud de su microbioma vulvovaginal.

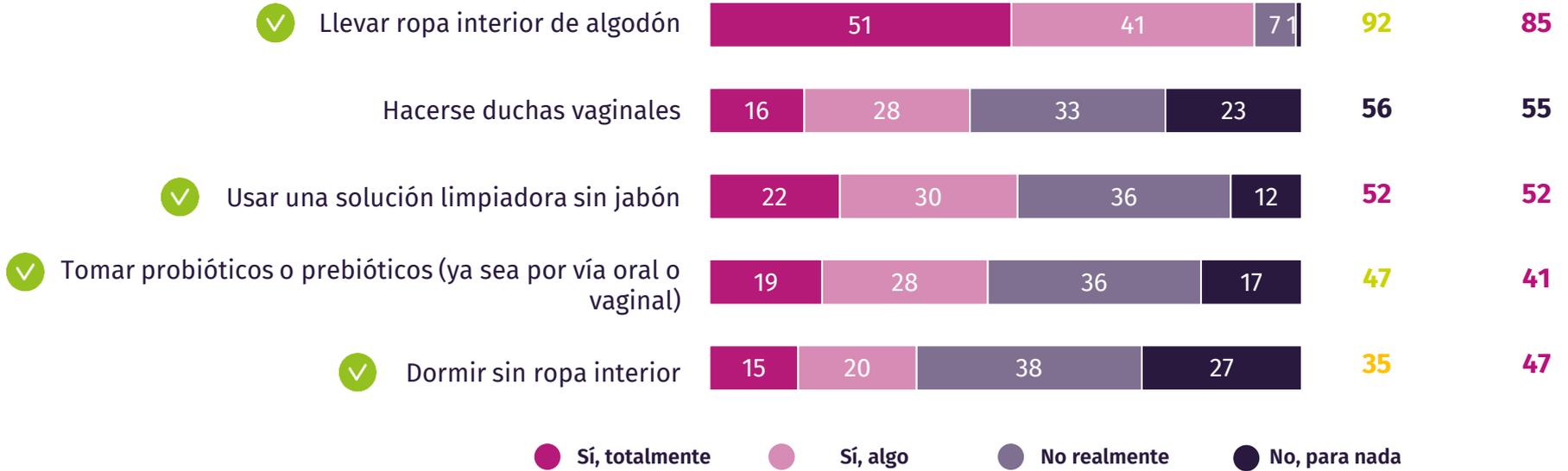


Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: mujeres

✓ % de conductas adecuadas

% de conductas adecuadas

✓ TODOS LOS PAÍSES



● Sí, totalmente ● Sí, algo ● No realmente ● No, para nada



Las mujeres de entre 25 y 34 años son más dadas a adoptar conductas adecuadas para su microbioma vulvovaginal.

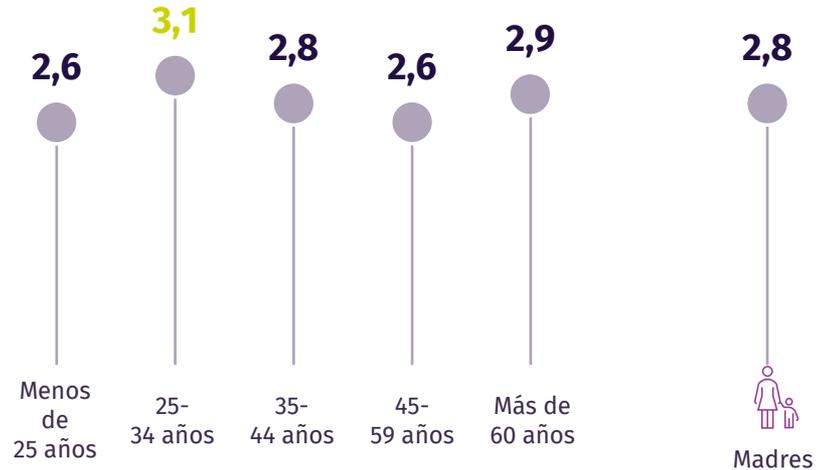


Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: mujeres

TODOS LOS PAÍSES

2,8

2,8/5



Número de conductas adecuadas adoptadas de media

- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



No hay muchas diferencias en las conductas beneficiosas para el microbioma vulvovaginal según la edad: las mujeres de 25 a 34 años son más dadas a usar una solución limpiadora sin jabón.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: mujeres



% de conductas adecuadas	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
	base n = 557	n = 97	n = 147	n = 120	n = 120	n = 73
Llevar ropa interior de algodón	92	85	97	92	90	93
Hacerse duchas vaginales	56	46	48	59	66	62
Usar una solución limpiadora sin jabón	52	48	65	51	41	51
Tomar probióticos o prebióticos (ya sea por vía oral o vaginal)	47	45	53	44	39	56
Dormir sin ropa interior	35	33	46	36	29	23

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

Resultados principales por país

Conclusiones de los resultados de México



Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	20 %
Subtotal de «conocimiento»	66 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	58 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	26 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	6,0/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	55 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	31 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	62 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	4,3/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	83 %

Conclusiones clave

Los mexicanos conocen bastante bien la microbiota en comparación con otros países. El término «flora» les suena más y, de nuevo, su conocimiento se centra; sobre todo, en la microbiota intestinal.

Están más al tanto de la importancia y el papel de la microbiota y saben más sobre probióticos y prebióticos.

Los mexicanos tienden a identificar más las conductas adecuadas para mantener el microbioma equilibrado. Además, afirman aplicarlas en su día a día.

Más de 8 de cada 10 mexicanos han recibido información por parte de sus profesionales sanitarios: se han transmitido mensajes. Todavía hay margen de mejora en cuanto al conocimiento sobre la diversidad del microbioma, al tiempo que se cuida la terminología empleada.



ANEXOS

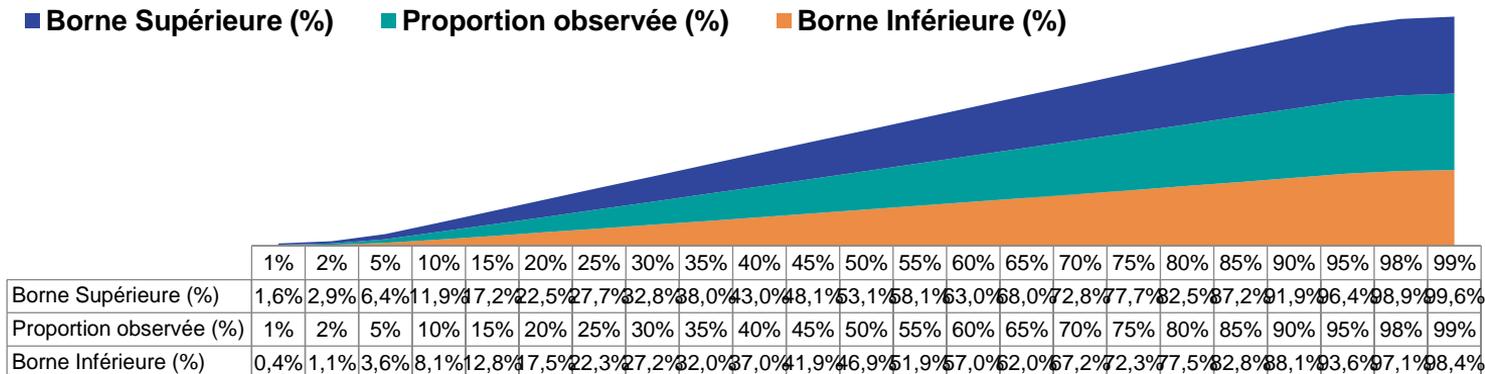
FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS

Hoja de cálculo

En el caso de este estudio:

- Intervalo de confianza: **95 %**
- Tamaño de la muestra: **1000**

Las proporciones observadas se encuentra entre:



RESUMEN DEL ESTUDIO

Encuesta CAWI - Panel digital



MUESTRA

- **Objetivo:** personas mayores de 18 años en cada país
- **Selección de encuestados:** selección de participantes mediante cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: sexo, edad, situación activa/inactiva, regiones



RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Fechas del trabajo de campo:** 21 de marzo a 10 de abril de 2023
- **Muestra conseguida:** 6500 personas encuestadas (100 en cada país excepto en Portugal, $n = 500$)
- **Recopilación de datos:** digital
- **Programa de fidelización con sistema de premios por puntos para los panelistas**
- **Métodos de control de la calidad de las respuestas:** seguimiento del comportamiento de respuesta de los participantes (identificación de respuestas demasiado rápidas o descuidadas, por ejemplo, seleccionadas en línea recta o en zigzag)
- **Comprobación de la IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



PROCESAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método empleado: ponderación RIM
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: sexo, edad, situación activa/inactiva, regiones

MATERIAL DEL ESTUDIO EL CUESTIONARIO



Questionnaire

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS: ENCUESTAS DIGITALES AUTOCOMPLETADAS IIS

Para garantizar la fiabilidad general de una encuesta, se deben tener en cuenta todos los posibles componentes de error. Por eso, Ipsos impone controles y procesos estrictos en cada etapa del proceso de encuesta.

FASE PREVIA A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestra:** estructura y representatividad
- **Cuestionario:** el cuestionario se redacta siguiendo un proceso de edición con 12 normas obligatorias. Se corrige y aprueba a un nivel superior y luego se envía al cliente para la validación final. **Al menos 2 personas prueban y validan** la programación (o guion del cuestionario).
- **Recopilación de datos:** se forma a los entrevistadores en técnicas de encuesta a través de un módulo de formación específico antes de participar en alguna. Además, reciben información o asisten a una sesión informativa al inicio de cada encuesta.

DURANTE LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestreo:** con el objetivo de maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra, Ipsos impone normas de funcionamiento muy estrictas para su marco de selección: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de muestreo por cuotas, etc.

- **Seguimiento del trabajo de campo:** se supervisa y se comprueba la recopilación de datos (enlace exclusivo, validación de IP, penetración de la supervisión del comportamiento de los panelistas, duración de la entrevista, coherencia de las respuestas, índice de participación, número de recordatorios, etc.)

FASE POSTERIOR A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- Los resultados se analizan según los métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza vs. tamaño de la muestra, pruebas de significancia). Los primeros resultados se comprueban sistemáticamente con los resultados brutos de la recopilación de datos. La coherencia de los resultados también se comprueba, en especial, los resultados observados vs. comparación con fuentes de las que disponemos.
- Cuando se emplea la ponderación de muestras (método de calibración de márgenes), los equipos de procesamiento lo comprueban y los equipos de encuesta lo validan.

RESUMEN DEL ESTUDIO

Organización (encuesta CAWI - Panel digital)



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS EN FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guion
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recopilación de datos
- Procesamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Creación de un informe del estudio
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LOS EQUIPOS LOCALES EXPERTOS DE IPSOS

- Traducción
- Guion
- Muestreo (panel IIS)
- Envío por correo electrónico
- Recopilación de datos
- Mapeo de datos

SOBRE IPSOS

Ipsos es la tercera empresa de investigación de mercado más grande del mundo, con presencia en 90 mercados y más de 18 000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos han creado capacidades multiespecialistas únicas que proporcionan poderosas perspectivas sobre las acciones, opiniones y motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados. Disponemos de 75 soluciones empresariales basadas en datos primarios obtenidos de nuestros estudios, seguimiento en redes sociales y técnicas de observación o calidad.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros más de 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por este mundo en constante cambio.

Fundada en Francia en 1975, Ipsos forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg
IPS:FP
www.ipsos.com

CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

En un mundo en constante cambio, jamás había sido tan necesario el acceso a información fiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y relevante y convertirla en una verdad aplicable.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las medidas más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, empleamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia para aplicar los principios de seguridad, sencillez, velocidad y contenido a todo lo que hacemos.

Así, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza.
Al final, el éxito se resume en una simple verdad:
se actúa mejor cuando se está seguro.