



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International  
des Microbiotes

## Resultados del estudio por país



Brasil

China

— **México**

Portugal

España

Estados Unidos








Francia

A large, semi-transparent rectangular area on the left side of the slide contains a microscopic image of various bacterial shapes, including rods and cocci, rendered in a light gray color against a white background.

# Métodos

## Métodos

Este estudio internacional se llevó a cabo de forma digital en **7 países** entre el 21 de marzo y el 7 de abril de 2023. Se entrevistó a **6500 personas** en los 7 países, en muestras representativas de la población mayor de 18 años de cada país:

-  Estados Unidos de América ( $n = 1000$ )
-  Brasil ( $n = 1000$ )
-  México ( $n = 1000$ )
-  Francia ( $n = 1000$ )
-  Portugal ( $n = 500$ )
-  España ( $n = 1000$ )
-  China ( $n = 1000$ )

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó que las muestras fueran representativas en cada país (sexo, edad, situación laboral y región del país) basada en el método del muestreo por cuotas.

## Comentarios



**TODOS LOS PAÍSES**

( $n = 6500$ )

= Respuesta media de los 7 países.



= Resultados detallados según distintos criterios como el sexo o la edad.



Diferencias significativas vs. muestra total / vs. todos los países - superior



Diferencias significativas vs. muestra total / vs. todos los países - inferior

= Estas indicaciones muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.



Todos los resultados se muestran en %.



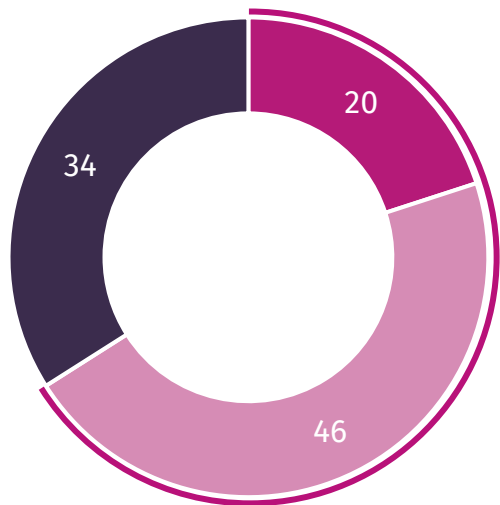
**Cuestión de «palabras»:  
la escasa comprensión de  
la terminología empleada  
para hablar de la  
microbiota.**



# Aunque dos tercios de las personas han oído hablar del microbioma, solo una quinta parte de ellas sabe qué es con precisión.



Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?  
Base: todos los encuestados

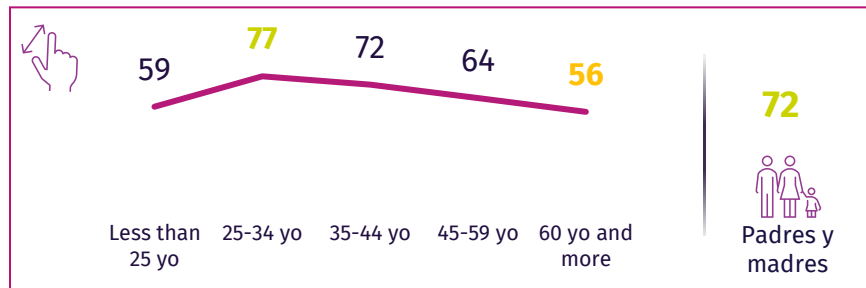


- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

**Al 66 % le suena el término «microbioma»**



**64 %**

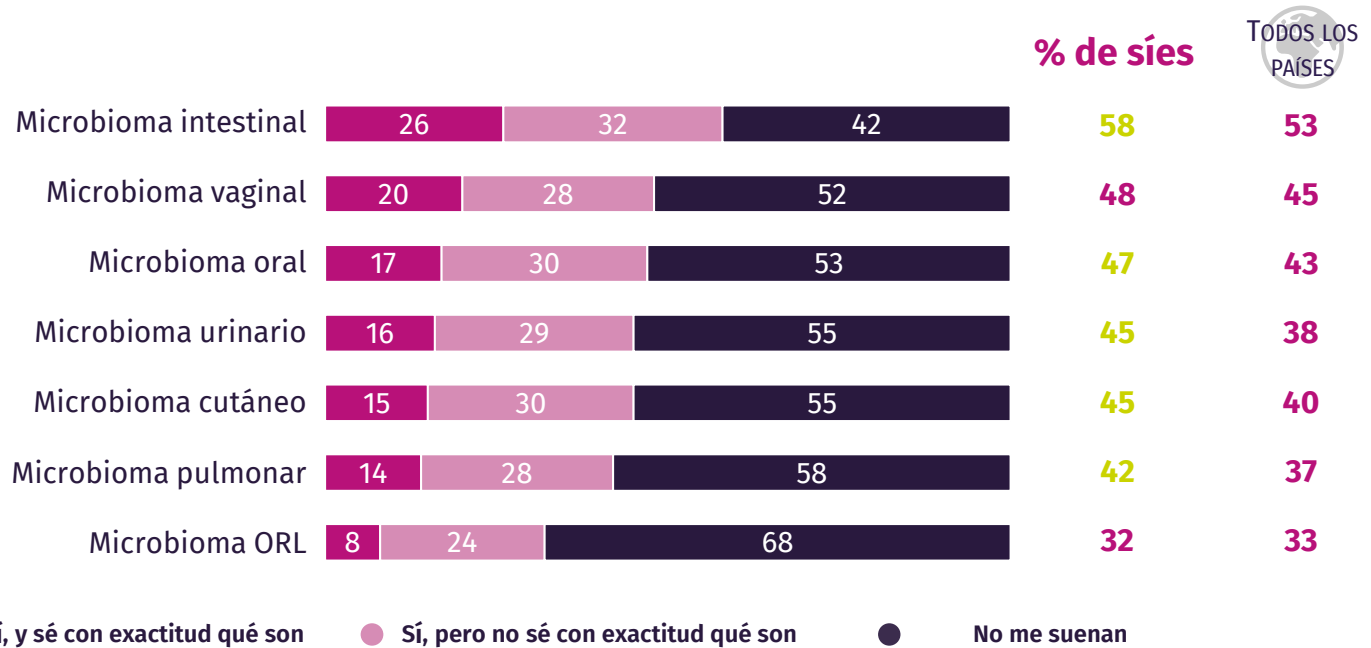


● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



# Se sabe poco sobre los diferentes tipos de microbioma.

 *Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?*  
Base: todos los encuestados

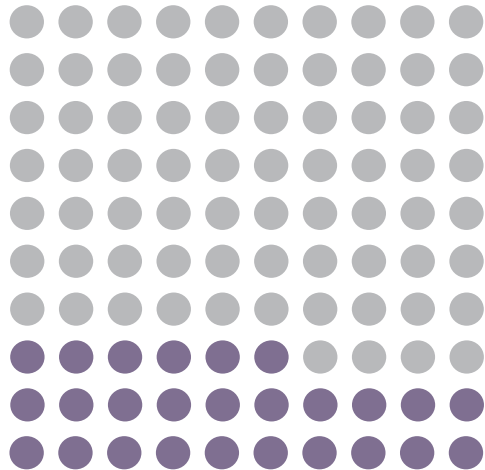






# Se sabe poco sobre la diversidad del microbioma, en especial, en los encuestados mayores de 45 años.

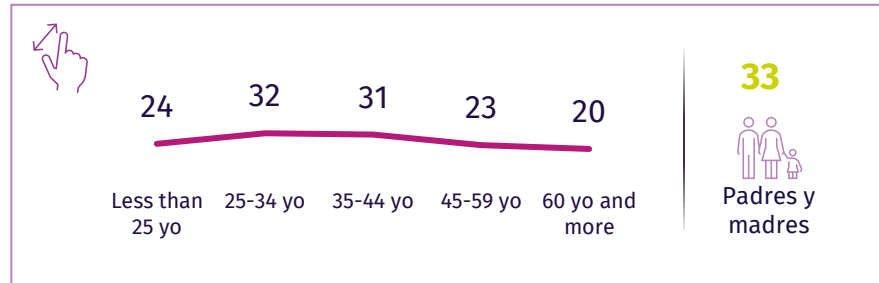
Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados



## Al 26 % le suena cada microbioma: intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL

TODOS LOS PAÍSES

26 %



## Pero solo el 5 % conoce con precisión todos ellos

TODOS LOS PAÍSES

5 %

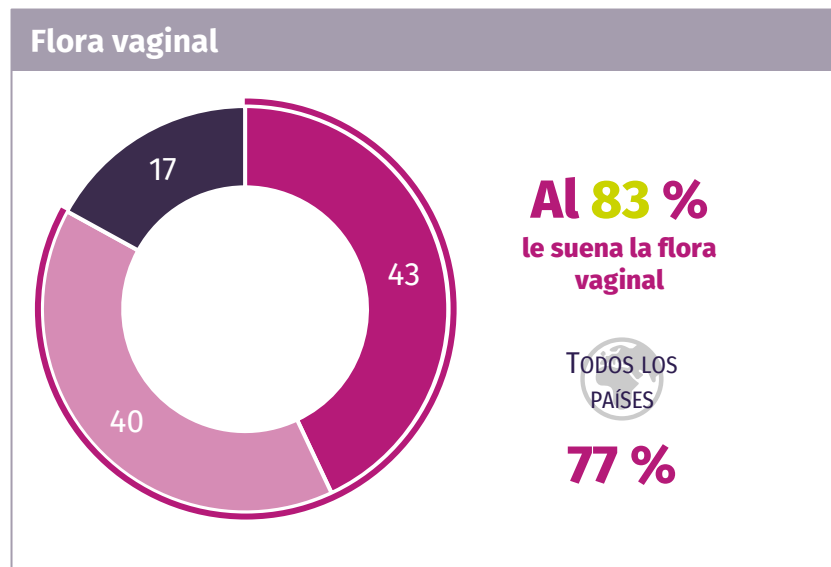
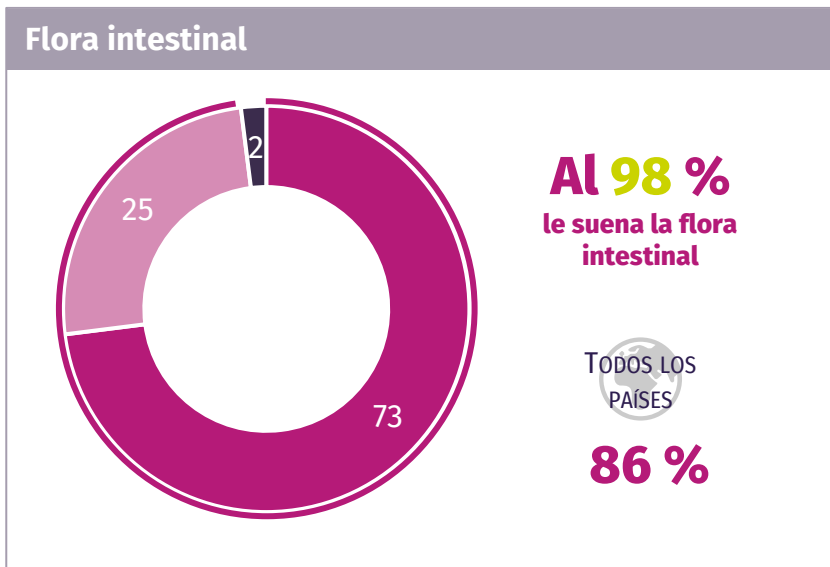


# Las personas parecen estar más familiarizadas con el término «flora» que con el término «microbioma».



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan



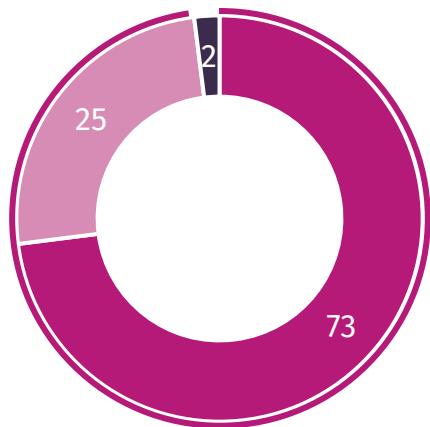
# Si bien el grupo etario de 18 a 24 es el que está más familiarizado con la flora intestinal, a la mayoría de personas en casi todos los intervalos de edad les suena el término.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

## Flora intestinal

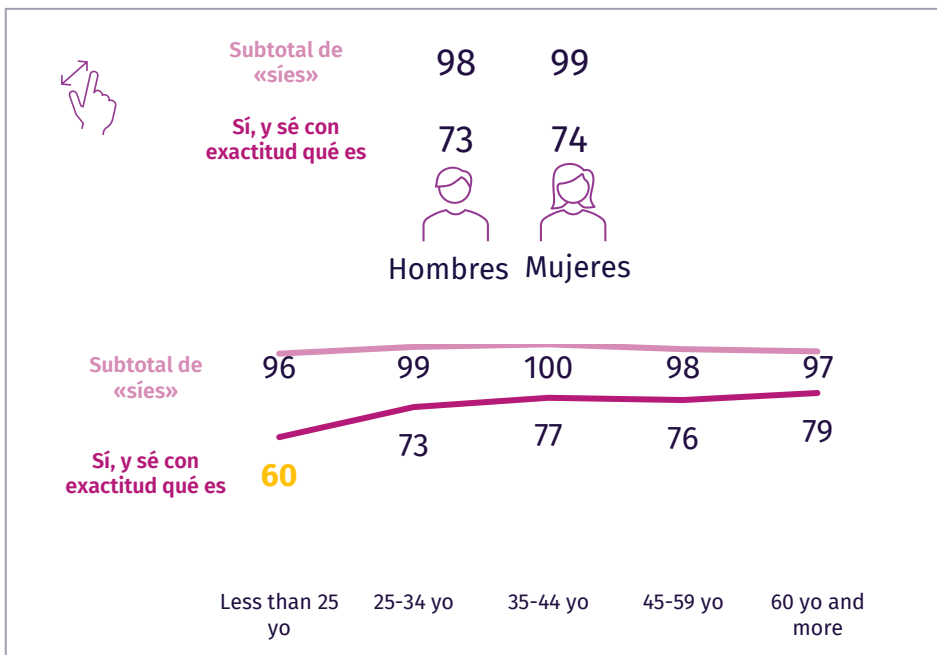


**Al 98 %**  
le suena la flora intestinal

TODOS LOS PAÍSES

**86 %**

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena





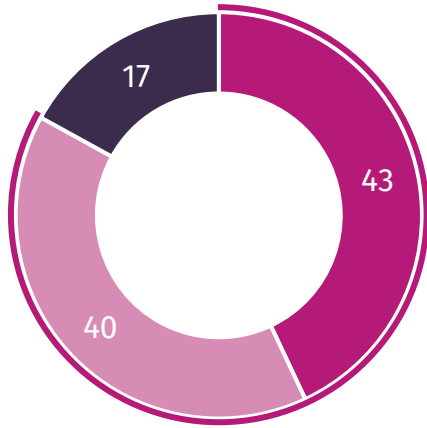
# Las mujeres saben más sobre la flora vaginal, pero los resultados son preocupantes: 1 de cada 2 mujeres no sabe qué es la flora vaginal con exactitud.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

## Flora vaginal



**Al 83 %**  
le suena la flora vaginal

TODOS LOS  
PAÍSES

**77 %**

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



Subtotal de «síes» 79 86

Sí, y sé con exactitud qué es

35

50



Hombres Mujeres

Subtotal de «síes»

80

90

86

78

80

Sí, y sé con exactitud qué es

37

47

46

39

44

Less than 25 yo

25-34 yo

35-44 yo

45-59 yo

60 yo and more

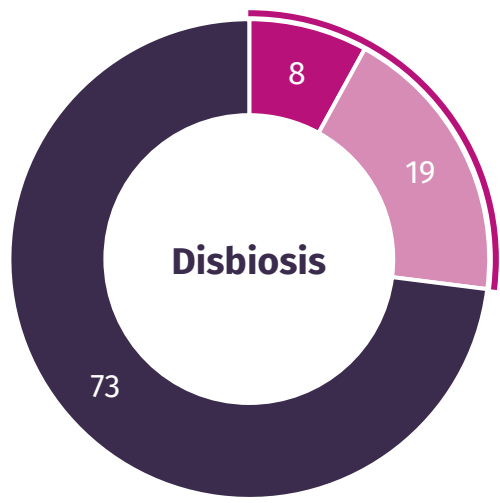


**Aunque la mayoría de personas desconocen las causas y las consecuencias de un microbioma desequilibrado, sí conocen algunos datos básicos**




# «Disbiosis» no es un término conocido para la gente.

 *Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?*  
Base: todos los encuestados

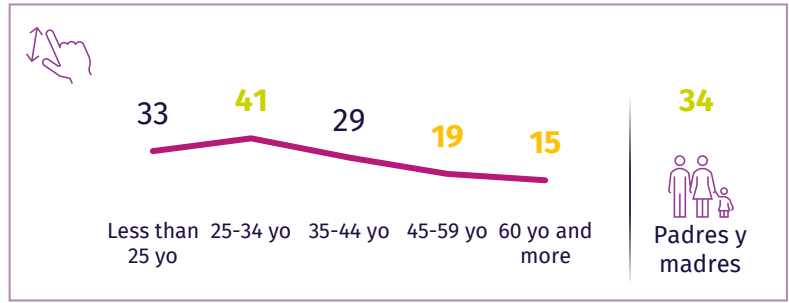


- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No me suena

**Al 27 % le suena el término «disbiosis»**

 **TODOS LOS PAÍSES**

**28 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



# Aunque hay poca información sobre el microbioma, la mayoría de la gente sabe que desempeña un papel clave en el sistema inmunitario y que su desequilibrio es peligroso para la salud.



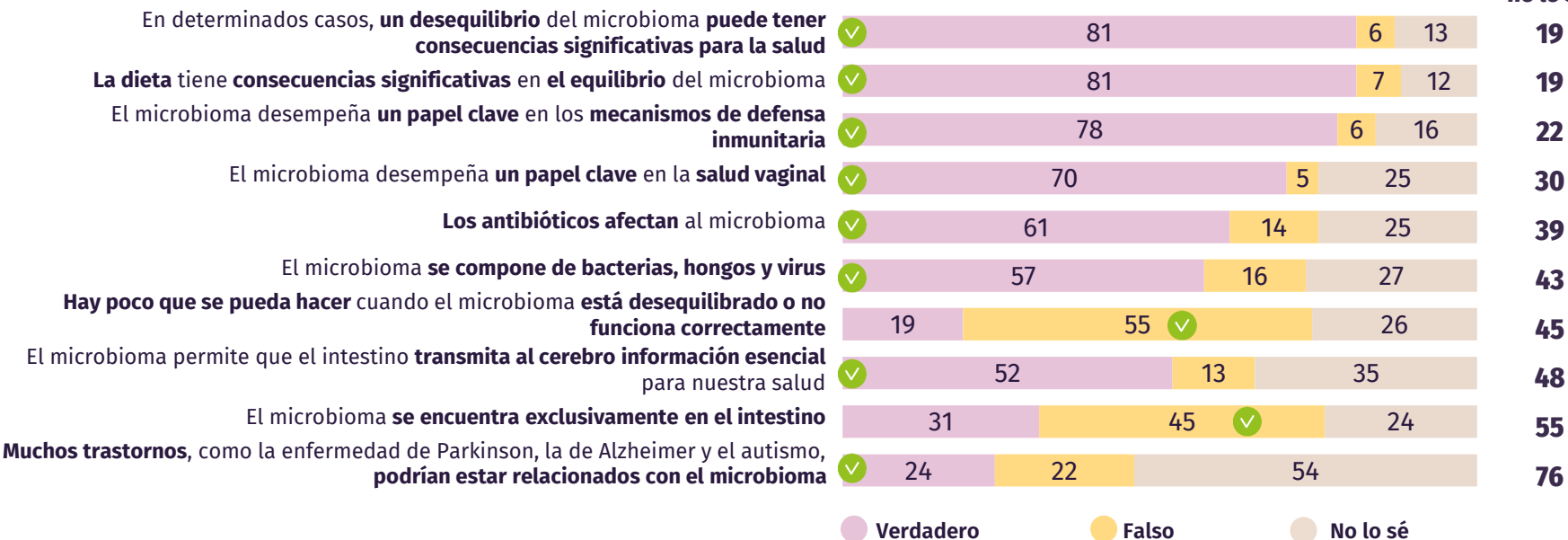
Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Respuestas correctas

Respuestas incorrectas/  
no lo sé



Verdadero

Falso

No lo sé



# En términos más generales, los mexicanos tienen más conocimiento, excepto sobre el efecto de los antibióticos en el microbioma.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». / Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas	Total	TODOS LOS PAÍSES
En determinados casos, <b>un desequilibrio</b> del microbioma <b>puede tener consecuencias significativas para la salud</b>	81	75
<b>La dieta</b> tiene <b>consecuencias significativas</b> en el <b>equilibrio</b> del microbioma	81	74
El microbioma desempeña <b>un papel clave</b> en los <b>mecanismos de defensa inmunitaria</b>	78	72
El microbioma desempeña <b>un papel clave</b> en la <b>salud vaginal</b>	70	66
<b>Los antibióticos</b> afectan al microbioma	61	66
El microbioma <b>se compone de bacterias, hongos y virus</b>	57	54
<b>Hay poco que se pueda hacer</b> cuando el microbioma <b>está desequilibrado o no funciona correctamente</b>	55	53
El microbioma permite que el intestino <b>transmita al cerebro información esencial</b> para nuestra salud	52	53
El microbioma <b>se encuentra exclusivamente en el intestino</b>	45	45
<b>Muchos trastornos</b> , como la enfermedad de Parkinson, la de Alzheimer y el autismo, <b>podrían estar relacionados con el microbioma</b>	24	25

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior





# Las personas de entre 18 y 24 años saben menos sobre el microbioma.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

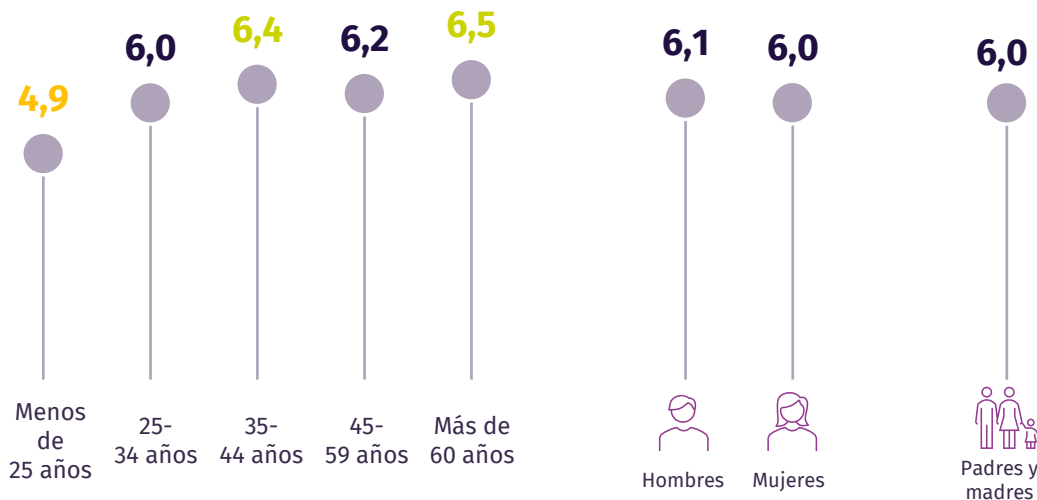
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

5,8

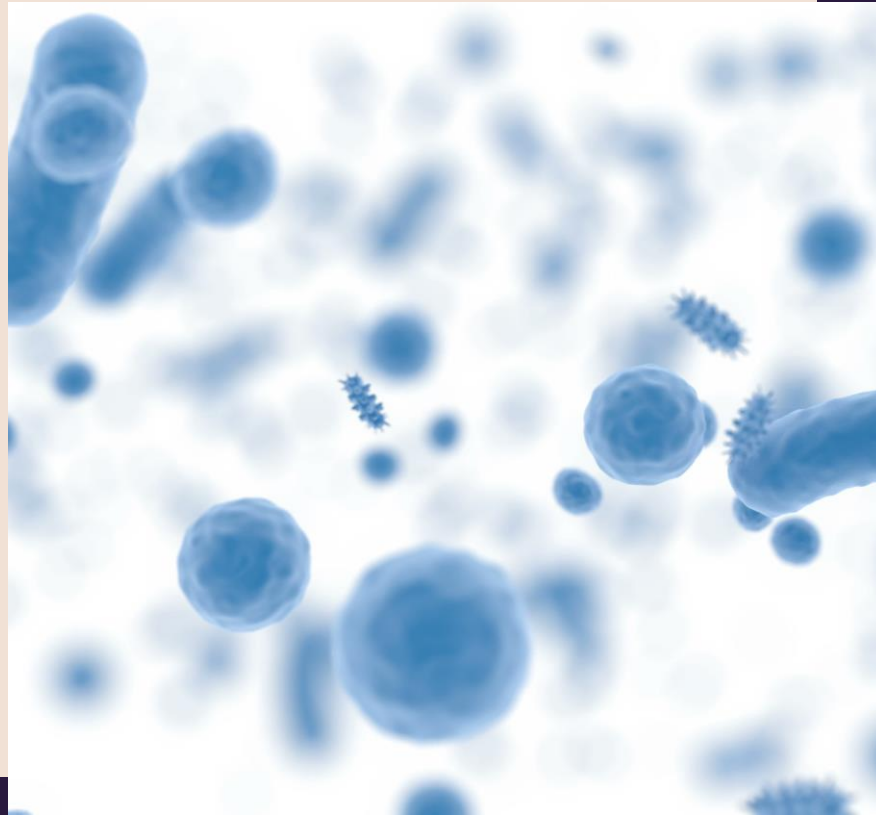
6,0/10

Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior



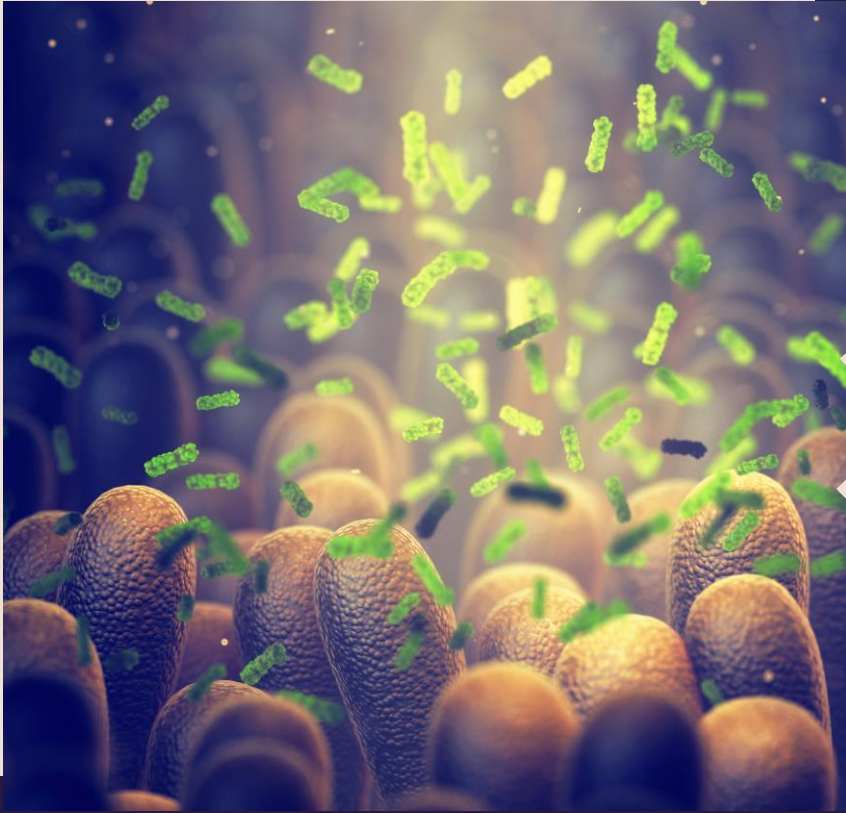
### Texto mostrado a los encuestados:

El microbioma, o flora microbiana, es un grupo de microorganismos, tales como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, especialmente en el tracto digestivo, pero también en la piel, en los pulmones, en los oídos, en la boca y en la vagina.

El microbioma tiene múltiples consecuencias para la salud, ya que cumple funciones vitales como digerir alimentos, sintetizar vitaminas y estimular el sistema inmunitario.

Tener un microbioma equilibrado también es clave para evitar determinadas enfermedades como alergias, obesidad y enfermedades inflamatorias intestinales.

Además, algunos estudios recientes sostienen que el microbioma puede tener un efecto en la salud mental y en el comportamiento, e influir en el humor, la cognición y la motivación.



3

**Existe un gran desconocimiento sobre los comportamientos y las soluciones que deben aplicarse para mantener un microbioma equilibrado**

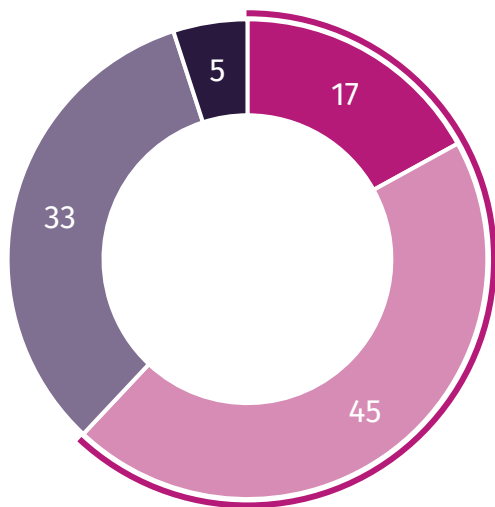


# Una mayoría ha adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible.



Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

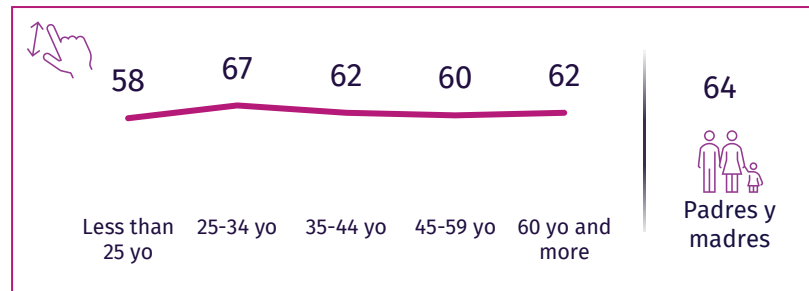


- Sí, muchas
- Sí, algunas
- No realmente
- No, para nada

**El 62 %** ya ha adoptado conductas específicas



**57 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior    ● Diferencias significativas vs. total - inferior

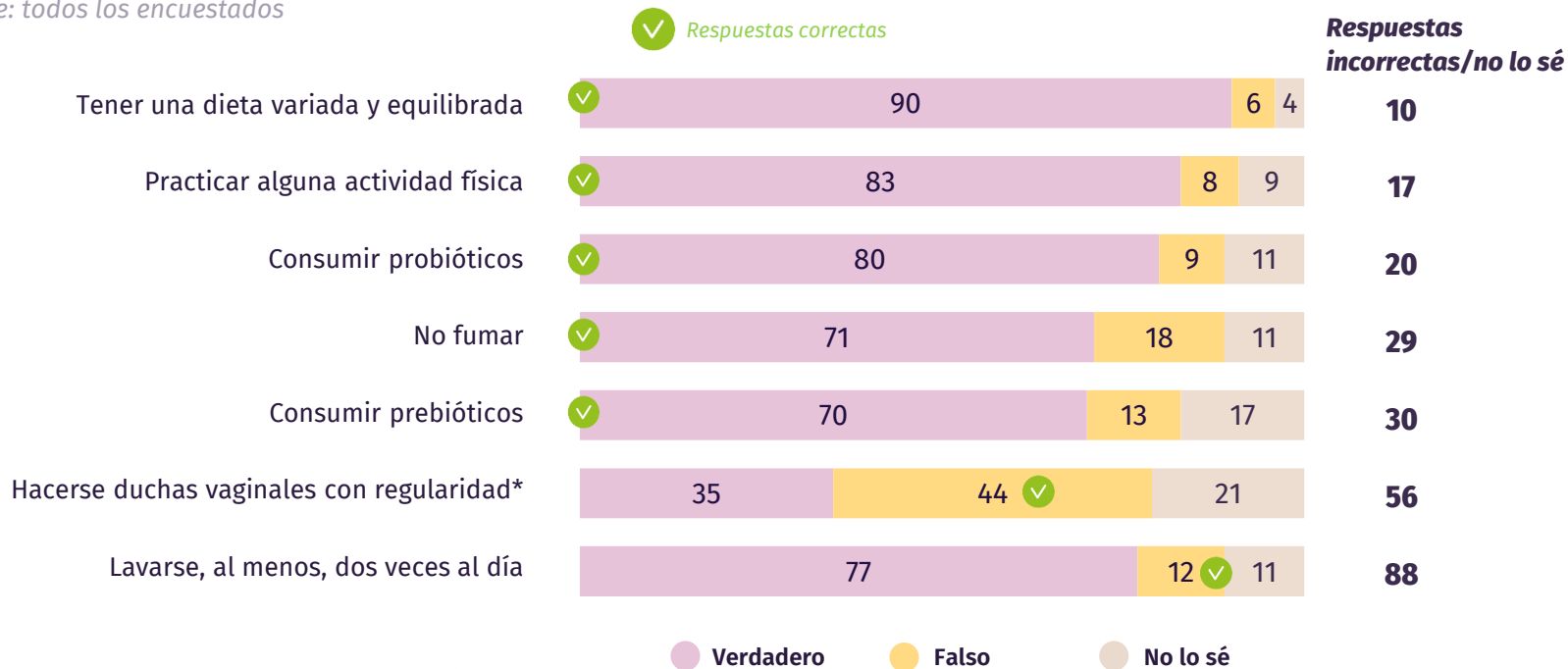


# A excepción de las conductas saludables «estándar», las que están relacionadas con la higiene corporal no se identifican correctamente.



Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma?

Base: todos los encuestados



\* Se preguntó solo a mujeres (n = 557).



## Las conductas adecuadas se identificaron más en México, excepto la relativa a lavarse, al menos, dos veces al día.

Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas

	Total	TODOS LOS PAÍSES
Tener una dieta variada y equilibrada	90	84
Practicar alguna actividad física	83	76
Consumir probióticos	80	62
No fumar	71	72
Consumir prebióticos	70	51
Hacerse duchas vaginales con regularidad*	44	42
* Se preguntó solo a mujeres (n = 557).		
Lavarse, al menos, dos veces al día	12	35



## De nuevo, parece que algunos perfiles destacan negativamente: los jóvenes.



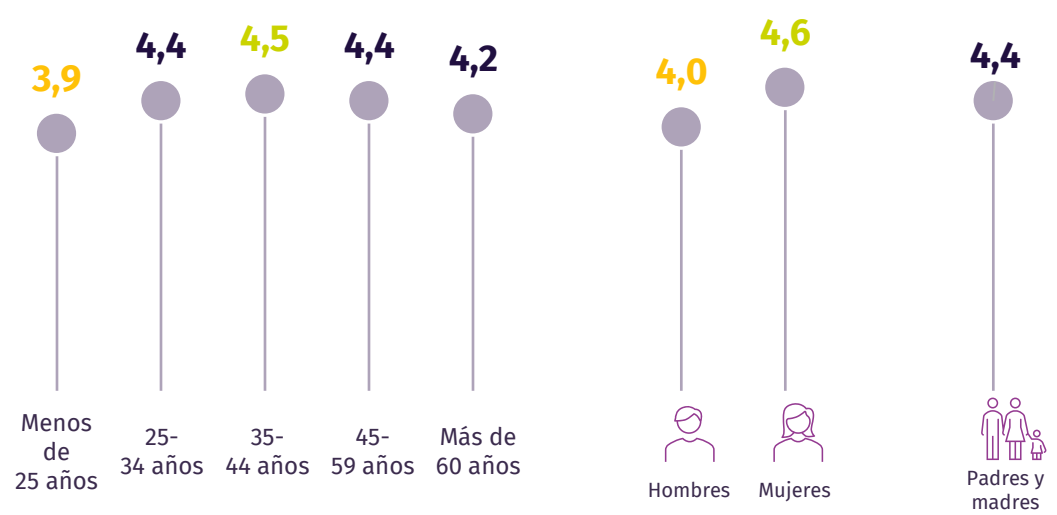
Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

4,0

4,3/7

Número de respuestas correctas de media

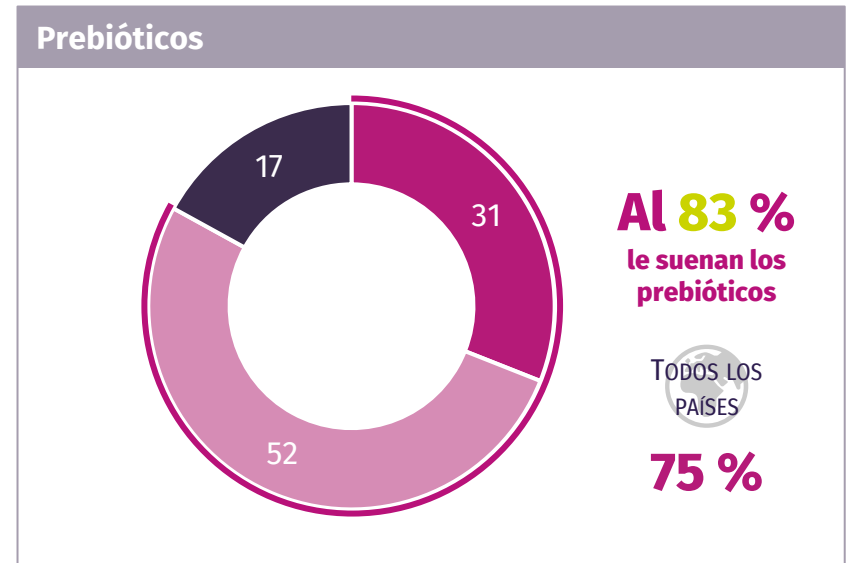
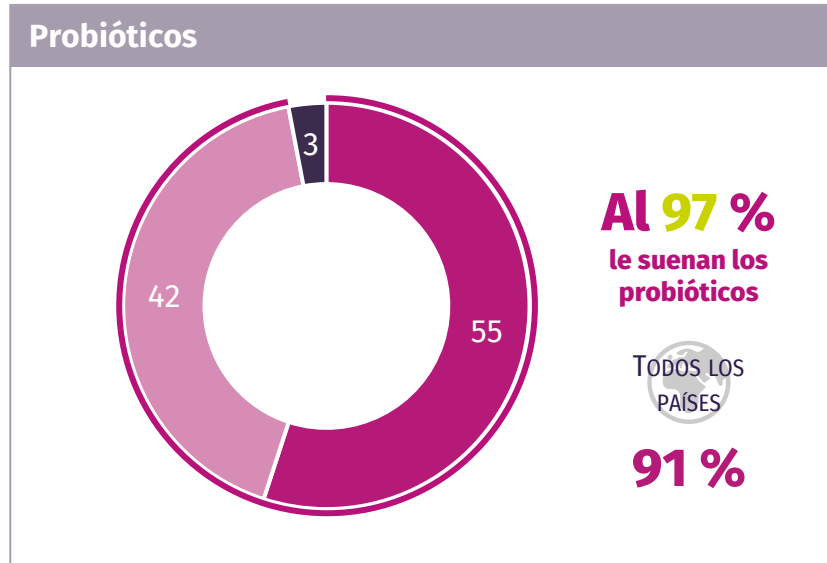


- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

# Las personas parecen estar más familiarizadas con los probióticos que con los prebióticos.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué son
- Sí, pero no sé con exactitud qué son
- No, no me suenan

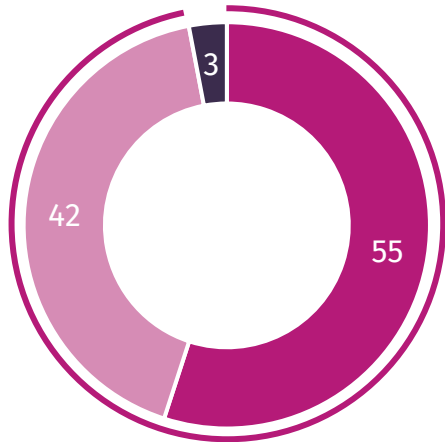


# Los jóvenes conocen menos los probióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados

## Probióticos



**Al 97 %**  
le suenan los  
probióticos

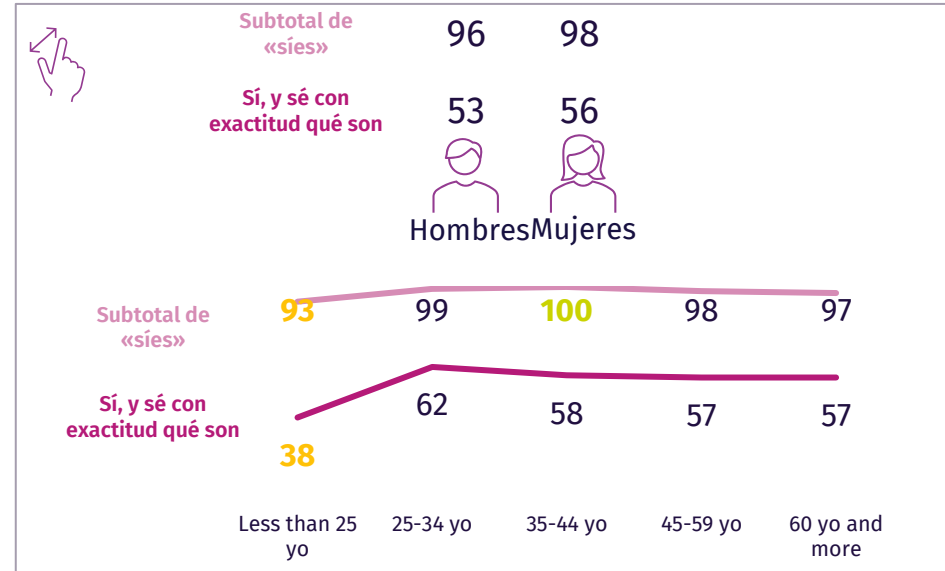


**91 %**

● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan



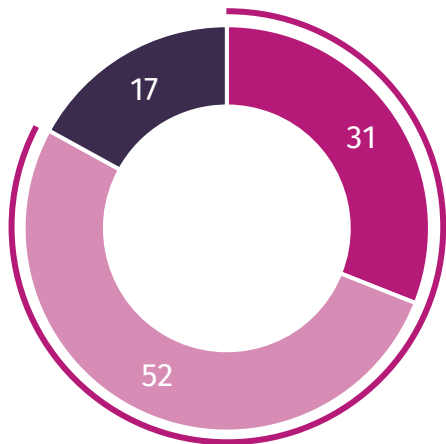


# Los jóvenes conocen menos los prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados

## Prebióticos



**Al 83 %**  
le suenan los  
prebióticos

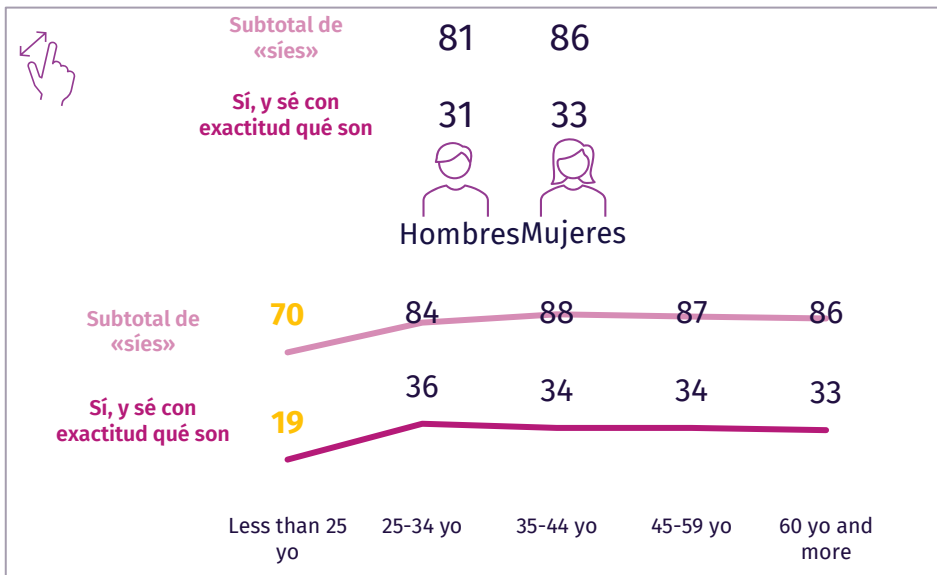


**75 %**

● Sí, y sé con exactitud qué son

● Sí, pero no sé con exactitud qué son

● No, no me suenan





**Muchas personas afirman padecer problemas de salud que podrían estar relacionados con desequilibrios de la microbiota**

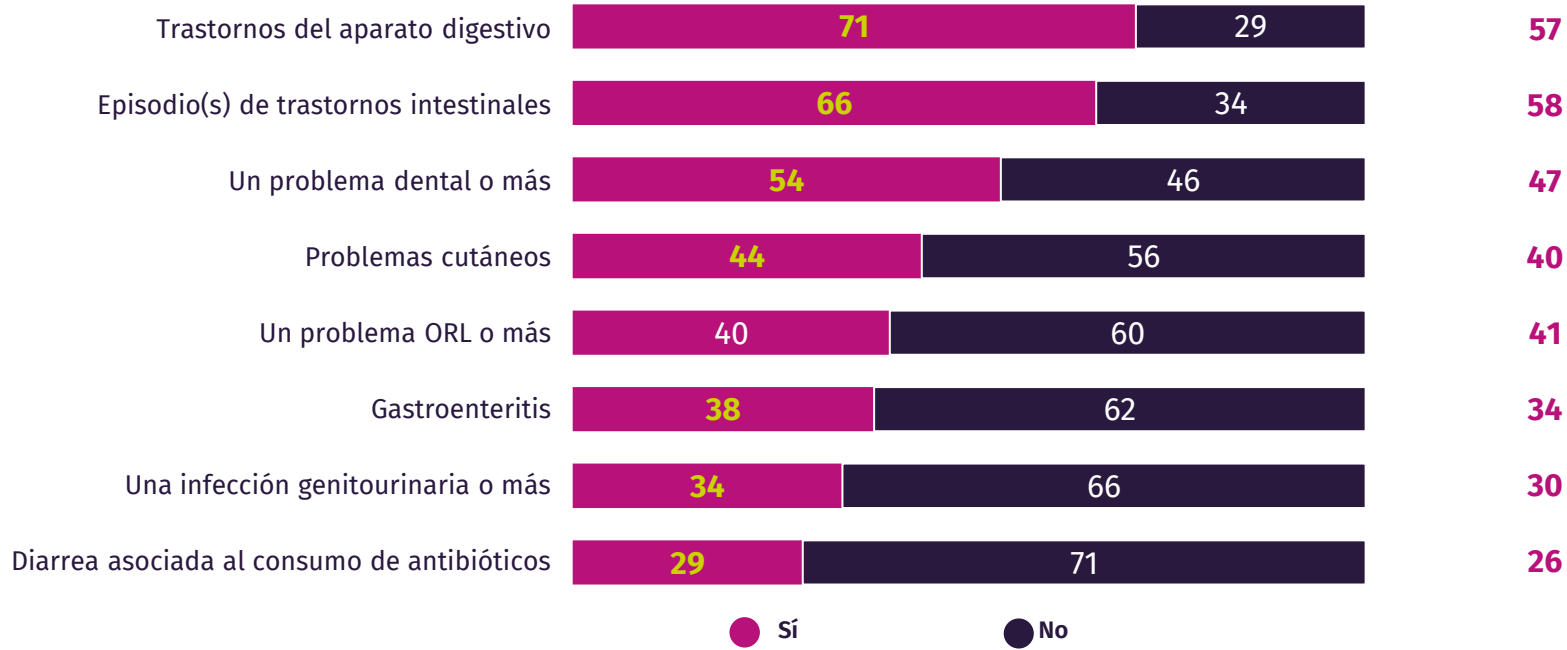


# En los últimos 5 años, una mayoría de personas ha tenido episodios de problemas intestinales, trastornos digestivos y problemas dentales; 1 de cada 3 personas, gastroenteritis, infecciones genitourinarias y diarrea asociada al consumo de antibióticos.



Pregunta 11a. En los últimos 5 años, ¿ha tenido los siguientes problemas?  
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES



● Sí ● No

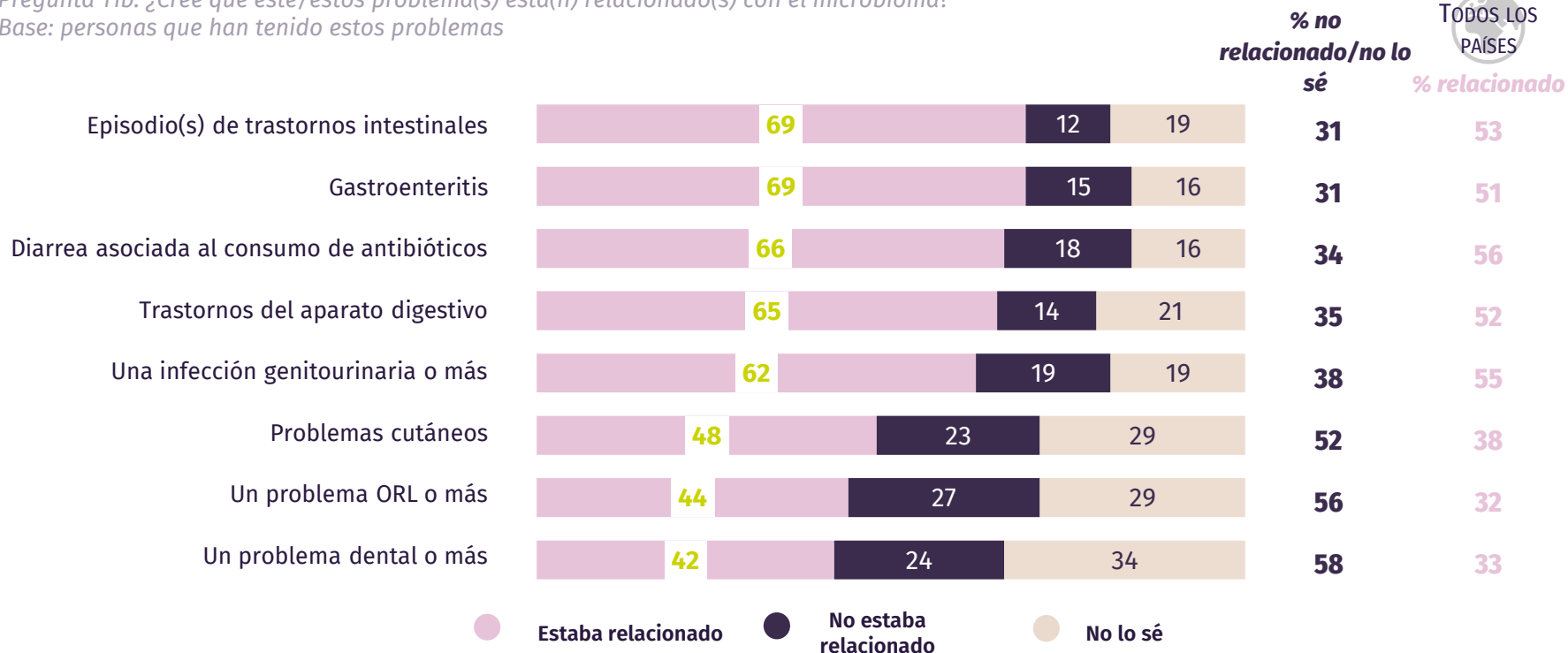


# Mucha gente cree que los problemas de salud que padece están relacionados con su microbioma. Esta relación se conoce más en México en comparación con todos los países.



Pregunta 11b. ¿Cree que este/estos problema(s) está(n) relacionado(s) con el microbioma?

Base: personas que han tenido estos problemas



Estaba relacionado



No estaba relacionado



No lo sé



**Los profesionales sanitarios desempeñan un papel clave para enseñar a los pacientes a tomar las riendas de la salud de su propia microbiota**



# En lo que respecta a la microbiota, muchos profesionales sanitarios se involucran con sus pacientes: les recetan probióticos y prebióticos y, además, les aconsejan sobre cómo mantener el equilibrio del microbioma.



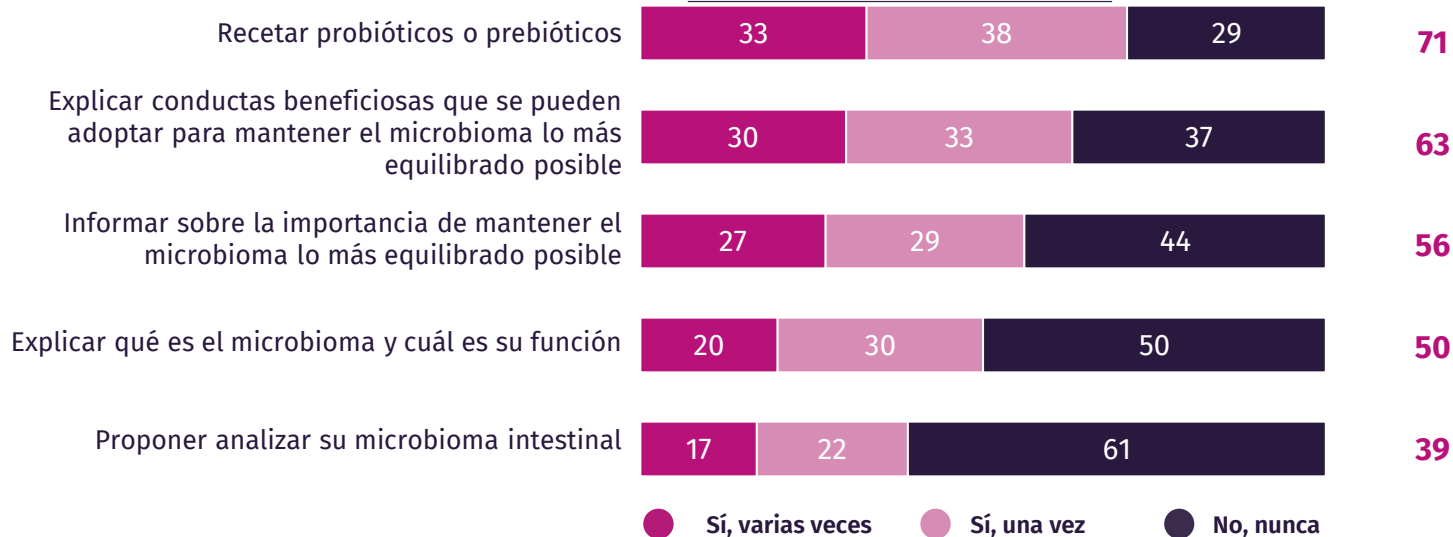
Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

## Solo el 27 % recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez.

% de síes

El 7 % recibió toda esta información varias veces





# Los mexicanos recibieron más información en comparación con los resultados globales.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

**% de síes**

	Total	TODOS LOS PAÍSES
<b>% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos, una vez</b>	<b>27</b>	19
<b>% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN varias veces</b>	<b>7</b>	4
Recetar probióticos o prebióticos	<b>71</b>	46
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	<b>63</b>	44
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	<b>56</b>	42
Explicar qué es el microbioma y cuál es su función	<b>50</b>	37
Proponer analizar su microbioma intestinal	<b>39</b>	30



Diferencias significativas vs. todos los países - superior



Diferencias significativas vs. todos los países - inferior





## Las personas entre 25 y 34 años recibieron más información por parte de sus profesionales sanitarios en comparación con las personas de más edad.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente? Base: todos los encuestados

### % de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años	Hombres	Mujeres	Padres y madres
base	n = 1000	n = 185	n = 207	n = 193	n = 249	n = 166	n = 443	n = 557	n = 571
Recetar probióticos o prebióticos	<b>71</b>	74	76	77	68	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>77</b>	<b>76</b>
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	<b>63</b>	62	<b>71</b>	62	58	60	63	62	66
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	<b>56</b>	52	<b>68</b>	60	51	52	57	56	60
Explicar qué es el microbioma y cuál es su función	<b>50</b>	52	<b>58</b>	53	45	<b>40</b>	50	49	54
Proponer analizar su microbioma intestinal	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	39	<b>30</b>	33	40	38	42

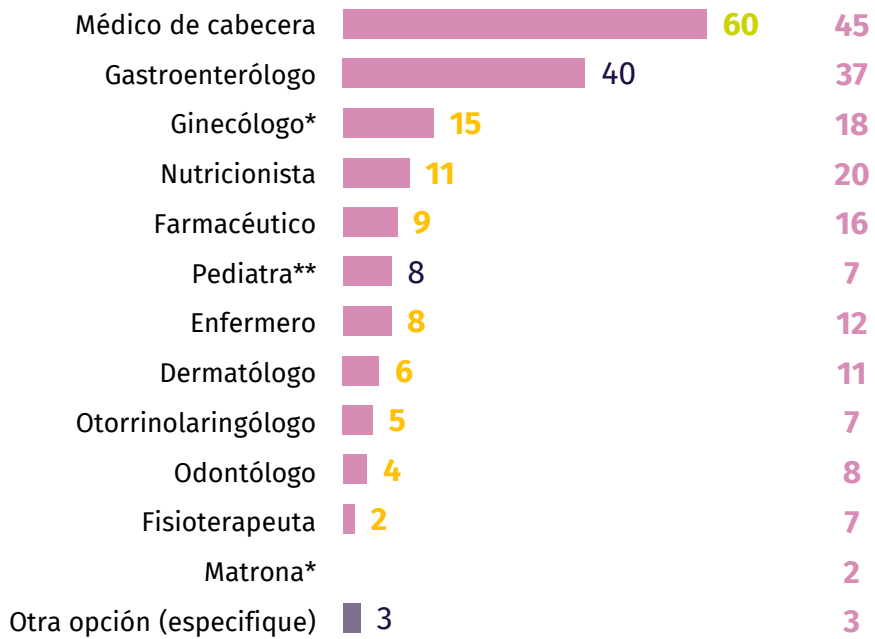


# Los médicos de cabecera son los principales profesionales sanitarios que proporcionaron información sobre el microbioma.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?  
Base: personas que han recibido explicaciones de profesionales sanitarios (n = 835)

TODOS LOS PAÍSES



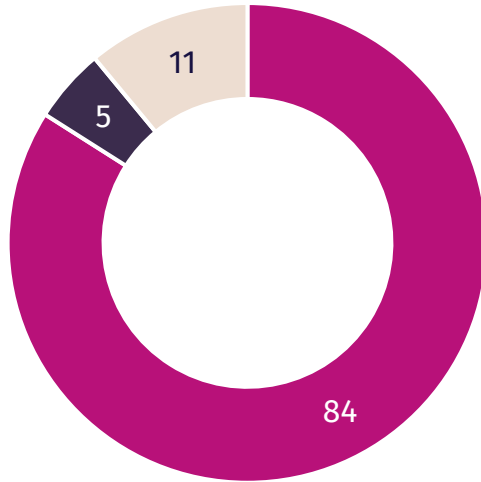
\* Solo se mostró a mujeres.  
\*\* Solo se mostró a padres y madres.



# A una gran mayoría de personas, le gustaría que se analizara su microbioma intestinal.



Pregunta 5bis. En su caso, ¿cree que sería útil analizar su microbioma intestinal?  
Base: todos los encuestados

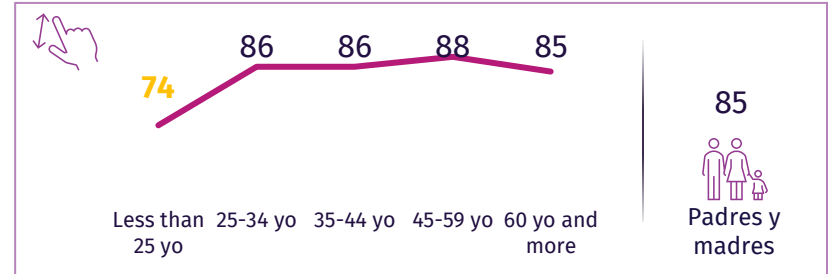


- Sí
- No
- No lo sé

**El 84 %** cree que es útil analizar su microbioma intestinal

TODOS LOS PAÍSES

**63 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior    ● Diferencias significativas vs. total - inferior



# Una minoría de personas tratadas con antibióticos recibió consejos e información para proteger su microbioma.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?  
Base: todos los encuestados

## Solo el 27 % había recibido TODA ESTA INFORMACIÓN por parte de profesionales sanitarios



% de síes

Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos



41

Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma



34

Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma



33

● Sí

● No

● No aplica



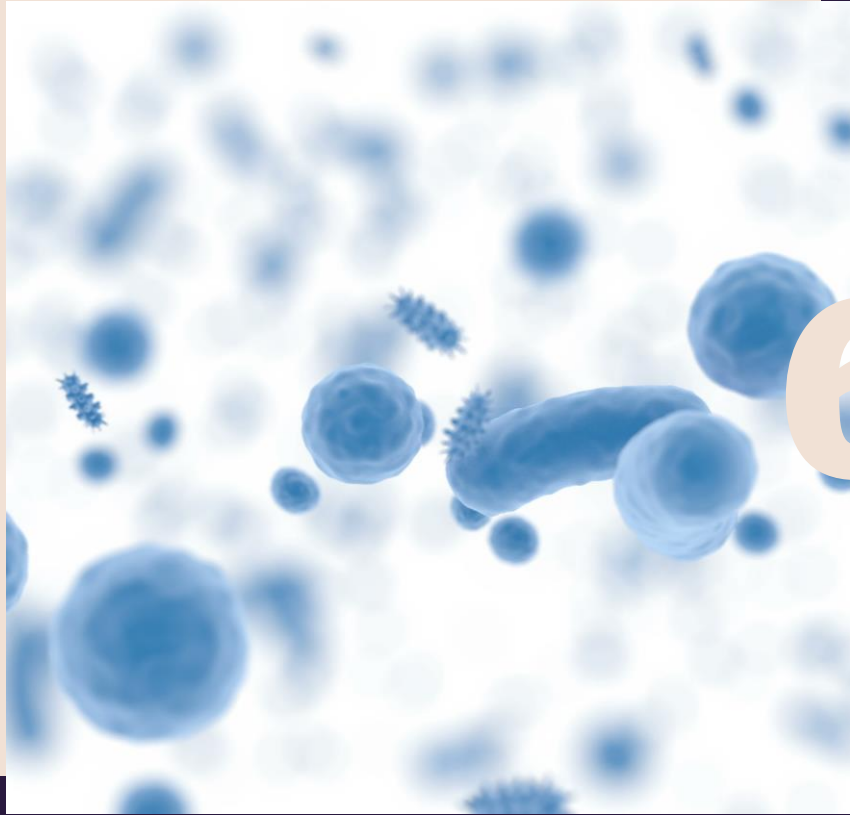
## En relación con la información médica, no se observaron diferencias reales con respecto a la edad.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente? / Base: todos los encuestados

### % de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años	Padres y madres
<i>base</i>	<i>n = 1000</i>	<i>n = 185</i>	<i>n = 207</i>	<i>n = 193</i>	<i>n = 249</i>	<i>n = 166</i>	<i>n = 571</i>
<b>% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>30</b>
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	<b>47</b>	51	51	48	<b>38</b>	51	49
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	<b>41</b>	44	48	40	36	40	44
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	<b>38</b>	40	43	37	33	39	41



## Centrémonos en el microbioma vulvovaginal

*En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vulvovaginal, también conocido como flora vaginal o microbioma vaginal.*

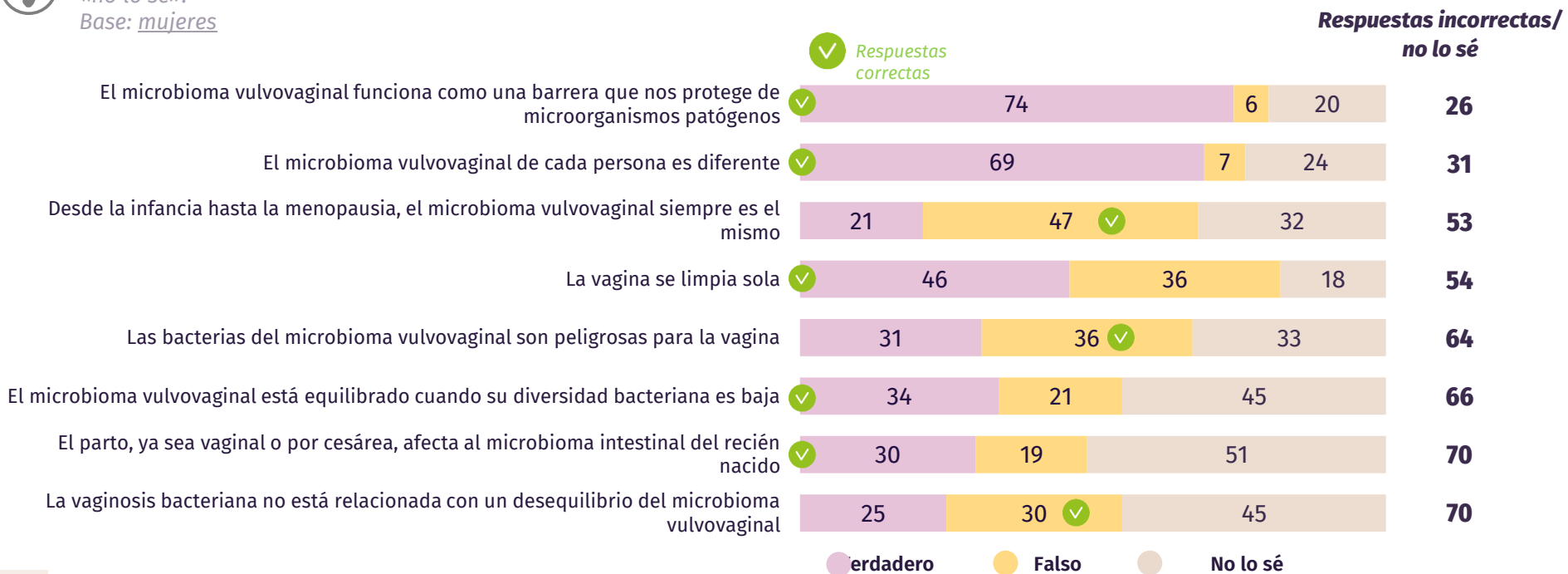


# Al centrarnos en el microbioma vulvovaginal, vemos que el conocimiento es más limitado.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres





# Conocimiento del microbioma vulvovaginal en comparación con «todos los países».

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas

	Total	TODOS LOS PAISES
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	74	67
El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente	69	60
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	47	52
La vagina se limpia sola	46	52
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	36	37
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	34	27
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	30	30
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	30	35

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior





## Las mujeres de entre 25 y 34 años saben más sobre el microbioma vulvovaginal, aunque su conocimiento sigue siendo moderado.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

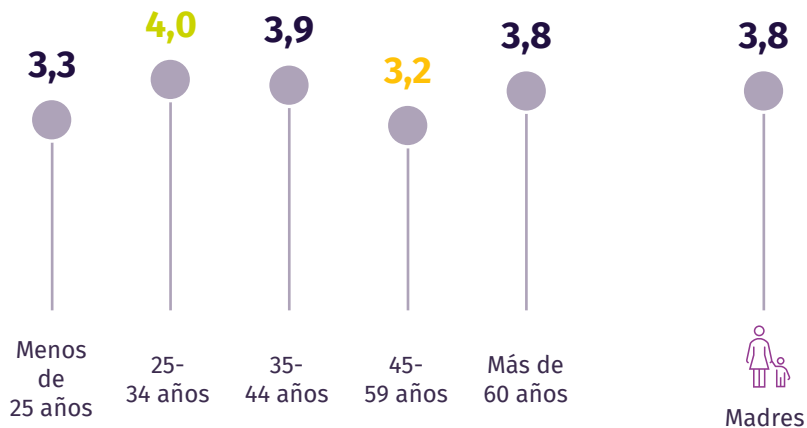
Base: mujeres

TODOS LOS PAÍSES

3,6



Número de respuestas correctas de media



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





## El conocimiento parece ser bastante similar en todos los grupos de edad, con más respuestas incorrectas en las encuestadas de 45 a 59 años.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
base	n = 557	n = 97	n = 147	n = 120	n = 120	n = 73
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	<b>74</b>	68	77	75	69	80
El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente	<b>69</b>	61	71	70	63	79
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	<b>47</b>	36	43	48	49	<b>62</b>
La vagina se limpia sola	<b>46</b>	50	49	49	42	42
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	<b>36</b>	30	38	46	32	31
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	<b>34</b>	33	41	34	26	34
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	<b>30</b>	28	<b>40</b>	30	<b>20</b>	27
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	<b>30</b>	23	38	<b>40</b>	<b>17</b>	25



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



# Muy pocas mujeres han recibido toda la información o todos los consejos sobre el microbioma vulvovaginal por parte de sus profesionales sanitarios.



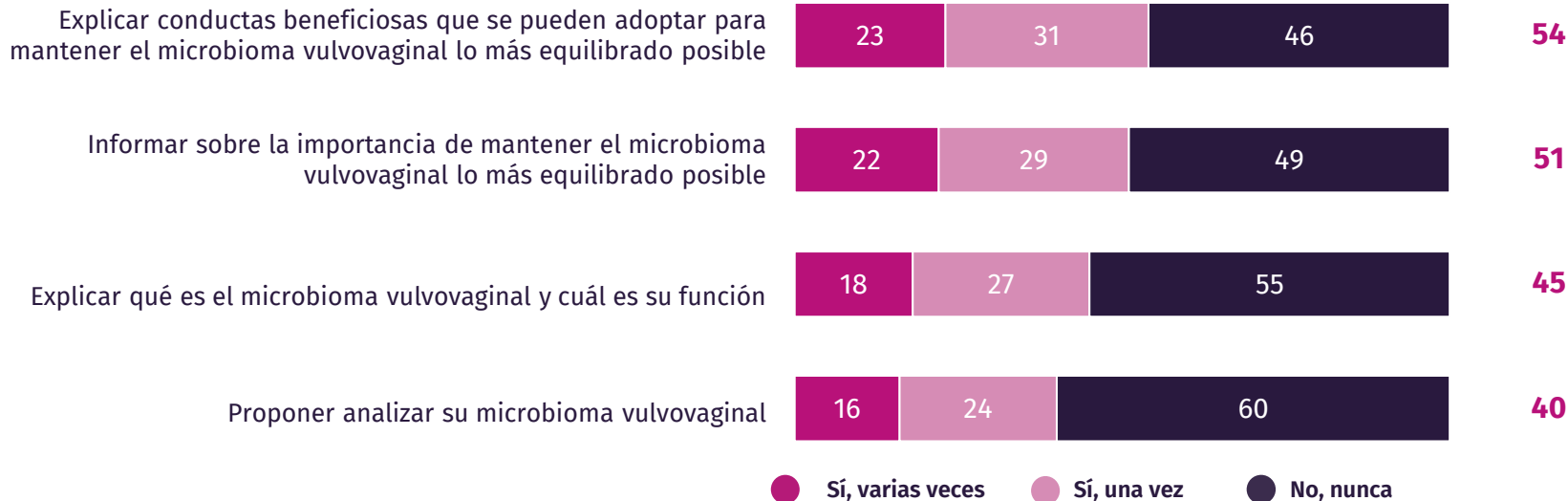
Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: mujeres

## El 31 % recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez

% de síes

El 8 % recibió toda esta información varias veces





## No obstante, en términos más generales, es más probable que las mexicanas reciban información en comparación con todos los países.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?  
Base: mujeres

% de síes

	Total	TODOS LOS PAÍSES
<b>% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos, una vez</b>	<b>31</b>	22
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	<b>54</b>	42
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	<b>51</b>	40
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	<b>45</b>	35
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	<b>40</b>	31

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



# Las mujeres de 45 a 59 años han recibido menos información sobre el microbioma vulvovaginal por parte de sus profesionales sanitarios en comparación con las mujeres de 25 a 34 años.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?  
Base: mujeres



## % de síes

	Total n = 557	Menos de 25 años n = 97	25-34 años n = 147	35-44 años n = 120	45-59 años n = 120	Más de 60 años n = 73
<b>% de personas que recibieron TODA LA INFORMACIÓN al menos una vez</b>	<b>31</b>	<b>39</b>	<b>43</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>24</b>
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	<b>54</b>	56	<b>72</b>	52	<b>37</b>	50
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	<b>51</b>	54	<b>67</b>	49	<b>34</b>	48
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	<b>45</b>	51	<b>60</b>	43	<b>32</b>	35
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	<b>40</b>	48	<b>50</b>	34	<b>28</b>	39

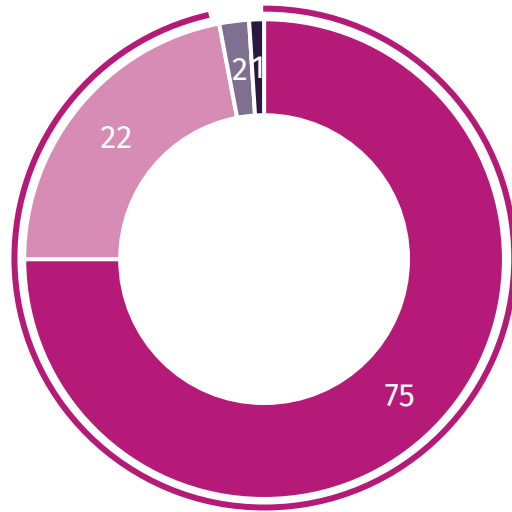
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

# A la mayoría de las mujeres les gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud.



Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud?

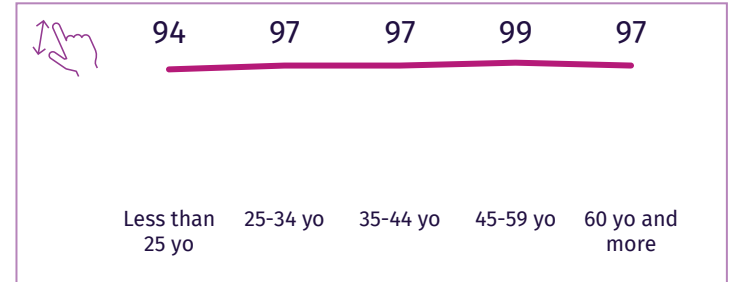
Base: mujeres



- Sí, totalmente
- Sí, algo
- No realmente
- No, para nada

**Al 97 % le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud**

TODOS LOS PAISES  
**86**  
**%**



● Diferencias significativas vs. total - superior    ● Diferencias significativas vs. total - inferior

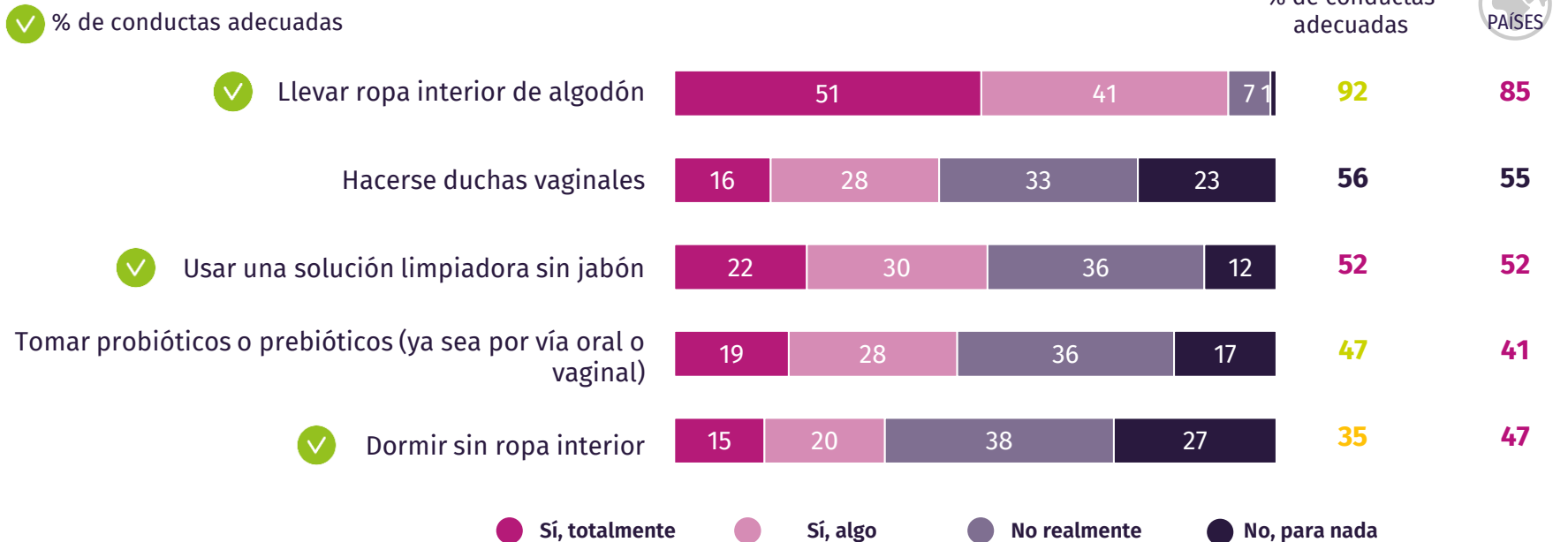


# En concreto y exceptuando la ropa interior de algodón, una moderada proporción de mujeres ha adoptado conductas específicas para proteger la salud de su microbioma vulvovaginal.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: mujeres





# Las mujeres de entre 25 y 34 años son más dadas a adoptar conductas adecuadas para su microbioma vulvovaginal.

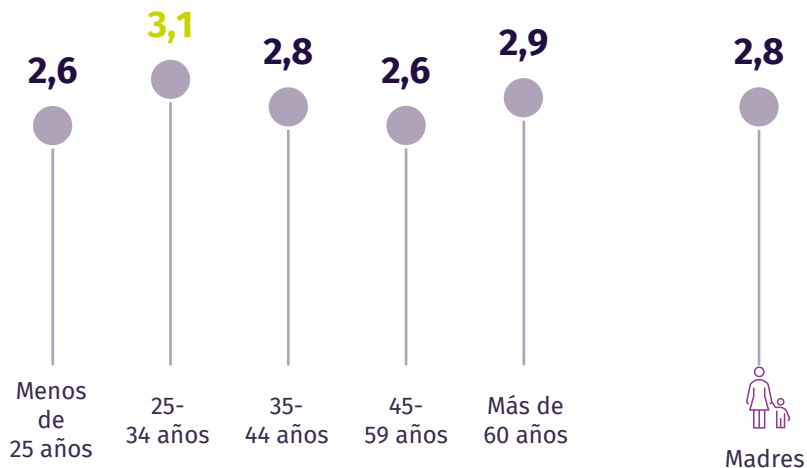


Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?  
Base: mujeres

TODOS LOS PAÍSES

2,8

2,8/5



Número de conductas adecuadas adoptadas de media

- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior





# No hay muchas diferencias en las conductas beneficiosas para el microbioma vulvovaginal según la edad: las mujeres de 25 a 34 años son más dadas a usar una solución limpiadora sin jabón.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?  
Base: mujeres



% de conductas adecuadas	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
	base n = 557	n = 97	n = 147	n = 120	n = 120	n = 73
Llevar ropa interior de algodón	92	85	97	92	90	93
Hacerse duchas vaginales	56	46	48	59	66	62
Usar una solución limpiadora sin jabón	52	48	65	51	41	51
Tomar probióticos o prebióticos (ya sea por vía oral o vaginal)	47	45	53	44	39	56
Dormir sin ropa interior	35	33	46	36	29	23

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

A large, light-colored illustration of a microbiome, showing various shapes and structures representing different types of microorganisms, set against a dark blue background.

## Resultados principales por país

# Conclusiones de los resultados de México



Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	20 %
Subtotal de «conocimiento»	66 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	<b>58 %</b>
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	26 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	<b>6,0/10</b>

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	<b>55 %</b>
Saben con exactitud qué son los prebióticos	<b>31 %</b>

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	<b>62 %</b>
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	<b>4,3/7</b>

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	<b>83 %</b>

## Conclusiones clave

Los mexicanos conocen bastante bien la microbiota en comparación con otros países. El término «flora» les suena más y, de nuevo, su conocimiento se centra; sobre todo, en la microbiota intestinal.

Están más al tanto de la importancia y el papel de la microbiota y saben más sobre probióticos y prebióticos.

Los mexicanos tienden a identificar más las conductas adecuadas para mantener el microbioma equilibrado. Además, afirman aplicarlas en su día a día.

Más de 8 de cada 10 mexicanos han recibido información por parte de sus profesionales sanitarios: se han transmitido mensajes. Todavía hay margen de mejora en cuanto al conocimiento sobre la diversidad del microbioma, al tiempo que se cuida la terminología empleada.



# ANEXOS

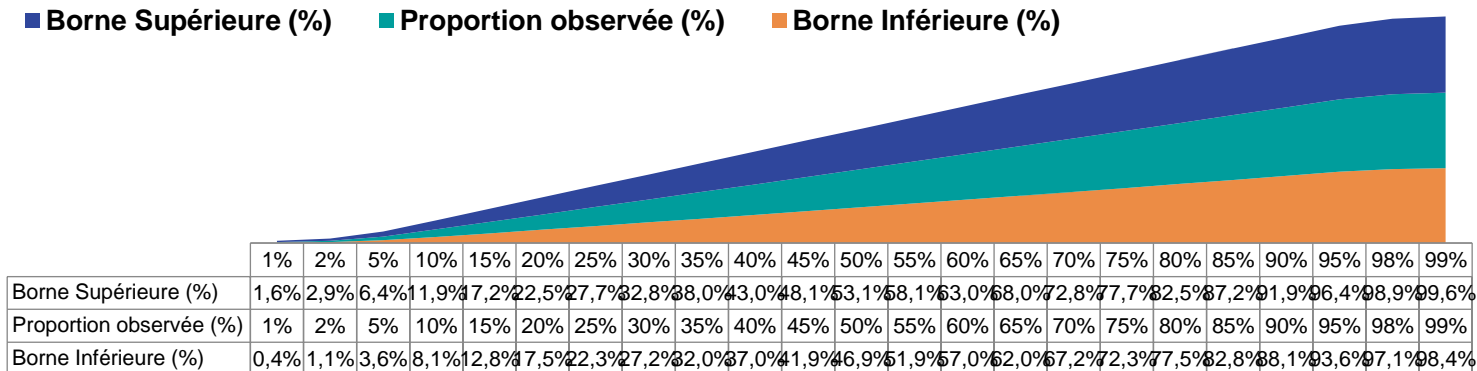
# FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS

## Hoja de cálculo

En el caso de este estudio:

- Intervalo de confianza: **95 %**
- Tamaño de la muestra: **1000**

Las proporciones observadas se encuentra entre:



# RESUMEN DEL ESTUDIO

## Encuesta CAWI - Panel digital



### MUESTRA

- **Objetivo:** personas mayores de 18 años en cada país
- **Selección de encuestados:** selección de participantes mediante cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: sexo, edad, situación activa/inactiva, regiones



### RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Fechas del trabajo de campo:** 21 de marzo a 10 de abril de 2023
- **Muestra conseguida:** 6500 personas encuestadas (100 en cada país excepto en Portugal,  $n = 500$ )
- **Recopilación de datos:** digital
- **Programa de fidelización con sistema de premios por puntos para los panelistas**
- **Métodos de control de la calidad de las respuestas:** seguimiento del comportamiento de respuesta de los participantes (identificación de respuestas demasiado rápidas o descuidadas, por ejemplo, seleccionadas en línea recta o en zigzag)
- **Comprobación de la IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



### PROCESAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método empleado: ponderación RIM
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: sexo, edad, situación activa/inactiva, regiones

## MATERIAL DEL ESTUDIO EL CUESTIONARIO



Questionnaire

# FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS: ENCUESTAS DIGITALES AUTOCOMPLETADAS IIS

Para garantizar la fiabilidad general de una encuesta, se deben tener en cuenta todos los posibles componentes de error. Por eso, Ipsos impone controles y procesos estrictos en cada etapa del proceso de encuesta.

## FASE PREVIA A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestra:** estructura y representatividad
- **Cuestionario:** el cuestionario se redacta siguiendo un proceso de edición con 12 normas obligatorias. Se corrige y aprueba a un nivel superior y luego se envía al cliente para la validación final. **Al menos 2 personas prueban y validan** la programación (o guion del cuestionario).
- **Recopilación de datos:** se forma a los entrevistadores en técnicas de encuesta a través de un módulo de formación específico antes de participar en alguna. Además, reciben información o asisten a una sesión informativa al inicio de cada encuesta.

## DURANTE LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestreo:** con el objetivo de maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra, Ipsos impone normas de funcionamiento muy estrictas para su marco de selección: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de muestreo por cuotas, etc.

- **Seguimiento del trabajo de campo:** se supervisa y se comprueba la recopilación de datos (enlace exclusivo, validación de IP, penetración de la supervisión del comportamiento de los panelistas, duración de la entrevista, coherencia de las respuestas, índice de participación, número de recordatorios, etc.)

## FASE POSTERIOR A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- Los resultados se analizan según los métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza vs. tamaño de la muestra, pruebas de significancia). Los primeros resultados se comprueban sistemáticamente con los resultados brutos de la recopilación de datos. La coherencia de los resultados también se comprueba, en especial, los resultados observados vs. comparación con fuentes de las que disponemos.
- Cuando se emplea la ponderación de muestras (método de calibración de márgenes), los equipos de procesamiento lo comprueban y los equipos de encuesta lo validan.

# RESUMEN DEL ESTUDIO

## Organización (encuesta CAWI - Panel digital)



### ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS EN FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guion
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recopilación de datos
- Procesamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Creación de un informe del estudio
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



### ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LOS EQUIPOS LOCALES EXPERTOS DE IPSOS

- Traducción
- Guion
- Muestreo (panel IIS)
- Envío por correo electrónico
- Recopilación de datos
- Mapeo de datos



# SOBRE IPSOS

Ipsos es la tercera empresa de investigación de mercado más grande del mundo, con presencia en 90 mercados y más de 18 000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos han creado capacidades multiespecialistas únicas que proporcionan poderosas perspectivas sobre las acciones, opiniones y motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados. Disponemos de 75 soluciones empresariales basadas en datos primarios obtenidos de nuestros estudios, seguimiento en redes sociales y técnicas de observación o calidad.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros más de 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por este mundo en constante cambio.

Fundada en Francia en 1975, Ipsos forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg  
IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

# CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

En un mundo en constante cambio, jamás había sido tan necesario el acceso a información fiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y relevante y convertirla en una verdad aplicable.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las medidas más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, empleamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia para aplicar los principios de seguridad, sencillez, velocidad y contenido a todo lo que hacemos.

Así, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza.

Al final, el éxito se resume en una simple verdad:  
**se actúa mejor cuando se está seguro.**