



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International  
des Microbiotes

## Résultats de l'étude par pays



Brésil

Chine

– **Mexique**

Portugal

Espagne

États-Unis

France

A large, semi-transparent rectangular area on the left side of the slide contains a microscopic image of various bacterial shapes, including rods and cocci, rendered in a light gray color against a white background.

# Méthodes

## Méthodes

Ce sondage international a été mené en ligne dans **7 pays** du 21 mars au 7 avril 2023. **6 500 personnes** ont été sondées dans 7 pays au sein d'échantillons représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus dans chaque pays :

-  États-Unis d'Amérique (n = 1 000)
-  Brésil (n = 1 000)
-  Mexique (n = 1 000)
-  France (n = 1 000)
-  Portugal (n = 500)
-  Espagne (n = 1 000)
-  Chine (n = 1 000)

Une sélection automatique depuis le panel Ipsos garantit la représentativité des échantillons dans chaque pays (sexe, âge, statut professionnel et région) grâce à la méthode des quotas.

## Légende



**TOUS LES PAYS**

(n = 6 500)

= réponse moyenne pour l'ensemble des 7 pays.



= zoom sur des résultats détaillés selon certains critères tels que le sexe ou l'âge.



Écarts significatifs par rapport à l'échantillon total/par rapport à tous les pays – supérieurs



Écarts significatifs par rapport à l'échantillon total/par rapport à tous les pays – inférieurs

= Ces mentions renvoient à des résultats différents (supérieurs ou inférieurs) de la moyenne de toutes les personnes sondées.



Tous les résultats sont présentés en %.

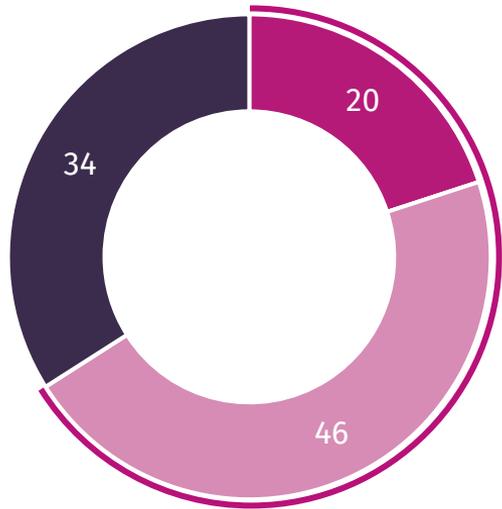


**Une affaire de « mots » :  
une compréhension très  
faible des termes utilisés  
pour parler du microbiote.**

# Même si 2/3 des personnes ont déjà entendu parler du microbiome, seules 1/5 savent précisément de quoi il s'agit.



Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiome » ?  
Base : toutes les personnes sondées

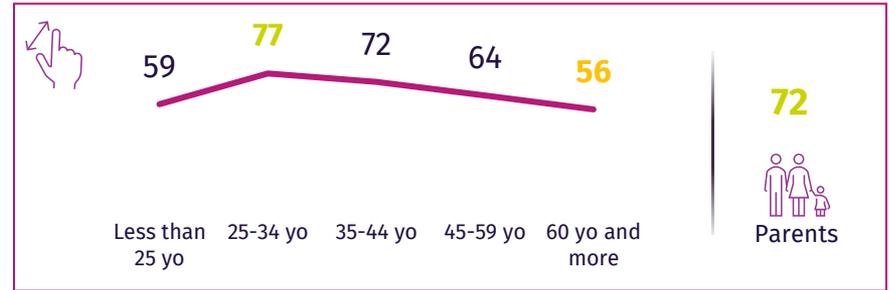


- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

**66 %** ont déjà entendu le terme microbiome

TOUS LES PAYS

**64 %**



● Écart significatif par rapport au total - supérieurs

● Écart significatif par rapport au total - inférieurs

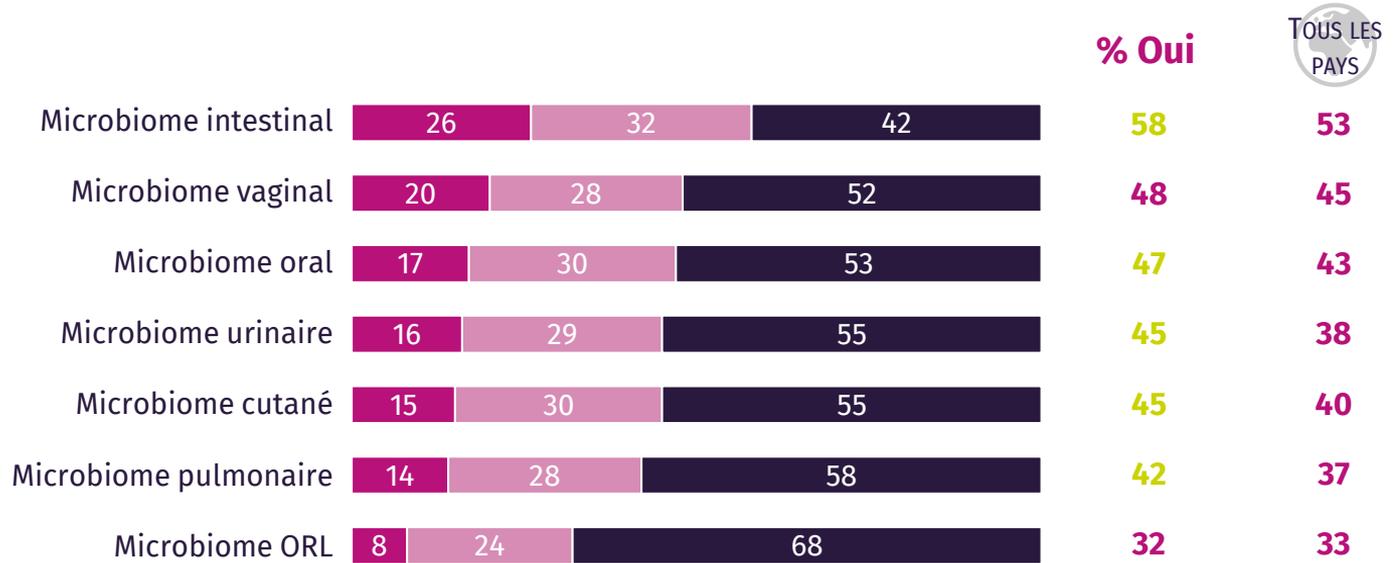




# Le détail des différents types de microbiomes est peu connu.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées



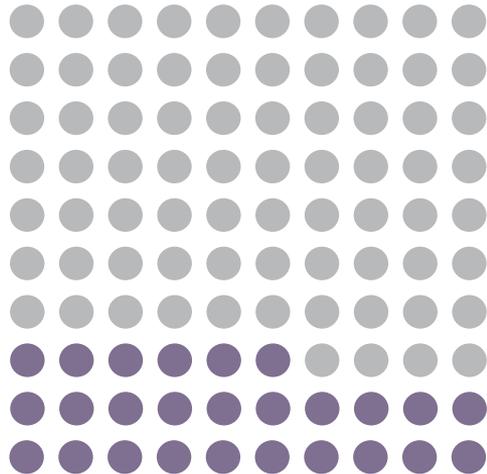
● Oui et je sais exactement ce que c'est    
 ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est    
 ● Je n'en ai jamais entendu parler



# Les personnes sondées ont peu de connaissances précises sur la diversité du microbiome, même après 45 ans.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées



**26 %** ont déjà entendu parler de chaque microbiome :  
intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, oral et ORL



**26 %**



Mais seulement **5 %** connaissent  
précisément chacun d'entre eux



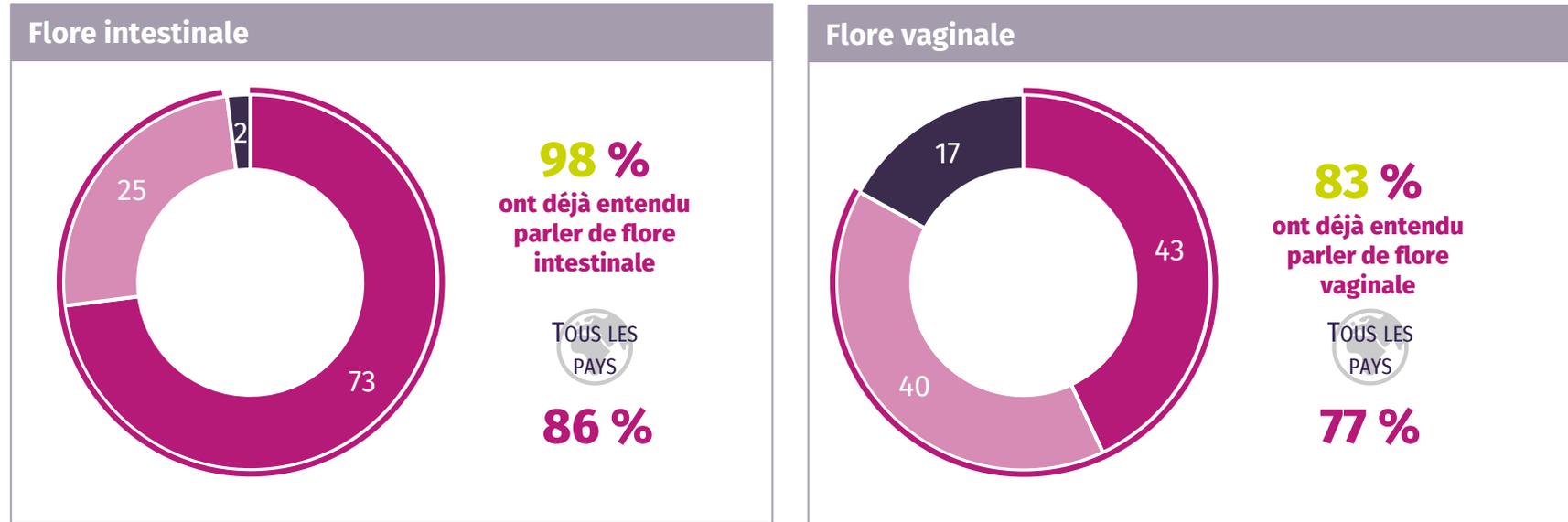
**5 %**



# Les personnes semblent plus familières avec le terme « flore » qu'avec le terme « microbiome »



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées



● Oui et je sais exactement ce que c'est    ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est    ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme

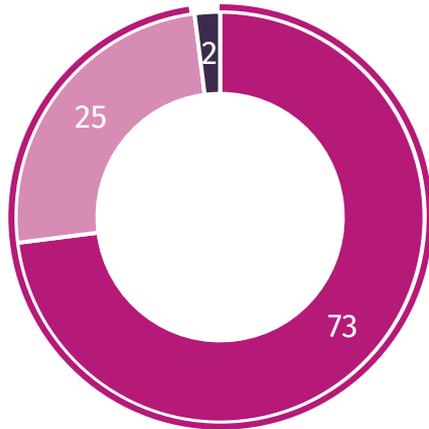


# La classe d'âge des 18-24 ans est moins familière avec le terme « flore intestinale », mais le terme est connu par la majorité dans presque toutes les classes d'âge.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

## Flore intestinale

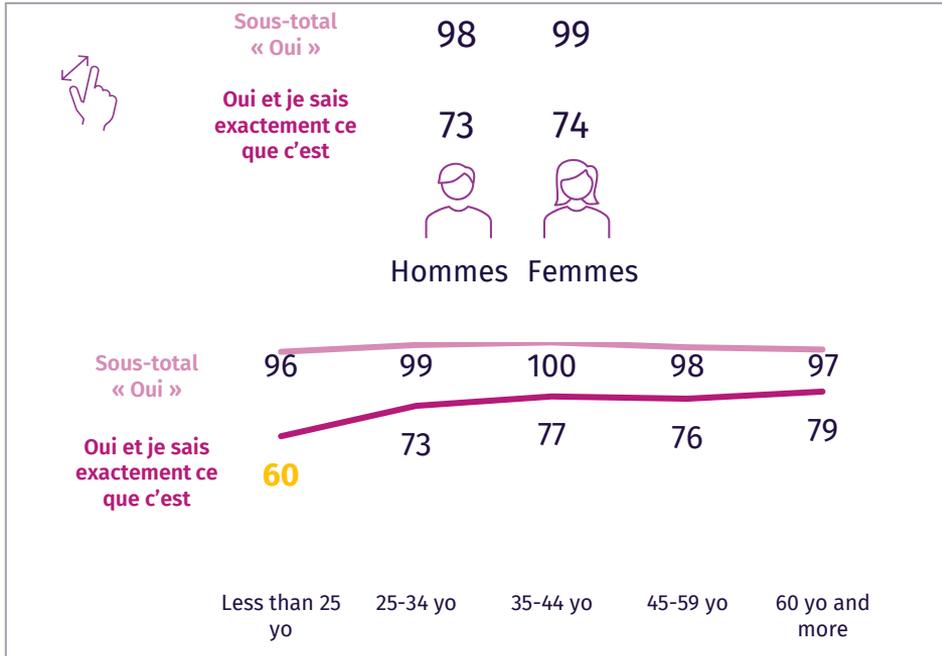


**98 %**  
ont déjà entendu parler de flore intestinale

TOUS LES PAYS

**86 %**

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



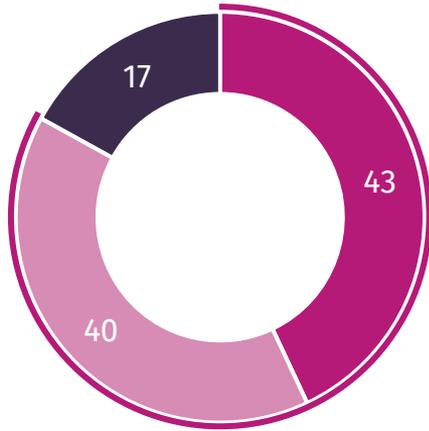


# Les femmes connaissent mieux la flore vaginale, mais les résultats sont inquiétants : 1 femme sur 2 ignore ce qu'est précisément la flore vaginale



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

## Flore vaginale

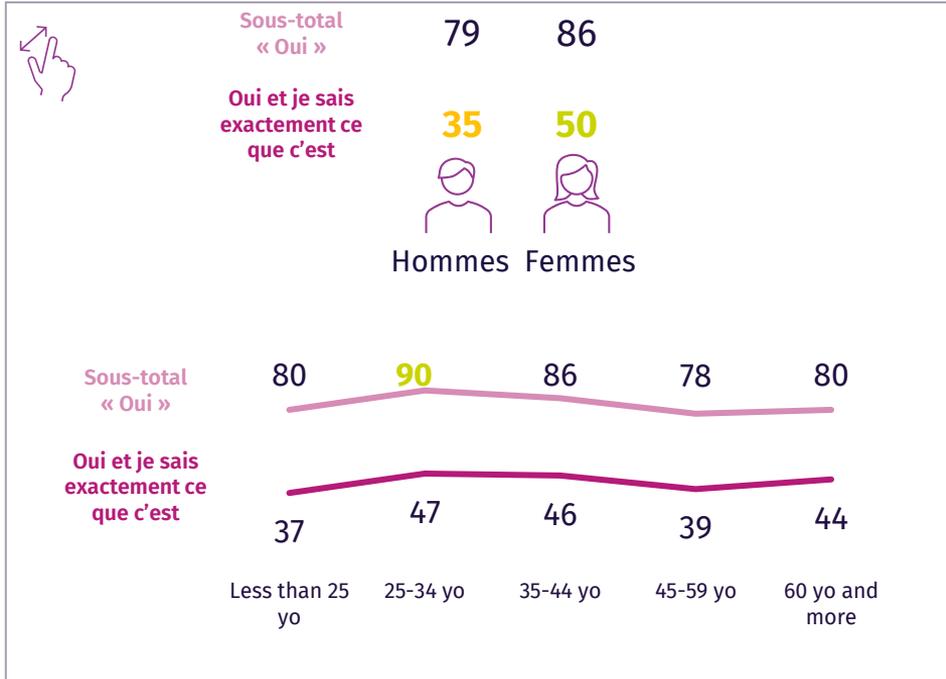


**83 %**  
ont déjà entendu  
parler de flore  
vaginale

TOUS LES  
PAYS

**77 %**

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



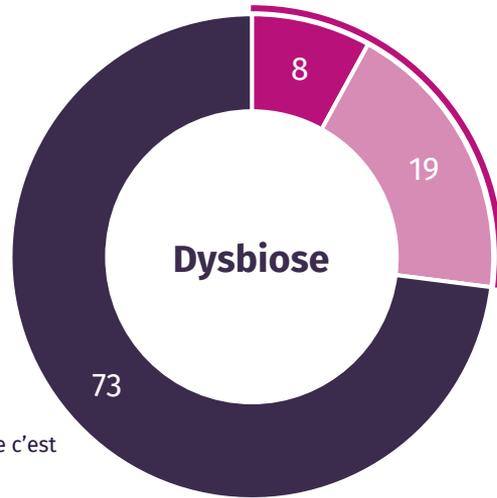


**Même si les causes et les conséquences d'un microbiome déséquilibré sont peu connues, certaines informations essentielles sont connues de la majorité**

# La dysbiose est loin d'être un terme courant.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

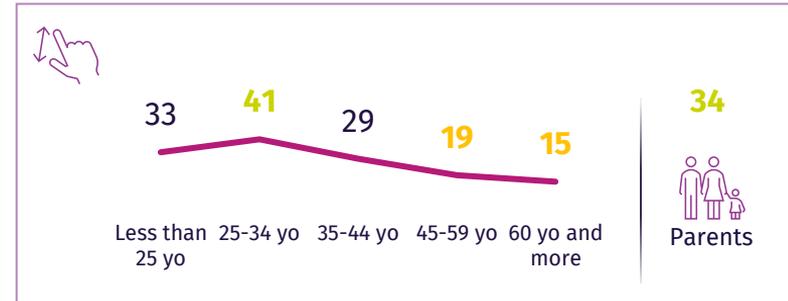


- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Je n'en ai jamais entendu parler

**27 %** ont déjà entendu le terme « dysbiose »



**28 %**



● Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs

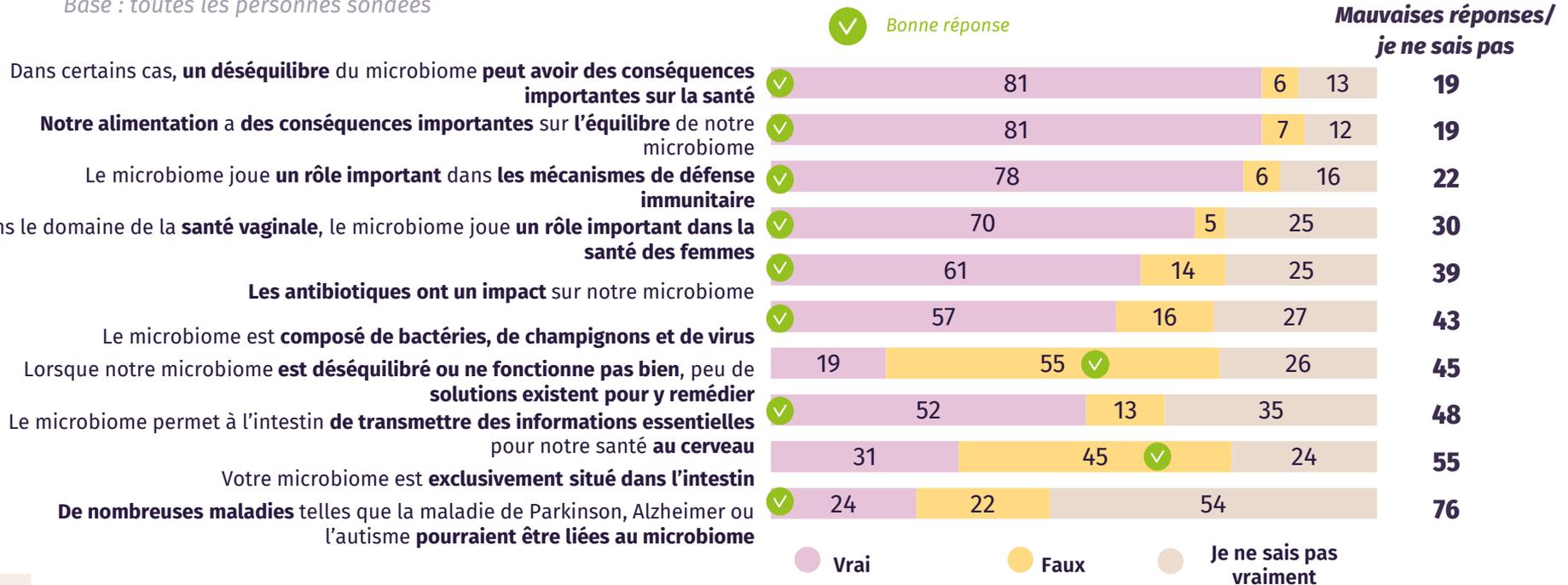


# Le niveau d'information sur le microbiome est faible, mais la majorité des personnes savent qu'il joue un rôle essentiel pour le système immunitaire et que son déséquilibre est dangereux pour la santé.



Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : toutes les personnes sondées



Définition affichée à l'attention des personnes sondées avant cette question : Par le passé, le terme communément utilisé était « flore », puis il a été remplacé par « microbiome ».



# Plus globalement, les Mexicains en savent davantage sur le microbiome, à l'exception de l'impact des antibiotiques sur le microbiome.

Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment. / Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	Total	TOUS LES PAYS
Dans certains cas, un déséquilibre du microbiome peut avoir des conséquences importantes sur la santé	81	75
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiome	81	74
Le microbiome joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	78	72
Dans le domaine de la santé vaginale, le microbiome joue un rôle important dans la santé des femmes	70	66
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiome	61	66
Le microbiome est composé de bactéries, de champignons et de virus	57	54
Lorsque notre microbiome est déséquilibré ou ne fonctionne pas bien, peu de solutions existent pour y remédier	55	53
Le microbiome permet à l'intestin de transmettre des informations essentielles pour notre santé au cerveau	52	53
Votre microbiome est exclusivement situé dans l'intestin	45	45
De nombreuses maladies telles que la maladie de Parkinson, Alzheimer ou l'autisme pourraient être liées au microbiome	24	25

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs    ● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



## La classe d'âge des 18-24 ans connaît moins bien le microbiome.



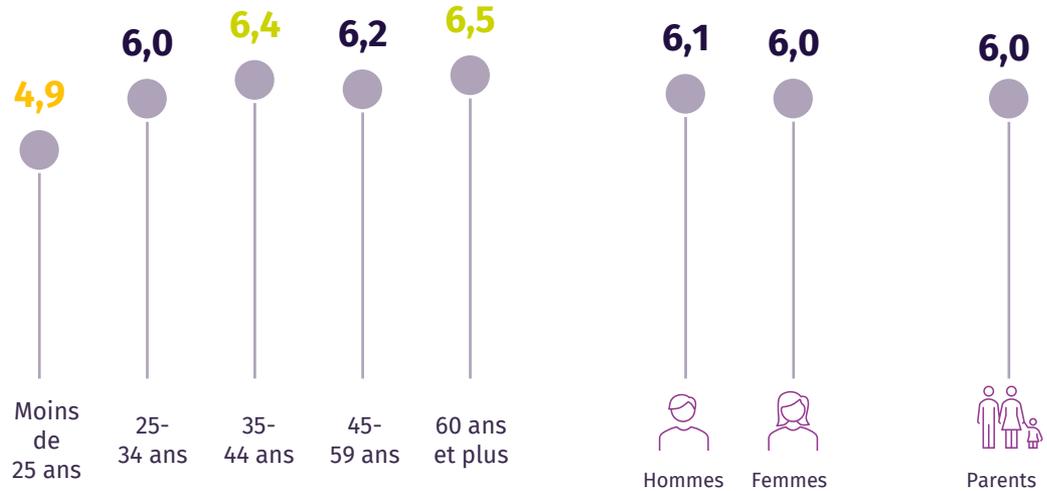
Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES  
PAYS

5,8

6,0/10

Nombre de bonnes  
réponses en moyenne



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

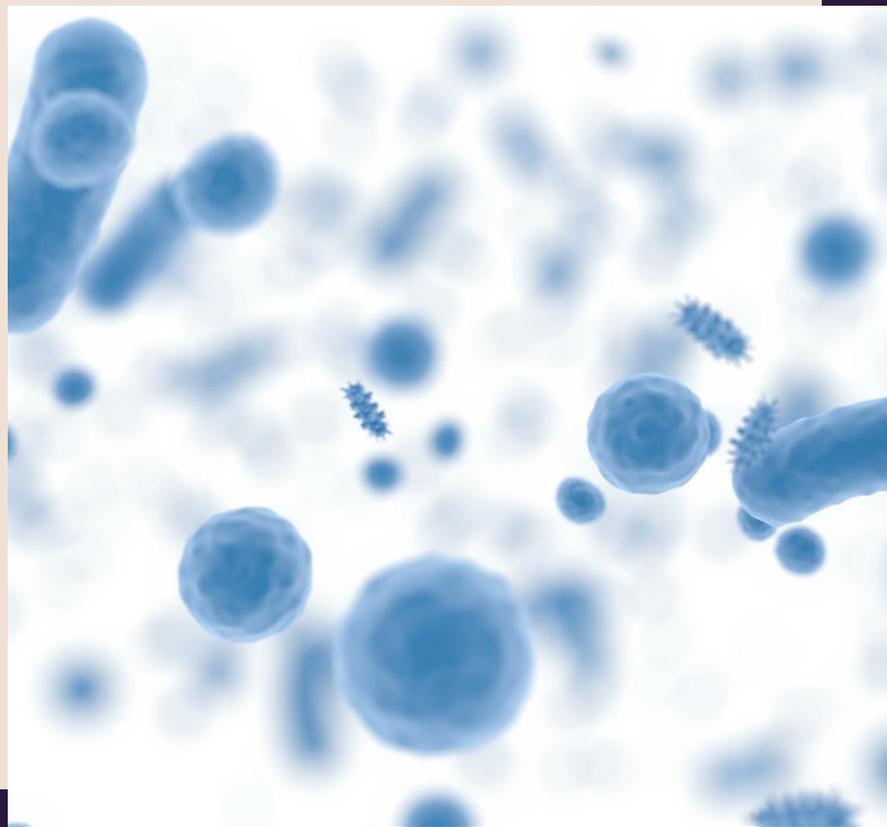


Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos - juin 2023

International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos



### Texte affiché à l'attention des personnes sondées :

Le microbiome (ou flore microbienne) est un ensemble de micro-organismes tels que les bactéries, les virus, les champignons et les archées, qui vivent en symbiose dans notre corps, principalement dans notre tube digestif, mais aussi sur la peau, dans les poumons, dans les oreilles, dans la bouche ou encore dans le vagin.

Le microbiome a de nombreux enjeux pour notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un microbiome équilibré est également important pour prévenir certaines maladies telles que les allergies, l'obésité et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiome peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, en influençant notre humeur, notre système cognitif et notre motivation.



3

**Un manque de  
connaissance important  
sur les comportements et  
les solutions à mettre en  
place pour préserver  
l'équilibre du microbiome**

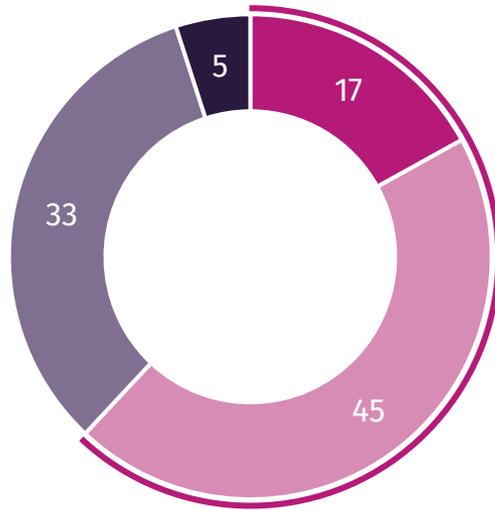


# Une majorité a adopté des comportements spécifiques pour garder leur microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible.



Question 10. Dans votre vie quotidienne, avez-vous adopté des comportements spécifiques pour garder un microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible ?

Base : toutes les personnes sondées

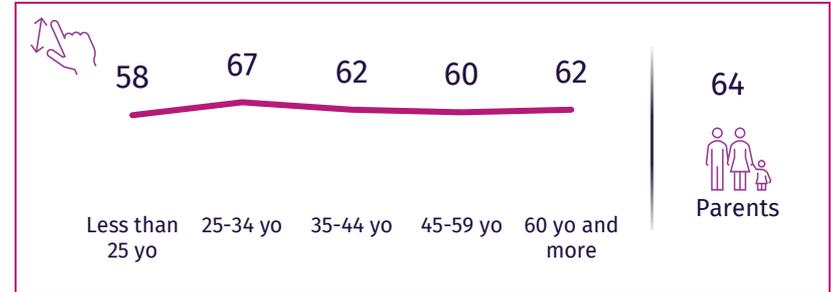


- Oui, plusieurs
- Oui, quelques-uns
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

**62 %** ont d'ores et déjà adopté des comportements spécifiques



**57 %**



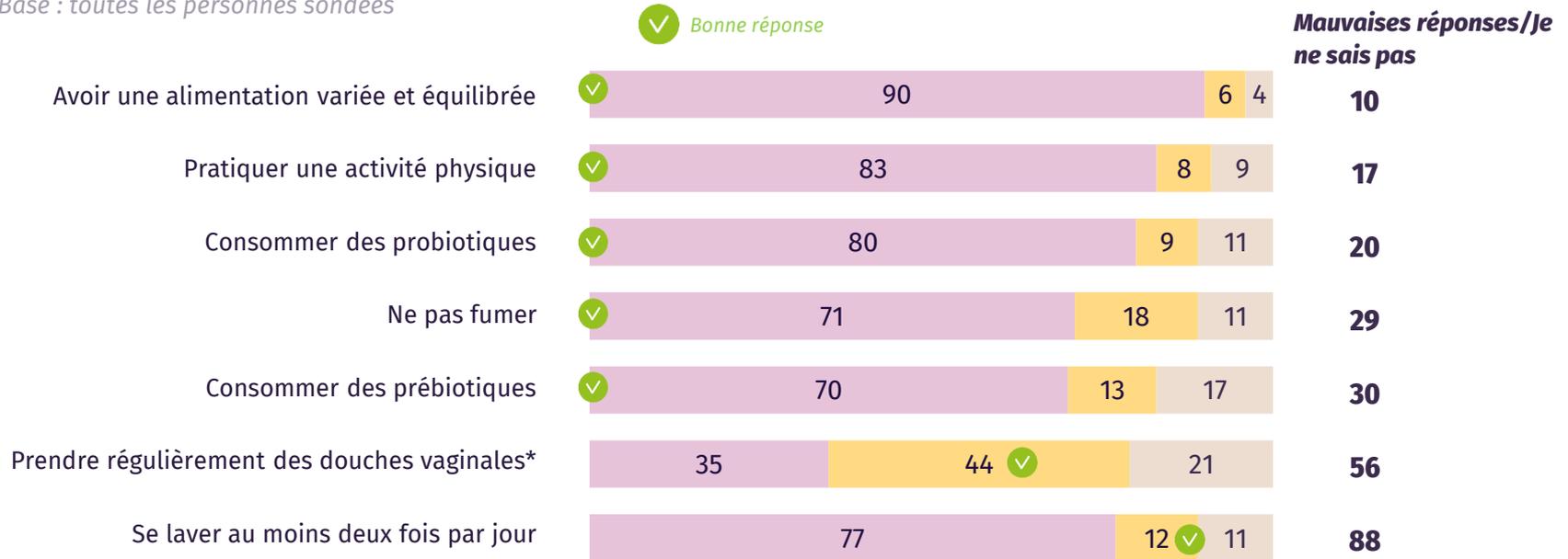
● Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs      ● Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs

# À l'exception des comportements sains « standard », ceux relatifs à l'hygiène ne sont pas bien identifiés.



Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ?

Base : toutes les personnes sondées



\* élément uniquement proposé aux femmes (n = 557)

● Vrai ● Faux ● Je ne sais pas vraiment



## Les comportements appropriés étaient mieux identifiés au Mexique, hormis celui lié au lavage au moins deux fois par jour.

Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	Total	
Avoir une alimentation variée et équilibrée	90	84
Pratiquer une activité physique	83	76
Consommer des probiotiques	80	62
Ne pas fumer	71	72
Consommer des prébiotiques	70	51
Prendre régulièrement des douches vaginales* <i>* élément uniquement proposé aux femmes (n = 557)</i>	44	42
Se laver au moins deux fois par jour	12	35





# Encore une fois, certains profils semblent se démarquer négativement : les jeunes.



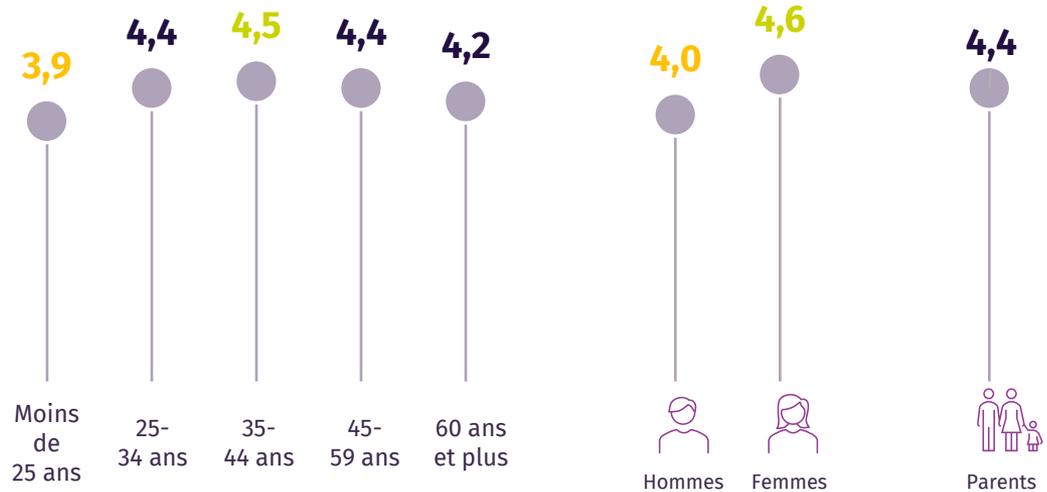
Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES PAYS

4,0



Nombre de bonnes réponses en moyenne



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

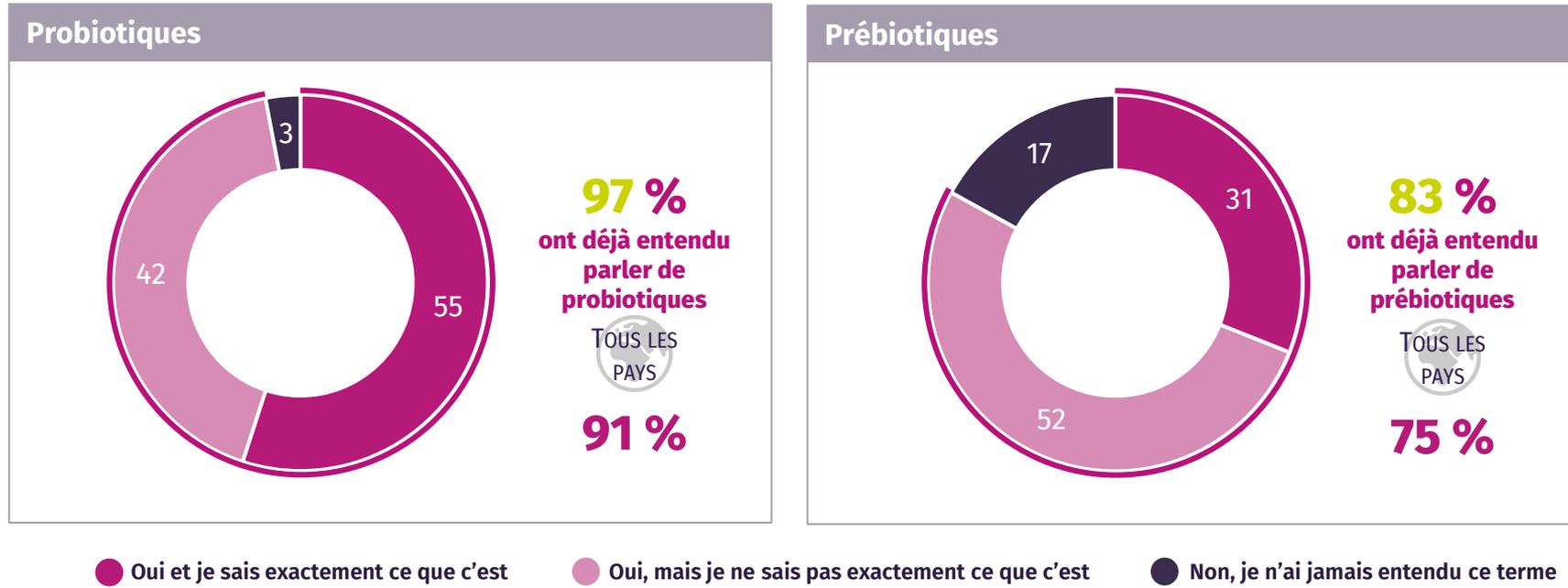
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



# Les probiotiques semblent davantage connus que les prébiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

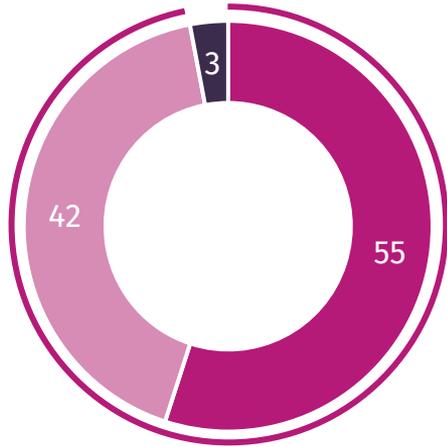


# Les jeunes connaissent moins bien les probiotiques



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

## Probiotiques

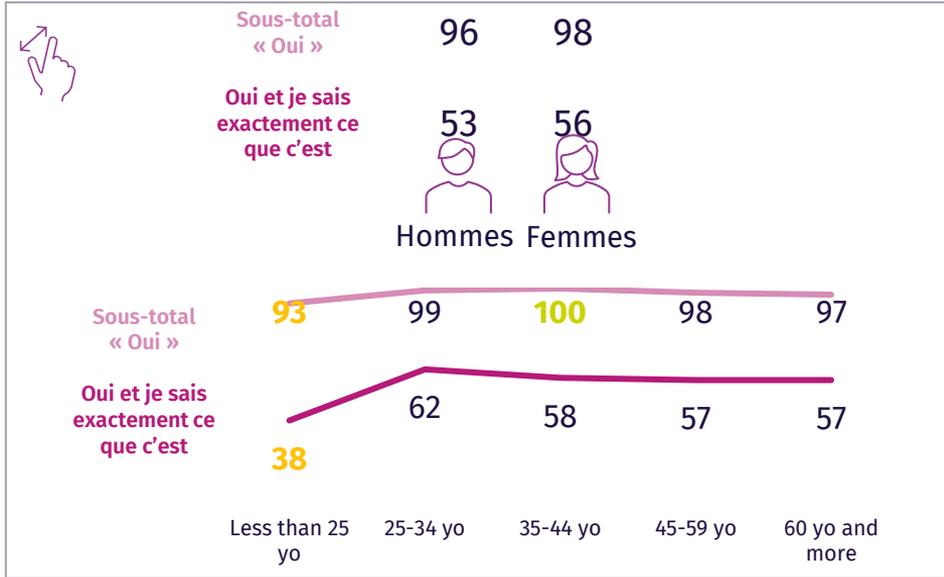


**97 %**  
ont déjà entendu parler de probiotiques



**91 %**

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

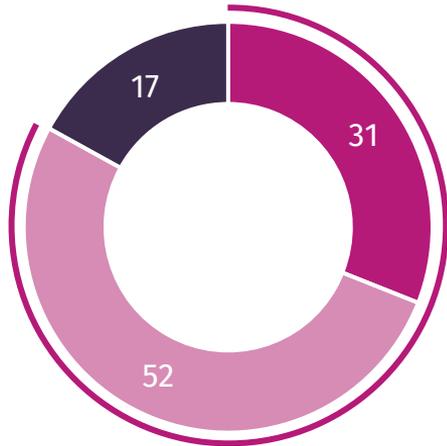


# Les jeunes connaissent moins bien les prébiotiques



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

## Prébiotiques



**83 %**  
ont déjà entendu  
parler de  
prébiotiques

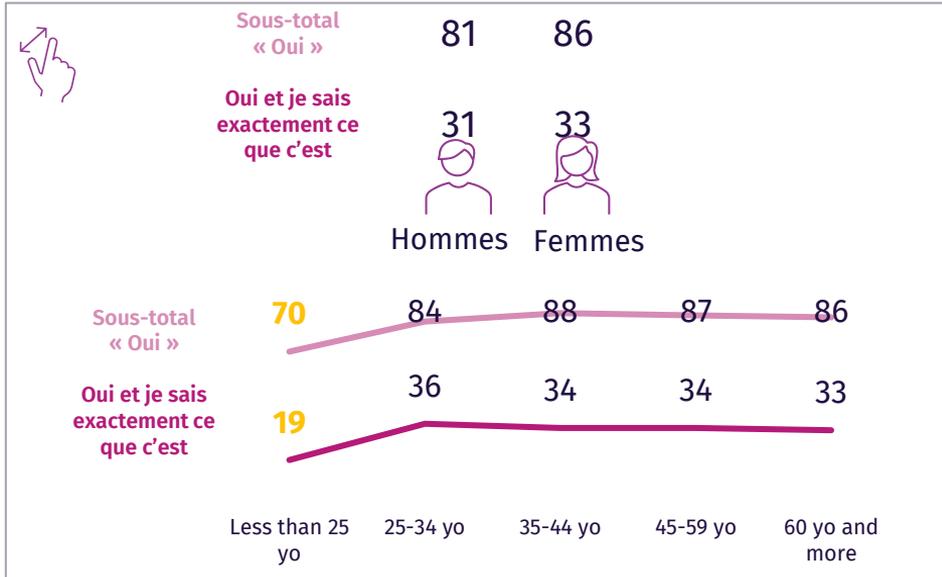


**75 %**

● Oui et je sais exactement ce que c'est

● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est

● Non, je n'ai jamais entendu ce terme





**Pourtant, de nombreuses personnes déclarent avoir des problèmes de santé qui pourraient être en lien avec un déséquilibre du microbiote**

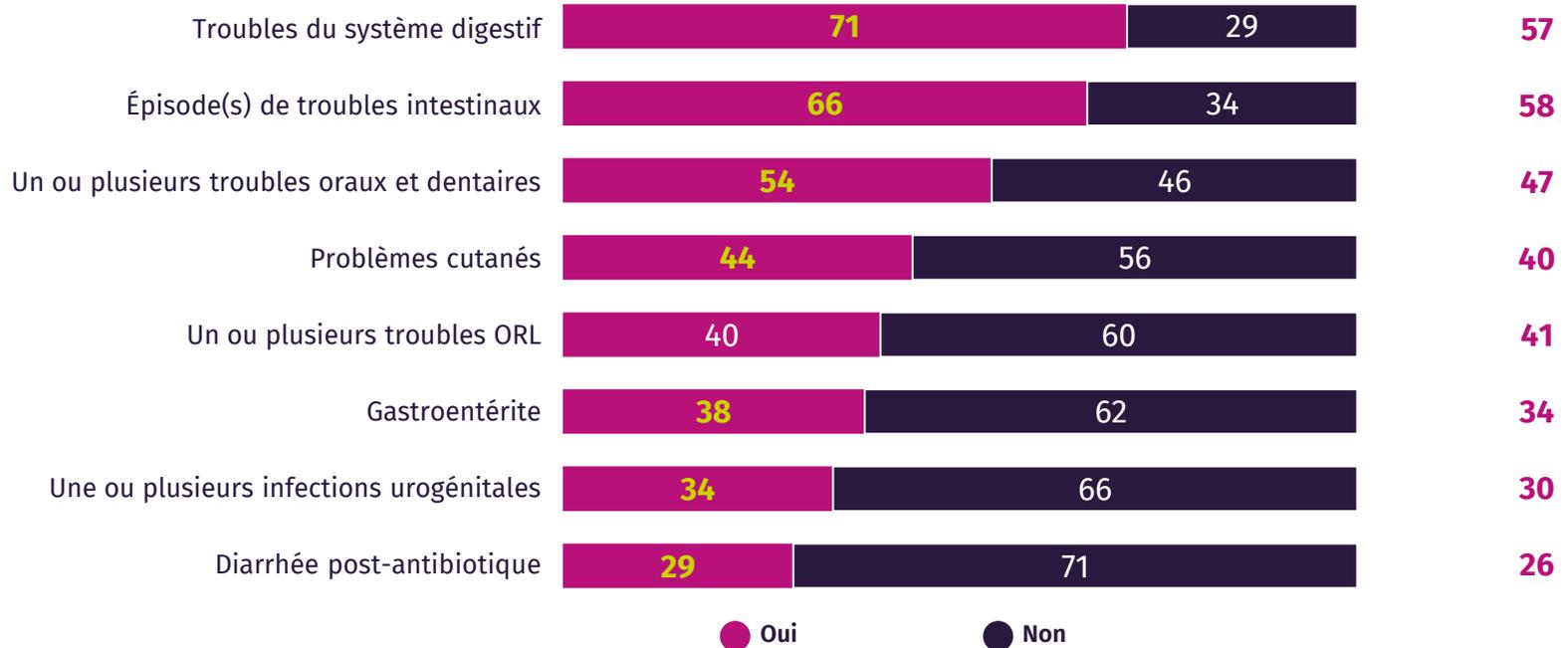


# Au cours des 5 dernières années, la majorité des personnes a connu des épisodes de troubles intestinaux, des troubles digestifs et des problèmes dentaires, et 1 personne sur 3 a souffert de gastroentérite, d'infections urogénitales ou de diarrhée post-antibiotique



Question 11a. Au cours des 5 dernières années, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?  
Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES  
PAYS

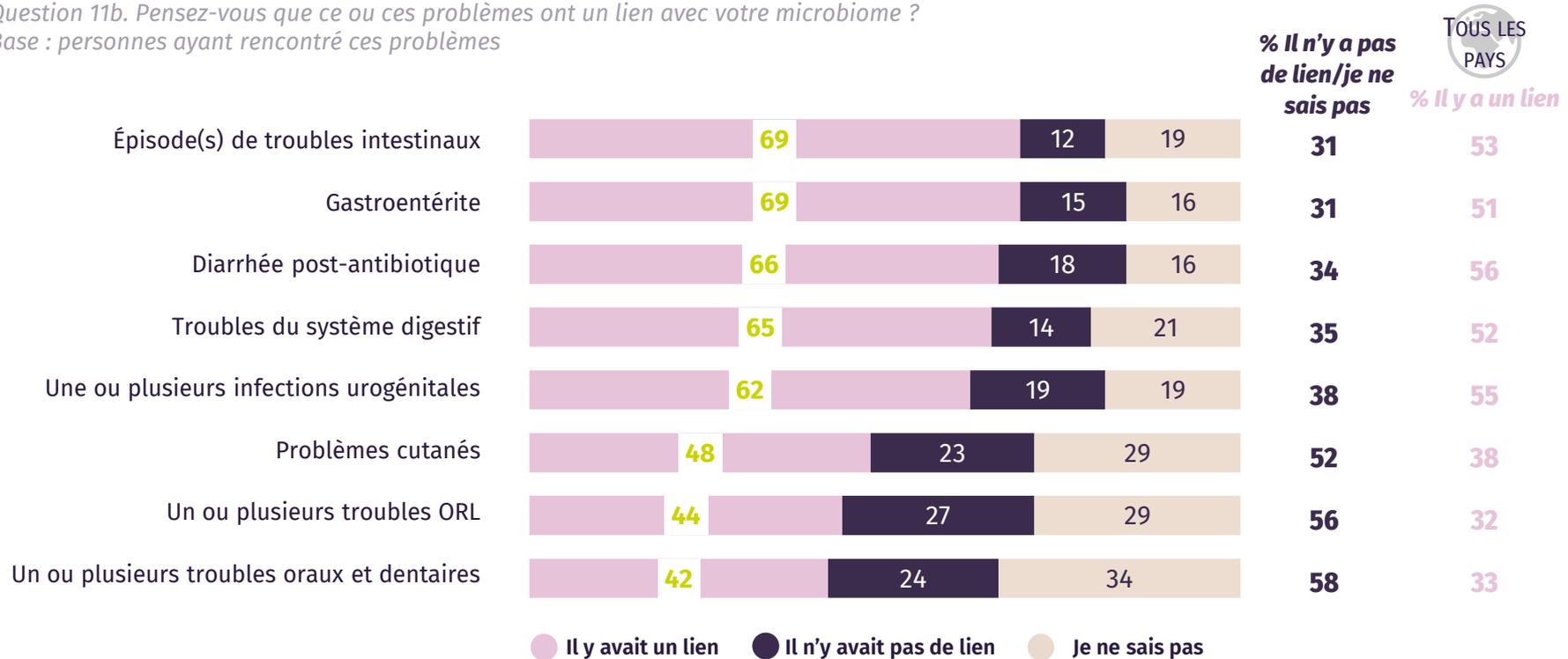


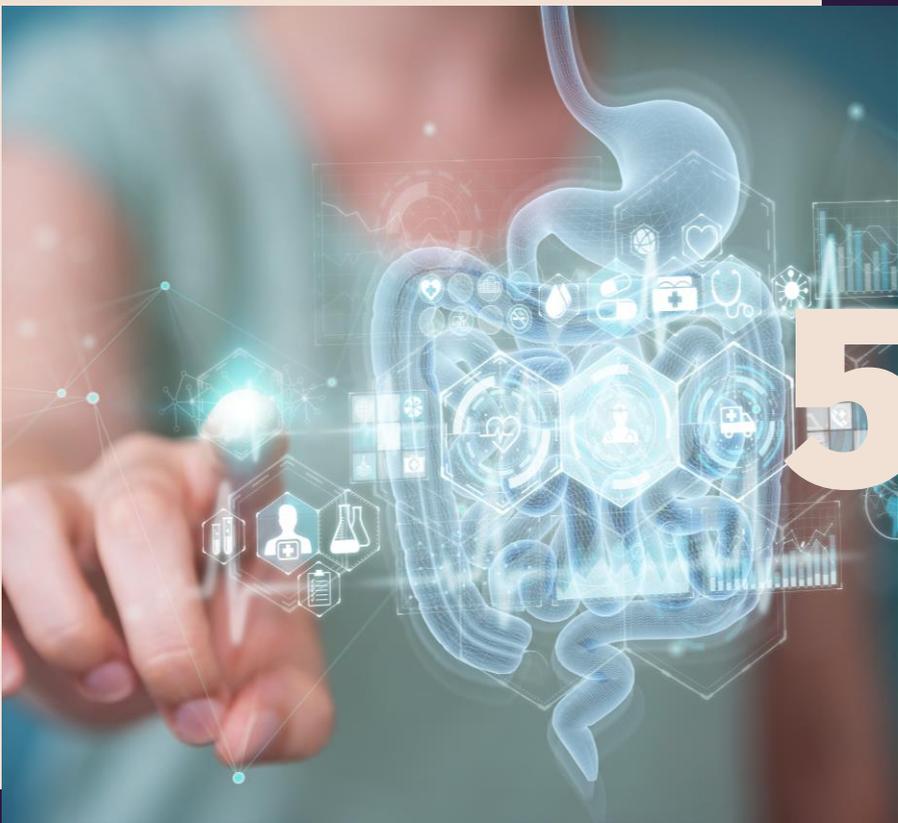


# De nombreuses personnes estiment que leurs problèmes de santé ont un lien avec leur microbiome. Ce lien est davantage reconnu au Mexique que dans l'ensemble des pays.



Question 11b. Pensez-vous que ce ou ces problèmes ont un lien avec votre microbiome ?  
Base : personnes ayant rencontré ces problèmes





**Les professionnels de santé jouent un rôle clé dans l'éducation des patients pour qu'ils deviennent des acteurs de la santé de leur propre microbiote**

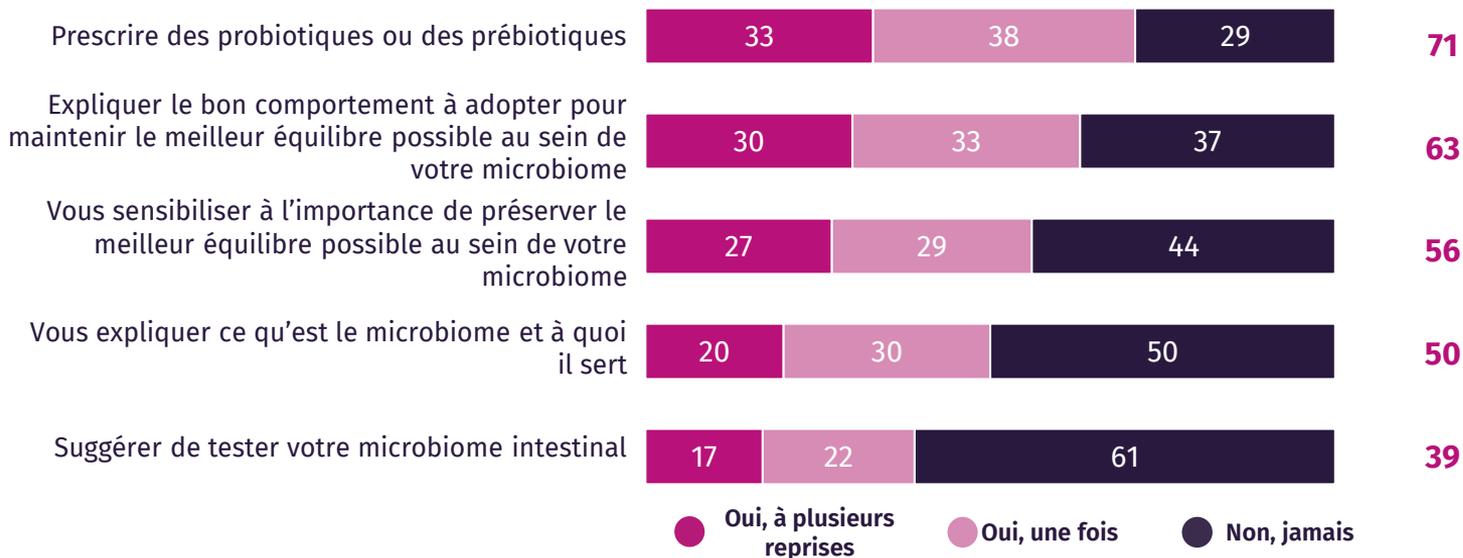


# S'agissant du microbiote, de nombreux professionnels de santé prennent les devants avec leurs patients : ils prescrivent des probiotiques et des prébiotiques, mais donnent aussi des conseils pour préserver l'équilibre du microbiome.



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?  
Base : toutes les personnes sondées

Seulement **27 %** des personnes ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois  
**7 %** ont reçu **toutes ces informations à plusieurs reprises** **% Oui**





## Les Mexicains ont reçu davantage d'informations par rapport aux personnes de l'ensemble des pays.

Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?  
Base : toutes les personnes sondées

**% Oui**

	Total	TOUS LES PAYS
<b>% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois</b>	<b>27</b>	19
<b>% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS à plusieurs reprises</b>	<b>7</b>	4
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	<b>71</b>	46
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	<b>63</b>	44
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	<b>56</b>	42
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	<b>50</b>	37
Suggérer de tester votre microbiome intestinal	<b>39</b>	30



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs



Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



## Les personnes âgées de 25-34 ans étaient plus nombreuses à recevoir des informations de leurs professionnels de santé, par rapport aux personnes les plus âgées.



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ? Base : toutes les personnes sondées

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents
	Base n = 1 000	n = 185	n = 207	n = 193	n = 249	n = 166	n = 443	n = 557	n = 571
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	<b>71</b>	74	76	77	68	<b>60</b>	<b>64</b>	<b>77</b>	<b>76</b>
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	<b>63</b>	62	<b>71</b>	62	58	60	63	62	66
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	<b>56</b>	52	<b>68</b>	60	51	52	57	56	60
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	<b>50</b>	52	<b>58</b>	53	45	<b>40</b>	50	49	54
Suggérer de tester votre microbiome intestinal	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	39	<b>30</b>	33	40	38	42



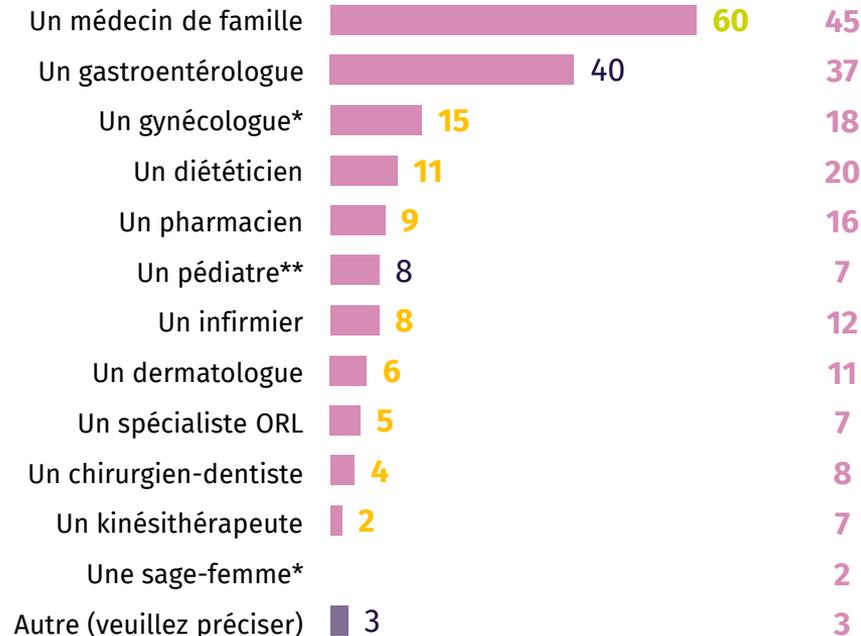


# Les médecins de famille sont les principaux professionnels de santé qui informent au sujet du microbiome.



Question 6. Et quels professionnels de santé vous ont fourni ces explications ?

Base : Personnes ayant bénéficié d'explications par des professionnels de santé (n = 835)



\* élément proposé aux femmes

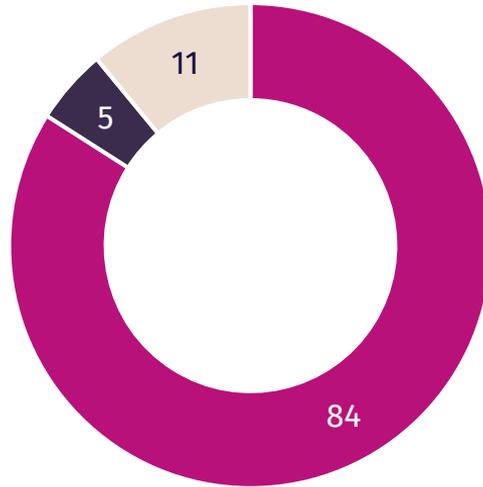
\*\* élément proposé aux parents



# Une grande majorité des personnes sondées aimeraient faire tester leur microbiome intestinal.



Question 5bis. Dans votre cas, pensez-vous qu'il est utile de faire tester votre microbiome intestinal ?  
Base : toutes les personnes sondées

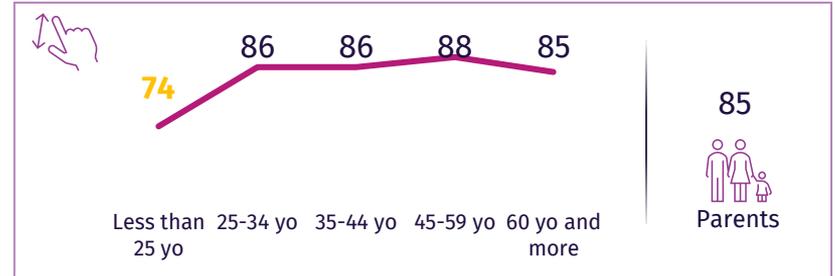


- Oui
- Non
- Je ne sais pas

**84 %** pensent qu'il est utile de faire tester leur microbiome intestinal

TOUS LES PAYS

**63 %**



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



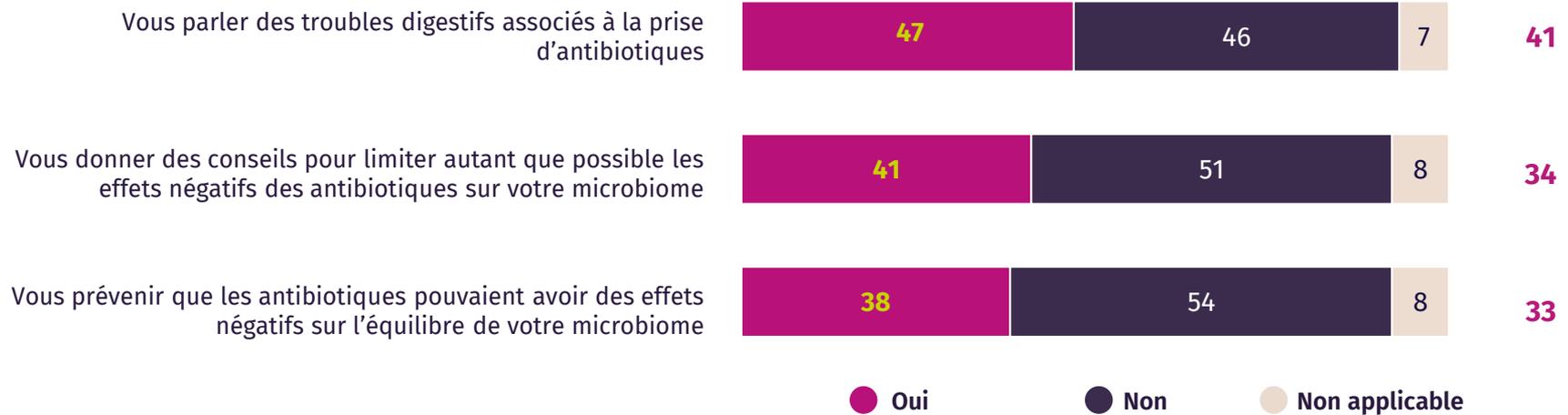
# Alors qu'elles étaient sous traitement antibiotique, peu de personnes ont reçu tous ces conseils et informations pour protéger leur microbiome.

Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ?  
Base : toutes les personnes sondées



% Oui

Seulement **27 %** des personnes ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de leurs professionnels de santé





## En ce qui concerne l'information médicale, nous n'observons aucun véritable écart en fonction de l'âge.



Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ? / Base : toutes les personnes sondées

### % Oui

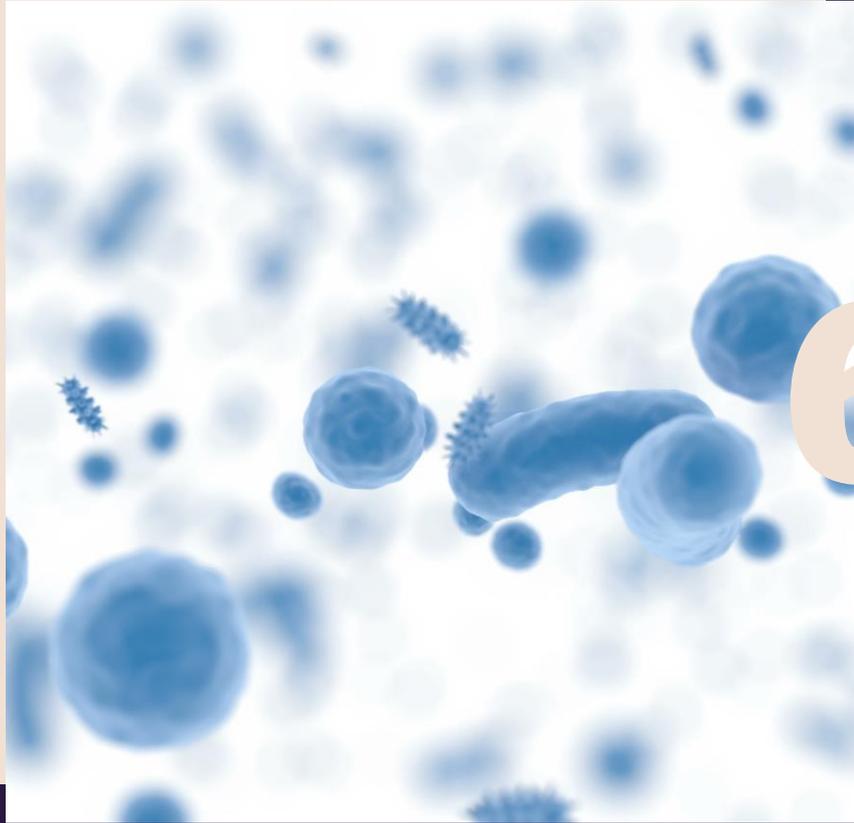
	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Parents
	<i>Base</i> n = 1 000	n = 185	n = 207	n = 193	n = 249	n = 166	n = 571
<b>% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>30</b>
Vous parler des troubles digestifs associés à la prise d'antibiotiques	<b>47</b>	51	51	48	<b>38</b>	51	49
Vous donner des conseils pour limiter autant que possible les effets négatifs des antibiotiques sur votre microbiome	<b>41</b>	44	48	40	36	40	44
Vous prévenir que les antibiotiques pouvaient avoir des effets négatifs sur l'équilibre de votre microbiome	<b>38</b>	40	43	37	33	39	41



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



## Zoom sur le microbiome vulvo-vaginal

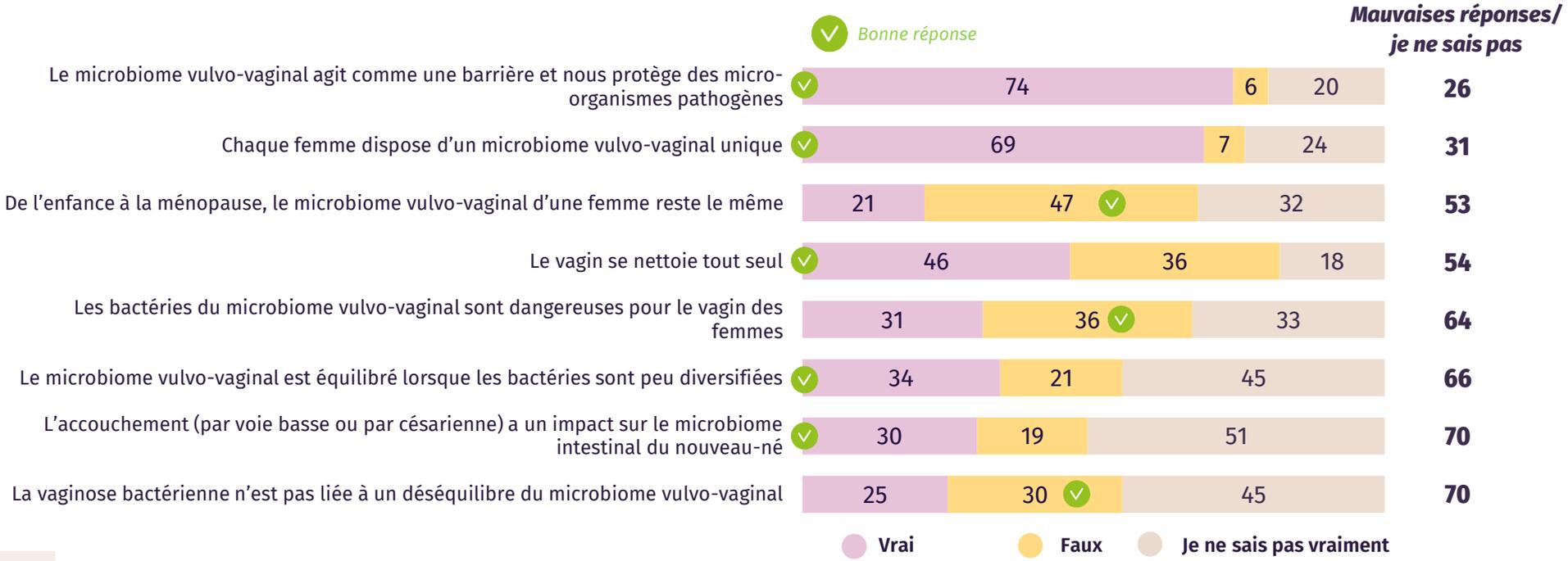
*Les prochaines questions porteront sur le microbiome vulvo-vaginal, aussi connu sous le nom de flore vaginale ou de microbiome vaginal.*



# Les connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal semblent limitées.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : Femmes





# Connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal comparées à celles des personnes de « tous les pays »

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : Femmes

% de bonne réponse

	Total	TOUS LES PAYS
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	74	67
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique	69	60
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	47	52
Le vagin se nettoie tout seul	46	52
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	36	37
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	34	27
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	30	30
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal	30	35

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



## Les femmes âgées de 25-34 ans ont plus de connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal, mais le niveau de connaissance reste très modéré.



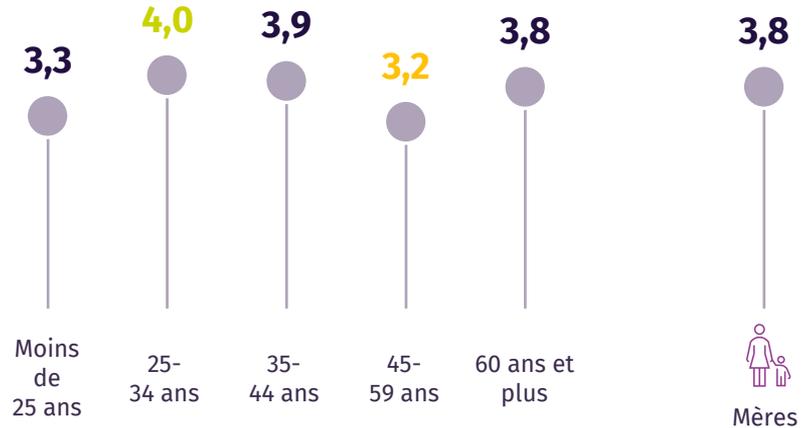
Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.  
Base : Femmes

TOUS LES  
PAYS

3,6



Nombre de bonnes  
réponses en moyenne



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



## Le niveau de connaissance est assez similaire dans l'ensemble des classes d'âge, les personnes de 45-59 ans étant celles qui donnent le plus de mauvaises réponses.

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : Femmes

% de bonne réponse

	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
Base	n = 557	n = 97	n = 147	n = 120	n = 120	n = 73
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	<b>74</b>	68	77	75	69	80
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique	<b>69</b>	61	71	70	63	79
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	<b>47</b>	36	43	48	49	<b>62</b>
Le vagin se nettoie tout seul	<b>46</b>	50	49	49	42	42
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	<b>36</b>	30	38	46	32	31
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	<b>34</b>	33	41	34	26	34
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	<b>30</b>	28	<b>40</b>	30	<b>20</b>	27
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal	<b>30</b>	23	38	<b>40</b>	<b>17</b>	25

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023

International Microbiota Observatory





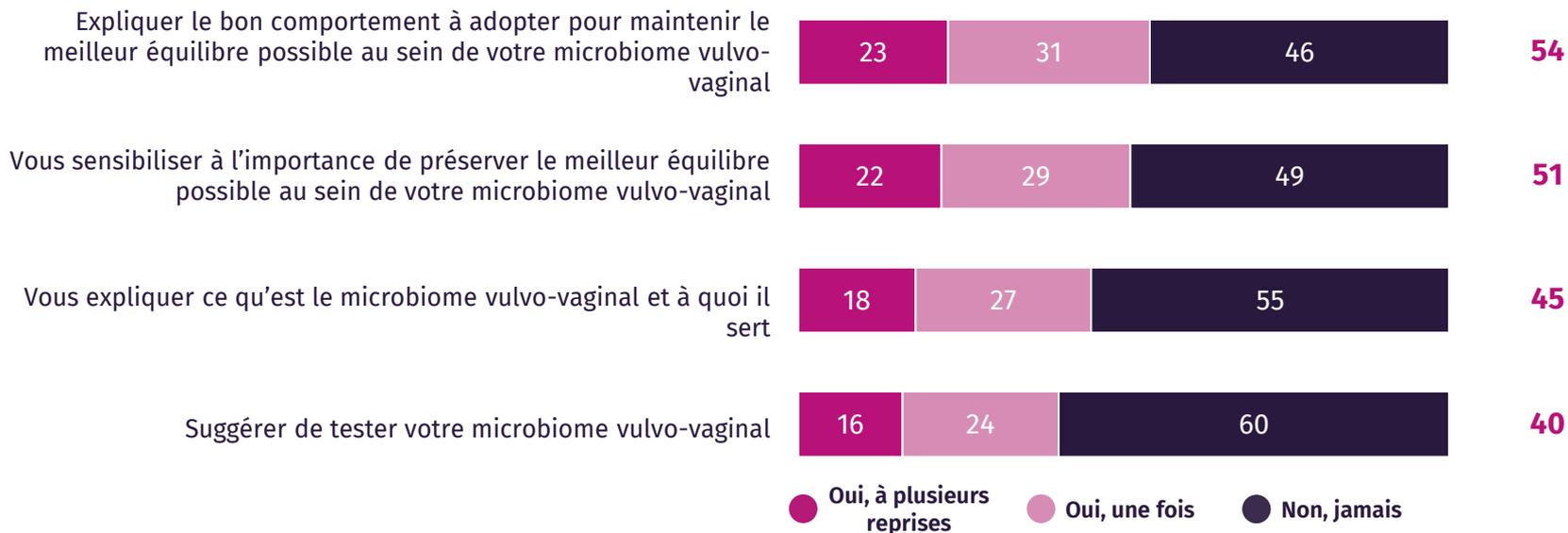
# Très peu de femmes ont reçu tous ces conseils et informations de leurs professionnels de santé sur le microbiome vulvo-vaginal.



Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?  
Base : Femmes

**31 %** ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois  
**8 %** ont reçu **toutes ces informations à plusieurs reprises**

**% Oui**





## Mais, plus globalement, les Mexicaines étaient plus susceptibles de recevoir des informations par rapport aux femmes de tous les pays.

Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?  
Base : Femmes

% Oui

	Total	TOUS LES PAYS
<b>% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois</b>	<b>31</b>	22
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	<b>54</b>	42
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	<b>51</b>	40
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	<b>45</b>	35
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	<b>40</b>	31



# Les femmes âgées de 45-59 ans ont reçu moins d'informations de leurs professionnels de santé sur le microbiome vulvo-vaginal par rapport aux femmes de 25-34 ans.



Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?

Base : Femmes

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 557	n = 97	n = 147	n = 120	n = 120	n = 73
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	31	39	43	27	18	24
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	54	56	72	52	37	50
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	51	54	67	49	34	48
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	45	51	60	43	32	35
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	40	48	50	34	28	39

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

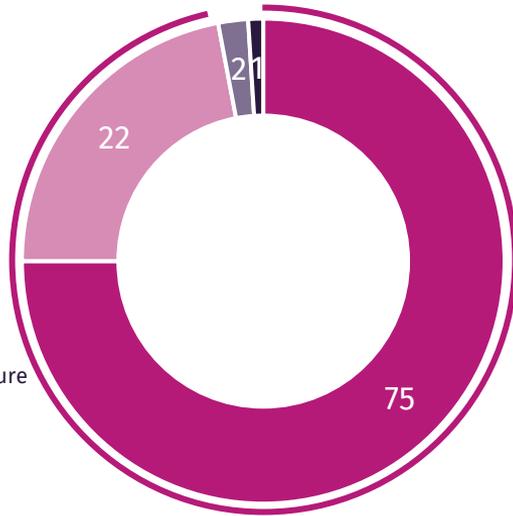
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

# La plupart des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé.



Question 15. Souhaiteriez-vous que le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous parle davantage de l'importance du microbiome vulvo-vaginal et de son impact sur la santé ?

Base : Femmes

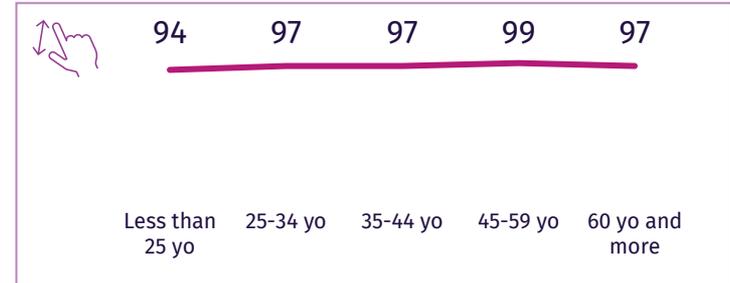


- Oui, tout à fait
- Oui dans une certaine mesure
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

**97 %** des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé

TOUS LES PAYS

**86 %**



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



# Dans le détail, hormis les sous-vêtements en coton, une proportion modérée de femmes adoptent des comportements spécifiques pour préserver la santé de leur microbiome vulvo-vaginal.

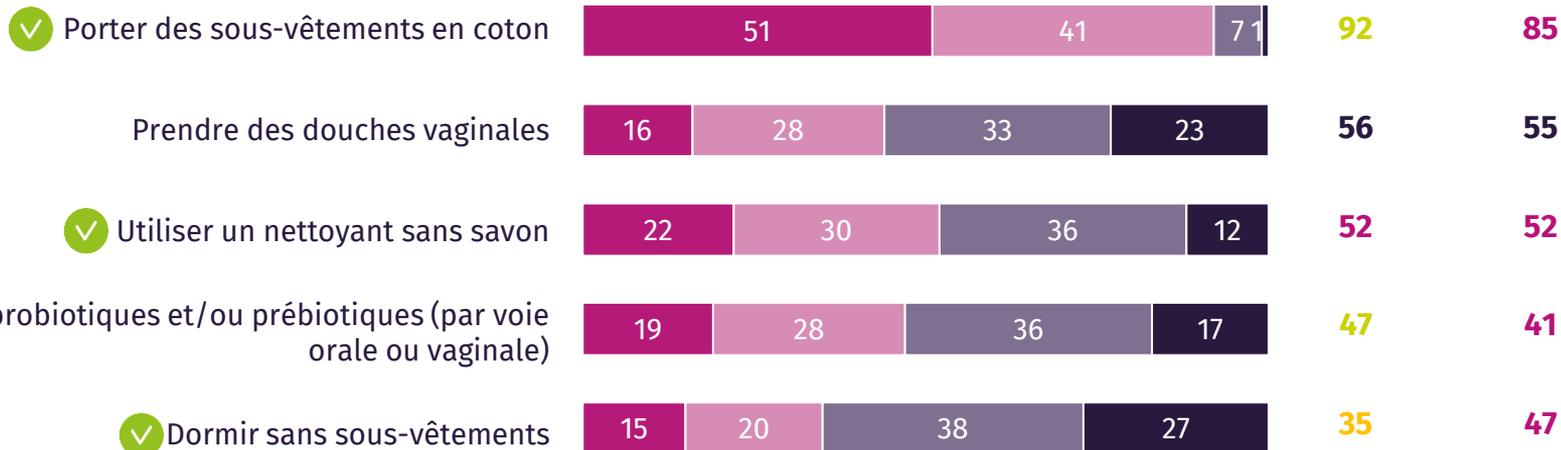


Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?  
Base : Femmes

✓ % Comportement approprié

% Comportement approprié

TOUS LES PAYS



● Oui, tout à fait    ● Oui dans une certaine mesure    ● Non, pas vraiment    ● Non, pas du tout



# Les femmes âgées de 25-34 ans adoptent davantage des comportements appropriés pour préserver l'équilibre de leur microbiome vulvo-vaginal.

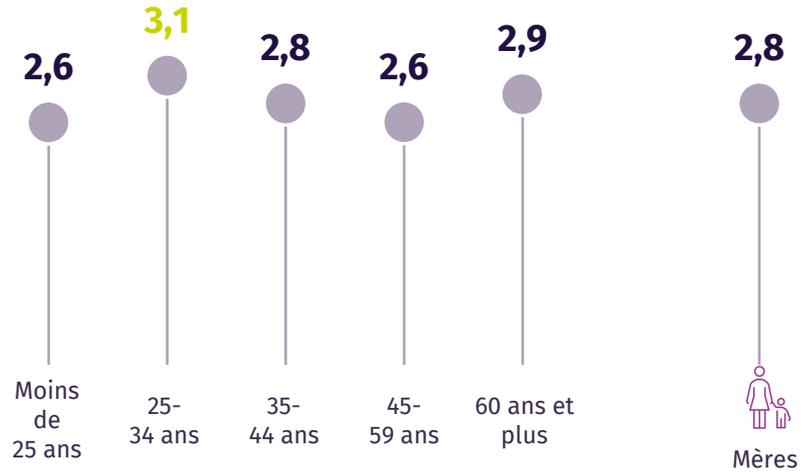


Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?  
Base : Femmes

TOUS LES PAYS

2,8

2,8/5



Nombre de comportements appropriés adoptés en moyenne

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



# Les comportements bénéfiques pour le microbiome vulvo-vaginal ne sont pas si différents selon l'âge des femmes : les femmes de 25-34 ans étaient plus susceptibles d'utiliser un nettoyant sans savon.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?  
Base : Femmes

% Comportement approprié	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 557	n = 97	n = 147	n = 120	n = 120	n = 73
Porter des sous-vêtements en coton	92	85	97	92	90	93
Prendre des douches vaginales	56	46	48	59	66	62
Utiliser un nettoyant sans savon	52	48	65	51	41	51
Prendre des probiotiques et/ou prébiotiques (par voie orale ou vaginale)	47	45	53	44	39	56
Dormir sans sous-vêtements	35	33	46	36	29	23

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

A large, light-colored illustration of a microbiome, showing various shapes representing different types of bacteria and fungi, set against a dark blue background.

## Principaux résultats par pays

# Conclusions tirées des résultats au Mexique



Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	20 %
Sous-total « Ont connaissance »	66 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	<b>58 %</b>
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	26 %

Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	<b>6,0/10</b>

Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	<b>55 %</b>
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	<b>31 %</b>

Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	<b>62 %</b>
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	<b>4,3/7</b>

Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	<b>83 %</b>

## Principales conclusions

Les Mexicains connaissent plutôt bien le microbiote par rapport aux personnes des autres pays. Le terme « flore » semble mieux connu et encore une fois, leurs connaissances concernent principalement le microbiote intestinal.

Ils sont davantage conscients de l'importance du microbiote, et connaissent mieux son rôle, les probiotiques et les prébiotiques.

Les Mexicains identifient davantage les comportements appropriés pour préserver l'équilibre de leur microbiome, qu'ils déclarent par ailleurs adopter dans leur vie quotidienne.

Plus de 8 Mexicains sur 10 ont reçu des informations de leurs professionnels de santé : les messages ont été transmis. Il reste une marge d'amélioration en termes de sensibilisation à la diversité du microbiome et d'utilisation des bons termes.

A large, light-colored illustration of a microbiome, showing various shapes representing different types of bacteria and fungi, set against a dark blue background.

# ANNEXES

# FIABILITÉ DES RÉSULTATS

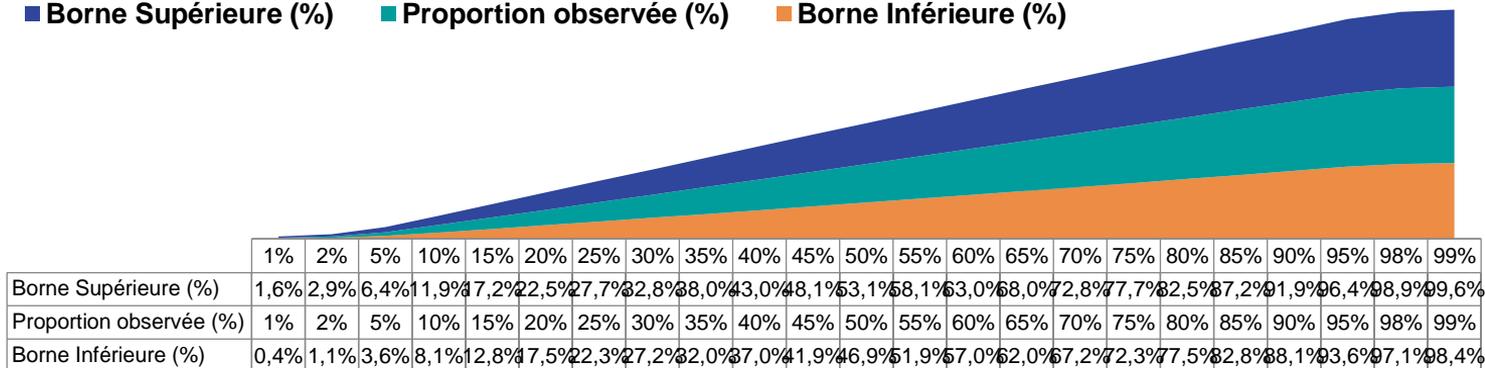
## Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95 %**
- Taille d'échantillon : **1 000**

Les proportions observées sont comprises entre :

■ Borne Supérieure (%)   ■ Proportion observée (%)   ■ Borne Inférieure (%)



# APERÇU DU SONDAGE

## Sondage CAWI – Panel en ligne



### ÉCHANTILLON

- **Cible** : Hommes/femmes de 18 ans et plus dans chaque pays
- **Sélection des personnes sondées** : sélection des participants à l'aide de quotas
- **Représentativité de l'échantillon** : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions



### COLLECTE DES DONNÉES

- **Période de travail sur le terrain** : 21 mars – 10 avril 2023
- **Clôture de l'échantillon** : 6 500 personnes sondées (1 000 pour chaque pays, sauf au Portugal n = 500)
- **Collecte des données** : en ligne
- **Programme de fidélité avec un système de récompense basé sur des points pour les participants**
- **Méthodes de contrôle qualité des réponses** : suivi du comportement de réponse des participants (identification des réponses trop rapides ou données par étourderie, p. ex. cases cochées en ligne droite ou en zigzag)
- **Vérification de l'IP et de la cohérence des données démographiques.**



### TRAITEMENT DES DONNÉES

- Échantillon pondéré
- Méthode utilisée : méthode de pondération RIM
- Critères de pondération : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions

## SUPPORT DU SONDAGE LE QUESTIONNAIRE



Questionnaire

# FIABILITÉ DES RÉSULTATS : SONDAGES EN LIGNE AUTONOMES IIS

Afin de garantir la fiabilité d'ensemble d'un sondage, toutes les éventuelles sources d'erreur doivent être prises en compte. C'est pourquoi Ipsos impose des contrôles et des procédures stricts à chaque étape du processus.

## EN AMONT DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillon** : structure et représentativité
- **Questionnaire** : Le questionnaire est établi dans le respect d'un processus d'édition soumis à 12 normes obligatoires. Il est relu et approuvé à un haut niveau hiérarchique, puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou le scénario du questionnaire) **est testée et validée par au moins deux personnes.**
- **Collecte des données** : les personnes sondées sont formées aux techniques de sondage par l'intermédiaire d'un module de formation spécifique avant toute participation à un sondage. De plus, elles reçoivent ou assistent à un briefing détaillé au début de chaque sondage.

## DURANT LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillonnage** : Ipsos impose des règles opérationnelles très strictes pour son cadre de sélection afin de maximiser la nature aléatoire de l'échantillon sélectionné : sélection aléatoire de listes téléphoniques, méthodes de quotas, etc.

- **Suivi sur le terrain** : la collecte est suivie et vérifiée (lien exclusif, validation d'IP, pénétration du suivi des comportements des participants, longueur du questionnaire, cohérence des réponses, taux de participation, nombre de rappels, etc.)

## EN AVAL DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- Les résultats sont analysés conformément aux méthodes d'analyse statistique (intervalle de confiance vs taille de l'échantillon, tests de signification). Les premiers résultats sont systématiquement comparés aux résultats bruts de la collecte de données. La cohérence des résultats est également contrôlée (en particulier les résultats observés vs sources de comparaison en notre possession).
- Dans les cas où l'échantillon est pondéré (méthode de calage sur marge), le contrôle est effectué par les équipes de traitement (TD), puis validé par les équipes du sondage.

# APERÇU DU SONDAGE

## Organisation (sondage CAWI – panel en ligne)



### ACTIVITÉS EFFECTUÉES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES IPSOS EN FRANCE

- Conception et méthodologie
- Validation du scénario
- Coordination et validation de la traduction
- Coordination de la collecte des données
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Création du rapport de sondage
- Conception de la présentation des résultats
- Analyses des présentations orales



### ACTIVITÉS EFFECTUÉES PAR LES ÉQUIPES D'EXPERTS LOCALES D'IPSOS

- Traduction
- Rédaction du scénario
- Échantillonnage (panel IIS)
- E-mails
- Collecte des données
- Mappage des données

# À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est la troisième plus grande entreprise d'études de marché au monde, est présente sur 90 marchés et emploie plus de 18 000 personnes.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques ont développé des capacités multi-spécialistes qui permettent de fournir des informations poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés. Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires provenant de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer avec confiance dans un monde en rapide évolution.

Créé en France en 1975, Ipsos est coté à l'Euronext Paris depuis le 1<sup>er</sup> juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120 et Mid-60 et est éligible au service de règlement différé (SRD).

Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

# GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la société, des marchés et des individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.

La clef du succès se résume par une vérité simple :

**Pour prendre les bonnes décisions, il faut être sûr.**