



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Wyniki badań według kraju



Brazylia

Chiny

– Meksyk

Portugalia

Hiszpania

USA






Francja

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, grey, brush-like strokes that resemble various shapes of bacteria or microbial structures. The background of the entire slide is a dark, solid color.

Metody

Metody

To międzynarodowe badanie zostało przeprowadzone w trybie online w **7 krajach** od 21 marca do 7 kwietnia 2023 r. Przeprowadzono ankietę wśród **6500 osób** w 7 krajach, wśród reprezentatywnych prób populacji w wieku 18 lat i więcej w każdym kraju:

-  Stany Zjednoczone Ameryki (n=1000)
-  Brazylia (n=1000)
-  Meksyk (n=1000)
-  Francja (n=1000)
-  Portugalia (n=500)
-  Hiszpania (n=1000)
-  Chiny (n=1000)

Zautomatyzowany wybór z panelu Ipsos zapewnił reprezentatywne próby w każdym kraju (płeć, wiek, status zatrudnienia i region kraju) na podstawie metody kwotowej.

Uwagi





WSZYSTKIE KRAJE

(n=6500)

= Średnia odpowiedzi dla wszystkich 7 krajów.



= Skupienie się na szczegółowych wynikach według różnych kryteriów, takich jak płeć lub wiek.

-  Znaczące różnice w stosunku do całej próby / w stosunku do wszystkich krajów – lepiej
-  Znaczące różnice w stosunku do całej próby / w stosunku do wszystkich krajów – gorzej

= Oznaczenia te pokazują wyniki, które różnią się statystycznie od (są powyżej lub poniżej) średniej dla wszystkich respondentów.



Wszystkie wyniki przedstawiono w %.



Kwestia „słów”: bardzo słabe zrozumienie terminów używanych w rozmowach o mikrobiocie.

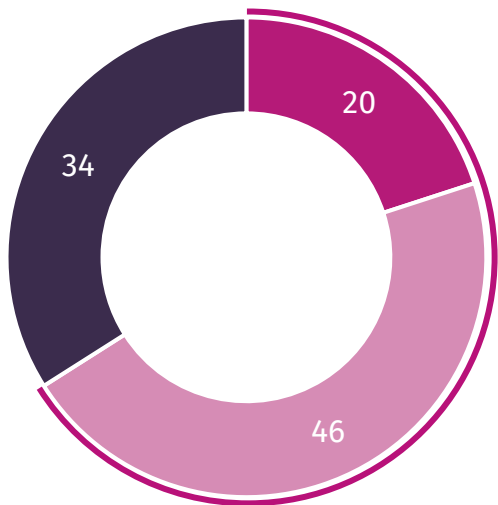


Co najmniej 2/3 osób słyszało już o mikrobiomie, tylko 1/5 wie dokładnie, czym on jest.



Pytanie 2. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o „mikrobiomie”?

Podstawa: Wszyscy respondenci

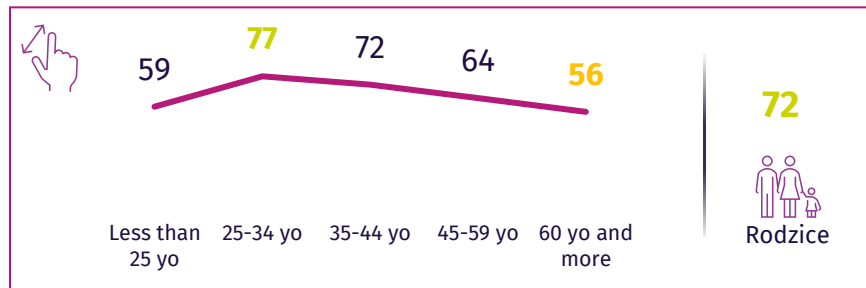


- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

66% słyszało o terminie mikrobiom

WSZYSTKIE KRAJE

64%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

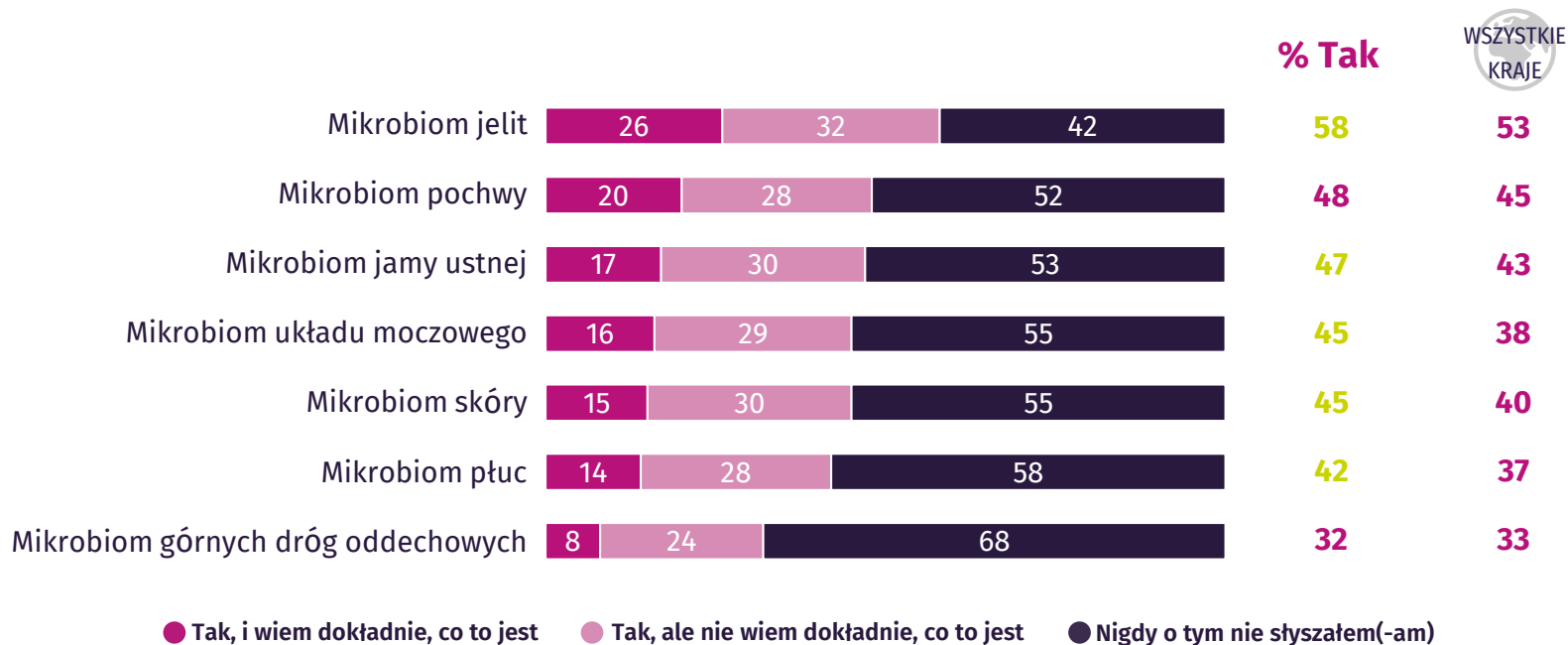
● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Niewiele osób wie dokładnie o istnieniu różnych rodzajów mikrobiomu.



Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

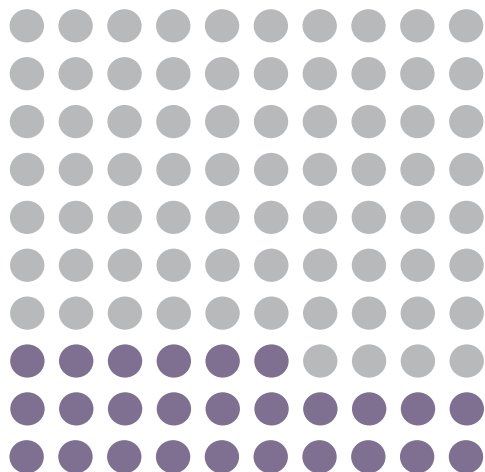




Niewiele osób ma dokładną wiedzę na temat różnorodności mikrobiomu, zwłaszcza w przypadku respondentów powyżej 45 roku życia.



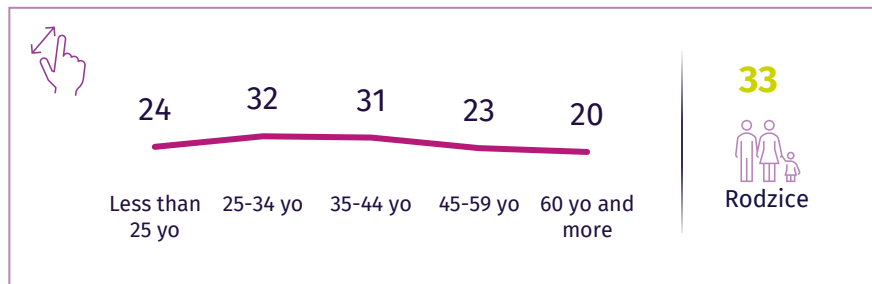
Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci



26% słyszało o każdym rodzaju mikrobiomu:
mikrobiom jelit, pochwy, skóry, płuc, układu
moczowego, jamy ustnej i górnych dróg oddechowych



26%



Ale tylko **5%** zna dokładnie
wszystkie rodzaje



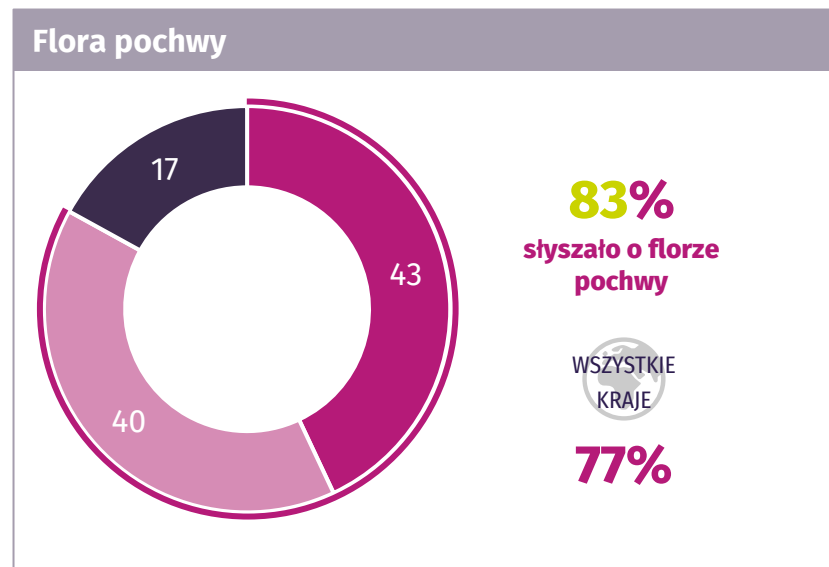
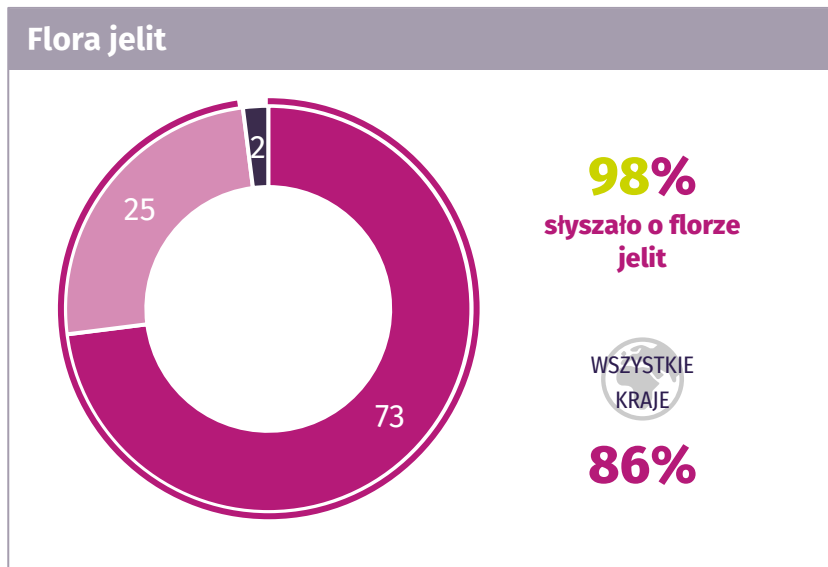
5%



Ludzie wydają się bardziej świadomi terminu „flora” niż pojęcia „mikrobiom”



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci



Tak, i wiem dokładnie, co to jest Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

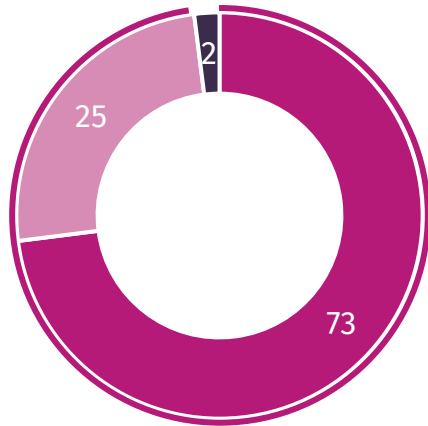


Grupa wiekowa 18–24 lata jest mniej świadoma istnienia flory jelitowej, ale termin ten jest znany większości osób w niemal wszystkich grupach wiekowych.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Flora jelit

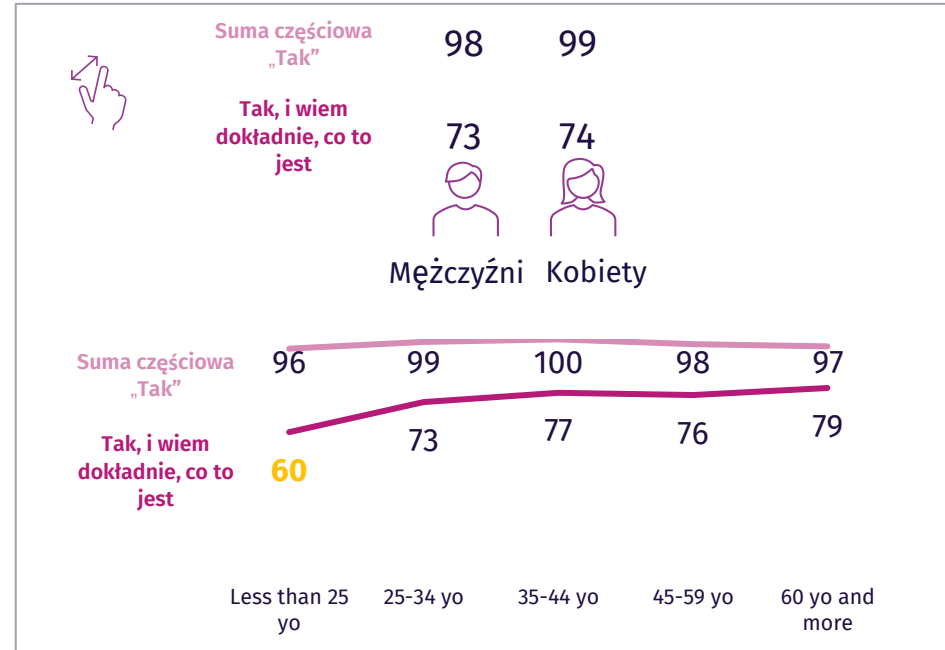


98%
słyszało o florze jelit



86%

- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



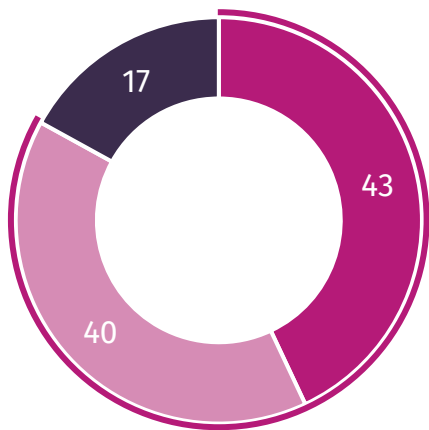


Kobiety są bardziej świadome istnienia flory pochwy, ale wyniki są niepokojące: 1 na 2 kobiety nie wie, czym dokładnie jest flora pochwy



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Flora pochwy

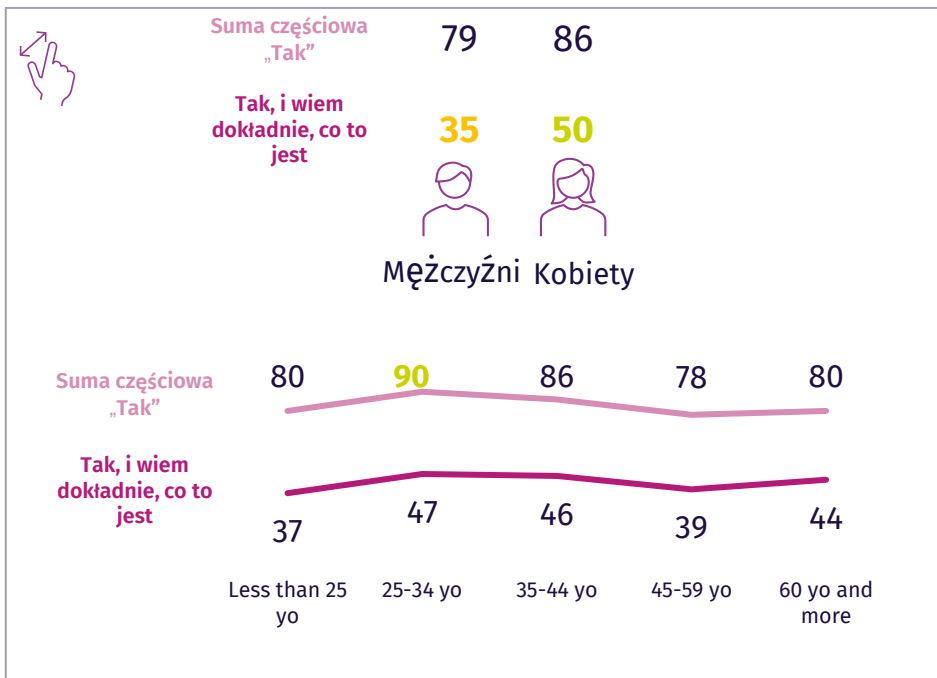


- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

83%
słyszało o florze pochwy

WSZYSTKIE
KRAJE

77%



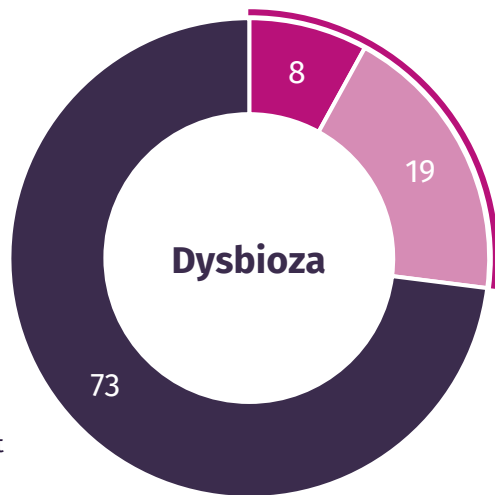


Chociaż wiedza na temat przyczyn i konsekwencji niezrównoważonego mikrobiomu jest niewielka, większość ludzi zna kilka podstawowych informacji



Dysbioza nie jest terminem powszechnie używanym.

 Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

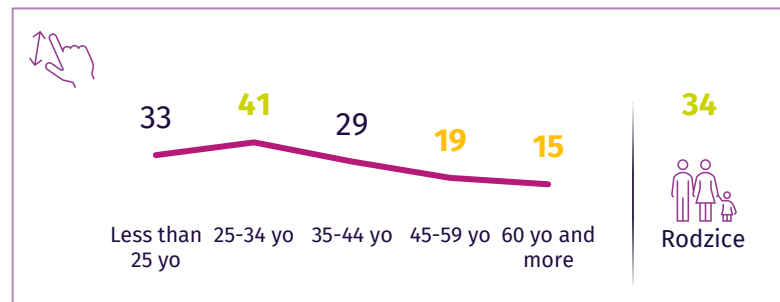


- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nigdy o tym nie słyszałem(-am)

27% słyszało o terminie „dysbioza”



28%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

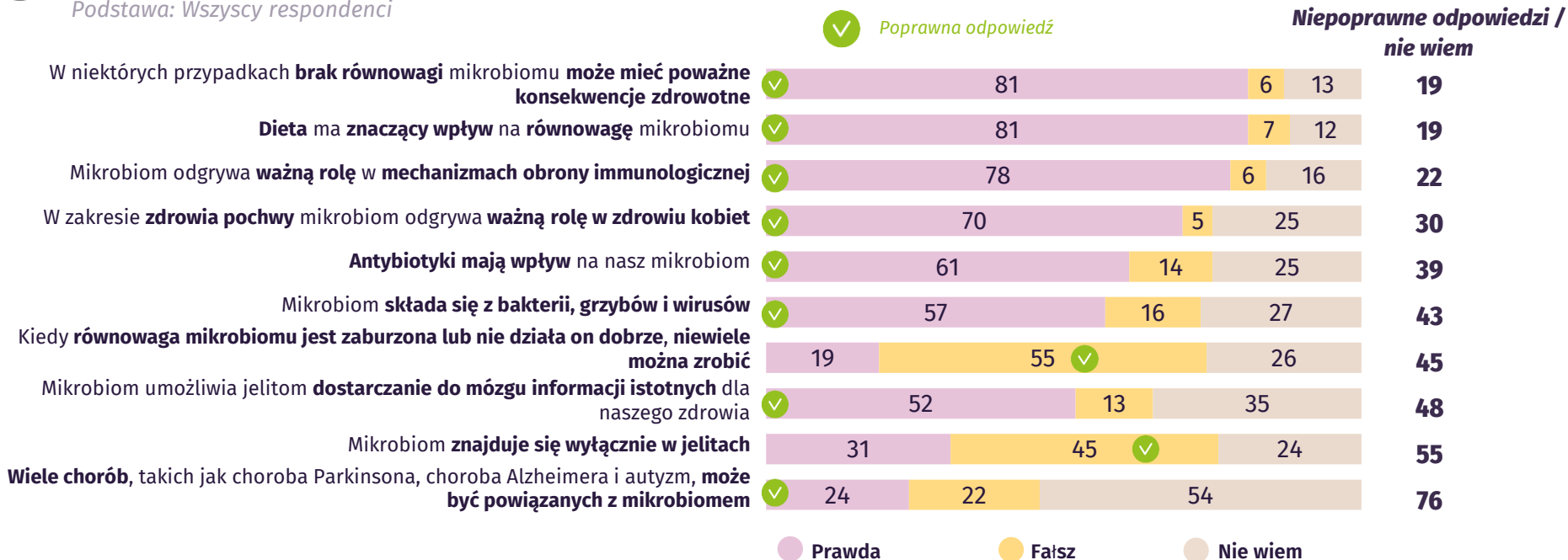


Wiedza na temat mikrobiomu jest uboga, ale większość ludzi wie, że odgrywa on istotną rolę w układzie odpornościowym i że jego zaburzona równowaga jest niebezpieczna dla zdrowia.



Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Wszyscy respondenci





Mówiąc bardziej ogólnie, Meksykanie mają większą wiedzę, z wyjątkiem wpływu antybiotyków na mikrobiom.

Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem. / Podstawa: Wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
W niektórych przypadkach brak równowagi mikrobiomu może mieć poważne konsekwencje zdrowotne	81	75
Dieta ma znaczący wpływ na równowagę mikrobiomu	81	74
Mikrobiom odgrywa ważną rolę w mechanizmach obrony immunologicznej	78	72
W zakresie zdrowia pochwy mikrobiom odgrywa ważną rolę w zdrowiu kobiet	70	66
Antybiotyki mają wpływ na nasz mikrobiom	61	66
Mikrobiom składa się z bakterii, grzybów i wirusów	57	54
Kiedy równowaga mikrobiomu jest zaburzona lub nie działa on dobrze , niewiele można zrobić	55	53
Mikrobiom umożliwia jelitom dostarczanie do mózgu informacji istotnych dla naszego zdrowia	52	53
Mikrobiom znajduje się wyłącznie w jelitach	45	45
Wiele chorób , takich jak choroba Parkinsona, choroba Alzheimerera i autyzm, może być powiązanych z mikrobiomem	24	25

● Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej

● Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



Osoby w wieku 18–24 lata i mają mniejszą wiedzę na temat mikrobiomu.

Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

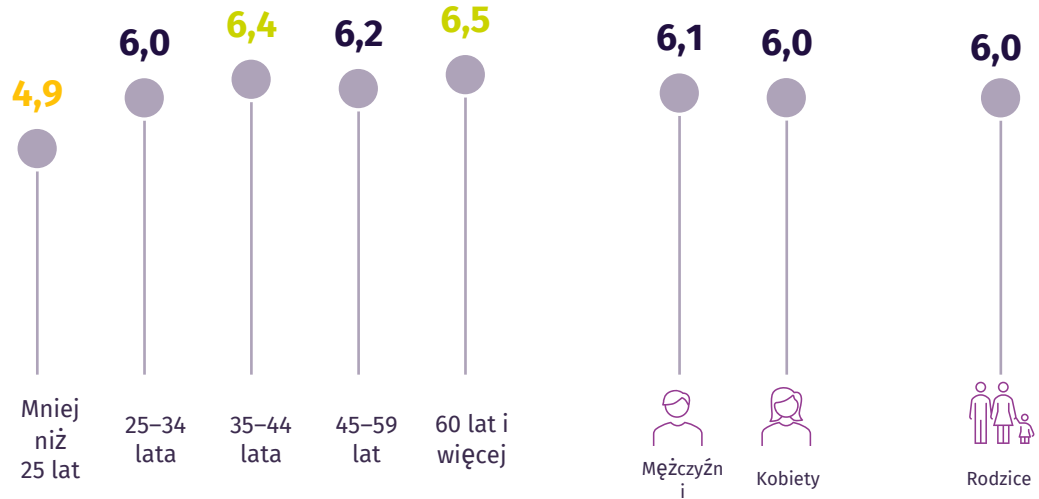
Podstawa: Wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

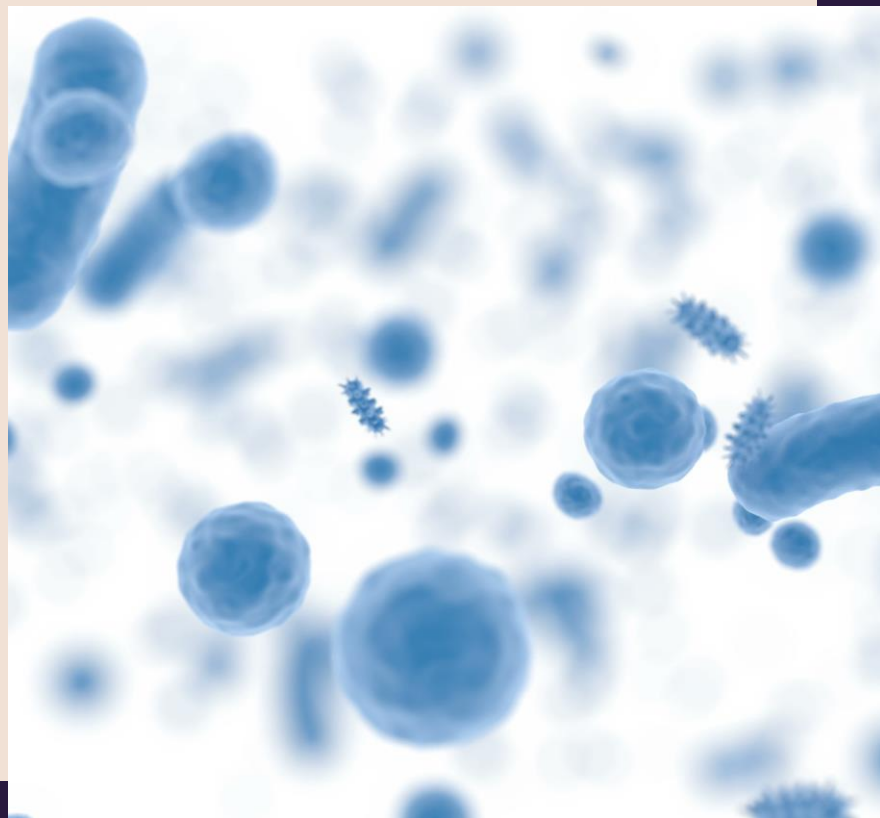
5,8

6,0/10

Średnia liczba
dobrych odpowiedzi



- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – lepiej
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



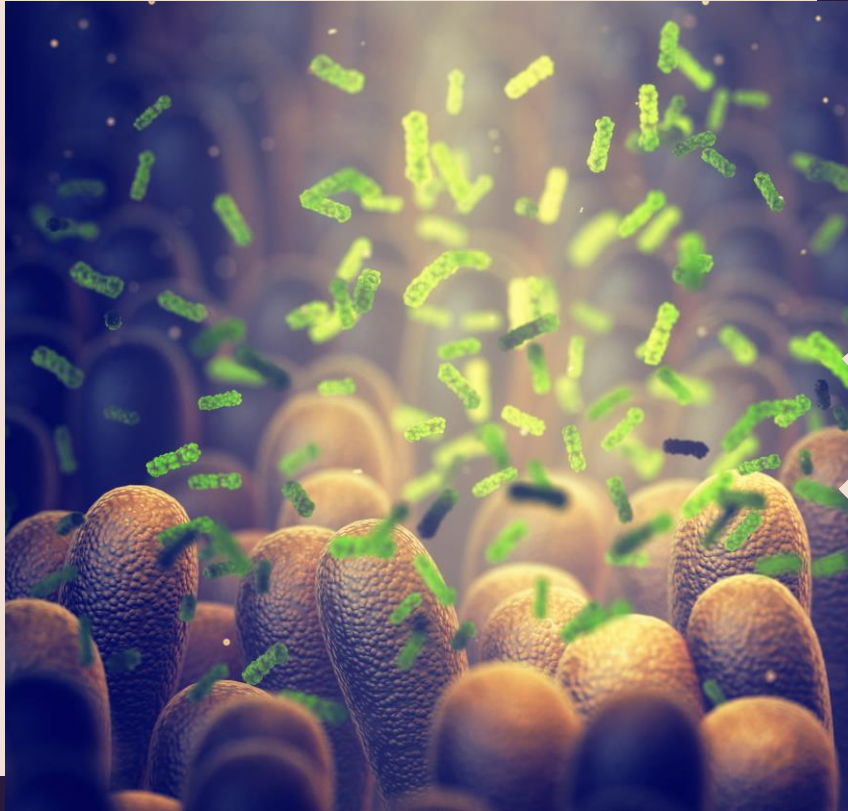
Tekst wyświetlany respondentom:

Mikrobiom (lub flora bakteryjna) to grupa mikroorganizmów, takich jak bakterie, wirusy, grzyby i archeony, które żyją w symbiozie w naszym organizmie, głównie w naszym przewodzie pokarmowym, ale także na skórze, w płucach, uszach, jamie ustnej i pochwie.

Mikrobiom ma wiele konsekwencji dla naszego zdrowia, ponieważ spełnia podstawowe funkcje, takie jak trawienie pokarmów, synteza witamin i stymulowanie naszego układu odpornościowego.

Zrównoważony mikrobiom jest również ważny w zapobieganiu niektórym chorobom, takim jak alergie, otyłość i przewlekłe choroby zapalne jelit.

Najnowsze badania sugerują również, że mikrobiom może mieć wpływ na nasze zdrowie psychiczne i zachowanie, oddziałując na nasz nastrój, funkcje poznawcze i motywację.



3

**Znaczący brak
świadomości dotyczącej
zachowań i rozwiązań,
które należy wdrożyć w
celu utrzymania
zrównoważonego
mikrobiomu**

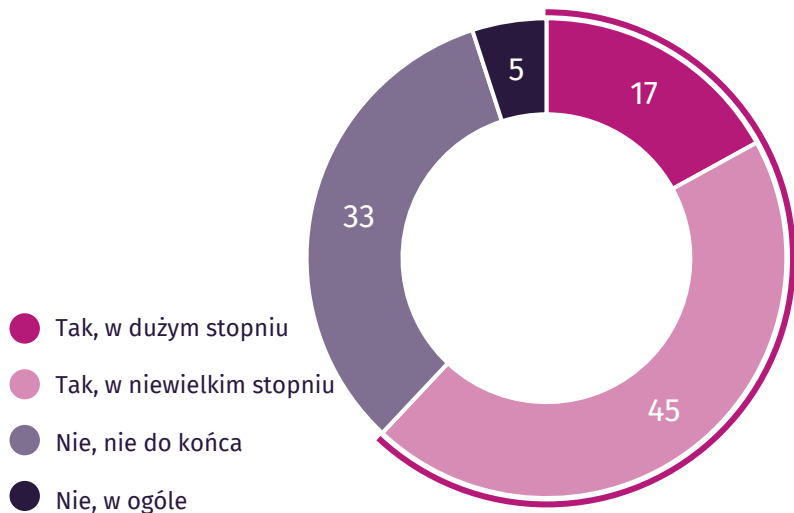


Większość wprowadziła określone zachowania zmierzające do zapewnienia równowagi mikrobiomu i jego jak najbardziej stabilnego działania.



Pytanie 10. Czy w codziennym życiu podjąłeś/podjęłaś określone działania, aby utrzymać równowagę swojego mikrobiomu i funkcjonować tak sprawnie, jak to tylko możliwe?

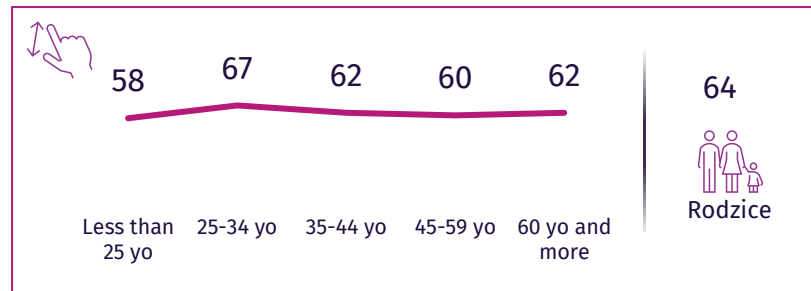
Podstawa: Wszyscy respondenci



62% wprowadziło już określone zachowania



57%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

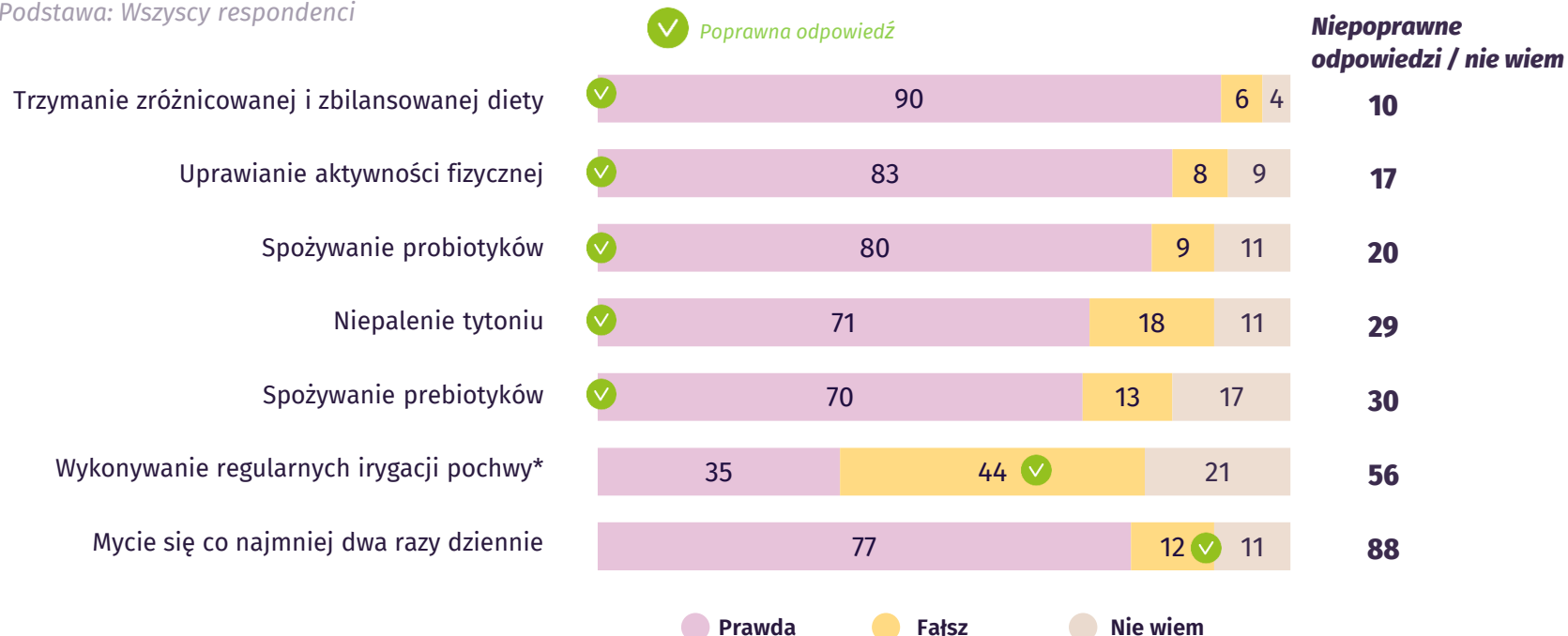


Oprócz „standardowych” zachowań prozdrowotnych zachowania związane z higieną ciała nie zostały dobrze zidentyfikowane.



Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu?

Podstawa: Wszyscy respondenci



* Pytanie zadawane kobietom (n=557)



Właściwe zachowania były lepiej znane w Meksyku – poza tym dotyczącym mycia się co najmniej dwa razy dziennie.

Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu? Podstawa: Wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
Trzymanie zróżnicowanej i zbilansowanej diety	90	84
Uprawianie aktywności fizycznej	83	76
Spożywanie probiotyków	80	62
Niepalenie tytoniu	71	72
Spożywanie prebiotyków	70	51
Wykonywanie regularnych irygacji pochwy* <small>* Pytanie zadawane kobietom (n=557)</small>	44	42
Mycie się co najmniej dwa razy dziennie	12	35



Ponownie, niektóre profile wydają się wyróżniać negatywnie: młodzież.



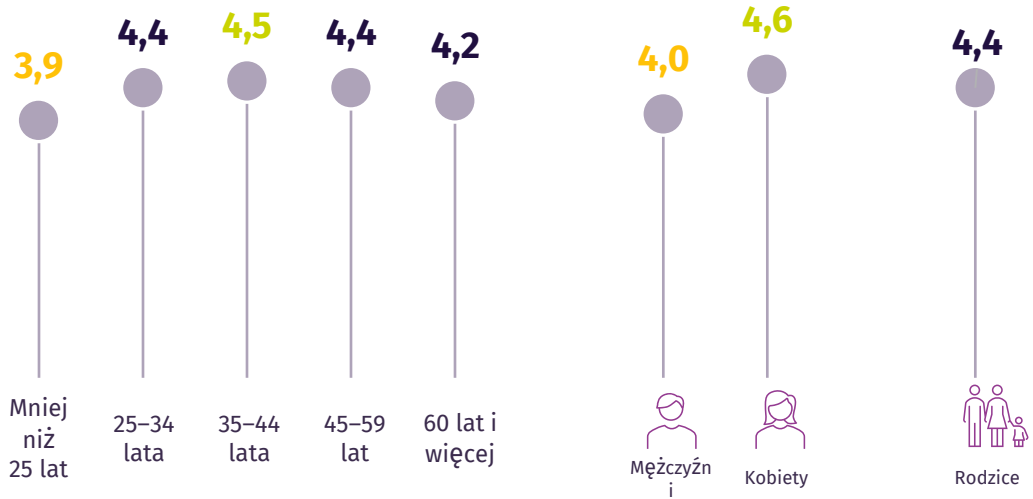
Pytanie 11. Na podstawie swojej obecnej wiedzy określ, które z poniższych zachowań mają pozytywny wpływ na równowagę i odpowiednie funkcjonowanie mikrobiomu? Podstawa: Wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

4,0

4,3/7

Średnia liczba
dobrych odpowiedzi



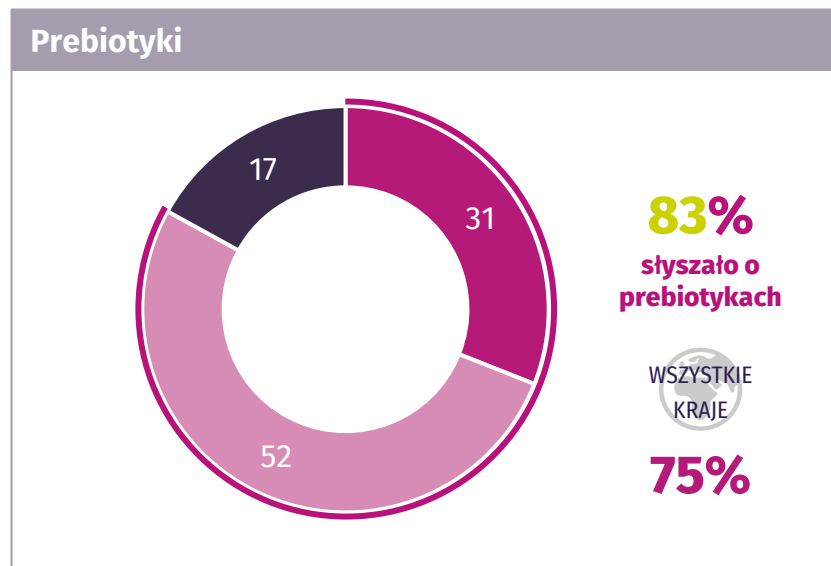
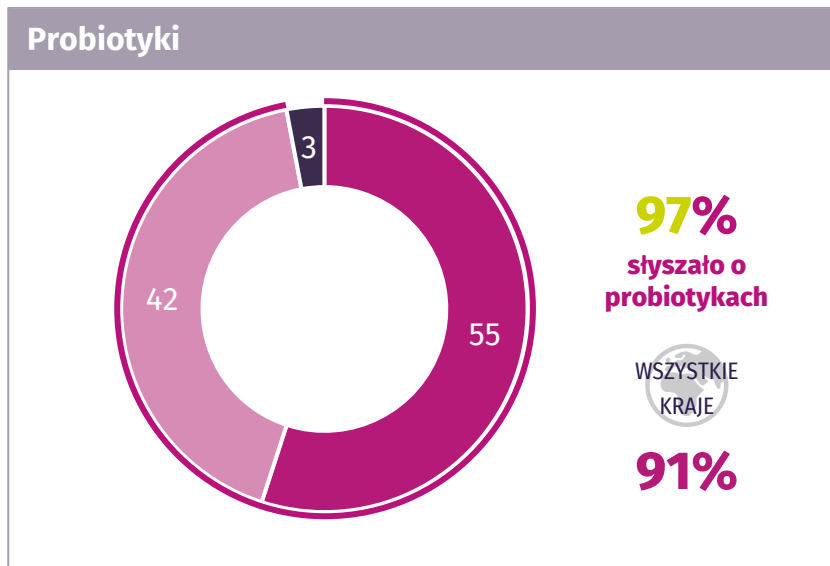
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Probiotyki wydają się być bardziej znane ludziom niż prebiotyki.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci



● Tak, i wiem dokładnie, co to jest

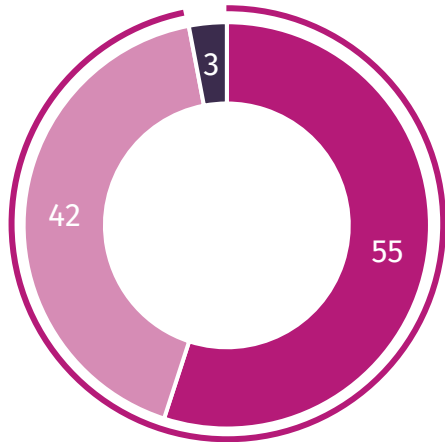
● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

● Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

Młodzież jest mniej świadoma istnienia probiotyków

Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Probiotyki



97%
słyszało o probiotykach

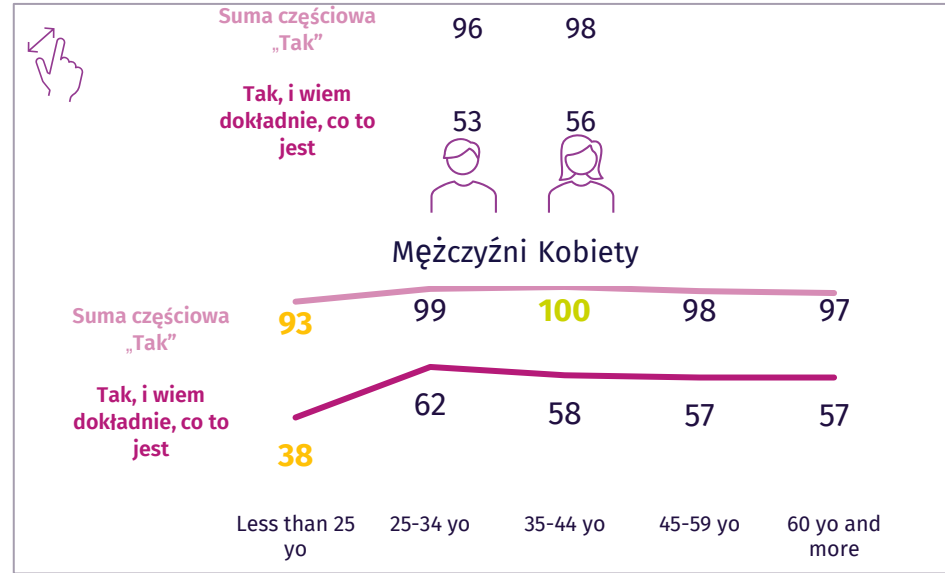


91%

Tak, i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

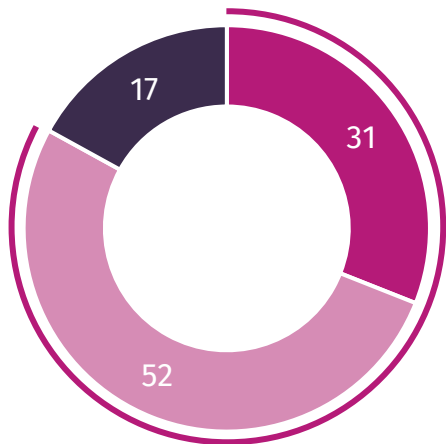


Młodzież jest mniej świadoma istnienia prebiotyków



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Prebiotyki



83%
słyszało o prebiotykach

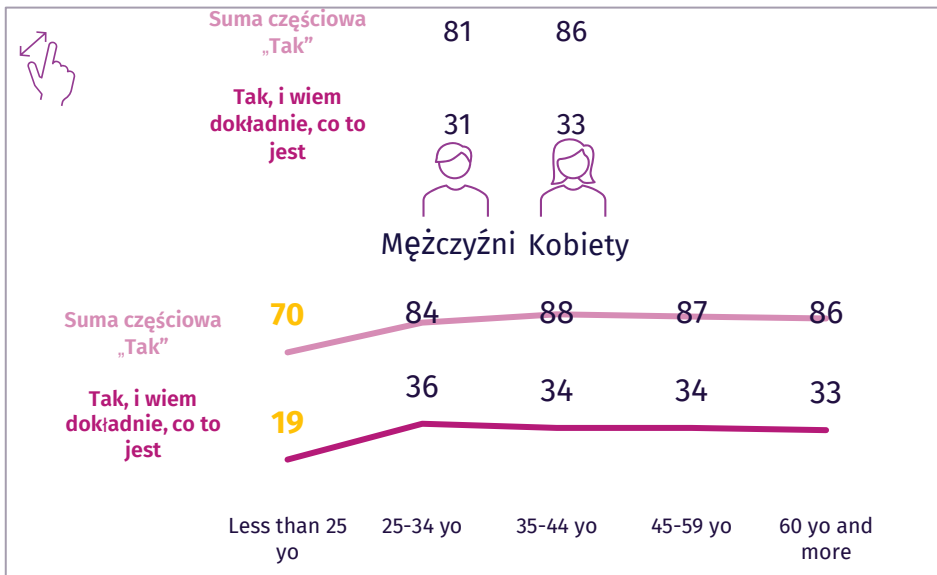


75%

Tak, i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)





**Podczas gdy wiele osób
zgłasza problemy
zdrowotne, które mogą
być związane z brakiem
równowagi mikroflory**

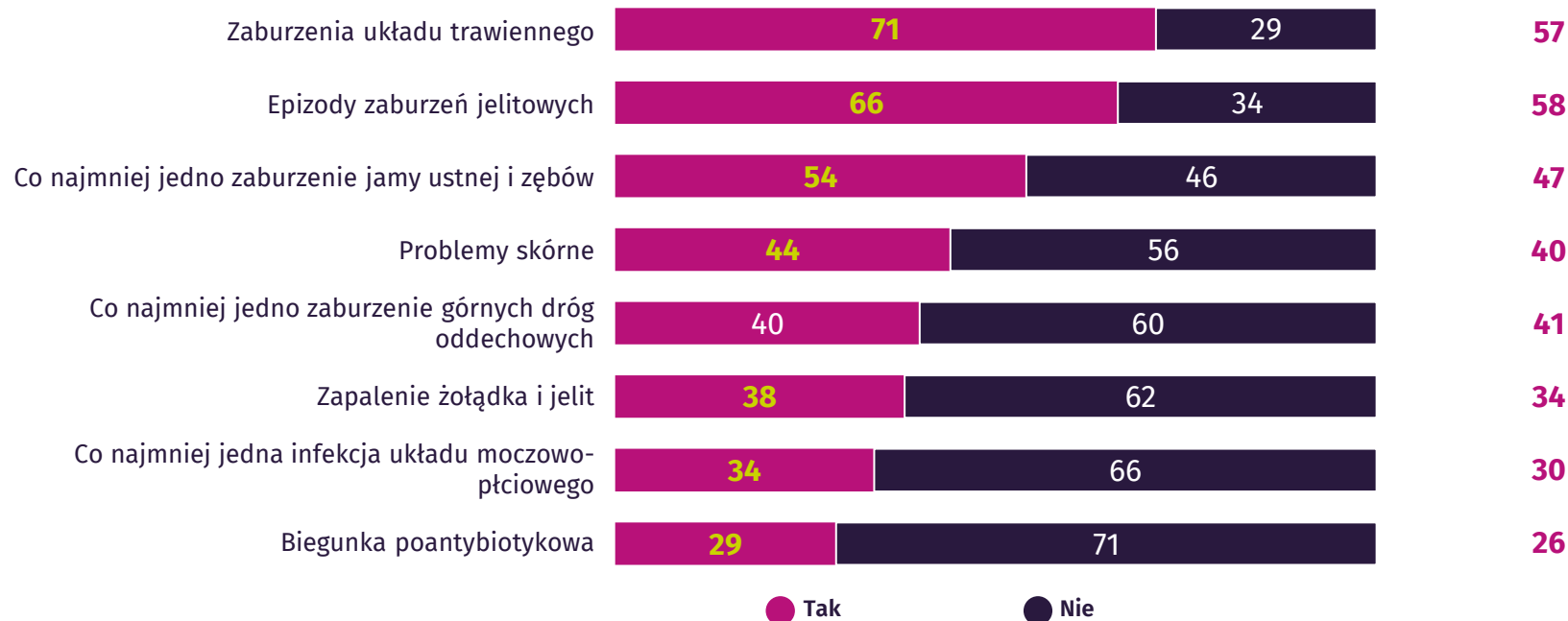


W ciągu ostatnich 5 lat większość miała epizody zaburzeń jelitowych, zaburzeń układu pokarmowego i problemów z zębami, 1 na 3 osoby przeszła niezżyt żołądka i jelit oraz infekcje układu moczowo-płciowego i biegunkę poantybiotykową



Pytanie 11a. Czy w ciągu ostatnich 5 lat kiedykolwiek doświadczyłeś(-aś) poniższych problemów?

Podstawa: Wszyscy respondenci



Tak

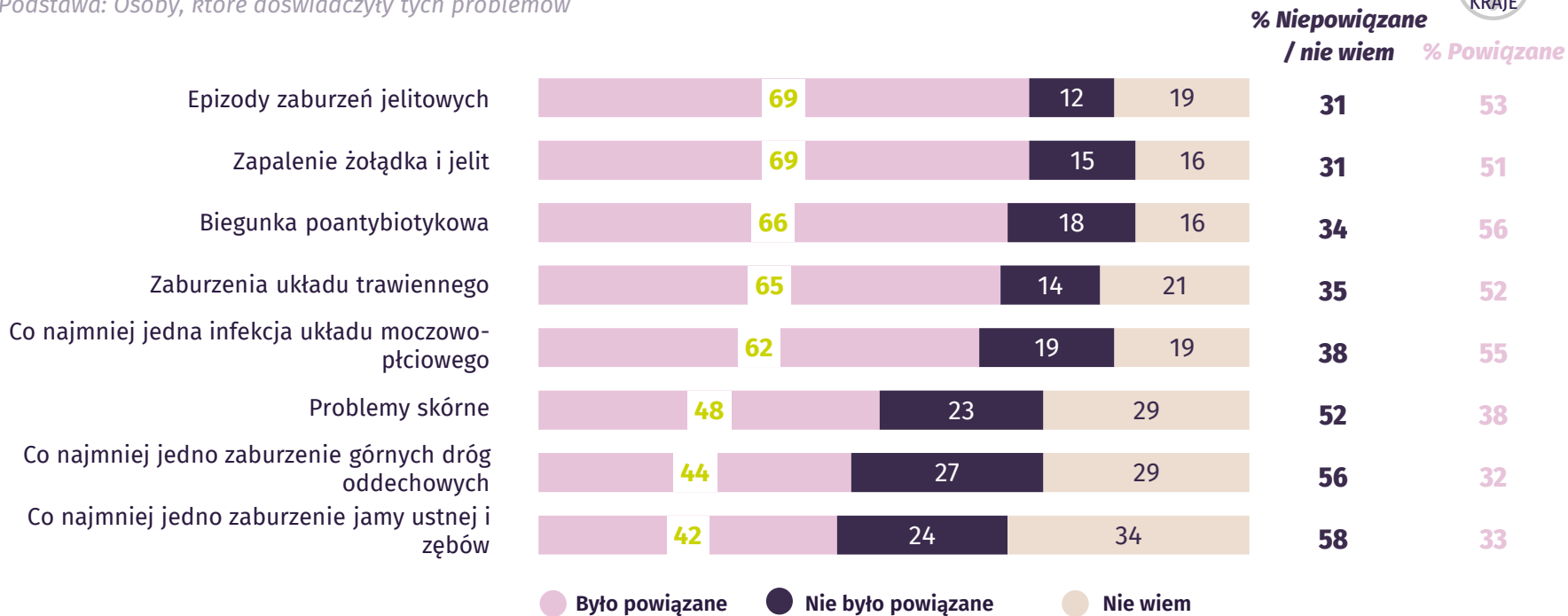
Nie



Wiele osób uważa, że problemy zdrowotne, jakich doświadczają, są związane z mikrobiomem. Wiedza na temat istnienia tego związku jest bardziej rozpowszechniona w Meksyku w porównaniu ze wszystkimi krajami.



Pytanie 11b. Czy myślisz, że te problemy są powiązane z mikrobiomem?
Podstawa: Osoby, które doświadczyły tych problemów





**Pracownicy służby zdrowia
odgrywają niezbędną rolę
w uczeniu pacjentów
stania się bardziej
odpowiedzialnymi za
zdrowie własnej
mikrobioty**



Jeśli chodzi o mikrobiotę, wielu pracowników służby zdrowia podejmuje działania ze swoimi pacjentami: przepisują probiotyki i prebiotyki, ale także udzielają porad, jak zachować równowagę mikrobiomu.

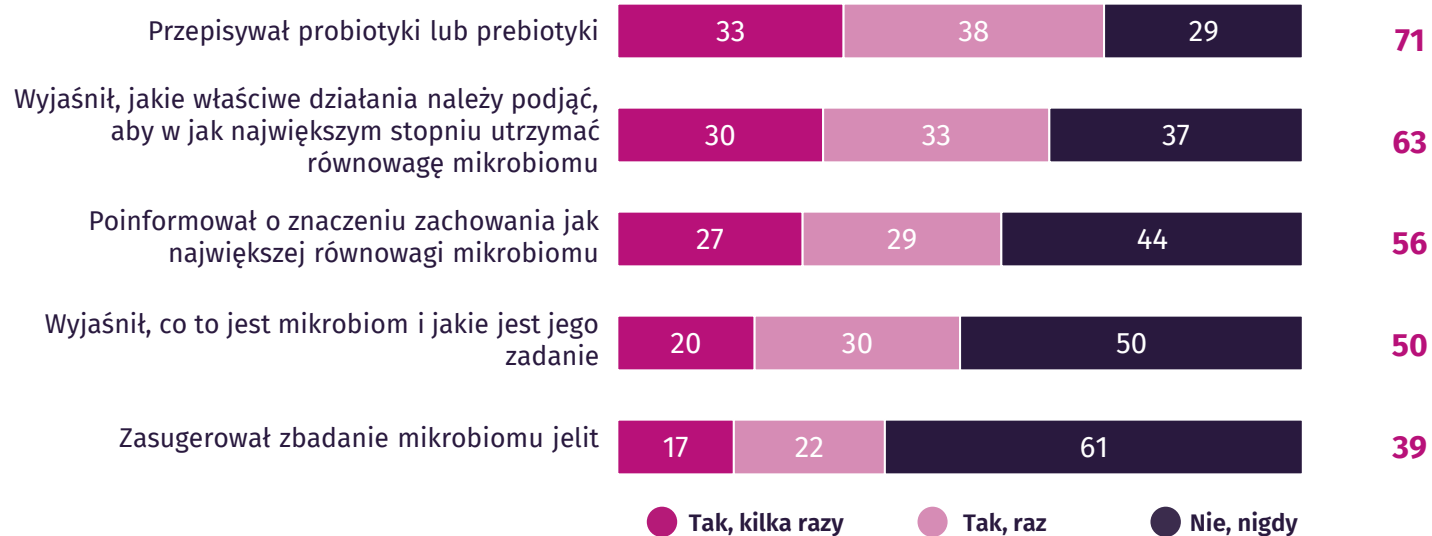


Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Podstawa: Wszyscy respondenci

Tylko **27%** otrzymało **TE WSZYSTKIE INFORMACJE**, co najmniej raz
7% otrzymało **te wszystkie informacje** kilka razy

% Tak





Meksykanie otrzymali więcej informacji w porównaniu z wynikami globalnymi.

Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
% Otrzymał WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	27	19
% Otrzymał WSZYSTKIE TE INFORMACJE kilka razy	7	4
Przepisywał probiotyki lub prebiotyki	71	46
Wyjaśnił, jakie właściwe działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu	63	44
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu	56	42
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom i jakie jest jego zadanie	50	37
Zasugerował zbadanie mikrobiomu jelit	39	30

● Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej

● Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



Osoby w wieku 25–34 lata częściej niż osoby najstarsze otrzymywały informacje od personelu medycznego.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności? Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej	Mężczyźni	Kobiety	Rodzice
	podstawa n=1000	n=185	n=207	n=193	n=249	n=166	n=443	n=557	n=571
Przepisywał probiotyki lub prebiotyki	71	74	76	77	68	60	64	77	76
Wyjaśnił, jakie właściwe działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu	63	62	71	62	58	60	63	62	66
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu	56	52	68	60	51	52	57	56	60
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom i jakie jest jego zadanie	50	52	58	53	45	40	50	49	54
Zasugerował zbadanie mikrobiomu jelit	39	48	48	39	30	33	40	38	42

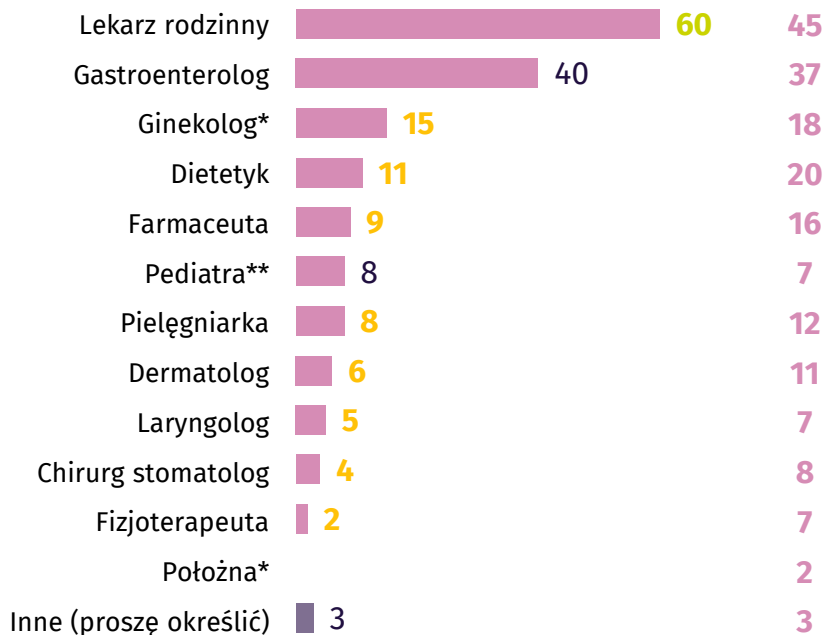


Lekarze rodzinni są głównymi przedstawicielami personelu medycznego, którzy dostarczali informacji na temat mikrobiomu.



Pytanie 6. Jacy pracownicy służby zdrowia udzielili Ci tych wyjaśnień?

Podstawa: Osoby, które otrzymały wyjaśnienia od pracowników służby zdrowia (n=835)



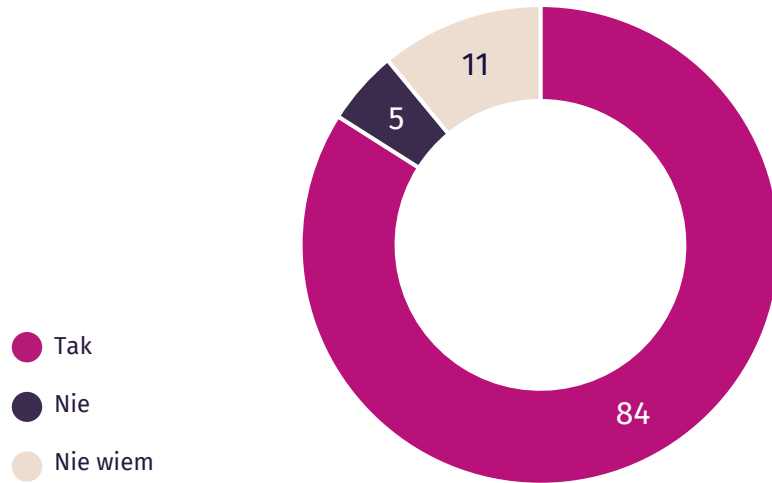
* Pozycja wyświetlana kobietom

** Pozycja wyświetlana rodzicom

Zdecydowana większość ludzi chciałaby poddać badaniu swój mikrobiom jelitowy.



Pytanie 5bis. Czy myślisz, że w Twoim przypadku przydatne byłoby zbadanie mikrobiomu jelit?
Podstawa: Wszyscy respondenci

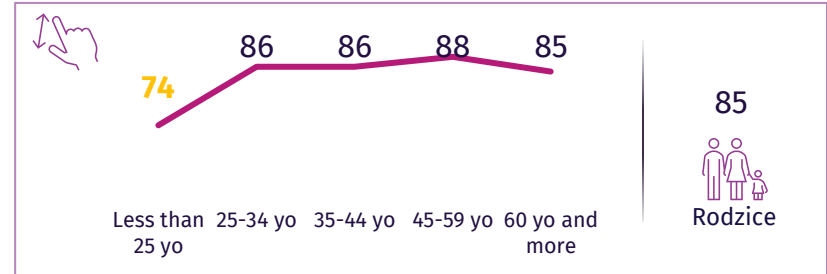


- Tak
- Nie
- Nie wiem

84% uważa, że badanie mikrobiomu jelitowego jest przydatne

WSZYSTKIE
KRAJE

63%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Podczas leczenia antybiotykami mniejszość otrzymała porady i informacje dotyczące ochrony mikrobiomu.



Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności?
Podstawa: Wszyscy respondenci

Tylko **27%** otrzymało **WSZYSTKIE TE INFORMACJE** od pracowników służby zdrowia



% Tak

Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków



41

Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu



34

Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu



33

Tak

Nie

Nie dotyczy



W przypadku informacji medycznych nie zauważa się rzeczywistym różnic pod względem wieku.



Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności? / Podstawa: Wszyscy respondenci

% Tak

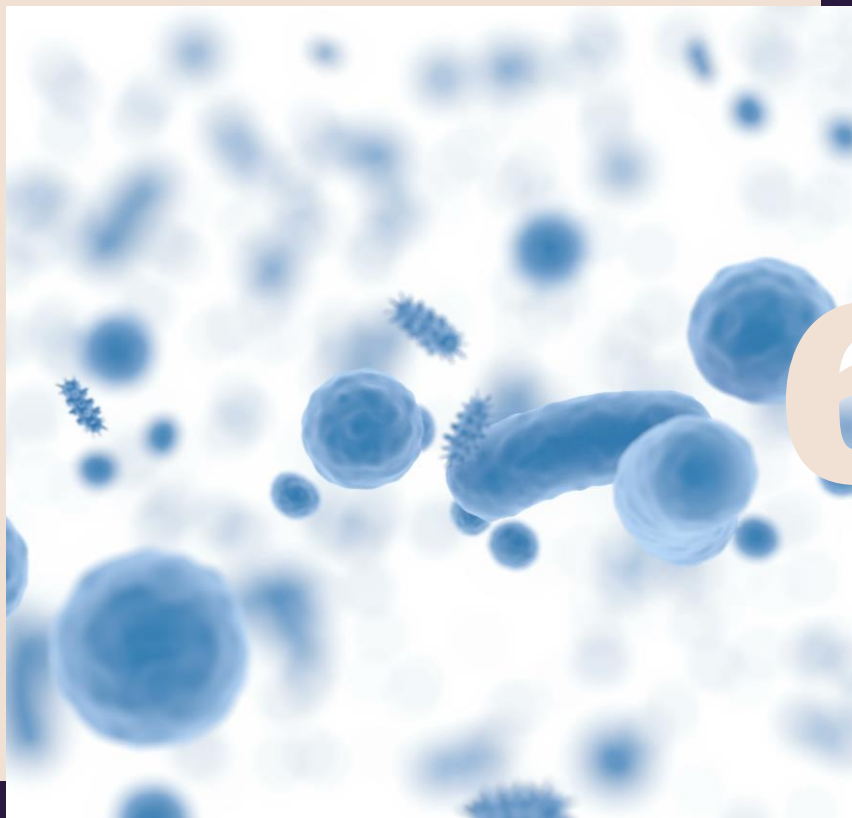
	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej	Rodzice
<i>podstawa</i>	<i>n=1000</i>	<i>n=185</i>	<i>n=207</i>	<i>n=193</i>	<i>n=249</i>	<i>n=166</i>	<i>n=571</i>
% OTRZYMAŁO WSZYSTKIE TE INFORMACJE OD PRACOWNIKÓW SŁUŻBY ZDROWIA	27	26	31	29	22	28	30
Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków	47	51	51	48	38	51	49
Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu	41	44	48	40	36	40	44
Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu	38	40	43	37	33	39	41

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





Koncentracja na mikrobiomie sromu i pochwy

W następných pytaniach omówimy mikrobiom sromu i pochwy, znany również jako flora pochwy lub mikrobiom pochwy.

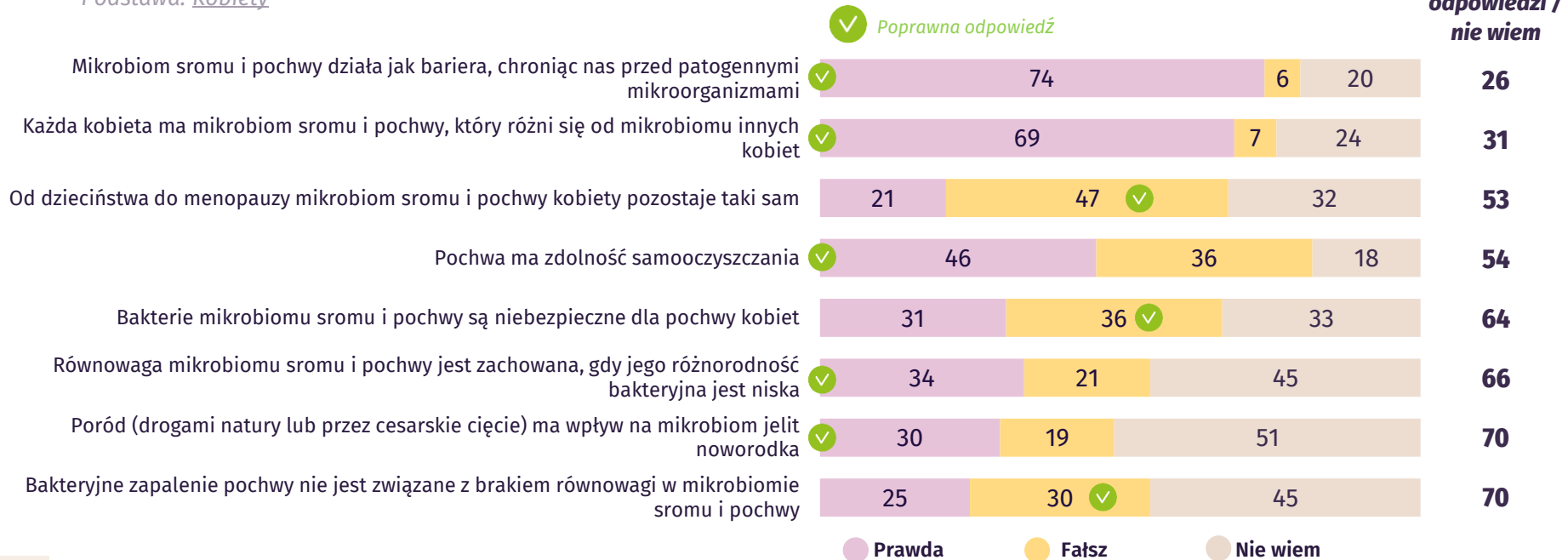


Koncentrując się na mikrobiomie sromu i pochwy, wiedza wydaje się być bardziej ograniczona.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety





Wiedza o mikrobiomie sromu i pochwy na tle „wszystkich krajów”

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
Mikrobiom sromu i pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogennymi mikroorganizmami	74	67
Każda kobieta ma mikrobiom sromu i pochwy, który różni się od mikrobiomu innych kobiet	69	60
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom sromu i pochwy kobiety pozostaje taki sam	47	52
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	46	52
Bakterie mikrobiomu sromu i pochwy są niebezpieczne dla pochwy kobiet	36	37
Równowaga mikrobiomu sromu i pochwy jest zachowana, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	34	27
Poród (drogami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiom jelit noworodka	30	30
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie sromu i pochwy	30	35



Kobiety w wieku 25–34 lata mają większą wiedzę na temat mikrobiomu sromu i pochwy, ale poziom tej wiedzy pozostaje bardzo umiarkowany.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

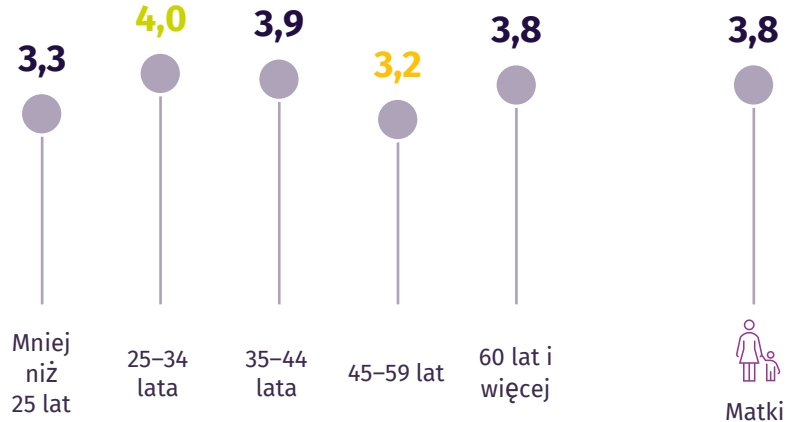
Podstawa: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

3,6



Średnia liczba
dobrych odpowiedzi



- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Wiedza wydaje się być dość podobna we wszystkich grupach wiekowych, przy czym większa liczba błędnych odpowiedzi pojawiła się wśród osób w wieku 45–59 lat.

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
podstawa	n=557	n=97	n=147	n=120	n=120	n=73
Mikrobiom sromu i pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogennymi mikroorganizmami	74	68	77	75	69	80
Każda kobieta ma mikrobiom sromu i pochwy, który różni się od mikrobiomu innych kobiet	69	61	71	70	63	79
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom sromu i pochwy kobiety pozostaje taki sam	47	36	43	48	49	62
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	46	50	49	49	42	42
Bakterie mikrobiomu sromu i pochwy są niebezpieczne dla pochwy kobiet	36	30	38	46	32	31
Równowaga mikrobiomu sromu i pochwy jest zachowana, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	34	33	41	34	26	34
Poród (drogami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiom jelit noworodka	30	28	40	30	20	27
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie sromu i pochwy	30	23	38	40	17	25

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023

International Microbiota Observatory





Bardzo niewiele kobiet otrzymało wszystkie informacje lub porady na temat mikrobiomu sromu i pochwy od personelu medycznego.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

31% otrzymało **TE WSZYSTKIE INFORMACJE**, co najmniej raz
8% otrzymało **te wszystkie informacje kilka razy**

% Tak





Mówiąc bardziej ogólnie, Meksykanie otrzymywali informacje częściej w porównaniu ze wszystkimi krajami

Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

% Tak

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
% otrzymało TE WSZYSTKIE INFORMACJE, co najmniej raz	31	22
Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu sromu i pochwy	54	42
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu sromu i pochwy	51	40
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom sromu i pochwy oraz jakie jest jego zadanie	45	35
Zasugerował zbadanie mikrobiomu sromu i pochwy	40	31

● Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – lepiej

● Znaczące różnice w porównaniu ze wszystkimi krajami – gorzej



Kobiety w wieku 45–59 lat otrzymały od personelu medycznego mniej informacji na temat mikrobiomu sromu i pochwy w porównaniu z kobietami w wieku 25–34 lata.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

% Tak	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
	podstawa n=557	n=97	n=147	n=120	n=120	n=73
% otrzymało WSZYSTKIE INFORMACJE, co najmniej raz	31	39	43	27	18	24
Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu sromu i pochwy	54	56	72	52	37	50
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu sromu i pochwy	51	54	67	49	34	48
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom sromu i pochwy oraz jakie jest jego zadanie	45	51	60	43	32	35
Zasugerował zbadanie mikrobiomu sromu i pochwy	40	48	50	34	28	39

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

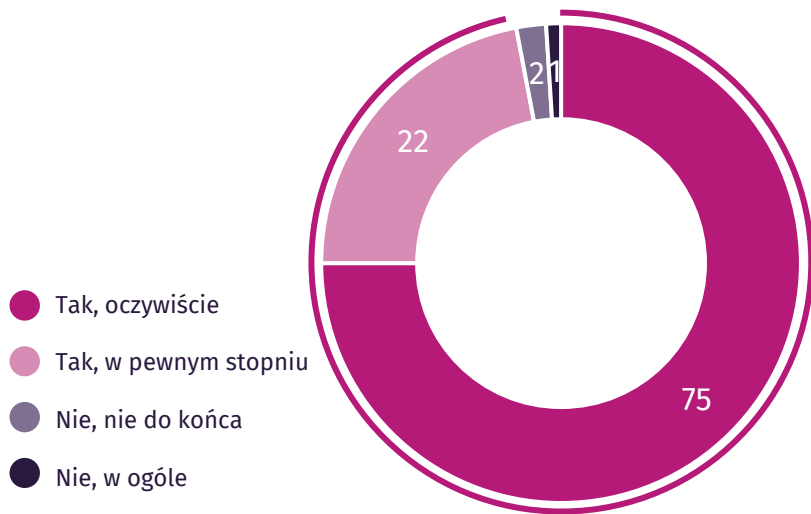


Większość kobiet chciałaby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu sromu i pochwy oraz jego wpływu na zdrowie.



Pytanie 15. Czy chciałabyś, aby pracownik służby zdrowia kontrolujący Twoje zdrowie ginekologiczne powiedział Ci więcej o znaczeniu mikrobiomu sromu i pochwy i jego wpływie na Twoje zdrowie?

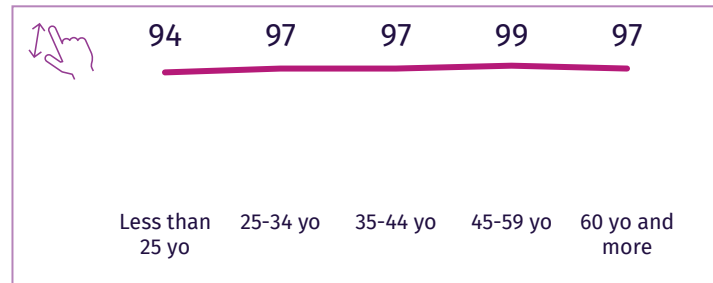
Podstawa: Kobiety



97% chciałoby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu sromu i pochwy oraz jego wpływu na zdrowie



86%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Z wyjątkiem bawełnianej bielizny umiarkowany odsetek kobiet podjął określone działania w celu ochrony zdrowia mikrobiomu sromu i pochwy.



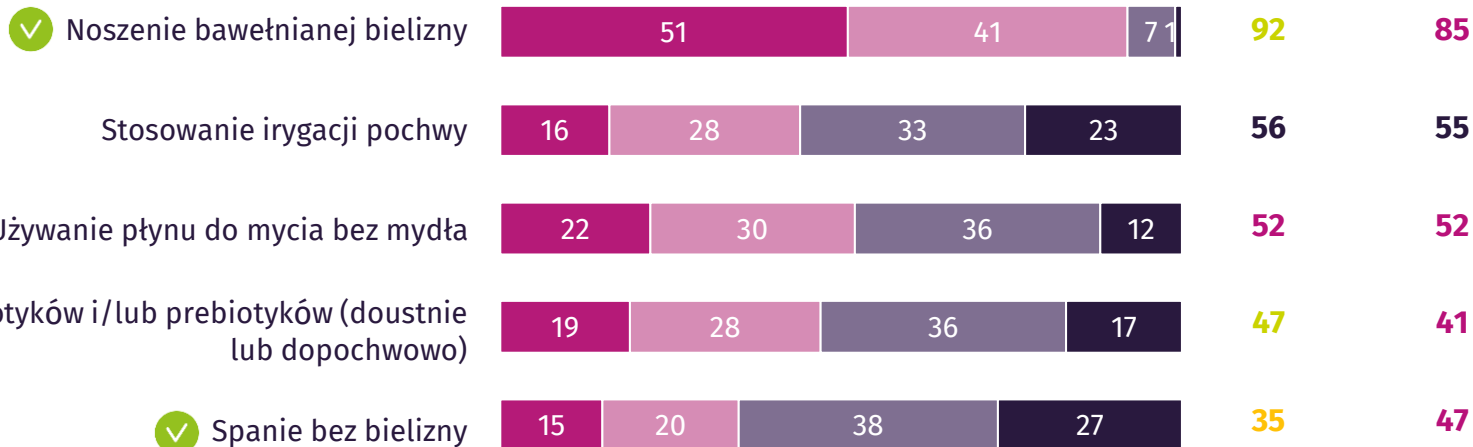
Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety

✓ % Właściwe zachowanie

% Właściwe zachowanie

WSZYSTKIE
KRAJE



● Tak, oczywiście ● Tak, w pewnym stopniu ● Nie, nie do końca ● Nie, w ogóle



Kobiety w wieku 25–34 lata są najbardziej skłonne do podejmowania właściwych działań dotyczących mikrobiomu sromu i pochwy.

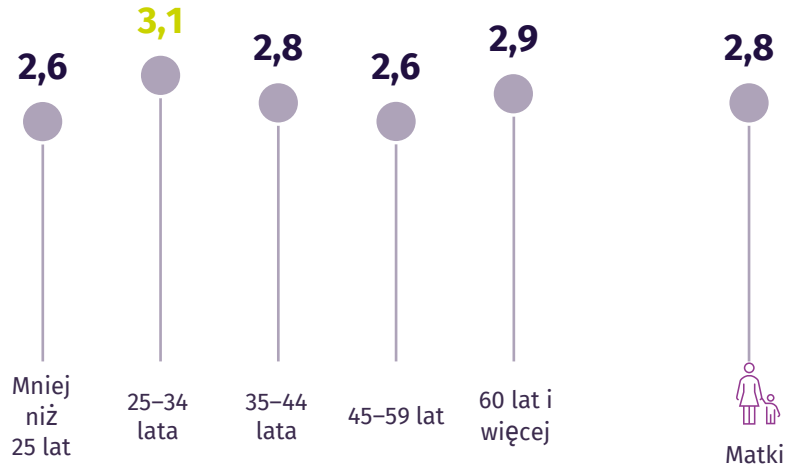


Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?
Podstawa: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

2,8

2,8/5



Średnia liczba praktykowanych zachowań

- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Zachowania korzystne dla mikrobiomu sromu i pochwy nie różnią się tak bardzo w zależności od wieku kobiet: Osoby w wieku 25–34 lata częściej używały preparatu niezawierającego mydła.



Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?
Podstawa: Kobiety

% Właściwe zachowanie	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
	podstawa n=557	n=97	n=147	n=120	n=120	n=73
Noszenie bawełnianej bielizny	92	85	97	92	90	93
Stosowanie irygacji pochwy	56	46	48	59	66	62
Używanie płynu do mycia bez mydła	52	48	65	51	41	51
Przyjmowanie probiotyków i/lub prebiotyków (doustnie lub dopochwowo)	47	45	53	44	39	56
Sianie bez bielizny	35	33	46	36	29	23

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

A large, light-colored illustration of a complex microbial network, possibly representing a microbiome or a network of interactions, set against a dark background. The illustration consists of numerous interconnected, branching, and elongated shapes in shades of gray and white, creating a dense, web-like structure.

Główne wyniki w poszczególnych krajach

Wnioski z wyników Meksyku



Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	20%
Suma częściowa „Osoby świadome”	66%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit	58%
Suma częściowa Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu	26%

Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	6,0/10

Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	55%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	31%

Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Podjęto określone działania	62%
Liczba zidentyfikowanych zachowań mających na celu utrzymanie mikrobioty	4,3/7

Zakres informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	83%

Najważniejsze wnioski

Meksykanie mają dość dobrą wiedzę na temat mikrobioty w porównaniu z innymi krajami. Jednakże termin „flora” wydaje się bardziej znany i tutaj również ich wiedza koncentruje się głównie na mikrobiocie jelitowej.

Jeśli chodzi o wiedzę, są oni bardziej świadomi znaczenia i roli mikrobioty oraz probiotyków i prebiotyków.

Meksykanie częściej identyfikują odpowiednie zachowania w celu utrzymania równowagi mikrobiomu – poza tym deklarują ich stosowanie w życiu codziennym.

Ponad 8 na 10 osób otrzymało informację od pracowników służby zdrowia: wiadomości zostały przekazane dalej. Nadal istnieje możliwość poprawy w zakresie świadomości różnorodności mikrobiomu, przy jednoczesnej dbałości o użyte sformułowania.



ZAŁĄCZNIKI

WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW

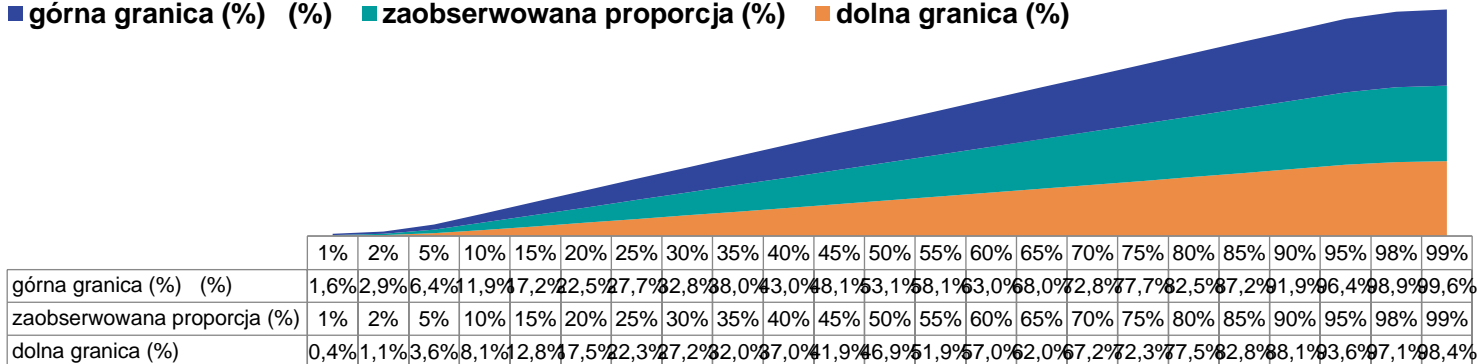
Arkusz obliczeniowy

W przypadku tego badania:

- Przedział ufności: **95%**
- Rozmiar próby: **1000**

Zaobserwowane proporcje mieszczą się w przedziale:

■ górna granica (%) (%) ■ zaobserwowana proporcja (%) ■ dolna granica (%)



OGÓLNY ZARYS BADANIA

Badanie CAWI – panel online



PRÓBA

- **Grupa docelowa:** Mężczyźni/kobiety w wieku 18 lat i więcej w każdym kraju
- **Wybór respondentów:** wybór uczestników z zastosowaniem kwot
- **Reprezentatywność próby:** kryteria i źródła: płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony



ZBIERANIE DANYCH

- **Termin prowadzenia badań:** 21 marca – 10 kwietnia 2023 r.
- **Osiągnięta próba:** 6500 ankiet (100 dla każdego kraju z wyjątkiem Portugalii n=500)
- **Zbieranie danych:** tryb online
- **Program lojalnościowy z systemem nagród punktowych dla panelistów**
- **Metody kontroli jakości odpowiedzi:** monitorowanie zachowań uczestników (identyfikacja odpowiedzi, które zostały udzielone zbyt szybko lub niedbale, np. zaznaczone w linii prostej lub zygzakowatej)
- **Sprawdzanie adresów IP i spójności danych demograficznych.**



PRZETWARZANIE DANYCH

- Próba ważona
- Zastosowana metoda: metoda ważenia wieńcowego
- Kryteria ważenia: kryteria i źródła: płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony

MATERIAŁ BADAWCZY KWESTIONARIUSZ



Questionnaire

WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW: SAMODZIELNE WYPEŁNIANIE ANKIET IIS ONLINE

Aby zapewnić ogólną wiarygodność badania, należy wziąć pod uwagę wszystkie możliwe elementy błędu. Dlatego też Ipsos wprowadza ścisłe kontrole i procedury na każdym etapie procesu badania.

PRZED ZEBRANIEM DANYCH

- **Próba:** struktura i reprezentatywność
- **Kwestionariusz:** kwestionariusz został zredagowany zgodnie z 12 obowiązkowymi standardami. Został sprawdzony i zatwierdzony na wyższym szczeblu, a następnie wysłany do klienta w celu ostatecznej walidacji. Program (lub skrypt kwestionariusza) **został przetestowany przez co najmniej 2 osoby i zatwierdzony.**
- **Zbieranie danych:** ankieterzy są szkoleni w zakresie technik ankietowania poprzez specjalny moduł szkoleniowy przed wzięciem udziału w badaniu. Ponadto otrzymują materiały szkoleniowe lub uczestniczą w szczegółowym szkoleniu wdrażającym na początku każdego badania.

W TRAKCIE ZBIERANIA DANYCH

- **Metoda doboru próby:** Ipsos narzuca bardzo rygorystyczne zasady operacyjne dla swoich procedur doboru, aby zmaksymalizować losowy charakter doboru próby: losowy wybór z list telefonicznych, metoda kwotowa itp.

- **Monitorowanie badania:** zbieranie danych jest monitorowane i sprawdzane (wyłączenie łącze, walidacja adresu IP, wnikliwość monitorowania zachowań panelistów, długość badania, spójność odpowiedzi, wskaźnik uczestnictwa, liczba przypomnień itp.)

PO ZEBRANIU DANYCH

- Wyniki zostały przeanalizowane zgodnie z metodami analizy statystycznej (przedział ufności a wielkość próby, testy istotności). Pierwsze wyniki były systematycznie porównywane z surowymi wynikami z etapu zbierania danych. Sprawdzona została również spójność wyników (w szczególności wyniki zaobserwowane w porównaniu ze źródłami porównawczymi będącymi w naszym posiadaniu).
- W przypadkach, w których stosowane jest ważenie próby (metoda kalibracji zintegrowanej), zostało to sprawdzone przez zespoły ds. przetwarzania (DP), a następnie zatwierdzone przez zespoły ds. badań.

OGÓLNY ZARYS BADANIA

Organizacja (badanie CAWI – panel online)



DZIAŁANIA PROWADZONE LUB KOORDYNOWANE PRZEZ ZESPOŁY IPSOS WE FRANCJI

- Projekt i metodologia
- Walidacja skryptów
- Koordynacja i walidacja tłumaczenia
- Koordynacja zbierania danych
- Przetwarzanie danych
- Walidacja analiz statystycznych
- Tworzenie sprawozdania z badania
- Projekt prezentacji wyników
- Prezentacja ustna Analizy



DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ LOKALNE ZESPOŁY EKSPERTÓW IPSOS

- Tłumaczenie
- Tworzenie skryptów
- Dobór próby (panel IIS)
- Wysyłanie wiadomości e-mail
- Zbieranie danych
- Mapowanie danych

O IPSOS

Ipsos jest trzecią co do wielkości firmą badawczą na świecie, obecna na 90 rynkach i zatrudniająca ponad 18 000 osób.

Nasi specjaliści ds. badań, analitycy i naukowcy stworzyli unikatowe, wielospecjalistyczne możliwości, które zapewniają całościowy ogląd działań, opinii i motywacji obywateli, konsumentów, pacjentów, klientów lub pracowników. Naszych 75 rozwiązań biznesowych bazuje na danych pierwotnych pochodzących z ankiet, monitoringu mediów społecznościowych oraz technik jakościowych i obserwacyjnych.

„Game changers” – nasze hasło przewodnie – mówi o ambicji wspierania 5000 klientów w łatwiejszym poruszaniu się po dynamicznie zmieniającym się świecie.

Firma Ipsos, założona we Francji w 1975 roku, jest notowana na giełdzie Euronext Paris od 1 lipca 1999 roku. Spółka jest częścią indeksu SBF 120 i Mid-60 i kwalifikuje się do systemu odroczonej rozliczeń (SRD).

Kod ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

W świecie ciągłej zmiany, w którym obecnie żyjemy, szczególnie ważna jest wiarygodna informacja umożliwiająca spokojne podejmowanie decyzji.

W Ipsos wierzymy, że nasi klienci potrzebują kogoś więcej niż dostawcy danych. Jesteśmy przekonani, że chcą pracować z partnerem zdobywającym dokładne i istotne informacje, które można przełożyć na efektywne działanie.

Dlatego nasi eksperci z pasją i ciekawością nie tylko dostarczają wyniki swoich badań, ale przede wszystkim przekuwają je na głębokie zrozumienie społeczeństw, rynków i ludzi.

W naszej pracy wykorzystujemy najnowsze zdobycze nauki, technologii i badawczego know-how, stosując zasadę bezpieczeństwa (SECURITY), prostoty (SIMPLICITY), szybkości (SPEED) i istotności (SUBSTANCE).

Dzięki temu nasi klienci mogą działać szybciej, efektywniej i śmiało.

Sukces bazuje tu na prostej zasadzie:

działasz bardziej efektywnie, jeśli masz pełną wiedzę.