



International Microbiota Observatory

Międzynarodowa ankieta
dot. mikrobioty

Wyniki ankiety w poszczególnych krajach

Brazylia

Chiny

Meksyk

Portugalia



– **Hiszpania**

USA

Francja

A large, semi-transparent rectangular area on the left side of the slide contains a grayscale microscopic image of various bacterial shapes, including rods and cocci, some with flagella.

Metody

Metody

Tę międzynarodową ankietę prowadzono w Internecie w **7 krajach** od 21 marca do 7 kwietnia 2023 r. **6500 osób z 7 krajów** wzięło udział w ankiecie. We wszystkich tych krajach były to reprezentatywne próby populacji w wieku co najmniej 18 lat.

-  USA (n=1000)
-  Brazylia (n=1000)
-  Meksyk (n=1000)
-  Francja (n=1000)
-  Portugalia (n=500)
-  Hiszpania (n=1000)
-  Chiny (n=1000)

Automatyczny wybór z panelu Ipsos zapewnił reprezentatywność prób (pod względem płci, wieku, statusu zatrudnienia i regionu) w poszczególnych krajach w oparciu o metodę kwotową.

Komentarze



WSZYSTKIE
KRAJE
(n=6500)

= Średnia odpowiedzi dla wszystkich 7 krajów.

Obliczono istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów.



= Koncentracja na szczegółowych wynikach według różnych kryteriów, takich jak płeć lub wiek.



Istotne różnice w stosunku do średniej krajowej – wyższe

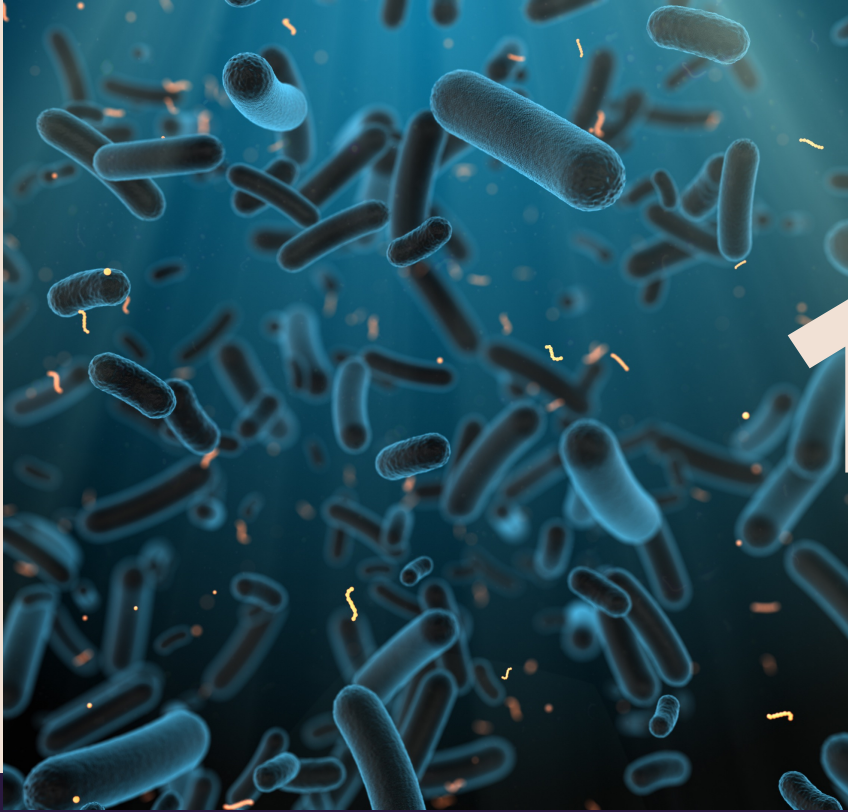


Istotne różnice w stosunku do średniej krajowej – niższe

= Te oznaczenia wskazują wyniki statystycznie różniące się (w górę lub w dół) od średniej dla wszystkich respondentów.



Wszystkie wyniki są wyrażone w procentach.

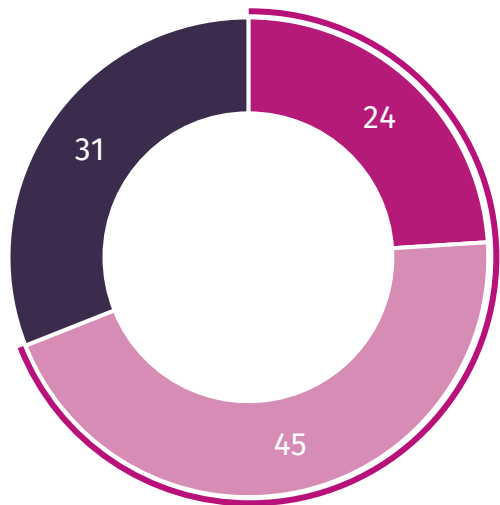


Kwestia „słów”: bardzo małe zrozumienie terminów stosowanych w wypowiedziach dotyczących mikrobioty.

Prawie 2/3 ludzi już słyszało o mikrobiocie, ale tylko 1/4 dokładnie wie, co to jest.



Pytanie 2. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś słowo „mikrobiota”?
Baza: wszyscy respondenci

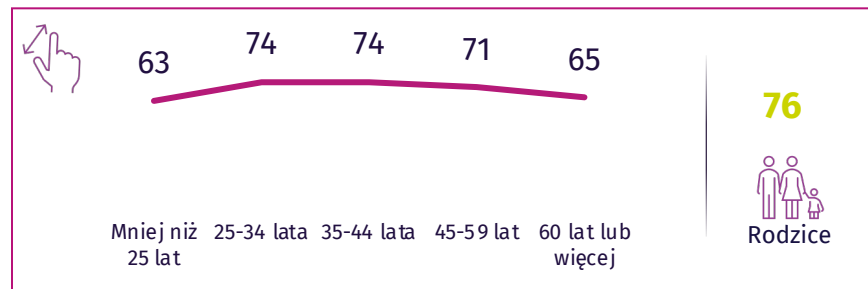


- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem(-am)

69% już słyszało termin
mikrobiota



64%



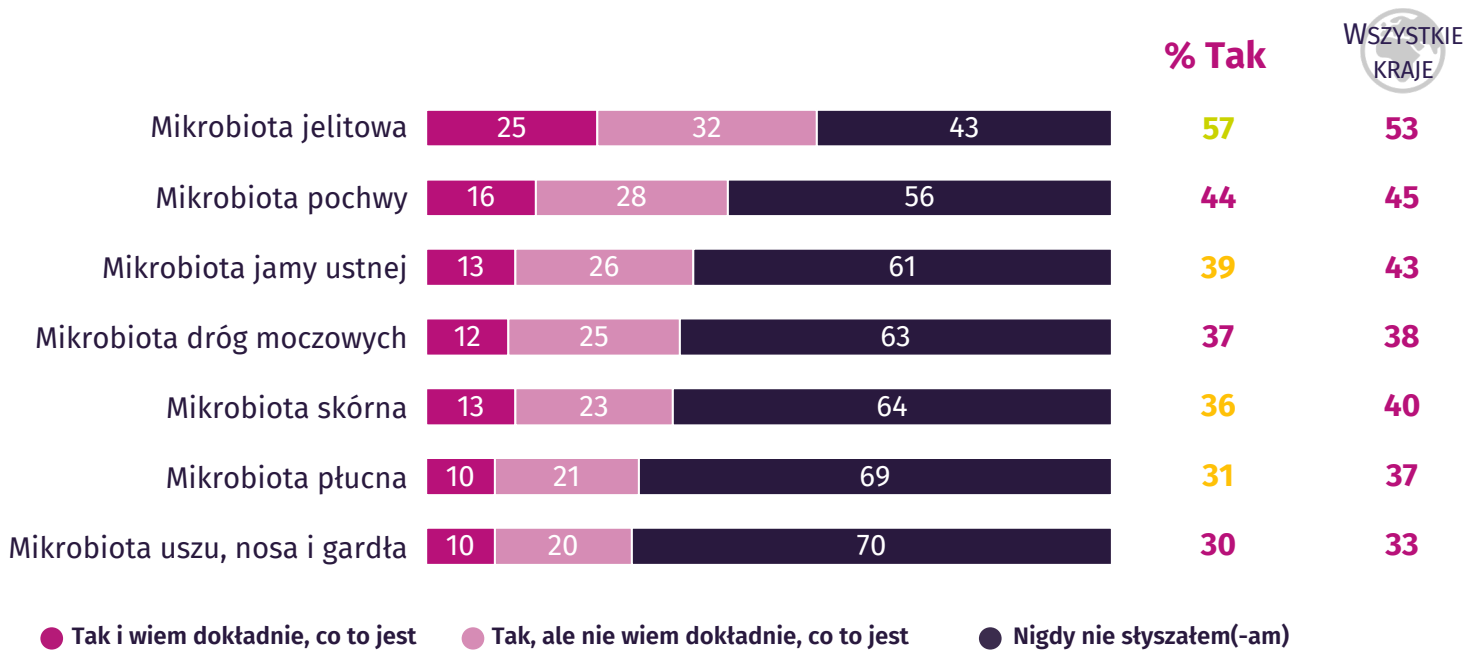
- Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe
- Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Precyzyjna wiedza o różnych rodzajach mikrobioty jest niewielka, chociaż Hiszpanie wydają się więcej wiedzieć o mikrobiocie jelitowej niż mieszkańcy innych krajów.



Pytanie 3. A dokładniej, czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

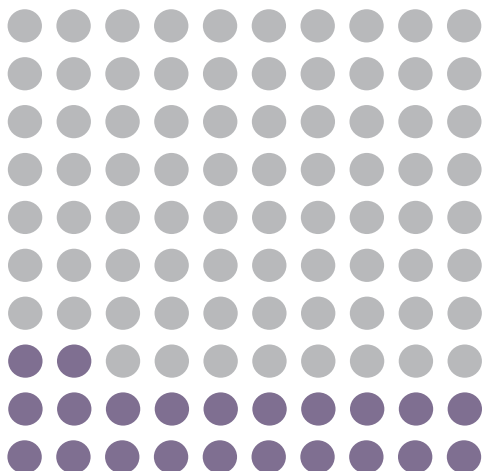




Precyzyjna wiedza o różnicowaniu mikrobioty jest niewielka, co jest jeszcze wyraźniejsze wśród respondentów w wieku powyżej 60 lat.



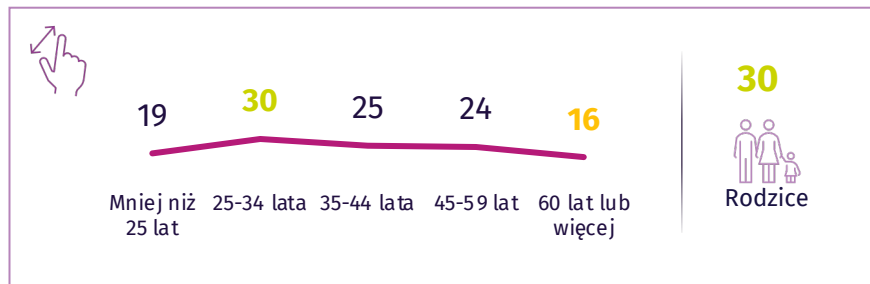
Pytanie 3. A dokładniej, czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci



22% już słyszało o wszystkich rodzajach mikrobioty: jelitowej, pochwy, skórnej, płucnej, dróg moczowych, jamy ustnej oraz uszu, nosa i gardła.

WSZYSTKIE
KRAJE

26%



Ale tylko **5%** zna dokładnie je wszystkie

WSZYSTKIE
KRAJE

5%

● stotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

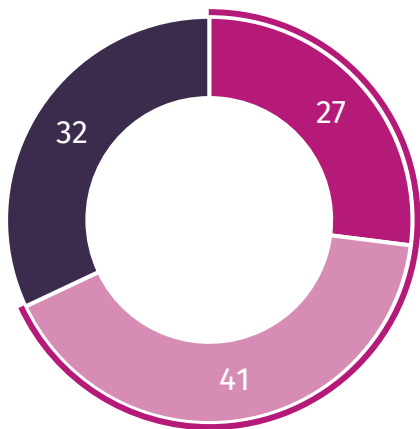
● stotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

Termin „flora” nie jest lepiej znany niż „mikrobiota”. Poziom tej wiedzy jest dużo niższy niż w innych krajach.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Flora jelitowa

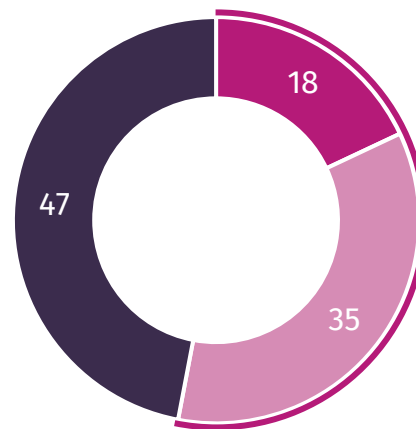


68%
słyszało już
o florze jelitowej

WSZYSTKIE
KRAJE

86%

Flora pochwy



53%
słyszało już
o florze pochwy

WSZYSTKIE
KRAJE

77%

Tak i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

Nie, nigdy nie słyszałem(-am)

Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

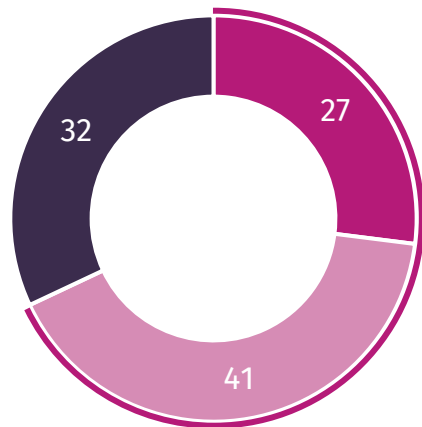
Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe

Termin „flora jelitowa” jest znany w równym stopniu we wszystkich grupach wiekowych.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Flora jelitowa



- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem(-am)

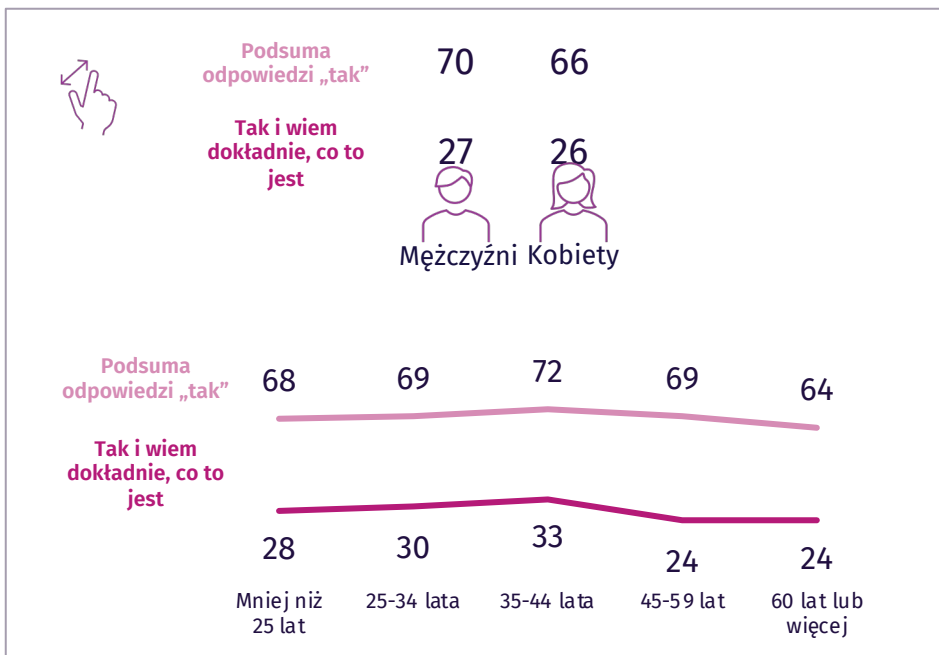
68%
słyszało już
o florze jelitowej

WSZYSTKIE
KRAJE

86%

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



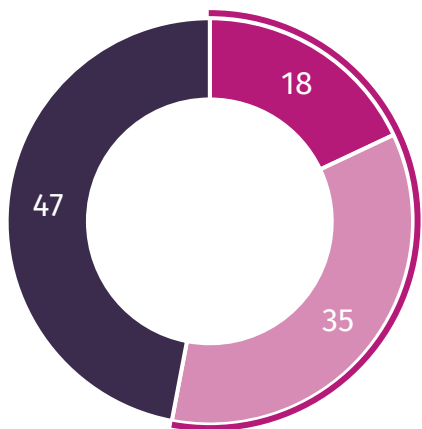


Osoby w wieku powyżej 60 lat najrzadziej wiedzą o istnieniu flory pochwy, ale wyniki są szczególnie niepokojące wśród kobiet: tylko 1 kobieta na 5 wie dokładnie, co to jest flora pochwy.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Flora pochwy



- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy nie słyszałem(-am)

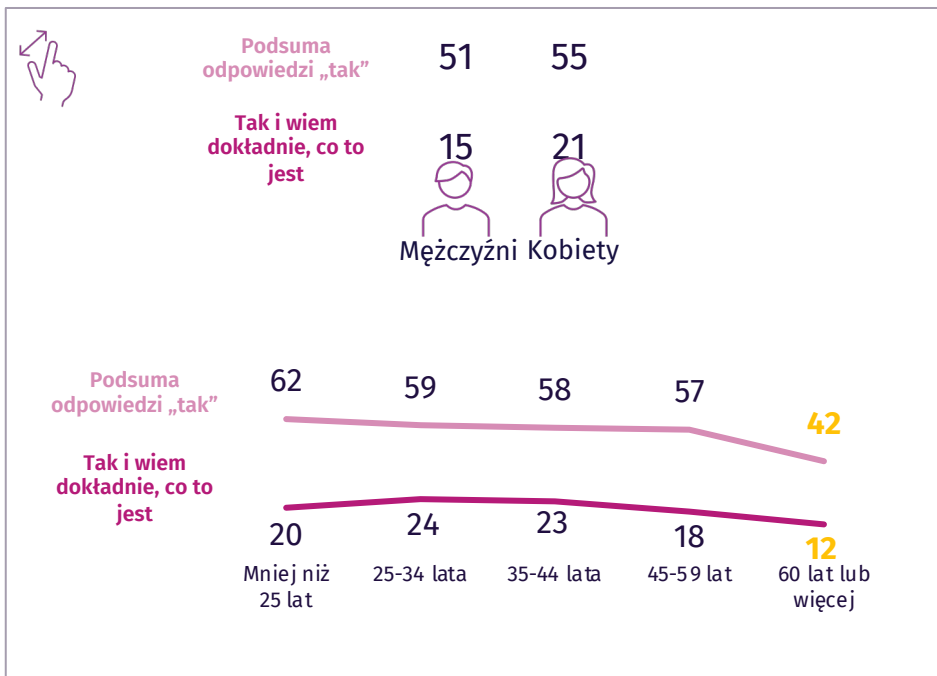
53%
słyszało już
o florze pochwy

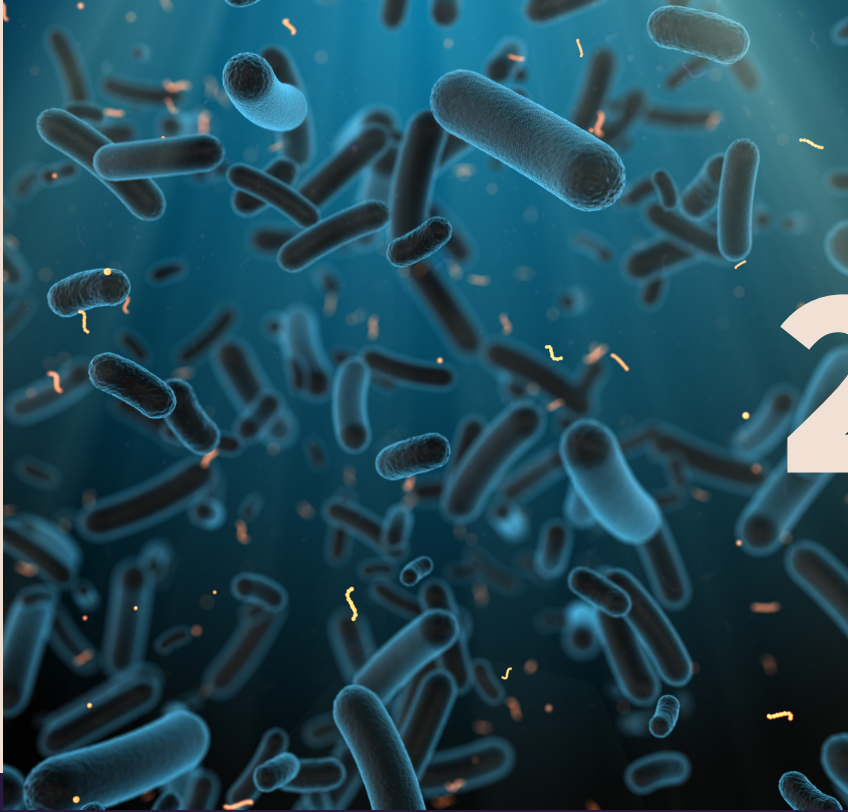
WSZYSTKIE
KRAJE

77%

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe





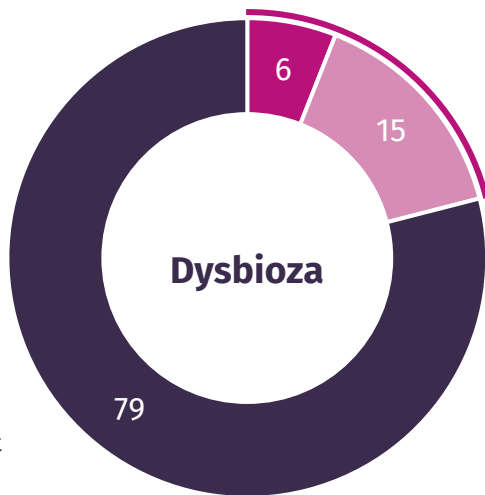
**Wprawdzie wiedza
o przyczynach
i konsekwencjach braku
równowagi mikrobioty
jest mała, ale większość
ludzi ma pewne
podstawowe informacje.**



Dysbioza zdecydowanie nie jest terminem powszechnie znanym: tylko 1 Hiszpan na 5 o niej słyzał.



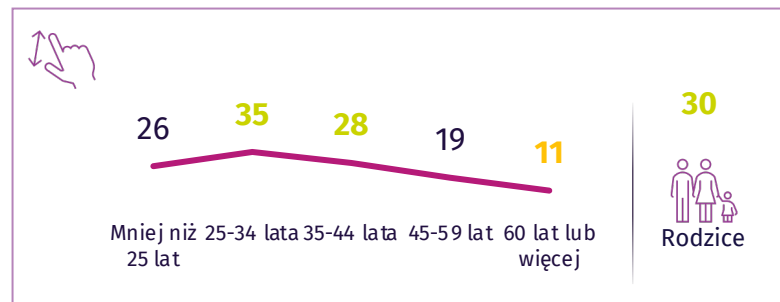
Pytanie 3. A dokładniej, czy słyzałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci



- Tak i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nigdy nie słyzałem(-am)

21% już słyzało termin „dysbioza”

WSZYSTKIE
KRAJE
28%



Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe



Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe



Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Wiedza o mikrobiocie jest uboga, ale większość wie, że jej nierównowaga jest niebezpieczna dla zdrowia, że dieta ma na nią wpływ oraz że gra ona bardzo ważną rolę w układzie odpornościowym.



Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: wszyscy respondenci



Definicja pokazana respondentom przed tym pytaniem: W przeszłości najczęściej używano terminu „flora”, który obecnie zastąpiono słowem „mikrobiota”.



Hiszpanie nieco rzadziej niż inni wiedzą, że mikrobiota umożliwia jelitom przekazywanie do mózgu ważnych informacji.

Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”. /Baza: wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
W niektórych przypadkach zaburzenie równowagi mikrobioty może mieć znaczne konsekwencje dla zdrowia	76	75
Dieta ma znaczne konsekwencje dla równowagi mikrobioty	76	74
Mikrobiota gra ważną rolę w odpornościowych mechanizmach obronnych	74	72
Antybiotyki mają wpływ na naszą mikrobiotę	66	66
W zakresie zdrowia pochwy mikrobiota gra ważną dla zdrowia kobiet rolę	64	66
Gdy mikrobiota ma zaburzoną równowagę lub nie funkcjonuje dobrze, niewiele da się zrobić	55	53
Mikrobiota składa się z bakterii, grzybów i wirusów	52	54
Mikrobiota umożliwia jelitom przekazywanie do mózgu informacji istotnych dla naszego zdrowia	47	53
Mikrobiota znajduje się tylko w jelitach	46	45
Wiele chorób , takich jak choroba Parkinsona, choroba Alzheimera i autyzm, można powiązać z mikrobiotą	23	25

● totne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● totne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Osoby dzieciąte więcej wiedzą o mikrobiocie.



Pytanie 4. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

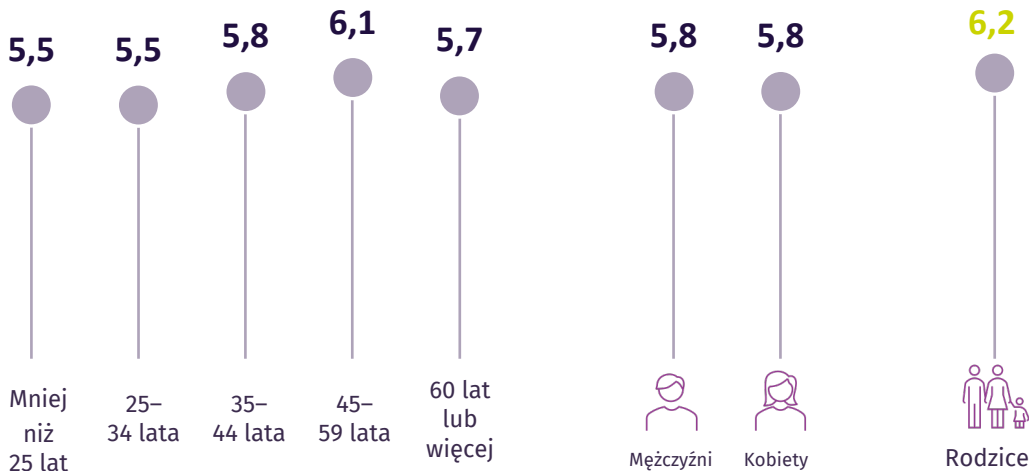
Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

5,8

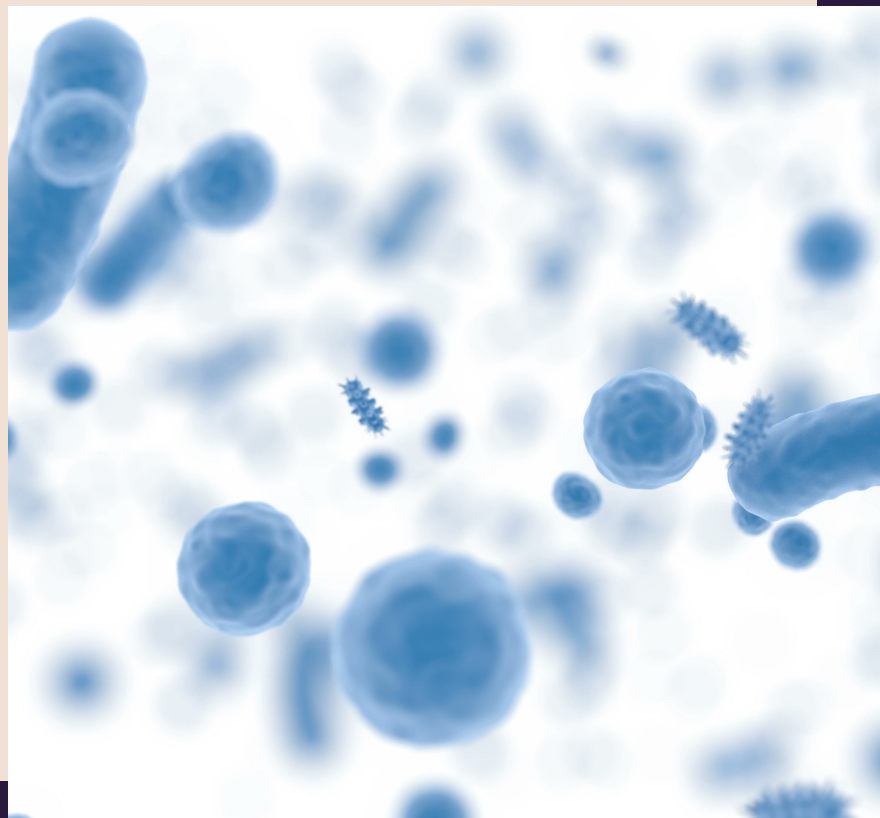
5,8/10

Średnia liczba
poprawnych odpowiedzi



● istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



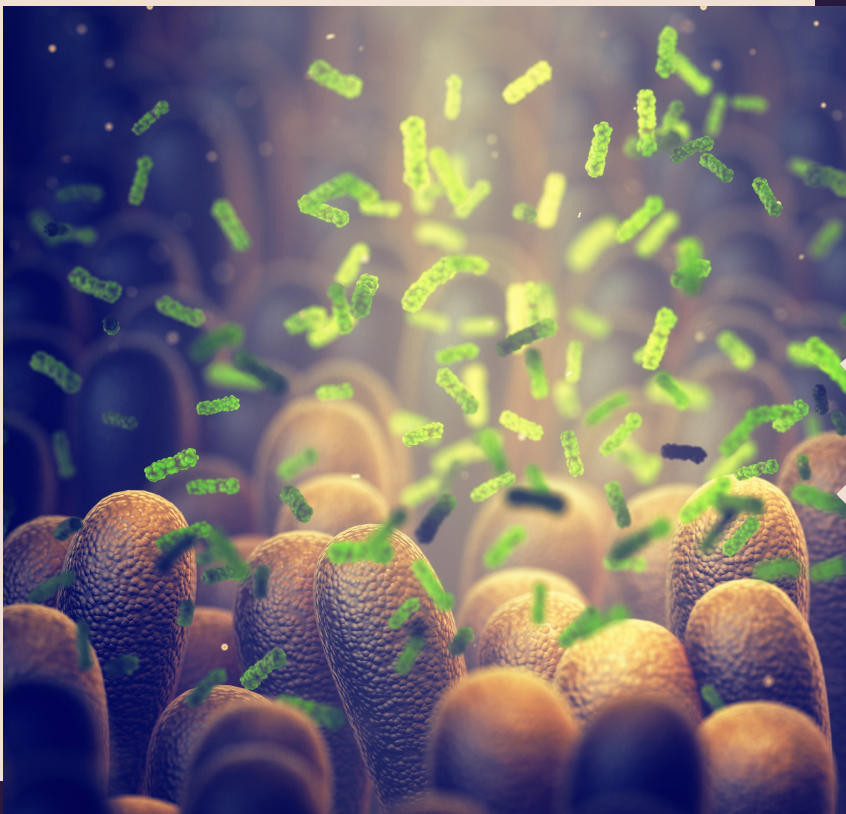
Teksty wyświetlane respondentom

Mikrobiota (czyli flora mikroorganizmiczna) to grupa mikroorganizmów takich jak bakterie, wirusy, grzyby i archeony żyjące w symbiozie w naszym organizmie, głównie w przewodzie pokarmowym, ale także na skórze, w płucach, uszach, jamie ustnej i pochwie.

Mikrobiota wpływa na nasze zdrowie na różne sposoby, ponieważ pełni istotne funkcje, takie jak trawienie pokarmów, synteza witamin i stymulowanie układu odpornościowego.

Zrównoważona mikrobiota jest również ważna dla zapobiegania niektórym chorobom, takim jak alergie, otyłość i przewlekłe choroby zapalne jelit.

Z najnowszych badań wynika też, że mikrobiota może oddziaływać na zdrowie psychiczne i zachowanie poprzez wpływ na nastrój, funkcje poznawcze i motywację.



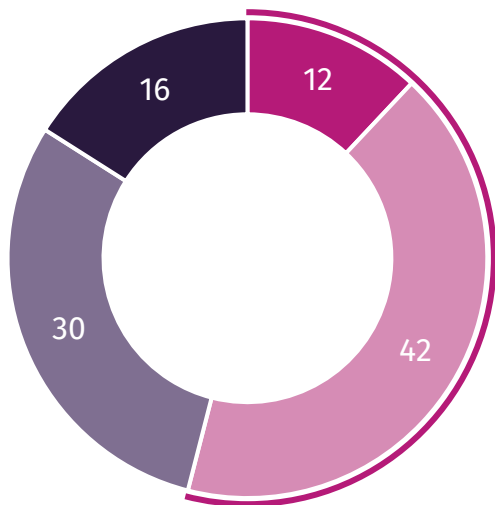
3

**Bardzo niski poziom
wiedzy o zachowaniach
i rozwiązaniach
pozwalających
utrzymać
zrównoważoną
mikrobiotę**

Niewielka większość wdrożyła konkretne zachowania, żeby zachować równowagę i jak najlepsze funkcjonowanie swojej mikrobioty.

Pytanie 10. Czy w życiu codziennym wdrożyłeś(-aś) konkretne zachowania, żeby zachować równowagę i jak najlepsze funkcjonowanie swojej mikrobioty?

Baza: wszyscy respondenci

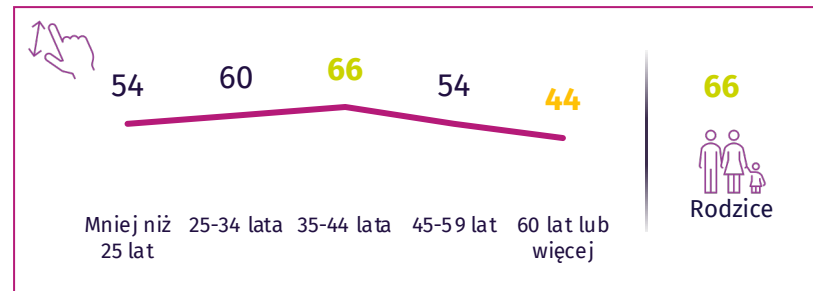


- Tak, wiele
- Tak, trochę
- Właściwie nie
- Zupełnie nie

54% już wdrożyło konkretne zachowania

WSZYSTKIE KRAJE

57%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe ● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

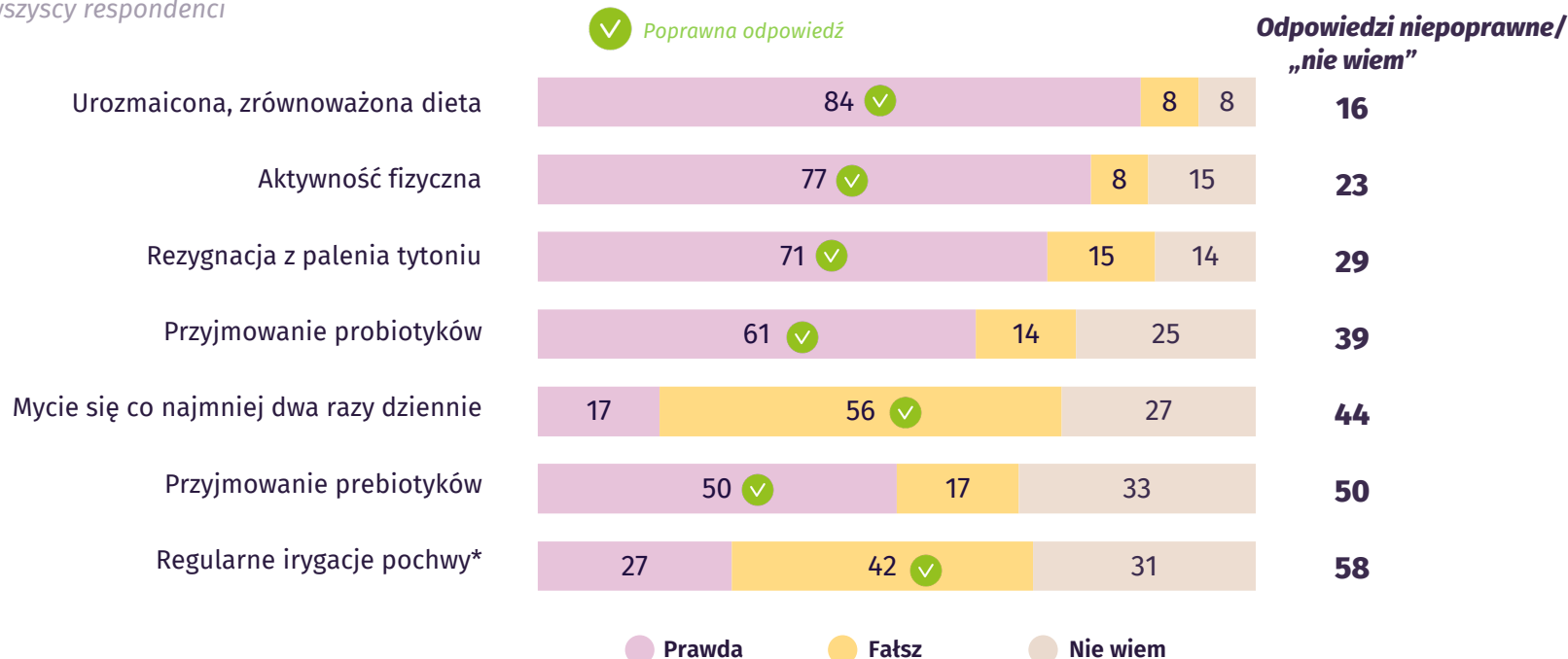


Z wyjątkiem „standardowych” zdrowych zachowań te, które mają związek z higieną i probiotykami nie są dobrze znane.



Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojej mikrobioty?

Baza: wszyscy respondenci



* Pytanie zadawane tylko kobietom (n=516)



Dobra wiadomość jest taka, że więcej Hiszpanów wie, że mycie się dwa razy dziennie może szkodzić równowadze ich mikrobioty.

Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojej mikrobioty? Baza: wszyscy respondenci

% poprawnych odpowiedzi

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
Urozmaicona, zrównoważona dieta	84	84
Aktywność fizyczna	77	76
Rezygnacja z palenia tytoniu	71	72
Przyjmowanie probiotyków	61	62
Mycie się co najmniej dwa razy dziennie	56	35
Przyjmowanie prebiotyków	50	51
Regularne irygacje pochwy*	42	42

* Pytanie zadawane tylko kobietom (n=516)



Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe



Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Kobiety znacznie różnią się od mężczyzn i to na plus.



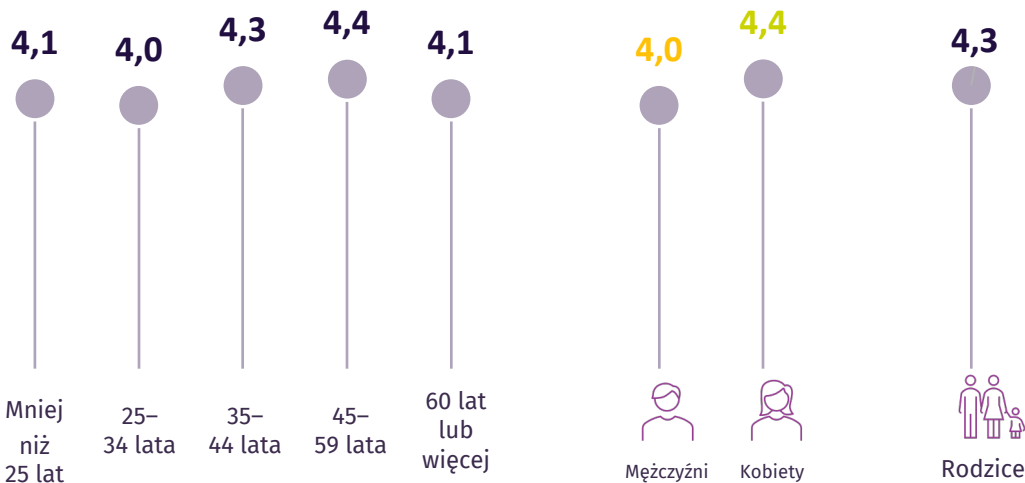
Pytanie 11. Które z poniższych zachowań mają – zgodnie z Twoją wiedzą – korzystny wpływ na równowagę i prawidłowe funkcjonowanie Twojej mikrobioty? Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

4,0



Średnia liczba
poprawnych odpowiedzi

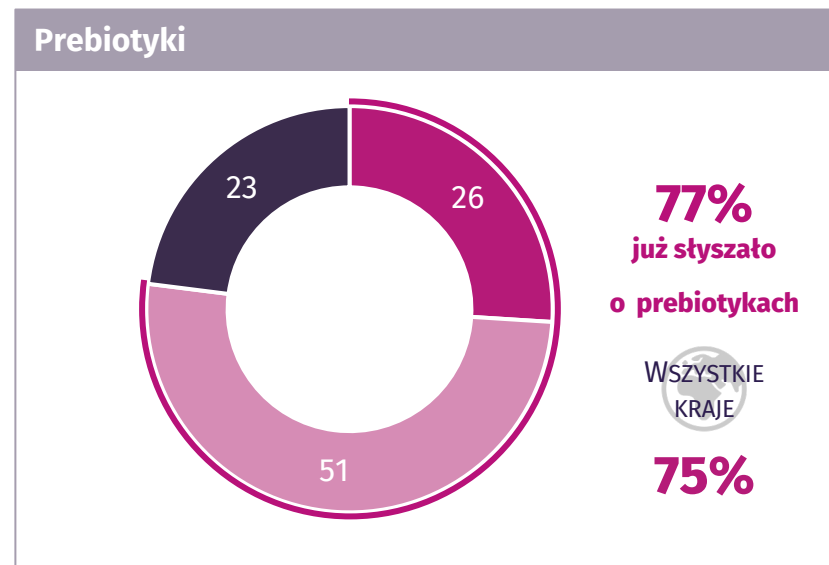
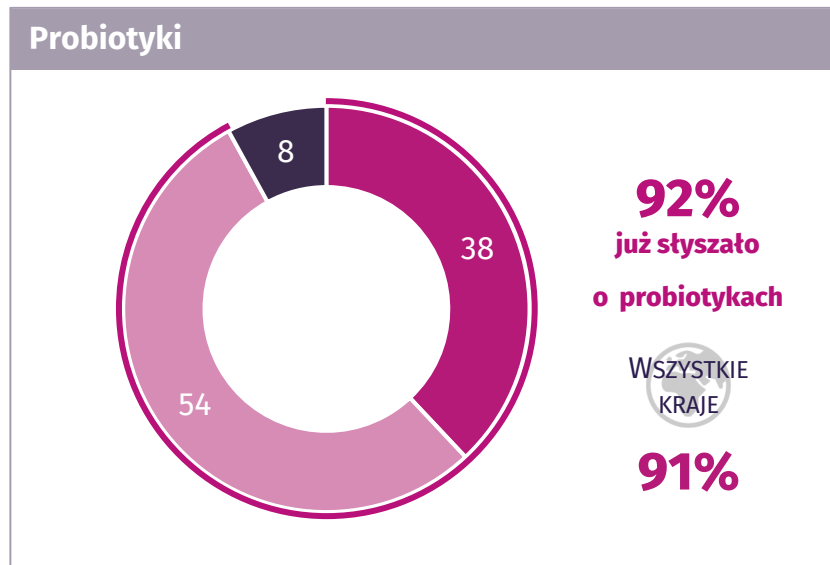


- Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe
- Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

Wygląda na to, że probiotyki są lepiej znane od prebiotyków, ale większość badanych ma małe lub żadne pojęcie o tym, czym dokładnie są.



Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

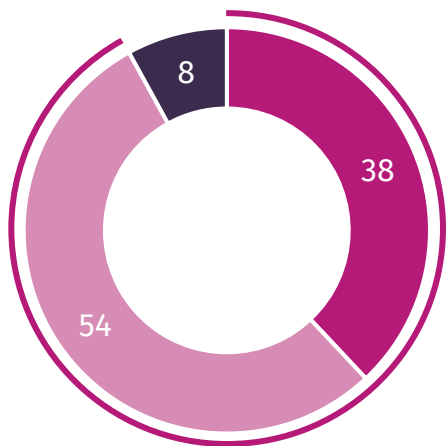


● Tak i wiem dokładnie, co to jest ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest ● Nie, nigdy nie słyszałem(-am)

Termin „probiotyki” ponownie wydaje się znany wszystkim grupom wiekowym w jednakowym stopniu.

Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Probiotyki



92%
już słyszało
o probiotykach

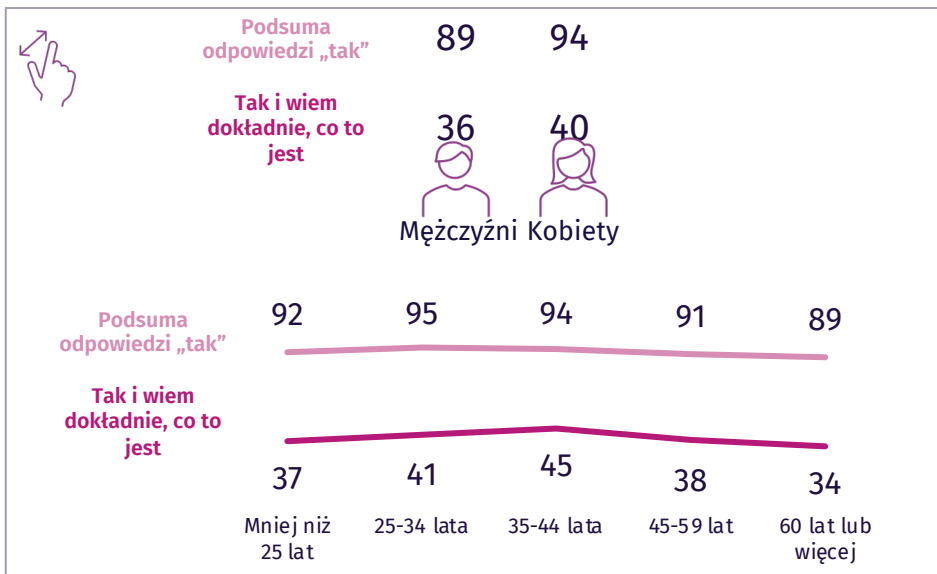
WSZYSTKIE
KRAJE

91%

Tak i wiem dokładnie, co to jest

Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

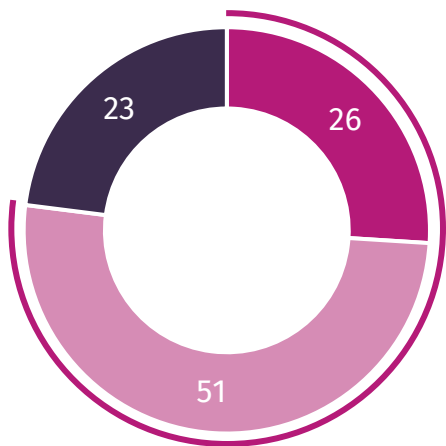
Nie, nigdy nie słyszałem(-am)



Wiedza osób w wieku 35–44 lat o prebiotykach jest bardziej precyzyjna.

Pytanie 2 bis. Czy słyszałeś(-aś) kiedyś następujące terminy?
Baza: wszyscy respondenci

Prebiotyki



77%
już słyszało
o prebiotykach

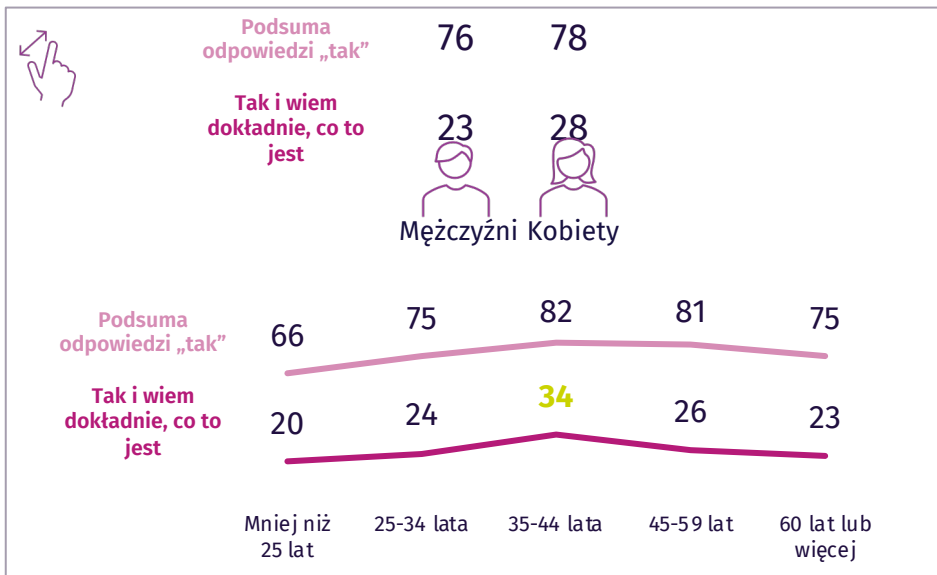
WSZYSTKIE
KRAJE

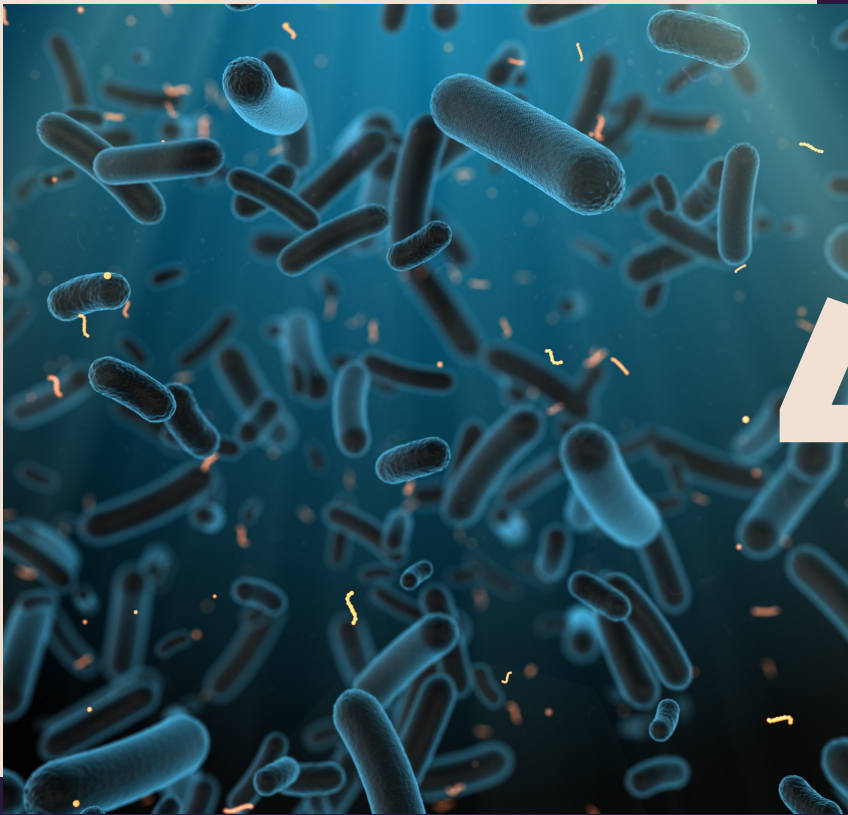
75%

● Tak i wiem dokładnie, co to jest

● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest

● Nie, nigdy nie słyszałem(-am)





Jednocześnie wiele osób zgłasza problemy z samopoczuciem, które można powiązać z zaburzeniami równowagi mikrobioty.

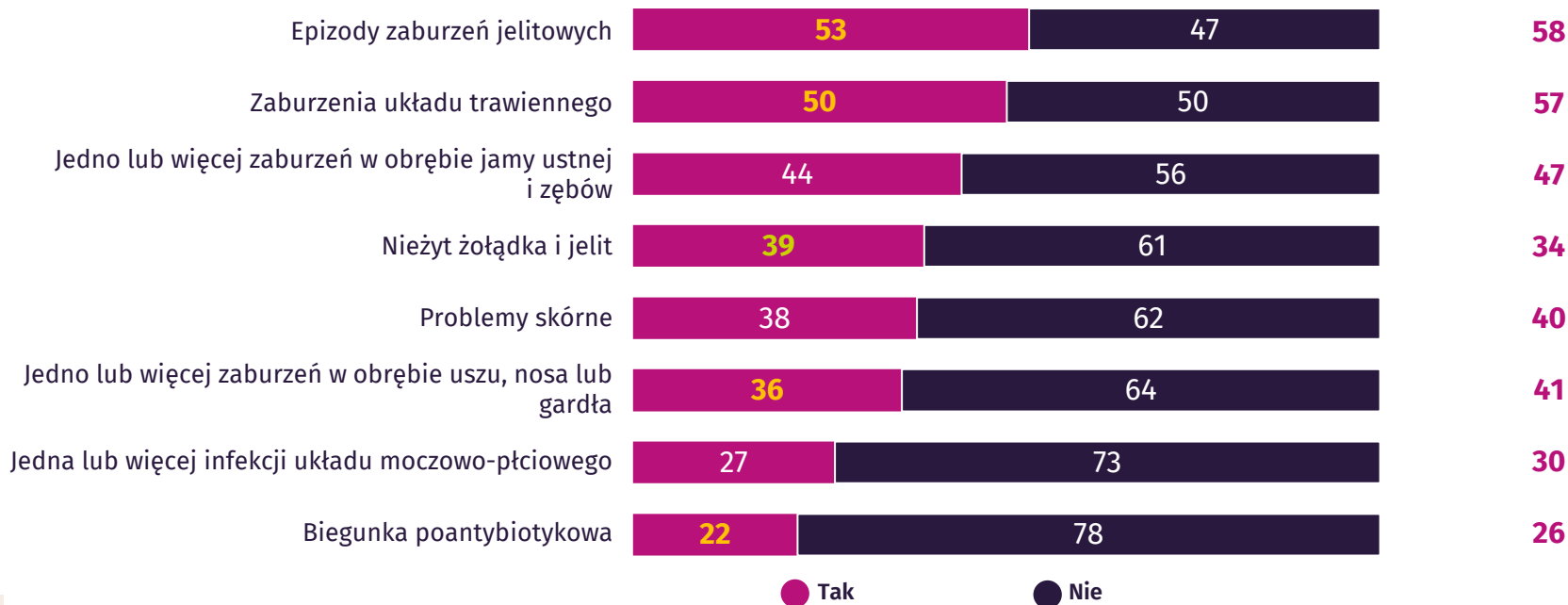


Hiszpanie doświadczyli nieco mniej problemów zdrowotnych niż mieszkańcy innych krajów, chociaż więcej niż połowę miało przejściowe problemy jelitowe lub trawienne.



Pytanie 11a. Czy kiedykolwiek w ciągu ostatnich 5 lat odczuli(-aś) następujące problemy?
Baza: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE



Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe



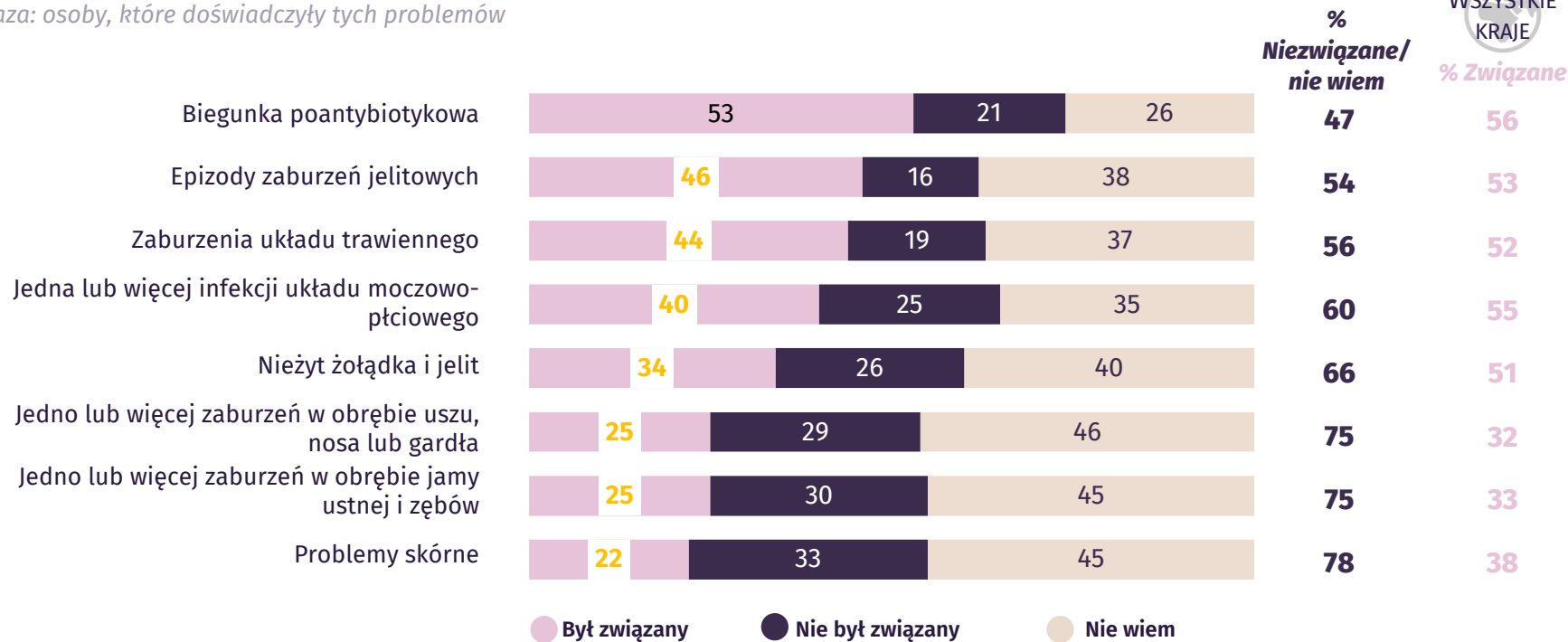
Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Rzadziej też wiążą dotykają ich problemy zdrowotne związane z mikrobiotą.



Pytanie 11b. Czy uważasz, że problemy te były związane z Twoją mikrobiotą?
Baza: osoby, które doświadczyły tych problemów



● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



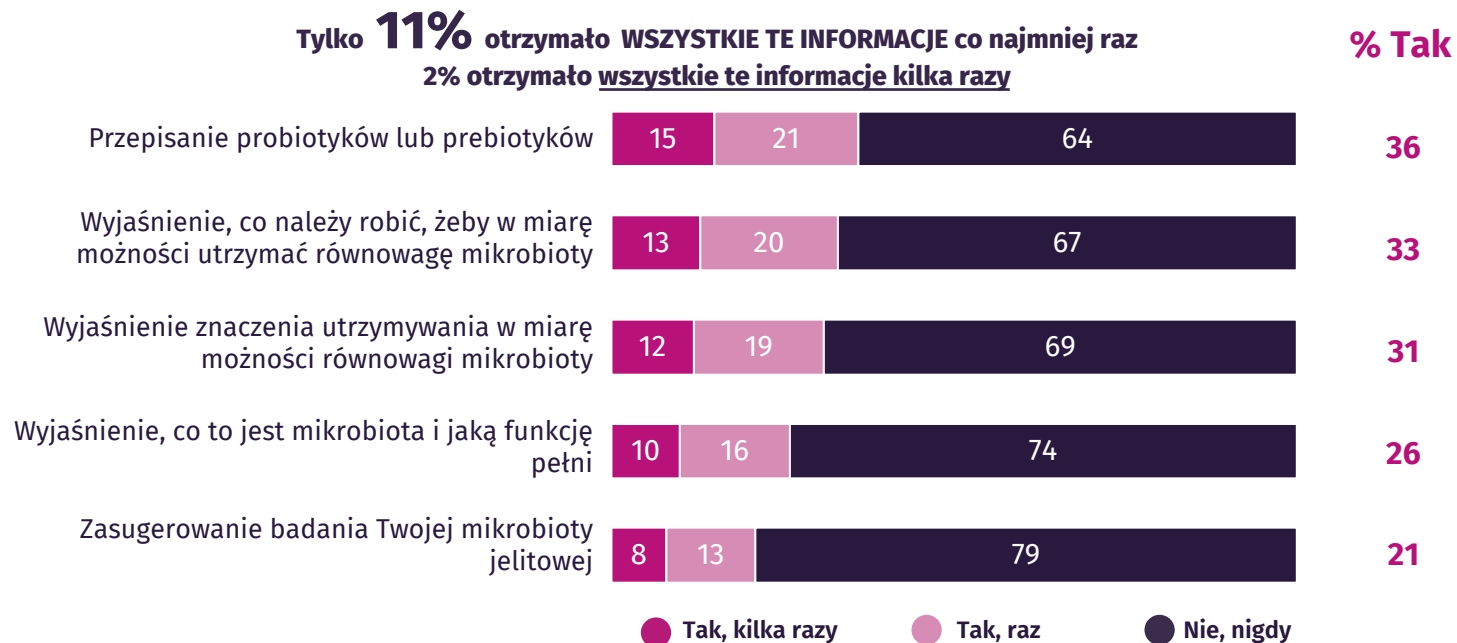
**Pracownicy służby
zdrowia grają bardzo
ważną rolę w edukacji
pacjentów, aby zaczęli
oni wywierać wpływ na
stan zdrowia swojej
mikrobioty.**



Bardzo mały odsetek pracowników służby zdrowia podejmuje wobec swoich pacjentów działania związane z mikrobiotą.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy?
Baza: wszyscy respondenci





W porównaniu z mieszkańcami innych krajów Hiszpanie otrzymują od pracowników służby zdrowia bardzo mało recept i porad związanych z mikrobiotą.

Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy?
Baza: wszyscy respondenci

% Tak

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
% respondentów, którzy otrzymali WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	11	19
% respondentów, którzy otrzymali WSZYSTKIE TE INFORMACJE kilka razy	2	4
Przepisanie probiotyków lub prebiotyków	36	46
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty	33	44
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty	31	42
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota i jaką funkcję pełni	26	37
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty jelitowej	21	30

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe

Copyright Biocodex Microbiota Institute i Ipsos – czerwiec 2023

International Microbiota Observatory

Ipsos



Martwi fakt, że osoby w wieku powyżej 60 lat otrzymują najmniej informacji od pracowników ochrony zdrowia.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z pracowników służby zdrowia, z którymi miałeś(-aś) kontakt, zrobił którąś z poniższych rzeczy? Baza: wszyscy respondenci

% Tak	Wiek						Mężczyźni n=484	Kobiety n=516	Rodzice n=333
	Razem n=1000	Mniej niż 25 lat n=67	25–34 lata n=148	35–44 lata n=191	45–59 lata n=284	60 lat lub więcej n=310			
Przepisanie probiotyków lub prebiotyków	36	49	53	44	32	23	32	39	47
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty	33	44	47	45	29	21	35	32	48
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty	31	36	41	42	29	20	33	29	44
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota i jaką funkcję pełni	26	32	39	36	23	17	27	25	39
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty jelitowej	21	29	27	26	21	12	22	19	33

● stotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● stotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

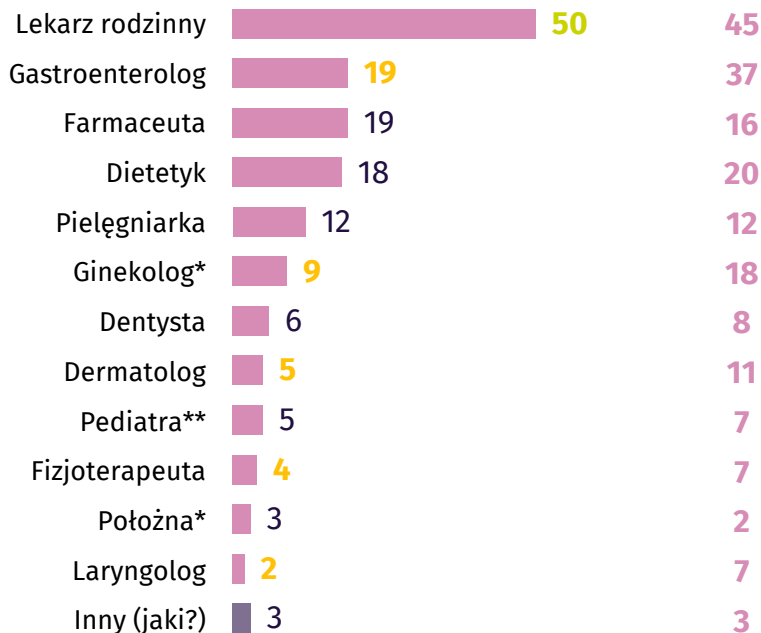


Lekarze rodzinni to główni pracownicy służby zdrowia, którzy udzielali informacji o mikrobiocie. Następne miejsca zajmują gastroenterologowie i farmaceuci, ale w mniejszym stopniu.



Pytanie 6. Którzy pracownicy służby zdrowia przedstawili Ci te wyjaśnienia?
Baza: osoby, które otrzymały wyjaśnienia od pracowników służby zdrowia (n=477)

WSZYSTKIE
KRAJE



* Pytanie pokazywane kobietom

** Pytanie pokazywane rodzicom

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe

Copyright Biocodex Microbiota
Institute i Ipsos – czerwiec 2023

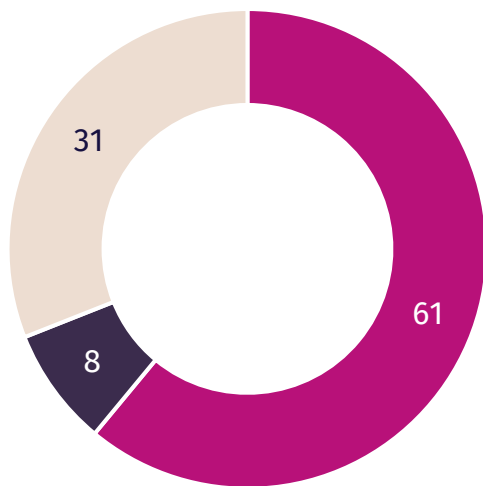


6 respondentów na 10 uważa, że badanie ich mikrobioty jelitowej byłoby przydatne.



Pytanie 5 bis. Czy uważasz, że przydatne by Ci było badanie Twojej mikrobioty jelitowej?

Baza: wszyscy respondenci

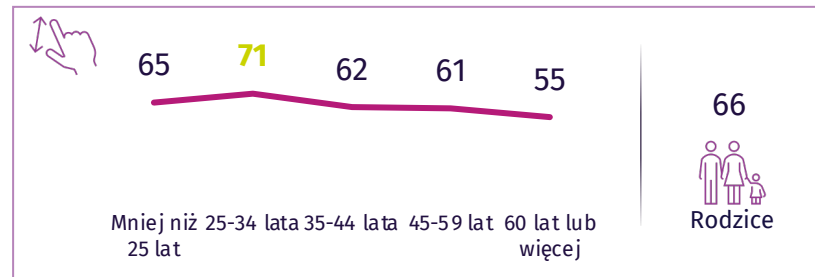


- Tak
- Nie
- Nie wiem

61% uważa, że badanie ich mikrobioty jelitowej jest przydatne

WSZYSTKIE
KRAJE

63%



Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe



Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Niewiele osób otrzymało porady i informacje o ochronie ich mikrobioty podczas antybiotykoterapii.



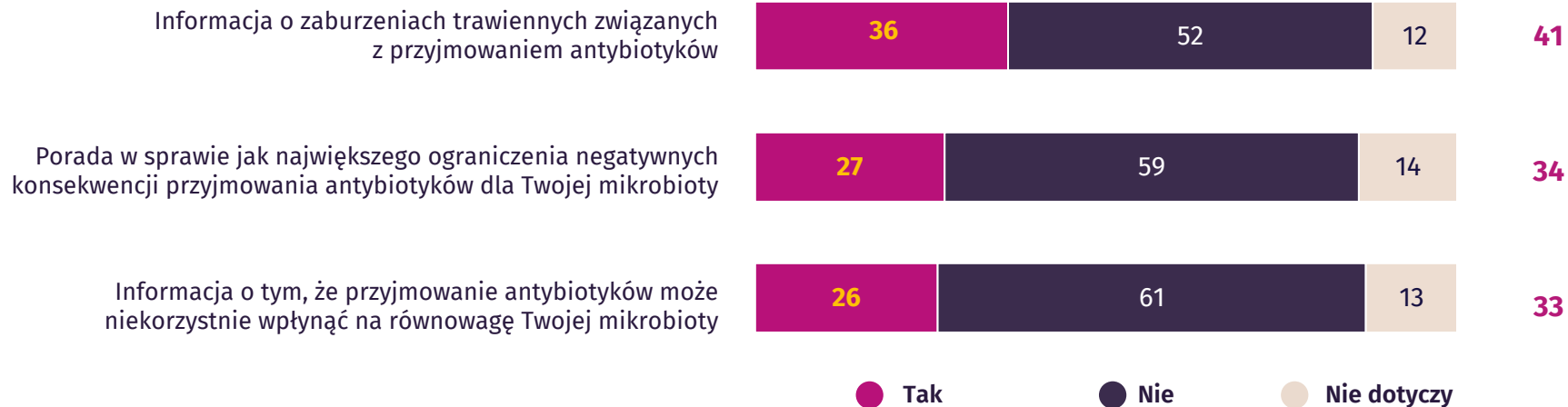
Pytanie 7. Czy lekarz, który ostatnio przepisał Ci antybiotyk, zrobił następujące rzeczy?

Baza: wszyscy respondenci

Tylko **18%** otrzymało od pracowników służby zdrowia **WSZYSTKIE TE INFORMACJE**

WSZYSTKIE
KRAJE

% Tak



● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Również w tym przypadku osoby w wieku powyżej 60 lat otrzymały mniej informacji i porad przy przepisywaniu antybiotyków.

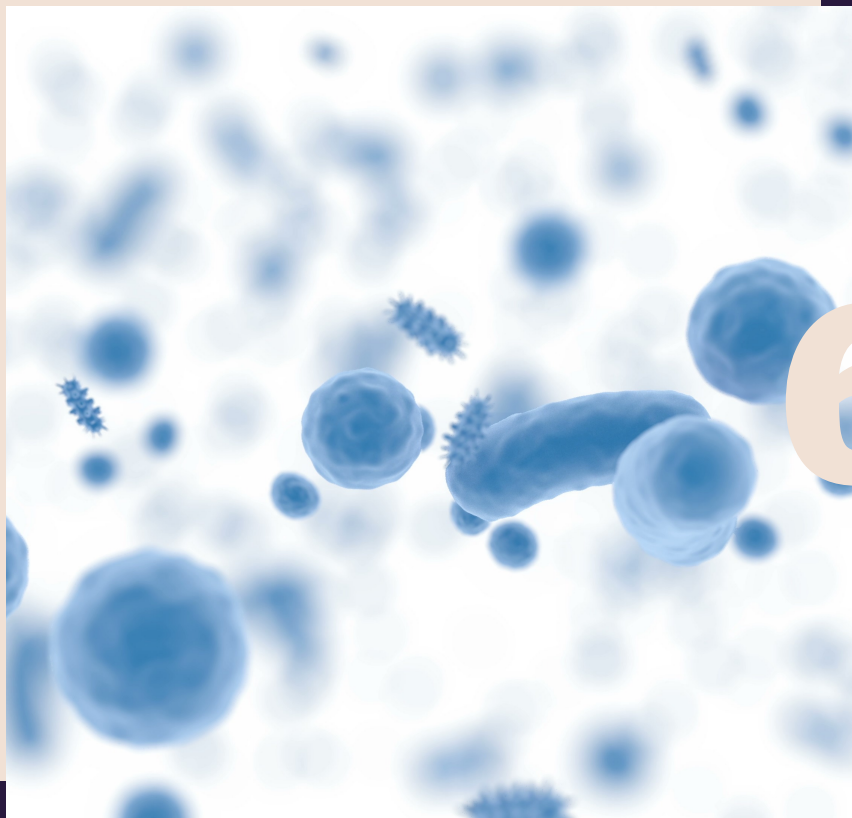
Pytanie 7. Czy lekarz, który ostatnio przepisał Ci antybiotyk, zrobił następujące rzeczy? / Baza: wszyscy respondenci

% Tak

	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lata	60 lat lub więcej	Rodzice
Baza	n=1000	n=67	n=148	n=191	n=284	n=310	n=333
% RESPONDENTÓW, KTÓRZY OTRZYMALI WSZYSTKIE TE INFORMACJE OD PRACOWNIKÓW SŁUŻBY ZDROWIA	18	16	21	18	22	13	25
Informacja o zaburzeniach trawiennych związanych z przyjmowaniem antybiotyków	36	43	41	38	41	28	43
Porada w sprawie jak największego ograniczenia negatywnych konsekwencji przyjmowania antybiotyków dla Twojej mikrobioty	27	35	36	29	28	20	36
Informacja o tym, że przyjmowanie antybiotyków może niekorzystnie wpłynąć na równowagę Twojej mikrobioty	26	36	32	29	28	18	37

● stotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● stotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Zbliżenie na mikrobiotę sromu i pochwy

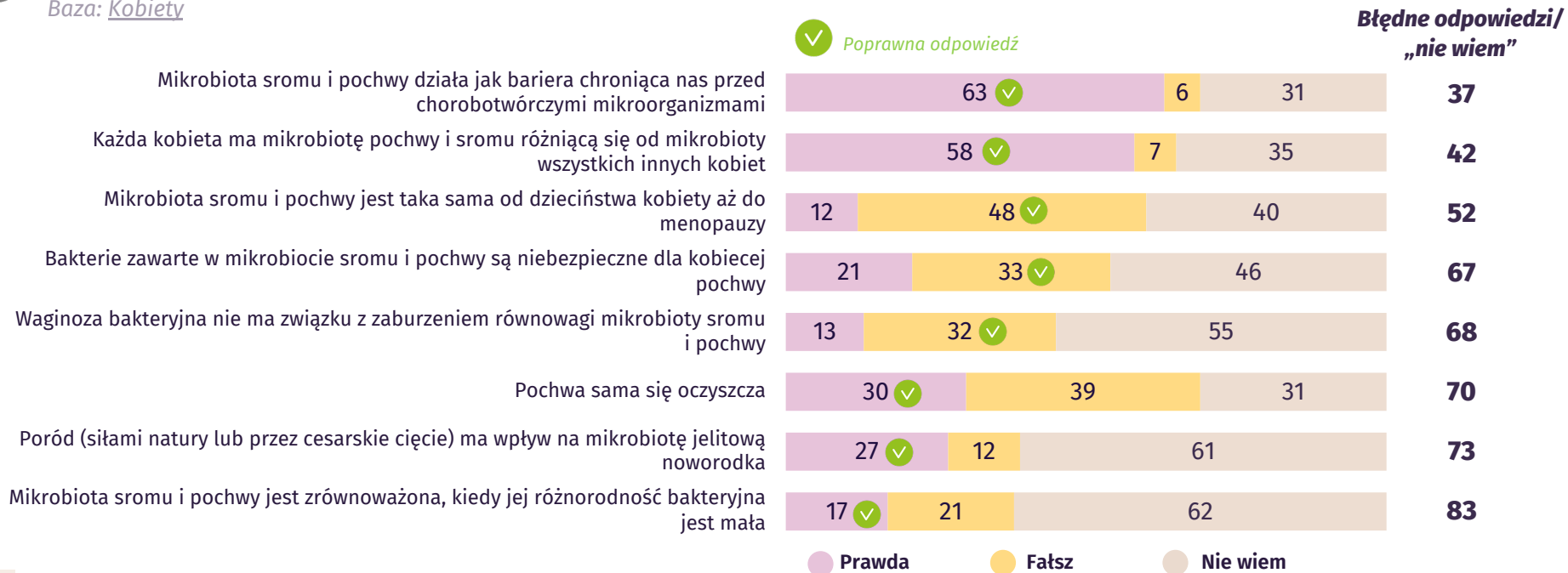
W następujących pytaniach będzie mowa o mikrobiocie sromu i pochwy zwanej też florą pochwy lub mikrobiotą pochwową.

Co do mikrobioty sromu i pochwy, wiedza wydaje się ograniczona.



Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: Kobiety



● Prawda
 ● Fałsz
 ● Nie wiem



Hiszpanki rzadziej niż mieszkanki innych krajów wiedzą, że pochwa sama się oczyszcza i że jej mikrobiota jest zrównoważona wtedy, kiedy jej zróżnicowanie bakteryjne jest małe.

Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
Mikrobiota sromu i pochwy działa jak bariera chroniąca nas przed chorobotwórczymi mikroorganizmami	63	67
Każda kobieta ma mikrobiotę pochwy i sromu różniącą się od mikrobioty wszystkich innych kobiet	58	60
Mikrobiota sromu i pochwy jest taka sama od dzieciństwa kobiety aż do menopauzy	48	52
Bakterie zawarte w mikrobiocie sromu i pochwy są niebezpieczne dla kobiecej pochwy	33	37
Waginoza bakteryjna nie ma związku z zaburzeniem równowagi mikrobioty sromu i pochwy	32	35
Pochwa sama się oczyszcza	30	52
Poród (siłami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiotę jelitową noworodka	27	30
Mikrobiota sromu i pochwy jest zrównoważona, kiedy jej różnorodność bakteryjna jest mała	17	27



Kobiety dzieciąte więcej wiedzą o mikrobiocie sromu i pochwy, natomiast kobiety w wieku powyżej 60 lat również w tym przypadku są najstąbiej poinformowane.



Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaź, czy uważasz je za PRAWDE, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedź „Nie wiem”.

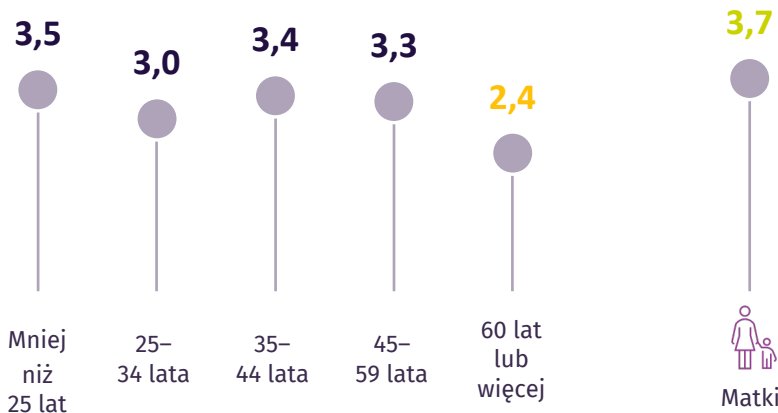
Baza: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

3,6



Średnia liczba
poprawnych odpowiedzi



- istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe
- istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Kobiety w wieku powyżej 60 lat wiedzą najmniej o mikrobiocie sromu i pochwy.

Pytanie 13. W odniesieniu do każdego poniższego stwierdzenia wskaż, czy uważasz je za PRAWDĘ, czy FAŁSZ. Jeżeli nie jesteś pewny(-a) właściwej odpowiedzi, odpowiedz „Nie wiem”.

Baza: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lata	60 lat lub więcej
	Baza n=516	n=48	n=102	n=104	n=145	n=117
Mikrobiota sromu i pochwy działa jak bariera chroniąca nas przed chorobotwórczymi mikroorganizmami	63	66	56	70	70	54
Każda kobieta ma mikrobiotę pochwy i sromu różniącą się od mikrobioty wszystkich innych kobiet	58	63	55	63	62	49
Mikrobiota sromu i pochwy jest taka sama od dzieciństwa kobiety aż do menopauzy	48	41	40	48	60	42
Bakterie zawarte w mikrobiocie sromu i pochwy są niebezpieczne dla kobiecej pochwy	33	40	37	36	30	27
Waginoza bakteryjna nie ma związku z zaburzeniem równowagi mikrobioty sromu i pochwy	32	43	31	34	36	21
Pochwa sama się oczyszcza	30	43	32	34	28	21
Poród (siłami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiotę jelitową noworodka	27	28	29	34	29	16
Mikrobiota sromu i pochwy jest zrównoważona, kiedy jej różnorodność bakteryjna jest mała	17	22	19	21	18	10

● totne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● totne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Bardzo niewiele kobiet otrzymało od pracowników służby zdrowia jakiejkolwiek informacje lub porady na temat mikrobioty.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?
Baza: Kobiety





Hiszpanki otrzymały od pracowników służby zdrowia znacznie mniej informacji niż mieszkanki innych krajów.

Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?
Baza: Kobiety

% Tak

	Razem	WSZYSTKIE KRAJE
% respondentek, które otrzymały WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	16	22
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty sromu i pochwy	26	40
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty sromu i pochwy	26	42
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty sromu i pochwy	25	31
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota sromu i pochwy i jaką funkcję pełni	23	35





Osoby w wieku powyżej 60 lat są również tymi, które otrzymują najmniej informacji i porad od pracowników służby zdrowia.



Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii rozmawiał z Tobą o poniższych sprawach?
Baza: Kobiety

% Tak

	Razem n=516	Mniej niż 25 lat n=48	25–34 lata n=102	35–44 lata n=104	45–59 lata n=145	60 lat lub więcej n=117
% respondentek, które otrzymały WSZYSTKIE INFORMACJE co najmniej raz	16	18	21	22	14	6
Wyjaśnienie znaczenia utrzymywania w miarę możliwości równowagi mikrobioty sromu i pochwy	26	35	36	27	25	14
Wyjaśnienie, co należy robić, żeby w miarę możliwości utrzymać równowagę mikrobioty sromu i pochwy	26	36	36	27	24	14
Zasugerowanie badania Twojej mikrobioty sromu i pochwy	25	30	33	30	23	12
Wyjaśnienie, co to jest mikrobiota sromu i pochwy i jaką funkcję pełni	23	27	32	27	22	12



stotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

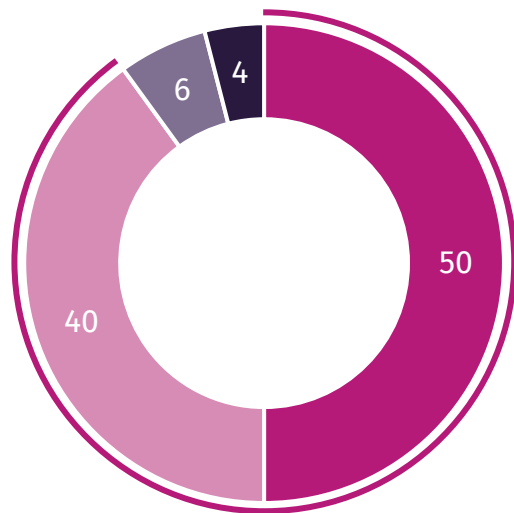


Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

Większość kobiet chciałaby otrzymywać więcej informacji o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jej wpływie na zdrowie.

Pytanie 15. Czy chciałabyś, aby pracownik służby zdrowia opiekujący się Tobą w zakresie ginekologii powiedział Ci więcej o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jego znaczeniu dla Twojego zdrowia?

Baza: Kobiety

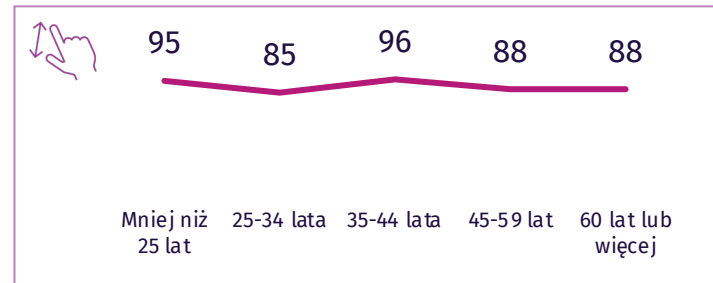


- Zdecydowanie tak
- Raczej tak
- Właściwie nie
- Zupełnie nie

90% chciałoby otrzymać więcej informacji o znaczeniu mikrobioty sromu i pochwy oraz jego wpływie na zdrowie

WSZYSTKIE
KRAJE

86%



● Istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

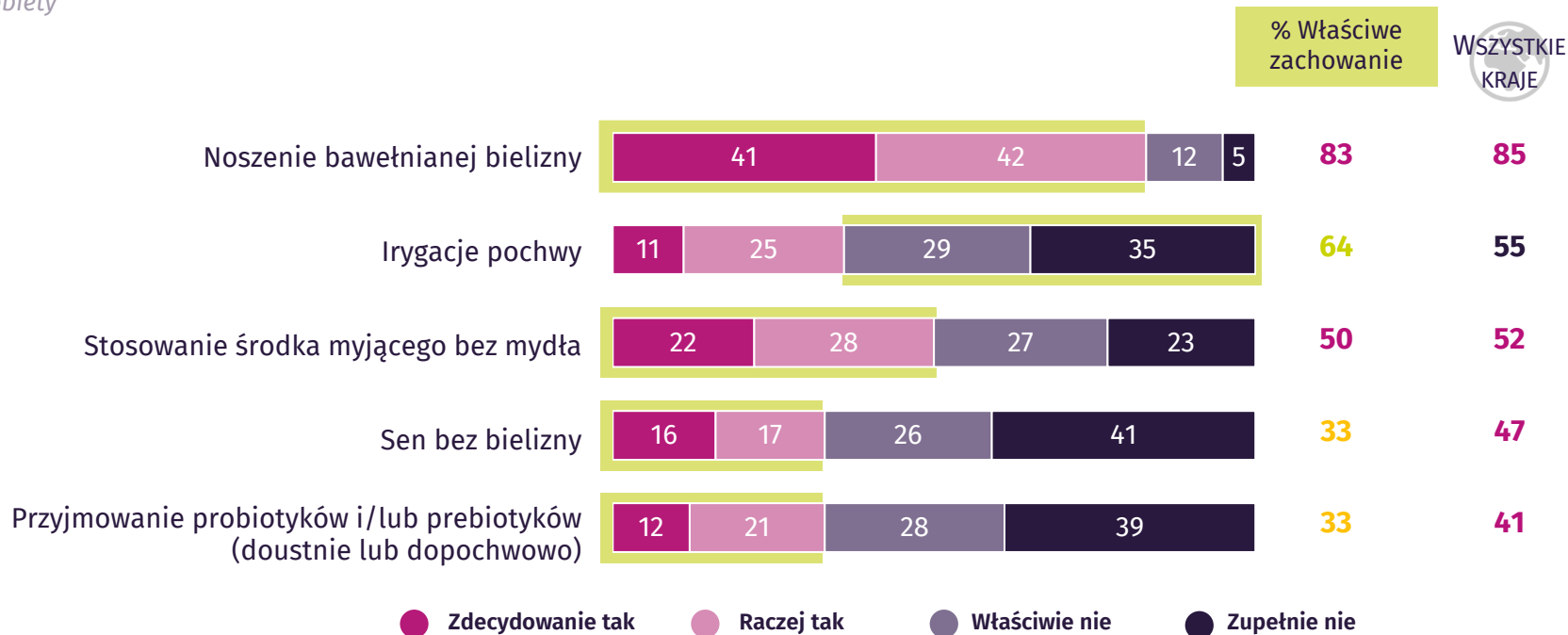


Dokładniej, z wyjątkiem noszenia bawełnianej bielizny, umiarkowany odsetek kobiet wdrożył konkretne zachowania w celu ochrony zdrowia mikrobioty sromu i pochwy.



Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

Baza: Kobiety



● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – wyższe

● Istotne różnice w stosunku do wszystkich krajów – niższe



Kobiety dziecięte częściej wdrażają zachowania dobre dla mikrobioty sromu i pochwy.



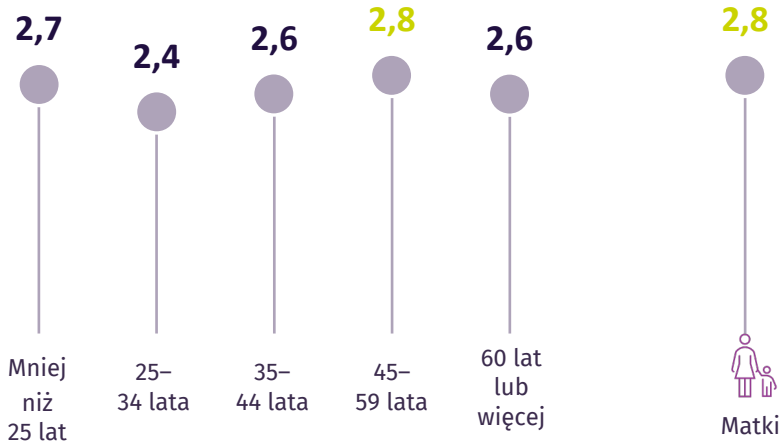
Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

Baza: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

2,8

2,6/5



Średnia liczba wdrożonych właściwych zachowań

● stotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● stotne różnice w stosunku do ogółu – niższe



Jednak przy szczegółowej analizie nie ma rzeczywistych różnic związanych z zachowaniem między różnymi grupami wiekowymi



Pytanie 16. Czy na co dzień regularnie stosujesz następujące zachowania?

Baza: Kobiety

% Właściwe zachowanie

	Razem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lata	60 lat lub więcej
	Baza n=516	n=48	n=102	n=104	n=145	n=117
Noszenie bawełnianej bielizny	83	89	71	85	86	84
Irygacje pochwy	64	69	63	52	65	71
Stosowanie środka myjącego bez mydła	50	51	41	55	55	45
Sen bez bielizny	33	30	34	29	36	32
Przyjmowanie probiotyków i/lub prebiotyków (doustnie lub dopochwowo)	33	29	33	40	34	27

● istotne różnice w stosunku do ogółu – wyższe

● istotne różnice w stosunku do ogółu – niższe

A large, semi-transparent rectangular area on the left side of the slide contains a grayscale microscopic image of various bacterial shapes, including rods and cocci, some with flagella.

Najważniejsze wyniki



Wnioski płynące z wyników osiągniętych w Hiszpanii



Hiszpania

Wiedza o mikrobiocie i jej różnorodności	
Wiedzący dokładnie, co to jest „mikrobiota”	24%
Podsuma „Wiedzący”	69%
Podsuma „Wiedzący o mikrobiocie jelitowej”	57%
Podsuma „Wiedzący o wszystkich rodzajach mikrobioty”	22%
Poziom wiedzy <input type="radio"/> mikrobiocie	
Średnia poprawnych odpowiedzi	5,8/10

Poziom wiedzy <input type="radio"/> rozwiązaniach, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wiedzący dokładnie, czym są probiotyki	38%
Wiedzący dokładnie, czym są prebiotyki	26%
Wdrożenie i identyfikacja właściwych zachowań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Respondenci, którzy wdrożyli konkretne zachowania	54%
Liczba zachowań zidentyfikowanych w celu utrzymania mikrobioty	4,2/7
Poziom informacji przekazywanych przez pracowników służby zdrowia	
Respondenci, którzy co najmniej raz otrzymali co najmniej jedną informację	47%

Kluczowe wnioski

Hiszpanie mało wiedzą o mikrobiocie i jej zróżnicowaniu. Ich wiedza dotyczy głównie mikrobioty jelitowej. Termin „flora jelitowa” jest im lepiej znany.

Ich wiedza o składzie, funkcjonowaniu i roli mikrobioty oraz konsekwencjach zaburzeń jej równowagi jest bardzo umiarkowana.

W porównaniu z Francuzami i Portugalczykami więcej Hiszpanów zna probiotyki i prebiotyki. Wiedza ta jest jednak bardzo umiarkowana. Już o nich słyszeli, ale nie wiedzą dokładnie, co to jest.

Jednak nieco lepiej znają zachowania, które należy wdrożyć, ale nie zawsze to robią.

Co do źródeł informacji, mniej niż połowa otrzymała informacje od pracowników służby zdrowia.

A large, light gray rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, light gray shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

ZAŁĄCZNIKI

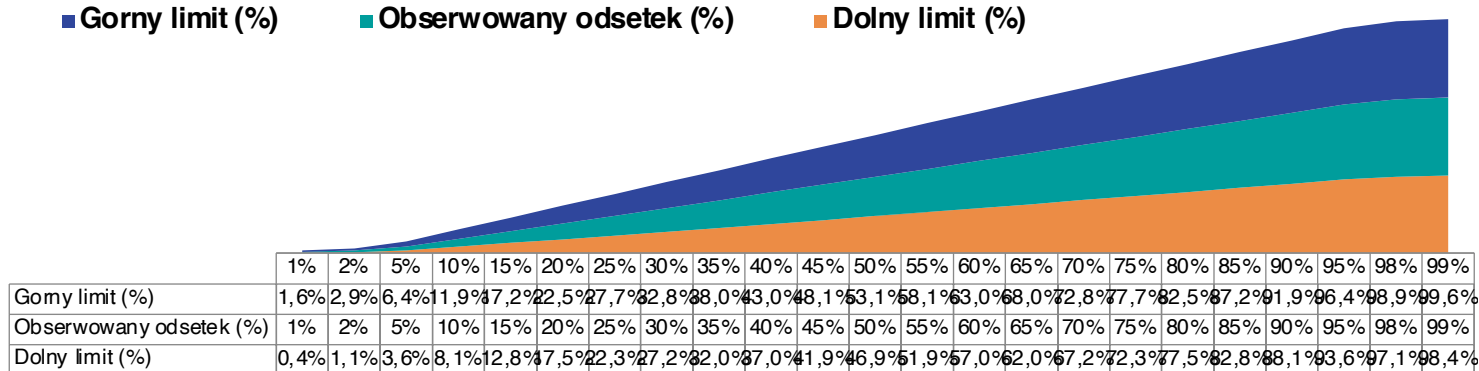
WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW

Arkusze kalkulacyjny

W przypadku tego badania:

- Przedział ufności: **95%**
- Wielkość próby: **1000**

Zaobserwowane proporcje zawierają się między:



OMÓWIENIE BADANIA

Badanie CAWI – panel internetowy



PRÓBA

- **Grupa docelowa:** w każdym kraju mężczyźni/kobiety w wieku co najmniej 18 lat
- **Wybór respondentów:** wybór uczestników przy użyciu kwot
- **Reprezentatywność próby:** kryteria i źródła – płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony



GROMADZENIE DANYCH

- **Daty pracy w terenie:** 21 marca – 10 kwietnia 2023 r.
- **Otrzymana próba:** 6500 wywiadów (1000 w każdym kraju z wyjątkiem Portugalii, gdzie n=500)
- **Metoda gromadzenia danych:** online
- **Program lojalnościowy z systemem nagród za punkty dla panelistów**
- **Metody kontroli jakości odpowiedzi:** monitorowanie zachowania respondentów podczas udzielania odpowiedzi (identyfikacja odpowiedzi udzielanych zbyt szybko lub niedbale, np. zaznaczonych linią prostą lub zygakiem)
- **Weryfikacja adresu IP i spójności danych demograficznych.**



PRZETWARZANIE DANYCH

- Próba ważona
- Zastosowana metoda: metoda ważenia Rim
- Kryteria ważenia: kryteria i źródła – płeć, wiek, status aktywny/nieaktywny, regiony

MATERIAŁ BADAWCZY KWESTIONARIUSZ



Questionnaire

WIARYGODNOŚĆ WYNIKÓW: SAMODZIELNIE WYPEŁNIANE ANKIETY INTERNETOWE IIS

W celu zapewnienia wiarygodności ankiety konieczne jest uwzględnienie wszystkich możliwych błędów. Dlatego Ipsos stosuje drobiazgowo mechanizmy kontroli i procedury na każdym etapie procesu badawczego.

PRZED ROZPOCZĘCIEM GROMADZENIA DANYCH

- **Próba:** struktura i reprezentatywność
- **Kwestionariusz:** kwestionariusz jest formułowany zgodnie z procesem edycji z 12 obowiązkowymi standardami. Jest poddawany korekcie i zatwierdzany na najwyższym szczeblu, a następnie wysyłany do klienta w celu ostatecznej akceptacji. Projekt (albo skrypt kwestionariusza) **jest testowany przez co najmniej 2 osoby i zatwierdzany.**
- **Gromadzenie danych:** przed rozpoczęciem udziału w badaniu ankieterzy są szkoleni w zakresie technik badawczych przy użyciu specjalnego modułu szkoleniowego. Ponadto na początku realizacji każdego badania otrzymują szczegółowe instrukcje.

PODZAS GROMADZENIA DANYCH

- **Budowa próby:** Ipsos stosuje bardzo ściśle operacyjne reguły doboru w celu maksymalizacji losowości próby – losowy wybór z wykazów telefonicznych, metodę kwotową itp.

- **Monitorowanie pracy w terenie:** gromadzenie danych jest monitorowane (unikatowy odsyłacz, weryfikacja adresu IP, wnikliwe monitorowanie zachowania panelistów, test penetracyjny, długość ankiety, spójność odpowiedzi, poziom uczestnictwa, liczba przypomnień itp.)

PO ZAKOŃCZENIU GROMADZENIA DANYCH

- Wyniki są analizowane zgodnie z metodami analizy statystycznej (przedział ufności odniesiony do wielkości próby, testy istotności). Wstępne wyniki są systematycznie weryfikowane przez porównanie z surowymi wynikami pochodzącymi z gromadzenia danych. Weryfikowana jest także spójność wyników (zwłaszcza wyników zaobserwowanych w zestawieniu z będącymi w naszym posiadaniu źródłami służącymi do porównania).
- Jeżeli stosowane jest ważenie próby (metoda kalibracji marginesu), sprawdzają to zespoły przetwarzające (DP), a następnie zespoły badawcze dokonują zatwierdzenia.

OMÓWIENIE BADANIA

Organizacja (badanie CAWI – panel internetowy)



CZYNNOŚCI WYKONYWANE LUB KOORDYNOWANE PRZEZ ZESPOŁY IPSOS WE FRANCJI

- Projekt i metodologia
- Zatwierdzenie skryptów
- Koordynacja i zatwierdzenie tłumaczenia
- Koordynacja gromadzenia danych
- Przetwarzanie danych
- Zatwierdzenie analiz statystycznych
- Utworzenie raportu z badania
- Projekt prezentacji wyników
- Ustna prezentacja analiz



CZYNNOŚCI WYKONYWANE PRZEZ LOKALNE ZESPOŁY EKSPERTÓW IPSOS

- Tłumaczenie
- Opracowanie skryptu
- Dobór próby (panel IIS)
- Wysyłka e-maili
- Gromadzenie danych
- Mapa danych

O IPSOS

Ipsos to trzecia co do wielkości agencja badawcza na świecie. Działamy w 90 krajach i zatrudniamy ponad 18 000 osób.

Nasi badacze, analitycy i naukowcy stworzyli unikatowe, wielodyscyplinarne zespoły dostarczające obszerną wiedzę o działaniach, poglądach i motywacji obywateli, konsumentów, pacjentów, klientów i pracowników. Nasze 75 rozwiązań dla firm opiera się na danych pierwotnych pochodzących z naszych ankiet, monitoringu mediów społecznościowych oraz technikach jakościowych lub obserwacyjnych.

Nasze hasło „Game Changers” – „Dokonyjemy przełomów” – to podsumowanie naszej ambicji, którą jest pomoc 5000 naszych klientów w łatwiejszym poruszaniu się w gruntownie zmieniającym się świecie.

Żołony we Francji w 1975 r. Ipsos jest od 1 lipca 1999 r. notowany na giełdzie Euronext w Paryżu. Agencja jest uwzględniana w indeksach SBF 120 i Mid-60 i została zakwalifikowana do transakcji Deferred Settlement Service (SRD).

Kod ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

DOKONUJEMY PRZEŁOMÓW

W dzisiejszym szybko zmieniającym się świecie zapotrzebowanie na wiarygodne informacje pozwalające spokojnie podejmować decyzje.

Uważamy, że nasi klienci potrzebują kogoś więcej niż dostawca danych – potrzebują partnera, który jest w stanie zdobyć rzetelne, istotne informacje i przekształcić je w obraz rzeczywistości stanowiący podstawę do działania.

Dlatego nasi eksperci z pasją i ciekawością nie tylko dostarczają precyzyjne pomiary, ale przekształcają je tak, aby na ich podstawie można było dogłębnie poznać społeczeństwo, rynki i ludzi.

W tym celu wykorzystujemy najnowsze osiągnięcia nauki i techniki oraz specjalistyczną wiedzę, a także stosujemy zasady bezpieczeństwa, prostoty, szybkości i istotności we wszystkim, co robimy.

Wszystko po to, żeby nasi klienci mogli działać szybciej, bardziej inteligentnie i odważniej. Bo ostatecznie sukces zamyka się w prostej prawdzie:

You act better when you are sure.