



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Résultats de l'enquête par pays

Brésil
Chine
Mexique
Portugal
— **Espagne**
États-Unis
France



A large, light gray rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, light gray shapes that resemble various types of bacteria, including rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a solid dark blue.

Méthodologie

Méthode

Cette enquête internationale a été réalisée en ligne dans **7 pays** du 21 mars au 7 avril 2023. **6 500 personnes** ont été interrogées dans les 7 pays, parmi des échantillons représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus dans chaque pays :

-  États-Unis (n=1000)
-  Brésil (n=1000)
-  Mexique (n=1000)
-  France (n=1000)
-  Portugal (n=500)
-  Espagne (n=1000)
-  Chine (n=1000)

Une sélection automatique à partir du panel Ipsos a permis d'obtenir des échantillons représentatifs dans chaque pays (sexe, âge, statut d'emploi et région) selon la méthode des quotas.

Commentaires



**ENSEMBLE DES
7 PAYS**
(n=6500)

= Réponse moyenne sur les 7 pays.

Les différences significatives ont été calculées par rapport à l'ensemble des pays.



= Focus sur les résultats détaillés en fonction de différents critères tels que le sexe ou l'âge.



Différences significatives vs moyenne des 7 pays – supérieures



Différences significatives vs moyenne des 7 pays – inférieures

= Ces indications montrent les résultats statistiquement différents de la moyenne de l'ensemble des répondants (supérieurs ou inférieurs).



Tous les résultats sont présentés en %.

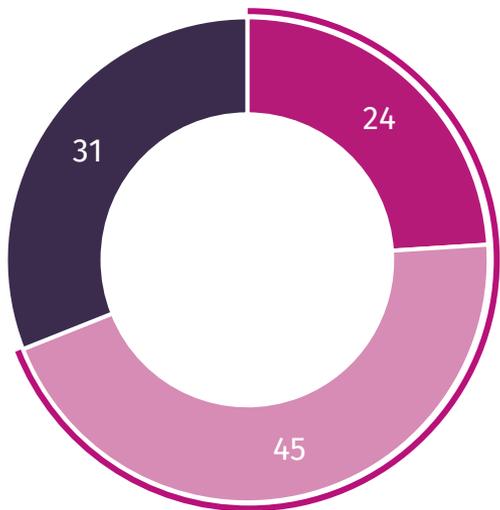


**Une question de « mots » :
une compréhension très
limitée face aux termes
utilisés pour parler du
microbiote.**

Bien que 2/3 des personnes aient déjà entendu parler du microbiote, seulement 1/4 sait précisément de quoi il s'agit.



Question 2. Avez-vous déjà entendu parler des « microbiotes » ?
Base: Ensemble des répondants

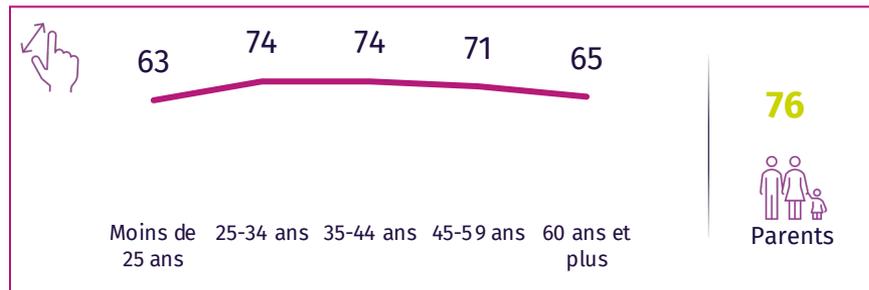


- Oui et je sais précisément de quoi il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément de quoi il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

69% ont déjà entendu parler du terme « microbiote »

ENSEMBLE DES 7 PAYS

64%



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

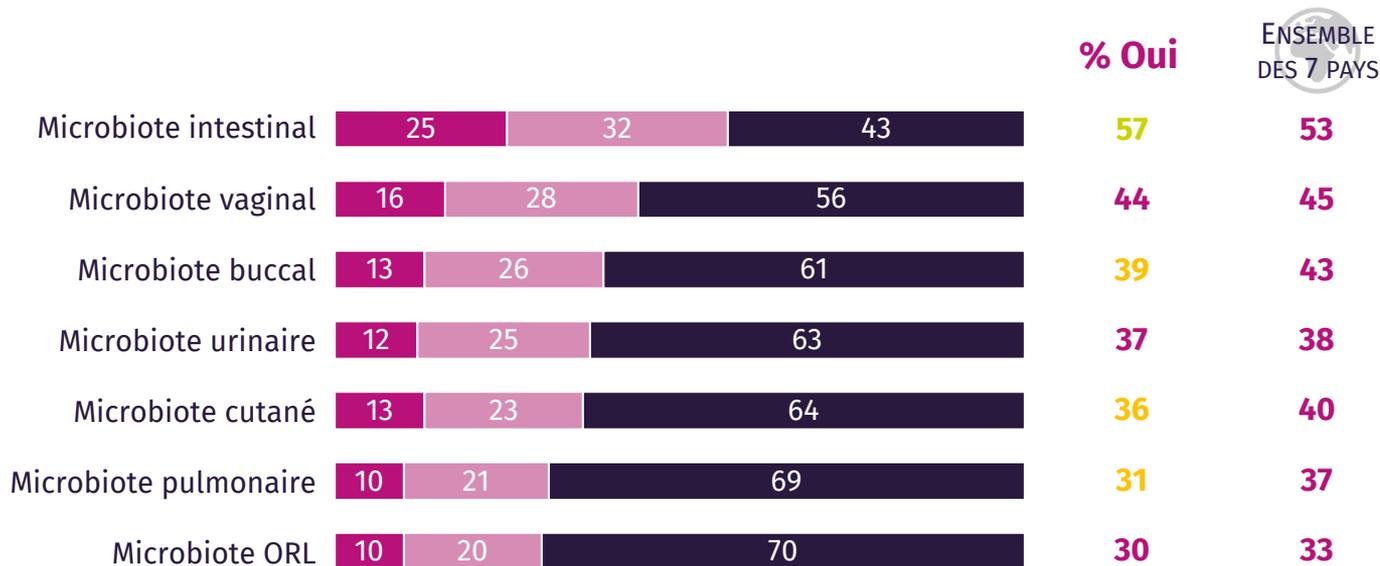


Les Espagnols connaissent peu les différents types de microbiotes, même s'ils semblent en savoir plus sur le microbiote intestinal que les personnes interrogées des autres pays.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base: Ensemble des répondants



● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

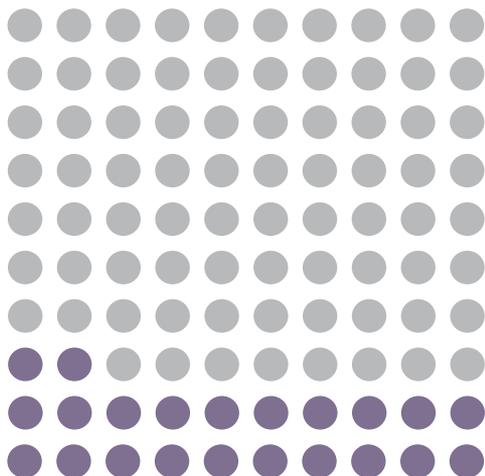
● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

Peu de connaissances précises sur la diversité du microbiote, notamment chez les plus de 60 ans.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

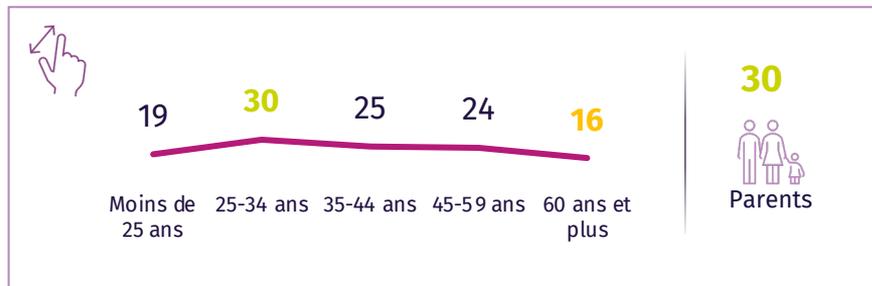
Base: Ensemble des répondants



22% ont déjà entendu parler de chaque microbiote :
 microbiotes intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire,
 urinaire, buccal et ORL

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

26%



Mais seulement **5%** connaissent
précisément tous les microbiotes

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

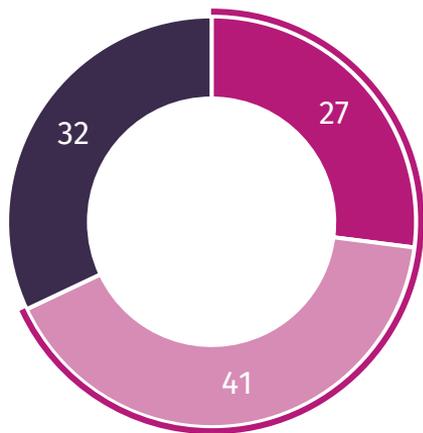
5%

Le mot « flore » ne semble pas plus connu que le terme « microbiote » et ce niveau de connaissance est beaucoup plus faible que dans les autres pays.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble des répondants



Flore intestinale



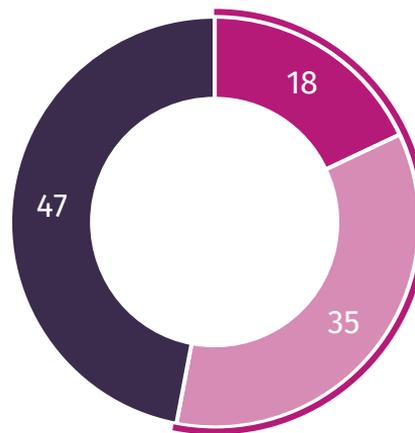
68%

ont déjà entendu parler de la flore intestinale

ENSEMBLE DES 7 PAYS

86%

Flore vaginale



53%

ont déjà entendu parler de la flore vaginale

ENSEMBLE DES 7 PAYS

77%

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

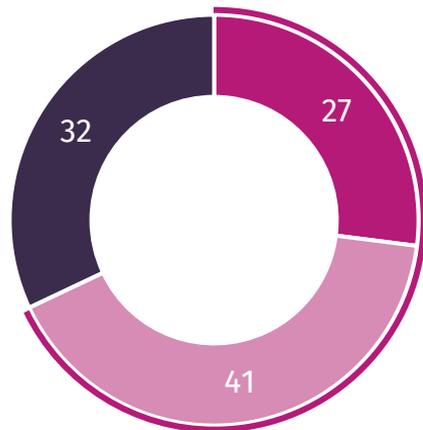
● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

Toutes les tranches d'âge connaissent le terme « flore intestinale » dans la même mesure



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble des répondants

Flore intestinale



68%

ont déjà entendu parler de la flore intestinale

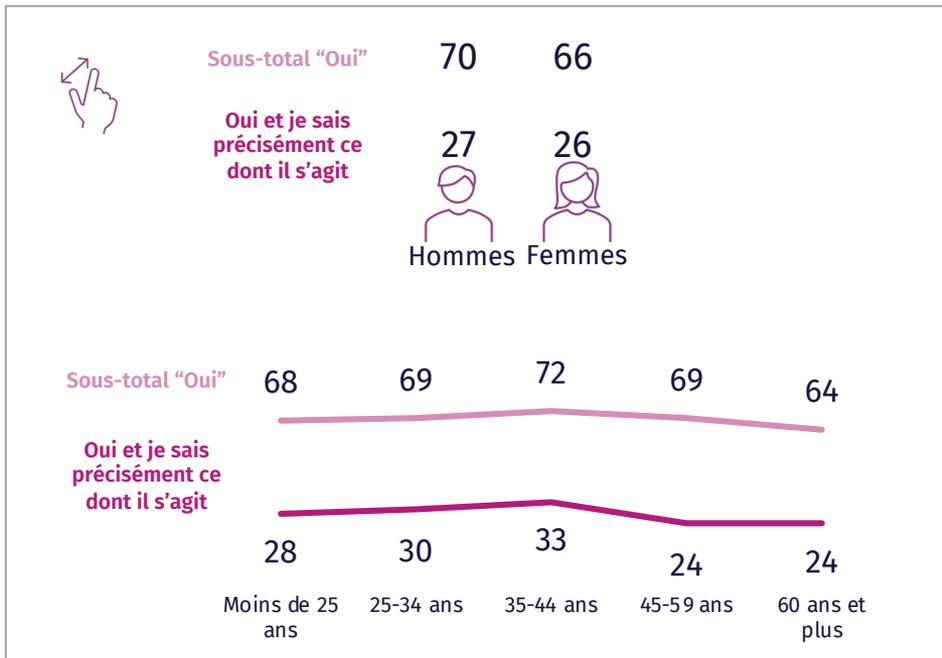
ENSEMBLE DES 7 PAYS

86%

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

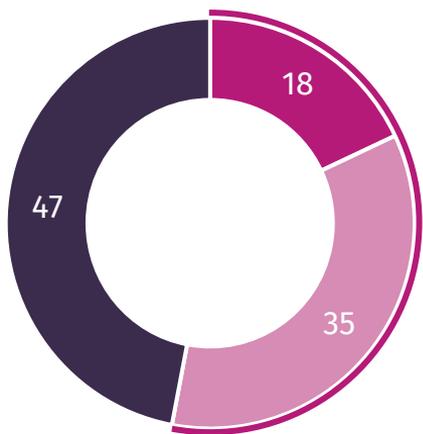
● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures



La tranche d'âge des plus de 60 ans est celle qui connaît le moins la flore vaginale, mais les résultats sont particulièrement inquiétants chez les femmes : en effet, seule 1 femme sur 5 sait exactement ce qu'est la flore vaginale.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble des répondants

Flore vaginale



53%

ont déjà entendu parler de la flore vaginale

ENSEMBLE DES 7 PAYS

77%

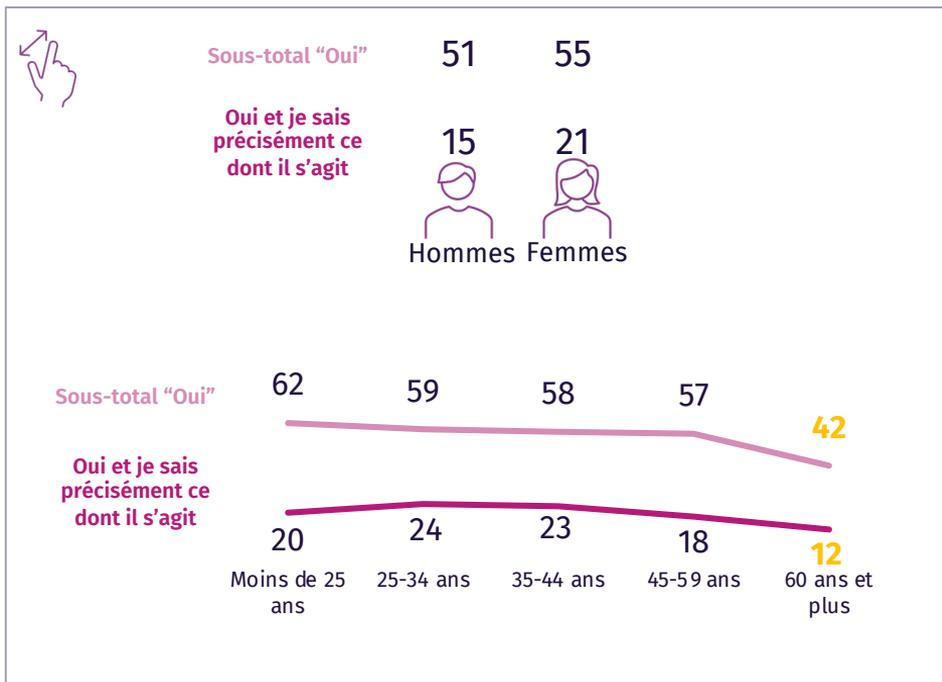
● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

● Non, je n'en ai jamais entendu parler

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures





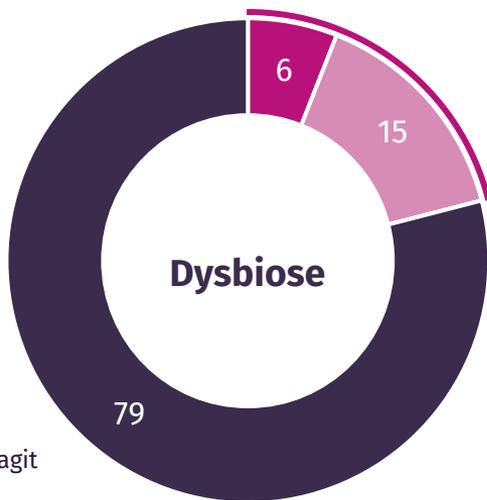
Bien que les connaissances sur les causes et les conséquences d'un déséquilibre du microbiote soient faibles, certaines informations essentielles sont connues de la plupart des répondants.



La dysbiose est loin d'être un terme courant pour les personnes interrogées : seul 1 Espagnol sur 5 en a déjà entendu parler.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base: Ensemble des répondants

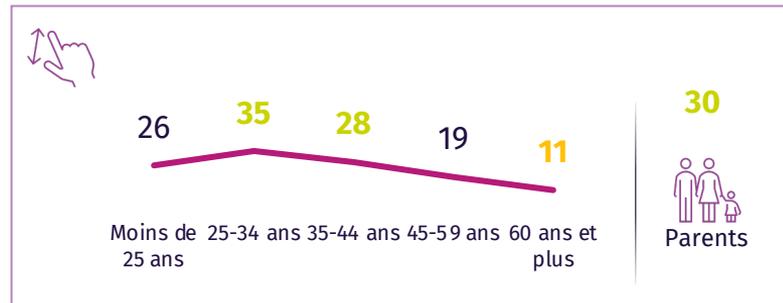


- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

21% ont déjà entendu parler du terme « dysbiose »

ENSEMBLE DES 7 PAYS

28%



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

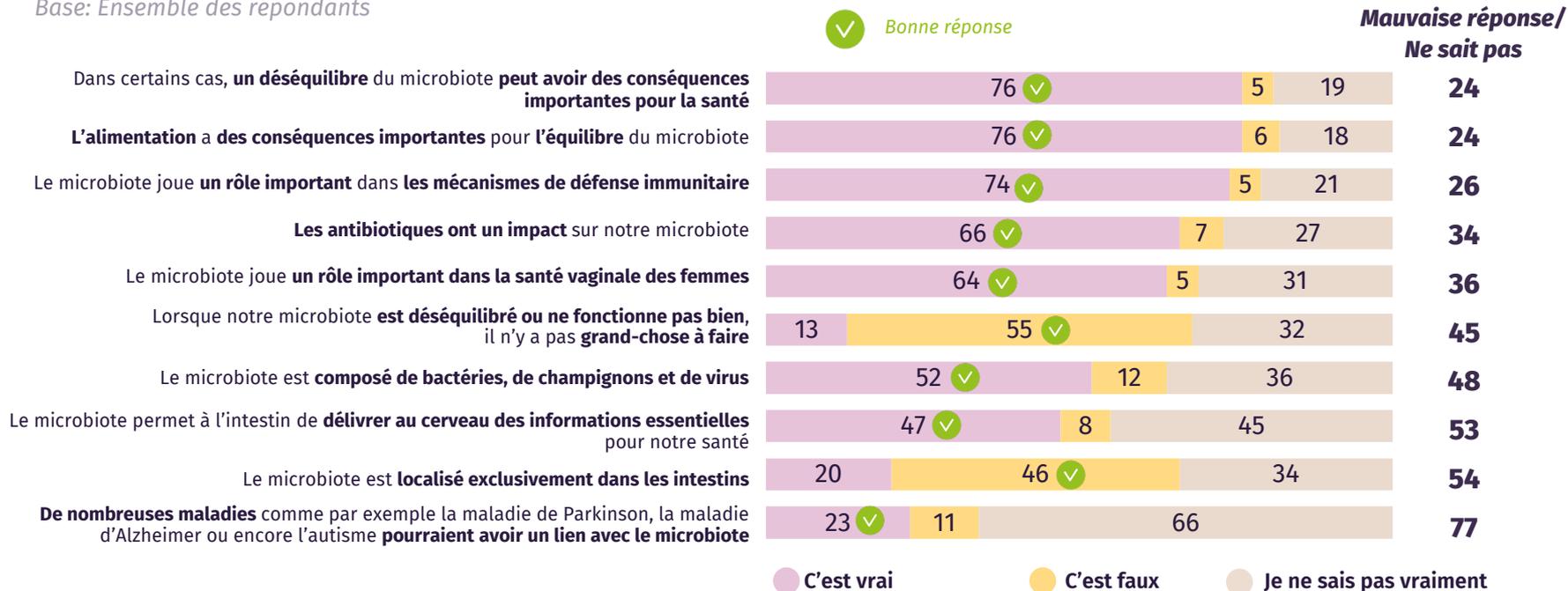


Le microbiote est peu connu, mais la plupart des gens savent que son déséquilibre est dangereux pour la santé, que notre alimentation a une influence sur le microbiote et qu'il joue un rôle essentiel dans le système immunitaire.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble des répondants



Définition affichée aux répondants avant cette question : Autrefois, le terme le plus employé était la « flore », aujourd'hui ce terme a été rebaptisé « microbiote ».



Par rapport aux répondants des autres pays, les Espagnols sont moins susceptibles de savoir que le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT. Base: Ensemble des répondants

% Bonnes réponses

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
Dans certains cas, un déséquilibre du microbiote peut avoir des conséquences importantes pour la santé	76	75
L'alimentation a des conséquences importantes pour l'équilibre du microbiote	76	74
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	74	72
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	66	66
Le microbiote joue un rôle important dans la santé vaginale des femmes	64	66
Lorsque notre microbiote est déséquilibré ou ne fonctionne pas bien , il n'y a pas grand-chose à faire	55	53
Le microbiote est composé de bactéries, de champignons et de virus	52	54
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	47	53
Le microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	46	45
De nombreuses maladies comme par exemple la maladie de Parkinson, la maladie d'Alzheimer ou encore l'autisme pourraient avoir un lien avec le microbiote	23	25





Les parents semblent avoir un meilleur niveau de connaissance sur le microbiote.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

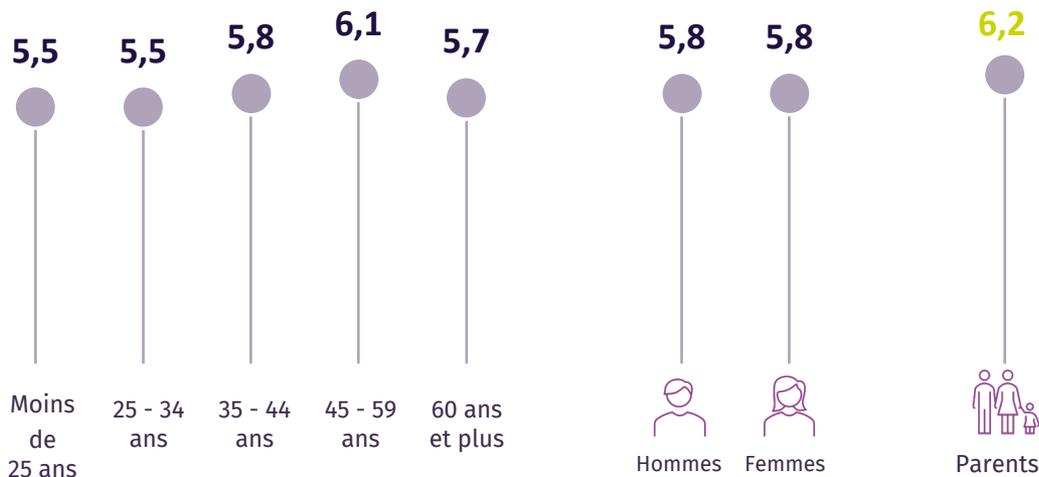
Base: Ensemble des répondants

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

5,8

5,8/10

Nombre moyen de
bonnes réponses



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



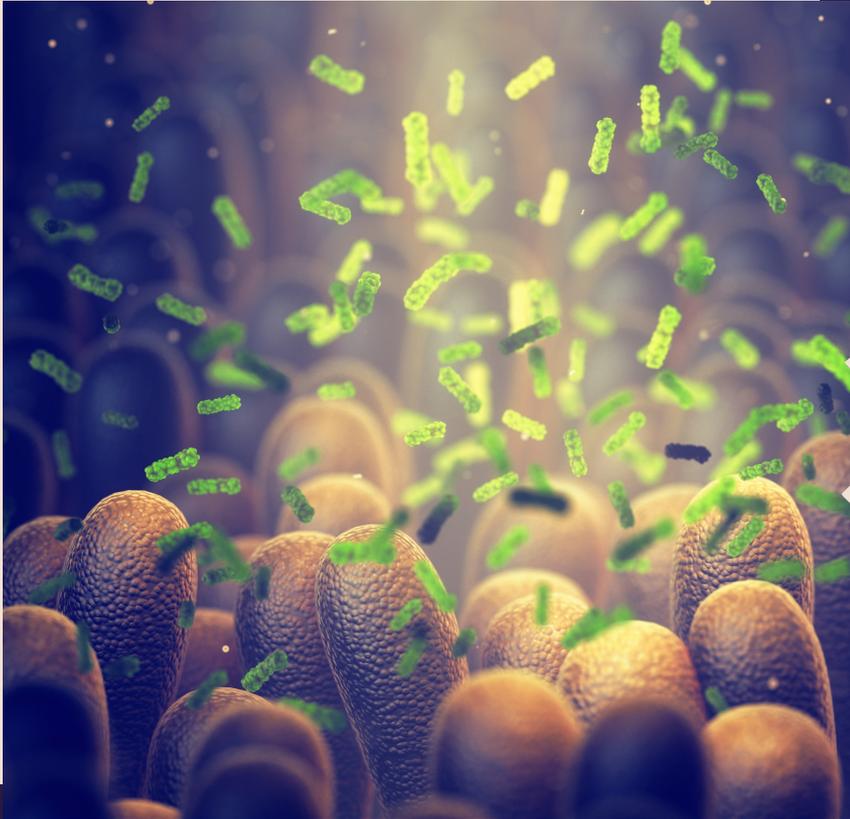
Texte affiché aux répondants :

Le microbiote (ou flore microbienne) est un ensemble de micro-organismes tels que les bactéries, les virus, les champignons et les archées, qui vivent en symbiose dans notre corps, principalement dans notre tube digestif mais aussi sur la peau, dans les poumons, dans les oreilles, dans la bouche ou encore dans le vagin.

Le microbiote a de nombreux enjeux pour notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un microbiote équilibré est également important pour prévenir certaines maladies telles que les allergies, l'obésité et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiote peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, en influençant notre humeur, notre cognition et notre motivation.



3

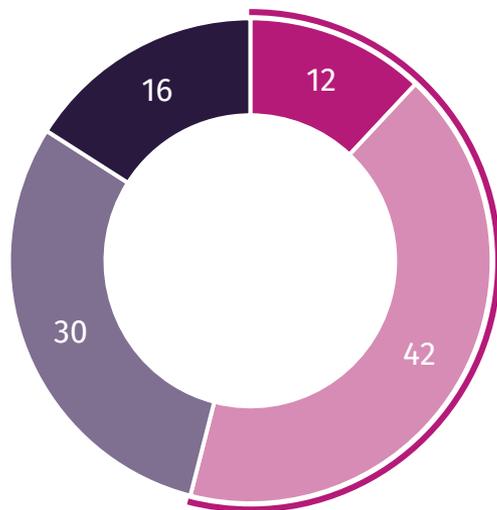
**Une forte
méconnaissance des
comportements et des
solutions à mettre en
œuvre pour maintenir
un microbiote équilibré**

Une courte majorité de répondants ont adopté des comportements spécifiques pour maintenir le plus possible l'équilibre et le bon fonctionnement de leur microbiote.



Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous adopté des comportements spécifiques pour maintenir le plus possible l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ?

Base: Ensemble des répondants

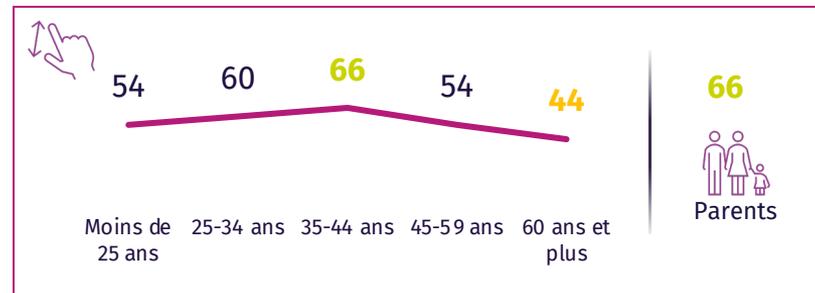


- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

54% ont déjà adopté des comportements spécifiques

ENSEMBLE DES 7 PAYS

57%



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Hormis les bons comportements « habituels », les Espagnols n'identifient pas correctement ceux qui sont liés à l'hygiène et aux prébiotiques.

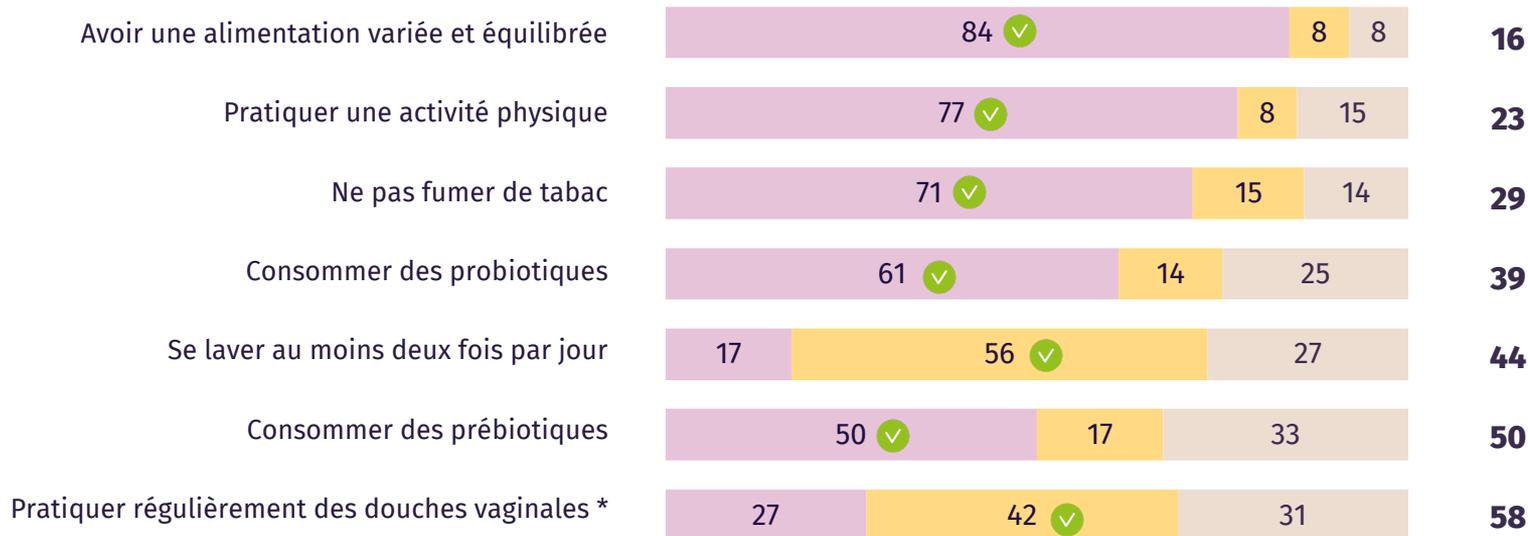


Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ?

Base: Ensemble des répondants

✓ Bonne réponse

Mauvaise réponse/
Ne sait pas



● C'est vrai ● C'est faux ● Je ne sais pas vraiment

* Question seulement posée aux femmes (n=516)



Du côté positif, les Espagnols semblent être plus conscients du fait que se laver deux fois par jour peut être préjudiciable à l'équilibre du microbiote.

Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ? Base: Ensemble des répondants

% Bonnes réponses

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
Avoir une alimentation variée et équilibrée	84	84
Pratiquer une activité physique	77	76
Ne pas fumer de tabac	71	72
Consommer des probiotiques	61	62
Se laver au moins deux fois par jour	56	35
Consommer des prébiotiques	50	51
Pratiquer régulièrement des douches vaginales *	42	42

* Question seulement posée aux femmes (n=516)

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures



Les femmes semblent se démarquer positivement des hommes.



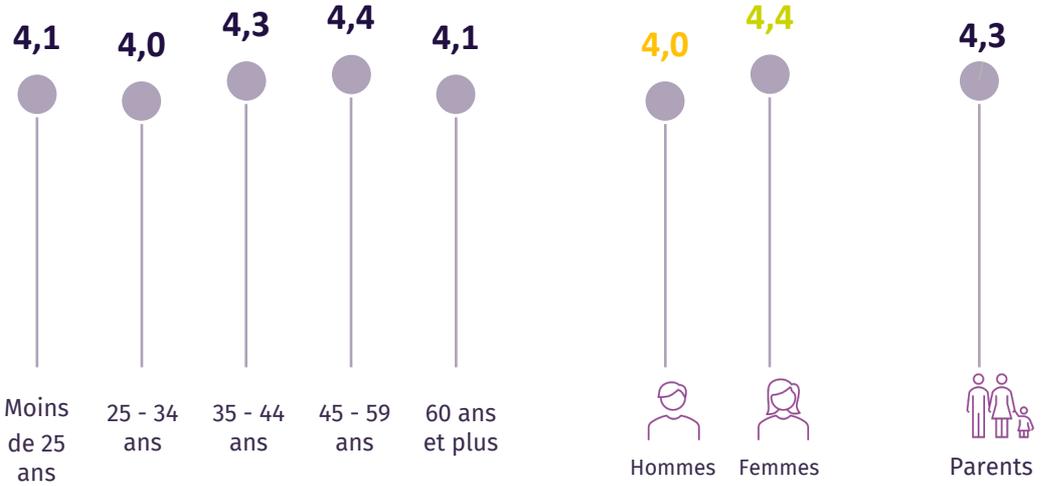
Question 11. D'après ce que vous en savez, parmi les comportements suivants, quels sont ceux qui agissent positivement sur l'équilibre et le bon fonctionnement de vos microbiotes ? Base: Ensemble des répondants

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

4,0



Nombre moyen de
bonnes réponses

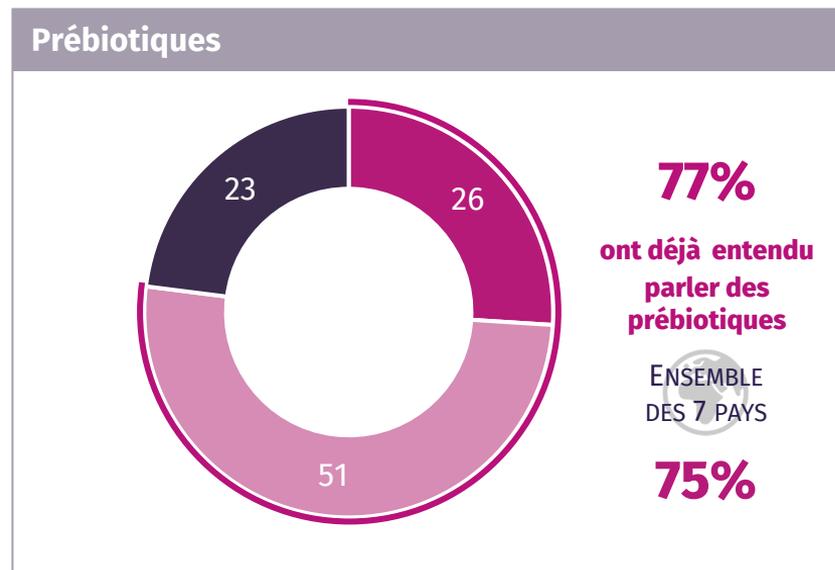
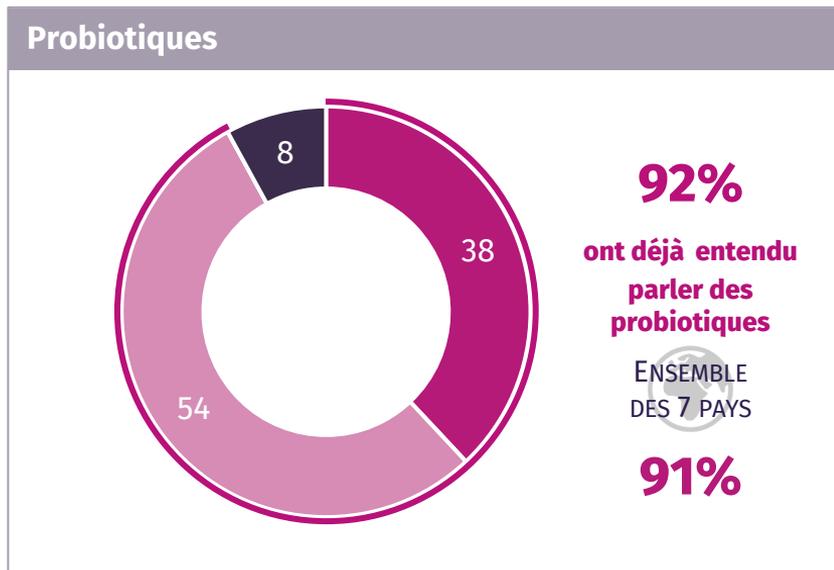


- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures

Les probiotiques semblent plus familiers aux personnes interrogées que les prébiotiques, mais la majorité d'entre elles n'a que peu ou pas d'idée de ce qu'ils sont précisément.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble des répondants



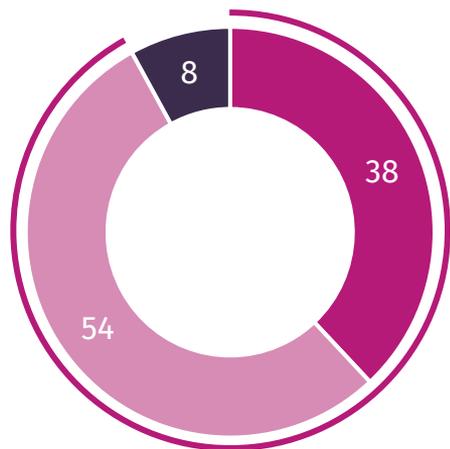
● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

Là encore, toutes les tranches d'âge semblent connaître le terme « probiotiques » dans la même mesure



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble des répondants

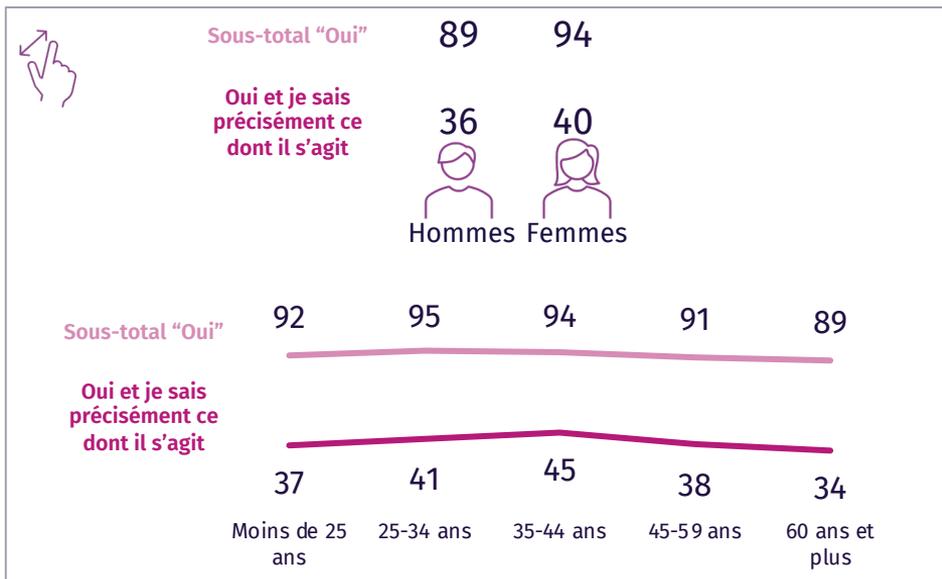
Probiotiques



92%
ont déjà entendu parler des probiotiques

ENSEMBLE DES 7 PAYS

91%



● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

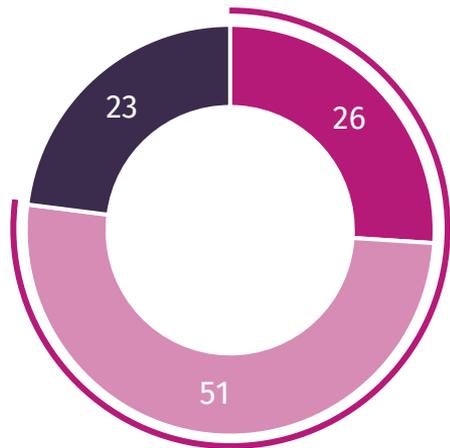
● Non, je n'en ai jamais entendu parler

La tranche d'âge des 35-44 ans semble être celle qui connaît le mieux les prébiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble des répondants

Prébiotiques

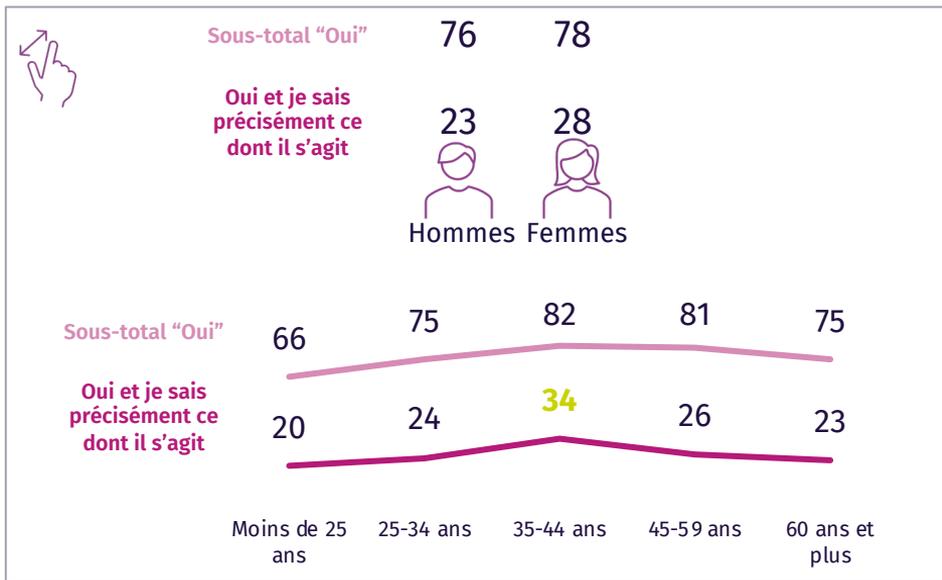


77%
ont déjà entendu parler des prébiotiques

ENSEMBLE DES 7 PAYS

75%

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler





De nombreuses personnes déclarent éprouver des problèmes de santé qui pourraient être liés à des déséquilibres du microbiote

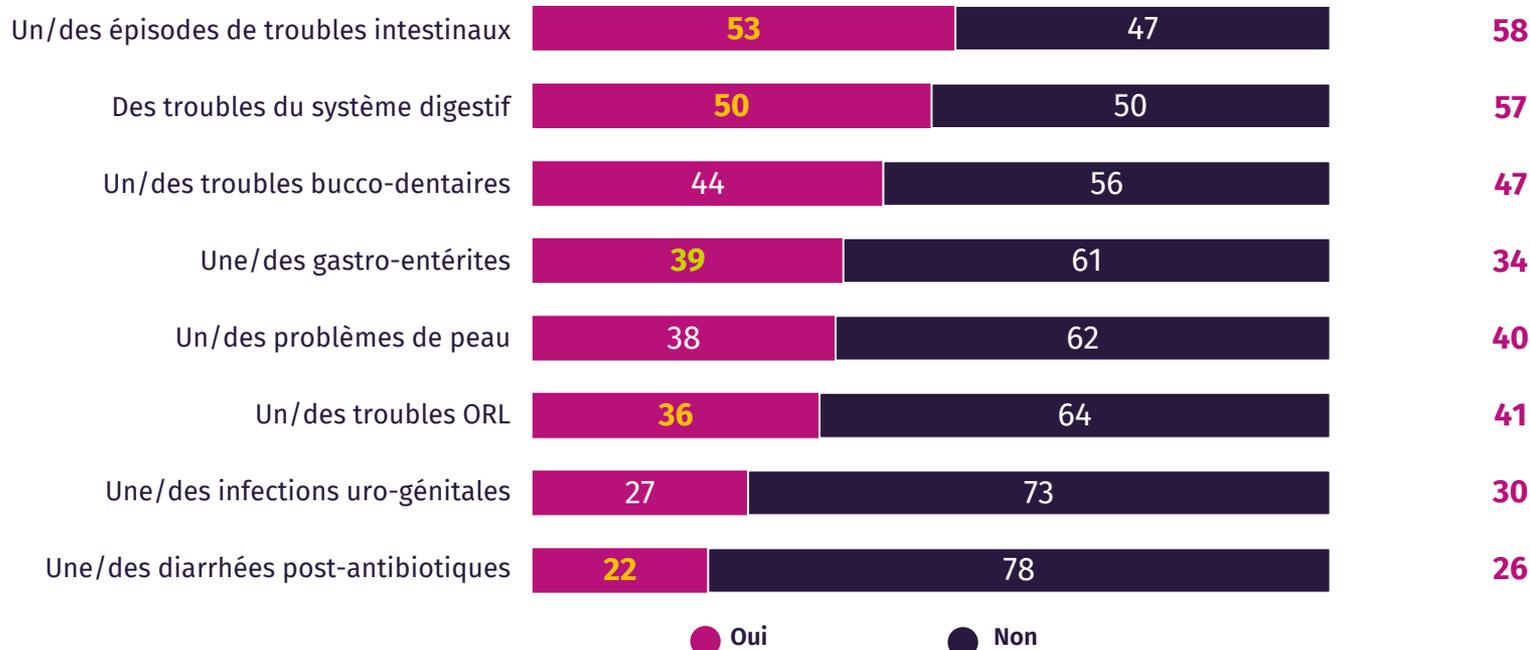


Les Espagnols semblent avoir rencontré un peu moins de problèmes de santé que les personnes interrogées des autres pays, même si la moitié d'entre eux a connu des épisodes de problèmes intestinaux ou digestifs.



Question 11a. Au cours de ces 5 dernières années, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?
Base: Ensemble des répondants

ENSEMBLE
DES 7 PAYS



● Oui

● Non





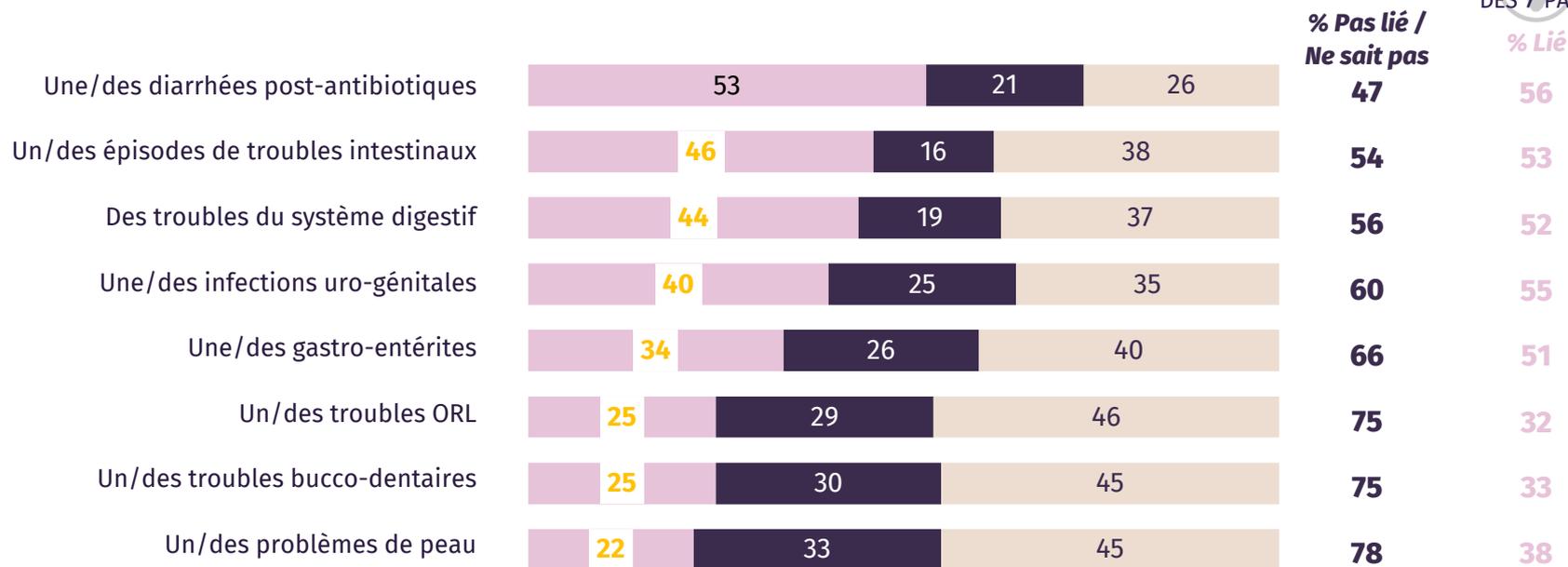
Ils sont aussi moins susceptibles que les répondants des autres pays de faire le lien entre leurs problèmes de santé et leur microbiote.



Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(ent) un lien avec votre microbiote ?

Base: Personnes ayant rencontré ces problèmes

ENSEMBLE
DES 7 PAYS



● Je pense que cela avait un lien

● Je pense que cela n'avait pas de lien

● Je ne sais pas



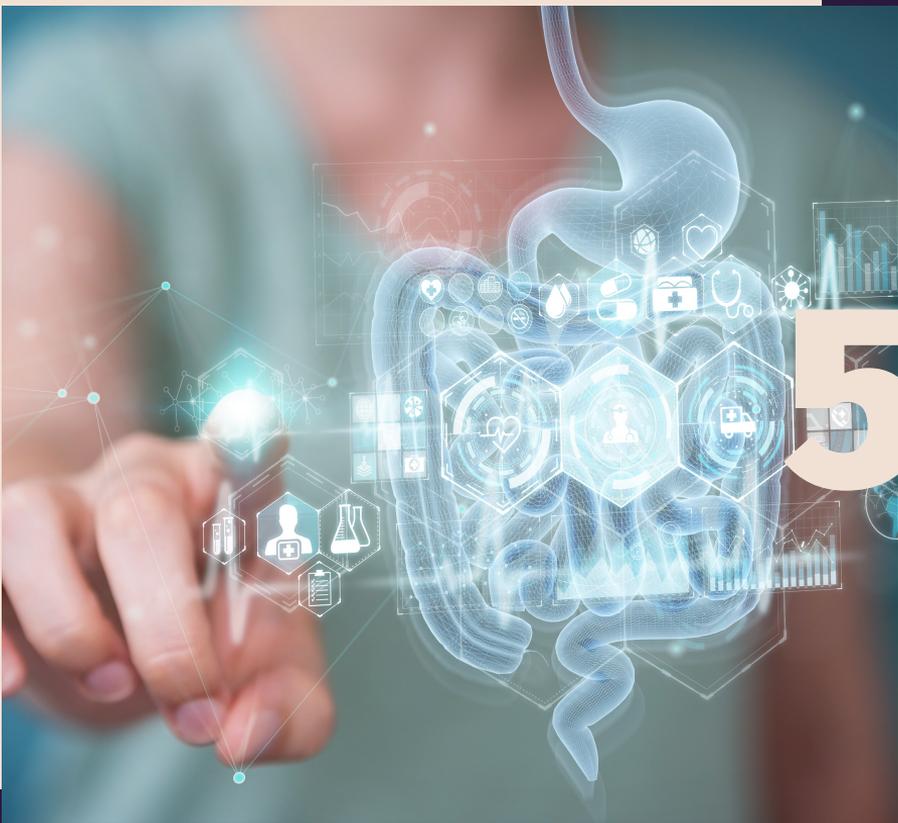
Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures



Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023





Les professionnels de santé sont essentiels pour apprendre aux patients à devenir acteurs de la santé de leur microbiote.

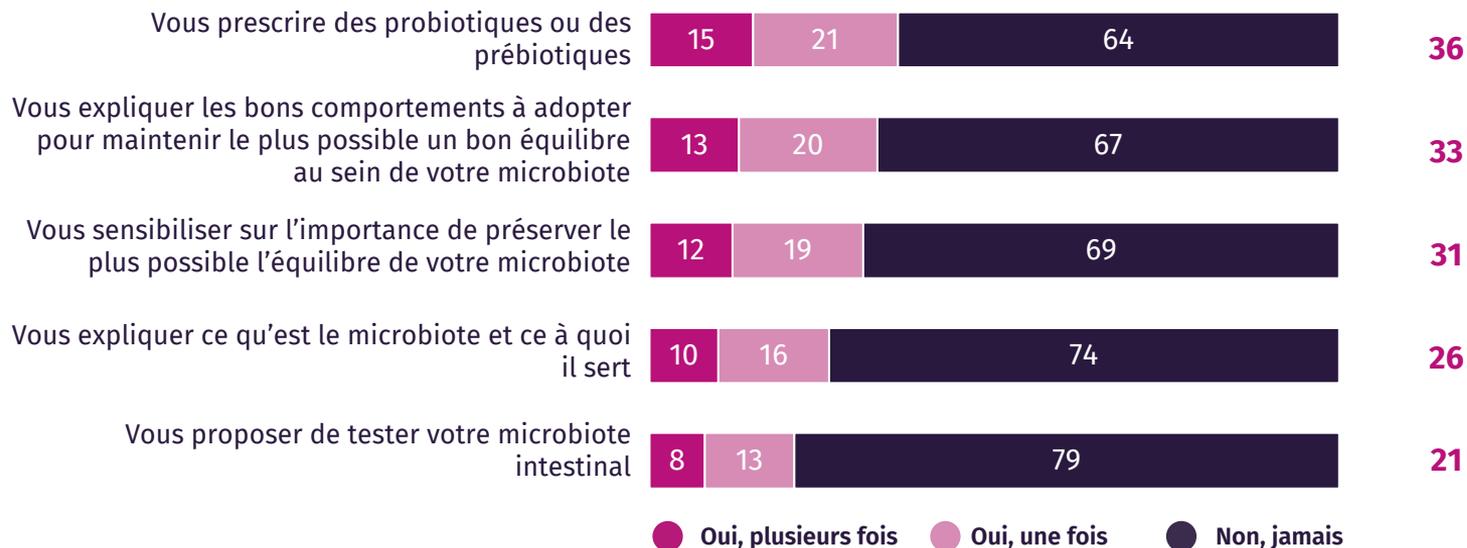
Sur la question du microbiote, la proportion des professionnels de santé qui agissent auprès de leurs patients est très faible.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble des répondants

Seulement **11%** ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS** au moins une fois
2% ont reçu **toutes ces informations plusieurs fois** **% Oui**





Par rapport aux autres pays, les Espagnols reçoivent très peu de prescriptions et de conseils sur leur microbiote de la part des professionnels de santé.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble des répondants

% Oui	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS au moins une fois	11	19
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS <u>plusieurs fois</u>	2	4
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	36	46
Vous expliquer les bons comportements à adopter pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	33	44
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	31	42
Vous expliquer ce qu'est le microbiote et ce à quoi il sert	26	37
Vous proposer de tester votre microbiote intestinal	21	30



Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures



Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures



Il est inquiétant de constater que les plus de 60 ans sont ceux qui ont reçu le moins d'informations de la part des professionnels de santé.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ? Base: Ensemble des répondants

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents
	Base n=1000	n=67	n=148	n=191	n=284	n=310	n=484	n=516	n=333
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	36	49	53	44	32	23	32	39	47
Vous expliquer les bons comportements à adopter pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	33	44	47	45	29	21	35	32	48
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	31	36	41	42	29	20	33	29	44
Vous expliquer ce qu'est le microbiote et ce à quoi il sert	26	32	39	36	23	17	27	25	39
Vous proposer de tester votre microbiote intestinal	21	29	27	26	21	12	22	19	33

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

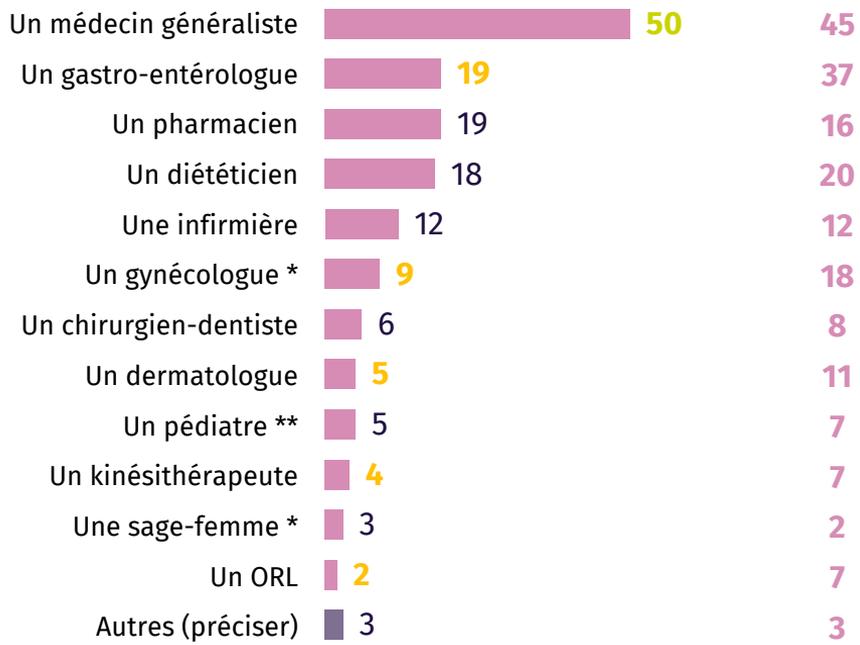


Les médecins généralistes sont les principaux professionnels de santé qui ont fourni des informations sur le microbiote. Viennent ensuite les gastro-entérologues et les pharmaciens, mais loin derrière.



Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?
Base: Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n=477)

ENSEMBLE
DES 7 PAYS



* Item affiché aux femmes (n=523)

** Item affiché aux parents (n=336)

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

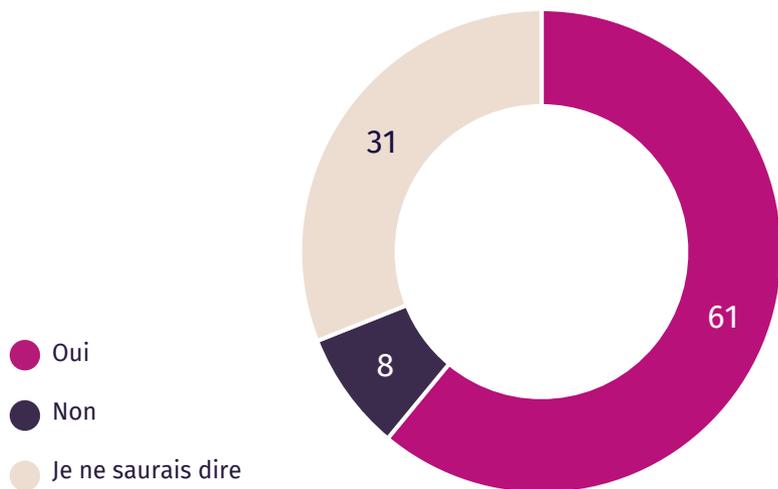
Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023



6 répondants sur 10 considèrent utile de faire tester son microbiote intestinal



Question 5bis. Dans votre cas, pensez-vous qu'il soit utile de faire un test de votre microbiote intestinal ?
Base: Ensemble des répondants

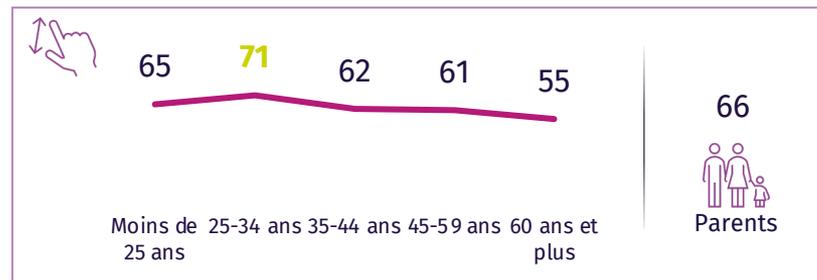


- Oui
- Non
- Je ne saurais dire

61% pensent qu'il est utile de faire tester son microbiote intestinal

ENSEMBLE DES 7 PAYS

63%



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Même lorsqu'ils sont traités avec des antibiotiques, peu d'entre eux ont reçu des conseils et des informations pour protéger leur microbiote.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base: Ensemble des répondants

Seulement **18%** ont reçu ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de la part d'un professionnel de santé

ENSEMBLE DES 7 PAYS

% Oui

Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques.



41

Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes.



34

Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes



33

● Oui

● Non

● Non concerné

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures



Encore une fois, ce sont les plus de 60 ans qui ont reçu le moins d'informations et de conseils lorsqu'on leur a prescrit des antibiotiques.

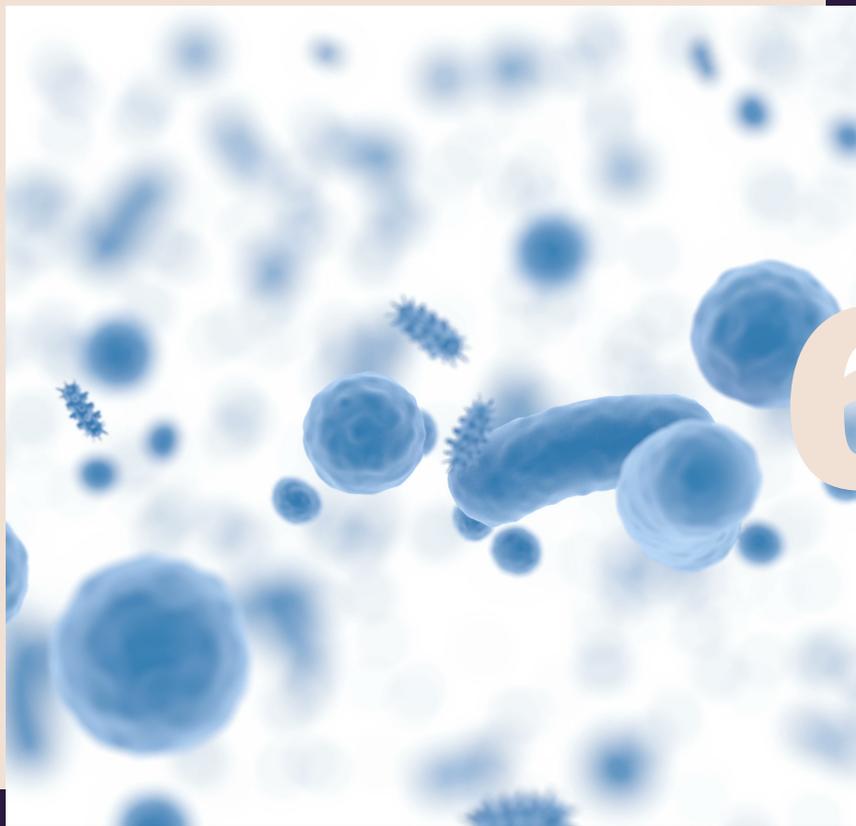
Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base: Ensemble des répondants

% Oui

	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus	Parents
Base	n=1000	n=67	n=148	n=191	n=284	n=310	n=333
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ	18	16	21	18	22	13	25
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques.	36	43	41	38	41	28	43
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes.	27	35	36	29	28	20	36
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	26	36	32	29	28	18	37

● différences significatives vs total - supérieures

● différences significatives vs total - inférieures



6 Focus sur le microbiote vulvo-vaginal

Dans les prochaines questions, nous allons évoquer le microbiote vulvo-vaginal, également connu sous le nom de flore vaginale ou de microbiote vaginal.

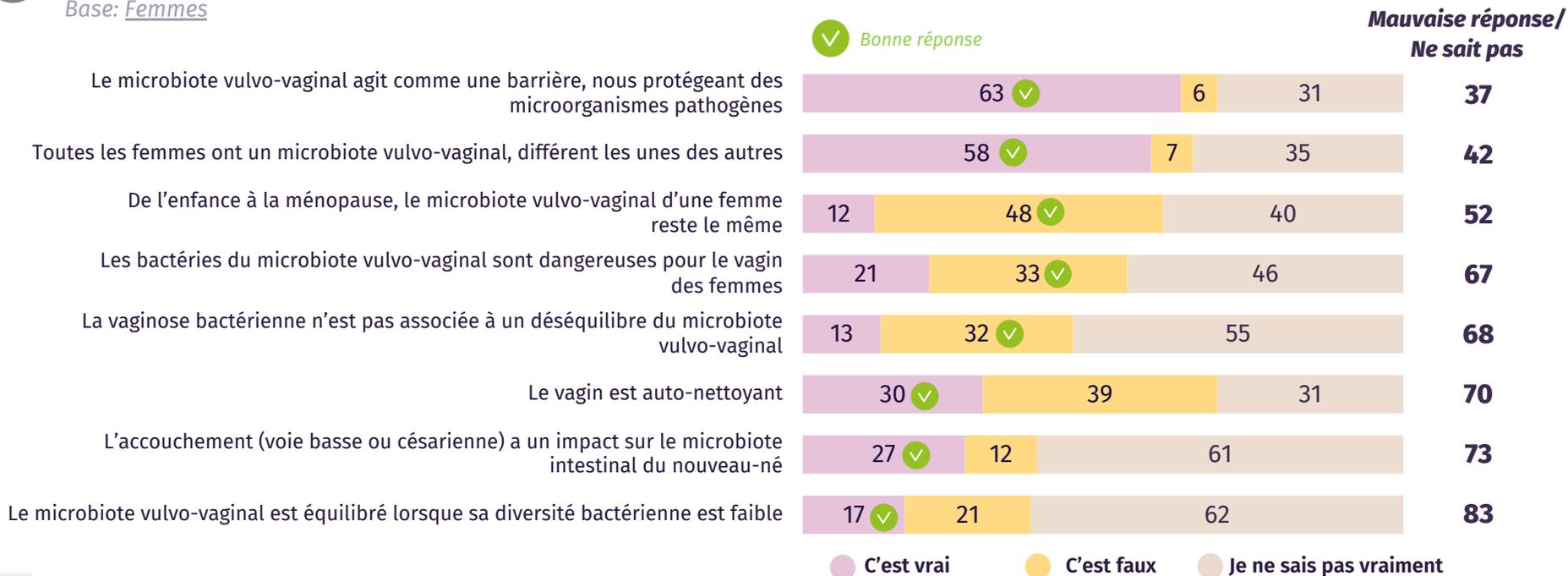


En ce qui concerne le microbiote vulvo-vaginal, les connaissances semblent limitées.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes





Par rapport aux femmes interrogées des autres pays, les Espagnoles sont moins conscientes des propriétés auto-nettoyantes du vagin et du fait que leur microbiote est équilibré lorsque la diversité bactérienne est faible

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

% Bonnes réponses

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
Le microbiote vulvo-vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	63	67
Toutes les femmes ont un microbiote vulvo-vaginal, différent les unes des autres	58	60
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vulvo-vaginal d'une femme reste le même	48	52
Les bactéries du microbiote vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	33	37
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vulvo-vaginal	32	35
Le vagin est auto-nettoyant	30	52
L'accouchement (voie basse ou césarienne) a un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	27	30
Le microbiote vulvo-vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	17	27



Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures



Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023





Alors que les mères semblent mieux connaître le microbiote vulvo-vaginal, ce sont encore une fois les femmes de plus de 60 ans qui sont les moins informées.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

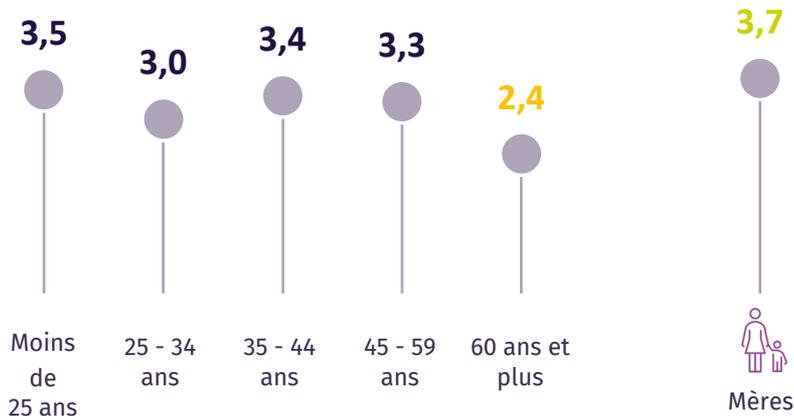
Base: Femmes

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

3,6

3,1/8

Nombre moyen de
bonnes réponses



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les femmes âgées de plus de 60 ans sont celles qui en savent le moins sur le microbiote vulvo-vaginal.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

% Bonnes réponses	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus
	Base n=516	n=48	n=102	n=104	n=145	n=117
Le microbiote vulvo-vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	63	66	56	70	70	54
Toutes les femmes ont un microbiote vulvo-vaginal, différent les unes des autres	58	63	55	63	62	49
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vulvo-vaginal d'une femme reste le même	48	41	40	48	60	42
Les bactéries du microbiote vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	33	40	37	36	30	27
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vulvo-vaginal	32	43	31	34	36	21
Le vagin est auto-nettoyant	30	43	32	34	28	21
L'accouchement (voie basse ou césarienne) a un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	27	28	29	34	29	16
Le microbiote vulvo-vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	17	22	19	21	18	10



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Très peu de femmes a reçu des informations ou des conseils sur le microbiote de la part d'un professionnel de santé



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?
Base: Femmes

16% ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS** au moins une fois
3% ont reçu **toutes ces informations plusieurs fois**

% Oui

Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal



26

Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal



26

Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal



25

Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert



23

Oui, plusieurs fois Oui, une fois Non, jamais



Les Espagnoles reçoivent nettement moins d'informations de la part des professionnels de santé que les femmes des autres pays.

Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?
Base: Femmes

% Oui

	Total	ENSEMBLE DES 7 PAYS
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS au moins une fois	16	22
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal	26	40
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal	26	42
Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal	25	31
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert	23	35





Les plus de 60 ans sont également ceux qui reçoivent le moins d'informations et de conseils de la part des professionnels de santé.



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base: Femmes

% Oui

	Total n=516	Moins de 25 ans n=48	25 - 34 ans n=102	35 - 44 ans n=104	45 - 59 ans n=145	60 ans et plus n=117
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS au moins une fois	16	18	21	22	14	6
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vulvo-vaginal	26	35	36	27	25	14
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vulvo-vaginal	26	36	36	27	24	14
Vous proposer de tester votre microbiote vulvo-vaginal	25	30	33	30	23	12
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vulvo-vaginal et ce à quoi il sert	23	27	32	27	22	12



Différences significatives vs total - supérieures



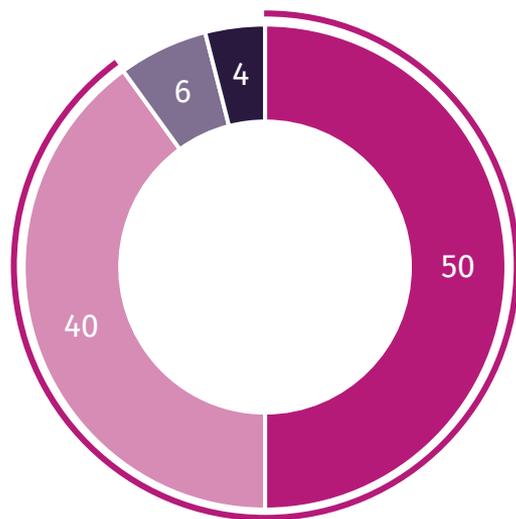
Différences significatives vs total - inférieures

La plupart des femmes aimeraient avoir plus d'informations sur l'importance du microbiote vulvo-vaginal et son impact sur la santé



Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vulvo-vaginal et son impact sur votre santé ?

Base: Femmes

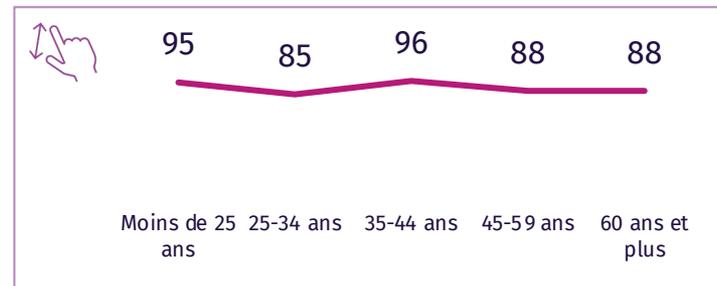


- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

90% aimeraient avoir plus d'informations sur l'importance de leur microbiote vulvo-vaginal et son impact sur la santé

ENSEMBLE DES 7 PAYS

86%



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

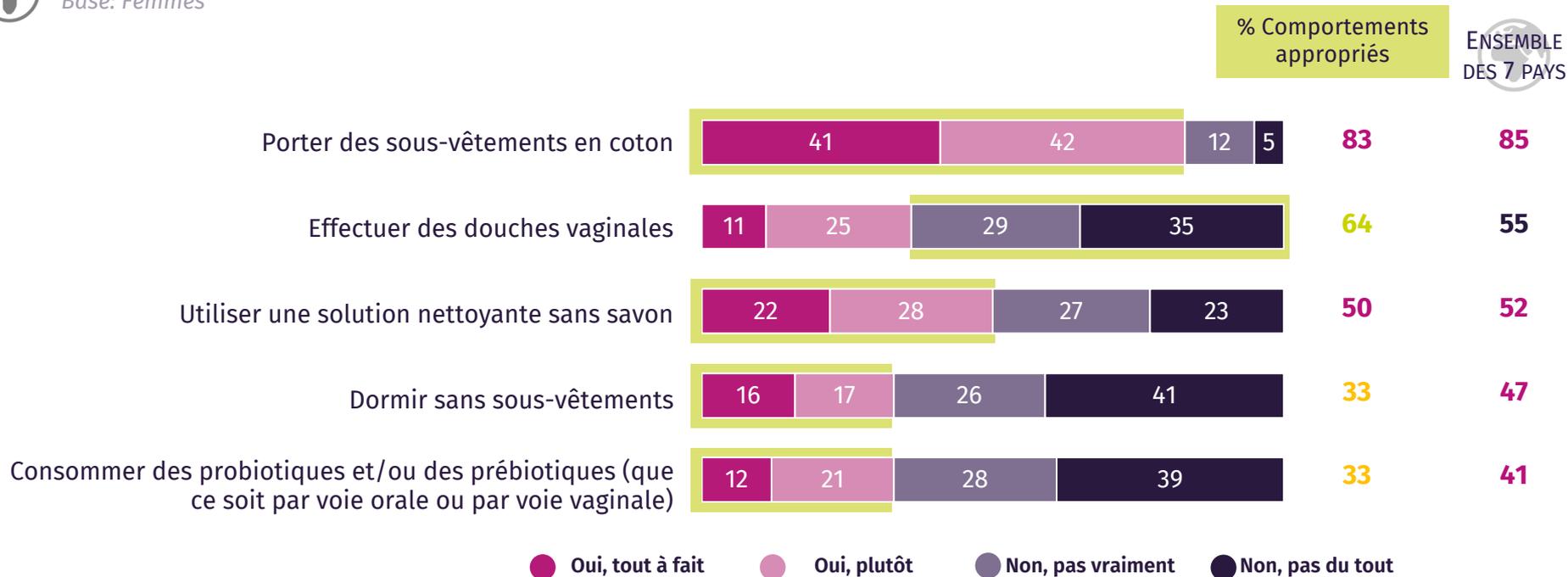


Dans le détail, hormis le fait de porter des sous-vêtements en coton, une modeste proportion de femmes a adopté des comportements spécifiques pour protéger la santé de son microbiote vulvo-vaginal.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes



● Oui, tout à fait ● Oui, plutôt ● Non, pas vraiment ● Non, pas du tout

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - supérieures

● Différences significatives vs Ensemble des 7 pays - inférieures



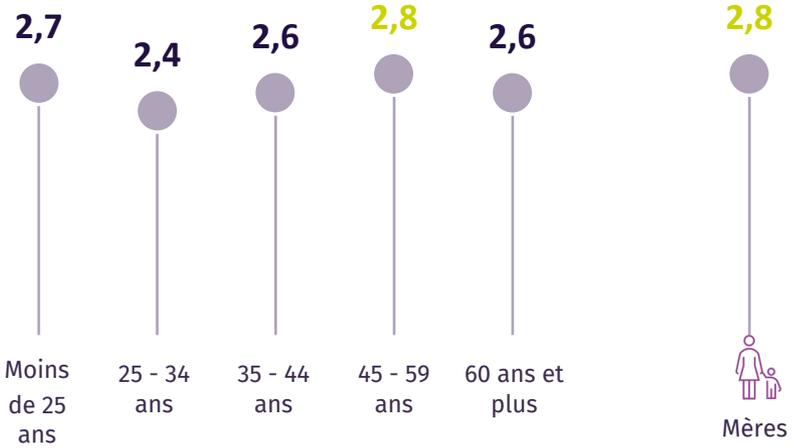
Les mères sont plus susceptibles d'adopter des comportements bénéfiques pour leur microbiote vulvo-vaginal.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base: Femmes

ENSEMBLE
DES 7 PAYS

2,8



Nombre moyen de comportements appropriés adoptés

- Différences significatives vs total - supérieures
- Différences significatives vs total - inférieures



Mais dans le détail, il n'y a pas de véritables différences de comportement entre les différentes tranches d'âge

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes



% Comportements appropriés	Total	Moins de 25 ans	25 - 34 ans	35 - 44 ans	45 - 59 ans	60 ans et plus
	Base n=516	n=48	n=102	n=104	n=145	n=117
Porter des sous-vêtements en coton	83	89	71	85	86	84
Effectuer des douches vaginales	64	69	63	52	65	71
Utiliser une solution nettoyante sans savon	50	51	41	55	55	45
Dormir sans sous-vêtements	33	30	34	29	36	32
Consommer des probiotiques et/ou des prébiotiques (que ce soit par voie orale ou par voie vaginale)	33	29	33	40	34	27

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

A large, light gray illustration of a diverse microbiome, featuring various shapes of bacteria, fungi, and other microorganisms, set against a white background. The illustration is positioned on the left side of the slide, partially overlapping a dark blue background.

Principaux indicateurs

Enseignements sur les résultats de l'Espagne



Espagne

Connaissance du microbiote et de sa diversité	
Savent précisément ce qu'est le « microbiote »	24%
Sous-total « Connaissent le microbiote »	69%
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	57%
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	22%
Niveau de connaissance du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	5,8/10
Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré	
Savent précisément ce que sont les probiotiques	38%
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	26%
Adoption et identification de comportements appropriés pour maintenir un microbiote équilibré	
Ont adopté des comportements spécifiques	54%
Nombre de comportements identifiés pour maintenir un microbiote équilibré	4,2/7
Niveau d'informations fournies par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	47%

Principaux enseignements

Les Espagnols connaissent peu les microbiotes et leur diversité. Leurs connaissances se limitent principalement au microbiote intestinal. « Flore intestinale » est un terme qui est leur est plus familier.

Les Espagnols disposent de connaissances très modestes sur la composition, le fonctionnement et le rôle du microbiote, ainsi que sur les conséquences que peut avoir son déséquilibre.

Les Espagnols sont plus nombreux que les Français et les Portugais à connaître les probiotiques et les prébiotiques. Mais cette sensibilisation reste très modeste. Ils en ont déjà entendu parler mais ne savent pas exactement de quoi il s'agit.

Toutefois, ils identifient mieux les bons comportements à adopter, même s'ils ne les appliquent pas forcément.

Quant aux sources d'informations, moins de la moitié des Espagnols en a reçues d'un professionnel de santé.



A large, light gray illustration of a diverse microbiome, featuring various shapes of bacteria, fungi, and viruses, set against a white background that is slightly offset to the left and top of the dark blue page.

ANNEXES

FIABILITÉ DES RÉSULTATS

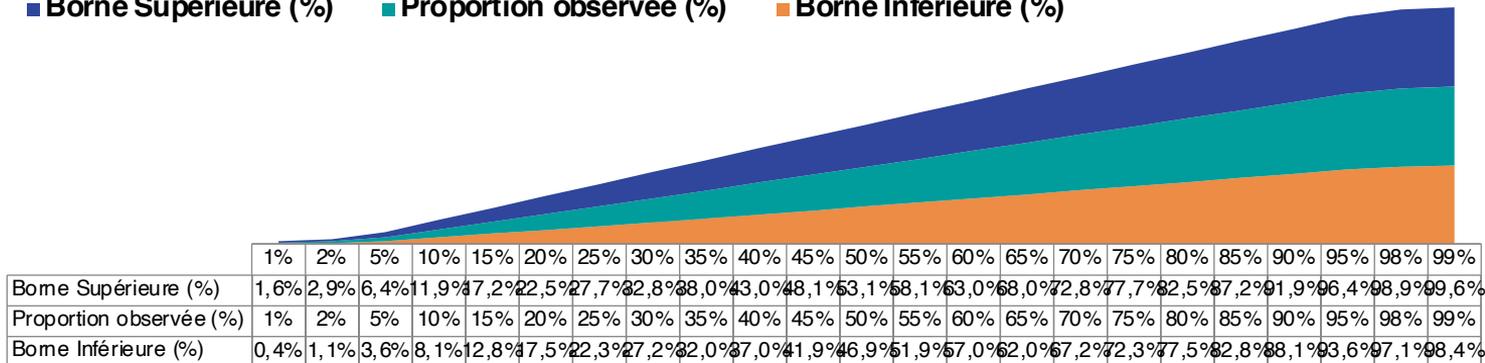
Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95%**
- Taille d'échantillon : **1000**

Les proportions observées sont comprises entre :

■ Borne Supérieure (%) ■ Proportion observée (%) ■ Borne Inférieure (%)



APERÇU DE L'ENQUÊTE

Enquête par interview sur le web assistée par ordinateur (CAWI) – Panel en ligne



ÉCHANTILLON

- **Cible** : hommes et femmes de 18 ans et plus dans chaque pays
- **Sélection des personnes interrogées** : sélection des participants par quotas
- **Représentativité de l'échantillon** : critères et sources : sexe, âge, statut d'emploi (actif/inactif), région



COLLECTE DES DONNÉES

- **Période travail sur le terrain** : Du 21 mars au 10 avril 2023
- **Échantillon atteint** : 6500 interviews (1000 dans chaque pays, sauf au Portugal n=500)
- **Collecte des données** : en ligne
- **Programme de fidélisation reposant sur un système de points pour les panellistes**
- **Méthodologie de contrôle de qualité des réponses** : contrôle du comportement des participants (identification des réponses trop rapides ou négligentes, par exemple en cochant une ligne droite ou en zigzag)
- **Vérification de l'adresse IP et de la cohérence des données démographiques.**



TRAITEMENT DES DONNÉES

- Échantillon pondéré
- Méthode de pondération utilisée : Rim
- Critères de pondération : critères et sources : sexe, âge, statut d'emploi (actif/inactif), région

MATÉRIEL DE L'ENQUÊTE LE QUESTIONNAIRE



Questionnaire

FIABILITÉ DES RÉSULTATS ENQUÊTES EN LIGNE AUTO-ADMINISTRÉES IIS

Afin de garantir la fiabilité globale d'une enquête, toutes les sources d'erreur possibles doivent être prises en compte. C'est pourquoi Ipsos impose des procédures et des contrôles rigoureux à chaque étape du processus d'enquête.

EN AMONT DE LA COLLECTE DE DONNÉES

- **Échantillon** : structure et représentativité
- **Questionnaire** : le questionnaire est formulé selon un processus d'édition respectant 12 normes obligatoires. Il est relu et approuvé à un niveau hiérarchique élevé, puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou le script du questionnaire) **est testée par au moins deux personnes avant d'être validée.**
- **Collecte des données** : avant toute participation à une enquête, les enquêteurs sont formés aux techniques d'enquête grâce à un module de formation spécifique. En outre, ils reçoivent des informations détaillées ou assistent à un briefing au début de chaque enquête.

AU COURS DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Sélection de l'échantillon** : Ipsos impose des règles très strictes à son système de sélection afin de maximiser le caractère aléatoire de la sélection de l'échantillon : sélection aléatoire à partir de listings téléphoniques, méthode des quotas, etc..

- **Contrôle du travail sur le terrain** : la collecte des données fait l'objet de surveillance et de vérification (lien exclusif, validation de l'adresse IP, surveillance du comportement des panellistes, test de pénétration, durée des interviews, cohérence des réponses, taux de participation, nombre de rappels, etc..)

EN AVAL DE LA COLLECTE DE DONNÉES

- Les résultats sont soumis à des méthodes d'analyse statistique (intervalle de confiance en fonction de la taille de l'échantillon, tests de signification). Les premiers résultats sont systématiquement vérifiés par rapport aux résultats bruts de la collecte de données. La cohérence des résultats est également vérifiée (les résultats observés sont notamment comparés aux sources en notre possession).
- Dans le cas où une pondération de l'échantillon est utilisée (méthode du calage sur marges), celle-ci est vérifiée par les équipes de traitement (DP) puis validée par les équipes d'enquête.

APERÇU DE L'ENQUÊTE

Organisation (enquête par interview sur le web assistée par ordinateur [CAWI] - Panel en ligne)



ACTIVITÉS RÉALISÉES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES D'IPSOS FRANCE

- Conception et méthodologie
- Validation du script
- Coordination et validation de la traduction
- Coordination de la collecte de données
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Rédaction du rapport d'enquête
- Conception de la présentation des résultats
- Analyses de la présentation orale



ACTIVITÉS RÉALISÉES PAR LES ÉQUIPES D'EXPERTS LOCALES D'IPSOS

- Traduction
- Rédaction du script
- Sélection de l'échantillon (panel IIS)
- Envoi de courriels
- Collecte des données
- Cartographie des données

A PROPOS D'IPSOS

Ipsos est le troisième groupe d'études de marché au monde. Il est présent sur 90 marchés et emploie plus de 18 000 personnes.

Nos professionnels des études de marché, nos analystes et nos scientifiques ont développé des capacités multi-spécialistes exclusives qui apportent un éclairage puissant sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients ou des salariés. Les 75 solutions que nous proposons reposent sur les données primaires provenant de nos enquêtes, de la veille des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou d'observation.

« Game Changers » – notre slogan – résume notre ambition d'aider nos 5 000 clients à naviguer plus facilement dans un monde en profonde mutation.

Fondé en France en 1975, Ipsos entre à la bourse sur Euronext Paris le 1er juillet 1999. La société fait partie du SBF 120 et de l'indice Mid-60 et est éligible au Service de Règlement Différé (SRD).

Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la Société, des Marchés et des Individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace. La clef du succès se résume par une vérité simple :
You act better when you are sure.