



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Résultats de l'étude par pays

Brésil

Chine

Mexique



— **Portugal**

Espagne

États-Unis








France

A large, semi-transparent rectangular area on the left side of the slide contains a grayscale microscopic image of various bacterial shapes, including rods and cocci, some with flagella.

Méthodes

Méthodes

Ce sondage international a été mené en ligne dans **7 pays** du 21 mars au 7 avril 2023. **6 500 personnes** ont été sondées dans 7 pays au sein d'échantillons représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus dans chaque pays :

-  États-Unis d'Amérique (n = 1 000)
-  Brésil (n = 1 000)
-  Mexique (n = 1 000)
-  France (n = 1 000)
-  Portugal (n = 500)
-  Espagne (n = 1 000)
-  Chine (n = 1 000)

Une sélection automatique depuis le panel Ipsos garantit la représentativité des échantillons dans chaque pays (sexe, âge, statut professionnel et région) grâce à la méthode des quotas.

Légende



TOUS LES PAYS

(n = 6 500)

= réponse moyenne pour l'ensemble des 7 pays.

Les écarts significatifs ont été calculés par rapport à tous les pays



= zoom sur des résultats détaillés selon certains critères tels que le sexe ou l'âge.



Écarts significatifs par rapport à la moyenne des pays – supérieurs

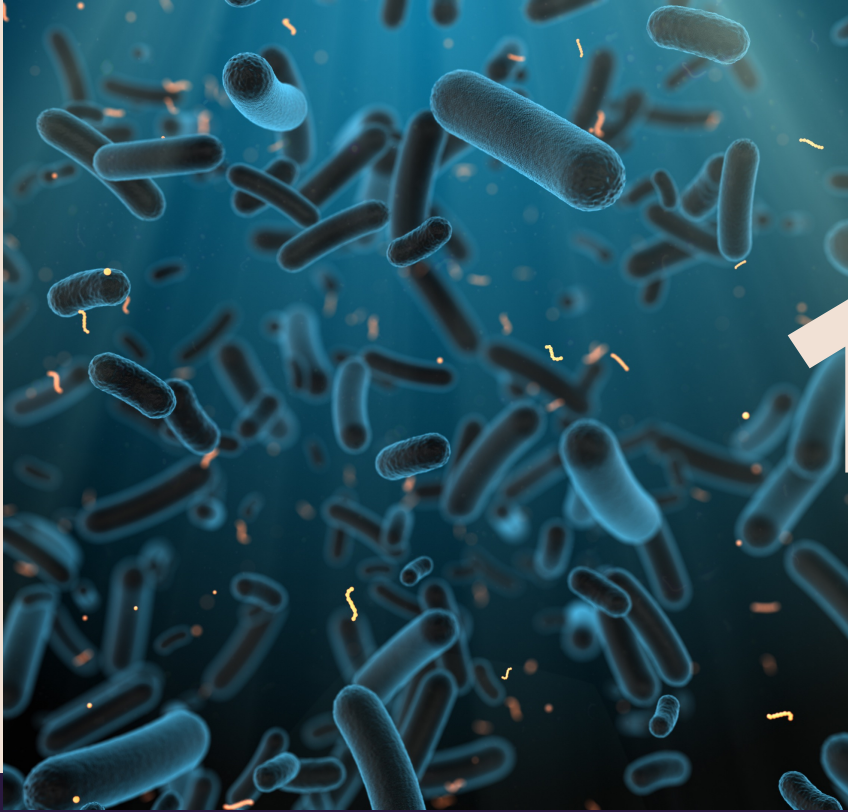


Écarts significatifs par rapport à la moyenne des pays – inférieurs

= Ces mentions renvoient à des résultats différents (supérieurs ou inférieurs) de la moyenne de toutes les personnes sondées.



Tous les résultats sont présentés en %.

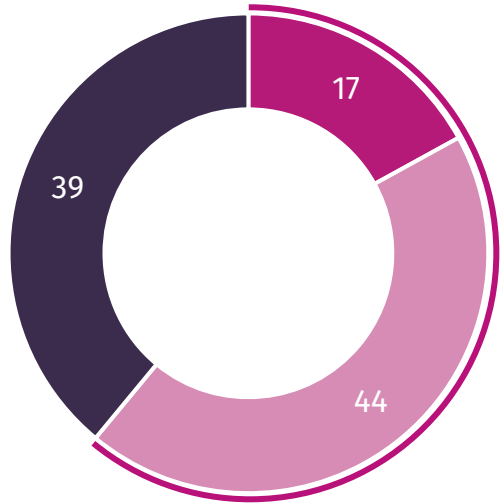


**Une affaire de « mots » :
une compréhension très
faible des termes utilisés
pour parler du microbiote.**



Même si 6 personnes sur 10 ont déjà entendu parler du microbiome, moins de 2 personnes sur 10 savent précisément de quoi il s'agit.

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiome » ?
Base : toutes les personnes sondées

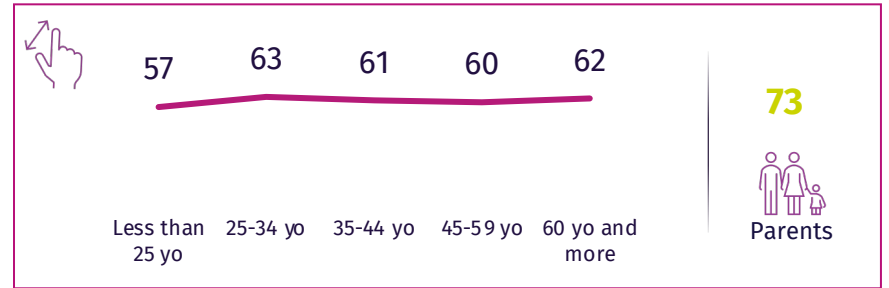


- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

61 % ont déjà entendu le terme microbiome

TOUS LES PAYS

64 %



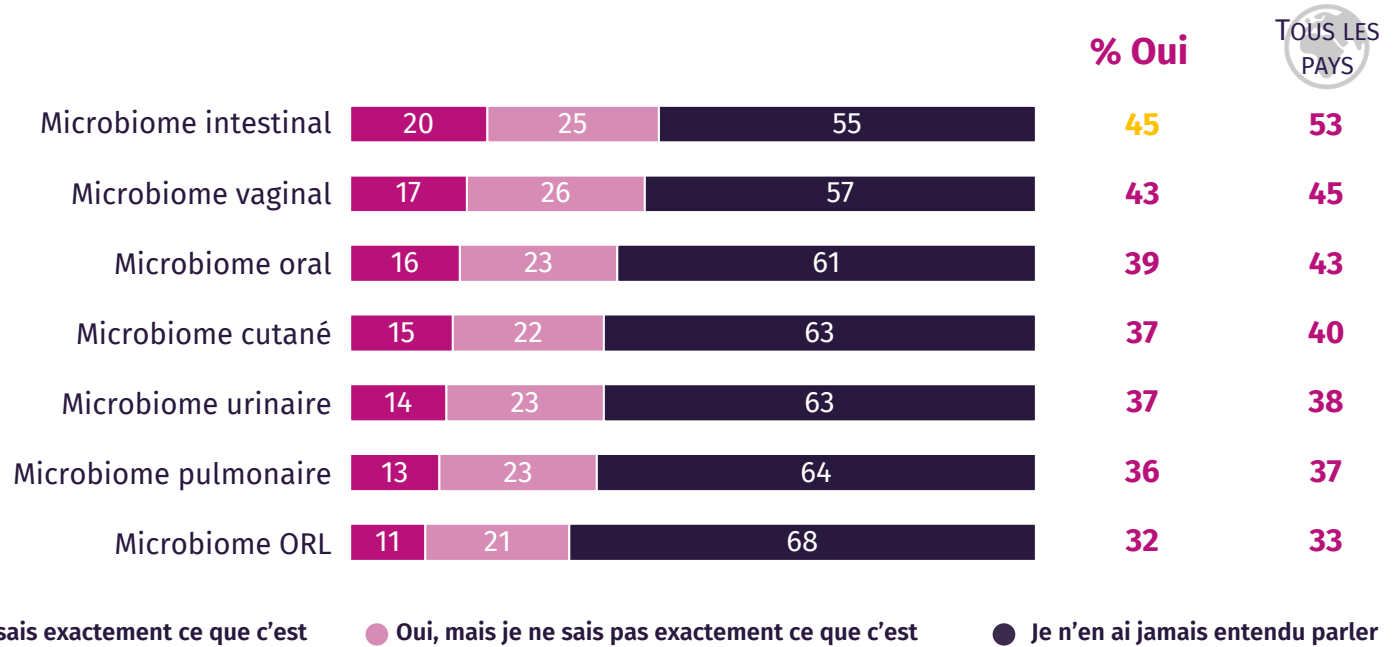
- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Le détail des différents types de microbiomes est peu connu. Contrairement aux personnes des autres pays, moins de la moitié des Portugais connaissent le microbiome intestinal.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



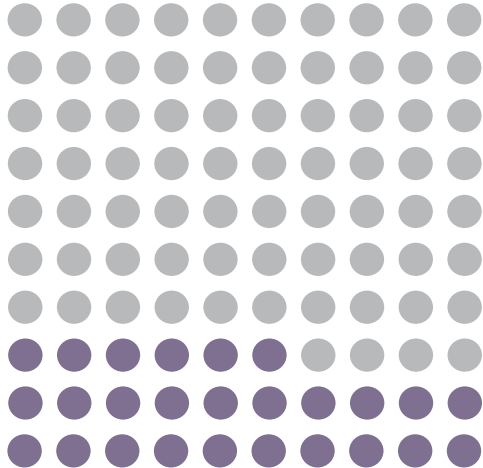
● Oui et je sais exactement ce que c'est ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est ● Je n'en ai jamais entendu parler



La connaissance de la diversité du microbiome est similaire dans l'ensemble des classes d'âge.



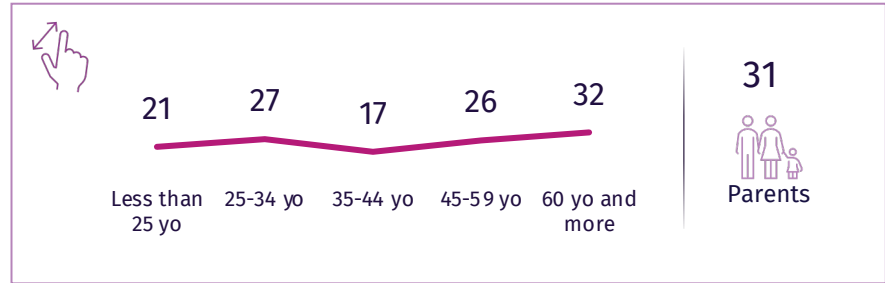
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



26 % ont déjà entendu parler de chaque microbiome :
intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, oral et ORL

TOUS LES
PAYS

26 %



Mais seulement **7 %** connaissent
précisément chacun d'entre eux

TOUS LES
PAYS

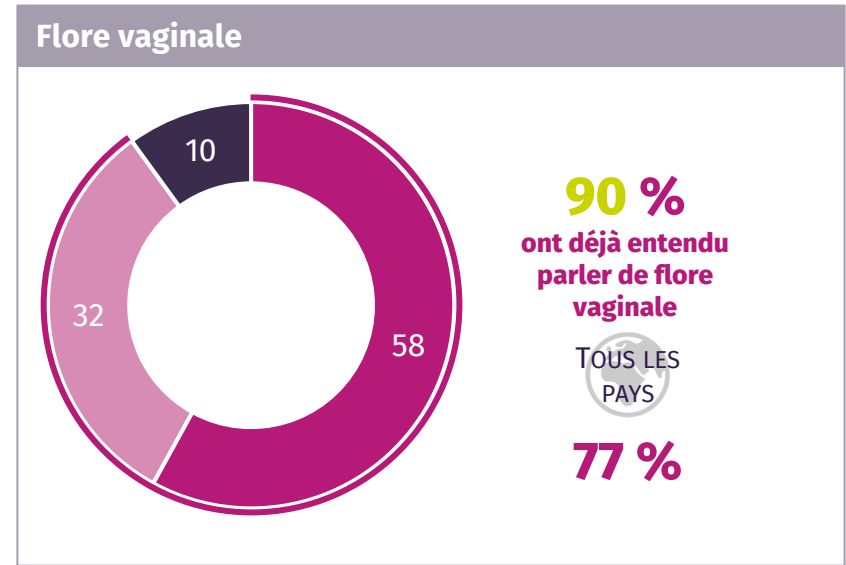
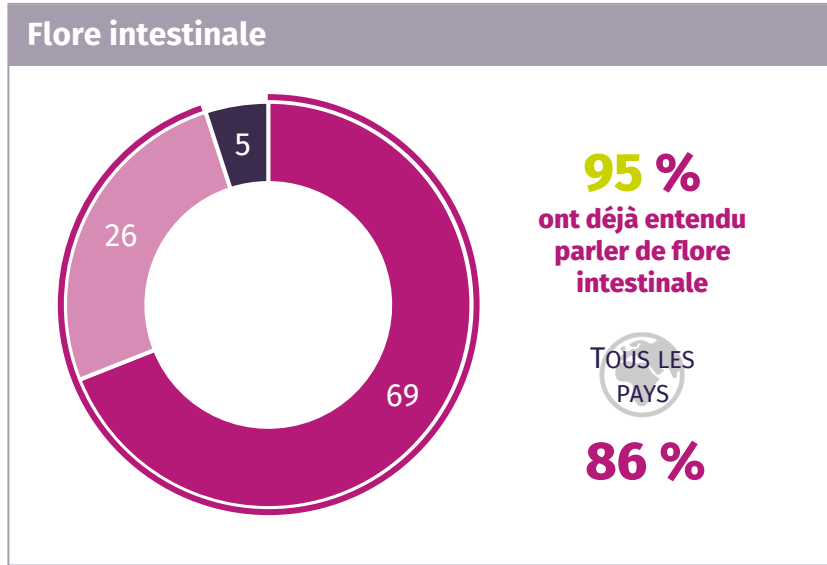
5 %



Les Portugais semblent mieux connaître le terme « flore » que le terme « microbiome », et leur niveau de connaissance sur ce point est supérieur à celui des personnes des autres pays.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



● Oui et je sais exactement ce que c'est ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs

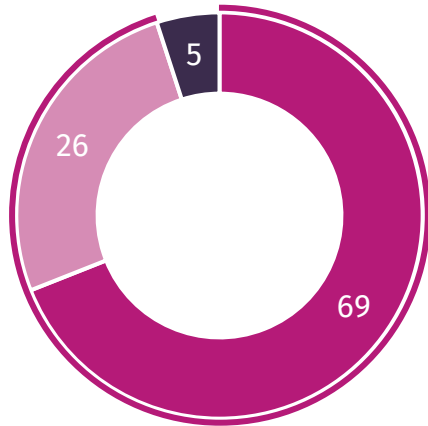


Les hommes et les personnes de moins de 34 ans connaissent moins précisément le terme « flore intestinale », mais le terme est connu par la majorité dans presque toutes les classes d'âge.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore intestinale

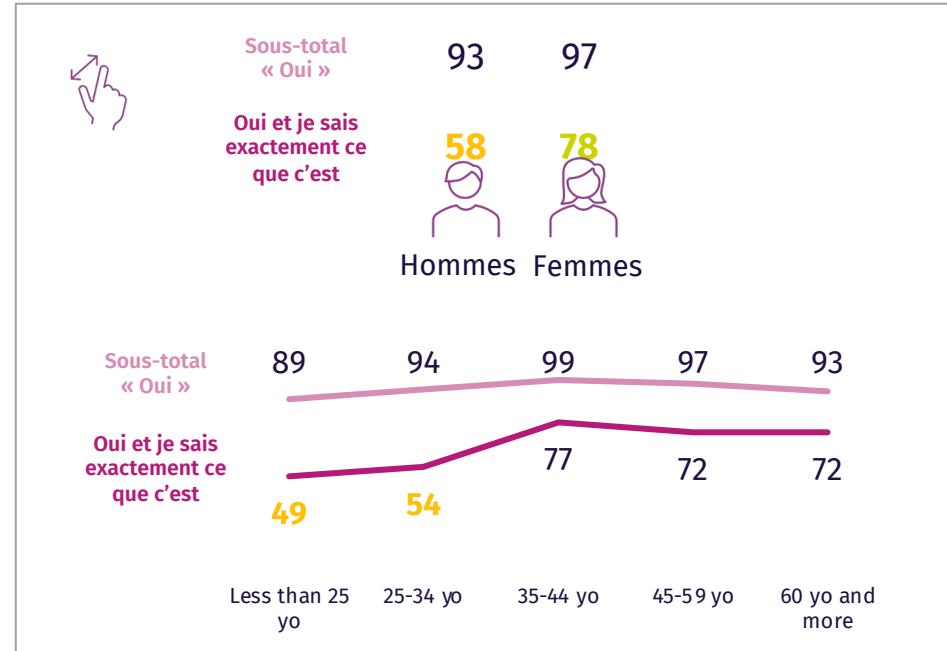


95 %
ont déjà entendu parler de flore intestinale

TOUS LES PAYS

86 %

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



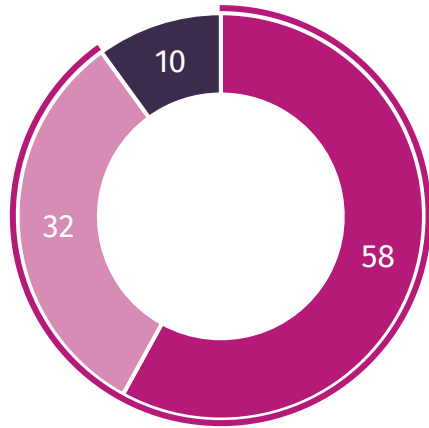


Les femmes sont également plus familières avec la flore vaginale.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore vaginale

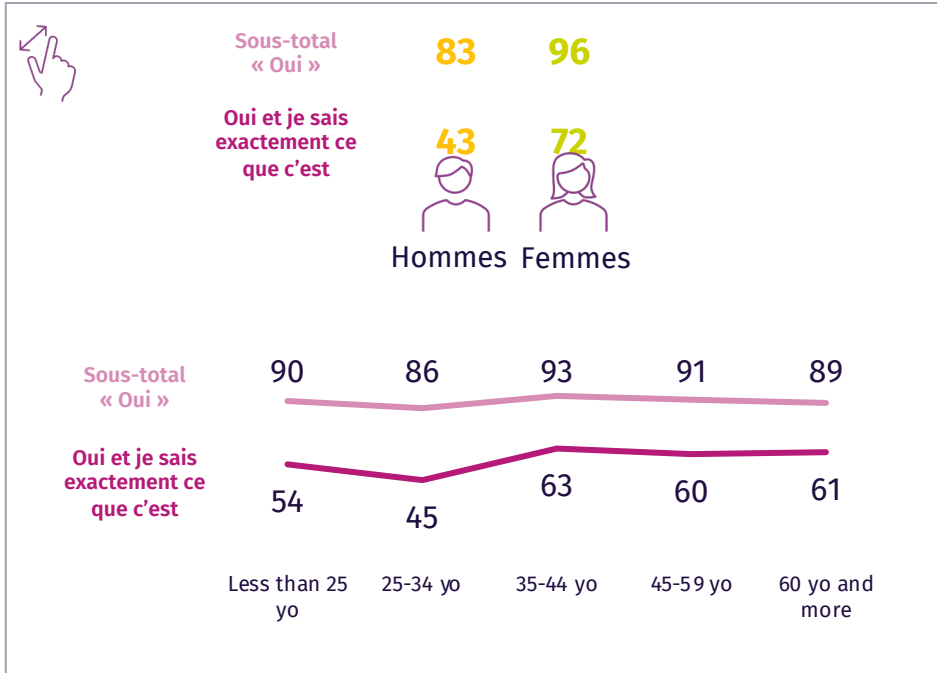


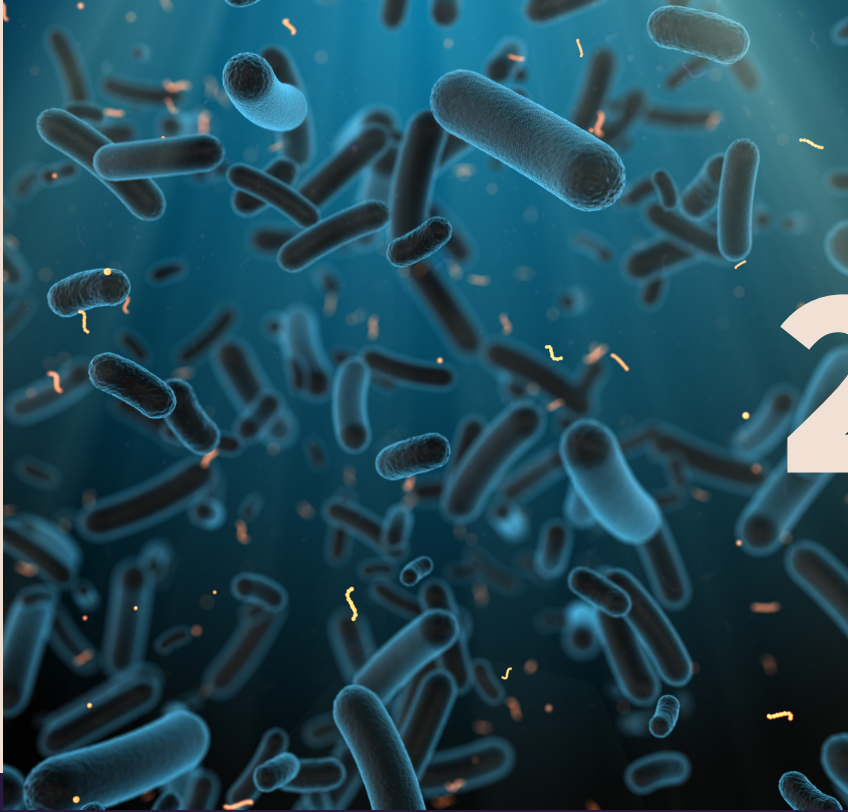
90 %
ont déjà entendu
parler de flore
vaginale

TOUS LES
PAYS

77 %

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme





2

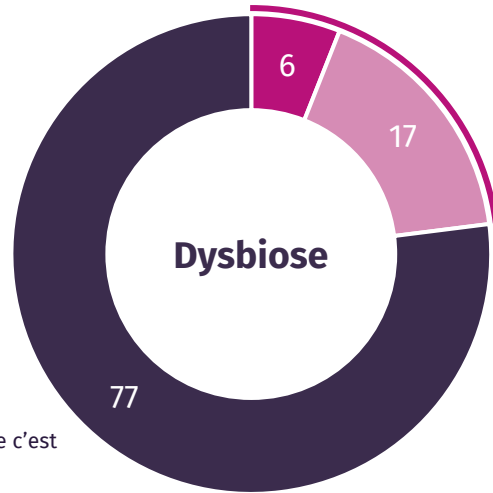
Même si les causes et les conséquences d'un microbiome déséquilibré sont peu connues, certaines informations essentielles sont connues de la majorité



La dysbiose est loin d'être un terme courant pour les Portugais : moins de 1/4 d'entre eux en a déjà entendu parler.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

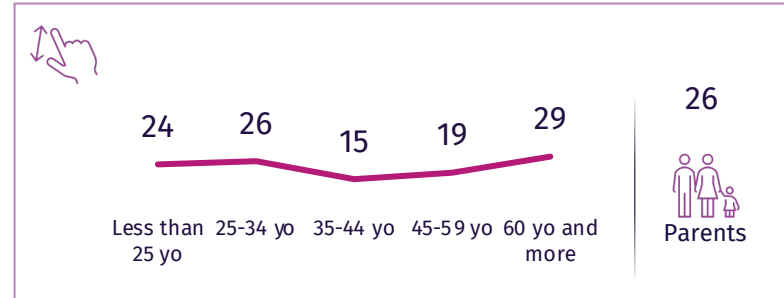


- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Je n'en ai jamais entendu parler

23 % ont déjà entendu le terme « dysbiose »



28 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



La connaissance du microbiome est modérée, mais la plupart des personnes sondées savent que son déséquilibre est dangereux pour la santé et que notre alimentation a un impact sur le microbiome.

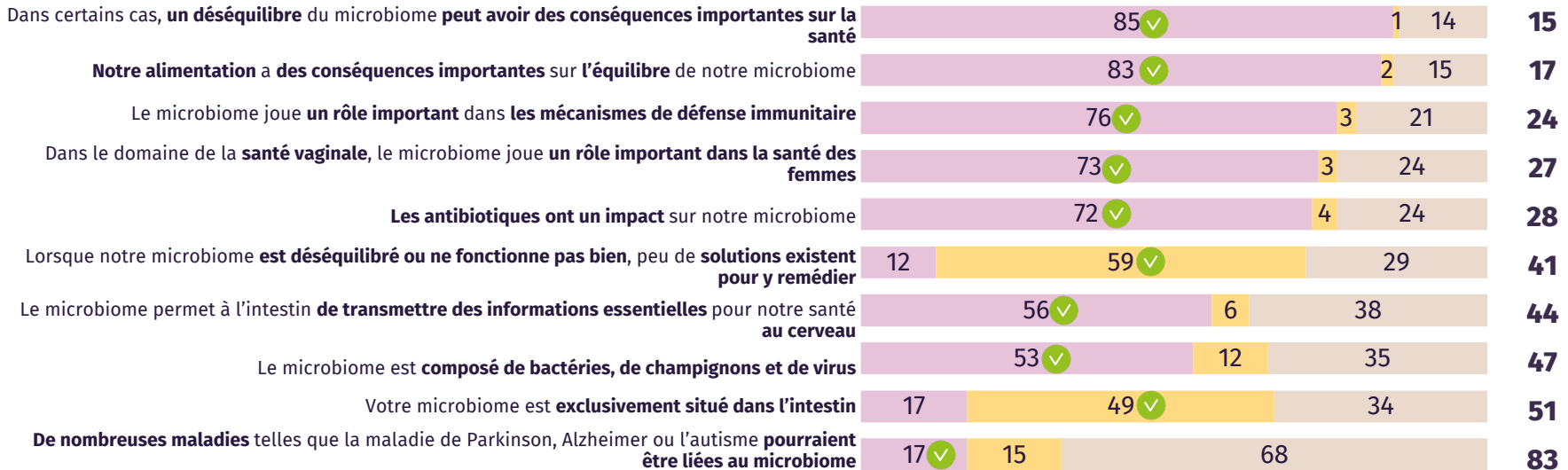


Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.
Base : toutes les personnes sondées



Bonne réponse

Mauvaises réponses/
je ne sais pas



Vrai

Faux

Je ne sais pas vraiment



Toutefois, le niveau de connaissance sur le microbiome semble globalement plus élevé au Portugal que dans les autres pays.

Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment. / Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	Total	TOUS LES PAYS
Dans certains cas, un déséquilibre du microbiome peut avoir des conséquences importantes sur la santé	85	75
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiome	83	74
Le microbiome joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	76	72
Dans le domaine de la santé vaginale , le microbiome joue un rôle important dans la santé des femmes	73	66
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiome	72	66
Lorsque notre microbiome est déséquilibré ou ne fonctionne pas bien , peu de solutions existent pour y remédier	59	53
Le microbiome permet à l'intestin de transmettre des informations essentielles pour notre santé au cerveau	56	53
Le microbiome est composé de bactéries, de champignons et de virus	53	54
Votre microbiome est exclusivement situé dans l'intestin	49	45
De nombreuses maladies telles que la maladie de Parkinson, Alzheimer ou l'autisme pourraient être liées au microbiome	17	25

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



Les personnes de plus de 60 ans connaissent mieux le microbiome.



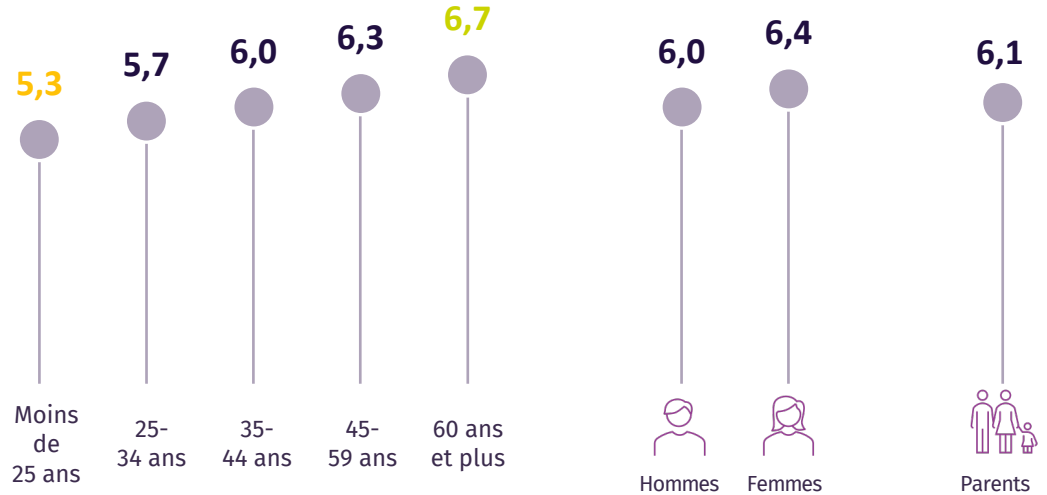
Question 4. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.
Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES PAYS

5,8

6,2/10

Nombre de bonnes réponses en moyenne



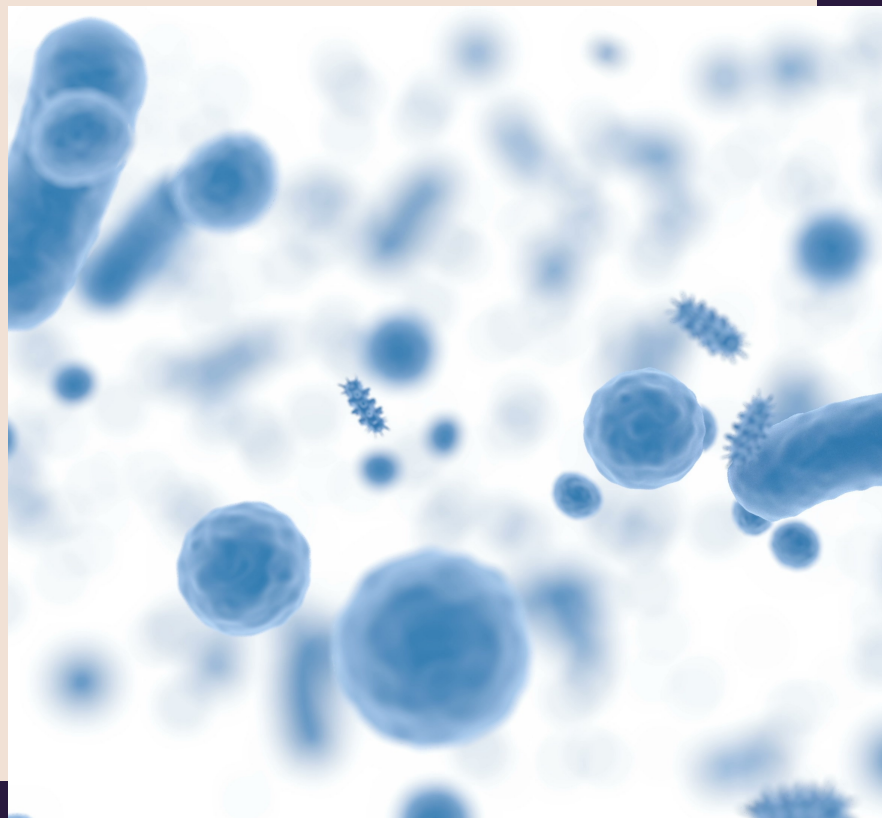
● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023

International Microbiota Observatory

Ipsos



Texte affiché à l'attention des personnes sondées :

Le microbiome (ou flore microbienne) est un ensemble de micro-organismes tels que les bactéries, les virus, les champignons et les archées, qui vivent en symbiose dans notre corps, principalement dans notre tube digestif, mais aussi sur la peau, dans les poumons, dans les oreilles, dans la bouche ou encore dans le vagin.

Le microbiome a de nombreux enjeux pour notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un microbiome équilibré est également important pour prévenir certaines maladies telles que les allergies, l'obésité et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiome peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, en influençant notre humeur, notre système cognitif et notre motivation.



3

**Un manque de
connaissance important
sur les comportements et
les solutions à mettre en
place pour préserver
l'équilibre du microbiome**

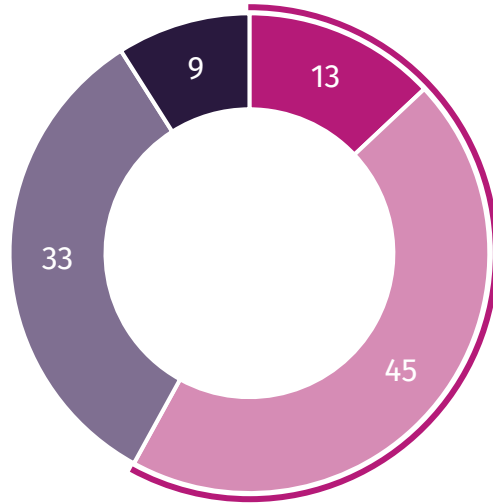


Une faible majorité a adopté des comportements spécifiques pour garder leur microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible.



Question 10. Dans votre vie quotidienne, avez-vous adopté des comportements spécifiques pour garder un microbiome aussi équilibré et fonctionnel que possible ?

Base : toutes les personnes sondées

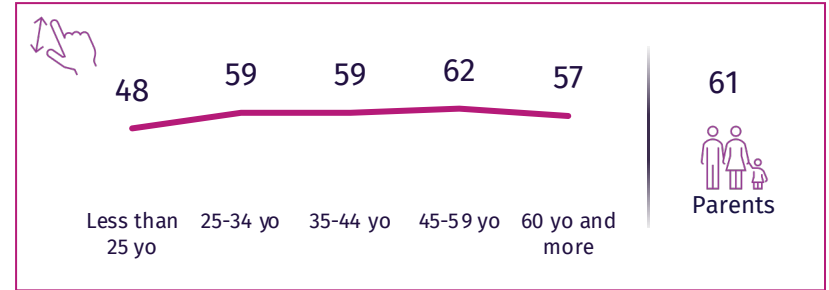


- Oui, plusieurs
- Oui, quelques-uns
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

58 % ont d'ores et déjà adopté des comportements spécifiques

TOUS LES PAYS

57 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

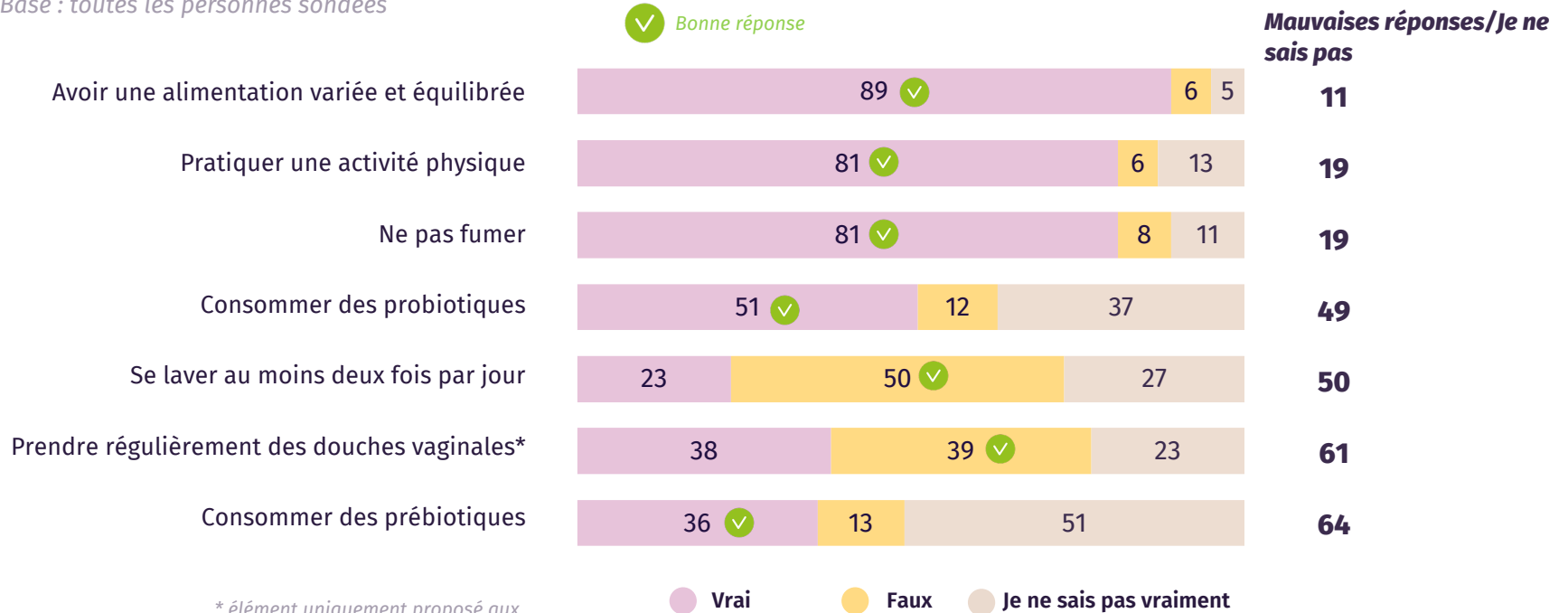


À l'exception des comportements sains « standard », ceux relatifs à l'hygiène et aux probiotiques ne sont pas bien identifiés.



Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ?

Base : toutes les personnes sondées



* élément uniquement proposé aux femmes (n = 244)



Par rapport aux personnes des autres pays, les Portugais semblent moins bien connaître les bénéfices des probiotiques et des prébiotiques pour le microbiome.

Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	Total	TOUS LES PAYS
Avoir une alimentation variée et équilibrée	89	84
Pratiquer une activité physique	81	76
Ne pas fumer	81	72
Consommer des probiotiques	51	62
Se laver au moins deux fois par jour	50	35
Prendre régulièrement des douches vaginales*	39	42
Consommer des prébiotiques	36	51

* élément uniquement proposé aux femmes (n = 244)

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



Les femmes semblent mieux connaître les comportements appropriés à adopter pour préserver la santé de leur microbiome.



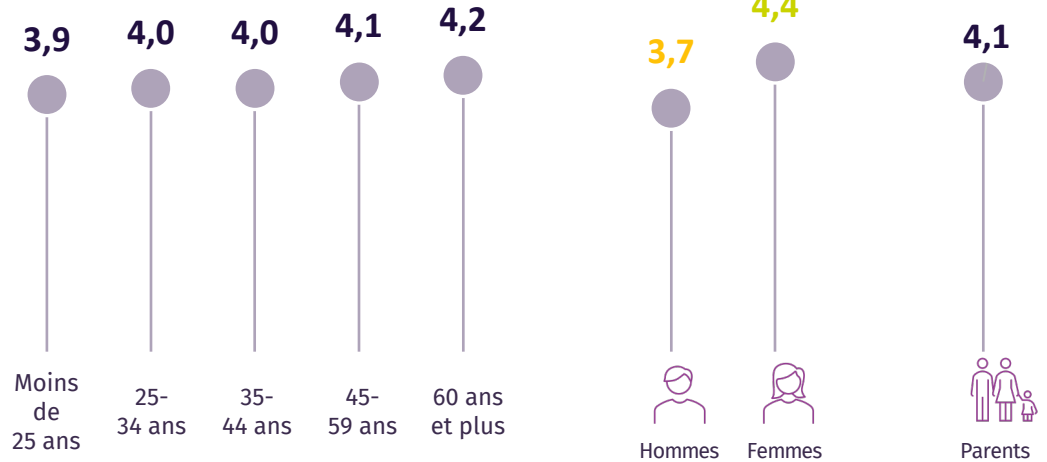
Question 11. Parmi les comportements suivants, lesquels ont un effet positif sur l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiome d'après vos connaissances ? Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES PAYS

4,0



Nombre de bonnes réponses en moyenne



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

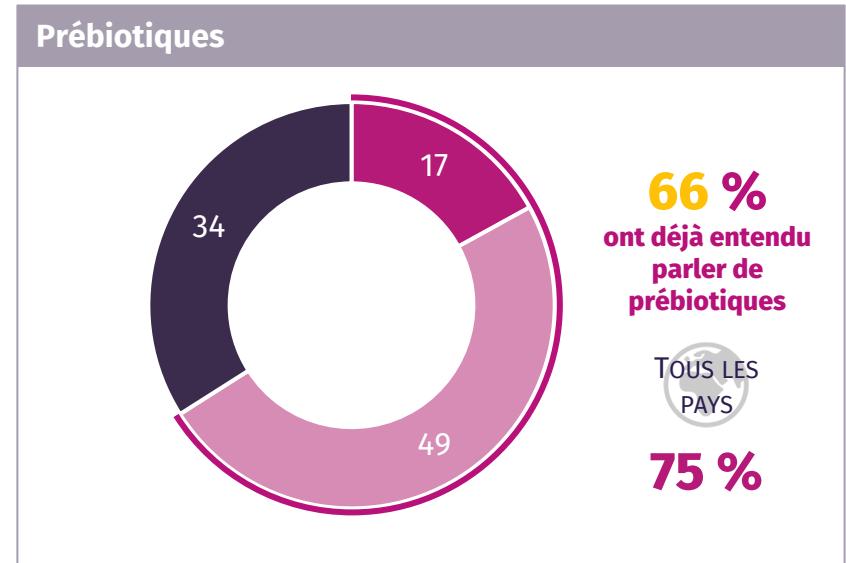
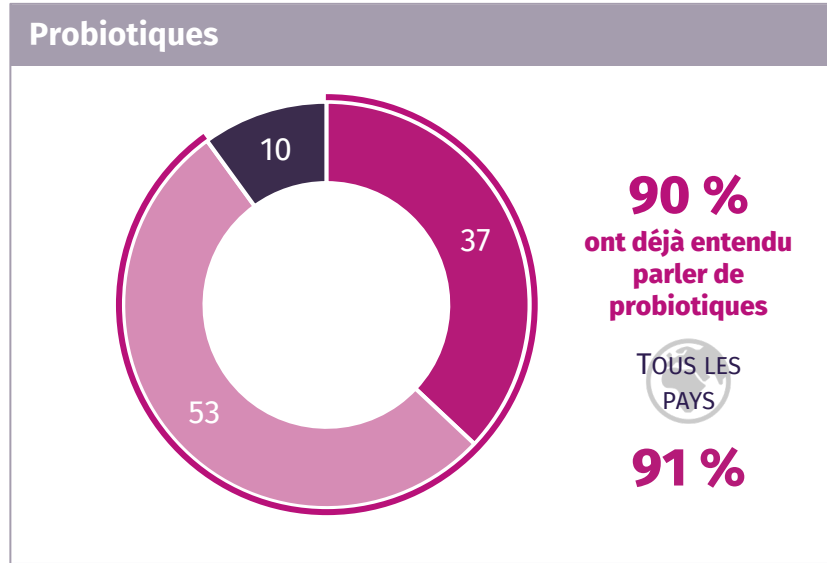
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Les probiotiques semblent davantage connus que les prébiotiques, mais la moitié des personnes sondées ne savent pas vraiment ou pas du tout ce dont il s'agit précisément.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



● Oui et je sais exactement ce que c'est ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme

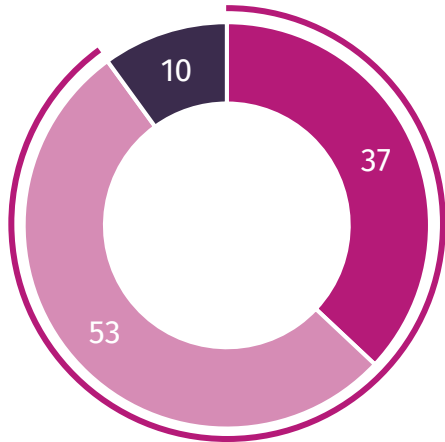


Encore une fois, les femmes savent plus précisément ce que sont les probiotiques.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

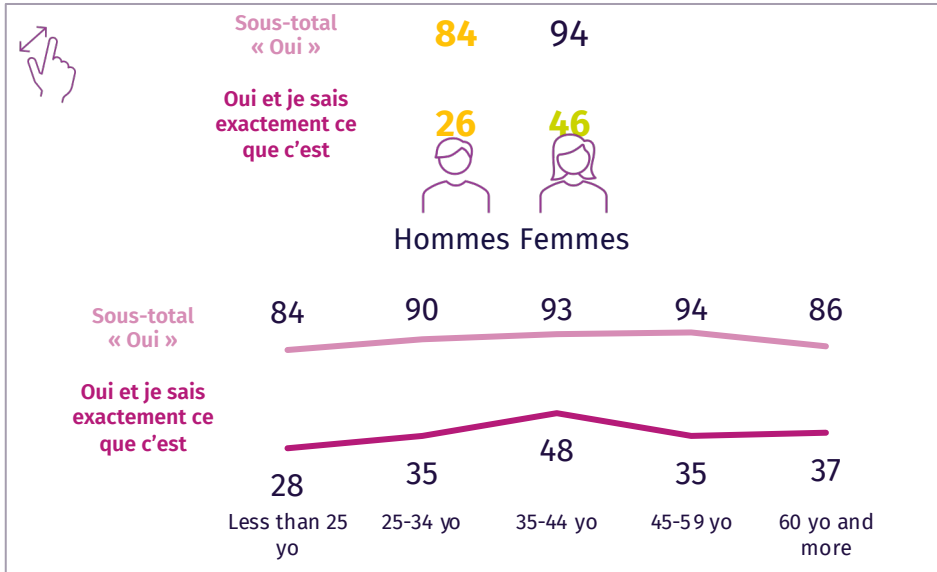
Probiotiques



90 %
ont déjà entendu
parler de
probiotiques

TOUS LES
PAYS

91 %



● Oui et je sais exactement ce que c'est
 ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
 ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme

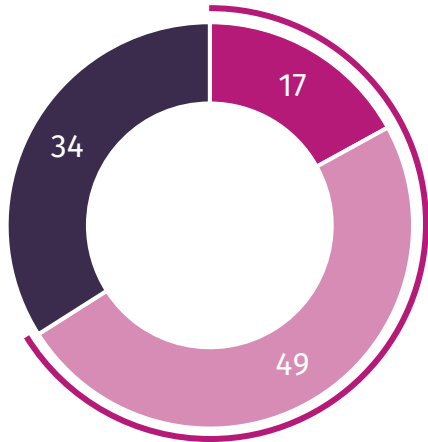


La connaissance des prébiotiques demeure inférieure à celle des personnes des autres pays et varie peu selon l'âge.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



Prébiotiques

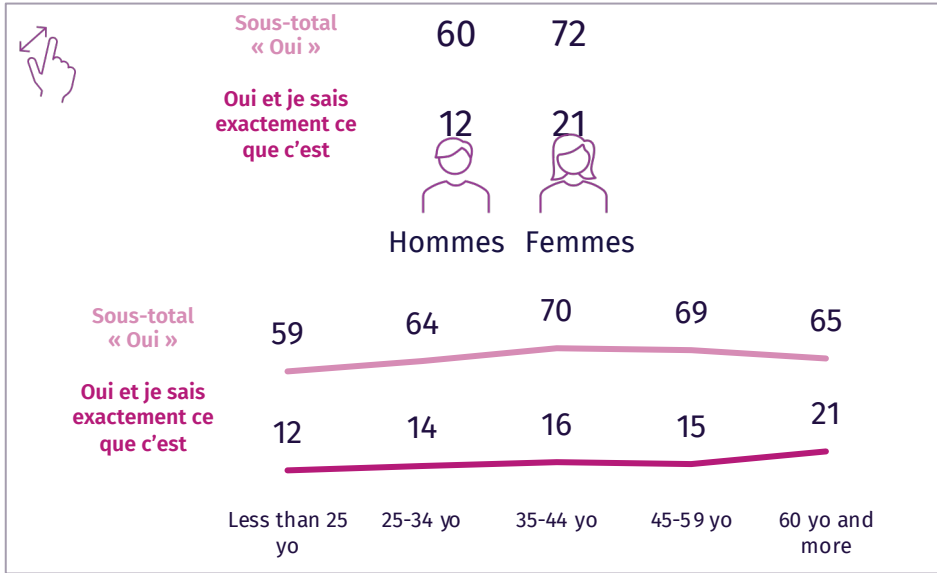


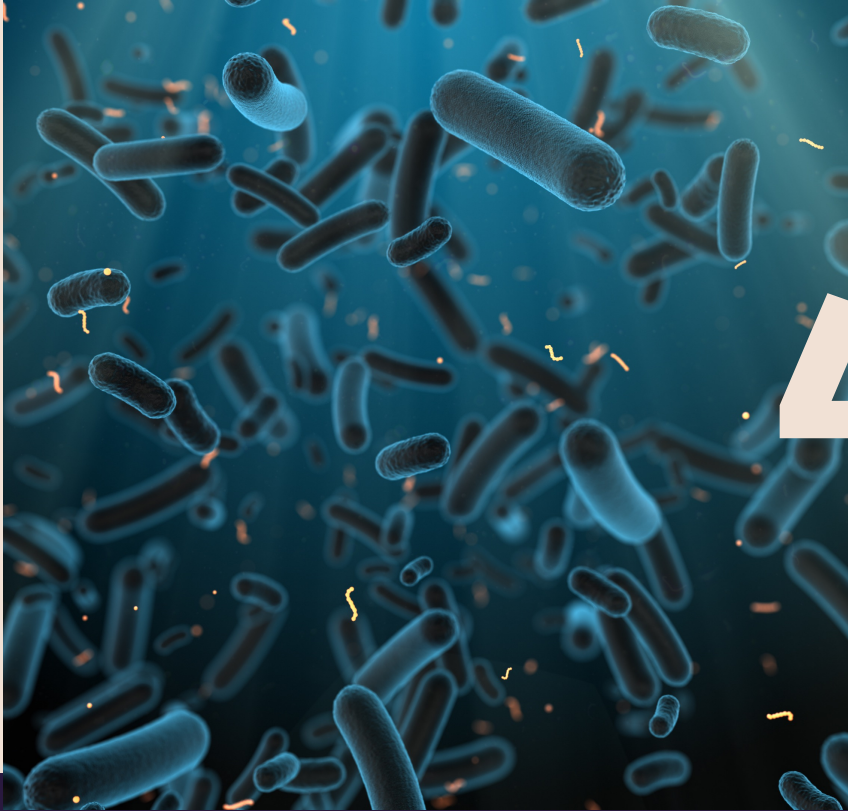
66 %
ont déjà entendu parler de prébiotiques

TOUS LES PAYS

75 %

● Oui et je sais exactement ce que c'est ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est ● Non, je n'ai jamais entendu ce terme





Pourtant, nombre de personnes déclarent avoir des problèmes de santé qui pourraient être en lien avec un déséquilibre du microbiote

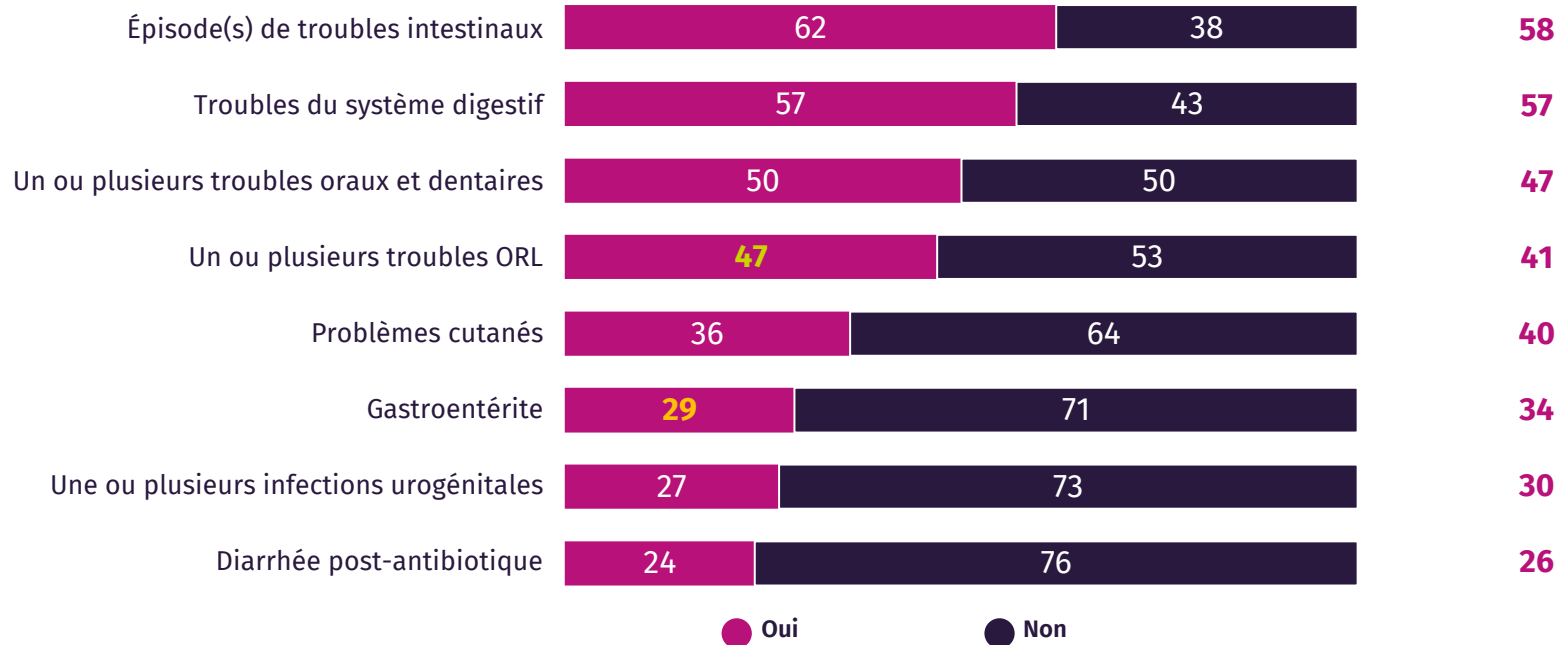


Au cours des 5 dernières années, plus de 1 personne sur 2 a connu des épisodes de troubles intestinaux ou des troubles du système digestif.



Question 11a. Au cours des 5 dernières années, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES
PAYS



● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

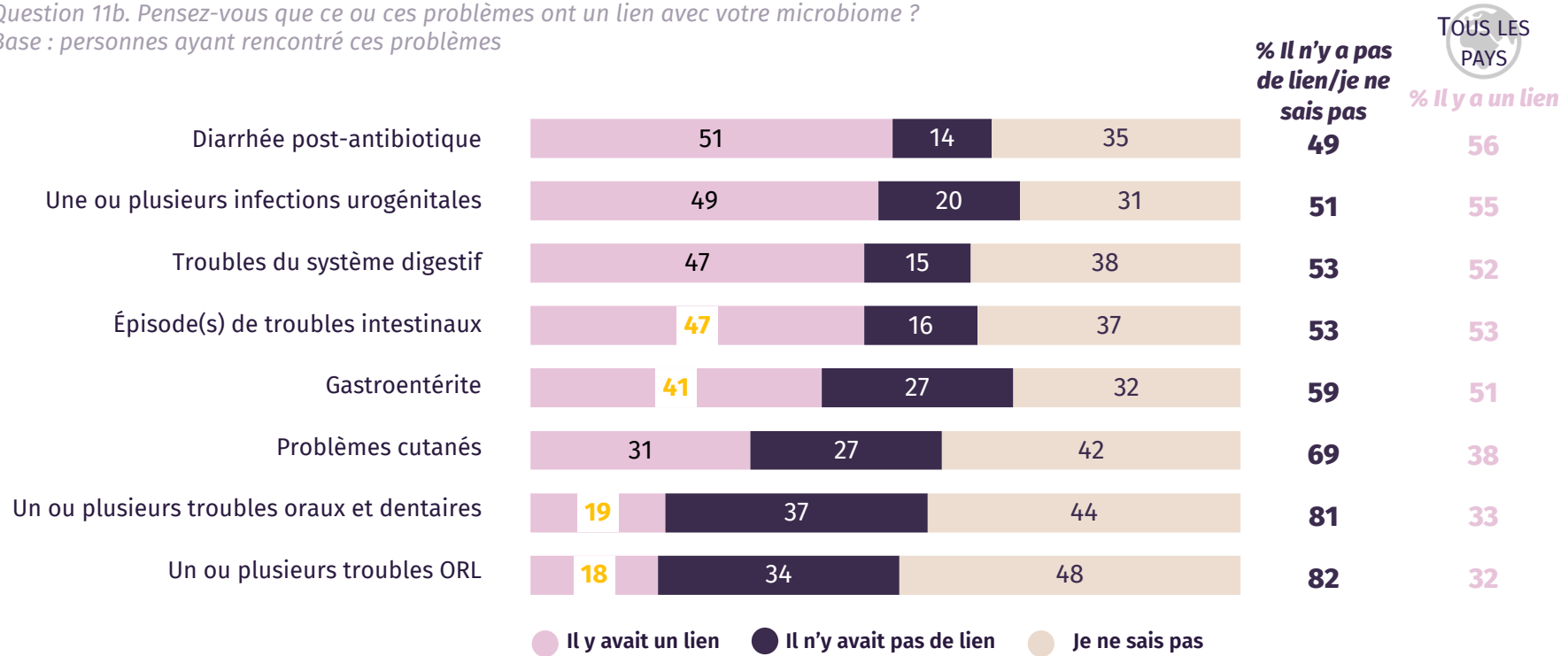
● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



Dans l'ensemble, les Portugais semblent moins établir un lien entre leurs problèmes de santé et leur microbiome.



Question 11b. Pensez-vous que ce ou ces problèmes ont un lien avec votre microbiome ?
Base : personnes ayant rencontré ces problèmes



● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



Les professionnels de santé jouent un rôle clé dans l'éducation des patients pour qu'ils deviennent des acteurs de la santé de leur propre microbiote



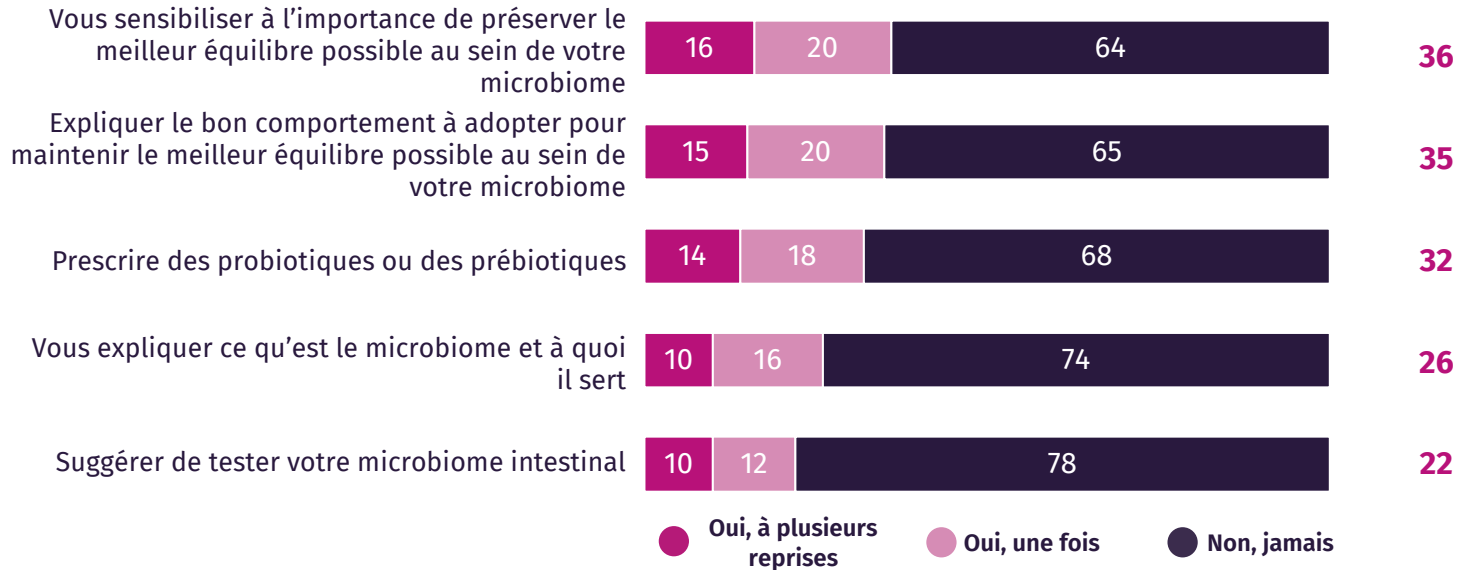
En ce qui concerne le microbiome, une faible proportion de professionnels de santé entreprennent des actions avec leurs patients.



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

Seulement **13 %** des personnes ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois
2 % ont reçu toutes ces informations à plusieurs reprises

% Oui





Les Portugais reçoivent moins d'informations et de conseils de leurs professionnels de santé sur le microbiome, par rapport aux personnes des autres pays.

Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui	Total	TOUS LES PAYS
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	13	19
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS à plusieurs reprises	2	4
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	36	42
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	35	44
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	32	46
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	26	37
Suggérer de tester votre microbiome intestinal	22	30



Les professionnels de santé semblent prescrire davantage de probiotiques et de prébiotiques aux parents et aux personnes âgées de 25-34 ans. En revanche, parmi les personnes de plus de 60 ans, moins de 1 personne sur 4 s'est vue prescrire ces traitements.



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà entrepris l'une des actions suivantes ? Base : toutes les personnes sondées

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents
	Base n = 500	n = 47	n = 69	n = 88	n = 133	n = 163	n = 256	n = 244	n = 170
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	36	40	39	36	43	29	36	37	40
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome	35	41	40	38	36	29	37	33	41
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	32	46	50	31	31	23	32	33	41
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	26	27	36	25	27	23	29	24	29
Suggérer de tester votre microbiome intestinal	22	16	27	18	22	26	27	18	24



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

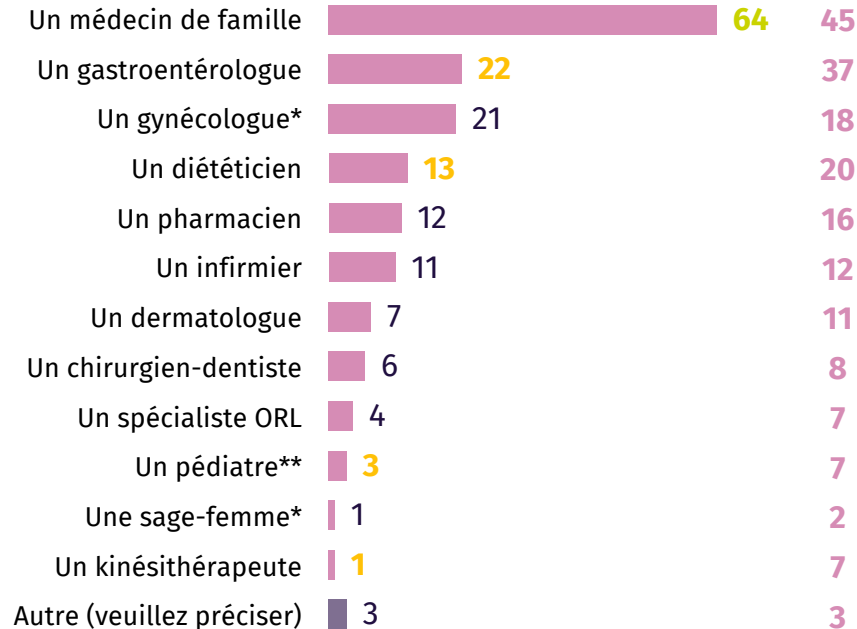


Les médecins de famille sont les principaux professionnels de santé qui informent au sujet du microbiome. Les gastroentérologues arrivent en deuxième place, mais dans une moindre mesure.



Question 6. Et quels professionnels de santé vous ont fourni ces explications ?
Base : Personnes ayant bénéficié d'explications par des professionnels de santé (n = 260)

TOUS LES PAYS



* élément proposé aux femmes
** élément proposé aux parents

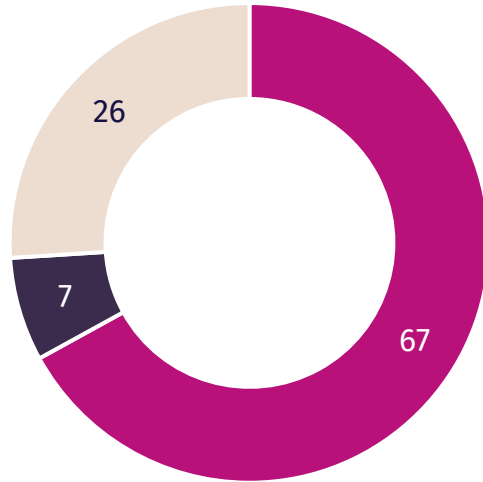
● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



2/3 des personnes sondées aimeraient faire tester leur microbiome intestinal. Les personnes de moins de 25 ans semblent être les moins intéressées par cette question.

Question 5bis. Dans votre cas, pensez-vous qu'il est utile de faire tester votre microbiome intestinal ?
Base : toutes les personnes sondées

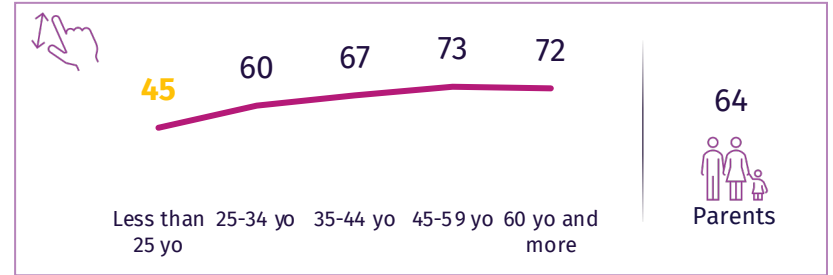


- Oui
- Non
- Je ne sais pas

67 % pensent qu'il est utile de faire tester leur microbiome intestinal

TOUS LES PAYS

63 %



- Écarts significatifs par rapport au total - supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total - inférieurs



Alors qu'elles étaient sous traitement antibiotique, peu de personnes ont reçu des conseils et des informations, en particulier sur l'impact négatif que les antibiotiques pourraient avoir sur l'équilibre de leur microbiome.

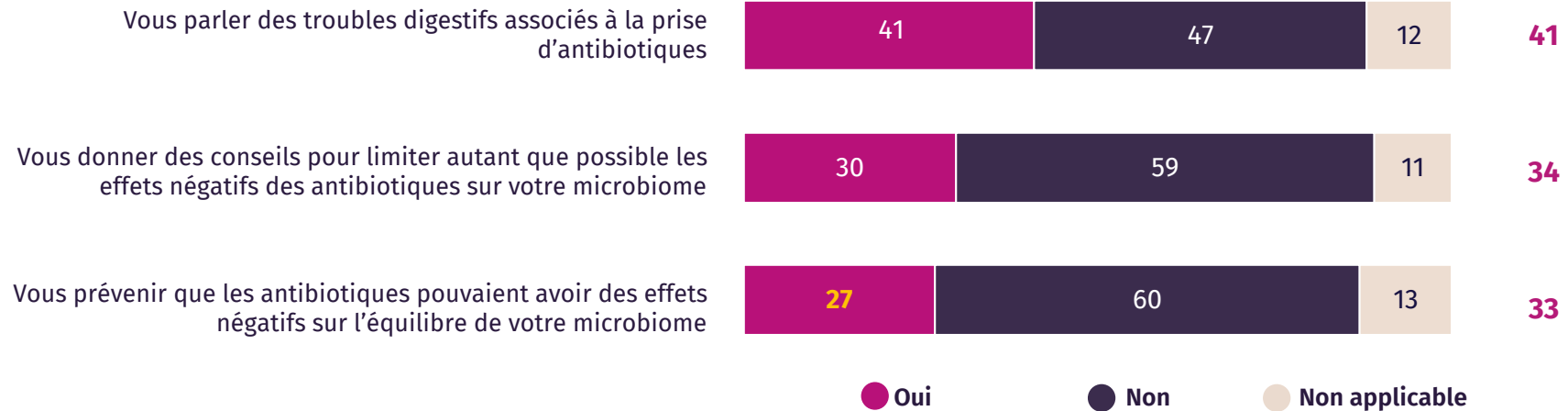


Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ?
Base : toutes les personnes sondées

TOUS LES PAYS

% Oui

Seulement **18 %** des personnes ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de leurs professionnels de santé





Les personnes de 25-34 ans déclarent avoir reçu davantage de conseils pour limiter les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques.



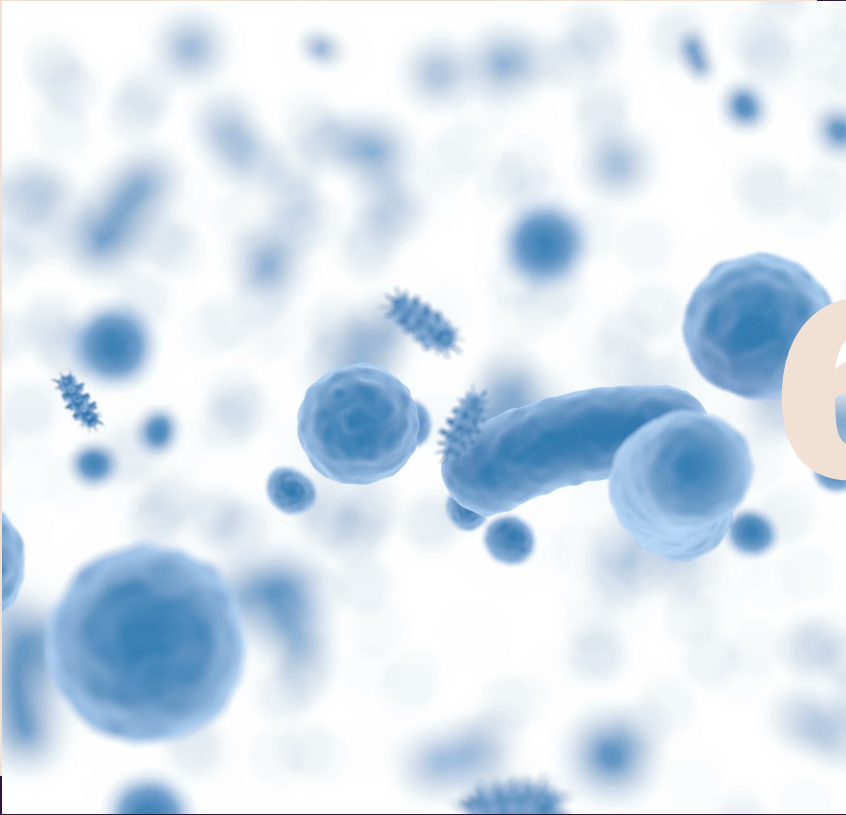
Question 7. La dernière fois que votre médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait ce qui suit ? / Base : toutes les personnes sondées

% Oui

	Total Base n = 500	Moins de 25 ans n = 47	25-34 ans n = 69	35-44 ans n = 88	45-59 ans n = 133	60 ans et plus n = 163	Parents n = 170
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ	18	8	21	20	17	20	16
Vous parler des troubles digestifs associés à la prise d'antibiotiques	41	46	42	42	42	39	38
Vous donner des conseils pour limiter autant que possible les effets négatifs des antibiotiques sur votre microbiome	30	20	43	29	29	29	30
Vous prévenir que les antibiotiques pouvaient avoir des effets négatifs sur l'équilibre de votre microbiome	27	17	33	32	24	28	25

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Zoom sur le microbiome vulvo-vaginal

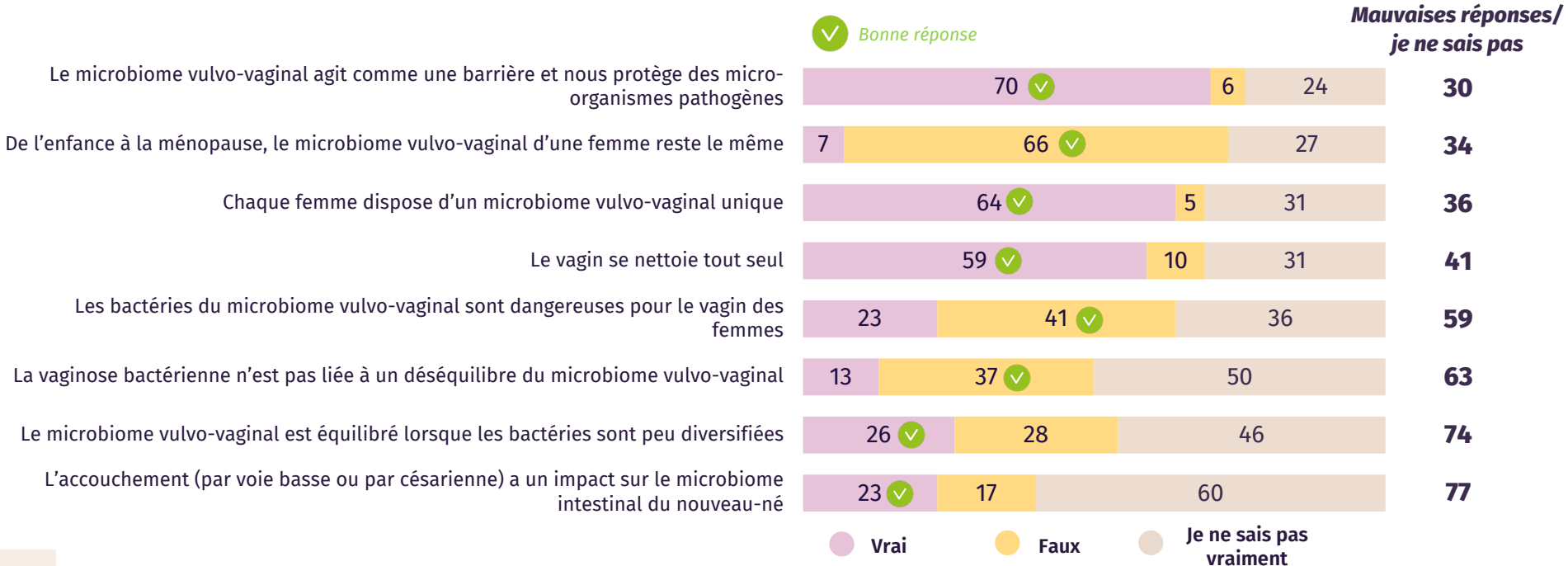
Les prochaines questions porteront sur le microbiome vulvo-vaginal, aussi connu sous le nom de flore vaginale ou de microbiome vaginal.



Les connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal semblent limitées.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.
Base : Femmes





Par rapport aux femmes des autres pays, les Portugaises sont davantage conscientes que le microbiome vulvo-vaginal évolue tout au long de la vie et que le vagin se nettoie tout seul.

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : Femmes

% de bonne réponse	Total	TOUS LES PAYS
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	70	67
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	66	52
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique	64	60
Le vagin se nettoie tout seul	59	52
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	41	37
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal	37	35
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	26	27
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	23	30



Le niveau de connaissance sur le microbiome vulvo-vaginal reste bas, mais est supérieur à celui des personnes des autres pays.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

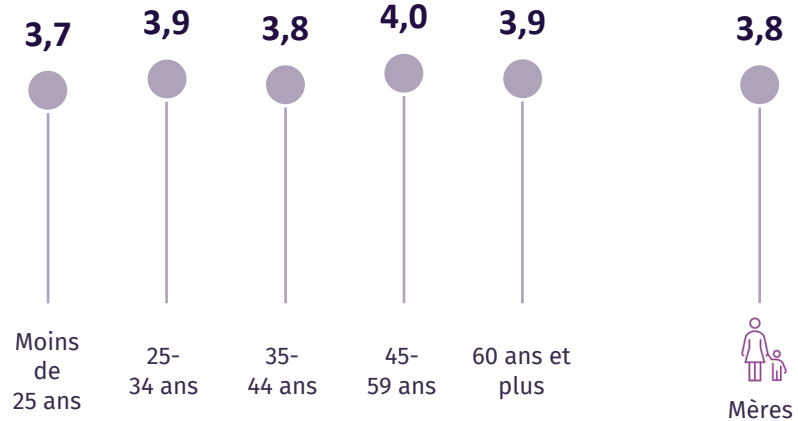
Base : Femmes

TOUS LES PAYS

3,6



Nombre de bonnes réponses en moyenne



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023





En ce qui concerne la connaissance du microbiome vulvo-vaginal, nous n'observons aucun écart en fonction de l'âge des femmes.

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Base : Femmes

% de bonne réponse	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 244	n = 28	n = 26	n = 48	n = 60	n = 82
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	70	53	67	67	69	80
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	66	55	53	68	72	66
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique	64	62	67	70	58	67
Le vagin se nettoie tout seul	59	70	65	51	64	56
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	41	38	43	42	44	37
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal	37	32	32	33	48	35
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	26	31	25	23	24	29
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	23	23	37	26	20	19

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



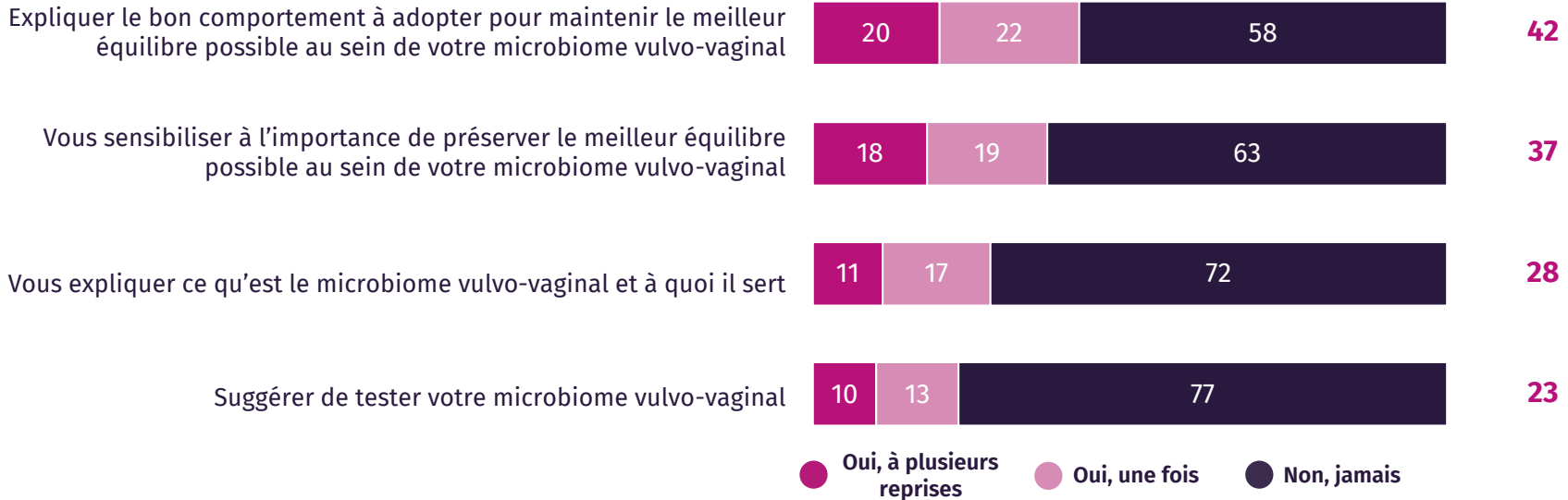
Très peu de femmes ont reçu des informations ou des conseils de leurs professionnels de santé sur le microbiome.



Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?
Base : Femmes

15 % ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois
4 % ont reçu **toutes ces informations à plusieurs reprises**

% Oui





Les Portugaises sont moins susceptibles d'avoir reçu des informations et des conseils de leurs professionnels de santé par rapport aux femmes des autres pays.

Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?
Base : Femmes

% Oui

	Total	TOUS LES PAYS
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	15	22
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	42	42
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	37	40
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	28	35
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	23	31





Encore une fois, nous n'observons aucun écart en fonction de l'âge des femmes.



Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?

Base : Femmes

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 244	n = 28	n = 26	n = 48	n = 60	n = 82
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	15	20	19	12	14	14
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	42	43	47	36	41	43
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	37	52	46	36	28	36
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	28	28	30	23	29	29
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	23	23	29	24	23	20

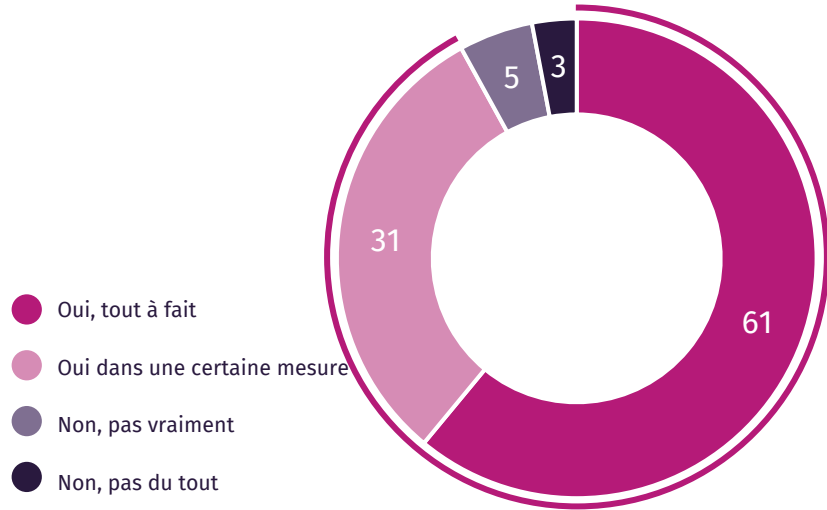


Plus de 9 femmes sur 10 aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé.



Question 15. Souhaiteriez-vous que le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous parle davantage de l'importance du microbiome vulvo-vaginal et de son impact sur la santé ?

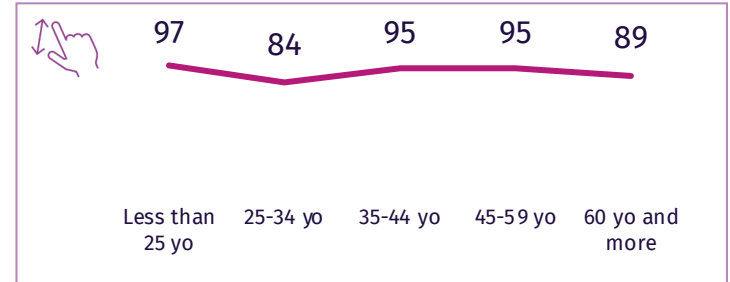
Base : Femmes



92 % des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé

TOUS LES PAYS

86 %



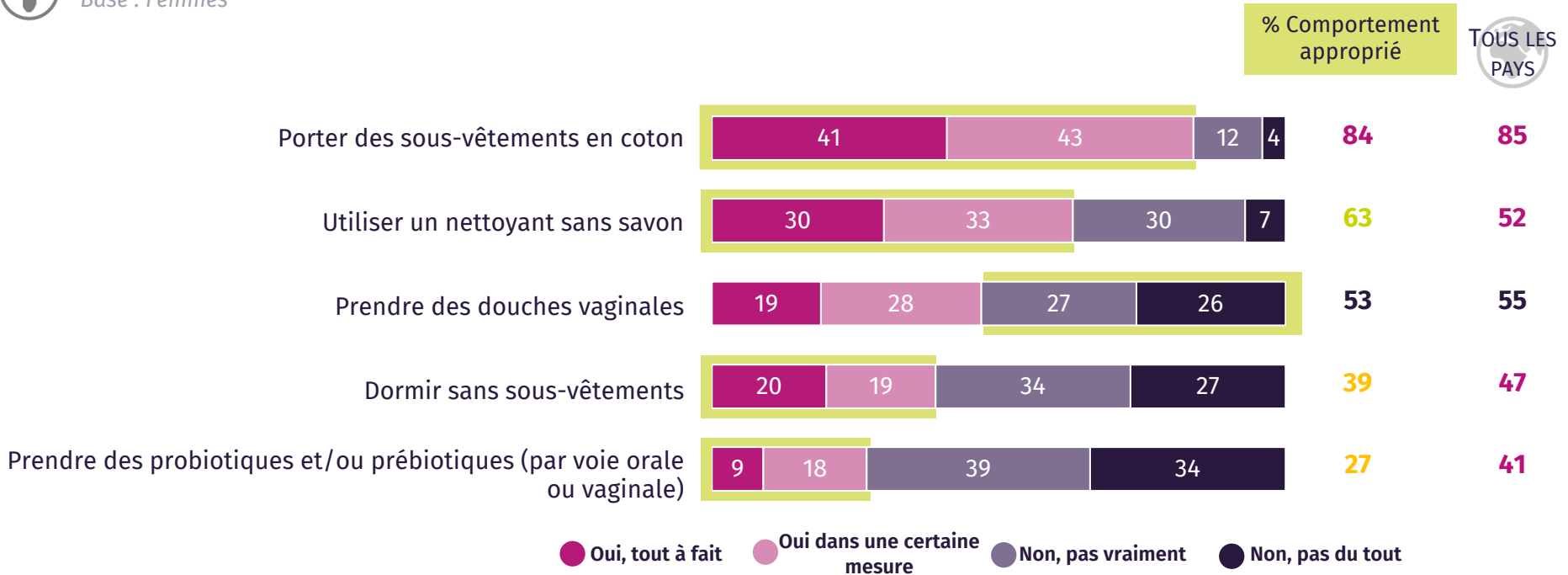
● Écart significatif par rapport au total – supérieurs ● Écart significatif par rapport au total – inférieurs



Dans le détail, une proportion modérée de femmes adoptent des comportements spécifiques pour préserver la santé de leur microbiome vulvo-vaginal. Seul 1/4 d'entre elles prend des probiotiques et/ou des prébiotiques.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Femmes



● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à tous les pays – inférieurs



Les femmes âgées de 35-44 ans sont moins susceptibles d'adopter des comportements appropriés pour préserver l'équilibre de leur microbiome vulvo-vaginal.



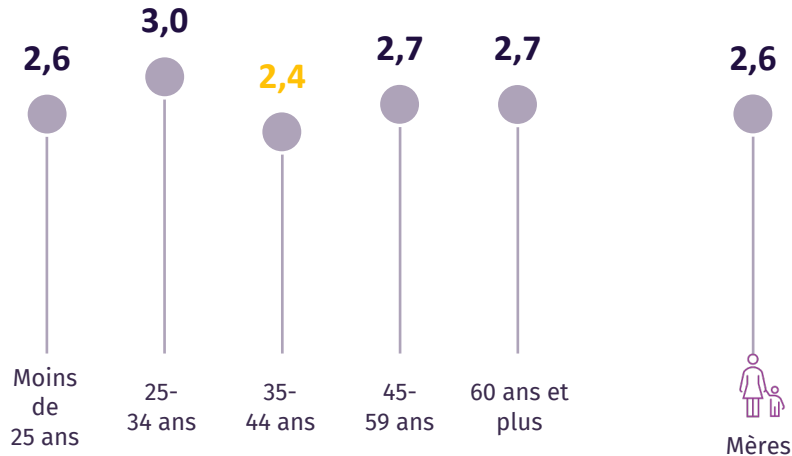
Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Femmes



TOUS LES PAYS

2,8

2,7/5



Nombre de comportements appropriés adoptés en moyenne

● carts significatifs par rapport au total – supérieurs

● carts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023

International
Microbiota
Observatory

Ipsos



Les femmes âgées de 35-44 ans dorment moins souvent sans sous-vêtements et prennent moins de probiotiques et/ou de prébiotiques.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Femmes



% Comportement approprié	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 244	n = 28	n = 26	n = 48	n = 60	n = 82
Porter des sous-vêtements en coton	84	78	90	88	83	81
Utiliser un nettoyeur sans savon	63	70	64	63	66	59
Prendre des douches vaginales	53	34	44	58	61	52
Dormir sans sous-vêtements	39	59	54	20	32	44
Prendre des probiotiques et/ou prébiotiques (par voie orale ou vaginale)	27	15	45	12	24	36



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

A large, light gray rectangular area on the left side of the slide contains a dense, abstract pattern of various shapes resembling bacterial cells or microorganisms, such as rods, cocci, and branching structures, set against a white background.

Principaux résultats



Conclusions tirées des résultats au Portugal



Portugal

Connaissance du microbiome et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiome »	17 %
Sous-total « Ont connaissance »	61 %
Sous-total « Ont connaissance du microbiome intestinal »	45 %
Sous-total « Ont connaissance de tous les microbiomes »	26 %
Niveau de connaissance s'agissant du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	6,2/10
Niveau de connaissance s'agissant des solutions pouvant préserver l'équilibre du microbiote	
Savent exactement ce que sont les probiotiques	37 %
Savent exactement ce que sont les prébiotiques	17 %
Adoption et identification des comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote	
Ont adopté des comportements spécifiques	58 %
Nombre de comportements identifiés visant à préserver le microbiote	4,1/7
Niveau d'information par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	51 %

Principales conclusions

Le terme « microbiome » est largement méconnu au Portugal, le terme « flore » est assurément un mot plus populaire, en particulier en association avec l'intestin.

Toutefois, après avoir lu la définition expliquant que la flore est le terme qui était auparavant utilisé pour le microbiome, les Portugais démontrent de meilleures connaissances par rapport aux personnes des autres pays. Ils connaissent davantage le rôle du microbiote et les conséquences d'un déséquilibre.

Ils ont aussi davantage conscience que certaines actions peuvent être mises en place pour préserver l'équilibre du microbiote ; ils n'identifient cependant pas très bien les comportements en faveur du microbiome.

De plus, les solutions telles que les probiotiques ou les prébiotiques ne semblent pas très répandues au Portugal : une vaste majorité en a entendu parler, mais seule une minorité sait de quoi il s'agit exactement.

Ce manque de connaissances est également lié au peu d'informations fournies par les professionnels de santé : seule la moitié des Portugais reçoivent de telles informations de leur médecin.

A large, light gray rectangular area on the left side of the page contains a dense, abstract pattern of various bacterial and fungal shapes, including rods, cocci, and branching structures, set against a white background.

ANNEXES

FIABILITÉ DES RÉSULTATS

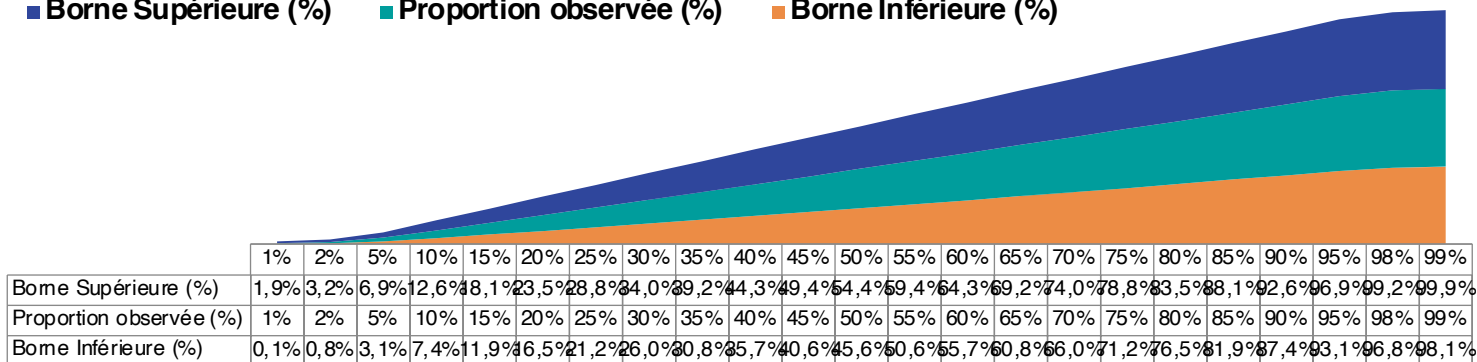
Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95 %**
- Taille d'échantillon : **500**

Les proportions observées sont comprises entre :

■ Borne Supérieure (%) ■ Proportion observée (%) ■ Borne Inférieure (%)



APERÇU DU SONDAGE

Sondage CAWI – Panel en ligne



ÉCHANTILLON

- **Cible** : Hommes/femmes de 18 ans et plus dans chaque pays
- **Sélection des personnes sondées** : sélection des participants à l'aide de quotas
- **Représentativité de l'échantillon** : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions



COLLECTE DES DONNÉES

- **Période de travail sur le terrain** : 21 mars – 10 avril 2023
- **Clôture de l'échantillon** : 6 500 personnes sondées (1 000 pour chaque pays, sauf au Portugal n = 500)
- **Collecte des données** : en ligne
- **Programme de fidélité avec un système de récompense basé sur des points pour les participants**
- **Méthodes de contrôle qualité des réponses** : suivi du comportement de réponse des participants (identification des réponses trop rapides ou données par étourderie, p. ex. cases cochées en ligne droite ou en zigzag)
- **Vérification de l'IP et de la cohérence des données démographiques.**



TRAITEMENT DES DONNÉES

- Échantillon pondéré
- Méthode utilisée : méthode de pondération RIM
- Critères de pondération : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions

SUPPORT DU SONDAGE LE QUESTIONNAIRE



Questionnaire

FIABILITÉ DES RÉSULTATS : SONDAGES EN LIGNE AUTONOMES IIS

Afin de garantir la fiabilité d'ensemble d'un sondage, toutes les éventuelles sources d'erreur doivent être prises en compte. C'est pourquoi Ipsos impose des contrôles et des procédures stricts à chaque étape du processus.

EN AMONT DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillon** : structure et représentativité
- **Questionnaire** : Le questionnaire est établi dans le respect d'un processus d'édition soumis à 12 normes obligatoires. Il est relu et approuvé à un haut niveau hiérarchique, puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou le scénario du questionnaire) **est testée et validée par au moins deux personnes.**
- **Collecte des données** : les personnes sondées sont formées aux techniques de sondage par l'intermédiaire d'un module de formation spécifique avant toute participation à un sondage. De plus, elles reçoivent ou assistent à un briefing détaillé au début de chaque sondage.

DURANT LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillonnage** : Ipsos impose des règles opérationnelles très strictes pour son cadre de sélection afin de maximiser la nature aléatoire de l'échantillon sélectionné : sélection aléatoire de listes téléphoniques, méthodes de quotas, etc.

- **Suivi sur le terrain** : la collecte est suivie et vérifiée (lien exclusif, validation d'IP, pénétration du suivi des comportements des participants, longueur du questionnaire, cohérence des réponses, taux de participation, nombre de rappels, etc.)

EN AVAL DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- Les résultats sont analysés conformément aux méthodes d'analyse statistique (intervalle de confiance vs taille de l'échantillon, tests de signification). Les premiers résultats sont systématiquement comparés aux résultats bruts de la collecte de données. La cohérence des résultats est également contrôlée (en particulier les résultats observés vs sources de comparaison en notre possession).
- Dans les cas où l'échantillon est pondéré (méthode de calage sur marge), le contrôle est effectué par les équipes de traitement (TD), puis validé par les équipes du sondage.

APERÇU DU SONDAGE

Organisation (sondage CAWI – panel en ligne)



ACTIVITÉS EFFECTUÉES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES IPSOS EN FRANCE

- Conception et méthodologie
- Validation du scénario
- Coordination et validation de la traduction
- Coordination de la collecte des données
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Création du rapport de sondage
- Conception de la présentation des résultats
- Analyses des présentations orales



ACTIVITÉS EFFECTUÉES PAR LES ÉQUIPES D'EXPERTS LOCALES D'IPSOS

- Traduction
- Rédaction du scénario
- Échantillonnage (panel IIS)
- E-mails
- Collecte des données
- Mappage des données

À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est la troisième plus grande entreprise d'études de marché au monde, est présente sur 90 marchés et emploie plus de 18 000 personnes.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques ont développé des capacités multi-spécialistes qui permettent de fournir des informations poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés. Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires provenant de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer avec confiance dans un monde en rapide évolution.

Créé en France en 1975, Ipsos est coté à l'Euronext Paris depuis le 1^{er} juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120 et Mid-60 et est éligible au service de règlement différé (SRD).

Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg
IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la société, des marchés et des individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.

La clef du succès se résume par une vérité simple :

Pour prendre les bonnes décisions, il faut être sûr.