



# International Microbiota Observatory

Observatorio Internacional  
de las Microbiotas

## Resultados de la encuesta por países

Brasil

China

México

Portugal



— **España**

Estados Unidos

Francia

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of various bacterial and fungal shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray or off-white color against a white background. This image serves as a background for the slide's content.

# Metodología

## Método

Esta encuesta internacional se efectuó en línea en **7 países** del 21 de marzo al 7 de abril de 2023. Se encuestó a **6500 personas** en los 7 países, con muestras representativas de la población de 18 años o más en cada país:

-  Estados Unidos (n = 1000)
-  Brasil (n = 1000)
-  México (n = 1000)
-  Francia (n = 1000)
-  Portugal (n = 500)
-  España (n = 1000)
-  China (n = 1000)

Una selección automática a partir del panel Ipsos permitió obtener muestras representativas en cada país (sexo, edad, situación de empleo y región) según el método de las cuotas.

## Comentarios



**CONJUNTO DE  
LOS 7 PAÍSES**

(n = 6500)

= Respuesta media en los 7 países.

Se calcularon las diferencias significativas con respecto al conjunto de los países.



= Foco en los resultados detallados en función de diferentes criterios, como el sexo o la edad.

 Diferencias significativas respecto a la media de los 7 países – superiores

 Diferencias significativas respecto a la media de los 7 países – inferiores

= Estas indicaciones muestran los resultados estadísticamente diferentes de la media del conjunto de los encuestados (superiores o inferiores).



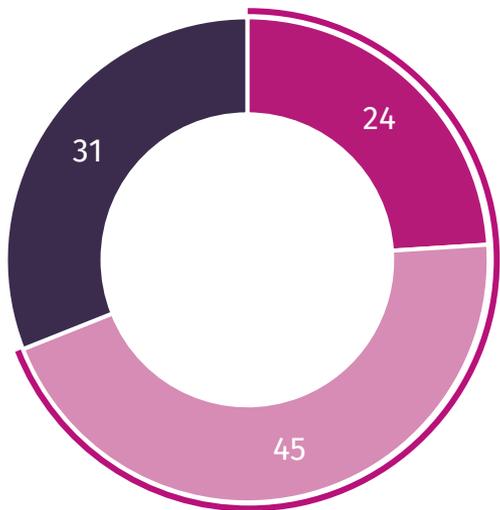
Todos los resultados se presentan en %.



**Una cuestión de  
«palabras»: escasa  
comprensión de los  
términos utilizados para  
hablar de la microbiota.**

# Aunque 2/3 personas han oído hablar alguna vez de las microbiotas, solo 1/4 sabe exactamente de qué se trata.

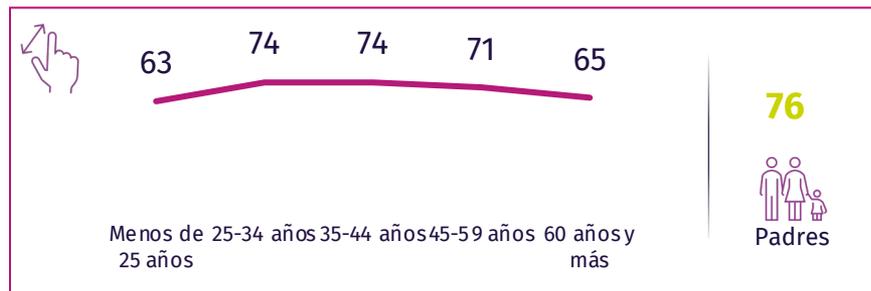
Pregunta 2. ¿Ha oído hablar alguna vez de las «microbiotas»?  
Base: Conjunto de los encuestados



- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

**El 69%** ha oído hablar alguna vez del término «microbiota»

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**64%**



- Diferencias significativas respecto al total - superiores
- Diferencias significativas respecto al total - inferiores



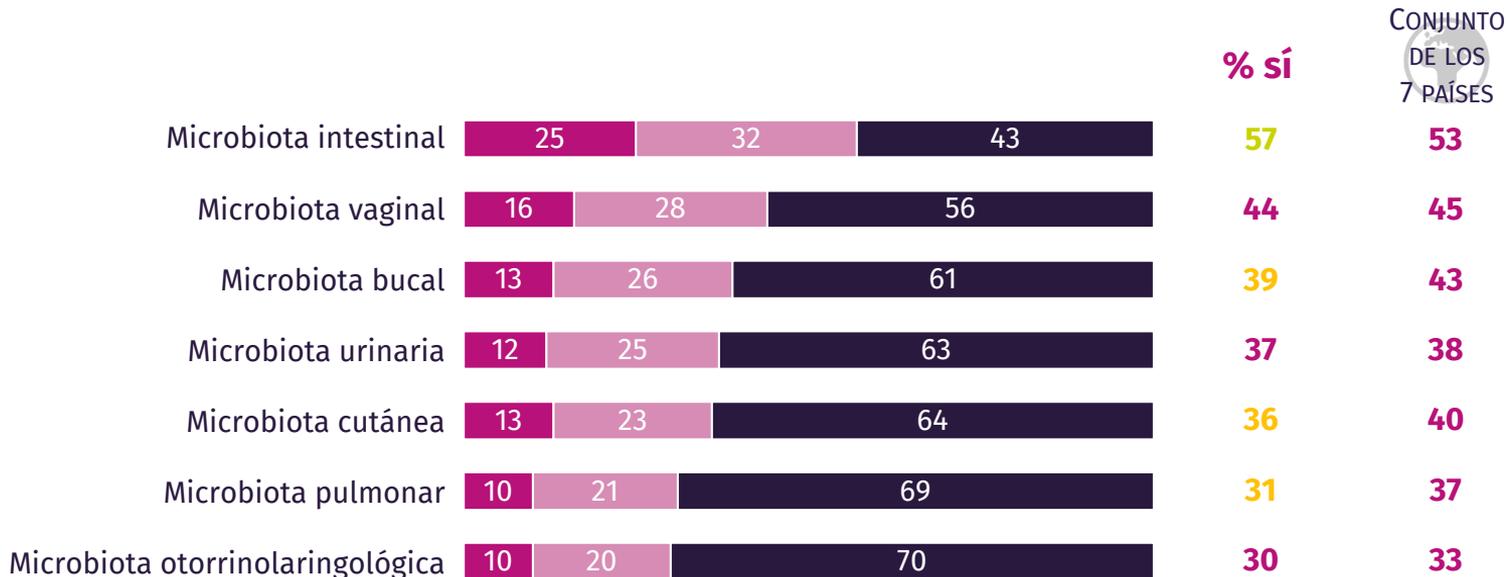


# Los españoles conocen poco los diferentes tipos de microbiotas, aunque parecen saber más sobre la microbiota intestinal que los encuestados de los otros países.



Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados



● Sí, y sé exactamente de qué se trata

● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

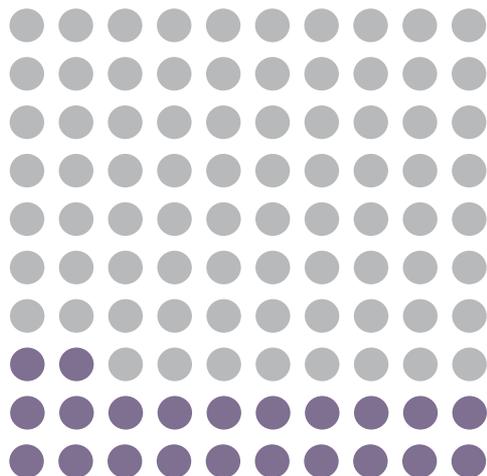
● No, nunca he oído hablar de eso

# Escasos conocimientos precisos sobre la diversidad de la microbiota, especialmente en los mayores de 60 años.



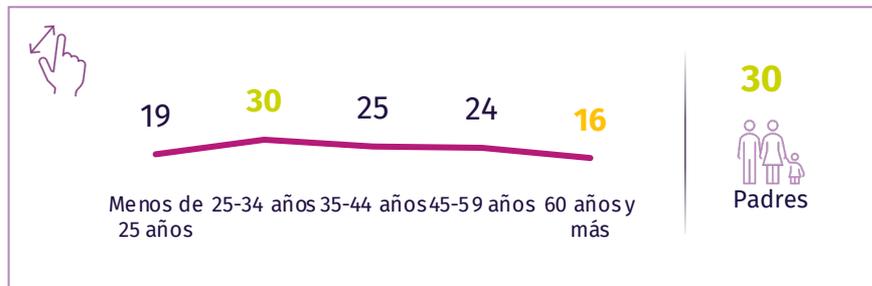
Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados



**El 22%** ha oído hablar alguna vez de cada microbiota: **microbiotas intestinal, vaginal, cutánea, pulmonar, urinaria, bucal y otorrinolaringológica**

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**26%**



Pero solo **el 5%** conocen **precisamente todas las microbiotas**

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**5%**

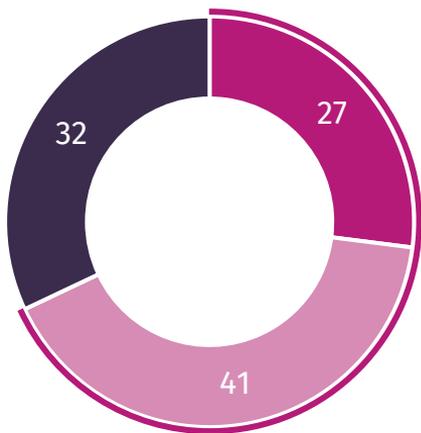
# Los españoles no parecen conocer mejor la palabra «flora» que el término «microbiota» y este nivel de conocimiento es mucho más bajo que en los otros países.

Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?

Base: Conjunto de los encuestados



## Flora intestinal



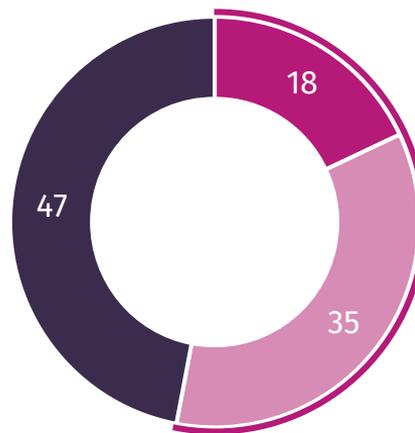
**El 68%**

ha oído hablar alguna vez de la flora intestinal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**86%**

## Flora vaginal



**El 53%**

ha oído hablar alguna vez de la flora vaginal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**77%**

● Sí, y sé exactamente de qué se trata

● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

● No, nunca he oído hablar de eso

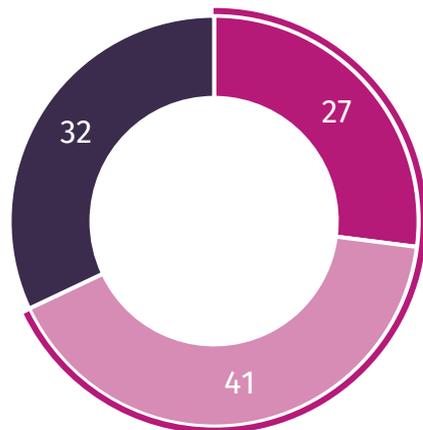
# Todos los grupos de edad conocen la palabra «flora» en la misma medida.



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?

Base: Conjunto de los encuestados

## Flora intestinal



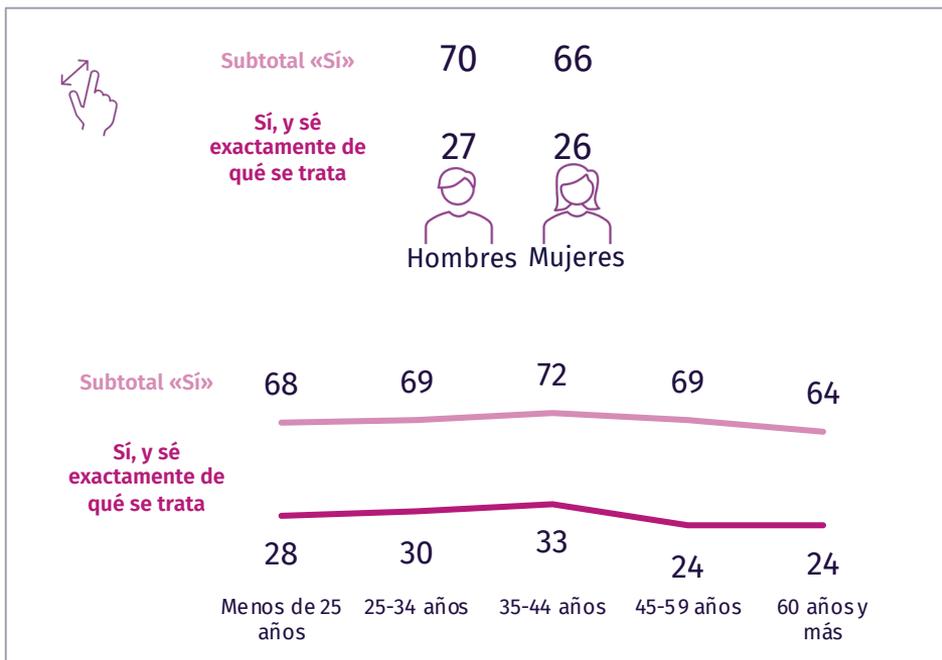
- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

**El 68%**

ha oído hablar alguna vez de la flora intestinal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**86%**



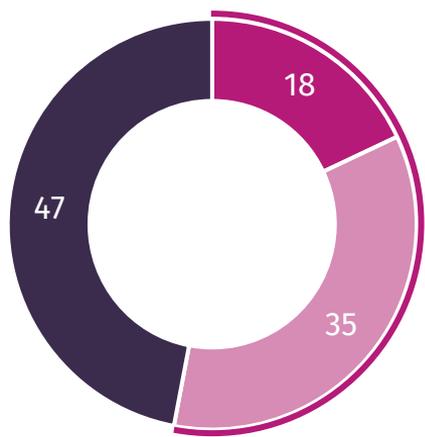


# El grupo de edad de más de 60 años es el que menos conoce la flora vaginal, pero los resultados son particularmente inquietantes en las mujeres ya que solo 1 de cada 5 mujeres sabe exactamente lo que es la flora vaginal.



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?  
Base: Conjunto de los encuestados

## Flora vaginal



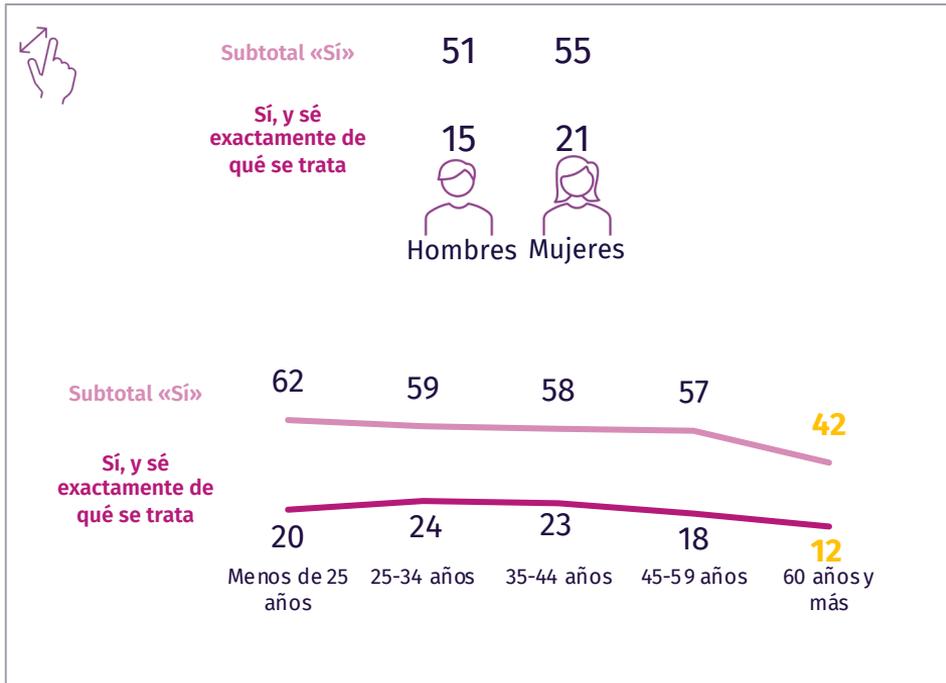
- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

**El 53%**

ha oído hablar alguna vez de la flora vaginal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**77%**



● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



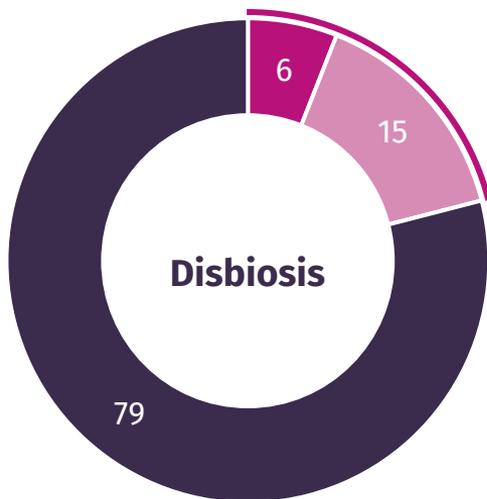
**Aunque los conocimientos sobre las causas y las consecuencias de un desequilibrio de la microbiota sean escasos, la mayoría de los encuestados conocen ciertos datos esenciales.**



# La disbiosis está lejos de ser una palabra familiar para los encuestados: solo 1 de cada 5 españoles ya ha oído hablar de ella.

Pregunta 3. Concretamente, ¿ha oído hablar alguna vez de los términos siguientes?

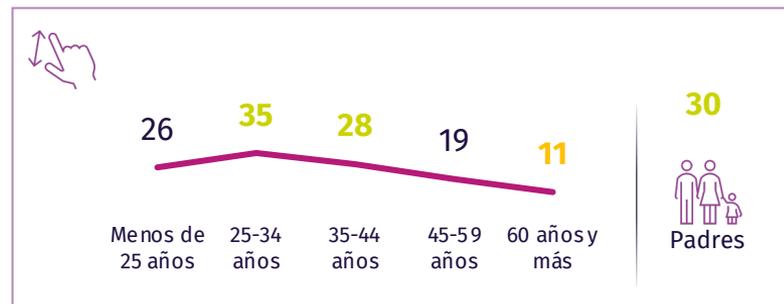
Base: Conjunto de los encuestados



- Sí, y sé exactamente de qué se trata
- Sí, pero no sé exactamente de qué se trata
- No, nunca he oído hablar de eso

**El 21%** ha oído hablar alguna vez del término «disbiosis»

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**28%**



● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores

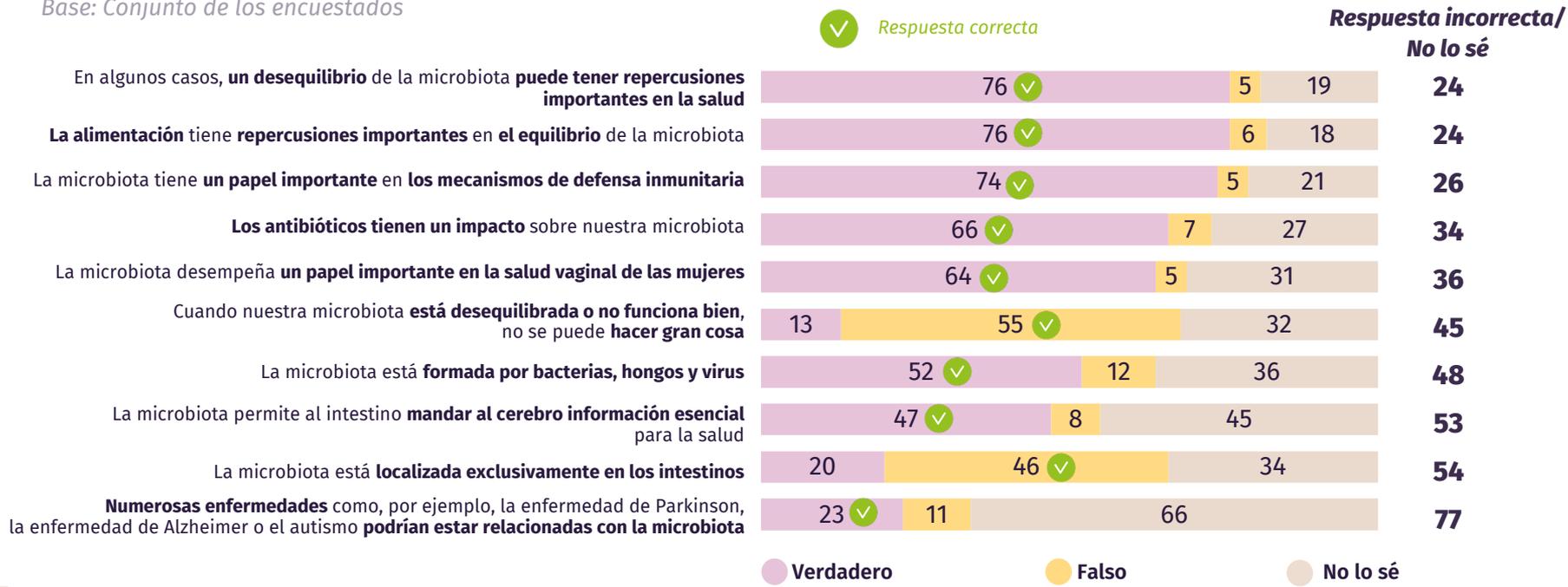


# La microbiota es poco conocida, pero la mayoría de la gente sabe que su desequilibrio es peligroso para la salud, que la alimentación tiene repercusiones importantes en la microbiota y que esta desempeña un papel importante en el sistema inmunitario.



Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Conjunto de los encuestados



Antes de esta pregunta, se presentó la definición a los encuestados. Antes, el término más empleado era «flora»; en la actualidad, este término se ha cambiado por «microbiota».



# En comparación con los encuestados de los otros países, los españoles tienen menos probabilidades de saber que la microbiota permite al intestino mandar información esencial al cerebro.

Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ. Base: Conjunto de los encuestados

% de respuestas correctas

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
En algunos casos, un <b>desequilibrio</b> de la microbiota <b>puede tener repercusiones importantes en la salud</b>	76	75
<b>La alimentación</b> tiene <b>repercusiones importantes</b> en el <b>equilibrio</b> de la microbiota	76	74
La microbiota tiene un <b>papel importante</b> en los <b>mecanismos de defensa inmunitaria</b>	74	72
<b>Los antibióticos</b> tienen un <b>impacto</b> sobre nuestra microbiota	66	66
La microbiota desempeña un <b>papel importante</b> en la <b>salud vaginal de las mujeres</b>	64	66
Cuando nuestra microbiota <b>está desequilibrada o no funciona bien</b> , no se puede <b>hacer gran cosa</b>	55	53
La microbiota está <b>formada por bacterias, hongos y virus</b>	52	54
La microbiota permite al intestino <b>mandar al cerebro información esencial</b> para la salud	47	53
La microbiota está <b>localizada exclusivamente en los intestinos</b>	46	45
<b>Numerosas enfermedades</b> como, por ejemplo, la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer o el autismo <b>podrían estar relacionadas con la microbiota</b>	23	25

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



## Los padres parecen tener un mejor nivel de conocimientos sobre la microbiota.



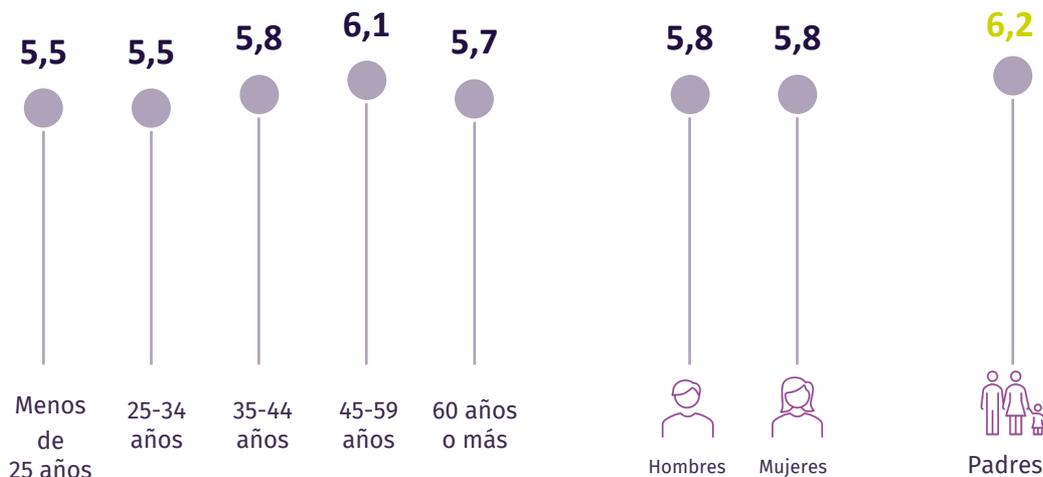
Pregunta 4. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES  
**5,8**



**Número medio de respuestas correctas**



● Diferencias significativas respecto al total - superiores

● Diferencias significativas respecto al total - inferiores



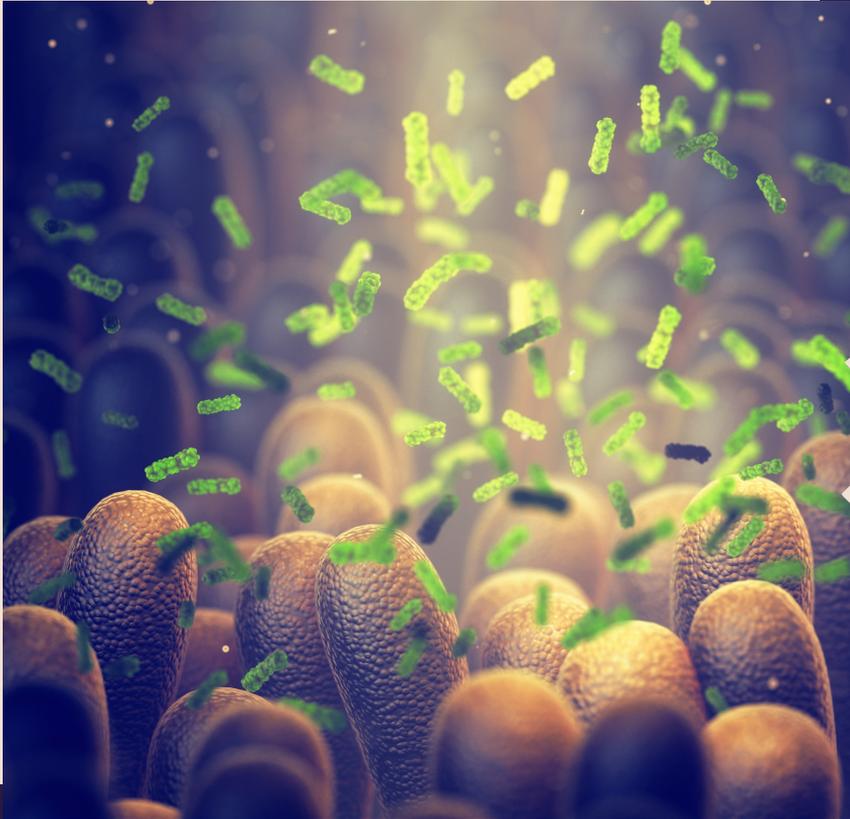
### Texto mostrado a los encuestados:

La microbiota (o flora microbiana) es un conjunto de microorganismos, como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, principalmente en el aparato digestivo, pero también en la piel, los pulmones, los oídos, la boca y la vagina.

La microbiota plantea numerosos retos para nuestra salud, porque cumple unas funciones esenciales como la digestión de los alimentos, la síntesis de vitaminas y la estimulación del sistema inmunitario.

Una microbiota equilibrada también es importante para prevenir algunas enfermedades como las alergias, la obesidad y las enfermedades inflamatorias crónicas del intestino.

Los estudios recientes también indican que la microbiota puede tener un impacto en la salud mental y el comportamiento al afectar el humor, la cognición y la motivación.



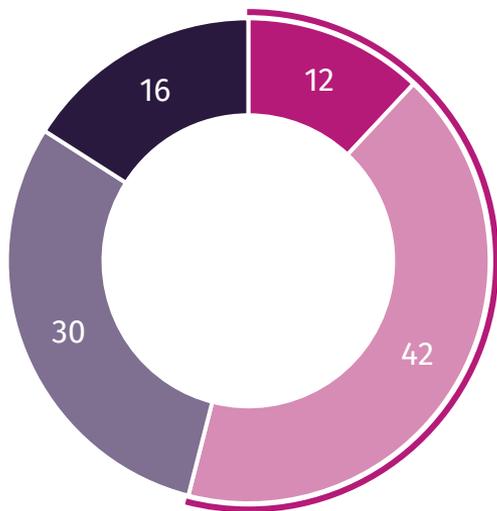
3

**Un gran desconocimiento sobre los comportamientos y las soluciones que hay que adoptar para mantener el equilibrio de la microbiota**

# Una pequeña mayoría de encuestados han adoptado comportamientos específicos para mantener al máximo el equilibrio y el buen funcionamiento de su microbiota.

Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado comportamientos específicos para mantener al máximo el equilibrio y el buen funcionamiento de sus microbiotas?

Base: Conjunto de los encuestados

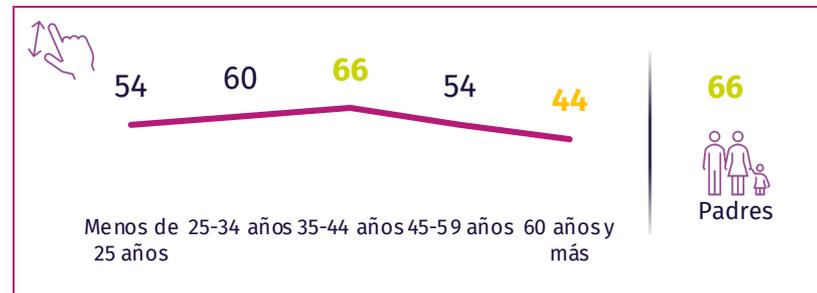


- Sí, mucho
- Sí, un poco
- No, no realmente
- No, en absoluto

**El 54%** ya ha adoptado comportamientos específicos

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

**57%**



Diferencias significativas respecto al total - superiores



Diferencias significativas respecto al total - inferiores

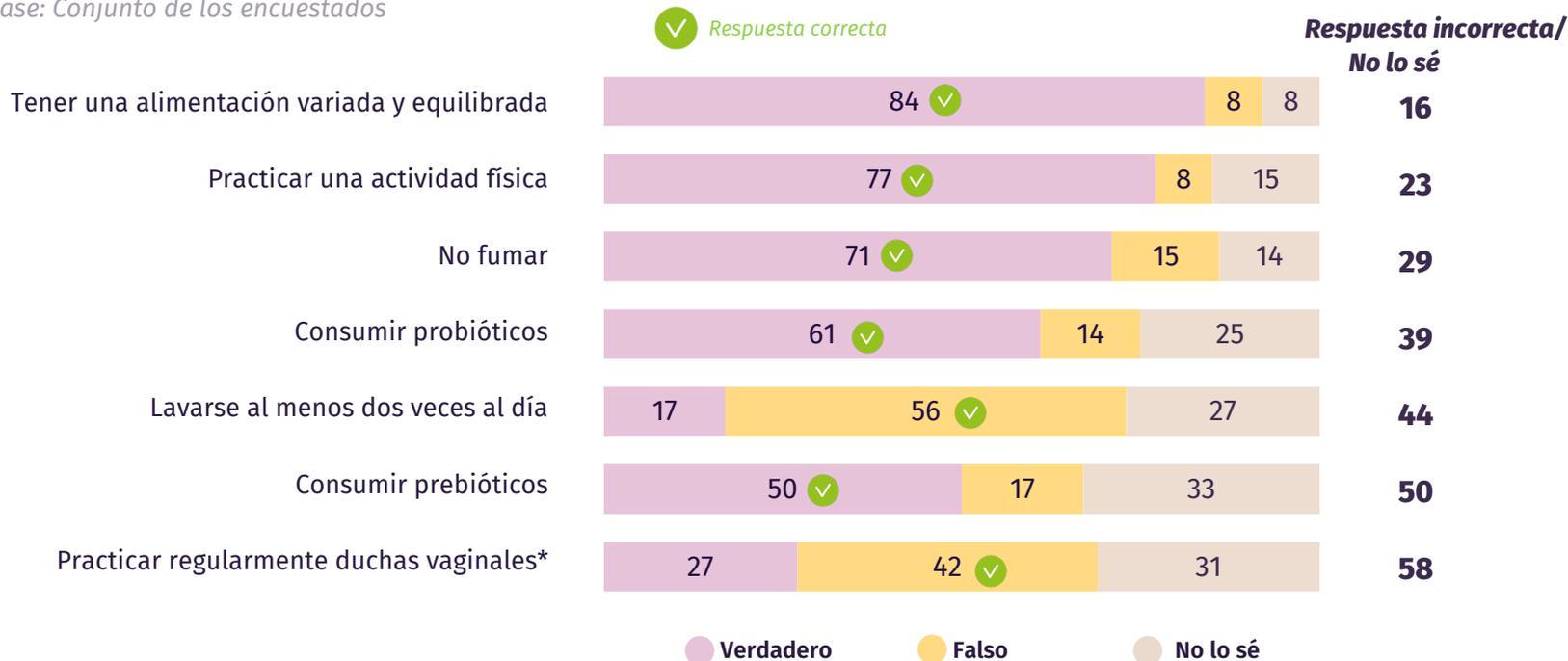


## Con excepción de los comportamientos «habituales», los españoles no identifican correctamente aquellos relacionados con la higiene y los prebióticos.



Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas?

Base: Conjunto de los encuestados



\* Pregunta planteada solo a las mujeres (n = 516)



## En el lado positivo, los españoles parecen ser más conscientes de que lavarse dos veces al día puede afectar el equilibrio de la microbiota.

Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas? Base: Conjunto de los encuestados

% de respuestas correctas

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
Tener una alimentación variada y equilibrada	84	84
Practicar una actividad física	77	76
No fumar	71	72
Consumir probióticos	61	62
Lavarse al menos dos veces al día	56	35
Consumir prebióticos	50	51
Practicar regularmente duchas vaginales*	42	42

\* Pregunta planteada solo a las mujeres (n = 516)





## Las mujeres parecen desmarcarse positivamente de los hombres.

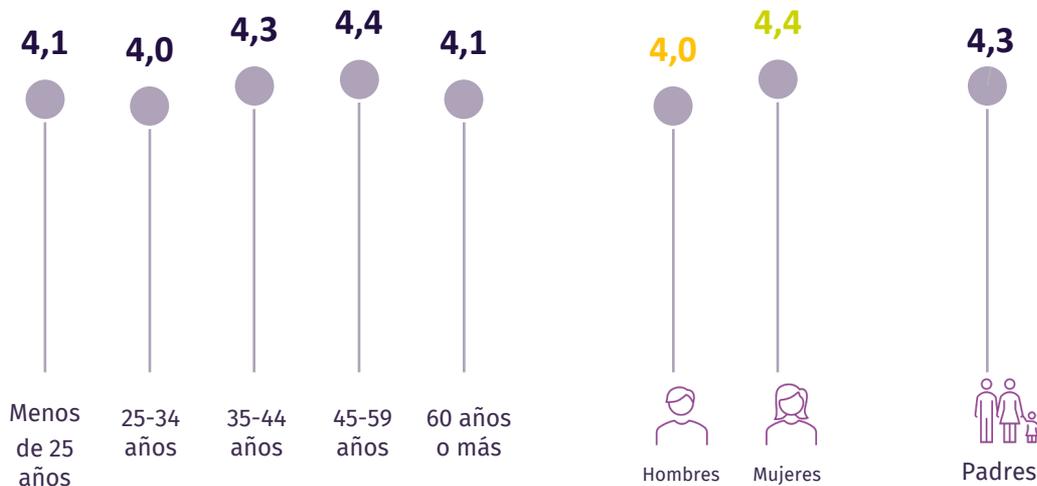


Pregunta 11. Según sus conocimientos, entre los comportamientos siguientes, ¿cuáles son los que ejercen un efecto positivo sobre el equilibrio y el buen funcionamiento de las microbiotas? Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES  
**4,0**



**Número medio de respuestas correctas**



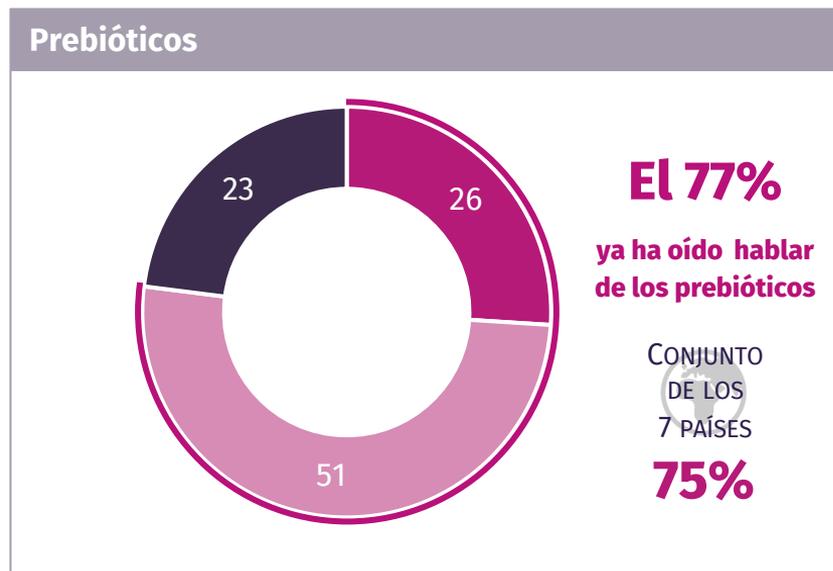
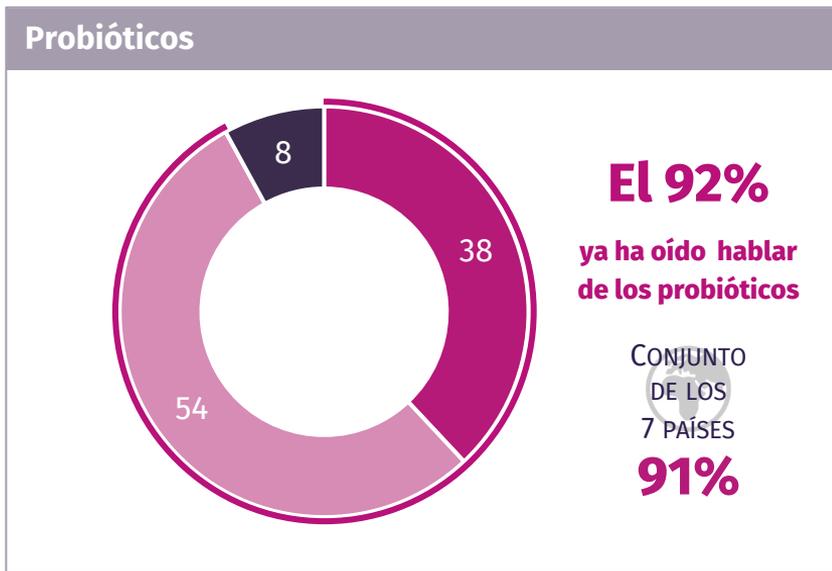
- Diferencias significativas respecto al total - superiores
- Diferencias significativas respecto al total - inferiores

# Los probióticos parecen más familiares a las personas encuestadas que los prebióticos, pero la mitad de ellas tienen poca o ninguna idea sobre lo que son exactamente.



Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?

Base: Conjunto de los encuestados



● Sí, y sé exactamente de qué se trata

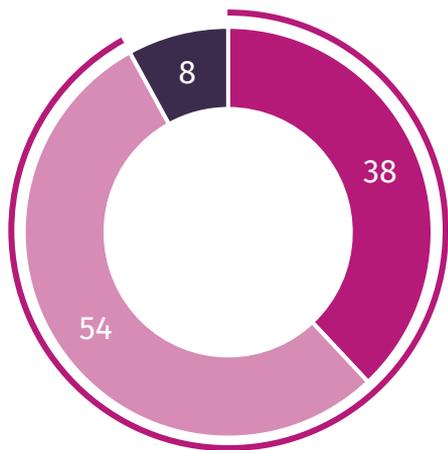
● Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

● No, nunca he oído hablar de eso

# En este caso también, todos los grupos de edad parecen conocer la palabra «probióticos» en la misma medida.

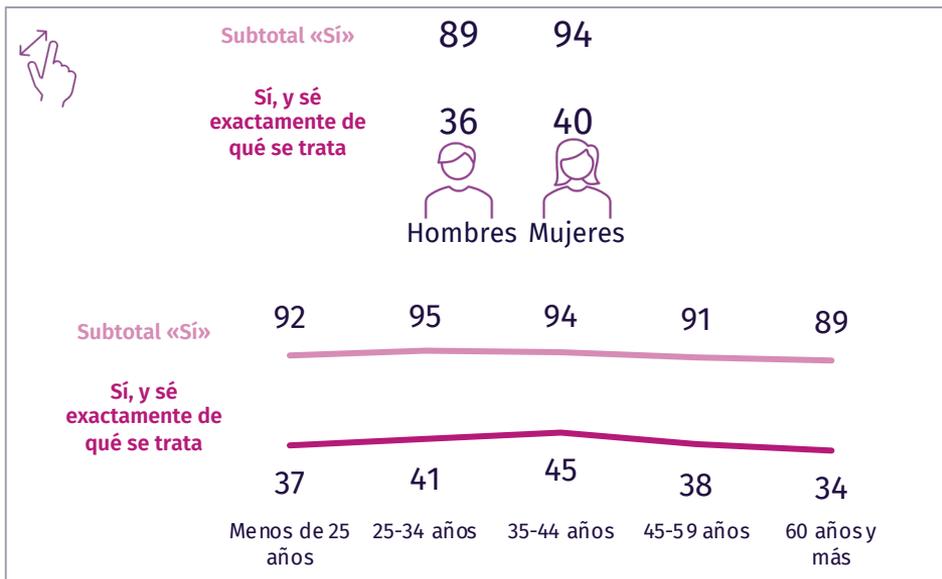
*Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?*  
Base: Conjunto de los encuestados

## Probióticos



**El 92%**  
ya ha oído hablar  
de los probióticos

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES  
**91%**



Sí, y sé exactamente de qué se trata

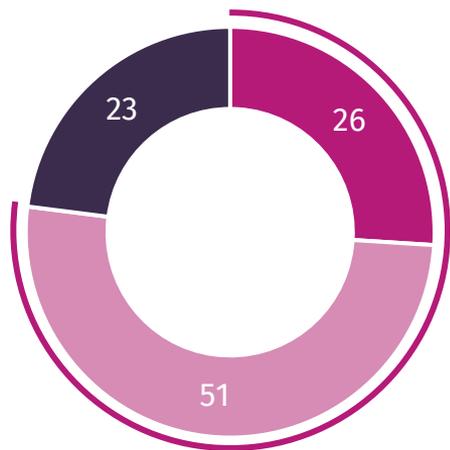
Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

No, nunca he oído hablar de eso

# El grupo de edad de 35 a 44 años parece ser el que mejor conoce los prebióticos.

*Pregunta 2bis. ¿Ha oído hablar alguna vez de estos términos?*  
Base: Conjunto de los encuestados

## Prebióticos



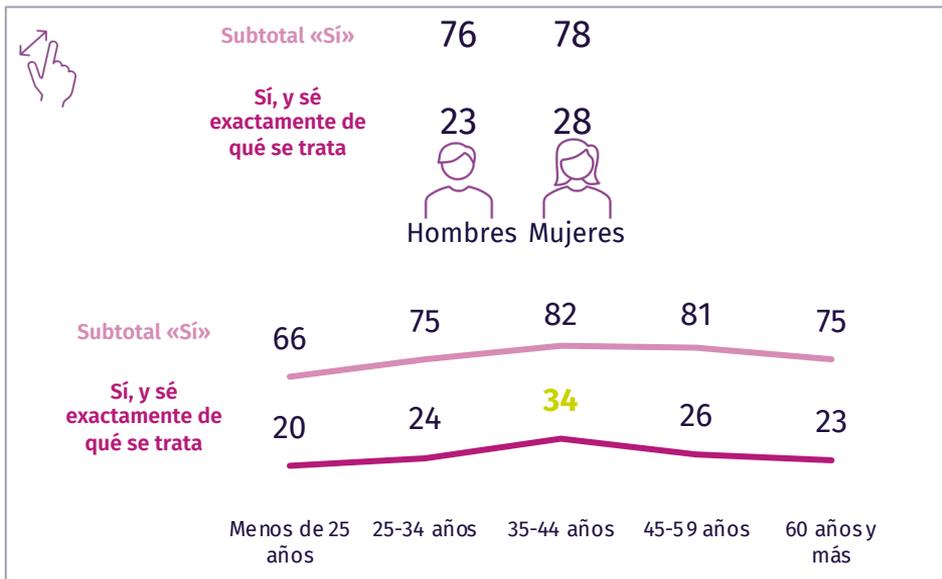
**El 77%**  
ya ha oído hablar  
de los prebióticos

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES  
**75%**

Sí, y sé exactamente de qué se trata

Sí, pero no sé exactamente de qué se trata

No, nunca he oído hablar de eso





**Numerosas personas  
declaran tener  
problemas de salud  
que podrían tener  
relación con  
desequilibrios de la  
microbiota**



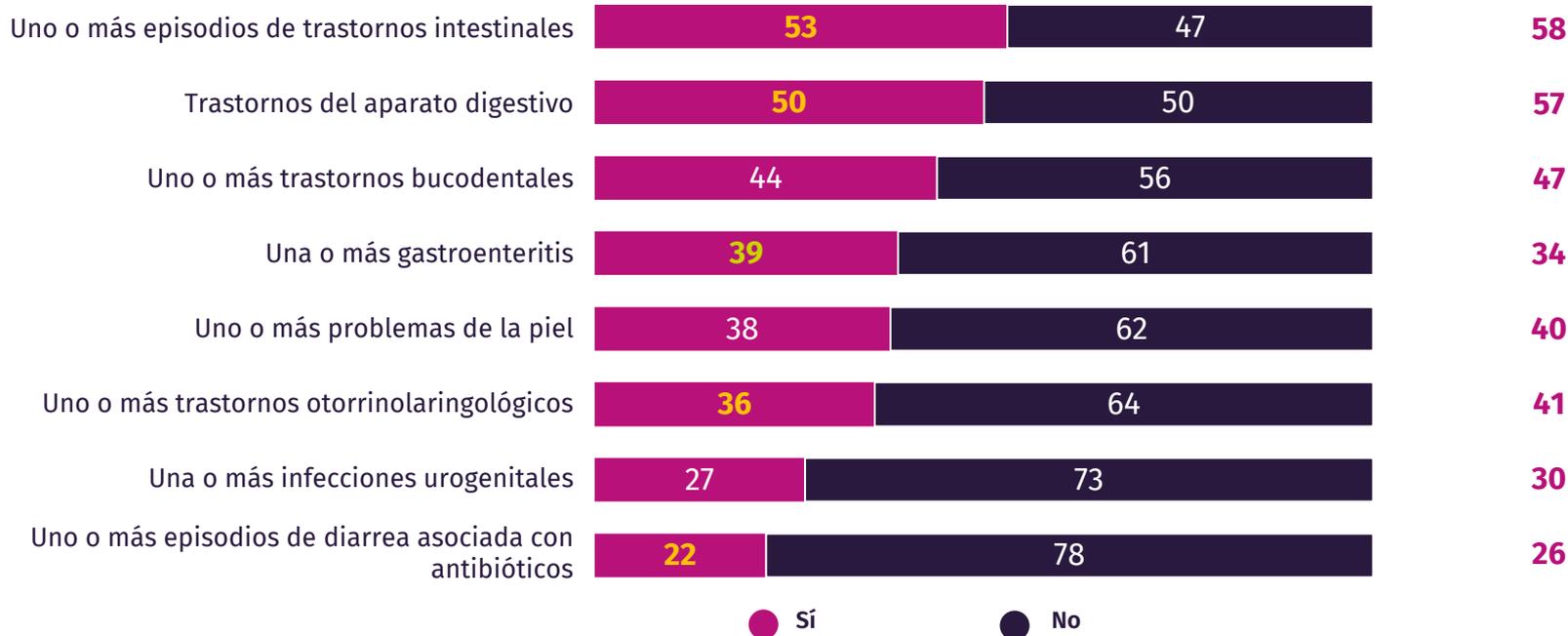
# Los españoles parecen haber sufrido un poco menos de problemas de salud que los encuestados de los otros países, aunque la mitad de ellos ya ha tenido episodios de problemas intestinales o digestivos.



Pregunta 11a. En los últimos 5 años, ¿ha tenido los problemas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

CONJUNTO  
DE LOS  
7 PAÍSES



● Sí

● No

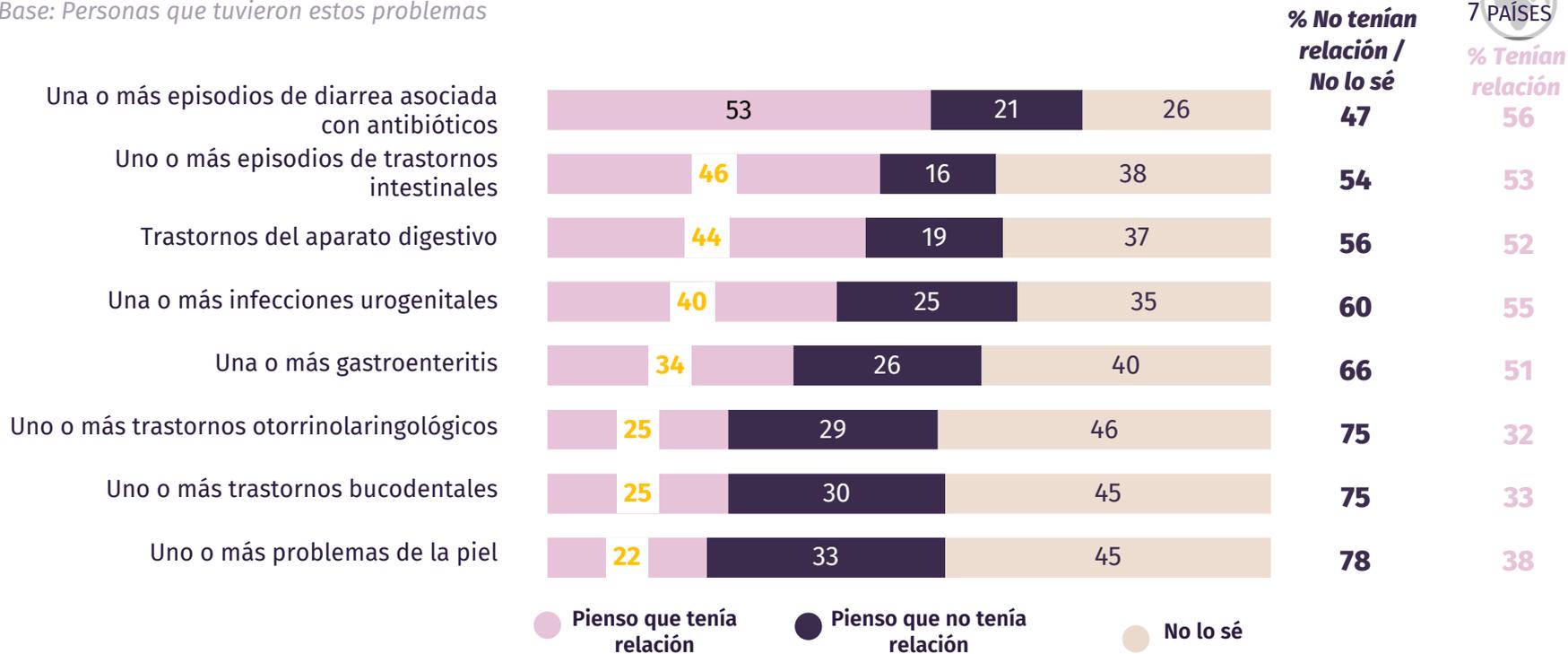


# También son menos propensos que los encuestados de los otros países a relacionar sus problemas de salud con su microbiota.



Pregunta 11b. ¿Piensa que este o estos problemas tenían relación con la microbiota?  
Base: Personas que tuvieron estos problemas

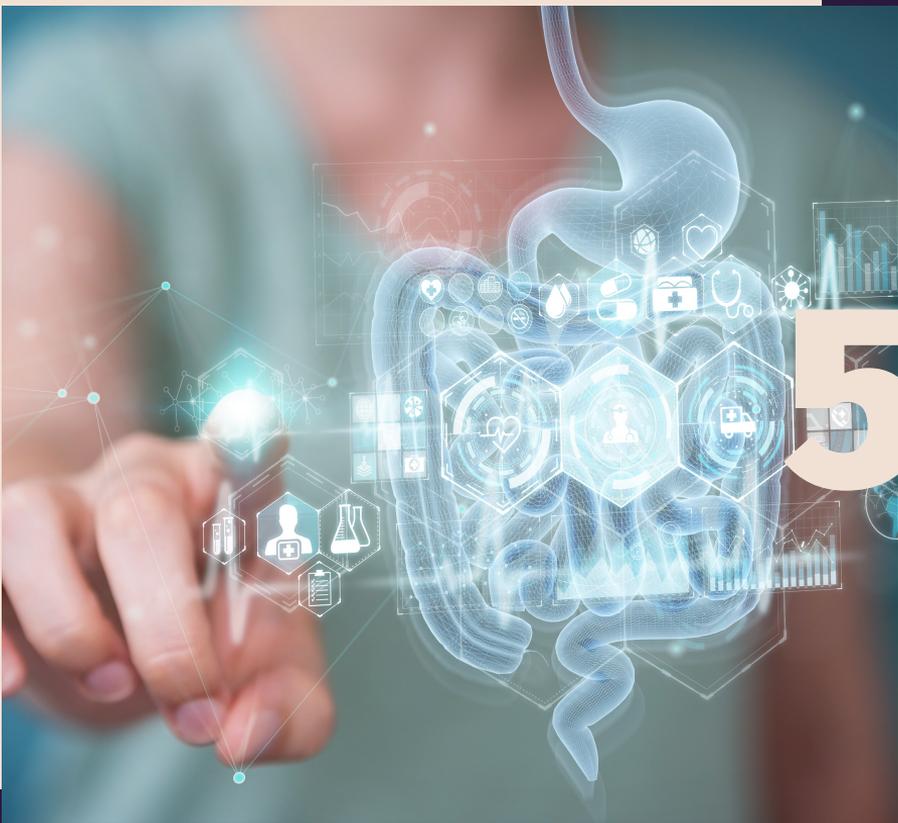
CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES



Pienso que tenía relación

Pienso que no tenía relación

No lo sé



**Los profesionales sanitarios son esenciales para enseñar a los pacientes a cuidar de la salud de su microbiota.**

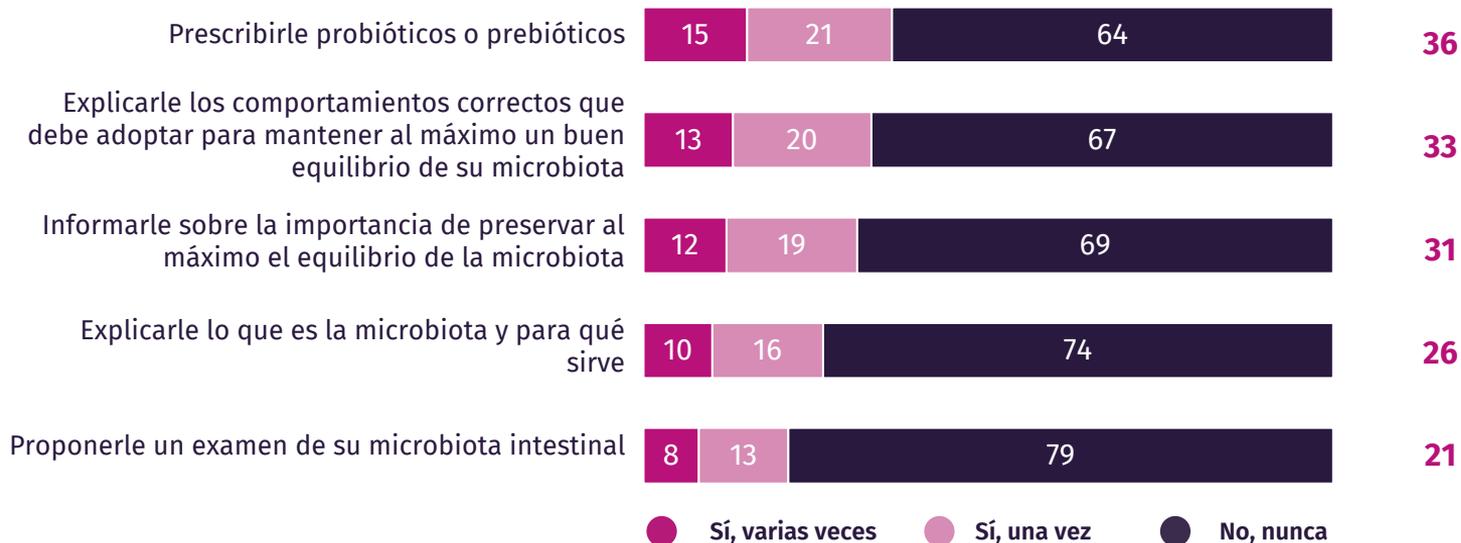
# La proporción de profesionales sanitarios que interactúan con sus pacientes sobre el tema de la microbiota es muy baja.



Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

Solo el **11%** recibió **TODAS ESTAS INFORMACIONES** al menos una vez  
El 2% recibió todas estas informaciones varias veces **% sí**





## Con respecto a los encuestados de los otros países, los españoles reciben muy pocos consejos y prescripciones de profesionales sanitarios sobre la microbiota.

Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

% SÍ	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
% que recibió <b>TODAS ESTAS INFORMACIONES</b> al menos una vez	11	19
% que recibió <b>TODAS ESTAS INFORMACIONES</b> <u>varias veces</u>	2	4
Prescribirle probióticos o prebióticos	36	46
Explicarle los comportamientos correctos que debe adoptar para mantener al máximo un buen equilibrio de su microbiota	33	44
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota	31	42
Explicarle lo que es la microbiota y para qué sirve	26	37
Proponerle un examen de su microbiota intestinal	21	30



# Resulta preocupante observar que los mayores de 60 años son los que han recibido menos información de los profesionales sanitarios.



Pregunta 5. ¿Algunos de los profesionales sanitarios que lo siguen han hecho alguna de las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

% SÍ	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Padres
	Base n = 1000	n = 67	n = 148	n = 191	n = 284	n = 310	n = 484	n = 516	n = 333
Prescribirle probióticos o prebióticos	<b>36</b>	<b>49</b>	<b>53</b>	<b>44</b>	32	<b>23</b>	32	39	<b>47</b>
Explicarle los comportamientos correctos que debe adoptar para mantener al máximo un buen equilibrio de su microbiota	<b>33</b>	44	<b>47</b>	<b>45</b>	29	<b>21</b>	35	32	<b>48</b>
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota	<b>31</b>	36	<b>41</b>	<b>42</b>	29	<b>20</b>	33	29	<b>44</b>
Explicarle lo que es la microbiota y para qué sirve	<b>26</b>	32	<b>39</b>	<b>36</b>	23	<b>17</b>	27	25	<b>39</b>
Proponerle un examen de su microbiota intestinal	<b>21</b>	29	27	26	21	<b>12</b>	22	19	<b>33</b>

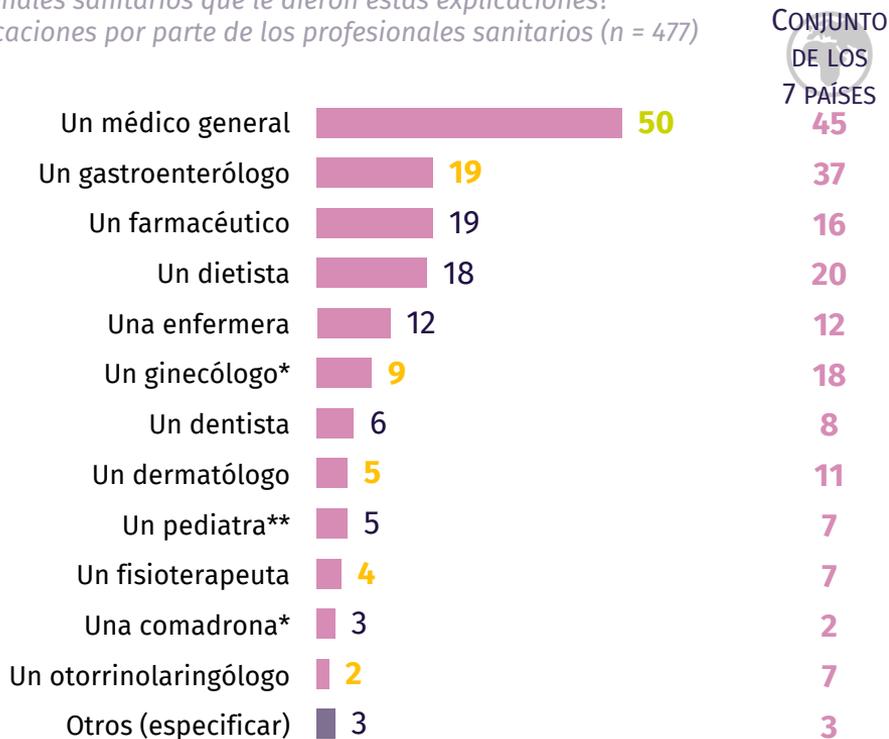




# Los médicos generales son los principales profesionales sanitarios que proporcionaron información sobre la microbiota, seguidos muy atrás por los gastroenterólogos y los farmacéuticos.



Pregunta 6. ¿Cuáles son los profesionales sanitarios que le dieron estas explicaciones?  
Base: Personas que recibieron explicaciones por parte de los profesionales sanitarios (n = 477)



\* Ítem presentado a las mujeres (n = 523)

\*\* Ítem presentado a los padres (n = 336)

Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

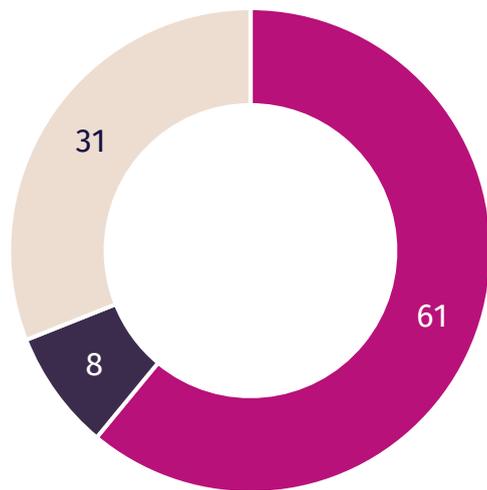
Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores

## 6 de cada 10 encuestados consideran que es útil un examen de la microbiota intestinal



Pregunta 5bis. En su caso, ¿piensa que puede ser útil someterse a un examen de la microbiota intestinal?

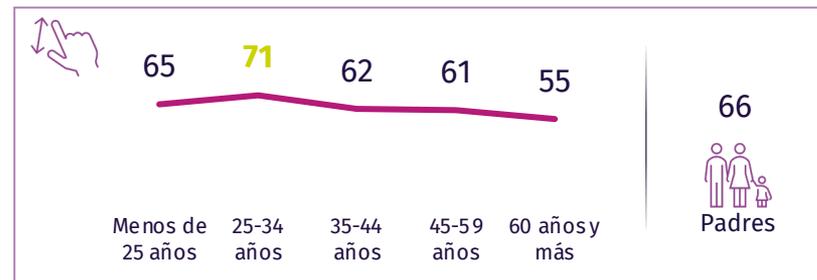
Base: Conjunto de los encuestados



- Sí
- No
- No sabría decir

**El 61%** piensa que es útil un examen de la microbiota intestinal

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**63%**



Diferencias significativas respecto al total - superiores



Diferencias significativas respecto al total - inferiores



# Incluso cuando seguían un tratamiento con antibióticos, pocos de ellos recibieron consejos e información para proteger la microbiota.

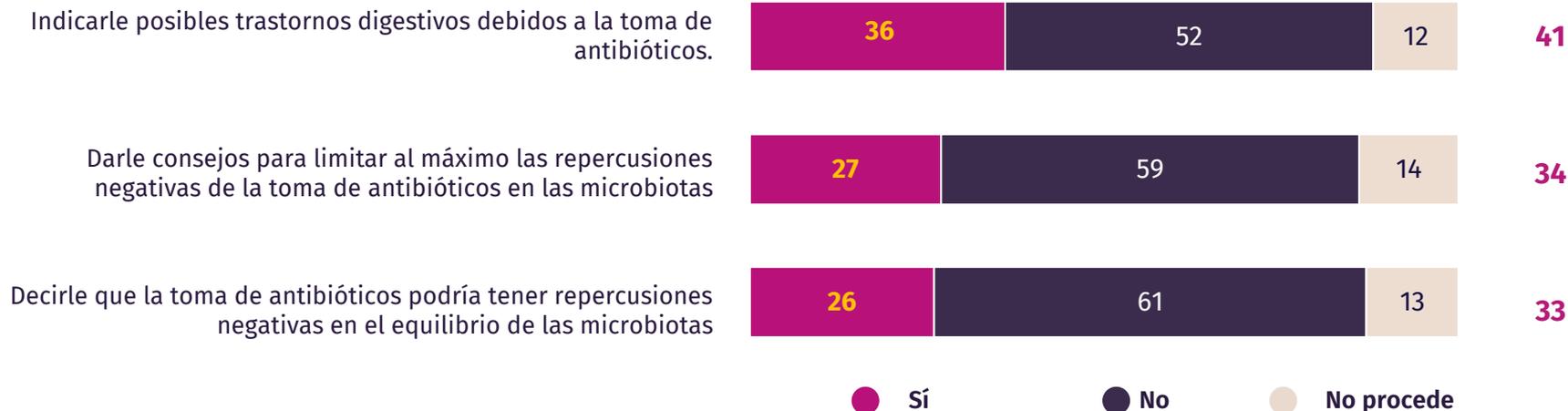


Pregunta 7. La última vez que un médico le prescribió antibióticos, ¿hizo las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

Solo el **18%** recibió **TODAS ESTAS INFORMACIONES** por parte de un profesional sanitario

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
% sí



● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



# Una vez más, los encuestados de más de 60 años son los que recibieron menos información y consejos cuando les prescribieron antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un médico le prescribió antibióticos, ¿hizo las cosas siguientes?

Base: Conjunto de los encuestados

**% SÍ**

	Total n = 1000	Menos de 25 años n = 67	25-34 años n = 148	35-44 años n = 191	45-59 años n = 284	60 años o más n = 310	Padres n = 333
<b>% QUE RECIBIÓ TODAS ESTAS INFORMACIONES POR PARTE DE UN PROFESIONAL SANITARIO</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>13</b>	<b>25</b>
Indicarle posibles trastornos digestivos debidos a la toma de antibióticos.	<b>36</b>	43	41	38	41	<b>28</b>	<b>43</b>
Darle consejos para limitar al máximo las repercusiones negativas de la toma de antibióticos en las microbiotas	<b>27</b>	35	<b>36</b>	29	28	<b>20</b>	<b>36</b>
Decirle que la toma de antibióticos podría tener repercusiones negativas en el equilibrio de las microbiotas	<b>26</b>	36	32	29	28	<b>18</b>	<b>37</b>

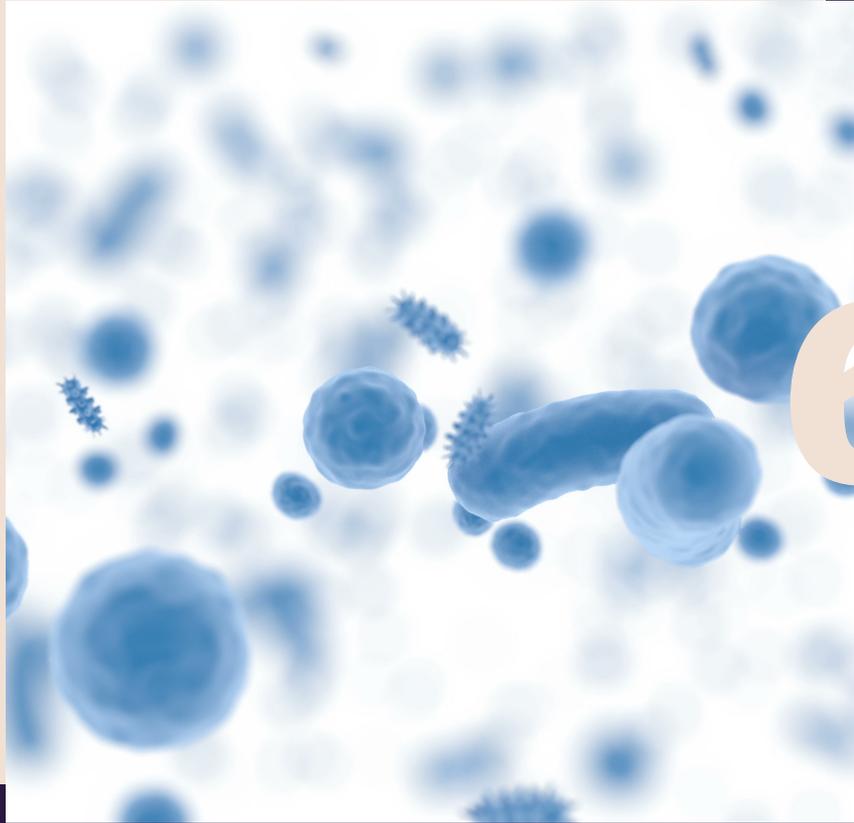


Diferencias significativas respecto al total - superiores



Diferencias significativas respecto al total - inferiores





## Foco en la microbiota vulvovaginal

*En las siguientes preguntas, nos centraremos en la microbiota vulvovaginal, también conocida con el nombre de flora vaginal o microbiota vaginal.*

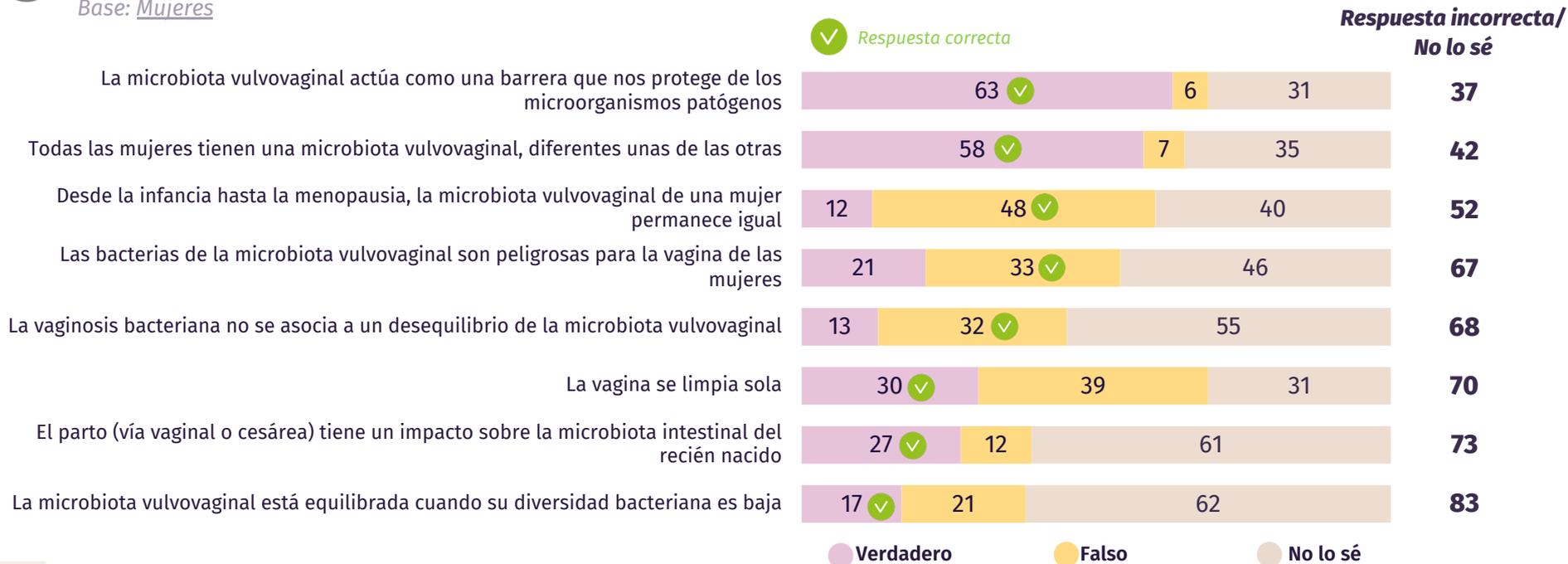


## En lo referente a la microbiota vulvovaginal, los conocimientos parecen escasos.



Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres



Verdadero Falso No lo sé



# Las españolas son menos conscientes que las mujeres encuestadas de los otros países de la capacidad de la vagina de limpiarse sola y del hecho de que su microbiota está equilibrada cuando la diversidad bacteriana es baja

Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres

% de respuestas

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
La microbiota vulvovaginal actúa como una barrera que nos protege de los microorganismos patógenos	63	67
Todas las mujeres tienen una microbiota vulvovaginal, diferentes unas de las otras	58	60
Desde la infancia hasta la menopausia, la microbiota vulvovaginal de una mujer permanece igual	48	52
Las bacterias de la microbiota vulvovaginal son peligrosas para la vagina de las mujeres	33	37
La vaginosis bacteriana no se asocia a un desequilibrio de la microbiota vulvovaginal	32	35
La vagina se limpia sola	30	52
El parto (vía vaginal o cesárea) tiene un impacto sobre la microbiota intestinal del recién nacido	27	30
La microbiota vulvovaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja	17	27



Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores



Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores



# Mientras que las madres parecen conocer mejor la microbiota vulvovaginal, las mujeres menos informadas son, una vez más, las que tienen más de 60 años.



Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

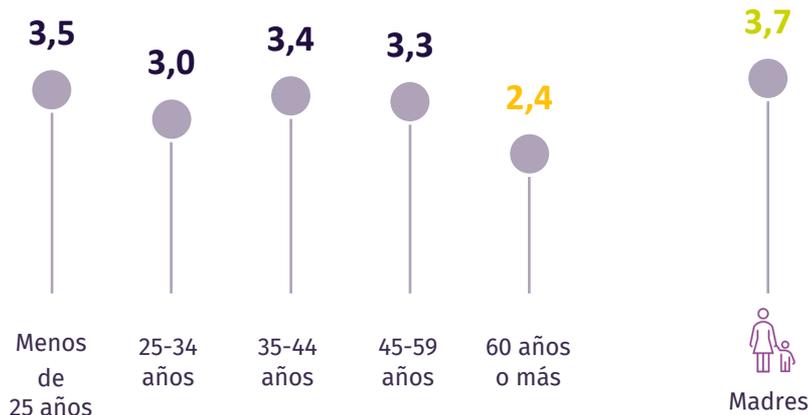
Base: Mujeres

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

3,6



Número medio de respuestas correctas



Diferencias significativas respecto al total - superiores



Diferencias significativas respecto al total - inferiores

Copyright Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - junio de 2023





# Las mujeres mayores de 60 años son las que menos saben sobre la microbiota vulvovaginal.

Pregunta 13. Para cada una de las afirmaciones siguientes, diga si, en su opinión, es VERDADERA o FALSA. Si no está seguro de la respuesta, responda NO LO SÉ.

Base: Mujeres

% de respuestas correctas	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
	Base n = 516	n = 48	n = 102	n = 104	n = 145	n = 117
La microbiota vulvovaginal actúa como una barrera que nos protege de los microorganismos patógenos	<b>63</b>	66	56	70	70	54
Todas las mujeres tienen una microbiota vulvovaginal, diferentes unas de las otras	<b>58</b>	63	55	63	62	49
Desde la infancia hasta la menopausia, la microbiota vulvovaginal de una mujer permanece igual	<b>48</b>	41	40	48	<b>60</b>	42
Las bacterias de la microbiota vulvovaginal son peligrosas para la vagina de las mujeres	<b>33</b>	40	37	36	30	27
La vaginosis bacteriana no se asocia a un desequilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>32</b>	43	31	34	36	<b>21</b>
La vagina se limpia sola	<b>30</b>	43	32	34	28	21
El parto (vía vaginal o cesárea) tiene un impacto sobre la microbiota intestinal del recién nacido	<b>27</b>	28	29	34	29	<b>16</b>
La microbiota vulvovaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja	<b>17</b>	22	19	21	18	10

● diferencias significativas respecto al total - superiores

● diferencias significativas respecto al total - inferiores



# Muy pocas mujeres han recibido información y consejos sobre la microbiota vulvovaginal por parte de un profesional sanitario

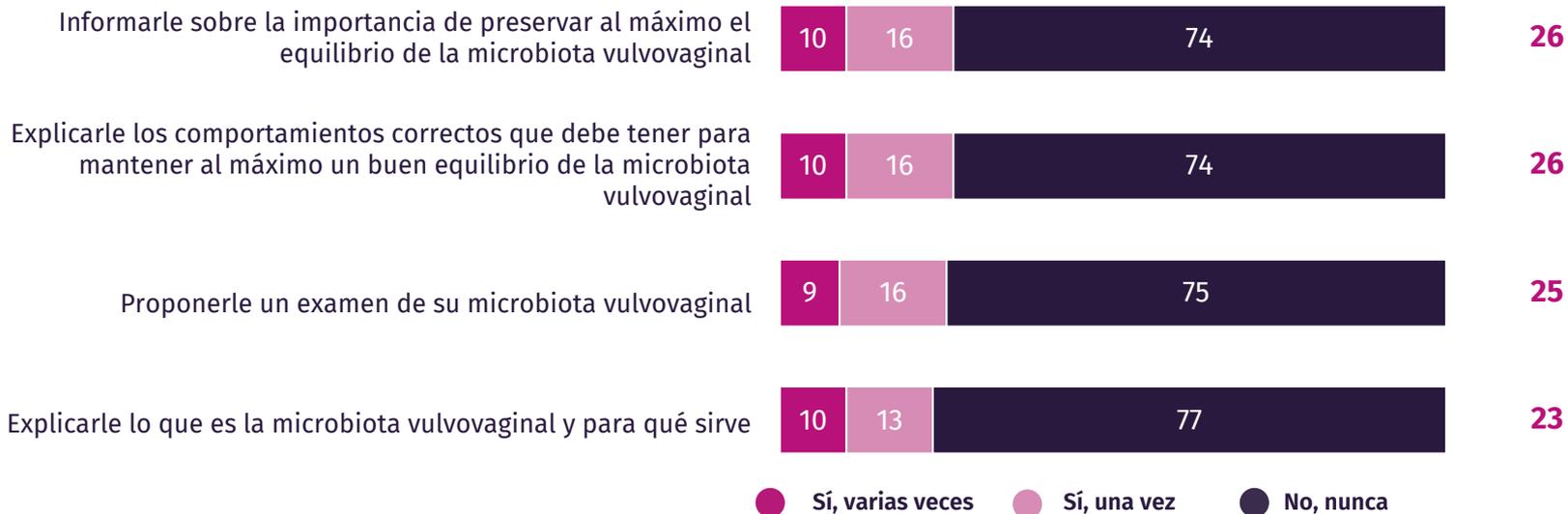


Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?

Base: Mujeres

**El 16% recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez**  
**El 3% recibió todas estas informaciones varias veces**

**% Sí**





# Las españolas reciben significativamente menos información de los profesionales sanitarios que las mujeres de los otros países.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?

Base: Mujeres

**% SÍ**

	Total	CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES
<b>% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez</b>	<b>16</b>	22
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>26</b>	40
Explicarle los comportamientos correctos que debe tener para mantener al máximo un buen equilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>26</b>	42
Proponerle un examen de su microbiota vulvovaginal	<b>25</b>	31
Explicarle lo que es la microbiota vulvovaginal y para qué sirve	<b>23</b>	35



# Las mujeres mayores de 60 años también son las que reciben menos información y consejos por parte de los profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le ha hablado de los siguientes temas?

Base: Mujeres

% sí	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
	Base n = 516	n = 48	n = 102	n = 104	n = 145	n = 117
<b>% que recibió TODAS ESTAS INFORMACIONES al menos una vez</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>6</b>
Informarle sobre la importancia de preservar al máximo el equilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>26</b>	35	36	27	25	<b>14</b>
Explicarle los comportamientos correctos que debe tener para mantener al máximo un buen equilibrio de la microbiota vulvovaginal	<b>26</b>	36	36	27	24	<b>14</b>
Proponerle un examen de su microbiota vulvovaginal	<b>25</b>	30	33	30	23	<b>12</b>
Explicarle lo que es la microbiota vulvovaginal y para qué sirve	<b>23</b>	27	32	27	22	<b>12</b>



Diferencias significativas respecto al total - superiores



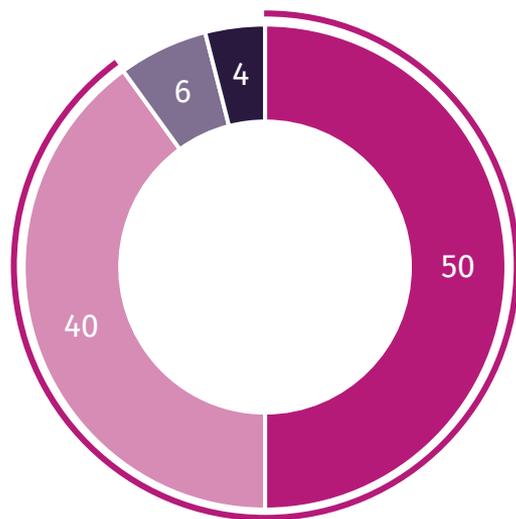
Diferencias significativas respecto al total - inferiores

# A la mayoría de las mujeres les gustaría tener más información sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto sobre la salud



Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario que vela por su salud ginecológica le hablara sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto en la salud?

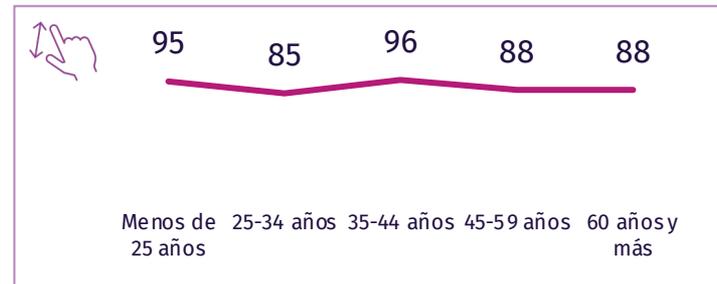
Base: Mujeres



- Si, mucho
- Más bien sí
- No, no realmente
- No, en absoluto

**Al 90%** le gustaría tener más información sobre la importancia de la microbiota vulvovaginal y su impacto sobre la salud

CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES  
**86%**



● Diferencias significativas respecto al total - superiores      ● Diferencias significativas respecto al total - inferiores

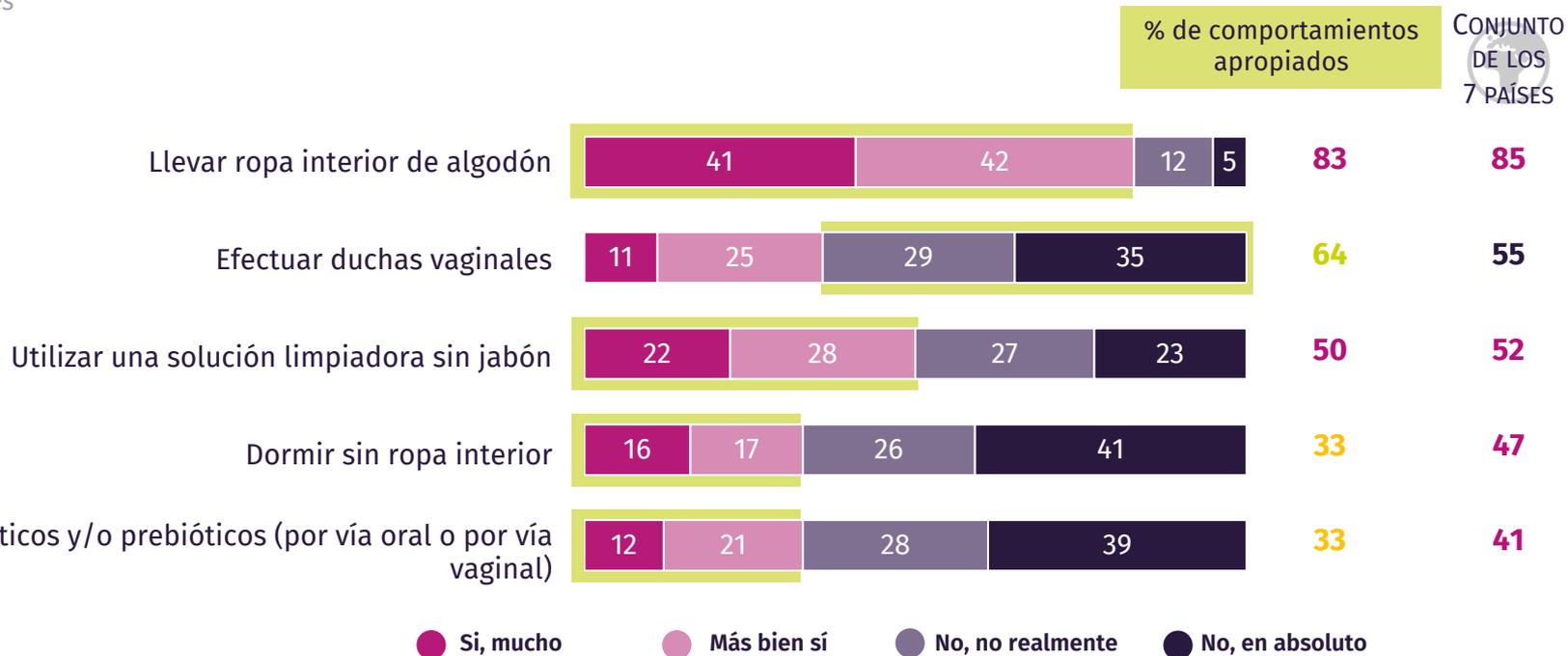


# Según los resultados pormenorizados, aparte de llevar ropa interior de algodón, una escasa proporción de mujeres han adoptado comportamientos específicos para preservar la salud de su microbiota vulvovaginal.



Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?

Base: Mujeres



● Si, mucho    ● Más bien sí    ● No, no realmente    ● No, en absoluto

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - superiores

● Diferencias significativas respecto al conjunto de los 7 países - inferiores

Copyright Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - junio de 2023

International Microbiota Observatory

Ipsos



# Las madres son las que tienen más probabilidades de adoptar comportamientos favorables para su microbiota vulvovaginal.

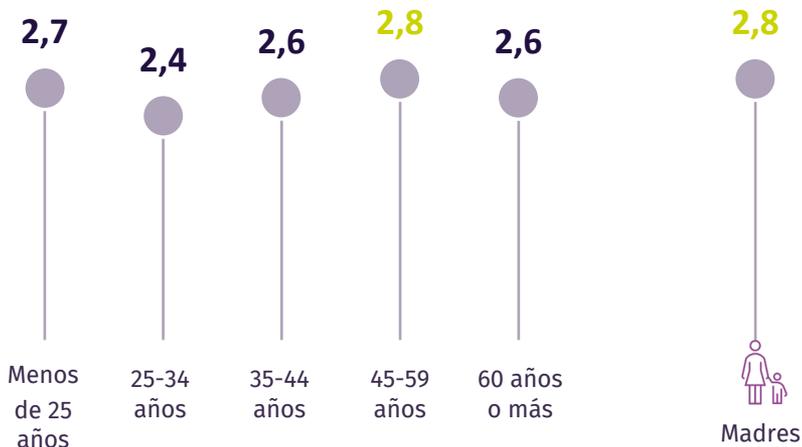
Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?

Base: Mujeres



CONJUNTO DE LOS 7 PAÍSES

2,8



## Número medio de comportamientos apropiados adoptados

- Diferencias significativas respecto al total - superiores
- Diferencias significativas respecto al total - inferiores



## Sin embargo, según los resultados pormenorizados, no hay verdaderas diferencias de comportamiento entre los distintos grupos de edad



Pregunta 16. En su vida diaria, ¿adopta regularmente los comportamientos siguientes?

Base: Mujeres

% de comportamientos apropiados	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más
	Base n = 516	n = 48	n = 102	n = 104	n = 145	n = 117
Llevar ropa interior de algodón	<b>83</b>	89	<b>71</b>	85	86	84
Efectuar duchas vaginales	<b>64</b>	69	63	<b>52</b>	65	71
Utilizar una solución limpiadora sin jabón	<b>50</b>	51	41	55	55	45
Dormir sin ropa interior	<b>33</b>	30	34	29	36	32
Consumir probióticos y/o prebióticos (por vía oral o por vía vaginal)	<b>33</b>	29	33	40	34	27

● diferencias significativas respecto al total - superiores

● diferencias significativas respecto al total - inferiores

A large, light gray graphic on the left side of the slide, consisting of a dense, overlapping pattern of stylized, branching, and elongated shapes that resemble a complex network or a microscopic view of microbial structures.

# Principales resultados



# Enseñanzas derivadas de los resultados de España



España

Conocimiento de la microbiota y su diversidad	
Saben exactamente lo que es la «microbiota»	24%
Subtotal «Conocen la microbiota»	69%
Subtotal «Conocen la microbiota intestinal»	57%
Subtotal «Conocen todas las microbiotas»	22%
Nivel de conocimientos sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	5,8/10
Nivel de conocimientos sobre las soluciones para mantener una microbiota equilibrada	
Saben exactamente lo que son los probióticos	38%
Saben exactamente lo que son los prebióticos	26%
Adopción e identificación de comportamientos adecuados para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado comportamientos específicos	54%
Número de comportamientos identificados para mantener una microbiota equilibrada	4,2/7
Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron al menos una información, al menos una vez	47%

## Principales enseñanzas

Los españoles conocen mal las microbiotas y su diversidad. Sus conocimientos se limitan básicamente a la microbiota intestinal. Están más familiarizados con el término «flora intestinal».

Los españoles poseen escasos conocimientos sobre la composición, el funcionamiento y el papel de la microbiota, así como sobre las posibles repercusiones de un desequilibrio de la microbiota.

En comparación con los franceses y los portugueses, un mayor número de españoles conocen los probióticos y los prebióticos. Aun así, esta sensibilización sigue siendo limitada. Han oído hablar de ellos, pero no saben exactamente de qué se trata,

Sin embargo, identifican mejor los comportamientos correctos que conviene adoptar, aunque no los apliquen necesariamente.

En cuanto a las fuentes de información, menos de la mitad de los españoles ha recibido información de un profesional sanitario.



# ANEXOS

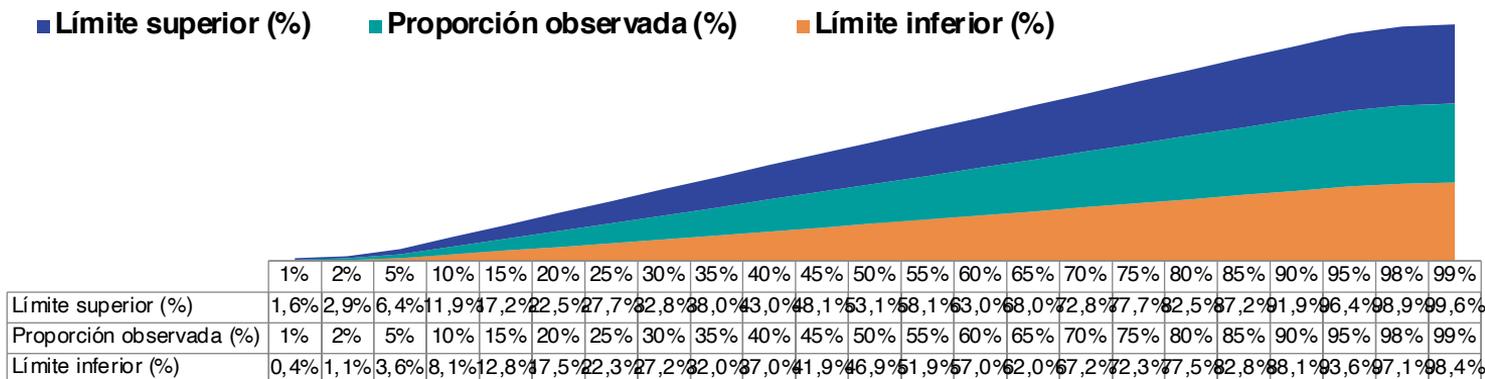
# FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS

## Hoja de cálculo

En el caso particular de este estudio:

- Intervalo de confianza: **95%**
- Tamaño de la muestra: **1000**

Las proporciones observadas se sitúan entre:



# PRESENTACIÓN GENERAL DE LA ENCUESTA

Encuesta por entrevista en la web asistida por ordenador (CAWI) – Panel online



## MUESTRA

- **Población destinataria:** hombres y mujeres de 18 años o más en cada país
- **Selección de las personas encuestadas:** selección de los participantes por cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: sexo, edad, situación de empleo (activo/inactivo), región



## RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Periodo de trabajo en el terreno:** del 21 de marzo al 10 de abril de 2023
- **Muestra alcanzada:** 6500 encuestados (1000 en cada país, excepto en Portugal, n = 500)
- **Recolección de datos:** online
- **Programa de fidelización basado en un sistema de puntos para los panelistas**
- **Metodología de control de calidad de las respuestas:** control del comportamiento de los participantes (identificación de las respuestas demasiado rápidas o negligentes, por ejemplo, marcando la respuesta con una línea recta o en zigzag)
- **Verificación de la dirección IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



## TRATAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método de ponderación utilizado: Rim
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: sexo, edad, situación de empleo (activo/inactivo), región

## MATERIAL DE LA ENCUESTA EL CUESTIONARIO



Questionnaire

# FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS ENCUESTAS ONLINE AUTOADMINISTRADAS IIS

Con el fin de garantizar la fiabilidad global de una encuesta, deben tenerse en cuenta todas las fuentes de error posibles. Por eso, Ipsos impone procedimientos y controles estrictos en cada etapa del proceso de encuesta.

## ANTES DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Muestra:** estructura y representatividad
- **Cuestionario:** la formulación del cuestionario sigue un proceso de edición que cumple 12 normas obligatorias. Se revisa y se aprueba a un nivel jerárquico elevado y después se manda al cliente para la validación final. **Al menos dos personas prueban** la programación (o el guión del cuestionario) **antes de su validación.**
- **Recolección de datos:** antes de participar en una encuesta, se forma a los encuestadores en las técnicas de encuesta mediante un módulo de formación específica. Además, reciben información detallada o asisten a una reunión informativa al principio de cada encuesta.

## DURANTE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Selección de la muestra:** Ipsos impone reglas muy estrictas a su sistema de selección para maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de las cuotas, etc.

- **Control del trabajo en el terreno:** la recolección de datos es objeto de supervisión y verificación (enlace exclusivo, validación de la dirección IP, control del comportamiento de los panelistas, prueba de penetración, duración de las entrevistas, coherencia de las respuestas, porcentaje de participación, número de recordatorios, etc.)

## DESPUÉS DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- Los resultados se someten a métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza en función del tamaño de la muestra, pruebas de significación estadística). Los primeros resultados se cotejan sistemáticamente con los resultados brutos de la recolección de datos. También se verifica la coherencia de los resultados (en especial, los resultados observados se cotejan con las fuentes que se encuentran en nuestras manos).
- En caso de que se utilice una ponderación de la muestra (método de calibración del margen), los equipos de tratamiento de datos (DP) la verifican y los equipos de encuesta la validan.

# PRESENTACIÓN GENERAL DE LA ENCUESTA

Organización (encuesta por entrevista en la web asistida por ordenador [CAWI] - Panel online)



## ACTIVIDADES REALIZADAS O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guión
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recolección de datos
- Tratamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Redacción del informe de la encuesta
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



## ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS EQUIPOS DE EXPERTOS LOCALES DE IPSOS

- Traducción
- Redacción del guión
- Selección de la muestra (panel IIS)
- Envío de correos electrónicos
- Recolección de datos
- Cartografía de los datos

# ACERCA DE IPSOS

---

Ipsos es el tercer grupo de estudios de mercado del mundo. Está presente en 90 mercados y emplea a más de 18 000 personas.

Nuestros profesionales de los estudios de mercado, nuestros analistas y nuestros científicos han desarrollado capacidades multiespecialistas exclusivas que arrojan una luz precisa sobre las acciones, las opiniones y las motivaciones de los ciudadanos, los consumidores, los pacientes, los clientes o los empleados. Las 75 soluciones que proponemos se basan en los datos primarios procedentes de nuestras encuestas, de la vigilancia de las redes sociales y de técnicas cualitativas o de observación.

«Game Changers» —nuestro lema— resume nuestro objetivo de ayudar a nuestros 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por un mundo en profunda mutación.

Ipsos, fundado en Francia en 1975, entró en la bolsa Euronext París el 1 de julio de 1999. La sociedad forma parte del SBF 120 y del índice Mid-60, y es elegible en el Servicio de Liquidación Diferida (SRD, *Service de Règlement Différé*).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

# GAME CHANGERS

---

En un mundo que cambia con rapidez, nunca fue tan importante basarse en datos fiables para tomar decisiones acertadas.

En Ipsos, estamos convencidos de que nuestros clientes buscan más que un simple proveedor de datos. Necesitan un auténtico colaborador que les proporcione información exacta y pertinente y que la transforme en conocimientos que les permitan pasar a la acción.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y apasionados, proporcionan las medidas más exactas para extraer la información que permitirá obtener una auténtica comprensión de la sociedad, los mercados y los individuos.

Combinamos nuestra pericia con lo mejor de la ciencia y la tecnología, y aplicamos nuestros cuatro principios, a saber, seguridad, simplicidad, rapidez y sustancia, a todo lo que producimos.

Todo ello para conseguir que nuestros clientes actúen con más rapidez, ingeniosidad y audacia. La clave del éxito se resume en una verdad simple:

**You act better when you are sure.**