



International Microbiota Observatory

Observatorio Internacional
de las Microbiotas

Resultados del estudio por país

Brasil

China

México



— **Portugal**

España

Estados Unidos








Francia

A large, light gray illustration of a complex microbiome network, featuring various shapes representing different microbial species and their interactions, set against a white background.

Métodos

Métodos

Este estudio internacional se llevó a cabo de forma digital en **7 países** entre el 21 de marzo y el 7 de abril de 2023. Se entrevistó a **6500 personas** en los 7 países, en muestras representativas de la población mayor de 18 años de cada país:

-  Estados Unidos de América
($n = 1000$)
-  Brasil ($n = 1000$)
-  México ($n = 1000$)
-  Francia ($n = 1000$)
-  Portugal ($n = 500$)
-  España ($n = 1000$)
-  China ($n = 1000$)

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó que las muestras fueran representativas en cada país (sexo, edad, situación laboral y región del país) basada en el método del muestreo por cuotas.

Comentarios



TODOS LOS PAÍSES

($n = 6500$)

= Respuesta media de los 7 países.

Se han calculado las diferencias significativas, comparando todos los países



= Resultados detallados según distintos criterios como el sexo o la edad.

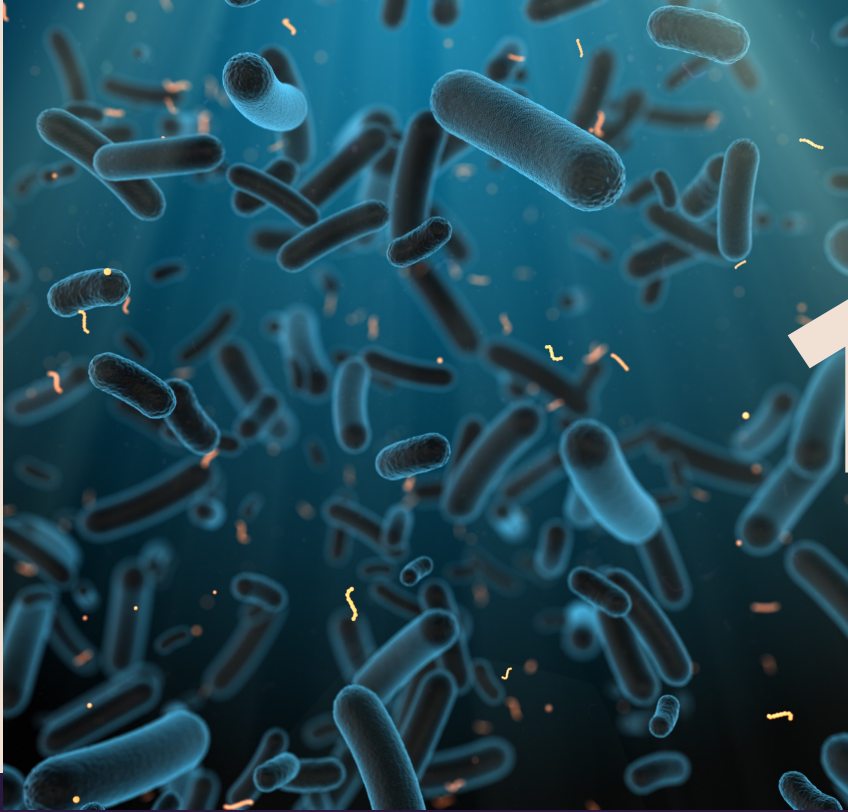
 Diferencias significativas vs. media de los países - superior

 Diferencias significativas vs. media de los países - inferior

= Estas indicaciones muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.



Todos los resultados se muestran en %.

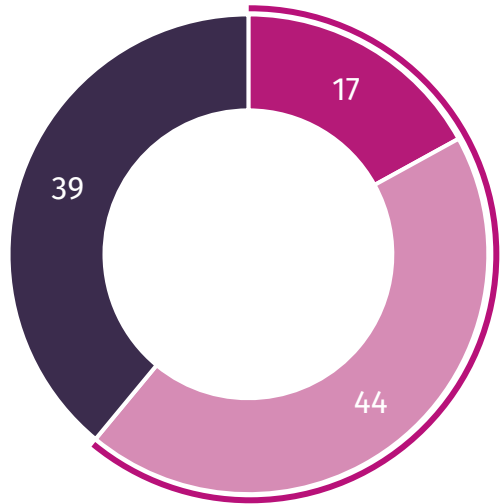


**Cuestión de «palabras»:
la escasa comprensión de
la terminología empleada
para hablar de la
microbiota.**

Aunque 6 de cada 10 personas han oído hablar del microbioma, menos de 2 de cada 10 de ellas sabe qué es con exactitud.



Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?
Base: todos los encuestados

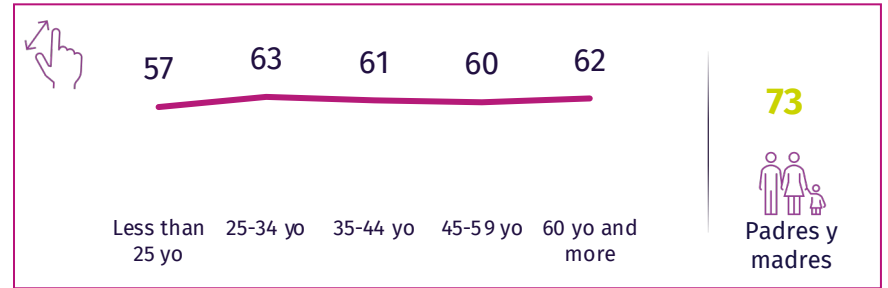


- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

Al 61 % le suena el término «microbioma»

TODOS LOS PAÍSES

64 %



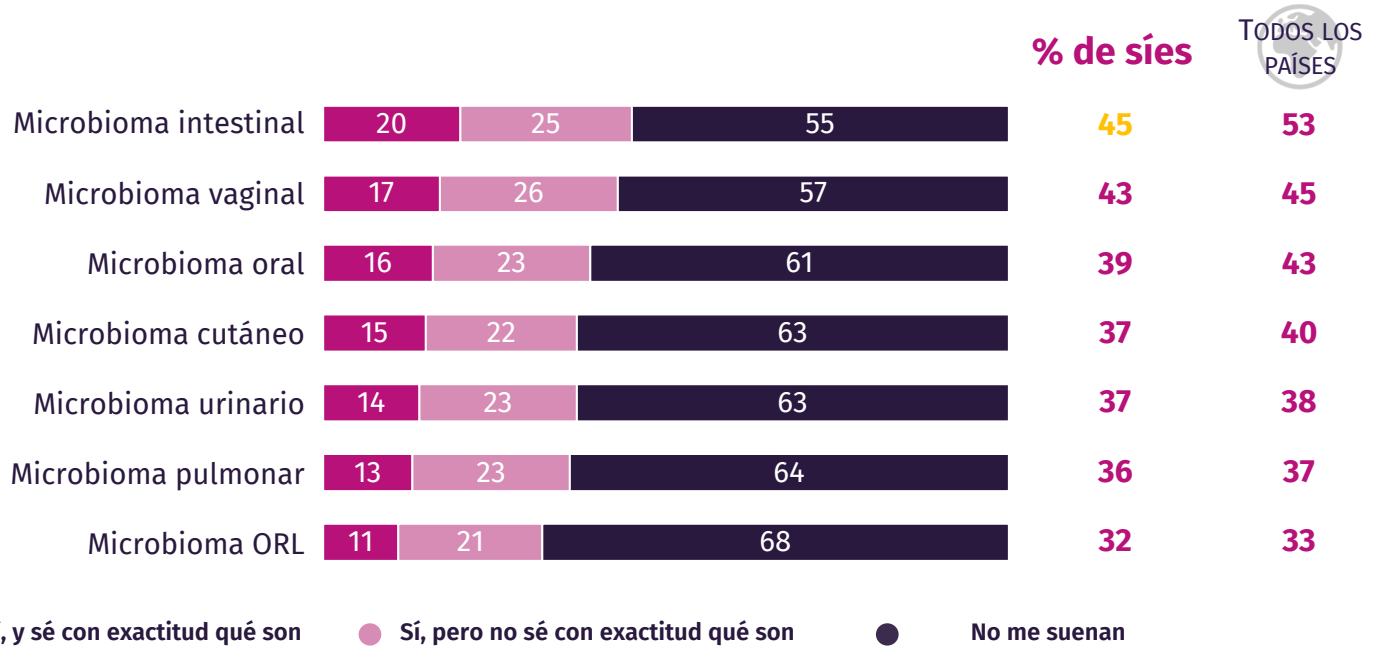
- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



Se sabe poco sobre los distintos tipos de microbioma. Al contrario que en otros países, menos de la mitad de los portugueses está familiarizados con el microbioma intestinal.



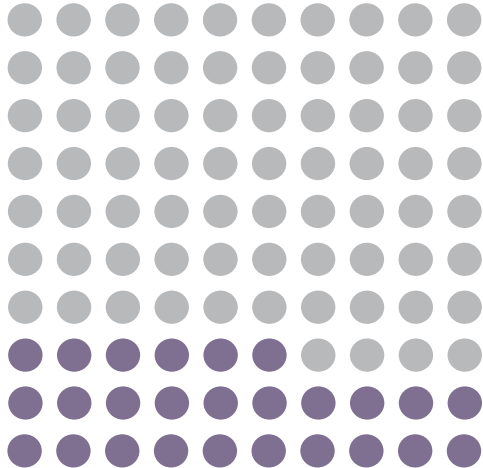
Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados





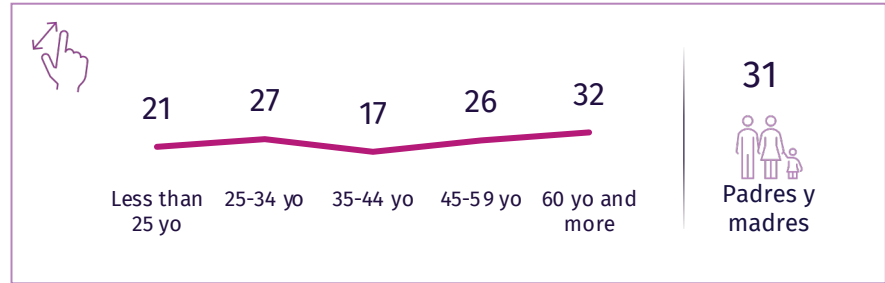
El conocimiento sobre la diversidad del microbioma es similar en todos los grupos de edad.

 *Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?*
Base: todos los encuestados



**Al 26 % le suena cada microbioma:
intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL**

TODOS LOS
PAÍSES
26 %



Pero solo el 7 % conoce con precisión todos ellos

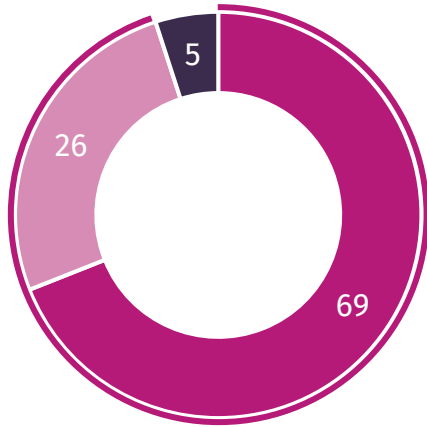
TODOS LOS
PAÍSES
5 %

Los portugueses parecen estar más familiarizados con el término «flora» que con el término «microbioma», y este conocimiento es mayor que en otros países.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados



Flora intestinal

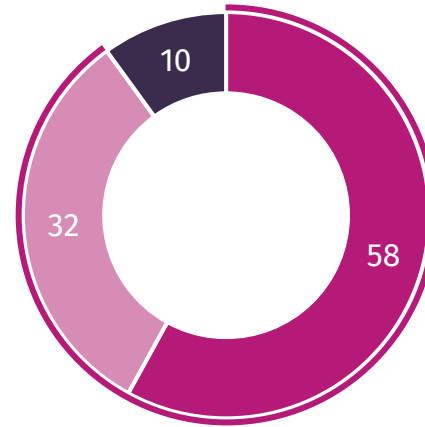


Al 95 %
le suena la flora
intestinal

TODOS LOS
PAÍSES

86 %

Flora vaginal



Al 90 %
le suena la flora
vaginal

TODOS LOS
PAÍSES

77 %



Sí, y sé con exactitud qué son



Sí, pero no sé con exactitud qué son



No, no me suenan

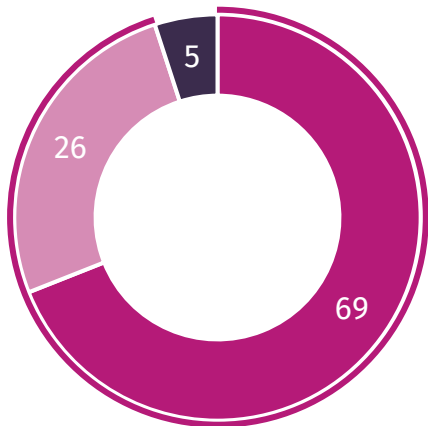


Si bien las personas menores de 34 años están menos familiarizadas con la flora intestinal de una forma precisa, a la mayoría de personas, en casi todas las franjas de edad, les suena el término.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

Flora intestinal

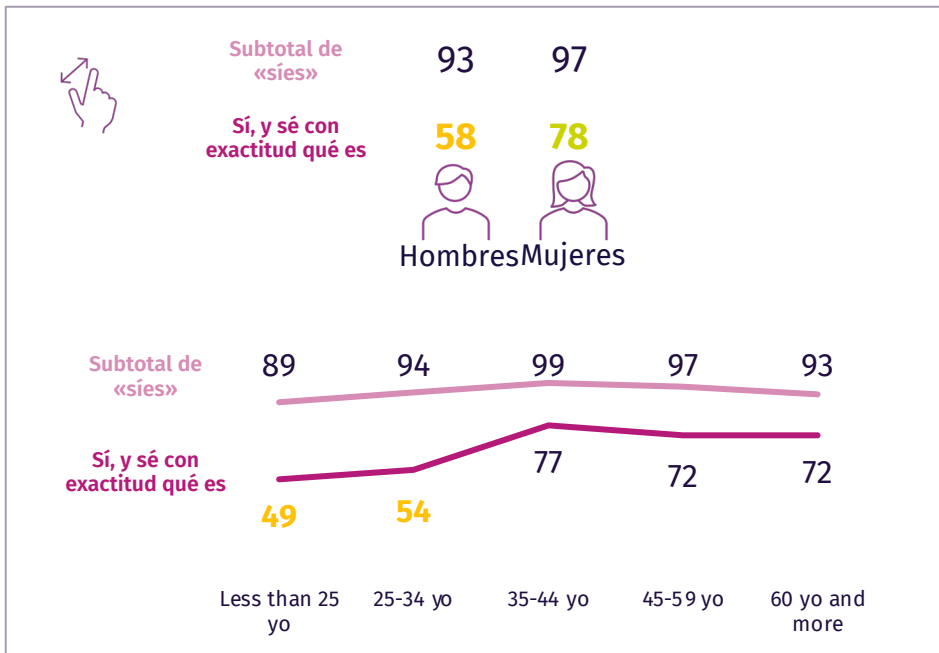


Al 95 %
le suena la flora intestinal

TODO LOS PAÍSES

86 %

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



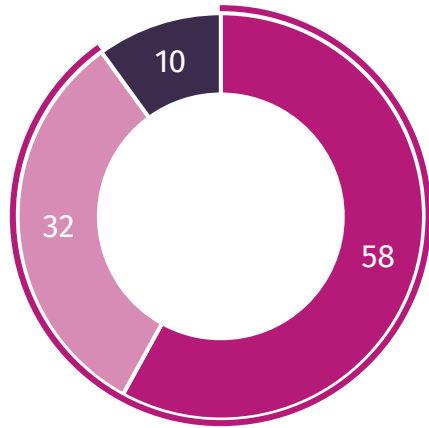


Las mujeres también están más familiarizadas con la flora vaginal.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

Flora vaginal

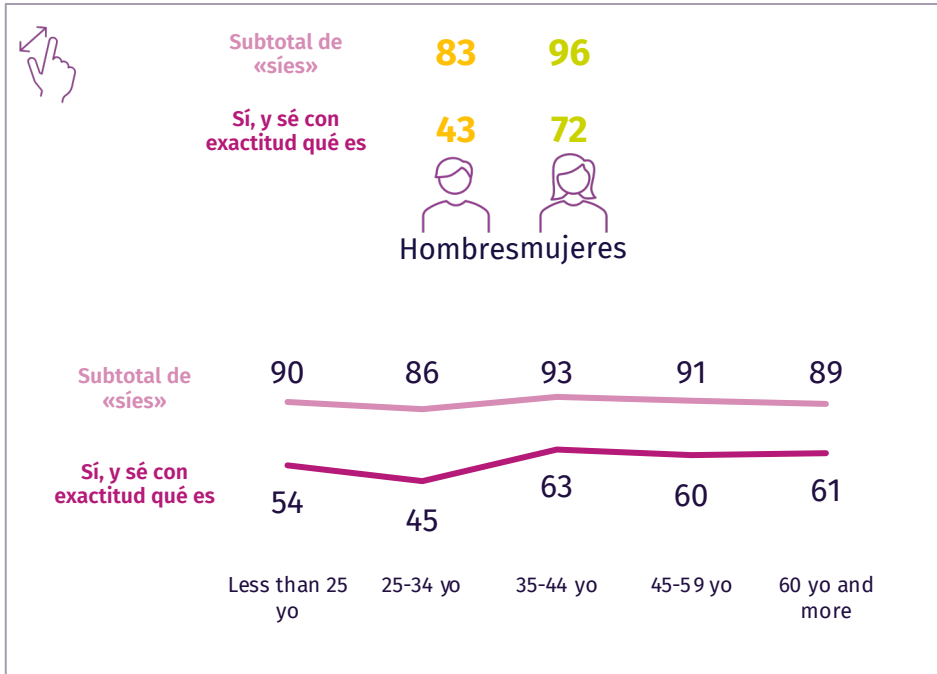


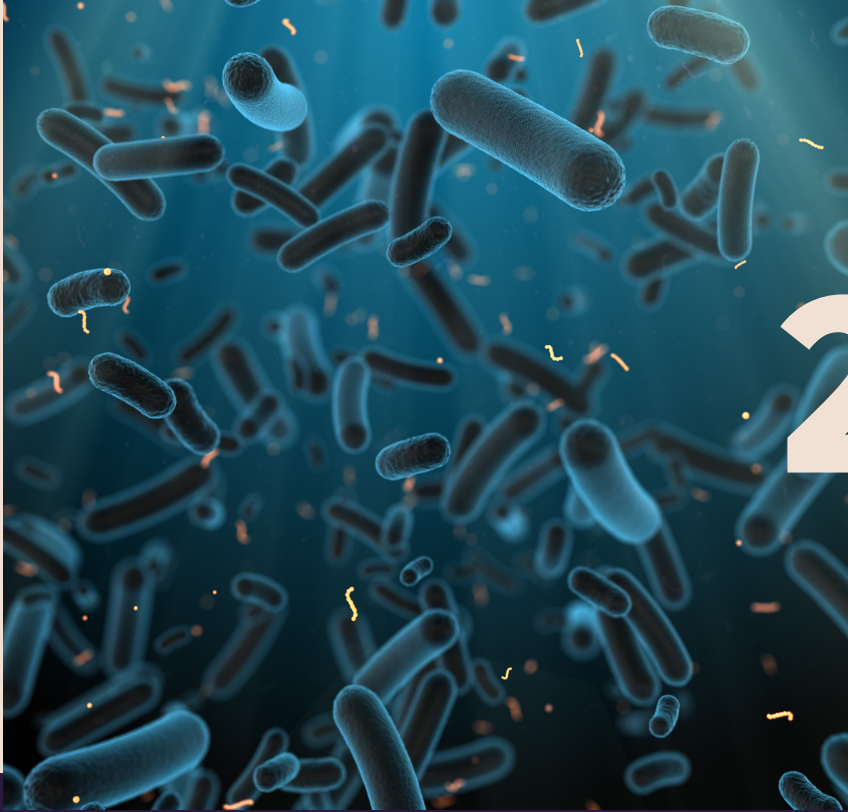
Al 90 %
le suena la flora vaginal

TODOS LOS PAÍSES

77 %

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena





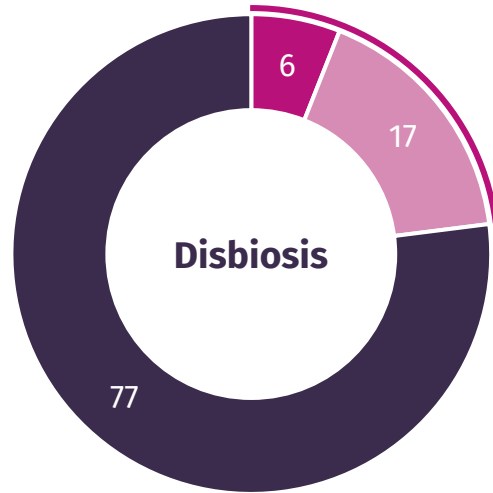
Aunque la mayoría de personas desconocen las causas y las consecuencias de un microbioma desequilibrado, sí conocen algunos datos básicos



La disbiosis es un término muy desconocido para los portugueses: le suena a menos de una cuarta parte de ellos.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

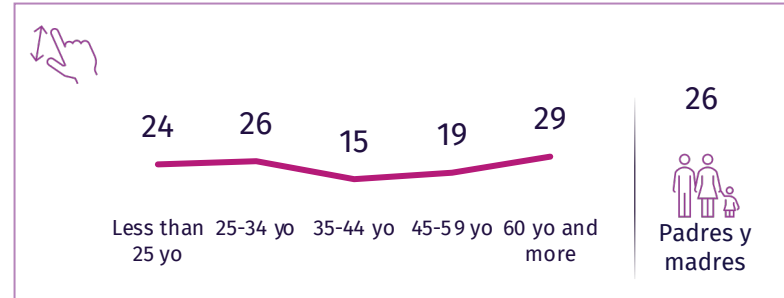


- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No me suena

Al **23 %** le suena el término «disbiosis»

TODOS LOS PAISES

28 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



El conocimiento sobre el microbioma es moderado, pero la mayoría de personas sabe que su desequilibrio es peligroso para la salud y que nuestra dieta tiene consecuencias en el microbioma.



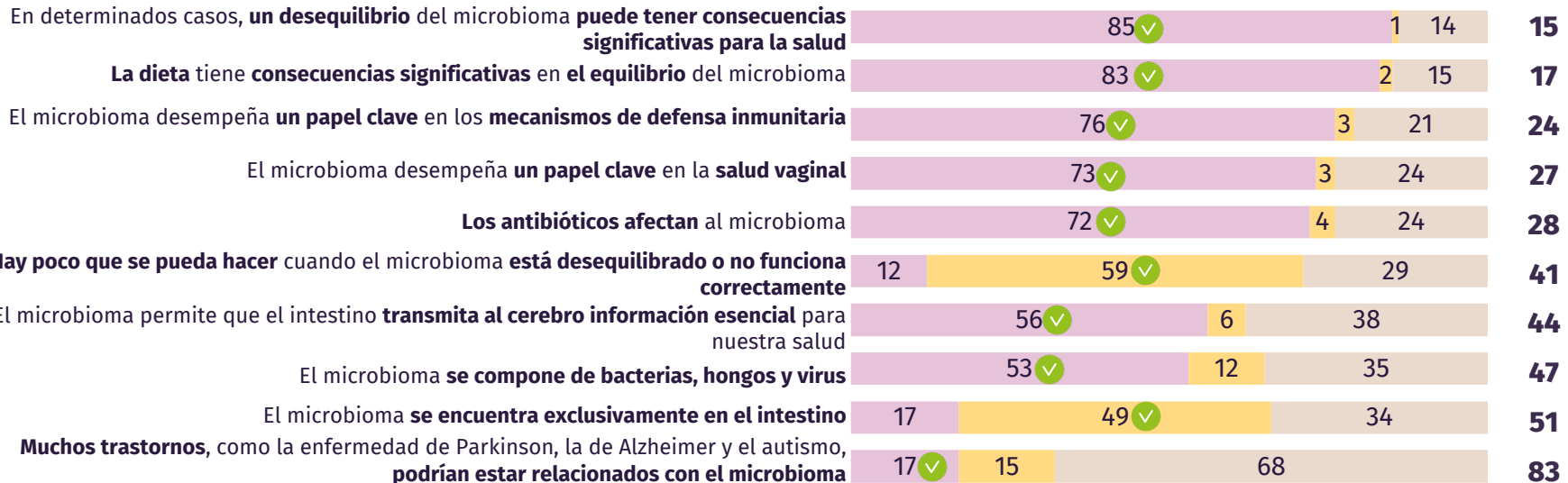
Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Respuestas correctas

Respuestas incorrectas/
no lo sé



Verdadero

Falso

No lo sé



Sin embargo, el nivel de conocimiento sobre el microbioma parece ser superior en Portugal que en otros países en general.

Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». / Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas	Total	TODOS LOS PAÍSES
En determinados casos, un desequilibrio del microbioma puede tener consecuencias significativas para la salud	85	75
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	83	74
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	76	72
El microbioma desempeña un papel clave en la salud vaginal	73	66
Los antibióticos afectan al microbioma	72	66
Hay poco que se pueda hacer cuando el microbioma está desequilibrado o no funciona correctamente	59	53
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	56	53
El microbioma se compone de bacterias, hongos y virus	53	54
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	49	45
Muchos trastornos , como la enfermedad de Parkinson, la de Alzheimer y el autismo, podrían estar relacionados con el microbioma	17	25

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Las personas mayores de 60 años saben más sobre el microbioma.



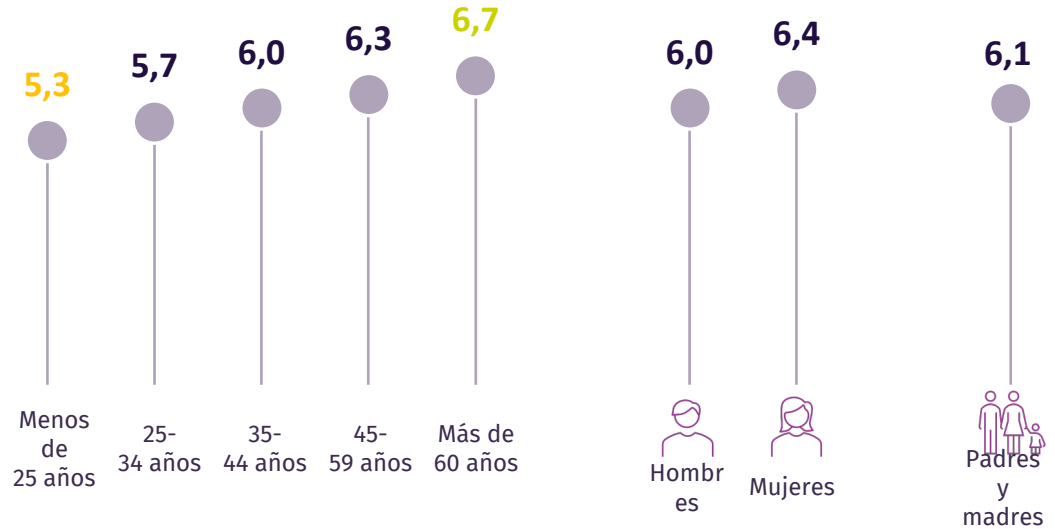
Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

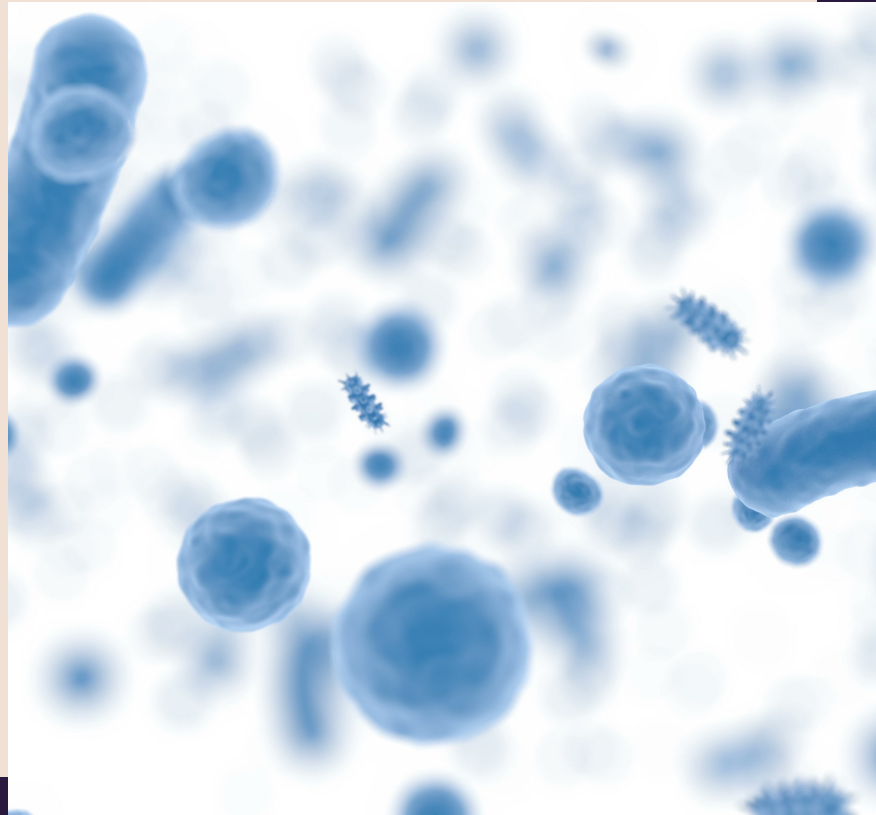
5,8



Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior
 ● Diferencias significativas vs. total - inferior



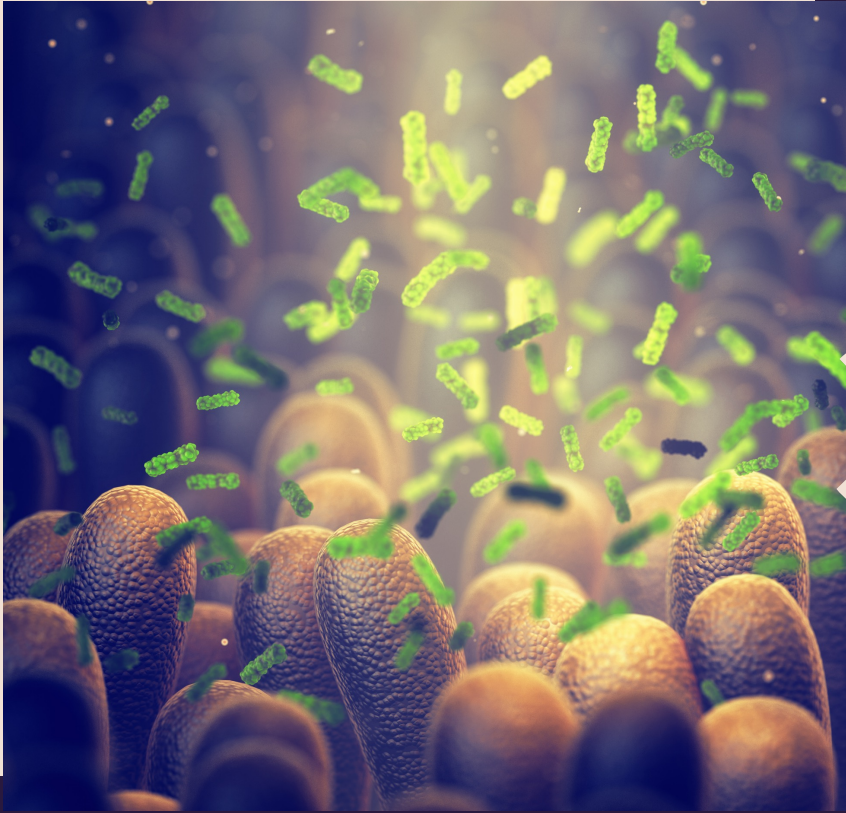
Texto mostrado a los encuestados:

El microbioma, o flora microbiana, es un grupo de microorganismos, tales como bacterias, virus, hongos y arqueas, que viven en simbiosis en nuestro cuerpo, especialmente en el tracto digestivo, pero también en la piel, en los pulmones, en los oídos, en la boca y en la vagina.

El microbioma tiene múltiples consecuencias para la salud, ya que cumple funciones vitales como digerir alimentos, sintetizar vitaminas y estimular el sistema inmunitario.

Tener un microbioma equilibrado también es clave para evitar determinadas enfermedades como alergias, obesidad y enfermedades inflamatorias intestinales.

Además, algunos estudios recientes sostienen que el microbioma puede tener un efecto en la salud mental y en el comportamiento, e influir en el humor, la cognición y la motivación.



3

Existe un gran desconocimiento sobre los comportamientos y las soluciones que deben aplicarse para mantener un microbioma equilibrado

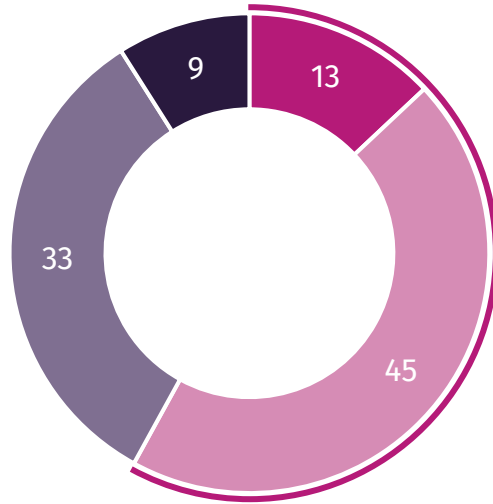


Una minoría ha adoptado conductas específicas para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible.



Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha adoptado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

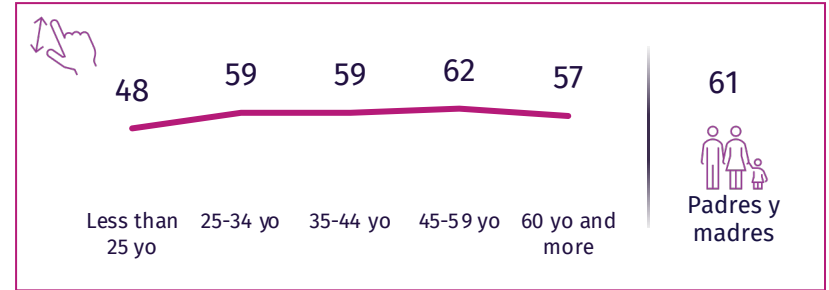


- Sí, muchas
- Sí, algunas
- No realmente
- No, para nada

El **58 %** ya ha adoptado conductas específicas

TODOS LOS PAÍSES

57 %



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Padres y madres

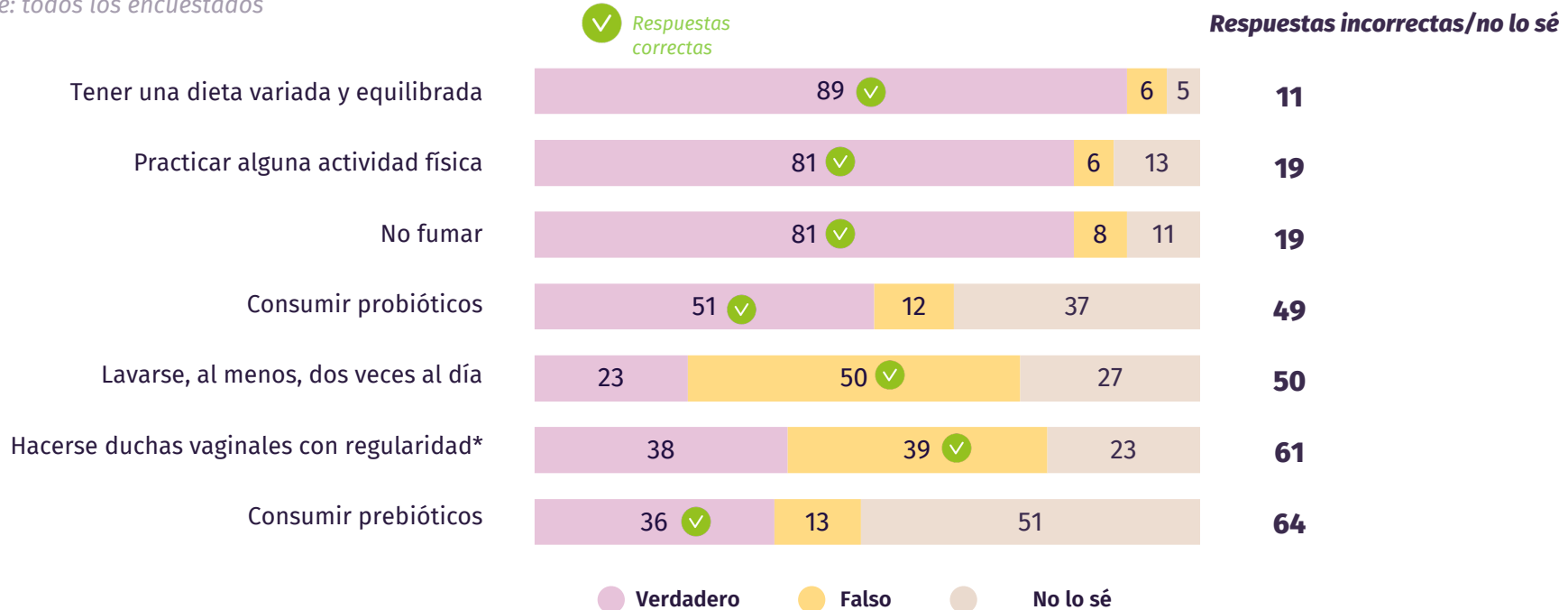


A excepción de las conductas saludables «estándar», las que están relacionadas con la higiene y los prebióticos no se identifican correctamente.



Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma?

Base: todos los encuestados



*Se preguntó solo a mujeres (n = 244)



En comparación con otros países, los portugueses parecen estar menos familiarizados con los beneficios de los probióticos y los prebióticos para su microbioma.

Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas

	Total	TODOS LOS PAÍSES
Tener una dieta variada y equilibrada	89	84
Practicar alguna actividad física	81	76
No fumar	81	72
Consumir probióticos	51	62
Lavarse, al menos, dos veces al día	50	35
Hacerse duchas vaginales con regularidad*	39	42
Consumir prebióticos	36	51

*Se preguntó solo a mujeres (n = 244)

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Las mujeres parecen estar más familiarizadas con las conductas correctas que se deben adoptar para que el microbioma esté sano.



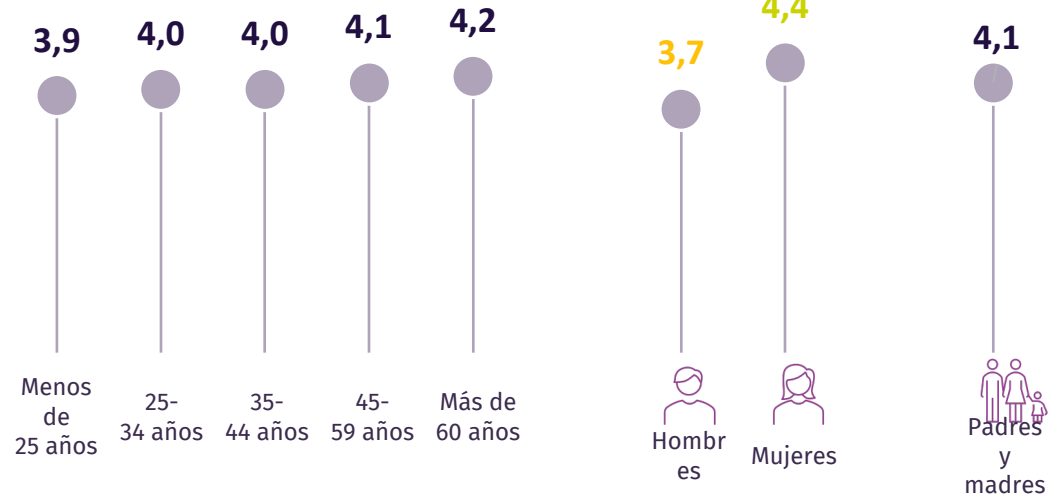
Pregunta 11. Según lo que usted sabe, de entre las siguientes conductas, ¿cuáles tienen un efecto positivo en el equilibrio y el buen funcionamiento del microbioma? Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

4,0



Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

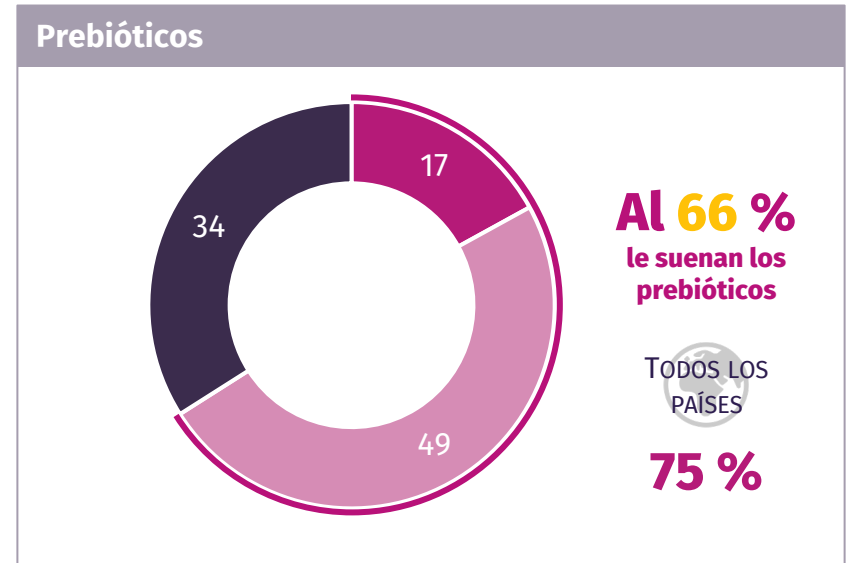
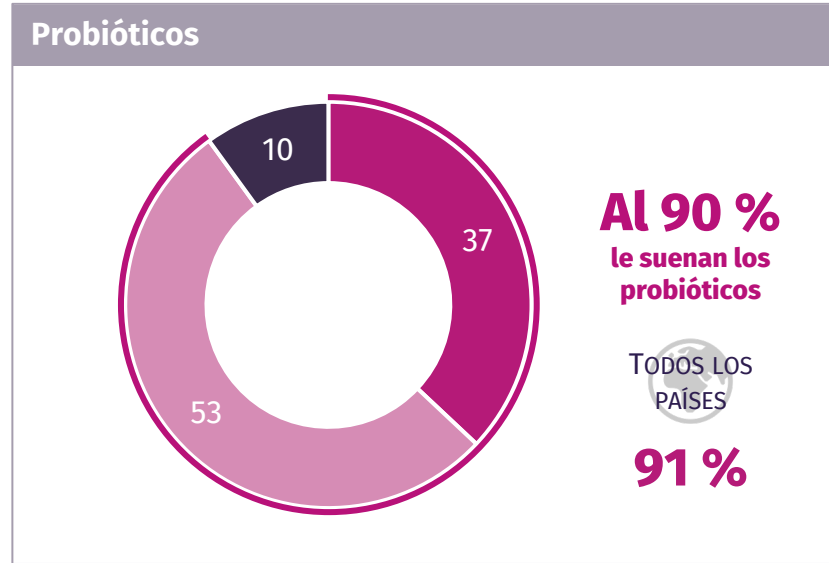


A la gente le suenan más los probióticos que los prebióticos, pero la mitad no sabe nada o casi nada sobre qué son con precisión.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



● Sí, y sé con exactitud qué son ● Sí, pero no sé con exactitud qué son ● No, no me suenan

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior

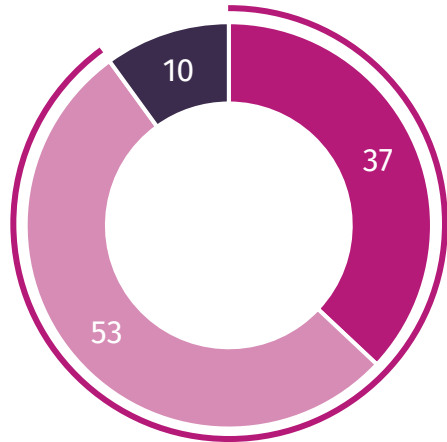


De nuevo, las mujeres saben con más precisión qué son los probióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

Probióticos



Al 90 %
le suenan los
probióticos



91 %



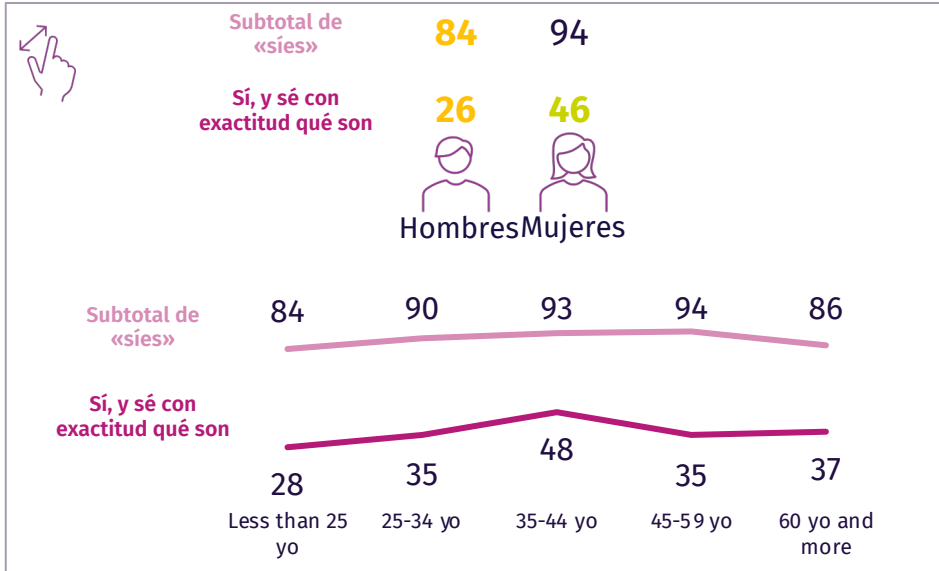
Sí, y sé con exactitud qué son



Sí, pero no sé con exactitud qué son



No, no me suenan



● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior

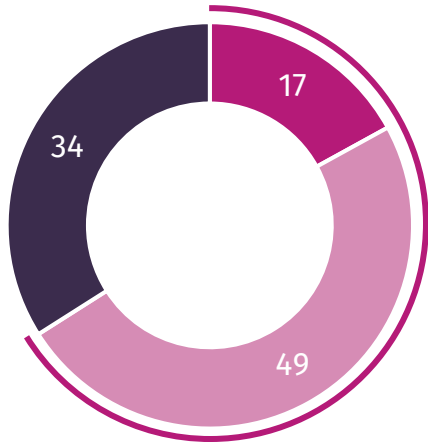


El conocimiento sobre los prebióticos sigue siendo más bajo que en otros países y varía poco según la edad.



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

Prebióticos



Al 66 %
le suenan los
prebióticos

TODOS LOS
PAÍSES

75 %



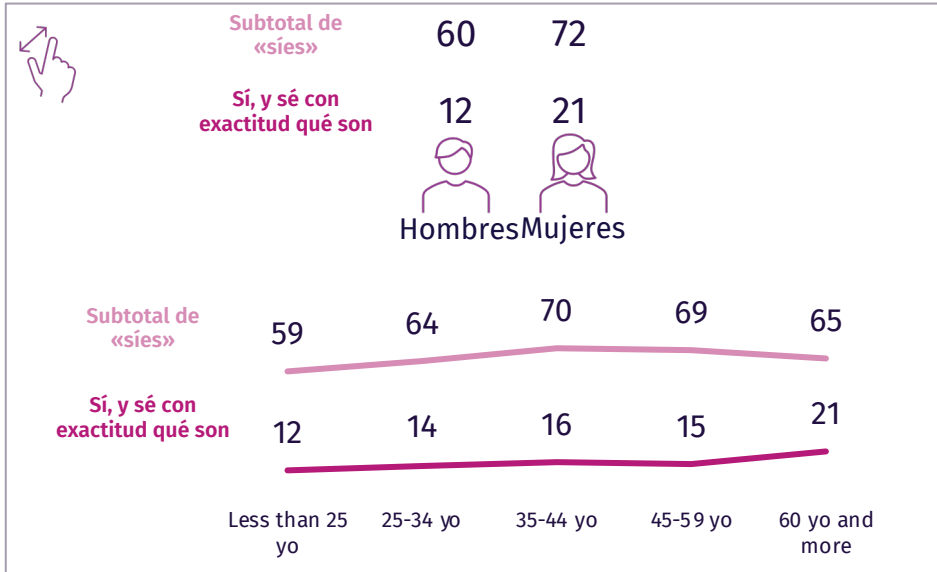
Sí, y sé con exactitud qué son



Sí, pero no sé con exactitud qué son



No, no me suenan



● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Muchas personas afirman padecer problemas de salud que podrían estar relacionados con desequilibrios de la microbiota

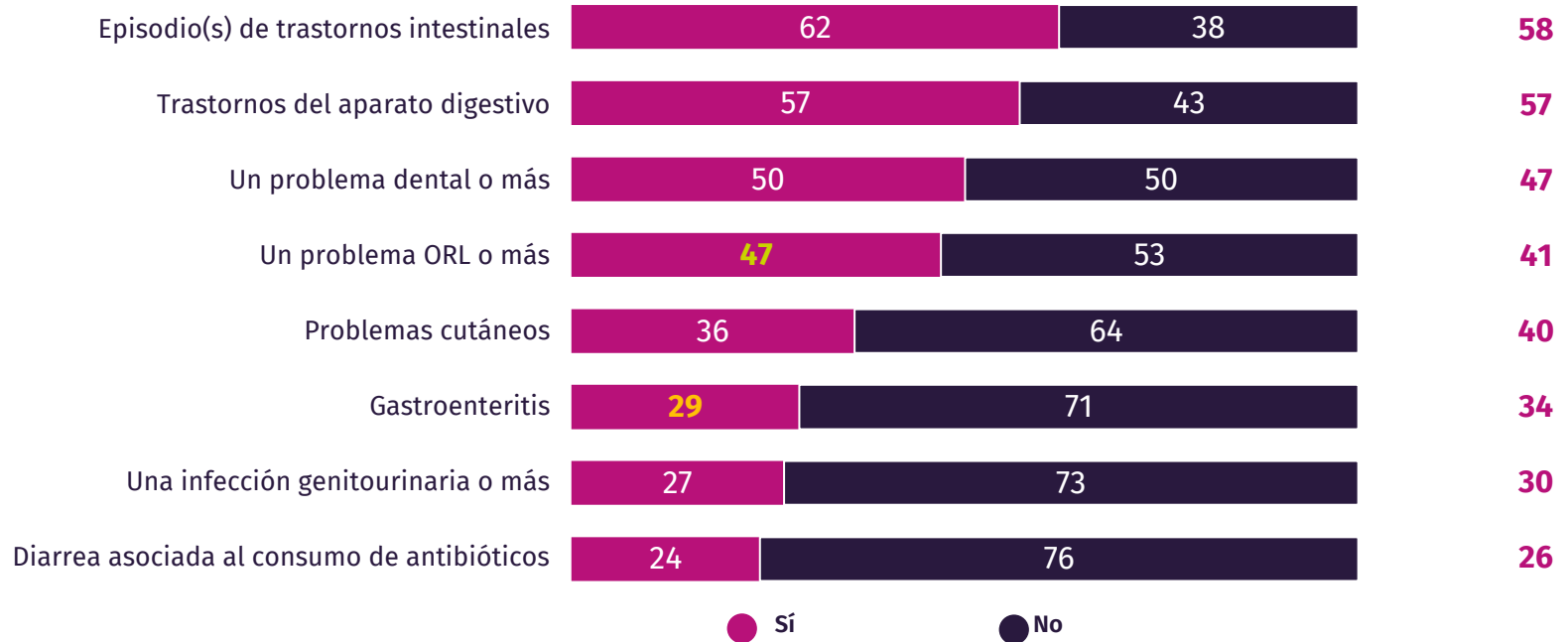


En los últimos 5 años, más del 50 % de las personas ha sufrido episodios de trastornos intestinales o del aparato digestivo.



Pregunta 11a. En los últimos 5 años, ¿ha tenido los siguientes problemas?
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES



● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

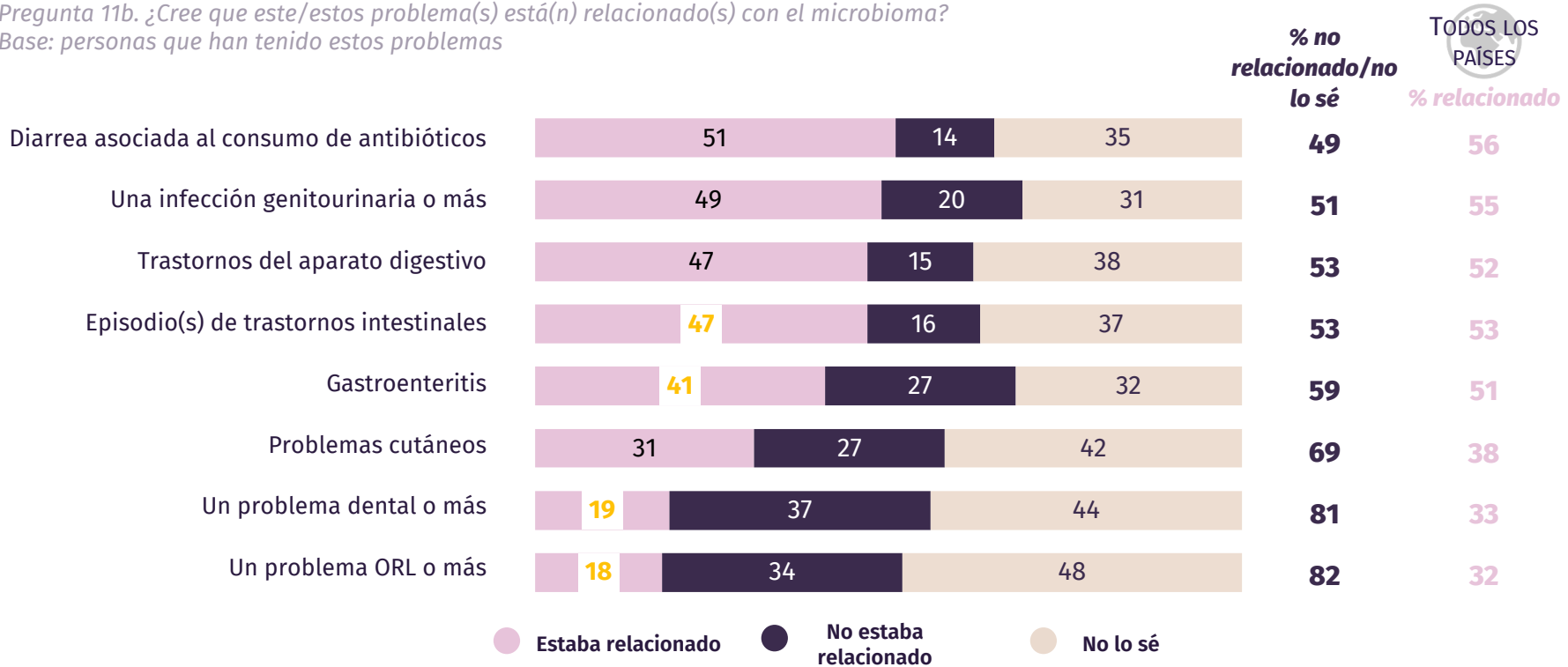
● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



En general, parece que los portugueses relacionan menos los problemas de salud que han sufrido con el microbioma.



Pregunta 11b. ¿Cree que este/estos problema(s) está(n) relacionado(s) con el microbioma?
Base: personas que han tenido estos problemas



● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Los profesionales sanitarios desempeñan un papel clave para enseñar a los pacientes a tomar las riendas de la salud de su propia microbiota



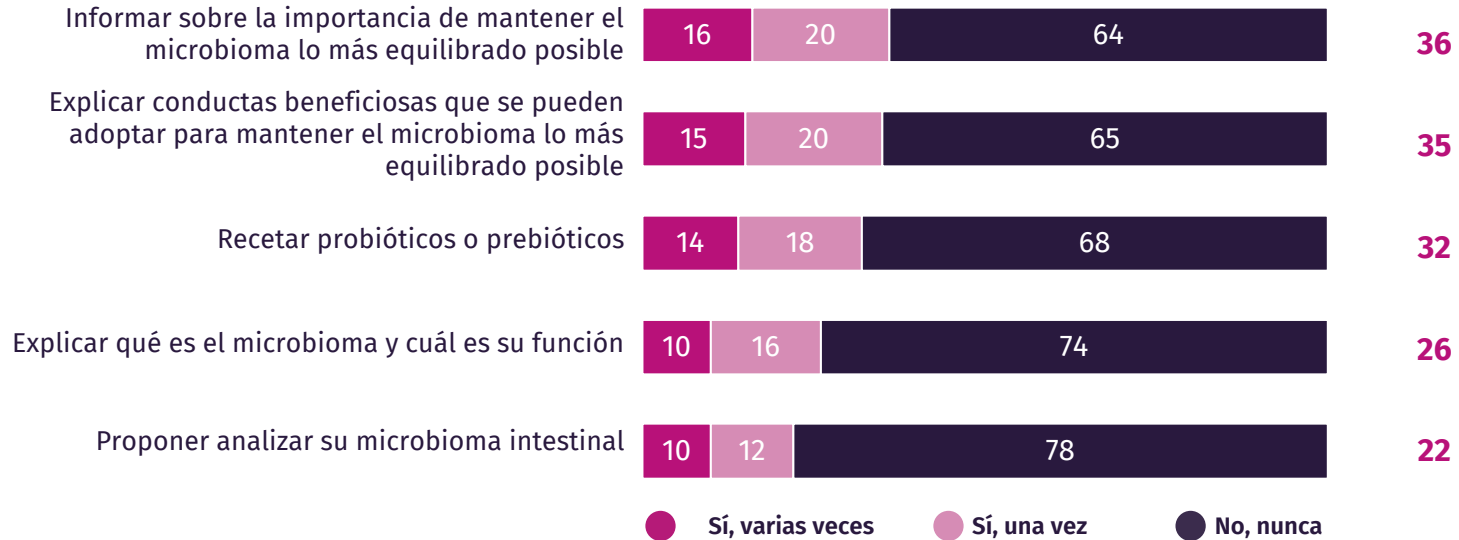
En lo que respecta al microbioma, una pequeña parte de los profesionales sanitarios se involucra con sus pacientes.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?
Base: todos los encuestados

Solo el 13 % recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez.

El 2 % recibió toda esta información varias veces

% de síes





Los portugueses reciben menos información y consejos sobre el microbioma por parte de los profesionales sanitarios en comparación con los demás países.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?
Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	TODOS LOS PAÍSES
% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos, una vez	13	19
% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN varias veces	2	4
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	36	42
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	35	44
Recetar probióticos o prebióticos	32	46
Explicar qué es el microbioma y cuál es su función	26	37
Proponer analizar su microbioma intestinal	22	30

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Al parecer, los profesionales sanitarios recetan más probióticos y prebióticos a padres y madres y a las personas de entre 25 y 34 años. Por otro lado, se han recetado a menos de 1 de cada 4 personas de más de 60 años.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios a los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente? Base: todos los encuestados

% de síes

	Total base n = 500	Menos de 25 años n = 47	25-34 años n = 69	35-44 años n = 88	45-59 años n = 133	Más de 60 años n = 163	Hombres n = 256	Mujeres n = 244	Padres y madres n = 170
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	36	40	39	36	43	29	36	37	40
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	35	41	40	38	36	29	37	33	41
Recetar probióticos o prebióticos	32	46	50	31	31	23	32	33	41
Explicar qué es el microbioma y cuál es su función	26	27	36	25	27	23	29	24	29
Proponer analizar su microbioma intestinal	22	16	27	18	22	26	27	18	24



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Los médicos de cabecera son los principales profesionales sanitarios que proporcionaron información sobre el microbioma. Los gastroenterólogos se encuentran en segundo lugar, pero en menor medida.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?
Base: personas que han recibido explicaciones de profesionales sanitarios (n = 260)



* Solo se mostró a mujeres.

** Solo se mostró a padres y madres.

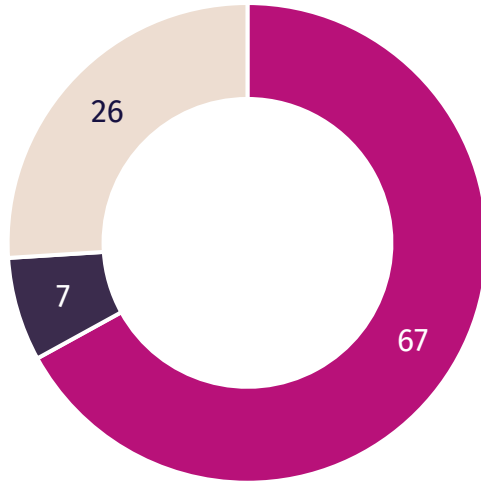
● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



A dos tercios de las personas, les gustaría que se analizara su microbioma intestinal. Las personas menores de 25 años son las que menos interés tienen en esto.

Pregunta 5bis. En su caso, ¿cree que sería útil analizar su microbioma intestinal?
Base: todos los encuestados

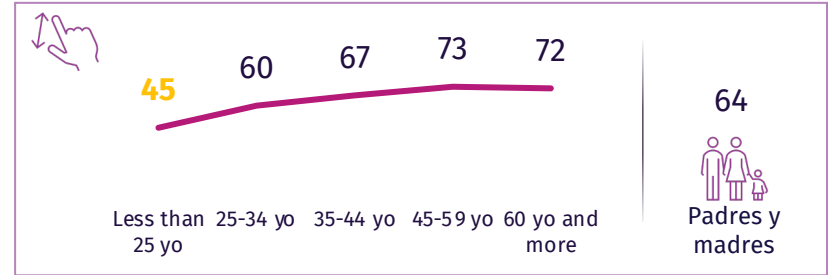


- Sí
- No
- No lo sé

El 67 % cree que es útil analizar su microbioma intestinal

TODOS LOS PAÍSES

63 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Pocas personas tratadas con antibióticos recibieron consejos e información, en especial, con respecto a las consecuencias negativas que pueden tener los antibióticos en el equilibrio del microbioma.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?
Base: todos los encuestados

Solo el 18 % había recibido TODA ESTA INFORMACIÓN por parte de profesionales sanitarios

TODOS LOS PAÍSES

% de síes

Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos



41

Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma



34

Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma



33

● Sí

● No

● No aplica

● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Las personas de entre 25 y 34 años afirmaron haber recibido más consejos sobre cómo limitar las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente? / Base: todos los encuestados

% de síes

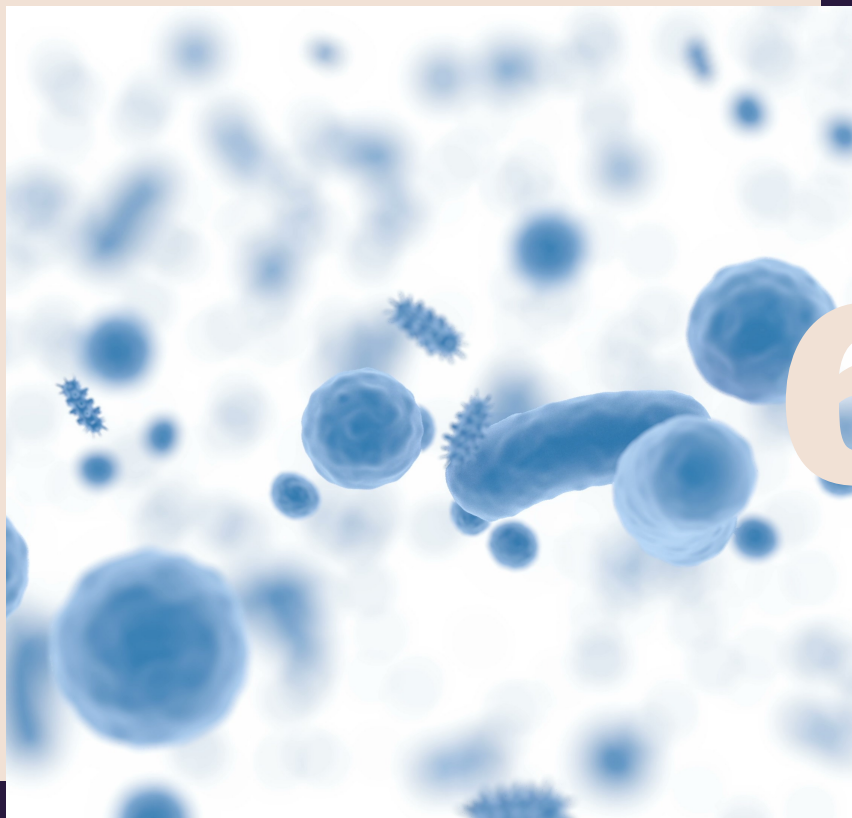
	Total base n = 500	Menos de 25 años n = 47	25-34 años n = 69	35-44 años n = 88	45-59 años n = 133	Más de 60 años n = 163	Padres y madres n = 170
% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS	18	8	21	20	17	20	16
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	41	46	42	42	42	39	38
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	30	20	43	29	29	29	30
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	27	17	33	32	24	28	25



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Centrémonos en el microbioma vulvovaginal

En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vulvovaginal, también conocido como flora vaginal o microbioma vaginal.

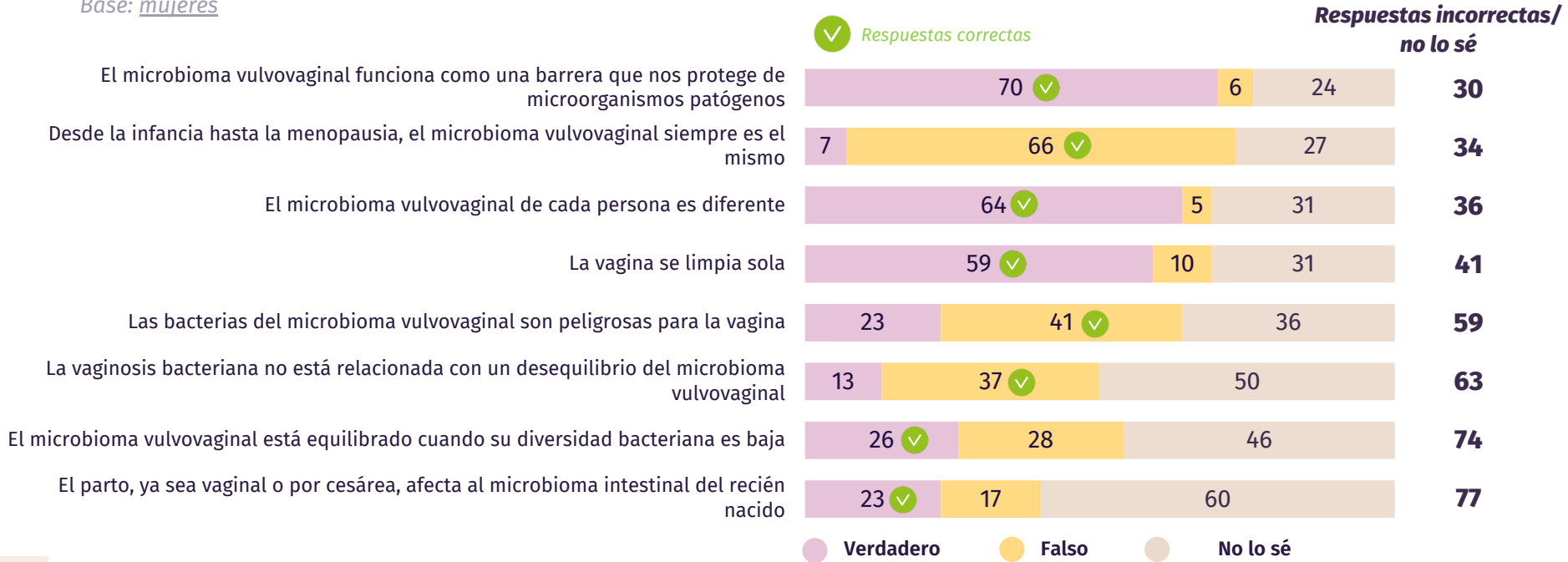


Al centrarnos en el microbioma vulvovaginal, vemos que el conocimiento es limitado.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres





Las portuguesas están más familiarizadas que las mujeres de los otros países con el hecho de que el microbioma vulvovaginal evoluciona a lo largo de la vida y que la vagina se limpia sola.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas

	Total	TODOS LOS PAÍSES
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	70	67
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	66	52
El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente	64	60
La vagina se limpia sola	59	52
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	41	37
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	37	35
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	26	27
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	23	30



El nivel de conocimiento sobre el microbioma vaginal sigue siendo bajo, pero mayor que en los demás países.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

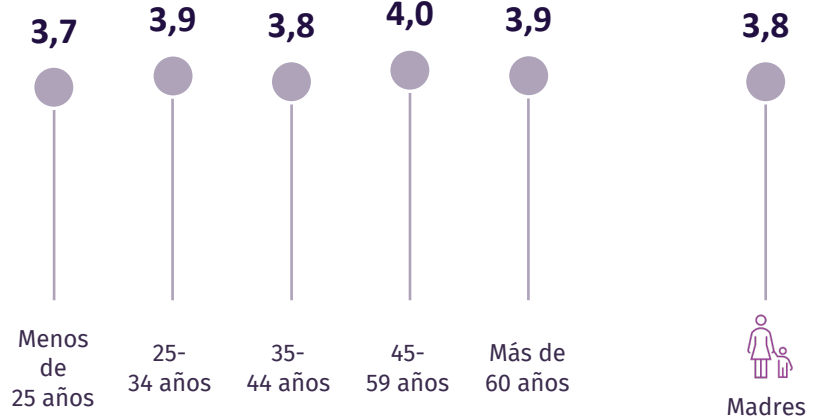
Base: mujeres

TODOS LOS PAÍSES

3,6

3,9/8

Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



No se observan diferencias sobre el conocimiento del microbioma vulvovaginal según la edad de las mujeres.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
base	n = 244	n = 28	n = 26	n = 48	n = 60	n = 82
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	70	53	67	67	69	80
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	66	55	53	68	72	66
El microbioma vulvovaginal de cada persona es diferente	64	62	67	70	58	67
La vagina se limpia sola	59	70	65	51	64	56
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	41	38	43	42	44	37
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	37	32	32	33	48	35
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	26	31	25	23	24	29
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	23	23	37	26	20	19

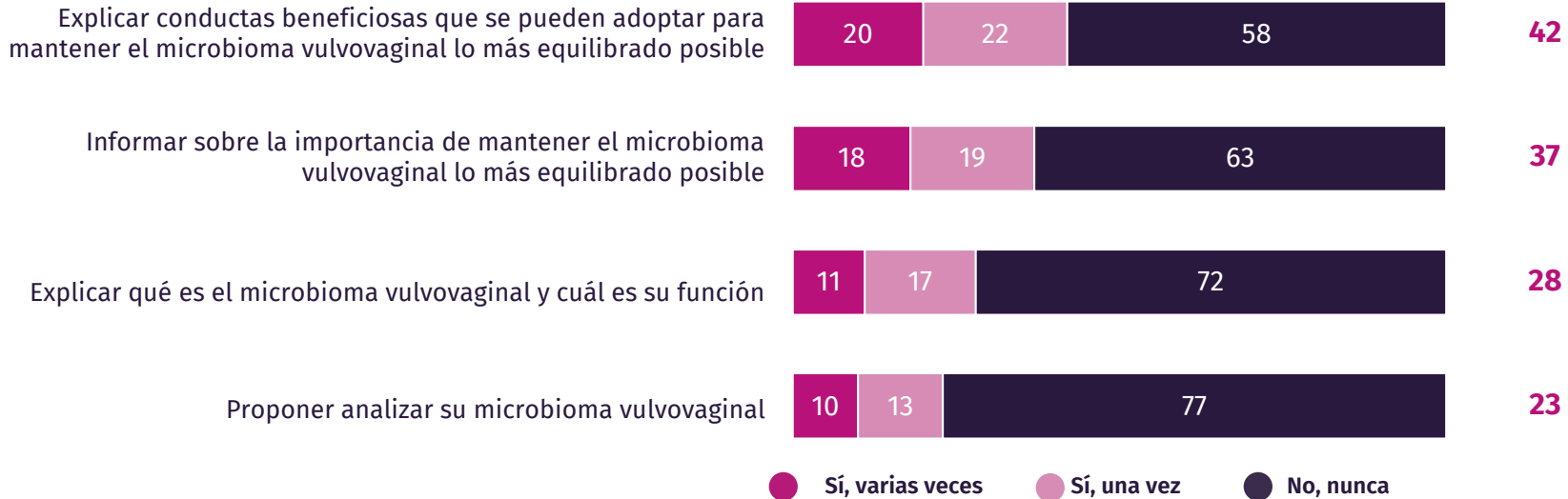


Muy pocas mujeres han recibido información o consejos sobre el microbioma por parte de sus profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: mujeres

El 15 % recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez % de síes
El 4 % recibió toda esta información varias veces





Es menos probable que las portuguesas hayan recibido información y consejos por parte de los profesionales sanitarios en comparación con las mujeres de otros países.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: mujeres

% de síes

	Total	TODOS LOS PAÍSES
% de personas que recibieron TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos, una vez	15	22
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	42	42
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	37	40
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	28	35
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	23	31



De nuevo, no se observan diferencias según la edad de las mujeres.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?
Base: mujeres

% de sies	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
	base n = 244	n = 28	n = 26	n = 48	n = 60	n = 82
% de personas que recibieron TODA LA INFORMACIÓN, al menos, una vez	15	20	19	12	14	14
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	42	43	47	36	41	43
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	37	52	46	36	28	36
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	28	28	30	23	29	29
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	23	23	29	24	23	20



Diferencias significativas vs. total - superior



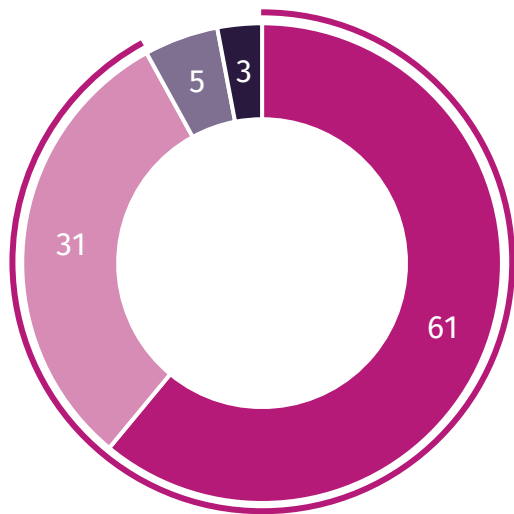
Diferencias significativas vs. total - inferior



A más de 9 de cada 10 mujeres les gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud.

Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: mujeres

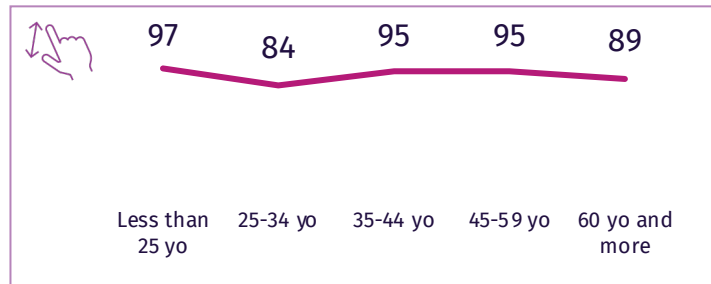


- Sí, totalmente
- Sí, algo
- No realmente
- No, para nada

Al 92 % le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud



86 %



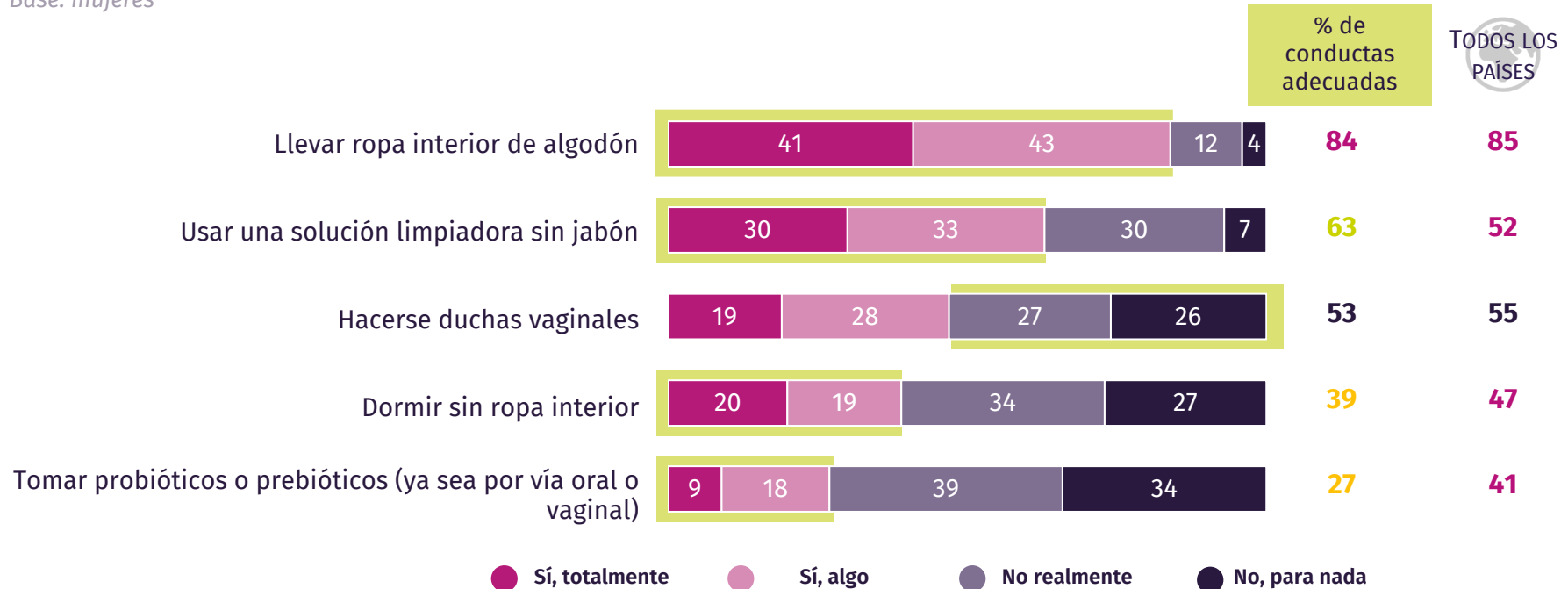
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



En concreto, una moderada proporción de mujeres ha adoptado conductas específicas para proteger la salud de su microbioma vulvovaginal. Solo una cuarta parte toma probióticos o prebióticos.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: mujeres



● Diferencias significativas vs. todos los países - superior

● Diferencias significativas vs. todos los países - inferior



Las mujeres de entre 35 y 44 años son menos dadas a adoptar conductas adecuadas para su microbioma vulvovaginal.

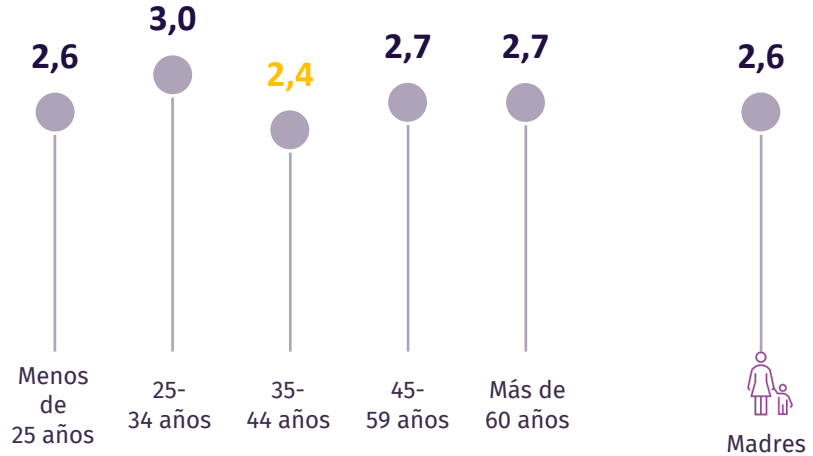


Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?
Base: mujeres

TODOS LOS PAÍSES

2,8

2,7/5



Número de conductas adecuadas adoptadas de media

- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



Las mujeres de entre 35 y 44 años duermen menos sin ropa interior y toman menos probióticos o prebióticos.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: mujeres

% de conductas adecuadas	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	Más de 60 años
	base n = 244	n = 28	n = 26	n = 48	n = 60	n = 82
Llevar ropa interior de algodón	84	78	90	88	83	81
Usar una solución limpiadora sin jabón	63	70	64	63	66	59
Hacerse duchas vaginales	53	34	44	58	61	52
Dormir sin ropa interior	39	59	54	20	32	44
Tomar probióticos o prebióticos (ya sea por vía oral o vaginal)	27	15	45	12	24	36



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023

International
Microbiota
Observatory

Ipsos

A large, light-colored graphic on the left side of the slide, featuring a dense, overlapping pattern of stylized, branching, and elongated shapes that resemble a complex network or a microbiome visualization. The shapes are rendered in a light gray or off-white color against a white background, which is itself set against a dark blue gradient background.

Resultados principales



Conclusiones de los resultados de Portugal



Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	17 %
Subtotal de «conocimiento»	61 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	45 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	26 %

Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	6,2/10

Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	37 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	17 %

Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han adoptado conductas específicas	58 %
Número de conductas identificadas para mantener la microbiota	4,1/7

Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron, al menos, un dato una vez	51 %

Conclusiones clave

En Portugal, el término «microbioma» es bastante desconocido, mientras que «flora» suena más, en especial en lo relativo al intestino.

Por otro lado, una vez que han leído la definición que explica que la flora es el término que se utilizaba antes para el microbioma, los portugueses muestran más conocimientos que otros países. Son más proclives a conocer el papel de la microbiota y las consecuencias de su desequilibrio.

También suelen ser más conscientes de que se pueden tomar determinadas medidas para mantener una microbiota equilibrada; no obstante, no se les da tan bien identificar las conductas que ayudan al microbioma.

Además, las soluciones como probióticos y prebióticos no son muy comunes para los portugueses: a la mayoría le suenan, pero solo una minoría sabe exactamente qué son y qué implican.

Esta falta de conocimiento se relaciona con la poca información proporcionada por los profesionales de la salud: solo la mitad de los encuestados recibió este tipo de información por parte de su médico.



ANEXOS

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS

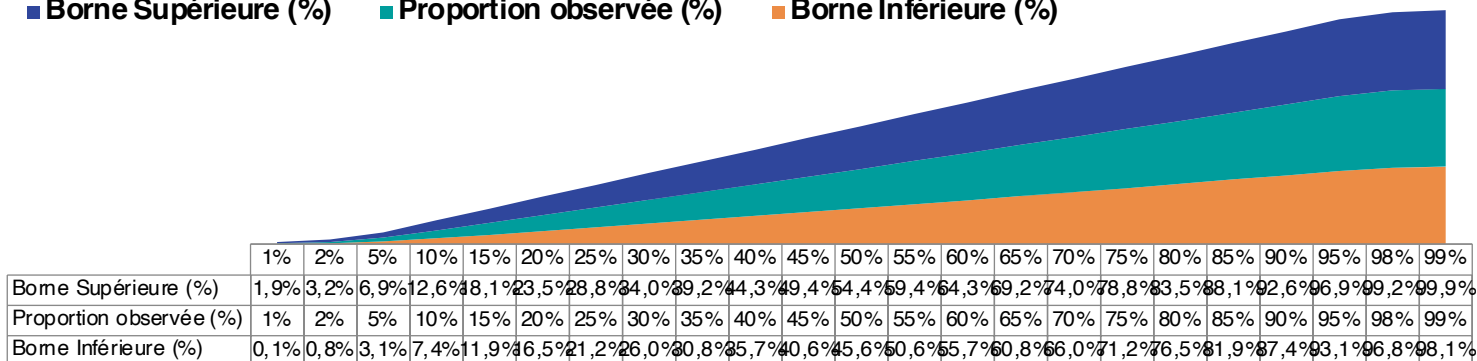
Hoja de cálculo

En el caso de este estudio:

- Intervalo de confianza: **95 %**
- Tamaño de la muestra: **500**

Las proporciones observadas se encuentra entre:

■ Borne Supérieure (%) ■ Proportion observée (%) ■ Borne Inférieure (%)



RESUMEN DEL ESTUDIO

Encuesta CAWI - Panel digital



MUESTRA

- **Objetivo:** personas mayores de 18 años en cada país
- **Selección de encuestados:** selección de participantes mediante cuotas
- **Representatividad de la muestra:** criterios y fuentes: sexo, edad, situación activa/inactiva, regiones



RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Fechas del trabajo de campo:** 21 de marzo a 10 de abril de 2023
- **Muestra conseguida:** 6500 personas encuestadas (100 en cada país excepto en Portugal, $n = 500$)
- **Recopilación de datos:** digital
- **Programa de fidelización con sistema de premios por puntos para los panelistas**
- **Métodos de control de la calidad de las respuestas:** seguimiento del comportamiento de respuesta de los participantes (identificación de respuestas demasiado rápidas o descuidadas, por ejemplo, seleccionadas en línea recta o en zigzag)
- **Comprobación de la IP y de la coherencia de los datos demográficos.**



PROCESAMIENTO DE DATOS

- Muestra ponderada
- Método empleado: ponderación RIM
- Criterios de ponderación: criterios y fuentes: sexo, edad, situación activa/inactiva, regiones

MATERIAL DEL ESTUDIO EL CUESTIONARIO



Questionnaire

FIABILIDAD DE LOS RESULTADOS: ENCUESTAS DIGITALES AUTOCOMPLETADAS IIS

Para garantizar la fiabilidad general de una encuesta, se deben tener en cuenta todos los posibles componentes de error. Por eso, Ipsos impone controles y procesos estrictos en cada etapa del proceso de encuesta.

FASE PREVIA A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestra:** estructura y representatividad
- **Cuestionario:** el cuestionario se redacta siguiendo un proceso de edición con 12 normas obligatorias. Se corrige y aprueba a un nivel superior y luego se envía al cliente para la validación final. **Al menos 2 personas prueban y validan** la programación (o guion del cuestionario).
- Recopilación de datos: se forma a los entrevistadores en técnicas de encuesta a través de un módulo de formación específico antes de participar en alguna. Además, reciben información o asisten a una sesión informativa al inicio de cada encuesta.

DURANTE LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- **Muestreo:** con el objetivo de maximizar el carácter aleatorio de la selección de la muestra, Ipsos impone normas de funcionamiento muy estrictas para su marco de selección: selección aleatoria a partir de listados telefónicos, método de muestreo por cuotas, etc.

- **Seguimiento del trabajo de campo:** se supervisa y se comprueba la recopilación de datos (enlace exclusivo, validación de IP, penetración de la supervisión del comportamiento de los panelistas, duración de la entrevista, coherencia de las respuestas, índice de participación, número de recordatorios, etc.)

FASE POSTERIOR A LA RECOPIACIÓN DE DATOS

- Los resultados se analizan según los métodos de análisis estadístico (intervalo de confianza vs. tamaño de la muestra, pruebas de significancia). Los primeros resultados se comprueban sistemáticamente con los resultados brutos de la recopilación de datos. La coherencia de los resultados también se comprueba, en especial, los resultados observados vs. comparación con fuentes de las que disponemos.
- Cuando se emplea la ponderación de muestras (método de calibración de márgenes), los equipos de procesamiento lo comprueban y los equipos de encuesta lo validan.

RESUMEN DEL ESTUDIO

Organización (encuesta CAWI - Panel digital)



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO O COORDINADAS POR LOS EQUIPOS DE IPSOS EN FRANCIA

- Diseño y metodología
- Validación del guion
- Coordinación y validación de la traducción
- Coordinación de la recopilación de datos
- Procesamiento de datos
- Validación de los análisis estadísticos
- Creación de un informe del estudio
- Diseño de la presentación de los resultados
- Análisis de la presentación oral



ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR LOS EQUIPOS LOCALES EXPERTOS DE IPSOS

- Traducción
- Guion
- Muestreo (panel IIS)
- Envío por correo electrónico
- Recopilación de datos
- Mapeo de datos

SOBRE IPSOS

Ipsos es la tercera empresa de investigación de mercado más grande del mundo, con presencia en 90 mercados y más de 18 000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos han creado capacidades multiespecialistas únicas que proporcionan poderosas perspectivas sobre las acciones, opiniones y motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados. Disponemos de 75 soluciones empresariales basadas en datos primarios obtenidos de nuestros estudios, seguimiento en redes sociales y técnicas de observación o calidad.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros más de 5000 clientes a navegar con mayor facilidad por este mundo en constante cambio.

Fundada en Francia en 1975, Ipsos forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg
IPS:FP
www.ipsos.com

CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

En un mundo en constante cambio, jamás había sido tan necesario el acceso a información fiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y relevante y convertirla en una verdad aplicable.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las medidas más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, empleamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia para aplicar los principios de seguridad, sencillez, velocidad y contenido a todo lo que hacemos.

Así, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza.
Al final, el éxito se resume en una simple verdad:
se actúa mejor cuando se está seguro.