



# International Microbiota Observatory

El Observatorio Internacional  
de las Microbiotas



## Métodos

## Métodos

Este estudio internacional se llevó a cabo de forma digital en **7 países** entre el 21 de marzo y el 7 de abril de 2023. Se entrevistó a **6500 personas** en los 7 países, en muestras representativas de población mayor de 18 años de cada país:

-  Estados Unidos de América (n=1000)
-  Brasil (n=1000)
-  México (n=1000)
-  Francia (n=1000)
-  Portugal (n=500)
-  España (n=1000)
-  China (n=1000)

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó muestras representativas en cada país (género, edad, situación laboral y región del país) basada en el método del muestreo por cuotas.

## Comentarios



**TODOS LOS PAÍSES**

(n=6500)

= Respuesta media de los 7 países



= Resultados detallados según distintos criterios como el género o la edad.



Diferencias significativas vs. total - superior



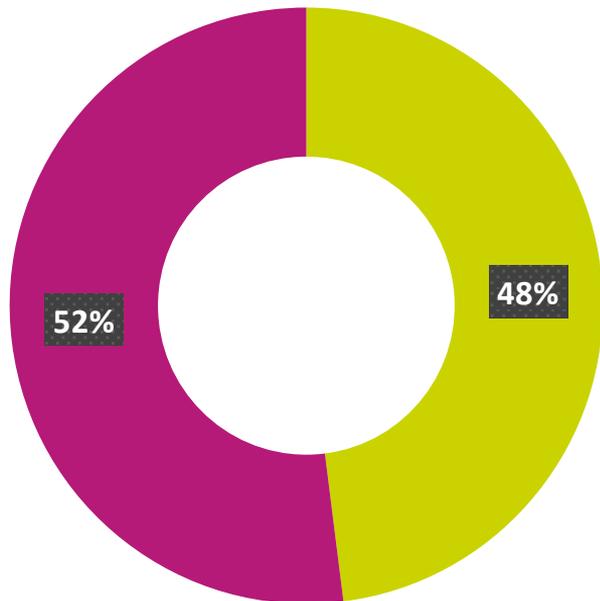
Diferencias significativas vs. total - inferior

= Estas indicaciones muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.



Todos los resultados se muestran en %.

## Género



-  Hombres (3067)
-  Mujeres (3433)

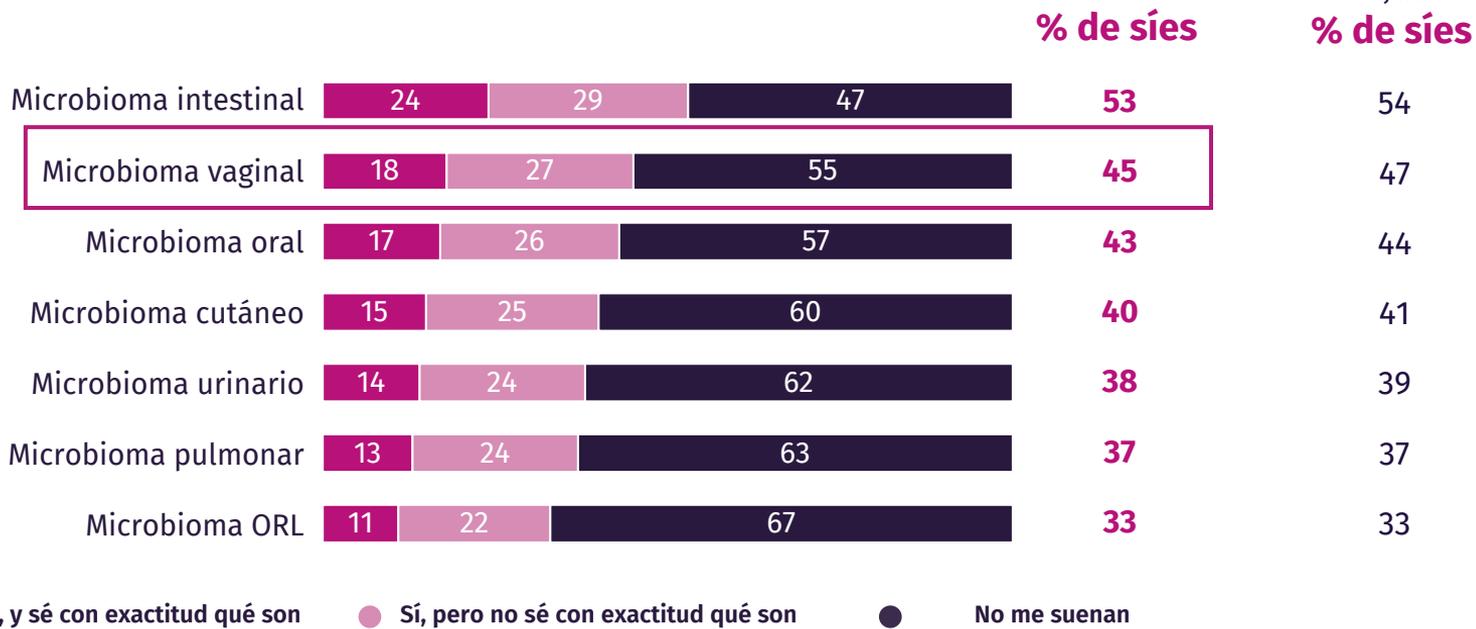


# La microbiota **vaginal**: un órgano **poco conocido**

# Solo 1 de cada 5 personas (18 %) sabe qué significa exactamente el término «microbiota vaginal»



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados





## En particular, los chinos parecen conocer ligeramente mejor el microbioma vaginal



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
base	n = 6500	n = 1000	n = 2000	n = 1000	n = 1000	n = 2500	n = 1000	n = 1000	n = 500	n = 1000
Microbioma intestinal	53	42	54	51	58	55	63	57	45	54
Microbioma vaginal	45	35	47	46	48	45	48	44	43	49
Microbioma oral	43	36	45	42	47	41	43	39	39	52
Microbioma cutáneo	40	38	43	41	45	37	37	36	37	48
Microbioma urinario	38	32	42	38	45	37	37	37	37	43
Microbioma pulmonar	37	30	42	42	42	33	32	31	36	45
Microbioma ORL	33	26	34	37	32	31	30	30	32	44





# Las mujeres mayores de 60 años son quienes parecen saber menos sobre el microbioma vaginal.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?

Base: Mujeres (3433 personas)

% de síes	Mujeres					
	base n = 3433	Menos de 25 años n = 406	25-34 años n = 763	35-44 años n = 736	45-59 años n = 785	60 años y más n = 743
Microbioma intestinal	54	50	63	60	51	48
Microbioma vaginal	47	43	58	52	44	40
Microbioma oral	44	43	54	48	39	36
Microbioma cutáneo	41	42	53	43	38	33
Microbioma urinario	39	39	48	39	35	34
Microbioma pulmonar	37	39	48	40	32	31
Microbioma ORL	33	32	42	36	29	27



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



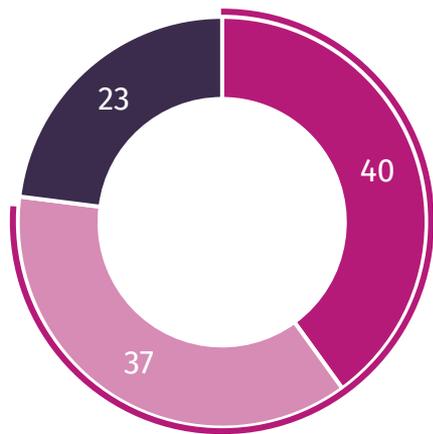
# Casi 1 de cada 2 mujeres no sabe con exactitud qué es la flora vaginal



Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

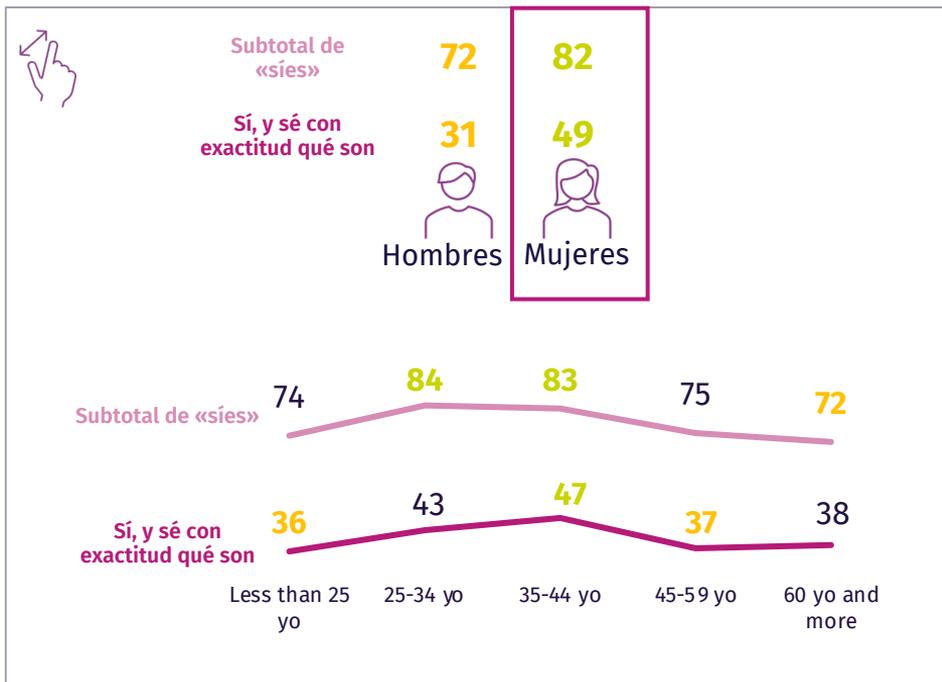
## Flora vaginal



Al **77 %**

le suena qué es la flora vaginal

- Sí, y sé con exactitud qué son
- Sí, pero no sé con exactitud qué son
- No, no me suena





Un conocimiento  
relativamente

**escaso** del **papel**  
y la importancia de la  
**microbiota**

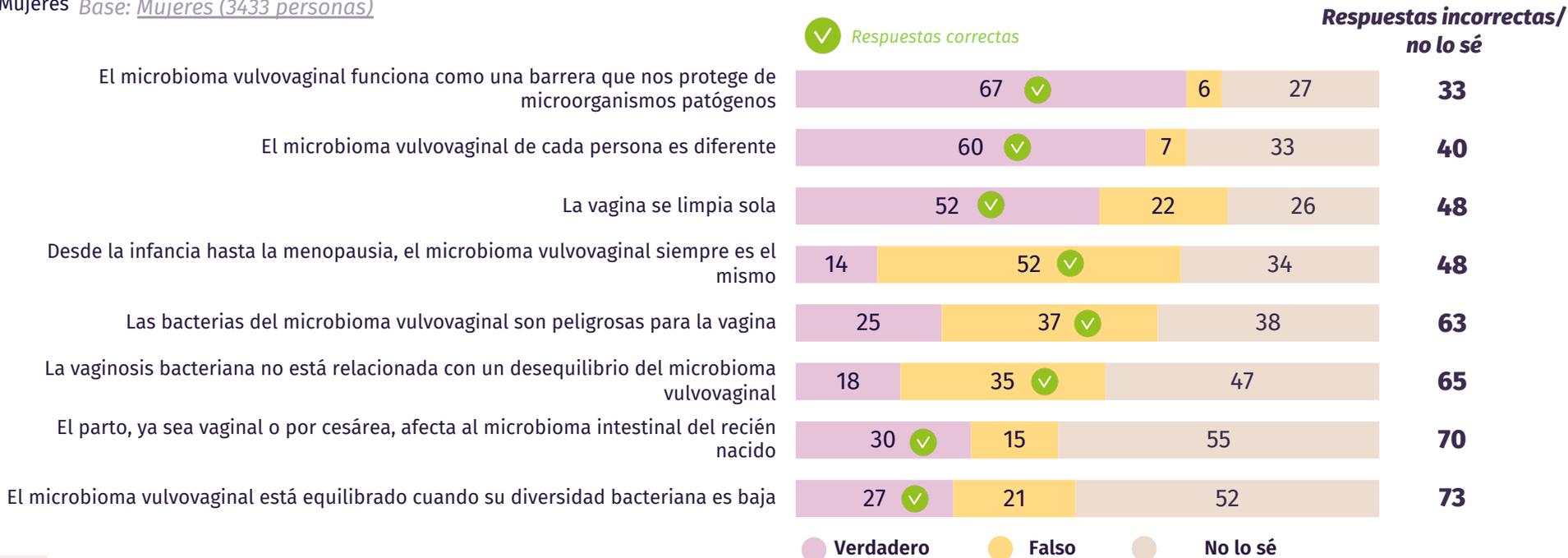
3

# Al centrarnos en el microbioma vulvovaginal, vemos que el conocimiento es más limitado



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Mujeres Base: Mujeres (3433 personas)



# Los conocimientos sobre el microbioma vulvovaginal contrastan entre países y según los distintos temas: es algo mejor en China

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: Mujeres (3433 personas)



Mujeres

% de respuestas correctas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
base	n = 3433	n = 547	n = 1129	n = 572	n = 557	n = 1283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	<b>67</b>	<b>53</b>	<b>71</b>	69	<b>74</b>	66	63	63	70	<b>74</b>
El microbioma vulvovaginal de cada mujer es diferente	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>64</b>	58	<b>69</b>	60	59	58	64	56
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	<b>52</b>	53	<b>48</b>	49	<b>47</b>	55	52	48	<b>66</b>	50
La vagina se limpia sola	<b>52</b>	<b>59</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	50	<b>59</b>	<b>30</b>	<b>59</b>	<b>66</b>
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	<b>37</b>	34	38	39	36	38	39	33	41	36
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	<b>35</b>	36	32	35	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	32	37	<b>48</b>
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	<b>30</b>	28	32	34	30	<b>25</b>	<b>24</b>	27	<b>23</b>	<b>48</b>
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	26	<b>47</b>

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





# No se sabe mucho sobre el microbioma vaginal en ningún país.

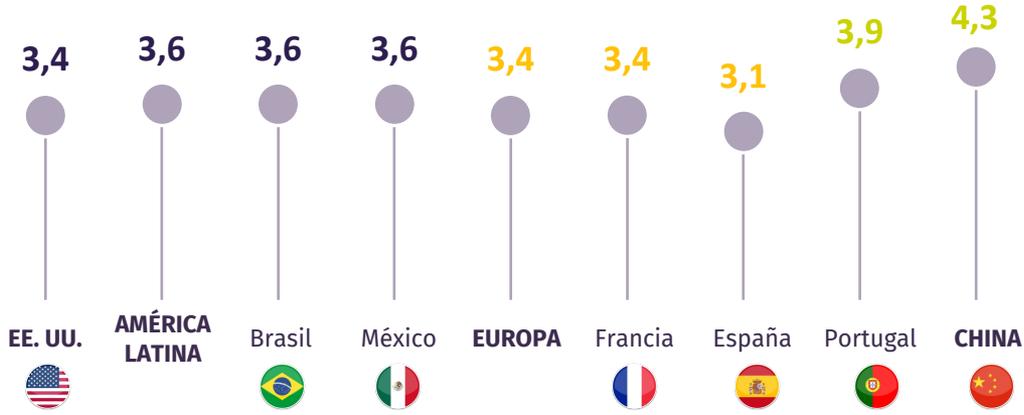


Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Mujeres Base: Mujeres (3433 personas)



Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



## Las mujeres mayores de 60 años son quienes menos saben acerca del microbioma vulvovaginal.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».



Mujeres Base: Mujeres (3433 personas)

% de respuestas correctas

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más
	base n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
El microbioma vulvovaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	<b>67</b>	61	70	73	65	64
El microbioma vulvovaginal de cada mujer es diferente	<b>60</b>	56	63	62	59	58
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vulvovaginal siempre es el mismo	<b>52</b>	46	51	53	57	50
La vagina se limpia sola	<b>52</b>	55	60	54	48	47
Las bacterias del microbioma vulvovaginal son peligrosas para la vagina	<b>37</b>	39	37	40	36	33
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vulvovaginal	<b>35</b>	37	37	38	34	29
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	<b>30</b>	28	41	34	27	23
El microbioma vulvovaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	<b>27</b>	25	34	29	25	23



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



## Las mujeres de entre 25 y 44 años y las madres saben más sobre el microbioma vulvovaginal, aunque siguen teniendo pocos conocimientos

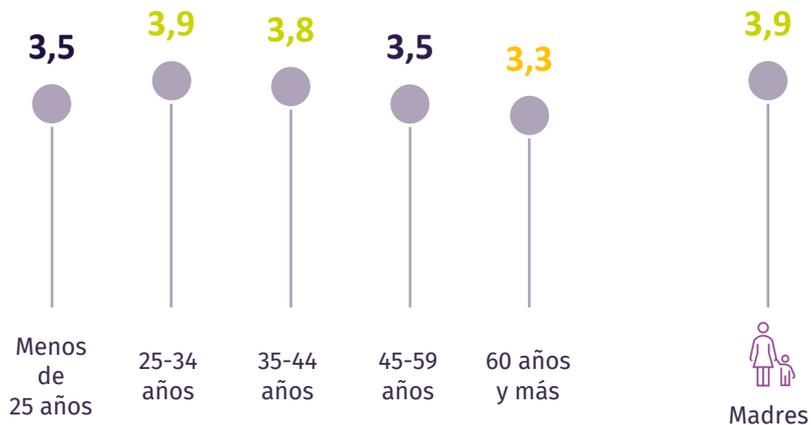


Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Mujeres Base: Mujeres



Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



Los **médicos**  
siguen proporcionando  
**poca**  
**información**

# Tan solo 1 de cada 3 mujeres afirma que su médico le explicó qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: Mujeres (3433 personas)

El **22 %** recibió, al menos una vez, **TODA ESTA INFORMACIÓN**  
El **5 %** recibió toda esta información varias veces

% de síes

Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible



42

Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible



40

Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función



35

Proponer analizar su microbioma vulvovaginal



31

● Sí, varias veces    ● Sí, una vez    ● No, nunca



# Las mujeres mayores de 45 años han recibido poca información sobre el microbioma vulvovaginal por parte de sus profesionales sanitarios



Mujeres

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?

Base: Mujeres (3433 personas)

% de sés	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más
	base n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
<b>% de personas que recibieron TODA LA INFORMACIÓN, al menos, una vez</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>15</b>
Explicar conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	<b>42</b>	45	<b>56</b>	<b>47</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
Informar sobre la importancia de mantener el microbioma vulvovaginal lo más equilibrado posible	<b>40</b>	45	<b>53</b>	<b>46</b>	<b>31</b>	<b>32</b>
Explicar qué es el microbioma vulvovaginal y cuál es su función	<b>35</b>	36	<b>48</b>	37	<b>28</b>	<b>29</b>
Proponer analizar su microbioma vulvovaginal	<b>31</b>	33	<b>42</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>24</b>



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

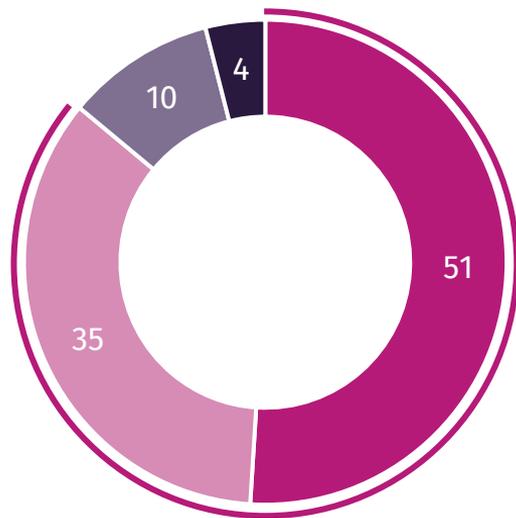
# A la mayoría de las mujeres les gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud



Mujeres

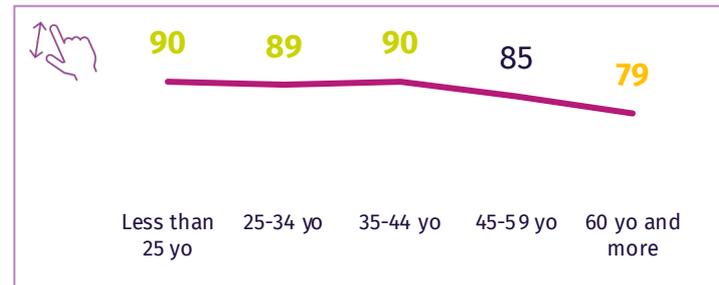
Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: Mujeres (3433 personas)



- Sí, totalmente
- Sí, algo
- No realmente
- No, para nada

Al **86 %** le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

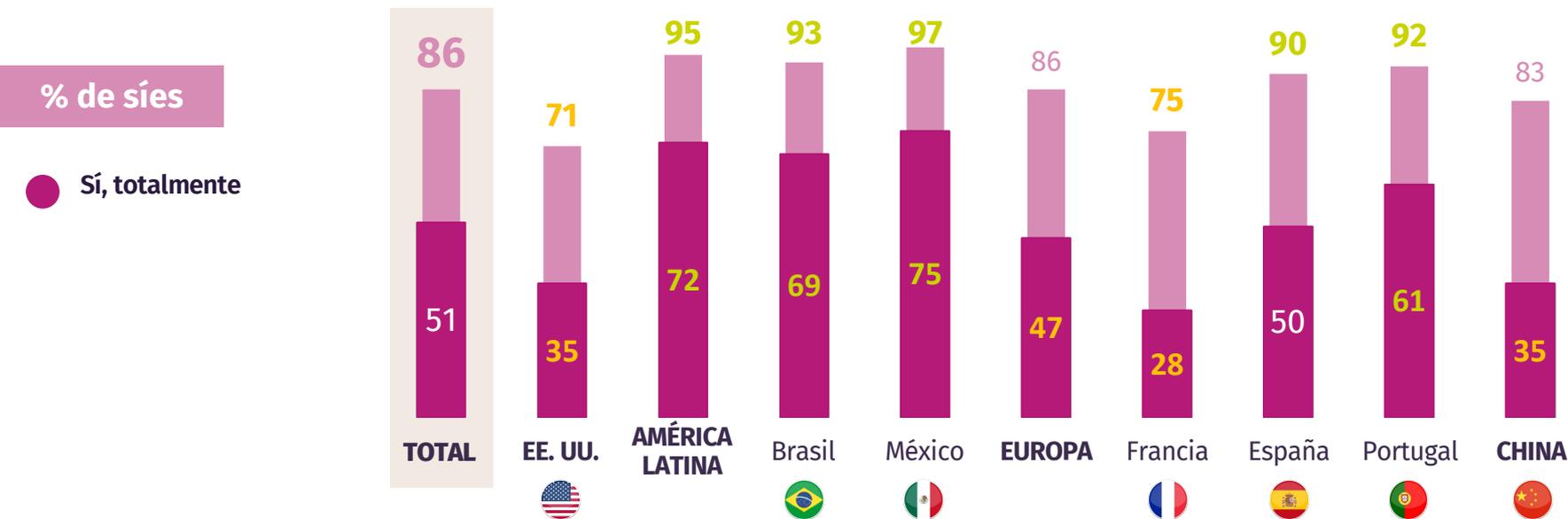


Mujeres

# Latinas, españolas y portuguesas son quienes están más interesadas en recibir más información sobre el microbioma vulvovaginal

Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: Mujeres (3433 personas)



% de síes

● Sí, totalmente



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



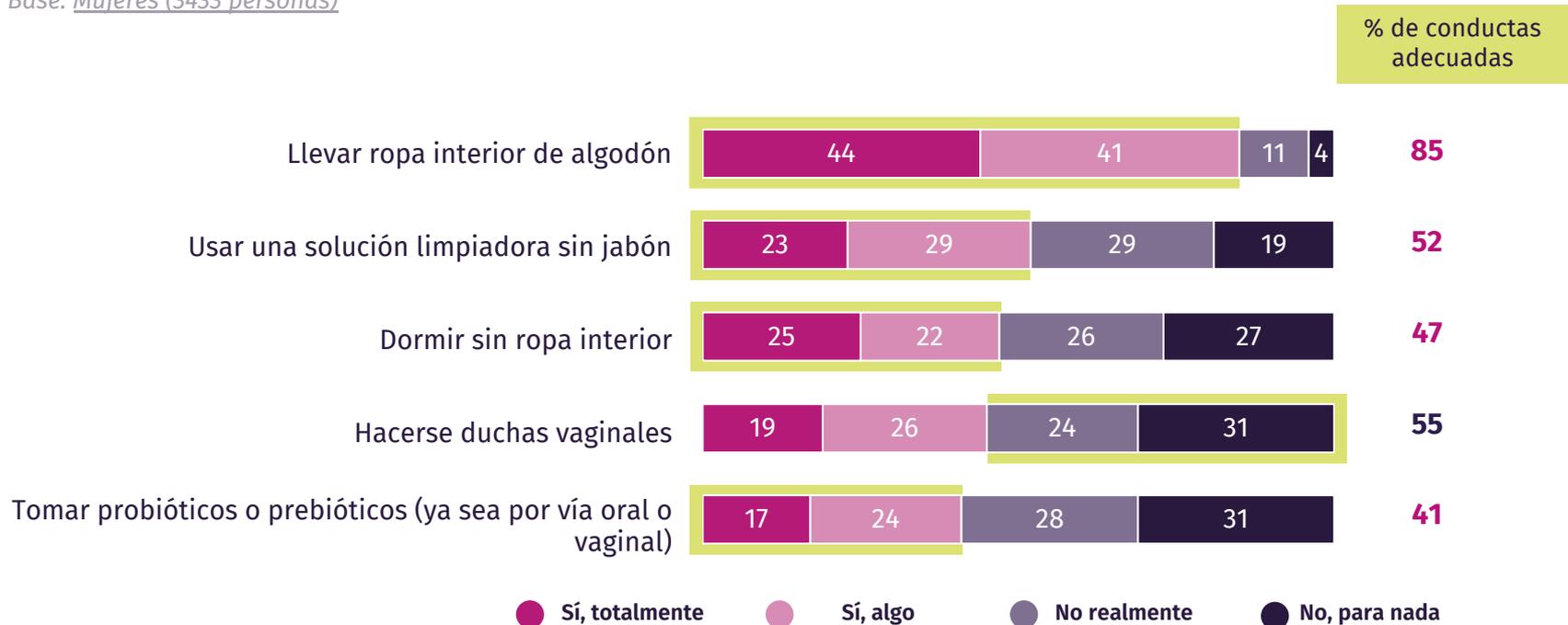
Un porcentaje **moderado** de mujeres ha adoptado **5** **conductas** para **proteger** su microbiota **vaginal**.

## En concreto y exceptuando la ropa interior de algodón, un porcentaje moderado de mujeres ha adoptado conductas específicas para proteger la salud de su microbioma vulvovaginal.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres (3433 personas)





Mujeres

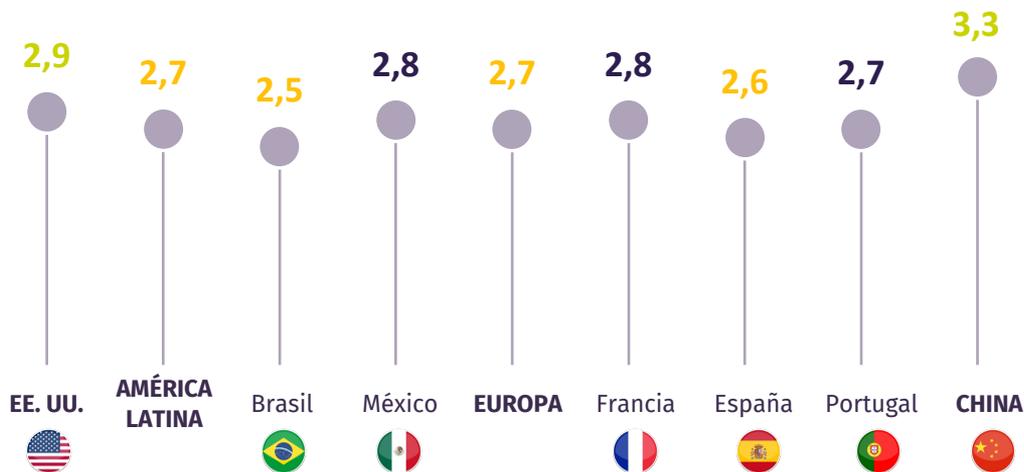
## Las mujeres han adoptado menos de 3 conductas para mantener su microbioma vulvovaginal

Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres (3433 personas)



Número de conductas adecuadas adoptadas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



# Las mujeres chinas son quienes adoptan más conductas adecuadas, aunque muchas se hacen duchas vaginales



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres (3433 personas)

% de conductas adecuadas	Total	EE. UU.	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	Francia	España	Portugal	CHINA
	base n = 3433	n = 547	n = 1129	n = 572	n = 557	n = 1283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
Llevar ropa interior de algodón	<b>85</b>	82	<b>88</b>	84	<b>92</b>	<b>82</b>	<b>80</b>	83	84	<b>89</b>
Usar una solución limpiadora sin jabón	<b>52</b>	<b>34</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	52	<b>57</b>	56	50	<b>63</b>	<b>63</b>
Dormir sin ropa interior	<b>47</b>	45	<b>43</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	51	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>76</b>
Hacerse duchas vaginales	<b>55</b>	<b>85</b>	<b>48</b>	<b>40</b>	56	<b>62</b>	<b>69</b>	<b>64</b>	53	<b>19</b>
Tomar probióticos o prebióticos (ya sea por vía oral o vaginal)	<b>41</b>	41	39	<b>32</b>	<b>47</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>79</b>



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

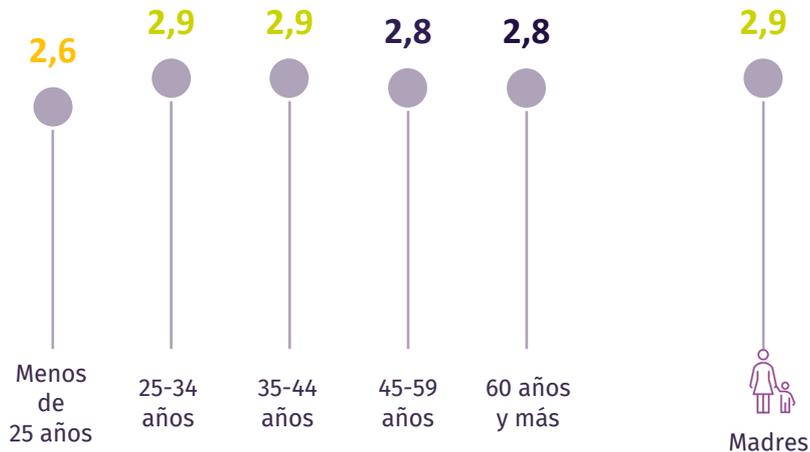


# Las mujeres de entre 25 y 44 años son más dadas a adoptar conductas adecuadas para su microbioma vulvovaginal



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres



**Número de conductas adecuadas adoptadas de media**

- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



# Hay diferencias en las conductas beneficiosas para el microbioma vulvovaginal según la edad



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres (3433 personas)

% de conductas adecuadas	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más
	base n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
Llevar ropa interior de algodón	<b>85</b>	82	84	<b>89</b>	85	84
Usar una solución limpiadora sin jabón	<b>52</b>	50	55	54	51	49
Dormir sin ropa interior	<b>47</b>	49	<b>55</b>	46	<b>43</b>	43
Hacerse duchas vaginales	<b>55</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>63</b>	<b>64</b>
Tomar probióticos o prebióticos (ya sea por vía oral o vaginal)	<b>41</b>	<b>33</b>	<b>47</b>	45	<b>37</b>	38



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

**¡Gracias!**  
**Biocodex Microbiota Institute**

