



# International Microbiota Observatory

Międzynarodowe Obserwatorium  
Mikrobioty



## Metody

## Metody

To międzynarodowe badanie zostało przeprowadzone w trybie online w **7 krajach** od 21 marca do 7 kwietnia 2023 r.

Przeprowadzono ankietę wśród **6500 osób** w 7 krajach, wśród reprezentatywnych prób populacji w wieku 18 lat i więcej w **każdym kraju:**

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne  
Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Stany Zjednoczone Ameryki (n=1000)



Brazylia (n=1000)



Meksyk (n=1000)



Francja (n=1000)



Portugalia (n=500)



Hiszpania (n=1000)



Chiny (n=1000)

Zautomatyzowany wybór z panelu Ipsos zapewnił reprezentatywne próby w każdym kraju (płeć, wiek, status zatrudnienia i region kraju) na podstawie metody kwotowej.

## Uwagi



**WSZYSTKIE KRAJE**  
(n=6500)

= Średnia odpowiedzi dla wszystkich 7 krajów.



= Skupienie się na szczegółowych wynikach według różnych kryteriów, takich jak płeć lub wiek.



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne



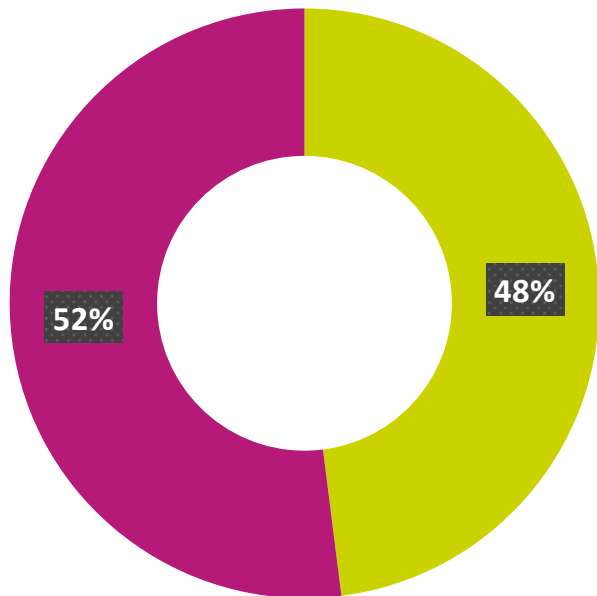
Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne


= Oznaczenia te pokazują wyniki, które różnią się statystycznie od (są powyżej lub poniżej) średniej dla wszystkich respondentów.



Wszystkie wyniki przedstawiono w %.

## Płeć



-  Mężczyźni (3067)
-  Kobiety (3433)



# Mikrobiota

pochwy: **mało**

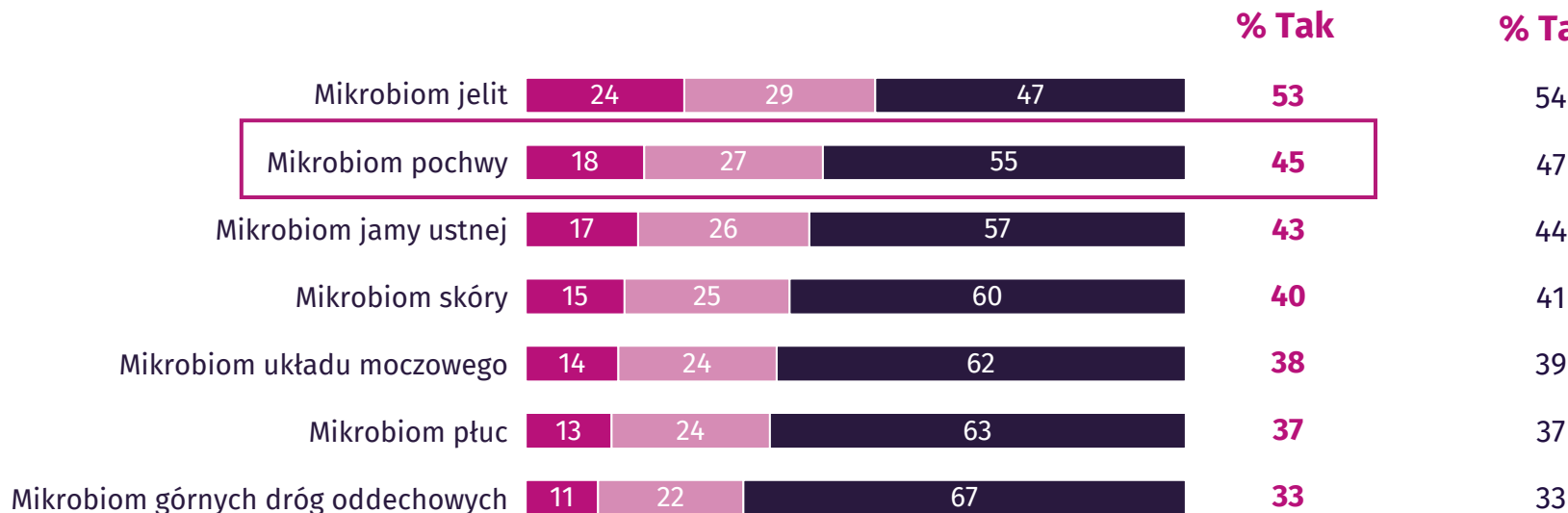
**znany** narząd

# Tylko 1 na 5 osób (18%) twierdzi, że zna dokładne znaczenie terminu „mikrobiota pochwy”



Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?  
Podstawa: Wszyscy respondenci

  
Kobiety  
**% Tak**



● Tak – i wiem dokładnie, co to jest    ● Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest    ● Nigdy o tym nie słyszałem(-am)



## W szczegółach, Chińczycy wydają się znać nieco lepiej mikrobiom pochwy.



Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: Wszyscy respondenci

**% Tak**

	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
podstawa	n = 6500	n = 1000	n = 2000	n = 1000	n = 1000	n = 2500	n = 1000	n = 1000	n = 500	n = 1000
Mikrobiom jelit	53	42	54	51	58	55	63	57	45	54
Mikrobiom pochwy	45	35	47	46	48	45	48	44	43	49
Mikrobiom jamy ustnej	43	36	45	42	47	41	43	39	39	52
Mikrobiom skóry	40	38	43	41	45	37	37	36	37	48
Mikrobiom układu moczowego	38	32	42	38	45	37	37	37	37	43
Mikrobiom płuc	37	30	42	42	42	33	32	31	36	45
Mikrobiom górnych dróg oddechowych	33	26	34	37	32	31	30	30	32	44



# Kobiety w wieku 60 lat i starsze wydają się być słabiej zaznajomione z mikrobiomem pochwy.



Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)

**% Tak**

	Kobiety n = 3433	Mniej niż 25 lat n = 406	25–34 lata n = 763	35–44 lata n = 736	45–59 lat n = 785	60 lat i więcej n = 743
Mikrobiom jelit	<b>54</b>	50	<b>63</b>	<b>60</b>	51	<b>48</b>
Mikrobiom pochwy	<b>47</b>	43	<b>58</b>	<b>52</b>	44	<b>40</b>
Mikrobiom jamy ustnej	<b>44</b>	43	<b>54</b>	48	<b>39</b>	<b>36</b>
Mikrobiom skóry	<b>41</b>	42	<b>53</b>	43	38	<b>33</b>
Mikrobiom układu moczowego	<b>39</b>	39	<b>48</b>	39	<b>35</b>	<b>34</b>
Mikrobiom płuc	<b>37</b>	39	<b>48</b>	40	<b>32</b>	<b>31</b>
Mikrobiom górnych dróg oddechowych	<b>33</b>	32	<b>42</b>	36	<b>29</b>	<b>27</b>



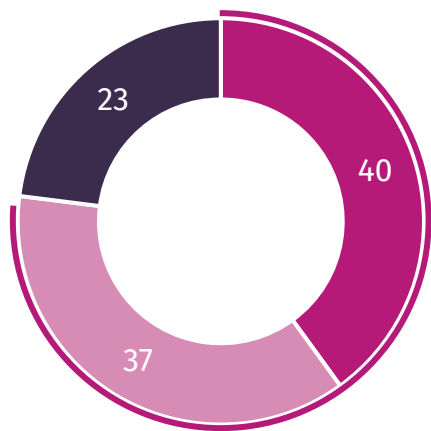
# Prawie 1 na 2 kobiety nie wie, czym dokładnie jest flora pochwy



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?

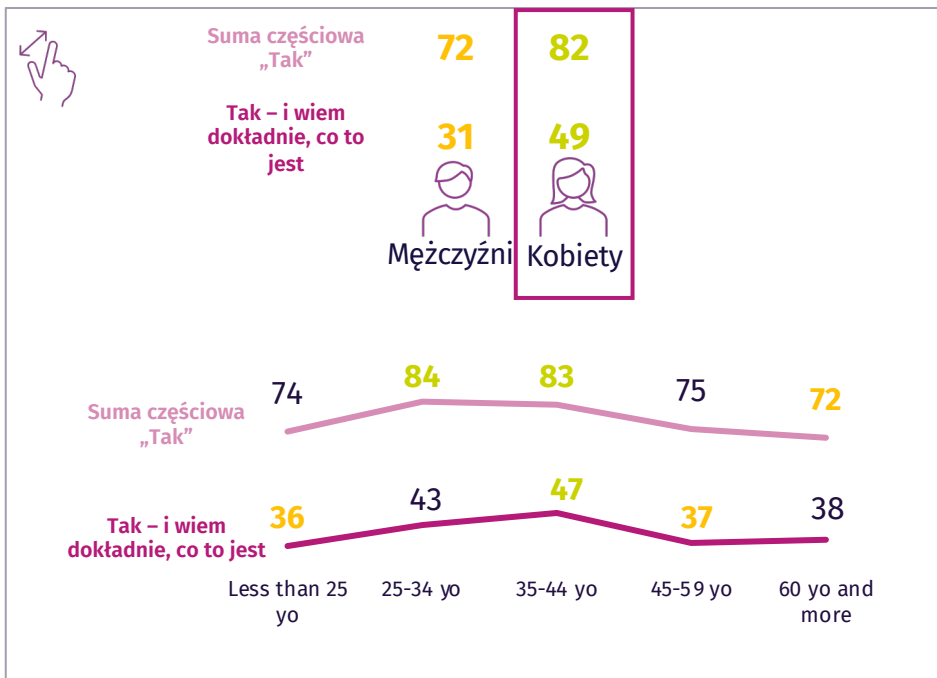
Podstawa: Wszyscy respondenci

## Flora pochwy



**77%**  
słyszało o florze  
pochwy

- Tak – i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)





3

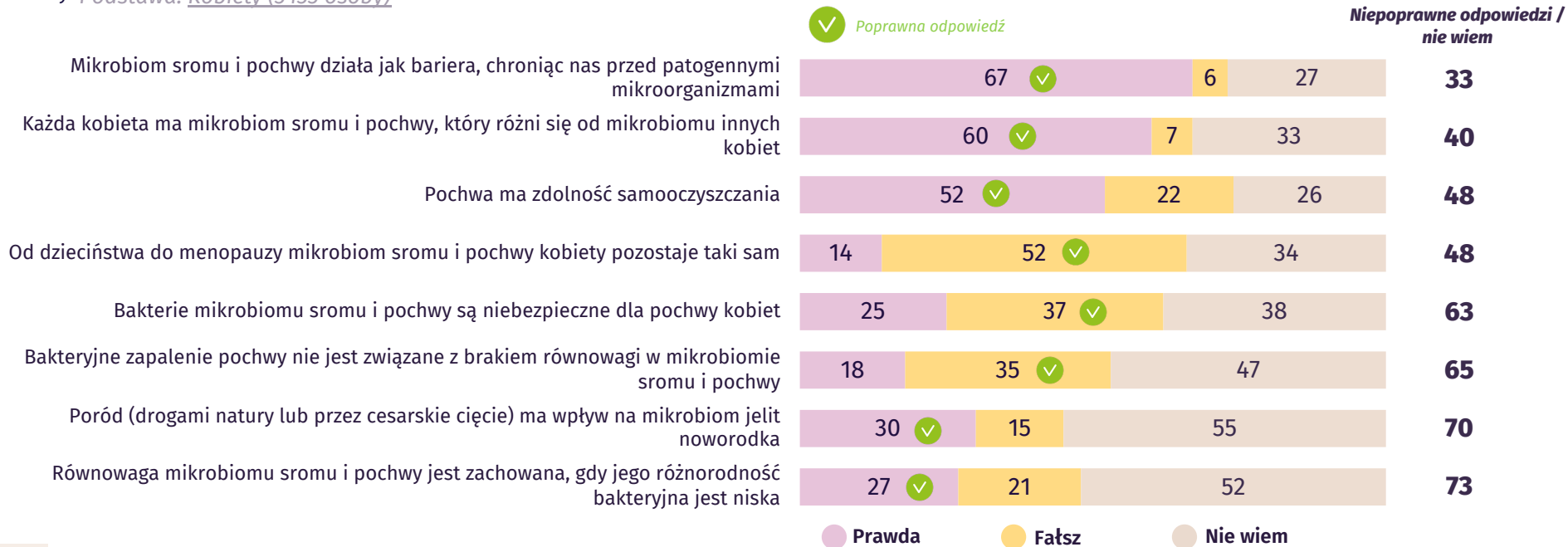
Względnie **mała**  
wiedza na temat **roli**  
i znaczenia  
**mikrobioty**

## Wiedza koncentrująca się na mikrobiomie sromu i pochwy wydaje się być bardziej ograniczona.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Kobiety Podstawa: Kobiety (3433 osoby)





# Wiedza na temat mikrobiomu sromu i pochwy jest różna w poszczególnych krajach i na różne tematy; jest nieco lepsza w Chinach

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)



Kobiety

% poprawnych odpowiedzi	Ogółem	USA	AMERYKA ŁĄCZIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
podstawa	n = 3433	n = 547	n = 1129	n = 572	n = 557	n = 1283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
Mikrobiom sromu i pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogennymi mikroorganizmami	<b>67</b>	<b>53</b>	<b>71</b>	69	<b>74</b>	66	63	63	70	<b>74</b>
Każda kobieta ma mikrobiom sromu i pochwy, który różni się od mikrobiomu innych kobiet	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>64</b>	58	<b>69</b>	60	59	58	64	56
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom sromu i pochwy kobiety pozostaje taki sam	<b>52</b>	53	<b>48</b>	49	<b>47</b>	55	52	48	<b>66</b>	50
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	<b>52</b>	<b>59</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	50	<b>59</b>	<b>30</b>	<b>59</b>	<b>66</b>
Bakterie mikrobiomu sromu i pochwy są niebezpieczne dla pochwy kobiet	<b>37</b>	34	38	39	36	38	39	33	41	36
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie sromu i pochwy	<b>35</b>	36	32	35	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	32	37	<b>48</b>
Poród (drogami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiom jelit noworodka	<b>30</b>	28	32	34	30	<b>25</b>	<b>24</b>	27	<b>23</b>	<b>48</b>
Równowaga mikrobiomu sromu i pochwy jest zachowana, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	26	<b>47</b>

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





## We wszystkich krajach kobiety nie mają dużej wiedzy na temat mikrobiomu sromu i pochwy.

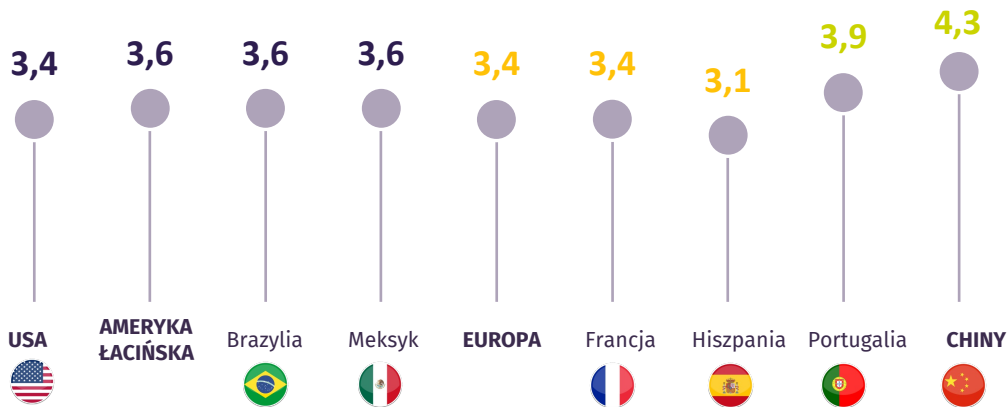


Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Kobiety Podstawa: Kobiety (3433 osoby)



Średnia liczba  
dobrych odpowiedzi



- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



## Kobiety w wieku powyżej 60 lat najmniej wiedzą na temat mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)



Kobiety

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
podstawa	n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
Mikrobiom sromu i pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogenymi mikroorganizmami	<b>67</b>	<b>61</b>	70	<b>73</b>	65	64
Każda kobieta ma mikrobiom sromu i pochwy, który różni się od mikrobiomu innych kobiet	<b>60</b>	56	63	62	59	58
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom sromu i pochwy kobiety pozostaje taki sam	<b>52</b>	<b>46</b>	51	53	<b>57</b>	50
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	<b>52</b>	55	<b>60</b>	54	<b>48</b>	<b>47</b>
Bakterie mikrobiomu sromu i pochwy są niebezpieczne dla pochwy kobiet	<b>37</b>	39	37	40	36	<b>33</b>
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie sromu i pochwy	<b>35</b>	37	37	38	34	<b>29</b>
Poród (drogami natury lub przez cesarskie cięcie) ma wpływ na mikrobiom jelit noworodka	<b>30</b>	28	<b>41</b>	<b>34</b>	27	<b>23</b>
Równowaga mikrobiomu sromu i pochwy jest zachowana, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	<b>27</b>	25	<b>34</b>	29	25	<b>23</b>

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





## Kobiety w wieku 25–44 lata i matki mają większą wiedzę na temat mikrobiomu sromu i pochwy, ale ich poziom wiedzy jest nadal niski.

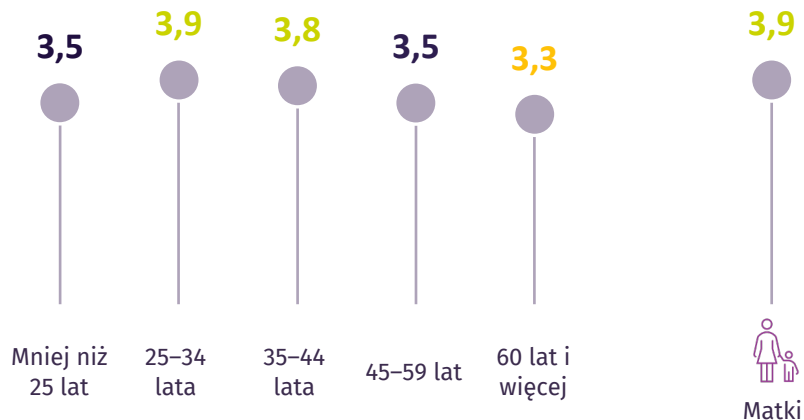


Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, wybierz Nie wiem.

Kobiety Podstawa: Kobiety



Średnia liczba  
dobrych odpowiedzi



- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



**Informacje**  
przekazywane przez  
**lekarzy** są wciąż  
zbyt **skąpe**



# Tylko 1 na 3 kobiety twierdzi, że lekarz wyjaśnił jej, czym jest mikrobiom sromu i pochwy i jaka jest jego rola

Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?  
Podstawa: Kobiety (3433 osoby)

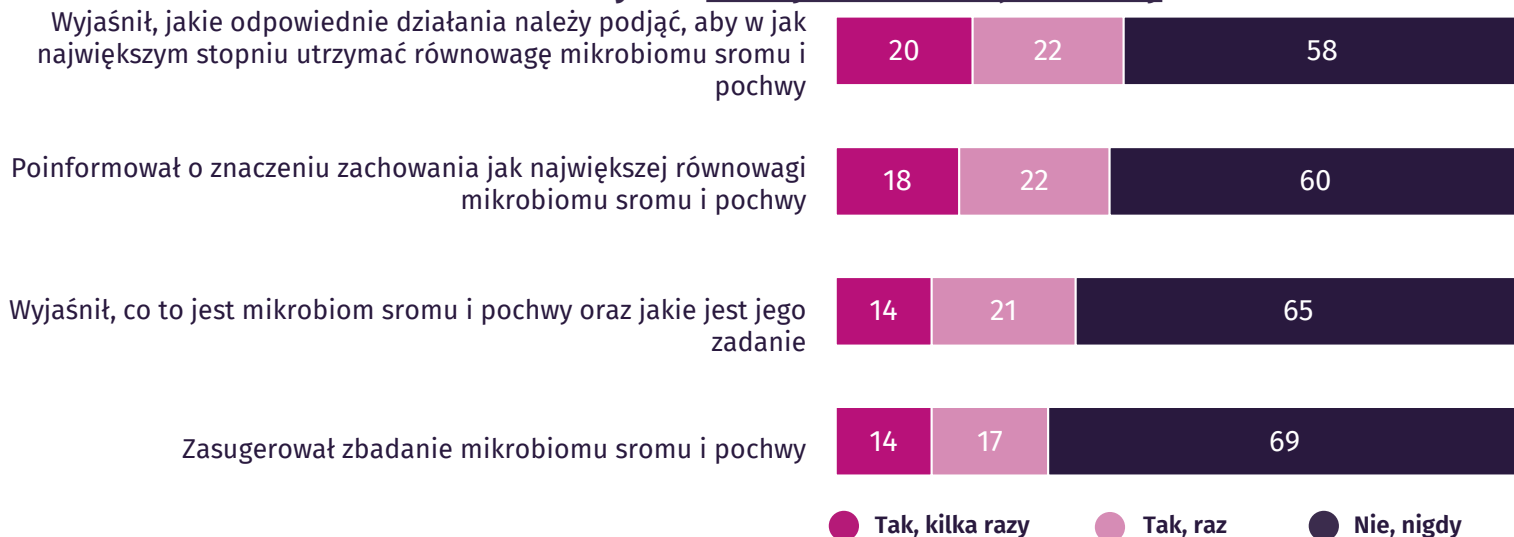


Kobiety

**22%** otrzymało **TE WSZYSTKIE INFORMACJE** co najmniej raz

**% Tak**

**5%** otrzymało **te wszystkie informacje** kilka razy





## Kobiety w wieku powyżej 45 lat otrzymały od pracowników służby zdrowia niewiele informacji na temat mikrobiomu sromu i pochwy.



Kobiety

Pytanie 14. Czy pracownik służby zdrowia zajmujący się Twoim zdrowiem ginekologicznym rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)

% Tak	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
	podstawa n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
% otrzymało <b>WSZYSTKIE TE INFORMACJE</b> co najmniej raz	22	23	34	26	16	15
Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu sromu i pochwy	42	45	56	47	34	34
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu sromu i pochwy	40	45	53	46	31	32
Wyjaśnił, co to jest mikrobiom sromu i pochwy oraz jakie jest jego zadanie	35	36	48	37	28	29
Zasugerował zbadanie mikrobiomu sromu i pochwy	31	33	42	35	24	24

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023



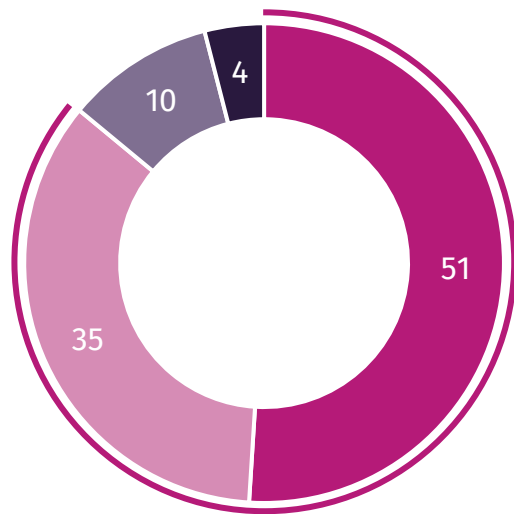
# Większość kobiet chciałaby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu sromu i pochwy oraz jego wpływu na zdrowie.



Kobiety

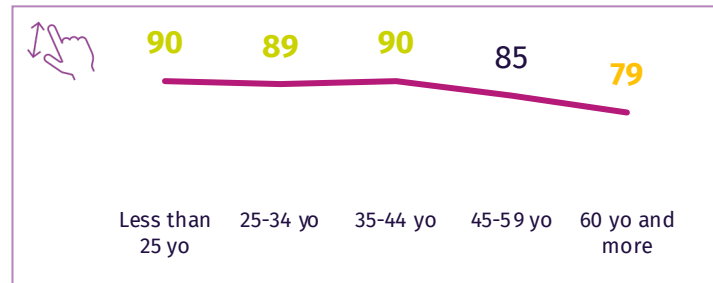
Pytanie 15. Czy chciałabyś, aby pracownik służby zdrowia kontrolujący Twoje zdrowie ginekologiczne powiedział Ci więcej o znaczeniu mikrobiomu sromu i pochwy i jego wpływie na Twoje zdrowie?

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)



- Tak, oczywiście
- Tak, w pewnym stopniu
- Nie, nie do końca
- Nie, w ogóle

**86%** chciałoby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu sromu i pochwy oraz jego wpływu na zdrowie



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

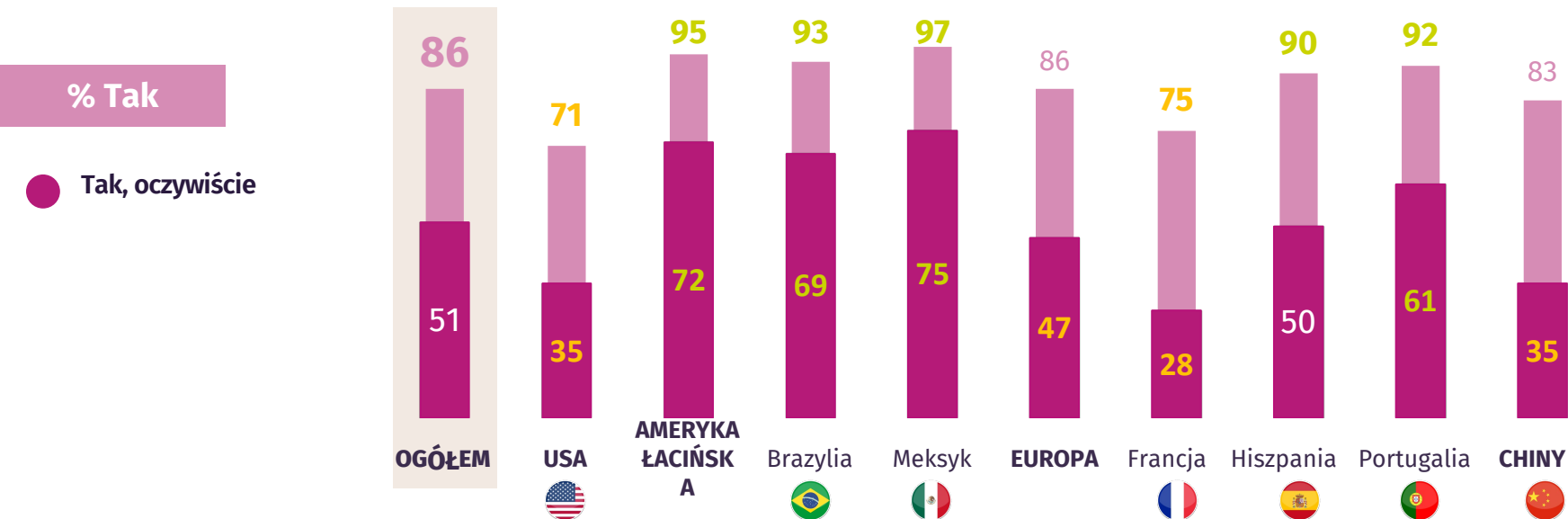


Kobiety

## Latynoski, Hiszpanki i Portugalki najbardziej chciałyby uzyskać więcej informacji na temat mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 15. Czy chciałabyś, aby pracownik służby zdrowia kontrolujący Twoje zdrowie ginekologiczne powiedział Ci więcej o znaczeniu mikrobiomu sromu i pochwy i jego wpływie na Twoje zdrowie?

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)





**Umiarkowany**  
odsetek kobiet stosuje  
**zachowania**  
mające na celu  
**ochronę**  
mikroflory **pochwy.**

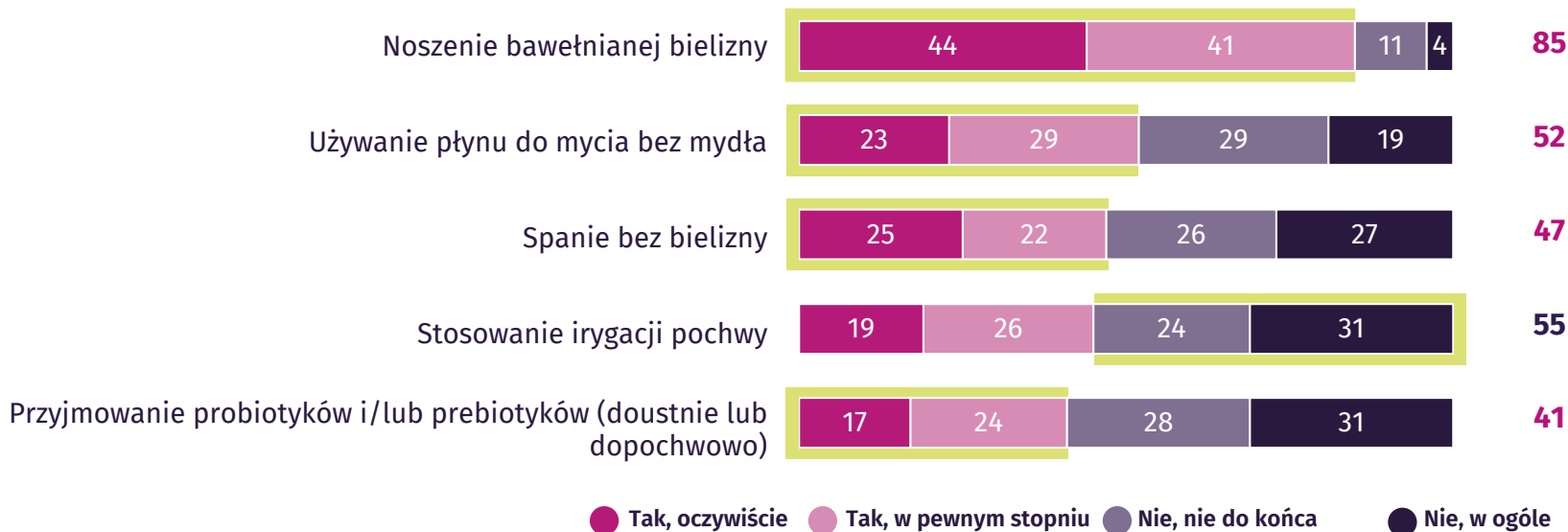
## Z wyjątkiem bawełnianej bielizny umiarkowany odsetek kobiet podjął określone działania w celu ochrony zdrowia mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)



% Właściwe zachowanie





Kobiety

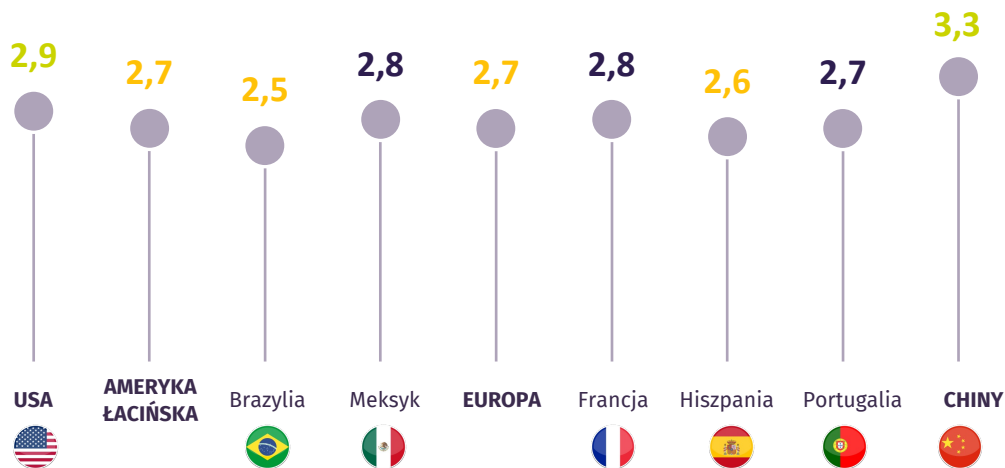
## Mniej niż 3 działania zostały podjęte przez kobiety w celu utrzymania mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)



Średnia liczba praktykowanych zachowań



- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Kobiety

# Chińskie kobiety podejmują najbardziej odpowiednie działania, ale wiele z nich stosuje irygacje pochwy.

Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)

% Właściwe zachowanie	Ogółem	USA	AMERYKA ŁACIŃSKA	Brazylia	Meksyk	EUROPA	Francja	Hiszpania	Portugalia	CHINY
podstawa	n = 3433	n = 547	n = 1129	n = 572	n = 557	n = 1283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
Noszenie bawełnianej bielizny	<b>85</b>	82	<b>88</b>	84	<b>92</b>	<b>82</b>	<b>80</b>	83	84	<b>89</b>
Używanie płynu do mycia bez mydła	<b>52</b>	<b>34</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	52	<b>57</b>	56	50	<b>63</b>	<b>63</b>
Spanie bez bielizny	<b>47</b>	45	<b>43</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	51	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>76</b>
Stosowanie irygacji pochwy	<b>55</b>	<b>85</b>	<b>48</b>	<b>40</b>	56	<b>62</b>	<b>69</b>	<b>64</b>	53	<b>19</b>
Przyjmowanie probiotyków i/lub prebiotyków (doustnie lub dopochwowo)	<b>41</b>	41	39	<b>32</b>	<b>47</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>79</b>

● znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023



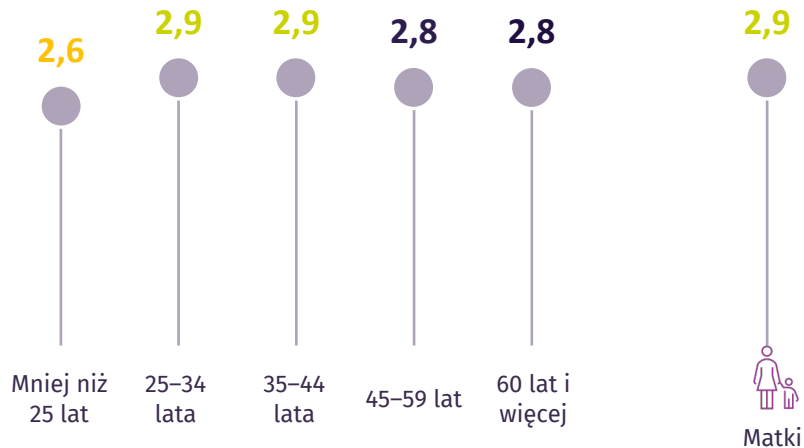




## Kobiety w wieku 25–44 lata są najbardziej skłonne do podejmowania właściwych działań dotyczących mikrobiomu sromu i pochwy.

Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety



Średnia liczba praktykowanych zachowań

- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023





Kobiety

## Zachowania korzystne dla mikrobiomu sromu i pochwy zostały zestawione w zależności od wieku kobiet.

Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety (3433 osoby)

% Właściwe zachowanie	Ogółem	Mniej niż 25 lat	25–34 lata	35–44 lata	45–59 lat	60 lat i więcej
	podstawa n = 3433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
Noszenie bawełnianej bielizny	85	82	84	89	85	84
Używanie płynu do mycia bez mydła	52	50	55	54	51	49
Spanie bez bielizny	47	49	55	46	43	43
Stosowanie irygacji pochwy	55	47	47	50	63	64
Przyjmowanie probiotyków i/lub prebiotyków (doustnie lub dopochwowo)	41	33	47	45	37	38

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023



**Dziękujemy!**  
**Biocodex Microbiota Institute**

