



International Microbiota Observatory








PELO BIOCODEx MICROBIOTA
INSTITUTE E IPSOS



Métodos

Métodos

Este inquérito internacional foi realizado online em **7 países**, de 21 de março até 7 de abril de 2023. **6500 pessoas** foram entrevistadas nos 7 países, em amostras representativas da população com idade superior a 18 anos em cada país:

-  Estados Unidos da América (n=1000)
-  Brasil (n=1000)
-  México (n=1000)
-  França (n=1000)
-  Portugal (n=500)
-  Espanha (n=1000)
-  China (n=1000)

Uma seleção automática do Painel Ipsos assegurou amostras representativas em cada país (sexo, idade, situação laboral e região do país) com base no método de quotas.

Comentários



**TODOS OS
PAÍSES**
(n=6500)

= Resposta média de todos os 7 países



= Foco em resultados detalhados de acordo com diferentes critérios, tais como o sexo ou a idade.



Diferenças significativas vs. total - superior



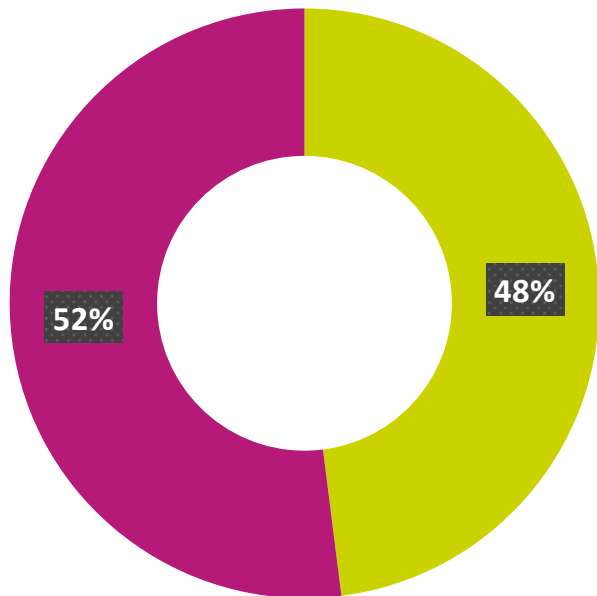
Diferenças significativas vs. total - inferior



= Estas indicações mostram resultados que são estatisticamente diferentes (acima ou abaixo) da média de todos os inquiridos.



All results are presented in %.

Sexo



-  Masculino (3067)
-  Feminino (3433)

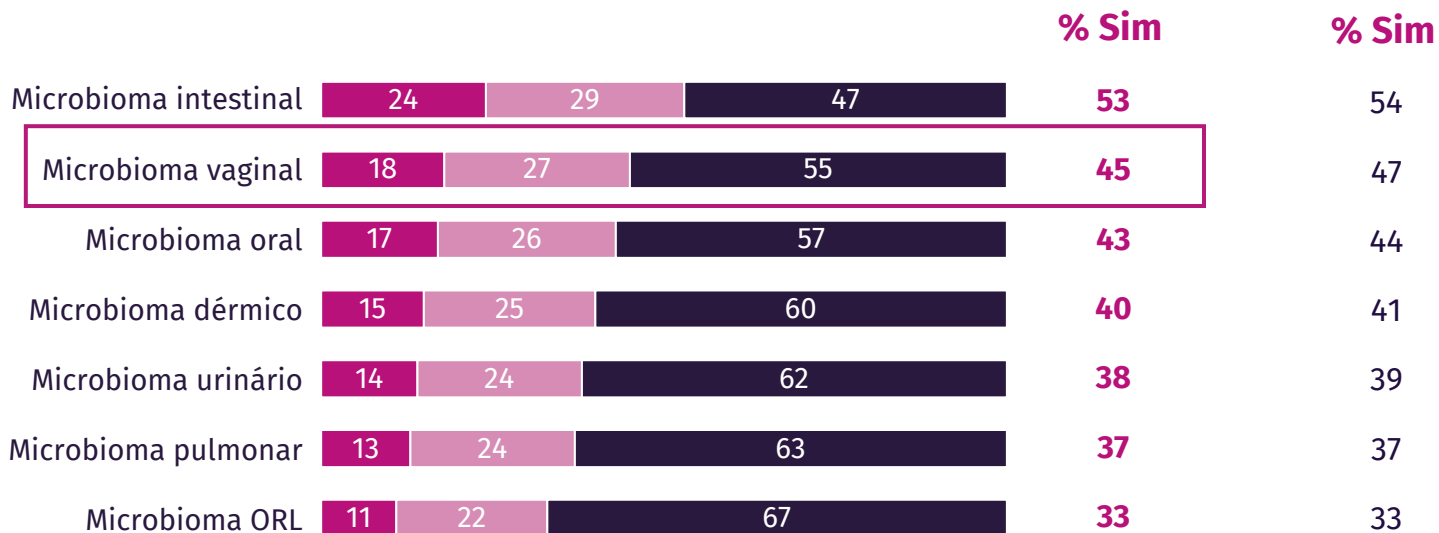


Microbiota **vaginal**: um órgão **pouco** **conhecido**

Apenas 1 em cada 5 pessoas (18%) diz conhecer o significado exato do termo “microbiota vaginal”



Pergunta 3. E mais especificamente, já ouviu falar dos termos seguintes?
Base: Todos os inquiridos



● Sim, sei exatamente o que é ● Sim, mas não sei exatamente o que é ● Nunca ouvi falar disso

Mulheres
% Sim



Detalhadamente, os chineses parecem saber um pouco melhor o microbioma vaginal.

Pergunta 3. E mais especificamente, já ouviu falar dos termos seguintes?
Base: Todos os inquiridos

% Sim

	Total	EUA	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	França	Espanha	Portugal	CHINA
base	n=6500	n=1000	n=2000	n=1000	n=1000	n=2500	n=1000	n=1000	n=500	n=1000
Microbioma intestinal	53	42	54	51	58	55	63	57	45	54
Microbioma vaginal	45	35	47	46	48	45	48	44	43	49
Microbioma oral	43	36	45	42	47	41	43	39	39	52
Microbioma dérmico	40	38	43	41	45	37	37	36	37	48
Microbioma urinário	38	32	42	38	45	37	37	37	37	43
Microbioma pulmonar	37	30	42	42	42	33	32	31	36	45
Microbioma ORL	33	26	34	37	32	31	30	30	32	44



As mulheres com 60 ou mais anos de idade parecem menos familiarizadas com o microbioma vaginal.



Mulheres

Pergunta 3. E mais especificamente, já ouviu falar dos termos seguintes?

Base: Mulheres (3433 pessoas)

% Sim

	Mulheres base n=3433	Menos de 25 anos n=406	25-34 anos n=763	35-44 anos n=736	45-59 anos n=785	60 anos ou mais n=743
Microbioma intestinal	54	50	63	60	51	48
Microbioma vaginal	47	43	58	52	44	40
Microbioma oral	44	43	54	48	39	36
Microbioma dérmico	41	42	53	43	38	33
Microbioma urinário	39	39	48	39	35	34
Microbioma pulmonar	37	39	48	40	32	31
Microbioma ORL	33	32	42	36	29	27



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior



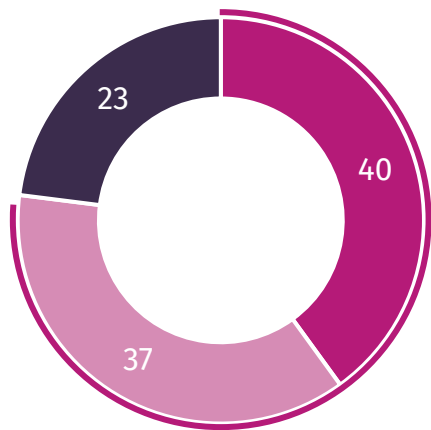
Quase 1 em cada 2 mulheres não sabe exatamente o que é a flora vaginal



Pergunta 2bis. E já ouviu falar destes termos?

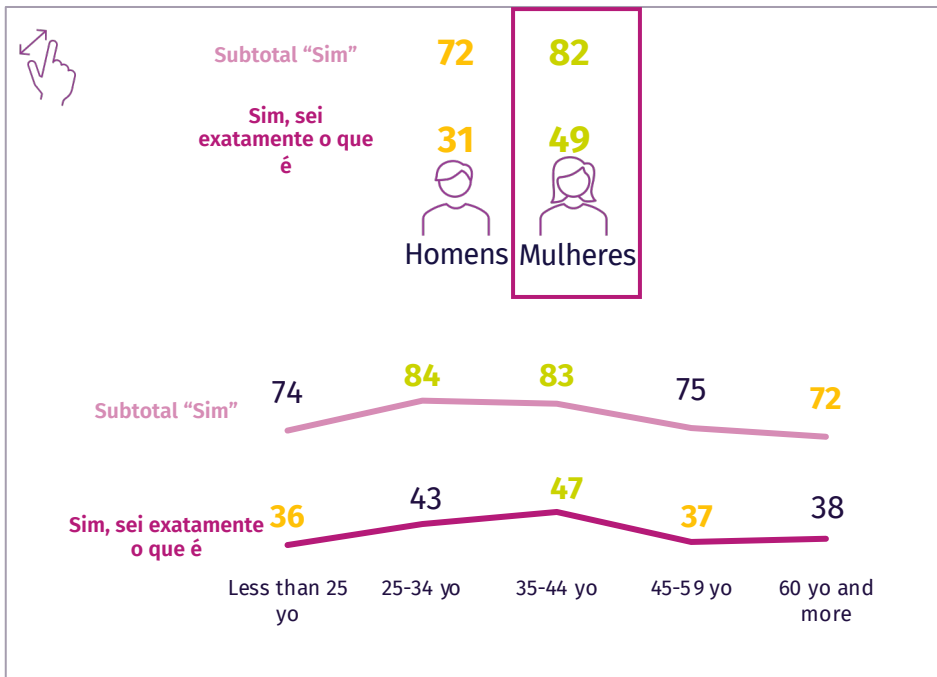
Base: Todos os inquiridos

Flora vaginal



77%
já ouviram falar de
flora vaginal

- Sim, sei exatamente o que é
- Sim, mas não sei exatamente o que é
- Não, nunca ouvi falar disso





Um conhecimento
relativamente **fraco**
da **função** e da
importância da
microbiota

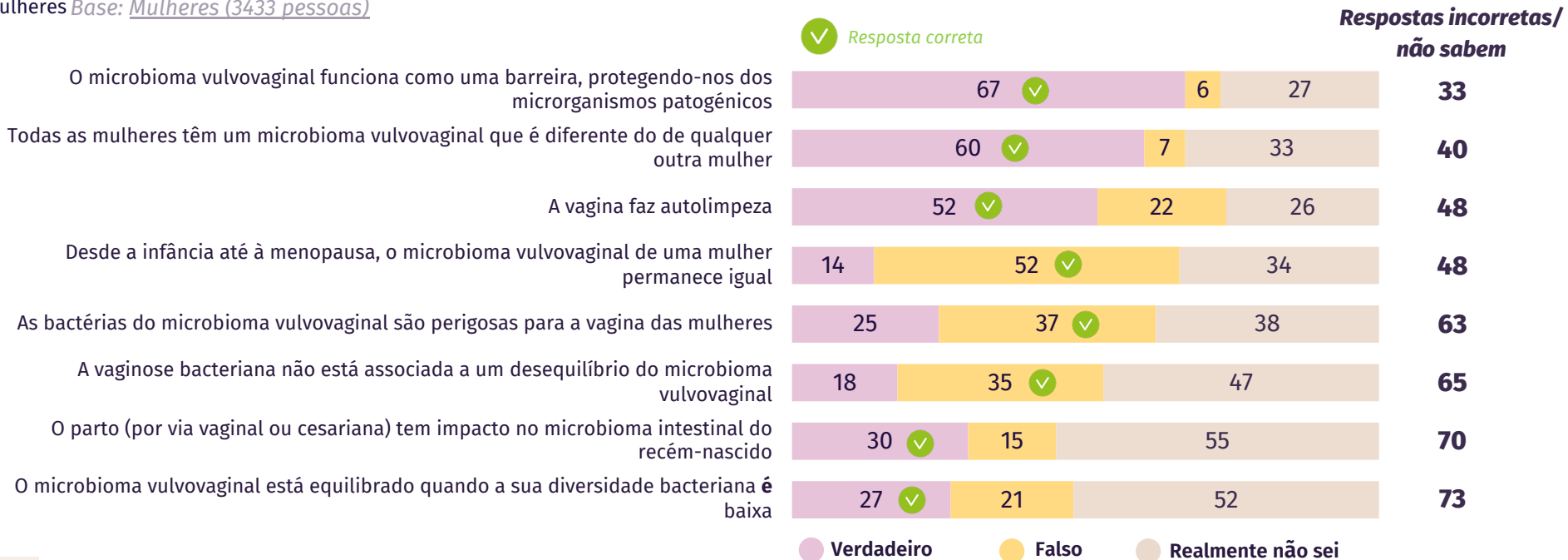
3

Quando se fala em microbioma vulvovaginal, o conhecimento parece ser mais limitado.



Pergunta 13. Para cada uma das afirmações seguintes, diga-nos se acha que é VERDADEIRA ou FALSA. Se não souber ao certo qual é a resposta, responda Realmente não sei.

Mulheres Base: Mulheres (3433 pessoas)



O conhecimento sobre microbioma vulvovaginal contrasta entre os países e nos diversos tópicos: é um pouco mais aprofundado na China

Pergunta 13. Para cada uma das afirmações seguintes, diga-nos se acha que é VERDADEIRA ou FALSA. Se não souber ao certo qual é a resposta, responda Realmente não sei.

Base: Mulheres (3433 pessoas)

Mulheres

% de respostas corretas	Total	EUA	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	França	Espanha	Portugal	CHINA
base	n=3433	n=547	n=1129	n=572	n=557	n=1283	n=523	n=516	n=244	n=474
O microbioma vulvovaginal funciona como uma barreira, protegendo-nos dos microrganismos patogênicos	67	53	71	69	74	66	63	63	70	74
Todas as mulheres têm um microbioma vulvovaginal que é diferente do de qualquer outra mulher	60	55	64	58	69	60	59	58	64	56
Desde a infância até à menopausa, o microbioma vulvovaginal de uma mulher permanece igual	52	53	48	49	47	55	52	48	66	50
A vagina faz autolimpeza	52	59	46	46	46	50	59	30	59	66
As bactérias do microbioma vulvovaginal são perigosas para a vagina das mulheres	37	34	38	39	36	38	39	33	41	36
A vaginose bacteriana não está associada a um desequilíbrio do microbioma vulvovaginal	35	36	32	35	30	31	24	32	37	48
O parto (por via vaginal ou cesariana) tem impacto no microbioma intestinal do recém-nascido	30	28	32	34	30	25	24	27	23	48
O microbioma vulvovaginal está equilibrado quando a sua diversidade bacteriana é baixa	27	19	34	33	34	19	15	17	26	47

● Diferenças significativas vs. total - superior

● Diferenças significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - juin 2023

International Microbiota Observatory

Ipsos



Em todos os países, as mulheres não sabem muito sobre microbioma vulvovaginal.

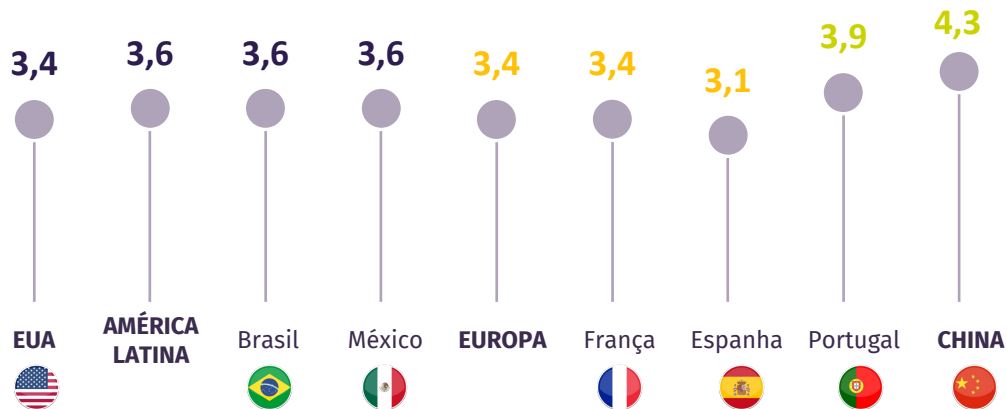
Pergunta 13. Para cada uma das afirmações seguintes, diga-nos se acha que é VERDADEIRA ou FALSA. Se não souber ao certo qual é a resposta, responda Realmente não sei.



Mulheres Base: Mulheres (3433 pessoas)



Número de respostas corretas em média



- Diferenças significativas vs. total - superior
- Diferenças significativas vs. total - inferior



As mulheres com mais de 60 anos são as que têm menos conhecimentos sobre o microbioma vulvovaginal.

Pergunta 13. Para cada uma das afirmações seguintes, diga-nos se acha que é VERDADEIRA ou FALSA. Se não souber ao certo qual é a resposta, responda Realmente não sei.



Mulheres Base: Mulheres (3433 pessoas)

% de respostas corretas	Total	Menos de 25 anos	25-34 anos	35-44 anos	45-59 anos	60 anos ou mais
	base n=3433	n=406	n=763	n=736	n=785	n=743
O microbioma vulvovaginal funciona como uma barreira, protegendo-nos dos microrganismos patogênicos	67	61	70	73	65	64
Todas as mulheres têm um microbioma vulvovaginal que é diferente do de qualquer outra mulher	60	56	63	62	59	58
Desde a infância até à menopausa, o microbioma vulvovaginal de uma mulher permanece igual	52	46	51	53	57	50
A vagina faz autolimpeza	52	55	60	54	48	47
As bactérias do microbioma vulvovaginal são perigosas para a vagina das mulheres	37	39	37	40	36	33
A vaginose bacteriana não está associada a um desequilíbrio do microbioma vulvovaginal	35	37	37	38	34	29
O parto (por via vaginal ou cesariana) tem impacto no microbioma intestinal do recém-nascido	30	28	41	34	27	23
O microbioma vulvovaginal está equilibrado quando a sua diversidade bacteriana é baixa	27	25	34	29	25	23

● Diferenças significativas vs. total - superior

● Diferenças significativas vs. total - inferior



As mulheres com 25-44 anos e as mães possuem mais conhecimentos sobre microbioma vulvovaginal, mas o seu nível de conhecimentos permanece baixo.

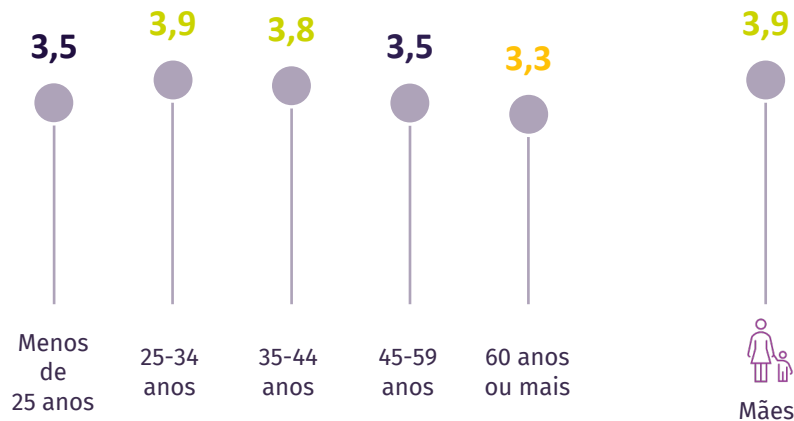


Pergunta 13. Para cada uma das afirmações seguintes, diga-nos se acha que é VERDADEIRA ou FALSA. Se não souber ao certo qual é a resposta, responda Realmente não sei.

Mulheres Base: Mulheres



Número de respostas corretas em média



- Diferenças significativas vs. total - superior
- Diferenças significativas vs. total - inferior



A informação
facultada pelos
médicos ainda é
demasiado **rara**

Apenas 1 em cada 3 mulheres afirmam que o seu médico lhes explicou o que é o microbioma vulvovaginal e a sua função

Pergunta 14. O profissional de saúde que acompanha a sua saúde ginecológica falou consigo sobre o seguinte?

Base: Mulheres (3433 pessoas)



Mulheres

22% receberam **TODAS ESTAS INFORMAÇÕES**, pelo menos, uma vez
5% receberam **todas estas informações várias vezes**

% Sim

Explicar os comportamentos adequados a adotar com vista a manter um bom equilíbrio no seu microbioma vulvovaginal tanto quanto possível



42

Educá-lo sobre a importância de preservar o máximo possível o equilíbrio do seu microbioma vulvovaginal



40

Explicar-lhe o que é o microbioma vulvovaginal e qual é a sua finalidade



35

Sugerir exames ao seu microbioma vulvovaginal



31

● Sim, várias vezes ● Sim, uma vez ● Não, nunca



As mulheres com mais de 45 anos receberam pouca informação dos seus profissionais de saúde sobre o microbioma vulvovaginal.



Mulheres

Pergunta 14. O profissional de saúde que acompanha a sua saúde ginecológica falou consigo sobre o seguinte?

Base: Mulheres (3433 pessoas)

% Sim	Total	Menos de 25 anos	25-34 anos	35-44 anos	45-59 anos	60 anos ou mais
	base n=3433	n=406	n=763	n=736	n=785	n=743
% Receberam TODAS AS INFORMAÇÕES, pelo menos, uma vez	22	23	34	26	16	15
Explicar os comportamentos adequados a adotar com vista a manter um bom equilíbrio no seu microbioma vulvovaginal tanto quanto possível	42	45	56	47	34	34
Educá-lo sobre a importância de preservar o máximo possível o equilíbrio do seu microbioma vulvovaginal	40	45	53	46	31	32
Explicar-lhe o que é o microbioma vulvovaginal e qual é a sua finalidade	35	36	48	37	28	29
Sugerir exames ao seu microbioma vulvovaginal	31	33	42	35	24	24



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior



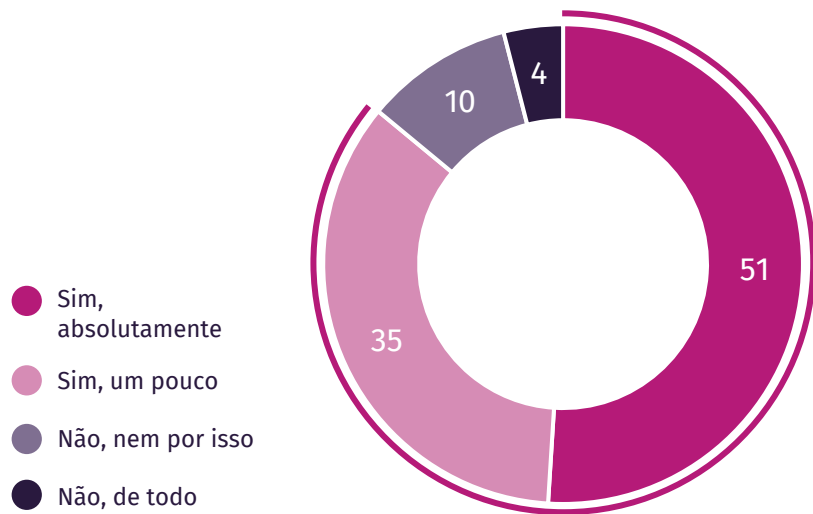
A maioria das mulheres gostaria de ter mais informações sobre a importância do microbioma vulvovaginal e o respetivo impacto na saúde.



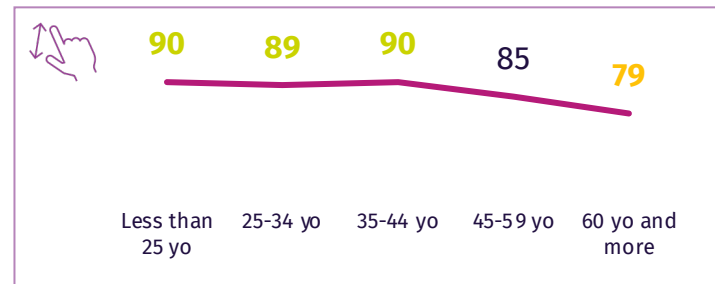
Mulheres

Pergunta 15. E gostaria que o profissional de saúde que monitoriza a sua saúde ginecológica falasse mais consigo sobre a importância do seu microbioma vulvovaginal e o respetivo impacto na sua saúde?

Base: Mulheres (3433 pessoas)



86% gostariam de ter mais informações sobre a importância do microbioma vulvovaginal e o respetivo impacto na saúde



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior

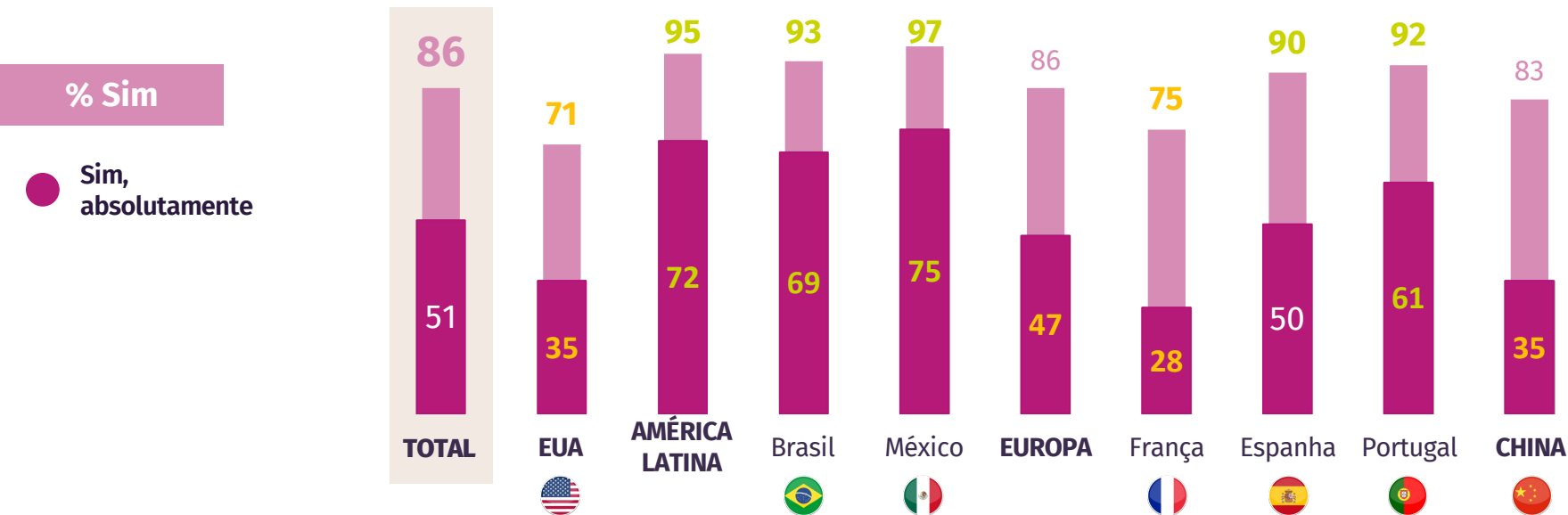
As mulheres de origem latina, espanholas e portuguesas gostariam de receber mais informações sobre o seu microbioma vulvovaginal.

Pergunta 15. E gostaria que o profissional de saúde que monitoriza a sua saúde ginecológica falasse mais consigo sobre a importância do seu microbioma vulvovaginal e o respetivo impacto na sua saúde?

Base: Mulheres (3433 pessoas)



Mulheres





Uma proporção
moderada de mulheres
adotou
5 comportamentos
para **proteger** a sua
microbiota **vaginal**.

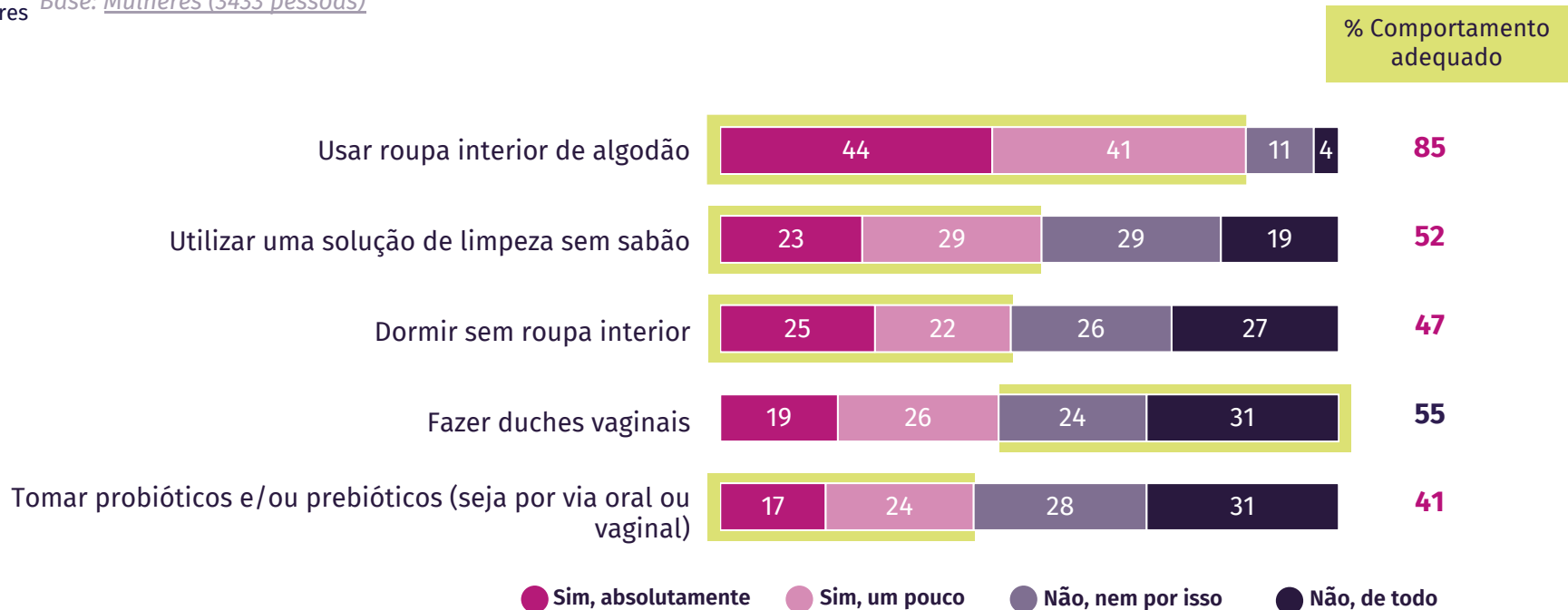
Detalhadamente, e exceto a roupa interior de algodão, uma proporção moderada de mulheres adotou comportamentos específicos para proteger a saúde do seu microbioma vulvovaginal.

Pergunta 16. Na sua vida diária, adota regularmente os seguintes comportamentos?

Base: Mulheres (3433 pessoas)



Mulheres





Menos de 3 comportamentos foram adotados pelas mulheres para preservar o seu microbioma vulvovaginal.



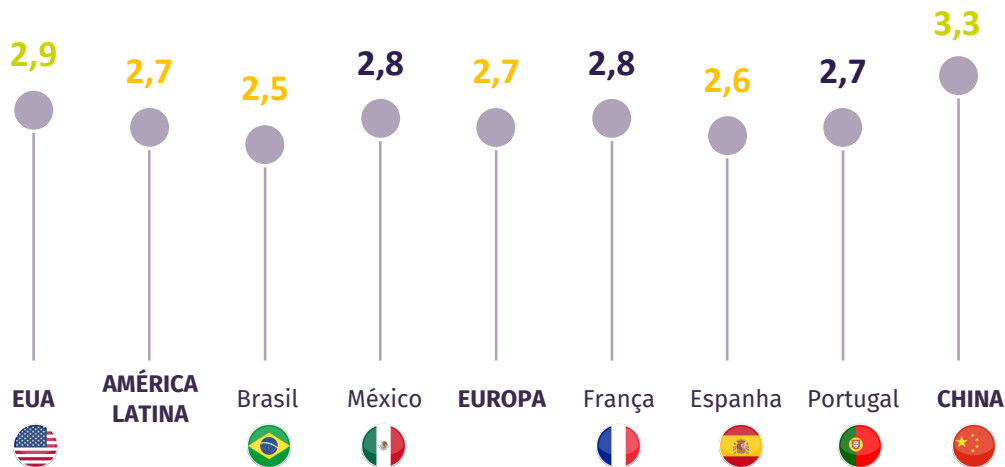
Mulheres

Pergunta 16. Na sua vida diária, adota regularmente os seguintes comportamentos?

Base: Mulheres (3433 pessoas)



Número de comportamentos adequados adotados em média



- Diferenças significativas vs. total - superior
- Diferenças significativas vs. total - inferior



As mulheres chinesas adotam os comportamentos mais adequados, mas muitas delas fazem duches vaginais.

Pergunta 16. Na sua vida diária, adota regularmente os seguintes comportamentos?

Base: Mulheres (3433 pessoas)



Mulheres

% Comportamento adequado	Total	EUA	AMÉRICA LATINA	Brasil	México	EUROPA	França	Espanha	Portugal	CHINA
	base n=3433	n=547	n=1129	n=572	n=557	n=1283	n=523	n=516	n=244	n=474
Usar roupa interior de algodão	85	82	88	84	92	82	80	83	84	89
Utilizar uma solução de limpeza sem sabão	52	34	48	44	52	57	56	50	63	63
Dormir sem roupa interior	47	45	43	52	35	41	51	33	39	76
Fazer duches vaginais	55	85	48	40	56	62	69	64	53	19
Tomar probióticos e/ou prebióticos (seja por via oral ou vaginal)	41	41	39	32	47	29	28	33	27	79



Diferenças significativas vs. total - superior



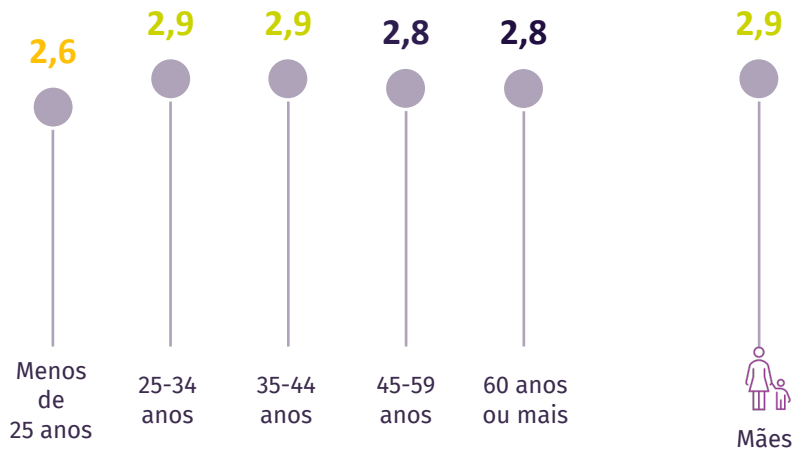
Diferenças significativas vs. total - inferior



É mais provável que as mulheres com 25-44 anos adotem comportamentos adequados em relação ao seu microbioma vulvovaginal.

Pergunta 16. Na sua vida diária, adota regularmente os seguintes comportamentos?

Base: Mulheres



Número de comportamentos adequados adotados em média

- Diferenças significativas vs. total - superior
- Diferenças significativas vs. total - inferior



Os comportamentos benéficos para o microbioma vulvovaginal contrastam de acordo com a idade das mulheres.



Mulheres

Pergunta 16. Na sua vida diária, adota regularmente os seguintes comportamentos?

Base: Mulheres (3433 pessoas)

% Comportamento adequado	Total	Menos de 25 anos	25-34 anos	35-44 anos	45-59 anos	60 anos ou mais
	base n=3433	n=406	n=763	n=736	n=785	n=743
Usar roupa interior de algodão	85	82	84	89	85	84
Utilizar uma solução de limpeza sem sabão	52	50	55	54	51	49
Dormir sem roupa interior	47	49	55	46	43	43
Fazer duches vaginais	55	47	47	50	63	64
Tomar probióticos e/ou prebióticos (seja por via oral ou vaginal)	41	33	47	45	37	38



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior

Obrigado!
Biocodex Microbiota Institute

