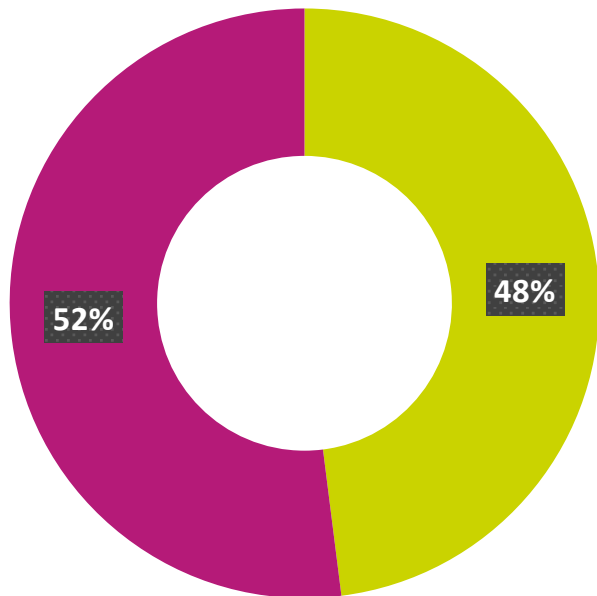




International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Genre



-  Hommes (3 067)
-  Femmes (3 433)

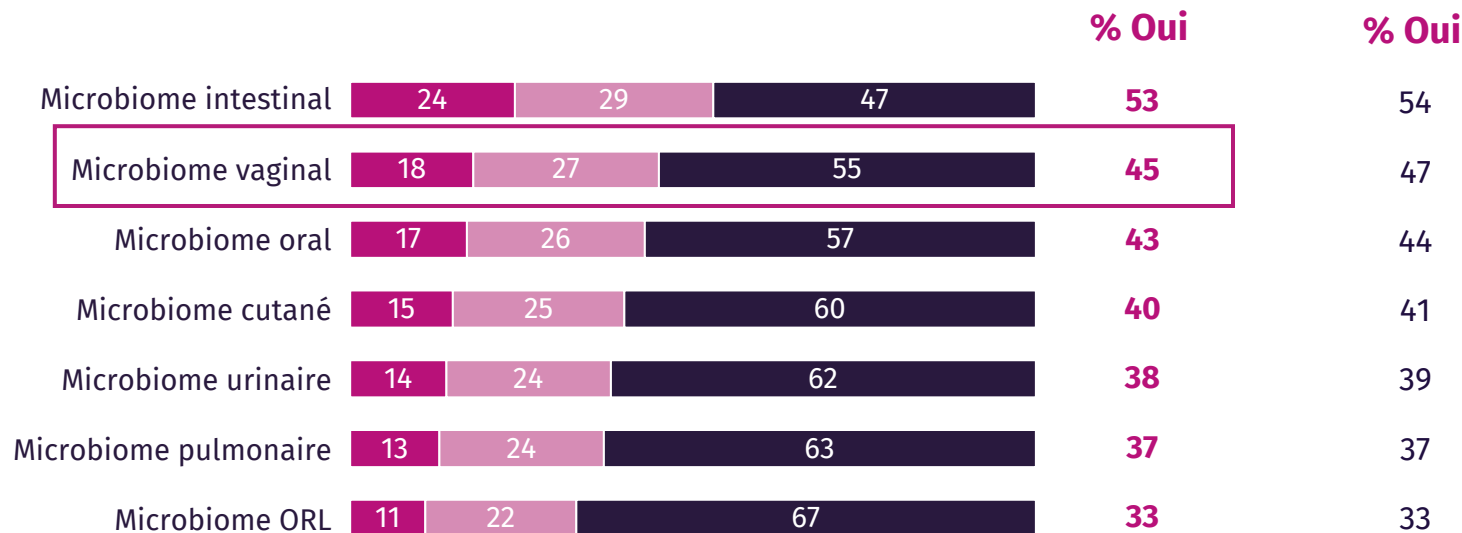


Le microbiote **vaginal** : un organe **peu connu**

Seule 1 personne sur 5 (18 %) affirme connaître le sens exact du terme « microbiote vaginal »



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



● Oui et je sais exactement ce que c'est ● Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est ● Je n'en ai jamais entendu parler



Dans le détail, les Chinois semblent connaître un peu mieux le microbiome vaginal.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?

Base : toutes les personnes sondées

% Oui

	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Base	n = 6 500	n = 1 000	n = 2 000	n = 1 000	n = 1 000	n = 2 500	n = 1 000	n = 1 000	n = 500	n = 1 000
Microbiome intestinal	53	42	54	51	58	55	63	57	45	54
Microbiome vaginal	45	35	47	46	48	45	48	44	43	49
Microbiome oral	43	36	45	42	47	41	43	39	39	52
Microbiome cutané	40	38	43	41	45	37	37	36	37	48
Microbiome urinaire	38	32	42	38	45	37	37	37	37	43
Microbiome pulmonaire	37	30	42	42	42	33	32	31	36	45
Microbiome ORL	33	26	34	37	32	31	30	30	32	44

● Écart significatif par rapport au total - supérieurs

● Écart significatif par rapport au total - inférieurs



Les femmes âgées de 60 ans et plus sont celles qui connaissent le moins bien le microbiome vaginal.



Femmes

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu les termes suivants ?

Base : Femmes (3 433 personnes)

% Oui

	Femmes Base n = 3 433	Moins de 25 ans n = 406	25-34 ans n = 763	35-44 ans n = 736	45-59 ans n = 785	60 ans et plus n = 743
Microbiome intestinal	54	50	63	60	51	48
Microbiome vaginal	47	43	58	52	44	40
Microbiome oral	44	43	54	48	39	36
Microbiome cutané	41	42	53	43	38	33
Microbiome urinaire	39	39	48	39	35	34
Microbiome pulmonaire	37	39	48	40	32	31
Microbiome ORL	33	32	42	36	29	27

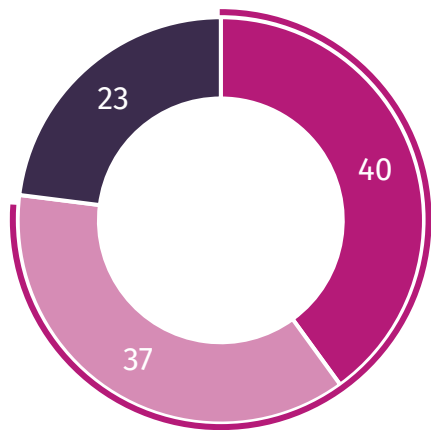
Presque 1 femme sur 2 ignore ce qu'est précisément la flore vaginale



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu les termes suivants ?

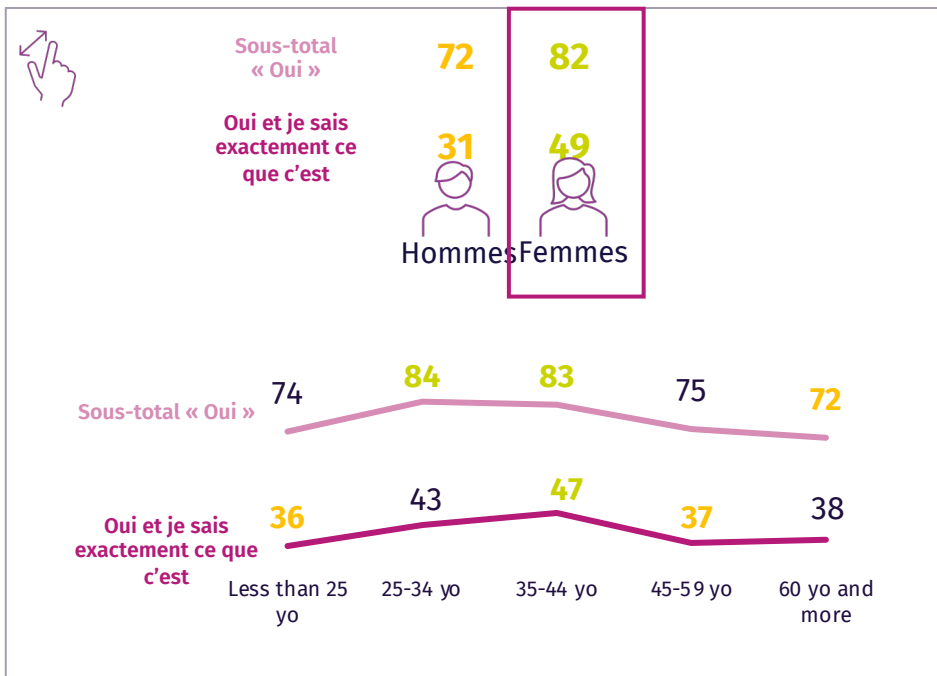
Base : toutes les personnes sondées

Flore vaginale



77 %
ont déjà entendu
parler de flore
vaginale

- Oui et je sais exactement ce que c'est
- Oui, mais je ne sais pas exactement ce que c'est
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme





Une connaissance
relativement **faible**
du **rôle** et de
l'importance du
microbiote

Les connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal semblent limitées.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Femmes Base : Femmes (3 433 personnes)

✓ Bonne réponse

Mauvaises réponses/
je ne sais pas

Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes



Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique



Le vagin se nettoie tout seul



De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même



Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes



La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal



L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né



Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées



● Vrai ● Faux ● Je ne sais pas vraiment

Le niveau de connaissance sur le microbiome vulvo-vaginal est différent selon les pays et les sujets : c'est un peu mieux en Chine

Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.



Femmes Base : Femmes (3 433 personnes)

% de bonne réponse	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
Base	n = 3 433	n = 547	n = 1 129	n = 572	n = 557	n = 1 283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	67	53	71	69	74	66	63	63	70	74
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique.	60	55	64	58	69	60	59	58	64	56
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	52	53	48	49	47	55	52	48	66	50
Le vagin se nettoie tout seul	52	59	46	46	46	50	59	30	59	66
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	37	34	38	39	36	38	39	33	41	36
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal	35	36	32	35	30	31	24	32	37	48
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	30	28	32	34	30	25	24	27	23	48
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	27	19	34	33	34	19	15	17	26	47



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Dans tous les pays, les femmes savent peu de choses sur le microbiome vulvo-vaginal.

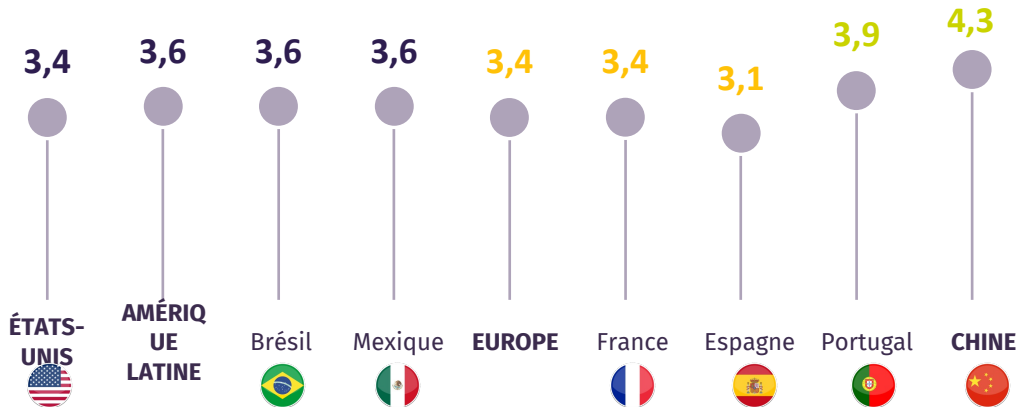


Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Femmes Base : Femmes (3 433 personnes)



Nombre de bonnes réponses en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Les femmes de plus de 60 ans sont celles qui en savent le moins sur le microbiome vulvo-vaginal.



Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Femmes Base : Femmes (3 433 personnes)

% de bonne réponse

	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
Base	n = 3 433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
Le microbiome vulvo-vaginal agit comme une barrière et nous protège des micro-organismes pathogènes	67	61	70	73	65	64
Chaque femme dispose d'un microbiome vulvo-vaginal unique.	60	56	63	62	59	58
De l'enfance à la ménopause, le microbiome vulvo-vaginal d'une femme reste le même	52	46	51	53	57	50
Le vagin se nettoie tout seul	52	55	60	54	48	47
Les bactéries du microbiome vulvo-vaginal sont dangereuses pour le vagin des femmes	37	39	37	40	36	33
La vaginose bactérienne n'est pas liée à un déséquilibre du microbiome vulvo-vaginal	35	37	37	38	34	29
L'accouchement (par voie basse ou par césarienne) a un impact sur le microbiome intestinal du nouveau-né	30	28	41	34	27	23
Le microbiome vulvo-vaginal est équilibré lorsque les bactéries sont peu diversifiées	27	25	34	29	25	23



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Les femmes âgées de 25-44 ans et les mères ont plus de connaissances sur le microbiome vulvo-vaginal, mais le niveau de connaissance reste bas.

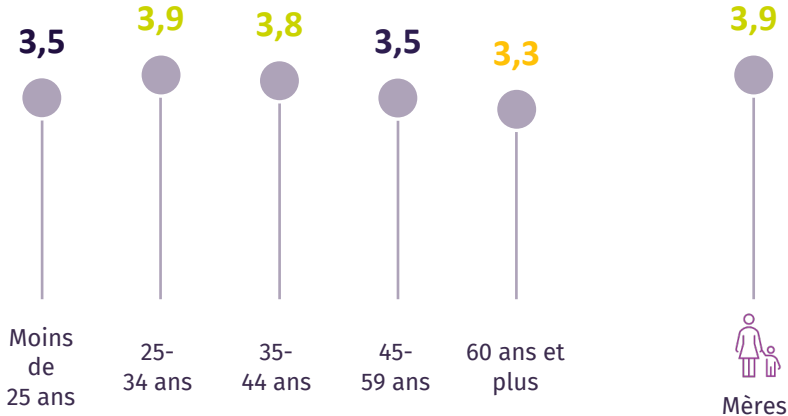


Question 13. Dites-nous si vous pensez que les affirmations suivantes sont VRAIES ou FAUSSES. Si vous hésitez, répondez Je ne sais pas vraiment.

Femmes Base : Femmes



Nombre de bonnes réponses en moyenne



- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Les
informations
fournies par les
médecins
restent trop **rare**s

Seule 1 femme sur 3 déclare que son médecin lui a expliqué ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et son rôle

Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?
Base : Femmes (3 433 personnes)



Femmes

22 % ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois
5 % ont reçu **toutes ces informations à plusieurs reprises**

% Oui

Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal



42

Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal



40

Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert



35

Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal



31

● Oui, à plusieurs reprises ● Oui, une fois ● Non, jamais



Les femmes de plus de 45 ans ont reçu peu d'informations sur le microbiome vulvo-vaginal de la part de leurs professionnels de santé.



Femmes

Question 14. Le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous a-t-il déjà parlé de ce qui suit ?

Base : Femmes (3 433 personnes)

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 3 433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	22	23	34	26	16	15
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	42	45	56	47	34	34
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiome vulvo-vaginal	40	45	53	46	31	32
Vous expliquer ce qu'est le microbiome vulvo-vaginal et à quoi il sert	35	36	48	37	28	29
Suggérer de tester votre microbiome vulvo-vaginal	31	33	42	35	24	24



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



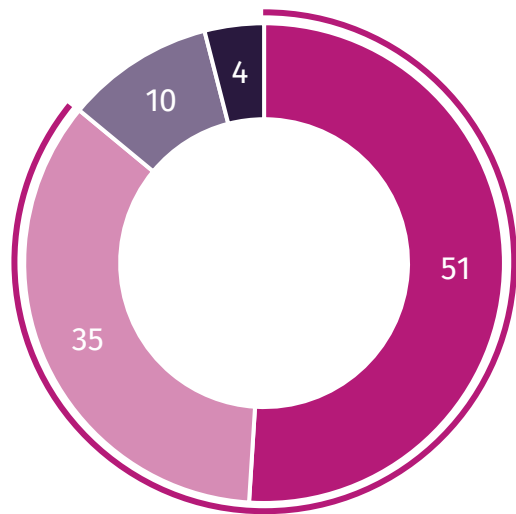
Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

La plupart des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé.



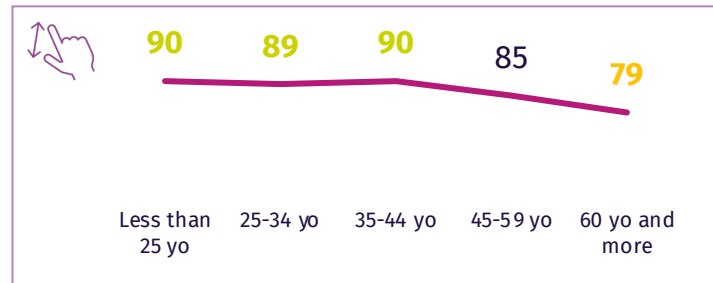
Question 15. Souhaiteriez-vous que le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous parle davantage de l'importance du microbiome vulvo-vaginal et de son impact sur la santé ?

Base : Femmes (3 433 personnes)



- Oui, tout à fait
- Oui dans une certaine mesure
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

86 % des femmes aimeraient être plus informées sur l'importance du microbiome vulvo-vaginal et son impact sur la santé



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

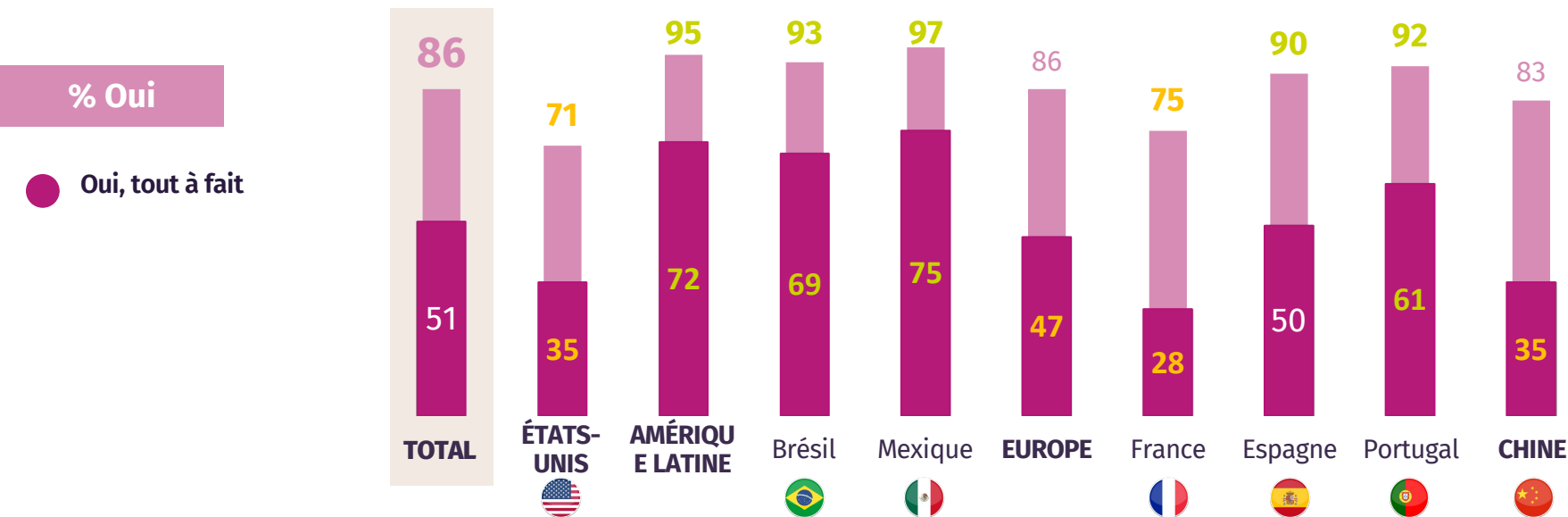


Femmes

Les femmes d'Amérique latine, d'Espagne et du Portugal sont celles qui souhaitent le plus avoir de plus amples informations sur leur microbiome vulvo-vaginal.

Question 15. Souhaiteriez-vous que le professionnel de santé en charge du suivi de votre santé gynécologique vous parle davantage de l'importance du microbiome vulvo-vaginal et de son impact sur la santé ?

Base : Femmes (3 433 personnes)



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs





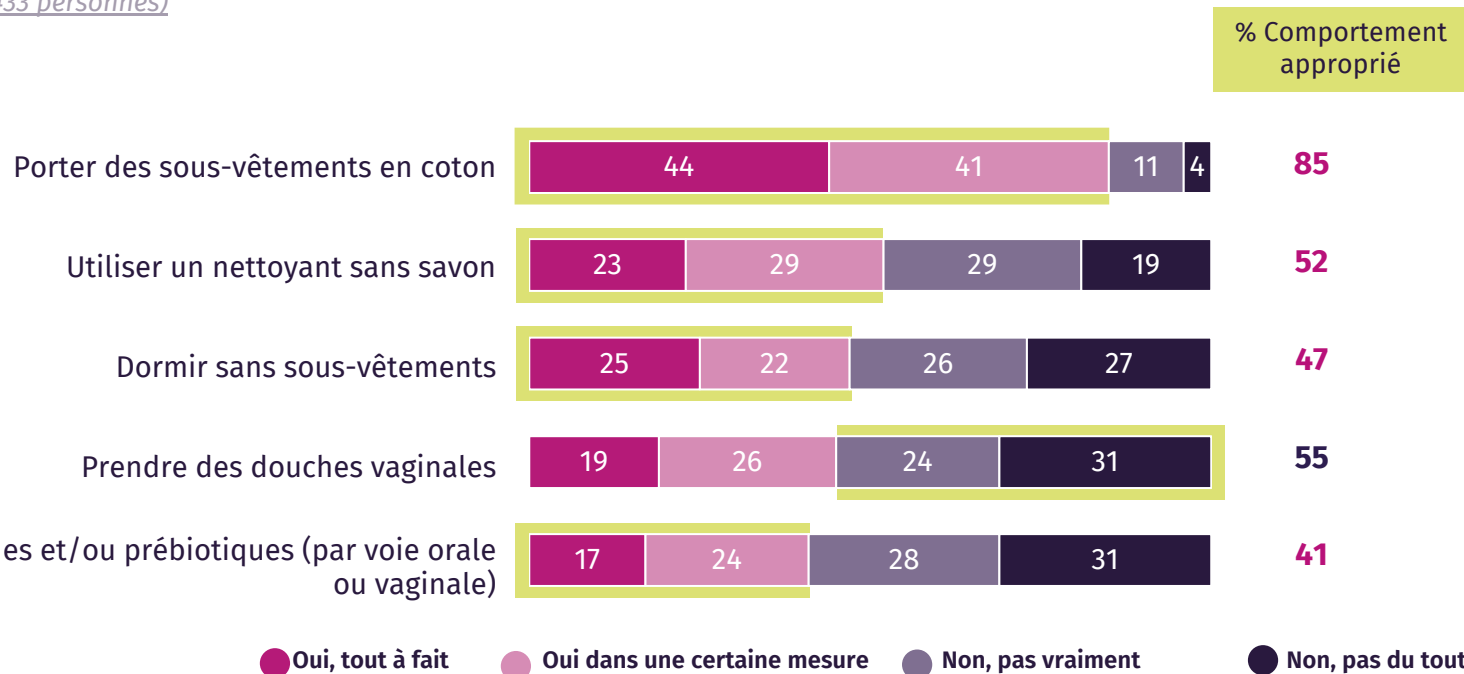
Une proportion
modérée de femmes
adoptent des
5 comportements
pour **préserver** leur
microbiote **vaginal**.

Dans le détail, hormis les sous-vêtements en coton, une proportion modérée de femmes adoptent des comportements spécifiques pour préserver la santé de leur microbiome vulvo-vaginal.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes (3 433 personnes)



● Oui, tout à fait ● Oui dans une certaine mesure ● Non, pas vraiment ● Non, pas du tout

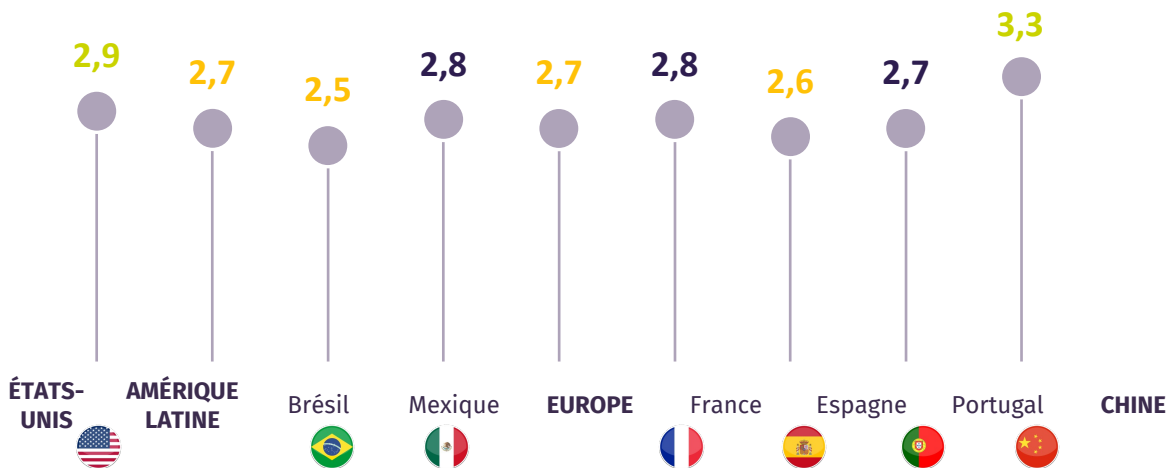


Femmes

Moins de 3 comportements ont été adoptés par les femmes pour préserver leur microbiome vulvo-vaginal.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes (3 433 personnes)



Nombre de comportements appropriés adoptés en moyenne

- Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
- Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Les femmes chinoises sont celles qui adoptent le plus grand nombre de comportements appropriés, mais bon nombre d'entre elles prennent des douches vaginales.



Femmes

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes (3 433 personnes)

% Comportement approprié	Total	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Espagne	Portugal	CHINE
	Base n = 3 433	n = 547	n = 1 129	n = 572	n = 557	n = 1 283	n = 523	n = 516	n = 244	n = 474
Porter des sous-vêtements en coton	85	82	88	84	92	82	80	83	84	89
Utiliser un nettoyant sans savon	52	34	48	44	52	57	56	50	63	63
Dormir sans sous-vêtements	47	45	43	52	35	41	51	33	39	76
Prendre des douches vaginales	55	85	48	40	56	62	69	64	53	19
Prendre des probiotiques et/ou prébiotiques (par voie orale ou vaginale)	41	41	39	32	47	29	28	33	27	79



Écart significatif par rapport au total – supérieurs



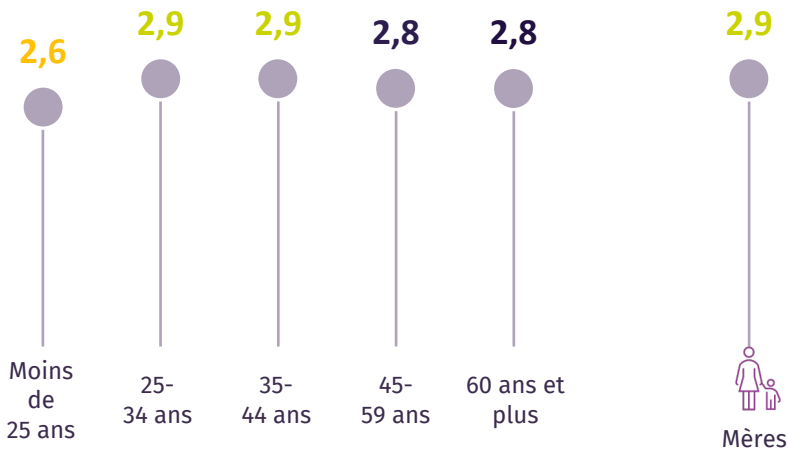
Écart significatif par rapport au total – inférieurs



Les femmes âgées de 25-44 ans adoptent davantage des comportements appropriés pour préserver l'équilibre de leur microbiome vulvo-vaginal.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : Femmes



Nombre de comportements appropriés adoptés en moyenne

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - juin 2023





Les comportements bénéfiques pour le microbiome vulvo-vaginal sont différents selon l'âge des femmes.



Femmes

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Femmes (3 433 personnes)

% Comportement approprié	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
	Base n = 3 433	n = 406	n = 763	n = 736	n = 785	n = 743
Porter des sous-vêtements en coton	85	82	84	89	85	84
Utiliser un nettoyant sans savon	52	50	55	54	51	49
Dormir sans sous-vêtements	47	49	55	46	43	43
Prendre des douches vaginales	55	47	47	50	63	64
Prendre des probiotiques et/ou prébiotiques (par voie orale ou vaginale)	41	33	47	45	37	38



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Merci !
Biocodex Microbiota Institute

