

Mês de Sensibilização para a Síndrome do Cólon Irritável (SCI) 2024

Mais de 10.000 ferramentas de diagnóstico da SCI espalhadas por todo o mundo para melhor diagnosticar a SCI e ajudar os médicos a comunicar com os seus doentes

10.000 ferramentas de diagnóstico da SII distribuídas por todo o mundo em congressos e simpósios, 15.000 ferramentas reimpressas, 300 transferidas do site do Instituto... Um ano após o seu lançamento por três gastroenterologistas internacionais, a ferramenta de diagnóstico da SCI mantém a sua dinâmica. Para assinalar o Mês de Sensibilização para a SCI, o Biocodex Microbiota Institute vai mais longe, proporcionando aos profissionais de saúde e ao público em geral uma viagem dedicada a compreender melhor a SCI e a sua ligação com a microbiota.

Desde 1997, abril é o mês da sensibilização para a síndrome do cólon irritável (SCI). A SCI é uma doença complexa cuja génese é provavelmente multifatorial e não é totalmente compreendida. Mas existem várias linhas de evidência que associam a microbiota à SCI. É por isso que, durante este mês, o Biocodex Microbiota Institute se junta a doentes, profissionais de saúde e familiares para aumentar a consciencialização sobre a SCI e a sua ligação com a microbiota intestinal. Testemunhos de pacientes, entrevistas de especialistas, infografias, cursos de formação de certificação, artigos, etc. Eis algumas ferramentas para aumentar a visibilidade da SCI e da microbiota.

Ferramenta de diagnóstico da SCI: um recurso clínico útil

Lançada em 2023 por três gastroenterologistas de renome internacional (Professor Jean-Marc Sabaté, Professor Jan Tack e Dr. Pedro Costa Moreira), com o apoio do Biocodex Microbiota Institute, a Ferramenta de diagnóstico da SCI fornece aos médicos um manual de avaliação fácil de utilizar para o diagnóstico diferencial (critérios de diagnóstico, subtipos de SCI, uma lista de verificação de sinais de alerta, etc.) e a melhoria da comunicação com os pacientes. *“Esta ferramenta insere o médico de uma forma muito prática no processo de diagnóstico quando confrontado com o seu doente”,* afirmou o Prof. Jan Tack, um dos cocriadores. Milhares de gastroenterologistas, mas também médicos de família, farmacêuticos e dietistas já adotaram esta ferramenta inovadora. Disponível em três formatos, esta ferramenta recebeu o aval da Organização Mundial de Gastroenterologia (WGO). Pode ser transferida do site do Biocodex Microbiota Institute:

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/en/pro/your-ibs-diagnosis-check-list>

Infografias, pastas temáticas e cursos de formação sobre a SCI: oportunidades de formação por medida!

Muitos doentes com SCI sofrem durante anos antes de falarem dos seus sintomas com o respetivo médico. No entanto, devido à sua posição de relevo na assistência diária aos doentes, os médicos desempenham um papel crucial no diagnóstico rápido e no tratamento eficaz dos doentes com SCI. Encontram-se igualmente bem posicionados para estabelecerem relações abertas e de confiança com os seus pacientes. É por isso que o Biocodex Microbiota Institute fornece aos profissionais de saúde

ferramentas e conteúdos personalizados para melhorarem a sua prática quotidiana e tornarem-se rapidamente especialistas em SCI. Curso de formação de certificação em SCI, infografias para partilhar com os doentes, vídeos de especialistas, artigos temáticos, bem como as últimas notícias científicas... Um conjunto de conteúdos inovadores, atualizados e fáceis de utilizar para se tornar um especialista em SCI.

Compreender melhor a ligação complexa entre a microbiota e a SCI

Quais são os sintomas da SCI? Porque é que tenho SCI? Está relacionada com a microbiota? Existe um eixo microbiota-intestino-cérebro? Para aumentar a consciencialização sobre a SCI e responder a todas as perguntas que o público em geral possa fazer, o Biocodex Microbiota Institute dá a palavra a um especialista na matéria, o Prof. Premysl Bercik, clínico e investigador da Universidade McMaster, do Canadá. *"Durante a última década, tem-se dado cada vez mais atenção à microbiota intestinal como fator chave na SCI"*, disse o Prof. Premysl Bercik.

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/en/irritable-bowel-syndrome-and-microbiota-there-link>

Viver com a SCI: depoimentos de pacientes

Mihai, Jennifer e Aline são doentes com SCI. Numa série de testemunhos em vídeo, falam abertamente sobre a forma como a doença mudou as suas vidas e dão conselhos sobre como viver com a SCI. Os primeiros episódios de "Patient stories" foram produzidos com o apoio da Associação Francesa de Pacientes com Síndrome do Cólon Irritável (APSSII). Encontram-se disponíveis na secção destinada ao público em geral do site do Biocodex Microbiota Institute:

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/fr/patients-stories-vivre-avec-le-syndrome-de-lintestin-irritable-sii>

Com esta campanha de sensibilização integral, o Biocodex Microbiota Institute visa incentivar ativamente todas as partes interessadas (doentes e profissionais de saúde, bem como familiares, prestadores de cuidados, autoridades de saúde, público em geral, etc.) a compreender melhor a doença em si e os últimos avanços da investigação que apontam para o papel desempenhado pela microbiota intestinal. *"Estou nesta área há muito tempo e tenho visto que a perspetiva sobre a SII evoluiu muito"*, disse o Prof. Jan Tack. *"Há trinta anos, havia um preconceito de que talvez fosse tudo psicossomático. Estamos agora plenamente conscientes de que se trata de uma doença de grande impacto e que temos de a tratar adequadamente"*. Embora ainda haja algum caminho a percorrer em termos de análise dos sintomas e de tratamento da SCI, não há dúvida de que o desenvolvimento de novas ferramentas de diagnóstico irá em breve mudar esta realidade.

O Biocodex Microbiota Institute

O Biocodex Microbiota Institute é um centro de conhecimento internacional cujo objetivo é promover uma melhor saúde através da comunicação sobre a microbiota humana. Para o efeito, dirige-se aos profissionais de saúde e ao público em geral para sensibilizar para o papel central desempenhado por este importante órgão.

Contacto

Olivier VALCKE, Relações públicas e responsável editorial
+33 6 43 61 32 58
o.valcke@biocodex.com