

## Un aide-mémoire pour mieux diagnostiquer le SII

Trois gastro-entérologues de renommée internationale (le professeur Jean-Marc Sabaté, le professeur Jan Tack et le docteur Pedro Costa Moreira) viennent de lancer, avec le soutien du Biocodex Microbiota Institute, un outil de diagnostic du syndrome de l'intestin irritable (SII). **Objectifs ? Mieux diagnostiquer cette maladie et améliorer la communication des professionnels de santé avec leurs patients.**

Combien de patients souffrant de troubles fonctionnels intestinaux un professionnel de santé reçoit-il chaque semaine en consultation ? Chez combien d'entre eux le syndrome de l'intestin irritable (SII) a-t-il été diagnostiqué ? Saviez-vous que pas moins de 75 % des personnes souffrant du SII ne seraient pas diagnostiquées ? Pire, elles doivent parfois lutter pendant plus de quatre ans avant qu'un diagnostic médical formel ne soit établi ?

Délicat à établir, le diagnostic du SII est souvent un parcours du combattant pour les professionnels de santé, et ce pour plusieurs raisons : d'une part, le syndrome de l'intestin irritable est une maladie complexe dont les symptômes sont souvent difficiles à quantifier de façon objective, d'autre part, c'est une pathologie délicate à expliquer au patient lors d'une consultation ordinaire.

Pourtant, les personnes présentant des symptômes du SII attendent de recevoir un diagnostic. Ces patients méritent de bénéficier d'une attention particulière et d'un traitement spécifique dans les meilleurs délais. C'est la raison pour laquelle les professeurs Jean-Marc Sabaté et Jan Tack, et le docteur Pedro Costa Moreira, avec le soutien du Biocodex Microbiota Institute, ont élaboré **un outil de diagnostic du SII simple d'utilisation et axé sur la pratique**, avec un double objectif pour les professionnels de santé : mieux diagnostiquer le SII et améliorer la communication avec leurs patients.

### **Comment cet outil peut-il aider les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne ?**

→ L'outil de diagnostic SII contient des infographies concises, épurées pour expliquer la maladie, sa physiopathologie, ses autres appellations...





→ Il propose une check-list simple d'utilisation qui permet de poser un diagnostic différentiel (critères de diagnostic, sous-types de SII, check-list des symptômes d'alarme...)

→ Il leur rappelle toutes les informations à connaître pour aller plus loin (examens, prise en charge, suivi...)



## Cet outil de diagnostic est-il fiable ?

→ Conçu par des spécialistes internationaux du SII...



**Prof. Jean-Marc Sabaté**  
 Professor Jean-Marc Sabaté is working as Consultant in the Department of Gastroenterology, Aix-Marseille University Hospital, Edouard Belin, France, and is Professor in Gastroenterology at the Sorbonne Paris Nord University. Since 2000, he focuses his research in the Intestinal Bowel Syndrome (IBS) field at the INSERM and U-987's Physiopathology and clinical pharmacology of pain + Ambroise Paré Hospital, France. He is the co-founder and President of scientific council of the association AFOSI (French Association of patients suffering from intestinal bowel syndrome).



**Prof. Jan Tack**  
 Professor Jan Tack is currently a Head of Clinic in the Department of Gastroenterology, a Professor in Internal Medicine and Chairman of the Department of Clinical and Experimental Medicine at the University of Leuven, Belgium. Professor Jan Tack is also a Principal Researcher in the Translational Research Center for Gastrointestinal Disorders (TRGCD) at the University of Leuven. He is currently one of the top clinical and basic investigators in the field of gastrointestinal motility. He is the President of the Rome Foundation for Functional Gastrointestinal Disorders.



**Dr. Pedro Costa Moreira**  
 Doctor Pedro Costa Moreira is working as a gastroenterologist at Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa - Portugal, Porto, Portugal. He took a special dedication to the fields of biliary-pancreatic diseases and advanced endoscopy (endoscopic, ultrason), endoscopic retrograde cholangiopancreatography (ERCP) and enteral (blatation) enteric procedures. At the same time, he is a collaborator and scientific advisor in a digital platform directed to primary care physician's continuous medical education (M&P&E.net). He began his medical training at Centro Hospitalar de São João, Porto, Portugal.



→ ... Cet outil de diagnostic a reçu l'aval de l'Organisation mondiale de gastroentérologie

## Facilite-t-il la communication des professionnels de santé avec leurs patients ?

**SII : que dire à vos patients ?**

- Le syndrome de l'intestin irritable (SII) est une maladie chronique qui se caractérise par des ballonnements, des douleurs abdominales, nausées et des troubles de transit.
- Le syndrome de l'intestin irritable (SII) correspond à une perturbation de la communication intestin-cerveau. Ces deux organes se communiquent tout le temps et à tout moment.
- Le SII est une maladie chronique qui se caractérise par des symptômes, sans atteinte des tissus de l'intestin.
- Le SII ne se résume pas à des symptômes gastro-intestinaux, il est souvent accompagné de troubles physiologiques tels que l'anxiété, le stress et la dépression.
- Les signaux transmis par l'intestin sont surinterprétés, ce qui entraîne l'apparition des symptômes.
- La cause qui amplifie les signaux physiologiques, ce qui affecte la fonction intestinale.
- La fonction intestinale est affectée par le système nerveux.
- Un symptôme courant des signaux de cette manière qu'ils sont surinterprétés par le cerveau.
- Le cerveau reçoit ou traite les signaux avec une trop grande sensibilité.
- Le SII peut être lié à un déséquilibre du microbiote intestinal.
- Les communautés microbienne qui peuplent différents micro-environnements spécifiques de notre corps sont appelées microbiotes.
- Un déséquilibre du microbiote intestinal est appelé dysbiose et désigne la modification de la composition et des fonctions des micro-organismes vivant dans l'intestin.
- En effet, des bactéries ou des substances qui sont dans le tube digestif peuvent engendrer un dysfonctionnement de l'intestin et déclencher des symptômes.
- Le SII est une maladie chronique dont les symptômes peuvent être déclenchés par un changement de mode de vie, un traumatisme et/ou des troubles psychologiques.
- Nous nous concentrons sur les 6 à 8 semaines après l'efficacité du traitement de l'intestin.

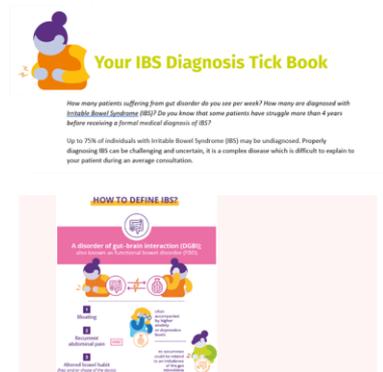
→ Il emploie des termes compréhensibles par le grand public pour expliquer le SII et le microbiote

Cet outil est disponible dans trois formats. Choisissez celui qui vous convient le mieux !

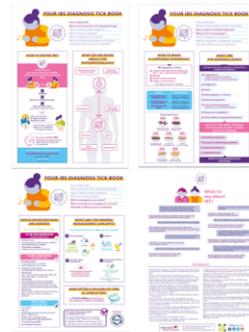
- Fan deck brochure



- Digital



- To download



Obtenez le vôtre en suivant ce lien : <https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/fr/pro/votre-aide-memoire-pour-diagnostiquer-le-sii>

### À propos du Biocodex Microbiota Institute

Le Biocodex Microbiota Institute est un institut scientifique international ayant pour but de promouvoir une meilleure santé en communiquant sur le microbiote humain. Pour ce faire, il s'adresse aux professionnels de santé ainsi qu'au grand public afin de les sensibiliser au rôle central de cet organe encore méconnu.

### **Contact :**

Olivier VALCKE, Relations publiques et responsable éditorial

Téléphone : +33 6 43 61 32 58

[ovalcke@biocodex.com](mailto:ovalcke@biocodex.com)