



International  
Microbiota  
Observatory



Comunicado de prensa

5 de septiembre de 2023

## 1.ª edición del Observatorio Internacional de las Microbiotas

### Lo que saben (y no saben) las mujeres sobre su microbiota vaginal

Aunque la microbiota intestinal es la más conocida, no es la única: la microbiota vaginal también tiene un papel clave en nuestra salud. Pero, ¿qué saben las mujeres hoy en día sobre el papel de la microbiota vaginal? ¿Saben cómo cuidarla? ¿Qué papel tienen los profesionales sanitarios para informar a sus pacientes? Con el fin de dar respuesta a estas cuestiones, el Biocodex Microbiota Institute encargó a Ipsos que llevase a cabo un amplio estudio internacional al respecto: el Observatorio Internacional de las Microbiotas. Para ello, Ipsos encuestó a 6500 personas en 7 países (Francia, Portugal, España, EE. UU., Brasil, México y China). En cada país, la muestra encuestada era representativa de la población mayor de 18 años del país, en términos de género, edad, profesión, región y zona urbana. **Se entrevistó a un total de 3433 mujeres.** La encuesta se llevó a cabo por Internet del 21 de marzo al 7 de abril de 2023. Este estudio exclusivo revela una falta general de conocimientos sobre la contribución de la microbiota vaginal a la salud, y señala el papel esencial que tienen los profesionales sanitarios para enseñar a las pacientes, sobre todo a aquellas más mayores, sobre la importancia de la microbiota vaginal y las conductas que deben adoptar para cuidarla lo mejor posible.

## **La microbiota vaginal: un órgano poco conocido**

- El nivel de conocimientos sobre la microbiota vaginal es bastante bajo: tan solo 1 de cada 5 mujeres afirma saber exactamente qué significa el término «microbiota vaginal» (21 %, frente al 18 % de los resultados generales). El 53 % de las mujeres afirma no haber oído ese término jamás (frente al 55 % general).
- Al preguntarles sobre el término «flora vaginal», los conocimientos siguen siendo superficiales: solo 1 de cada 2 mujeres sabe qué es con exactitud la flora vaginal (49 %), una proporción ligeramente más alta que en los resultados generales (40 %).
- En cuanto al papel y la importancia de la microbiota en la salud, la mayoría de mujeres sabe que la microbiota vaginal funciona como una barrera que protege de microorganismos patógenos (67 %) y que la microbiota vaginal de cada persona es diferente (60%).
- Sin embargo, solo 1 de cada 2 mujeres sabe que la vagina se limpia sola (52 %) y que, desde la infancia hasta la menopausia, la microbiota vaginal no permanece igual (52 %).
- En cuanto a información concreta sobre el parto, la diversidad bacteriana o el desequilibrio de la microbiota, el nivel de conocimiento cae en picado: solo 1 de cada 3 mujeres sabe que las bacterias de la microbiota vaginal no son dañinas para la vagina (37 %) y que la vaginosis bacteriana está relacionada con un desequilibrio de la microbiota vaginal (35 %). 1 de cada 3 mujeres también sabe que el parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta a la microbiota intestinal del recién nacido (30 %). Solo el 27% sabe que la microbiota vaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja.

## **Conductas inadecuadas para proteger la microbiota vaginal**

- Las participantes obtuvieron una puntuación media relativamente baja (2,8/5) cuando se les hicieron preguntas para evaluar sus conocimientos sobre las conductas adecuadas que se deben adoptar para proteger la salud de su microbiota vaginal.
- En concreto y exceptuando la ropa interior de algodón, en cuyo caso un 85 % de las mujeres adoptó una conducta adecuada, un porcentaje moderado de mujeres ha adoptado conductas específicas para proteger la salud de su microbiota vaginal.
- Casi 1 de cada 2 mujeres afirma que se hace duchas vaginales (45 %) aunque perjudiquen a su microbiota vaginal.
- Tan solo el 41 % declara que toma probióticos o prebióticos, ya sea por vía oral o vaginal.

## **Los médicos siguen proporcionando poca información, pero es muy necesaria**

- Menos de 1 de cada 2 mujeres afirma que su médico le ha explicado alguna vez cómo mantener una microbiota vaginal equilibrada (42 %, pero solo el 20 % ha recibido esta explicación más de una vez) o le ha informado sobre la importancia de conservar al máximo posible el equilibrio de su microbiota vaginal (40 %, pero solo el 18 % ha recibido esta información varias veces).
- Por último, solo 1 de cada 3 dice que su médico le ha enseñado qué es la microbiota vaginal y para qué sirve (35 %, pero solo el 14 % ha recibido esta explicación varias veces).
- Los médicos siguen proporcionando poca información sobre la microbiota, ¡pero las mujeres la necesitan! El 86 % de las mujeres encuestadas afirmaron que les gustaría recibir más información sobre la importancia de la microbiota vaginal y sobre su impacto en la salud.

## **Diferencias visibles según los perfiles de las encuestadas: las mujeres mayores de 60 años son quienes cuentan con menos conocimientos**

- Aunque tengan una edad en la que los problemas de salud relacionados con el envejecimiento estarán, para la mayoría de ellas, cada vez más presentes, las mujeres mayores de 60 años son quienes cuentan con menos conocimientos. Tan solo el 40 % de ellas sabe qué es la microbiota vaginal (en comparación con el 47 % de todas las mujeres).
- Las mujeres mayores de 60 años suelen ser quienes saben menos sobre la microbiota vaginal, con una puntuación media de conocimientos de 3,3/8 (frente al 3,6/8 general). Por ejemplo, menos de 1 de cada 4 mujeres mayores de 60 años (23 %) sabe que la microbiota vaginal está equilibrada cuando su diversidad bacteriana es baja (frente al 27 % general).
- En cuanto a la adopción de conductas adecuadas para mantener equilibrada la microbiota vaginal, las mujeres mayores de 60 años son, junto con las menores de 25 años, quienes han adoptado menos conductas adecuadas. Menos de 1 de cada 2 mujeres mayores de 60 años usa una solución limpiadora sin jabón (49 %, frente al 52 % general).
- Al mismo tiempo, el grupo etario de mayores de 60 es el que menos suele hablar de este tema con los médicos. Tan solo 1 de cada 4 mujeres mayores de 60 años afirmó que su médico le había explicado qué es la microbiota vaginal y para qué sirve (29 %, frente al 35 % general).
- Mientras que el 90 % del grupo de 35 a 44 años dijo que querría recibir más información por parte de sus profesionales sanitarios sobre la importancia de la microbiota vaginal y su impacto en la salud, solo el 79 % del grupo etario de más de 60 años querría obtener más información (frente al 86 % general).
- Por otro lado, los grupos de 25 a 34 y 35 a 44 años tienen los mayores niveles de conocimiento sobre qué se necesita saber y hacer para conservar la microbiota vaginal.

- Por ejemplo, al grupo de 35 a 44 años le suena mucho más que a otros el término «flora vaginal» (el 47 % sabe exactamente qué es, frente al 40 % general).
- El grupo de 25 a 34 años es el que mejor informado está por sus médicos. Casi 1 de cada 2 mujeres recibieron explicaciones de su médico sobre qué es la microbiota vaginal y qué función tiene (48 % frente al 35 % general). Una amplia mayoría de mujeres del grupo de 25 a 34 años (56 % frente al 42 % general) dijo que había recibido información por parte de su médico sobre conductas adecuadas que adoptar para mantener una microbiota vaginal equilibrada.

El Observatorio Internacional de las Microbiotas también ha reportado sorprendentes contrastes entre países en cuanto a conocimientos, conductas e información proporcionada por los profesionales sanitarios. Todos los resultados están disponibles en el sitio web del Biocodex Microbiota Institute: <https://international-microbiota-observatory.com>

### **Sobre el Biocodex Microbiota Institute**

El Biocodex Microbiota Institute es un centro de conocimiento internacional que tiene como objetivo fomentar una mejor salud mediante la difusión de información sobre la microbiota humana. Para ello, se dirige tanto a los profesionales sanitarios como al público en general para concienciar acerca del papel crucial de este órgano tan desconocido.

[www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es](http://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es)



**Contacto de prensa del Biocodex Microbiota Institute**

Olivier Valcke, relaciones públicas y jefe de publicaciones

+33 6 43 61 32 58

→ [o.valcke@biocodex.com](mailto:o.valcke@biocodex.com)

**Contacto de prensa de Ipsos**

Etienne Mercier, director de la división de opinión y salud - Ipsos

+33 6 23 05 05 17

→ [etienne.mercier@ipsos.com](mailto:etienne.mercier@ipsos.com)