



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International des Microbiotes

2^{ÈME} ÉDITION - 2024

Les microbiotes, essentiels pour la santé mais peu connus dans le monde

La connaissance du microbiote reste faible mais progresse légèrement



1 personne sur 5

sait exactement ce que signifie le mot **microbiote** (23%, +3 points vs 2023)

La diversité des microbiotes reste méconnue, malgré quelques améliorations :



26%

le microbiote **intestinal** (+2 points vs 2023)



20%

le microbiote **vaginal** (+3 points vs 2023)



20%

le microbiote **oral** (+2 points vs 2023)



17%

le microbiote **cutané** (+1 point vs 2023)

La plupart des populations sondées ont des comportements qui favorisent l'équilibre de leur microbiote



58%

affirment avoir changé leurs comportements pour maintenir leur microbiote équilibré

84%

ont adopté un régime alimentaire équilibré et varié

78%

pratiquent une activité physique

75%

limitent leur consommation d'aliments transformés

Malgré quelques mauvaises pratiques



59%

continuent à tort de se laver plusieurs fois par jour

« L'âge d'or du microbiote » : les parents et les 25-44 ans plus informés et sensibilisés par rapport aux seniors.

58%

des parents d'enfants de moins de 3 ans

55%

des 25-34 ans

47%

des 35-44 ans

34%

des 60 ans et plus

» ont été sensibilisés par un professionnel de santé quant au rôle et à la fonction du microbiote

vs

45%
au global

68%

des parents d'enfants de moins de 3 ans

67%

des 25-34 ans

63%

des 35-44 ans

50%

des 60 ans et plus

» déclarent avoir changé leurs comportements pour maintenir leur microbiote équilibré

vs

58%
au global

Le microbiote expliqué par les professionnels de santé : la clé !



3 personnes sur 4

considèrent les professionnels de santé comme la **première source** pour avoir des **informations pertinentes et fiables** sur le microbiote (78%)

Plus d'informations sur le microbiote reçues cette année...

45%

ont été informés par leur professionnel de santé de ce qu'est le microbiote et à quoi il sert (+6 points vs 2023)

... qui ont une influence positive sur les comportements :

95%

des personnes ayant reçu des informations de manière répétée de la part des professionnels de la santé ont changé leurs comportements pour maintenir leur microbiote équilibré

vs

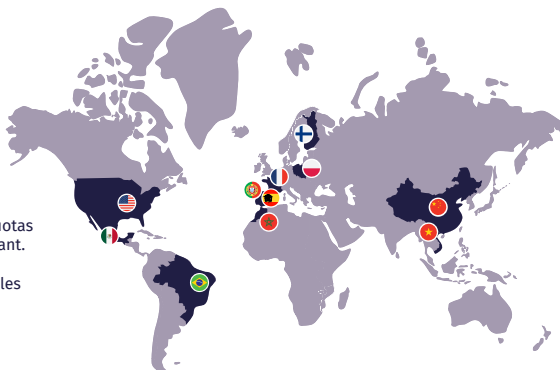
58%
au global

Méthodologie :

7 500 individus ont été interrogés en ligne du 26 janvier au 26 février 2024 dans 11 pays : États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal, Espagne, Chine, Pologne, Finlande, Maroc et Vietnam.

Echantillons représentatifs par pays assurés par la méthode des quotas appliquée au genre, à l'âge, à la région et à l'occupation du répondant.

Les évolutions sont indiquées à périmètre constant, excluant ainsi les 4 pays ajoutés cette année (Pologne, Finlande, Maroc et Vietnam).



11
PAYS

7 500
RÉPONDANTS

BIOCODEX
Microbiota Institute

