

International Microbiota Observatory

L'Observatoire International des Microbiotes





L'Observatoire International des Microbiotes 2024



BY BIOCODEX MICROBIOTA INSTITUTE AND IPSOS

7 countries had already been surveyed in 2023. When possible, we will indicate the changes for **constant scope**:

the scope this year

- United States of America (n=1,000)
- Brazil (n=500)
- Mexico (n=1.000)
- France (n=1,000)
- Portugal (n=500)
- Spain (n=500)
- China (n=1,000)

4 countries have been added to



- Poland (n=500)
- Finland (n=500)
- Vietnam (n=500)



 Microbiota and chronic diseases. 2-3 specifically angled "public health" questions to gather data to be activated during World Health Days (Diabetes, IBS, cancer, respiratory infections endometriosis, etc.).



Microbiota information. Where do respondents seek information related to the microbiota? For relevant and trustworthy information about microbiota, who would you trust the most?



Targeted audiences: parents of children (aged 3y and less), seniors, women, people with





4 nouveaux pays pour souligner la portée internationale de l'étude

Mais les objectifs restent les mêmes :

- Sensibiliser à la question du microbiote
- Obtenir des informations et des données utiles pour l'Institut et Biocodex
- Montrer au grand public le lien entre Biocodex et le microbiote

De nouveaux thèmes pour impliquer nos publics cibles et proposer des actions tout au long de l'année



Un comité scientifique international pluridisciplinaire pour diffuser les résultats auprès des communautés de professionnels de la santé



Une publication?







Sociétés médicales. congrès, etc.







Méthodologie



Méthode

Cette enquête internationale a été réalisée en ligne dans **11 pays** du 26 janvier au 26 février 2024. **7 500 personnes âgées de 18 ans et plus** ont été interrogées.

7 pays faisaient déjà partie du périmètre d'enquête en 2023 :



4 pays ont été ajoutés cette année :

- États-Unis (n=1 000)
- Brésil (n=500)
- Mexique (n=1 000)
- France (n=1 000)
- Portugal (n=500)
- Espagne (n=500)
- Chine (n=1 000)

- Maroc (n=500)
- Pologne (n=500)
- Finlande (n=500)
- ✓ Vietnam (n=500)

Une sélection automatisée à partir du panel Ipsos a permis d'obtenir des échantillons représentatifs dans chaque pays (sexe, âge, statut d'emploi et région) selon la méthode des quotas.

Notes de lecture:



= Résultats globaux de l'ensemble des 11 pays.



= Focus sur les résultats détaillés en fonction de différents critères tels que le sexe, l'âge, la présence d'enfants de moins de 3 ans, les personnes souffrant de problèmes de santé.

- Différences significatives vs total supérieur
- Différences significatives vs total inférieur

Ces indications montrent des résultats statistiquement différents (supérieurs ou inférieurs) de la moyenne de l'ensemble des répondants.

Tous les résultats sont présentés en %.

Certains résultats ont une base faible, les résultats doivent être interprétés avec prudence.



Maladies cardiovasculaires

Détails des personnes ayant un problème de santé.

NOUVELLE RS10. Parmi les problèmes de santé suivants, indiquez ceux dont vous souffrez. QUESTION Base : Tous les répondants

(crise cardiaque, hypercholestérolémie, mauvaise circulation, insuffisance cardiaque)		11
Maladies respiratoires (Asthme, bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO))		10
Diabète	8	3
Troubles digestifs (stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD), maladie de Crohn, syndrome de l'intestin irritable)	8	3
Maladie auto-immune (Polyarthrite rhumatoïde, psoriasis, rhumatisme psoriasique, lupus)	8	3
Maladies ostéo-articulaires (Ostéoporose, arthrite)	7	
Allergies	6	
Troubles génito-urinaires et rénaux (IST, endométriose, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures)	5	
Cancer	4	
Affections psychiatriques	4	
Troubles neurologiques (mgladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, troubles du spectre autistique)	3	







De fortes progressions sur la connaissance du microbiote en France, même si la plupart avoue ne pas Savoir réellement de quoi il s'agit.





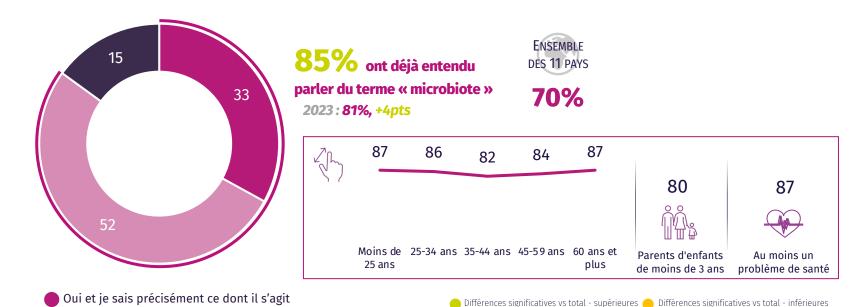
La connaissance du microbiote progresse cette année : 85% des Français en ont déjà entendu parler. Cependant, seul un tiers sait précisement ce que c'est.



Question 2. Avez-vous déjà entendu parler des « microbiotes »? Base: Ensemble

Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

Non, je n'en ai jamais entendu parler

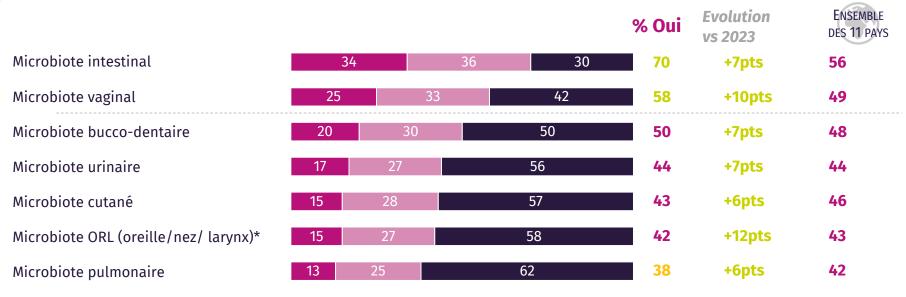




Les Français ont davantage entendu parler des différents microbiotes cette année.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants? Base: Ensemble



Oui et je sais précisément ce dont il s'agit







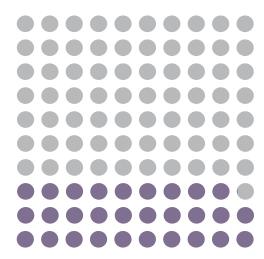
Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
 Non, je n'en ai jamais entendu parler



Malgré cette progression, une minorité de Français a entendu parler de chacun des microbiotes, une connaissance semblable observée au global. Les moins de 45 ans semblent plus sensibilisés à contrario des 60 ans et plus.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants? Base: Ensemble

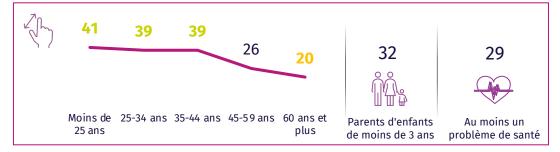


29% ont déjà entendu parler de chaque microbiote : microbiote intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, buccal et ORL



32%

2023 : **21%,** +8pts



Mais seuls **7%** d'entre eux les connaissent précisément tous les microbiotes



8%

2023: 4%, +3pts



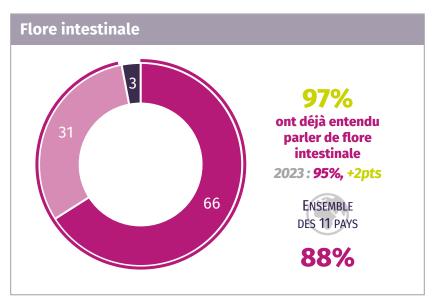


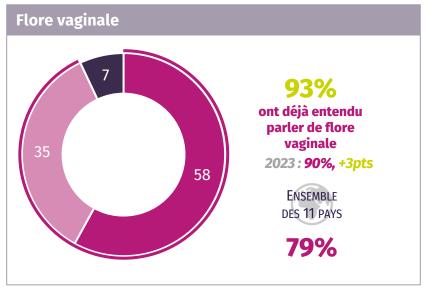


En revanche, le terme "flore" est bien plus connu des Français, bien plus qu'à l'international.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ? Base: Ensemble





- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler



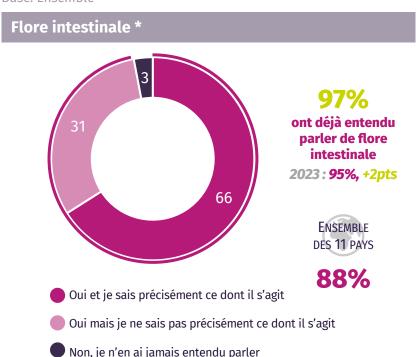


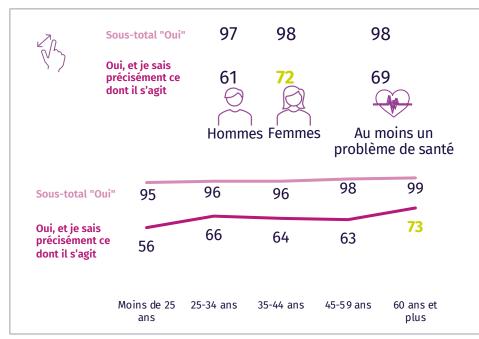


Près de l'ensemble des Français ont déjà entendu parler de la flore intestinale, une notion que les femmes et les seniors connaissent mieux.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ? Base: Ensemble









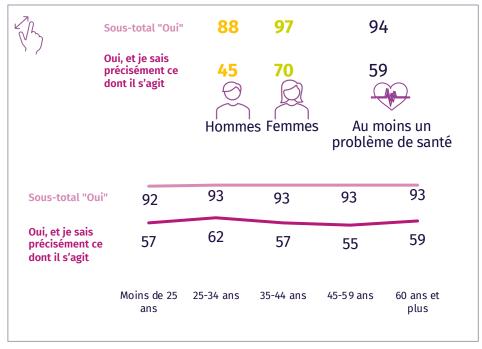
Quant à la flore vaginale, elle est aussi plus connue par les femmes, 7 femmes sur 10 savent précisément de quoi il s'agit.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ? Base: Ensemble

Flore vaginale 93% ont déjà entendu parler de flore vaginale 2023: 90%, +3pts 58 **ENSEMBLE** DES 11 PAYS **79%** Oui et je sais précisément ce dont il s'agit Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

Non, je n'en ai jamais entendu parler







Les connaissances des Français sur le rôle et les fonctions du microbiote restent limitées

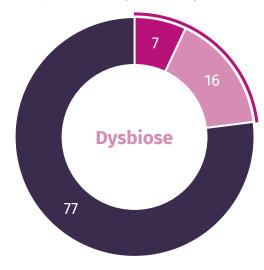




Bien que la connaissance de cette notion progresse, la dysbiose reste très peu connue des Français.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?



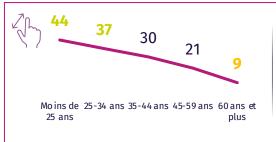


23% ont déjà entendu parler du terme "dysbiose"

2023: 17%, +6pts



34%







Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

Non, je n'en ai jamais entendu parler

Différences significatives vs total - supérieures Différences significatives vs total - inférieures







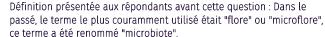


Les connaissances sur le microbiote sont limitées, en particulier concernant la diversité et la composition du microbiote.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dîtes si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble	V	Bonne réponse			Ма	uvaises réponses/ ne sait pas
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l' équilibre de notre microbiote		77 (V		7 16	23
Un déséquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé		76	V		6 18	24
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire		72 🗸		7	21	28
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote		65 🗸		7	28	35
Dans le domaine de la santé vaginale , le microbiote joue un rôle important dans la santé des femmes.		65 🗸		7	28	35
De nombreuses maladies comme le syndrome du côlon irritable, l'obésité, la vaginose… pourraient être liées au microbiote		55 🗸	7		38	45
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé		55 🗸			37	45
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	19	48	3 🗸		33	52
Le microbiote est uniquement constitué de bactéries	27	24	V	49)	76
	Vr	rai	Faux		Je ne sais vraiment	pas













Par rapport à l'ensemble des pays interrogés, les Français ont plus de lacunes sur l'impact des antibiotique du le microbiote, sur la connexion entre le microbiote et certaines maladies, ou encore sur la composition de ce dernier.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dîtes si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT. Base: Ensemble

Evolution

FNSEMBLE

Copyright Biocodex Microbiota

Institute et Ipsos - mars 2024

%	bonne	répons	е

nse		Total	vs 2023	DES 11 PAYS
	tation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	• •	+1pt	78
Un dé :	séquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé	76	+1pt	77
Le microbiote	joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	72	-1pt	74
	Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote		=	70
Dans le domaine d	de la santé vaginale , le microbiote joue un rôle important dans la santé des femmes.	65	+1pt	68
	naladies comme le syndrome du côlon irritable, l'obésité, la vaginose pourraient être liées au microbiote	55	Nouvel item	64
Le microbiote p	ermet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	55	+1pt	53
Votre	microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	48	-3pts	46
	Le microbiote est uniquement constitué de bactéries	24	Nouvel item	28





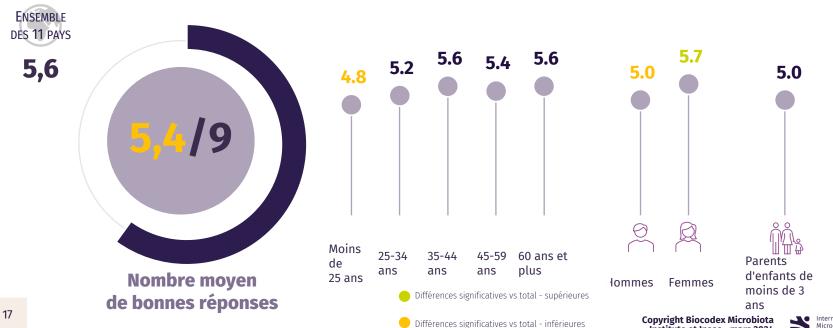


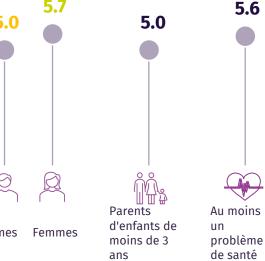


Ce sont les moins de 25 ans et les hommes qui ont les connaissances les plus limitées sur le microbiote.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dîtes si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT. Base: Ensemble





Institute et Ipsos - mars 2024





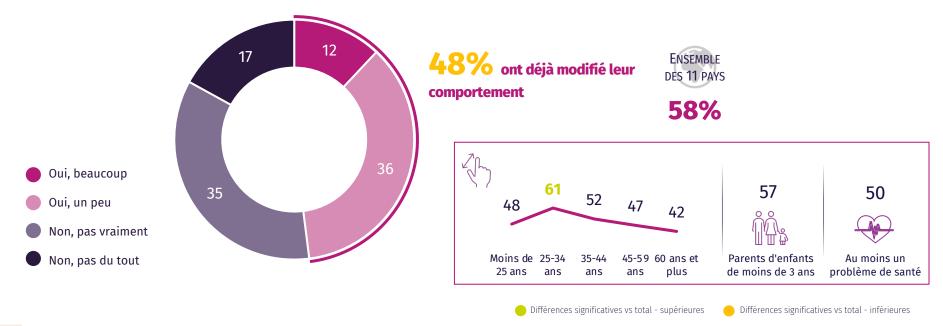
Les Français sont parmi les **moins** nombreux à changer leurs comportements afin de maintenir un microbiote équilibré



Seulement 1 Français sur 2 déclare avoir changé ses comportements pour maintenir son microbiote équilibré, un chiffre en deçà de la moyenne des pays interrogés.

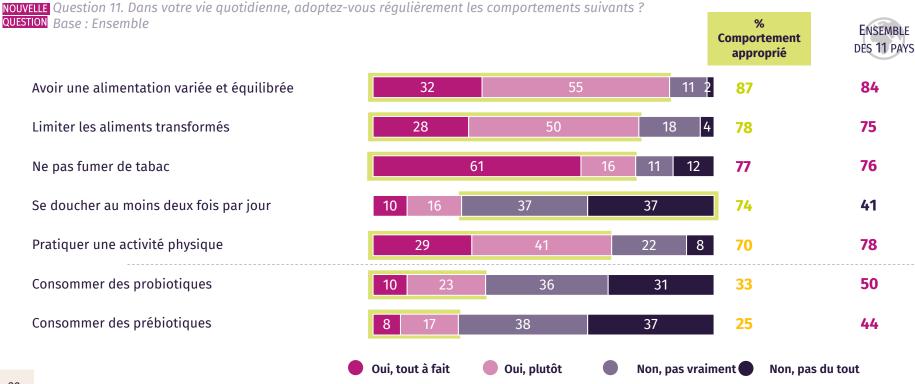
NOUVELLE Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon **QUESTION** fonctionnement de votre microbiote?

Base: Ensemble





Alors que les Français sont plus nombreux que la moyenne à adopter les comportements sains "standard", ils sont en revanche très peu à consommer des probiotiques ou des prébiotiques.





4.4

Au moins

problème

de santé

un

Institute et Ipsos - mars 2024

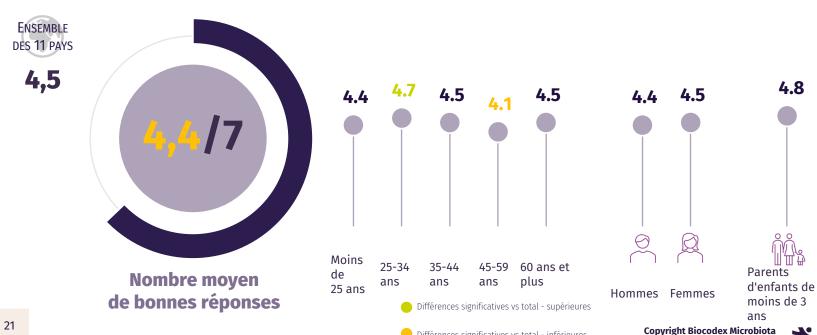


Ce sont surtout les 25-34 ans qui ont adopté les bons comportements bénéfiques pour leur microbiote.

Différences significatives vs total - inférieures

QUESTION Base: Ensemble

NOUVELLE Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants?

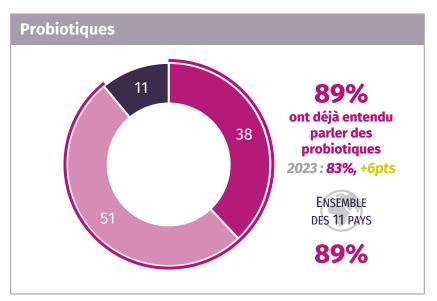


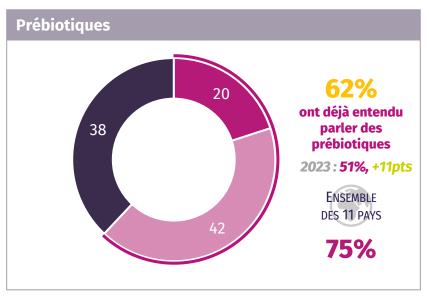


Cette année, la connaissance des probiotiques et des prébiotiques progresse, mais une grande partie de la population ne sait toujours pas ce que c'est exactement.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ? Base: Ensemble





Non, je n'en ai jamais entendu parler





Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit



Auprès des 25 à 34 ans, près d'1 sur 2 savent précisement ce que sont les probiotiques.



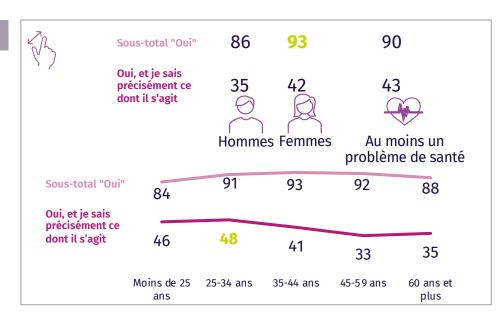
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ? Base: Ensemble

Probiotiques 11 **89%** ont déjà entendu 38 parler des probiotiques 2023:83%, +6pts **ENSEMBLE** 51 DES 11 PAYS 89%



Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

Non, je n'en ai jamais entendu parler





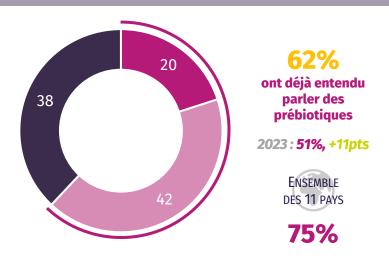


Les moins de 35 ans ont une connaissance plus précise sur les prébiotiques, bien qu'elle reste limitée.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ? Base: Ensemble

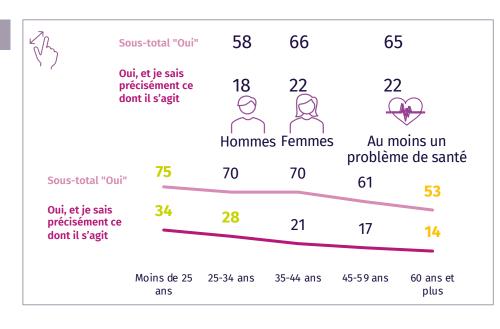
Prébiotiques





Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

Non, je n'en ai jamais entendu parler

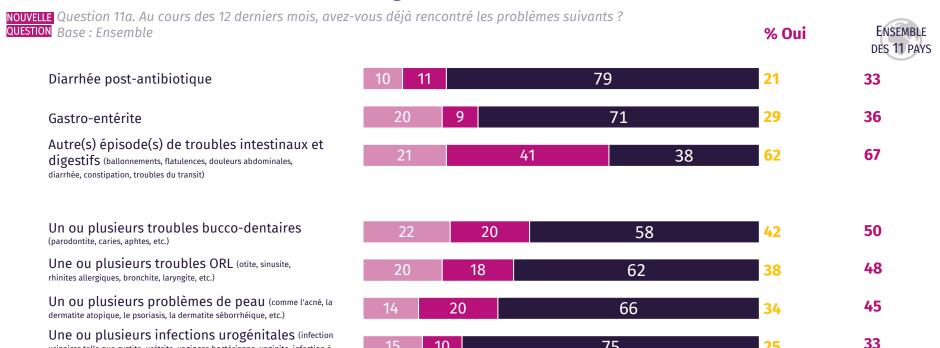




Lorsqu'ils sont confrontés à un problème de Santé, les Français sont peu à faire la **CONNEXION** avec leur microbiote.



Au cours des 12 derniers mois, 1 Français sur 5 a souffert de diarrhée postantibiotique, 1 sur 3 de gastro-entérite, tandis que près de 2 sur 3 ont souffert d'autres troubles intestinaux et digestifs.



Une fois





urinaires telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à

levures telle que mycose, etc.)

75

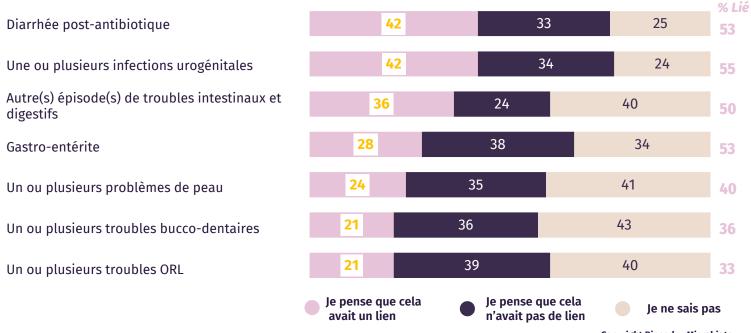
Plusieurs fois

Les Français sont moins nombreux à faire le lien entre le problème de santé et le microbiote par rapport aux autres populations.



NOUVELLE Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(ent) un lien avec votre microbiote? **QUESTION** Base: Personnes ayant rencontré ces problèmes





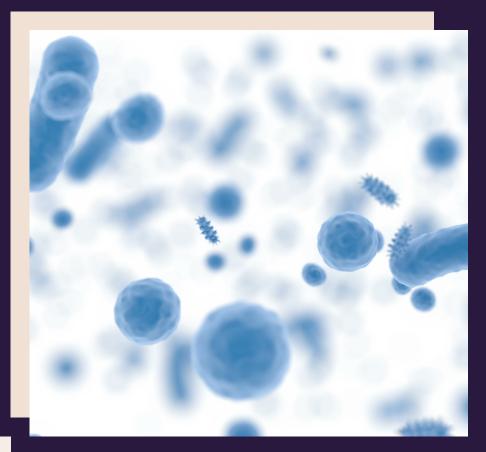






Face au manque criant **d'informations** dont témoignent les Français, les professionnels de santé ont un rôle important à jouer





<u>Texte affiché aux répondants :</u>

Le microbiote (ou flore microbienne) correspond à l'ensemble des micro-organismes (bactéries, virus, champignons, archées, etc.) vivant en symbiose dans notre corps, principalement dans notre appareil digestif, mais aussi sur la peau et dans les poumons, les oreilles, la bouche ou encore le vagin.

Le microbiote a de nombreuses conséquences sur notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse de vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un déséquilibre du microbiote pourrait être impliqué dans certaines maladies, telles que les allergies, l'obésité ou les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiote peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, influençant notre humeur, nos facultés intellectuelles et notre motivation.



La première fois que les Français ont entendu parlé du microbiote, c'était à la télévision dans des programmes de santé, ou par le biais d'un professionnel de santé.





Les moins de 25 ans ont entendu parler du microbiote pour la première fois à l'école ou dans le cadre de leurs études.

NOUVELLE Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois...

Différences significatives vs total - inférieures

TION Base : Ensemble	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
		n=84	n=153	n=161	n=241	n=361	n=466	n=534	n=42	n=419
À la télévision, dans des programmes liés à la santé	^à 18	11	18	12	21	21	18	18	13	18
Par un professionnel de la santé	14	6	13	12	14	17	13	14	8	18
En répondant à ce questionnaire	9	8	6	6	11	10	8	8	5	8
A la télévision pendant les actualités	8	1	4	9	10	9	11	6	10	7
Votre famille, vos amis, vos connaissances	8	7	5	10	8	10	8	9	4	8
À la radio	5	3	5	10	3	3	7	2	10	3
École/études	5	16	8	4	2	3	4	6	4	5
Publicité (TV, presse, affichage de rue)	4	3	5	5	3	4	4	4	4	4
Dans la presse spécialisée (magazine bien- être, santé)	4	3	2	2	7	4	3	6	0	5
Sur un blog, un article en ligne	3	3	4	5	3	3	4	2	0	3
Sur les réseaux sociaux (influenceurs, etc.)	3	10	6	4	0	1	1	4	6	3
Dans un livret/une brochure au cabinet de votre professionnel de santé	2	2	4	2	2	1	2	2	4	2
Dans la presse nationale (généraliste, medias traditionnels)	2	1	2	0	2	3	2	2	3	3
De vos collègues	2	4	4	5	1	1	2	3	7	2
Médecin du travail / infirmière du travail	2	10	2	1	2	1	2	2	9	2
Podcast scientifique	1	0	3	1	0	0	1	1	2	1
Dans la presse quotidienne régionale	1	0	2	2	1	0	1	1	2	0
Lors d'une activité sportive	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0
Autre	9	11	6	10	9	9	9	9	9	8

Première source par profil

Différences significatives vs total - supérieures

Les professionnels de santé représentent la source d'information la plus fiable si les Français cherchent à obtenir des informations pertinentes sur le microbiote.



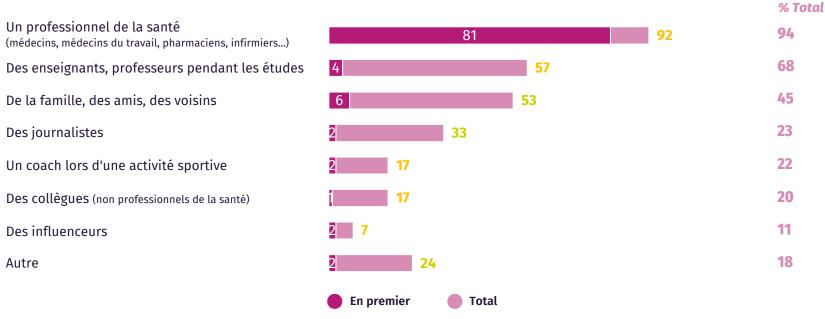
ENSEMBLE

DES 11 PAYS

NOUVELLE

QUESTION Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance?

Sélectionnez les sources auxauelles vous feriez le plus confiance : 1ère source, 2ème source, 3ème source Base: Ensemble









Pour toutes les catégories d'âge, les professionnels de la santé restent la source d'information la plus fiable et pertinente.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ? Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1ère source, 2ème source, 3ème source Base: Ensemble

	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
		n=84	n=153	n=161	n=241	n=361	n=466	n=534	n=42	n=419
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers)	92	79	84	88	94	99	90	94	86	91
Des enseignants, professeurs pendant les études	57	66	56	53	58	56	60	55	41	57
De la famille, des amis, des voisins	53	54	47	51	53	56	48	57	59	52
Des journalistes	33	26	37	35	38	29	35	31	33	33
Un coach lors d'une activité sportive	17	29	23	21	12	14	18	17	33	17
Des collègues (non professionnels de la santé)	17	15	24	21	17	14	18	17	21	19
Des influenceurs	7	21	12	8	5	1	9	5	5	8
Autre	24	10	17	22	24	31	23	24	22	23





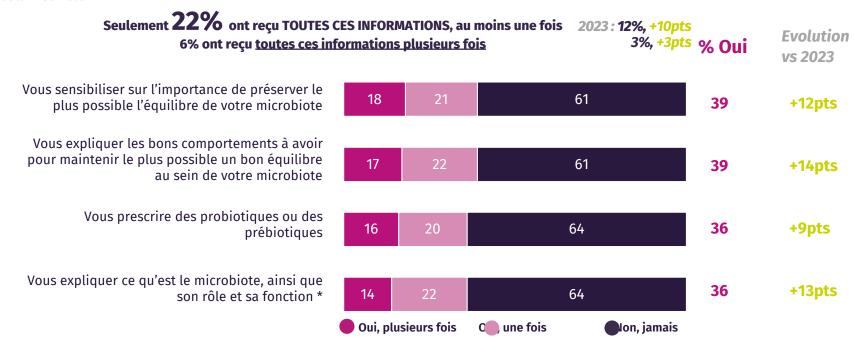


Malgré d'importantes progressions, seule une minorité de Français ont obtenu des informations sur le microbiote.





Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ? Base: Ensemble









Les Français sont parmi ceux qui reçoivent le moins d'information par rapport au reste des pays interrogés.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ? Base: Fnsemble

% Oui % Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins u fo

% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, plusieurs fo Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le pl

possible l'équilibre de votre microbio Vous expliquer les bons comportements à avoir po maintenir le plus possible un bon équilibre au sein votre microbio

Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiqu

Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que se rôle et sa fonction

	Total	Ensemble des 11 pays
ne ois	22	30
<u>ois</u>	6	9
lus ote	39	48
our de ote	39	48
ıes	36	50
on	36	45

Copyright Biocodex Microbiota

Institute et Ipsos - mars 2024







Un clivage générationnel se dessine ici : les moins de 35 ans apparaissent plus informés par les professionnels de santé, au contraire des 45 ans et plus.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ? Base: Ensemble

(% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
	base	n=1000	n=84	n=153	n=161	n=241	n=361	n=466	n=534	n=42	n=419
	Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	39	57	55	45	31	30	40	39	53	46
	Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	39	60	58	38	32	31	40	39	54	44
	Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques		50	57	41	29	24	34	37	53	42
	Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	36	50	56	41	31	26	38	35	49	40

Copyright Biocodex Microbiota

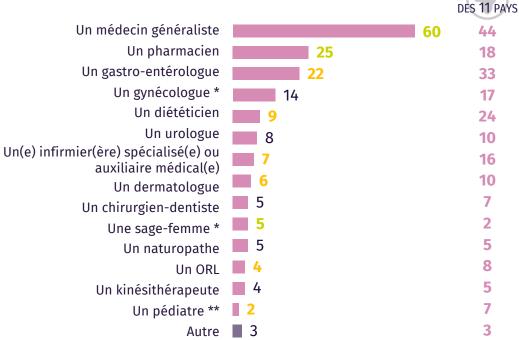
Institute et Ipsos - mars 2024





La principale source d'information sur le microbiote est le médecin généraliste, suivi du pharmacien et du gastro-entérologue.

NOUVELLE Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ? QUESTION Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n=512)



^{*} Item posé uniquement aux femmes



ENSEMBLE

^{**} Item posé uniquement aux parents

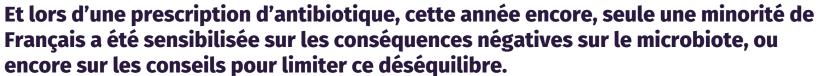


Les moins de 25 ans ont reçu des informations de nombreuses sources (gynécologue, pharmacien, gastro-entérologue), mais la principale source reste le médecin généraliste.

NOUVELLE Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ? QUESTION Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n=512)

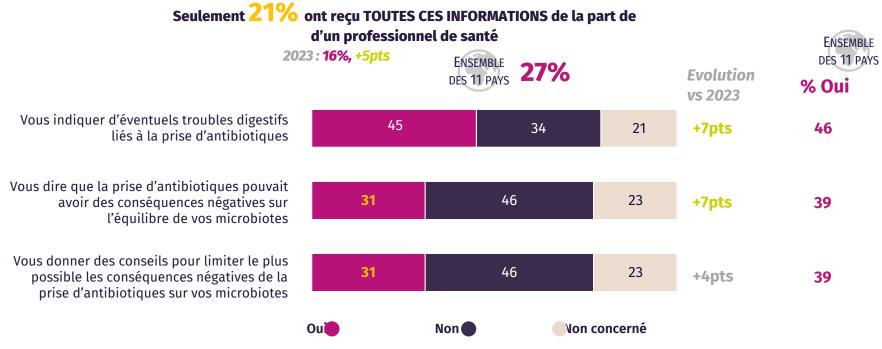
	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
base	n=512	n=54	n=111	n=93	n=105	n=149	n=230	n=282	▲ n=28	n=238
Un médecin généraliste	60	42	55	54	57	78	59	61	56	59
Un pharmacien	25	24	28	35	29	15	28	22	15	27
Un gastro-entérologue	22	9	26	16	27	26	24	21	23	28
Un gynécologue	14	16	18	15	12	10	0	25	24	15
Un diététicien	9	17	11	6	8	6	10	8	13	12
Un urologue	8	18	10	5	8	4	12	5	0	7
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	7	9	16	3	4	4	10	5	5	9
Un dermatologue	6	13	11	7	3	2	7	5	3	5
Un chirurgien-dentiste	5	12	6	2	2	6	8	3	0	4
Une sage-femme	5	14	7	7	2	1	0	9	12	4
Un naturopathe	5	9	8	4	3	3	6	5	0	5
Un ORL	4	9	5	7	3	0	6	3	12	5
Un kinésithérapeute	4	8	10	5	2	0	7	2	2	4
Un pédiatre	2	2	7	1	0	0	1	2	3	2
Autre	3	0	1	2	6	4	2	4	0	4







Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ? Base: Ensemble











Les personnes âgées de 25 à 34 ans ont reçu plus d'informations et de conseils lorsqu'on leur a prescrit des antibiotiques, mais cela reste une minorité.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ? Base: Fnsemble

Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
base	n=1000	n=84	n=153	n=161	n=241	n=361	n=42	n=419
% ONT <u>reçu toutes ces informations</u> de La part d'un professionnel de sante	21	13	25	20	20	23	27	24
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	45	34	51	42	39	51	46	54
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	31	32	42	30	26	29	47	36
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes	31	32	41	30	26	31	38	36



Copyright Biocodex Microbiota

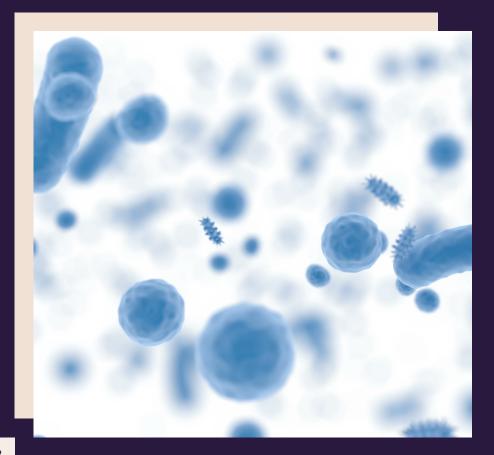
Institute et Ipsos - mars 2024





Les **femmes** et leur microbiote **Vaginal**





Texte affiché aux répondants :

Dans les prochaines questions, nous allons évoquer le microbiote vaginal, également connu sous le nom de flore vaginale.

De nombreuses personnes disent « vagin » en pensant à la vulve. La vulve correspond à la partie externe et visible de vos parties génitales — les lèvres, le clitoris, l'orifice vaginal et l'urêtre (l'orifice par lequel vous urinez). Le vagin, quant à lui, correspond à la partie interne — le tube extensible reliant la vulve au col de l'utérus et à l'utérus. Le vagin permet les relations sexuelles ainsi que la naissance. Il permet également l'écoulement des flux menstruels.





En France, les femmes ont certaines connaissances sur le microbiote vaginal...



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dîtes si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

	Base: <u>Femmes</u>	Bonne réponse			Mauvaise réponse/ ne sait pas
	Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal	64	4 🗸	6 30	36
	Toutes les femmes ont un microbiote vaginal, différent les unes des autres	63	3 🗸	4 33	37
	Le vagin est auto-nettoyant	63	3 🗸	11 26	37
Le mi	crobiote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes *	62	2 🗸	7 31	38
La sé	echeresse/déshydratation vaginale a des conséquences sur le microbiote vaginal	60	⊘ 6	34	40
	De l'enfance à la ménopause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même	10	56 🗸	34	44
43	* Cet item a été accompagné de la définition suivante a été : un	Vrai	Faux •	Je ne sais pas vraiment	
.5	organisme pathogène est un organisme capable de provoquer des		Copyright Bioc	odex Microbiota	International Microbiota

organisme pathogène est un organisme capable de provoquer des maladies chez un hôte (personne).

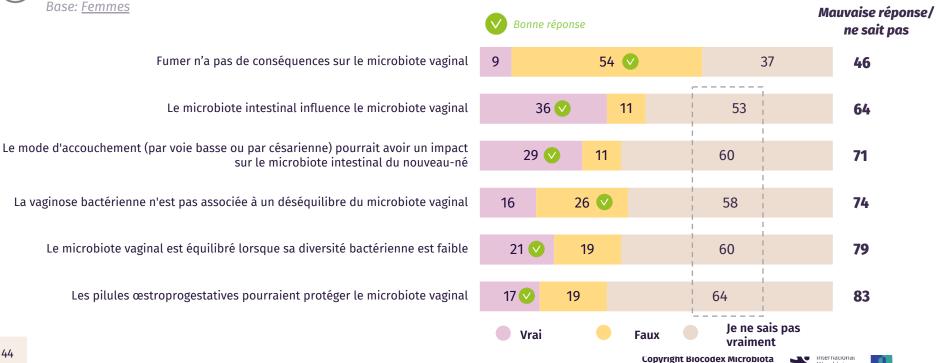




... Mais sur de nombreux aspects, ces connaissances demeurent parcellaires.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dîtes si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.









Les Françaises ont de moins bonnes connaissances que la moyenne, à l'exception du caractère auto-nettoyant du vagin.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dîtes si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT. - (3)

Ensemble	_		_	Base: <u>Femmes</u>
DES 11 PAYS	Evolution vs 2023	Total		% bonne réponse
69	Nouvel item	64	Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal	
64	+4pts	63	es ont un microbiote vaginal, différent les unes des autres	Toutes les femme
56	+4pts	63	Le vagin est auto-nettoyant	
68	-1pt	62	ote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	Le microbio
69	Nouvel item	60	ydratation vaginale a des conséquences sur le microbiote vaginal	La sécheresse/désh
55	+4pts	56	opause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même	De l'enfance à la ménd
55	Nouvel item	54	Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal	
43	Nouvel item	36	Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal	
40	Nouvel item	29	ment (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	Le mode d'accouche
44	+2pts	26	l'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vaginal	La vaginose bactérienne n
30	+6pts	21	al est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	Le microbiote vagin
22	Nouvel item	17	roprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal	Les pilules œst



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - mars 2024







Les 35-44 ans ont une meilleure connaissance du microbiote vaginal, par rapport aux 60 ans ou plus.

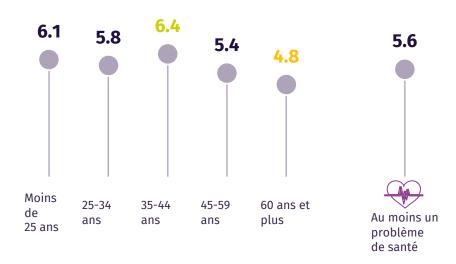


Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dîtes si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT. Base: Femmes





Nombre moyen de bonnes réponses



Différences significatives vs total - supérieures





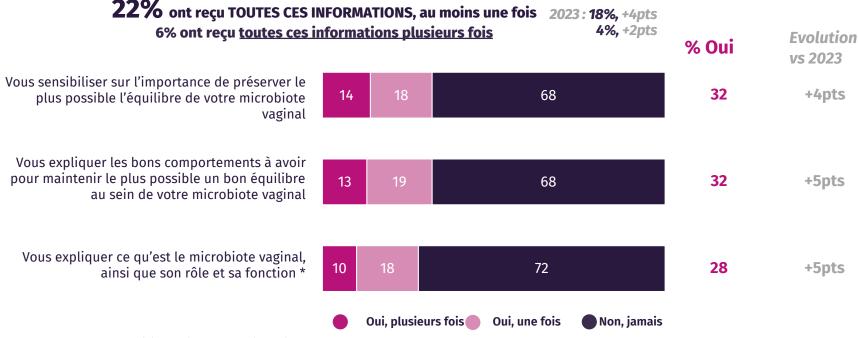




Les femmes ont reçu très peu d'information de leur professionnel de santé, un niveau d'information qui ne s'est pas amélioré depuis l'an dernier.



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ? Base: Femmes



^{*}La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière.







Ce manque d'informations est plus marqué en France que dans l'ensemble des pays interrogés.

Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ? Base: <u>Femmes</u>

% Oui

	Total	ENSEMBLE DES 11 PAYS
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	22	37
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, plusieurs fois	6	14
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vaginal	32	48
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vaginal	32	48
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vaginal, ainsi que son rôle et sa fonction	28	43



Copyright Biocodex Microbiota

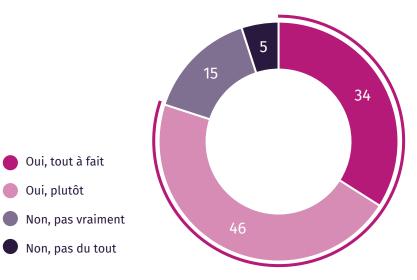
Institute et Ipsos - mars 2024



Face à ce manque d'informations, les Françaises sont unanimes et souhaitent avoir plus d'informations sur le microbiote vaginal.



Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vaginal et ses impacts sur votre santé? Base: Femmes

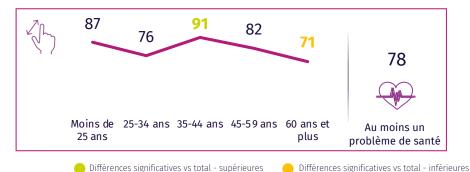


80% souhaiteraient recevoir plus d'informations sur l'importance du microbiote vaginal et son impact sur leur santé

ENSEMBLE DES 11 PAYS

88%

2023:75%, +5pts



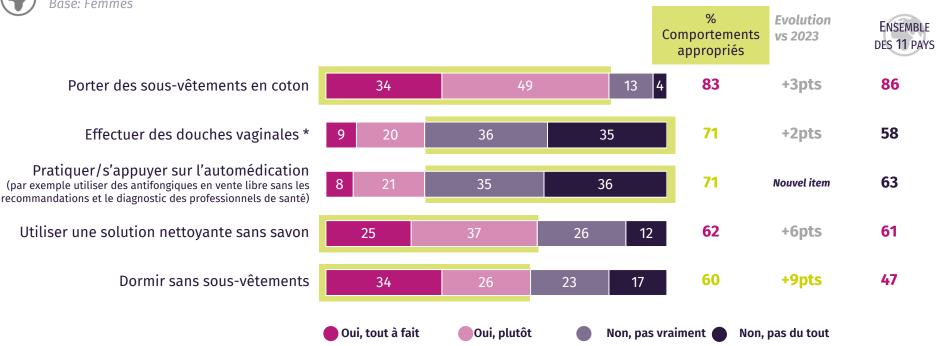




Les Françaises adoptent des comportements pour protéger leur microbiote vaginal, et certains plus que la moyenne : ne pas faire de douches vaginales, ni s'appuyer sur l'automédication.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous réqulièrement les comportements suivants? Base: Femmes



^{*}Pour ce point, la définition suivante a été fournie : La douche vaginale consiste à laver ou à nettoyer l'intérieur du vagin avec de l'eau ou un mélange de liquides pour éliminer les odeurs et « nettoyer » le vagin. Veuillez ne pas confondre la douche vaginale (le vagin est l'intérieur) avec le lavage vulvaire (la vulve est l'extérieur).



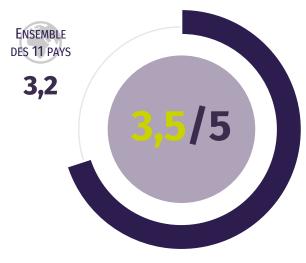




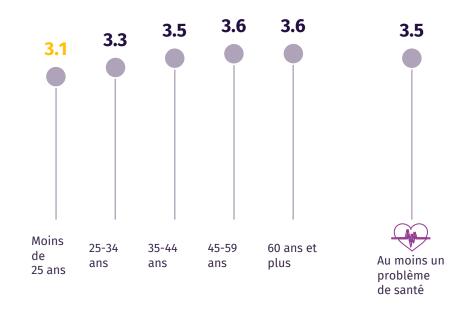
Les plus jeunes sont celles qui ont le moins adopter de comportements.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ? Base: Femmes



Nombre moyen de comportements appropriés adoptés





Différences significatives vs total - inférieures





Enseignements sur les résultats français



Connaissance du microbiote et de sa diversité		
Savent précisément ce qu'est le « microbiote »	33%	/
Sous-total « Connaissent le microbiote »	85%	7
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	70%	7
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	29%	7

Niveau de connaissance du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	5,4 /9

Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré					
Savent précisément ce que sont les probiotiques	38%	/			
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	20%				

doption et identification de comportements appi quilibré	Topries pour maintenn un iniciobiote
nt modifié leur comportement	48%

Niveau d'information fournies par les professionnels de santé		
Ont entendu parler du microbiote par un professionnel de la santé	14%	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	51%	

Principaux enseignements

Les Français s'illustrent cette année par des progressions importantes concernant la connaissance des mots du microbiote. Ces évolutions sont en partie portées par des connaissances qui se précisent.

Cependant, les connaissances sur le rôle et les fonctions du microbiote restent limitées, les Français ayant des notes les moins élevées par rapport aux autres pays.

De plus, les Français sont parmi ceux qui reçoivent le moins d'informations à ce sujet de la part de leur professionnels de santé. Pourtant, ils attendent le professionnel de santé sur ce sujet, qui est pour eux la source d'informations la plus fiable sur le microbiote.

Par conséquent, les Français sont peu à avoir modifiés leurs comportements en faveur de leur microbiote. Comme l'année dernière, ils s'illustrent par de faibles consommations de probiotiques et de prébiotiques.







Quelle communication en 2024 ?

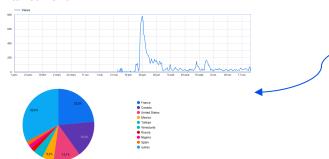


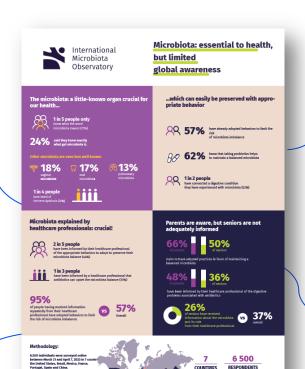


Activité en 2023



~20 000 vues sur la page de l'Observatoire depuis son lancement





BIOCODEX Microbieta (matitata

ensured using the quota method, applied to

4 congrès de renommée internationale + 2 sociétés médicales













European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

6 événements internes dans le monde entier











DAY

Quatre conclusions clés

1

Le microbiote est encore peu connu, mais cela progresse légèrement, tout comme les comportements visant à préserver l'équilibre de son microbiote 2

Chez les 25-44 ans et les parents : très bonne connaissance du microbiote

3

Toutefois, certaines populations restent insuffisamment sensibilisées et mal informées, notamment les seniors 4

C'est pourquoi nous devons nous appuyer sur les professionnels de santé, qui sont les premiers fournisseurs d'informations et les plus dignes de confiance



À QUI ? Cibles externes

Professionnels de santé



- Les aider à accompagner leurs patients pour une meilleure compréhension de leurs maladies au auotidien.
- Leur fournir des données utiles et concrètes pour améliorer leur pratique clinique.

Patients atteints de maladies chroniques



- Mieux comprendre le rôle du microbiote dans les maladies chroniques.
- Les attirer sur le site Web de l'Institut pour approfondir leurs connaissances.

Médias traditionnels et santé



- Fournir des données exclusives, ainsi que des chiffres fiables et de grande valeur.
- Être clairement identifié comme l'acteur de référence en matière de microbiote au niveau international.
- Un rendez-vous pour créer des attentes.

Seniors





Femmes







Jeunes adultes

- Sensibiliser la population.
- Les attirer sur le site Web de l'Institut.
- Les aider à approfondir leurs connaissances grâce à des informations précises et adaptées.



Un plan de communication en 4 étapes



Du 1er au 26 juin => teasing sur les réseaux sociaux. Un avant-goût avant de communiquer les résultats de l'Observatoire. Créer une attente.



27 juin 2024 : Journée mondiale du microbiote : publication d'une sélection de résultats (uniquement des



Octobre à novembre 2024 => « Les femmes et leur microbiote » + patients atteints de maladies chroniques. Communication spécifique avec des données exclusives. Une nouvelle occasion de s'adresser aux médias.





De décembre 2024 à début 2025 => diffusion de rapports spécifiques (seniors, parents, jeunes adultes, etc.).



Grandes révélations lors de la JMM et actions tout au long de l'année





Merci! Biocodex Microbiota Institute

