



# International Microbiota Observatory

El Observatorio Internacional de las Microbiotas

2ª EDICIÓN - 2024

## La microbiota vaginal, esencial para la salud de la mujer, pero aún poco conocida en el mundo



### La microbiota vaginal, un órgano que sigue siendo poco conocido, a pesar de ligeros avances



**1 de cada 5 mujeres** sabe exactamente qué es la microbiota vaginal (el 22%, +2 puntos frente a 2023)

#### Poco conocimiento de su funcionamiento:



**El 55%**

sabe que fumar influye en la microbiota vaginal\*



**El 44%**

sabe que la vaginosis bacteriana está asociada a un desequilibrio de la microbiota vaginal (+8 puntos frente a 2023)



**El 43%**

sabe que la microbiota intestinal influye en la microbiota vaginal\*

### Este año se han adoptado más conductas

**El 86%** lleva bragas de algodón (+2 puntos frente a 2023)

**El 63%** evita la automedicación\*

**El 61%** utiliza una solución de limpieza sin jabón (+3 puntos frente a 2023)

### Aunque persistan algunas malas prácticas



**El 60%** se lava varias veces al día\*

**El 42%** se hace duchas vaginales (-3 puntos frente a 2023)

### La microbiota vaginal explicada por profesionales sanitarios, ¡una petición de las mujeres!

#### Los profesionales sanitarios informan mejor a las mujeres sobre el papel de la microbiota vaginal

**Al 43%** le ha explicado su profesional sanitario qué es la microbiota vaginal y para qué sirve (+7 puntos frente a 2023)

**El 48%** ha recibido explicaciones sobre los comportamientos que debe adoptar para preservar al máximo su microbiota vaginal (+7 puntos frente a 2023)

#### Microbiota vaginal y salud: una gran mayoría de mujeres desearía saber más



**Al 88%**

le gustaría estar mejor informada sobre la importancia de la microbiota vaginal y su impacto en la salud (+2 puntos frente a 2023)

### Las madres y las mujeres de 25 a 34 años están más concienciadas que sus mayores

**El 55%**

de las madres con hijos menores de 3 años

**El 54%**

de las mujeres de 25 a 34 años

**El 32%**

de las mujeres mayores de 60 años

han sido informadas por un profesional sanitario sobre el papel y la función de la microbiota vaginal

**43%** frente al 43% entre todas las mujeres

**El 71%**

de las madres con hijos menores de 3 años

**El 67%**

de las mujeres de 25 a 34 años

**El 56%**

de las mujeres mayores de 60 años

utiliza una solución limpiadora sin jabón, que es buena para la microbiota vaginal

**61%** frente al 61% entre todas las mujeres

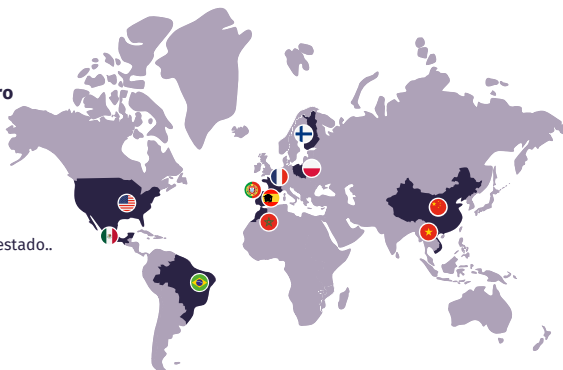
### Metodología :

Se encuestó en línea a 7.500 personas entre el 26 de enero y el 26 de febrero de 2024 en 11 países: Estados Unidos, Brasil, México, Francia, Portugal, España, China, Polonia, Finlandia, Marruecos y Vietnam. De esta muestra, se entrevistó a 3.885 mujeres.

Muestras representativas por país garantizadas por el método de cuotas aplicado al sexo, la edad, la región y la ocupación del encuestado..

Los cambios se muestran en términos comparables, excluyendo excluyendo los 4 países añadidos este año (Polonia, Finlandia, Marruecos y Vietnam). \*Algunas preguntas se han añadido en esta 2ª edición, por lo que no hay antecedentes históricos.

Code BMI-24.57



**11**  
PAISES

**7 500**  
ENCUESTADOS

BIOCODEX  
Microbiota Institute

